

令和8年度調布市認知症サポート月間 //

「最近ものの忘れが気になる、認知症ってどんな病気？身近な人がなったらどうすれば？」そんな疑問や悩みを解決する様々なイベントを開催します。認知症を知ること、話すこと、関わるのが、認知症にやさしいまちづくりの第一歩です。

9/1 (火) ~ 4 (金)

認知症サポート月間作品展 「創作のチカラ」 ~ひとつひとつの物語~

日時: 9/1 (火) ~ 9/4 (金) ※4日は13時まで

場所: たづくり1階エントランスホール

認知症のある方やご家族、支援者の方や市民の方、誰もが自由に参加できて、認知症へ関心を持ち理解するきっかけにもらえるよう開催いたします。

認知症当事者、家族、支援者による作品を展示・スクリーン上映をします。

展示イメージ



9/10 (木)

「市民公開講座」認知症 在りつづける力とは 「脳科学」を手がかりにたどるこれから

日時: 9/10 (木) 10:00~11:40 (9:30開場)

場所: 調布市グリーンホール (小ホール)

第一部 プロローグ 「認知症ガイドブック」

第二部 講演会 「“重度”と言われる認知症に残る力とは」

第三部 トークセッション 「私たちのこれからを考える」

講師: 脳科学者 恩蔵絢子氏

定員 先着150名 (事前申込制)

問合せ・申込み 青木病院認知症疾患医療センター042-483-1399 (平日9時~17時)

申込みは
8/3 (月) から



もの忘れ予防検診



気になる「もの忘れ」はありませんか。心当たりのある方は、ぜひ検診を受けてください。

検診 9月~12月末

対象 市内在住の50~79歳の方

費用 無料

申込 8月5日~12月10日まで
右記2次元コードより



認知症カフェ



認知症カフェは、認知症の方やご家族が地域の人と交流でき、専門職に相談もできる場です。9月の開催情報は調布市ホームページに掲載しています。

オレンジガーデニングプロジェクト



認知症啓発のシンボルカラーのオレンジ色の花を育て、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創ろう」という思いを共有するプロジェクトを市内で行っています。



講座

※要申込

頭と身体の元気教室 「コグニサイズ♪」

日時：9/3(木) 10:30~11:25

会場：青木病院2階ホール 定員：25名

問・申 青木病院認知症疾患医療センター 042-483-1399

認知症ケアに関するもやもやを多職種で 話し合ってみませんか？

日時：9/9(水) 18:30~20:00

会場：たづくり1001.1002学習室

対象：認知症支援に携わる専門職の方

問・申 つつじヶ丘訪問看護ステーション 03-5315-5385

認知症カフェふらっと喫茶「みんなでポッチャやってみよう！」

日時：9/9(水) 13:30~15:00

会場：青木病院2Fホール 定員：25名

問・申 青木病院認知症疾患医療センター 042-483-1399

トレーナーが実践している認知症予防体操

日時：9/11(金) 10:00~11:30

会場：たづくり 9階研修室 定員：30名

問・申 地域包括支援センターちょうふ花園042-484-2285

ケアラーピア 家族介護者同士で語ろう

日時：9/16(水) 11:00~12:30

会場：コミュニティスペースふらっと

問・申 青木病院認知症疾患医療センター 042-483-1399

認知症の方の日常生活に笑顔あふれる 彩り支援を取り入れよう

日時：9/19(土) 10:00~11:30

会場：たづくり1002学習室

対象：認知症介護に携わる方どなたでも

問・申 地域包括支援センター仙川 03-5314-0030

仙川オレンジカフェ

日時：9/22(火) 13:00~15:00

会場：緑ヶ丘地域福祉センター

問・申 地域包括支援センターつつじヶ丘 03-5315-5400

認知症サポーター養成講座と施設見学

日時：9/23(水) 14:00~16:00

会場：グランド深大寺 定員：20名

問・申 調布ゆうあい福祉公社 042-481-7711

空とべつつじ 絵本の読み聞かせ

日時：9/26(土) 15:00~16:30

会場：空と大地と(カフェ)

問・申 地域包括支援センターつつじヶ丘 03-5315-5400

認知症講演会「高齢者うつを知る～認知症との関連を含めて～」

日時：9/30(水) 14:00~15:30

会場：調布市医師会館 (WEBとのハイブリッド)

対象：市内在勤の医療介護福祉職

問・申 申込8/5~ ちょうふ在宅医療相談室042-480-2751

認知症ブックフェア

を開催します

市内の書店・中央図書館にて認知症に関連する書籍のフェアを行います。

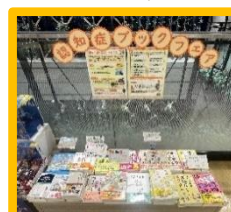
協力書店一覧

期間：9月1日(火)~9月30日(水)

- 真光書店(布田1-36-8 真光書店ビルB1F)
- くまざわ書店 調布店(布田4-4-22 トリエ京王調布A館4階)
- くまざわ書店 国領店(国領町8-2-64 イトーヨーカドー国領店3階)
- 紀伊國屋書店 つつじヶ丘店(西つつじヶ丘3-35-1 京王リトナードつつじヶ丘2階)
- 紀伊國屋書店 仙川店(仙川町1-43-1 京王仙川駅ビル2階)
- 神代書店(若葉町2-1-1)
- 本屋ふらふらっと(飛田給2-18-1)

図書館

- 調布市立中央図書館



問合せ

各地域包括支援センター

または調布市役所高齢者支援室

☎ 042-481-7150

認知症サポート月間サイト

調布市ホームページ

「認知症サポート月間」で検索

<https://www.city.chofu.tokyo.jp>

