



ちよふ

CONTENTS(主な内容)

- コロナワクチン 秋開始接種の予約を開始……………4
- 令和6年4月に小・中学校に入学する方へ……………5
- スマートフォン講習会……………14
- 調布花火2023 交通規制……………16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

市役所代表：☎042-481-7111

市報ちよふの配布に関する問い合わせ
 市報ちよふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告)
 ☎042-300-3131

ラグビーワールドカップ 2023 フランス大会
 開幕直前特集

東京サントリーサンゴリアスと
 東芝ブレイブルーパス東京の

現役選手が語る ラグビーの魅力



なかつる
 左:中鶴 隆彰選手(東京サントリーサンゴリアス)
 右:小川 高廣選手(東芝ブレイブルーパス東京)

問 スポーツ振興課 ☎481-7498

インタビューは2・3面をご覧ください ➡

手をつなぐ樹 427



友の会が発足

今夏、姉妹都市木島平村に2度赴いた。往訪目的の一つは、4年ぶりに開催された村の夏祭りへの参加。夕方以降の吹き抜ける風の心地よさを感じつつ、家族連れの村人が三々五々会場に集まっていた。醸成された和やかな村の雰囲気。輪の片隅に身を置くだけで、いつもそこはかたない安堵感を覚える。コロナによるやむを得ぬ中断はあったものの、本当に長年にわたって貴重な体験をさせて頂き有難い限りだ。東京の喧騒がまるで遠い国の出来事のように感じられる。また、調布市文化協会やそば打ちのサークルなどの会員の方たちには、積極的に参加して祭りを盛り上げて頂き感謝に堪えない。皆様、いつも本当に有難うございます。いま一度は、「調布友の会」の設立総会への出席。これは、姉妹都市交流を一層促進するために木島平村で創設された団体で、50人を超える村民が会員となり、調布市との絆をこれまで以上に深める活動を積極的に展開されるとのこと。調布市側には、すでに平成22年に発足した調布・木島平交流クラブがあり、従来より活発な事業を展開してこられた。交流クラブの存在が、友の会の結成を促した側面もあると思われるが、いずれにせよ、両自治体の村民、市民の皆さんの自発的な活動に心から感謝申し上げたい。

友の会のコンセプトは、「調布市に遊びに行こう」とのこと。調布市で催される各種イベントに併せて企画される木島平村からのツアーを楽しみに待ちたい。

調布市友の会
 長友 貴樹

ラグビーワールドカップ 2023 フランス大会 開幕直前特集

調布スポーツ振興課 ☎481-7498



東京サントリーサンゴリアスと 東芝ブルーパス東京の 現役選手が語るラグビーの魅力

日本ラグビー最高峰のリーグである「NTTジャパンラグビーリーグワン」で活躍する、東芝ブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスは、調布市を含む地域をホストエリアとして、地域に根ざした活動をしているラグビークラブです。

今回は、第一線で活躍する東京サントリーサンゴリアスの中靨 隆彰選手・東芝ブルーパス東京の小川 高廣選手に、今までの経験やラグビーへの想いなどを伺いました。

もっともっと ラグビーを好きになって欲しい!



小川 高廣選手 TAKAHIRO OGAWA 1991年3月18日生 身長170cm / 体重77kg / 血液型A型 福岡県出身。東福岡高校、日本大学を経て2013年に東芝ブルーパス入団。2016年11月のアルゼンチン戦で日本代表初キャップを獲得し、同年末にはスーパーラグビーに参戦するサンウルブズのスコッドに選出された。17年4月の韓国戦にも出場した。代表歴 / 日本代表、7人制日本代表



中靨 隆彰選手 TAKAAKI NAKAZURU 1990年10月24日生 身長177cm / 体重84kg / 血液型A型 福岡県出身。西南学院高校、早稲田大学を経て2013年にサントリーサンゴリアス入団。2016-17シーズンにはトライ王、ベスト15、リーグMVPの個人タイトル3冠に輝く。同年にはサンウルブズのスコッドに選出された。代表歴 / 7人制日本代表、ジュニア・ジャパン、U20日本代表、高校日本代表

お互いを知ったのはいつ?

中学1年生の時、新人戦で対戦したのが初めてです。その後、中学3年生の時にお互い福岡県選抜に選ばれて、一緒にプレーをしました。

ラグビーを始めたきっかけは?

小学1年生の時、兄がやっていた影響で始めました。最初は鬼ごっこの延長みたいですが楽しかったのですが、どんどんキツくなっていき、だまされたと思いました(笑)。ほかのスポーツに転向もしましたが、中学からはラグビー一本です。花園(全国高校大会)の試合を見て、本気で東福岡高校を目指しました。

戦うための体作りは?

ひたすらトレーニングです。継続して続けることが大切です。鶏むね肉や魚を多く食べるなど、シーズン中の食事は特に気を付けています。

トレーニングは欠かさず行っています。好きなものを食べられないストレスの方が良くないので、食事に関しては、特に制限はしていません。

ライバルに勝つためには?

まずは、自分の弱み、強みを知ること。そして、チームの中でどう動けばいいかを考えて、精度高く自分の強みを伸ばす努力をしています。

組織・チームをまとめるためには?

東芝ブルーパス東京は、かつては飲み会が多かったのですが、最近はなかなか実現できないし、若手選手へのアプローチは難しいです。キャプテンだからとあまり意識しないように、肩に力を入れすぎないようにしています。ミーティングなどで「自分たちはできる! 自信を持って戦おう!」と言ってもなかなか伝わらないので、まずは自分自身が頑張ることでも周りも変わっていくかなと思っています。

ラグビーはひとりではできないスポーツだから、チームメイトを大事にしています。

共通の話題を作るように意識しています。今流行っているドラマを見たり、ゴルフに一緒に行くなどしてコミュニケーションを取るようにしています。

ラグビーを頑張る子どもたちに伝えたいことは?

ラグビーにはさまざまなポジションがあります。身体が小さくても、足が遅くても、みんなが活躍できる可能性があります。なによりも、ラグビーを好きでいる気持ちがあれば夢は叶うと思います。

中靨選手、小川選手も活躍する

ラグビーを見なくなったら! チェックしてみよう

NTTジャパンラグビー リーグワン2023-24

12月上旬に開幕。東芝ブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスは、ともにディビジョン1のカンファレンスAに所属することが決定。味の素スタジアムでの直接対決が見られるかも。

※このインタビューの様子を、テレビ広報ちようふで放送します。放送後市動画ライブラリーや公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。



これまでの調布との関わり

東芝ブルーパス東京

学校訪問 ラグビー選手としての経験を通じた講義やラグビー体験などを実施しています。



東京サントリーサンゴリアス

児童館でのラグビー体験 現役の選手などが講師になり、子どもたちのラグビー体験を実施しました。

きつかったこと、悔しかったことなどは?

トップリーグの最終年、決勝戦まで進んだのに負けてしまったことです。しかも、その試合で自分が福岡堅樹選手(当時:パナソニックワイルドナイツ)に抜かれたシーンがラグビーマガジンの表紙に載り、さらに悔しい思いをしました。結局その号は買いましたが(笑)。

勝って終わるか負けて終わるかシーズンオフの気持ちも全然違います。

大学では、腕立て伏せを1時間以上やったり、きつい練習の連続でした。今ではあんなことあったねと笑って話せますが(笑)。

東芝ブルーパス東京に入ってから、なかなか良いチーム成績を残せず、ずっと悔しい思いをしています。この状況をどうしたら変えられるか、「強い東芝」を取り戻したいと、もがいています。



中靨 隆彰選手

小川 高廣選手

ラグビーワールドカップ 2023 フランス大会がいよいよ開幕します! ああの興奮をもう一度パブリックビューイングで応援しよう! 10月8日(日)午後7時45分~10時 調布グリーンホール大ホール 日本対アルゼンチンの試合観戦、ゲストトークショー / 午後7時~7時30分 調布スポーツ振興課 ☎481-7498



TOPICS トピックス

新型コロナワクチン接種

8月28日時点

秋開始接種(9月20日(水)以降)の予約を開始

	9月19日(火)まで	9月20日(水)～令和6年3月31日(日)
5歳以上	初回(1・2回目)接種を終了した以下の方が対象 ●高齢者(65歳以上) ●基礎疾患を有する方(64歳以下※) ●医療・高齢者施設の従事者 など	秋開始接種 初回接種を終了した生後6カ月以上全ての方 オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンを使用
6カ月～4歳	初回(1～3回目)接種	

初回接種がまだの方 令和6年3月31日(日)まで随時接種可能。9月20日(水)以降は、オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンを使用。

※5～11歳の方のうち、追加(3回目)接種を終了していない方は接種可

接種券の確認を



電子申請

7月13日時点の情報を基に、6月末までに前回接種を終了した5歳以上の方を対象に8月下旬に接種券を発送しました。接種券に記載の接種回数と現在の接種回数異なる場合、電子申請またはコールセンターに要問い合わせ。

接種回数が異なる接種券では、集団接種の予約が取れない場合があります。

個別医療機関で接種

予約方法/直接医療機関へ
使用ワクチン/ファイザー社製オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン



個別医療機関一覧

集団接種会場で接種

以下の日程で段階的に予約を開始します。

75歳以上・9月13日(水)午前9時～

60歳以上・9月14日(木)午前9時～

59歳以下・9月15日(金)午前9時～

※年齢は令和5年度中に達する年齢

接種間隔/前回接種から3カ月(予定)

接種会場/調布市役所診療所

実施日程/10月2日(月)～21日(土)の木・日曜日を除く毎日※10月23日(月)以降は、ワクチンの供給量などを踏まえて決定

実施時間/午前9時～11時30分、午後1時30分～4時※30分単位で予約を受付

使用ワクチン/モデルナ社製オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン

要予約。予約がない場合は接種不可



予約状況

インターネット予約



集団接種予約システム

電話予約・問い合わせ

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎0120-139-710

※午前9時～午後5時(集団接種を実施する土曜日も開設)。かけ間違いにご注意ください

誤嚥性肺炎にならないために

「人生100年時代」のフレイル予防

年齢を重ね、筋力や心身の機能・活力が衰えてきた状態を「フレイル(虚弱)」といいます。

1つでも右図に当てはまる場合は、摂食嚥下(噛む、飲み込むなど)障害のサインです。原因の約40%は脳卒中ですが、ほかの病気や薬の副作用、フレイル(虚弱)によることも多く、かかりつけ医・歯科医に相談することをお勧めします。

年齢を重ねたことによる衰えの場合、早期から口腔体操やリハビリ、歯科治療などにより回復することもあります。

【食べる時のポイント】

- 食前にぶくぶく、ガラガラうがい準備体操
- 姿勢良く座る(椅子は深く座り、足の裏を床にしっかりとつける)
- 食事に集中する
- 一口30回程度を目安によく噛む
- あごを引き気味にして飲み込む

調布市高齢者支援室 ☎481-7150



審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第4回高齢者福祉推進協議会

☎9月14日(木)午後6時30分～8時30分(受付6時15分～)

☎文化会館たづくり12階大会議場 ☎当日先着5人

☎高齢者支援室 ☎481-7149・☎481-4288

第9回障害者総合計画策定委員会

☎9月28日(木)午後7時～9時(受付6時40分～)

☎市民プラザあくろす3階あくろすホール ☎当日先着5人

☎障害福祉課 ☎481-7135・☎481-4288

第5回地域福祉推進会議

☎9月29日(金)午後6時30分～8時

☎文化会館たづくり10階1002学習室 ☎当日先着5人

☎福祉総務課 ☎481-7101

パブリック・コメント

調布市福祉タクシー券及びガソリン費助成の制度改正(案)

意見の提出(案の公開)期間/9月5日(水)～10月5日(木)(必着)

案の公開場所/障害福祉課(市役所2階)、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地を除く)、教育会館(1階)、市☎

意見の提出方法/直接(平日のみ)、または郵送・FAX・Eメール・専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市☎参照または要問い合わせ

意見の提出先・問い合わせ/〒182-8511市役所障害福祉課 ☎481-7089・☎481-4288・☎syougai@city.chofu.lg.jp

提出意見と市の考え方の公表/11月頃に市☎などでお知らせ



9月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
9日出午前	健康推進課	申し込み順7人	8日(金)正午
24日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	22日(金)正午

●妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付
 ●オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照
 ●9月6日(水)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081または、すこやか ☎481-7733
 ●健康推進課 ☎441-6081

7～9カ月児のもぐもぐ離乳食講座



●10月3日(水)午後1時40分～3時
 ●文化会館たづくり西館保健センター2階
 ●令和5年1～3月生まれの子どもと保護者
 ●離乳食のすすめ方、食べさせ方、生活リズムなど
 ●申し込み順30組
 ●9月6日(水)午前9時～29日(金)午後5時に専用フォームから申し込み
 ●健康推進課 ☎441-6081

10月のもうすぐママ・パパ教室



コース名	内容	日時	実施場所
1回コース	赤ちゃんのお世話など	14日(土)午前	保健センター
2回コース	赤ちゃんのお世話	14日(土)午後	
	ママのからだのケア	16日(月)午後	

●令和6年1～3月に初めて出産を迎える母親・父親
 ●各申し込み順30組程度
 ●専用フォームから申し込み
 ●健康推進課 ☎441-6081

子どもの定期予防接種(予防接種法に基づく予防接種)



●子どもの年齢・月齢に応じて定期予防接種の案内を個別に通知しています。

●無料

●母子健康手帳、健康保険証、予診票
 ●指定医療機関(市からの通知、市HPまたは調布市医師会HP参照)へ予約
 ●定期予防接種の対象年齢以外で接種する場合は、「任意予防接種(有料)」として接種。接種回数・間隔はワクチンの種類によって異なる。詳細は、市からの通知または市HP参照

●市外での接種

●世田谷区・三鷹市・府中市・狛江市の指定医療機関でも定期予防接種が受けられます。
 ●上記以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に健康推進課で手続きが必要
 ●健康推進課 ☎441-6100

10月1日(日)から乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療証は淡いオレンジ色に

●引き続き対象となる方には、9月14日(水)以降、順次発送します。現在お使いのうぐいす色の医療証は、有効期限後に家庭で処分してください。
 ●子ども家庭課 ☎481-7093

令和6年度認可保育園入園申し込み(令和6年4月入園)

●入園案内(申込書)の配布

●9月20日(水)～ 総合案内所(市役所2階)、保育課(市役所3階)、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか(第3土曜日とその翌日を除く)、市内各認可保育園・各児童館(日曜日、祝日を除く)、こどもとフラット(子育てカフェ「aona」内。火曜日を除く)、プレイセンターちょうふ(第2土曜日とその翌日を除く)、プレイセンターせんがわ(日曜日と第2土曜日を除く) ※市HPから印刷可。募集人数は9月20日(水)から市HPに掲載予定

●一次申し込み受け付け

●郵送
 ●10月4日(水)～24日(火)(必着)
 ●※特定記録郵便・簡易書留など、記録の残る郵送方法を推奨。郵送料は差出人負担

●申し込み受け付け専用ボックス

●10月4日(水)～24日(火)(平日のみ)
 ●午前8時30分～午後5時15分
 ●保育課(市役所3階)
 ●※申込書類一式を封筒に入れ、封をして投函

●マイナンバーカードを使った電子申請

●10月4日(水)～24日(火)(必着)

●書類到達確認は提出日以後5営業日程度から可。申し込み前に入園案内で注意事項・詳細を要確認。不足などがある場合は、保育課から個別に連絡。不足書類・申込事項変更届は11月17日(金)(必着)までに提出。10月25日(水)～令和6年1月22日(月)の到着分は二次選考対象。1月23日(水)～2月29日(水)の到着分は三次選考対象
 ●詳細は市HP参照
 ●保育課 ☎481-7133

ひとり親家庭 高等職業訓練促進給付金

●ひとり親家庭の母または父が適職に就くため、必要な技能や資格を取得する養成機関(日中通所)に修業中の生活費を支給します。
 ●ひとり親家庭の親で次の全ての要件を満たす方①20歳未満の子どもを扶養している②児童扶養手当を受給している(同等の所得水準を含む)③職業訓練を受給することが適職につくために必要であると認められる④就労と修業の両立が困難な状況にある⑤対象資格は看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、歯科衛生士など
 ●事前に母子・父子就労支援員との面談が必要(要申し込み)。面談の申し込みは子ども家庭課へ。審査の結果、支給できない場合あり
 ●子ども家庭課 ☎481-7095

子どもの事故予防の動画配信

市公式YouTubeチャンネル



●市公式YouTubeチャンネルで動画「子どもの事故を防ぐために～そんなもの食べちゃうの?!」を配信中です。
 ●どのような事故が起きているのか、先輩パパママの工夫、事故がおきたときの相談先
 ●子ども政策課 ☎481-7757



親子料理教室「野菜たっぷり!給食のメニューを作ろう」動画配信



●小学校の給食調理員が実演する動画を市公式YouTubeチャンネルで配信しています。
 ●手作りナン、夏野菜カレー、ぱりぱりハニーサラダ、夏の果物ゼリー
 ●レシピと動画は市HPから閲覧可
 ●学務課 ☎481-7476



令和6年4月に小・中学校に入学する方へ

●学務課 ☎481-7473～6

新小学1年生の就学時健康診断

●住所によって受診する小学校が決まっています。指定校・健診日時は、9月に郵送する「就学時健康診断通知書」または市HPでご確認ください。
 ●平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

外国籍の方は手続きを

●市立小・中学校に入学を希望する市内在住の外国籍の方
 ●小学校/平成29(2017)年4月2日～平成30(2018)年4月1日生まれの方
 ●中学校/平成23(2011)年4月2日～平成24(2012)年4月1日生まれで、令和6年3月に小学校を卒業する方
 ●直接または郵送で学務課(教育会館1階)

新中学1年生の「学校選択制」

●学区外の子どもの市立中学校への入学を希望できます。
 ●市内在住で令和6年4月に新1年生として市立中学校に入学予定の希望者
 ●選択できる学校/全市立中学校のうち1校
 ●9月に対象者へ案内を学校で配布または郵送 ※11月上旬頃に郵送する「就学(入学)予定連絡票兼学校選択制希望票」は期日までに全員提出。提出期日は学区外の市立中学校と学区外の市立中学校で異なる
 ●各学校の受け入れ人数を超えた場合は公開抽選。学校を選ぶ際に理由の申し出は不要。学校説明会の日程などは各学校HPまたは市HP参照

学童クラブとあそびバ(旧ユーフォー)

●小学校入学時に、学童クラブ・あそびバの利用を希望する方は、申請・登録が必要です。学童クラブの入会申し込みの詳細は10月に公開予定です。
 ●児童青少年課 ☎481-7534

小学校新入学準備金(就学援助)の入学前支給

●入学にかかる費用の一部を入学前に支給します。
 ●令和6年1月1日時点で市内に居住し、令和6年4月に小学校入学予定の子どもがいる、経済的に困っているなど、要件に該当する保護者
 ●申請書一式を12月28日(水)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階学務課へ持参または郵送
 ●案内と申請書は9月に郵送

中学校新入学準備金(就学援助)の入学前支給

●令和6年1月時点で就学援助を受けている、小学6年生の保護者へ、1月末頃に支給します。なお、小・中学校在籍児童・生徒を対象とした令和5年度就学援助申請は、令和6年2月末まで随時受け付けています。

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

第30回子どもたちからの人権メッセージ発表会

子どもたちに人権尊重の重要性、必要性、自由に意見表明する権利を理解してもらうことを目的に開催しています。調布市からは4人の小学生が参加します。
日 9月9日(土)午後1時30分～4時(受付1時～)
所 三鷹市公会堂光のホール(三鷹市野崎1-1-1)
費 無料 当日直接会場へ
他 託児・手話通訳あり
調 多摩東人権擁護委員協議会子どもたちからの人権メッセージ発表会事務局(東京法務局府中支局内)
☎042-335-4753(案内番号4番) (市民相談課)

第14回「調布ジュニア映画塾」作品上映会

プロの映画監督や技術者の指導のもと、中学生が脚本作成から撮影、編集までを体験し、作り上げた映画作品の上映会を開催します。
日 9月17日(日)午後1時30分～3時30分
所 文化会館たづくり8階映像シアター
内 「エスケープQ (ESCAPE FROM TOWER)」(10分程度)
調 横川寛人(監督)
定 当日先着100人
費 無料
調 産業振興課 ☎481-7184

子育てひろば講座

◎多摩川児童館「助産師による赤ちゃんの運動発達アプローチ～ハイハイで体幹を育てる～」
日 9月19日(火)午前10時30分～11時30分
調 乳児と保護者
内 ハイハイの重要性、抱っこの仕方
調 田中佳子(助産師)
定 申し込み順15組程度
費 無料
調 抱っこひも(お持ちの方)、飲み物
所 申調 9月6日(火)午前10時から電話または直接多摩川児童館 ☎481-7680(日曜日、祝日を除く)

◎東部児童館大型講座
「考えてみませんか? スマホと子育て」
スマホが与える乳幼児の健康や発達への影響、使い方を一緒に考えてみませんか。
日 10月3日(火)午前10時30分～正午
調 乳幼児と保護者
内 メディアが乳幼児の健康や発達に与える影響、親自身の使い方、家庭内のルール作りなど
調 古野陽一(「こどもが未来」代表 NPO法人子どもとメディア常務理事)
定 申し込み順35組
費 無料
所 申調 9月8日(金)午後2時から電話または直接東部児童館 ☎03-3307-6155

サッカー・ラグビー無料体験教室

専用フォーム

日 9月24日(日)
時 ①サッカー:午後3時、②ラグビー:午後4時
所 J-SOCIETY FOOTBALL PARK調布(染地2-50)
調 ①小学1～6年生、②小学3・4年生
定 各申し込み順①40人②20人
費 無料
調 動きやすい服装、あればサッカー・ラグビーボール
申 専用フォームから申し込み
他 要保護者同伴。車での来場不可
調 J-SOCIETY FOOTBALL PARK調布・徳永 ☎444-2117(スポーツ振興課)

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用☎あり

エンゼル大学

「子育て家庭のための防災教室(地震編)」講座

日 10月14日(土)午前10時30分～11時30分
調 市内在住の未就学児と保護者
調 上沢聡子(防災士)
定 20人程度(多数抽選)
内 1歳6カ月以上(調7人程度(多数抽選))
日 9月6日(火)午前9時～12日(火)午後5時に、Eメールで申し込み
他 詳細はすこやか☎へ



中等度難聴者の補聴器購入費を一部助成

10月から、中等度難聴者へ補聴器の購入費用の一部を助成します。
調 次の全てに該当する18歳以上の市民①市町村民税非課税世帯である②聴力が両耳とも40デシベル以上70デシベル未満③身体障害者手帳(聴覚障害)交付の対象外
助成額/上限額4万円(管理医療機器として設定された補聴器本体の購入に限る)※購入可能店舗などの詳細は、市☎参照
調 市での利用承認後に購入。利用承認前に購入したものは対象外
調 調申請書(市役所2階高齢者支援室で配布)を高齡福祉担当☎481-7150に提出(郵送可)

敬老金の贈呈

対象の方へ9月上旬に案内を発送します。
調 令和5年9月1日時点で市内に住民登録があり、次の①～④いずれかに該当する方
①80歳(昭和17年10月1日～18年9月30日生まれ)
②85歳(昭和12年10月1日～13年9月30日生まれ)
③90歳(昭和7年10月1日～8年9月30日生まれ)
④100歳(大正11年10月1日～12年9月30日生まれ)
贈呈金額/①～③5000円④1万円
調 高齢者支援室 ☎481-7150

敬老会は廃止

新型コロナウイルスの影響により中止が続いていた敬老会は、今年度以降、廃止することを決定しました。
調 高齢者支援室 ☎481-7150

さるすべりシニア調布(老人クラブ)会員募集

市HP



老後を健康で楽しく過ごすため、輪投げやグラウンドゴルフ・カラオケ・囲碁・将棋など生きがいを高め健康を進める活動や公園清掃などのボランティア活動を行っています。今までに得た知識や経験を活かし、地域で楽しく活動しませんか。
調 おおむね60歳以上

費クラブにより異なる(会費)

調 調布市老人クラブ連合会事務局 ☎481-7693(高齢者支援室)

放課後等デイサービスぴっころ 協力員募集

障害のある子どもの遊びや発達支援のサポートをする方を募集します。
日 月～金曜日 午後2時～5時30分(シフト制・週1回から可)
所 総合福祉センター5階
調 障害児や、児童障害福祉に関心があり、子どもと関わるのが好きで、69歳(令和6年3月末時点)までの方
調 社会福祉協議会 ☎490-6675

9月はワンコイン入浴事業の実施月

調 市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※自宅に風呂がない方への入浴券などを持っている方、今年度すでにワンコイン入浴券を申請した方は対象外
内 9・12・3月の利用期間内に、それぞれ1回100円で公衆浴場を利用できる入浴券を交付中(9月22日(金)までの申請は最大3枚)※神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)。入浴券を持参していない方は100円での入浴不可
入浴券を利用できる期間(9月) / 11日(月)～24日(日)
調 本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証など)を持参(代理人不可)の上、高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150

精神障害者家族の情報交換・相談会

日 9月9日(土)午後1時30分～3時30分
所 ところの健康支援センター
申 当日直接会場へ
調 精神障害者家族会かささぎ会・小倉 ☎478-5229(障害福祉課)

老人クラブ連合会 会員作品展

期 9月15日(金)～19日(火)
時 午前10時～午後4時(初日2時から、最終日1時まで)
所 文化会館たづくり2階南北ギャラリー
内 老人クラブ会員の作品展(絵画、写真、手工芸、書、短冊) 費無料
調 調布市老人クラブ連合会 ☎481-7693(高齢者支援室)

シルバー人材センター 出張臨時入会説明会

日 9月25日(月)午後1時30分～
所 ルキナ仙川アネックス(仙川町3-1-22仙川ツインビル2階)
調 市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方
定 申し込み順10人
調 1000円(入会する方のみ)、筆記用具
調 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市HPのトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
締め切り/掲載希望月の前々月の末日
調 調申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参



認知症サポーターステップアップ講座 「地域見守り訓練」

認知症サポーター「チームオレンジ」の取り組みや、認知症の方への声のかけ方について学び、実際に声をかける体験をします。

日 9月29日(金)午後2時～4時

所 市民プラザあくろすホール

対 市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者

定 申し込み順50人

費 無料

申 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社

☎481-7711

メンタルヘルス市民講座

日/回 ①10月7日(出)心の病気のつらさと回復②14日(出)統合失調症 オープンダイアログ③21日(出)うつ病・双極性障害④28日(出)パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTGへ⑤11月4日(出)発達障害・ヤングケアラー⑥11日(出)精神科医療・福祉・オープン就労・当事者研究

時 午後1時30分～3時30分

所 クッキングスター(布田1-10-5稲毛家ビル2階)

対 松浦幸子(精神保健福祉士)、クッキングハウス利用者

定 各回申し込み順20人

費 各回1500円(当事者、学生1000円。資料・茶菓代込み。テキスト代別途500円)

他 子ども同伴可

申 電話またはFAXで前日までにクッキングスター

☎・☒498-5177

(障害福祉課)

臨床心理士による高齢者こころの相談室

日 10月10日(火)午前

所 文化会館たづくり3階305会議室

対 認知症の方を介護している市民

対 北村世都(臨床心理士)

定 申し込み順1人

費 無料

申 電話で高齢者支援室☎481-7150

健康づくり事業 ティーポットサロン(全10回)

日 ①10月10日(火)②24日(火)③11月14日(火)④28日(火)⑤12月12日(火)⑥令和6年1月9日(火)⑦23日(火)⑧2月13日(火)⑨27日(火)⑩3月12日(火)

時 午後1時30分～3時15分

所 東京YWCA国領センター(新館サロン)

対 65歳以上の自力で実施場所へ通える市民

対 体操、クラフト、音楽会、講演など

定 25人(多数抽選)

費 6500円

申 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月20日(火)(必着)までに〒182-0022国領町7-11-1東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係

申 東京YWCA国領センター☎483-5151

高齢者支援室☎481-7150

障がいのある方のための パソコン講習会No.6(全3回)

◎あきらめた人のためのExcel～計算編
初歩的な関数につまづいた方向けです。

日 ①10月12日(木)②19日(木)③26日(木)

時 午前10時～正午

所 総合福祉センター4階生活支援室

対 市内在住の障害のある方と家族、支援者

定 6人(多数抽選。初参加優先)

費 1000円(テキスト代)



社会福祉協議会HP

申 直接または、FAX、電話で9月6日(火)～27日(火)にドルチェ☎490-6675・☒444-6606(社会福祉協議会)

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会(第3回)

日 10月13日(金)

時 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

所 総合福祉センター4階生活支援室

対 市内在住の障害のある方と家族、支援者

定 各回2人(初参加優先。多数抽選)

費 500円

時 相談したい機器※申込時に要申し出

他 詳細は社会福祉協議会☒参照

申 電話 9月12日(火)～10月4日(火)に直接または電話・FAXでドルチェ(総合福祉センター4階)

☎490-6675・☒444-6606 (社会福祉協議会)



社会福祉協議会HP

あんしん未来講演会 「公証人が教える 相続・遺言」

日 10月13日(金)午後2時～3時30分

所 総合福祉センター2階会議室

対 市内在住・在勤の方

対 公証役場・公証人の業務、相続・遺言に関する基礎知識、公正証書遺言の作成方法・注意点

対 佐野仁志(府中公証役場 公証人)

定 申し込み順30人

費 無料

申 電話またはEメールで10月12日(木)までに社会福祉協議会ちようふ地域福祉権利擁護センター

☎481-7766・☒chicken@ccsw.or.jp

同行援護従業者養成研修 一般・応用課程(通学) 受講生募集(全6日間)

視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。

日 10月18日(火)～21日(出)・27日(金)・28日(出)

時 午前9時～午後5時30分(詳細は要確認)

所 こころの健康支援センターほか

対 次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学で令和6年3月31日時点で67歳以下②ガイドヘルパーとして実働できる

定 16人(選考)

費 4000円(受講料、テキスト代)

申 電話 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター☒から印刷可)を、9月11日(月)～26日(火)に福祉人材育成センター☎452-8180へ本人が持参(平日午前9時～午後4時30分)※健康保険証・運転免許

福祉人材育成センターHP



証などで本人確認。在勤・在学者は社員証や学生証などを提示 (社会福祉協議会)

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

令和元年東日本台風の記録写真を展示 ～浸水被害の記憶を忘れない～

令和元年10月に発生した令和元年東日本台風(台風第19号)の被害状況や災害対応などを記録した写真展示を行います。

期 9月11日(月)～

所 多摩川自然情報館

2階展示室

本事業：下水道課☎481-7228

多摩川自然情報館：環境政策課☎481-7086



2023耐震キャンペーン～いつ来るかわからない首都直下地震に備えて～

日 ①建物の耐震改修工法等の展示会：10月29日(日)②震災写真・都の取組等のパネル展示会：③10月29日(日)④11月21日(火)③耐震フォーラム：11月21日(火)④耐震化個別相談会：11月21日(火)⑤耐震改修成功事例見学会：10月頃、令和6年1月頃

所 ①②③都立木場公園②④⑤都政ギャラリー

①③都民ホール⑤都内予定

定 ①②当日直接会場へ③申し込み順250人

④申し込み順10組⑤各回申し込み順10人

他 詳細は東京都耐震ポータルサイト参照

申 東京都2023年度耐震キャンペーン事務局☎03-3341-2513・☒2023-taishin-campaign@id-corp.co.jp



ポータルサイト

(住宅課)

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日 9月9日(出)・24日(日)、10月14日(出)

時 午前9時～午後1時

所 市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)

☎481-7041～5

納税課(市役所3階)☎481-7214～20

エネルギー・食料品価格等物価高騰対策支援

給付金の手続きは9月29日(金)まで

A 住民税非課税世帯

支給世帯/世帯全員が①令和4年度住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯②令和5年度住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯

支給条件/令和5年5月1日時点で市内に住居登録がある

手続き方法/自宅に届いた「物価高騰対策支援給付金支給要件確認書」と必要書類を返信用封筒で返送

B 家計急変世帯

支給世帯/令和5年1～9月の家計が予想せず急変し、世帯員全員の収入見込額が一定の額以下(市☒などで要確認)に該当する世帯

支給条件/申請日時点で市内に住居登録がある

申請書/生活福祉課(市役所3階)、神代出張所、各図書館・地域福祉センター、総合福祉センター、市民プラザあくろすで配布。または市☒から印刷可

A・B共に

支給額/1世帯当たり3万円(銀行口座に振り込み)※1世帯1回限り
支給時期/市が確認書を受領した日からおおむね4週間程度で指定口座に振り込み

世帯全員が、住民税が課税されている親族などの扶養を受けている場合は対象外

日 9月29日(金)(必着)までに郵送で〒182-8511市役所物価高騰対策支援給付金担当

申 調布市物価高騰対策支援給付金コールセンター☎0120-120-325(平日午前9時～午後5時)

空間放射線量の測定結果(8月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。

申 環境政策課☎481-7087



市HP

マイナポイントの申し込みは9月末まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、早めにカードの受け取りとポイントの申し込みをお願いします。

◎市役所でマイナポイント申請支援※9月29日金まで
平日午前8時30分～午後5時15分

毎月第2土曜日、第4日曜日午前9時～午後1時
所 マイナンバーカード第2窓口(市役所1階101会議室)
所 市内に住民登録のある方でパソコンやスマートフォンをお持ちでない方

所 マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書(暗証番号数字4桁)」、申し込む決済サービスのカードやアプリなど
所 事前に申し込み決済サービスを決めてからお越しください(決済サービスにより、自身で事前登録が必要な場合あり)

所 市民課 ☎481-7041～3 調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 (つながらない場合 ☎03-5427-3272)

年金生活者支援給付金制度



厚生労働省HP

収入や所得額が基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

今年度から新たに対象となる方に、日本年金機構から請求手続きの案内が9月以降に順次届きます。

所 高齢基礎年金、障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で所得額など一定の要件を満たす方

所 同封の請求書(はがき型)を返送。今年度年金を受給し始めた方や、これから年金を受給し始める方は、年金の請求と併せて年金生活者支援給付金を請求
所 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

(050で始まる電話からは ☎03-5539-2216)
所 日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011

(保険年金課)

住まい・街づくり・環境

都市計画マスタープラン・立地適正化計画の策定



市HP

都市計画に関する基本的な方針として、立地適正化計画とあわせて、都市計画マスタープランを新たに策定しました。また、9月1日から立地適正化計画に関する届出制度の運用を開始しました。

所 都市計画課(市役所7階)、市HP
所 パブリック・コメントの結果も公開中
所 都市計画課 ☎481-7453

ふれあいのみちづくり事業の参加団体募集

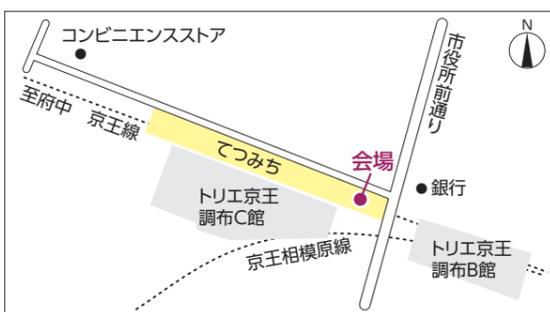
道路の清掃などを行い、きれいで住みよい環境を作りませんか。

所 5人以上で構成され、代表者が20歳以上の団体
所 市内における街路樹(低木)の刈り込み、除草、清掃、美化、除雪時の塩化カルシウム散布
所 草刈り道具・清掃用具・ボランティア用ゴミ袋の支給あり、ボランティア保険の加入あり
所 圃道路管理課 ☎481-7405

市道南14号線(トリエ京王調布C館北側(てつみち))の整備に係るオープンハウス

整備内容や今後の利活用を説明します。

所 ①9月22日(金)午後6時～8時
②23日(祝)午後1時～3時
所 トリエ京王調布C館北側(てつみち)※荒天時は①文化会館たづくり6階601・602会議室②教育会館3階
所 10月初旬から整備予定。9月下旬頃に、てつみち内のベンチなどを撤去 所 当日直接会場へ



所 街づくり事業課 ☎481-7417

ごみ リサイクル

利再来留館の臨時休館の延長

中央自動車道調布IC橋梁耐震補強工事が延長されたため、これに伴い令和6年9月末(予定)まで臨時休館を延長します。

所 ごみ対策課 ☎042-306-8200

健康

医療機関受診勧奨通知を8月末に発送

自覚症状がないまま進行することが多い生活習慣病の重症化を防ぐには、早期の治療開始が重要です。

案内が届いた方は、医療機関で受診してください。
所 令和4年9月～令和5年2月に受診した国民健康保険の特定健康診査の結果が「要医療」となった方のう

ち、医療機関での受診が確認できない方
所 送付後、保険年金課から電話で受診状況や体調を確認する場合あり
所 圃保険年金課 ☎481-7566

乳がん検診

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月45人】 (総合福祉センター 横から送迎バスあり)	月～金曜日の午後	☎484-2626 ☎481-0323 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月65人】 (調布駅から徒歩1分)	金曜日の午後・土曜日	☎483-8811 (木・日曜日を除く (午前9時～午後5時))
③調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩3分)	月・火・木・金・土曜日の午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)

※12日までの申し込みは10～11月、13日以降の申し込みは11～12月の受診。検診日は祝日を除く

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
④(公財) 東京都予防医学協会 (都営地下鉄・JR・東京メトロ市ヶ谷駅から徒歩5分)	11月1日(水)～30日(木) (土・日曜日、祝日を除く)の午前・午後、4日(土・18日)の午前	各日 申し込み順 午前2人 午後2人

所 ①～③昭和59年3月31日以前に生まれた女性④昭和49年3月31日以前に生まれた女性

所 問診、視触診、マンモグラフィー

所 費1500円(検査時持参)※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
所 受診できない方/①令和4年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

所 電話またはFAX(①③のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ④9月5日(火)午前9時から電話で健康推進課
所 圃健康推進課 ☎441-6100

東京都多摩府中保健所で実施する骨髄ドナー登録

骨髄移植には、白血球の型が同じであるドナー(骨髄提供者)が必要ですが、非血縁者間では、数百から数万分の1の確率でしか一致しないため、多くの方の「骨髄バンクドナー登録」が必要です。ご協力をお願いします。

所 ①10月18日(水)午前②26日(木)午前
所 骨髄ドナー登録受け付け(採血など)
所 締め切り/①10月11日(水)②19日(木)
所 圃電話で東京都多摩府中保健所 ☎042-362-2334 (健康推進課)

食育コラム

◎バランスのよい食事

バランスの良い食事にするには主食、主菜、副菜を組み合わせた一食にすることが大切です。

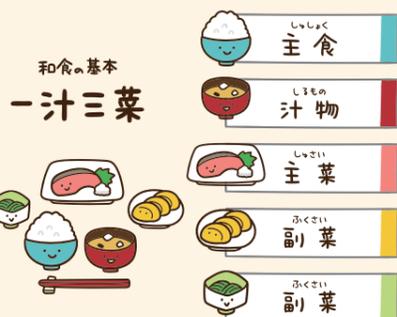
主食/米、パン、麺類などの穀類で、炭水化物が主な成分です。からだを動かすエネルギーのもとになります。

主菜/肉、魚、卵、大豆製品などを使った料理でメインのおかずとなります。からだをつくるたんぱく質の供給源となります。

副菜/野菜、海藻、きのこなどを使った料理です。ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれ、からだの調子を整えます。

中食の活用/中食とはスーパーなどで購入し

た惣菜や弁当など、調理済みの料理を購入して家庭や職場で食べる食事のことです。中食を上手に利用して、不足しがちな野菜をプラスし、栄養バランスをアップさせましょう。



圃健康推進課 ☎441-6100

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間

◎「健康寿命」知っていますか

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。2019年の調査結果では男性は72.68歳(平均寿命81.41歳)、女性は75.38歳(平均寿命87.45歳)で、平均寿命との差は10歳前後となっています。健康寿命を延ばすには適度な運動とバランスのよい食事、適切な休養が必要です。

◎生活習慣病の予防

生活習慣病とその進行を防ぐためには以下のことを心掛けましょう。

- ①1日3食規則正しく食べる
- ②主食・主菜・副菜がそろった食事内容にする
- ③1食当たり野菜を120g摂る
- ④現在の食事から2g減塩するなど

◎高齢者虐待の「早期発見」は、高齢者の権利を守るための第一歩です

怒鳴り声や聞こえたり、身体に痣があるなど虐待が疑われる行為や身体の状態を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

圃高齢者支援室 ☎481-7150

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選 (11月分)

■ 4日(出)正午～午後2時、11日(出)午後7時～9時
18日(出)午後6時～8時、25日(出)午前11時～午後1時
■ 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
■ 費1万6907円
■ 申込往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、9月30日(出)(消印有効)までにスポーツ振興課 ☎481-7496 (多数抽選)

総合体育館トレーニング室と屋内プールの個人使用区分追加



市HP

新たに1時間15分の個人使用区分を追加します。
■ 期10月1日(日)～ 費大人200円、子ども70円
■ 屋内プールは改修工事に伴い、臨時休止中(詳細は市HP参照)
■ 調布スポーツ振興課 ☎481-7496

■ **スポーツ協会** ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和5年度(公社)調布市スポーツ協会表彰

◎スポーツ功労表彰

■ 調布市のスポーツの普及振興に功績が顕著な方
鈴木敦之(調布市剣道連盟)
高瀬文子(調布市バドミントン連盟)
佐藤明德(調布市空手道連盟)
今野光弘(調布市サッカー協会)
田澤徳彦(調布市テニス連盟)
金内義喜(調布市少年野球連盟)

●第55回東京都町村総合体育大会代表出場の結果

7月8日～8月5日に開催された同大会で、調布市代表が優秀な成績を収めました。
■ 総合第8位入賞、男子総合第7位入賞、女子総合第8位入賞

各競技結果(団体戦) / 優勝:卓球競技(女子)・バドミントン競技(男子)、準優勝:ソフトボール競技(男子・女子)、第3位:バドミントン競技(男子)

●第63回調布市民体育祭開会式

今年度は動画配信で開催します。
■ 動画視聴者を対象にプレゼント企画を実施。詳細はスポーツ協会HPまたは公式ツイッターを参照
■ 調布スポーツ協会

▲弓道スクール(全6回)

■ ①10月14日(出)②15日(日)③21日(出)④22日(日)⑤28日(出)⑥

29日(日) 費午後1時30分～3時30分
■ 調布中学校弓道場 費15人(多数抽選)
費3000円

●背骨コンディショニング(全7回)

■ 1クラス:午前9時15分～10時15分
2クラス:10時30分～11時30分

■ 各10人(多数抽選)

●ストレッチポールエクササイズ(全7回)

■ 費午後1時～2時
■ 10人(多数抽選)

●体幹バランス(全7回)

■ 費午後1時15分～2時30分
■ 30人(多数抽選)

●はじめてリズム(全7回)

■ 費午後2時45分～3時45分
■ 40人(多数抽選)

●ピラティススクール(全7回)

■ 費午後4時30分～5時30分
■ 20人(多数抽選)

●B～F共に

■ ①10月23日(月)②30日(月)③11月13日(月)④27日(月)⑤12月11日(月)⑥18日(月)⑦25日(月) 費総合体育館

■ 費B/F3500円C/D/E2800円

●A～F共に

■ 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
■ 調布スポーツ協会HPまたは返信はがきで要確認
■ 9月15日(金)(必着)までにスポーツ協会HPから申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名(◎は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可) 抽選結果発表日/9月28日(休)
■ 調布スポーツ協会



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
詳細は市HP参照



市HP

令和5年度(保育士) 令和6年度(保健師)市職員

職種/中級:保育士、上級:保健師
採用日/令和6年1月1日(保育士)、令和6年4月1日(保健師)
募集人数/各若干名
■ ①9月18日(祝)までに電子申請②21日(休)に市HPで公表する電子申請での到達番号と対応した受験番号を確認③27日(休)までに専用フォームからエントリーシートなどを提出
■ 詳細は市HP参照
■ 調布人事課 ☎481-7355

令和5年度会計年度任用職員

●介護認定調査専門員

業務内容/要介護認定・要支援認定に係る訪問調査の日程調整・実施、調査票の作成・点検など
勤務形態/週4～5日※応相談
資格など/介護支援専門員など
時給/1820円(期末手当あり)
任用期間/10月1日(日)～令和6年3月31日(日)
■ 調布電話で事前連絡の上、申込書(市HPから印刷可)を9月19日(火)正午までに高齢者支援室 ☎481-7016へ本人が持参

●児童虐待防止センター事務員

業務内容/児童虐待対策に関する事務全般
勤務形態/週5日午前8時30分～午後5時※応相談
資格など/一定程度の事務処理(Excel、Wordなどを含む)と電話対応のスキルを有する方。児童福祉司、児童指導員、社会福祉士、保育士などの有資格者尚可
時給/1320円 採用日/11月1日(休)
■ 申込書(市HPから印刷可)を、9月29日(金)(必着)までに〒182-0022国領町3-1-38ココスクエア2階調布市子ども家庭支援センターすこやか児童虐待担当へ郵送(持参不可)
■ 詳細は市HP参照
■ 調布子ども政策課(子ども家庭支援センターすこやか内) ☎452-8853

●母子保健事業(健診や相談)・医療費助成受付など

勤務形態/週4～5日 1日7時間30分以内
資格など/保健師
時給/1870円(交通費支給あり)
任用期間/11月1日(休)～令和6年3月31日(日)
■ 申込書(市HPから印刷可)と資格を証する書類の写しを、9月22日(金)までに簡易書留による郵送または、本人が持参
■ 調布健康推進課 ☎441-6100

(福)調布市社会福祉事業団職員

●福祉職(正規職員)

資格など/採用日時時点で60歳未満の普通自動車運転免許を有する方
採用日/①令和6年1月1日(祝)②4月1日(月)
■ 調布履歴書と資格を証する書類の写しを、10月18日(休)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493へ郵送または持参(平日午前9時30分～午後4時30分) (障害福祉課)

生活ひとくちメモ



長期間の脱毛サービスのトラブル

◆事例

ネット広告を見て脱毛エステの体験に行ったら、30万円余りの永久脱毛コースを勧められた。18回以降は永久に無料で施術を受けられると言われたので契約した。料金はクレジットを申し込んで支払った。半分消化した後で事業者が倒産した。

◆トラブルの対処法

事例のように事業者が倒産した場合はサービスを受けられなくなります。契約したクレジット会社に未払金の返済の保留を申し出ることになります。すでに支払いが済んでいる場合は、被害回復は難しくなります。

また、脱毛エステや、医師が施術を行う医療脱毛は、サービス期間が1カ月を超え、かつ5万円を超える契約なら特定商取引法が適用されます。事業者が倒産する前であれば、クーリング・オフや中途解

約ができます。中途解約の場合、施術開始前と後で、負担する解約料が異なります。

◆トラブルに遭わないために

期限なく無料サービスを受けられるものであっても、事業者が倒産するとサービスの提供は終わりです。複数回をまとめて契約すると単価が安くなりお得感が増えますが、リスクもあることを知っておきましょう。

■ 調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を

みんなでなくそう特殊詐欺

きっかけは「たまたま」取ったその電話

さまざまな語り口で詐欺犯人から連日多くの電話が掛かってきており、詐欺の被害も増えています。

被害に遭った方がよく言われるのが、「たまたま電話に出てしまった」「冷静に考えれば、あやしいと分かることなのに信じてしまった」という言葉です。

特殊詐欺の被害に遭うきっかけは固定電話に掛かってくる一本の電話です。

- 在宅時も常に留守番電話設定を
- 通話録音機の設置や設定を
- 知らない電話には「出ない・話さない・信じない」

■ 不審な電話があれば警察までご連絡を。市では自動通話録音機の無料貸出しあり
■ 調布警察署生活安全課 ☎488-0110
■ 総合防災安全課 ☎481-7547



●災害時の情報収集は調布FM(83.8MHz)で 災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確な災害情報を提供します。

調布FMを聞く方法/ラジオ:83.8MHz(ハミングハート)、パソコン:[ListenRadio] または「サイマルラジオ」、スマートフォン:無料アプリ「ListenRadio」
調布FM ☎483-0838

(広報課)

募集

Rethink Creative Contest 2023

Rethink Creator PROJECT HP

あなたならではの切り口で視点を変えて調布市の魅力を発信するA4サイズのポスターを募集します。

基本テーマ：「当たり前だと思っていたこと」「意外と知られていないこと」「ちょっと残念なこと」

特別テーマ：「お祭り」

10月13日(金)までにRethink Creator PROJECTから申し込み※要会員登録

Rethink Creator PROJECT運営事務局 info@rethink-creator.jp

(広報課)



仕事・創業

東京都革靴製造業最低賃金が改正

都内で革靴製造業務に従事する家内労働者に適用される最低賃金が改正されました。改正最低賃金の発効日は令和5年8月9日です。

東京労働局労働基準部賃金課家内労働係

03-3512-1614

(産業振興課)

キャリアアップ講習9月募集科目

都内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなど問わず)

①第一種電気工事士(実技)受験対策②第三種電気主任技術者入門③インバータ技術によるモーター制御④確定申告の書類作成⑤HTML5とCSS3によるホームページ作成⑥介護利用者や高齢者の住環境を整える整理収納技術

①④20人②40人③8人⑤25人⑥30人(多数抽選)

①④⑤6500円②⑥1600円③4300円

直接または往復はがきで9月10日(日)(必着)までに、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ042-367-8204、または「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参

(産業振興課)

「知らなかった」じゃもったいないしごと探しのステップ

10月3日(火)午前10時~正午

調布クレストンホテル8階クレストンルーム

働きたい女性の方

就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、求人探し方を学ぶ。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)。セミナー終了後、個別相談会(1人約30分)を実施(申し込み順10人)

滝澤理砂(国家資格キャリアコンサルタント)

申し込み順40人

無料

生後6カ月~就学前(10人程度)9月6日(火)~27日(水)正午

9月6日(火)から女性しごと応援キャラバン運営事務局03-6734-1346

多様性社会・男女共同参画推進課443-1213

無料パソコン基礎講座(全5回)

ちょうふ若者サポートステーションHP

①10月5日(休)②7日(出)③19日(休)④21日(出)⑤28日(出)

午前10時~午後3時※③⑤は4時まで

次の①②全てを満たす方①15~49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない②説明会に出席できる

Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート)

12人(多数抽選)

説明会/9月8日(金)・16日(出)・22日(金)

午前10時~正午

説明会説明会の2日前までに申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション444-7975(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階443-1217・F443-1218 industry@chofu-across.jp 専用あり

A女性起業相談会

9月8日(金)25日(月)

午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談時間/1人50分

相談員/①老川多加子②山田記代美(中小企業診断士)

B事業者向け労務相談会

9月14日(休)・21日(休)

午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談時間/1人50分

相談員/森谷吉克(社会保険労務士)

C営業が苦手な経営者のための相談会

9月26日(火)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/小田明彦(中小企業診断士)

D事業承継個別相談会

9月28日(休)

午後1時~、2時30分~

対中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員/東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者

直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り/9月21日(休)

A~D共に

無料

申し込み順A5人B6人D2人

調布産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

官公所だより

スマートフォンアプリで水道・下水道料金の確認・支払が簡単に

各種手続や利用状況の照会、水道・下水道料金の支払いができます。

詳細は東京都水道局公式参照

下水道課481-7228



東京都水道局公式HP

その他のお知らせ

令和4年度 市民参加・協働実践状況報告書

参加と協働のまちづくりを推進するため、施策への市民意見の反映と市民の皆さんとの協働による施策の展開に努めています。

このたび、令和4年度に実施した市民参加手続きと協働事業を掲載した報告書を作成しました。

閲覧場所/公文書資料室(市役所4階)、市民活動支援センター、各図書館・地域福祉センターなどの公共施設、市

企画経営課481-7368・9

令和6年度分コミュニティ助成事業

自治会など地域でコミュニティ活動を行っている団体が申請できる一般コミュニティ助成事業について市でお知らせしています。

この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行っているものです。協働推進課481-7036

A多様な性に関する相談

男女共同参画推進センターHP

性別に違和感があるなど、性的指向や性自認に関する悩みや不安について専門の相談員が応じます。秘密は厳守します。

9月16日(出)

午後1時~1時50分、2時~2時50分、3時~3時50分、4時~4時50分

B男性のための相談

男女共同参画推進センターHP

自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や恋人からの暴力などに関する悩みを相談できます。男性の相談員が対応します。

9月20日(火)

午後6時~6時50分、7時~7時50分、8時~8時50分

男性(原則市民)

A/B共に

市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター各回申し込み順1人

無料

ほかの予約がなければ当日の相談可(当日の場合は要電話連絡)

9月15日(金)19日(火)午後5時までに市公式LINEアカウントから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課443-1213

令和4年度実績の公表 主要な施策の成果、行政評価、行革プラン2019

主要な施策の成果・行政評価の結果

令和4年度に取り組んだ市の主要な施策の成果について、基本計画に掲げた5つの重点プロジェクトなどの視点から取りまとめました。

また、令和5年度からの基本計画に位置付けた施策と基本計画事業の令和4年度の取り組みを振り返り、見直し、改善につなげる評価も行いました。併せて、後期基本計画期間(令和元年度~4年度)の取り組みを総括した評価も実施しました。

なお、全ての施策で成果が得られたと評価することができ、引き続き、目的の達成や成果向上に向けて取り組みます。

行革プラン2019での取り組み

令和4年度は、事務事業などの見直し、医療給付費の適正化などによるコスト縮減や保有資産の有効活用・処分などによる財源確保に努め、約7億4627万円の財政効果を得ることができました。今後も「参加と協働のまちづくり」と「効果的・効率的な行政運営」を踏まえた行政改革に取り組みます。

閲覧場所/市、公文書資料室(市役所4階)、各図書館・地域福祉センターなど

企画経営課481-7362・8

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

地域福祉センター 施設予約システム



10月からインターネットで、地域福祉センターの施設の空き情報の確認や予約申し込みができる「施設予約システム」を導入します。

期10月1日(日)～(12月分から順次予約)

来館での申し込みも可
協働推進課☎481-7122

上石原ふれあいの家 内装改修工事のための臨時休館

期11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

工事完了後の使用申し込み再開日や受付場所は問い合わせ

協働推進課☎481-7122

生涯学習サークル体験事業

①水彩塗り絵サークル

期9月8日(金)・22日(金)

時午後1時～3時30分

所文化会館たづくり11階みんなの広場

内容透明水彩絵具で下絵(静物、人物、風景)に彩色

料各日申し込み順2人 費500円(材料費)

備透明水彩絵具(お持ちの方)

締め切り/各実施の前日

②刀版紙工房(全3回)

期①9月30日(土)②10月28日(土)③11月11日(日)

時午後1時30分～3時30分

所文化会館たづくり11階第2創作室

内容多色摺りの水性木版画で来年の年賀状を制作

料申し込み順6人 費1300円(材料費)

備年賀状にする原画(自筆、コピー、写真、雑誌の切り抜きなど)、筆記用具(色鉛筆、HB、2B以上の鉛筆)、カッター、彫刻刀(お持ちの方)

締め切り/9月22日(金)

③A・B共に

期各締切日までに生涯学習情報コーナー

☎441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))(文化生涯学習課)

調布健康うたごえサロン

期①9月20日(水)②10月25日(水)③11月29日(水)④12月27日(水)⑤令和6年1月31日(水)⑥2月28日(水)⑦3月27日(水)

時午後2時～4時

所文化会館たづくり①⑦1階むらさきホール②⑥8階

映像シアター③④⑤12階大会議場

内容準備体操、呼吸法、健康アドバイス、みんなで歌う

備新南田ゆり(健康管理士一般指導員、オペラ歌手)

料当日先着100人 費1000円

期ソシアルデザイン倶楽部☎090-6717-4716

期labravoce@gmail.com(高齢者支援室)

布多天神社例大祭

神輿が社殿前に並び「みたまうつし」を行い、お囃子を奏でる山車や太鼓とともにまちへ繰り出します。

期9月23日(祝)～25日(月)

所布多天神社ほか

期23日(祝)午前11時30分～

所神輿渡御・稚児行列、午後1時～

所神楽殿で奉納演芸

期25日(月)午前10時～

所大祭式、午後1時～

所神楽、7時～/夜

所神楽

期交通規制/23日(祝)午後1時～6時

所旧甲州街道布田駅前交差点から調布駅北口交差点まで車両通行止め

期調布多天神社・野澤☎489-0022



例大祭の様子



(産業振興課)

調布市民健康づくり始める会の イベント



健康づくり始める会HP

◎フラワーアレンジメント

期9月29日(金)午前10時～11時30分(受付9時30分～)

所文化会館たづくり10階1002会議室

料申し込み順20人程度 費2800円(保険料、材料費)

※当日入会された方は2500円

備内容が変更になる場合あり。9月21日(水)以降のキャンセルは、材料費などかかる場合あり

期調布9月8日(金)～20日(水)に電話で市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381

◎ヘルシーウォーキング「都立武蔵野中央公園散策」

期10月7日(土)※雨天中止

期集合時間・場所/午前9時・JR中央線三鷹駅北口広場(時間厳守)

期解散/午後2時30分(予定)・JR中央線武蔵境駅

期歩行距離/約7km

期費300円(保険料、資料代)

期備飲み物、弁当、帽子、敷物、雨具、健康保険証など

期当日直接集合場所へ

期市民活動支援センター電話代行サービス

期☎498-3381(開催日前日まで)



健康づくり始める会



京王線・京王相模原線と京王バスで巡るバイ 調布チケット

◎購入申し込み受け付け開始

対象店舗で利用できるバイ調布チケットを発売します。1口3000円で5000円分の利用が可能です。

期応募期間/9月22日(金)まで

期販売期間/10月8日(日)～13日(金)

期利用期間/10月20日(金)～11月19日(日)

期応募上限/1人2口まで(多数抽選)

期西調布駅、飛田給駅、京王多摩川駅、佐須町、八雲台、調布ヶ丘、深大寺周辺の指定する店舗
期直接調布市商工会または応募はがき(商工会、市役所8階産業振興課などで配布)で申し込み

期お釣りは出ません

期調布市商工会バイ調布チケット担当・中川、富安

期☎485-2214



バイ調布チケットHP

この秋、稲刈り体験してみませんか

調布・木島平交流クラブ主催 姉妹都市木島平村稲刈り体験バスツアー

調布・木島平交流クラブの皆さんと稲刈り体験をしてみませんか。

期9月30日(土)、10月1日(日)

期長野県木島平村

期集合時間・場所/午前7時15分・調布市役所

期市内在住・在勤(家族を含む)・在学の小学生以上

期行程/
〈1日目〉丸井伊藤商店発酵パーク(見学)→諏訪湖SA(昼食)→ホテルで着替後、稲刈り体験→ホテルレイジヤント(宿泊)

〈2日目〉ホテル(朝食)→いいやまぶなの駅(買い物)→さのこむら深山(昼食)→戦没画学生慰霊美術館無言館(見学)→調布市役所(午後6時予定)

※詳細は参加決定通知で確認。荒天時、行程を変更する場合あり

期40人(多数抽選)※交流クラブ会員優先

期最少催行人数/15人

期費大人・高校生:1万5000円、中学生・65歳以上:1万4000円、小学生:1万2000円(往復バス・見学・食事代3回分、宿泊費、保険料など含む)

※参加費は姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金

※1人参加の方は、別途2000円負担あり

※9月26日(土)午後5時以降のキャンセルはキャンセル料あり

期申込書(文化生涯学習課(市役所8階)、文化会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナーで配布または市調布から印刷可)と、運転免許証または保険証の写し(在勤の方は在勤証明の写し、在学の方は在学証明の写しも)、84円切手を貼った返信用封筒と一緒に9月13日(水)(必着)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課へ持参・郵送。または、Eメールで件名に「交流クラブバスツアー申し込み」と記載

期重複の応募は失格。参加決定通知が9月20日(土)までに届かない場合は要問い合わせ。交流クラブ入会(年会費2000円)希望者には、入会書類を送付

期文化生涯学習課☎481-7139

期bunsin@city.chofu.lg.jp



深大寺・佐須地域稲刈り体験

期9月30日(土)午後1時～3時頃※小雨決行

期所深大寺南町1-3先(市立柏野小学校北側公有地)

※車・バイクでの来場不可

期小学生以下は保護者同伴

期30人程度(1組4人まで。多数抽選)

期費無料

期備汚れても良い運動靴・服装、タオル、帽子、飲み物

期9月18日(土)までに申し込みフォームから申し込み

※抽選結果は9月27日(土)までにEメールで通知

期企画・運営/NPO法人東京めぐり

期環境政策課☎481-7086



申し込みフォーム

関東大学アメフト「調布市民デー」

市内在住が分かる身分証明書を受付で提示すれば無料で入場できます。

日 9月30日(土)

所 アミノバイタルフィールド



詳細は関東学生アメリカンフットボール連盟参照
関(一社) 関東学生アメリカンフットボール連盟事務局
☎440-0881・E info@kcfaj.jp (スポーツ振興課)

三鷹の森ジブリ美術館 近隣市民を抽選で招待



三鷹市HP

日 10月1日(日)

所 調布市、武蔵野市、小金井市、西東京市、府中市、三鷹市に在住の方

定 各回300人程度(多数抽選)

費 無料

電子申請サービスから申し込み、またははがきに代表者の氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号、希望の入場時間(午前10時、午前11時、正午、午後1時、午後2時、午後3時、午後4時から選択)、入場者全員(6人まで)の氏名(フリガナ)・年齢、人数(代表者と乳幼児を含む)を明記し、9月11日(月)必着までに〒181-8555三鷹市野崎1-1-1三鷹市役所スポーツと文化部芸術文化課

当選者には9月19日(火)以降に招待状を送付。電話などによる当落確認は不可。同一グループでの複数の申し込み、必要記載事項に誤りや不備がある場合は無効。詳細は三鷹市参照

三鷹市スポーツと文化部芸術文化課
☎0422-29-9861

ネイティブ講師にイタリアを学ぼう～第2弾～



申し込みフォーム

日 ①10月3日(火)午後2時～4時

②11月15日(火)午後2時～5時

所 市民プラザあくろす

定 おおむね50歳以上の方

内 ①イタリア文化や言語などの講義やイタリア語のコミュニケーションゲームをして学ぶ②イタリア料理を作る

演 ラメッタ シャロン(お茶の水女子大学大学院留学)

定 申し込み順①15人②8人

費 ①2000円(教材費など実費相当)

②3000円(保険料含む実費相当)

持 筆記用具、ノート、②はエプロン

締 各実施の前日まで

申 9月6日(火)午前9時から直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)

地域デビュー歓迎会 ～楽しもう調布 踏み出そう第一歩～

「新しいことを始めたい」「知識、経験を生かしたい」と考えている方、地域活動を始めませんか。

日 10月4日(火)午後1時30分～4時

所 文化会館たづくり12階大会議場

定 市内在住のおおむね60歳以上

内 「地域デビュー」のすすめと活動場所の紹介・体験談、参加者によるふれあいトークほか

演 手話ダンスサークルほか

定 申し込み順60人

費 無料

企 調布市地域デビュー推進委員会

申 電話またはFAX、Eメールで参加者全員の氏名、年



令和4年度歓迎会の様子

齢、連絡先を10月2日(月)午後5時までに生涯学習情報コーナー☎441-6155・F 441-6115

E johokona@city.chofu.lg.jp(たづくり休館日を除く平日午前9時～正午・午後1時～5時)

(文化生涯学習課)

くらしと木材のバス見学会

木材の活用状況や自然環境を守る森林の現状を見学し、私たちの暮らしを改めて考えましょう。

日 10月11日(火)午前9時～午後4時頃

所 木材・合板博物館、BumB東京スポーツ文化館(昼食)、夢の島熱帯植物館※見学先移動に徒歩20分程度

集 午前8時45分

集 解散場所/文化会館たづくり北側

定 市内在住・在勤の方

定 30人(多数抽選)

費 2500円(昼食・高速代、保険料など。当日持参)

Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を明記し、文化生涯学習課E bunsin@city.chofu.lg.jpまたは、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号(2人参加希望の場合は連名記載)、返信面に代表者の住所、氏名を明記し、9月15日(金)必着までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「バス見学会」へ※結果報告は9月20日(火)以降に通知

調布市消費者団体連合会☎090-4913-8478

文化生涯学習課☎481-7140

多摩川自然情報館イベント

◎10月の月別イベント

「多摩川子ども探検隊～世界渡り鳥の日に鳥類観察～」

日 10月14日(土)午前10時～正午※小雨決行

集 時間・場所/9時50分・1階大集会室

定 小学生(3年生以下は保護者同伴)

定 10人(多数抽選)

費 100円(保険料)

持 動きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、双眼鏡(あれば。ない方は貸し出し可能)

Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、日中連絡可能な電話番号を明記し、9月29日(金)までに多摩川自然情報館E tamagawa_info@serco.co.jp ※抽選結果は10月6日(金)にEメールで通知

調布市等受託事業者(株)セルコ☎03-3406-1724(平日の午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)(環境政策課)

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日 9月27日(火)午後1時～3時

所 総合福祉センター4階視聴覚室

演 井上セイリエン(英会話講師)

定 申し込み順10人

費 無料

他 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 9月26日(火)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com

(社会教育課)

文化協会 実技講座

◎みんなで楽しく踊りましょう

調布ふるさと音頭を踊ります。

日 10月3日(火)・10日(火)

時 午前10時～11時30分

所 文化会館たづくり10階花木・百日紅

演 兼坂芳駒(兼坂流城西派本部師範)

定 各日申し込み順30人

費 無料

運 9月6日(火)午前9時から調布市民謡舞踊好
友会・大野☎483-4926 (文化生涯学習課)

女性の視点で考える体験型防災講座～アウトドアの知恵に学ぶ普段からの備え方～

日 10月5日(木)午後1時30分～3時30分(1時開場)

所 市民プラザあくろす3階研修室3

演 あんどうりす(アウトドア防災ガイド)

定 申し込み順20人

費 無料

定 1歳～就学前(9月6日(火)～13日(水))

申 9月6日(火)午前9時から電話・Eメール

で男女共同参画推進センター

☎443-1213・E danjyo@city.chofu.lg.jp

普通救命講習会 (AED講習)

申し込みフォーム

日 10月14日(土)午前10時～午後1時

所 健康活動ひろば

定 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定 申し込み順20人

費 1500円(テキスト代。手数料は本人負担)

申 9月20日(火)午後5時までに申し込みフォームから申し込み

調布市健康推進課☎441-6100

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎481-7656 F 481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●ギャラリー展示

「資料でたどる戦争の記憶」

(2階ギャラリー)

市域の空襲や出征など、戦時下の様子を伝える資料を展示しています。

期 9月10日(日)まで

●次回ギャラリー展示予告「牟田コレクション 鉱物」

期 9月16日(土)～12月3日(日)

●企画展「中川平一作品展 風景画でたどる調布のいまむかし」(1階展示室)

令和4年度に市内在住の画家・中川平一さんが描く調布の風景画を紹介します。

期 9月18日(火)まで



空襲に関する資料



展示の様子

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用車あり

☎03-3326-0648 F 03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋季展

「新しき村創設105年～理想社会実践の歩み～」

大正7年に武者小路実篤が創設した新しき村。創設の地・宮崎県と昭和14年にその主力を移した埼玉県、双方の地で今も続く105年の軌跡をたどります。

期 10月9日(日)まで

◎展示解説

日 9月10日(日)

時 午後1時30分から45分程度

申 当日直接会場へ



現在の新しき村(宮崎県) 平成30年

交通安全パレードの時間が変更

市報8月20日号9面に掲載の「秋の交通安全のつどい」の交通安全パレードの時間が変更になりました。

日 9月9日(土)午後0時15分～ → 午前11時15分～ 調布市交通安全対策課☎481-7454

●閲覧室休室

日 9月7日(休)・14日(休)・21日(休)

●文学講座

「新しき村会員の作品から105年の歴史をひもとく」

日 10月1日(日)午後1時30分～3時

演 瀧田 浩(二松学舎大学教授)

定 10人(多数抽選)

費 150円(入場料別途)

往復はがきの往信面に講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(任意)、電話番号と、返信面にご自身の宛先を明記し、9月17日(日)(必着)までに実篤記念館

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 ☎441-6181 ☒441-6183 専用☎あり

●9月の開館時間と休館日

Table with 3 columns: 開館時間, 休館日, 中央図書館, 分館

●総合保守点検と定期点検に伴うホームページでの本の予約・中央図書館のブックポスト停止

●インターネットによる本の予約停止期間

日 9月24日(日)午後5時～29日(金)午前9時

●ブックポストへの返却不可期間

日 9月24日(日)午後8時30分～29日(金)午前9時

☎資料の問い合わせ・予約・延長・返却は分館へ ※分館の休館日を除く

●「図書館で調べものをするときに」を配布

小学校中・高学年向けに、調べ学習に役立つ本を、テーマごとに集めて紹介しています。

調布市立小学3・5年生には、学校で配布



●「中学生にすすめる本」発行

昨年出版された作品を中心に、図書館職員が薦める本をリストにまとめました。

配布場所/市内各図書館

●図書館カレンダー下半期を配布中

下半期(10月～令和6年3月)の中央図書館と分館の休館日などが分かります。名刺サイズと文庫本サイズの2種類を各館で配布しています。

●10月1日(日)から中央図書館6階視聴覚資料室の運用を変更

変更日/10月1日(日)～

開室時間/午前9時～午後5時(9月30日(出)までは午後8時30分まで) ※午後5時以降の視聴覚資料の返却、貸し出し(予約資料のみ)、予約、問い合わせなどは4階カウンターで受け付け

視聴覚資料の貸し出し・延長期間/2週間(9月30日(出)までは1週間)

●暮らしに役立つ法務ミニセミナー

日・日①10月14日(出)・遺言の基礎講座

②11月11日(出)・成年後見の基礎とエンディングノート 時午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり9階研修室

演 山賀良彦、寺田康子(行政書士)

定 各回申し込み順30人

費 無料

申 9月6日(出)から中央図書館へ電話(午前9時～午後5時)または図書館☎のメールフォームから申し込み

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 ☒03-3305-3456

●お菓子作り教室「バスクチーズケーキ」

日 9月19日(火)⑧26日(火)※両日同内容

時 午前10時～正午

演 高橋 梓(パティシエ)

定 各回8人(多数抽選。市民優先)

保 1歳6カ月～就学前(⑧のみ)

定 2人(多数抽選) 保育オリ

エンタテインメント: 9月20日(水)午

前10時～11時※親子で要出席

持 エプロン、バンダナ、手拭き

タオル、食器用タオル

申 9月6日(火)午前10時～12日(火)に受け付け※⑧⑨どちらか1日のみ

☎結果は9月13日(水)に電話で連絡

●シルバー講座「人生のしめくくりを考える～もしバナゲームで“もしものとき”を体験」

日 9月29日(金)午前10時～正午

内 アドバンスケアプランニング(ACP)の解説、「もしバナゲーム」体験、簡単な筋力トレーニング

演 山澤明子(調布市地域包括支援センターつつじヶ丘看護師・もしバナマイスター NO.343)

定 申し込み順16人(60歳以上の方優先)

申 9月8日(金)午前9時から受け付け

●歴史講座「病とむきあう江戸時代～歴代将軍たちと病」(全2回)

日・日①9月30日(出)・江戸前期～徳川家康と春日局

②10月14日(出)・江戸中期から幕末～吉宗から慶喜まで

時 午前10時～正午

所 市内在住者

演 岩下哲典(東洋大学教授)

定 22人(多数抽選)

申 往復はがき(1通につき1人)に住所、氏名(ふり

がな)、電話番号、返信用宛先を明記し、9月14日(休)(必着)までに東部公民館「歴史講座」係

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎484-2531 ☒484-3704

●ロビー展示「世界にひとつの手作り絵本展～西部公民館から始まりました」

手作り絵本や調布の民話をもとにした紙芝居などを展示します。 期 9月12日(火)～30日(出) 時 午前9時～午後9時30分(初日は正午から)



●文学講座「脳トレにもなる言葉遊び～回文「たけやぶやけた」を作ってみよう」(全2回)

日・日①9月20日(火)・誰でもできる回文づくり～まさかさかさ? ②10月4日(火)・もっともっと言葉遊び～すももももものうち

時 午後2時～4時

演 ながたみかこ(言葉遊び作家)

定 申し込み順24人

申 9月6日(火)午前9時から受け付け

●家庭教育講座「アロマセラピーとツボ押しで自分も家族もリフレッシュ」(全2回)

日・日①10月17日(火):アロマの基本とマッサージオイル・アロマスプレー作り②24日(火):自分にも子どもにも!自宅でもできるセルフケアのツボ

時 午前10時～正午

所 中学生までの子どもをもつ保護者

演 ①小俣千春(AEJ認定アロマテ

ラピーインストラクター)②山川

容子(針灸師)

定 18人(多数抽選)

費 500円(材料費。初日に持参)

保 1歳6カ月～就学前(④6人 保育オリエンテーシ

ョン:10月6日(金)午後0時15分～※親子で要出席)

申 9月26日(火)午後5時までに直接・電話・Eメール

(☒seibuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの方は件名に「家庭教育講座」、本文に氏名、電話番号、お住まいの町名、保育希望の有無を明記)



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎488-2698 ☒488-2787

●芸術鑑賞講座「国立西洋美術館をもっと楽しむ」

美術館のさまざまな楽しみ方をご紹介します。

日 10月4日(火)午後2時～4時

演 齋藤陽一(美術ジャーナリスト)

定 申し込み順36人

保 1歳6カ月～就学前(④申し込み順4人 保育オリ

エンタテインメント:10月4日(火)午後1時30分～※親子で

要出席)

申 9月8日(金)午前9時から受け付け

広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681 ☒443-6682

広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

入会キャンペーン実施中!! 11月末まで 記帳・決算・確定申告のサポートは青色申告会へお任せください

不要になった車など どんな車でも 1,000円以上で買取

終活ってなあに? 調布市市民プラザあくるす会議室2(国領駅前)

スマートフォン講習会



市民プラザあくるす

時 午後2時～4時（1時30分開場） 回 各回申し込み順8人※1人2講座まで申し込み可
 持 スマートフォン、「アプリインストール」の申込者は、インストール用のパスワード※★の講座はスマートフォン貸し出しあり（先着1人）
 申 9月12日(火)午前10時から電話でNPO法人調布市地域情報化コンソーシアム ☎487-4282（午前10時～午後5時）
 （高齢者支援室）

内 容	日 程	会 場
電源の入れ方・電話のかけ方・ボタン操作・カメラの使い方	9月26日(火)★	ホール1
スマートフォンの安全な使い方・インターネットの利用方法	29日(金)★	研修室3
アプリインストール・LINEの使い方	10月3日(火)	研修室2
インターネットの利用方法・マイナンバーカード申請	6日(金)	研修室3
インターネットの利用方法・地図アプリの使い方	10日(火)	研修室2
アプリインストール・e-Taxの利用方法	11日(水)	研修室3
電源の入れ方・電話のかけ方・ボタン操作・カメラの使い方	13日(金)★	ホール1
スマートフォンの安全な使い方・インターネットの利用方法	20日(金)★	ホール1
アプリインストール・LINEの使い方	24日(火)	研修室2
インターネットの利用方法・地図アプリの使い方	25日(水)	研修室2
アプリインストール・全国版救急受診アプリ（Q助）の利用方法	27日(金)	研修室2
スマートフォンの安全な使い方・インターネットの利用方法	31日(火)★	研修室2

調布市内スマホ講習会・教室・相談会

市内で、公的機関や非営利団体が開催するスマホ講習会や教室、相談会を紹介しています。
 詳細はちょみっと ☎参照



ちょみっとHP

文化会館たづくり

① スマートフォン体験会

日 ①10月1日(日)②2日(月)
 時 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 所 文化会館たづくり①10階1001学習室②9階研修室
 対 60歳以上の市民でスマートフォン初心者
 内 基本操作、SNSなどのコミュニケーション、情報収集、申請・決済、質疑応答
 講 東京都委託によるスマートフォン専門講師
 定 20人（多数抽選）
 持 スマートフォン（お持ちの場合のみ）
 他 スマートフォンの貸し出し可（約1カ月）。希望者は申込時に申し出（多数抽選）。本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カードのいずれか1種）を持参
 開 開催日の1週間前までにスマートフォン普及啓発事業事務局

② スマートフォン相談会

個別でスマートフォンの使い方や操作方法などを相談できます。
 日 10月1日(日)・2日(月)
 時 午前9時30分～正午、午後1時～5時
 所 文化会館たづくり10階1002学習室
 対 60歳以上の市民
 講 東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー
 開 当日直接会場へ
 対 ①②共に
 所 スマートフォン普及啓発事業事務局
 ☎050-5536-6049（平日午前9時～午後5時）
 （デジタル行政推進課）

LINE登録しませんか

右のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。



(公社) シルバー人材センター

所 (公社) シルバー人材センター 回 各回申し込み順6人
 持 スマートフォン、「アプリインストール」の申込者は、インストール用のパスワード
 申 9月7日(木)午前8時30分から電話で(公社) シルバー人材センター ☎487-9375（午前8時30分～午後5時）

内 容	日 程	時 間
スマホ基本のキ（全2回連続） 電源の入れ方、電話のかけ方、カメラの使い方・アプリのインストール方法・インターネットほか（Androidのみ）	10月10日(火) 11日(水)	午後1時30分～4時30分
マップを使いこなそう アプリインストール・地図アプリほか（機種不問）	12日(木)	午前9時30分～午後0時30分
オンライン会議に参加しよう アプリのインストール方法・オンライン会議システムの利用法（機種不問）	26日(木)	午前9時30分～11時30分

東京都連携事業 北部公民館

① シニアのためのスマートフォン体験会
 日 10月1日(日) 時 午前コース：午前9時30分～午後0時30分 午後コース：午後1時30分～4時30分
 ※各コース同内容
 対 60歳以上の市民でスマートフォン初心者
 内 基本操作、安全使用の知識、コミュニケーション（LINEなどのSNS、ビデオ通話など）、質疑応答
 講 東京都委託によるスマートフォン専門講師
 定 各コース申し込み順18人
 持 スマートフォン（貸し出しあり）
 他 体験後、未所有者にスマートフォンを約1カ月貸し出し可（多数抽選）。希望者は申込時に要申し出

② シニアのためのスマートフォン相談会
 個別で操作方法などの疑問に答えます。
 相談例/スマートフォンとフィーチャーフォン（ガラケー）の違い、QRコードの読取方法など
 日 10月5日(木) 時 ①午前9時30分～②10時10分～③10時50分～④11時30分～⑤午後1時～⑥1時40分～⑦2時20分～⑧3時～⑨3時40分～⑩4時20分～
 ※30分ごと 対 60歳以上の市民 講 東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー 回 各回申し込み順4人 持 スマートフォン（お持ちの方）
 ①②共に
 日 9月7日(木)午前9時から直接または電話で北部公民館 ☎488-2698



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します
 土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を
先着10名様 (税込) 1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間
 調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00～17:00
03-6379-6353

100歳まで加入できる 助け愛の

入院共済

月掛金	入院1日	1～35歳	36～55歳	56～75歳	76～100歳
1,000円	見舞金	5,000円	4,000円	3,000円	2,000円

※左記は1口の場合で、新規加入時は2口まで入れます。

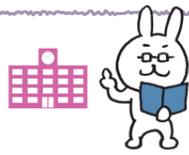
運営団体：勤労者同盟共済センター

(公式) 勤労者同盟 検索

〒130-0012 東京都墨田区太平1-30-4

パンフレット及び申込書の請求先

☎03-6240-4861



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー☎参照 (文化生涯学習課)



生涯学習情報コーナーHP

電気通信大学 <平成15年5月20日締結>

●サイエンスカフェChofu第29回

いろいろなものをディスプレイに変える「どこでもディスプレイ技術」。

日10月14日(日)午後2時～3時30分

対中学生以上

演橋本直己(本学教授)

定50人程度(多数抽選)

費無料

日10月9日(祝)までに電気通信大学☎から申し込み

他オンライン(ZOOM)で開催

☎総務企画課☎443-5880(平日午前9時～午後5時)

●小・中学生ロボットアイデアコンテスト

日11月26日(日)正午～午後6時

所電気通信大学 東5号館

定20人(多数抽選)

費3000円

日Eメールに住所、氏名(フリガナ)、学年、電話番号(任意)、Eメールアドレス、保護者氏名、質問などを明記し、9月5日(火)～11月3日(祝)にロボットアイデアコンテスト☎robomech.d2@gmail.com

明治大学 <平成16年2月17日締結>

●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座

①スウェーデンと日本の外交関係の展望

日10月11日(水)午後7時～8時30分

演鈴木賢志(本学教授)

ペールエリック・ヘグベリ(スウェーデン駐日大使)

②人材育成のこれまでとこれから

～ビジネスパーソンへのリスキリング・学び直し～

日10月21日(土)午後1時～2時30分

演原ひろみ(本学教授)

①②共に

定申し込み順100人

費1100円

日明治大学リバティアカデミー☎から申し込み

他オンライン講座と対面講座(明治大学駿河台キャンパス)を同時に実施するハイブリット講座※見逃し配信(収録動画のストリーミング配信)付

☎明治大学リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423・☎academy@mics.meiji.ac.jp

白百合女子大学 <平成18年3月28日締結>

●キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」被造物の呻きと病める人の祈り

日10月7日(土)午後2時～3時30分

所11号館3階クララホール

演釘宮明美(本学カトリック教育センター教授)

費1000円

日白百合女子大学☎から申し込み

☎社会連携センター☎03-3326-6877

●人間総合学部主催(調布市後援)

①学び+遊びのエデュテイメント大学

①やってみよう!おうちあそび

日9月30日(土)午前9時～10月9日(祝)午後7時

対3歳～小学1年生と保護者

締め切り/9月27日(水)

☎オンデマンド※期間中いつでもアクセス可能

②クレイアニメをつくろう

～白百合祭と一緒に楽しもう～

日10月22日(日)午前10時30分～正午

対小学生と保護者

定15組30人(多数抽選)

締め切り/9月25日(日)

③からだであそぼう～親子で楽しく運動遊び～

日10月29日(日)午後1時30分～3時30分

対年中(4歳児クラス)～小学1年生と保護者

定15組(多数抽選)

締め切り/9月25日(日)

④子育て支援ルーム「りすぶらん・あんふあん」

親子でいっしょに遊ぼう“ふれあい遊び”

～絵本やパネルシアターで笑顔になろう!～

日10月19日(土)午前10時30分～11時45分

対0～3歳の乳幼児と保護者

定12組(多数抽選)

締め切り/9月25日(日)

④⑤共に

費無料

☎白百合女子大学☎参照

☎エデュテイメント大学事務(社会連携センター)

☎edutainment@shirayuri.ac.jp

東京慈恵会医科大学 <平成20年11月28日締結>

●みんなの保健室

健康、子育て、介護のことなどを話せます。

日10月20日(金)、11月17日(金)、12月15日(金)、令和6年1月19日(金)、3月15日(金)

☎午後1時30分～3時30分

☎多摩川住宅「みんなの部屋」(染地3-1-816・A6)

☎簡易健康チェック(血中酸素飽和度、体組織、血圧など)、健康情報コーナー(食事や運動、生活習慣などに関する展示や資料を配布)

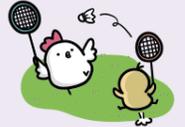
費無料 ☎当日直接会場へ

☎慈恵医大地域連携看護学実践研究センターみんなの保健室部門☎03-3430-8686(内線2103)

☎jikei-chiiki@jikei.ac.jp

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

- スポーツウエルネス吹矢 無料体験会日9月7日(日)・11日(月)・14日(火)・18日(土)午後1時～4時☎市民プラザあくるす☎無料☎半田☎080-5655-3158※予約不要。直接会場へ
- キャンプやガーデニング、山歩きに必須アイテム アウトドア スプレー作成日9月16日(土)午前10時～11時30分

- ☎文化会館たづくり12階☎500円(材料費) ☎田中☎090-9207-9561※小さなお子さんにも安心安全
- 調布・狛江リウマチ友の会日9月20日(水)、10月11日(水)午後1時30分～3時30分☎総合福祉センター2階☎200円(資料代) ☎大串☎499-2065
- キルトサークル MARON'S パッチキルト作品展日9月

- 21日(木)～24日(日)午前10時～午後6時(初日午後1時から最終日5時まで) ☎文化会館たづくり2階☎無料☎霜山☎486-5859
- 第44回 調書展日令和6年1月25日(土)～28日(日)午前10時～午後6時(最終日4時まで) ☎文化会館たづくり2階☎無料☎小森☎488-3676※出品希望者へは要項を送ります

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	子どもの本を読む会	原則奇数月第3火曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	ナシ	柴田☎499-9145	9月課題本「夏の体温」[博物館の少女]
	長寿ソーシャルダンスクラブ	毎週木曜日午後1時30分～3時	菊野台地域福祉センター	ナシ	ナシ	林☎485-9129	初心者・女性歓迎
	調布市漢詩を楽しむ会	原則奇数月第1土曜日午後1時～4時	文化会館たづくり・総合福祉センター	ナシ	半年4500円	小林☎090-6483-8323	都漢連副会長山田先生による指導
	日本史を学ぶ会	第3木曜日午後1時30分～3時30分	東部公民館	ナシ	月1300円	篠原☎483-1451	日本史に興味のある方、歓迎
	緑ヶ丘そば打ちクラブ	第4火曜日午前9時～午後2時	緑ヶ丘地域福祉センター	ナシ	1回1500円	中島☎090-8487-6252	打ったそばを試食しながら反省と懇談。持ち帰り可。初心者歓迎
	シルクロード太極拳八段錦サークル	月3回月・木曜日午前10時～11時	市民プラザあくるす・市内公民館	3000円	月3000円	リュウ☎080-5182-1398	中国の音楽に合わせて中国人先生と一緒にやってみませんか

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ 自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ☎世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクト

調布市花火実行委員会 ☎481-7311

第38回 調布花火2023

日時 9月24日(日)

開会式 / 午後6時10分～
打上げ / 午後6時30分～7時30分
会場 / 調布市多摩川周辺

花火を楽しく見るためにみんなでルールを守りましょう

注意事項

交通規制

安全確保のため、花火当日は交通規制を実施。規制エリアの居住者など、規制中にやむを得ず車で移動する場合、事前に車両通行許可証(市印、調布花火)から印刷可)の申請を行い、当日の提示が必要。

- 会場周辺に駐車場なし。公共交通機関のご利用を。
- 路上での駐車、駐輪、座り込みは、近隣住民や歩行者の迷惑となる上、緊急車両の通行の妨げとなるため禁止。
- 規制エリアは、自転車を降りて通行を。

駐輪場

●駐輪場は会場から距離があり、駐車台数に限りがありますので、自転車の利用はお控えください。

有料席エリア

●有料席利用者は、必ずチケットを持参。半券の切れている物や、案内のみが掲載されている紙面、領収書などでは入場不可。

●会場間の通り抜け不可。

布田会場 / 市民プール入口、多摩川市民広場横

京王多摩川会場 / 京王テニスクラブ第3駐車場

電通大グランド会場 / 電気通信大学多摩川運動場入口

自由観覧エリア

有料席とは入口が異なります。

布田会場 / 多摩川自然情報館すぐのゲート2カ所
京王多摩川会場 / 京王相模原線高架下付近数カ所

場所取り

●当日より前の場所取り、必要以上の場所取り、通路や路上の場所取りは禁止 ●パラソル、テント、テーブル、椅子、自転車などの周りの迷惑になるものは使用禁止 ●スプレーやガムテープでの場所取りは禁止 ●シートを割りばしや石、杭、ペグなどで固定は禁止(水の入ったペットボトルなど、危険性の低いもので固定を) ※ルールに反する行為や周りの迷惑となる行為を見つけた場合は、シートなどをすべて撤去します。撤去したものの返却・賠償は一切しません

その他

●会場内で出たごみは会場内のごみ箱へ。会場外で出たごみは必ず持ち帰りを ●近隣住民の方は、ごみ箱やごみ置き場の防護を ●立入禁止区域や私有地への立入りは禁止 ●住宅地を通る場合、住民の方に迷惑が掛からないよう配慮を ●会場周辺での火気の使用、無許可で小型無人飛行機(ドローンなど)の持ち込み、操縦、飛行などは禁止 ●会場内は全面禁煙 ●全会場におむつ替えや授乳ができる赤ちゃんテントを設置



協力金のお願い

花火当日、会場内に協力金箱を設置します。皆さまのご協力をお願いします。

NEW

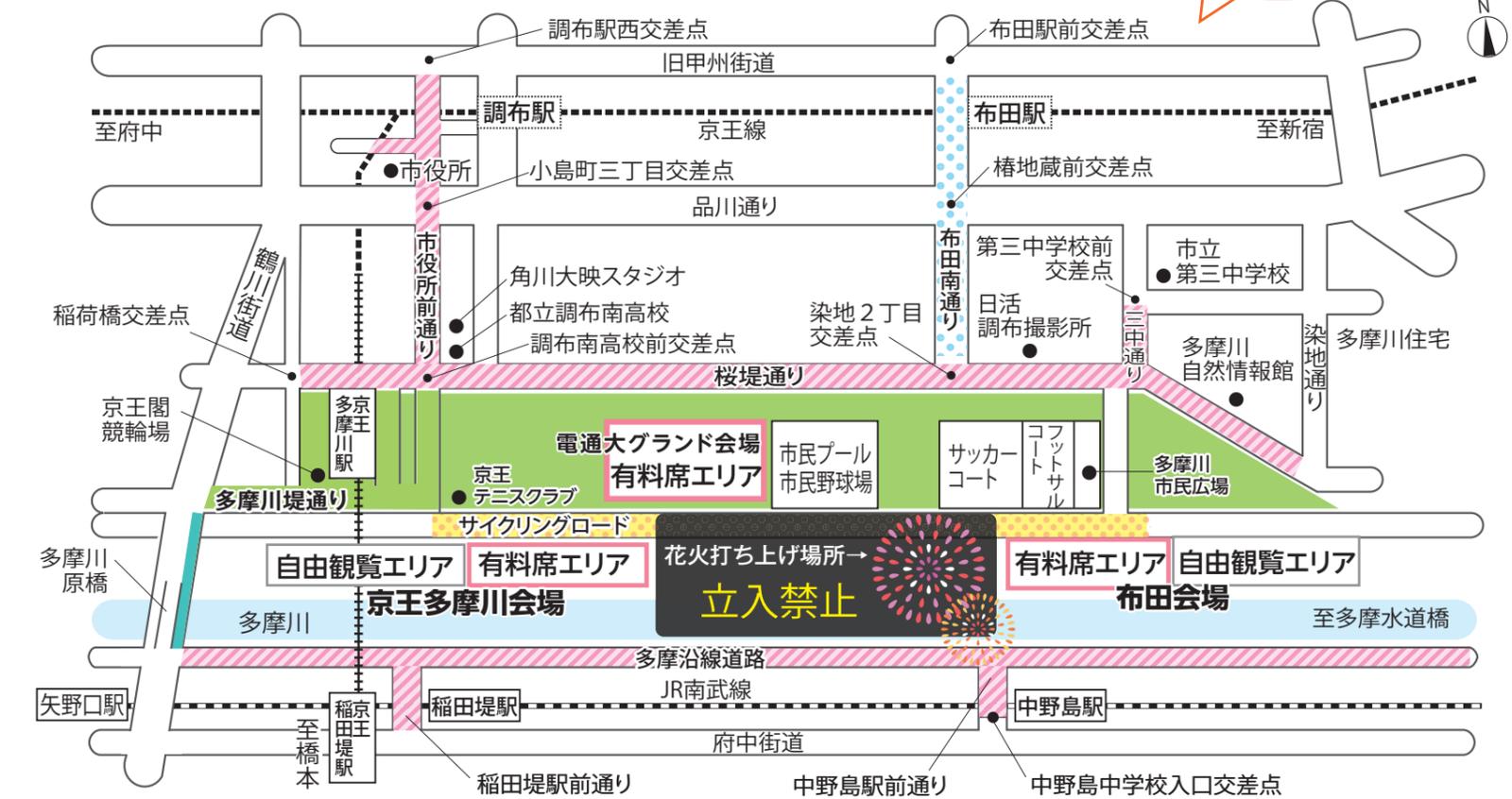
サンクスライトの実施

全プログラム終了後1分程度、4年ぶりの調布花火開催を迎えることができ、来場者の方も含め、開催に関わった全ての方に感謝を伝えるため、お持ちのスマートフォンなどのライトを夜空に向けてください。

交通規制(車両通行止め)案内図

徒歩でのご来場を

※交通規制(車両通行止め)中も車道への立ち入り(歩行・観覧)は不可。歩道を通りしてください



凡 例	
午前7時～翌午前7時 調布側サイクリングロード	午後5時30分～9時 市役所前通り 桜堤通り(稲荷橋交差点～染地通り) 三中通り(第三中学校前交差点～桜堤通り) 稲田堤駅前通り(多摩沿線道路～府中街道) 中野島駅前通り(多摩沿線道路～中野島中学校入口交差点) 多摩沿線道路(多摩川原橋～多摩水道橋)
午後4時～9時 会場周辺居住エリア 多摩川堤通り	午後5時～9時 布田南通り (布田駅改札前道路を含む)
	午後6時～午後7時30分 多摩川原橋下流側歩道

**調布花火 2023の開催に伴う
スポーツ施設の休場**

期 ①9月19日(火)～29日(金)
②9月23日(祝)～25日(月)

所 ①市民野球場・多摩川児童公園内運動施設
②多摩川テニスコート・南部ゲートボール場

調布市スポーツ振興課 ☎481-7496

●国民健康保険税3期の納期限は10月2日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、A T Mやオンライン(地方税お支払いサイト、ページ、アプリ・クレジット決済)で納付できます。詳細は納付書裏面または市調参照。納付書がない方は、ご連絡ください。 調布市税課(市役所3階) ☎481-7214～20