

◎男女共同参画推進センター事業報告(令和4年度上半期)

事業名	実施日	内容	参加人数
ほっとサロンしえいくはんず(グループ相談)	赤ちゃんと一緒に ママとパパの子育てサロン 4月27日(水) 午後1時10分 ～2時30分	進行:吉田敦子氏(助産師・整体師) 対象:赤ちゃんと保護者(単身・夫婦いずれも可) 内容:子育ての悩みや不安を持つ参加者数名が専門家を交えて話をすることで、問題解決の糸口を見つけてもらうもの。 定員:4組	2組 (保護者 2人・乳 児2人同 席)
	産後の身体を知ろう!～骨盤トレーニングで「こころ」と「からだ」を整えよう 7月27日(水) 午後1時10分 ～2時30分	進行:吉田敦子氏(助産師・整体師) 対象:産後・乳幼児育児中の母親 内容:産後の身体をいたわりながら、骨盤周りを中心に身体を支える力の回復を図る。さらに、産後の女性の心身等の悩みを専門家が聴くことで、同じ悩みや解決策を共有できるように展開する。 定員:6人程度	6人(同 席乳児4 人・保育 2人)
	シングルマザーズルーム 4月23日(土) 午後2時～4時	進行:清水佳代氏(認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ会員) 対象:シングルマザー・プレシングルマザー 内容:同じ立場の人と悩みなどを共有できる場や先輩ママの話や先輩ママの話を聞ける場を提供することで、シングルマザーやプレシングルマザーの心のフォローをし、自分らしく生きていけるきっかけ作りとするもの。 定員:6人	1人
	7月30日(土) 午後2時～4時	定員:6人	0人
ポジティブに考えてみませんか? これからの生き方、働き方～WITHコロナの時代に～ 9月30日(金) 午後3時～4時30分	進行:長谷川 能扶子(キャリアカウンセラー) 定員:6人 内容:ストレスとの向き合い方や、新しい可能性を見つけるための意見交換などを行い、前向きにwithコロナの生き方・働き方考える場を提供するもの。 定員6人	次回会議で報告	
2022男女共同参画推進フォーラム「気づいて築く 心地よい関係」	荒川 和久 講演会 6月18日(土) 午後1時～3時	題名:人生100年時代を自分らしく生きるメソッド～「超ソロ社会」を迎える私たちに今必要なこと～ 内容:「ソロ社会」を提唱する独身研究者、コラムニストの荒川和久さんを招き、「周囲とのつながり」を上手に構築し、ソロ社会で自分らしく生きる視点を伝えることで、性別にとらわれず、つながりの中で「自分らしく」生きる方法を考える機会とするもの。 定員:44人(申込多数あり、当初定員40人から増員)	44人 (保育2人)
	市民団体出展 6月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時	気づいて築く共生社会(パネル展)、自分を知る無料カウンセリング体験、「心地よく暮らしはたらく」を考える座談会、みんなで「元気」になろう(アート展)、自然物を使って写真立てをつくらう、親子で「迷路づくり」、足と靴の基本知識講座、食べられるのにもったいない!必要としている方へ届けます(出張フードドライブ) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、パネル展・アート展、出張フードバンク以外は事前予約制で実施	延べ101人 (団体ごとに定員を決定。)
男女共同参画推進事業講座	松崎 晃一 講座 7月16日(土) 午後1時～3時	題名:だれでもアカデミー講座 怒りで後悔しない!「アンガーマネジメント講座」～家族・友人・職場の心地よい人間関係を考える～ 内容:日本アンガーマネジメント協会参事の松崎晃一さんを招き、感情の中でも特にマイナスな結果を引き起こす原因となりがちな「怒り」に正しく対処する知識や・技術についてお話いただき、自分の感情をコントロールする方法を学ぶもの。 定員:45人(申込多数あり、当初定員40人から変更)	40人(保育6人) ※当日、欠席者数名あり
	武田 砂鉄 講演会 8月7日(日) 午後1時～3時	題名:「マチズモを削り取れ」の著者武田砂鉄氏が語る男女平等社会 内容:「マチズモを削り取れ」の著者武田砂鉄さんを招き、事前に募集した市民アンケート「あなたの身近にある“これって男女平等じゃない”」のエピソードを、男女共同社会の観点から読み解き、お話いただくもの。 定員:45人(申込多数あり、当初定員40人から変更)	43人(保育3人) ※当日、欠席者数名あり