



PUBLIC INFORMATION CHOFU No.1472

みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報ちようふ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成25年
2013

10/20

CONTENTS（主な内容）

児童虐待と配偶者暴力の根絶に向けて 2
 還付金詐欺にご注意を 2
 姉妹都市木島平村情報 3
 駅前放置自転車クリーンキャンペーン 3
 地域文化祭 6・7
 秋のバラフェスタ 10

「市報ちようふ」は市内全戸に配布しています

災害情報は調布FM83.8MHzで

平成25年度

調布市総合防災訓練

地震への備えは大丈夫？ 今こそ 見て 聞いて 体験しよう！

問合せ／総合防災安全課 ☎481-7346

～家庭で備えて 地域で守り つなげて高める 防災力～

東日本大震災以降、家庭や地域での災害対策が重要視されています。地震発生時に冷静な判断と行動が取れるよう、訓練に参加して防災の知識や技術を身に付けましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 **10月27日(日)** 場所 **市立第四中学校**
 午前9時～11時30分 ※小雨決行



日頃からの備え

調布市を含む南関東地域では、マグニチュード7クラスの大地震が今後30年以内に70%の確率で発生すると言われています。「自分の命は自分で守る」という防災対策の基本のもと、被害を最小限にとどめるためには日頃の備えが大切です。

●非常用品

電気・ガス・水道などのライフラインが切断され、流通も停滞し物資が不足するおそれのある場合に備えて、水や食料（約1週間分が目安、飲料水は1人1日3リットル）などを各家庭で備蓄しましょう。

また、避難場所での生活に最低限必要な準備をし、非常持出品などにまとめていつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

〔非常持出品の例〕飲料水・食料品、携帯ラジオ・懐中電灯・乾電池、
 救急医療薬品類、衣類・下着、携帯トイレなど

●家族防災会議

家族で避難場所や避難経路を確認したり、連絡方法などについて、日頃から話し合っておきましょう。

●家具類の転倒・落下・移動防止対策

過去の地震被害を見ると、家具や本棚などの転倒・落下・移動で多くのけが人が出ています。

転倒防止金具などでの固定や重い物を下の方に収納し重心を低くして倒れにくくしておくこと、食器戸棚・窓などのガラスが飛散しないようにしておくことで、被害を軽減させることができます。

11月3日(祝) 緊急医療救護所訓練を実施

6月19日に締結した「災害時における緊急医療救護所に関する協定」に基づき、調布市と狛江市、慈恵医大第三病院と合同で訓練を実施します。皆さんの見学をお待ちしています。

☎11月3日(祝)午前9時～11時※小雨決行

☎東京慈恵会医科大学附属第三病院(狛江市和泉本町4-11-1)

☎緊急医療救護所の開設、トリアージ訓練、災害対策本部との通信訓練など

問合せ 総合防災安全課 ☎481-7346



訓練想定

10月27日(日)午前8時30分に、市内で震度6弱(マグニチュード7.3)の揺れを観測

訓練内容

見学できる訓練(住民・防災関係機関連携)

☎午前9時～10時35分、11時20分～11時30分

☎自治会などの住民団体や学生ボランティアと市・消防・警察をはじめとする防災関係機関が連携した救出救助訓練や道路上の障害物除去訓練、避難所運営訓練、延焼阻止線設定訓練など ☎手話通訳あり

参加できる訓練と展示

●訓練 ☎午前10時35分～11時10分

初期消火訓練	消火器やD級ポンプ(小型の消防ポンプ)を使用した消火方法
救出訓練	ジャッキやバールなどを使用しての救出方法
応急救護訓練	心臓マッサージの仕方やAEDの使用法
煙体験訓練	煙の充満したハウスの中を通過する体験
要援護者体験訓練	車いす・アイマスクを使用しての疑似体験

※ほかにも参加できる訓練あり

●炊出し訓練 ☎午前9時～11時30分

☎調布市赤十字奉仕団などの機関が連携し、山菜入りアルファ米などを配給(数に限りあり)

●展示 ☎午前9時～11時20分

☎消防車乗車体験、子ども向け防火服・警察レスキュー服試着体験、災害用伝言ダイヤル体験、医療・ライフライン関係機関の情報など

※当日はラジオ放送(調布FM(83.8MHz))やケーブルテレビ(J:COM(デジタル111ch))が現地から生放送します



防災行政無線

災害時に市民の皆さんへ緊急情報や避難情報などをお知らせするため、市内115か所に防災行政無線(無線塔)を整備しています。
 ※防災行政無線で放送した情報が聞こえづらい場合は、防災フリーダイヤル ☎0800-8000-903で確認できます



調布市防災・安全情報メール

市からの緊急情報のほか、震度情報や気象情報のお知らせなどをメールで配信します。

※詳細は携帯電話版QRコード、または市の☎のトップページ右上の「交通・ライフライン」から、防災安全情報メールをクリックし、調布市防災・安全情報メール登録受付中をご覧ください



携帯電話版QRコード

私にもできるごみ減量 リデュースに

秋は行楽の季節です
 ～マイ箸・弁当箱・水筒を使おう～

ごみの減量には、ごみになるものを使わないことから取り組みましょう。使い捨てになる割り箸や弁当容器、飲料容器などは使わず、マイ箸・弁当箱・水筒などを使って、ごみになるものを減らしましょう。

ごみ減量の第一歩を身近なところから始めましょう

ごみ対策課 ☎481-7686



手をつなぐ樹 226

感動の余韻を

10月14日、第13回全国障害者スポーツ大会の閉会式が滞りなく終了し、9月28日の第68回国民体育大会の開会式から2週間以上に渡ったスポーツ祭東京2013は無事に閉幕のときを迎えることができました。

本大会の主催者は言うまでもなく東京都でしたが、味の素スタジアムがメイン会場となったために、調布市には地元自治体として極めて大きな役割が求められたのです。

調布市体育協会を始め、貢献いただいた多数の協力者に心からお礼申し上げます。たとえば、大会中にボランティアとして協力いただいた市民が延べ720人、競技の補助員として活躍した市内高校の生徒は87人にも達しました。また、調布市で開催されたサッカーおよび陸上競技を観戦した市内公立小中学校の児童・生徒数は7896人を数えています。その他、警察署、消防署を含めた関係機関の皆様方、誠にお疲れ様でした。

夢と感動に包まれたさわやかな余韻が、忘れ得ぬ記憶として多くの市民の脳裏に留められることを強く願っております。

そして、次はオリンピック、パラリンピックです。開催は7年後ですが、調布市として各方面に要請していく事項を早急に検討する必要があります。新たな夢と感動に向けて、さらなるご協力をお願いする次第です。

調布市長
 長友貴樹

●空き巣被害にご注意ください 空き巣被害の約8割がガラス破りの手口で、窓やドアから侵入されています。対策として、窓に補助錠(ワンドアツールロック)を取り付けるのも有効です。外出する際は、戸締まりを確実にしましょう。☎調布警察署 ☎488-0110

270 (総合防災安全課) 市報/広報/配布率70%以上を目標



児童虐待と配偶者暴力の

根絶に向けて

一人でも悩まずに相談してください

11月は児童虐待防止推進月間
オレンジリボンキャンペーン
～さしのべた

その手がこどもの命綱

リボンには「子どもへの虐待をなくし、苦しむ子どもたちを支援しよう」との思いが強く込められています。

味の素スタジアムでの

オレンジリボンキャンペーン

FC東京にご協力いただき、11月10日(日)Jリーグ「FC東京vsセレッソ大阪」戦(午後1時キックオフ)において、児童虐待防止CMの放映や、観戦来場者への児童虐待防止メッセージ入りのオレンジリボングッズの配布を行います。(子ども政策課)

虐待を受けた子どもにも、虐待を受けてしまう大人にも、早期の支援が必要です。

虐待を受けた子どもにも、虐待を受けてしまう大人にも、早期の支援が必要です。

虐待を受けた子どもにも、虐待を受けてしまう大人にも、早期の支援が必要です。

虐待を受けた子どもにも、虐待を受けてしまう大人にも、早期の支援が必要です。

第3回 市長と語る・ふれあいトーク

市民の皆さんと市長が、市の施策やまちづくりなどについて語り合う場です。無作為抽出により参加者を募集(園70人)していますが、会場の定員100人まで無作為抽出者以外の方もご参加いただけます。当日は、くつろいだ服装でお越しください。

日 11月2日(土)午後2時～4時

所 市民プラザあくろすあくろすホール

テーマ/市政、まちづくりに関することなど

なんでも 車での来場はご遠慮ください

問合せ 市民相談課 ☎481-7032・3



平和祈念祭

戦争などで亡くなられた方々への追悼の念と、今日の平和が永遠に続くことを願い、遺族厚生会と調布市の共催で、平和祈念祭を行います。市民の皆さんのご参列をお願いします。日 11月11日(月)午前11時～※開始時間が昨年とは異なりますのでご注意ください 所 文化会館たづくりくすのきホール ◆調布市遺族厚生会とは

市内在住の戦没者の遺家族で構成される団体です。遺族間の交流などを図るため、年2回の研修や武道館などで行われる戦没者追悼式への参列などの活動を行っています。

市内に在住する戦没者の遺家族の方は、どなたでも入会できます。

問合せ 福祉総務課 ☎481-7102

調布市遺族厚生会会長 ☎481-5588

調布市景観計画(案)に皆さんのご意見をお寄せください(パブリック・コメント)

市は、本年6月1日に景観行政団体に移行し、市の魅力を生かした良好な景観形成を推進するため、調布市景観計画の策定に向けて取り組んでいます。

このたび、景観計画(案)がまとまりましたので、説明会を行うとともに、皆さんのご意見を募集します。

案件名/調布市景観計画(案)

案件公開場所/都市計画課(市役所7階)、公文書資料室(市役所4階)、各図書館・公民館・地域福祉センター、神代出張所、市民プラザあくろす、市の図で公表

意見などを提出できる方/市内在住・在勤・在学のほか、不動産権利者の方など、調布市ほっとするふるさとをはぐくむ街づくり条例第2条第2項第1号に該当する方(詳細はお問い合わせください)

提出方法/直接または郵送・FAX・Eメールに案件名、ご意見、住所、氏名、対象者であることを証明する事項を明記し、10月21日(月)～11月11日(月)(必着)(直接の場合は土・日曜日、祝日を除く)に〒182-8511 市役所都市計画課 ☎481-6800・E tikubetu@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

意見などの公表/いただいたご意見と、ご意見に対する市の考え方は、市の図などでお知らせします

【説明会】日 10月21日(月)午後7時～

所 文化会館たづくり8階映像シアター

問合せ 都市計画課 ☎481-7746

配偶者暴力(DV)にお悩みの方ご相談ください

配偶者やパートナーからのDVでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。また、身近な方が暴力を受けていたら、相談するよう勧めてください。

市内で市役所の社会保険課のような課はありません)などの職員をかたる者から医療費の還付金に関する嘘の電話が多発しています。

被害にあわないために携帯電話を持ってATMへと

言われたら還付金詐欺です。まずは、関係機関にお問い合わせください。また、ご家族にも注意喚起をお願いします。

市内の発生状況 市内では、平成25年1月から9月末までの間に、44件約1億9600万円の特殊詐欺被害が発生しています。不審な電話はすぐに110番してください。

警視庁振り込め詐欺ホットライン ☎03-3501-2967(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

調布警察署 ☎488-0110

総合防災安全課 ☎481-7547

味のススタジアムでパプルス

味のススタジアムでパプルス

味のススタジアムでパプルス

味のススタジアムでパプルス

還付金詐欺にご注意を

市内で市役所の社会保険課のような課はありません)などの職員をかたる者から医療費の還付金に関する嘘の電話が多発しています。

被害にあわないために携帯電話を持ってATMへと

言われたら還付金詐欺です。まずは、関係機関にお問い合わせください。また、ご家族にも注意喚起をお願いします。

市内の発生状況 市内では、平成25年1月から9月末までの間に、44件約1億9600万円の特殊詐欺被害が発生しています。不審な電話はすぐに110番してください。

警視庁振り込め詐欺ホットライン ☎03-3501-2967(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

調布警察署 ☎488-0110

総合防災安全課 ☎481-7547

味のススタジアムでパプルス

味のススタジアムでパプルス

味のススタジアムでパプルス

味のススタジアムでパプルス

味のススタジアムでパプルス

ご利用ください 市政情報配信サービス

市では、市の図の1週間分の新着・更新情報及び課長職以上の職員のコラムを配信する「週刊 マルちめ〜」(毎週金曜日にメール配信)やツイッターで市政情報を発信しています。

登録方法は、「週刊 マルちめ〜」は、市の図のトップページ左側にある「メールマガジン登録」を、ツイッターは、「調布市公式Twitter」をクリックし、それぞれ必要事項を入力してください。

なお、「調布市公式Twitter」は、インターネットに接続できるパソコンや携帯電話(スマートフォン含む)をお持ちなら、http://twitter.com/chofu_shiにアクセスして、閲覧することができます。

気象情報及び交通機関等関係機関のリンク先一覧を公開

市の図のトップページ右側「調布のお天気」の下に、「交通・ライフライン」のボタンを設置しました。クリックすると、緊急・災害発生時に市民の皆さんが必要とする気象情報や交通機関の運行情報、電気・ガス・水道などのリンク先一覧が表示されます。

また、防災マップや洪水ハザードマップ、防災安全情報メール、防災行政無線情報へのリンクも同じページに掲載しています。

問合せ 広報課 ☎481-7301・2

調布都市計画道路3・4・18号線の事業概要及び測量説明会(八雲台2丁目～深大寺南町3丁目)

東京都では、調布都市計画道路3・4・18号線の甲州街道(八雲台2丁目交差点)から神代植物公園通り(上ノ原小入口交差点)付近までの約1.6kmの整備事業に着手する予定です。

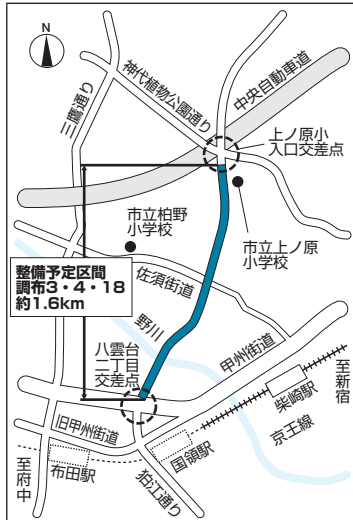
この事業の概要及び測量について、説明会を開催します。

日・日 10月29日(火)・市立柏野小学校体育館(深大寺南町1-1-1) ②30日(水)・市立上ノ原小学校体育館(柴崎2-26-1) ※各回同内容

日 午後7時～8時30分

日 当日直接会場へ

問合せ 東京都北多摩南部建設事務所工事第一課測量係 ☎042-330-1842 (街づくり事業課)



主要市道9号線ほか1路線の道路工事

市では主要市道9号線(原山通り)で「人と環境にやさしい道路整備」の事業として、歩行空間の確保や車道の低騒音排水性舗装などの道路工事を行います。

工事期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 10月末～平成26年3月14日(金)(予定)



問合せ 道路管理課 ☎481-7408

東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店(261)口座番号/普通預金1317312 振込先名義/調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン) 募金総額1億3135万5059円(10月15日現在) 日 福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101 ※受付期間が平成26年3月31日まで延長となりました。詳細は市の図をご覧ください

姉妹都市木島平村情報

北信州木島平いくなか交流フェスタ in 調布

今年の木島平いくなか交流フェスタは、迫力の演奏で海外でも多くのファンを持つ「鬼島太鼓」と長野県内でトップクラスの木島平村消防団ラッパ隊による演奏が見所です。

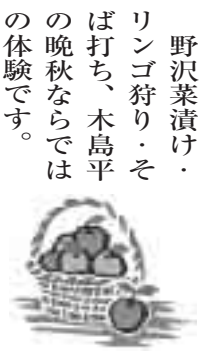
また、木島平村の特産品が漏れなく当たる抽選会もあります。



11月4日(休)午後2時～(1時30分開場) 調布グリーンホール大

ホール 図当日先着900人 費無料 図文化振興課 ☎4817139

姉妹都市木島平村バスツアー (1泊2日)「晩秋の木島平でいろいろ体験ツアー」



野沢菜漬け・リンゴ狩り・そば打ち、木島平の晩秋ならではの体験です。

内リンゴ畑で収穫体験(食べ放題) ↓交流センター(そば打ち体験。打ったそばで昼食) ↓売店たかやしろ・たる川(買物) ↓豊田飯山IC ↓市役所(午後6時予定) ※荒天時、行程変更あり 定40人(多数抽選。市内優先。最少催行人数20人) 費大人1万2000円(往復バス代、宿泊費、保険料、食事代3回分、入浴代など含む) ※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度(大人1泊3000円)を利用した場合の料金(利用しない場合は大人1万5000円) 宿泊施設 ↓①ホテルシェーナ木島平 ②ホテルパノラマランド木島平 ③ペンションアウラ ④ペン

平成26年度保育園の入園申込み・説明会

平成26年4月からの入園を希望する児童を次の要領で募集します。

◎**申込書の配布** 図11月18日(月)～ 図子ども政策課(市役所3階)、各認可保育園、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか

◎**1次申込受付** 図12月2日(月)～10日(火)※11日(水)以降の申込みは2次選考対象となります

※募集人数は、市報11月20日号をご覧ください

【入園申込み受付日程表】

日 程	時 間	場 所
12月 2日(月)～ 6日(金) 10日(火)	午前9時～午後5時	市民ロビー (市役所2階)
7日(土)・ 8日(日)	午前9時～午後4時	
9日(月)	午前9時～午後5時 午後5時～7時	子ども政策課 (市役所3階)

◎**入園申込み説明会** 保育園入園申込みに当たり、認可保育園への申込方法及び選考方法などの説明会を開催します。申込みを行う方はぜひご参加ください。

【説明会日程表】 ※保育室の利用は2歳児以上

日 程	時 間	会 場	定 員	保 育
11月13日(水)	午前10時～11時 (9時30分開場)	文化会館たづくり くすのきホール	当日先着 450人	当日先着 15人*
16日(土)	午前10時～11時 (9時30分開場) 午後2時～3時 (1時30分開場)			

◎駐車場は有料となりますので、公共交通機関をご利用ください

問合せ 子ども政策課 ☎481-7133

調布市青少年交流館をご利用ください

共用スペースやパソコンコーナー(小・中学生は事前に講習会の受講が必要)は、来館者名簿に名前を書くだけで、無料で利用できます。また、専門嘱託員を配置し、利用する青少年の活動の手助けや相談にも応じています。イベントも随時開催していますので、ぜひご活用ください。一人でも気軽に立ち寄れる場所です。

休館日 / 年末年始(12月29日～1月3日)、臨時休館日

開館時間 / 午前10時～午後10時(使用時間は年齢によって異なります)

図飛田給1-52-1(飛田給駅北口から徒歩5分)

図小学生以上の市内在住・在勤・在学者

◎**集会所・多目的室【団体向け・有料】も利用できます** 市内在住・在勤・在学の3人以上のグループで団体登録をすると、会議やサークル活動の場として利用できます。

利用料金 / 青少年団体=無料 一般団体=1時間150円(午後6時～10時は1時間200円)

利用申込開始日 / 青少年団体(青少年=20歳未満)及び青少年関係団体=集会所・多目的室共に使用する日の2か月前の1日、一般団体=集会所は使用する日の前月の1日、多目的室は使用する日の前月15日

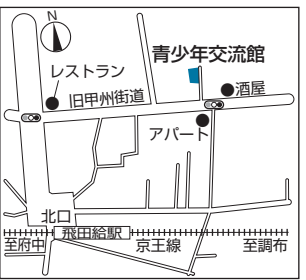
◎詳細は市の図をご覧ください、お問い合わせください

問合せ 青少年交流館 ☎ ☎481-1115

図chofu-kouryukan@jcom.home.ne.jp (社会教育課)



専門嘱託員



シヨン童夢⑤民宿仲山荘の中から選ぶください※部屋は相部屋の場合あり

図往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望宿(第3希望まで(必須))、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、10月30日(水)(必着)までに〒182-0101 市役所文化振興課「木島平バスツアー」係へ

◎重複の応募は失格。通知が11月6日(水)までに届かない場合は、お問い合わせください。宿泊費助成は当選後の申請となります

図文化振興課 ☎4817139

調布&木島平 食の駅「新鮮屋」開店10周年記念サービス

木島平村のアンテナショップ新鮮屋(小島町1-34-11調布銀座ゆうゆうロード内)は、同村の安全で新鮮な農産物、農産加工品、特産品などの販売や、

木島平村の観光情報の提供と案内を行い、「物・人・情報」の交流を深めていくための店舗です。このたび、開店10周年を記念して、お得なサービスを実施します。

期10月28日(月)～11月2日(土)(日曜日、祝日を除く)

時午前10時30分～午後6時30分(土曜日は6時まで)

内●平成25年産木島平米(新米)の販売開始に伴い、期間中10%引き

●期間中1000円以上お買い上げでりんご1個・手作り味噌250gプレゼント

●新米おにぎり、きのこ汁サービス(10月28日(月))

●振舞いもちつき、きのこ汁サービス(11月2日(土))

図11月11日(月)午後0時30分～新鮮屋10周年記念イベントを開催 ※詳細は市報11月5日号でお知らせします 図新鮮屋 ☎4893610 (文化振興課)

ちょうふ若者サポートステーション(サボステ)からのお知らせ

ちょうふ若者サポートステーションは、働くことに悩みを抱えている15～39歳の若者が就労に向かえるようサポートします。詳細は市の図をご覧ください。

●**保護者セミナー「[わが子]の自立を考える ～子どもに対する背中押しのポイント～」**

未就労の「わが子」の将来に不安を抱える保護者のためのセミナーです。サボステなどの支援機関の利用方法や、自立に向けて保護者ができることを具体的にお伝えします。

図10月31日(木) 図・図午後2時30分～3時30分・セミナー、3時30分～5時30分・個別相談会(希望者のみ) 図市民プラザあくろす3階会議室2

図15～39歳の子どもの保護者

図NPO法人「育て上げ」ネット保護者相談担当

図申込み順20人(個別相談会は8組程度) 費無料

●**若者UPプロジェクト 無料パソコン講座**

就職に役立つ初級者向けパソコン講座(ワード・エクセル・パワーポイント)です。受講を希望する方は、説明会への出席が必要です(予約制)。

【説明会】 図①10月24日(休)午後1時～②11月2日(土)午前10時～③14日(休)午後2時～④21日(休)午前10時～ 図①②④会議室2③研修室2

申込み・問合せ ちょうふ若者サポートステーション ☎444-7975 (産業振興課)

【講座】 ◎金曜日コース(全4回) 図①11月1日②8日③22日④29日 図午後1時～5時

◎集中コース1(全3回) 図①11月5日(火)②7日(木)③11日(月) 図午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

◎集中コース2(全3回) 図①11月16日(土)②19日(火)③28日(木) 図午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※場所・日程は変更になることがありますのでご了承ください 図15～39歳のキー入力ができる方(1分間に100キータッチ以上) 費無料

●**若者のための就職応援プログラム「ホンキの就職」(全4回)**

「なかなか応募に踏み切れない」「自分に自信が持てない」、そんな悩みや不安を抱えた方が、一緒に就職を目指すプログラムです。

図①10月29日(火)②11月1日(金)③5日(火)④8日(金) 図午前10時30分～午後4時(初日は15分前に集合)

図市民プラザあくろす2階多目的室

図就職活動を始めている15～39歳の方で、グループの中で自分の意見を発言し、周囲の話を聞くことができる方※事前にサボステへの登録が必要です

図申込み順10人 費無料

10月22日(火)～31日(木) 駅前放置自転車クリーンキャンペーン ～困ります! 自転車置きざり 知らんぷり～

何気なく置いた自転車やオートバイが原因となり、歩行者がけがをしたり、救急車両などの緊急車両が通行できないというケースが多発しています。

このように交通の妨げとなり、みんなが迷惑している「放置自転車」をなくすため、都内一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

◎**駅周辺は「自転車等放置禁止区域」です** 市では区域内に放置してある自転車や原付バイクを撤去しています。

また、チェーン錠などでガードパイプなどの固定物に巻き付けてあっても、切断し撤去しますのでご了承ください。自転車利用者は、自転車等駐車場のご利用をお願いします。

◎**放置自転車抑止事業** 10月26日(土)に調布駅周辺で、違法に自転車が置かれないように、「放置自転車抑止事業」を実施します。

当日は調布駅周辺の歩道や駅前広場に誘導員が立ち、自転車を自転車等駐車場に誘導します。放置された自転車や原付バイクは撤去します。

◎**健康づくりにも「徒歩」は大変有効です** 駅近くにお住まいの方は、通勤・通学の際、駅まで歩きましょう。

問合せ 交通対策課 ☎481-7420



お知らせ

**市民課・保険年金課・納税課
の10・11月の休日窓口
(第2土曜日・第4日曜日)**

程10月27日(日)、11月9日(土)・24日(日) 曜午前9時～午後1時

所調市民課(市役所2階) 4817041・5、保険年金課(市役所2階) 4817052、納税課(市役所3階) 4817214・20

国民健康保険税の夜間収納窓口

夜間窓口／午後7時30分まで

程10月22日(火) 他国民健康保険の加入・喪失手続きはできません

所調保険年金課(市役所2階) 4817055・6

市税の納付には口座振替をご利用ください

口座振替の手続きは、納税通知書に同封した依頼書、または市内取扱金融機関及び納税課・保険年金課に備付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

【口座振替のできる税目・納期限及び申込期限】
○固定資産税・都市計画税

第3期(12月25日(水)振替)

11月11日(月)(必着)

○国民健康保険税

第6期(12月25日(水)振替)

11月11日(月)(必着)

○個人市・都民税(普通徴収)

第4期(平成26年1月31日(金)振替)

12月20日(金)(必着)

※Pay easy(ペイジー)

口座振替受付サービスでの手続きは、申込期限が異なります。

詳細は各担当課へお問い合わせください

他個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません

申調個人市・都民税及び固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) 4817214・20、

国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) 4817055・6

年末調整等説明会

日11月8日(金)午後1時30分～3時30分 所調グリーンホール大ホール

対法人及び個人事業主の事務担当者 内「平成25年分の年末調整」の方法、「法定調査書」及び「給与支払報告書」の作成

申当日直接会場へ 他車でのご来

場はご遠慮ください

調武蔵府中税務署 4817042 362 4 7 1

1、市民税課 4817196・7

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です

9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます(10月1日～12月31日の間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方は、翌年の2月上旬に送付されます)。

年末調整、確定申告の社会保険料控除の手続きの際、この証明書(または領収証書)と、10月1日以降に納付した領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

また、ご家族の国民年金保険料を納付された場合にも、納付した方が、社会保険料控除として申告することができます。

調控除証明専用ダイヤル 4817050 117 (ナビダイヤル) 11月1日(金)～平成26年3月14日(金) 050 または 070 から始まる電話からお

掛けになる場合は 481703 6700 1 1 3

0、日本年金機構府中年金事務所 4817101 1 (保険年金課)

所 4817101 1 (保険年金課)

市庁舎耐震改修事業 設計及び工事業者募集

市庁舎耐震改修を行う事業者を募集します。事業候補者の選定は、設計・工事内容などを総合的に審査する企画提案方式(プロポーザル方式)で実施します。

申10月28日(月)～11月18日(月) 他実施要領などは市の調をご覧ください

調管財課 4817174

「調布市民意識調査」への協力をお願いします

今後の市政運営に活用することを目的として、対象者の方々に、10月中旬に調査票を送りました。まだご回答されていない方は、10月31日(木)までにご返送いただきますようお願いいたします。

なお、調査結果の概要は、市報や市の調などで公表します。

調政策企画課 4817369

スタントマンを活用した自転車交通安全教室

交通事故を直接見ることで事故の恐ろしさを伝え、危険な行

為を自主的に行わせないようにする教室です。

日11月10日(日)午前10時～11時30分 所市立国領小学校校庭(国領町8-1-55。雨天時は体育館)

調交通安全教育(調布警察署)、自転車利用安全五則、スタントマンによる交通事故再現など 申当日直接会場へ

他誰でも参加できます。車での来場はご遠慮ください

調交通対策課 4817454

「深大寺まちづくり情報コーナー」をご活用ください

深大寺地域福祉センター2階に、「深大寺まちづくり情報コーナー」を開設しています。行政資料の配架や、打ち合わせにご利用いただけるフリースペースを提供しています。また、現在、地域福祉コーナーモデル事業の拠点として、福祉の相談窓口も併設しています。

他配架資料の詳細は市の調をご覧ください

所調深大寺地域福祉センター(深大寺北町2-40-1) 4808725 (毎月第4月曜日、12月29日～1月3日を除く)・調「深大寺まちづくり情報コーナー」(協働推進課)

調財政調整基金として

(一財)工業所有権電子情報化センター 100万円

社会福祉事業基金として 10万円

故 廣瀬喜美子様 (管財課)

**連携大学市民見学会
(東京慈恵会医科大学)
～市民が主役のまちづくり大学事業～**

市では文化、教育、学術、スポーツの分野で援助、協力し相互発展を図ることを目的に、地域の大学と相互友好協力協定を締結しています。各大学の特色ある施設や事業をご紹介しますため、市民見学会を行います。

日11月2日(土)午前10時～11時

所東京慈恵会医科大学国領キャンパス 調東京慈恵会医科大学国領キャンパス医学科校舎1階事務室前 調市内在住・在勤・在学の方 調学内の施設見学(校舎・体育施設・実習施設など)、学生による慈恵祭(模擬店・バザーなど)

調申込み順20人(多数抽選) 調無料

調住所、氏名、電話番号、性別を、10月21日(月)午前9時～25日(金)午後5時に生涯学習交流推進課へ

問合せ 生涯学習交流推進課 441-6112

**ちょうふ市内・近隣大学等公開講座
(11月分)【無料】**

●白百合女子大学

①歌で織る! フランスのクリスマス 日11月19日(火)午後7時～8時40分 所文化会館たづくり9階研修室 調西村亜子(本学准教授) 調申込み順48人

②アメリカ映画・音楽を通じて見えるクリスマスとは? 日11月22日(金)午後7時～8時40分 所文化会館たづくり9階研修室 調倉住 修(本学准教授) 調申込み順48人

●桐朋学園芸術短期大学

③山本八重と「荒城の月」～ヴォイストレーニングを兼ねながら～ 日11月20日(水)午後1時50分～3時30分 所グリーンホール小ホール 調松井康司(本学教授) 調申込み順150人

④演劇と日常生活との関連性 日11月27日(水)午後7時～8時40分 所文化会館たづくり12階大会議場 調ベーター・ゲスナー(本学教授) 調申込み順100人

①～④共に申込開始日/市内在住・在勤・在学の方は①11月5日(火)②8日(金)③6日(水)④13日(水) 市外の方は①11月12日(火)②15日(金)③13日(水)④20日(水) 調6か月以上就学前(人数制限あり。1人1回1000円。講座実施日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに要申込)

申込み・問合せ (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団たづくり事業課 441-6150 (午前9時～午後9時30分)・調「調布市文化・コミュニティ振興財団」

(生涯学習交流推進課)

お知らせは5頁へ続きます

いすのりがうけつまつた (協働推進課)

調財政調整基金として

(一財)工業所有権電子情報化センター 100万円

社会福祉事業基金として 10万円

故 廣瀬喜美子様 (管財課)

11月第1回フリーマーケット ノーカーデー

日11月3日(祝) 曜午前10時～午後2時 所市役所前庭

11月第2回フリーマーケット出店者募集

日11月23日(祝)・24日(日) 曜午前10時～午後2時

所市役所前庭 出店資格/市内在住・在勤で物品販売を^{なりわい}生業としない18歳以上の方 調各日80人(多数抽選) 調1000円 調メール(携帯電話は受付不可)または往復はがき往信裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、平成19年4月以降初めて応募する方は「初応募」、在勤者は勤務先名及び電話番号を明記し、10月30日(水)(消印有効)までに 調choufujirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024 布田1-43-2-N-203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当へ 調返信はがきには何も記入せずお申込みください(応募は1世帯1人のみ)。当選後のキャンセルは、キャンセル料として1000円をお支払いいただきます。駐車場はありません。また、会場周辺の道路上での荷物の積み降ろしはできません。雨天による中止(当日午前9時発表)は、下記へお問い合わせください。なお、NPO法人ちょうふ自立応援団 調にも当日掲載します※今回の開催は平成26年3月です。出店募集案内は、市報2月5日号に掲載する予定です

運営・問合せ NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 489-3160

(文化振興課)

**平成25年度
市民税課
臨時職員募集**

業務内容/税務事務補助

勤務地/市民税課(市役所3階) ※武蔵府中税務署への出張もあり

勤務形態/週5日(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時(実働7時間)

時給/930円(交通費支給)

雇用期間/①平成26年1月20日(月)～3月17日(月)②1月20日(月)～3月31日(月)③2月3日(月)～3月20日(水)④2月3日(月)～3月31日(月)

募集人員/20人程度

選考/面接 調電話で10月21日(月)～25日(金)に市民税課へ(受付午前9時～11時30分・午後1時30分～4時)。ただし、面接人員70人に達し次第受付終了

問合せ 市民税課 481-7193～7

(一財)調布市市民サービス公社嘱託職員募集

業務内容/財務会計、人事労務など(経理実務経験者) 勤務地/(一財)調布市市民サービス公社事務局

勤務形態/週5日(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分(実働8時間)

時給/1000円(交通費支給なし。社保完備。車、バイク通勤不可)

雇用期間/11月11日(月)～平成26年1月10日(金)(更新可)

選考/書類選考のうえ、面接を実施。面接日は、書類選考合格者のみ11月1日(金)までに電話連絡します。詳細はお問い合わせください

調履歴書(写真貼付)と職務経歴書を10月27日(日)(消印有効)までに〒182-0036飛田給1-23-38 第1荒井ビル2階(一財)調布市市民サービス公社 486-2112へ郵送(持参不可)

問合せ 調布市市民サービス公社 486-2112 (行財政改革課)

お知らせの続き
施設整備に伴う文化会館たづくり・グリーンホールの一部施設の利用中止

◎文化会館たづくり

くすのきホール

平成27年1月4日(日)～13日(火)

映像シアター・スタジオ

平成26年12月22日(月)～28日(日)

◎グリーンホール

大ホール・小ホール

平成27年1月4日(日)～10日(土)

岡(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎416111

(文化振興課)

京王閣競輪開催日

(☆場外発売★ナイター発売)

《10月の開催日》 ☆23日(水)・☆24日(木)・☆25日(金)

《11月の開催日》 ★15日(金)・★16日(土)・★17日(日)・★18日(月)・★22日(金)・★23日(祝)・★24日(日)・☆28日(木)・☆29日(金)・☆30日(土)

岡東京都十一市競輪事業組合 ☎4891311 (財政課)

官公所だより

都立府中けやきの森学園

高等部「学校公開」

10月29日(火)午前9時～正午

図授業見学、説明会 図当日直接会場へ 図岡都立府中けやきの森学園(府中市朝日町3-14)

1 副校長 ☎0423672511

「府中けやきの森学園」

傍聴案内

第4回

調布市次世代育成支援協議会

11月5日(火)午後6時30分(受付6時～6時25分) 図文化会館たづくり西館保健センター12階予防接種室 図当日先着3人 図子ども政策課 ☎417105

高齢者福祉推進協議会

第2回介護保険部会

11月7日(木)午後6時30分～8時30分 図文化会館たづくり西

館保健センター2階予防接種室 図介護保険事業計画に関すること 図申込み順12人 図岡高齢者支援室 ☎417149

第2回調布市環境保全審議会

11月11日(月)午前10時～(おおむね2時間。受付9時45分～10時) 図教育会館2階20会議室 図当日先着10人 図環境政策課 ☎417086

福祉

母子健康手帳の受取りは

お早めに

医療機関などで妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳をお受け取りください。妊娠届出書(市の図からも印刷可)を提出いただくと、母子健康手帳と各種受診票やサービスの案内書などが入った「母と子の保健バッグ」をお渡しします。

なお、初めて出産される方や保健師・助産師などへの相談を

希望する方は、健康推進課へお越しください。

交付場所/健康推進課(文化会館たづくり西館4階、市民課(市役所2階)、神代出張所

図健康推進課 ☎416100

介護予防講演会「今日からは

じめる認知症予防」

11月7日(木)午後2時～3時20分 図文化会館たづくり12階大会議場 図市内在住の65歳以上で、認知症が気になる方。すこやか脳活教室(10月30日(水)から開催)へ参加予定でない方※医師から運動を制限されている方は対象外 図保健師による介護予防についての講話、脳の活性化につながるエクササイズの実験 図申込み順30人 図無料 図岡10月21日(月)から電話で高齢者支援室 ☎417150へ

子ども発達センター非常勤職員(作業療法士)募集

勤務地/西町290-49 募集人員/1～2人 応募資格/作業療

法士の資格を有する方 勤務形態/週2～4日で午前9時30分～午後4時30分 時給/3600円(別途交通費相当額支給) 勤務期間/平成26年4月1日～平成27年3月31日 選考方法/書類選考後、面接 図電話連絡のうえ、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、資格を証する免許証の写し、返信用封筒(80円切手貼付)を添えて、11月1日(金)15日(金)の午前9時～午後5時に子ども発達センター ☎4861190へ本人が持参

10月1日に複合型サービスケアホーム希望が開設しました

利用については、お問い合わせください。

図岡複合型サービス ケアホーム希望(西つじヶ丘2-19-6第3コーポ横田1階) ☎035155722 (高齢者支援室)

ジャングルバザー2013秋

イベント盛りだくさんで皆さんをお待ちしています。

10月26日(土)午前10時～午後3時※雨天時は翌27日(日)に順延 図市役所前庭 図岡(社福)調布を耕す会 ☎4860232

第21回ドリムサロン・講演会「高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に」

11月23日(祝)午後1時～5時(0時30分開場)

図1部講演「認知リハビリテーションを通して臨床心理学から高次脳機能障害を考える」(岡佐藤 拓氏(精神保健福祉士)、2部当事者と共に語り合おう 図無料 図岡NPO法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリム ☎4443068・info@chofudream.co.jp (障害福祉課)

国民健康保険特定健診を受診しましょう

調布市国民健康保険に加入している40～74歳(平成26年3月末時点)の方で、1～3月生まれの方には、10月末に受診券を発送します。受診券が届かない場合はご連絡ください。

※75歳(平成26年3月末時点)以上の方は、誕生月の前月末に受診券を送付

なお、平成25年4月2日以降、国民健康保険へ加入された方は、ご連絡いただければ受診券を送付します。

受診券が届いたら、有効期限内に受診してください。1か月までの延長は可能ですが、必ず事前にご連絡ください。

誕生月	受診時期	受診券送付時期
4～6月生まれ	5～7月(注)	4月末頃
7～9月生まれ	7～9月	6月末頃
10～12月生まれ	9～11月	8月末頃
1～3月生まれ	11～1月	10月末頃

(注)平成25年度受診期間は終了しました

【健診内容】

特定健診 特例項目外健診 (全員実施)	問診、診察、身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血中脂質検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪)、肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)、血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)、尿検査(尿糖、尿たん白)、貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット)、心電図検査、尿潜血、白血球数、クレアチニン、尿酸
眼底検査 (詳細な検査項目)	実施基準に該当する方で、かつ医師が必要と判断した方のみ実施
肝炎ウイルス検診	40歳の方
胸部レントゲン撮影	50～74歳の方

また、市では特定健診を皆さんに受診していただくため、特定健診対象の1～3月生まれの方に、電話で受診状況を確認させていただきます。すでに受診した方にも電話をさせていただく可能性がありますのでご了承ください。特定健診を受診する予定がない方には未受診の理由などをお聞きし、今後の保健事業向上のために活用したいと考えていますのでご協力をお願いします。

調布市特定健診コールセンター(☎0120-887-232)から電話をお掛けしますが、本業務は㈱エボルバコールアドバンスに委託しています。

※電話の際、金銭の振込みなどを依頼することはありません

【架電期間及び時間】

11月～12月下旬頃 図午前9時～午後8時

図戸西クリニックは閉院しました。40・45・50・55歳、60～74歳の方(平成26年3月末日時点)は、がん検診も同時に受けられるよう、健康推進課から同時期に別封筒でがん検診の受診券をお送りします。がん検診の受診券が届かない方は、健康推進課 ☎441-6100へお問い合わせください

問合せ 保険年金課 ☎481-7566

調布市社会福祉協議会

所在地/〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内) 開所日時/月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用 ☎あり

このころの健康支援センター地域の集い

布田わくわくひろばまつりと共催で実施します。地域の小・中・高校生の出演や、市内精神障がい者施設・団体も多数出店します。

10月27日(日)午前10時～午後3時 図岡このころの健康支援センター ☎4908166

第29回バルコ前福祉作業所 手作り品販売会

11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時 図バルコ調布店正面玄関前 図市内の各福祉作業所の手作り製品(お菓子、織物、陶芸、革製品、アクセサリーなど)の販売 図希望の家深大寺 ☎4268577

障がいのある方のためのパソコン講習会「ドリルを使ってレベルアップ」(全3回)

11月11日(月)・18日(月)・25日(月) 午前10時～正午 図総合福祉センター14階 図市内在住の障害のある方 費10000円(テキスト代) 図11月5日(火)

②高次脳機能障がい者介護者家族向け講演会

11月24日(日)午前10時～正午 図総合福祉センター13階 図市内在住の高次脳機能障害者の介護者家族 図申込み順40人

「いきいきクラブ」調理ボランティア募集

お年寄りや中途で障害を負われた方などが通う総合福祉センターの「デイサービス」に手作り昼食を提供しているボランティア団体です。

季節感のある旬の食材を使用して、おいしく食べやすい家庭料理を提供しています。

楽しくボランティア活動をしながらか、料理の腕を上げてみませんか。興味がある方は見学にお越しください。

11月1回以上の活動で午前9時～午後3時頃 図総合福祉センター 図社会福祉協議会 ☎4817693

「新老人の会」東京フォーラム 日野原重明先生102歳講演会 「平和をめざした 生き方の選択」

12月1日(日)午後1時～3時30分 図グリーンホール大ホール 図講演、ショートミュージカルほか 図日野原重明氏(聖路加国際メディカルセンター理事長) 図申込み順1000人 費1000円(当日持参) 図調布市ほか 日野原重明氏 図往復はがきに住所、氏名、電話番号、「新老人の会」LPC会員の方は会員番号を明記し、〒102-0093千代田区平河町2-7-5砂防会館5階(一財)ライフ・プランニング・センター「新老人の会」東京フォーラム係へ。11月初旬から参加証を発送

主催・問合せ (一財)ライフ・プランニング・センター「新老人の会」 ☎03-3265-1907 (高齢者支援室)

●母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください 子や孫などを装って電話を掛け、金融機関でお金を振り込ませる手口に加え、特に最近、犯人が直接自宅まで現金などを取りに来る手口が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番が調布警察署 ☎488-0110へ通報してください。(総合防災安全課)

第3回東京都小学生陸上競技体験教室

オリンピック、世界選手権、アジア大会、国体などに出場した井村久美子選手など、日本のトップ選手たちを招き、「速く走る、高く遠くへ跳ぶ、遠くに投げる」ためのワンポイントアドバイスや模範演技を行います。陸上競技の楽しさを身近に体験できる教室です。また、保護者や指導者を対象とした食育の講習会も行います。



■12月8日(日)午後1時～3時30分(食育講習会：2時～3時) ※受付 正午～ 園味の素スタジアム西競技場 園都内在住の小学3～6年生 園200円(写真・保険代) ※食育講習会は無料 園動きやすい服装(運動靴)、運動靴、着替え、タオル、飲み物など 園申込書(スポーツ祭東京2013調布市実行委員会園から印刷可)に必要事項を記入し、直接、または郵送・FAX・Eメールで〒182-8511 同実行委員会事務局(市役所国体推進室内) 園485-0741・園kokutai@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。FAXの場合、送信後に要電話連絡※(公財)東京陸上競技協会への申込も可※食育講習会は申込不要 園見学自由。小雨決行(荒天時などでの中止は、当日会場に掲示するほか、同実行委員会の園でお知らせします)

問合せ スポーツ祭東京2013調布市実行委員会事務局 園481-7768 (国体推進室)

第4回 東京蚤の市

日本から、世界から、古道具店や古書店、カフェなど、100以上の店が並びます。前回好評を博した「東京活版展」やライブ、トークショーも開催します。

■11月9日(土)・10日(日)※雨天決行(荒天中止。中止の場合は当日午前7時までに東京蚤の市園で発表) 園午前10時～午後4時 園東京オーヴァル京王閣 園300円(小学生まで無料) 園イベント内容は変更する場合あり

問合せ 手紙舎 園444-5367 (産業振興課)



第30回 ウォーキング「多摩川の四季～秋～」

季節ごとに変化する多摩川の魅力を感じながら、ウォーキングを楽しみませんか。

■11月10日(日)※小雨決行 園午前8時30分(京王多摩川駅改札口側の広場。受付8時～) 終了/午後1時30分(予定)

歩行方法／スタート時のみ団体歩行、その後は自由歩行

コース／各自の体調に合わせて、次の2コースから選択してください

①19kmコース/京王多摩川駅⇒是政橋⇒多摩水道橋⇒京王多摩川駅

②11kmコース/京王多摩川駅⇒是政橋⇒多摩川原橋⇒京王多摩川駅 園300円(地図代、保険料) 園当日直接集合場所へ

主催・問合せ 調布市ウォーキング協会事務局・小川 園03-5497-0286 (産業振興課)



健康維持・健康長寿のためのウォーキング「正しい歩き方でいつまでも元気に」

自分の歩き方を確認し、どうすれば正しい姿勢・歩き方になるのかを、人の歩行動作解析を基に分かりやすく解説します。講義後は、実践を兼ねて深大寺まで歩きます。

■11月29日(金)※雨天決行(荒天中止) 園・園午前10時～11時(受付9時30分～)・正しい歩き方講座、11時10分～正午・深大寺への観光ウォーキング(現地解散) 園電気通信大学創立80周年記念会館3階 園60歳以上の方 園岡田英孝氏 園岡田英孝氏(電気通信大学准教授) 園申込み順30人 園無料 園歩きやすい服装、飲み物 園当日は、深大寺そば祭りが開催中です。保険には加入しませんので、怪我などには十分ご注意ください

申込み・問合せ 産業振興課 園481-7185



第3回 森の地図・スタンプラリー

調布市から国分寺市まで11か所のラリーポイントをめぐる健康的で楽しい散策イベントが「なつかしさにホッポリの秋編」として行われます。期間中、自由参加で8か所のスタンプを集めるとラリー達成です。詳細は園「武蔵野コッソウォールズ」をご覧ください。

■11月22日(土)～12月1日(日) 園調布市、三鷹市、府中市、小金井市、国分寺市 園無料※一部、入園料など負担あり

問合せ 武蔵野コッソウォールズ「森の地図・事務局」鈴木 園0422-32-0962 (産業振興課)



地域文化祭

東部地域文化祭

会場・問合せ 東部公民館 園03-3309-4505

オープニング・セレモニー

★10月26日(土) 園午前10時～11時30分 園小・中学生のダンス、太極拳、合唱ほか

展示

★10月26日(土)～11月3日(祝)※一部、11月2日(土)まで 園午前9時～午後5時(最終日4時まで) 園書道、ペン習字、生け花、絵画、水墨画、絵手紙、写真、切手、俳句、エスプレント語、カリグラフィー、短歌

文化ふれあい広場

★11月2日(土) 園午前9時30分～正午※催しにより開終了時間が異なります 園エコバッグにお絵かき、ゲームコーナー、絵本の読み聞かせ、食べ物コーナー、駄菓子のTOBU屋(一部有料)

催し・発表

★10月26日(土) 太極拳1日体験教室/園午後2時30分～4時

★10月29日(火) 生け花体験コーナー<小原流>(有料)/園午後1時30分～3時 カリグラフィー体験コーナー/園午後2時～4時

★10月30日(水) お抹茶席(有料)/園午前11時～午後3時30分

★10月31日(木) 一品料理教室「アンパンマンの巻寿司」(有料)/園午前10時～正午

★11月1日(金) 水彩画体験教室/園午後2時～4時

★11月2日(土) 東部保育園「親子バザー2013」/園午前9時30分～11時30分

★11月3日(祝) 公開学習会/園午前10時～正午 山と花の映画会/園午後1時～1時40分 マジック(手品)発表/園午後1時50分～2時30分 朗読/園午後2時40分～3時20分 オカリナ合奏/園午後3時30分～4時

喫茶コーナー(有料)

★10月26日(土)～11月3日(祝)

園午前11時～午後3時30分

商店街のイベント

◆つつじヶ丘商店会：ハロウィンパーティー

ゲーム大会の後商店街を巡り「トリック・オア・トリート」の合言葉でお菓子などがもらえます。詳細は、つつじヶ丘商店会園をご覧ください。

園10月26日(土) 園午後1時～、1時40分～、2時20分～、3時～、3時40分～※5回実施

園つつじヶ丘商店街 園中央通り特設会場 園幼児から小学生(参加無料) 園各回申込み順30人 園飛鳥書店・浜中 園484-2090

◆仙川商店街協同組合：ハッピーハロウィン in ハーモニータウンせんがわ2013

仙川商店街お買物レシート5000円分で1人分のハロウィンパスポートを発行。仮装をして「かぼちゃの提灯のお店」で元気に「トリック・オア・トリート」と言うと、お菓子やプレゼントがもらえます。また、楽しいゲームコーナーで遊びましょう。詳細は、仙川商店街協同組合園をご覧ください。

園10月27日(日)正午～午後5時※小雨決行(荒天時中止は同園で発表)、延期なし

園仙川商店街通り、クイーンズ伊勢丹前公園、プラウシティ仙川マンションギャラリー

園仮装をした赤ちゃんから小学生 園申込み順1000人(商店街事務局で受付)

園仙川商店街協同組合 園03-3307-6379 (産業振興課)



10月26日(土)～11月3日(祝)

※10月28日(月)は休館日

西部地域文化祭

会場・問合せ 西部公民館 園484-2531

オープニングの集い

★10月26日(土) 園午後2時～4時 園参加団体交流会

展示

★10月26日(土)～11月3日(祝) 園午前9時～午後5時(最終日4時まで) 園英会話、デッサン画、ステンドグラス、古文書、水墨画、書道、ハングル語、ハーブ、短歌、写真、レザークラフト、パッチワーク、手作り絵本、教育社会問題、江戸川柳、シャンソン譜面など、華道、陶芸、園児の絵

催し・発表

★10月27日(日) かつろぎコンサート/園午後1時～4時 お茶席(有料)/園午前10時30分～午後3時 料理発表I/園午前11時～午後1時 料理発表II/園午後2時～4時

★10月29日(火) ヨーガ体験教室/園午前10時～11時30分 書道体験教室/園午後2時～4時

★10月30日(水) エアロビクス体験教室/園午前10時～11時 フラダンス体験/園午前10時～11時 大正琴体験教室/園午後1時～3時 拳術体験教室/園午後1時～3時

★10月31日(木) ドキュメントビデオ上映/園午前10時30分～午後0時30分 ハッピーダンス体験教室/園午後0時15分～1時45分 デッサン画体験教室/園午後1時～3時

★11月1日(金) ストレッチ体験/園午前10時～11時30分 日本映画上映/園午後1時～3時

★11月2日(土) 園書体験教室/園午前10時～正午 料理発表/園午前11時～午後1時 カラオケ体験教室/園午後1時～4時30分 1日料理教室/園午後1時30分～2時30分

★11月3日(祝) 太鼓体験/園午前9時～11時30分 料理発表/園午前11時～午後1時 ファミリー大会(市立第五中生徒による吹奏楽、よさこいソーランと正しいラジオ体操体験)/園午後1時～3時 韓国映画上映/園午後1時～4時 百人一首体験教室/園午後1時～4時

喫茶コーナー(有料)

★10月26日(土)～11月3日(祝)

園午前10時～午後4時(最終日3時まで)



せんがわ劇場

◆サンデー・マティネ・コンサート

～午後への前奏曲～Volume115

国内外で活躍するピアノデュオの世界をお楽しみください。

園11月3日(祝)午前11時～(10時30分開場)

園ピアノデュオ 瀬尾久仁&加藤真一郎

園当日先着100人程度(入場者多数の場合、入場制限あり)

園無料 園未就学児入場可(子ども向けの公演ではありません)

◆せんがわシアター121 vol.2「紙屋悦子の青春」

園10月22日(火)・29日(火)、11月5日(火)・12日(火)

園午後7時30分～(29日のみ2時～) 作/松田正隆 演出/越光

照文 園各回100人程度 園全席指定 一般2000円、市民割引(在

住・在勤)1800円、学生1000円、各種割引あり 園好評発売中

◆調布市せんがわ劇場5周年記念作品

第1回新進芸術家育成公演「彼女の素肌」

演出に西川信廣を迎え、男と女、自由と抑圧、100年前のセンセーショナルな実話を元にした本邦初上演の作品です。

園11月29日(金)～12月8日(日)

作/レベッカ・レンカヴィッツ(原題: Her Naked Skin)

訳/常田景子

演出/西川信廣

園石井麗子・鈴木弘秋(文学座)ほか

園各回100人程度

園全席指定 一般3000円、

市民割引(市内在住・在勤)

2700円、学生2000円

※ハンディキャップ割引あり

(学生・市民・ハンディキャ

ップ割引は当日証明書を提示。車椅子などでご来場の方は、要連絡)

園劇場、電話、または劇場園 園11月30日(土)午後2時～(★)西川、

常田ほかゲストによるアフタートークあり

◆親と子のクリスマス・メルヘン「青い鳥」

園12月21日(土)午後6時～、22日(日)午後2時～、6時～、23日(祝)前

午11時～、午後3時～

原作/モリス・メーテルリンク 演出・構成/柏木俊彦

音楽/大出満美 園10月26日(土)午前10時からチケット販売開始

北部地域文化祭

会場・問合せ/北部公民館 園488-2698

前夜祭

★10月25日(金) 園午後6時～7時30分

園参加団体交流会



展示

★10月26日(土)～11月3日(祝) 園午前9時～午後5時(最終日4時まで) 園陶芸、絵画、植物画、絵手紙、ステンドグラス、俳句、写真、手工芸、つるし飾り、木彫、折り紙、生け花(27日(日)～11月1日(金))、上ノ原まづくりの会(31日(木)～3日(祝))

催し・発表

★10月26日(土) オープニングイベント紙芝居公演/園①午前9時30分～10時②午前11時～11時30分 子どもおたのしみコーナー/園午前10時～午後1時30分(有料) お茶会/園午前10時～午後3時(有料) バンド演奏/園午後3時30分～4時30分(予定)

★10月27日(日) 園暮対局/園午前10時～午後3時 絵手紙体験/園①午前10時～正午②午後1時～3時 かわいいクリスマスカード作り/園午前10時～午後3時 皆さんでなつかしの歌を歌いましょう!/園午前11時～11時30分 市松模様さんちゃく袋作り(有料)/園午後1時～2時

★10月29日(火) 健康ストレッチ体操/園午前10時～11時30分 競争体験などを語る会/園午後1時～4時30分 ガラスのペンダント作り(有料)/園午前10時～午後3時 お正月の祝い箸袋作り/園午前10時～午後3時

★10月30日(水) 本の展示/園午前10時～午後4時 おはなし会/園①午前11時30分～11時45分(乳幼児向け)②午後3時～4時 園暮対局/園午前10時～午後3時

★10月31日(木) ウクレレ演奏/園午前11時～正午 コーラス/園午後1時30分～2時30分 地域情報展/園午前10時～午後4時

★11月1日(金) 朗読/園午前10時～正午 コーラス/園午後1時～2時 ものづくり体験会/園午前10時～午後4時 かんたんパステル画&油絵体験/園午後1時～3時30分

★11月2日(土) お茶会(有料)/園午前10時～午後3時 ウクレレ演奏/園午前10時～午後0時30分 詩吟/園午後2時～3時 パーチメントのクリスマスカード作り(有料)/園午前11時～午後2時

★11月3日(祝) 朗読/園午前10時30分～午後0時30分 ゴスペル/園午後3時～4時 かんたんパステル画&油絵体験/園午前9時30分～正午 地元新鮮野菜頒布会/園午前10時～

喫茶コーナー(有料)

★10月27日(日)～11月3日(祝) 園午前11時～午後3時

園午後1時～午後3時

園午後1時～午後3時

青少年リーダー養成のためのジュニア・シニアリーダー講習会

①ジュニアリーダー(JL)講習会(中学生対象)「おでかけ」

学校を越えた仲間と一緒にオリエンテーリングを体験し、楽しみながら様々な技術を学び、チームワークを深めます。

園11月10日(日)午前9時30分～午後4時※雨天決行

園稲城南山(調布駅南口広場集合、京王相模原線稲城駅解散)

園オリエンテーリングとは、地図とコンパスを使って、地図に

示されたいくつかの地点を早く発見、通過し、ゴールするスポーツ(ゲーム)です

②シニアリーダー(SL)講習会(高校生対象)「行事の企画」小学生を対象とするク

リスマスの企画を通して、企画の方法や準備の手順などを楽しみながら学びます。

園11月10日(日)午前9時30分～午後4時 園教育会館3階301研修室

①②共に園無料※交通費など実費負担あり 園申込書(市内中・高等学校、社会教育課(教育会館1階)、各公民館・児童館などで配布、または市の園から印刷可)に必要

事項を記入し、事前に社会教育課または講習会当日に持参(講習会当日に持参する場

合は、要電話連絡)

園詳細は市の園をご覧ください 運営/調布市レクリエーション研究会

問合せ 社会教育課 園481-7490



講習会の様子

パソコン講座

◎簡単・便利! パワーポイントDE始めよう団体PR(全5回)

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

園10月29日～11月26日の毎週火曜日 園午後6時30分～8時30分

まちの話題

競輪選手が障害児通所支援事業所を訪問し 目録を寄贈しました

10月7日、京王閣などで活躍する若手競輪選手「京校会」のメンバー8人が、「アーリーバード」を訪問し、50万円の目録を寄贈しました。目録は、8人の選手たちが障害のある方々のために役立てて欲しいと、レース賞金の一部を1年間貯めたものです。

「アーリーバード」(多摩川5-7-4)は、平成25年1月に開所した障害児通所支援事業所で、発達障害のある子どもたちに放課後に通う場を提供し、療育を通じ子どもの成長を支援しています。

事業所代表の高橋氏は「いただいた寄付は、子どもたちの送迎用の車の購入費の一部として使わせていただきたいと思います」と話していました。



多摩川自然情報館まつり2013

園11月9日(土)午前10時～午後3時※雨天決行

園ゲーム・エコクラフト体験(多摩川の押し花

で小物作り、植物のつるでリース作りなど)、情報

館クイズ(景品あり)、いきものプールの生物

観察、わかば事業所(障害福祉施設)活動展示、

うさぎの飼育体験、あそびの広場(ボーリング、ゴム金魚すくい、射的、ど

うぶつ風船)、染地婦人会によるバザー、軽食販売(焼きそば・秘伝のおで

んなど)、都立神代植物公園植物多様性センター紹介コーナーなど

園無料※一部有料あり 園当日直接会場へ

●臨時休館のお知らせ 定期清掃のため、11月22日(土)は休館します。

問合せ 環境政策課 園481-7086

イベント・講座・講習会

緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会防災訓練

日10月26日(土)午後1時30分～3時30分
 所市立緑ヶ丘小学校校庭 図初期消火・煙体験、通報訓練、応急救護訓練(AEDの使用法)など 図ヘルメット(お持ちの方) 図当日直接会場へ

参加記念品あり 図緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会・田中☎03-3308-0052

富士見台地区協議会防災訓練

日11月10日(日)午前9時30分～午後0時55分
 所市立富士見台小学校校庭・体育館 図応急救護訓練(AEDの使用法)、災害時の生活方法の実地指導、通報訓練、煙体験、初期消火訓練など 図参加記念品あり 図富士見台地区協議会・竹口☎482-3012

地域総合防災訓練

日11月9日(土)午前9時～11時 所市立北ノ台小学校 図避難訓練、初期消火・応急救護・避難所体験、ポンプ車放水、炊き出し訓練(アルファ米試食)、子ども向けの日消防士体験など 図参加者全員に記念品贈呈。雨天時は内容を縮小して実施 図調布市自治会連合協議会 図北ノ台小学校区自治会 協力／調布市、調布消防署、調布警察署、市立北ノ台小学校ほか 図調布市自治会連合協議会・中嶋☎487-6142、総合防災安全課☎481-7346、協働推進課☎481-7036

市民活動特別講座「引き受けて考える社会を創る～互利的社会から考える新しいセーフティネットのかたち～」

人のつながりやコミュニティを膨らませるために、一人ひとりができることを皆さんと考える講座です。

日11月9日(土)午後1時30分～5時 所市民プラザあくろす3階あくろすホール 図和田敏明氏(ルーテル学院大学教授) 図申込み順100人 費1000円(資料代) 図市民活動支援センター☎443-1220 (協働推進課)

普通救命講習(AED講習)

日11月9日(土)午前9時～正午 所健康活動ひろば(布田5-46-1)2階健康活動室A・B 図市内在住・在勤・在学の方 図心肺蘇生法、AED取扱方法など(認定証交付) 図東京救急協会指導員、調布消防署員 図申込み順20人 費1400円(テキスト代。当日持参) 図日11月8日(金)までに電話で調布消防署☎486-0119へ (健康推進課)

ガーデニング講座「クリスマス寄せ植えリース」

日11月30日(土)午前10時～正午 所文化会館たづくり11階第2創作室 図市内在住・在勤の方 図瀧柳るみ子氏(有グリーンホビー役員) ※写真は実際の材料とは異なります 図10人(多数抽選) 費2000円(材料費) 図花の切れるはさみ、手袋、エプロン 図図はがきに「ガーデニング講座希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月31日(木)(必着)までに〒182-8511市役所緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送通知

東京緑化のための苗木即売会
 日11月4日(日)まで※雨天中止
 所午前10時～午後4時
 所都立神代植物公園正門前
 図東京緑化連盟・富澤☎487-6337 (緑と公園課)

白色申告の公開勉強会

日10月31日(木) 所午前10時～正午、午後2時～4時※各回同内容 所(公社)武蔵府中青色申告会会館(府中市本町4-15-22) 図武蔵府中税務署指導担当官 図各申込み順60人 費無料 図(公社)武蔵府中青色申告会 ☎042-362-8608 (市民税課)

学習グループ公開講座

◎CCD「英会話教室」
 日・所11月9日(土)・総合福祉センター団体室、23日(祝)・文化会館たづくり6階601会議室 図午後2時～4時 図井上セイリエン氏(英会話講師) 図申込み順10人 費200円(資料代) 図日11月5日(火)までに神尾☎090-5558-2537・Eccd@momo-mail.comへ
 ◎Eメールの会
 「食べることは、生き方を選ぶこと」日本人は縄文時代から穀物中心の食生活でした。玄米と野菜を食べることで、その人の生き方が変わっていきます。

日11月7日(木)午前10時～正午 所文化会館たづくり11階花木・百日紅 図尾形妃樺怜氏(穀物食料料理研究家、リマ・クッキングスクール主任講師) 図申込み順30人 費500円(資料代) 図日11月3日(祝)までに中島☎090-2310-9155・Ehideko31-sylvester@docomo.ne.jpへ (社会教育課)

①“外科医的”税理士による講座「事業承継・相続の税金入門」

自社株の価値が上がっている場合に抱えているリスクを再確認するとともに、今後の自社株対策を分かりやすく解説します。また相続税・贈与税の基本的な内容、近年の改正内容を説明します。

日11月8日(金)午後4時～6時 所堀 哲郎氏(フィナンソロビー税理士事務所所 堀 哲郎氏長、税理士) 図申込み順30人

②リーダーシップ養成講座「部下の能力を最大限に引き出すコミュニケーション術」

リーダーの役割と機能を認識し、そのために必要なリーダーシップとコミュニケーションスキル、部下指導のポイントを、現場で役立てるように実践を交えて講義します。

日11月12日(火)午後2時～5時 所西澤浩二氏(グローアップ教育センター代表) 図申込み順40人

①②共に所市民プラザあくろす3階あくろすホール 費無料 図産業振興課☎481-7185、または図「たましんBOBネット」から申込み 図たましん法人総合サービスBOB事務局☎042-389-1132

多様な働き方セミナー・労働相談会「知らないで損!？パート・契約社員で働く人の基礎知識」(全2回)

パート、契約社員で働くにあたって知っておきたい法制度や雇用保険、社会保険、税金について解説します。また、それぞれの制度を、いつ、どのように利用すればいいのかについても、分かりやすく解説します。2日目には、労働相談会も開催します。

日①11月15日(金)午後2時30分～4時30分 ②22日(金)午後1時30分～4時30分 所稲城市立iプラザ2階会議室(稲城市若葉台2-5-2) 図横山玲子氏(社会保険労務士) 図申込み順60人 費無料 図1歳以上就学前申込み順5人(日10月21日(月)～11月7日(木)に稲城市協働推進課☎042-378-2111内線583へ) 図東京都労働相談情報センター八王子事務所☎042-643-0278・図「TOKYOはたらくネット」(産業振興課)

児童館

緑ヶ丘児童館☎03-3309-0521

◎子育てひろば

①秋のファミリー・コンサート
 季節の歌やクラシック、アニメソングなどを木管五重奏でお楽しみください。
 日11月9日(土)午前11時～正午 図誰でも満アンサンブル「ブルミッシュ」

②親子で楽しむ絵本の世界

日11月14日(木)午前11時～正午 図乳幼児親子 図読み聞かせ、手遊び、絵本に興味を持てるようなお話 図山本早苗氏 図申込み順15組

③知っておきたい子どもの病気と予防

日11月19日(火)午後1時～2時 図乳幼児親子 図村上由加里氏(村上こどもクリニック院長) 図申込み順40組

①～③共に費無料

日10月22日(火)午前10時から直接または電話で児童館へ(日曜日、祝日を除く)

つつじヶ丘児童館☎482-6201

◎子育てひろば講座「乳幼児の事故防止」

日11月13日(水)午前10時30分～11時30分 図乳幼児と保護者 図彦坂康朗氏(L.S.F.A.-Children'sインストラクター) 図申込み順30組 費無料

日10月22日(火)午前10時から直接または電話で児童館へ(土・日曜日、祝日を除く)

青少年ステーションCAPS

CAPS国際交流「虹の架け橋」

中・高校生世代の青少年と外国の方の交流イベントです。食欲の秋をテーマに外国の方と一緒に団子を作りませんか。

日10月30日(水)午後4時30分～6時 図中・高校生世代の青少年 図申込み順10人 費無料 図エプロン、三角巾 図電話または直接CAPSへ

日10月26日(土)に団子作りの練習を実施

子ども家庭支援センターすこやか

エンゼル大学「離乳食講座(中期)」

“大人の食事からの取り分け”をテーマに調理の実演を交えながら学びます。

日11月12日(火)午後2時～3時30分 所市民プラザあくろす3階調理室 図市内在住で7～9か月のお子さんの保護者 図市立保育園栄養士 図20組(多数抽選)

日10月21日(月)午前9時～27日(日)午後5時に、電話または直接すこやかへ

サンデーコロパン

日11月24日(日)午前10時～11時30分(受付10時～) 所すこやかからっこルーム

図市内在住で平成24年11月1日～平成25年8月24日生まれのお子さんと保護者 図親子遊び、子育て情報の交換など 図30組(多数抽選)

図よだれかけ(表に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル

図往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、お子さんの性別、生年月日、電話番号を明記し、すこやか「サンデーコロパン」係へ。または未使用の官製はがきを持参し、直接すこやかまたはコロパンタ開催時に各会場へ。いずれも11月11日(月)まで(消印有効)

※11月13日(水)に抽選結果を発送予定

パパひろば「クリスマスリース作り」

日11月24日(日) 所午後1時～1時50分、2時10分～3時(各回同内容。開始時間の10分前から受付) 所すこやか会議室

図お子さんと父親または祖父 図各回当日先着25組

すこやかフリーマーケット

「ほんわか市」開催・出店者募集

日11月30日(土)午前10時～午後0時30分 所すこやか広場 図15組(多数抽選)

図販売スペース／約1.5畳 図出品内容／育児用品、衣類、玩具などの子ども用品のみ

日10月21日(月)午前9時～27日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ

男女共同参画推進センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用図あり ☎443-1213・☎443-1212・E:danjo@w2.city.chofu.tokyo.jp

「男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2014(平成26年6月)」説明会

講座・講演会、ワークショップ、パネル展示などを企画・実施して、日頃の活動で蓄えた力を発揮してみませんか。

日11月20日(水)午後2時30分～4時

所市民プラザあくろす3階研修室3

図男女平等・共同参画の推進に取り組む団体・グループ・サークル

図1歳以上就学前まで(要予約)

日11月15日(金)までに男女共同参画推進センターへ

市民法律講座「知っておきたい夫婦・親子の法律知識」

日11月30日(土)午後2時～4時

所市民プラザあくろす3階あくろすホール 図稲見秀登氏(弁護士)

図申込み順30人 費無料

図1歳以上就学前(要予約)

日10月22日(火)午前9時から電話・FAX・Eメールで男女共同参画推進センターへ

図東京三弁護士会

産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用図あり ☎443-1217・☎443-1218・E:industry@chofu-across.jp

ミニブルーム交流カフェ～創業をお考えの方、創業から間もない方～

日11月16日(土)午前10時～正午(受付9時30分～) 所市民プラザあくろす3階あくろすホール 図第1部 講演会「創業した先輩から学ぶ～クリエイティブ会社を経営するという、走りながら考えて、今だから分かること」、第2部 トークセッション(講師や参加者同士の情報交換の場です)

図本間義和氏(株MOTION代表取締役社長)

図申込み順20人 費無料

図多摩信用金庫、日本政策金融公庫、調布市 図調布市商工会

図図たましん事業支援センター(Winセンター) ☎0120-778-265・☎042-526-7793・図「ミニブルーム」

知らなきヤマズい! 経理基礎～創業者・創業準備者向け経理基礎セミナー～

簿記未経験の創業者にとって必要最低限の知識を学びます。

日11月9日(土)午前10時～午後4時30分(受付9時30分～) 所市民プラザあくろす3階研修室3

図白庄司英明氏(税理士) 白庄司英明氏

図申込み順20人 費1000円

図産業振興センター図の申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申込み

①経営改革相談会～如何なる経営課題も必ず解決できる～

日10月23日(水)正午～午後7時

相談員／菊地史郎氏(株式会社SPEC相談役) 図申込み順6人

②はじめの一步起業相談会

～いつかそのうち、から抜け出そう～

日10月28日(月)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員／老川多加子氏(中小企業診断士) 図申込み順6人

③創業経営相談会

日11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

所午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員／森田憲輝氏(課題解決プラットフォームTAMAコーディネーター) 図申込み順6人

④出前創業相談会

日11月11日(月)午後1時30分～4時30分

所市民ロビー(市役所2階)

相談員／飯田廣己氏(中小企業診断士) 図申込み順3人

⑤融資相談会

日11月14日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 図申込み順5人

①～⑤共に 相談時間／1人50分 費無料

図産業振興センター図の申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申込み



スポーツ

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●調和小プール

11月の休館日／11月11日(月)・25日(月)

開館時間／午前9時～午後8時30分

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第58回調布市民駅伝競走大会
練習走行会

☎①11月2日(土)②17日(日)③12月21日(土)④平成26年1月11日(土)⑤19日(日)⑥25日(土)※雨天決行 ☎午前10時～正午※③のみ午後1時～3時 ☎味の素スタジアムBlendy広場(西町376-3)※①③のみ味の素スタジアム西競技場 ☎大会参加者及び市内在住・在勤・在学の中学生以上 ☎西岡勝義(味の素スタジアムランナーズクラブ専属コーチ) ☎無料 ☎味の素スタジアムランナーズクラブ☎から申込みまたは直接ミズノスポーツラウンジαへ ☎詳細は味の素スタジアムランナーズクラブ☎へ ☎ミズノスポーツラウンジα ☎490-1400

●初心者ボウリングスクール(全6回)

①月曜日コース☎11月11日～12月16日
②火曜日コース☎11月5日～12月10日
③水曜日コース☎11月6日～12月11日
④木曜日コース☎11月7日～12月12日
⑤金曜日コース☎11月1日～12月27日(11月15日、12月13日・20日を除く)
⑥土曜日コース☎11月2日～12月28日(11月23日、12月14日・21日を除く)
☎①③午後6時30分～8時②⑤午前10時30分～正午④⑥午後2時～3時30分
☎調布スポーツセンター(菊野台1-34-1) ☎調布スポーツセンター専属インストラクター ☎5000円(初回持参)
☎調布市ボウリング連盟(調布スポーツセンター内) ☎487-2211

●太極拳講習会

☎11月4日(休)午前10時～午後3時30分 ☎西調布体育館
☎太極拳用法(推手)※太極拳経験のない方でも参加可 ☎調布市武術太極拳連盟指導員 ☎1000円 ☎調布市FAXに住所、氏名、電話番号を明記し、11月3日(祝)までに(有)シブカワ内 太極拳連盟事務局☎488-2281・☎488-2035へ

使用時間／入場から2時間30分
☎大人400円、小・中学生150円、市内在住の65歳以上200円
☎水泳帽子(必須)
☎学校が使用する日は、利用できない時間もあります。詳細は市の☎や現地受付でご確認ください

総合体育館

●11月のスクール

①バドミントン
☎11月5日(火)・12日(火) ☎午前9時45分～11時45分 ☎当日先着22人

②バレーボール
☎11月6日(水)・13日(水)
☎午前9時30分～11時45分
☎当日先着30人

③サンデースイミング
☎11月3日～17日の毎週日曜日
☎午前10時～正午 ☎当日先着30人
④～⑥共に☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) ☎1回500円

●11月のプログラム

①さわやかアクアピクス
☎11月1日～15日の毎週火・金曜日
☎午後2時～3時 ☎40人

②ボルトトレーニング
☎11月1日～15日の毎週金曜日
☎午後3時～4時30分 ☎40人

③水中ウォーキング ☎11月6日(水)・7日(木)・11日(月)・13日(水)・14日(木) ☎月曜日／午前9時10分～9時40分、水・木曜日／午前9時20分～9時50分

④チェアエクササイズ ☎11月6日(水)・13日(水) ☎午後0時15分～1時30分 ☎100人

⑤にこにこ体操 ☎11月6日(水)・13日(水) ☎午後1時45分～2時45分 ☎100人

⑥水中運動 ☎11月6日(水)・13日(水) ☎午後2時～3時

⑦ステップトレーニング ☎11月11日(月)午後1時～2時30分 ☎40人

⑧体幹バランス ☎11月11日(月)午後3時～4時30分 ☎50人

⑨スイム練習会 ☎11月11日(月)午後7時～8時 ☎水泳中・上級者

①③⑥⑨共に☎水着、水泳帽子 ☎③⑥⑨は人数制限の場合あり

②④⑤⑦⑧共に☎運動着、室内用シューズ

①～⑨共に☎1回400円 ☎当日直接会場へ(先着順)

健康

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階 ☎441-6100

●健(検)診の案内を発送します

【11月に誕生日を迎える75歳以上の方】
健(検)診の種類／胃がん・大腸がん・結核・後期高齢者

●12月のお子さんの健診

健診名	対象	備考
3～4か月児	平成25年8月生まれ	日程・持ち物などは、11月末までに郵送するお知らせでご確認ください
1歳6か月児	平成24年5月生まれ	
3歳児	平成22年11月生まれ	

☎保健センター1階 ☎指定日以外の受診を希望する方は、電話予約が必要です
☎電話で健康推進課☎441-6081へ

●食事なんでも相談室(栄養相談)

☎11月6日(水)午後 ☎保健センター1階
☎申込み順6人 ☎医療機関で治療中の方はお問い合わせください
☎☎電話で健康推進課☎441-6082へ

●準備はい～い?もうすぐ1年生!(全3回)

元気な1年生を目指して親子で楽しく学びませんか。

☎①11月18日(月)②20日(水)③27日(水) ☎時・☎①午前・保護者のみ②③午後2時30分～4時・子と保護者 ☎健康活動ひろば ☎平成26年4月に小学1年生になる幼児と保護者 ☎小学校生活に向けた親子のできる準備、生活リズムの整え方、

体力づくり、食事についてなど ☎申込み順20組 ☎未就学児の弟妹申込み順15人 ☎10月23日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ

●わくわく育児教室

「赤ちゃん生活ステップアップ」編

☎11月19日(火)午後1時20分～3時 ☎保健センター2階 ☎平成25年5～7月生まれの乳児と保護者 ☎子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など ☎申込み順40組 ☎10月23日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●もうすぐママ・パパ教室(全4回)

☎保健センター2・3階、子ども家庭支援センターすこやか ☎初めて出産を迎える妊娠16～27週の方(就労中の方は妊娠31週まで) ☎妊娠中の生活の話、グループ交流、体験学習など ☎申込み順40人 ☎☎電話で健康推進課☎441-6081へ

●「こんにちは赤ちゃん訪問」をご存知ですか?

市内在住の生後4か月までの乳児のいる全てのご家庭を、助産師・保健師・看護師が訪問しています。母子健康手帳交付と一緒にお渡ししている「母と子の保健バッグ」の中の、出生通知票「わが家の赤ちゃんお知らせはがき」を忘れずにご投函ください。
☎無料 ☎詳細は市の☎をご覧ください



小児用肺炎球菌予防接種のワクチンが変更されます

11月1日(金)から小児用肺炎球菌予防接種(定期接種)に用いるワクチンが従来の「沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン」から「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」に変更されます。これにより、従来よりも多くの種類の菌に対する予防効果が期待できると考えられています。同日以降、定期接種として使用できるのは13価ワクチンのみです。途中まで7価ワクチンで接種している方は、残りの接種を13価ワクチンで接種してください。
なお、定期接種で定められた回数の7価ワクチンを全て接種している方は、定期接種として13価ワクチンを接種することはできませんので、ご注意ください(8週間の間隔をおいて、任意接種(自費)で行うことは可能です)。
※具体的な接種スケジュールについては、市の☎をご覧ください

がんを知る展

「第31回調布市民スポーツまつり2013 in 味スタ」で、「がん」に関するパネル展示を行います。がんについてのクイズ(景品あり)もあります。
☎11月2日(土)午前9時30分～午後3時
☎味の素スタジアムコンコースエリア ☎無料

公・私立保育園が実施する地域交流事業を紹介します

皐月保育園☎482-2323

●お芋ほりに行こう
☎10月28日(月)午前10時～ ☎10組
保恵学園保育所☎498-2002

●クリスマスリースを作ろう

☎11月8日(金)午前10時～ ☎5組
八雲台保育園☎486-9143

☎☎10月22日(火)／マジックショー(要申込み)、11月19日(火)／室内遊びと身体測定 ☎午前10時～

緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605

☎☎①10月22日(火)／芋掘り②11月2日(土)・9日(土)・16日(土)／あそびの広場③11月16日(土)／子育てサロン ①☎10組 ☎300円②☎午前11時～午後2時③要申込み
子供の家こすずめ保育園分園☎490-0415

●ブレイルームであそぼう

☎毎週火・木曜日 ☎午前9時30分～11時30分 ☎要初回登録
双葉保育園☎485-6651

●一緒においもほり ☎10月29日(火)午前10時～ ☎10組 ☎300円

オリンピック保育園☎0120-820-323

●講演会「お話で遊ぼう・大人のための語り」 ☎11月9日(土)午前10時～ ☎藤田浩子氏 ☎30人 ☎あり

●ブレイルームひだまり ☎11月7日(木)・21日(木) ☎午前10時～正午

●出前保育やまもも ☎10月28日(月)午前10時30分～ ☎調布ヶ丘児童館

二葉くすのき保育園☎487-8309

●くすのき広場 ☎11月21日(木)午前10時～11時30分 ☎10組

みゆき保育園☎488-8860

☎☎☎毎週月・水・金曜日／午前9時30分～正午／園庭開放、11月6日(水)／午前11時～(予定)／11月誕生日会

ときわぎ園領保育園☎03-5438-2115

●ベビーマッサージ
☎11月7日(木)・8日(金) ☎午前10時～11時 ☎6か月以下 ☎各日6組

調布クオレ保育園☎481-8731

●10月誕生会(要申込み)

☎10月24日(木)午前10時～11時
☎10月生まれ ☎給食あり(3組300円)
調布なないろ保育園☎444-3901

●赤ちゃん整体(要申込み) ☎11月9日

(土)午前10時～11時30分 ☎2歳以下
調布城山保育園☎452-9496(要申込み)

●公園で遊ぼう ☎10月31日(木)、11月7日(木)・21日(木)

☎午前10時～ ☎柴崎公園
●誕生会 ☎11月12日(火)

●保育園で遊ぼう会 ☎11月14日(木)

エンゼルスー☎480-8010

●11月誕生会 ☎11月20日(水)午前9時



50分～ ☎11月生まれ ☎2組

にじいろ保育園柴崎☎426-9673

●園庭遊びと身体測定

☎10月25日(金)午前10時～11時 ☎5組
多摩川保育園☎483-4667

☎☎10月25日(金)／やきいもレストラン・園庭開放、11月8日(金)／育児講座「絵本の選び方」

☎午前10時～11時
小学館アカデミーちようふ保育園☎490-6080

●身体測定 ☎10月31日(木)午前10時～11時 ☎10組(園で申込み)

上布田保育園☎482-2564(要申込み)

●乳児食体験 ☎10月24日(木)午前10時30分～ ☎平成22年4月～24年3月生まれ

深大寺保育園☎485-2828

●焼き芋☎11月14日(木)午前10時～☎10組

ひまわり保育園☎481-7107

●給食さんに聞いてみよう

☎11月14日(木)午前9時45分～ ☎2歳以下 ☎6組 ☎給食試食あり

下布田保育園☎481-7668(要申込み)

☎☎☎①11月7日(木)／リズム遊びなど②20日(水)／新聞遊び ☎午前10時～

仙川保育園☎03-3300-1055(要申込み)

●仲良しひろば・遊んで食べよう ☎10月22日(火)、11月5日(火)・22日(金) ☎午前10時～正午 ☎給食あり(4組300円)



●スマイルランチ ☎11月12日(火) ☎50歳以上 ☎4人 ☎300円

金子保育園☎483-4410(要申込み)

①お絵かき②園庭遊び ☎①10月23日(水)②11月6日(水) ☎午前9時50分～ ☎給食あり(3歳まで5組。300円)

第五保育園☎484-2200(要申込み)

☎☎☎①10月30日(水)／園庭遊びと給食体験②11月6日(水)／リズム遊び③20日(水)／園庭遊び ☎午前10時～①☎5組 ☎300円

上石原保育園☎484-0234(要申込み)

●保育園体験ツアー ☎10月29日(火)午前9時30分～ ☎給食あり(300円)

神代保育園☎485-3103(要申込み)

①園庭遊び②ごっこ遊び ☎①11月6日(水)②20日(水) ☎午前9時50分～10時50分

宮の下保育園☎486-5682

●園庭遊び ☎11月5日(火)・20日(水)※雨天中止 ☎午前10時～

富士見保育園☎481-7671

☎☎☎①10月31日(木)午前10時15分～／簡単手作りおやつ紹介、給食体験②11月6日(水)午前10時～正午／ケガや病気の対応・給食体験 ☎①10組②5組 ☎①300円

東部保育園☎03-3307-2081(要申込み)

①戸外遊び・給食体験②運動遊び③野菜スタンプ

☎①10月24日(木)②11月7日(木)③20日(水)

→申込み・問合せは10月21日(月)からの月～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時に各保育園へお願いします。特に記載がない場合、参加費は無料、定員がある場合は要申込み(申込み順)です。なお、車での来場はご遠慮ください。※詳細は各保育園へお問い合わせください

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●野口家資料展～橘屋一家のモノ語り～
野口家は、上飛田給村の村役人を務める傍ら、布田五宿地域の露店商集団「橘屋一家」の帳元を務めてきました。平成23年に、市の有形文化財に指定された資料を初公開し、地域の人々の暮らしを支えてきた「橘屋一家」の営みを紹介します。
㊟11月17日(日)まで
◎展示関連講演会「野口家資料にみる布田五宿の香具師集団」
㊟10月27日(日)午後2時～4時（1時30分開場） ㊟教育会館3階301・302研修室

展示資料紹介 布多天神の狛犬

個人営業の小売店に限られた存在でスーパーもなかった時代には、ほとんどの家庭が、定期的に開かれる市で生活必需品を買い求めています。
布田五宿地域の総鎮守布多天神社で、毎月25日に開かれる市は、「五宿の天神がなければ、盆も正月も来ない」といわれたほど、地域の人々の暮らしを支える存在でした。神社の本殿前に建つ1対の狛犬は、寛政8（1796）年に氏子中と惣商人中によって奉納されたもので、18世紀に遡る天神の市の歴史を示しています。
文政6（1823）年、幕府の役人として多摩川を視察した大田南畝（幕臣。江戸後期の狂歌師、戯作者）は、2月25日に布多天神に参詣し、市のにぎわいを「けふは二月廿五日なれば男女共むらかれ行て、社のうち賑はゝし、小間物うるみせ、箆籬（竹製のかご、ざる）うるものまで所せく、社かたへには古き衣服などとりちらしてひさぐさま市たつ日のごとし」と『調布日記』に書き留めています。



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入館料／大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●秋の特別展
「画道精進～椿 貞雄と実篤～」
～船橋市・清川コレクションを中心に～
船橋市の協力のもと、清川家が代々収集してきたコレクションから椿 貞雄の作品を中心に展示し、彼の画業を辿るとともに、清川コレクションを紹介します。
併せて、10歳年上の実篤を親のように慕ってきた、椿と実篤の交友も紹介します。
㊟10月26日(土)～12月1日(日)
●展示室休室日 ㊟10月25日(金)まで
●閲覧室休室日 ㊟10月30日(水)・31日(木)
●旧実篤邸内部公開日
㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は窓越しに見学可
●ボランティアガイド
㊟10月27日(日)※荒天中止
㊟午後1時～3時の間で随時（最終受付

八木橋伸浩氏（玉川大学教授）
㊟申込み順70人 ㊟無料
㊟電話で郷土博物館へ

●歴史散歩「甲州路を行く」
近藤勇にゆかりのある山梨県甲州市勝沼町の大善寺、江戸時代に幕府へ薬用植物を納めていた重要文化財旧高野家住宅「甘草屋敷」、武田信玄の菩提寺である恵林寺を見学し、甲州街道とその周辺の歴史と文化を学びます。
㊟11月8日(金)午前8時35分～午後5時
㊟午前8時35分（市役所西側道路）
交通／市のバス
㊟市内在住の方 ㊟38人（多数抽選）
㊟2800円（保険・拝観料、昼食代）
㊟往復はがき（1枚2人まで）に、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、10月28日(月)（必着）までに郷土博物館へ

展示資料紹介 布多天神の狛犬

個人営業の小売店に限られた存在でスーパーもなかった時代には、ほとんどの家庭が、定期的に開かれる市で生活必需品を買い求めています。
布田五宿地域の総鎮守布多天神社で、毎月25日に開かれる市は、「五宿の天神がなければ、盆も正月も来ない」といわれたほど、地域の人々の暮らしを支える存在でした。神社の本殿前に建つ1対の狛犬は、寛政8（1796）年に氏子中と惣商人中によって奉納されたもので、18世紀に遡る天神の市の歴史を示しています。
文政6（1823）年、幕府の役人として多摩川を視察した大田南畝（幕臣。江戸後期の狂歌師、戯作者）は、2月25日に布多天神に参詣し、市のにぎわいを「けふは二月廿五日なれば男女共むらかれ行て、社のうち賑はゝし、小間物うるみせ、箆籬（竹製のかご、ざる）うるものまで所せく、社かたへには古き衣服などとりちらしてひさぐさま市たつ日のごとし」と『調布日記』に書き留めています。



は2時30分まで） ㊟個人もしくは5人までのグループ ㊟旧実篤邸・公園の見どころなどを、各グループに1人のガイドボランティアが約30～40分で案内
㊟無料 ㊟当日、記念館・公園受付もしくはガイドへ直接申込み
●移動展「昭和の生活を彩った「懐かしの実篤グッズ」展」
昭和30年代から40年代にかけて、様々な商品に実篤の書画が使用され、広く世に出回りました。今回の移動展では、顧みられることの少ない実篤グッズを特集し、これほど広く親しまれた実篤の書画の魅力とは何かを見直します。
㊟11月10日(日)まで※10月28日(月)・29日(火)は休館 ㊟文化会館たづくり1階展示室
㊟移動展ギャラリートークを10月27日(日)午後1時30分～2時30分開催
●淡彩画ワークショップ
～実篤のように絵を描こう～
㊟11月4日(休)午後1時30分～3時
㊟文化会館たづくり11階第二創作室
㊟田尾明敏氏（NPO法人美術研究センター理事） ㊟24人（小・中学生優先）
㊟525円(画材費) ㊟10月22日(火)（必着）
●秋の自然観察会
㊟11月23日(祝)午前10時～午後3時※小雨決行 ㊟実篤公園と周辺緑地 ㊟富田広氏（自然観察指導者） ㊟20人（初めての方優先） ㊟1050円（保険料、教材

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と10・11月の休館日

	開館時間	休 館 日
中 央 図 書 館	午前9時～午後8時30分	10月28日(月)・29日(火) 11月25日(月)・26日(火)
分 館	午前9時～午後5時 4～9月の水・金曜日は午後6時まで	10月21日(月)・28日(月)・29日(火) 11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)

●図書館利用者懇談会
より役立つ魅力的な図書館にしていけるために、皆さんのご意見・ご要望をお聞かせください。テーマは「図書館で元気になる！」です。講座「がん検診、受けていますか？」などがあります。
㊟・㊟①11月21日(木)・文化会館たづくり10階1002学習室②28日(木)・佐須分館
㊟午後2時～4時
㊟申込み順①40人②10人 ㊟各図書館へ

●読書週間「本と旅する 本を旅する」
10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間です。
読書の秋、この機会にぜひ図書館をご利用ください。
●就労関連情報の展示コーナーを設置しています
中央図書館5階にある就労支援コーナーは、産業振興課と連携し、雇用・就業の支援のための情報を集めているコーナーです。ハローワークや東京しごとセンターのパンフレットやチラシ、就労に役立つセミナーや説明会などの案内や、求人情報も配布しています。
また、5階参考図書室内にはビジネス・仕事支援コーナーもありますのでご活

用ください。

●子どもの本に親しむ会
自作の小道具や福島弁で子どもたちにお話の語り手をしてきた講師は「お話おばさん」として親しまれています。長年の経験に基づいたお話の魅力を語っていただきます。
㊟11月21日(木)午前10時～11時45分 ㊟文化会館たづくり12階大会議場 ㊟子どもと楽しむお話の世界
㊟藤田浩子氏（語り手、幼児教育者） ㊟申込み順200人 ㊟無料 ㊟2歳以上就学前まで20人（市内在住の方優先） ㊟電話で中央図書館へ（受付午前9時～午後5時）

●本の汚れなどに困っています
図書館の本は皆さんの財産です。汚損、破損、紛失があり、その本の貸出ができなくなってしまう場合、弁償していただくことがあります。雨などで濡れてしまった本も弁償の対象になります。
図書館の本を汚損、破損、紛失してしまった場合は、カウンターの職員へお伝えください。また、本の汚れや破れについてカウンターで確認をさせていただくことがありますのでご了承ください。

共 催 事 業

●文芸講演会「自著『歌舞伎座界隈』を語る～心の柱・東京下町の今と昔～」
敗戦後、「日本占領下」に育った少年の目に映る、エロスとビューリタニズムの狭間に浮かぶ幻影。東京下町ゆかりの作家、谷崎潤一郎、池波正太郎、三島由紀夫らについても語ります。
㊟10月30日(水)午後2時～4時 ㊟文化会館たづくり12階大会議場
㊟藤田三男氏（元編集者）
㊟当日先着200人 ㊟無料 ㊟藤田三男氏
㊟中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（受付午前9時～午後5時）

日本語で話そう会～外国人のスピーチと国際交流の楽しいひと時を～

ボランティアの支援を受けて日本語学習をしている外国人が、文化・習慣の違いによる来日時の戸惑いや日本への理解、失敗談などをテーマにスピーチをします。また、参加している外国人などと、楽しいクイズと懇談で国際交流を深めます。
㊟11月16日(土)午後1時～4時（0時30分開場） ㊟文化会館たづくり12階大会議場
㊟市内在住・在勤・在学の中学生以上 ㊟申込み順30人 ㊟無料 ㊟11月5日(火)までに電話で調布市国際交流協会事務局へ（日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日（10月28日(月)・29日(火)）を除く）
問合せ 調布市国際交流協会事務局☎441-6195 （生涯学習交流推進課）

都立神代植物公園「秋のバラフェスタ」

㊟11月4日(休)まで※10月28日(月)は休園 ㊟午前9時30分～午後5時（入園は4時まで。10月27日(日)までは、平日は8時30分～、土・日曜日は8時～開園）
㊟都立神代植物公園（深大寺元町5-31-10） ㊟バラのカフェテラス、ばら園コンサートなど※詳細はお問い合わせください ㊟一般500円、65歳以上250円、中学生200円※小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料
問合せ 都立神代植物公園サービスセンター☎483-2300

費ほか） ㊟11月9日(土)（必着）
●A●共に往復はがきに行事名、応募者全員（1枚で2人まで）の住所、氏名（ふ

広告の欄

掲載の申込み／㈱ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インベリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

介護、医療業界の就職に有利、家族介護にも役立ちます
東京都指定研修講座 教育訓練給付指定講座

介護職員初任者研修講座（受講生募集）

ホームヘルパー2級が「介護職員初任者研修」に変わりました
●短期集中コース（毎月開講）
自宅学習しながら平日週3回程度通学することで最短1ヶ月で資格取得できるコース
・平成25年11月18日（月）～12月20日（金）
●平日コース、土曜コース
自宅学習しながら平日週2回もしくは土曜週1回通学することで2ヶ月～3ヶ月程度で資格取得できるコース
お問い合わせ・資料請求先
株式会社クリエ クリエ福祉アカデミー
調布市小島町1-35-8スリジェビル4階 ㊟就職支援も充実
調布駅北口徒歩2分、ハルコ裏 mail: info@orie-re.co.jp
☎042-427-5315 http://orie-hukushi.com
webでもご確認いただけます！ クリエ福祉 検索

地域密着がモットーです
“タクシー”のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
＝ヨールセシタ＝
☎042-486-9311

乗務員募集中 まずは、地元で働きませんか？
イースタンモーターズ調布(株) 調布営業所
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市国領町7-32-1 http://www.eastern-group.co.jp

各種リフォーム承ります！
外壁・屋根塗装 日本ペイント
◇キッチン・浴室・洗面台・トイレ
◇太陽光発電システム・オール電化
◇インテリア ◇エクステリア
◇屋根の葺き替え ◇給湯器
◇増改築・間取り変更・耐震リフォーム

リフォームプラザ 見積り無料！
一級建築士事務所
調布支店 東京都調布市下石原1-43-7
0120-27-1401

調布一筋 35年
水漏れ
つまり
水のトラブル
水まわりリフォーム

(株)あかつき設備
TEL 042-482-8632
FAX 042-482-8532
調布市上石原1-29-1
E-mail:will-akatsuki@celery.ocn.ne.jp

11月の休日診療当番医・相談案内



診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時
※医療機関は変更となることがあります。診療時間も
含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
図健康推進課☎441－6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電 話
11月3日(祝)	国領浦野皮膚科(皮) 柴崎ファミリークリニック(内・整外・外・小・皮) わかば町クリニック(内・消・循・胃腸) 石川歯科医院	国領町4-8-1プラザパレット2階 ☎441-6950 菊野台2-23-3パールハイツ柴崎2階 ☎440-3545 若葉町2-1-6仙川セントラルパレス1階 ☎03-5313-3331 入間町1-42-35 ☎03-3300-8241
4日(休)	仙川皮フ科クリニック(皮・アレルギー) 石川こどもクリニック(小・内・アレルギー) 菅間医院(内・外・消) こまむら歯科クリニック	仙川町1-8-1 ☎03-3309-4082 西つづじヶ丘4-15-6ビラ・サルーテ105 ☎440-7181 小島町1-24-5 ☎482-8830 上石原1-25-13 ☎482-3048
10日(日)	田平産婦人科医院(産婦) やまぐち小児科(小) 河合クリニック(精・心内) ささき歯科	西つづじヶ丘3-21-5 ☎483-3437 仙川町3-9-7エテルノ上原ビル103 ☎03-5314-3800 小島町2-45-21早ビル2階 ☎488-5432 菊野台1-20-2ピュアライフ第2 2階 ☎489-6480
17日(日)	古沢眼科(眼) 村上こどもクリニック(小・アレルギー・内) にゅうむら医院(内・胃腸・外) 天神通り歯科	布田1-36-8真光書店ビル3・4階 ☎484-0002 仙川町3-7-15 ☎03-3300-4633 布田2-16-2ステックス2階 ☎443-6586 布田1-3-1 ☎480-8233
23日(祝)	高坂皮膚科(皮) 小林内科(内・小) つつじヶ丘クリニック(胃腸・内・外) 横山歯科医院	飛田給1-27-3吉野ビル1階A ☎486-8915 上石原2-30-22 ☎482-8623 西つづじヶ丘1-2-1 ☎499-8220 柴崎2-37-18 ☎483-9910
24日(日)	そわ整形外科(整外・リハビリ・リウマチ) くしやまクリニック(内・小・循) おぎもと内科クリニック(内) 仲島医院歯科	布田1-36-8真光書店ビル2階 ☎443-8550 仙川町1-11-2 ☎03-5313-5151 国領町2-13-8 ☎489-6658 若葉町1-27-5 ☎03-3300-0755

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

国土・日曜日、祝日、年末年始

午後8時～11時（受付は10時45分まで）

所調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）

図内科小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が異なり
ますので、必ず電話連絡のうえお越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

国月～金曜日（祝日・病院が指定した日を除く）

午後7時～10時（受付は9時30分まで）

所東京慈恵会医科大学附属第三病院内

狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

図小児科 ※必ず電話連絡のうえお越しください

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

調布消防署

☎486-0119

救急相談センター

☎ # 7119
※ダイヤル回線からは、☎042-521-2323
（消防庁テレホンサービス）へ

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎03-5272-0303
図「東京都医療機関ひまわり」
携帯版図
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

調布市の世帯数と人口（平成25年10月1日現在）

		日本人			外国人		総数	対前月増減数
		日本人	外国人	総数				
世帯数		109,187	1,665	110,852			△12	
人口	男	108,617	1,616	110,233			△28	
	女	111,907	1,886	113,793			61	
計		220,524	3,502	224,026			33	

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は、10月31日(木)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。
なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストア及び携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、ご連絡ください。 図納税課(市役所3階) ☎481－7214～20

名 称	内 容	相談員	日 程	時間など
総合相談日	不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する相談を同時に行います	有資格者	15日(金)	午後1時～4時 相談は先着順 ※受付は3時まで
※予約制	法律	弁護士	9日(土)	午前9時～午後1時 図8人
	相続等の書類作成	行政書士	1日(金)・5日(火)・8日(金) 12日(火)・15日(金)・19日(火) 22日(金)・26日(火)・29日(金)	午後1時～5時 図16人 (8日(金)は8人)
	心	専門相談員	7日(木)・14日(木)・21日(木) 28日(木)	午後1時～4時 図3人
	交通事故	専門相談員／弁護士	6日(水)・13日(水)・20日(水) 27日(水)	午後1時～4時 図4人
人権身の上	日常生活における人権侵害問題に関する相談	人権擁護委員	27日(水)	午後1時～4時 相談は先着順 ※受付は3時まで
市政・行政	市の仕事全般及び官公署などに対する意見、要望などに関する相談	行政相談委員	13日(水)	
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題に関する相談	専門相談員	11日(月)・18日(月)・25日(月)	
心配ごと	日常生活における心配ごと、悩みごとに関する相談	民生児童委員	7日(木)・14日(木)・21日(木) 28日(木)	
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約などに関する相談	宅地建物取引主任者	1日(金)・8日(金)・15日(金) 22日(金)・29日(金)	
登記	不動産の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更などの登記に関する相談	司法書士	1日(金)・15日(金)	
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険・解雇などの労働に関する相談	社会保険労務士	26日(火)	午後1時～4時 相談は先着順 ※受付は3時まで
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税などに関する相談	税理士	15日(金)	
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記などに関する相談	土地家屋調査士	15日(金)	
マンション管理	マンション管理(騒音、ペット、駐車場)、理事会、組合運営などに関する相談	マンション管理士	14日(木)	
※法律相談、相続等の書類作成相談は、相談日の1週間前(祝日に当たる場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談は1週間前の金曜日)の午前9時から予約受付開始。心の相談、交通事故相談は、随時予約(各相談とも先着順)				
所市民相談課(市役所2階) 予約・問合せ／市民相談課☎481-7032 ◎相談は全て無料です				

市政に対するご意見やアイデアをお寄せください
E-mail001@city.chofu.tokyo.jp 図 441-1199

創業・経営・職業相談
○創業・経営相談(予約制) 国月～土曜日(第3月曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時※水・金曜日は8時まで 所図産業振興センター(市民プラザあくろす3階)☎443-1217
○職業相談・職業紹介 国月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 所図ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場☎480-8103
○ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 国月・火曜日、木～土曜日(祝日を除く)午前10時～午後6時 図15～39歳 所図ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす3階)☎444-7975

子育て相談
○すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 図午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用☎481-7731(匿名可) ※土・日曜日、祝日の面談あり(要予約) 所子ども家庭支援センターすこやか
○ひとり親相談 国月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 専用☎481-7095 所子ども家庭課(市役所3階)
○育児相談 所図私立オリンピア保育園 図・図0120-820-323 国月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 所各公立保育園 国月～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時 図各公立保育園または子ども政策課☎481-7132
○子育てひろば(子育て相談) 国月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 所各児童館 図各児童館または児童青少年課☎481-7536
○子どもの発達に関する相談(予約制) 国月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時 所図子ども発達センター 専用☎486-3200

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)
○すこやか虐待防止ホットライン 図0120-087-358 図午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
○多摩児童相談所☎042-372-5600 国月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
○東京都児童相談センター☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
教育相談(お子さんの発達・性格・進路・いじめなど)
○来所相談☎481-7633
○電話(ファックス)相談(匿名可) ☎481-7777 図499-1616
○就学相談☎481-7634(心身に障害のあるお子さんの就学・転学・通級指導学級入級相談) 国月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時 所図教育相談所(教育会館6階)☎481-7633
○東京都いじめ相談ホットライン☎03-5331-8288(24時間)

オンブズマン相談室をご利用ください
市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。 国第1～4水曜日(祝日を除く)午後1時～5時 所図オンブズマン相談室(市役所2階)☎481-7418
税 務 相 談(予約制)
国木曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時 所図東京税理士会武蔵府中支部 (小島町1-34-1エクレール調布3階)☎488-5550
消費生活相談(契約トラブル、生活知識など)
国月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分 所図消費生活相談室(市役所8階) 専用☎481-7034
男女共同参画推進センター相談室(予約制)
○女性の生きかた相談 国第1～4木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後4時 (第3木曜日は5時まで)
○女性のための法律相談 国第2・3火曜日午前10時～午後0時15分 第4火曜日午後4時10分～7時
○女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 国第4水曜日午後2時～5時
○女性のための仕事&生活サポート相談 国第4月曜日午前10時～午後4時 図相談日は祝日を除きます 所図男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213 図1歳以上就学前(予約制)
配偶者暴力相談支援センター(電話相談)
○東京ウィメンズプラザ☎03-5467-2455 国毎日午前9時～午後9時
福祉・高齢者相談
○地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 国月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時 (緊急電話相談は24時間体制) ※土・日曜日、祝日は各センターにより異なります 所図地域包括支援センター
はなみずき ☎441-5763 ちょうふの里☎441-6655 せいじゅ ☎483-1358 ちょうふ花園☎484-2285 調布八雲苑 ☎484-8011 至誠しばさき☎488-1300 ときわぎ国領☎050-5540-0860 ゆうあい ☎481-4973 つつじヶ丘☎03-5315-5400 仙川 ☎03-5314-0030
○高齢者福祉相談 国月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 所図高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)
調布市社会福祉協議会 専用☎481-5111 国月～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時