



PUBLIC INFORMATION CHOFU No.1496

みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報 ちよふぶ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成26年
2014

9 / 5

CONTENTS（主な内容）

行政評価結果の公表	2
パブリック・コメント手続	2
来春 小・中学校へ入学する方へ	3
平成26年度 臨時職員登録者募集	3
9月は東京都の自殺対策強化月間	5
秋の予防接種	6・7

「市報ちよふぶ」は市内全戸に配布しています

災害情報は調布FM83.8MHzで

平成26年度調布市

敬老会

場 所 グリーンホール大ホール

内 容 式典、老人クラブの活動発表、
「母さん助けて詐欺」防止寸劇、
ものまね歌謡ショー（後川清、一木ひろし）

※当日は、老人クラブのサークル活動を
小ホールで体験することができます

対 象 75歳以上の方（昭和14年9月30日までに生まれた方）

※対象の方には8月中旬にご案内を郵送しています

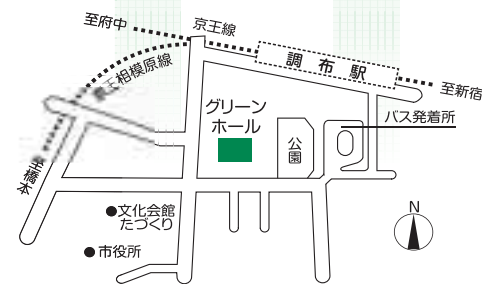
※混雑が予想されますので、付き添いの方のホール内への入場はご遠慮願います



後川清



一木ひろし



午 前 の 部

午前10時～正午
（9時30分開場）

対象地域 布田、国領町、染地、佐須町、柴崎、
菊野台、仙川町、調布ヶ丘、深大寺元町、
深大寺東町、八雲台

午 後 の 部

午後2時～4時
（1時30分開場）

対象地域 飛田給、上石原、富士見町、下石原、小島町、多摩川、
東つつじヶ丘、西つつじヶ丘、入間町、緑ヶ丘、
野水、西町、若葉町、深大寺北町、深大寺南町

※悪天候で開催が変更になる場合がありますので、あらかじめご注意ください。変更の場合は市のHPでお知らせします

問合せ／高齢者支援室 ☎481-7150

百歳訪問

市長が市内の新たに百歳になられた方（大正2年10月1日～大正3年9月30日生）と最長寿の方を表敬訪問し、長寿をお祝します。

日9月13日（土）

※対象の方にはご案内を郵送しています



健康チェック（無料）

日9月15日（祝）

午前11時～午後2時（受付終了）

所グリーンホール小ホール

所市内在住の方（年齢は問いません）

内身長・体重・血圧・骨密度測定、
看護・栄養相談など

所東京都看護協会多摩南地区支部



ワンコイン入浴券の配付

所市内在住の70歳以上で配付場所まで取りに来ることができる方

日9月14日（日）～20日（土）のいずれか1日1回、市内の公衆浴場で利用できるワンコイン入浴券を配付 所寿湯（菊野台2）、神代湯（菊野台1）、梅の湯（深大寺東町6）、深大湯（深大寺北町6）、鶴の湯（下石原1）

所申込み順600人 費100円（利用時に公衆浴場へ支払い）

※ワンコイン入浴券を持参していない方は、100円での入浴はできません

日9月5日（金）から直接高齢者支援室（市役所2階）へ（所保険証など本人確認のできるもの・印鑑（代理人不可） 所高齢者支援室☎481-7150



9月の「ふろの日」

毎月26日は「ふろの日」として、
市内の各公衆浴場で月替わりサービスを行っています。

9月はラベンダー湯です。さわやかな香りのお風呂をお楽しみいただけます。
日9月26日（金） 所上記の市内公衆浴場※寿湯は26日（金）が定休日のため、27日（土）に実施します

所大人460円、小学生180円、未就学児80円

（産業振興課）

敬老金の贈呈

長寿のお祝いとして敬老金を贈呈します。

所平成26年9月1日現在、市内に住民登録があり、下表に該当する方
贈呈方法／お住まいの地区を担当している社会福祉委員（民生委員）が9月中旬～下旬にご自宅へ伺います

	対 象 者	贈呈金額
80歳	昭和 8年10月1日 ～ 昭和 9年9月30日生	5000円
85歳	昭和 3年10月1日 ～ 昭和 4年9月30日生	5000円
90歳	大正12年10月1日 ～ 大正13年9月30日生	5000円
100歳	大正 2年10月1日 ～ 大正 3年9月30日生	1万円

※今年度から対象者及び贈呈金額を変更します。見直しで生じた財源は、見守りネットワークの広報・啓発、緊急通報システムの拡充など、高齢者福祉施策の充実のために活用させていただきますので、ご理解をお願いします 所高齢者支援室☎481-7149

高齢者を狙う詐欺被害に注意

9月は高齢者被害防止キャンペーン月間です。高齢者を狙う「悪質商法」や「振り込め詐欺」による被害を防止しましょう。市では高齢の消費者向けに「高齢者被害特別相談」を実施します。

所9月10日（水）～12日（金） 所午前9時～午後4時30分

所通常の消費生活相談（月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時30分）も利用できます

所消費生活相談室（市役所8階）☎481-7034

（文化振興課）

手をつなぐ樹 241



危機意識の共有を

先月、広島市で発生した土石流災害による被害は極めて甚大なものでした。被災された方々に心からお悔やみおよびお見舞いを申し上げます。市民の方からも、復興支援に対する温かい手が差し伸べられております（註）。あのすさまじい災害の報道に接して、多くの方と同様に私も強い戦慄を覚えるとともに、その次の瞬間、当然ながらわがまの備えの教訓にせねばと思いました。

調布市内で、あれほど激しい土石流が発生することは考えにくいかも知れません。しかし、崖線周辺を含めて土砂崩れの可能性がある地区は存在します。また、以前より治水事業は進展しているものの、河川の氾濫は常に警戒が必要です。平成19年9月に、台風の影響を受け多摩川があたと僅か1～2mで溢れるまで水量が急激に増大した恐怖を忘れるわけにはいきません。そのような観点から今後市としては、降水による災害を想定した上で、特に注意を要する地区について危険性の再点検を行うとともに、日頃の備えについての情報提供を強化してまいります。市報、ホームページ等を通じてお伝えするとともに、自治会などに協力いただき注意事項の徹底を図っていきたく考えています。全市民が危機意識を共有していただくよう改めてお願いいたします。

調布市長
長友貴樹

註＝市では12月26日（金）まで、福祉総務課（市役所3階）で「平成26年広島県大雨災害義援金」を受け付けています。

●調布FMをインターネットやスマホで インターネット／調布FMの所からListen Radio（リッスンラジオ）またはSimul Radio（サイマルラジオ）を選択 スマートフォン／アプリでListen Radioをダウンロード
所調布FM☎483-0838

（広報課）

R270

全国FM放送局70%高規格を使用

VEGETABLE OIL INK

副市長に小林一三氏を再任

市では、平成26年第2回調布市議会臨時会の同意を得て、9月1日付
けて、副市長に小林一三氏を再任し
ました。任期は平成30年8月31日
までの4年間です。

問合せ 総務課 ☎481-7341



小林一三氏

都市計画マスタープランを改定

市では、マスタープランの将来都市像の実現に向
けて、都市計画や街づくりを進めてきましたが、策
定後16年余りが経過し、社会経済情勢の変化など
を踏まえ、都市計画マスタープラン改定に取り組ん
できました。

改定に当たっては、市民との協働検討の場として、
「都市計画マスタープランを考える市民サロン」を
設置し、これまで13回の意見交換を重ね、昨年12
月に「都市計画マスタープラン改定に対する市民
提案書」が提出されました。

この提案や関係機関などとの調整を踏まえ「都市
計画マスタープラン（案）」をまとめ、5月21日～
6月19日にパブリック・コメントを行い市民の皆
さんからご意見をいただきました。

それらを踏まえ、「調布市都市計画マスタープラン」
を改定しました。

●都市計画マスタープラン（案）へのご意見と市の 考え方の公表

提出されたご意見などの概要と市の考え方がまと
まりましたので、その内容を公表しています。

☎都市計画課（市役所7階）、公文書資料室（市役所
4階）（閲覧・配布）、市の☎

問合せ 都市計画課 ☎481-7453

多摩川住宅口号棟自治会と 「災害時要援護者の支援に関する協定」 を締結

大規模な災害時に、一人で適切な避難行動を取る
ことが困難な方（災害時要援護者）に対し、地域組
織の支援体制を整備するため、市では「調布市災害
時要援護者避難支援プラン」を進めており、この事
業に関する協定を多摩川住宅口号棟自治会と締結し
ました。

この協定は、災害時要
援護者ご本人の同意を得
たうえで、市が地域組織
に名簿を提供し、地域の
平常時からの交流を通じ
て避難支援を行うもので、今後、地域組織と市が協
働して事業を進めていきます。

この事業にご関心をいただける自治会・地区協議
会・防災市民組織の会合などに個別に説明に伺いま
すので、ご希望の場合はご連絡ください。

問合せ 福祉総務課 ☎481-7101



道路工事

（主要市道12号線）

市では、主要市道12号線で、京王電鉄京王
線及び同相模原線連続立体交差事業に伴い、
品川通り仮立体撤去後の平面交差道路整備を
実施します。

この工事は埋設企業者などの工事と競合し
ない区間の工事を先行して行います。
☎9月～12月19日(金)（予定）



問合せ 道路管理課 ☎481-7408

**平成21年12月28日以前の住民
票の写し発行終了**
市では、昭和63年2月1日以
降の住民票の写しを発行してき
ましたが、平成21年12月29日の
住民票システムの入れ替えから
住民基本台帳法施行令に定めら
れた保存年限（改製日から5年）
が経過するため、個人情報保護
の観点から旧システムの住民票
の廃棄処理を行います。
平成27年1月以降は、平成21
年12月29日以降の住民票の写し
のみを発行します。

施 設 名	時 間	取 扱 い 内 容
神代出張所	午前8時30分～ 午後5時15分	住民票、戸籍謄本・抄本、印鑑登録・年金現況届証明書、不在住・ 不在籍証明、戸籍の附票、身分証明書、臨時運行許可証、町名地 番変更証明書※住民異動届出（異動に伴う国民年金、国民健康 保険、児童手当などの手続きを除く）・戸籍届出、印鑑登録申請、 住民基本台帳カードの申請・取得も受付。公的個人認証（電子証 明書）の申請、特別永住者証明書交付申請は受付不可
入間・深大寺・調布ヶ丘・ 染地地域福祉センター	午前9時～ 午後4時30分	住民票、戸籍謄本・抄本、印鑑登録証明書（登録不可）、戸籍 の附票、身分証明書、年金現況届証明書
市民プラザあくろす	午前8時30分～ 午後5時	住民票、戸籍謄本・抄本、年金現況届証明書、印鑑登録証明 書（登録不可）、戸籍の附票、身分証明書
調布仙川郵便局 （仙川町1-20-16） 調布飛田給郵便局 （飛田給1-44-4）	午前9時～ 午後4時	住民票（本人または同一世帯の方）、戸籍謄本・抄本（本人 または同一戸籍の方）、印鑑登録証明書（登録不可・本人のみ）、 戸籍の附票（本人または同一戸籍の方）

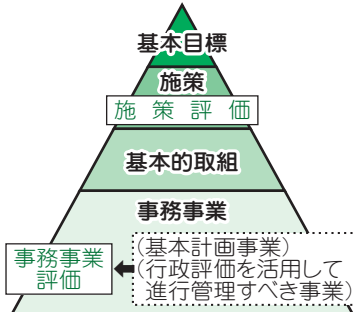
※休業：土・日曜日、祝日、年末年始（地域福祉センターは第4月曜日、市民プラザあくろすは第3月曜日も）

自動 交付機	市民課前 （市役所2階）	午前8時30分～ 午後5時	暗証番号入りの印鑑登録証・調布市民カードをお持ちの方は、 各種証明書を取得できます。 ●住民票（本人または同一世帯の現存者の最新のもの） ●印鑑登録証明書（調布市民カードでは取得不可） ●各種市税証明書（課税証明書など。本人の現年度分のもの） ※戸籍の証明書は取得不可
	庁舎管理員室前 （市役所1階）	午前8時30分～ 午後8時	
	神代出張所内	午前8時30分～ 午後5時	

※稼働停止：年末年始（市民課前と神代出張所内は土・日曜日、祝日も）とシステムメンテナンス時

行政評価
行政評価とは、市が行う施策
や事務事業などについて、その
必要性や成果などを様々な指標
を用いて客観的に把握すること
もに、有効性、効率性、公平性、
参加と協働などの視点から評価
することをいいます。

みんなが笑顔でつながる・
ぬくもりと輝きのまち調布



●施策／行政活動の基本的な方
策など
●事務事業／具体的な個々の行
政活動（事務や事業）

市では、持続可能で効果的・
効率的な行政運営を確立し、
市民サービスの向上と市政の透
明性の確保を図るため、行政評
価を行っています。本年度も基
本計画の施策体系に基づき、平
成25年度の振り返り（事後評価）
として、全31施策に対する施策
評価と、全77事務事業のうち基
本計画事業及び行政評価を活用
して進捗管理すべき17事業に対
する事務事業評価を実施しまし
た。

行政評価結果 の公表

問合せ 行財政改革課
☎481-7362

空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空
間放射線量を測定しています。

最新の測定結果は以下の通りです。

過去の測定結果は、市の☎をご覧ください。

定点測定場所※	測定日	測定値（地表からの高さ）		
		5cm	50cm	100cm
上布田保育園	19日	0.053	0.054	0.050
東部保育園	19日	0.041	0.041	0.039
上石原保育園	19日	0.062	0.061	0.056
市立第一小学校	15日	0.061	0.055	0.055
市立北ノ台小学校	15日	0.044	0.048	0.043
市立緑ヶ丘小学校	15日	0.040	0.043	0.040
調布ヶ丘児童館	11日	0.033	0.037	0.036
染地児童館	11日	0.045	0.044	0.046
上布田公園	14日	0.076	0.073	0.068
八雲台公園	14日	0.047	0.049	0.048

※保育園／園庭、小学校／校庭、児童館／館庭、公園／公園内

●Sv/時間（シーベルト毎時）…

放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの

●1μSv（1マイクロシーベルト）…

1シーベルトの100万分の1（0.000001）

問合せ 環境政策課 ☎481-7087

パブリック・コメント手続 ～皆様のご意見を お寄せください～



調布市新型インフルエンザ等対策行動計画（素案）

新型インフルエンザなどの新感染症による被害を最小限に抑
えることを目的に、発生段階ごとに市が行う対策を示した行動
計画の策定を進めています。

このたび、素案をまとめましたので、皆様のご意見を募集
します。

案の公開期間／9月25日(木)まで

案の公開場所／市の☎、健康推進課（文化会館たづくり西館保
健センター4階）、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、
文化会館たづくり11階みんなの広場、市民プラザあくろす、各
図書館・公民館・地域福祉センター、教育会館など

意見の提出方法／直接または郵送・FAX・Eメールに、住所、
氏名、意見を明記し、9月25日(木)（必着。直接の場合は、土・
日曜日、祝日を除く）までに〒182-0026小島町2-33-
1文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課☎441-
6101・☎kenkou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ
（各公共施設の意見提出箱にも提出可）

意見などのご公表／いただいたご意見と、ご意見に対する市の考
え方は、12月下旬に市の☎などでお知らせします

問合せ 健康推進課 ☎441-6100

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店（261）口座番号／普通預金1317312 振込先名義／調布市東北関東大震災義援金（チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン）
募金総額1億3236万1718円（8月28日現在） ☎福祉総務課（市役所3階）☎481-7101 ※受付期間が平成27年3月31日まで延長となりました。詳細は市の☎をご覧ください

チャリティーコンサート2014 in 調布

～ジャズ&ポップス・吹奏楽の楽しい夕べにご招待～

市とアフラックの「がん啓発・がん検診の受診率向上に向けた協定」に基づき、今年もチャリティーコンサートを開催します。華やかなステージで繰り広げられる、迫力ある生の歌声や演奏をお楽しみください。

日 10月9日(木)午後6時30分～8時30分(6時開場) 所 グリーンホール大ホール

出演 早見 優(歌手)、タイムファイブ(ジャズヴォーカルグループ)、より子(シンガーソングライター)、市立第三中学校吹奏楽部

曲目 早見優ヒットメドレーほか

申込 申込み順1000人※未就学児入場不可

費用 無料 申込はがき・FAX・Eメールに、希望人数(4人まで)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、9月30日(火)(消印有効)までに〒102-0073千代田区九段北4-2-4(株)千修内 チャリティーコンサート調布市報係 03-3221-1175・E aflagcharity2014@senshu-g.com ※重複応募不可。受付の完了した方へ招待状を送付(当日要持参)。招待状は、当日午後5時から座席指定券と交換。個人情報、当該イベントの招待状を送送する目的でのみ使用

問合せ 健康推進課 ☎441-6100



ごみダイエット通信 84

使用済小型家電の拠点回収を試行

9月から、専用回収ボックスを設置し使用済小型家電を無料で回収しています。ルールとマナーを守って有用金属の再資源化にご協力をお願いします。

回収する家電 縦15cm×横30cm未満で、品目は次の通り

- 電話機(携帯電話・PHS・スマートフォンを除く)
- タブレット型情報通信端末
- ラジオ、ICレコーダ
- DVDレコーダ、カメラなどの映像用機器
- CD・MDプレーヤーなどの音響用機器
- USBメモリなどの補助記憶装置
- 電子辞書、電卓、電子書籍端末
- 電子体温計などの計量・測定用機器
- ヘアドライヤーなどの理容機器
- 時計
- ゲーム機
- カーナビ、ETC車載ユニット
- リモコン、充電器などの付属品など

回収場所 市役所2階、神代出張所、クリーンセンター(平日午前8時30分～午後5時15分)

注意事項 ●ボックスに投入した小型家電は取り出し不可

- 回収ボックスに入らないものは対象外
- 電池類は取り外して「有害ごみ」に
- パソコンは市では回収しません

問合せ ごみ対策課 ☎481-7686



第21回子どもたちからの人権メッセージ発表会

調布市をはじめ多摩東地域の小学生30人が、人権に対するメッセージを発表します。子どもたちが人権尊重の重要性の理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることを目的に毎年開催し、今年は調布市から4人が発表します。小学生による合奏・合唱もあります。

日 9月13日(土)午後1時～4時(正午開場) 所 調布市 鷹匠江 みるる君 あゆみちゃん

エコルマホール(小田急線調布駅北口すぐ) 費用 無料 当日直接会場へ

主催・問合せ 多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会(東京法務局府中支局内) ☎042-335-4753 (市民相談課)



平成26年度 臨時職員登録者募集

勤務場所	職務内容	勤務形態	時給
市役所ほか市内各施設	一般事務補助(パソコンを使用)	週4・5日 午前8時30分～午後5時の間で6～7.5時間	920円
	図書館業務補助		(有)1010円(無)930円
	業務員(用務員)	週5日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時の間で7～7.5時間	950円
	保健師		(有)のみ1850円(有)のみ1740円
	看護師		

(有)／有資格者 (無)／無資格者

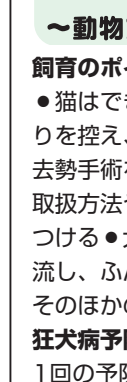
登録有効期間 平成27年3月31日まで

雇用 各職場で臨時職員の必要性が生じた場合に、登録者の中から条件に合った方を雇用※登録者全員が雇用されるとは限りません 社会保険 あり(勤務条件による)

交通費 あり(支給要件を満たした場合)

申込書(人事課(市役所6階)で配布または市のHPから印刷可)に必要事項を記入し、顔写真(縦4cm×横3cm)1枚と保健師・看護師の登録希望者は資格を証する免許状の写しを添えて、人事課へ本人が持参

問合せ 人事課 ☎481-7357



9月20日(土)～26日(金)は動物愛護週間

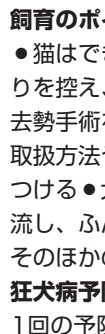
～動物たちのことを考えてみませんか～

飼育のポイント ●動物は愛情をもって終生飼養 ●猫はできるだけ室内飼育 ●地域の猫にはエサやりを控え、繁殖を望まない場合できるだけ不妊・去勢手術を ●猫よけに薬剤などを使用する場合、取扱方法や近隣の方に配慮する ●犬はきちんとつける ●犬の散歩はリードでつなぎ、小便是水で流し、ふんは家まで持ち帰る ●犬には鑑札、猫やそのほかの動物には名札を付ける

狂犬病予防接種 狂犬病予防法では、飼育犬に年1回の予防接種と、接種後の市役所での狂犬病予防注射済票の交付を義務付けています。市では、9月中旬までに交付手続きがお済みでない方へ個別に催告状を送付します

犬の飼育教室 日 9月25日(木)午前10時～11時30分 所 文化会館たづくり10階1001会議室 講 東京都動物愛護相談センター多摩支所職員 費用 無料 申込 申込み順40人 日 9月5日(金)から電話で環境政策課へ 質問がある方は、申込み時にお伝えください(☎481-7550可)

問合せ 環境政策課 ☎481-7087



平成27年度から使用する教科書(小学校)採択結果

教育委員会第5回臨時会で、平成27年度から使用する市立小学校用教科書の採択が行われ、次の通り決定しました。

教科	種目	発行者	書名
国語	国語	教育出版(株)	ひろがる言葉 小学国語
	書写	教育出版(株)	小学書写
社会	社会	教育出版(株)	小学社会
	地図	東京書籍(株)	新編 新しい地図帳
算数	算数	東京書籍(株)	新編 新しい算数
	理科	教育出版(株)	未来をひらく 小学理科
生活	生活	日本文教出版(株)	わたしとせいかつ
音楽	音楽	(株)教育芸術社	小学生の音楽
図画工作	図画工作	日本文教出版(株)	図画工作
家庭	家庭	開隆堂出版(株)	小学校 わたしたちの家庭科
体育	保健	株式会社教育みらい	新・みんなの保健

※採択経過などの資料は、公文書資料室(市役所4階)で閲覧できます

問合せ 指導室 ☎481-7480



お知らせ

国民健康保険税の夜間収納窓口

夜間窓口／午後7時30分まで
9月9日(火)・25日(木)
他国民健康保険の加入・喪失手続きはできません
所 国保年金課(市役所2階)
☎4817055・6

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。
また、キャッシュカードを市役所に持参して、その場で口座振替手続きができます(Pay Easy(ペイジー))。詳細はお問い合わせください。

口座振替対象税目・納期限・申込期限

○個人市・都民税(普通徴収) 第3期(10月31日金振替) 9月22日(月)(必着)
○国民健康保険税 第4期(10月31日金振替) 9月22日(月)(必着)
○固定資産税・都市計画税 第3期(12月25日木振替) 11月10日(月)(必着)

個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません

甲 個人市・都民税、固定資産税・都市計画税／納税課(市役所3階) ☎4817214・20、国民健康保険税／保険年金課(市役所2階) ☎4817055・6

固定資産税・都市計画税に関する家屋調査にご協力を

家屋を新築・増改築した場合、固定資産評価額を算定するため家屋調査が必要になります。

木造家屋は、建物内部に入って各部屋の間取りと仕上げなどを調査します。木造以外の家屋は図面などをお借りします。調査は事前にご連絡し、ご都合のよい日時にお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いします。調査資産税課 ☎4817208・9

国民年金への加入手続を

日本に住所がある20歳から60歳未満で、勤務先などの年金に加入していない方は、国民年金への加入の手続きが必要です。国民年金は、老後だけでなく、万が一、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたや家族の生活を保障します。ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると、年金を受給できないこともあります。納付が困難な場合は、免除・猶予制度がありますのでご相談ください。

甲 国民年金課 ☎4817062・4、日本年金機構府中年金事務所 ☎0423611011

児童手当現況届提出を

平成26年度児童手当現況届を5月末に送付しました。6月分以降の手当の支給に必要な書類ですので、まだ現況届を提出していない方は、至急提出してください。提出がない場合は、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。現況届がない場合は再発行しますので、ご連絡ください。

乙 子ども家庭課(市役所3階) ※郵送可

提出書類／●現況届

●平成26年度所得証明書(平成25年中の所得・扶養人数・控除内訳が記載されたもの。平成26年1月1日に調布市以外に居住していた方のみ)

●保護者の健康保険証の写し
●そのほか書類(詳細は同封書類をご覧ください)
乙 子ども家庭課 ☎4817093

調布市都市計画審議会 市民委員募集

任期／12月1日から2年間
報酬／1回9400円
甲 申込み後、市内に引き続き3か月以上居住し、年5回程度開催する会議(平日昼間開催)に出席できる20歳以上の方(外国人含む)

乙 2人(書類選考のうえ面接)

他 結果は応募者全員に通知。提出物の返却不可

甲 応募用紙(都市計画課(市役所7階)で配布または市のHPから印刷可) 及び課題論文(テーマ「あなたが描く調布市のまの将来像について」800～1200字程度)を9月26日(金)までに都市計画課 ☎4817453へ本人が持参

文化会館たづくり及びグリーンホール等市民意識・ニーズ調査

市に住民登録のある15歳以上65歳以下の方から無作為に3000人を抽出し、9月中旬頃に調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。
なお、調査結果や概要は市のHPなどで公表します。

甲 文化振興課 ☎4817139

「ポケット労働法2014」発行



乙 労働に関する知識や情報配布場所／産業振興課(市役所

3階)、各図書館、調布国領しごと情報広場(市民プラザあくろす2階)、調布市商工会
甲 産業振興課 ☎4817185

フリーマーケット開催

9月13日(土)・14日(日)
時 午前10時～午後3時
所 調布駅南口
広場
運営・甲 ちようふ自立応援団
フリーマーケット担当 ☎4893160



親子で参加 キッズフリマ

9月28日(日)午前10時～午後3時
出 品 内容／お子さん向け衣類、おもちゃ、育児用品など
所 市役所前庭
運営・甲 調布キッズフリマ実行委員会 ☎0503613300・FAX0503613300 (文化振興課)

寄附ありがとうございました

子ども基金として
(株)ナカノフード建設
13万1383円 (管財課)

福祉

司法書士による高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度の概要、申立方法、相続などについて個別相談会を行います(秘密厳守)。
9月27日(土)午前10時～午後4時(1人50分)
所 総合福祉センター3階
対 後見人、または後見制度を利用している・今後利用を検討している方やその家族の方など
甲 9月19日(金)までの平日午前9時～午後5時に電話で福祉総務課 ☎4817323・7102へ(先着順)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

9月8日(月)～14日(日)
時 午前8時30分～午後7時※13日(土)・14日(日)のみ午前10時～午後5時
所 東京法務局人権擁護部、東京法務局八王子支局・府中支局・西多摩支局(各支局は平日8時30分～午後5時15分)
あんしん相談(常設) ☎0570003110
電話相談担当者／人権擁護委員及び東京法務局職員
甲 東京法務局人権擁護部 ☎0352131234(内線2516) (市民相談課)

ふれあい給食

市内4つの小学校の教室を改修した「ふれあい給食室」などで実施しています。
所／国染地小学校／火・水曜日、緑ヶ丘小学校／水・金曜日、石原小学校／木・金曜日、北ノ台小学校／木曜日
時 午前10時～午後3時
(株)ナカノフード建設



利殖商法の二次被害に注意

生活ひでこども

過去に投資被害に遭った消費者を狙い、被害を回復すると勧誘して、手数料などを支払わせる手口が増加しています。お金を払ってしまうと、被害がさらに拡大して二次被害となりますので、十分注意してください。

知らない業者から電話があり、5年前に購入した未公開株を高額で買い取ると言われた。買い取って欲しいと伝え、譲渡制限されているので解除のための手数料を振り込むと言われた。業者の信用性を知りたい。

以前出資した和牛預託商法の業者が倒産し損害を被ったことがある。先日知らない業者から手紙が届き、「和牛預託商法の会社吸収合併され新会社が設立された」と記載されていた。同封の書面に名前や住所を記入して返送すると新会社の株がもらえるようだ。何か費用を請求されることはないだろうか。

毎月金曜日午前9時～午後5時(受付は4時30分まで。祝日を除く)に消費生活相談室 ☎4817034へ

個人市民税の寄附金税額控除の対象法人を追加指定

法人種別／公益社団法人 名称／調布市シルバー人材センター
適用開始日／平成26年1月1日以降に支払った寄附金(適用開始日以後、平成26年中に支払った寄附金が平成27年度住民税の控除対象) 手続き／所得税・住民税の控除を受けるには、寄附した翌年の確定申告の時期に、寄附金の領収書を添えて税務署で確定申告をしてください。なお、所得税の申告(確定申告)をしない方は、市民税課で市・都民税の申告をしてください
問合せ 市民税課 ☎481-7193~7

法人市民税法人税割の税率引下げ

平成26年10月1日以降に開始する事業年度から、法人市民税法人税割の税率が変更になります。

資本金の額 または 出資金の額	平成26年9月30日 以前に開始する 事業年度の税率	平成26年10月1日 以後に開始する 事業年度の税率
1億円超の法人	14.7%	12.1%
1億円以下の法人	12.3%	9.7%

※平成26年10月1日以降に開始する最初の事業年度または連結事業年度の予定申告に係る法人税割額の算式

➡前事業年度分の法人税割額×4.7÷前事業年度または前連結事業年度の月数

問合せ 市民税課 ☎481-7191・2

福祉の続き

介護教室「いつまでも元気でいるために」

①からだの介護予防
日9月22日(月)午後2時〜4時
②脳の介護予防
日9月29日(月)午後2時〜4時
①②共に
所小規模特別養護老人ホーム神代の杜1階会議室(深大寺北町3-31-1)
定各申込み順20人
費無料
持動きやすい服装
協力／東京リハビリ訪問看護ステーション
申9月17日(水)までに地域包括支援センターはなみずき☎415763へ

健康づくり事業「ティーポットサロン」(全10回)

程①10月14日②28日③11月11日④25日⑤12月9日⑥平成27年1月13日⑦27日⑧2月10日⑨24日⑩3月10日(全て火曜日)
時午後1時30分〜3時15分
対市内在住の65歳以上で自力で会場へ通える方
内体操、クラフト、音楽会、講演、昼食会など
定25人(多数抽選)
費6000円
所主申園往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月25日(木)(必着)までに〒182-0022国領町7-11-1東京YWC A国領センター「ティーポットサロン」係☎4835151へ



介護予防健診「おたつしゃ21」

日10月17日(金)午後1時30分〜4時(受付時間は後日個別に連絡)
所文化会館たづくり12階大会議場
対市内在住の65歳以上の方
※要介護・要支援認定を受けている方・医師から運動制限の指示を受けている方は対象外
内生活状況に関する質問(18項目)と簡単な体力測定(3項目)。将来、介護が必要とならないための自己チェックができます
定申込み順60人 費無料
申9月26日(金)までに電話で高齢者支援室「介護予防事業担当」☎4817150へ

介護予防事業「すこやか脳活教室」(全8回)

程10月29日〜12月17日の毎週水曜日 時午前10時〜11時30分
所健康活動ひろば
対市内在住の65歳以上の自力で会場へ通える方で、次の2つの質問のうちどちらかに該当する方①周りから「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされる②今日が何月何日か分からないことがある※要介護・要支援の認定を受けている方・医師から運動制限の指示を受けている方は対象外
内脳の活性化につながるエクササイズ、脳の働きを学ぶミニ講座など
定申込み順10人(介護予防のための問診票で介護予防事業への参加が必要と判断された方優先) 費無料
申9月8日(月)〜12日(金)に本人が電話で高齢者支援室☎4817150へ

バザー品の提供を

(社福)調布を耕す会「しごと場大好き」の運営に役立てるため、バザー品の提供を受け付けています(大型家具、未クリーニング衣料(及びスーツ類)、古本、箱に入っていない食器、名入り物などは不可)。
バザー／日10月25日(土)午前10時〜午後3時(予定) ※雨天時11月3日(祝)
所園(社福)調布を耕す会(布田3-20-1) ☎4860232 (障害福祉課)
多摩南部成年後見センター
産休育休代替嘱託員募集
法人概要／調布市が近隣4市(日野市、狛江市、多摩市、稲城市)と共同で設立・運営
職種／法人後見担当
職務内容／利用者居所の訪問、事務処理など
勤務形態／平日午前9時〜午後6時 資格など／高卒以上、社会福祉士などの福祉資格、パソコン操作、普通自動車運転免許
時給／1600円
募集人数／1人 選考／書類、面接(10月22日(水)予定)
採用予定日／12月1日(月)
雇用期間／産休育休代替期間
所園市販の履歴書(写真貼付)と志望動機(原稿用紙800字以内)を10月6日(月)(必着)までに〒182-0026小島町3-69-2-2階多摩南部成年後見センター☎485802へ※詳細は同センター☎参照 (福祉総務課)

調布市社会福祉協議会

〒182-0026小島町2-47-1 (総合福祉センター内)
開所日時／月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後5時 専用印あり
染地ふれあいサロン
うたごえカフェ
日9月10日(水)午後1時30分
所多摩川自然情報館1階「ふれあいの家」 園キーボード演奏にのせて昔懐かしい歌などを歌う 費200円 申当日直接会場へ
問社会福祉協議会☎4817693
地
日9月12日(金)午前10時〜11時
所染地地域福祉センター
申園市民活動支援センター染地コナール☎4813790(火〜土曜日)
③ボランティアガイダンス2014〜見て・聞いて・やってみよう
日9月18日(木)午後1時30分〜4時 所市民プラザあくろす3階あくろすホール 申園市民活動支援センター☎481220・☎481221
④共に園ボランティアを必要としている施設や団体、ボランティア活動をしている方からの話、ボランティア活動の紹介・相談など
ひまわりベビー
〜ハンドマッサージ〜
日9月16日(火)午前10時30分〜正午 所緑ヶ丘地域福祉センター
費200円 定申込み順10組
申9月12日(金)までに社会福祉協議会☎4817693へ
今年もやります「赤い羽根共同募金・FC東京」協働企画
程9月27日(土) 園味の素スタジオアム 園FC東京VS柏レイソル(午後4時キックオフ)での数量

高齢者マッサージ利用者募集

程10月3日(金)・10日(金) 時午前10時10分〜11時、午後1時〜1時50分(1回40分)
所総合福祉センター 対65歳以上の市民 定各日12人 費1回500円 抽選会／9月22日(月)午前9時・総合福祉センター
問社会福祉協議会☎4817693
同行援護従業者養成研修(一般課程・応用課程)
視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパー養成研修です。全課程修了者は東京都指定の修了証明書を取得できます。
程①一般課程(全4日)／10月22日(水)・24日(金)・26日(日)②応用課程(全2日)／11月1日(土)・2日(日) 時午前9時〜午後5時の間 対次の①〜④全てに該当する方①市内在住・在勤②おおむね60歳未満③全日程出席できる④④は一般課程修了者※申請時点で一般課程を修了していない方でも、今回一般課程を申請する方は、応用課程の申請も可能。ただし、一般課程を受講した結果、修了要件を満たさなかった場合(欠席など)、応用課程の申請は無効
定各20人(選考あり)
費①1万2520円②8520円(いずれもテキスト代含む)
申園申込書(社会福祉協議会で配布または同園から印刷可)に必要な事項を記入し、10月8日(水)までに本人が社会福祉協議会☎4906675へ持参

限定チャリティーコラボピンバッジの販売、募金にご協力いただいた方へのFC東京チームカラー青赤の羽根配布
問共同募金調布地区協力会☎4817617

気づいてください！体と心の限界サイン〜9月は東京都の自殺対策強化月間〜

日本では毎年3万人以上の方が、調布市でも数十人の方が自ら命を絶っています。あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、一人で悩まず、ご相談ください。

特別相談窓口

相談窓口	電話番号	受付日時
東京都自殺相談ダイヤル 〜こころといのちのホットライン〜	0570-087478 はなしてなやみ	9月8日(月)〜12日(金) (24時間)
自殺予防いのちの電話	0120-738-556 (毎月10日、フリーダイヤル)	9月10日(水) 午前8時〜翌朝午前8時
54時間特別相談 (東京自殺防止センター)	0120-589-090	9月6日(土)午前0時 〜8日(月)午前6時
自死遺族のための 電話相談	全国自死遺族 総合支援センター	9月6日(土)〜8日(月) 午前10時〜午後10時
	グリーフケア・ サポートプラザ	9月9日(火)〜12日(金) 午前10時〜午後10時

市内の相談窓口

※その他の相談窓口は、毎月市報20日号12面でご案内しています

うつ病などの心の健康相談

相談窓口	電話番号	受付日時
健康推進課	441-6100	月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後5時
こころの健康 支援センター	490-8166	月〜土曜日午前8時30分〜午後5時30分 (日曜日、祝日、年末年始を除く)

常設の相談窓口

	相談窓口	電話番号	受付日時
こころ	東京都自殺相談ダイヤル 〜こころといのちのホットライン〜	0570-087478 はなしてなやみ	午後2時〜翌朝5時30分 (年中無休)
	東京いのちの電話 (インターネット相談あり)	03-3264-4343	24時間(年中無休)
	東京多摩いのちの電話	042-327-4343	午前10時〜午後9時(年中無休) 第3金・土曜日は24時間
	東京自殺防止センター	03-5286-9090	午後8時〜翌朝6時(年中無休) 毎週火曜日のみ午後5時〜翌朝6時
	東京都多摩府中保健所 (うつ病などの心の健康相談)	042-362-2334	月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後5時
子供・青少年	東京都いじめ相談ホットライン	03-5331-8288	24時間(年中無休)
	東京都若者総合相談(・若ナビ インターネット相談あり モバイル相談: http://www.wakanavi-tokyo.net/m/)	03-3267-0808 もやもや	午前11時〜午後8時 (日曜日、12月29日〜1月3日を除く)
遺族支援	全国自死遺族総合支援センター	03-3261-4350	毎週木曜日 午前11時〜午後7時
	グリーフケア・サポートプラザ	03-3796-5453	毎週火・木・土曜日 午前10時〜午後6時

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
園午前9時〜午後5時(第3土・日曜日、年末年始を除く) 園子ども家庭支援センターすこやか☎0120-087-358 (子ども政策課)

イベント・講座・講習会

布田小区ハッピータウン協議会 防災訓練「あんしんあんぜん守リンピック2014」

防災ウルトラクイズやケロゾー搬送など、親子で楽しみながら参加できる防災訓練です。参加賞や抽選会もあります。
日 9月28日(日)午前9時～11時30分
所 市立布田小学校(校庭・体育館。雨天時は体育館のみ) 図 防災クイズ、AED体験、搬送・通報訓練、アルファ米炊き出しほか 図 協働推進課 ☎481-7036

飛田給小学校地区協議会 「地域安全講演会」

いざという時、自分たちの身をどうしたら守れるかを学びます。
日 9月28日(日)午前10時～11時30分
所 市立飛田給小学校校体育館 図 黒岩靖博氏(調布警察署交通総務係長)、山本長利氏(同地域総務係長)、小杉貞司氏(同防犯係長) 費 無料 日 当日直接会場へ 図 協働推進課 ☎481-7036

第8回多摩川の外来植物駆除 ～守ろう多摩川のいきもの～

植物の生態系の復元に向けた活動に参加しませんか。



企業などの協力団体も募集しています。
日 9月27日(土)午前10時～正午※小雨決行。大雨の場合は室内講義のみ
図 午前9時50分(多摩川自然情報館1階大集会室) 図 小学生以上 費 無料
図 長袖・長ズボンで作業しやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、筆記用具、飲み物 日 個人／当日直接集合場所へ、団体(5人以上)／下記にご連絡ください
日 図 (一社)生物多様性保全協会 ☎03-5466-3530・当日連絡先 ☎080-2087-9009

多摩川自然情報館イベント ◎9月の月替わりプログラム

いきものプールのいきもの 観察と水質調査



解説員と一緒に箱メガネや顕微鏡で観察して、見つけた生物をスケッチしよう。バックテストで水質を調べよう。
日 土・日曜日、祝日 図 箱メガネや顕微鏡は貸し出します 日 当日直接会場へ

雑木林ボランティア講座 ～秋編～ (全3回)

調布に今も残る里山・雑木林を市民と協働で保全していくための基礎講座です。



日／図 ①10月4日(土)／雑木林の生態系と現状・観察と体験②11月15日(土)／調布の里山～暮らしと歴史～・火おこし体験③12月6日(土)／調布の屋線樹林パス視察、ワークショップ
図 午前10時～午後3時(予定)
図 雑木林保全ボランティア活動に関心がある18歳以上の方 図 申込み順20人 費 1000円(ボランティア保険料、資料代) 企画・運営／ちょうふ環境市民会議
日 図 電話・FAX・Eメールで環境政策課 ☎481-7086・図 481-7550・日 kankyouto@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

樹木せん定入門講座(全4回)

日 10月4日～25日の毎週土曜日(予備日11月1日)※雨天中止 図 午前9時30分～正午 図 北部公民館及び近隣の公園
図 市内在住・在勤の樹木のせん定初心者(前回参加者は不可) 図 (一社)東京都造園緑化業協会技術指導員 図 20人(多数抽選) 費 500円(テキスト代)
図 せん定バサミ(大きなものでなく枝切バサミ)、手袋 日 図 はがきに「せん定入門講座希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、9月19日(金)(必着)までに〒182-8511市役所緑と公園課 ☎481-7083へ郵送※結果は郵送通知

第6回深大寺朗読会 ～宮沢賢治の心を読む～

チェロを聴きながら宮沢賢治の心に触れる朗読会です。
日 11月22日(土)午後3時～5時(2時30分開場) 図 深大寺本堂 図 「洞熊学校を卒業した三人」「よだかの星」
図 白坂道子(朗読)、川崎昌子(チェロ) 図 申込み順150人 費 500円
図 小学4年生以下のお子さんは入場不可 図 往復はがき(1枚2人まで)に希望者全員の氏名、代表者の住所、電話番号を明記し、10月5日(日)(必着)までに〒182-0017深大寺元町5-15-1深大寺内「深大寺朗読会」係・田中 ☎486-5511へ(文化振興課)

家庭教育セミナー

◎親子でコミュニケーションを取りながら健康づくり・体力づくりのトレーニングを学びましょう

日 9月18日(木)午前9時30分～11時30分
所 市立布田小学校多目的室
図 関口 脩氏(日本体育大学特任教授) 図 当日先着50人 費 無料
図 市立布田小学校副校長 ☎481-7652
◎思春期を親子で楽しく乗り越えよう～子どもの気持ちに寄り添ってうまくつきあう方法～

日 9月20日(土)午前10時30分～午後0時30分
所 市立第八中学校図書室
図 松尾直博氏(東京学芸大学准教授) 図 当日先着50人 費 無料
図 市立第八中学校副校長 ☎03-3309-4131

◎今日からはじめよう!親子の対話～親が子に伝えるいのち～

日 9月27日(土)午後2時30分～4時30分
所 市立第三中学校第二体育館
図 袋 珠美氏((公社)誕生学協会認定ベースコーディネーター・誕生学アドバイザー) 図 当日先着80人 費 無料
図 市立第三中学校副校長 ☎482-0293
◎家庭で伝えるいのちのおはなし～10代の性の健康を守るために～

日 9月29日(月)午前10時～正午
所 市立調和小学校ランチルーム 図 井上飛鳥氏((公社)誕生学協会認定誕生学アドバイザー) 図 当日先着80人 費 無料
図 市立調和小学校副校長 ☎485-4818

青少年リーダーづくりのためのジュニアリーダー・シニアリーダー講習会 「レクの集い」

日 9月21日(日)午前9時30分～正午
所 深大寺自然広場内「かに山キャンプ場」※雨天時:市立第一小学校体育館
図 市内在住・在学の中・高校生学年 費 無料 日 申込書(市内中・高等学校、社会教育課(教育会館1階)、各公民館・児童館などで配布、または市の図から印刷可)に必要事項を記入し、事前に社会教育課または講習会に持参(講習会当日に持参する場合は、要電話連絡)
図 市立小学校在学生も参加可能です。小学生の申込みは各健全育成推進地区委員会へお問い合わせください
運営／調布市レクリエーション研究会 図 社会教育課 ☎481-7490

子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習～ハローワーク府中～(全3回)

日・図 ①9月24日(木)・ガイダンス、ワードの基礎
②25日(木)・エクセルの基礎
③26日(金)・ひな形に基づいた職務経歴書作成、メールの基礎 図 午前9時30分～正午・午後1時30分～4時30分(受付9時15分～)
図 市民プラザあくろす3階研修室(同階に保育室あり) 図 ハローワークマザーズコーナー登録者(申込当日の登録不可)で、早期(3か月以内)の就職を目指し、再就職に向けての個別相談(予約制。講習期間終了後2週間以内。相談時間20分程度)に出席できる方



図 申込み順16人 費 無料 図 受講開始日時点で生後1歳～未就学児12人(要申込み) 日 図 9月10日(水)午前9時30分から直接調布国領しごと情報広場マザーズコーナー ☎480-8161へ※電話・FAXでの受付不可(産業振興課)

駿河台大学第一幼稚園講演会 「幼児期に大切にしたいこと」

日 9月18日(木)午後0時30分～1時45分
所 同幼稚園遊戯室(国領町3-8-15くすのきアパート2号棟)
図 幼児の保護者 図 永田陽子氏(大和郷幼稚園園長、元日本女子大学付属豊明幼稚園園長)
図 申込み順30人 費 無料
日 図 9月11日(木)までの午前10時～午後3時に電話または直接幼稚園 ☎487-4111へ(土・日曜日を除く)(子ども政策課)

児童館

緑ヶ丘児童館 ☎03-3309-0521

◎子育てひろば
①ママ＆ベビーのヨガセラピー
日 9月16日(火)午前11時～11時40分
図 3～7か月の乳児と保護者 図 中倉佳代氏(ベビーヨガセラピー講師)
図 申込み順15組

②心とお部屋のおかたづけ
日 9月25日(木)午前10時45分～正午
図 乳幼児と保護者 図 植田洋子氏(整理収納アドバイザー) 図 申込み順20組
①②共に 費 無料 日 9月8日(月)午前10時から電話または直接児童館へ(日曜日、祝日を除く)

つつじヶ丘児童館 ☎482-6201

◎子育てひろば「和太鼓集団風聚 親子ファミリーLIVE「たのしいドン!Ⅱ」」
日 9月27日(土)午前11時～正午
図 乳幼児と保護者 図 演奏と親子太鼓体験コーナー
図 申込み順100人 費 無料
日 9月8日(月)午前10時から電話または直接児童館へ(日曜日、祝日を除く)
◎子育てひろば講座「乳幼児の事故防止」
日 9月29日(月)午前10時30分～11時30分
図 乳幼児と保護者 図 乳幼児の急病と手当て 図 彦坂康朗氏(L・S・F・A-Children'sインストラクター)
図 申込み順30組 費 無料
日 9月10日(水)午前10時から直接または電話で児童館へ(日曜日、祝日を除く)

子ども家庭支援センターすこやか 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用図あり

ひろばのお医者さん

日 9月25日(木)午前11時～正午
図 傷の手当て、正しい湿潤療法(質疑応答あり) 図 川端康浩氏(川端皮膚科クリニック院長) 日 当日直接会場へ

小児科医による健康相談

日 9月16日(火)午後1時30分～2時30分
図 貫井清孝氏(ぬきいこどもクリニック院長) 図 申込み順5人 日 電話または直接すこやかへ 図 診療は行いません

すこやかミニミニうんどうかい

小さいお子さん向けの運動会です。
日 10月8日(木)午前10時～正午
日 当日直接すこやかへ

男女共同参画推進センター 〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用図あり ☎443-1213・図 443-1212・日 danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

子どもが育つ・大人も育つ、ゆるく・やさしく・つながってⅢ 両立を助ける家事のこつ

日・図 ①9月28日(日)・④スピードクッキング、楽々おいしく～ママ編⑥ママの仕事復帰、パパも準備②10月4日(土)・「ありがとう」をカタチにする家事シェア③26日(日)・⑤スピードクッキング、楽々おいしく～パパ編⑧家事するパパが家庭を変える、パパを動かすママの言葉
日 ①③午前9時30分～11時30分②午前10

時～正午
図 文化会館たづくり①④③④10階調理室①⑥③⑥10階百日紅②9階研修室
図 主に育児休業中の方とパートナー 図 ①④③④小高富士子氏(料理研究家、元辻クッキングスクール講師)
①⑥中村 瞬氏(朝日新聞社記者)



三木智有氏

日 10か月以上就学前(要予約)。10か月未満の乳幼児は調理室以外での同室可
日 9月8日(月)午前10時から電話・FAX・Eメールで男女共同参画推進センターへ

産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用図あり ☎443-1217・図 443-1218・日 industry@chofu-across.jp

④創業者支援施設スモールオフィス 入居者募集

7号室(8.2㎡)の入居者を募集します。
入居期間／1年ごとの契約更新で、最長3年
入居審査／使用申請書及び提出書類に基づき、事業計画、資金計画などについて面接審査を行い、入居者を選考

③店舗賃借料の一部補助

対象経費／店舗賃借料とし、補助率は2分の1以内。補助限度額は月額5万円(補助期間は1年間)

④⑥共に

募集期間／9月30日(火)午後5時まで
審査日／別途通知(書類・面接審査)
日 申込書(産業振興センターで配布、または産業振興センター図で印刷可)に必要書類を添付し、産業振興センターへ持参(④は郵送可。消印有効)(土・日曜日、祝日、休館日を除く午前9時～午後5時)

⑥女性起業相談会 ～やりたいことを明確にしよう～

日 9月10日(水)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分
相談員／山田記代美氏(中小企業診断士)
図 申込み順5人 費 無料

③⑥経営に役立つIT活用相談会

日 9月20日(土)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分
相談員／堀尾健人氏(中小企業診断士)
図 申込み順6人 費 無料

③⑥販売促進相談会

日 9月26日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分
相談員／廣瀬武史氏(中小企業診断士)
図 申込み順6人 費 無料

③労務相談会 「労働条件を明示していますか?」 ～労働条件通知書を交付して、無用な労使トラブルを防止しましょう～

日 9月29日(月)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分
相談員／竹内潤也氏(社会保険労務士)
図 申込み順6人 費 無料

③⑥10月4日開校絶対創活塾～ホンキで創業したい人集まれ～(全6回)

日・図 ①10月4日(土)・創業の心構え、交流会②18日(土)・事業構想を確立しよう③25日(土)・マーケティングを考えよう④11月8日(土)・ビジネスプランを作成しよう⑤15日(土)・ビジネスプランのブラッシュアップをしよう⑥29日(土)・ビジネスプランの発表、交流会※カリキュラムは変更の場合あり
図 市民プラザあくろす3階研修室3ほか 図 産業振興センター起業支援指導員
図 申込み順20人※開催最少人数6人 費 7000円 日 10月2日(木)

⑥～⑥共に

日 産業振興センター図の申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申込み

凡例

日⇒日時 日⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 図⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員
費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締切り 申⇒申込み 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問合せ 図⇒ホームページ 日⇒Eメール

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たつくり西館保健センター4階
☎441-6100

●乳がん検診
【市内検診機関】毎月、12日までの申込みは翌月の受診、13日以降の申込みは翌々月の受診となります。

実施場所	検診日	申込み方法
①調布東山病院 【定員各月160人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日 日の午後	☎481-5711 (月～金曜日午前9時～午後4時30分 土曜日午前9時～午後0時30分 ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅からバス)	月～金曜日 日の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時～午後4時30分 土曜日午前9時～午後0時30分 ☎481-0323
③神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日 日の午前	☎443-2246 (月～水曜日午前9時～11時・午後3時～5時 土曜日午前9時～11時
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	月～水・金・土曜日	☎483-8811 (月～水・金・土曜日午後1時30分～4時30分)

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	11月 4日(火) 13日(木) 21日(金) 26日(水)	各日 申込み順 15人
⑥助東京都予防医学協会 (都営地下鉄・JR・東京外口市ヶ谷駅から徒歩5分)	11月4日(火)～28日(金)の平日、11月1日(土)・15日(土)・29日(土)の平日	各日 申込み順 午前1人 午後1人

図①～⑤昭和50年3月31日以前に生まれた女性⑥受診時に50歳以上の女性
図問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参)
受診できない方／①平成25年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカ、豊胸手術や乳房内に人工物がある方 図①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申込み先へ、⑤⑥9月8日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ※受診可能な方には、後日、必要書類を医療機関から郵送
●今から始める健康づくり「ロコモ注意報、発令中」
図10月17日(金)午前9時20分～正午

図保健センター 図35～74歳の方(治療中の方はご相談ください)
図申込み順30人 図9月8日(月)から健康推進課☎441-6100へ

健診名	対象	日時	定員
2歳児	平成24年9・10月生まれ	10月15日(水)午前24日(金)午前	各日 申込み順 50人
2歳6か月児	平成24年3・4月生まれ	10月 3日(金)午前22日(水)午前	
3歳6か月児	平成23年3・4月生まれ	10月10日(金)午後29日(水)午後	各日 申込み順 40人
4歳児	平成22年9・10月生まれ		
5・6歳児	平成20年4月～平成21年11月生まれ	10月 1日(水)午後	
歯科矯正相談	6歳～中学生	10月 1日(水)午後	申込み順 4人

図保健センター2階 図電話で健康推進課☎441-6081へ※歯科矯正相談のみ9月9日(火)午前9時から受付
●わくわく育児教室
「祝・赤ちゃん卒業編」
図9月16日(火)午前9時30分～11時
図保健センター2階 図平成25年8・9月生まれのお子さんと保護者 図子どもの発育、生活リズム、食事、歯磨きなど
図申込み順30組 図9月9日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ
●もうすぐママ・パパ教室

	内容	日時
4回コース 出産予定日／12月30日～3月23日 (就労中の方は12月2日～3月23日)	出産準備の話、市の母子保健サービス紹介、グループ交流、すこやか見学、体験学習など	①10月 6日(月)午後 ② 20日(月)午前 ③ 25日(土)午後 ④ 27日(月)午後
土曜日1回コース 出産予定日／12月21日～4月11日	出産準備の話、体験学習など	10月25日(土)午前

図保健センター(4回コースの②のみ子ども家庭支援センターすこやか)
図4回コース／初めて出産する方(③は夫婦) 土曜日1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦 図各申込み順36人
図電話で健康推進課☎441-6081へ
●アレルギー相談
図保健師・管理栄養士／随時、小児アレルギー科医／9月19日(金)(月1回(予約制)) 図0～18歳の子どもと保護者 図健康推進課☎441-6081

スポーツ

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(11月分)
図11月2日(日)正午～午後2時・8日(土)午後4時～6時・15日(土)午後6時～8時・

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用印あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第54回調布市民体育祭ゴルフ競技
(兼調布チャリティゴルフ大会‘14)
図10月24日(金)※雨天決行 図メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市)
図18ホールストロークプレー 図市内在住・在勤の方 図申込み順160人
図2万円(プレー・カート・キャディ・昼食・賞品代含む) 図図申込書(体育協会で配布、または電話(平日午前9時～午後3時)で体育協会へ請求)に必要な事項を記入し、9月16日(火)までにFAXまたは直接体育協会☎481-6226へ
●リフレッシュハイキング in 高尾(中級コース)

図10月23日(木)※小雨決行 図午前8時50分(京王線・JR高尾駅北口) 解散／午後3時(ケーブルカー高尾山駅)
図市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 図森林インストラクターが案内する裏高尾の秋の草花を楽しむハイキング コース／高尾駅⇒バス(日影下車)⇒日影林道⇒一丁平(昼食)⇒もみじ台⇒高尾山頂⇒3号路⇒浄心門⇒1号路⇒ケーブルカー高尾山駅 図30人(多数抽選) 図500円(当日持参) 図往復はがきにハイキング希望、住所、氏名、年齢、電話番号(携帯・自宅)、緊急連絡先、メールアドレス(お持ちの方)を明記し、9月15日(祝)(必着)までに体育協会へ
●緑ヶ丘初心者テニス教室(全6回)
図10月4日～11月8日の毎週土曜日※雨天延期11月15日・22日・29日 図午前10時～正午 図市民緑ヶ丘テニスコート(緑ヶ丘2-63-1) 図市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 図調布市テニス連盟公認指導員 図26人(多数抽選。初参加者優先) 図5000円(事前

29日(土)午後2時～4時 図市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 図1万6600円 図往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、9月30日(火)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布11月分」係へ(多数抽選)

振込) 図ラケット(貸出用なし)、テニスシューズ、運動のできる服装 図往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月12日(金)(必着)までに〒182-0023調布染地郵便局留調布市テニス連盟近藤眞由美へ 図体育協会
●初心者弓道スクール(全6回)
図①10月15日(水)②16日(木)③17日(金)④20日(月)⑤21日(火)⑥22日(水) 図午後6時30分～8時30分 図市立調布中学校弓道場
図市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 図調布市弓道連盟指導員 図15人(多数抽選) 図3000円(初回持参) 図白足袋または靴下
図9月15日(祝)(必着)までに体育協会☎から申込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ
●Kidsチャレンジ体操スクール(全5回)
図10月8日～11月5日の毎週水曜日
●跳び箱チャレンジスクール(全5回)
図10月10日～11月7日の毎週金曜日
●①②共に図幼児クラス(平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれ)／午後3時30分～4時20分、小学生クラス／午後4時30分～5時30分
図市内在住・在学(園)の年少児～小学生 図ミズノスポーツサービス㈱はらっぱスポーツ教室指導員 図各クラス20人(多数抽選) 図2500円(初回持参)
図9月15日(祝)までに体育協会☎から申込み
●太極扇講習会
図9月15日(祝)午前10時～午後3時30分
図扇を用いた太極拳(初心者可)
図調布市武術太極拳連盟指導員
費1000円 図扇の貸出しあり 図図FAXに住所、氏名、電話番号を明記し、9月10日(水)までに(有)シブカワ内太極拳連盟事務局☎488-2281・☎488-2035へ

食育コラム

秋バテに要注意

暑い夏は何とか乗り切ることができて、少し涼しくなり始めた初秋の頃に体の疲れが一気に出てしまう「秋バテ」に注意しましょう。涼しくなって食欲が出てくる時期ですが、冷たい麺類や飲み物をたくさんとってしまうと、体が冷えて、さらに疲れを増してしまうことがあります。

秋は夏の疲れを取る季節です。秋バテにならないように、体を温める糖質、疲労回復に効果があるビタミンB群やビタミンCが多く含まれている秋に旬を迎える根菜類やキノコ、果物をとりましょう。

ご自身の睡眠に満足していますか

必要な睡眠時間は人によって異なりますが、日本は先進諸国の中でも睡眠時間が最も短い国です。国民の6割が今の睡眠に満足していないという報告があります。睡眠は、体の疲れを取るだけでなく、脳が適切に活動できるように調整する役割があります。また睡眠不足は、高血圧や糖尿病といった生活習慣病の発症にも関係があります。

(公財)睡眠健康推進機構は、平成23年度に睡眠に関する正しい知識の普及・啓発のため、語呂合わせの「グッスリ」から9月3日を「睡眠の日」と決めました。この睡眠の日を挟む前後1週間を睡眠健康週間としています。この機会に、ご自身の睡眠について考えてみてはいかがでしょうか。

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介④(生涯学習交流推進課)

電気通信大学<平成15年5月20日締結>
④いっしょに直そうおもちゃの病院
図9月20日(土)午後1時～3時
※要申込。救急来院可(受付2時まで)
図創立80周年記念会館
⑤子供工作教室
「ゲルマニウムラジオの製作」
図9月27日(土)午後1時～4時
図創立80周年記念会館
図小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
図申込み順20人 費500円
◎公開講座
「第10回ボランティア養成講座特別支援学校の子ども達とのふれあいと支援」
図10月4日(土)午後1時30分～4時30分
図C棟103号室 図一般市民、学生(高校生以上) 図申込み順40人
◎公開講座「第11回調布身の丈起業塾」(全2回)

図①10月4日(土)②11日(土) 図午後1時～4時 図創立80周年記念会館
図一般市民、学生 図申込み順20人
④～⑥共に図図研究推進課☎443-5880
※⑥は9月8日(月)午前8時30分から受付
◎小・中学生ロボットアイデアコンテスト
図11月23日(祝)正午～午後6時
図東5号館 図申込み順20人
図9月20日(土)～10月20日(月)に電話またはEメールでロボメカ工房☎080-6536-8844・図entryrmf@gmail.comへ
明治大学<平成16年2月17日締結>
①アニメーション産業 ヒットの秘密
「ひみつのアッコちゃん」、「花より男子」など多数のアニメを手掛けたプロデューサーが業界の秘密を語ります。
図10月4日(土)午後1時～3時 図中野キャンパス5階ホール 図申込み順400人

②博物館特別講座「譜代大名とはなにか」
図10月10日(金)午後3時～4時30分
図駿河台キャンパスグローバルフロント1階ホール 図申込み順150人
①②共に費無料 図図リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423・図「明治大学リバティアカデミー」
白百合女子大学<平成18年3月28日締結>
◎キリスト教的視点に基づく講座“創造への道”「日常の中の神秘をさぐる」
図10月4日(土)午後2時～3時30分
図11号館3階クララホール
図田畑邦治(本学教授) 費1000円
図資格課程課☎03-3326-5762・図「白百合女子大学社会人生涯学習プログラム」
東京慈恵会医科大学<平成20年11月28日締結>
◎東京慈恵会医科大学医学部看護学科
平成26年度第2回公開講座
「個性としての『発達障害』」

図9月6日(土)午後1時～2時30分(0時30分開場)
図国領キャンパス看護学科校舎1階大講堂 図香月毅史(本学教授)
図当日先着80人 費無料
図駐車場なし。公共交通機関をご利用ください
図学事課☎03-3480-1151(内線2611)
◎東京慈恵会医科大学附属第三病院
①公開健康セミナー「転倒受傷で多い大腿骨頸部骨折後リハビリテーション」
図9月27日(土)午後2時～3時30分
図国領キャンパス看護学科校舎1階大講堂
図当日先着200人 費無料
図管理課☎03-3480-1151(内線3711)
②調布FM83.8MHz放送
健康生活応援番組「いきいき慈恵」
図毎週金曜日午前10時～10時15分

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●開館40周年記念展示「ちょうふ・これくしょん〜モノから見たわたしたちの調布〜」
㊟9月7日(日)まで

展示資料紹介 ちょうふ八景の手ぬぐい

ちょうふ八景は、昭和60（1985）年に市制施行30周年を記念して、調布市内の自然、史跡などの中から市民が選んだものです。市民投票の結果を参考に、映画監督の鈴木清順さんら21人の選定委員によって、次の八景に決定しました。
ちょうふ八景／近藤勇の史跡と野川公園、深大寺と神代植物公園、布多天神と市、調布不動尊と國領神社の千年藤、上石原八幡神社とはけの緑、四季の多摩川と花火、実篤公園と記念館、花菖蒲と百花苑（百花苑廃苑により糟嶺神社と明照院に変更）

その後、ちょうふ八景を画題として、木版画（関野準一郎）、切り絵（小西明子）、水彩画（中川平一）が制作されました。木版画と切り絵のデザインを使った絵葉書が製作され、水彩画のデザインを使った下敷きは、市役所を見学に来た子どもたちに配りました。写真の手拭いは、切り絵の深大寺山門と実篤公園のデザインを使い、当時の調布市観光協会が製作したものです。



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入館料／大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●夏休み企画

「もっと知りたい武者小路実篤」

㊟9月7日(日)まで

●展示室休室日 ㊟9月9日(火)～12日(金)
㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示 秋季展「美術遍歴」

古今東西の美術に親しみ、自らも多くの美術品を収集した実篤の愛蔵品の中から、優品を紹介します。

㊟9月13日(土)～10月26日(日)

●開覧室休室日 ㊟9月18日(木)

●旧実篤邸内部公開日

㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は密越しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド

㊟9月6日(土)・15日(祝)・20日(土)・21日(日)※荒天中止 ㊟午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分まで）

㊟個人または5人までのグループ

展示資料／成人式・花火大会の記念品、サウジアラビア代表チームキャンプ地グッズ、新選組フェスタグッズなど
●次回展示「ろくろからコマ〜木地挽物と伝統こけし〜」

技能功労表彰を受けた市内の木地挽物職人から寄贈された道具、こけしやコマなどの木地玩具を紹介します。

㊟10月5日(日)～11月30日(日)

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

㊟9月7日(日)まで

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり

携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と9月の休館日

	開館時間	休 館 日
中 央 図 書 館	午前9時～ 午後8時30分	9月29日(月)～ 10月2日(木) ※総合保守・ 定期点検のため
分 館	午前9時～ 午後5時 （4～9月の 水・金曜日は 午後6時まで）	9月8日(月)・16日(火) 22日(月)・29日(月) 30日(火)

●中央図書館休館に伴うお知らせ

9月28日(日)の閉館後から10月3日(金)午前9時まで、返却用ブックポストは利用できません。また、本のインターネット予約は、9月28日(日)午後5時から10月3日(金)午前9時まで利用できません。

この期間の資料の問い合わせ、予約、延長、返却は、分館をご利用ください。

●絵本の読み聞かせ講座（全3回）

㊟①10月9日(木)②16日(木)③23日(木)

㊟午前10時～11時45分 ㊟文化会館たづくり会議室

㊟市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 ㊟読み聞かせのポイントや絵本の選び方、受講者による読み聞かせの実習 ㊟図書館職員 ㊟20人（多数抽選） ㊟無料 ㊟往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの頃に読み聞かせをしてもらった経験、子どもたちに読み聞かせしたいと思う絵本、返信用宛先を明記し、9月17日(水)（必着）までに中央図書館「絵本の読み聞かせ講座」係へ※記入内容が抽選の結果に影響することはありません

●図書館カレンダー下半期を配布中

平成26年度下半期（10月～平成27年3月）の中央図書館と分館の開館日が分かる「図書館カレンダー」（名刺サイズと文庫本サイズの2種類）を各館で配布しています。

●パスワードの登録

パスワードを登録すると、図書館㊟・ぴゅー太（館内蔵書検索用パソコン）で貸出資料の照会・期限延長、資料の予約、



「地域の安全は地域で守る」 防犯パトロール活動

秋口から年末は、空き巣、ひったくりなどの犯罪が多発する時期です。皆さんの地域から犯罪を1つでも少なくするために、防犯パトロール活動を始めてみませんか。市ではその活動を促進するために様々な支援品を貸出しています。

【貸出し品】地域での防犯パトロール／

予約の照会・変更・取消、パスワード変更、Eメールアドレスの登録・変更・削除ができます。

㊟本人が利用カードと氏名・住所を証明できるもの（有効期限内の運転免許証・健康保険証・学生証など）を図書館窓口へ

●収集方針を策定～地域資料・ハンディキャップサービス資料～

平成26年3月に「調布市立図書館地域資料収集等に関する方針」及び「調布市立図書館ハンディキャップサービス資料収集等に関する方針」を策定しました。どちらも「調布市立図書館資料の収集・保存・除籍に関する基本的方針」に基づいて、地域資料・ハンディキャップサービス資料について個別に方針を記載したものです。冊子は全館で閲覧・貸出しが可能です。また図書館㊟にも掲載しています。

●図書館専門嘱託員(夜間勤務)登録者募集
勤務内容／図書館業務補助

勤務形態／週3日（土・日曜日のいずれか、祝日を含む曜日固定）午後5時～9時

資格／市内または近隣地域在住の18歳以上64歳未満で体力に自信のある方、パソコン操作ができる方（高校生不可、大学生は1年生のみ）

勤務場所／中央図書館

時給／1010円（司書資格あり）、930円（司書資格なし）（別途交通費相当額支給）

募集人員／若干名 選考／書類審査、面接及びパソコン実技テスト

㊟市販の履歴書（写真添付）と作文（テーマ「私と図書館」。400字詰め原稿用紙2枚程度）を中央図書館へ郵送または文化会館たづくり7階図書館事務室へ本人が持参 ㊟応募書類は返却できません。書類選考後、面接日時などを連絡しますので、日中連絡可能な電話番号を必ず記入してください

共 催 事 業

●公開読書会「染地読書会」

㊟9月25日(木)午前10時～正午 ㊟染地地域福祉センター ㊟「夢十夜」（夏目漱石著） ㊟青木笙子氏（社会教育指導員）

㊟申込み順10人 ㊟無料

㊟㊟中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（受付午前9時～午後5時）

防犯ベスト、防犯キャップ、腕章、懐中電灯（ペンライト）、信号灯点滅式電灯、防犯笛、自転車籠プレート
愛犬との散歩を活用した「わんわんパトロール」／腕章、リードカバー
青色回転灯を装着した車両による防犯パトロール／青色回転灯、ステッカーなど
※昨年から深大寺東地区で「ふじみ地区自治会等連合会」が、市内ですべて青色自主防犯パトロールを実施しています。市では新たな実施団体を募集しています（活動内容は市の㊟に掲載）。
㊟原則団体で活動しているグループ
㊟電話または直接総合防災安全課（文化会館たづくり西館3階）へ

広告の欄

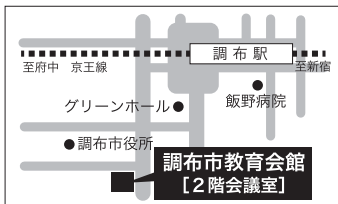
掲載の申込み／株式会社ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インベリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています

（広報課）

おひとりさま・おふたりさまの安心老い支援

シニア向け終活講座 &法務と福祉の相談会

〈場所／調布市教育会館2階会議室〉



無料講座 「介護保険制度の有効活用術／遺産相続と葬祭手続きのイロハ」

●講師：福田靖子（社会福祉士）／戸孝至（行政書士）
●日時：9月14日(日)14:00～16:00

無料 法務と福祉の相談会(相続・後見・葬祭等)

行政書士・司法書士・社会福祉士等がお答えします。

●日時：9月19日(金)9:00～12:00
9月20日(土)13:30～16:30

＊お申込は☎042(498)3381（市民活動支援センター）

NPO法人 あんしんシニアサポート

☎050(3595)6525 info@npochofu.net

＜独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業＞

シニア・初心者のための

パソコン教室 無料体験会

日時：10月1日(水)・2日(木)・3日(金)

①9:30～11:30 ②12:30～14:30 ③15:00～17:00

教室の雰囲気を実験してみませんか？

※各回10席、先着順です。お電話にてお早めにご予約をお願い致します。

FUJITSU
オフィスパートナー

富士通オープンカレッジ調布校
電話：042-442-0081（平日10時～17時）

調布で25年の実績 調布南法律事務所

弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

債務の相談、

その他法律相談

初回(30分)無料。

お電話にて

ご予約ください。

☎(042)499-2800(代)

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

●文化会館たづくり9月の休館日

㊟9月29日(月)・30日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111（文化振興課）



市報 ちようふ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成26年
2014

9 / 5

調布市防災・安全情報 メールに登録を

地震や気象警報などの防災に関する情報、災害や防犯などに関する情報、市から緊急にお知らせしたい情報、週末の天気予報を配信します。詳細は市のHPをご覧ください。

☎総合防災安全課

☎481-7346・7547



みんなで秋の運動を楽しもう

ドッチビーコンペティション 第2回関東大会

平成24年12月2日に、スポーツ祭東京2013の競技普及啓発事業として、調布市でドッチビーの中域大会が開催されましたが、このたび関東大会が開催されます。

種目は、ドッジボール形式で対戦する最もポピュラーなディスクドッチと、ハンドボール形式で対戦するゴールドッチの2種目を中心に行われます。



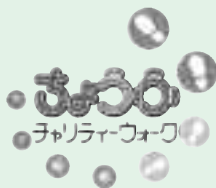
■10月12日(日) 明治大学付属明治高等学校・明治中学校（富士見町4-23-25）
■ディスクドッチ／①小学校低学年部門（小学1～3年生）16チーム②小学生部門（小学生全学年）24チーム③オープン部門（未就学児参加不可）16チーム
■ゴールドッチ／④一般部門（小学2年生以下参加不可）8チーム※各種目全て申込み順
■費 高校生以上1人2000円 中学生以下1人1000円（保険料含む）
■日本ドッチビー協会HPの「募集要項」を参照のうえ、申込書に必要事項を記入し、9月24日(水)までに同協会へ申込み ■参加賞あり

■問合せ 日本ドッチビー協会 ☎03-3264-3626・Esupport@dbja.jp
(スポーツ振興課)

ちようふチャリティーウォーク2014

地図を見ながら、市内各所に設置されたチェックポイントを歩いて回るイベントです。各チェックポイントのスタンプを集めてゴールすると、豪華景品が当たる抽選会に参加できます。そのほかに、模擬店やステージ、催し物などイベントが盛りだくさんです。

なお、参加費は市内で活動する市民活動団体などの運営資金を助成する「えんがわファンド」の原資になります。



映像提供/NPO法人調布市民放送局

■9月28日(日)午前9時30分～午後3時（ウォーキングの受付は9時～11時）※雨天決行・荒天中止
■調布駅南口広場 ■中学生以下100円、高校生以上500円

■9月23日(木)までに市民活動支援センターへFAX（☎443-1221）または公式HPから申込み※当日参加可 ■小学4年生以下のお子さんは保護者同伴 ■ちようふチャリティーウォーク実行委員会

■問合せ 市民活動支援センター ☎443-1220

(協働推進課)



1964年東京オリンピック50周年記念 メモリアルフェスタ IN TOKYO

1964年東京オリンピック出場選手や聖火ランナーと一緒に、調布市・府中市を歩いて語りましょう。閉会式には、故アベベ選手のご子息イェトナイエト・アベベ氏も来場します。

■10月18日(土)午前9時30分～午後3時※荒天中止

■対交通ルールを守れる健康な方※障害のある方は介助者と、小学生以下は保護者ととともに要申込み。詳細はお問い合わせください

■内 【第1部/ウォーキング（約2km）・記念シンポジウム】

■午前9時30分～正午 ウォーキングコース/大國魂神社（府中市）→50km競歩折返点（府中市）→都立府中の森公園→府中市生涯学習センター

■記念シンポジウム「二つのオリンピックを聖火の心で結ぼう」 府府中市生涯学習センター講堂 シンポジスト/鶴見修治氏（1964年東京オリンピック体操団体金メダリスト）、江尻忠正氏（1964年東京オリンピック50km競歩選手）、君原健二氏（1964年東京オリンピックマラソン選手）、鈴木恒夫氏（1964年東京オリンピック藤沢地区聖火ランナー、藤沢市長）ほか

■【第2部/記念ウォーク（約5km）】 ■午後1時～3時

■ウォーキングコース/都立府中の森公園展望広場（開会式）→50km競歩折返点→マラソン折返点（調布市）→調布基地跡地運動広場E3（閉会式）

■定 第1部/申込み順300人 第2部/申込み順300人

■費 第1部のみ、または両方参加/1人1000円（保険料、コースマップ・資料代など。大人・高校生以下同額。当日持参） 第2部のみ/大人500円、高校生以下100円（保険料、コースマップ・資料代など。当日持参）

■往復はがきに住所、氏名、年齢、小・中・高校生は学校名、第1部（午前）または第2部（午後）のそれぞれの参加人数（大人及び高校生以下に分ける）、両方参加の方はその旨を明記し、10月8日(水)（必着）までに〒111-0053台東区浅草橋4-9-11大黒ビル3階（公財）日本健康スポーツ連盟へ

■メモリアルフェスタ IN TOKYO 実行委員会 ■東京都ほか

●1964年東京オリンピック聖火ランナー募集

全国各地から当時、聖火ランナーを務めた方をご招待しますので、はがきにその旨を明記し、お知らせください。

■問合せ （公財）日本健康スポーツ連盟・木谷 ☎03-6821-3936

（平日午前9時～午後6時）

（スポーツ振興課）

地域運動会

学区の開放運営委員会や健全育成推進地区委員会、PTA、子ども会、自治会、商店会など地域で日頃から活動されている多くの方々との協力で行われます。学区内にお住まいの方なら、どなたでも参加できます。



平成26年度地域運動会

小学校	日 時	電 話	予備日
第 一	10月26日(日)午前9時	481-7636	雨天 体育館
第 二	10月 5日(日)午前9時	485-1245	雨天 体育館
第 三	10月25日(土)午前9時30分	485-1251	雨天 体育館
八雲台	10月19日(日)午前9時	485-1255	雨天 体育館
富士見台	10月19日(日)午前9時30分	481-7640	10月26日(日)
滝 坂	10月19日(日)午前9時	03-3308-5515	雨天 体育館
深大寺	11月 1日(土)午前9時30分	485-1265	雨天 体育館
上ノ原	10月12日(日)午前8時30分	485-1271	10月13日(祝)
石 原	10月26日(日)午前9時	481-7644	雨天 体育館
若 葉	10月19日(日)午前9時30分	03-3308-5256	雨天 体育館
緑ヶ丘	10月 5日(日)午前10時	03-3308-6166	雨天 体育館
染 地	10月19日(日)午前9時	485-1285	雨天 体育館
北ノ台	10月26日(日)午前9時	485-1291	雨天時一部競技実施 ロードレースは11月2日(日)
多摩川	10月19日(日)午前9時30分	481-7648	10月26日(日)
杉 森	10月26日(日)午前9時30分	485-1267	11月 2日(日)
飛田給	10月19日(日)午前9時30分	487-2815	10月26日(日)
柏 野	10月26日(日)午前9時	488-2861	雨天 体育館
国 領	10月19日(日)午前9時30分	488-0551	雨天 体育館
布 田	10月19日(日)午前9時	481-7652	雨天 体育館
調 和	10月26日(日)午前9時40分	485-4818	雨天 アリーナ

(社会教育課)

スマートフォンなどでAR動画を見てみよう

このマークの写真にスマートフォン・タブレット端末をかざすと動画が再生



①スマートフォンアプリ「Aurasma」をダウンロード

②「ちようふ広報チャンネル」をフォロー（登録）

③写真全体にスマホなどをかざして動画を読み込む

※詳細は市のHPまたはQRコードを参照→



■問合せ 広報課 ☎481-7301