



募 集

「第10回調布まち活フェスタ」 参加団体

ちょみっとHP



日 令和6年3月10日(日)午前10時～午後3時
所 市民プラザあくろす・市民活動支援センター・国領駅前広場
調布市民活動支援センターHPの募集要項を確認の上、参加申込書兼企画書を直接またはEメール・FAX、郵送で12月8日(金)午後5時(必着)までに〒182-0022 国領町2-5-15-2階市民活動支援センター ☎443-1220・F443-1221・E npo-center@ccsw.or.jp (協働推進課)



ボランティア

高齢・障害者生活支援 有償ボランティア募集説明会



高齢、障害などで外出や家事の支援、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。
日 ①12月7日(木)②12日(火)
時 午前10時～11時30分
所 ①調布ゆうあい福祉公社②ふじみ交流プラザ第3集会室(BRANCH調布1階)
他 参加できない場合は個別に対応可
申 専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711



仕事・創業

創業チャレンジ支援事業募集

市内の空き店舗などを活用して創業する方や創業して間もない方に対して、店舗などの賃借料の一部を補助します。

第46回

福祉まつり



今年はさまざまな企画を復活させ開催します。
テーマは「あいはこちら～さいかい～」

「再開」と「再会」の2つの意味が込められています。

日 12月2日(出)・3日(日)
時 午前10時～午後2時30分
所 市役所前庭広場・総合福祉センター・文化会館たづくりむらさきホール
調布社会福祉協議会 ☎481-7693

主な企画

- ステージ発表
- 体験コーナー(福祉体験)
- 模擬店
- 福祉車両展示
- 塗り絵コーナー
- バザー
- 相談コーナー

社会福祉協議会のX(旧ツイッター)で情報発信しています。



社会福祉協議会X

フォロー、いいねをお願いします。



①空き店舗などを創業場所とすること②開業時までに市内に住所を有すること③従業員5人以下の小規模事業であること④週4日以上営業すること⑤開業に際して法律に基づく資格が必要な場合は、当該資格を有する、または開業までに有する見込みがあること⑥納期の経過した市税を完納していること

内 店舗賃借料として、補助率は月額2分の1以内(補助限度額は月額5万円まで。補助期間は令和6年4月から1年間)

申 申請書(市HP・産業労働支援センターHPから印刷可、またはセンター窓口で配布)を、11月21日(火)～令和6年1月30日(火)に産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217へ電話予約の上持参書類・面接審査あり。審査日は追って通知

地域連携型

就職面接会 in 調布

日 12月7日(木)
時 第1部：午前10時～正午(受付9時30分～11時)
第2部：午後2時～4時(受付1時30分～3時)
所 文化会館たづくり12階大会議場
内 書類選考なしで複数の企業と面接。各回10社程度の企業が参加予定
定 各回申し込み順50人
費 無料
他 希望する企業数分の履歴書
他 相談コーナーで就職支援アドバイザーに相談可。初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録必須。11月27日(月)・30日(木)に面接会対策セミナーを開催(要予約)
申 専用電話またはHPから東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761 (産業振興課)

学生向け就活アレコレ相談会

ちょうふ若者サポートステーションHP



就活のやり方が分からない、やったけどうまくいかない、自分にできることがあるのか、など不安なことを聞かせてください。

日 12月22日(金)・23日(土)
時 午前10時～午後4時
所 ちょうふ若者サポートステーション、またはオンライン
対 高校生、大学生
内 相談・自己分析・仕事選び・書類添削・面接練習など
費 無料
申 ちょうふ若者サポートステーションHPから申し込み
他 サポステ登録は不要
調 ちょうふ若者サポートステーション ☎444-7975 (産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・F443-1218 E industry@chofu-across.jp 専用HPあり

A 創業経営相談会

日 ①12月6日(火)②13日(水)③20日(火)④27日(火)
時 ①②午前9時～午後1時③④午後4時～8時
相 談 員／池上直輝(多摩信用金庫職員)

B 事業者向け税務相談会

日 12月12日(火)午後1時～4時
相 談 員／東京税理士会武蔵府中支部担当者

C 融資相談会

日 12月14日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)
相 談 員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門相談者

A～C 共に

相 談 時間／1人50分
定 申し込み順 A 4人 B 3人 C 5人

費 無料

所 申 調 産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

調布版快適ビズを実施

市はこれまでのクールビズ(ノーネクタイ・ノー上着)などの取り組みを踏まえ、通年での「快適ビズ」を実施しています。引き続き、公務にふさわしい服装を基本として、快適で働きやすい服装での勤務により業務効率の向上に取り組みます。

調 人事課 ☎481-7356

高齢者等運転免許自主返納 サポート事業の協力店舗が拡大



調布市高齢者等運転免許自主返納サポート事業HP

運転経歴証明書を提示することで、特典やサービスを受けられる協力店舗が増えました。右下のステッカーを貼った店舗で利用可能です。協力店舗一覧はHPをご確認ください。

他 運転免許証を自主返納した方で、運転経歴証明書をもちの市民
他 特典・サービスを提供できる協力店舗は引き続き募集中。特典・サービス内容は自由に設定可

調 サポート事業：交通対策課 ☎481-7454

協力店舗の募集：㈱ウィード ☎443-6681



自転車用ヘルメット 購入補助事業の対象店舗を 12月1日(金)から拡大予定



市HP

自転車用ヘルメットの着用が努力義務化になったことに伴い、対象店舗で安全基準を満たした自転車用ヘルメットを2000円引きで購入できます。申し込みは、1人1回限りで、定数に達し次第終了です。

対 市民
申 対象店舗で購入時に申込書(対象店舗に設置)を記入し、住所を確認できる身分証明書を提示
他 対象店舗一覧などの詳細は市HP参照
調 交通対策課 ☎481-7454



ハケ岳少年自然の家 12月1日(金)から新規予約受け付けを開始

区分／市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)

対象月／令和6年6月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月が基準

他 改修工事のため令和6年3月31日(日)までは臨時休業(状況により延長する場合あり)

申 専用電話またはFAXでハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(平日午前9時～午後5時)・F0551-48-4358※個人利用のみハケ岳少年自然の家HPから申し込み可(社会教育課)

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《11月の開催日》

21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)

《12月の開催日》

2日(出)・3日(日)・4日(月)・5日(火)・14日(木)・★15日(金)・★16日(土)・★17日(日)・21日(木)・22日(金)・23日(土)・24日(日)・30日(出)

調 東京都十一市競輪事業組合 ☎489-1311 (財政課)

凡 例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

北部地域デマンド型交通説明会

12月から開始予定の深大寺北町・東町の新たな地域公共交通に関する実証実験について、説明会を開催します。

◎野ヶ谷ふれあいの家

日11月30日(休)午後2時～(受付1時45分～)

定当日先着30人

◎深大寺地域福祉センター

日12月1日(金)午後6時～(受付5時45分～)

定当日先着50人

◎ふじみ交流プラザ第1～3集会室

日12月2日(土)

時午前10時～(受付9時45分～)、午後1時30分～(受付1時15分～)

定各回当日先着50人

場交通対策課 ☎481-7454

第75回人権週間

12月4日(月)～10日(日)

世界人権宣言が昭和23(1948)年12月10日の国際連合総会で採択され、その記念として、国際連合は12月10日を「人権デー」と定めています。

日本では12月4日～10日を「人権週間」と定め、各種人権啓発活動を実施します。

◎福祉まつり「人権擁護委員」PRブース

日12月3日(日)午前10時～午後2時30分

所総合福祉センター

場チラシや啓発物品の配布

◎人権身の上相談

日奇数月の第4水曜日

時午後1時～4時

所申場当日直接または電話で市民相談課(市役所2階) ☎481-7032(午前8時30分～午後3時(電話は9時から))

◎夜間人権ホットライン ☎03-6722-0127

人権侵害や、日常生活の法律問題を弁護士が電話で相談に応じます。

日12月8日(金)午後5時～8時

相談時間／1人10分程度

費無料

場東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124・5

(市民相談課)

12月の女性のための相談実施日

①女性の生きかた相談

【面接相談(予約制)】

日12月4日(月)午後4時～7時50分、7日(休)・8日(金)・14日(休)・21日(休)・22日(金)・28日(休)午前10時～午後3時50分

【電話相談(予約不要)】

専用電話／ ☎443-1233

日12月7日(休)・14日(休)・21日(休)

時午前10時～午後3時30分(正午～1時は除く)

②女性のための法律相談

日12月12日(火)・19日(火)午前10時～午後0時15分、26日(火)午後4時10分～7時

③女性のヘルスケア相談

日12月27日(火)午後1時55分～4時5分

④女性のための仕事&生活サポート相談

日12月15日(金)午前10時～午後3時50分

⑤働く女性の人生相談

日12月13日(火)午後4時～7時50分

①～⑤共に

費無料

他相談日時は変更の場合あり。女性の相談員が対応

申場電話またはEメールで多様性社会・男女共同参画推進課 ☎443-1213・E danjyo@city.chofu.lg.jp



催し

つつじヶ丘商店会 歳末福引感謝セール

つつじヶ丘商店会HP



セール期間中に加盟店で買い物をした方に、福引抽選券を進呈。加盟店で利用できる金券が当たります。

期11月25日(土)～12月10日(日)

福引抽選／日12月9日(土)・10日(日) 時正午～午後5時

所つつじヶ丘商店街中央通り特設会場

他詳細はつつじヶ丘商店会HPやチラシ参照

場石井自動車・石井 ☎03-3300-8321 (産業振興課)

多摩川自然情報館イベント 12月の月替わりプログラム

◎多摩川の冬鳥を観察しよう

身近な鳥の見分け方が分かる資料を配布します。多摩川ではどんな野鳥が見られるか調べてみませんか。

日土・日曜日 時午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時 所多摩川自然情報館2階展示室

費無料 場当日直接会場へ

場運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分※12月29日(金)～1月4日(休)を除く)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日の午前9時～午後5時) (環境政策課)

調布市自転車安全利用キャンペーン (自転車無料点検あり)

日11月29日(火)午前10時から1時間程度※雨天中止

所キッチンコート西調布店駐輪場周辺(下石原3-1-1) 場自転車無料点検、自転車保険の促進・自転車利用者向けリーフレット・交通安全啓発グッズ(反射材など)の配布など 費無料

場交通対策課 ☎481-7454

第23回多摩川ウォーク

日12月3日(日) 集合時間・場所／午前8時50分・京王多摩川駅 場7km、11km、15km、19kmの4コース

費400円(地図代、保険料) 場当日直接集合場所へ

他受付後自由歩行

場調布市ウォークリング協会・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

北部のびのびマルシェ2023

日12月3日(日)午前10時～正午

所パレット駐車場内(深大寺東町2-10-5)

場地元野菜の販売を中心としたイベント

場北部地区まちづくり推進準備会 ☎482-4014

(都市計画課)

第49回浜食祭りチャリティーバザー

日12月3日(日)午前10時～正午

他規模を縮小のうえ、野菜・漬物などを販売

所場(株)浜食(多摩川3-1-1) ☎487-5911

日487-3595

(障害福祉課)

太陽光発電の電力で eスポーツ体験



電気通信大学の共同研究チームが開発した円筒形太陽光発電の電力で、eスポーツ(リズムゲーム)イベントを開催します。

日12月6日(火)午後3時～4時(受付2時30分～3時)

所しばさき彩ステーション

場企画経営課 ☎481-7368・9

クリーンプラザふじみ 「100m煙突登りにチャレンジ」

ごみ焼却炉が全停止している期間に、煙突登りを開催します。

日12月9日(土) 時午前10時～、11時～(各回1時間程度) 所クリーンプラザふじみ(深大寺東町7-50-30)

場小学4年生以上。らせん階段445段と垂直ハシゴ12段を登るため、体力に自信のある方

定各回10人(多数抽選)

場場Eメールに参加者全員の住所、氏名、年齢(小学生は学年)、Eメールアドレス、代表者の電話番号を明記し、11月26日(日)までにふじみ衛生組合

☎490-5374・E fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

祇園寺フィールドワーク 冬の探鳥会

冬支度の中、野鳥はどのように過ごしているのでしょうか。自然界の季節の移ろいを五感で探究します。

日12月10日(日)午前10時～正午

所祇園寺(佐須町2-18-1) 場座学と探索

場瀬安西英明(日本野鳥の会参与) 場申し込み順20人 費1500円(資料代。親子参加は2000円)

申場Eメールで祇園寺・林田

E gionjitemple@gmail.com・日484-1900(産業振興課)



パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
ワード基礎(全4回)	①12月4日(月)～7日(休)	午前	8000円
	②令和6年1月15日(月)～18日(木)		
ワード活用(全4回)	12月18日(月)～21日(木)	午前	8000円
エクセル基礎(全4回)	①12月4日(月)～7日(休)	午後	9000円
	②令和6年1月15日(月)～18日(木)		
エクセル活用(全4回)	令和6年1月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)	午前	9000円
パワーポイント(全4回)	①12月18日(月)～21日(木)	午後	9000円
	②令和6年1月22日(月)～25日(木)		
スマホで素敵な写真と動画(全3回)	12月22日(金)・25日(月)・26日(火)	午前	8000円
ホームページ作成(全5回)	令和6年1月5日(金)・9日(火)・10日(水)・29日(月)・30日(火)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	令和6年1月26日(金)	午後	3000円
パソコン・スマホ倶楽部	①12月8日(金)②22日(金) ③令和6年1月5日(金)④19日(金)	午後 ※1	1000円 (初回参加無料)
個人授業	要相談		

時午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分

他各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センターHP参照

所申場11月20日(月)以降に(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています

★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です ★金額は税込です

第39回調布七福神めぐり

調布七福神を祀るお寺と観光スポットを巡る新年の縁起行事です。開運を祈念し、家族や友人と一緒に参加しませんか。

📅令和6年1月5日(金)午前9時～午後3時30分頃(受付8時30分～) ※グループに分け時間をずらして出発
集合場所／西光寺(上石原1-28-3)
歩行距離／約12km(深大寺周辺で昼食)
定70人(多数抽選)

費一般500円、中学生以下300円(当日持参。保険料・ガイド・資料・参加記念品代含む) ※交通費・昼食・御朱印代などは各自負担
備記念バッジ、深大寺そば組合の割引券(当日のみ有効)の特典あり。抽選結果は12月19日(火)頃発送予定
申往復はがき・FAX・Eメールにイベント名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、御朱印の希望有無、歩く速さに自信がない方と深大寺からつつじヶ丘駅まで(約3.5km)のバス利用希望者はその旨を明記し、12月8日(金)(必着)までに〒182-8511市役所産業振興課☎481-7183・F481-7391

📧kankou@city.chofu.lg.jp



講座・講演会

調布市障害者地域自立支援協議会 講演会

申し込み
フォーム



◎「障害」ってなに?～誰もが暮らしやすい社会を作るために今できること～

障害当事者が直面している日常的な問題について、養成研修を修了した障害当事者たちが話します。

📅12月2日(土)午後2時～4時

所文化会館たづくり12階大会議場

演谷内孝行(桜美林大学准教授)、高江洲幸男(調布市障害者地域自立支援協議会委員)ほか

📄無料

申11月24日(金)までに申し込みフォームから申し込み、または電話で調布市障害者地域生活・就労支援センタ

ーちょうふだぞう☎487-4655

申申し込み:ちょうふだぞう☎487-4655

講演内容:地域生活支援センター「希望ヶ丘」

☎03-5314-7083 (障害福祉課)

知って予防しよう 骨粗しょう症

申し込み
フォーム



📅12月3日(日)午後2時～3時

所市民プラザあくろすホール1・2

因医師・看護師による骨粗しょう症の説明、理学療法士による運動レクチャー、ゆるやかなストレッチや体操の実践
演乗松祐佐(医師、ハーバード大学医学部マサチューセッツ総合病院博士研究員など)、クリニック職員2人

定申し込み順20人

費1000円(教材費など)

申11月21日(火)午前9時～12月2日(土)に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み
(多様性社会・男女共同参画推進課)

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

📅12月8日(金)午後2時～4時

所総合福祉センター2階203会議室

演チン ウェン(英会話講師)

定申し込み順10人 📄無料

備会員登録(有料)すると継続受講可能

申12月7日(木)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090-5558-2537・Eccd.jjin@gmail.com

(社会教育課)

ジェルキャンドル作り教室

申し込み
フォーム



クリスマスの夜を彩るジェルキャンドルを作ります。

📅12月10日(日)午前10時～正午

所市民プラザあくろす調理室

対小学1年生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)

演VIVI(ヒーリングアーティスト)

定申し込み順15人

費2500円(同伴者も作製する場合は3500円)

備筆記用具、メモ帳

申11月21日(火)午前9時～12月9日(土)に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者

☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)

介護と仕事の両立講座 ～どうする?親の介護と自分の今後

申し込み
フォーム

介護の現状、制度、介護者として必要な視点を学びます。

📅12月16日(土)午前10時～正午

所市民プラザあくろす3階研修室3

演太田差恵子(介護・暮らしジャーナリスト、ファイナンシャルプランナー) **定**申し込み順20人 **費**無料

保1歳～就学前(📅11月21日(火)～12月4日(月))

備詳細は男女共同参画推進センター📄参照

申11月21日(火)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女共同参画推進センター☎443-1213

(多様性社会・男女共同参画推進課)

消費者講座「知って得する片づけ術～元気なうちに実家も我が家も～」

📅12月19日(火)午前10時～11時30分

所文化会館たづくり10階1002学習室

対市内在住・在勤・在学の方 **因**最近の高齢者宅の実態や高齢になってから慌てない片づけ方法

演渡部亜矢((一社)実家片づけ整理協会 実家片づけアドバイザー)

定会場30人(多数抽選) **費**無料

申申し込みフォームから申し込み、またはEメールに講座名、住所、氏名、年代、電話番号を明記し、11月30日(木)までに文化生涯学習課📧bunsin@city.chofu.lg.jp

※抽選結果は12月1日(金)以降に通知

申文化生涯学習課☎481-7140

申し込み
フォーム



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)

2023年度関東大学アメリカンフットボールリーグ戦

所アミノバイタルフィールド

備(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881

2日(土) チャレンジレース in 味スタ

午前8時～午後4時15分

所あじベン広場

備THE ROAD RACE TOKYO

イベント事務局 ☎03-5050-0251

2日(土)・3日(日)

GRAND CYCLE TOKYO STADIUM FESTA

2日:午前10時～午後4時

3日:午前9時～午後4時

備GRAND CYCLE TOKYOお問い合わせ窓

☎050-1808-0078(平日午前10時～午後5時)

9日(土) 東芝ブレイブルーパス東京 vs 静岡ブルーレヴズ

(NTTジャパンラグビーリーグワン2023-24第1節)

午後2時30分キックオフ

備東芝ブレイブルーパス東京

☎050-3148-5874

17日(日) 東京サントリーサンゴリアス vs 東芝ブレイブルーパス東京

(NTTジャパンラグビーリーグワン2023-24第2節)

午後2時30分キックオフ

備📄東京サントリーサンゴリアス

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

15日(金)・16日(土)・17日(日) 幻日のヨハネ -The Story of the Sound of Heart-

15日:午後5時30分～(4時30分開場)

16日:午後5時30分～(4時30分開場)

17日:午後4時30分～(3時30分開場)

備📄「幻日のヨハネ -The Story of the Sound of Heart-」特設サイト

広告の欄

掲載の申し込み／㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・📧443-6682

広告料／1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

里親さんのこと知ってみませんか?

●たまふおす CAFE ●

●オンライン開催(制度説明&希望者には個別相談)

●現地開催(里親さんのお話が直接きけるトークイベント&制度説明)

お気軽に
お問合せ
ください

里親さんの話ちょっと聞いてみたい!

里親ってなに? 養育家庭ってなんだろう?

詳細は「多摩フォスタリング里親制度」で検索

📧tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

多摩フォスタリング機関 担当:青木

たまふおす ☎042-444-0191

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

= EM無線コールセンター =

☎042-486-9311

乗務員募集中

イースタンモータース調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合せ

調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568

エンケ5階502
西友
10分
バブル
調布駅
4分
西調布

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう／右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 広報課☎481-7301

調布市LINE公式
アカウント



各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●企画展「発掘された染地遺跡～多摩川低地のムラ～」 （1階展示室）

期12月3日(日)まで

●ギャラリー展示

「牟田コレクション 鉱物」

（2階ギャラリー）

期12月3日(日)まで

●子どもはくぶつかん「正月のしめ飾りを作ろう」

日12月27日(火)

時午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時30分～3時30分

所教育会館3階研修室

対小学生以上の子どもと保護者

演田村 清

対各4組(子ども1人・保護者1人で1組。多数抽選)

費無料

往復はがき（1枚1組）に、参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、12月8日(金)（必着）までに郷土博物館へ。締切後、定員に満たない場合は、12月12日(火)午前9時から電話で受け付け（先着順）



辰砂（採集地：北海道）



昨年の様子

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183 専用㊟あり

●11・12月の開館時間と休館日

	開館時間	休 館 日
中 央 図 書 館	午前9時～午後8時30分	11月27日(月)・28日(火)
		12月25日(月)・26日(火) 29日(金)～31日(日)
分 館	午前9時～午後5時	11月20日(月)・27日(月) 28日(火)
		12月4日(月)・11日(月) 18日(月)・25日(月) 26日(火) 29日(金)～31日(日)

●中央図書館5階「健康・医療情報コーナー」

国立がん研究センターの協力によりがんを中心としたパンフレットを配架しています。また、図書館では健康・医療情報を探す方法を紹介した「健康・医療情報をさがすには」を配布しています。



●資料をコピーする際は事前に申請書の提出を

図書館の資料の多くは著作権のある著作物です。コピーする前に申請書を図書館カウンターへ提出してください。なお、著作権法で認められた範囲を超えるコピーや持ち込み機器でのコピーはできません。

共 催 事 業

①公開読書会 原文を読み語り合う「紀行文」

原文を音読し、それぞれの解釈で楽しむ読書サークルの公開読書会に参加してみませんか。

日12月5日(火)午後2時～4時

所文化会館たづくり8階801会議室

対「更級日記」菅原孝標女

対申し込み順5人

②12月の読書会

日12月20日(火)午前10時～正午

所文化会館たづくり10階1001学習室

内「にぎりえ」樋口一葉

対申し込み順20人

①②共に

費無料

日11月21日(火)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（午前9時～午後4時）

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●地域連携事業・シニア向け「スマホのプチお悩み相談～中高生がわかる範囲でお助けします」

日12月15日(金)午後3時45分～4時45分

対60歳以上の市民

演桐朋女子中・高等学校ボランティアグループ「空」

対申し込み順6人

持スマートフォン、質問メモ

日11月21日(火)午前9時から受け付け

●東部市民講座「しめ縄・しめ飾りを知る・作る」 （全2回）（保育付き）

日・内①12月19日(火)・由来と縄

ない②21日(木)・しめ飾り作り

時午前10時～正午

演棚橋早苗（武蔵野美術大学非常勤講師）

対12人（多数抽選。初参加優先）

費1000円（材料費。初回持参）

保1歳6カ月～就学前（対2人（多数抽選） 保育オリエンテーション：12月12日(火)午前10時～11時※親子で要出席）

持はさみ、霧吹き、エプロン、古タオル、替えの靴下
日11月21日(火)午前9時～25日(土)午後5時に受け付け。結果は11月28日(火)に電話連絡



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●サークル体験

「かぎ針で編む 冬のリバーシブルニット帽」
「手編みサークルRAM」の体験教室です。

日12月14日(木)・21日(木)

時午前10時～正午

演三上早苗（手編み講師）

対8人（多数抽選）

費1800円（材料代。当日持参）

持8号のかぎ針

日12月6日(火)午後5時までに直

接または電話、Eメール（㊟seibuk@city.chofu.lg.jp）で申し込み



女性のための **らくらく相続®セミナー開催!**

予約制 女性限定のセミナーになります

11月29日(水)・30日(木) 会場 調布市文化会館 たづくり10階 13:30～15:30 (13:15開場)

12月5日(火) 会場 成城ホール 砧区民会館 集会室E 13:30～15:30 (13:15開場)

内容 相続のきほん／贈与のきほんと改正点 ※保険・遺言についての話も聞けます。

調布にある税理士法人 **OAG税理士法人 東京ウエスト** 0120-39-9171

〒182-0022 東京都調布市国領町4-51-7 ビエール・シークル2階

お申し込みはこちら

全年齢層対象 参加無料 入退場自由

就職面接会 in 調布

採用に意欲のある企業が調布に集結 書類選考なしで複数の企業と面接できます

12/7(木) 第1部 9:30～11:00 第2部 13:30～15:00

会場 調布市文化会館 たづくり12階 大会議場

お申込みはWeb又は電話にて 東京しごとセンター多摩 **042-521-6761**

面接対策セミナー 定員30名(先着予約順)

面接会直前対策! in 調布

採用に繋がる 職務経歴書の書き方と面接対策

11/30(木) 14:00～16:00 (開場13:30)

調布市文化会館 たづくり10階 1002学習室

詳細はHPにてご確認ください <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

主催：公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

●文化会館たづくり11月の休館日

日11月27日(月)・28日(火) 園（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111 （文化生涯学習課）

ゼロカーボンシティ調布 特集

2050年二酸化炭素排出実質ゼロを目指して

問 環境政策課 ☎481-7086

高騰する電気代の節約にもつながります

温室効果ガス(二酸化炭素など)を減らすために家庭の中でできること

二酸化炭素の排出を減らすために、毎日できる省エネ・節電に加えて、リフォームや家電・機器の買い替えなどでより大きく省エネ効果を高めませんか。今なら支援メニューもあり、電気代も節約できて、おすすめです。

部門	割合
家庭	47.0%
業務	30.6%
運輸	17.8%
産業	4.5%

エネルギー効率の高い家を目指すためにできること

1 外壁や屋根などの断熱性能を向上しよう(特に窓)

暑さ寒さの通り道である窓の断熱性能を高めると、エアコンを効率的に使うことができ、節電につながります。

窓の断熱方法／フィルムの貼り付け、内窓の取り付け、サッシの交換、ガラスの取り換え

2 太陽光発電設備を活用しよう

太陽光発電設備と蓄電池により、家庭での1年間の電力使用量のほとんど(想定値)を賄えて経済的です。停電時も電気を使えます。

3 古い家電・機器を省エネ性能が高いものに買い替えよう

家電・機器の省エネ性能は年々向上しており、買い替えがおすすめです。特に家庭で多くエネルギーを使う給湯器・エアコン・照明器具・冷蔵庫は、部屋の広さや家族の人数に合ったサイズ、必要な機能を考慮して選びましょう。

支援

東京都 東京ゼロエミポイント／省エネ性能の高い機器(エアコン・冷蔵庫・給湯器・LED照明器具)に買い替えて申請すると、商品券などに交換できるポイントを付与

国 給湯省エネ事業／高効率給湯器の導入に対して1台当たり、5～15万円の補助

支援

国 先進的窓リノベ事業／断熱性能の高い窓に交換するリフォームに対して、5～200万円の補助

東京都 災害にも強く健康にも資する断熱・太陽光住宅普及拡大事業／太陽光発電システム、蓄電池システム、高断熱窓・ドア、壁・床などの断熱化などに対して補助あり
※太陽光発電・蓄電池の共同購入もあり

市 太陽光発電設備等取付け等補助／太陽光発電設備などの設置工事に対して最大10万円の補助

LED照明・断熱フィルム・リユース家電はコチラがお得!

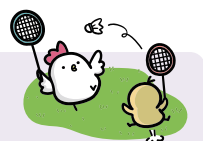
調布市
ゼロカーボンシティ
推進補助事業HP

調布市省エネ設備等導入補助事業
補助率5分の4。最大10万円(補助金総額3000万円)事前申請期限:令和6年1月31日(水)(予算上限で終了)
圖相談窓口 ☎444-1120(平日午前9時～午後5時)

各支援の詳細はこちら

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。1月の発行は新春号と20日号です。新春号では市民の広場の掲載はありません。（広報課）



し 催

■ **ポーン発達障害講座Vol. 5「想いを形に」** 日11月23日 祝
午後2時～3時30分 所文化会館たづくり10階 費500円（資
料代） 場坊野 ☎090-2174-0187※講師：石井文恵（起業家、
社会福祉士）

■名作「論語」を読む体験会 12月1日(金)午前10時15分～

11時45分、午後7時30分～9時 所文化会館たづくり3階 無料 大山 ☎070-8335-1963 ※「以和為貴」の人生と調和
社会を目指す！「仁」の精神を丁寧に解説します。

Eoffice@japanbms.com

■健康歌声サロン～気持ち良く歌い、笑い、健康づくり～

■12月2日(土)午後1時30分～3時30分(受付1時～) 所西

部公民館費800円(資料代、施設等使用料。ペア割引1400円)

岡江口 ☎090-2486-4865※途中休憩あり。定員：当日先着40人。講師：ひろせめぐみ（音楽療法士）

■ツボと呼吸法の氣功で健康寿命を延ばして元氣会（初心者対象） 日12月7日(木)・21日(木)・28日(木)午前10時～正午 清水市民プラザあくろす 費1000円（施設等使用料） 清水 090-7708-2226※初回体験無料

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
男性料理教室・やろう会	第1土曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	ナシ	半年5000円	中村☎090-3047-6458	楽しみながら家庭料理の習得(初心者歓迎)
たんばぼ(初級者向け社交ダンス)	毎週水曜日午後1時～2時30分	下布田ふれあいの家	ナシ	月2000円	金田☎080-3024-6291	初級者向け社交ダンスレッスン
ニューボーンランゲージクラブ(やさしい英会話)	原則第2・4土曜日午後2時30分～4時	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	山崎☎090-2143-4296	3～4人。世界の英語を学ぼう

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地

28万円

毎年の維持費がからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地

45万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺

東京都世田谷区北烏山4-16-1

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

お問い合わせ

0120-695-759

フリーダイヤル

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
Q 世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクツ

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です ★金額は税込です

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 新シーズン開幕

問 スポーツ振興課 ☎481-7498

味の素スタジアムでの試合にご招待

「NTTジャパンラグビーリーグワン2023-24」が開幕します。調布市を含む地域をホストエリアとして活動する東芝ブレイブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスをみんなで応援しましょう。

東芝ブレイブルーパス東京と
東京サントリーサンゴリアスを
応援しよう！

①東芝ブレイブルーパス東京

対静岡ブルーレヴズ

日 12月9日(土)午後2時30分キックオフ

②東京サントリーサンゴリアス

対東芝ブレイブルーパス東京

日 12月17日(日)午後2時30分キックオフ

①②共に

所 味の素スタジアム 対 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み順①500人

②1000人

費 無料

申 ①は21日(火)から市HPで

申し込み(②は受付中)

市HP



申し込みは
こちらから



©TOSHIBA BRAVE LUPUS TOKYO



東芝ブレイブルーパス東京

昨シーズンは、リーグ5位で惜しくもプレーオフ進出は逃したものの、熱いプレーでリーグを盛り上げた。リーチ マイケル選手をはじめ、ラグビーワールドカップフランス大会の日本代表が3人所属する。また、ニュージーランド代表の2人が今シーズン加入し、チームに勢いをもちます。



東京サントリーサンゴリアス

昨シーズンは、リーグ3位でプレーオフ進出を果たした。松島幸太朗選手をはじめ、ラグビーワールドカップフランス大会の日本代表が7人所属する。また、ニュージーランド代表のキャプテンをはじめ、南アフリカ代表、ウェールズ代表の選手も所属し、今シーズンの活躍が期待される。



©東京サンゴリアス

12月の相談案内

	相 談 名	内 容	相 談 員	日 程	時 間 など
※1 予 約 制	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	9日(土) 1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・ 19日(火)・22日(金)・26日(火)	午前9時～午後1時 回16人 午後1時～5時 回16人(8日(金)は8人)
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	12日(火)・26日(火)	午後1時～4時 回6人
	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	5日(火) 14日(木)・21日(木)・28日(木)	午後1時～4時 回3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	6日(火)・13日(火)・27日(火) 20日(火)	午後1時～4時 回4人 午後1時～3時30分 回3人
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	7日(木)	
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、 法人税など	税理士	4日(月)・14日(木)・15日(金)	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	1日(金)・8日(金)・15日(金)	午後1時～4時 回6人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・ 役員変更など	司法書士	1日(金)・15日(金) ※登記申請書や添付書類の作成 および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	15日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、 土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	15日(金)	午後1時～4時 (法律相談は5時まで)
※2 当 日 先 着 順	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	12月の相談はありません	
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	13日(火)	午後1時～4時
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	11日(月)・25日(月)	
※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日) 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～					費無料 所 市民相談課(市役所2階) ☎481-7032
※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時					

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる



市HPから調べる



宝くじ
公式サイト

宝くじ公式サイト

宝くじがネットで
購入できる！

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777(有料)



市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)

掲載位置/市HPのトップページ下部

規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円

締め切り/掲載希望月の前々月の末日

申込申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから

印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課

☎481-7302へ郵送または持参



調布・狛江の魅力



この秋に取材したイベントを紹介します。



図広報課 ☎481-7301



PR部の大学生が発信！まちの素敵な魅力

9月24日

調布花火2023



4年ぶりに調布花火が開催されました。



数年ぶりの花火大会を
間近で見れて良かったです。
家族や友達同士など
楽しむ姿が印象的でした。

稲田さん（専門学校3年生）

10月12日

FC東京「小学校訪問」

FC東京の森重真人選手、荒井悠汰選手が市立富士見台小学校を訪問し、6年生と交流しました。



緊張したけど、選手に直接聞きたいことが
聞けて良かったです。

齋藤さん（大学3年生）



狛江市と連携して
調布の魅力を
発信中



市HP

教えてください！調布・狛江の好きなところ

「#chofu_komae」は、調布・狛江PRプロジェクト共通ハッシュタグです。おすすめのお店、過ごし方など、自分だけの小さなことでも構いません。散策のついでに、InstagramまたはX(旧ツイッター)で、ハッシュタグ「#chofu_komae」をつけて投稿してください。

調布×狛江
Chofu Komae PR Project



12月の休日診療当番医

◀◀◀ 12月の相談案内は15面に掲載しています

診療時間/午前9時～正午・午後1時～5時※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
3日(日)	飯野病院（産婦）	483-8811	布田4-3-2
	中村医院（内、呼吸器内、循環器内、小）	482-2036	上石原2-44-15
	調布おなかと内科のクリニック（内、消化器内、内視鏡内）	481-3530	布田1-50-1 フジヨシビル2階
	みなみ歯科クリニック（歯）	485-5004	国領町2-5-15 コクティ-205
10日(日)	小川耳鼻咽喉科クリニック（耳鼻咽）	498-3341	菊野台1-54-5
	保健センター1階（小）	441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	飛田給プライマリクリニック（形外、内、整外）	444-1715	飛田給1-11-1-1階
	松岡歯科医院（歯）	489-1188	深大寺東町8-2-9 岡野ビル1階
17日(日)	沼尻整形外科（整外）	03-3305-3161	東つつじヶ丘1-1-6
	保健センター1階（小）	441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	にゅうむら医院（内、消化器内、肛門外、外）	443-6586	布田2-16-2 ステックス2階
	三笠歯科医院（歯）	444-4182	布田4-5-1 藍澤調布ビル1階
24日(日)	調布病院（要電話確認）	484-2626	下石原3-45-1
	柴崎ファミリークリニック（内、小）	440-3545	菊野台2-23-5 サニーアイランドビル3階
	つつじヶ丘クリニック（胃腸、内、外）	499-8220	西つつじヶ丘1-2-1
	ハンズデンタルクリニック（歯）	440-3933	調布ヶ丘1-18-1 マルエツ後楽園SC1階
29日(金)	雨宮整形外科（整外）	444-7553	小島町1-14-3 ヒューリック調布2階
	保健センター1階（小）※たづくり駐車場使用不可	441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	ふかざわクリニック（内）	444-3170	多摩川5-15-5 プレゼントM203
	山根歯科医院（歯）	03-3300-3031	仙川町1-18-31 井上ビル1階
30日(土)	仙川の森クリニック（肛門外、外、胃腸内、内視鏡内）	03-3300-0003	仙川町3-2-4 ウィステリア仙川2階-c
	保健センター1階（小）※たづくり駐車場使用不可	441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	木内クリニック（内、外）	03-3307-7411	西つつじヶ丘2-14-14
	矢野歯科医院（歯）	488-3351	布田2-21-3 司ハイツ201
31日(日)	まゆみ歯科医院（歯）	489-4014	飛田給2-18-31 ベニヤビル1階
	イカリクリニック（胃腸、外、内）	03-3789-8200	入間町3-9-23
	ごとう・クリニック（小、アレルギー）	480-6750	布田6-25-2
	金剛寺内科クリニック（内、循環器内）	482-1155	深大寺東町7-47-1 BRANCH調布3階
	原歯科医院（歯）	482-6333	八雲台1-24-2

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

国土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時（受付は9時45分まで）
調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）
午後7時～10時（受付は9時30分まで）
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日診療は急病者のための診療です。

医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。
発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市HP

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

調布消防署 ☎486-0119
救急相談センター ☎#7119
※ダイヤル回線からは
☎042-521-2323
（消防庁テレホンサービス）へ
消防庁テレホンサービス
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303
☎「東京都医療機関ひまわり」

12月29日(金)・30日(土)、文化会館たづくりは休館のため、保健センターに車でお越しの際は市役所駐車場をご利用ください。

図健康推進課 ☎441-6100

調布市の世帯数と人口

令和5年11月1日現在
（ ）は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
	120,707	2,806	123,513 (84増)			113,523	2,572	116,095 (30増)
				女		120,199	2,527	122,726 (29減)
				計		233,722	5,099	238,821 (1増)

●国民健康保険税第5期の納期限は、11月30日(木) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアや、スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(地方税お支払サイト、ペイジー、アプリ・クレジット決済)で納付できます。詳細は納付書裏面または市HP参照。納付書がない方はご連絡ください。 図納税課(市役所3階) ☎481-7214-20