

岡中央図書館 ☎441-6181

本もイベントもいっぱい

図書館へ行こう



描こう じろと描こう 本のおえかきたいかい

各図書館で、子どもの読書感想画を募集しています。図書館で配布している用紙に好きな本の絵を描いて、カウンターに提出してください。図書館の中に飾ります。

期 8月31日(木)まで。掲示は9月24日(日)まで
対 中学生まで 岡中央図書館 ☎441-6181



聞こう 中央図書館 夏のこわいおはなし会

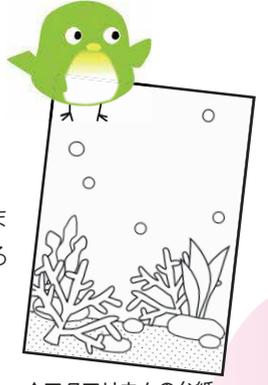
絵本の読み聞かせ、手あそびなどを行います。今回のテーマは「こわいおはなし」です。

日 8月23日(水)午後3時～ 対 3歳～小学生
所 岡中央図書館 ☎441-6181

集めよう 国領分館 シールを集めてマイアクアリウムをつくろう！ 第2弾

本を借りた方にさかなシールを1日1枚差し上げます。また、自分のカードを持っている方には素潜りじろシールを差し上げます。

期 7月21日(金)～8月31日(木)
所 岡国領分館 ☎484-2000



▲アクアリウムの台紙

調べよう 自由研究でパスファインダーを使ってみませんか

小・中学生向けに、調べものをするときに役立つ本をまとめたリスト(パスファインダー)を配布しています。リストは「調布の地図」「調布の歴史」「世界の国々」「アジア・太平洋戦争と調布」「映画のまち調布」の5種類あります。※リストは各図書館で配布中



おうち時間がたくさんある夏休み、図書館で本を借りて読んでみよう！

図書館司書と市内の読書指導を研究する小学校の先生方で選んだ「夏休みにすすめる本」のリストの一部です。

小学1・2年生向き



たんけんクラブ シークレット・スリー
マイリックぶん 大日本図書

ビリーとマークは、砂浜で、手紙の入ったピンを見つけました。そこには、暗号で「たんけんクラブをつくりたい」と書かれていました。



そらのうえの そうでんせん
鎌田歩作 アリス館

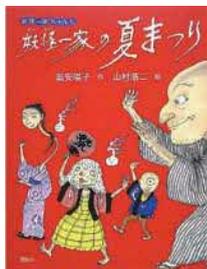
高い鉄塔には送電線という線がついていて、電気をまちにとどける役目をしています。送電線の点検をしているラインマンの仕事を見てみましょう。

小学3・4年生向き



やかまし村の子どもたち
リンドグリーン作 岩波書店

8歳のリーサは、2人のお兄ちゃんと両隣に住む3人の友だちと、動物の世話を楽しく暮らしています。農家の子どもたちの、にぎやかなおはなしです。



妖怪一家の夏まつり
富安陽子作 理論社

やまばのおばあちゃんが封印の石をどかしてしまい、大騒動に。妖怪一家7人は、無事に夏まつりを迎えることができるのでしょうか。

小学5・6年生向き



絵物語古事記
富安陽子文 山村浩二絵 偕成社

日本最古の歴史書「古事記」に収められている個性豊かな神々の物語です。「ヤマタノオロチ」、「因幡の白うさぎ」などのお話が全ページ挿し絵入りで楽しめます。



動物たちが教えてくれる 海の中の暮らし
佐藤克文文 木内達朗絵 福音館書店

動物に装置をつけて動物の生活を直接観察する「バイオロギング」。この方法で、今まで知られていなかった動物たちの海の中での暮らしが明らかになりました。

中学生にすすめる本



手で見るぼくの世界は
榎崎茜作 くもん出版

視覚支援学校に通う中学生の佑は、ある事件が原因で不登校になった同級生の双葉を気にかけていました。佑は白杖を使い一人で双葉に会いに行くため、歩行訓練に励みます。一方、双葉は「伴歩・伴走クラブ」に参加することに。目が見えない二人は、悩みながらも新しい世界へ踏み出します。



起業家フェリックスは12歳
アンドリュー・ノリス著 あすなる書房

親友モーが描いたバースデーカードが、口コミで評判となり、フェリックスはカードを売るビジネスを思いつきます。パソコンに詳しいネッドと計算が得意なエリーを誘って、オンライン販売を始めると、カードはたちまち大人気に！フェリックスのビジネスはどんどん大きくなっていきます。

他にもオススメの本がたくさん

各館で「夏休みにすすめる本」のリストを配布中

図書館各館で本の展示も行っています。
※市立小学校の児童には各学校で配付



調布市立図書館 ☎ から本の検索・予約ができます。

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。

時 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 岡子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)

Topics

トピックス

ヘルメットの着用を

自転車用ヘルメット購入補助事業を8月から開始

自転車に乗る際、ヘルメットの着用が努力義務となりました。8月1日(火)以降、SGマークなどの安全基準を満たした自転車用ヘルメットを指定の対象店舗で2000円引きで購入できます。

- 購入時に申込書(対象店舗で配布)を記入し、住所を確認できる身分証明書を提示
- ※1人につき1回限り。定数に達し次第終了
- 対象店舗一覧などの詳細は市HP参照
- 交通対策課 ☎481-7454



人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや人権侵害の被害者を救済するなど、人権に関心を持ってもらえるよう活動しています。地域住民の中から人格識見が高く人権擁護に理解のある方を市町村長が推薦し、法務大臣が委嘱します。

7月1日付けで次の方が委嘱されました。任期は3年です。(敬称略)
◎小渕 浩(再任)
■市民相談課 ☎481-7032・3

調布駅前広場オープンハウスを開催

調布駅前広場事業で、今後実施する工事の内容やスケジュールについて説明します。

- ①8月4日(金)午後6時～8時②5日(土)午後1時～4時
- 所①文化会館たづくり2階南ギャラリー
- ②調布駅前広場※雨天時は文化会館たづくり10階1001学習室
- 当日直接会場へ
- 街づくり事業課 ☎481-7417

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

令和5年度第1回調布市国民健康保険運営協議会

- 8月1日(火)午後2時10分～(受付1時50分～2時5分)
- 文化会館たづくり3階301・302会議室
- 当日先着3人
- 保険年金課 ☎481-7052

教科用図書を選定する調布市教育委員会臨時会

- 令和6～9年度の市立小学校と令和6年度の市立小・中学校特別支援学級で使用する教科用図書の採択を行います。
- 8月2日(水)～4日(金)※審議状況により、4日は開催しない場合あり
- 午前9時30分～
- グリーンホール小ホール
- 当日先着100人
- 手話通訳・要約筆記を希望する場合は7月28日(金)午後4時までにFAX・Eメールで申し込み
- 教育総務課 ☎481-7465・☎481-6466・E:soumu@city.chofu.lg.jp

令和5年度第2回都市計画審議会

- 8月18日(金)午後2時～(受付1時40分～)
- 教育会館201・202会議室
- 当日先着4人
- 都市計画課 ☎481-7453

各手当の受給者は手続きを

「児童扶養手当」「ひとり親家庭等医療費助成制度」「特別児童扶養手当」現況届の提出

対象者には7月下旬に現況届を郵送します。継続して受給するには、更新手続きが必要です。提出がない場合、手当・医療費助成が受けられなくなります。

※支給停止中の方も提出が必要。児童扶養手当を受給してから5年などの要件に該当する方は、一部支給停止適用除外事由届の提出も必要(対象者に別途書類を郵送)

	現況届の提出が必要な方	受付期間	受付方法
児童扶養手当 ■ひとり親家庭とそれに準ずる家庭	児童扶養手当の受給資格者(手当が全額支給停止の方を含む)	8月1日(火)～12日(土) (土・日曜日、祝日を除く) 受付時間延長/ 4日(金)・9日(火)は 午後7時30分まで	持参
ひとり親家庭等医療費助成制度 ■ひとり親家庭とそれに準ずる家庭	ひとり親家庭等医療費助成の医療証の交付を受けている方	休日受付/ 6日(日) 午前9時～午後5時15分 12日(土) 午前9時～午後1時	持参 または 郵送
特別児童扶養手当 ■障害のある20歳未満の児童を扶養する家庭	特別児童扶養手当の受給資格者	8月1日(火)～18日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	

■調布子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7093

新型コロナワクチン

8月31日(木)まで

令和5年春開始接種 予約受付中

■初回(1・2回目)接種を終了し、以下のいずれかに該当する方

- 65歳以上
- 基礎疾患を有する5歳以上
- 医療・高齢者施設などの従事者



接種券の申請

接種券の事前申請が必要な方

4回目接種時と接種対象年齢が異なるため、60～64歳で基礎疾患を有している方などは、申請が必要です。

■市内の個別医療機関で接種

予約方法/
直接医療機関へ



個別医療機関一覧

■集団接種会場で接種

■調布市役所診療所

実施日時/
7月22日(土)午前9時～午後4時

8月26日(土)午後1時30分～4時

予約方法/インターネットまたはコールセンターで申し込み



市HP

(調布市新型コロナワクチンコールセンター) ☎0120-139-710

※午前9時～午後5時(集団接種を実施する土曜日も開設) ※かけ間違いにご注意ください

ヘルパンギーナ・RSウイルス感染症が急増中!

夏も感染防止対策を

乳幼児を中心に、感染症が急増しています。夏休みの帰省などで高齢者と会ったり、大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう。

■健康推進課 ☎441-6100

- こまめな換気
- 手洗いなどの手指衛生
- マスクの正しい着用
- 咳エチケット
(咳やくしゃみをする時は口と鼻をティッシュなどでおおう)
- 体調不調時の外出や登園は控える



子育て教育

令和6年4月から北ノ台小学校に特別支援学級(知的固定)を開設



市HP

開設する小学校/市立北ノ台小学校

通学区域などの詳細は、市HP参照または要問い合わせ

学務課 ☎481-7473

北ノ台小学校特別支援学級の通学区域



9月のこども歯科相談室



専用フォーム

健診名	対象	日時
① 1歳児	令和4年8・9月生まれ	9月20日(火)午前
② 2歳児	令和3年8・9月生まれ	9月15日(金)午前 27日(火)午前
③ 2歳 6カ月児	令和3年2・3月生まれ	9月13日(水)午前 29日(金)午前
④ 3歳 6カ月児	令和2年2・3月生まれ	9月6日(水)午後
⑤ 4歳児	令和元年8・9月生まれ	

所文化会館たづくり西館保健センター2階

内容 歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話

申込 ①7月25日(火)午前9時から電子申請②~⑤随時電話で健康推進課 ☎441-6081

9月の子どもの健診

健診名: 園 / 3・4カ月児: 令和5年5月生まれ、1

歳6カ月児: 令和4年2月生まれ、3歳児: 令和2年8月生まれ

所文化会館たづくり西館保健センター1階

内容 詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転入者や日程変更希望者は健康推進課 ☎441-6081

食物アレルギー教室(離乳食編)「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



専用フォーム

日 8月24日(木)午前10時~11時(受付9時45分~)

所文化会館たづくり西館保健センター2階 期 令和4

年12月~令和5年4月生まれの子どもと保護者

講 管理栄養士、小児アレルギーエドゥケーター

定 申し込み順30組

申 7月21日(金)午前9時から専用フォームで申し込み

所健康推進課 ☎441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室



専用フォーム

日 8月24日(木)午後2時~3時(受付1時45分~)

所文化会館たづくり西館保健センター2階

期 令和5年2~5月生まれの子どもと保護者

定 申し込み順30組

申 7月21日(金)午前9時から専用フォームで申し込み

他妊娠8カ月頃までの妊婦さんもぜひご参加ください。

詳細は市HP参照

所健康推進課 ☎441-6081

令和5年度調布市青少年表彰の対象者の推薦

市では、毎年、地域活動に貢献している青少年や青少年団体を表彰しています。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳までの方、または主に18歳までの方で構成する団体

推薦基準 / ①青少年関係団体の活動に協力し、指導に当たってその功績が顕著である②社会福祉活動、社会環境の美化などの奉仕活動により青少年の模範と認められる③防犯、防火、交通安全に係る啓発活動を積極的に行い、その功績が顕著である④風水害、火災などの防護や交通・水難事故そのほかの事故の防止や救助活動を行い、その功績が顕著である※①~③はおおむね2年以上継続的に活動していること

対象 被表彰者は調布市青少年問題協議会で審査・決定し、令和6年3月に表彰

所 推薦書(児童青少年課(市役所3階)で配布または市HPから印刷可)を、8月31日(木)(必着)までに〒182-8511市役所児童青少年課 ☎481-7536へ郵送または持参

「第72回はたらく消防の写生会」展示会

入賞した約150作品を展示します。

期 8月4日(金)~8日(火)

時 午前9時~午後9時30分

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

所 調布消防署 ☎486-0119(内線520)



(総合防災安全課)

病児・病後児保育事業の夏季休業

●エンゼルケアルーム(医療機関併設型)

期 8月14日(月)~18日(金)

他 21日(月)の利用予約は当日の朝電話で予約

所 所 調布エンゼルケアルーム(布田6-25-2)

☎480-6160

●ポピンズルーム調布(保育所併設型)

期 8月16日(水)・24日(木)

他 17日(木)・25日(金)の利用予約は施設に要問い合わせ

所 所 調布ポピンズルーム調布(西つつじヶ丘2-1-31)

☎03-5384-2181

●病児・病後児保育は事前に利用登録を

所 電子申請で登録可※年度終了日

(3月31日)まで有効(単年度更新制)

所 調布保育課 ☎481-7133



電子申請

「親子でアグリ」農業体験(全3回)

期 ①9月2日(土)、10月7日(土)、11月25日(土)②9月2日(土)、10月7日(土)、12月2日(土) 時 午前中(作業時間は内容により異なる)

所 ①染地1-16-2②西つつじヶ丘3-5 ③④現地集合⑤JAマイズ神代支店(西つつじヶ丘3-8-2) ※①②共に車での来場不可

所 市内在住の子どもと保護者

所 ①ダイコン②ダイコン・ジャガイモの栽培・収穫

定 ①10組②15組(いずれも多数抽選)

費 1世帯1000円(種・肥料代、傷害保険費。初回持参)

所 汚れてもよい服装、長靴、手袋、帽子、雨具

所 8月10日(木)までに、電話またはFAXで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を問い合わせ先へ

抽選結果 / ①8月25日(金)までに電話連絡②18日(金)までに郵送 他 状況により開催できない場合あり

所 ①JAマイズ調布支店 ☎482-0286・☎481-4690

②JAマイズ神代支店 ☎482-0167・☎482-0939

(農政課)

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

対象 就学前の子どもと保護者 申込 7月21日(金)以降の平日午前9時30

分~午後4時に各保育園・幼稚園

※車での来場不可。申し込みが必要な場合「要申」と記載

市HP



公・私立保育園の地域交流事業

●神代保育園 ☎485-3103

一緒に遊ぼう 要申 期 7月27日(木)

●富士見保育園 ☎481-7671

水遊び 要申 期 7月26日(水)

●八雲台保育園 ☎486-9143

水遊び 要申 期 7月25日(火)

●緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605

あそびの広場 要申 期 8月5日(土)・19日(土)

●オリンピア保育園 ☎482-4331

子育て講演会(講武田邦彦) 要申

期 9月2日(土)

●レオ保育園 ☎488-4127

水遊び 要申 期 7月27日(木)

●エンゼルランド ☎480-6860

保育園ってどんなところ? 要申 期 随時

0歳児保育体験 要申 期 随時

●グローバルキッズ調布園 ☎441-7707

離乳食講座 要申 期 8月19日(土)

●城山保育園上石原 ☎490-2031

お外で遊ぼう会 要申 期 8月31日(木)

●ヒューマンアカデミー上石原保育園 ☎480-8181

水遊び 要申 期 8月24日(木)

●こんべいとう保育園 ☎488-7177

「かんでん」をつかった体感遊び 要申

期 8月4日(金)

●調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661

水遊び・制作 要申 期 7月26日(水)

●ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園 ☎490-2270

7月生まれ誕生会 要申 期 7月26日(水)

8月生まれ誕生会 要申 期 8月23日(水)

●プティ仙川ちとせ保育園 ☎03-5384-2551

水遊び 要申 期 8月2日(水)・9日(水)・30日(水)

●つつじヶ丘どろんこ保育園 ☎03-5315-9412

ボディペインティング 要申 期 8月3日(木)

●深大寺元町ちとせ保育園 ☎444-3041

1歳児クラスと水遊び 要申 期 7月26日(水)

1歳児とどろんこ遊び 要申 期 8月15日(水)

●太陽の子つつじヶ丘保育園 ☎490-0161

夏祭り 要申 期 8月5日(土)

おはなし会 要申 期 8月23日(水)

●ぼけっとランド国領 ☎486-0751

水遊び 要申 期 8月2日(水)・9日(水)

幼稚園の園庭開放

●駿河台大学第一幼稚園 ☎487-4111

園庭開放 期 8月30日(水)

●調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111

キッズランド(プール・泥んこ遊び、ダンス、英語遊び) ※参加登録制 期 8月3日(木)

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています

★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です ★金額は税込です

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

①にこにこパンダ (全3回)

期①9月12日(火)②10月10日(火)③11月14日(火)

対Aクラス/令和4年6月2日～8月31日生まれ
Bクラス/令和4年3月2日～6月1日生まれ

②すくすくパンダ (全6回)

クラス	対象(生年月日)	日程
1歳児	A 令和3年12月2日～ 令和4年3月1日生まれ	①9月7日(休) ② 21日(休) ③10月5日(休) ④ 19日(休)
	B 令和3年9月2日～ 12月1日生まれ	⑤11月2日(休) ⑥ 16日(休)
2歳児	A 令和3年3月2日～ 9月1日生まれ	①9月14日(休) ② 28日(休) ③10月12日(休) ④ 26日(休)
	B 令和2年9月2日～ 令和3年3月1日生まれ	⑤11月9日(休) ⑥ 23日(祝)
3歳以上	令和2年9月1日 以前生まれ	①9月8日(金) ② 22日(金) ③10月13日(金) ④ 27日(金) ⑤11月10日(金) ⑥ 24日(金)

①②共に

時Aクラス/午前9時30分～10時30分

Bクラス/午前11時～正午

3歳以上/午前10時～11時30分

内手遊び、体操、工作など

定①26組②24組程度(多数抽選)

期7月21日(金)午前9時～27日(休)午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照

●ファミリーサポートセンター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

期8月8日(火)午前10時～11時

定申し込み順30人

期当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

期電話、Eメール(☎要確認)または直接すこやか

●小児科医による健康相談

期8月9日(火)午前10時30分～11時30分

講貫井清孝(すこやか協力医)

定申し込み順5人

期電話または直接すこやか

他治療行為は行いません

●エンゼル大学講座

「我が子はどんな子?～一人一人を理解するために～」

期8月31日(休)午前10時～11時

対市内在住で就学前の子どもの保護者

講堤かおり(子ども発達センター心理士)

定20人程度(多数抽選)

保1歳6カ月以上(定7人 期7月21日(金)～27日(休))

期7月21日(金)午前9時～27日(休)午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照



国民健康保険高齢受給者証を7月21日(金)に発送

現在使用中の高齢受給者証の有効期限/7月31日(月)
新しい受給者証の有効期間/8月1日(火)から1年間
※受給者ごとに異なる場合あり

対調布市の国民健康保険に加入している70～74歳の方
期保険年金課☎481-7054

介護教室

①強い腸をつくろう～栄養と運動から考える腸活～

期7月31日(月)午後2時～3時30分

講武城真未(特別養護老人ホームくぬぎ園 管理栄養士)、森田 深(えん訪問看護リハビリステーション 理学療法士)

②「足だけ」ではなく「足から」全身をチェックしよう～はじめよう フットケア～

期8月14日(月)午後2時～3時30分

講瀬下由美子(せしもクリニック院長)

①②共に

期文化会館たづくり10階1002学習室

定申し込み順25人

費無料

期☎電話で地域包括支援センターちょうふ花園

☎484-2285

(高齢者支援室)

65歳からの健康づくり健診

期8月31日(休)午後※時間は申し込み後、個別に連絡

期文化会館たづくり12階大会議場

対65歳以上で要介護・要支援・総合事業対象者認定を受けておらず、医師から運動制限の指示がない市民

期生活習慣に関する18項目の問診と体力測定

定申し込み順60人

費無料

期☎7月21日(金)～8月14日(月)に電話で高齢者支援室

☎481-7150

介護のおしごと入門講座 身体介護編(介護職員初任者研修)(通学)

旧ホームヘルパー2級課程から移行した介護の入門研修です。

期9月12日(火)～11月17日(金)のうち25日間(実習2日含む)

期こころの健康支援センター別館2階研修室ほか

期次の全てに該当する方

①市内に在住・在勤・在学②令和6年3月末時点で67歳以下③市内で介護職員として

従事することを希望する・従事が確定している・すでに従事している

期20人(選考あり)

期2万円(受講料1万3400円、テキスト代

6600円)を指定日までに振り込み

期申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センターと市民活動支援センター窓口で配布、または福祉人材育成センター☎から印刷可)を、7月21日(金)～8月18日(金)(平日午前9時～午後4時30分)に福祉人材育成センターへ持参※健康保険証・運転免許証などで本人確認(市外在住で市内在勤・在学の方は社員証、学生証なども確認)

期申込時に受講ガイダンスあり。全科目履修者は東京都指定の修了証明書の取得可

期福祉人材育成センター☎452-8180

(社会福祉協議会)

暮らしの情報



税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

期7月23日(日)、8月12日(土)・27日(日)

期午前9時～午後1時

期☎市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)

☎481-7041～5

期納税課(市役所3階)☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】

◎国民健康保険税

期第3期(10月2日(月)振替)/8月21日(月)(必着)

◎個人市・都民税(普通徴収)

期第3期(10月31日(火)振替)/9月20日(火)(必着)

◎固定資産税・都市計画税

期第3期(12月25日(月)振替)/11月10日(金)(必着)

期☎依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

期☎個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可
期☎納税課(市役所3階)☎481-7214～20

退職した場合は国民健康保険と国民年金の手続きを

①郵送手続き

期国民健康保険/異動届(市☎から印刷可)と、加入していた健康保険をやめた日付が分かる証明書(資格喪失証明書や喪失確認通知書)の写しを保険年金課へ

期国民年金/国民年金被保険者関係届書(日本年金機構または市☎から印刷可)に必要な事項を記入し、退職または厚生年金を喪失した日付が分かる書類(資格喪失証明書など)の写しを同封し日本年金機構東京広域事務センターへ

②オンライン手続き

期国民健康保険・国民年金/マイナンバーカードを利用してマイナポータルから手続き可。詳細は市☎と日本年金機構☎参照

③窓口での手続き

期国民健康保険/加入していた健康保険をやめた日付が分かる証明書(資格喪失証明書や喪失確認通知書)、来庁者の顔写真付きの本人確認書類、国民健康保険に加入する方全員のマイナンバーが分かるものを持参し、保険年金課(市役所2階)へ

期国民年金/退職または厚生年金を喪失した日付が分かる書類(資格喪失証明書など)、来庁者の本人確認書類(代理人の場合委任状も必要)、基礎年金番号が分かるもの(マイナンバーカードも可)を持参し、保険年金課または府中年金事務所へ

①～③共に

期☎退職し社会保険資格を喪失した方(扶養されていた配偶者を含む)。国民年金は20歳以上60歳未満の方

期☎国民健康保険:保険年金課☎481-7054

期☎国民年金:保険年金課☎481-7062または日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課☎042-361-1011

長寿命化に資する大規模修繕工事が行われたマンションに対する固定資産税の減額制度

期令和5年度税制改正で、長寿命化に資する大規模修繕工事が実施された管理計画認定マンションなどに対する固定資産税の減額制度が創設されました。

期☎詳細は市☎参照

期☎資産税課☎481-7208・9

家屋の取り壊しなどを行った方へ

家屋の取り壊しや用途の変更（店舗だったものを居宅として使用するなど）を行った場合は、固定資産税の金額などが変更となるためご連絡ください。

資産税課 ☎481-7208・9

住まい・街づくり・環境

歩行者利便増進道路（ほこみち）を指定

鉄道敷地整備事業に伴い、人が中心の道路へと空間を再編し、官民連携によるにぎわい創出を図ります。指定日／7月21日(金) 路線名／市道南14号線 指定する区間／小島町2-29-9先から小島町1-35-38先まで

図面の縦覧場所・図道路管理課（市役所7階）

☎481-7725

道路工事

市道南192号線（羽毛下通り）で、道路改良工事を行います。ご理解とご協力をお願いします。

期 8月上旬～令和6年3月中旬（予定）

工事件名／令和5年度市道南192号線道路改良工事



図道路管理課 ☎481-7409

市内中小企業などの事業所向け LED照明設置等補助

省エネ対策として、電気料金値上げの負担軽減や電力需給ひっ迫の回避に有効な、LED照明設備の設置やLED電球への交換を、配線工事費も含め補助します。

対市内に事業所を有する中小企業・小規模事業者など（個人事業主を含む）。ただし以下の事業者は除く。①大企業が実質的に経営している中小企業②学校法人・公営社団法人 補助額／設置費用の5分の4（上限額60万円）※省エネ診断費（無料）

の実施もセット 前年度に補助を受けた事業者やオーダーメイドやデザイン性の高い照明は対象外 申請郵送で11月30日(木)までに〒182-0026 小島町1-2-1 調布市内事業所LED設置等補助金事務局（東京都電気工事工業組合調布地区本部内） ☎452-8230（環境政策課）



健康

食事なんでも相談室（栄養相談）

日 8月22日(火)午後 所文化会館たづくり西館保健センター1階 定申し込み順6人

他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

申 図電話で健康推進課 ☎441-6100

「こころの健康・自殺対策に関する市民意識調査」にご協力を

市内に住民登録がある16歳以上の方から無作為に抽出した2000人に、7月上旬に調査票をお送りしました。回答がまだの方はご協力をお願いします。なお、調査結果の概要は市報などで公表します。

期 7月21日(金)まで 図健康推進課 ☎441-6100

スポーツ

調和小プール 8月の休館日



市HP

休館日／14日(月)・28日(月) 学校が使用する日（一般開放は午後4時から使用可）／29日(火)～31日(木)

他詳細は市報で要確認

図調和小プール受付 ☎485-5631（スポーツ振興課）

スポーツ協会 ☎481-6221 専用 ☎あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●リフレッシュ体操スクール（第2期）

期 9～12月 締 7月30日(日)

他持ち物など詳細はスポーツ協会 ☎で要確認

図スポーツ協会

●第63回調布市民体育祭

◎水泳競技

日 8月27日(日)午前10時～(受付8時30分～)。雨天決行)

時：内 午前の部：50m自由形・50m背泳ぎ

午後の部：50m平泳ぎ・50mバタフライ

所 市民プール

対 市内在住・在勤・在学（1人2種目まで）

種 ①小学1・2年生の部 ②3・4年生の部 ③5・6年生の部 ④中学生の部 ⑤15～18歳の部（中学生を除く）

⑥18～29歳の部（高校生除く） ⑦30～39歳の部 ⑧40～49歳の部 ⑨50～59歳の部 ⑩60～69歳の部 ⑪70～79歳の部 ⑫80歳以上の部 ※令和5年8月27日現在

費 無料 他 小・中学生の申し込みには保護者の署名が必要。飛び込みスタート希望の方は申込書に署名

申 図申込書（スポーツ協会・スポーツ振興課（市役所8階）で配布。または、スポーツ協会 ☎から印刷可）を8月9日(水)午後5時までにスポーツ協会へ持参

◎卓球競技 混合団体戦

期 9月24日(日) 所 武蔵野の森総合スポーツプラザ

対 市内在住・在勤・在学または調布市卓球連盟登録者 種 混合団体戦（6人編成の混合3ダブルス）

費 1チーム600円（代表者会議に持参）

申 申込書または封書にチーム名、責任者名、連絡先、選手名を明記し、8月21日(月)までに〒182-8691 調布郵便局私書箱2号調布市卓球連盟「第63回調布市民体育祭 混合団体戦」代表者会議／日 9月2日(出)午後6時～ 所 文化会館たづくり10階1001学習室

他参加者はゼッケンを着用（縦18cm×横25cm）

図 スポーツ協会

●A産後ママフィット&ベビー（全7回）

期 9月6日～10月18日の毎週水曜日 時 午後1時30分～2時20分 所 ふじみ交流プラザ（ランチ調布）1階集会室 対 市内在住・在勤の乳児（開催当日生後4カ月（首がすわっている子）～1歳3カ月未満）と保護者 定 20組（多数抽選） 費 5600円（初回持参）

●B緑ヶ丘ジュニアテニススクール（全6回） 期 9月10日～10月15日の毎週日曜日（雨天時予備日：10月22日・29日、11月5日） 時 午前10時～11時45分 所 市民緑ヶ丘テニスコート 対 市内在住・在学の小学2～6年生 定 24人（多数抽選） 費 3000円（初回持参）

●A・B共に

持 スポーツ協会 ☎を要確認 申 7月30日(日)までにスポーツ協会 ☎から申し込み 抽選結果発表日／8月17日(木) 図 スポーツ協会

①ヨガスクール（全10回）

期 9月1日～11月10日の毎週金曜日（11月3日(祝)を除く） 時 1クラス：午前9時20分～10時20分 2クラス：10時35分～11時35分 定 各クラス10人（多数抽選） 費 4000円

②卓球スクール（全6回）

期 9月6日～10月11日の毎週水曜日 時 午前9時30分～11時30分 定 40人（多数抽選） 費 3000円

③初心者バレトンスクール（全10回）

期 9月7日～11月9日の毎週木曜日

時 1クラス：午前9時20分～10時20分

2クラス：10時35分～11時35分

定 各クラス10人（多数抽選） 費 4000円

①～③共に

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

持 スポーツ協会 ☎または返信はがきで要確認

申 7月30日(日)（必着）までにスポーツ協会 ☎から申し込み、または、往復はがき（1枚1教室）にスクール名（①③は希望時間）、住所、氏名（ふりがな）、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ 抽選結果発表日／8月17日(木) 図 スポーツ協会

総合体育館 ☎481-6221

【8月の休館日】

休館日／8月7日(月)・21日(月) 屋内プール／令和6年3月31日まで臨時休止（詳細は市報参照）

【8月の当日申込プログラム】

●Aビギナーズエアロ

期 毎週火曜日 時 午後1時45分～2時45分

定 当日先着40人 整理券配付／0時15分～

●B転倒予防のための体操

期 毎週木曜日 時 午後0時15分～1時30分

定 当日先着50人 整理券配付／午前11時～

●Cファットバーニングエアロビクス

期 毎週金曜日（8月11日を除く） 時 午後7時～8時

定 当日先着40人 整理券配付／5時30分～

●Dフィットボクシング60

期 毎週土曜日 時 午前9時20分～10時20分

定 当日先着40人

●A～D共に

費 ●A●B400円 ●C●D500円

持 運動着、室内用シューズ、●Aのみヨガマット

申 当日直接会場へ

図 スポーツ協会

募集

第10回調布まち活フェスタ 実行委員

ちょうふHP

まち活フェスタは、毎年3月に実施される、市民活動を活性化するためのイベントです。

募集期間／7月21日(金)～8月15日(火)

所 市民活動支援センター 内 月に1回程度の実行委員会、企画会議、イベント運営

他 詳細はちょうふHP参照

申 図 Eメールで件名に「まち活フェスタ実行委員希望」、本文に氏名、所属、電話番号、Eメールアドレスを明記し、8月15日(火)までに市民活動支援センター・池田 ☎443-1220・E npo-center@ccsw.or.jp（協働推進課）

おしえて! マイナンバー Q&A

Q マイナンバーカードを無くしてしまった場合はどうすれば良いですか。

A マイナンバーカード機能一時停止の手続きが必要です。マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)へ連絡してください。一時停止後、マイナンバーカードの再発行をすることも可能です。詳細は市報をご確認ください。



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」



市HP

図 調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 ※つながらない場合は ☎03-5427-3272

●小規模事業所向け 夏季における調布市事業系指定収集袋の排出量基準の特例

7～9月の3カ月間は燃やせないごみの収集が4週に1回になるため、その期間は燃やせないごみに限り、1回の収集につき6袋まで排出することができます。

図ごみ対策課 ☎042-306-8200

ボランティア

高齢・障害者生活支援 有償ボランティア募集説明会



高齢、障害などで外出や家事の支援、食
事の配達を必要とする方を支援する活動です。
専用
フォーム
8月23日(水)午前10時～11時30分
参加できない場合は個別に対応可
専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711

THE ROAD RACE TOKYO 2023 市内コース運営ボランティア



東京2020オリンピックの都内コースなど
を活用し、多摩地域で初めて開催する自転車ロードレ
ースの運営ボランティアを募集します。
電子申請

12月3日(日)
①ロードレース
活動時間/午前8時～正午頃(予定)
②パラサイクリング
活動時間/午前7時～10時頃(予定)
近隣市を含むロードレースのコース沿道
令和5年4月1日現在満15歳以上(中学生以下は不
可)、市内在住・在勤・在学者優先。大会前に実施す
る説明会(11月上・中旬頃)に参加できる方、原則、
Eメールと携帯電話の両方で連絡を受け取れる方、日
本語での意思疎通ができる方
①50人②85人※多数抽選。①②共に応募可能。ただ
し活動はどちらかのみ
オリジナルユニフォーム支給予定。ボランティア保
険加入。交通費・食事の支給なし。活動内容など詳細
は市☎参照
9月18日(水)までに電子申請から申し込み、または
申込書(スポーツ振興課(市役所8階)で配布、または
市☎から印刷可)を直接または郵送(消印有効)、
Eメールで〒182-8511市役所スポーツ振興課
☎481-7496・E:sports@city.chofu.lg.jp

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
詳細は市☎参照



市HP

会計年度任用職員

◎児童館・学童クラブ
職種/事務補助員(児童館・学童クラブ)
勤務形態/週3～5日 業務内容/児童対応など
時給/1130円(有資格1180円)
市☎から申し込み、または申込書(児童青少年課
(市役所3階)で配布または市☎から印刷可)、資格を
証する書類の写し、返信用封筒(持参の場合は不要)を、
〒182-8511市役所児童青少年課☎481-7534へ郵送ま
たは本人が持参

調布SMART CITY COUNCIL 調布スマートシティ 協議会通信

●スマートシティとは
新技術やデータをまちづくりに取り込んだ取り
組みのことです。新しい発想でシステムの効率化、
新たなサービスの提供などを実現し、社会課題の
解決を目指します。
また、スマートシティをすすめるにあたっては、
市民目線を中心に考えること、課題解決やビジョ
ンの実現を目標とすること、分野を超えたデータ
連携や自治体を越えた広域連携を重視することが
基本理念として掲げられています。
企画経営課☎481-7368

調布市社会福祉協議会正規職員

採用日/10月1日(日)
資格など/4年制大学卒業で、昭和58年4月2日以降
生まれの方
申込書(調布市社会福祉協議会☎から印刷可)を、
8月10日(木)午後5時(必着)までに〒182-0026小島
町2-47-1調布市社会福祉協議会☎481-7617へ本
人が持参または郵送

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5
-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・FAX443-
1218 E:industry@chofu-across.jp 専用☎あり

●雇用流動化時代の創業の進め方相談会
7月24日(月)午前9時～午後4時(正午～午後1時を
除く)
相談員/太田定次(調布市経営アドバイザー)
●創業経営相談会
①8月2日(水)②9日(水)③16日(水)④23日(水)⑤30日(水)
①④⑤午前9時～午後1時②③午後4時～8時
相談員/池上直輝(多摩信用金庫職員)
●事業者向け税務相談会
8月8日(水)午後1時～4時
相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者
●融資相談会
8月10日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)
相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門相談者
●～●共に
相談時間/1人50分
申し込み順●6人●4人●3人●5人
費無料
市☎産業労働支援センター☎または電話、FAX、E
メールで申し込み

その他のお知らせ

献血にご協力を

血液の安定供給を図るために、献血へのご協力をお
願います。

7月31日(月)
午前10時～11時30分、午後1時～4時
文化会館たづくり西館保健センター1階
献血基準は赤十字血液センター☎参照
当日直接会場へ
福祉総務課☎481-7101

八ヶ岳少年自然の家 臨時休業期間

改修工事のため9月19日(火)～9月22日(金)および11月
1日(火)～令和6年3月31日(日)は臨時休業します(状況
により延長する場合あり)。
社会教育課☎481-7488

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《7月の開催日》
27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)
《8月の開催日》
★10日(木)・★11日(金)・★12日(土)・★13日(日)・15日(火)・
16日(水)・17日(木)・18日(金)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・
27日(日)・28日(月)・29日(火)・31日(木)
東京都十一市競輪事業組合☎489-1311 (財政課)

政治家は贈らない! 有権者は求めない! 7・8月は寄附禁止PR強化期間

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公
職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家
に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄
附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。
禁止されている寄附(例) /
①病気見舞い
②祭りへの寄附や差し入れ
③地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ
④結婚祝、香典(政治家本人が結婚披露宴、葬式など
に自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用され
ない場合あり)
⑤葬式の花輪、供花
⑥落成式、開店祝の花輪
⑦町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の
差し入れ
⑧入学祝、卒業祝
⑨お中元、お歳暮
選挙管理委員会事務局☎481-7381

パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	9月4日(月)～8日(金)	午後	8000円
ワード基礎(全4回)	①8月1日(火)～4日(金)	午前	8000円
	②9月11日(月)～14日(木)	午後	
ワード活用(全4回)	8月21日(月)～24日(木)	午前	8000円
エクセル基礎(全4回)	①8月7日(月)～10日(木)	午後	9000円
	②9月19日(火)～22日(金)		
エクセル活用(全4回)	9月19日(火)～22日(金)	午前	9000円
パワーポイント(全4回)	①8月21日(月)～24日(木)	午後	9000円
	②9月25日(月)～28日(木)		
スマホで素敵な写真&動画(全3回)	8月28日(月)～30日(水)	午後	8000円
ホームページ作成(全5回)	9月1日(金)・4日(月)・5日(火)・ 27日(水)・28日(木)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	①9月11日(月)	午前	3000円
パソコン・スマホ倶楽部	①8月4日(金)②18日(金)	午後 ※1	1000円 (初回参加無料)
	③9月15日(金)④29日(金)		
	個人授業		

午前中は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分
各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター☎参照
市☎7月21日(金)以降に(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

イベントのお知らせ



生涯学習サークル体験事業

④簿記研究会

期①7月23日(日)②8月6日(日)③13日(日)④20日(日)
時午後1時～2時30分(3級)、①③3時～4時30分(2級)
所市民プラザあくろす2階はばたき

内簿記入門 定各回申し込み順3人
持筆記用具、電卓 締各実施の2日前

⑥自由テニスサークル

期①7月27日(木)②8月7日(月)③10日(日)
時正午～午後2時 所①深大寺テニスコート②③多摩川テニスコート
対初級レベルの方 内ダブルスの試合形式でのテニス 定各回申し込み順4人
持運動のできる服装、テニスシューズ、ラケット
締各実施日の午前中まで

④⑥共に

費無料 運営/生涯学習各サークル
申各締切日までに生涯学習情報コーナー
☎441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

ICT東京フォーラム2023

～元気になる地域コミュニティのデジタル化～

日7月23日(日)午後2時～5時30分
所電気通信大学80周年記念会館、オンライン (Zoom)
対自治会・商店会・地域活動団体などの関係者ほか
内講演/

①地域コミュニティのデジタル化を考える視点
講清原慶子 (杏林大学客員教授・前三鷹市長)
②デジタルを活用して効率的で楽しい自治会活動を目指す

講岡田裕之 (さいたま市白幡瓶尻自治会)
③自治会・商店会活動に役立つアプリケーション
講菊池一夫 (クレアンスメアド社代表取締役社長)
解説/アプリケーション (LINE WORKS) とデジタル
回覧板の利用方法※会場参加者のみ利用体験あり
定会場30人、オンライン500人

費無料
申ICT東京フォーラム2023参加登録フォームから申し込み
調布市民放送局 ☎090-5576-1429



(デジタル行政推進課)

市内福祉事業所PRカフェ & 販売会

日8月5日(土)午前11時30分～午後2時 (売り切れ次第終了)
所調布クレストンホテル (調布パルコ8階)
内チャリティカレーの提供 (限定200食。午前10時～整理券配布)、手作り製品 (お菓子、アクセサリ、小物など) の販売
調希望の家 ☎481-7700 (社会福祉協議会)

読売巨人軍調布市フェスタ inジャイアンツ球場2023



特設サイト

日8月11日(祝)午後6時～ (3時開場)
所ジャイアンツ球場(川崎市多摩区菅仙谷4-1-1)
内試合観戦 (千葉ロッテマリーンズ戦 (イースタン・リーグ))
定申し込み順800人
費市内在住・在勤・在学の方は事前申し込みで入場無料 (先着・内外野自由席)
申7月21日(金)正午から特設サイトでGIANTS ID (登録無料) を取得後に申し込み
他打撃練習見学ツアー、若手選手との記念撮影など当日参加できる体験イベントあり。詳細は市HP参照
調スポーツ振興課 ☎481-7496



内野席からの様子

多摩川自然情報館 8月の月替わりプログラム

◎多摩川の昆虫で標本作り
期8月31日(木)まで毎日
時午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
所多摩川自然情報館2階展示室
費無料
申当日直接会場へ
調運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (8月31日(木)までの毎日午前9時～午後5時) (環境政策課)



カブトムシの標本

深大寺夕涼み謎解き2023



深大寺そば組合HP

期8月31日(木)まで
所深大寺周辺
内深大寺周辺を舞台に謎解きイベントを実施。全ての

謎を解き明かした方には、深大寺そば組合加盟店で使用できる200円券をプレゼント(先着1000人)。浴衣での来場者にも100円券プレゼント(先着500人)。(各割引券有効期限 9月24日(日)) 費無料
他イベントで使用する問題用紙は、深大寺そば組合加盟店と深大寺観光案内所(午前10時～午後3時 月曜日定休(祝日の場合は翌平日))などで配布。詳細は、深大寺そば組合HP参照
調深大寺そば組合 ☎070-3149-3702 (産業振興課)



ゲゲゲ忍2023開催決定! ~水木マンガの生まれた街 調布~



調布市名誉市民・水木しげるさんの命日である11月30日の「ゲゲゲ忍」を中心に、今年も水木しげるさんを偲ぶさまざまなイベントを開催します。
期11月17日(金)～30日(木)
所市内各所 内ゲゲゲのスタンプラリー、ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森、アニメ特別上映会、ゲゲゲ忍コスプレイベント「調布市ブリガドーン計画」、献花台の設置など(予定)。詳細は市HPなどで随時お知らせ
調産業振興課 ☎481-7183



©水木プロ
©映画「鬼太郎誕生ゲゲゲの謎」製作委員会
©水木プロ・東映アニメーション

講座・講演会

ネイティブ講師にイタリアを学ぼう!



申し込みフォーム

日①8月1日(火)午後1時～3時
②9月7日(日)午前10時～午後1時
所市民プラザあくろす 対18～40歳代の方
内①イタリア文化や言語などの講義やイタリア語のコミュニケーションゲームをして学ぶ②イタリア料理を作る
講ラメッタ シャロン (お茶の水女子大学大学院留学)
定申し込み順①15人②8人
費①2000円(教材費など実費相当)②3000円(保険料含む実費相当) 持筆記用具、ノート、②はエプロン
締各実施の前日まで
申調7月21日(金)午前9時から直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者
☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み (多様性社会・男女共同参画推進課)

8月の主な行事予定



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

6日(日) 東京ヴェルディ vs 清水エスパルス (明治安田生命 J 2リーグ第29節) 午後6時キックオフ 調東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
12日(土) FC東京 vs 京都サンガF.C. (明治安田生命 J 1リーグ第23節) 午後7時キックオフ 調FC東京 ☎444-2630
19日(土)・20日(日) B'z LIVE-GYM Pleasure 2023 午後6時～ (3時開場) 調キョードー東京 ☎0570-550-799 (平日午前11時～午後6時、土・日曜日、祝日午前10時～午後6時)

26日(土) 東京ヴェルディ vs ファジアーノ岡山 (明治安田生命 J 2リーグ第32節) 午後6時キックオフ 調東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
★武蔵野の森総合スポーツプラザ
5日(土)・6日(日) ももいろクローバーZ15周年ツアー『QUEEN OF STAGE』 5日(土):午後5時～ (3時30分開場) 6日(日):午後4時～ (2時30分開場) 調H.I.P. ☎03-3475-9999
8日(火)・9日(水) JFAバーモントカップ 第33回全日本U-12フットサル選手権大会 午前8時30分開場(予定) 調(公財)東京都サッカー協会事務局 ☎03-6801-8001

11日(祝)・12日(土)・13日(日) アジア文化経済振興院創立30周年記念～Live World Together2023コンサート～
11日(祝)・12日(土):①午後2時～ (1時開場) ②午後6時30分～ (5時30分開場)
13日(日):①正午～ (午前11時開場) ②午後4時30分～ (3時30分開場) 調東京音協
18日(金)・19日(土)・20日(日) アイドリッシュセブン VISIBLIVE TOUR "Good 4 You"
18日(金):午後7時～ (6時開場)
19日(土):①午後3時～ (2時開場) ②午後7時～ (6時開場)
20日(日):①午後2時～ (1時開場) ②午後6時～ (5時開場) 調HPインフォメーションデスク

社会教育学習グループ公開講座

◎教育フォーラム・のどらか「願いは核廃絶！～伊藤明彦さんのひと、仕事に学ぶ～」

原爆被爆者1000人以上の声を聞き取り、9枚組CD「ヒロシマ ナガサキ 私たちは忘れない」を製作した元長崎放送記者の伊藤明彦さん。映像、CDなどから学び、現在・未来を考えます。

日 8月1日(火)午後1時30分～3時30分

所 西部公民館第2学習室 定 当日先着20人 費 無料

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日 8月9日(水)午後1時～3時 所 総合福祉センター4階視聴覚室 講師 井上セイリエン(英会話講師)

定 申し込み順10人 費 無料

他 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 8月8日(火)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・E-mail ccd.jin@gmail.com

(社会教育課)

賢いカラスの生活講習会



申し込みフォーム

カラスの生態や行動を学び、ゴミ荒らし対策などの身近な生活環境対策に活かしませんか。

日 8月5日(土)午後1時30分～3時(予定)



カラスのはく製

所 都立神代植物公園植物会館2階中会議室

所 神代植物公園正門前 定 18歳以上の市民

講師 杉田昭栄(宇都宮大学名誉教授、東都大学教授)

定 30人(多数抽選) 費 無料

申 7月27日(木)までに申し込みフォームから申し込み

※抽選結果は8月1日(火)までにEメールで通知

問 環境政策課 ☎481-7086

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2 ☎481-7656 481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●ギャラリー展示「調布の川漁」(2階ギャラリー) かつて調布で行われていた川漁の道具や写真を紹介します。

期 7月30日(日)まで

●企画展

「中川平一作品展 風景画でたどる調布のいまむかし」

市内在住の画家・中川平一さんが描く調布の風景画を紹介します。風景画でたどる調布のまちの移り変わりをお楽



「飛行場の富士」1992年

しみください。

期 9月18日(祝)まで 所 1階展示室

●北多摩縄文スタンプラリー

縄文について学びながら、各市のチェックポイントを回って、スタンプを集めると、景品がもらえます。

期 7月21日(金)～令和6年1月31日(火)

所 東村山市・国分寺市・国立市・西東京市・調布市(郷土博物館と深大寺水車館がチェックポイント)



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり ☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●夏休み企画「おしえて!武者小路実篤」

期 8月27日(日)まで

◎展示解説

日 7月22日(土)午後1時30分から45分間程度

申 当日直接会場へ

●閲覧室休室

期 7月20日(木)・26日(水)・27日(木)、8月3日(土)

●夏休み自由研究サポート

日 ①② 7月21日(金)～8月27日(日)午前10時～午後4時※7月26日(水)と毎週月・木曜日を除く ③ 8月8日(火)午後1時～4時 対 中学生以下と保護者

④⑤ 特製の地図を見ながら展示会や記念館の見所を探す「たんけん地図で実篤記念館のみつを探せ」⑥ 実篤の絵のパズルを完成させる「実篤ジグソーに挑戦」 ⑦ 墨を使って実篤の絵柄のマンホールを和紙に写し取る「実篤マンホールで拓本を体験しよう」

費 入場料のみ 申 当日直接会場へ。時間内に随時受付。最終受付は午後3時30分

●親子講座「お気に入りの植物ずかんを作ろう!」

実篤公園の草木の葉などを「拓本」という方法で写し取り、オリジナルの図鑑を作ります。

期 8月11日(祝) 時 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分※同内容で2回開催

所 実篤公園と記念館

対 小・中学生と保護者

講 富田 広(自然観察指導者)

費 1人530円※入場料別途

他 大人のみ参加は不可

●特別編「実篤に挑戦!うちわに筆と墨で絵をかこう」

野菜や花をモデルに、うちわに実篤のように絵を描きます。

日 8月19日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時※同内容で2回開催

所 実篤記念館

講 菱沼陽土女(絵画講師)

費 1人540円※入場料別途

他 小学3年生以下は保護者と同席

●A・B共に

定 各回8人(多数抽選) 問 往復はがきの往信面に講座名、希望回、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番



号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面に自身の宛先を明記し、A 7月28日(金) B 8月5日(出)(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合はA 7月29日(土) B 8月6日(日)午前9時～A 8月10日(月) B 18日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 ☎441-6181 ☎441-6183 専用 ☎あり

●7・8月の開館時間と休館日

Table with columns for library type (Central/Branch), opening hours, and closed days for July and August.

●夏休みの宿題や課題の資料探しはお早めに

図書館は夏休み後半にとっても混雑します。宿題や研究課題に必要な本の予約、調べもののご相談などは、時間に余裕をもってお願いします。

●図書館について調べたい方は事前に相談を

図書館について調べたり職業インタビューをしたい方は、事前に電話で日時を相談してください。

●図書館の座席利用

持ち込み資料のみの自習はご遠慮ください。また、座席は譲り合って利用してください。

共催事業

●平和祈念公開読書会①緑陰読書会②納涼読書会

日 ① 8月3日(木)午前10時～正午 ② 24日(土)午後6時30分～8時 所 文化会館たづくり10階①1002学習室②1001学習室 対 ①「白い病」カレル・チャベック著②「あのころはフリードリヒがいた」ハンス・ペーター・リヒター著 定 申し込み順25人 費 無料

申 7月21日(金)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

調布・狛江の魅力PR部の大学生が

YouTubeで配信中 FC東京の魅力語る動画を公開



公開先/市公式YouTube

問 広報課 ☎481-7301

市公式 YouTube



広告の欄

掲載の申し込み(株)ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

Advertisement for 'Special 七五三早撮りキャンペーン' (Special 7-5-3 Early Photo Campaign) with details on pricing and contact info for Photo Studio Hitohiyori.

Advertisement for 'たまふおす CAFE' (Tamafusu Cafe) featuring online events and contact information for tm.fostering@futaba-yuka.or.jp.

Advertisement for 'イースタンタクシー' (Eastern Taxi) with contact number 042-486-9311 and recruitment information for drivers.

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 03-3305-3456

●諸室開放「どなたでも自習室」

静かに勉強や読書などを行うための自習室です。
期 8月8日(火)～22日(火)※日・月曜日を除く
時 午前9時～午後4時30分
対 小学生以上
定 当日申し込み順10人
他 入室時は窓口で必要事項を記入し、退出時は窓口で申告。Wi-Fi利用可。工事中のため駐輪場なし

●地域連携事業

「お助け！桐朋女子高校生と一緒に宿題しよう」
苦手な科目や夏休みの宿題など、一緒に考えて取り組んでみませんか。高校生が、マンツーマンで勉強を教えます。
期 8月10日(木)・22日(火)
時 ①午前10時～10時45分②11時～11時45分③午後1時～1時45分④2時～2時45分 対 小学生
講 桐朋女子高等学校2年生 定 各回申し込み順3人
持 課題となる教材(国語・算数・理科・社会)
申 7月21日(金)午前9時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 484-3704

●ロビー展示「四季の楽しみを折り紙に込めて」

折り紙愛好者・奥田克枝さんの小さな折り紙の世界で、夏の海やクリスマスなど四季の楽しみを表現します。
期 7月20日(木)～8月9日(火)
時 午前9時～午後9時30分(最終日正午まで)



●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン体験会」
スマートフォンの基本操作や安全な使い方などを学びます。

期 8月18日(金) 時①午前9時30分～午後0時30分②午後1時30分～4時30分
対 スマートフォン初心者の60歳以上の市民
内 電源の入れ方、操作方法、SNSなどのコミュニケーション、質疑応答
講 東京都委託によるスマートフォン専門講師
定 各回16人(多数抽選)
持 必要な方はご自身のスマートフォン
申 8月1日(火)午後5時までに申し込み。結果は8月2日(水)以降に電話連絡
他 スマートフォンは1人1台用意

●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン相談会」
マンツーマンで30分、操作方法などの疑問にお答えします。
期 8月19日(土)
時 ①午前9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時④11時～11時30分⑤11時30分～正午⑥午後1時～1時30分⑦1時30分～2時⑧2時～2時30分⑨2時30分～3時⑩3時～3時30分⑪3時30分～4時⑫4時～4時30分 対 60歳以上の市民
講 東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー
定 各回申し込み順2人
持 必要な方はご自身のスマートフォン
申 7月21日(金)午前10時から受け付け

●親子自然観察会「親子で自然を楽しもう～いきもの観察と竹のけん玉づくり」

自然学習指導員の案内で植物や生き物の観察をし、クラフトの体験をします。
期 8月23日(水)午前8時30分～午後4時(予定)※荒天中止
所 北本自然観察公園(埼玉県北本市)
集 午前8時15分・文化会館 たづくり北側道路
対 小学生と保護者 内 午前：公園内で自然観察 午後：室内でクラフト体験
講 埼玉県自然学習センター所属自然学習指導員
定 18人(多数抽選)
費 100円(クラフト材料代。当日持参)
持 昼食、飲み物、虫よけ対策 期 8月8日(火)午後5時までに申し込み。結果は8月9日(水)以降に連絡



埼玉県自然学習センター提供

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 488-2787

●農の生け花展「調布のお盆の風景」

季節の農作物やお花などを、農具や民具に活かしてみせる展示です。今回は北部公民館近隣農家の盆棚を再現します。
期 7月22日(土)まで
時 午前9時～午後5時(最終日4時まで)



●子ども科学教室Ⅱ

「電気の実験～カミナリカードをつくろう～」
どんなものが電気を通すか実験します。手をつないで静電気を確かめる百人おどしもやってみよう。
期 8月5日(土)
時 ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分
対 小学生
講 坂口美佳子(科学読物研究会運営委員)
定 各回16人(多数抽選)
費 1人300円(当日持参)
持 鉛筆、はさみ
申 7月26日(水)(必着)までに往復はがきかEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、性別を明記し「子ども科学教室」係



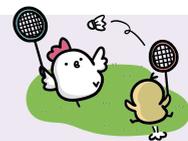
●伝統芸能に挑戦!

～詩吟と剣舞の迫力ステージ体験～
期 8月6日(日)午後1時30分～4時
対 中学生以上(小学生の参加も可。低学年は保護者同伴)
講 遠藤節子(調布市吟剣詩舞道連盟副理事長)、鈴木美知子(誠紀流誠敬館館長)
定 15人(多数抽選)
申 7月26日(水)(必着)までに直接または電話・Eメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み。Eメールの場合は件名に「詩吟と剣舞」、本文に名前、お住まいの町名、年齢(学年)、電話番号を明記



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催し

■第44回 調布平和美術展 期 7月26日(水)～31日(月)午前10時～午後6時(初日午後1時から、最終日5時まで) 所 文化会館たづくり2階 費 無料 画 小松 ☎444-4825
■シニアのためのココロとカラダのフレイル予防 ヨーガ療法と音楽療法 期 7月27日(木)、8月24日(木)、9月28日(木)、

10月26日(木)午前10時～11時30分 所 総合福祉センター2階 費 800円(資料代) 画 松浦 ☎480-3875(午前中) ※ヨガマットあり。運動しやすい服装で。タオル、飲み物持参
■納涼団碁大会 期 7月30日(日)午後1時～5時(0時30分集合) 所 金子地域福祉センター 費 500円(茶菓代) 画 松田 ☎080-5527-6952 ※要事前申し込み
■山本大貴さん講演「気候危機に立ち上がる市民ムーブメ

ントの今」 期 8月11日(祝)午後1時30分～ 所 文化会館たづくり12階 費 500円(施設等使用料) 画 浅野 ☎486-4017 (FAX可) ※高校生以下無料
■俳句で人生を豊かに～初歩の基本から身近な楽しみ方などをご紹介～ 期 9月11日(月)午後2時～3時30分 所 文化会館たづくり10階 費 500円(資料代) 画 吉永 ☎487-8407 ※申し込み順50人。講師：沖山志朴。芽柳句会指導

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備 考
	歌声サロン深大寺	第1・3 全曜日午後1時30分～4時	深大寺地域福祉センター	ナシ	1回500円	富永 ☎488-2490	アコーディオン、ギターの伴奏で童謡唱歌、昭和のヒット歌謡曲ほかをみんなで歌う
	調布シニアアンサンブル花音	毎週火曜日午前9時30分～正午	文化会館たづくりほか	ナシ	月3000円	橋 ☎498-4136	chofu.kanon@gmail.com 弦楽器パートを特に大募集!
	お父さんのためのピアノ教室	月1回日曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	1000円	月2000円	丸山 ☎090-6941-4919	初心者・女性歓迎

無資格・未経験者でもご安心ください!

資格取得を応援します

東京都介護職員就業促進事業

パート 時給 1080円(無資格者)～1250円 週20時間～40時間 交通費支給

介護の仕事しながら、介護職員初任者研修または実務者研修を受講できます! 受講費は掛かりません!

- 最大6カ月の有期雇用契約。取得資格により継続雇用も可能です。時給もUP!
- 正規雇用をご希望の場合は応相談可
- 現在無資格であるが、介護職員初任者研修の修了を希望する方または、現在介護職員初任者研修を修了し、実務者研修の修了を希望する方

お気軽にお問い合わせください

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業継承
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

調布駅徒歩4分
西友
旧甲州街道
パルコ
調布駅
西調布

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンゲ502
☎042-426-4568

不要になった車など どんな車でも 1,000円以上で買取

車検切れ・動かないOK

レッカー代
廃車手続き

無料

「買取王」へお気軽にご相談ください

0120-910-163



調布市公式LINEアカウント 友だち登録しませんか？

登録は
簡単だよ



各種イベントや災害時の緊急情報などがタイムリーに届くほか、住民票の申請など手続きの一部ができる便利な機能があります。



- 住民票・転出届のオンライン申請
- 道路などの不具合を通報
- ウェブ版の市報を閲覧
- 粗大ゴミの申し込み方法
- イベントなどの予約機能 など



LINEの登録方法

左のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。

登録したら
受信設定を！

事前に選択・登録して、自分好みに
カスタマイズしておくとお便利だよ

地震・災害

市からの緊急情報（警報、注意報などを含む）や地震が発生した際の情報などを配信。プッシュ通知でもお知らせします。

子育てに関する情報

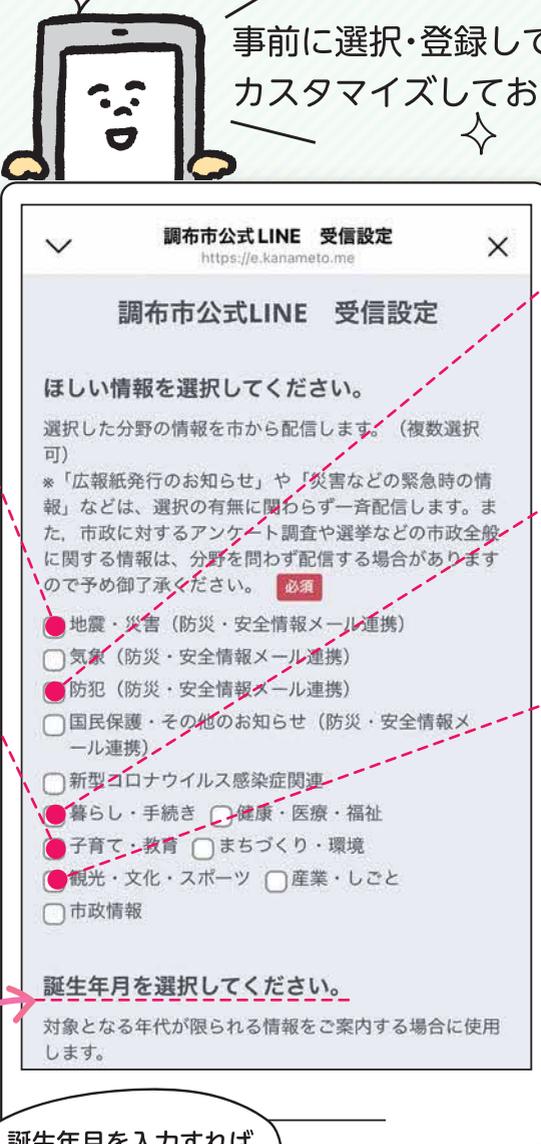
1歳児健診や歯科検診、市が行う子ども向けの講座やイベント情報などを定期的にお届けします。

▼子どもの健診情報

【こども歯科相談室をご存知ですか？】
調布市では、対象年齢に合わせて「こども歯科相談室」を実施しています。
6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に、お口の健康を意識しましょう。
詳細は、下記URLからご覧いただけます。
https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1236229522916/index_k.html
(健康推進課)

【お盆休みにおうちの方と一緒に自由研究に取り組んでみよう！夏休みも残すところあと半分！自由研究のテーマはもう決まりましたか？
どうしよう...と悩んでいるあなた、市ホームページで下水道まつわるコンテンツを公開中！この機会にみんなで楽しく下水道について学びませんか？
▼詳細は市ホームページ参照
https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1656372287178/index_k.html
(下水道課)

▲親子で参加できる講座の案内



誕生年月を入力すれば、より必要な情報が
入手できるよ

防犯

住んでいる地域や子どもの通学路近辺の情報や市内の不審者情報などを発信します。

暮らし・手続き

オンライン申請やマイナンバーカードなど暮らしに役立つ情報をお届けします。

観光・文化・スポーツ

子どもを対象にしたサッカー、ラクビー教室や、親子で参加できるイベントなどの情報をお届けします。

ほしい情報に
☑️チェックを
してね！

好みの情報を
タイムリーに
知ることができるよ！



問 広報課 ☎481-7301

新しい「粋」な樹木墓地ができました
「世田谷 自然の杜」のご案内
自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1
お問い合わせ ☎0120-695-759
詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
Q 世田谷 自然の杜 と検索してください。

8月の休日診療当番医・相談案内

休日診療当番医



発熱患者を診察していない医療機関もあります。

最新の情報は右の休日診療当番医HP参照



日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
6日(日)	磯崎整形外科 (整外)	482-4919	布田2-51-6みこしビル3階
	保健センター1階 (小)	441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	にゅうむら医院 (内、消化器内、肛門外、外)	443-6586	布田2-16-2ステックス2階
	大山歯科医院 (歯)	481-3557	多摩川4-16-5
11日(祝)	古沢眼科 (眼)	484-0002	布田1-36-8真光書店ビル3・4階
	保健センター1階 (小)	441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	せたがや仙川クリニック (内、糖尿病内、神経内、老年内、アレルギー)	03-3305-3400	仙川町2-21-13仙川ビルB館3階
	工藤歯科医院 (歯)	03-3300-0468	仙川町1-20-16ヴィバーチェ仙川2階
13日(日)	貝原レディースクリニック (婦人)	426-1103	布田1-29-2ビルディング川口4階
	保健センター1階 (小)	441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	永研会クリニック調布 (内)	444-1102	下石原2-7-7ライトハイム1階
	天神通り歯科 (歯)	480-8233	布田1-3-1
20日(日)	高坂皮膚科 (皮)	486-8915	飛田給1-27-3吉野ビル1階A
	コクティやまうち内科・神経内科 (内、神経内、小)	488-7651	国領町2-5-15コクティ2階
	ひらいクリニック (内、リウマチ)	426-4525	布田5-25-1アブニール調布1階
	中北歯科診療所 ゆうデンタルクリニック (歯)	482-4177	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル303
27日(日)	きしおか眼科 (眼)	03-5314-3626	仙川町3-1-16ステイビルズ仙川2階
	工藤ハートフル・クリニック (内、小、循、アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6ブルージュ1階
	濱中めいようクリニック (内、消化器内)	452-8970	国領町7-33-1
	ささき歯科 (歯)	489-6480	菊野台1-20-2ピュアライフ第2 2階

診療時間/午前9時～正午
午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください

調健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎#7119

※ダイヤル回線からは

☎042-521-2323

(消防庁テレホンサービス)へ

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” ☎03-5272-0303

☎ [東京都医療機関ひまわり]

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☎土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時 (受付は9時45分まで)

☎調布市医療ステーション1階 (小島町3-68-10)

☎内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☎月～金曜日 (祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時 (受付は9時30分まで)

☎東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

☎小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

相談案内

相談名	内容	相談員	日程	時間など	
予 約 制 ※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	12日(土) 1日(火)・4日(金)・8日(火)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火)	午前9時～午後1時 園16人 午後1時～5時 園16人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	8日(火)・22日(火)	午後1時～4時 園6人
	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	1日(火) 10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後1時～4時 園3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	2日(火)・9日(火)・23日(火)・30日(火) 16日(火)	午後1時～4時 園4人 午後1時～3時30分 園3人
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	3日(木)	
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	7日(月)・10日(木)・18日(金)	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	4日(金)・18日(金)・25日(金)	午後1時～4時 園6人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	4日(金)・18日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	18日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	18日(金)	午後1時～4時 (法律相談は5時まで)
当 日 着 順 ※2	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	8月の相談はありません	
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	9日(火)	午後1時～4時
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	14日(月)・28日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前 (祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)

予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

☎無料
☎調布市民相談課(市役所2階)
☎481-7032

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口

令和5年7月1日現在
()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数	人 口	日本人	外国人	総数
	120,845	2,694	123,539 (21増)		男	113,789	2,474
			女	120,393	2,500	122,893 (16減)	
			計	234,182	4,974	239,156 (57減)	

第38回 調布花火2023

日 9月24日(日) 午後6時30分～7時30分(予定) ※荒天中止 所 多摩川周辺

問 調布市花火実行委員会事務局 ☎481-7311・☎481-7780・E info.chofuhanabi@gmail.com

協賛金募集中

調布花火は、皆さんからのご協賛などで開催されます。協賛額に応じて、協賛者席に加え、オリジナル手ぬぐいや花火玉の贈呈などの特典を用意しています。
協賛金振込先／みずほ銀行調布支店 普通 1675651 調布市花火実行委員会 費5000円～
調布市花火HPから申し込み、または申込書(市HPか調布市花火HPから印刷可)を直接・郵送・FAX・Eメールで調布市花火実行委員会事務局(文化会館たづくり11階)

申し込みは、こちらから



申し込みフォーム



花火玉



オリジナル手ぬぐい ※デザインは変更する場合があります

オリジナルグッズ販売

調布と花火がコラボレートした大人気のオリジナルグッズを販売しています。
グッズ／調布花火オリジナル手ぬぐい500円、映画のまち調布レジャーシート500円
販売場所／調布市花火実行委員会事務局(文化会館たづくり11階)
※当日は会場でも販売



レジャーシート ※デザインは変更する場合があります

カラーバリエーションは豊富

有料席発売中

次のコードをセブンイレブンマルチコピー機に入力して購入することができます。

セブンコード／布田会場：102-255

京王多摩川会場：102-256

電通大グランド会場：102-257

詳細は調布市花火HP参照



調布市花火HP

問 環境政策課 ☎481-7086

ゼロカーボンシティ調布 特集 日常編

温室効果ガス(二酸化炭素など)を減らすためにできること

2050年二酸化炭素排出実質ゼロを目指して

記録的な猛暑日が増えるなど、地球温暖化による気候変動はすでに私たちの日常に影響を及ぼしています。この一番の原因は「二酸化炭素」です。

二酸化炭素は、市の温室効果ガス排出量の9割弱を占め、このうち5割弱は、家庭での、日常的なエネルギー使用によるものです。世帯数の増加などもあり、家庭での二酸化炭素の排出量は下がらず、どのように減らすかが私たちの課題です。

※平成30年度29.2万t、令和元年度28.3万t、令2年度29.9万t

無理なく、無駄なく
できることから始めましょう

全て実行すると、
年間の省エネ効果で
CO2が416.2kg/年も削減して
年間約3万3500円もおトク!



調布市地球温暖化対策啓発キャラクター
ゴヤたん

契約アンペアの見直し
(40Aから30A)
約3500円おトク!

ゴミの排出量を減らし、
資源としてリサイクルを

炊飯器の長時間保温はせず、
使わないときはプラグを抜く
約1600円おトク!
CO2削減量:22.4kg/年

電気ポットの
長時間保温はしない
約3800円おトク!
CO2削減量:52.6kg/年

冷蔵庫の設定温度を
「強」から「中」に
約2200円おトク!
CO2削減量:30.2kg/年

詰め込みすぎない
約1500円おトク!
CO2削減量:21.4kg/年

電気便座の設定温度や
洗浄温水の温度を低くする
約1400円おトク!
CO2削減量:19.6kg/年

蛍光灯からLED
シーリングライトに交換
約2400円おトク!
CO2削減量:33.3kg/年

テレビ画面は
明るすぎないように設定
約1000円おトク!
CO2削減量:13.3kg/年

太陽光発電設備を設置



詳しくはこちら

東京都環境局太陽光ポータル

冷房時の室温は
28°Cを目安に
約1100円おトク!
CO2削減量:14.8kg/年

フィルターをこまめに
掃除(月2回程度)
約1100円おトク!
CO2削減量:15.6kg/年

さらに
グリーンカーテンを
利用すれば、外からの熱を
遮断する効果があるよ



※家庭の省エネハンドブック2023、広報東京都7月号より出典