



# ちようふ

CONTENTS(主な内容)

- 令和4年度健全化判断比率等の公表……………4
- 令和6年度学童クラブ入会申し込み……………5
- 第41回調布市民スポーツまつり……………9
- ピンクリボンキャンペーン調布2023……………16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1  
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

市役所代表： ☎042-481-7111

市報ちようふの配布に関する問い合わせ  
 市報ちようふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告)  
 ☎042-300-3131

買いすぎた・もらいすぎた・食べきれない  
 食品はありませんか？

## フードバンク調布をご存じですか？



- 寄付を受け付けている食品**
- 未開封で賞味期限が1カ月以上あり、以下のような常温保存できる食品
  - 包装や外装が破損していないもの
  - 缶詰(肉・魚・野菜・果物など)
  - インスタント食品(カップ麺など)
  - レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く)
  - 調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖など)
  - 嗜好品(インスタントコーヒーなど)
  - 乾物(パスタ・乾麺・海藻など)
  - お菓子(大袋・小袋のどちらでも可)
- 受け取れないもの**
- 生鮮食品 ●冷凍・冷蔵食品
  - 酒類 ●包装や外装が破損しているもの

フードバンク調布では、「賞味期限まで日にちがあり、まだ食べられるのに、家庭・企業で眠っている食品」を集めて、必要としている施設や家庭に無償で提供する活動を実施しています。買いすぎた・もらいすぎた食品を寄付して活動に参加しませんか。

フードバンク調布の活動の様子は2・3面をご覧ください→

調布市  
友貴樹

世界の広さを理解して  
 手をつなぐ樹 429

私の場合、家でテレビを観るにしても、最近では番組の力によって、ニュース、スポーツ、紀行、世界各地方を案内する番組が、以前よりも増えてきた。以前は、海外の風景や文化を伝える番組が、最近では、海外のニュースやスポーツ、紀行、世界各地方を案内する番組が、以前よりも増えてきた。以前は、海外の風景や文化を伝える番組が、最近では、海外のニュースやスポーツ、紀行、世界各地方を案内する番組が、以前よりも増えてきた。



問食品ロス:文化生涯学習課☎481-7140、子どもの食の確保支援など:子ども政策課☎481-7105、ごみ減量:ごみ対策課☎042-306-8781



# 買いすぎた・もらいすぎた・食べきれない 食品はありませんか? フードバンク調布へご寄付を

フードバンク調布では、「賞味期限まで日にちがあり、まだ食べられるのに、家庭・企業で眠っている食品」を集めて、必要としている施設や家庭に無償で提供する活動を実施しています。

今回は、「夏休み子ども元気プロジェクト2023」として、希望する子育て世帯に食料品の提供を行った時の活動の様子をお届けします。みなさんも買いすぎた・もらいすぎた食品を寄付して活動に参加しませんか。



種類・賞味期限別に仕分けして保管しています。



福祉団体・施設や子ども食堂などにも提供しています。

## フードバンク調布 理事長 安保 久恵さん

物価高などの影響を受け、子どものいる困窮家庭の生活や食事は、厳しい状況が続いています。支援が必要とする家庭へは継続的な食料支援が必要です。この活動は企業や個人の方からの寄付により、たくさんの家庭に食料品を提供できています。今後も必要とする方・家庭へ支援が届けられるように活動していきます。今後とも地域の皆様のご協力をお願いします。



NPO法人フードバンク調布  
☎070-4447-3054  
(月・木曜日午前10時～午後3時)  
info@fbchofu.com

## 食料支援「子ども元気プロジェクト」とは



学校の長期休みで給食がなく、食事に困る子育て世帯に向けて食料品を提供しています。今年の夏休みは、希望者を募り、パントリー(直接会場へ引き取り)で38世帯、宅配で230世帯へ提供しました。



1世帯につき、お菓子や調味料が入ったカゴ1箱と、お米1袋が基本です。



レトルト食品など必要な食品を選んでもらいました。

喜んでもらえることも嬉しいです。



取りに来られない方へ食品を選び、配送しました。



## 「子ども元気プロジェクト」で受け取った方の声



- なかなか買えないお菓子を選んでうれしかったです。
- 夏休みは食事の用意が大変なので、すぐに食べられる物はありがたいです。
- 食べ盛りの子供がいるので、たくさんいただけ助かります。
- 届いてすぐに子どもと開封しました。子どもの喜ぶ顔が見られました。

## 寄付はこちらへ

### フードバンク調布市内の常設フードドライブ

- 市内7カ所で寄付を受け付けています。
- カフェ侘助(わびすけ) (上石原1-27-8)  
☎月・火曜日を除く午前11時～午後6時  
☎482-0642
- 市民活動支援センター (国領町2-5-15)  
☎あくるす休館日を除く午前9時～午後9時  
☎443-1220
- サレジオ修道会ユースセンター (富士見町3-21-12)  
☎月・木曜日午前10時～午後3時  
☎070-4447-3054
- 調布市社会福祉協議会 (小島町2-47-1総合福祉センター1階)  
☎平日午前9時～午後5時  
☎481-7693
- リユースショップ てるのサウルス (国領町8-1-13)  
☎日曜、祝日を除く午前11時～午後6時  
☎487-3093
- コープみらいコープ柴崎店 (柴崎2-2-1イトインコーナー内)  
☎午前9時～午後9時  
☎499-4114
- ヤマト運輸 調布深大寺元町センター (深大寺元町1-7-1)  
☎午前8時～午後9時  
☎0570-200-733



## 10月は食品ロス削減月間

### 見直してみよう 食品ロスって何?

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、「食品ロス」が年間523万トン(前年比1万トン増)、このうち家庭から発生する食品ロスが年間244万トン(前年比3万トン減)発生しています(\*1)。これは、国民1人当たり換算するとおにぎり約1個分(約114g)(\*2)が毎日廃棄されていることになります。  
\*1 農林水産省及び環境省「令和3年度推計」  
\*2 総務省人口推計(令和3年10月1日)令和2年度食料需給表(確定値)

## 食品ロスを減らすためにできること

**消費期限と賞味期限の違いを知ろう**  
賞味期限が過ぎていたら、見た目や臭いなどで食べられるか判断しましょう。  
**消費期限** 期限を過ぎたら食べないほうがよい期限。お弁当やケーキなど品質の劣化が早い食品に表示  
**賞味期限** おいしく食べることができる期限。スナック菓子や、カップ麺などに表示

## 「てまえどり」をしよう

購入後すぐに食べる時は、商品棚の手前にある商品、販売期限の迫った商品を積極的に選びましょう。株式会社セブン-イレブン・ジャパンや市内事業者と連携し、店舗の陳列棚に「てまえどり」啓発ポップを設置しています。(店舗によりポップの掲示状況は異なります。)



## こちらでも10月のフードドライブ

調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会・調布市消費者団体連合会と連携し実施します。「寄付を受け付けている食品」に該当する食品(1面参照)をお持ちください。  
☎10月27日(金)午前9時～午後3時  
☎パルコ&トリエ合同受付:調布パルコ1階インフォメーション横(午前10時～)、市役所2階総合案内所前  
☎当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会(総合福祉センター1階)で事前に預かり可



## フードドライブで集まった食料品の提供先

集まった食品は、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会がフードバンク調布、子ども食堂、児童養護施設などに提供します。

# TOPICS トピックス

## 令和4年度健全化判断比率等の公表

財政運営に関する実質的な赤字や将来負担を表す「健全化判断比率」と、公営企業の実質的な資金不足に関する「資金不足比率」をお知らせします。

市の健全化判断比率 (%)

| 年度  | 区分      | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|-----|---------|--------|----------|---------|--------|
| 令和4 | 健全化判断比率 | —      | —        | 1.1     | 3.9    |
|     | 早期健全化基準 | 11.25  | 16.25    | 25.0    | 350.0  |
|     | 財政再生基準  | 20.00  | 30.00    | 35.0    | —      |
| 令和3 | 健全化判断比率 | —      | —        | 0.7     | 8.2    |
|     | 早期健全化基準 | 11.28  | 16.28    | 25.0    | 350.0  |
|     | 財政再生基準  | 20.00  | 30.00    | 35.0    | —      |

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」表示。実質収支は約43億8000万円(8.44%)の黒字、連結実質収支は約56億4000万円(10.88%)の黒字

市の公営企業資金不足比率 (%)

| 区分      | 年度  | 公共下水道事業 |
|---------|-----|---------|
| 資金不足比率  | 令和4 | —       |
|         | 令和3 | —       |
| 経営健全化基準 |     | 20.0    |

※資金不足額がないため「—」表示

### ●監査委員の審査意見

いずれも早期健全化基準などを下回っており、財政収支が不均衡な状況またはその他の財政状況が悪化した状況とは認められなかった。引き続き財政の健全化に努めること。

☎用語の解説など詳細は市HP参照

☎財政課 ☎481-7376



市HP

## 東京外かく環状道路のオープンハウス

事業者が中央ジャンクション南側ランプトンネルの今後の掘進などについて説明します。併せて、事業者との意見交換の場も設けられます。

☎①10月12日(休)午後6時～8時②13日(休)午後6時～8時

③14日(出)午前10時～正午、午後2時～4時

☎①新川中原コミュニティ・センター

②③発進立坑防音ハウス内(緑ヶ丘1-41付近)

☎調布市、三鷹市在住者 ☎当日直接会場へ※意見交換の場は要事前登録

☎詳細は東京外環プロジェクトHP参照

☎ネクスコ東日本 東京外環工事事務所 ☎0120-861-305 (外環担当)



東京外環プロジェクトHP

## パブリック・コメント

### ①調布市道路総合管理計画(素案)

意見の提出(案の公開)期間/10月19日(休)(必着)まで

意見の提出先・問い合わせ/〒182-8511市役所7階道路管理課

☎481-7013・☎481-6800・✉douro@city.chofu.lg.jp

### ②調布市耐震改修促進計画改定(素案)

意見の提出(案の公開)期間/10月19日(休)(必着)まで

意見の提出先・問い合わせ/〒182-8511市役所6階建築指導課

☎481-7516・☎481-6991・✉kentiku@city.chofu.lg.jp

### ③A・B共に

案の公開場所/意見の提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地・調布ヶ丘除く)、教育会館(1階)、市HP 意見の提出方法/直接(平日のみ)または郵送・FAX・Eメール・専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出(各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照または要問い合わせ)

提出意見と市の考え方の公表/①12月頃②12月末頃に市HPなどでお知らせ

## 新型コロナワクチン

### 秋開始接種の予約受付中

接種は無料

☎初回接種を完了した生後6カ月以上の全ての方

接種券:前回接種から3カ月経過前に発送

初回接種がまだの方

令和6年3月31日(日)まで随時接種可能(オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンを使用)。

#### 個別医療機関で接種

予約方法/直接医療機関へ

使用ワクチン/ファイザー社製オミクロン株(XBB.1.5)対応

個別医療機関一覧



#### 集団接種会場で接種

実施日程/12歳以上:10月28日(出)までの木・日曜日を除く毎日

小児(6~11歳):10月7日(出)・14日(出)・21日(出)

※14日(出)のみ5歳も実施

乳幼児(6カ月~4歳):10月14日(出)

実施時間/午前9時~11時30分、午後1時30分~4時

予約方法/インターネットまたは市コールセンターへ電話

接種間隔/前回接種から3カ月

接種会場/調布市役所診療所

使用ワクチン/モデルナ社製オミクロン株(XBB.1.5)対応

※10月14日(出)の乳幼児・小児接種のみファイザー社製オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンを使用

☎要予約。予約がない場合は接種不可



予約状況

#### インターネット予約



集団接種予約システム

#### 電話予約・問い合わせ

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎0120-139-710

※午前9時~午後5時(集団接種を実施する土曜日も開設。かけ間違いにご注意ください)

## 審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

### 第2回環境保全審議会

☎10月11日(休)午前10時~(受付9時45分~)

☎教育会館3階301・302研修室

☎当日先着5人

☎環境政策課 ☎481-7086

### 第5回文化財保護審議会

☎10月11日(休)午後2時~

☎文化会館たづくり6階601・602会議室

☎当日先着5人

☎郷土博物館 ☎481-7656

### 第2回障害者地域自立支援協議会全体会

☎10月19日(休)午前9時30分~11時30分(受付9時10分~)

☎総合福祉センター2階201~203会議室

☎当日先着5人

☎障害福祉課 ☎481-7135・☎481-4288・✉syougai@city.chofu.lg.jp

### 第3回市立図書館協議会

☎10月19日(休)午後2時~(受付1時30分~1時50分)

☎文化会館たづくり9階研修室

☎当日先着3人

☎図書館 ☎441-6181

### 第10回障害者総合計画策定委員会

☎11月2日(休)午後7時~9時(受付6時40分~)

☎市民プラザあくろす3階あくろすホール

☎当日先着5人

☎障害福祉課 ☎481-7135・☎481-4288・✉syougai@city.chofu.lg.jp

## ●救援金・義援金へのご協力を

①2023年モロッコ地震②2023年リビア洪水③令和5年台風第13号災害

受付期間/①②11月29日(休)まで③12月27日(休)まで ☎市役所2階総合案内前、市役所3階福祉総務課 ☎福祉総務課 ☎481-7101



10月の休日ゆりかご調布面接

| 日時       | 場所    | 定員      | 申し込み締め切り |
|----------|-------|---------|----------|
| 14日出午前   | 健康推進課 | 申し込み順7人 | 13日(金)正午 |
| 29日(日)午後 | すこやか  | 申し込み順5人 | 27日(金)正午 |

妊産・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付  
 オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照  
 10月10日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081または、すこやか ☎481-7733  
 健康推進課 ☎441-6081

7~9カ月児のもぐもぐ離乳食講座



11月7日(火)午後1時40分~3時  
 文化会館たづくり西館保健センター2階  
 令和5年2~4月生まれの子どもと保護者  
 離乳食のすすめ方、食べさせ方、生活リズムなど  
 申し込み順30組  
 10月5日(休)午前9時~11月2日(休)午後5時に専用フォームから申し込み  
 健康推進課 ☎441-6081

11月のもうすぐママ・パパ教室



| コース名  | 内容         | 日時       | 実施場所   |
|-------|------------|----------|--------|
| 1回コース | 赤ちゃんのお世話など | 11日(出)午前 | 保健センター |
| 2回コース | 赤ちゃんのお世話   | 11日(出)午後 |        |
|       | ママのからだのケア  | 13日(月)午後 |        |

令和6年2~4月に初めて出産を迎える母親・父親  
 各申し込み順30組程度  
 専用フォームから申し込み  
 健康推進課 ☎441-6081

令和6年度子ども発達センター通園事業の利用申し込み

3~5歳(令和6年4月1日時点)で、発達に遅れやかたよがりがあり、障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳)を持っている、または療育が必要と医師などが判断した幼児  
 15人程度  
 新規利用時は面接と医師の診察が必要なため、早めに連絡を  
 11月6日(月)~24日(金)に電話で子ども発達センター

☎486-1190 (平日午前9時~午後5時)

児童手当・児童育成手当10月期払いは10月13日(金)

6~9月の4カ月分を登録口座に振り込みます。  
 ◎支払通知書  
 児童手当/認定通知書を送付しているため発送なし  
 児童育成手当/年に1回(10月上旬)のみ発送。大切に保管してください  
 ※児童育成手当はひとり親家庭や児童に一定の障害のある家庭のための手当  
 子ども家庭課 ☎481-7093

放課後子供教室「あそびバ」の合同展覧会

あそびバを利用する子どもたちが作った作品を展示します。  
 10月10日(火)まで  
 午前10時~午後5時30分  
 文化会館たづくり2階南ギャラリー  
 内 作品展示、ワークショップ、放課後子供教室の歴史  
 児童青少年課 ☎481-7534

子育てひろば講座「乳幼児の靴の選び方」

10月20日(金)午前10時15分~11時45分  
 西部児童館 遊戯室  
 乳幼児と保護者  
 日常生活でできる足育のこつ・靴の選び方のポイント  
 小川奈緒子(シューフィッター足育講師)  
 申し込み順50組  
 無料  
 10月6日(金)から直接または電話で西部児童館 ☎484-0313(日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)

ほっとサロン・しゃいくはんず「パパの子育てサロン」



パパたちの悩みに先輩パパが楽しくアドバイスします。子育て、夫婦の関係、働き方などを話し合ってみませんか。  
 10月28日(出)午前10時~11時30分  
 市民プラザあくろす3階研修室3  
 未就学児を育てる父親  
 齊藤正宏(ファザーリング・ジャパン)  
 申し込み順10人  
 無料  
 1歳~就学前(10月6日(金)~13日(金))  
 10月6日(金)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女共同参画推進センター ☎443-1213  
 danjyo@city.chofu.lg.jp

ジュニア陸上体験教室(中学生)



スポーツ協会HP

ベルリン世界陸上マラソンに出場経験のある講師を招き、走る楽しさ、速く走るコツを学びます。  
 11月5日(日)午前9時~11時  
 味の素スタジアム AGFフィールド  
 市内在住・在学の中学生  
 基本的なトレーニング方法、試合前の準備やクールダウンの方法など(中長距離)  
 濱加納由理(元日本代表女子マラソン選手)  
 申し込み順100人  
 無料  
 運動のできる服装、運動靴、飲み物  
 10月10日(火)~31日(火)にスポーツ協会HPで申し込み、または電話・FAXでスポーツ協会 ☎481-6221・FAX 481-6226



デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」



特設webサイト

11月23日(祝)午後1時~3時  
 日本マイクロソフト(株)(港区港南2-16-3品川グランドセントラルタワー)  
 都内在住・在学的女子中高生 40人(多数抽選)  
 締め切り/10月27日(金)午後5時  
 詳細は東京都生活文化スポーツ局HP参照  
 東京都生活文化スポーツ局 ☎03-5388-3189  
 (多様性社会・男女共同参画推進課)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階  
 ☎481-7733 (午前9時~午後5時) 専用HPあり

エンゼル大学「トイレトレーニング」

11月4日(出)午前10時~11時  
 市内在住の1~3歳児の保護者  
 15人程度(多数抽選)  
 1歳6カ月以上(5人程度(多数抽選))  
 10月6日(金)午前9時~12日(休)午後5時に、Eメール(HP要確認)で受け付け

サンデーコロパン

11月12日(日)  
 ①午前9時45分~11時(受付9時45分~10時) ②11時15分~午後0時30分(受付11時15分~11時30分)  
 市内在住で令和4年11月1日~令和5年8月12日生まれの子どもと保護者  
 各回20組程度(多数抽選)  
 よだれ掛け(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル  
 10月6日(金)午前9時~12日(休)午後5時に、Eメール(HP要確認)で申し込み

令和6年度 学童クラブ 入会申し込み

児童青少年課 ☎481-7534

令和6年4月1日から入会を希望する児童を募集します。提出書類に基づき、必要性の高い順に入会を決定します。入会する学童クラブは、児童が通学する小学校により異なります。  
 ※現在、学童クラブに在籍している児童も要申請  
 就労などの理由により、昼間保護者が家庭にいない小学生※就労日数・時間などにより対象外となる場合あり 詳細は入会案内で要確認  
 入会案内・申請書の配布/  
 10月5日(木)~ 児童青少年課(市役所3階)、各学童クラブ(日曜日、祝日を除く午前9時30分~午後6時) ※市HPからも印刷可  
 先行受付・期間内受付共に  
 申請書を〒182-8511市役所児童青少年課へ郵送(消印有効)、または児童青少年課に設置の申請用ポストに投函。申請時点で学童クラブを利用している児童(その兄弟姉妹も含む)は各学童クラブで預かり可、市HP専用フォームからインターネット申請可



市HP

申し込み受け付け

|             | 対象   | 期間   |
|-------------|--|--|
| 先行受付(障害児対象) | 市内在住で、①~③いずれかに該当する児童(予定含む)<br>①特別支援学校または特別支援学級に通っている<br>②身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている<br>③特別児童扶養手当の受給対象 | 10月27日(金)~11月2日(休)<br>(必着。郵送の場合は消印有効)。新規の方は、持参(対面)申請のみ。10月5日(休)~26日(休)に市HP専用フォームから申込日を予約 |
| 期間内受付       | 全児童(障害児含む)<br>※申請時点で学童クラブを利用している児童(その兄弟姉妹も含む)は、在籍学童クラブでの預かり可<br>(預かり期間:11月10日(金)~17日(金))                         | 11月6日(月)~17日(金)<br>(インターネット申請は15日(火)午後3時まで)<br>※11月18日(出)~令和6年2月16日(金)到着分は期間外受付として受理     |



### 0～2歳の第2子以降 児童発達支援の無償化



令和5年10月1日から児童発達支援事業等を利用する第2子以降の保護者の自己負担額が、世帯収入に関わらず無償化されます。無償化には都への申請が必要です。なお、医療費や食費など現在実費で負担しているものは引き続き実費での支払いとなります。

**対象サービス**／児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援（放課後等デイサービスは対象外）

**利用**上記サービスを利用する0～2歳の第2子以降の児童

**原則**、利用開始月の月末までにオンラインまたは郵送で申請

**制度の詳細**は都HP参照

**児童発達支援事業第2子無償化コールセンター**

☎0120-901-644（平日午前9時～午後5時）

（障害福祉課）



都HP

### 高齢者住宅（シルバーピア）入居者募集

**募集戸数**／シルバーピア深大寺（深大寺北町5-35-26）1戸・シルバーピア柴崎（柴崎1-46-1）1戸  
**間取り**／1K（約26㎡）

**申込**時に次の①～⑤全てに該当する方①65歳以上で1人暮らし②市内に3年以上居住している③住宅に困っていることが明らか④前年の収入が定められた基準内⑤暴力団員でない

**募集案内・申込書の配布**／

期10月5日（休）～18日（休）

**申込**書、住民票の写し、令和5年度住民税課税（または非課税）証明書、賃貸借契約書（写し）、住宅に困窮していることを示す書類を10月25日（休）までに高齢者支援室（市役所2階）☎481-7150へ持参

### 精神障害者家族の情報交換・相談会

日10月14日（出）午後1時30分～3時30分

所こころの健康支援センター

甲当日直接会場へ

甲精神障害者家族会かささぎ会・小倉☎478-5229

（障害福祉課）

### 男性介護者で集まろう 介護で直面する困りごととその解決方法

日10月22日（日）午後1時30分～3時30分

所総合福祉センター2階201～203会議室

因男性介護者の困りごとについて講演とグループワーク

演梶井文子（東京慈恵会医科大学教授）

定申し込み順60人

費無料

甲申込申し込みフォームから申し込み、または電話で社会福祉協議会☎481-7693



申し込みフォーム

### 介護教室

◎ここからだのフレイル予防

日①10月23日（月）②26日（休）

時午後2時～4時（受付1時30分～）

所上ノ原ふれあいの家第1集会室（柴崎2-27-25）

因①実はすごい！ラジオ体操

②精神科医に聞く「高齢期のうつ病～予防と対応～」

演①平井孝子（全国ラジオ体操連盟理事・指導委員）

②江畑敬介（東京さつきホスピタル・医師）

定各回申し込み順20人

費無料

時①体操のできる服装、上履き、飲み物

甲甲地域包括支援センター至誠しばさき☎488-1300

◎健康づくり栄養講座

日①10月25日（休）②31日（休）

所飛田給メモリードホール

時午後2時～4時

因①いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に②必要な栄養素は取れていますか？バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に

演明治安田生命職員

定各回申し込み順30人

費無料

甲甲10月20日（金）までに電話で地域包括支援センターちょうふの里サブセンター☎444-5151（高齢者支援室）

### 高齢者・障害者のための成年後見相談会

成年後見制度の個別相談会の申し込みを受け付けています。

日10月28日（出）午前9時～午後3時（1組50分）

所総合福祉センター2階

因成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法など

相談員／（公社）成年後見センター・リーガルサポート司法書士

定申し込み順12組

費無料

他相談内容を外部に漏らすことはありません

甲甲10月5日（休）～27日（金）に電話で福祉総務課

☎481-7323（平日午前9時～午後4時）

### JリーグFC東京 高齢者体操教室

保健師による介護予防講義の後、FC東京トレーナーの指導で、高齢者向けの運動を楽しみます。

日11月2日（休）午後2時～4時

所文化会館たづくり1階むらさきホール

因市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方

定申し込み順16人

費無料

時運動靴、飲み物

甲甲10月6日（金）～20日（金）に電話で高齢者支援室

☎481-7150

### 調理セミナー 「時短でできる おいしい健康食」

シニア向け健康食のレシピを紹介します。また、シルバー人材センター入会説明会も同時開催。

日11月10日（金）午後0時30分～

所文化会館たづくり10階調理実習室・談話室

因市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方

演吉田朋子（管理栄養士）

定15人（多数選考）

費1000円（入会する方のみ）

時筆記用具、身分証明書

甲甲11月2日（休）までに電話で（公財）東京しごと財団シルバー講習担当係☎03-5211-2571

（シルバー人材センター）

### パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会（第4回）

日11月10日（金）

時午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

所総合福祉センター4階生活支援室

因市内在住の障害のある方と家族、支援者

定各回2人（初参加優先。多数抽選）

費500円

時相談したい機器※申込時に要申し出

他詳細は社会福祉協議会HP参照

所甲甲10月6日（金）～11月1日（休）に直接または電話・FAX



社会福祉協議会HP

でドルチェ（総合福祉センター4階）

☎490-6675・☎444-6606（社会福祉協議会）

### 第34回福祉講演会「ヤングケアラーを知ろう ～実践から学ぶ私たちができること～」

日11月11日（出）午後1時30分～3時

所文化会館たづくり12階大会議場

演田中悠美子（日本ケアラー連盟理事）

定申し込み順120人

費無料

甲甲11月2日（休）までに電話または申し込みフォームで（公財）調布ゆうあい福祉公社

☎481-7711



申し込みフォーム

### 障害年金セミナー

日11月17日（金）午前10時～

所総合福祉センター4階

因障害や疾病のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）

因障害年金を理解し受給資格や申請方法など基礎を学ぶ。主に請求について解説（90分予定）

演豊嶋真理（社会保険労務士）

定申し込み順20人

費無料

甲甲10月10日（休）～11月15日（休）に電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・☎444-6606（社会福祉協議会）

## 暮らしの情報

### 安全・安心なまちづくり

### 北ノ台まちづくりネットワーク防災訓練

日10月21日（出）午前9時～11時30分

所市立北ノ台小学校校庭・体育館（雨天時は体育館のみ）

因応急処置・救護訓練、AED訓練、防災知識DVD（映像視聴）、初期消火訓練、煙体験、ポンプ車放水訓練、避難所生活・自宅避難知識、公衆電話のかけ方、子ども向けコーナー、備蓄倉庫・防災用品

費無料

甲当日直接会場へ

甲協働推進課☎481-7036

### 住まい・街づくり・環境

### 飛田給・調布駅前クリーン作戦

日①10月19日（休）②20日（金）※荒天中止・順延なし（天候不良時は、実施の有無を当日開始時間までに市HPに掲載）

時：所①午前7時30分～8時30分：飛田給駅北側②午前8時30分～9時30分：調布駅前（集合場所はグリーンホール前付近）

甲団体参加：参加人数を環境政策課へ

個人参加：当日直接会場へ

甲ごみ袋などは市で用意

甲環境政策課☎481-7087

### 10月は下水道に油を流さない 取り組みの強化月間

東京都

下水道局HP

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因に、さらに、川や海に流出すると水環境を汚すことがあります。鍋や食器に付いた油汚れは洗う前にふき取り、下水道に油を流さないでください。

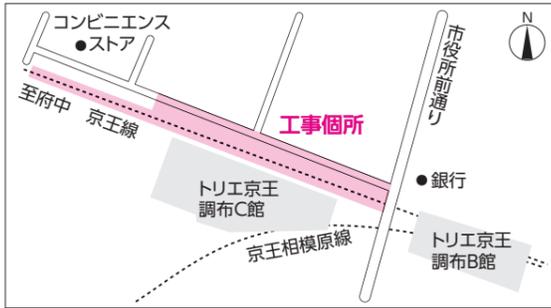
甲詳細は東京都下水道局流域下水道本部HP参照

甲下水道課☎481-7228



### 市道南14号線（トリエ京王調布C館北側）の整備

工事期間／10月上旬～令和6年2月下旬  
午前9時～午後5時  
※工事の進捗により変更になる場合あり  
街づくり事業課☎481-7417



## 税金・保険・年金

### 市民課・納税課の休日窓口

日 10月14日(土)・22日(日)、11月11日(土)  
午前9時～午後1時  
日 10月22日(日)は、マイナンバーカード・電子証明書の手続き不可（市役所1階101会議室は開設しません）  
市民課（市役所2階・市役所1階101会議室）  
☎481-7041～5  
納税課（市役所3階）☎481-7214～20

### 新しい国民健康保険証を送付

10月から使用する新しい保険証を、9月中旬までに加入者がいる世帯へお送りしています。まだ届いていない方は、ご連絡ください。  
◎調布市の国民健康保険以外の健康保険に加入した場合は手続きを  
切り替えの手続きをしていない方は、早目に国保をやめる手続きをお願いします（オンライン・郵送可）。  
詳細は市☎参照か保険年金課まで問い合わせ  
保険年金課☎481-7054

### 認定長期優良住宅にかかる固定資産税（家屋）の軽減

長期優良住宅の認定を受け、令和6年3月31日(日)までに住宅を新築した場合、申請することで当該家屋の固定資産税の軽減が受けられます（一定要件あり）。  
締め切り／新築した翌年の1月末まで（必着）

長期優良住宅認定通知書の写しと申告書（資産税課（市役所3階）で配布または市☎から印刷可）を〒182-8511市役所資産税課☎481-7208・9に郵送または持参

## 健康

### お薬手帳は1つにまとめて活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせによっては、副作用を起こすことがあります。安全な服薬のために、アレルギーなどの大切な情報はお薬手帳に必ず記載しましょう。お薬手帳は、通院先や薬局ごとに作らず、1つにまとめて各医療機関・薬局で提示してください。電子版もあります。使いやすいものを選びましょう。  
保険年金課☎481-7566

### 禁煙相談

日 11月9日(木)・14日(火)  
午後※受付時間は予約時に案内  
文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室  
禁煙を希望する本人または家族  
医師による個別相談  
※1人約15分  
各日申し込み順3人  
無料  
開催日 前日午後5時までに電話または直接健康推進課☎441-6100



## スポーツ

### ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（12月分）

日 2日(土)午後5時～7時、9日(土)午前10時～正午  
16日(土)正午～午後2時、23日(土)午後7時～9時  
市内在住・在勤・在学の5人以上の団体  
※代表者は15歳以上（中学生を除く）  
1万6907円  
往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、10月31日(火)（消印有効）までにスポーツ振興課☎481-7496（多数抽選）

スポーツ協会 ☎481-6221 専用☎あり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### 第21回調布フットサル大会

日 12月10日(日)  
所 ミズノフットサルプラザ調布（西町290-3）  
種目 ノミックスの部（GKを含む6人制、小学生以上のメンバーで構成され、フィールドに女性または小学生の選手が常時1人以上いる事）、一般の部（GK含む5人制、15歳（中学生を除く）以上で構成されたチーム）  
各各種目申し込み順15チーム  
費 1チーム1万1000円  
日 12月3日(日)までにスポーツ協会☎または、電話でミズノフットサルプラザ調布☎440-0945

### 調布市空手道連盟会員募集

◎空和会  
日・ 隔火曜日午後6時～8時・入間地域福祉センター  
木曜日午後6時～9時・市民西調布体育館  
日 佐藤明德☎080-9981-9287  
E aki-sato@trust.ocn.ne.jp  
◎尚空会  
日・ 隔月曜日午後7時～9時・第八中学校  
木曜日午後7時～9時・緑ヶ丘児童館  
金曜日午後7時～9時・緑ヶ丘小学校  
日 関口 剛☎080-5373-9079  
E tsuyoshi9079@gmail.com

### 1 調布市ジュニアソフトボールクリニック

日 11月12日(日)午前9時30分～正午（受付9時～）  
所 基地跡地運動広場（A4）  
市内在住・在学の小学3～6年生  
動きやすい服装、運動靴、グローブ、飲み物  
2 シニアスポーツ振興事業調布市シニアソフトボール交流会

日 11月23日(火)午前9時30分～正午（受付9時～）

所 市民西町野球場  
市内在住・在勤のおおむね60歳以上  
1 2 共に  
無料  
日 10月31日(火)までに申込書（調布市ソフトボール連盟☎から印刷可）をEメールで調布市ソフトボール連盟☎1975csf@gmail.com

## みんなでなくそう特殊詐欺

### 架空請求詐欺にご注意を

- 宅配業者を装った偽の不在通知のメッセージ
- 通信事業者を装った心当たりのない未納料金の請求メッセージ
- パソコンやスマートフォンがウイルス感染した。これらは偽の画面表示や警告メッセージで、架空請求詐欺の手口です。メッセージに載っている番号に電話を掛けたり、サイトにアクセスしてはいけません。お金を騙し取られる可能性があります。  
電話があっても、自身やご家族の個人情報、資産状況を絶対に言ってはいけません。つい信じてしまいそうな内容のメッセージや電話があっても、「詐欺かもしれない」と疑いましょう。  
不審な電話があれば警察までご連絡を。市では自動通話録音機の無料貸出し中  
調布警察署生活安全課☎488-0110  
総合防災安全課☎481-7547



## 感染対策を徹底しましょう

### インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症が流行中！

例年冬に流行するインフルエンザが今年はずでに散発的に発生し、新型コロナウイルス感染症も流行が続いています。  
秋は行事や行楽のシーズンです。日頃から体調を整え、体調の優れないときは外出を控えましょう。特に大人数で集まる機会には、基本的な感染対策を心がけましょう。

65歳以上は、インフルエンザ予防接種の助成があります。詳細は市☎参照

「インフルエンザについて」  
東京都保健医療局HP



### 基本的な感染対策

- こまめな換気
- 手洗いなどの手指衛生
- マスクの正しい着用
- 咳エチケット（咳やくしゃみをする時は口と鼻をティッシュなどでおおう）
- 体調不良時の外出や登園・登校は控える



（健康推進課）

### 空間放射線量の測定結果（9月）

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。  
環境政策課☎481-7087



市HP

# 募集

## 11月のフリーマーケット出店者

11月12日(日)午前10時～午後3時 市役所前庭  
**出店資格**／市内在住・在勤で物品販売を主業とし、18歳以上の方 50人(多数抽選) 1000円  
**申込** Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、10月15日(日)(消印有効)までに chofu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

## 第11回ふじみまつりのフリーマーケット出店者

11月19日(日)午前10時～午後3時(荒天中止)  
**募集店舗数**／8店舗(8区画)※多数抽選。1家族または1グループで1区画まで(1区画は1.8m×2.7m)  
**応募条件**／調布市または三鷹市在住で申込者(責任者)が18歳以上の方(そのほかの応募条件は、ふじみ衛生組合参照)  
**参加費**／500円(当日持参)  
**申込** 申込書(ふじみ衛生組合から印刷可)を郵送(消印有効)、FAX、Eメールで10月19日(日)までに 〒182-0012 深大寺東町7-50-30 ふじみ衛生組合 ☎490-5374・FAX 482-5491  
 Eメール: fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp (平日午前9時～午後5時)

## 千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒

**選考日**／12月2日(出)  
 昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業・国民学校初等科を修了したが、高等学校に入学資格がない方。または都内に在住・在勤の満65歳以上で、戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方  
 若干名 詳細は学校へ問い合わせ  
**申込** 募集要項・願書(千代田区立神田一橋中学校へ請求)を11月17日(金)(消印有効)までに 〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14 千代田区立神田一橋中学校 ☎03-3265-5961へ郵送または持参 (学務課)

## 令和6年二十歳のつどい(旧成人式)

令和6年1月8日(祝)午後2時～3時予定(1時10分開場)  
 グリーンホール大ホール  
 市内在住で平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方。介助が必要な方以外の保護者は入場不可  
 案内状はがき(11月中旬に送付予定。必ず持参)  
 市外からの参加者は市から要事前受付  
 開催前に調布市駅前広場で市立中学校関係者による催しを実施予定(参加自由)。直前に中止の場合あり。最新情報・詳細は市参照  
 社会教育課 ☎481-7490



### ●「はたちの主張」発表者募集

今、誰かに伝えたいことや、自分の夢、感動したことなどを、当日に参加者代表として発表する方を募集します。  
 1人(選考) 当日の写真、市の広報媒体などに掲載する場合あり  
 原稿(800～900字程度、書式自由)に住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し、11月30日(必

着)までに直接または郵送・Eメールで 〒182-0026 小島町2-36-1 教育会館1階社会教育課 ☎481-7490・E:syakaiky@city.chofu.lg.jp

# 官公所だより

## 令和5年度自衛官採用案内

防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所HP



◎自衛官候補生  
**応募資格**／18歳以上33歳未満(32歳の場合は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)  
**試験日**／①11月4日(出)・5日(日) ②11月25日(出)・26日(日)  
**受付期間**／①10月25日(火)まで②11月6日(月)～15日(水)(いずれも必着)  
**詳細**は要問い合わせ  
 防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所(府中市浅間町1-5-5 府中基地内) ☎042-365-5011  
 E: recruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp (総合防災安全課)



# 仕事・創業

## 無料パソコン基礎講座(全5回)

ちょうふ若者サポートステーションHP



11月4日(出)②7日(火)③21日(火)④24日(金)⑤30日(木)  
 午前10時～午後3時※③⑤は4時まで  
 次の①②全てを満たす方①15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない②説明会に出席できる  
 Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート)  
 12人(多数抽選)  
**説明会**／10月6日(金)・13日(金)・21日(出)  
 午前10時～正午  
 申込 説明会の2日前までに 申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション ☎444-7975 (産業振興課)

**産業労働支援センター** 〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・FAX 443-1218 E: industry@chofu-across.jp 専用あり

### ●中小企業退職金制度(中退共)

中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立で管理できます(パートタイマーや家族従業員も要件により加入可)。  
 詳細は中退共参照  
 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

### ●A 事業者向け労務相談会

10月12日(水)・19日(水)  
 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
**相談時間**／1人50分  
**相談員**／森谷吉克(社会保険労務士)

### ●B 女性起業相談会

10月10日(火)②30日(月)  
 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
**相談時間**／1人50分

**相談員**／①老川多加子②山田記代美(中小企業診断士)

### ●C シニア世代の「ゆとりある起業」相談会

10月21日(出)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) **相談時間**／1人50分  
**相談員**／加納道章(経営アドバイザー)

### ●D 事業承継個別相談会

10月26日(水) 午後1時～2時30分  
 中小・小規模企業の経営者・後継者  
**相談員**／東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者  
 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ  
**締め切り**／10月19日(水)

### A～D共に

無料 申込申し込み順 A 6人 B 5人 C 2人  
 所 産業界労働支援センター または 電話、FAX、Eメールで申し込み



# その他のお知らせ

## 令和5・6年度 市民活動団体リスト 発行

市民活動団体・ボランティア活動団体などを1冊にまとめたガイドブックです。イベントや団体、地域活動を検索できる「ちょうふ地域コミュニティサイト ちょみっと」とともにご活用ください。  
**配架場所**／各公民館・図書館・地域福祉センターなどの公共施設、市民活動支援センター  
 市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階) ☎443-1220 (協働推進課)

## 10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」

①1日行政相談所②相続等書類作成相談および分譲マンション管理相談特設相談所  
 10月16日(月)午前10時～午後4時(受付3時まで)  
 市民相談課(市役所2階)  
**相談員**／①行政相談委員(瀧柳正明、小林静枝、池田裕道、吉見政子、舟久保賢一)②行政書士、マンション管理士  
**相談内容**／①道路、社会福祉、医療保険、郵便など  
 当日直接会場へ  
 ◎行政苦情110番(総務省行政相談センターきくみみ東京) ☎0570-090110・FAX 03-5331-1761・IP電話からは総務省東京行政評価事務所 ☎03-3363-1100  
 市民相談課 ☎481-7032

### A 多様な性に関する相談

男女共同参画推進センターHP



性別に違和感があるなど、性的指向や性自認に関する悩みや不安について専門の相談員が応じます。秘密は厳守します。  
 10月18日(水)  
 午後5時～5時50分、6時～6時50分、7時～7時50分

### B 男性のための相談

男女共同参画推進センターHP



自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や恋人からの暴力などに関する悩みを相談できます。男性の相談員が対応します。  
 10月21日(土) 午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分  
 男性(原則市民)

### A・B共に

市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 各回申し込み順1人 無料  
 ほかの予約がなければ当日の相談可(当日の場合は要電話連絡)。21日(土)は正午から電話予約可  
**申込** A 10月17日(火) B 20日(金)午後5時までに市公式LINEアカウントから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課 ☎443-1213

## THE ROAD RACE TOKYO 2023 市民説明会

申し込みフォーム



12月3日(日)に開催する東京2020大会オリンピック競技大会で自転車競技ロードレースの舞台となったコースを活用した自転車ロードレースの説明会です。  
 10月23日(月)午後7時～9時  
 武蔵野の森総合スポーツプラザ会議室C・D  
 申し込み順100人  
 10月19日(水)までに申し込みフォームから申し込み  
 詳細は市参照  
 スポーツ振興課 ☎481-7496

### ●高齢者虐待の「早期発見」は、高齢者の権利を守るための第一歩です

怒鳴り声や聞き取り、身体に痣があるなど虐待が疑われる行為や身体の状態を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。  
 高齢者支援室 ☎481-7150

(スポーツ振興課)

# 10月9日(祝)は味の素スタジアム&武蔵野の森総合スポーツプラザで

## スポーツを体験しよう!

### 第41回 調布市民スポーツまつり

時午前9時30分～午後3時30分(雨天決行)

所味の素スタジアム 特別協賛/味の素(株)、アフラック生命保険(株)

他詳細はスポーツ協会☎参照 調布スポーツ協会☎481-6221

体験しよう

自由参加アトラクション

時午前9時30分～午後3時30分※受付3時まで

#### ■人工芝エリア

東芝プレイブルーパス東京ラグビー体験、フォークダンスのつどい、ストラックアウト、キックターゲット、スピードガンキック、フロアボール体験、グラウンド・ゴルフ体験、フィットネス体験、ジャイアンツ野球体験コーナー、バスケットボール体験コーナー

#### ■コンコース・ペDESTリアンデッキ

アフラック『『生きる』を創る』健康増進コーナー(がんを知る展・健康チェック・体力測定コーナー)

パラスポーツエリア、シャトルDEダーツ、レッツGOウオーキング、eスポーツ体験、京王閣競輪WattBikeスピードチャレンジ、消防団広報ブース、プロスポーツ展示

見よう

ステージイベント(見学) supported byアフラック

■調布チアまつり2023in味スタ 時午前9時30分～

■トップアスリートによるスペシャルトークショー 時正午～  
瀧斎藤雅樹(元読売ジャイアンツ投手)、大崎佑圭(女子バスケットボール元日本代表)、三好南穂(トヨタ自動車・女子バスケットボール元日本代表)、羽生直剛(FC東京クラブナビゲーター)

■スポーツ協会功労者表彰 時午後1時～

■調布フラまつり2023in味スタ 時午後1時45分～

※時間はスケジュールの都合により前後する場合があります

#### 来場される方へ

- 車での来場不可 ●自転車は指定の駐輪場へ ●フィールド内へは運動靴で入場(ハイヒールなどかかとの細い靴は入場不可) ●フィールド内(人工芝)での飲食不可 ●天候などの都合により実施内容、会場、時間を変更する場合があります ●迷惑行為は退場となります

### スポーツの日 記念事業

体験しよう

#### ■東京都パラスポーツトレーニングセンター

時午前10時～午後3時30分

所東京都パラスポーツトレーニングセンター

内パラスポーツ体験(パラ・パワーリフティング、車いすフェンシング、ブラインドサッカー、サウンドテーブルテニス)、競技用車いす乗車体験、パラスポーツギャラリー、トレーニング室無料開放など

パラアスリートの競技実演も!

東京都パラスポーツトレーニングセンターHP▶



費無料 時当日直接会場へ

他詳細は東京都パラスポーツトレーニングセンター☎参照

調布東京都パラスポーツトレーニングセンタースポーツの日記念事業担当☎443-2850・☎443-2851

体験しよう

#### ■むさぶらスポーツパーク

時午前10時～午後3時30分

所武蔵野の森総合スポーツプラザ



武蔵野の森総合スポーツプラザHP

内メインアリーナ/小学生走り方教室(事前申し込み)、バドミントン体験、車いすバスケットボール体験、ボッチャ体験、FC東京サッカークリニック(事前申し込み)、東京ヴェルディプレゼンツ体験プログラム、ビッグハートプロジェクト展示

サブアリーナ/ニュースポーツプラザ(スポーツ鬼ごっこ、ベースボール5、モルック、ウォーキングフットボール) ジム・プール/無料開放、オリンピック水泳教室(事前申し込み)

他窓ガラスアート体験、手作り製品マルシェほか

費無料(一部有料) 時室内用シューズ

時一部事前申し込み(申し込み順)・当日受け付け(先着順)の内容あり

他詳細は武蔵野の森総合スポーツプラザ

HP参照

調布武蔵野の森総合スポーツプラザ☎488-8607



## 第64回 北多摩地区消防大会

北多摩地区17市の消防団による迫力の大会を見に行こう

日10月9日(祝) 時午前10時～(小雨決行。荒天時は関係者のみで挙行)

所味の素スタジアム あじペン広場

内①基本操法演技、一斉放水

②はたらくくるまの展示(放水体験や自衛隊車両・白バイなどと記念撮影ができます。)

③東京消防庁カラーガーズによる演技と音楽隊による演奏

調布総合防災安全課☎481-7348



■17市の消防ポンプ車によるパレード(時午前8時30分開始)

●悩みや心配事など緊急性のないときは警察相談ダイヤル#9110へ

不要・不急な110番通報は、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となりますので、緊急性のない時は警察相談ダイヤル(#9110)をご利用ください。

(総合防災安全課)