

| 保健・医療・福祉・障害者支援 |                          |                                                           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                   |                                                              |                    |                                              |                                                                                                                                            |
|----------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| No.            | 団体名                      | 簡単な内容紹介                                                   | 活動場所                                                                                                                                                          | 活動日                                                                                                               | 活動時間                                                         | 入会金                | 会費                                           | 入会条件                                                                                                                                       |
| 1              | 障がいを負う人々・子ども達と共に歩むネットワーク | 月一度「すみれの仲間」の会を開き、話し合い、学びや遊びなどを通して障がいをもつ青少年を中心に活動している。     | 総合福祉センター<br>事務所<br>オンライン                                                                                                                                      | 必要に応じて随時                                                                                                          | (金)11:00～17:00<br>(土)10:00～15:00<br>事務局開所毎金曜日<br>12:00～16:00 | 入会金なし 実費あり         |                                              | なし                                                                                                                                         |
| 2              | 社会福祉法人 調布を耕す会            | 知的障のある方たちが、地域社会の中で生き生きと暮らすために、多機能型施設の運営を中心に交流事業やコンサートも開催。 | しごと場大好き (調布市布田3-20-1)<br>カフェ大好き (調布市多摩川5-7-4 京王多摩川88ビル1階)<br>しごと場大好き国領 (調布市国領町7-17-26)<br>グループホームDAISUKI (調布市国領町7-32-3)<br>グループホームDAISUKI/パンプキン (調布市染地2-27-6) | 事業、活動ごとに異なる                                                                                                       | 9:00～17:00                                                   | なし                 | 正会員/5,000円/年<br>賛助会員/3,000円/年<br>団体/30,000/年 | なし                                                                                                                                         |
| 3              | 調布パーキンソン病友の会 (桜花の会)      | 定例会 毎月第2・4木曜日に意見交換やストレッチなど、毎月2回ほど運動能力の維持向上のため、卓球をしている。    | 総合福祉センター                                                                                                                                                      | ① 第2、4木曜日 13:30～17:00 定例会<br>② 第1、3月曜日 10:00～12:00 卓球<br>場所確保の都合で、曜日の変更あり)                                        |                                                              | 1,000円             | 会費500円/月<br>全国及び東京都パーキンソン病友の会年会費3,700円       | 調布市民及び近隣の方、パーキンソン病患者とその家族、支援者                                                                                                              |
| 4              | バリアフリーパソコン教室             | 障がい者、高齢者、女性のためのパソコン教室                                     | 総合福祉センター                                                                                                                                                      | 第2・第4火曜日                                                                                                          | 13:00～16:00                                                  | なし                 | 2,000円/3ヵ月                                   | ※詳細参照【対象者】障がい者・高齢者・女性<br>バリアフリーパソコン教室の理念に賛同し、一緒に活動していただける方                                                                                 |
| 5              | NPO法人にこにこの会              | 障害児者の余暇や生活を豊かにし、地域の方に開かれた活動を目的としている                       | 調布市下石原1-2-4 ヤシマビル2 F 他<br>法人本部受付時間 10:00～19:00                                                                                                                | 各事業所によって異なる                                                                                                       | 各事業所によって異なる                                                  | 利用料その他は直接お問い合わせ下さい | 正会員/1,000円/年                                 | 発達および知的障害児者                                                                                                                                |
| 6              | DRO災害救難活動                | 災害活動 全般                                                   | 日本国内                                                                                                                                                          | ①訓練開催、講習会開催、イベント依頼、講演依頼に合わせ適時<br>②災害出向決定以降 (適正者・有資格者)                                                             | 活動内容により適時                                                    | なし                 | なし                                           | ①災害活動を行いたい方<br>②住所・氏名・年齢・連絡先及び健康状態・血液型など申請できるかた<br>③必要に応じ随時連絡の取れる方                                                                         |
| 7              | 調布特別支援学校リソース・ネット         | 調布特別支援学校の子どもの学校の生活等の支援                                    | 調布特別支援学校および周辺                                                                                                                                                 | ・リソース・ネット委員会を毎月開催<br>また、以下の活動を行っています。<br>・定例会(年10回程度)<br>・調布特別支援学校防災訓練(年2、3回)<br>・ボランティア養成講座(年1回)<br>・余暇活動支援(年1回) | イベントによって活動時間が変わります。                                          | なし                 | なし                                           | 入会条件はありません。<br>イベント等の活動における子ども達の見守り、イベントの補助をして下さるボランティアを募集しております。<br>ボランティアを希望される方は本組織のホームページ、もしくは本ページLinkの欄の「調布特別支援学校PTAサポーター事務局」にご連絡下さい。 |
| 8              | 特定非営利活動法人SSAI協会          | 障がい者アスリート育成、高齢者、特別支援学校・作業所・放課後等デイへの運動指導                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                   |                                                              | 1,000円             | 5,000円                                       |                                                                                                                                            |
| 9              | なりきりアドベンチャーtune          | 多様性を理解できるゴミ拾いゲーム                                          | 上布田公園から調布駅周辺                                                                                                                                                  | 隔月開催 (4月,6月,8月,10月,12月,2月)                                                                                        | 9:00-10:30                                                   | なし                 | なし                                           | なし                                                                                                                                         |

| No. | 団体名                       | 簡単な内容紹介                                                                                                                                                                                                                                                | 活動場所                                                    | 活動日      | 活動時間        | 入会金 | 会費                                              | 入会条件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------|-------------|-----|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10  | 特定非営利活動法人 支援技術開発機構 (ATDO) | 障害者・高齢者の情報アクセスのための支援技術開発、普及・ユニバーサルデザインの推進                                                                                                                                                                                                              |                                                         | 平日       | 9:00-17:00  |     | 5,000円                                          | ATDOでは、プリント・ディスアビリティ（読みに困難がある方）や高齢者などをふくむ様々な方が、必要な情報にアクセスできる社会を目指し、国内外で支援活動を行っています。<br><br>当法人の目的に賛同し、活動に参加してくださる会員を募集しています。詳細はウェブサイトをご覧ください。<br>【会員募集・入会のご案内】<br><a href="https://www.atdo.jp/71">https://www.atdo.jp/71</a><br>総会員数：47人（2023年現在）<br><br>また、ATDOの支援活動を支えるために、皆様のご支援を募集しています。<br>【寄付方法・寄付先】<br><a href="https://www.atdo.jp/64">https://www.atdo.jp/64</a> |
| 11  | NPO法人 調布心身障害児・者親の会        | 発達に遅れや偏りのある子どもを持つ親の会。昭和47年、16人の保護者が集まり「あゆみ教室」（現調布市子ども発達センターの前身）を作ったのが活動の始まりです。年数回、子どもの年次別グループや地域ごとの懇談会などを行い、同じ悩みを持つ親同士で情報交換したり、先輩の体験を聞くことで将来の見通しが持てます。会員以外も参加できる、障害理解や子育て、進路選択に役立つ講演会や学習会も開催しています。調布市行政や教育委員会と定期的に話し合いをし、会員の声を届けています。（令和7年5月現在会員数328名） |                                                         |          |             | なし  | （正会員・賛助会員とも）<br>2,000円/年                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12  | 調布デジ－                     | 「読み」が困難な人のためのデジ－図書の製作と普及活動を目的とする団体                                                                                                                                                                                                                     | 基本的に自宅<br>定例会は文化会館たづくりもしくは教育会館<br>オンライン（ZOOMなど）で開催の場合あり | 月1回（定例会） |             | なし  | 1,000円/年                                        | この団体の活動に賛同、積極的に参加できる者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 13  | 茶話会comm（コム）               | 発達障がい児者とその家族のための茶話会                                                                                                                                                                                                                                    | 調布市こころの健康支援センター 1F 団体室                                  | 毎月第1土曜日  | 14:00～16:00 | なし  | 1,000円/年<br>茶話会への参加費は会員は無料、一般の方は300円とさせていただきます。 | 特に設けておりませんが、発達障がい児者とそのご家族が主な参加者となっております。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14  | イングリッシュメイト                | インクルーシブ英会話（中級）                                                                                                                                                                                                                                         | 総合福祉センター                                                | 第2・第4水曜日 | 13:00～15:00 | なし  | 会費 6回ごとに12,000円<br>※休んだ時は回数に含めない                | ※詳細参照【対象者】障がい者、健常者。<br>イングリッシュメイトの理念に賛同し、一緒に活動していただける方。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15  | 英会話.com                   | インクルーシブ英会話（初級）                                                                                                                                                                                                                                         | 総合福祉センター                                                | 第2・第4水曜日 | 14:00～16:00 | なし  | 会費 6回ごとに12,000円<br>※休んだ時は回数に含めない                | 【対象者】障がい者、健常者。<br>英会話.comの理念に賛同し、一緒に活動していただける方。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| No. | 団体名                                   | 簡単な内容紹介                                            | 活動場所                           | 活動日                            | 活動時間                                                                                                      | 入会金                                                                                                                                          | 会費                                          | 入会条件                                                                                  |
|-----|---------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 16  | フラワーセラピー花想                            | 調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワーセラピー教室を開催しています。         | 市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など    | 月に5～6回の教室活動<br>毎月第一木曜日定例会      | 教室活動 午後2時～3時<br>または、その周辺<br>定例会 午前10時～12時                                                                 | 入会金5,000円                                                                                                                                    | なし                                          | フラワーボランティアに興味がある方ならどなたでも<br>フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただきます。     |
| 17  | 特定非営利活動法人 ふみ月の会<br>(ふみ月チャレンジ染地・ふみ月の家) | 放課後等ディサービス、包括的福祉サービスを提供しています                       | 調布市染地1-17-15                   | 月～金曜日<br>第1・3・4土曜日             | ふみ月チャレンジ染地<br>平日/放課後～17:30<br>土曜日/10:00～16:00                                                             |                                                                                                                                              | なし                                          | 対象者<br>ふみ月チャレンジ染地<br>受給者証をお持ちの、小学1年生～高校3年生<br>ふみ月の家<br>発達や障害により課題を抱えている方<br>(年齢の制限なし) |
| 18  | 特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団                   | 高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。 |                                |                                |                                                                                                           | 移送サービス<br>入会金1,000円                                                                                                                          | 2,000円/年                                    |                                                                                       |
| 19  | NPOこれからフェスタ                           |                                                    |                                |                                |                                                                                                           |                                                                                                                                              |                                             |                                                                                       |
| 20  | NPO法人マドレボニータ                          | 産後ケアに関わる各種事業提供                                     |                                | 金子レディースクリニック教室(調布市)水曜日開催       |                                                                                                           | その他お好きな金額を様々な方法で寄付も受け付けております。<br>詳細はこちらへ→<br><a href="https://www.madrebonita.com/get-involved">https://www.madrebonita.com/get-involved</a> | 年間の会費<br>・正会員25,000円<br>・賛助会員3,500円         |                                                                                       |
| 21  | 杜のハーモニー♪                              | 高次機能障害の理解を広げ、地域と福祉と文化を繋げる活動をしている                   | 総合福祉センター、曼珠苑ギャラリー、他            | ※イベント3種類は、活動状況により変更になる場合があります。 |                                                                                                           | なし                                                                                                                                           | 会員<br>正会員2口以上<br>賛助会員1口以上<br>(共に1口1,000円/年) |                                                                                       |
| 22  | 特定非営利活動法人 なないろの会                      | 放課後等ディサービス                                         | クレヨンキッズ:布田2丁目<br>れいんぼー:富士見町4丁目 | クレヨンキッズ:月～金曜日<br>れいんぼー:火～土曜日   | クレヨンキッズ:月、火、木、金曜＝下校～17:30<br>水曜＝17:00<br>長期休暇中＝10:00～16:00<br>れいんぼー:火～金曜＝下校～18:00<br>土曜、長期休暇中＝10:00～16:00 | 入会条件等詳細は、下記連絡先までお問い合わせください。                                                                                                                  |                                             | 障害児通所給付費の決定を受けている方                                                                    |

| No. | 団体名                         | 簡単な内容紹介                                        | 活動場所                                                                               | 活動日                                                                                                           | 活動時間                                                          | 入会金 | 会費                                                                               | 入会条件                                                        |
|-----|-----------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 23  | 特定非営利活動法人 ポコポコ・ホッピング        | 児童福祉法に基づく放課後等デイサービス                            | 《ポコポコ・ホッピング神代団地》<br>調布市西つつじヶ丘4-23 神代団地33-103<br>《ポコポコ・ホッピング富士見町》<br>調布市富士見町2-17-17 | 月～土曜日                                                                                                         | 《放課後等デイサービス<br>(児童福祉法に基づく事業)》<br>月曜から金曜および第1、3土曜・・・9:30～17:30 | なし  | 正会員3,000円/年<br>賛助会員1口3,000円                                                      |                                                             |
| 24  | シシリア英会話                     | インクルーシブ英会話(初級)                                 | 総合福祉センター                                                                           | 第2・4土曜日                                                                                                       | 13:00～15:00                                                   | なし  | 会費 6回ごとに12,000円<br>※休んだ時は回数に含めない                                                 | ※詳細参照【対象者】障がい者・健常者・マイノリティー<br>シシリア英会話の理念に賛同し、一緒に活動していただける方。 |
| 25  | 調布市身体障害者福祉協会                | 会員・家族を含む親睦                                     | 総合福祉センター                                                                           | 不定期                                                                                                           | 不定期                                                           | なし  | 1,500円/年                                                                         | 市内在住の障害者手帳所持者、福祉に理解のある方なら健常者でもOK                            |
| 26  | 障害年金サポート調布                  | 障害年金のセミナー・請求に関する相談・支援活動をしています。                 | 現在は調布市総合福祉会館で毎月相談会等を実施しています。調布市社会福祉協議会ドルチェ様に事前のご予約をお願い致します。                        | 現在月に1回(第3金曜日の午前中)市民の方々を対象とした障害年金の無料相談会を行っており、年に1回(11月の第3金曜日の午前中)障害年金のセミナーを開催しております。したがって、活動日は原則として第3金曜日となります。 | 原則として、9:30～12:30                                              | なし  | なし                                                                               | 障害年金について志が高い社会保険労務士であり、メンバーの承認が得られた場合                       |
| 27  | いきいき高次機能障害者の会<br>東京レインボー倶楽部 | 高次脳機能障がい者の社会的能力を高めること及び障がいに関する社会的啓蒙。           | 総合福祉センター、たづくり、多摩障害者スポーツセンター、総合体育館                                                  | 毎週2日(火曜日、金曜日)                                                                                                 | 火曜日 13:00～16:00(当面休止)<br>金曜日 9:00～12:00または13:00～17:00         |     | 1家族<br>年会費:1,000円<br>月会費:500円                                                    | 高次脳機能障害者(中途障害)とその家族<br>家族も出席する事、市内外は不問                      |
| 28  | つぼみの会                       | 口唇口蓋裂(こうしんこうがいれつ)児を持つ親子の会                      | 子ども家庭支援センターすこやか 会議室                                                                | 年4回。<br>5,9,11,3月になります。詳細が決まり次第、あくろすホームページ内の「イベント情報」と会のfacebookでお知らせします。                                      | 10:00～11:30                                                   | なし  | なし                                                                               | 口唇口蓋裂児を持つ親子、関係者                                             |
| 29  | ちょうふ読み語りの会                  | 読み聞かせボランティア                                    | 市内の高齢者施設、保育園、放課後等デイサービス                                                            | それぞれの施設を月1回訪問。<br>第1水曜、第2水曜、第3木曜、第4木曜 等                                                                       | 高齢者施設、放課後等デイサービスは午後。<br>保育園は主に午前。                             |     | 100円/月                                                                           |                                                             |
| 30  | 特定非営利活動法人 わかばの会             | 障害者が地域社会の中で、働く場や生活の場を提供し、その人に適した障害福祉サービス事業を実施。 | 市内3ヶ所の事業所と3ヶ所のグループホーム<br>事業所: 深大寺北町、国領町、染地<br>グループホーム: 国領町(2ヶ所)、調布ヶ丘               | 月～金曜日                                                                                                         | 9:00～16:00                                                    | なし  | 年会費<br>・正会員<br>個人6,000円<br>団体15,000円<br><br>・賛助会員<br>個人1口 3,000円<br>団体1口 10,000円 | 賛同してくださる方                                                   |

| 保健・医療・福祉:聴覚障害者支援 |                 |                                                           |                                      |                                            |                                                    |        |                                                                                                                  |                                                                                                                |
|------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| No.              | 団体名             | 簡単な内容紹介                                                   | 活動場所                                 | 活動日                                        | 活動時間                                               | 入会金    | 会費                                                                                                               | 入会条件                                                                                                           |
| 1                | 調布市登録手話通訳者の会    | 手話通訳業務活動、市内小中学校等での出前講座、企業、団体等の手話講習会への講師派遣など               | 総合福祉センター                             | 第1月曜 又は第1木曜<br>第2火曜 及び第4土曜                 | 18:30～21:00、13:30～15:30または10:00～12:00<br>(第4土曜日)   | なし     | 3,000円/年                                                                                                         | 調布市登録手話通訳者                                                                                                     |
| 2                | 手話らんど&あいことば     | 手話うた・絵本で手話表現を学ぶ                                           | 緑ヶ丘地域福祉センター                          | 第1・3木曜日<br>第2・4土曜日                         | 19:30～21:00(木)<br>13:30～15:00(土)                   | なし     | なし                                                                                                               |                                                                                                                |
| 3                | すみれ会 【手話】       | 手話勉強会を通じた聴覚障がい者、失語症などの方の支援、および地域交流。                       | 市民プラザあくろす2F はばたき                     | 基本的に第1,3,4土曜日(8月はお休み)                      | 13:30～15:30(早く終わることもあります)                          | なし     |                                                                                                                  | 一度、ご見学をされることをお勧めします。<br>会員の半数は、中途失聴・難聴者の方。                                                                     |
| 4                | 手話サークル「調布の会」    | 手話の技術向上と普及を目的として学習し、聴覚障害者の行事の手伝いや、初心者向けの講座なども実施。          | 総合福祉センター                             | 火曜日夜の部<br>木曜日昼の部<br>金曜日午前の部                | (火)18:30～20:00<br>(木)13:30～15:30<br>(金)10:00～12:00 | なし     | 3,000円/年                                                                                                         | なし                                                                                                             |
| 5                | 調布市難聴者体操の会      | 体操の基本を学ぶ・介護予防運動                                           | 総合福祉センター                             | 毎月第1・3(月)健康体操・介護予防運動・セラバンド                 | 13:30～15:00                                        | なし     | 200円/回                                                                                                           | なし(健聴者もいます)(手術後の方もいます)                                                                                         |
| 保健・医療・福祉:視覚障害者支援 |                 |                                                           |                                      |                                            |                                                    |        |                                                                                                                  |                                                                                                                |
| 1                | 声のボランティア「こだま」   | 視覚障害者向け音訳                                                 | 総合福祉センター                             | 不定                                         | 10:00～12:00 他                                      | なし     | 会費不定                                                                                                             | なし                                                                                                             |
| 2                | DEMAE調布         | 音声ガイド付き映画体験会の企画・支援                                        | 調布・多摩地区、他                            | 定例会は福祉センター月例会:<br>第1水曜日、染地地域福祉センター:第2金曜日など | 13:30～15:30                                        | なし     | なし                                                                                                               | 映画の好きな方。                                                                                                       |
| 3                | 菊野台点字サークル       | 新聞記事や書籍等の点訳、自販機等の案内シール作成、貼付、カレンダーの作成、配布、各種イベントに参加、出前講座の実施 | 市民活動支援センター                           | 第1・3土曜日                                    | 10:00～12:00                                        | なし     |                                                                                                                  | なし(入退会随時自由)                                                                                                    |
| 4                | さるすべり           | 視覚障がい者を中心に、音の出るボールを使って卓球を楽しむグループです。                       | 総合福祉センター2階                           | 金曜日午前または午後                                 | 9:00～11:30 または<br>13:00～16:30                      | なし     | なし                                                                                                               | なし                                                                                                             |
| 保健・医療・福祉:高齢者支援   |                 |                                                           |                                      |                                            |                                                    |        |                                                                                                                  |                                                                                                                |
| 1                | NPO法人 フードバンク調布  | 家庭や企業で眠っている食品を寄贈していただき、食品を必要とする個人の方や福祉団体に食品を届ける。          | 東京都調布市富士見町三丁目21番地12 サレジオ修道会ユースセンター1階 | 毎週月・木曜日<br>活動日が祝祭日に当たる場合は、翌日とする            | 10:00-1500                                         |        | 正会員<br>年会費:3,000円<br>本格的に活動に参加してくださる方<br>賛助会員<br>会費:個人1口 1,000円(1口以上)<br>団体1口 10,000円(1口以上)<br>本活動に賛同してくださる法人・団体 | フードバンク活動に関心がある方。<br>食品の搬送・仕分け・入出庫記録などの作業に伴い、時には力仕事もあります。<br>PC入力ができる方、車の運転ができる方は特に大歓迎です。<br>単発のボランティアさんも歓迎します。 |
| 2                | 特定非営利活動法人SSAI協会 | 障がい者アスリート育成、高齢者、特別支援学校・作業所・放課後等デイへの運動指導                   |                                      |                                            |                                                    | 1,000円 | 5,000円/回                                                                                                         |                                                                                                                |

| No. | 団体名                     | 簡単な内容紹介                                                  | 活動場所                                 | 活動日                                                                | 活動時間                                  | 入会金     | 会費                                                              | 入会条件                                                                              |
|-----|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 3   | フラワーセラピー花想              | 調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワーセラピー教室を開催しています。               | 市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など          | 月に5～6回の教室活動<br>毎月第一木曜日定例会                                          | 教室活動 午後2時～3時<br>または、その周辺定例会 午前10時～12時 | 5,000円  | なし                                                              | フラワーボランティアに興味がある方ならどなたでも<br>フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただきます。 |
| 4   | しばさき彩ステーション             | 地域の多世代交流スペースの運営                                          | 柴崎・佐須・菊野台近辺                          |                                                                    | 10:00-16:00                           | なし      |                                                                 | 会員制度は特になし<br>(サポーターによる自主運営)                                                       |
| 5   | 特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団     | 高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。       |                                      |                                                                    |                                       | 1,000円  | 2,000円/年                                                        |                                                                                   |
| 6   | 快てき会！                   | プロフェッショナルの活動から共に学び、共に生きる活動に還元していく                        |                                      | 月に1回程度、情報交流型の勉強会や住民支援活動などを行っています。<br>主に、土曜日。<br>内容により、平日行うことがあります。 | 主に13:00-17:00の間の3時間程度。                | なし      | 500円/回                                                          | 【お互いに快適に生きる】ということに共感頂ける方                                                          |
| 7   | 健康歌声サロンの会               | 健康歌声サロンを開催します。                                           | 西部公民館                                | 基本的には土曜日に年間3回開催します。会場の西部公民館の予約できた日程になるので1か月位前に調布市報などでお知らせします。      |                                       | なし      | 会員(会の運営スタッフ)の年会費は1,000円です。運営スタッフを募集しております、ご協力していただける方はご連絡お願いします | 会の運営スタッフとして準備や運営を手伝っていただける方は入会の募集をしています。開催日の当日参加者は入会しなくてもどなたでもできます。               |
| 8   | NPOこれからフェスタ             |                                                          |                                      |                                                                    |                                       |         |                                                                 |                                                                                   |
| 9   | 仙川オレンジカフェ               | 認知症カフェとして楽しんでいます                                         | 緑ヶ丘地域福祉センター                          | 毎月第4火曜日                                                            | 13:00-15:00                           |         | 100円/月                                                          |                                                                                   |
| 10  | NPO法人あんしんシニアサポート        | 遺言相続と成年後見の分からないことを一緒に解決します                               | 調布市内・市外                              | 不定期                                                                |                                       | 10,000円 | 10,000円/年                                                       | なし                                                                                |
| 11  | スペードの会 ～男性介護者が集まって支え合う～ | 調布市内で家族を介護している男性介護者の皆さんが集まって、お互いの悩みや困りごとをお話できる気晴らしの場所です。 | クオール薬局調布店 2階会議室（調布市内全域の皆さんを対象としています） | 毎月1回、第4金曜日に開催                                                      | 13:00-15:00                           | なし      | なし                                                              | 調布市内で家族を介護している男性、及び介護した経験がある男性                                                    |
| 12  | みどり                     | フレイル予防、コミュニティ                                            | 調布ヶ丘地域福祉センター他                        |                                                                    |                                       | なし      |                                                                 |                                                                                   |

| No.           | 団体名                          | 簡単な内容紹介                                                     | 活動場所                                                         | 活動日                                         | 活動時間           | 入会金                                                                                                  | 会費                                    | 入会条件                                                                                                                                                                                 |
|---------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13            | 調布市地域包括支援センターときわぎ国領          | 高齢者とその家族向けの総合相談窓口（出前講座随時開催中）                                | 令和3年4月より、布田5～6丁目、多摩川6～7丁目、染地、国領町6～7目を担当いたします。                |                                             |                |                                                                                                      |                                       |                                                                                                                                                                                      |
| 14            | 東京YWCA国領センター                 | 子育て支援から介護予防まで                                               | 調布市内及びその近隣                                                   |                                             | 9:30～17:00     | 入会金 なし<br>＜寄付＞<br>東京YWCAでは、さまざまな活動を通じて平和で心豊かな社会作りに寄与できるよう活動計画が立てられております。これらの活動の為に、通年で、ご寄付を広く募っております。 | 参加費等 内容により異なる<br>会員になることもできる一詳細は事務窓口へ | なし                                                                                                                                                                                   |
| 保健・医療・福祉:外出支援 |                              |                                                             |                                                              |                                             |                |                                                                                                      |                                       |                                                                                                                                                                                      |
| 1             | 特定非営利活動法人 調布ハンディキャップ         | 会員・予約制の送迎活動                                                 | 富士見町3丁目の当法人駐車場を起点に、市内や近隣の施設や病院などへの送迎が多いですが、まれに遠方へのご依頼もございます。 | 年末年始を除き、利用者の予約とボランティアドライバーの予定が合う日に活動しております。 | 8:00～18:00(原則) | 1,000円                                                                                               | 1000円/年                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>●福祉運行運転に必要な資格講習（1日もしくは2日間）を受けていただける方<br/>費用は当法人で全額負担いたします。（後日清算）（2種免許をお持ちの方は受講不要です）</li> <li>●普通自動車運転免許証をお持ちで、過去2年間に免許停止処分を受けていない方</li> </ul> |
| 2             | 特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団          | 高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。          |                                                              |                                             |                | 移送サービス<br>入会金1,000円                                                                                  | 2,000円/年                              |                                                                                                                                                                                      |
| 保健・医療・福祉:施設訪問 |                              |                                                             |                                                              |                                             |                |                                                                                                      |                                       |                                                                                                                                                                                      |
| 1             | 和太鼓サークル円座(わろうだ)              | 月1回という限られた時間の中で、楽しく和太鼓の練習に励んでいます。                           | 緑ヶ丘小学校内ふれあい給食室                                               | 月1回 土曜日                                     | 14:45～16:40    | 入会金なし<br>参加費200円                                                                                     | 300円/月                                | 特になし（初心者からOK）                                                                                                                                                                        |
| 2             | アンサンブル・グリュック(Ensemble・Gluck) | 弦楽合奏グループ                                                    | 調布市知的障害者支援施設「地域交流室」                                          | 原則金曜日                                       | 13:00～16:00    | なし                                                                                                   | 500円/月                                | アンサンブル経験のある弦楽器奏者                                                                                                                                                                     |
| 3             | Curious Link                 | 中高生に好奇心を出発点とした自己理解とキャリア教育を行う。                               |                                                              |                                             |                |                                                                                                      |                                       |                                                                                                                                                                                      |
| 4             | 調布元氣会                        | 踊りや奇術、民話など個人が趣味で技を磨く小劇団です。お年寄りなどの施設や集まりに出かけて、皆さんに元気をお届けします。 |                                                              |                                             |                |                                                                                                      |                                       | 現在のところ新規の会員募集はしていません                                                                                                                                                                 |

| No.               | 団体名                | 簡単な内容紹介                                   | 活動場所                                                                                                                                                                                                                                                               | 活動日                                                                                                                                | 活動時間                                                                  | 入会金                                                                                                                                         | 会費                    | 入会条件                                                                                                                                                               |
|-------------------|--------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5                 | 東京都ボランティアリーダー会グループ | 自分自身の趣味を活かしたレクリエーションボランティアの展開             | 「東京都内」をはじめ、関東1都3県に活動拠点をもち、2チーム（「東京都ボランティアリーダー会グループ」・「北関東W&Rグループ」）に分かれて活動展開しております。このうち、東京都ボランティアリーダー会グループが管轄する「東京多摩地区」では、調布市をはじめ、「府中市」・「小金井市」・「多摩市」・「八王子市」・「稲城市」・「日野市」・「三鷹市」・「国分寺市」・「武蔵野市」・「狛江市」で展開中です。現在、調布市内の公共施設（高齢者施設・保育施設・学童保育所）などでのレクリエーションボランティア実施を推進しております。 | 「実施施設」・「実施団体」の方と日程調整の上で実施日時決定します。（定期的なレクリエーションボランティアにつきましては、概ね平日実施が多くなっています。また、「イベント出展」や「グループ企画開催」につきましては、「土・休日・祝祭日開催」が多くなっております。） | 施設によって異なりますが、子供さん（乳幼児）が多い施設ですと「午前中実施」、「児童館・高齢者施設等」では「午後実施」の方が比較的多いです。 | ※初月分の会費より350円を「ボランティア活動保険（1年間有効）」に充当します。残金につきましては、「ボランティア活動運営費（各種パンフレット作製費等）」として充当します。<br>※公共施設借用してのイベント開催時は、年会費とは別に費用の徴収をさせていただきます場合もあります。 | 年会費：6,100円（500円/月、徴収） | 参加条件は特にありませんが、「鉄道模型取扱経験がある方」・「撮り鉄（動画などを撮るのが好きな鉄道ファンの方）」・「風景写真撮影が趣味の方」・「カメラ撮影が趣味の方」・「自分の趣味を活かしたボランティアを始めてみたい方」大歓迎！もちろん、ボランティア未経験の方もお待ちしております。グループスタッフが全力でサポートいたします。 |
| 保健・医療・福祉・食事サービス   |                    |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                    |                                                                       |                                                                                                                                             |                       |                                                                                                                                                                    |
| 1                 | 調布市いきいきクラブ調理運営協議会  | 季節感を取り入れた献立で、買い物から調理、配膳などを行う。研修なども実施している。 | 総合福祉センター                                                                                                                                                                                                                                                           | 月曜日～金曜日（班別）<br>月1回                                                                                                                 | 9:00～13:30                                                            | なし                                                                                                                                          |                       | 1回の活動につき500円の謝金を支給します。<br>年2回(12月と4月にまとめて支給)                                                                                                                       |
| 保健・医療・福祉・精神保健     |                    |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                    |                                                                       |                                                                                                                                             |                       |                                                                                                                                                                    |
| 1                 | グループ なごみ茶屋         | 地域精神保健                                    | 総合福祉センター                                                                                                                                                                                                                                                           | 第1・3土曜日                                                                                                                            | 12:30～16:30                                                           | なし                                                                                                                                          |                       | 精神保健ボランティア                                                                                                                                                         |
| 2                 | 特定非営利活動法人 NPO京王断酒会 | お酒の事で困っている方とはご相談ください。                     | 「いばしょ」                                                                                                                                                                                                                                                             | 月曜日～金曜日                                                                                                                            | 10:00～17:00(電話受付時間は10:00～16:00)                                       | なし                                                                                                                                          | 1200円/年               | お酒の問題で困っている方、本人・家族・友人等                                                                                                                                             |
| 3                 | 調布精神障害者家族会（かささぎ会）  | 精神障害者の家族を抱えて苦労している方と一緒に活動しましょう            | こころの健康支援センター                                                                                                                                                                                                                                                       | 相談会 第2・第4土曜日（祝祭日休）                                                                                                                 | (土) 13:30～15:30                                                       | 入会金なし<br>要申込                                                                                                                                | 2,400円/年              | 精神障害者の家族                                                                                                                                                           |
| 4                 | リカバリーの学校 調布校       | こころの不調からのリカバリーについて、一緒に学んでみませんか？           | 京王線の国領駅前にある市民活動支援センター「はばたき」内のスペースを利用することが多いです。                                                                                                                                                                                                                     | 現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。                                                                                                | 現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。                                   | なし                                                                                                                                          |                       | 参加は自由です。一回のみ、見学のみでも構いません。                                                                                                                                          |
| 5                 | エールの会              | 精神障害の当事者とそのご家族の方々に元氣をおくるための活動             | こころの健康支援センター                                                                                                                                                                                                                                                       | CoCoオアシス(偶数月第2土曜日・奇数月第2・第4土曜日)                                                                                                     |                                                                       | なし                                                                                                                                          | なし                    | 精神保健ボランティアに関心のある心ある方                                                                                                                                               |
| 保健・医療・福祉・製作ボランティア |                    |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                    |                                                                       |                                                                                                                                             |                       |                                                                                                                                                                    |
| 1                 | 小さな手               | タオルで清拭(せいしき)、雑巾、足拭き等を作り高齢者施設へプレゼント。       | 染地地域福祉センター                                                                                                                                                                                                                                                         | 第1・3火曜日                                                                                                                            | 10:00～12:00                                                           | なし                                                                                                                                          |                       |                                                                                                                                                                    |
| 2                 | パッチワークグループ「ログキャビン」 | 小物を製作して、市内の高齢者施設等へプレゼントしています。             | 総合福祉センター                                                                                                                                                                                                                                                           | 第2・4火曜日                                                                                                                            | 10:00～12:00                                                           | なし                                                                                                                                          |                       | なし                                                                                                                                                                 |



| No.              | 団体名                            | 簡単な内容紹介                                            | 活動場所                                                                    | 活動日                                                                                                                                                                                                             | 活動時間                                                                                           | 入会金 | 会費                         | 入会条件                                                                                                                                                                             |
|------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3                | あむ・あむサークル                      | 編物・手芸を通じて子ども達等と物作りを楽しんでもらうお手伝いのボランティアをしています        | 飛田給2丁目、高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」、西部児童館                                    |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                |     |                            |                                                                                                                                                                                  |
| 4                | キルト 布・布・布                      | キルト作品製作                                            | 緑ヶ丘地域福祉センター                                                             | 第1金曜日                                                                                                                                                                                                           | 10:00～12:00                                                                                    | なし  | 2,000円/年                   |                                                                                                                                                                                  |
| 5                | グループたんぽぽ                       | 寄付されたタオルで雑巾を縫い、地域の高齢者施設や児童館、保育園へ届けてます              | 緑ヶ丘地域福祉センター内、市民活動支援センター緑ヶ丘コーナー                                          | 毎月第1、第3土曜日                                                                                                                                                                                                      | 10:00～12:00                                                                                    |     | なし                         | なし                                                                                                                                                                               |
| 保健・医療・福祉・募金・寄付活動 |                                |                                                    |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                |     |                            |                                                                                                                                                                                  |
| 1                | 調布明るい社会づくりの会（調布明社）             | 各種フォーラム事業、講演会、学習会の開催、各種ボランティア（福祉、環境、教育等）           | 調布市内全域近県                                                                | 活動により異なる                                                                                                                                                                                                        | 活動による異なる                                                                                       | なし  | 1口500円/年                   |                                                                                                                                                                                  |
| 保健・医療・福祉:その他     |                                |                                                    |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                |     |                            |                                                                                                                                                                                  |
| 1                | ゆうあいフォークダンス友の会                 | 月に3～4回のフォークダンスを踊る。                                 | 総合福祉センター<br>文化会館たづくり                                                    | 月・土曜日                                                                                                                                                                                                           | 9:00～12:00                                                                                     | なし  | 1,000円/月                   | ゆうあい福祉公社 いきがい講座修了者、<br>おおむね60歳以上                                                                                                                                                 |
| 2                | ちょうふブルーサークル運動実行委員会             | 世界糖尿病デーにあわせ、糖尿病の予防啓発活動を行う                          |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                |     |                            |                                                                                                                                                                                  |
| 3                | 一般社団法人ドゥーラシップジャパン              |                                                    | オンライン活動から世界各国まで、調布を起点に色々なところで活動しています。                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                |     |                            | 出産につきそう非医療者、出産ドゥーラとして活動したい方はその志を持った方、資格取得についてなど相談に応じます。出産ドゥーラを応援したい方は、シップメイトとしてメーリングリストへご登録いただくと、団体からのお知らせが届きます。「どんな人も自分らしくいられる社会」を出産を通じて実現することを目指していますので、どんなたでも賛同していただける方は歓迎です。 |
| 4                | ぬくもりsociety                    | タッチングケアなどの施術と傾聴、こころとからだの健康のための活動                   | 調布市内全域、勉強会、ミーティング活動は京王線国領駅前あくろす、または調布駅下車たづくり等<br>その他、近隣市、都内、近県の場合もあります。 | 月数回程度(月1～2回からの参加も可)<br>・訪問施設他:病院、各種福祉施設、高齢者施設、有料ホーム、地域サロン、講演会、体験会、イベント、施設出張などが既活動。<br>・イベント:不定期<br>・発達に障害のある方(児者)とご家族へのセラピーなど(ご相談ください)<br>・スタッフ:定例ミーティング、勉強会、スキルアップなど<br>※ 活動は各自の都合に合わせて参加制です。<br>詳しくはお問合せください。 | 会の活動として:<br>毎月第3土曜日 午後13:30から訪問活動(交代制)<br>年に一回程度のミーティング、スキルアップ(適宜)<br>有資格者個人の活動として:<br>不定期活動あり | なし  | なし                         | ・本団体の趣旨に賛同し規約を遵守いただける方<br>(詳細についてご説明いたしますので、お気軽にお問合せください。)<br>・スキル習得可能な方(自費/詳細はご相談ください。)<br>(セラピスト認定など、タッチングケア講習が充実しています。)<br>・ボランティア保険加入                                        |
| 5                | AA(Alcoholics Anonymous)調布グループ | 飲酒を止めたくても止められず苦しんでいる方々で、飲まない生活を送りたいと願っている方々の自助会です。 | たづくり。ただし、第4月曜日は市民プラザあくろす、金曜は狛江市中央公民館。                                   | 毎週月曜、水曜、金曜<br>月曜・金曜はご家族含め、ご本人以外の方も参加いただけます。<br>水曜はご本人のみ。                                                                                                                                                        | 19:00～20:30<br>ただし、金曜は13:30～15:00                                                              | なし  | なし<br>(メンバーの献金だけで自立しています。) | 飲酒をやめたいと願っている方はどなたでもメンバーになれます。                                                                                                                                                   |

| No. | 団体名             | 簡単な内容紹介                                                                                                                 | 活動場所                                | 活動日                                                             | 活動時間                                                                        | 入会金    | 会費       | 入会条件                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6   | ちょうわ地区協議会       | 防災訓練、防災教育の日の取り組み(調和小と協力)、地域美化と安全対策、健康フェスティバル実施、柴崎駅周辺の改善街づくり                                                             | 調和小学校、区域内                           | 運営委員会は毎月定例の開催。その他は随時                                            |                                                                             |        |          | 近隣の居住者                                                                                                                                                                                                                                    |
| 7   | 調布LGBT&アライの会    | 調布のLGBT支援団体です                                                                                                           | たづくり映像シアターやふれあいの家など                 | 不定 月に1回 市民向け講座「性と生き方の多様性講座」(たづくり映像シアター) 月に1回 にじいろお話し会(ふれあいの家など) | 不定 たづくり映像シアターやふれあいの家が予約できる時間 詳細は当会のホームページやSNSにてご案内しています。                    | なし     | なし       | 中学生以上ならどなたでも                                                                                                                                                                                                                              |
| 8   | ちょうふタバコ対策ネットワーク | ちょうふタバコ対策ネットワークは、東京都調布市において医療職、市民、行政等が連携してタバコ対策の推進を行い、もって公衆衛生の向上に寄与するための団体です。医師、歯科医師等の医療職から、普通の会社員まで幅広い職種の人が会員となっております。 | 原則として調布市内。<br>調布市外に出張講演にも行くことがあります。 | 2ヶ月に1度程度、お食事会その他、勉強会、講演会、イベント出展等                                | 随時。詳細はホームページをご覧ください。<br><a href="https://ctn.tokyo/">https://ctn.tokyo/</a> | なし     | 1,000円/年 | 1.非喫煙者であること。<br>2.タバコの生産、販売および消費を奨励または助長する活動を行わないこと。<br>3.タバコ産業およびタバコ販売・販売促進に係る事業者、ならびにその関連研究機関から、寄付・研究費を受け取らないこと。<br>4.東京都調布市在住・在勤・在学のいずれかであること、または東京都調布市外の者※であつてもちょうふタバコ対策ネットワークの役員の承認があること<br>5.インターネットメールを使いこなせること/メールチェックを適時に行っていること |
| 9   | 調布・狛江、府中肝炎の会    | 地域交流会(4月、6月、10月、12月、2月 総合福祉センター)                                                                                        |                                     |                                                                 |                                                                             | 1,000円 | 300円/月   | 肝炎・肝臓病者とその家族、医療・福祉関係者                                                                                                                                                                                                                     |
| 10  | ママピラティスPIKOー    | ピラティスの講習                                                                                                                | 調布市市民プラザ『あくろす』                      | 不定期。ホームページをご確認ください。                                             | 10:30～11:30                                                                 | なし     | 2,100円/回 | 産後1か月が経過し、母子ともに健康な方。<br>(産後月数は問いません。お一人で参加もOKです♪)                                                                                                                                                                                         |
| 11  | NPO法人あしたばの会     | 病氣療養からの社会復帰(就労)を支援する活動をしています。                                                                                           |                                     |                                                                 |                                                                             |        |          |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 12  | 調布市身体障害者福祉協会    | 会員・家族を含む親睦                                                                                                              | 総合福祉センター                            | 不定期                                                             | 不定期                                                                         | なし     | 1500円/年  | 市内在住の障害者手帳所持者、福祉に理解のある方なら健常者でもOK                                                                                                                                                                                                          |
| 13  | ストレッチなかよし体操     | 講師の指導による体操。イスに座りながらのストレッチ体操。                                                                                            | 総合福祉センター                            | 第1・3金曜日                                                         | 13:00～14:30                                                                 | なし     | 500円/月   | 障がいのある方も、ない方も、メタボを気にしつつ楽しみながらストレッチ体操をしています。若返りたい方、参加をお待ちしております。                                                                                                                                                                           |
| 14  | すみれ会 【手話】       | 手話勉強会を通じた聴覚障がい者、失語症などの方の支援、および地域交流。                                                                                     | 市民プラザあくろす2F はばたき                    | 基本的に第1,3,4土曜日(8月はお休み)                                           | 13:30～15:30(早く終わることもあります)                                                   | なし     |          | 一度、ご見学をされることをお勧めします。<br>会員の半数は、中途失聴・難聴者の方。                                                                                                                                                                                                |