調布市男女共同参画推進センター

相　談　の　ご　案　内

●女性の生きかた相談

自分自身のこと、家庭・職場等の人間関係・夫や恋人からの暴力などに関する相談に、女性心理カウンセラーが応じます。
（1回50分）
【相談日時】
★第１月曜日　午後4時～午後7時50分
★毎週木曜日、第２・第４金曜日　　午前10時～午後3時50分

●女性の生きかた電話相談（予約不要）

専用電話　**042-443-1233**
【相談日時】
毎週木曜日　午前10時～午後3時30分

●女性のための法律相談

夫婦・親子や働くこと等の法律上の問題に関する相談に女性弁護士が応じます。（1回30分）

【相談日時】
★第２・３火曜日
午前10時～午後0時15分
★第４火曜日
午後4時10分～午後7時

●女性のための仕事＆生活サポート相談

働き始めたい方や既に働いている方の、働くことに関わる相談に女性キャリアカウンセラーの相談員が応じます。（1回50分）

【相談日時】
第３金曜日
午前10時～午後3時50分

●女性のヘルスケア相談

思春期から更年期までのからだや性、こころの悩みに関する相談に女性助産師の相談員が応じます。（1回40分）

【相談日時】
第４水曜日
午後1時55分～午後4時5分

●働く女性の人生相談

職場での人間関係やハラスメント、家庭と仕事の両立などの悩みに関する相談に女性心理カウンセラーが応じます。（1回50分）

【相談日時】
第２水曜日
午後4時～午後7時50分

●男性のための相談

職場のこと、家庭のこと、パートナーとのことなど関する相談に男性相談員が応じます。
（1回50分）
【相談日時】
★毎月　　第１金曜日　午後5時～午後7時50分
★偶数月　第３土曜日　午後1時～午後4時50分
★奇数月　第３水曜日　午後4時～午後7時50分

●多様な性に関する相談

性別に違和感があるなど、性的指向や性自認の悩みに関する相談に専門相談員が応じます。（1回50分）
【相談日時】
★偶数月　第３水曜日　午後5時～午後7時50分
★奇数月　第３土曜日　午後1時～午後3時50分

対象者
市内在住・在勤・在学の方

相談方法
対面・電話・オンライン（試行実施）

相談料
無料


相談室の様子

予約方法
下記申込フォームまたは電話にてお申し込みください。

★相談の予約方法
下記のフォームまたは電話にて予約ください。

○フォームでの予約
★対面・電話
相談希望日の９０日前から**前日**の午後5時まで
★オンライン
相談希望日の９０日前から**７日前**の午後5時まで

申込フォーム
【女性のための相談】
【多様な性に関する相談】　【男性のための相談】

電話予約　**042-443-1213**
予約受付時間　午前8時30分～午後5時
（土日祝日・休館日・年末年始除く）

予約の際の注意点
※同一の相談は一度に２枠予約することはできません。相談終了日以降、新たにご予約していただけます。