

◎男女共同参画推進センター事業予定(令和4年度上半期)

事業名	実施日	内容	
ほっとサロンしえいくは んず(グループ相談)	赤ちゃんと一緒に ママとパパの 子育てサロン 4月27日(水) 午後1時10分 ～2時30分	進行:吉田敦子氏(助産師・整体師) 対象:赤ちゃんと保護者(単身・夫婦いずれも可) 内容:子育ての悩みや不安を持つ参加者数名が専門家を交えて話をすることで、問題解決の糸口を見つけてもらうもの。 定員:4組	
	産後の身体を知ろう!～骨盤ト レーニングで「こころ」と「からだ」を 整えよう 7月27日(水) 午後1時10分 ～2時30分	進行:吉田敦子氏(助産師・整体師) 対象:産後・乳幼児育児中の母親 内容:産後の身体をいたわりながら、骨盤周りを中心に身体を支える力の回復を図る。さらに、産後の女性の心身等の悩みを専門家が聴くことで、同じ悩みや解決策を共有できるように展開する。 定員:6組程度	
	シングルマザーズルーム	4月23日(土) 午後2時～4時	進行:清水佳代氏(認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ会員) 対象:シングルマザー・プレシングルマザー 内容:同じ立場の人と悩みなどを共有できる場や先輩ママの話聞ける場を提供することで、シングルマザーやプレシングルマザーの心のフォローをし、自分らしく生きていけるきっかけ作りとするもの。 定員:6人
		7月30日(土) 午後2時～4時	
あなたの働きたいを考えるサロン (仮)	9月30日(金) 午後3時～4時30分	進行:長谷川 能扶子(キャリアカウンセラー) 定員:6人 内容の詳細は未定	
2022男女共同参画推 進フォーラム 「気づいて築く 心地よ い関係」	荒川 和久 講演会 6月18日(土) 午後1時～3時	題名:人生100年時代を自分らしく生きるメソッド～「超ソロ社会」を迎える私たちに今必要なこと～ 内容:「ソロ社会」を提唱する独身研究家、コラムニストの荒川和久さんを招き、「周囲とのつながり」を上手に構築し、ソロ社会で自分らしく生きる視点を伝えることで、性別にとらわれず、つながりの中で「自分らしく」生きる方法を考える機会とするもの。 定員:40人	
	市民団体出展 6月18日(土)・19日 (日) 午前10時～午後4 時	別添 チラシ参照	
男女共同参画推進 事業講座	松崎 晃一 講座 7月16日(土) 午後1時～3時	題名:だれでもアカデミー講座 怒りで後悔しない!「アンガーマネジメント講座」～家族・友人・職場の心地よい人間関係を考える～ 内容:日本アンガーマネジメント協会参事の松崎晃一さんを招き、感情の中でも特にマイナスな結果を引き起こす原因となりがちな「怒り」に正しく対処する知識や・技術についてお話いただき、自分の感情をコントロールする方法を学ぶもの。 定員:40人	
	武田 砂鉄 講演会 8月7日(日) 午後1時～3時	題名:「マチズモを削り取れ」の著者武田砂鉄氏が語る男女平等社会 内容:「マチズモを削り取れ」の著者武田砂鉄さんを招き、事前に募集した市民アンケート「あなたの身近にある“これって男女平等じゃない”」のエピソードを、男女共同社会の観点から読み解き、お話いただくもの。 定員:40人	



調布市男女共同参画推進フォーラム

しえいくはんず2022

気づいて築く 心地よい関係



荒川和久 講演会
FLAT Relation

人生 100 年時代を 自分らしく生きるメソッド

「超ソロ社会」を迎える私たちに今必要なこと

Profile

荒川 和久 (あらかわ かずひさ)

独身研究家・コラムニスト

早稲田大学法学部卒業。大手広告会社にて数多くの企業のマーケティング戦略立案やクリエイティブ実務を担当した後独立。ソロ社会論および独身生活者研究の第一人者として、テレビ・新聞・雑誌・WEB等国内外のメディアに多数出演。著書に『結婚滅亡』『ソロエコノミーの襲来』『超ソロ社会』『結婚しない男たち』『一人で生きる』が当たり前になる社会』などがある。

女性も男性も性別にとらわれず、
つながりの中で「自分らしく」生きる方法を
一緒に考えてみませんか？

人生 100 年時代、若い時からライフステージに応じて、希望する様々な働き方、学び方、生き方を選び、男女が共に充実した職業生活その他の社会生活、家庭生活を送ることができる社会を目指す必要があります。女性も男性も、こうした状況を若いうちから意識し、仕事以外の活動の場や役割を持つことが、生涯にわたり豊かな人生をもたらします。

本講演では、将来、離別・死別等により日本の人口の半分が独身となる「超ソロ社会」が到来することを提唱する独身研究家の荒川和久氏が、男性も女性と同じように「周囲とのつながり」を上手に構築し、ソロ社会で自分らしく生きる視点をお伝えします。

🕒 2022.06.18 (土) 13:00-15:00
(開場 12:30)

📍 調布市市民プラザあくろすホール
〒182-0022
東京都調布市国領町 2-5-15 あくろす 3F

👤 先着予約 定員 40 名

手話
通訳あり

参加
無料

保育
あり



◀詳しくは裏面へ

📄 問い合わせ・申込みについて

5月23日(月) 9:00 申込み開始
(土日祝日・休館日を除く9:00~17:00)

調布市男女共同参画推進センター

📞 042-443-1213

FAX 042-443-1212

✉ danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

調布市 男女共同参画

検索

詳しくはしえいくはんず HP で >

調布市 しえいくはんず

検索



※今後の状況により、中止・変更または延期する場合があります。



ご来場の際は
マスク着用を
お願いします

保育に
ついて

1歳以上就学前のお子さんを保護者がイベント(予約が必要なもの)に参加している間お預かりします。保育の申込みは先着順・若干名となります。受付期間:2022.5.23(月)~5.30(月)まで
申込み先:調布市男女共同参画推進センター(土日祝日・休館日を除く9:00~17:00)

※事前予約制のイベントは当日参加はできませんので、あらかじめ各出展団体にお申込みください。

実行委員企画

地域と人と繋がる・助け合う

男女共同参画 X SDGs X みんなのまちづくり

インタビュー動画「気づいて築く共生社会」 とパネル展

— 一こころ & おなか まんぶくまんぶく —

「食」を通じて支える・つながる・寄り添う・励ます! 調布市内のフードバンク & 子ども食堂のお話を伺いました。パネルの展示と動画を上映いたします。



参加
無料

- 🕒 6月18日(土) 10:00~16:00
- 📍 あくろすロビー&ホール

出張フードドライブ横でパネル展示します!

- 🕒 6月19日(日) 10:00~14:00
- 📍 調布市民プラザあくろす 1階西友前

フードバンク調布

出張フードドライブを開催!

食べられるのにもったいない! 必要としている方へ届けます

ご家庭で眠っている食品をフードドライブにお持ちください。

必要としている方や福祉施設に届けます! たくさんの方の寄贈をお待ちしています。

- 🕒 6月19日(日) 10:00~14:00
- 📍 コクティ1階西友前(エレベータ横)
- 🏠 フードバンク調布
- ☎ 090-8051-3922



参加
無料

非営利型株式会社 Polaris

「心地よく暮らしはたらく」を 考える座談会

正しいか間違っているかではなく、心地よいか悪いかといった感覚を軸にすることは、既存の仕組みや固定概念から自由になり、自分が本当に望む選択は何かを考えるきっかけとなります。100人100通りの感じ方を大事にし、それぞれの多様な「心地よさ」が共存できる方法をみんなで考える座談会で、参加者同士で、気持ちをもち寄り語り合い、本当に大切にしたい「暮らし方」「はたらくさ方」を見つけてみませんか?

- 🕒 6月19日(日) ①10:30~12:00
- ②14:00~15:30

- 📍 ホール1
- 👤 定員:各回10人(要事前予約)

🏠 非営利型株式会社 Polaris

📄 お申し込みフォーム



参加
無料

保育
あり

子どもアートくらぶ

自然物を使って写真立てをつくらう!!

小学生以上のお子さんを対象に木の枝や実、貝殻などの自然物を使って写真立てを作ります。親子でもご参加いただけます!



- 🕒 6月19日(日) ① 10:00~12:00
- ② 13:00~15:00

- 📍 ホール2
- 👤 定員/各回10組(要事前予約)

💰 材料費1,000円(実費)

🏠 子どもアートくらぶ

☎ 080-7208-7358

✉ kodomo.art.club@gmail.com

🌐 https://kids-artclub.com



保育
あり

フットの会

足と靴の基本知識講座

- 1 足に合うって大事!
上履き&体育館シューズを考える

- 🕒 6月19日(日) 10:30~12:00
- 📍 研修室3
- 👤 定員/8人(要事前予約)
- 👦 子育て中の方・足の健康に関心のある方
- 📄 持ち物は申し込み時にお知らせします

- 2 快適歩行入門
~足を知り、靴を知り、足の感性を育てて、
らくらく歩こう~

- 🕒 6月19日(日) 13:30~15:30
- 📍 研修室3

👤 定員/10人(要事前予約)

👦 足・靴・歩行の悩みを解決したい方

📄 持ち物は申し込み時にお知らせします



参加
無料

保育
あり

🏠 フットの会

✉ asizukuri_320@yahoo.co.jp

調布美術研究所

みんなで「元気」になろう

障がい者のアート展

- 🕒 6月19日(日) 10:00~15:00
- 📍 研修室1

🏠 調布美術研究所(担当:師井)

☎ 042-486-0170(14~18時)

✉ e.moroi@icloud.com

🤝 社会福祉法人調布を耕す会

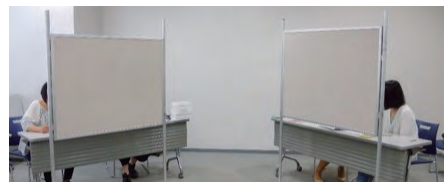
🤝 NPO法人ファーストステップ



参加
無料

COCORO テラス カウンセリングサークル

自分を知る無料カウンセリング体験



交流分析士の心理カウンセラーが傾聴カウンセリング、または心理テストを行い、来談者が少しでも楽になれるお手伝いをします。

- ① 傾聴無料カウンセリング
- ② 自分自身の傾向を知るパーソナリティチェック

- 🕒 6月18日(土) 10:00~16:00
(最終受付 15:00)

📍 会議室2

👤 定員/10人(要事前予約) or ☎
16歳以上の方対象

🏠 リエゾンちょうふ(担当:中島)

☎ 090-5514-1087

✉ liaison-chofu@mail.goo.ne.jp



参加
無料

保育
あり

きらきらキッズ

親子で「迷路づくり」

迷路を作って遊ぼう! 年少~年長のお子さんと親子で参加する工作教室です。

- 🕒 6月19日(日) 10:00~15:00
- 📍 研修室2

👤 定員/10人(要事前予約) or ☎

💰 材料費300円(実費)

🏠 調布美術研究所

✉ e.moroi@icloud.com

☎ 042-486-0170(14~18時)



保育
あり

