

第39回調布七福神めぐり

調布七福神を祀るお寺と観光スポットを巡る新年の縁起行事です。開運を祈念し、家族や友人と一緒に参加しませんか。

📅令和6年1月5日(金)午前9時～午後3時30分頃(受付8時30分～) ※グループに分け時間をずらして出発
集合場所／西光寺(上石原1-28-3)
歩行距離／約12km(深大寺周辺で昼食)
定70人(多数抽選)

費一般500円、中学生以下300円(当日持参。保険料・ガイド・資料・参加記念品代含む) ※交通費・昼食・御朱印代などは各自負担
備記念バッジ、深大寺そば組合の割引券(当日のみ有効)の特典あり。抽選結果は12月19日(火)頃発送予定
申往復はがき・FAX・Eメールにイベント名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、御朱印の希望有無、歩く速さに自信がない方と深大寺からつつじヶ丘駅まで(約3.5km)のバス利用希望者はその旨を明記し、12月8日(金)(必着)までに〒182-8511市役所産業振興課☎481-7183・F481-7391

📧kankou@city.chofu.lg.jp



講座・講演会

調布市障害者地域自立支援協議会 講演会

申し込み
フォーム



◎「障害」ってなに?～誰もが暮らしやすい社会を作るために今できること～

障害当事者が直面している日常的な問題について、養成研修を修了した障害当事者たちが話します。

📅12月2日(土)午後2時～4時

所文化会館たづくり12階大会議場

演谷内孝行(桜美林大学准教授)、高江洲幸男(調布市障害者地域自立支援協議会委員)ほか

📄無料

申11月24日(金)までに申し込みフォームから申し込み、または電話で調布市障害者地域生活・就労支援センタ

ーちょうふだぞう☎487-4655

申申し込み:ちょうふだぞう☎487-4655

講演内容:地域生活支援センター「希望ヶ丘」

☎03-5314-7083 (障害福祉課)

知って予防しよう 骨粗しょう症

申し込み
フォーム



📅12月3日(日)午後2時～3時

所市民プラザあくろすホール1・2

因医師・看護師による骨粗しょう症の説明、理学療法士による運動レクチャー、ゆるやかなストレッチや体操の実践

演乗松祐佐(医師、ハーバード大学医学部マサチューセッツ総合病院博士研究員など)、クリニック職員2人
定申し込み順20人

費1000円(教材費など)

申11月21日(火)午前9時～12月2日(土)に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

📅12月8日(金)午後2時～4時

所総合福祉センター2階203会議室

演チン ウェン(英会話講師)

定申し込み順10人 📄無料

備会員登録(有料)すると継続受講可能

申12月7日(木)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090-5558-2537・Eccd.jjin@gmail.com

(社会教育課)

ジェルキャンドル作り教室

申し込み
フォーム



クリスマスの夜を彩るジェルキャンドルを作ります。

📅12月10日(日)午前10時～正午

所市民プラザあくろす調理室

対小学1年生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)

演VIVI(ヒーリングアーティスト)

定申し込み順15人

費2500円(同伴者も作製する場合は3500円)

備筆記用具、メモ帳

申11月21日(火)午前9時～12月9日(土)に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者

☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)

介護と仕事の両立講座 ～どうする?親の介護と自分の今後

申し込み
フォーム

介護の現状、制度、介護者として必要な視点を学びます。

📅12月16日(土)午前10時～正午

所市民プラザあくろす3階研修室3

演太田差恵子(介護・暮らしジャーナリスト、ファイナンシャルプランナー) **定**申し込み順20人 **費**無料

保1歳～就学前(📅11月21日(火)～12月4日(月))

備詳細は男女共同参画推進センター📄参照

申11月21日(火)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女共同参画推進センター☎443-1213

(多様性社会・男女共同参画推進課)

消費者講座「知って得する片づけ術～元気なうちに実家も我が家も～」

📅12月19日(火)午前10時～11時30分

所文化会館たづくり10階1002学習室

対市内在住・在勤・在学の方 **因**最近の高齢者宅の実態や高齢になってから慌てない片づけ方法

演渡部亜矢((一社)実家片づけ整理協会 実家片づけアドバイザー)

定会場30人(多数抽選) **費**無料

申申し込みフォームから申し込み、またはEメールに講座名、住所、氏名、年代、電話番号を明記し、11月30日(木)までに文化生涯学習課📧bunsin@city.chofu.lg.jp

※抽選結果は12月1日(金)以降に通知

申文化生涯学習課☎481-7140

申し込み
フォーム



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)

2023年度関東大学アメリカンフットボールリーグ戦

所アミノバイタルフィールド

備(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881

2日(土) チャレンジレース in 味スタ

午前8時～午後4時15分

所あじベン広場

備THE ROAD RACE TOKYO

イベント事務局 ☎03-5050-0251

2日(土)・3日(日)

GRAND CYCLE TOKYO STADIUM FESTA

2日:午前10時～午後4時

3日:午前9時～午後4時

備GRAND CYCLE TOKYOお問い合わせ窓

☎050-1808-0078(平日午前10時～午後5時)

9日(土) 東芝ブレイブルーパス東京 vs 静岡ブルーレヴズ

(NTTジャパンラグビーリーグワン2023-24第1節)

午後2時30分キックオフ

備東芝ブレイブルーパス東京

☎050-3148-5874

17日(日) 東京サントリーサンゴリアス vs 東芝ブレイブルーパス東京

(NTTジャパンラグビーリーグワン2023-24第2節)

午後2時30分キックオフ

備📄東京サントリーサンゴリアス

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

15日(金)・16日(土)・17日(日) 幻日のヨハネ -The Story of the Sound of Heart-

15日:午後5時30分～(4時30分開場)

16日:午後5時30分～(4時30分開場)

17日:午後4時30分～(3時30分開場)

備📄「幻日のヨハネ -The Story of the Sound of Heart-」特設サイト



広告の欄

掲載の申し込み／㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・📧443-6682

広告料／1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

里親さんのこと知ってみませんか?

●たまふおす CAFE ●

●オンライン開催(制度説明&希望者には個別相談)

●現地開催(里親さんのお話が直接きけるトークイベント&制度説明)

お気軽に
お問合せ
ください

里親さんの話ちょっと聞いてみたい!

里親ってなに? 養育家庭ってなんだろう?

詳細は「多摩フォスタリング里親制度」で検索

📧tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

多摩フォスタリング機関 担当:青木

たまふおす ☎042-444-0191

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

= EM無線コールセンター =

☎042-486-9311

乗務員募集中

イースタンモータース調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

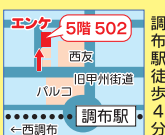
親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合せ

調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568



●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう／右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 **調**広報課☎481-7301

調布市LINE公式
アカウント

