



# 令和6年度認知症サポート月間 実施報告

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、調布市では9月に「認知症サポート月間」を開催しています。今年度も講演会等イベントを企画し、認知症や認知症予防について学び、認知症になっても暮らしやすい街づくりについて考えるきっかけづくりができました。市内の医療・介護関係機関の方々もイベントに協力していただき、調布市一丸となって認知症に関する普及啓発を実施することができました。

## 実施したイベント

- ・認知症シンポジウム 認知症になっても安心なまち調布～ともに生きていけるまちづくり～  
9/6(金)



青木病院認知症疾患医療センターの岩戸医師の講演や市内在住当事者を交えたトークセッション、健康測定機器を用いた健康チェック、調布市訪問看護ステーション協議会による健康相談、調布ケアラーの会クローバーによるケアラー相談コーナー、青木病院認知症疾患医療センターによるもの忘れ相談コーナーを実施しました。「認知症当事者の方の生の声を聴くことができ、とても参考になった」等、多数感想が寄せられました。

- ・認知症サポート月間作品展 「創作のチカラ」～ひとつひとつの物語～  
9/9(月)～9/12(木)



認知症当事者・支援者によるバラエティ豊かな作品・電気通信大学の展示や、コースターづくり・折り紙・絵手紙のワークショップの実施があり、とても盛り上がりました。

来場して下さった皆様、作品を提供して下さった皆様、ありがとうございました。

## 実施したイベント



### 講座

- ・9/8 調布ナースの会主催「かるた」で遊んで、認知症を学ぼう!
- ・9/11 介護医療職向け講演会 認知症疾患別の治療とケア
- ・9/24 「認知症とお口の健康」～介護も予防も大切なお口のお手入れ～
- ・9/25 訪問看護師向け研修会 高齢者の虐待～通報事例を通して考える～
- ・9/26 音楽レクリエーション健康講座 笑って楽しく認知症・介護予防

### 認知症サポーター養成講座

- ・9/14 認知症サポーター養成講座@映像シアター
- ・9/23 認知症サポーター養成講座 認知症相談会及び施設見学会@グランダ深大寺
- ・9/30 認知症サポーターステップアップ講座 地域見守り訓練

### 認知症ブックフェア(9/1～9/30)

- ・中央図書館
- ・真光書店
- ・くまざわ書店調布店
- ・啓文堂書店つつじヶ丘店, 仙川店



### オレンジガーデニングプロジェクト

