

ザ・リサイクルジュニア

創刊号
令和3年
3月発行

発行／調布市環境部ごみ対策課 〒182-0031 調布市野水 2-1-1 クリーンセンター
TEL : 042-306-8781 FAX : 042-368-9921 E-mail : gomitai@w2.city.chofu.tokyo.jp

さあ、これからごみの減量やリサイクルについて勉強してみよう。

おうちの方へ...ごみ対策課では年3回、調布市のごみに関する情報提供及び減量・資源化に向けた意識啓発のため、広報誌「ザ・リサイクル」を全戸配布しています。この度、環境教育の一環として、ごみの減量・資源化を推進するため小中学生のみなさんを対象とした「ザ・リサイクル ジュニア」を創刊しました。

今後も、ザ・リサイクル ジュニアを定期的に発行する予定ですので、ぜひお子様と一緒にご覧になることで、ごみの減量やリサイクルについて考えるきっかけにしてください。(環境部ごみ対策課長)

調布ごみダイエット注意報

いつもごみの減量に協力していただきありがとうございます！！

調布市ではごみを減らすために、毎年ごみ量の目標を決めています。今年の10～12月は、今年度の目標を**16g**上回ってしまっています。これはみなさん1人1人が1日1個分くらいのごみを出さなかったり、減らしたりすることで達成できます。1時間目から3時間目をご覧いただき、みなさんのさらなるがんばりでごみを減らしましょう。



令和2年10～12月
家庭ごみの量：1人1日当たり **388g**

目標
令和2年度家庭ごみの量
1人1日当たり **372g**

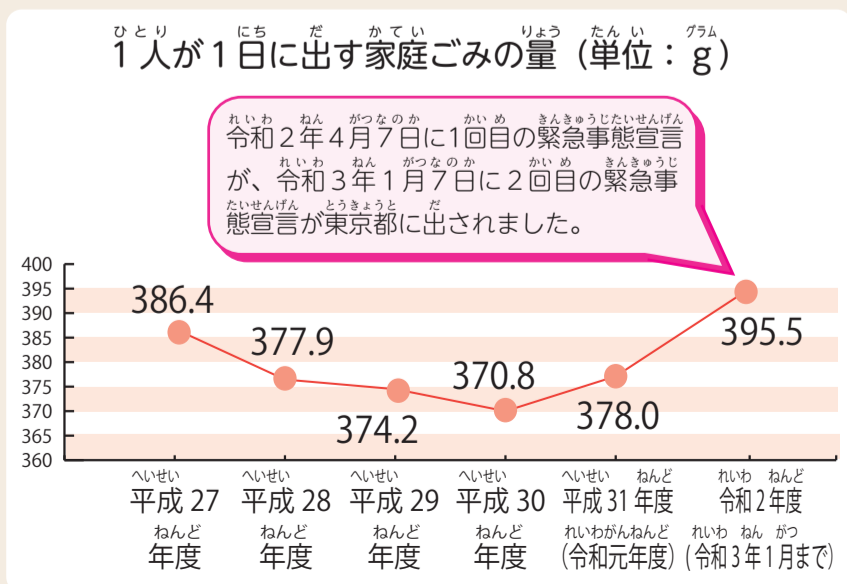
1時間目 3Rに取り組みよう

3Rとは Reduce (できるだけ無駄なごみの量を少なくする)、Reuse (一度使ったものをごみにしないで何度も使う)、Recycle (使い終わったものをもう一度資源に戻して製品を作る) の頭文字をとったものです。

おうちでも 3R に取り組みましょう。

① Reduce おうちのごみを減らしましょう

新型コロナウイルス感染症の影響により家にいる時間が増えたことで、家から出るごみの量が増えています。このザ・リサイクルを読んだり、自分で調べたりして、おうちでできるごみ減量に取り組みましょう。



② Reuse 何度も使いましょう

何度も使うことでごみを減らすことができます。

例えば、みなさんが着ている洋服です。きれいな洋服なら欲しい人へあげる。汚い洋服なら切って雑巾にするなど何度も使いましょう。

また、古布で服を出す場合には、再利用できるようにボタンやチャックはそのまま出しましょう。



③ Recycle しっかり分けましょう

リサイクルのためには、ごみと資源物をしっかり分けることが大切です。

例えば、プラスチックには、お菓子の袋や弁当容器などの「容器包装プラスチック」と、おもちゃやタッパーなどの「製品プラスチック」があります。「容器包装プラスチック」はリサイクルされますのでしっかり分けて出しましょう。

このマークが自印です

食べ物などの汚れは軽く洗い流すか、拭き取ってから出しましょう。

お菓子の袋・弁当容器・食品トレイなど 容器包装プラスチック

おもちゃ・タッパーなど 燃やせないごみ

2時間目



食品ロスはもったいない

食品ロスってなに？

「食品ロス」とはまだ食べられる（食べられた）のに捨てられている食べ物のことです。

日本ではこの食品ロスが年間612万トン※1にも上ります。国民1人あたりに換算すると、お茶碗約1杯分（約132グラム）の食べ物※2が毎日捨てられている計算となります。

これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量（年間約390万トン※3）の1.6倍に相当します。

もったいない「食品ロス」を減らすための取り組みをぜひ実践してみましょう！

- ※1 農林水産省及び環境省「平成29年度推計」
- ※2 総務省人口推計（平成29年10月1日）
- ※3 国連世界食糧計画（WFP）平成30年実績



燃やせるごみに含まれる食品ロス

調理する時

- 作りすぎない・食べられる量だけ作る
- 余った料理をアレンジしたリメイクレシピをつくる
- ネギの根・大根のヘタなど、普段捨ててしまう野菜の切れ端を育てて料理に使う



大根や人参の皮を
利用した炒め物

料理レシピサイトブックパッド「消費者庁のキッチン」では、リメイクレシピや食材を使い切るレシピをたくさん掲載していますのでぜひご覧ください。

3時間目

身の回りのエコを探してみよう

エコマークを探そう



エコマークは、つくる・使う・捨てるときに環境への影響が少ないことや、環境保全に役立つ製品であることを表した、環境にやさしい製品につけられるマークです。

私たちが使っている文房具やノートにも使われていることがあります。学校やおうちにいくつエコマークを見つけられるか探してみよう。

どれだけ探せたかな？下に書いてみよう！

例	ボールペン	4		8
1		5		9
2		6		10
3		7		11

おうちで作ろう雑紙袋

チラシなどの雑紙を捨てる時に便利な雑紙袋を作ってみませんか。おうちでも、読み終わった雑誌・リサイクルや市報で作ることができるのでとってもエコです。作り方は調布市のホームページに載っていますのでおうちの方と作ってみませんか。



調布市 雑紙袋の作り方 [検索](#)

テスト ごみクイズに挑戦しよう

ごみのクイズに挑戦しよう。全問正解すれば君もザ・リサイクル博士だ！

問1 他の製品に比べて、つくる・使う・捨てる時に環境への影響が少ないことや、環境保全に役立つ製品であることを表しているマークは下のうちどれ？



問2 「食品ロス」を減らすための取り組みはどれ？

- ①嫌いな食べ物は残して捨てる
- ②お腹が空いてもご飯を食べない
- ③買い物に行くときは使い切れる分だけ買う

問3 3Rの取り組みで正しいことはどれ？

- ①プラスチックは洗わず捨てる
- ②着なくなったきれいな洋服は欲しい人にあげる
- ③ごみは全てリサイクルされるので減らさなくてもいい

問4 ごみを減らすための取り組みで正しいことはどれ？

- ①お店ではできるだけ包装がしっかりされているものを買う
- ②野菜や果物の皮は天日干しして水分を飛ばす
- ③家では捨てずに道路や川にごみを捨てる

問5 クロスワード

ヒントを見て①から③の縦の欄にあてはまる言葉を入れてね。全部答えると赤い太枠の答えがわかるよ。

①

②

③

- ①期限を過ぎてでもすぐに食べられなくなるわけではない、おいしく食べることができる期限はどれ？
・しょうひきげん（消費期限）
・しょうみきげん（賞味期限）
・しょうぎきげん（将棋期限）
- ②「容器包装プラスチック」で出すことがわかるようにつけられているのは何マーク？
- ③タッパーは何ごみ？

(赤枠)