

各種相談に対応

⑱ 警視庁調布警察署

調布市、狛江市を管轄。各種相談に対応します。また、少年相談を行っている立川少年センターなど関係機関と連携も。

DATA 主な支援年齢層 全年代

☎ 042-488-0110(緊急時110番)
📍 調布市国領町2-25-1

ひきこもり当事者や家族の相談に対応

㉑ 東京都多摩府中保健所

精神保健に関することについて、ご本人、ご家族のご相談をお受けしています。必要に応じて専門医相談等を案内します。

DATA 主な支援年齢層 全年代

☎ 042-362-2334
🕒 午前9時～午後5時(月～金) 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 東京都府中市宮西町1-26-1 東京都府中合同庁舎内

ひとり親家庭の相談窓口

㉓ 子ども育成課

ひとり親家庭の相談窓口です。各種手当、子の学費・保護者の就労や資格取得等の相談を受け付けています。

DATA 主な支援年齢層 全年代

☎ 042-481-7095 ✉ katei@city.chofu.lg.jp
🕒 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで) 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-35-1 調布市役所 3階

市民の健康を維持・増進のため

㉕ 健康推進課

こころやからだの健康に関する相談等、保健事業を実施し、保健師等専門職が相談支援を実施。

DATA 主な支援年齢層 全年代

☎ 042-441-6100 ✉ kenkou@city.chofu.lg.jp
🕒 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで) 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-33-1文化会館たづくり西館 保健センター4階

障害児・者、難病に関する窓口

㉗ 障害福祉課

身体、知的、精神及び発達の障害や難病等のある方が、日常生活を安心して過ごすための様々な手続きや相談、支援など。

DATA 主な支援年齢層 全年代

☎ 042-481-7094・7089・7135 ✉ syougai@city.chofu.lg.jp
🕒 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで) 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-35-1 調布市役所 2階



調布子育て応援サイト
「コサイト」もご覧ください。



就職活動を応援します

㉚ ハローワーク府中

若者からシニア層までの就職活動を全力でサポート。就職に関する様々なご相談や求人への紹介のほか各種サービスを提供。

DATA 主な支援年齢層 全年代

☎ 042-336-8625
🕒 午前8時30分～午後5時15分 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 府中市美好町1-3-1

ネットワークの事務局を運営

㉜ 児童青少年課

本ネットワークの事務局のほか、児童館や学童クラブ・あそびバなど子どもたちの居場所や青少年の健全育成活動を推進。

DATA 主な支援年齢層 全年代

☎ 042-481-7534・7536 ✉ jidousei@city.chofu.lg.jp
🕒 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで) 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-35-1 調布市役所 3階

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない子育ての応援

㉞ 子ども家庭センター(母子保健係)

妊娠期から子育て期にわたり母子保健事業を実施し、保健師等の専門職が相談をお受けします。

DATA 主な支援年齢層 妊娠中～乳幼児

☎ 042-441-6081 ✉ kokasen@city.chofu.lg.jp
🕒 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで) 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-33-1文化会館たづくり西館 保健センター4階

生活保護に関する相談など

㉠ 生活福祉課

生活保護に関する相談や、緊急援護貸付の実施。生活困窮者に対する相談窓口の運営を社会福祉協議会に委託しています。

DATA 主な支援年齢層 全年代

☎ 042-481-7097・7098 ✉ seikatu@city.chofu.lg.jp
🕒 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで) 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-35-1 調布市役所 3階

その他の連携機関

NPO法人ちょうふ 子育てネットワーク・ちょこネット

☎ 042-426-8287 ✉ chocconet@gmail.com

調布保護司会

☎ 042-481-7101 福祉健康部福祉総務課

公立中学校校長会

📍 調布市小島町2-36-1 調布市教育会館内

発行日 2026年7月
発行元 調布市子ども生活部児童青少年課

刊行物番号
2026-069



親子関係がづらい



学校に行けない



働きたいのに
働けない



対人関係が苦手



調布市 2026年度改訂版

ひとりで悩まないで！
あなたやあなたの家族を
地域でサポートします



どこかに相談したい



ひきこもり



調布市子ども・若者支援地域ネットワーク 踏み出す一歩をお手伝いします

調布市では様々な困難を抱える子ども・若者と
そのご家族をサポートする「調布市子ども・若
者支援地域ネットワーク」を設置しています。調
布市内を中心に様々な専門性を持った機関・団
体などで構成され、関係機関等が連携し知恵を
出し合うことで、適切な支援につなげています。
ひとりで悩まずに、まずはご相談ください！



調布市HP



ネットワーク紹介動画

ご本人やご家族の 悩みの相談・支援

調布市子ども・若者支援地域ネットワークでは、「不登校」や「ひきこもり」等、さまざまな課題を抱えた当事者やそのご家族を、地域の事業者が連携し、サポートしています。このリーフレットではネットワークのメンバーで相談に対応している事業者を紹介しています。



相談 窓口

相談内容別ナビ

各事業者の番号で相談先を探すことができます。

ひきこもり …… ① ② ③ ⑤ ⑩ ⑬ ⑮ ⑯ ⑰ ⑳
不登校 …… ① ② ③ ⑤ ⑥ ⑦ ⑩ ⑪ ⑫ ⑮ ⑯ ⑰
居場所 …… ① ② ⑧ ⑩ ⑬ ㉒
就労 …… ① ② ⑬ ⑭ ⑮ ㉒



相談先に迷ったら「ここあ」へ！ ① 子ども・若者総合支援事業 ここあ（総合相談窓口）

学校・仕事・家庭生活などの困りごとについて相談を受けたり、学習支援や居場所の提供を行っています。「子ども・若者支援地域ネットワーク」の総合相談窓口として、ネットワークの各機関とも連携。大人のひきこもりについても相談を受け付けています。

DATA 主な支援年齢層 中学生以上
☎ 042-452-8816 ✉ cocoa@ccsw.or.jp
🕒 午前10時～午後8時 木曜日は午前10時～午後5時
📅 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-47-1 総合福祉センター 5階

24時間365日無料・匿名で利用できるチャット相談

② あなたのいばしょ

調布市在住・在学の子どもの若者とその家族が、いつでも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

DATA 主な支援年齢層 子ども・若者とその家族
https://chofu-city.ibashochatwellness.jp/
🕒 24時間365日いつでも

子どもと家庭に関する相談ができる

③ 子ども家庭支援センターすこやか

子どもや子育ての悩みなどについて、様々な資格を持つ相談員が関係機関と連携して対応。虐待対応窓口を併設。

DATA 主な支援年齢層 妊娠中～18歳未満
☎ 042-481-7731(相談専用) ✉ soudan@jigyodan-chofu.com
🕒 午前9時～午後5時 休み 毎月第3土曜日・その翌日
📍 調布市国領町3-1-38 ココスクエア 2階

専門スタッフによる子どもの相談機関

⑤ 東京都多摩児童相談所

児童福祉司や児童心理司などが、18歳未満の子どもに関する相談を受け、援助し、問題を解決していく相談機関です。

DATA 主な支援年齢層 乳幼児～18歳未満
☎ 042-372-5600 児童相談所虐待対応ダイヤル189(24時間対応)
🕒 午前8時30分～午後5時45分 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 多摩市諏訪2-6

ここあ的主要な事業

相談

概ね中学生以上の方とその家族に対して、電話・訪問等による相談を行っています。

居場所

不登校や高校中退、ひきこもり等の状態にある15歳以上の方の居場所を設置しています。

学習支援

児童扶養手当や就学援助等を受給している家庭の中学生を対象に高校進学に向けた学習支援を実施しています。



※各事業の実施日等については直接「ここあ」にお問い合わせください。

相談方法

学校、家庭、職場での悩みや困りごとなど、相談したいことがあるとき、スマホやタブレットから右記のQRコードを読み取り「話したいこと」を入力してください。



※チャット相談の中で、希望があれば専門の支援機関につなぐこともできます。

子どもの発達に不安がある方に

④ 子ども発達センター

子どもの発達に関する相談をお受けします。相談のほか、未就学児には個別や集団での療育による発達支援を実施。

DATA 主な支援年齢層 乳幼児～18歳未満
☎ 042-486-3200(相談専用) ✉ ayumi@city.chofu.lg.jp
🕒 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで)
📅 休み 土曜日・日曜日・祝日 📍 調布市西町290-49

学校生活での心配ごとの相談支援

⑥ 教育相談所

来所相談(子どもの心や発達などの相談)・就学相談(学校で特別な支援を必要とする子どもの適切な就学先などの相談)

DATA 主な支援年齢層 乳幼児から高校生世代
☎ 042-481-7633 ✉ kyoikuso@city.chofu.lg.jp
🕒 午前9時～午後5時 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-36-1 調布市教育会館 6階

学齢期の子どもに関する困りごと

⑦ 教育支援コーディネーター

お子さんに関する学校・家庭での困りごとや気になること(不登校、養育不安など)についての相談。

DATA 主な支援年齢層 小学生・中学生
☎ 042-481-7718・7719
🕒 午前9時～午後5時 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-36-1 調布市教育会館 5階

ヤングケアラーの相談やサポート

⑨ ヤングケアラー・コーディネーター

表面化しづらいヤングケアラーを早期に把握し、必要に応じてその家庭に適切な相談窓口や支援サービスを紹介、調整。

DATA 主な支援年齢層 子ども・若者
☎ 042-481-7711 ✉ yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp
🕒 午前9時～午後5時 休み 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
📍 調布市国領町3-8-1(公益財団法人調布ゆうあい福祉公社内)

困難に直面した子どもをきめ細かく支援

⑪ 若者の再出発を支えるネット

「一度つまづいた若者がやり直せる社会にしたい」という願いのもと活動。中学卒業後の進路変更などについて相談・支援。

DATA 主な支援年齢層 中学生から30歳代
✉ sasaerunet@yahoo.co.jp
活動拠点 総合福祉センター、たづくり会議室、覚證寺等

こころの病がある方の自立・就労支援

⑬ 調布市こころの健康支援センター

日常生活の困りごと、対人関係の悩み、作業所や就職、福祉サービスの利用、ひきこもりなどについての相談を実施。

DATA 主な支援年齢層 高校生世代以上
☎ 042-490-8166
🕒 午前8時30分～午後5時30分(電話受付時間 午前9時～午後5時)
📅 休み 日曜日・祝日 📍 調布市布田5-46-1

地域の困りごとと一緒に考える

⑮ 地域福祉コーディネーター(CSW)

子どもや子育て世帯の地域生活上の悩み等を相談できる、地域ごとに配置されている相談員。

DATA 主な支援年齢層 全年代
☎ 042-481-7693 ✉ chofu-co@ccsw.or.jp
🕒 午前9時～午後5時 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市小島町2-47-1 総合福祉センター内

親同士の情報交換、学習会を実施

⑰ 調布心身障害児・者親の会

子どもの年代や障害種別を越えた親の会。不登校・発達障害など、同じ悩みを持つ親同士で情報交換や学習会を実施。

DATA 主な支援年齢層 全年代
✉ chofu.oyanokai.jim@gmail.com
活動拠点 たづくり、教育会館、あくろす等公共施設

中・高生世代が思い思いに過ごせる居場所

⑧ 青少年ステーションCAPS

中・高校生世代の子どもたちが思い思いに過ごせる場。専門知識を持ったスタッフによる活動のサポートのほか相談も。

DATA 主な支援年齢層 中学生から高校生世代
☎ 042-442-5535
🕒 午前10時～午後8時 休み 第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)
📍 調布市上石原1-36-2 ハヤシビル 3・4階

さまざまな困難を抱える子どもの居場所

⑩ 青少年の居場所Kiitos

さまざまな困難を抱える子どもたちが自由にくつろいで過ごせる居場所。学習支援や食事提供、若者の自立支援を実施。

DATA 主な支援年齢層 中学生から30歳代
☎ 042-444-0749 ✉ info@kiitos.org
🕒 午前11時～(月・火・水・木・土) 休み 金曜日・日曜日・第3月曜日
📍 調布市佐須町4-2-18

個別相談を受け付けています

⑫ 東京都立神代高等学校(定時制)

不登校や様々な困難を抱える中学生の進学を積極的に受け入れている。夕方からの授業。基礎・基本からの学び直し。

DATA 主な支援年齢層 高校生世代等
☎ 03-3300-8261
🕒 午後1時30分～午後10時 休み 土曜日・日曜日・祝日
📍 調布市若葉町1-46-1

「働く」へ踏み出す一歩を支援

⑭ ちょうふ若者サポートステーション

高校中退者や大卒の進路未決定者、未就労の方や仕事が続きしないなど、働くことに悩みを抱えている方の就労を支援。

DATA 主な支援年齢層 高校生世代から40歳代
☎ 042-444-7975 ✉ info.chofu@sodateage.net
🕒 午前10時～午後6時(受付は午後5時まで) 休み 水・日・祝日・施設休館日
📍 調布市国領町2-5-15 コクティアー 2階

子どもから高齢者まで。心のケアセンター

⑯ 東京さつきホスピタル

子どもから高齢者まで、心療内科、精神科、発達・思春期精神科、一般小児科などの診療を行う医療・福祉総合施設。

DATA 主な支援年齢層 全年代
☎ 03-3308-8281 🕒 午前9時30分～午後5時
📅 休み 土曜日午後・日曜日・祝日
📍 調布市東つつじヶ丘2-27-1

相談者と行政機関のパイプ役

⑰ 民生児童委員協議会

生活に困った方、体の不自由な方、子ども、高齢者等様々相談、相談者と行政機関とのパイプ役。地域に根ざして活動。

DATA 主な支援年齢層 全年代
☎ 公式ホームページから、お住まいの地域担当者へご連絡ください。
活動拠点 調布市内各地域