

文化・芸術・スポーツ:文化振興								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 調布市民オペラ振興会	合唱演奏会や自主公演として企画・実行し、併せて地域の各種音楽活動への参加などを行う。	文化会館たづくりつつじヶ丘児童館	毎週土曜日に合唱練習	18:00～21:00	正会員 6,000円/年 賛助会員 3,000円/年	5,500円/月	なし
2	ちょうふネットテレビ	街の情報を、映像・写真を使ってインターネットで配信するボランティアグループです。	調布市と、近隣の市。	取材先の予定に合わせます。	取材先の予定に合わせます。	なし		番組制作と情報発信に興味がある方。
3	Music Explorer Concert Project 事務局	「心をつなぐ」コンサートとワークショップで、学校教育支援、地域活動、東北での音楽教育支援・音楽交流を行っている団体です。	小中学校、地域コミュニティ、福祉施設、イベント等にお伺いします。	☆ MECFの音楽ワークショップ ～音楽で「心のつながり」を感じよう～ ☆ MECF Heart to Heart Concert ～心をつなぐコンサート～				学校訪問、他のイベント参加へのお誘いなど、活動にご協力頂ける方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
4	ギリシャダンス「ケフィ」	ギリシャ民族舞踊	入間地域福祉センター	第4日曜日	10:00～12:00	なし	500円/回	年齢男女不問
5	調布市立図書館「市民の手によるまちの資料情報館」協力者会	市民協力員が調布について調査し、「市民の手によるまちの資料情報館」ホームページから情報発信しています。	調布市文化会館たづくりおよび市内図書館	打合せ会議（年10回程度）、個別に調査日程あり	10:00～12:00			
6	よろず尺八(調布)	尺八の演奏で楽しい一時を提供	ボランティア:調布市内(詳細はお問合せ下さい)。 集会:国領第二ふれあいの家。	ボランティア:特に決まっておりません。訪問ご依頼時、ご希望日をお伺い致します。尚、ご希望日の設定は1ヶ月毎にお願い致します。候補日を2～3日挙げていただければ尚ありがたいです。詳細はお問い合わせください。 集会:2カ月に1回。日程は毎回変わりますので連絡制です。詳細はお問い合わせ下さい。	ボランティア:午前はお相談させていただきますが、出来れば午後2～5時の間の～二時間程。詳細はお問合せ下さい。 集会:13:00-16:00	なし	100円/回	特になし、尺八歴があればより望ましいです。
7	たま川お手玉の会 (昔遊びを楽しむ会)	はじめにマイお手玉づくりと遊び、脳トレと共に各年令層の人と交流をする。	定例 市民プラザあくろす又は国領駅ふれあいの家・染地地域センター、その他	月2回 第2木曜日(市民プラザあくろす又は国領駅ふれあいの家) 第3金曜日(染地地域福祉センター)	10:00～15:00		1,000円/年	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
8	電車っ子Party	親子養育イベントの開催	西部地域福祉センター（調布市上石原） 地域交流センター まんまる（調布市富士見町） J Smile多摩八角堂（多摩市豊ヶ丘）	西部地域福祉センター（調布市上石原） 毎月第3土曜日 都合で変更となっている場合もありますのでホームページ（インスタグラム）をご確認ください 地域交流センター まんまる（調布市富士見町） 不定期日曜日 最新の活動日はホームページ（インスタグラム）をご確認ください J Smile多摩八角堂（多摩市豊ヶ丘） 不定期 最新の活動日はホームページ（インスタグラム）をご確認ください	9:30-11:30			
9	特定非営利活動法人きもの笑福	子供たちへの文化教育活動を行う事業				10,000円	3,000円/回	きものがお好きな方やボランティア精神のある方などなたでも
10	中国語教室 中文茶館	中国語の学習、文化交流	授業の場所 調布市文化会館 たづくり（調布市役所の隣）	火曜日10:00-16:00	火曜日10:00-16:00	なし	3,600円/月	なし
文化・芸術・スポーツ:芸術								
1	大人の塗り絵	大人の塗り絵（コピーペンシル）で仲間作り	緑ヶ丘地域福祉センター	第1・第3木曜日	木曜日10:00-12:00	なし	500円/回	なし
2	レイナアラ・フラ・スタジオ	調布市を中心に活動しておりますフラサークルです。		新規クラス募集中 金曜 10時30から12時 経験者クラス 土曜 10時30から11時30 親子クラス 土曜 9時15～10時15 小学生クラス 詳細はメールにてお問い合わせください。 info@leina-ala-hula.com		各教室ともお問合せください。 info@leina-ala-hula.com	5,000円/月	
3	やまがたギター教室	クラシックギターを中心としたボランティア演奏	特にありません。	都合がつけばいつでも伺います。	都合がつけばいつでも伺います。			一緒にボランティア演奏に参加してくださる地元の音楽愛好家の方も募集します。楽器は問いません。ご都合の良い時だけ参加していただければかまいません。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	特定非営利活動法人 do be くらぶ	高齢者と子どもを結ぶ仕事作りで地域コミュニケーション	たづくり 市民プラザあくろす	第4日曜日	14:00～16:00	1,000円	1,000円/回	なし
文化・芸術・スポーツ:伝統芸能								
1	よろず尺八(調布)	尺八の演奏で楽しい一時を提供	ボランティア:調布市内(詳細はお問合せ下さい)。 集会:国領第二ふれあいの家。	ボランティア:特に決ま ておりません。訪問ご依頼 時、ご希望日をお伺い致し ます。尚、ご希望日の設定 は1ヶ月毎にお願い致しま す。候補日を2～3日挙げて いただければ尚ありがたい です。詳細はお問い合わせ ください。 集会:2カ月に1回。日程は 毎回変わりますので連絡制 です。詳細はお問い合わせ 下さい。	ボランティア:午前をご相 談させて頂きますが、出 来ますれば午後2～5時 の間のー二時間程。詳 細はお問合せ下さい。 集会:午後13:00～16:00	なし	100円/回	なし、尺八歴があればより望ましいで す。
文化・芸術・スポーツ:イベント企画								
1	ちょうふチャリティーウォーク 実行委員会	ちょうふチャリティーウォークの企画 運営をおこなっています。		随時	随時	なし	なし	※イベントを応援していただく「ちょうふチャリ ティーウォークサポーター会員」として、サポー ター会費3,000円のご協力をぜひよろしくお 願いいたします。
2	ママピラティス-PIKO-	ピラティスの講習	調布市市民プラザ『あくろす』	不定期。ホームページをご 確認ください。	10:30～11:30	なし	2,100円/回	産後1か月が経過し、母子ともに健康な 方。 (産後月数は問いません。お一人で参加 もOKです♪)
文化・芸術・スポーツ:劇								
1	劇団バナナ	演劇を通して、子ども達の好奇心、想 像力を最大限に引き出します。また英 語という異言語も使用することで、外 の世界に対する興味を引出していきま す。		不定期	不定期	なし		演劇経験者、アーティスト(音楽、美 術、デザイン等)、 海外経験があり日英バイリンガルの 方、教育や子ども達に対する芸術活動 に興味のある方。劇団バナナの活動目 的にご賛同いただける方。

文化・芸術・スポーツ:音楽								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布さくらウィンドオーケストラ						12,000円/年	
2	調布市 民生児童委員 コール・コバン	コーラスを実施。「敬老のつどい」などに出演。平素は地道に練習を重ねています。	総合福祉センター 国領ふれあいの家 東部公民館	月2回第2・4金曜日	10:00～12:00	なし	4,000円/月	民生委員とそのOG
3	和太鼓サークル円座(わろうだ)	月1回という限られた時間の中で、楽しく和太鼓の練習に励んでいます。	緑ヶ丘小学校内ふれあい給食室	月1回 土曜日	14:45～16:40	入会金なし 参加費200円	300円/月	なし(初心者からOK)
4	アンサンブル・グリュック(Ensemble・Gluck)	弦楽合奏グループ	調布市知的障害者支援施設「地域交流室」	原則金曜日	13:00～16:00	なし	500円/月	アンサンブル経験のある弦楽器奏者
5	Tokyo Voices of Praise	ゴスペル	調布南キリスト教会	月2回金曜日(日程はメールでお問い合わせ下さい)	19:45～21:30	会費 1回1000円 (二回までは体験練習無料)	1,000円/回	なし
6	Inydyms	サッカーの応援でお馴染みのブラジル音楽・サンバヘギと一緒に演奏してみませんか。地域のイベントにも積極的に参加し商店街の路上パレードなど、普段は演奏する機会の無いステージを体験出来ます。					1,000円/回	
7	Music Explorer Concert Project 事務局	「心をつなぐ」コンサートとワークショップで、学校教育支援、地域活動、東北での音楽教育支援・音楽交流を行っている団体です。	小中学校、地域コミュニティ、福祉施設、イベント等にお伺いします。	☆ MECFの音楽ワークショップ ～音楽で「心のつながり」を感じよう～ ☆ MECF Heart to Heart Concert ～心をつなぐコンサート～				学校訪問、他のイベント参加への誘いなど、活動にご協力頂ける方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
8	やまがたギター教室	クラシックギターを中心としたポランティア演奏	特にありません。	都合がつけばいつでもお伺いします。	都合がつけばいつでもお伺いします。			一緒にボランティア演奏に参加してくださる地元の音楽愛好家の方も募集します。楽器は問いません。ご都合の良い時だけ参加していただければ幸いです。
9	リコーダーアンサンブル ハミングバード・リコ	ルネサンス、バロック音楽を中心に、リコーダーアンサンブルを楽しんでいます。	調布市文化会館たづくり、調布市福祉センター他	月2回(平日の午前中)	9:45～12:00	なし	3,000円/月	リコーダーが好きで、楽譜が読める方

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
10	よろず尺八(調布)	尺八の演奏で楽しい一時を提供	ボランティア:調布市内(詳細はお問合せ下さい)。 集会:国領第二ふれあいの家。	ボランティア:特に決まってお りません。訪問ご依頼時、ご 希望日をお伺い致します。 尚、ご希望日の設定は1ヶ月 毎にお願い致します。候補日 を2〜3日挙げていただけれ ば尚ありがたいです。詳細は お問い合わせください。 集会:2か月に1回。日程は毎 回変わりますので連絡制で す。詳細はお問い合わせ下 さい。	ボランティア:午前はお相 談させて頂きますが、出 来ますれば午後2〜5時 の間の1〜2時間程。詳 細はお問合せ下さい。 集会:午後1時〜4時	なし	100円/回	特になし、尺八歴があればより望ましいで す。
11	うた声の輪 調布・仙川	唱歌・日本の歌・世界の名曲・フォー クソング・映画音楽など、ピアノ伴奏 で皆さんと一緒に楽しく歌う会です	仙川劇場リハーサル室、たづくり会館研修室(9階) など	月2回程度	10:00〜11:45	入会金なし 初回に楽譜代 1,100円がかかります	1,500円/回	歌が好きな方であればどなたでも気軽に ご参加いただけます
12	染地うたごえ広場プロジェクト チーム	参加者同士が、歌を通じてコミュニ ケーションをする場を提供する	染地地域福祉センター	第3土曜日	13:00〜16:30	なし	300円/回	音楽・歌が好きな人
文化・芸術・スポーツ:芸能								
1	調布元氣会	踊りや奇術、民話など個人が趣味で技 を磨く小劇団です。お年寄りなどの施 設や集まりに出かけて、皆さんに元気 をお届けします。						現在のところ新規の会員募集はしてい ません
文化・芸術・スポーツ:スポーツ振興								
1	特定非営利活動法人SSAI協会	障がい者アスリート育成、高齢者、特 別支援学校・作業所・放課後等デイへ の運動指導				1,000円	5,000円/回	
2	フラ・ハナレイ	フラダンスを通してのボランティア		月4回 毎週木曜日 国領駅近 M/S	13:00〜15:30	なし	1,000円/月	なし フラ経験のある方大歓迎です

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
3	KMC陸上クラブ	ジュニアを対象とした陸上クラブ（陸上教室）です。	主に府中市民陸上競技場を使用しての活動となります。その他にも多摩市陸上競技場、上柚木公園陸上競技場、富士森公園陸上競技場など多摩地区の陸上競技場を利用する場合もあります。	◆低学年コース：金曜日 ◆走りの教室：金曜日 ◆週末陸上クラブ：土曜日または日曜日 ◆水曜日陸上クラブ：水曜日 ◆火曜日高校生コース：火曜日 ◆木曜日高校生コース：木曜日 ◆アスリート養成コース：月曜日から金曜日	◆低学年コース【16:30～17:30】 ◆週末陸上クラブ【午前か午後の3時間程度】 ◆水曜日陸上クラブ【16:00～19:00】 ◆走りの教室【18:00～20:00】 ◆火曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆木曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆アスリート養成コース【16:30～18:30】	入会金 なし(但しスポーツ保険等の諸費用有り)	◆低学年コース：月会費4,400円(税込) ◆週末陸上クラブ：月会費5,775円(税込) ◆水曜日陸上クラブ：月会費5,775円(税込) ◆金曜日走りの教室：月会費5,060円(税込) ◆アスリート養成コース：月会費20,625円(税込) ◆火曜日高校生コース：月会費5,335円(税込) ◆木曜日高校生コース：月会費5,335円(税込)	調布市のクラブチームですが、市外の方でも入会できます。競技性の強いチームですが年齢以外の入会条件は特にありません。“足が速くなりたい!”という気持ちがあれば誰でも入会出来る陸上クラブ（陸上教室）です。まずは無料体験にお申込みいただき、クラブの練習を実際に体感してからご入会をお考え下さい。
4	のるのるノルディック@深大寺	専用のポールを使用し、仲間と楽しく歩きます	神代植物公園自由広場周辺	毎月第1・第3火曜日	10:00～11:30	無料 但し、ポールレンタル料は1回500円	300円/回	なし
5	さるすべり	視覚障がい者を中心に、音の出るボールを使って卓球を楽しむグループです。	総合福祉センター2階	金曜日 午前または午後	9:00～11:30 または13:00～16:30	なし	なし	どなたでも
6	特定非営利活動法人 ライズスポーツアカデミー	子供たちの健全育成を地域が支えて行く活動を考え、スポーツを通して豊かな心を持てるような育成と環境の充実を目的とする。	市内グラウンド、その他	火、水、木、金、土、日	サッカースクール 17:00～19:00（開催日は火曜、木曜） チーム活動 平日19:00～21:00 土日9:00～17:00	お問い合わせください		サッカースクール：小学1年生～6年生対象 サッカーチーム：①U-15中学生対象チーム ②U-18高校生対象チーム 入会条件はお問い合わせください
文化・芸術・スポーツ:その他								
1	ゆうあいフォークダンス友の会	月に3～4回のフォークダンスを踊る。	総合福祉センター 文化会館たづくり	月・土曜日	9:00～12:00	なし	1,000円/月	ゆうあい福祉公社 いきがい講座修了者、 おおむね60歳以上

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
2	デジタルペイント ハウス	デジタルや実書のイラストを描き合う・お互いの作品を見合う活動や地域のイベントへの参加などをおし、交流の場を育んでいく	原則的に調布たづくりを活動場所としています。部屋はその都度予約のため、たづくり掲示板を見てくれるとわかります。たづくりが予約不可な時は国領あくろすなど公共施設を予約する予定です。 また、開催場所は各種SNSでもお知らせしますので下記リンクよりご覧ください。 なお、2025年12月まではたづくり会議室での開催を予定しています。	月2回 金曜日	18:00～21:00	なし	なし	この活動に興味関心のある人です。未成年の方は活動の時間帯が夜なので、保護者の許可を得てください。
3	特定非営利活動法人国際ゲーム開発者協会日本	テレビゲームの開発技術の共有とコミュニティの育成を進めています		月に1回ミーティングを行っています。他はセミナーやイベントにあわせて(多いときで月に2-3回)活動しています。	活動は平日の夜、または週末の午後が一般的です。	セミナーやイベントに参加するだけでなく、特に入会金などには必要ありません。NPOの正会員は年会費が必要ですが、社員総会での議決権やセミナーの参加費免除などの特典があります。	20,000円/年	活動に関心があれば、どなたでもご参加いただけます。NPOの正会員申込みについては別途、ご連絡ください。
4	KMC陸上クラブ	ジュニアを対象とした陸上クラブ（陸上教室）です。	主に府中市民陸上競技場を使用しての活動となります。その他にも多摩市陸上競技場、上柚木公園陸上競技場、富士森公園陸上競技場など多摩地区の陸上競技場を利用する場合もあります。	◆低学年コース:金曜日 ◆走りの教室:金曜日 ◆週末陸上クラブ:土曜日または日曜日 ◆水曜日陸上クラブ:水曜日 ◆火曜日高校生コース:火曜日 ◆木曜日高校生コース:木曜日 ◆アスリート養成コース:月曜日から金曜日	◆低学年コース【16:30～17:30】 ◆週末陸上クラブ【午前か午後の3時間程度】 ◆水曜日陸上クラブ【16:00～19:00】 ◆走りの教室【18:00～20:00】 ◆火曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆木曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆アスリート養成コース【16:30～18:30】	入会金 なし(但しスポーツ保険等の諸費用有り)	◆低学年コース:月会費4,400円(税込) ◆週末陸上クラブ:月会費5,775円(税込) ◆水曜日陸上クラブ:月会費5,775円(税込) ◆金曜日走りの教室:月会費5,060円(税込) ◆アスリート養成コース:月会費20,625円(税込) ◆火曜日高校生コース:月会費5,335円(税込) ◆木曜日高校生コース:月会費5,335円(税込)	調布市のクラブチームですが、市外の方でも入会できます。競技性の強いチームですが年齢以外の入会条件は特にありません。“足が速くなりたい!”という気持ちがあれば誰でも入会出来る陸上クラブ(陸上教室)です。まずは無料体験にお申込みいただき、クラブの練習を実際に体感してからご入会をお考え下さい。
5	わいわい蕎麦打ち倶楽部	打ちたて、ゆでたてのそばを楽しみます	調布市文化会館たづくり10階 調理室・談話室他	月1回の研修会開催(土曜または日曜日または祝日)	9:00～16:30(午前中のみもあります)	なし	(初回体験入部で2,000円、次回から1,500円) 希望者持帰り用 蕎麦粉500g・750円、打粉500g・450円、小麦粉1Kg・400円 蕎麦粉種類 北海道産水車、信州安曇野産、信州小諸産	そば打ちに興味と熱意があればどなたでも
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	ちょうふ読み語りの会	読み聞かせボランティア	市内の高齢者施設、保育園、放課後等デイサービス	それぞれの施設を月1回訪問。 第1水曜、第2水曜、第3木曜、第4木曜 等	高齢者施設、放課後等デイサービスは午後。 保育園は主に午前。		100円/月	
7	調布わいわいサロン	ブラチナ世代が楽しく語らい、仲間とつながり、そっと地域の役に立つ活動をしている市民団体。	調布市内 他	不定期/1～3回/月の活動	特に定め無し、活動毎に設定	なし	2,000円/年	本団体の目的・目標に賛同する者