| ひだまりサロン | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--|--|--|--|
| 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 | | | | |
| 緑ヶ丘おしゃべりサロン | 農園サロンぴーまん | 自主トレたんぽぽ | なごみ深大寺 | りはびり麻雀の会 | ハッピーマニア | けやきぶんこ | なかよし | | | | |
| 国領ひだまり | 調布ケアラーの会クローバー | なかま 町づくり | なんてったってクラシック | AMKふれあいネットワーク | ひまわりテニス日曜日クラブ | 上石原ひだまり | 調布サロコン | | | | |
| ゆたかサロン | 緑ヶ丘健康麻雀サロン | 金子ひだまり | わかくさサロン | エンジョイピンポン | まちかどサロン | めだかの学校 | いきいき脳トレ会 | | | | |
| ひだまり入間 | 緑ヶ丘一丁目自治会グリーンサロン2 | くすのき絆サロン | ふじみ手芸とおしゃべりサロン | 山野園芸サロン | 飛田給ひまわりの会 | サロン・ド・わきあいあい | 談話室ろじうら | | | | |
| そよ風サロン | 野川芝桜の会 | メイプルカフェ | うたごえ喫茶in富士見 | ほっとカフェ談 | メリーゴーランド | サロンひかるげんじ | e友シルバーズ | | | | |
| トラジ会 | アズランカ | 多摩川太陽グループ | オアシス深大寺 | ひだまりテニス | 三火会 | みんなDEネットサロン | 福笑FuKuEmi | | | | |
| ひだまり菊野台 | ひまわり | 花カフェ | テラ多摩川サロン | 寿会 | みんなの体操サロン | かわせみ会 | 菊野台折り紙クラブ | | | | |
| ふれあいランチ | 童謡を歌う会シンガーズ・グリーン | みかん健康体操 | サン歩会 | 友悠麻雀初心者クラブ | 子育てママランチうさくんち | スマホを楽しむ会 | すみれの会 | | | | |
| きさらぎサロン | 上布田大好きOG/OB会 | ボーノ・ボーノ | おひさまカフェ | ズッキーニ | うたごえサロン金子の里 | スマイル | あおい | | | | |
| 農園サロンののはな | 染地ふれあいサロン | くすのき健康麻雀 サロン | くすのきひだまり | 手話ダンスすずらんサロン | 2・4火曜会 | 野川サロン | みんなよってっ亭 | | | | |
| 飛田給ひだまり | サロン木洩れ陽 | 若葉カフェ | 早朝体操会 | ひだまりあみもの | CoCoオアシス | 歌の会よしだま | 手話でひだまりin富士見 | | | | |

ひだまりサロンの詳細は、社会福祉協議会が作成する『ひだまりサロン冊子』または、ホームページをご参照ください。

| 調布市シニアクラブ連合会加盟団体 | | | | | | | |
|------------------|---------|----------|----------|------------|-----------|--------|---------|
| 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 | 団体名 |
| 富士見天寿会 | 柴崎長寿クラブ | つつじフレンド会 | 絵堂みどり会 | 上佐須青葉会 | 緑ヶ丘緑会 | 下佐須寿会 | 緑ヶ丘緑風会 |
| 入間福寿会 | 野ヶ谷常磐会 | 多摩川清流会 | 山野常磐会 | 深大寺東寿会 | 深大寺クラブ | 小島町同友会 | くすのき二葉会 |
| 松苑クラブ | 緑樹会 | あかしや会 | さかえ天寿会 | LM調布シニアクラブ | アンドハートクラブ | こだま友の会 | 調布中央友の会 |
| 調布あけぼの | 調布あかね | キララクラブ | 飛三ふれあいの会 | さくら会 | はなみずきの会 | 神代クラブ | |

調布市シニアクラブ連合会の詳細は、社会福祉協議会へ問い合わせまたは、ホームページをご参照ください。 ☎042-481-7693