

女性のための相談事業

- ★調布市では、女性の悩みごとについて、さまざまな相談を受けています。ひとりで悩まずに、下記まで、ご相談ください。
- ★経済的理由などにより、生理用品を用意することが困難な方に無償で生理用品をお配りしています。

- 男女共同参画推進センター 9時～17時（月～金） ☎042-443-1213
女性のための相談（対面・電話）を下記のとおり受けています。生きかた相談、法律相談、人生相談は、夜間の相談もあります。詳細は下記HPからご確認ください。

- ★生きかた相談 ★法律相談 ★人生相談
- ★ヘルスケア相談 ★仕事&生活サポート相談

右記申込みフォームまたは電話でご予約ください



申込みフォーム



センターHP

- 調布ライフサポート 9時～17時（月～金） ☎042-481-7693
生活が苦しくて、どうすればいいかわからない、仕事を辞めて家賃が払えないなど生活上の困りごとの相談（対面・電話）を受けています。対象は調布市内に在住で生活保護を受給をしていない方です。

まずはお電話でお問い合わせください。



市HP

- 生活福祉課 8時30分～17時（月～金）
☎042-481-7097・7098
生活困窮者に関すること及び、生活保護についての相談（対面・電話）を受けています。生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものですので、まずはためらわずご相談ください。



ウイメンズプラザHP

- 東京ウィメンズプラザのDV・デートDV相談（DV専用ダイヤル）
9時～21時 ☎03-5467-1721

🌸 生理用ナプキンの配布

9時～17時（月～金） ※祝日・休館日を除く

防災備蓄品を活用して、調布市内に在住または在学中で、経済的理由などにより**生理用品を用意することが困難な方**に対して、お一人1セット（昼用1パック、夜用1パック）を配布しています。

配布期間 通年配布。前回のお受け取りから1ヶ月程度で、再度お受け取りができます。
当該年度の在庫がなくなり次第終了。

配布窓口 ◆ 生活福祉課・子ども育成課（市役所3階）
◆ 社会福祉協議会（総合福祉センター1階）
◆ 男女共同参画推進センター（市民プラザあくろす3階）

※ お持ち帰り用の袋を必ずご持参ください。

各窓口でお声がけいただくか、チラシまたはチラシのデータ（市のホームページから保存可）を提示してください。

【問い合わせ先】

生活文化スポーツ部多様性社会・男女共同参画推進課
福祉健康部生活福祉課

電話042-443-1213

電話042-481-7097・7098