②歴史講演会 ロシア的なものとは何か

ロシア事情に詳しい文学者が見た戦争のロシア的深 層心理に迫ります。

- ■8月12日出午後2時~4時
- **所**文化会館たづくり12階大会議場
- **圖**亀山郁夫(名古屋外国語大学学長)
- 园当日先着200人
- 費無料

102共に

閻図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館 たづくり10階) ☎441-6328 (午前9時~午後4時)



●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 **☎**03−3309−4505 **☎**03−3305−3456

●企画展

楷書で書く「富士山漢詩百選」 体験教室作品展

体験教室に参加した有志と、「美 しい細字楷書の会」の作品展です。 **期7月13日休まで(10日月)除く)** 閏午前9時~午後9時30分



漢詩の色紙

●東部公民館・児童館 夏のコラボ企画 「たたみでのんびり♪赤ちゃんる~む」

赤ちゃんと保護者がゆったり と過ごせるスペースでのんびり しませんか。期間中、絵本や紙▮ 芝居の読み聞かせ、離乳食レシ ピの紹介や試食などのイベント を行いますので、併せてお申し 込みください。



昨年の様子

期7月25日以~8月10日休(日・月曜日を除く) 時午前10時~午後4時 25日先着25人

◎イベント

①絵本読み聞かせ「保育士さんといっしょ」

27日次・27日休・28日金

②親子でにっこり♪

「木島平村の新鮮夏野菜で作る離乳食レシピ」

■7月26日似午前10時15分~11時15分 因ラタトゥイユ、とうもろこしのドリ ア、野菜の冷たいスープのレシピ紹介

や試食など

聞大津久美子(管理栄養士)

他午前11時15分~正午は質問タイム (当日参加も可)

③白百合女子大学生の絵本読み聞かせ

■8月1日以午前11時~11時30分

窗白百合女子大学1年生有志

①~③共に

対幼児と保護者 20各申し込み順15組(市民優先)

■7月6日(水)午前10時から受け付け

個ベビーカー・自転車での来場可。駐輪などは東部児 童館館庭へ

●出張販売「木島平村の野菜・く だもの・特産品

■7月26日似午前10時~午後2時 の販売



ラタトゥイユ

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 **☎**484-2531 **☎**484-3704

●歴史講座「参謀本部と登戸研究所による対中国謀略 ~アジア太平洋戦争期(1941-1945)を中心に」(全3回)

日中戦争の打開のために日本側が行った謀略、諜報 活動などについて調査結果をもとに解説します。

園・園①8月8日以・「日中戦争の泥沼化と謀略の始 まり」②15日似・「中国において実施された経済謀略 活動」③29日似・「通貨戦争~最終手段としての偽札

閩午前10時~正午 閩山田 İİİ(明治大学教授)

定会場:申し込み順40人

Zoomウェビナー:申し込み順30人

■7月6日 州午前10時から受け付け(Zoom受講はE メール (**E**seibuk@city.chofu.lg.jp) で申し込み。件名 に「歴史講座」、本文に氏名、お住まいの町名、電話 番号を明記)

〒182-0014 柴崎2-5-18 **☎**488−2698 **☎**488−2787

●東京都連携事業

①シニアのためのスマートフォン体験会

スマートフォンやアプリの使い方を教室形式で体験 できます。

程7月26日(水)

閩午前コース:午前9時30分~午後0時30分 午後コ -ス:午後1時30分~4時30分 ※各コース同内容

図60歳以上の市民でスマートフォン初心者

囚基本操作、安全使用の知識、コミュニケーション (LINEなどのSNS、ビデオ通話など)、質疑応答

| 遺東京都委託によるスマートフォン専門講師

園各コース申し込み順18人 日スマートフォン(お持 ちでない方は貸し出し)、筆記用具

個体験後、スマートフォン未所持者に約1カ月貸し出 し (多数抽選)。希望者は申込時に要申し出

②シニアのためのスマートフォン相談会

マンツーマンで30分、操作方法などの疑問にお答え

相談例/スマートフォンとフィーチャーフォン(ガラ ケー)の違い、QRコードの読込方法など

超7月28日金

問

個

一

0分~ ⑥午後1時~ ⑥ 1時40分~ ⑥ 2時20分~ 例 3時 ~①3時40分~①4時20分~ ※30分ごと

図60歳以上の市民 関東京都委託によるスマートフォ ン専門アドバイザー 図各回申し込み順4人

聞スマートフォン (お持ちの方)、筆記用具 ①②共に

■7月7日 金午前9時から受け付け

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望 する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがありま す。掲載内容の責任は主催者が負います。



催

■第23回コンパクトカメラ倶楽部写真展(人生のリハビリ) ■7月14日 金~18日 以午前10時~午後5時(初日正午から、 最終日午後4時まで) 所文化会館たづくり2階費無料問鈴 木☎080-6645-1258

■ナチュラルで安全な虫除けスプレー作成しませんか?

■7月15日出午前10時~11時30分配文化会館たづくり3階 置500円(材料費) 圓田中☎090-9207-9561※お子さんの 肌にも

■瀬戸昌之(東京農工大名誉教授)がひもとく環境講座 ■7月15日出午後2時~4時(1時30分開場)層文化会館 たづくり8階置500円(資料代、施設等使用料) 圓下重☎ 090-6540-8770※テーマ:持続的社会を目ざして~エネ ルギー・水・食料をめぐって 当日先着100人

■毘沙門天管弦楽団第63回演奏会■7月23日旧午後2時~ (1時15分開場) Mグリーンホール大ホール費1000円(施 設等使用料) 問三浦☎090-9689-8237

		サークル名	活 動 日 時	活動場所	入会金	会 費	問い合わせ	備考
	_	指導者付きバドミントン「コスモス」	毎週金曜日午後3時~5時	総合体育館	ナシ	月1000円	阿部☎0422-41-8272	健康促進を目的とした、中高年 対象のバドミントンサークルです
	五	調布ダンス同好会	月2~3回土曜日午後1時30分~3時30分	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	加藤☎483-8801	プロダンス教師の指導
اِ ا	員	ふれあい合気道	毎週火曜日午前9時30分~11時	富士見町ふれあいの家	1000円	月2500円	桑田☎090-4817-0906	女性クラス
	芸	調布ヶ丘合気道	毎週土曜日午後7時10分~9時10分	調布ヶ丘児童館			浦野☎090-2218-8214	子どもクラス、一般クラス
		らくらく体操サークル	① 7月16日(E)午後 1時② 8月8日(火午前10時 ③20日(E)11時④29日(火10時⑤ 9月17日(E)11時	健康活動ひろば	ナシ	1 回300円	生天首☎090-7826-5097	運動不足の方、シニアの方歓迎
1	集	調布・桜いきいき支部 スポーツウエルネス吹矢	毎週月・木曜日午後1時~4時	市民プラザあくろす	2000円	月3000円	半田☎080-5655-3158	随時、無料体験会を実施中。予約不要。 直接練習会場にいらしてください
		宮の下囲碁同好会	毎週日曜日午後0時30分~4時30分	西部公民館	1000円	年4000円	寺田☎498-5686	初心者・女性歓迎

