

◎男女共同参画推進センター事業予定(令和4年度下半期)

資料4

事業名	実施日	内容	
ほっとサロンしえいくはんず(グループ相談)	産後の身体を知ろう!～骨盤トレーニングで「こころ」と「からだ」を整えよう 10月26日(水) 午後1時10分～2時30分	進行:吉田敦子氏(助産師・整体師) 対象:産後・乳幼児育児中の母親 内容:産後の身体をいたわりながら、骨盤周りを中心に身体を支える力の回復を図る。さらに、産後の女性の心身等の悩みを専門家が聴くことで、同じ悩みや解決策を共有できるように展開する。(7月開催時に定員を上回る応募があったため、再企画) 定員:4組程度	
	子育てサロン(仮) 1月25日(水) 午後1時10分～2時30分	進行:吉田敦子氏(助産師・整体師) 定員:4組程度 内容の詳細は未定	
	シングルマザーズルーム	10月22日(土) 午後2時～4時	進行:清水佳代氏(認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ会員) 対象:シングルマザー・プレシングルマザー 内容:同じ立場の人と悩みなどを共有できる場や先輩ママの話を聞ける場を提供することで、シングルマザーやプレシングルマザーの心のフォローをし、自分らしく生きていけるきっかけ作りとする。 定員:6人
		1月21日(土) 午後2時～4時	同上
	あなたの働きたいを考えるサロン(仮) 1月 午後3時～4時30分	進行:長谷川 能扶子(キャリアカウンセラー) 定員:6人 内容の詳細は未定	
男女共同参画推進事業講座(ほっとサロンしえいくはんず兼)	吉田 敦子 講座 10月1日(土) 午前10時30分～正午	題名:ほっとサロンスペシャル「パパとママのべびいケア」 内容:NPO法人母子フィジカルサポート研究会代表理事・助産師・整体師である吉田敦子氏に赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢と赤ちゃんの気持ちよさに着目した育児法についてお話いただく。父親と母親と1歳未満の赤ちゃんが一緒に参加して学び体験するもの。 定員:12組程度	
男女共同参画推進事業講座	講座 2～3月頃	防災関係	
配偶者暴力防止事業【パープルリボンプロジェクト】	花崎 晶氏 講座 11月18日(金) 午後2時～4時	題名:自分と向き合い、相手に伝える アサーションを知ろう～身近な人やパートナーとの関係に困っていませんか?～ 内容:公認心理師、産業カウンセラーである花崎晶氏にDV(モラルハラスメント)について解説してもらい、自分も相手も大切にするアサーティブコミュニケーションについて学ぶ。 定員:20人程度	
	DVと性暴力関係の書籍展示 11月1日(火)～11月30日(水)	内容:「DV・性暴力」に関係するセンター蔵書書籍を展示する。 場所:男女共同参画推進展示コーナー	
	デートDV防止啓発パネルの展示 11月1日(火)～11月30日(水)	テーマ:若年層に向けて「デートDV」「性暴力」防止啓発パネルの展示 内容:若い世代に向け内閣府男女共同参画局のポスターとメッセージを展示する。 場所:総合福祉センター(ウインドウ美術館)	