

市報 ちよっふる

発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/> ☎042-481-7111

CONTENTS (主な内容)

- よりよい住まいづくり応援フェア2014.....2
- パブリック・コメント手続.....2
- 調布駅北第1自転車駐車が完成.....3
- 東京都シルバーパスは9月に更新.....4
- 調布よさこい2014.....6・7
- 姉妹都市北信州木島平村秋の体験ツアー.....11

調布市防災・安全情報メールに登録を
 ※詳細は市のHPをご覧ください

若者発!
 市民交流
 イベント

第1回 調布まち活フェスタ

～来れば友達！みんなで調布の笑顔をつくろう！～

オープニング必見!
 (午前10時、国領駅前に集合)

9月7日(日) 午前10時～午後5時

IN 市民プラザあくろす、あくろす前屋外スペース



「まち活フェスタ」は、市民活動・地域活動(まちづくり活動)に携わる団体の出展企画や模擬店、ステージでのパフォーマンス企画や参加型企画などが融合した、誰もが楽しめるイベントです。

市内でまちづくり活動に関わる若者が中心となって実行委員会を構成し、子どもから高齢の方まで楽しめる企画でお待ちしています。ぜひ皆さんも家族や友達とご参加ください。詳細は市内公共施設で配布のチラシまたは市のHPをご覧ください。

STAGE PERFORMANCE ステージパフォーマンス

チアリーディング
 音楽・お笑い芸人ライブ

ATTRACTION 屋内アトラクション

調布フード展・謎解きラリー
 宝探しゲーム・大BINGO大会

問合せ/協働推進課 ☎481-7036
 共催/調布市「まち活フェスタ」実行委員会

WORKSHOP ワークショップ

同時開催
 「第7回調布まちみらい会議」
 ～みんなで調布のことを考えよう～

ACTIVITIES INTRODUCTION まちづくり活動の紹介

まちづくり活動を行う様々な
 団体の活動紹介ブースほか

【事前申込みが必要なイベント】

- ワークショップ「音楽の世界を探検しよう」
 - ワークショップ「歌声クリニック」
 - ダンスレッスン (費500円)
 - おやつ着色料を調べてみよう
 牛乳パックからハガキを作ろう
- ☎9月5日(金)までに協働推進課へ



忍者体験もできます



調布市「まち活フェスタ」実行委員会



スマートフォン・タブレット端末で AR動画を見てみよう

このマークの写真にスマートフォン・
 タブレット端末をかざすと動画が再生

- 1 スマートフォンアプリケーション「Aurasma」をダウンロード
- 2 アプリを起動し「ちよっふる広報チャンネル」をフォロー(登録)
- 3 写真全体にスマホなどをかざして動画を読み込む

※詳細は市のHPまたは
 QRコードを参照→

問合せ/広報課 ☎481-7301

7面にもAR動画(調布よさこい)あり

元調布市長 金子 佐一郎氏逝去

元調布市長金子佐一郎氏(86歳)が、8月9日に逝去されました。金子氏の逝去を悼み、謹んでお悔やみ申し上げます。金子氏は、昭和53年7月22日に第5代調布市長に就任し、昭和61年7月21日に退任するまでの2期8年にわたり、「スポーツと語らい」を市政推進の柱に、総合体育館や総合福祉センター、武者小路実篤記念館の開設、下水道や防災行政無線の整備、長野県木島平村との姉妹都市盟約の締結など調布市の発展と市民福祉の増進、市民生活の向上に尽力されました。



手をつなぐ樹 240

ご功績を受け継いで

私が金子佐一郎元市長の訃報に接したのは8月9日の午前中で、ちょうど毎年お邪魔している姉妹都市木島平村の夏まつりに向かう途中でした。

突然のことに、咄嗟には言葉も出ませんでした。徐々には言葉も出まってきました。昨年お目にかかった時も、まだまだお元気そうにお見受けしていたので、俄には信じられない思いでした。

金子元市長は泰然自若とした極めて人間的に器の大きな方だったということが、私の心に強い印象として残っております。

そして、時折お会いする際には、慈愛に満ちたまなざしで常に温かい言葉をかけていただきました。あの重厚かつよく通る声で「いろいろあるだろうけれど頑張りなさい」と仰っていただけで、どれほど勇気づけられたことでしょうか。

昭和60年に木島平村との姉妹都市盟約を締結いただいたのも当時の金子市長です。9日が奇しくもその交流イベントのクライマックスであったことに、偶然とはいえ、深い感慨を覚えた方も多くおられたことでしょう。

元市長の市政発展に対する多大なるご功績に深甚なる謝意を表させていただきます。心からお悔やみを申し上げます。そして、その足跡の延長線上に素晴らしいまちを築いていくことをお誓いいたします。

調布市長
 長友青樹

よりよい住まいづくり応援フェア2014

～災害に強い住まいの実現へ 耐震アドバイザー制度開始～

問合せ
住宅課
☎481-7141

調布市木造住宅耐震・分譲マンション耐震アドバイザー制度開始

両制度とも、9月21日(日)の「よりよい住まいづくり応援フェア2014」から受付を行います。費用は無料です。詳細はお問い合わせください(定員に達し次第、終了する場合あり)。

木造住宅耐震アドバイザー制度

市から依頼を受けた専門機関が建物を訪問し、簡易耐震診断や相談に応じます。なお、木造住宅耐震相談会(下記↓参照)で受付を行います。



昭和56年5月31日以前(旧耐震基準)に建築された木造住宅の所有者

分譲マンション耐震アドバイザー制度

市から依頼を受けた専門機関が建物を訪問し、管理運営の円滑化や区分所有者間の合意形成などの相談に応じ、助言・指導などをします。なお、分譲マンション管理組合交流会<北部地域>(下記↓参照)で受付を行います。

昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンションの管理組合または区分所有者全員の同意により選任された代表者

応援フェア開催概要

各分野のエキスパートが、住宅の耐震化や分譲マンションの管理方法、住宅リフォームなどの相談に幅広く応じます。



9月21日(日)午前9時30分～午後3時 無料

木造住宅耐震相談会

午前10時～午後3時 調布駅南口広場、北部公民館、入間地域福祉センター 昭和56年5月31日以前(旧耐震基準)に建築された木造住宅の所有者など

木造住宅の耐震化に関する相談対応、木造住宅耐震アドバイザー申請受付、木造住宅耐震診断、改修助成制度の案内

分譲マンション管理組合交流会<北部地域>

午前9時30分～11時30分 北部公民館 市内の分譲マンション管理組合理事及び居住者 意見交換会(午前9時30分～10時50分。テーマ/防災備蓄、長期修繕計画、修繕積立金の徴収、滞納対応、行政に支援してほしい内容など)、個別相談会(午前11時～11時30分※申込み多数の場合は延長する場合あり)

協力/(一社)首都圏分譲マンション管理士会東京たまむさしの支部 電話・FAX・Eメールまたは申込書(市役所などで配布。市内分譲マンション管理組合員などには郵送)に必要事項と相談したい内容などを記入し、9月16日(火)までに住宅課☎481-6800・jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

住宅リフォーム相談会

午前10時～午後3時

北部公民館、入間地域福祉センター

住宅リフォームを検討中の住宅所有者など

住宅(一戸建、マンション)のバリアフリー改修・住宅のその他のリフォームなどに関する相談、調布市バリアフリー適応住宅改修補助の案内

協力/全国建設労働組合総連合東京土建一般労働組合調布支部

住宅デー「住宅なんでも相談会」

市内の建設業者が無料で相談を受け付けます。

午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

調布駅南口広場

住まいや店舗・事務所、建物や庭に関することでお困りの方

全国建設労働組合総連合東京土建一般労働組合調布支部住まいの相談センター

そのほかの住宅に関する補助

各補助制度の詳細はお問い合わせください。

木造住宅耐震診断助成・耐震改修助成

昭和56年5月31日以前に建築された市内の一戸建ての木造住宅

耐震診断/10万円を上限に、診断費用の3分の2を助成(診断期間の指定あり)

耐震改修/50万円を上限に、改修費用の2分の1を助成(事前申請)

分譲マンション耐震診断助成

昭和56年5月31日以前に建築された市内の分譲マンションの管理組合または区分所有者全員の同意により選任された代表者

100万円を上限に、診断事業の実支出費または延べ面積に1平方メートル当たり2000円を乗じて得た額を助成(事前申請)

バリアフリー適応住宅改修補助

市内の個人住宅及び併用住宅

20万円を上限に、補助対象工事の10分の1に相当する額を補助(事前申請)

太陽光発電設備等取付け等補助

市内の個人住宅及び併用住宅(新築可)

太陽光発電設備/10万円を上限に、公称最大出力1kw当たり2万5000円に相当する額を補助(設置年度内に事後申請)

太陽熱利用機器/10万円を上限に、補助対象工事経費の10分の1に相当する額を補助(設置年度内に事後申請)



出典:財消防科学総合センター

東京都耐震キャンペーン

～安全な建物から成る強い都市、地震に負けない東京を創る～

8月24日(日)～9月6日(土)

詳細は「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください

耐震フォーラム

9月2日(火)午後1時30分～4時15分

都庁第一本庁舎5階大会議場 500人(要予約)

耐震化個別相談会

9月2日(火)午後2時～5時 都庁第一本庁舎5階レセプションホール 55組(要予約)

体験バスツアー

9月4日(木) 行程/本所防災館→東京大学地震研究所見学 申込み順20人

耐震改修事例見学会

9月4日(木)午後・新宿センタービル、5日(金)午前・蓮根ファミリーハイツ、5日(金)午後・クラウンハイツ

各申込み順20人

A～D共に

東京都耐震キャンペーン事務局 ☎03-6809-2726・03-5776-2842・taishin2014@ohwada-gumi.co.jp

木造住宅、ビル・マンション耐震改修工法等展示会及び個別耐震相談会

8月24日(日)～26日(火)

午前10時～午後6時(最終日は4時まで)

新宿駅西口広場イベントコーナー 入退場自由

耐震コラム「新耐震と旧耐震」

昭和56年以前に建築された住宅について、「旧耐震」という言葉を耳にすることがあると思います。

建物の安全性の基準となる建築基準法の耐震に関する規定が昭和56年に大きく改正され、安全性確保のためより厳しい基準が設けられました。そのため、それ以前の基準を旧耐震基準、それ以降の基準を新耐震基準として区別しています。旧耐震の建築については、地震などによる倒壊の可能性を減らすため、市では、耐震診断や耐震改修の費用の助成を行ってきました。

「建物は震度いくつで壊れるの?」という質問がよくありますが、これは建物により異なるため、一概にはお答えできません。現在の新耐震基準は、震度6強で損傷があっても倒壊はしないレベルで設定されていることから、このレベルに対してどの程度の性能があるかを検証した数値を構造耐震指標(構造評点)と呼び、木造ではlw値、非木造ではls値として示しています。lw値が1.0未満、またはls値が0.6未満の建物は倒壊する可能性が高いと言われています。

こうした建物の状況を知るために、耐震診断の受診を勧めています。

パブリック・コメント手続 ～皆様のご意見をお寄せください～

調布市新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)

市では、新型インフルエンザなどの新感染症による被害を最小限に抑えることを目的として、発生段階ごとに市が行う対策を示した行動計画の策定を進めています(この計画は、新型インフルエンザ等対策特別措置法で規定する市町村行動計画です)。このたび、素案をまとめましたので、皆様のご意見を募集します。

案の公開期間/8月25日(月)～9月25日(木)

案の公開場所/市の健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階)、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民プラザあくろす、各図書館・公民館・地域福祉センター、教育会館など

意見の提出方法/直接または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、9月25日(木)必着。直接の場合は、土・日曜日、祝日を除く)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課☎441-6101・kenkou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ(各公共施設の意見提出箱にも提出可) 意見などの公表/いただいたご意見と、ご意見に対する市の考え方は、12月下旬に市のホームページなどでお知らせします

問合せ 健康推進課☎441-6100

防災マップの修正

主な修正箇所/

①地図面下段「災害時のペット対策」の説明を追加

②地図面下段「避難の流れ」の「一時避難場所」を「一時集合場所」に修正

③【知識】「地域危険度」に関する情報を、東京都が平成25年9月に公表した「地震に関する地域危険度調査」に基づき更新

④【備え】「地震後、困らずに生活できますか?」の目録からの備蓄品の用意に「簡易トイレ」を追加

⑤公園やAEDの設置箇所などを更新

※詳細は市のホームページを参照

配布場所/総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)、総合案内所(市役所2階)、各地域福祉センター、市民プラザあくろすなど

問合せ 総合防災安全課 ☎481-7346

都営住宅シルバーピア 地元割当入居者募集

団単身世帯向け・染地1丁目(1DK)1戸 団①都内に継続して3年以上居住し、申込日現在調布市内に居住していること②65歳以上の単身世帯であること③所得が定められた基準に該当すること④住宅に困っていることなど※詳細は募集案内参照

募集案内・申込書の配布

8月25日(月)～9月1日(月)

①午前8時30分～午後5時15分・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、男女共同参画推進課(市民プラザあくろす・午後5時まで)

②平日午後5時15分～8時、8月30日(土)、31日(日)の午前9時～午後8時・庁舎管理員室前(市役所1階) 団持または郵送で9月3日(水)(郵送の場合は必着)までに〒182-8511市役所住宅課へ

問合せ 住宅課☎481-7141

第2回 市長と語る ふれあいトーク

市民の皆さんと市長が、市の施策やまちづくりなどについて語り合う場です。無作為抽出により参加者を募集しています(60人(多数抽選))。会場の定員90人まで無作為抽出者以外の方もご参加いただけます。当日はくつろいだ服装でお越しください。なお、発言は無作為抽出の方を優先しますので、あらかじめご了承ください。

8月30日(土)午後3時30分～5時30分 市民プラザあくろすホール テーマ/市政、まちづくりに関することなどなんでも 団車での来場はご遠慮ください

問合せ 市民相談課 ☎481-7032・3

東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店(261)口座番号/普通預金1317312 振込先名義/調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン) 募金総額1億3235万9402円(8月12日現在) 団福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101 ※受付期間が平成27年3月31日まで延長となりました。詳細は市のホームページをご覧ください

映画のまち調布 「第32回調布市花火大会」

8月24日(日)午後6時30分～7時30分(開会式は6時10分)

※荒天中止。順延なし

「フォトコンテスト」

素敵な調布の花火の写真を撮影しませんか。入賞作品は様々な花火雑誌に掲載されます。多数のご応募をお待ちしています。



→昨年の最優秀賞
「調布に咲いた大輪の花」
(沼田伸也)

「花火を楽しむなら有料席」

有料席は、花火の音・迫力・美しさが違います。すでに売り切れとなっている席もありますので、お早目に購入ください。

【交通規制】

花火当日は、会場周辺で交通立入規制を実施します。

「オリジナル花火グッズ」

和手ぬぐい大好評販売中

興売店(市役所1階)・産業振興課(市役所3階)

【協力金】

協力金箱を設置し、協力金を募っています。

2階)・産業振興課

【深大寺で浴衣感謝デー】

花火当日に、浴衣着用の方1人につき1枚「深大寺そば組合」加盟店で利用可能な「500円割引券」を進呈します(数量限定)。

配布日時/8月24日(日)午前10時

配布場所/深大寺観光案内所

利用日/8月24日(日)

照 詳細は調布市花火公式HPを参照

問合せ
調布市花火
実行委員会
☎481-7311
(産業振興課)

臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金 ～申請は10月31日(金)までに～

平成26年4月からの消費税率の引上げによる影響を緩和するため、2つの給付金を支給しています。2つの給付金の支給対象となり得る方に申請書とご案内を7月11日に郵送しました。申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに同封の返信用封筒でお早めに返送してください。

なお、公務員の方で所属庁から平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給している方には、市からは、子育て世帯臨時特例給付金の申請書を送付しませんので、所属庁から交付された書類を申請期間内に提出してください。※2つの給付金の詳細は、市のHPをご覧ください

期10月31日(金)(必着)

問合せ 調布市臨時給付金コールセンター ☎481-7247
(福祉総務課・子ども家庭課)

災害時における物資の供給に関する協定 ～リース会社3社と締結～

市では、7月28日に、「株式会社アーク・システム」「田中運輸リース株式会社」「株式会社東リース調布営業所」のリース会社3社と「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害発生時に道路の障害物除去や倒壊建物などからの救出救助を迅速に実施するために必要な資機材を供給していただけることとなりました。

問合せ 総合防災安全課 ☎481-7346

食べもののムダをなくそう 「フードドライブ」

頂き物や買い過ぎた物、備蓄食品など、家庭や会社に食べものは眠っていませんか。「フードドライブ」は、余っている食べ物を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。このたび、市では「2014スマートライフフェスタinちょうぶ」の会場内でフードドライブを行います。身近ですぐにできるボランティアですので、ご協力をお願いします。

期10月18日(土)午前10時～午後3時 調布駅南口広場

食品の条件/●受付時点の賞味期限が1か月以上先のもの

- 包装や外装が破損していないもの ●未開封のもの
- ビン詰めの食品でないもの ●生鮮食品以外のもの

お持ちいただきたい食品/

- 缶詰(肉、魚、野菜、果物など)
- インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)
- 調味料(食用油、しょう油、味噌、砂糖など)
- 嗜好品(インスタントコーヒー、お茶など)
- 乾物(米、パスタ、乾麺、海藻など)



申込み・問合せ 文化振興課 ☎481-7140

調布駅北第1自転車駐車が完成

が完成

9月1日(月)に調布駅北第1自転車駐車が開設されます。駐車の外観は、「ゲゲの鬼太郎」の鬼太郎や猫娘、一反木綿が描かれています。

先着順による利用申込受付

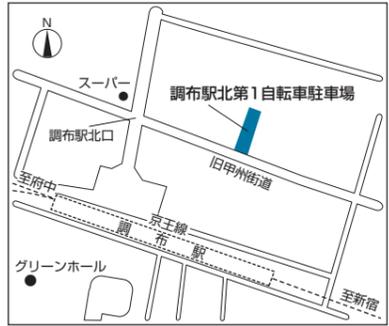


この駐車場は、株水木プロダクション、上布田自治会、上布田商栄会のご協力を得て完成しました。駐車場の管理・運営は(公財)自転車駐車整備センターが行います。

また、工事業者である株水木プロダクションからは、工事終了後に行ったチャリティーバザーの収益金13万1383円全額を、市の子ども基金にご寄付いただきます。



受付開始/8月25日(月) 平日/午前6時30分～午後8時 土・日曜日、祝日/午前7時～午後4時(8月30日(土)・31日(日)のみ午前10時～午後5時)



◎収容台数/2051台(半地下1階・地上4階)

利用形態/定期利用及び一時利用(定期利用)、地階379台(一時利用)、合計2051台

【駐車場の概要】
所布田1-28-3(調布駅東口北側、旧甲州街道沿い)
建物の構造/地下1階地上4階鉄骨造
開設(使用開始)年月日/9月1日(月)

利用形態/定期利用及び一時利用
収容台数/1、4階11672台(定期利用)、地階379台(一時利用)、合計2051台

詳細は市のHPをご覧ください

問合せ
交通対策課
☎481-7420~22

国民健康保険特定健診

問合せ 保険年金課 ☎481-7566

国民健康保険に加入している40～74歳の方(平成27年3月末時点)で、10～12月生まれの方に対して、8月末に受診券を発送します。受診券が届かない場合はご連絡ください。

また、平成26年4月2日以降、国民健康保険に加入された方は受診期間内にご連絡いただければ受診券を送付します。

【受診期間】

誕生月	受診券送付時期	受診期間
4～6月生まれ	4月末(送付済)	5～7月(注)
7～9月生まれ	6月末(送付済)	7～9月
10～12月生まれ	8月末頃	9～11月
1～3月生まれ	10月末頃	11～1月

(注)4～6月生まれの平成26年度受診期間は終了しました

受診券が届いたら、有効期間内に受診してください。1か月までの延長は可能ですが、必ず事前にご連絡ください。

※井上医院での特定健診は終了となりましたが、新たに調布ハートクリニックが特定健診実施医療機関になりました。

期40・45・50・55歳、60～74歳の方(平成27年3月末時点)は、がん検診も同時に受けられるよう、健康推進課から同時期に別封筒でがん検診の受診券をお送りします。がん検診の受診券が届かない方は、健康推進課 ☎441-6100へお問い合わせください

【健診内容】

特定健診 特例項目外健診 (全員実施)	問診、診察、身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血中脂質検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪)、肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)、血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)、尿検査(尿糖、尿たん白)、貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット)、心電図検査、尿潜血、白血球数、クレアチニン、尿酸
眼底検査 (詳細な検査項目)	実施基準に該当する方で、かつ医師が必要と判断した方のみ実施
肝炎ウイルス検診	40歳の方
胸部レントゲン撮影	50～74歳の方

市では特定健診を皆さんに受診していただくため、特定健診対象の方に、電話で受診状況を確認させていただきます。すでに受診した方にも電話をさせていただきますがご了承ください。特定健診を受診する予定がない方には未受診の理由などをお聞きし、今後の保健事業向上のために活用したいと考えていますのでご協力をお願いします。

本業務は(株)KDDIエボルバコールアドバンスに委託し、調布市特定健診コールセンター(☎0120-7111-85)から電話をお掛けします。

※電話の際、金銭の振込みなどを依頼することはありません

【架電期間及び時間】

期7～9月生まれ/8月下旬頃まで 10～12月生まれ/9～10月下旬頃
期午前9時～午後8時



お知らせ

市民課・保険年金課・納税課の8・9月の休日窓口

(第2土曜日・第4日曜日)
 8月24日(日)、9月13日(土)・28日(日) 午前9時～午後1時
 所 市民課(市役所2階) ☎48170415、保険年金課(市役所2階) ☎4817052、納税課(市役所3階) ☎481721420

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。
 また、キャッシュカードを市役所に持参して、その場で口座振替手続きができます(Pay easy(ペイジー))。詳細はお問い合わせください。

個人市・都民税(普通徴収)

第3期(10月31日(金)振替) 9月22日(月)(必着)
 第4期(10月31日(金)振替) 9月22日(月)(必着)

固定資産税・都市計画税

第3期(12月25日(木)振替) 11月10日(月)(必着)
 個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません

国民年金保険料前納制度

国民年金保険料は、まとめて前払い(前納)すると割引が適

用されお得です。
 10月から平成27年3月までの保険料を、口座・クレジットカードで前納を希望する場合は、8月29日(金)までに、申出書に必要事項を記入し、年金事務所へ提出してください(口座前納の申込みは金融機関も可)。

平成26年全国消費実態調査

この調査は、主に家計簿を記入していただき、家計の実態を把握するものです。調査の結果は消費・経済分析の貴重な資料となります。身分証明証を持った調査員が皆さんのご自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。
 期 9月11日
 所 総務課 ☎4817341

調布市国領北浦土地区画整理組合の事業計画(第2回変更)の縦覧

期 8月20日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後5時15分
 所 街づくり事業課(市役所7階) 意見書提出/9月3日(水)～16日(火)に東京都都市整備局民間開発課へ

国領町8丁目周辺地区 第2回街づくり懇談会

市では、良好な住環境の維持、向上を目指し、地区計画制度を活用した規制・誘導による街づくりの検討をしています。
 このたび、国領町8丁目にお住まいの方を対象に、第2回街づくり懇談会を開催します。
 日 8月25日(月)午後7時～

所 市民プラザあくろす3階ホール 日 当日直接会場へ
 所 都市計画課 ☎4817453

普通救命講習(AED講習)

日 9月13日(土)午前9時～正午
 所 健康活動ひろば2階健康活動室A・B
 定 申込み順20人
 所 市内在住・在勤・在学の方
 定 申込み順20人
 所 心肺蘇生法、AED取扱方法など(認定証交付)

文化会館たづくり みんなの広場の利用休止

市と相互友好協力協定締結大学の10周年記念事業開催のため、10月5日(日)は、午前・午後の利用ができません。夜間は通常どおり利用できます。ご理解・ご協力をお願いします。
 また、生涯学習情報コーナーは、通常どおり利用できます。
 所 生涯学習交流推進課 ☎481712

八ヶ岳少年自然の家次回抽選

平成26年11月分(11月1日(土)～3日(祝)のみ)
 ↓ 9月10日(水)～15日(祝) 右記期間にインターネット、専用はがき(消印有効)または八ヶ岳少年自然の家で申込みを受け付けます。
 インターネット予約/パソコン・スマートフォンからは、<http://yoyaku.chofu-shizennoie.jp/mobile> 携帯電話からは、<http://yoyaku.chofu-shizennoie.jp/mobile>

クセス
 所 厨房改修工事のため、11月4日(火)～平成27年3月20日(金)は臨時休業
 所 八ヶ岳少年自然の家 ☎481482014

身元不明相談所

～天まで届け 家族の願い～
 警視庁では、身元不明の方の相談を行います。
 相談所・警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞ヶ関2-1-1)・9月1日(月)～30日(火)、浅草寺観音前警備派出所(台東区浅草2-3-1)・9月1日(月)～7日(日)、果嶋とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区果嶋3-35-2)・9月4日(木)～30日(火) 調布警察署 ☎4880110(内線3472) (総合防災安全課)

平成26年度 中学校卒業程度認定試験

受験資格/病気などやむを得ない事由で保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方、猶予または免除を受けず、かつ卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方などで、一定の年齢要件に該当する方
 願書受付期間/8月28日(木)～9月16日(火)(消印有効)
 試験日/10月30日(木)
 所 東京都特別支援教育推進室(新宿区赤城元町1-3)
 願書受付/文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第二係 ☎03534111(内線2643・2024)
 所 東京都教育庁義務教育課小中学校係 ☎03536752(学務課)

京王競輪開催日

(☆場外発売★ナイター発売)
 《8月の開催日》
 ☆28日(木)・☆29日(金)・☆30日(土)・☆31日(日)
 《9月の開催日》
 ☆6日(土)・☆7日(日)・☆8日(月)・☆20日(土)・☆21日(日)・☆22日(月)・☆23日(祝)
 所 東京都十一市競輪事業組合 ☎4891311 (財政課)

傍聴案内

第6回 調布市子ども子育て会議
 日 8月26日(火)午後6時30分～(受付6時～6時25分)
 所 文化会館たづくり西館保健センター12階予防接種室
 定 当日先着6人
 所 子ども政策課 ☎4817105

第1回 調布市調布飛行場対策協議会

日 8月28日(木)午後2時～(受付1時30分) 所 全員協議会室(市役所4階) 所 平成26年度調布飛行場まつりに係る行事について 所 当日先着30人
 所 政策企画課 ☎4817369

第4回 調布市高齢者福祉推進協議会

日 8月28日(木)午後6時30分～8時30分 所 文化会館たづくり西館保健センター12階予防接種室
 定 申込み順12人
 所 高齢者支援室 ☎4817149

第7回調布市住宅マスタープラン改定検討委員会

日 8月28日(木)午後6時30分～(受付6時～6時20分) 所 文化会館たづくり西館3階会議室
 所 将来目標像・改定案について 所 当日先着5人
 所 住宅課 ☎4817545

東京都シルバーパスは9月に更新

更新手続き

8月下旬に東京バス協会からご自宅へ次の更新書類が郵送されます。
 ●シルバーパス更新申込書 ●更新窓口ご案内 ●更新手続きのご案内



「シルバーパス更新申込書」に記載されている日時・会場に、下記の持ち物をご持参ください。記載されている日時・会場が都合の悪い方は、「更新窓口のご案内」をご覧ください。都合のよい更新会場へお越しください。
 ※代理の方でも更新手続きができます

- | 持 | ち | 物 |
|--|---|---|
| ◆全員(次の全て) | | |
| ●シルバーパス更新申込書・現在使用中のシルバーパス・本人確認書類(保険証、運転免許証など) | | |
| ◆住民税が非課税の方(次のいずれか1つ) | | |
| ●平成26年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「4」の記載があるもの) | | |
| ●平成26年度住民税非課税証明書・生活保護受給証明書(「生活扶助」の記載があるもの) | | |
| ◆経過措置対象Aの方(次のいずれか1つ) | | |
| ●平成26年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「5」の記載があるもの) | | |
| ●平成26年度住民税課税証明書 | | |
| ◆経過措置対象Bの方 | | |
| ●更新申込書が確認書類を兼ねているため、所得確認書類は不要 | | |

シルバーパスの発行

現在使用されているシルバーパスの有効期限は、9月30日(火)までです。更新を希望する方は、8月下旬に東京バス協会から送付されるご案内に従い、9月30日(火)までに更新手続きをお願いします。
 ※新規のシルバーパスは更新窓口では発行できませんのでご注意ください
 所 ①住民税が非課税の方・1000円②平成26年度経過措置対象の方(A平成26年度の住民税は課税であっても、25年の合計所得金額が125万円以下の方③昨年の更新の際、平成17年度の住民税が非課税であったことにより1000円でパスの発行を受けた方)・1000円③住民税が課税の方・2万510円

問合せ 東京バス協会・シルバーパス専用 ☎03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) (高齢者支援室)

中学生の職場体験

勤労観・職業観を育み、社会人のマナー・ルールを身に付けるため、事業所のご協力により、市立中学校の2年生が職場体験を行います。期間中は市内の様々な事業所で生徒たちが体験をしています。皆さんの温かい見守りなど、取組へのご協力をお願いします。



- 第五中、第六中、第八中 日 9月1日(月)～5日(金)
 - 神代中、第四中、第七中 日 9月8日(月)～12日(金)
- 他事業にご協力いただける市内事業所を募集しています

問合せ 指導室 ☎481-7480

福祉

9月は高齢者被害防止キャンペーン月間

「悪質商法」や「振り込め詐欺」による被害を防止しましょう。

利殖商法／未公開株、社債、商品相場、外国の通貨、事業への投資などで「必ずもうかる」「絶対に値上がりする」という話に乗らない

催眠商法(SF商法)／「無料配布」「格安チラシ」「健康講座」などの言葉で声を掛けられたり、誘われたりしてもお店や会場に行かない

振り込め詐欺／直接電話に出ないで、留守番電話で対応する

送り付け商法／申し込んだ覚えがない商品が届いたり、断ったにもかかわらず一方的に送られたりしても、商品の受け取りを拒否する

【高齢被害特別相談】
期9月10日(水)・12日(金)
時午前9時～午後4時30分※通常の消費生活相談(月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分)もご利用できます

所消費生活相談室(市役所8階) ☎4817034

いきいきシニア消費者講座 「高齢期の食と健康」元気で歳を重ねるために

9月25日(木)午後1時30分～3時30分 所文化会館たづくり8階映像シアター

大久保幸子氏(日本成人病予防協会学術部副部長、管理栄養士・健康管理士一般指導員)

定申込み順50人 費無料

申電話またはFAX・Eメールに「いきいきシニア消費者講座受講希望」、氏名、電話番号を明記し、9月22日(月)までに文化振興課 ☎4817140・☎4816881・E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp

健康活動ひろば活動室 利用団体募集

【10月～12月の利用可能日】	
10月	1日(水)・3日(金)・5日(日)・6日(月)・7日(火)・9日(木)・11日(土)・15日(水)・17日(金)・18日(土)・19日(日)・21日(火)・23日(木)・27日(月)・30日(木)・31日(金)
11月	1日(土)・4日(火)・6日(木)・8日(土)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・16日(日)・17日(月)・18日(火)・20日(木)・22日(土)・25日(火)・27日(木)・28日(金)・30日(日)
12月	1日(月)・4日(木)・5日(金)・7日(日)・8日(月)・9日(火)・10日(水)・12日(金)・13日(土)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・21日(日)・23日(火)・25日(木)・26日(金)

平成26年度調布市敬老会

期9月15日(祝)
時午前の部／午前10時～正午
午後の部／午後2時～4時
所グリーンホール大ホール
期75歳以上の方(昭和14年9月30日までに生まれた方) ※対象者には往復はがきで案内をお送りします
期第1部／式典
第2部／アトラクション
期返信はがきに必要事項を記入し、8月31日(日)(消印有効)までにお申し込みください(多数抽選)
期詳細は案内状をご覧ください
●車いす利用者専用送迎
各公演とも、ご自宅付近まで送迎します。利用を希望する方は8月25日(月)～29日(金)に高齢者支援室へ電話でお申し込みください(多数抽選)。
問合せ 高齢者支援室 ☎481-7150

転倒予防体操教室

期9月7日(日)、11月9日(日) ※各回同内容。どちらか1日のみ
期高齢者支援室 ☎4817150
期080249749へ
期9月6日(土)午後6時までに電話で八雲台小学校地区協議会 ☎み物
期9月6日(土)午後6時までに電話で八雲台小学校地区協議会 ☎み物
期9月6日(土)午後6時までに電話で八雲台小学校地区協議会 ☎み物

知的障害者ガイドヘルパー養成研修(全3回)

期9月27日(土)・28日(日) 時午前9時～午後5時
期実習／9月29日(月)・10月12日(日)の中から1日選択
期所講義／この健康支援センター 実習／知的障害者支援施設「なごみ」または「ちようふだぞう」
期受講後、市内でガイドヘルパーの活動ができる方(年齢制限あり) 費1000円(資料代)
期申込み順25人
期調布市社会福祉事業団ちようふだぞう(布田2-29-1)
期☎4874655・☎4877899 ※日曜日定休 (障害福祉課)

子ども発達センターきょうだいい保育ボランティア

期9月1日(月)以降の月々金曜日 午前10時～午後4時の間の2～3時間 所おおむね20～65歳の乳幼児の保育ができる、子どもが好きな方
期詳細は、お問い合わせください
期所園子ども発達センター ☎4861190
期(男性のための料理講座) (全5回)
期①10月1日(水)②8日(水)③15日(水)④22日(水)⑤29日(水)
期時午前9時30分～午後2時 ※③のみ午後1時30分～6時
期所市市民プラザあくろす調理室
期対市内在住のおおむね55歳以上の男性 期申込み順12人
期講斉藤由紀子氏(管理栄養士) 費5000円(食材費)
期(はじめてのデジタルカメラ) (全4回)
期①10月2日(木)②9日(木)③16日(木)④23日(木)
期時午後1時30分～3時
期所市市民プラザあくろす
期対市内在住のおおむね55歳以上の方 期申込み順15人
期費1500円(テキスト代含む)
期縮9月17日(水)
期(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎4817711

ウォーキング教室&まち歩き 布多天神社ガイドツアー

期9月7日(日)午前9時～11時30分頃
期所市立八雲台小学校体育館、布多天神社
期自力で参加できる市内在住の65歳以上で、医師からの運動制限の指示がない方 費200円
期動きやすい服装、上履き、飲み物
期9月6日(土)午後6時までに電話で八雲台小学校地区協議会 ☎み物

介護予防事業 「はらう転倒予防」(全14回)

期10月20日～平成27年2月16日の毎週月曜日(12月29日、祝・休日を除く)
期時午前10時～11時30分
期所ルネサンス仙川(仙川町2-19-6)
期対市内在住の65歳以上の方で運動経験のない方や体力が落ちてきたなど感じてきている方(今年度この事業に参加した方、要介護・要支援認定者及び医師から運動制限を受けている方は除く) 期申込み順10人 費無料
期期8月21日(木)・27日(水)に電話で高齢者支援室 ☎4817150へ

平成27年度子ども発達センター通園事業利用申込み説明会

期9月11日(木)午前10時～11時
期対平成27年度から通園事業の利用を希望する保護者
期所園9月5日(金)までに電話で子ども発達センター ☎4861190へ

健康活動ひろば活動室

抽選後に、その対象となった3か月分及び、それ以前の空室の利用を希望する団体は、利用しようとする日の3日前(土・日曜日、祝日、年末年始に当たる場合は、その前の平日)までに健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階)で申し込みください。
期健康推進課 ☎4816100

子ども発達センターきょうだいい保育ボランティア

期9月1日(月)以降の月々金曜日 午前10時～午後4時の間の2～3時間 所おおむね20～65歳の乳幼児の保育ができる、子どもが好きな方
期詳細は、お問い合わせください
期所園子ども発達センター ☎4861190

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

所在地/〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内) 開所日時/月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 専用 ☎あり

「特例項目外健診」の申込期限は9月5日(金)

期4月1日～平成27年3月31日に40～74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入の市民(調布市国民健康保険の加入者は特定健診と同時に実施) 期尿酸、クレアチニン、貧血(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット)、白血球数、心電図、胸部レントゲン(50～59歳) 期300人(多数抽選) 費無料
期はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、健康保険証の名称を明記し、9月5日(金)午後5時(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「特例項目外健診」係へ郵送または持参※審査後、9月下旬に受診券を郵送、10～12月に市内指定医療機関で受診
期問合せ 健康推進課 ☎441-6100

希望の家深大寺 第1回地域のつどい

期9月6日(土)午前10時～午後1時 期所希望の家深大寺 ☎4268577
期(パソコン講習会・はじめてのWindows8) (全3回)
期①9月12日(金)②19日(金)③26日(金) 時午後1時～3時 期市内在住の障害のある方と家族
期費1000円(テキスト代)
期縮9月3日(水)
期(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎4817711

司法書士無料成年後見相談会

期9月3日(水) 時午後2時～3時 期所総合福祉センター
期対市内在住・在勤の方 期各回申込み順1組(最大50分) 期園ちようふだ地域福祉権利擁護センター ☎4817766・☎4815115
期希望の家深大寺 第1回地域のつどい
期9月6日(土)午前10時～午後1時 期所希望の家深大寺 ☎4268577
期(パソコン講習会・はじめてのWindows8) (全3回)
期①9月12日(金)②19日(金)③26日(金) 時午後1時～3時 期市内在住の障害のある方と家族
期費1000円(テキスト代)
期縮9月3日(水)
期(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎4817711

認知症の方を地域で支えるための連続講座

期9月3日(水)午前10時～正午
期9月25日(木)午前10時～正午
期②共に調布市見地域福祉センター大集会室
期講地域包括支援センター職員
期申込み順30人 費無料
期①②どちらかのみの参加も可
期所市民活動支援センター富士見コーナール ☎4818719(火・木・土曜日)、地域包括支援センターちようふの里 ☎4416655(月・金曜日)
期(司法書士無料成年後見相談会) (全3回)
期9月3日(水) 時午後2時～3時 期所総合福祉センター
期対市内在住・在勤の方 期各回申込み順1組(最大50分) 期園ちようふだ地域福祉権利擁護センター ☎4817766・☎4815115
期希望の家深大寺 第1回地域のつどい
期9月6日(土)午前10時～午後1時 期所希望の家深大寺 ☎4268577
期(パソコン講習会・はじめてのWindows8) (全3回)
期①9月12日(金)②19日(金)③26日(金) 時午後1時～3時 期市内在住の障害のある方と家族
期費1000円(テキスト代)
期縮9月3日(水)
期(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎4817711

●母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。(総合防災安全課)

イベント・講座・講習会

ちょうわ地区協議会 「夏休みラジオ体操」

新学期に向けて早起きの習慣を取り戻し、地域の皆さんと交流することで夏休みの楽しい思い出を作りましょう。年代を問わず多くの方の参加をお待ちしています。



☎ 8月22日(金)～26日(火)
☎ 午前7時15分～7時45分

☎ 所 市民大町スポーツ施設大運動場(雨天時は体育館)

☎ 全日出席すると賞品あり。出席カードは当日配布

☎ 高橋 ☎ 080-5188-5134

国領小学校地区 「防災訓練」

調布消防署、消防団第6分団、市と連携して実施します。

☎ 9月7日(日)午前9時45分～11時30分※雨天決行

☎ 所 市立国領小学校(校庭・体育館)
☎ 通報・初期消火・応急救護訓練、煙体験、講話ほか

☎ 国領小学校地区協議会(こくりょう・みんなの広場)会長・宇治 ☎ 485-8420 (協働推進課)

多摩川自然情報館イベント

◎多摩川のいきものをさがしてみよう

魚の先生の解説を聞き、一緒に魚やエビを手網で探してその名前を調べます。

☎ 9月13日(土)午前10時～正午
※雨天・増水中止。中止の場合は情報館内で午前10時～11時に



「多摩川お魚教室」を開催

☎ 午前9時50分(1階大集会室)

☎ 小学生(3年生以下保護者同伴)

☎ 君塚芳輝氏(淡水魚類研究家)

☎ 申込み順20人

☎ 費1人100円(保険料)

☎ 帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、ぬれてもよい長袖・長ズボン(水着着用推奨)・運動靴(素足・サンダル不可。靴下着用)

※水深の浅いところに入ります

☎ 8月21日(木)から電話で多摩川自然情報館運営受託者(株)セルコ ☎ 03-3406-1724へ(土・日曜日を除く午前10時～午後5時30分)

(環境政策課)

パソコン講座 「第12回初めてのエクセル講座」

(全5回)

☎ ①9月10日(水)②13日(土)③17日(水)④20日(土)⑤24日(水)

☎ ①③⑤午後4時～5時30分②④午後1時30分～4時40分

☎ 所 市立第六中学校

☎ 市内在住・在勤で文字入力、パソコンの基礎操作ができる方

☎ 20人(多数抽選。未受講者優先)

☎ 費3000円(テキスト代含む)

☎ 調布パソコンサークル

☎ 往復はがきに「初めてのエクセル講座申込み」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、この講習会を知った方法(市報・チラシ・☎・友人・その他)、返信面にも住所、氏名を明記し、9月1日(月)(必着)までに☎182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階生涯学習交流推進課 ☎ 441-6112へ

※連名または1人で複数枚の応募不可



無料パソコン講座 ～若者の就職をサポート～

①基礎(ワード・エクセル・パワーポイント)

最新のOffice2013で就職に役立つ基本スキルを学びます。

●ワード

☎ 9月1日(月)・13日(土)
☎ 午前10時～午後4時

●エクセル

☎ 9月4日(木)・20日(土)
☎ 午前10時～午後5時

●パワーポイント

☎ 9月8日(月)・22日(月)
☎ 午前10時～午後3時

②活用(エクセル)

関数やピボットテーブルなどの特定機能を学びます。

☎ 9月19日(金)・25日(木)
☎ 午後1時～4時30分

【説明会】

☎ ①8月25日(月)②9月2日(火)③11日(木)④18日(木)⑤24日(水)

☎ ①③午前10時～②午後3時30分～④⑤午後1時30分～

③④共に

☎ 就職を目指す15～39歳でキー入力(1分間に100キータッチ)ができる方

☎ 無料 ☎ 受講希望者は説明会(予約制)への出席が必要※日程は変更する場合あり。説明会及び講座は毎月開催

☎ 所 国領ちょうわ若者サポートステーション(産業振興センター内) ☎ 444-7975



(産業振興課)

社会教育学習グループ公開講座 CCD「外国語講座」

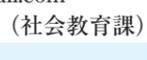
☎ 9月13日(土)午後2時～4時

☎ 所 総合福祉センター2階団体室

☎ 講師 井上シシリア氏(英会話講師)

☎ 申込み順10人 ☎ 無料

☎ 8月9月10日(水)までに神尾 ☎ 090-5558-2537・☎ ccd@momo-mail.comへ



(社会教育課)

東京発・伝統WA感動 東京大茶会 2014

☎ 9月27日(土)・28日(日)

☎ 午前10時～午後5時 ☎ 所 江戸東京たてもの園(小金井市桜町3-7-1。東京大茶会2014開催中は入園無料)

☎ 円茶席・700円(要事前申込)、野点・300円、茶道はじめて体験・300円、子供のための茶道教室・200円

☎ 東京都、東京文化発信プロジェクト室、東京発・伝統WA感動実行委員会

特別協力/東京都茶道会ほか

☎ 茶席は東京大茶会2014 ☎ (http://www.tokyo-grand-tea-ceremony2014.jp)

☎ から申込み、または往復はがきに希望日(午前か午後)、人数(2人まで)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、8月31日(日)(必着)までに☎112-0004文京区後楽2-13-10B館東京大茶会事務局 ☎ 03-3813-1181へ

(文化振興課)

児童館

調布ヶ丘児童館 ☎ 485-3101

◎子育てひろば講座

「わくわくコンサート」

☎ 9月6日(土)午前11時～正午

☎ 乳幼児と保護者(乳児連れ歓迎)

☎ 内木管五重奏

☎ アンサンブル・ブルミッシュ

☎ 電話または直接児童館へ(日曜日を除く)

子ども家庭支援センターすこやか

☎ 182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎ 481-7733(午前9時～午後5時) 専用 ☎ あり

ファミリー・サポート・センター

事業説明会

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。

調布市教育シンポジウム

これからの調布市の特別支援教育 ～共に支え合う街づくりを目指して～

☎ 9月6日(土)午前9時30分～11時30分

☎ 所 文化会館たづくり12階大会議場

☎ 特別支援教育の市の取り組み状況や充実のための施策の説明、参加者との意見交換

☎ 当日先着200人

☎ 無料

☎ 問合せ 指導室 ☎ 481-7480



人権フェスタ in 2014

都民の皆さんが人権問題について考え、理解と認識を深められるよう開催します。

☎ 9月5日(金)午前9時～午後8時、6日(土)午前9時～午後4時

☎ 所 新宿駅西口広場イベントコーナー

☎ 高校生と著名人による人権メッセージパネル展、「未来への道1000km縦断リレー」写真展、人権問題に関する資料・パネル展示、物産品販売、ミニステージほか

☎ 無料

☎ 問合せ 東京都総務局人権施策推進課 ☎ 03-5388-2588 (市民相談課)

会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。

◎事業説明会

☎ 9月6日(土)午前10時30分～正午

☎ 申込み順30人

☎ 1歳以上就学前申込み順7人

☎ 筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

☎ 所 ファミリー・サポート・センター ☎ 481-7730

エンゼル大学

「パパ講座 たくさんほめて叱ってかわいがる育児」

子どもの発達段階に合わせた関わり方について親子遊びを交えながらお話しします。

☎ 9月23日(祝)午前10時～11時30分

☎ 所 市内在住の子どもの父親と家族

☎ 所 内山恵介氏(前日本興亜スマイルキッズ代表理事)

☎ 30組(多数抽選)

☎ 8月21日(木)午前9時～27日(水)午後5時に電話または直接すこやかへ

サンデーコロパン

☎ 9月28日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分)

☎ 所 市内在住で平成25年9月1日～平成26年6月28日生まれの子どもと保護者

☎ 親子遊び、子育て情報交換ほか

☎ 30組(多数抽選)

☎ よだれ掛け(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、パスタオル

☎ 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、お子さんの性別、生年月日、電話番号を明記し、すこやか「サンデーコロパン」係へ。または未使用の官製はがきを持参し、直接すこやか、またはコロコロパン開催時各会場へ。いずれも9月10日(水)まで(消印有効)。

※9月12日(金)に抽選結果発送予定

男女共同参画推進センター

☎ 182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用 ☎ あり ☎ 443-1213・☎ 443-1212・☎ danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

子どもが幸せに過ごすために親が学んでおきたい2つのこと(全2回)

子どもたちが自分に必要な情報を適切に取捨選択し活用できるようになるために、子どもを見守る大人がまず、ネットの仕組みや思春期の心身の変化について学び、子どもたちの良き相談相手を目指しませんか。

①ネット社会を生きるために～情報を読み解く力～

☎ 9月10日(水)午後2時～4時

☎ 所 情報の読み解き方・扱い方

☎ 阿部 学氏(千葉大学非常勤講師)



阿部 学氏

◎思春期のカラダとココロ

☎ 9月27日(土)午後2時～4時

☎ 所 思春期の心と身体の変化と子どもへの寄り添い方

☎ 所 早乙女智子氏(産婦人科医)

①②共に

☎ 所 市民プラザあくろす①3階ホール1

②2階会議室1

☎ 申込み順30人 ☎ 無料

☎ 1歳以上就学前(要予約)

☎ 8月21日(木)午前10時から電話・FAX・Eメールで男女共同参画推進センターへ



早乙女智子氏

産業振興センター

☎ 182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用 ☎ あり ☎ 443-1217・☎ 443-1218・☎ industry@chofu-across.jp

ミニブルーム交流カフェ～創業をお考えの方、創業から間もない方～

☎ 9月20日(土)午前10時～正午(受付9時30分～)

☎ 所 市民プラザあくろす3階研修室3

☎ 第1部/講演会:サロンでの起業とは「心身ともに同じ道を歩む」こと～調布での10年を振り返って今おもうこと～

第2部/トークセッション(講師や参加者同士の情報交換)

☎ 近藤恭子氏(Sweetdreams代表、産業振興センターチャレンジショップ第一期生)

☎ 申込み順20人 ☎ 無料

☎ 多摩信用金庫、日本政策金融公庫

☎ 所 たましん事業支援センター(Winセンター) ☎ 0120-778-265・☎ 042-526-7793・☎ 「ミニブルーム」

◎創業経営相談会

☎ ①9月3日(水)②10日(水)③17日(水)④24日(水)

☎ ①③午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)②④正午～午後7時

☎ 創業・経営・資金繰り・収支計画・事業承継ほか

☎ 相談員/森田憲輝氏(中小企業診断士)

☎ 各申込み順6人

◎融資相談会

☎ 9月11日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

☎ 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

☎ 申込み順5人

◎出前創業相談会

☎ 9月17日(水)午後1時30分～4時30分

☎ 所 北部公民館第4学習室

☎ 創業を志す方、経営課題を解消したい方 相談員/飯田廣己氏(中小企業診断士) ☎ 申込み順3人

①～③共に

☎ 相談時間/1人50分 ☎ 無料

☎ 産業振興センター ☎ の申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申込み

スポーツ

〒182-8511
スポーツ振興課 市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

☎9月3日～10月8日の毎週水曜日
☎午前9時30分～11時30分 ☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
☎30人(多数抽選) ☎3000円(初回持参)
☎往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、8月27日(水)(必着)までに〒182-0024布田6-19-6松本由紀子へ

●味スタヘルシーウォーキング(全3回)～ノルディックウォーキング～

☎①9月21日(日)②10月5日(日)③19日(日)
☎※小雨決行。当日午前8時30分決定
☎午前10時～正午 ☎味の素スタジアム・武蔵野の森公園周辺 ☎市内在住の方
☎高松光子氏(調布市スポーツ指導員)
☎申込み順30人 ☎500円(初回持参)
☎飲み物、雨具、帽子、健康保険証
☎電話で体育協会へ

●初心者アロマベリーダンススクール(全5回)

☎9月25日～10月23日の毎週木曜日
☎午前10時～11時30分 ☎総合体育館
☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
☎アロマの中でダンスの習得 ☎林田裕理氏(調布市スポーツ指導員) ☎20人(多数抽選)
☎2000円(初回持参)
☎体育協会☎から申込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、8月30日(土)(必着)までに体育協会へ

総合体育館

●9月のスクール

①サンデースイミング
☎9月7日～28日の毎週日曜日
☎午前10時～正午 ☎初心者から25m程度泳げる方 ☎当日先着30人

●調和小ブール

休館日/9月8日(月)・22日(月)
☎他団体などの使用時間は、市の☎や現地受付でご確認ください

⑧バレーボール

☎9月9日～30日の毎週火曜日※23日(祝)を除く ☎午前9時30分～11時45分
☎初心者可 ☎当日先着30人

⑨バドミントン

☎9月12日～26日の毎週金曜日
☎午前9時45分～11時45分
☎初心者可 ☎当日先着22人

①～⑨共に☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) ☎1回500円

●9月のプログラム

①エンジョイアクア
☎9月2日～30日の毎週火・金曜日※23日(祝)を除く ☎午後2時～3時
☎シェイプアップアクア ☎40人

②チェアエクササイズ

☎9月3日～24日の毎週水曜日
☎午後0時15分～1時30分
☎椅子を使った健康体操 ☎100人

③ここに体操

☎9月3日～24日の毎週水曜日 ☎午後1時45分～2時45分
☎リズム体操、ストレッチ運動 ☎100人

④水中運動

☎9月3日～24日の毎週水曜日 ☎午後2時～3時
☎水の浮力・抵抗を利用した水中運動

⑤水中ウォーキング

☎9月3日～29日の月・水・木曜日(15日(祝)を除く)
☎月曜日/午前9時10分～9時40分
☎水・木曜日/午前9時20分～9時50分

⑥転倒予防のための体操

☎9月4日(木)・18日(木) ☎午後1時～2時30分
☎おおむね70歳以上、または身体に障害のある方(介護者同伴可)
☎頭から足先までの全身運動 ☎30人

⑦ボルトレーニング

☎9月5日～26日の毎週金曜日
☎午後3時～4時30分
☎全身のバランスを調整 ☎40人

⑧ステップトレーニング

健康

健康推進課
〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階
☎441-6100

●健(検)診の案内を発送

【9月に誕生日を迎える75歳以上の方】
健(検)診の種類/胃がん、大腸がん、結核、後期高齢者

●食事なんでも相談室(栄養相談)

☎9月3日(水)午後 ☎保健センター1階
☎栄養士が食事バランスのアドバイス
☎申込み順6人
☎医療機関で治療中の方はお問い合わせください

☎☎電話で健康推進課☎441-6082へ

●わくわく育児教室

「赤ちゃん生活ステップアップ」編
☎9月16日(火)午後1時20分～3時
☎保健センター2階
☎平成26年1～3月生まれ

の乳児と保護者
☎子どもの発育、生活リズム、離乳食の進め方、上手な食べさせ方など

☎申込み順40組
☎8月22日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ



●10月のお子さんの健診

健診名	対象	備考
3～4か月児	平成26年6月生まれ	日程・持ち物などは、9月末までに郵送する案内参照
1歳6か月児	平成25年3月生まれ	
3歳児	平成23年9月生まれ	

☎保健センター1階 ☎☎指定日以外の受診希望者は、要電話予約
☎☎電話で健康推進課☎441-6081へ

●もうすぐママ・パパ教室

コース	内容	日時
4回コース 出産予定日/12月30日～3月23日 (就労中の方は12月2日～3月23日)	出産準備の話、市の母子保健サービス紹介、グループ交流、すこやか見学、体験学習など	①10月6日(月)午後 ②20日(月)午前 ③25日(土)午後 ④27日(月)午後
土曜日1回コース 出産予定日/12月21日～4月11日	出産準備の話、体験学習など	10月25日(土)午前

☎保健センター(4回コースの②のみ子ども家庭支援センターすこやか)

☎4回コース/初めて出産する方(③は夫婦) 土曜日1回コース/就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦 ☎各申込み順36人

☎☎電話で健康推進課☎441-6081へ

秋の素敵なフラワーアレンジメント

敬老の日のプレゼントにぴったりなアレンジメントを作ってみませんか。初心者でも安心して参加いただける内容です。

☎9月8日(月)午前10時30分～11時30分 ☎文化会館たづくり10階1001学習室 ☎栗山恭子氏(小原流家元教授) ☎申込み順24人
☎1100円 ☎新聞紙、レジ袋(大)、花ばさみ(お持ちの方)

☎8月21日(水)～9月7日(日)に電話で市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381へ ☎☎調布市民健康づくり始める会(健康推進課)



☎9月8日(月)・22日(月)・29日(月) ☎午後1時～2時30分 ☎ステップ台(踏み台)を使用した昇降運動 ☎40人

⑨体幹バランス

☎9月8日(月)・22日(月)・29日(月) ☎午後3時～4時30分 ☎全身を動かし、筋バランスを整える ☎50人

⑩スイム練習会

☎9月8日(月)・22日(月)・29日(月) ☎午後7時～8時 ☎水泳中・上級者 ☎スピード・持久力向上のための練習

①④⑤⑩共に☎水着、水泳帽子

②③⑥⑦⑧⑨共に

☎持運動着、室内用シューズ

①～⑩共に☎400円 ☎☎当日直接会場へ(先着順) ☎☎人数制限の場合あり

公・私立保育園の地域交流事業

泉月保育園☎482-2323(要申込み)

◎妊婦さんの保育体験 ☎9月16日(火)午前10時～11時 ☎初めて出産される方
保志学園保育所☎498-2002

◎うんどう会・一緒に走ろう

☎9月27日(土)午前10時～※雨天中止
☎2歳以上 ☎5組

八雲台保育園☎486-9143

◎室内遊びと身体測定 ☎9月8日(月)午前10時～11時 ☎0歳以上

緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605

◎あそびの広場 ☎9月6日(土)・13日(土)・20日(土) ☎午前11時～午後2時

◎子育てサロン(要申込み)

☎9月13日(土)午前10時30分～正午
子供の家こすずめ保育園分園☎490-0415

◎プレイルームであそぼう

☎毎週火・木曜日 ☎午前9時30分～11時30分 ☎手遊び、読み聞かせ、ミニお誕生会、給食体験など ☎☎要初回登録
オリンピア保育園☎0120-820-323

◎講演会「子どもに伝わる魔法のコミュニケーション」

☎9月6日(土)午後1時30分～3時
☎瀬川文字氏(親業訓練協会インストラクター) ☎40人 ☎☎就学前まで20人

◎人形劇会「おさるのおしり」

☎9月12日(金)午前10時～ ☎5組
双葉保育園☎485-6651

◎運動会・簡単な競技を一緒に

☎9月27日(土)午前10時～
二葉くすのき保育園☎487-8309
◎くすのき広場・草花で遊ぼう
☎9月18日(木)午前10時～11時30分

☎0歳以上 ☎10組

みゆき保育園☎488-8860

◎プレイデー(園庭開放) ☎毎週水・金曜日 ☎午前9時30分～正午

◎プール開放

☎8月22日(金)午前11時15分～正午
◎8・9月生まれの誕生日会(パネルシアターなど)・育児講座「離乳食について」
☎9月10日(水)午前10時45分～
レオ保育園☎488-4127

◎ホールで遊ぼう

☎9月3日(水)午前9時45分～11時 ☎1～3歳 ☎7組
ときわぎ園領保育園☎03-5438-2115

◎お楽しみ会(制作あそび)

☎9月4日(木)午前11時～11時30分
☎☎ライフタウン園領集会所

◎ベビーマッサージ

☎9月10日(水)午前10時～11時 ☎6か月以下 ☎6組
調布クオレ保育園☎481-8731

◎9月誕生会

☎9月18日(木)午前10時～11時 ☎9月生誕生児 ☎3組 ☎給食あり(300円)
調布なないろ保育園☎444-3900

◎園庭で遊ぼう

☎9月4日(木)午前10時～11時 ☎10組
調布城山保育園☎452-9496(要申込み)

◎保育園で水遊び

☎9月4日(木)・11日(木)・18日(木)※雨天中止
☎午前10時30分～11時30分

◎お誕生会

☎9月17日(水)午前9時50分～11時
エンゼルス☎480-8010
◎9月誕生会
☎9月17日(水)午前9時50分～10時30分

対2歳以上の9月誕生児 ☎2組

にじいろ保育園柴崎☎426-9673

◎運動会

☎9月27日(土)午前9時～正午※雨天決行
☎市立調布小学校体育館 ☎未就園児
多摩川保育園☎483-4667

◎さくら組(3歳児)と遊ぼう・園庭開放

☎9月5日(金)午前10時～11時
◎出前保育(ペープサート)
☎9月17日(水)午前10時～11時
小学館アカデミーちようふ保育園☎490-6080

◎身体測定

☎9月3日(水)午前10時～11時 ☎10組
城山保育園上石原☎490-2031

◎お外で遊ぼう会

☎9月11日(木)・18日(木)・25日(木) ☎午前10時～11時

◎キッズランチ

☎9月3日(水)・10日(水)・24日(水)
☎午後0時15分～ ☎5組 ☎270円

◎園庭開放

☎毎週月～金曜日(祝日を除く) ☎午前11時～正午
上布田保育園☎482-2564(要申込み)

◎親子で工作

☎9月6日(土)午前10時～11時 ☎3歳以上
深大寺保育園☎485-2828

◎水遊び

☎9月3日(水)午前10時～11時 ☎10組
ひまわり保育園☎481-7107

◎どろんこ遊び

☎9月11日(木)午前9時45分～10時45分※雨天中止 ☎2歳以上 ☎6組 ☎着替え
仙川保育園☎03-3300-1055(要申込み)

◎なかよしひろば・あそんで食べよう

☎8月25日(月)・9月2日(火)・17日(水)

☎午前10時～正午 ☎給食あり(300円)

◎一緒に作りましょう(はじめての離乳食)

☎9月11日(木)午後1時30分～3時
下布田保育園☎481-7668(要申込み)

◎ベビーマッサージ

☎8月28日(木)・9月19日(金) ☎午前10時～ ☎2～6か月
◎色水あそび ☎9月2日(火)午前10時～
金子保育園☎483-4410(要申込み)

◎スライムで遊ぼう

☎9月4日(木)午前10時～11時
☎2歳以上
上石原保育園☎484-0234

◎ベビーマッサージ

☎9月3日(水)午前9時30分～11時 ☎3～6か月 ☎10組

◎離乳食(中期・後期)講習会

☎9月17日(水)午前9時30分～11時 ☎5組
第五保育園☎484-2200(要申込み)

◎スライムで遊ぼう

☎9月9日(火)午前9時50分～10時50分 ☎1歳6か月以上
神代保育園☎485-3103(要申込み)

◎園庭遊び

☎9月10日(水)午前9時50分～10時50分 ☎1歳6か月以上
宮の下保育園☎486-5682(要申込み)

◎運動遊び

☎9月4日(木)午前10時～11時
☎帽子、タオル、飲み物(麦茶など)
富士見保育園☎481-7671

◎体育遊び

☎9月9日(火)午前9時50分～11時 ☎1歳6か月以上
東部保育園☎03-3307-2081(要申込み)

◎色水遊び

☎9月4日(木)午前10時～11時
◎戶外遊び ☎9月16日(火)午前10時～11時



→申込み・問合せ/8月21日(木)からの月～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時に各保育園へ
※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前のお子さんと保護者、定員がある場合は要申込み(申込み順)、参加費は無料。車での来場不可。詳細は各保育園へ

公民館情報 (月曜日休館)
申込み/原則、電話または来館で
費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 03-3305-3456

東部市民講座II「くらしに役立つ心理学〜聴く、話す、心が動く〜」(全5回)

日々の人間関係を豊かにする方法を、
心理学の基本的な考え方を基に分かりや
すく学びます。

9月18日(木)・人間関係をよくする
聴き方のコツ②25日(木)・信頼関係が深
まる伝え方のレシピ③10月2日(木)・スト
ンと落ちて、自分が変わる〜相手が変わ
る④9日(木)・気付き合い、話し合い⑤16
日(木)・まとめ〜自分を知って、コミュニ
ケーションアップ 9月10時~正午
高倉恵子氏(埼玉カウンセリングセン
ター代表理事)



高倉恵子氏

定申込み順30人
1歳6か月以上就学前ま
で5人(保育オリエンテー
ション:9月11日(木)午前10
時~11時・親子で要出席)

雨田光弘水墨画展「音楽とあそぶ猫たちX〜カレンダーより〜」

カレンダーとして発表された作品約13
点と原画3点を展
示します。



9月13日(土)~10
月10日(金)
9時30分 巡回廊スペース

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 484-3704

公開料理教室「初心者でもおいしい男の料理」

月1回土曜日に活動している料理サー
クル、クッキングパパの公開料理教室で
す。豚肉の油淋鶏風、ゴーヤと揚げの
豆腐あえ、ガーリックレタスチャーハン
に挑戦してみませんか。

9月6日(土)午前10時~
午後1時
栗谷道代氏(料理研究
家) 定申込み順6人
費1000円(材料費。当日



持参) エプロン、バンダナ、布巾
8月21日(木)午前10時から受付

音楽講座 クラシック音楽の新しいアプローチ「音楽の中のメッセージを読み解こう〜ヴァイオリン協奏曲編〜」(全3回)

四大ヴァイオリン協奏曲の中から3つ
の作品を取り上げ、その曲に込められた
メッセージを探ります。

9月17日(水)・通称
「メンコン」で大人気〜メ
ンデルスゾーンの協奏曲②
24日(水)・友人ヨアヒムとの
傑作〜ブラームスの協奏曲
③10月1日(水)・ロシアの大
作曲家〜チャイコフスキーの協奏曲
9月17時~3時
小澤由佳氏(日本大学芸術学部講師、
音楽学者) 定申込み順40人
8月21日(木)午前9時から受付



小澤由佳氏

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 488-2787

市民の暮らし講座「家族の万一の時にあわてないための法務知識」(全2回)

認知症への備えのための任意後見制度
や、亡くなった時に必要な一連の流れを
解説します。

9月17日(水)・どうする?財産管
理(認知症に備えて、認知症になっ
てしまったとき)②24日(水)・不意打ちされな
いために知っておきたい相続手続きと葬
祭事務
9月17時~4時
戸孝至氏(行政書士)
定申込み順36人
8月22日(金)午前9時から
受付



戸孝至氏

北の杜講座3(市民協働企画)「中高年向け簡単アロマセラピーでいい香りの暮らし」

日々の疲れやストレスを植物の力「ア
ロマセラピー(芳香療法)」で軽くしまし
ょう。ご自宅用にアロマスプレーも作り
ます。

9月20日(土)午前10時~正午
上ノ原まちづくりの会運営委員ほか
定申込み順20人 費300円(当日持参)
持ハンドタオル
8月21日(木)午前9時から受付

姉妹都市北信州木島平村 秋の体験ツアー(1泊2日)

木島平村との交流を推進することを目的に組織された民間団体
「調布・木島平交流クラブ」の皆さんと、稲刈り体験や郷土料理
バイキングをして北信州木島平を楽しんでみませんか。

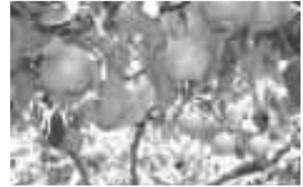


9月21日(日)・22日(月)
行程<1日目>市役所(午前7時15分集合)→宿泊ホテルで昼
食・着替え→稲刈り体験→馬場温泉→ホテルパノラマランド木島
平(夕食、宿泊)

<2日目>ホテル(朝食)→直売所食彩市場たる川→ダリア見学→郷
土料理バイキング→市役所(午後6時予定)※荒天時、行程変更あり
40人(多数抽選。市内優先) 最少催行人数/25人 費大人1万4000
円(往復バス、宿泊費、食事代4回分、保険料、体験費、入浴代含む)※市内在
住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合は1万2000円
往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、
宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、9月5日(金)
(必着)までに〒182-0026小島町1-34-11木島平村アンテナショップ新鮮屋
「木島平バスツアー」係へ 重複の応募は失格となります。なお、通知が9月
10日(水)までに届かない場合は、お問い合わせください 調布・木島平交流クラ
ブ、調布市 調布・木島平交流クラブ事務局 ☎0269-82-3111、新鮮屋 ☎489-
3610 (文化振興課)

いやしとふれあいの旅事業【日帰りバスツアー】 秋の味覚梨狩りと日光やな場鮎料理・ゆば工場見学

9月18日(木) 9時5分(せんがわ劇場前)
・7時20分(調布駅北口西友裏駐輪場前)



行程/調布駅(7時30分発)→野村観光果樹園(梨
狩り)→日光ゆば製造工場日光工場→日光やな場・
船場亭(昼食)→鬼怒川ロープウェイ→日光カステ
ラ本舗磐梯日光店(買物)→調布(午後7時30分予
定) 費大人8200円、小人7700円 最少催行人数/35人
旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料がかかる場合があります
調布さくらツーリスト(株)(布田1-21-3 3階) ☎482-0050 (協働推進課)

「アラブイスラム学院体験学習会」を実施しました

7月26日に、サウジアラビア王国との夏休み体験学習会を、アラブイスラム
学院で行いました。この学習会は2002年に開催され
たサッカーワールドカップでサウジアラビア代表チ
ームが調布市をキャンプ地としたことがきっかけで
始まったものです。



修了証授与の様子

学院での学習会が10回目になったことを記念した
式典を行い、協力いただいた学院長や留学生へ感謝
状の贈呈を行いました。

学習会の途中ではサウジアラビアのカブサという
おもてなし料理をはさんで、サウジアラビアやイスラム文化の紹介、そしてアラ
ビア語授業体験なども実施し、異文化理解を深めました。

市内在住・在学の小・中学生と保護者58人が参加し、楽しい体験をしました。
(生涯学習交流推進課)

市民の広場 催し&会員募集

記事の内容などは直接問合せ先へ連絡をお願いします。掲載を希望される
方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申込みが多い場合掲
載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

英語カフェ・英語なんでも相談室

8月21日(木)・28日(木)、9月4日(木)午後
2時~5時 調布文化会館たづくり11階 無
料園村上 ☎090-7197-0554・E:globalch
ofu@gmail.com・フェイスブック(globa
lchofu) ※要申込み

第100回調布市美術協会展

9月1日(月)~7日(日)午前10時~午後6時(初日午

後0時30分から、最終日3時まで)
調布文化会館たづくり2階 無料園有川 ☎
489-8340

合唱講座~オペラのアリア、映画の主
題歌~日本の歌を思いっきり 9月3
日(水)②10日(水)③17日(水)午前10時~正午
調布文化会館たづくり1③9階②1階
無料園山本 ☎482-9878

みんなで考えよう「第3回認知症予防勉強会」

9月6日(土)午後2時30分~4時

30分 調布総合福祉センター4階 費300円(資
料・茶菓代) 調布 ☎080-6583-5541
※実践的内容です。どなたでもどうぞ

第7回多摩川名月祭 親子三代でお月見
しませんか 9月7日(日)午後4時~6時
30分 調布多摩川堤防(電通大グラウンド南)
無料園古川 ☎090-4399-5376
※雨天のときは「くら七世代」(多摩川7
-32-4)で行います

うたごえサロン「みんなで楽しく歌い

ませんか」 9月8日(月)、10月6日(月)午
後2時~4時 調布文化会館たづくり12階 費
900円(資料・茶菓代) 調布 ☎487-7068

第36回調書展 併催 調書学生展
11月27日(木)~30日(日)午前10時~午後6
時(最終日4時まで) 調布文化会館たづくり
2階 無料園林(一般) ☎484-0768・鴨
下(学生) ☎080-5053-4964 ※出品希望
者へは、希望により要項を送付(幼稚園
~高校)。たくさんの作品を募集します

Table with columns: 会員募集, サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問合せ, 備考

San-shi City Tama advertisement for nursing care services, including contact info and pricing.

Advertisement for a tax and trust partner service, featuring a special green tax return form.

Advertisement for a party in Tama, including a fee of 2,800 yen and contact details.

Advertisement for English learning services, including a 2020 exam and school info.

9月の休日診療当番医・相談案内



診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時
 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も
 含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
 健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電話
9月7日(日)	よこすかレディースクリニック(産婦・内) やまぐち小児科(小) わかば町クリニック(内・消・循・胃腸) 安村歯科医院	仙川町1-20-16ヴィバーチェ仙川2階 ☎03-5315-5686 仙川町3-9-7エテルノ上原ビル103 ☎03-5314-3800 若葉町2-1-6仙川セントラルパレス1階 ☎03-5313-3331 国領町8-13-26 ☎487-3737
14日(日)	国領浦野皮膚科(皮) 柴崎ファミリークリニック(内・小) 多摩川住宅内科クリニック(内) ローレル歯科医院	国領町4-8-1プラザパレット2階 ☎441-6950 菊野台2-23-3パールハイツ柴崎2階 ☎440-3545 染地3-1-263多摩川住宅口-16号棟116号室 ☎484-2240 富士見町2-22-18 ☎488-7478
15日(祝)	そわ整形外科(整外) 村木医院(内) くにさわクリニック(呼・内・アレルギー) 足羽歯科医院	布田1-36-8真光書店ビル2階 ☎443-8550 若葉町1-38-22 ☎03-3307-8615※小児科診療一部可 富士見町2-14-19三ツ木富士見町マンション1階 ☎485-8117 布田1-45-5ライジングビル3階 ☎486-1158
21日(日)	せしもクリニック(皮・アレルギー・ウマチ・形外) 村上こどもクリニック(小・アレルギー・内) ふじかわクリニック(内・循・外・皮) 矢野歯科医院	小島町2-45-6 ☎443-1241 仙川町3-7-15 ☎03-3300-4633 深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル2階 ☎440-8277 布田2-21-3司ハイツ201 ☎488-3351
23日(祝)	コクティエー国年眼科クリニック(眼) 桐生クリニック(内・小・胃腸・循) なかやまクリニック(内・消・循) 小林歯科医院	国領町2-5-15コクティエーB104 ☎488-9204 小島町2-40-10 ☎482-3069 国領町8-2-2コナ・ヴェレッジ調布国領219号 ☎426-0557 多摩川5-9-4-105 ☎480-6489
28日(日)	くまざわ整形外科クリニック(整外) 小林内科(内・小) すぎさか胃腸クリニック(胃腸・消・内) 大沢歯科医院	下石原2-32-2さわや医療ビル1階 ☎443-1175 上石原2-30-22 ☎482-8623 仙川町1-50-1パール仙川Ⅲ3階 ☎03-5315-8858 西つづじヶ丘3-14-6 ☎482-6332

名称	相談内容	相談員	日程	時間など
総合相談日	不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する相談を同時に行います	有資格者	19日(金)	午後1時～4時 相談は先着順※受付は3時まで
※予約制	法律	弁護士	13日(土) 2日(火)・5日(金)・9日(火) 12日(金)・16日(火)・19日(金) 26日(金)・30日(火)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(12日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	9日(火)・24日(水)	午後1時～4時 6人
	心	専門相談員	4日(木)・11日(木)・18日(木) 25日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	3日(水)・10日(水)・24日(水) 17日(水)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
人権の上	日常生活における人権侵害問題	人権擁護委員	24日(水)	午後1時～4時 相談は先着順 ※受付は3時まで
市政・行政	市の仕事全般及び官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	10日(水)	
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	1日(月)・8日(月)・22日(月) 29日(月)	
心配ごと	日常生活の心配・悩みごと	民生児童委員	4日(木)・11日(木)・18日(木) 25日(木)	
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引主任者	5日(金)・12日(金)・19日(金) 26日(金)	
登記	不動産の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	5日(金)・19日(金)	
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	社会保険労務士	24日(水)	
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税など	税理士	19日(金)	
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	19日(金)	
マンション管理	マンション管理(騒音、ペット、駐車場)、理事会、組合運営など	マンション管理士	11日(木)	

※法律・相続等の書類作成相談は、相談日の1週間前(祝日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談は1週間前の金曜日)の午前9時から予約開始。心の相談、交通事故相談は、随時予約(各相談とも先着順)

所市民相談課(市役所2階) 無料 予約・問合せ/市民相談課 ☎481-7032

消費生活相談(契約トラブル、生活知識など)
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分
 所消費生活相談室(市役所8階) 専用 ☎481-7034

創業・経営・職業相談
 ○創業・経営相談(予約制)
 月～土曜日(第3月曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時※水・金曜日は8時まで
 所産業振興センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
 ○職業相談・職業紹介
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 所ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
 ○ちようふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
 月・火曜日、木～土曜日(祝日を除く)午前10時～午後6時 15～39歳 所ちようふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす3階) ☎444-7975

子育て相談
 ○すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 専用 ☎481-7731(匿名可)
 ※土・日曜日、祝日の面談あり(要予約)
 所子ども家庭支援センターすこやか
 ○ひとり親相談
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 専用 ☎481-7095 所子ども家庭課(市役所3階)
 ○育児相談
 所私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 所各公立保育園
 月～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時
 所各公立保育園または子ども政策課 ☎481-7132
 ○子育てひろば(子育て相談)
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 所各児童館 所各児童館または児童青少年課 ☎481-7536
 ○子どもの発達に関する相談(予約制)
 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 所子ども発達センター 専用 ☎486-3200

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)
 ○すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
 ○多摩児童相談所 ☎042-372-5600
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 ○東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)

教育相談(お子さんの発達・性格・進路・いじめなど)
 ○来所相談 ☎481-7633
 ○電話・ファックス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
 ○就学相談 ☎481-7634(心身に障害のあるお子さんの就学・転学・通級指導学級入級相談)
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
 所教育相談(教育会館6階) ☎481-7633
 ○東京都いじめ相談ホットライン ☎03-5331-8288(24時間)

オンブズマン相談室をご利用ください
 市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。
 オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 月第1～4水曜日(祝日を除く)午後1時～5時
 所オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

税務相談(予約制)
 月曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 所東京税理士会武蔵府中支部
 (小島町1-34-1エクレール調布3階) ☎488-5550

男女共同参画推進センター相談室(予約制)
 ○女性の生きかた相談
 月第1月曜日午後3時～7時
 木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後4時
 ○女性のための法律相談
 月第1・2火曜日午前10時～午後0時15分
 第5火曜日午後4時～7時
 ○女性のヘルスケア相談(思春期～更年期)
 月第4水曜日午後2時～5時
 ○女性のための仕事&生活サポート相談
 月第4月曜日午前10時～午後4時
 所相談日は祝日を除きます
 所男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213
 1歳以上就学前(予約制)

配偶者暴力相談支援センター(電話相談)
 ○東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455
 月毎日午前9時～午後9時

福祉・高齢者相談
 ○地域包括支援センター高齢者保健福祉相談
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
 (緊急電話相談は24時間体制)
 ※土・日曜日、祝日は各センターにより異なります
 所地域包括支援センター

はなみずき ☎441-5763	ちようふの里 ☎441-6655
せいじゅ ☎483-1358	ちようふ花園 ☎484-2285
調布八雲苑 ☎484-8011	至誠しばさき ☎488-1300
ときわぎ国領 ☎050-5540-0860	ゆうあい ☎481-4973
つづじヶ丘 ☎03-5315-5400	仙川 ☎03-5314-0030

○高齢者福祉相談
 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 所高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
 ○ちようふ在宅医療相談室
 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時
 所調布市医師会 専用 ☎480-2751

ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)
 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 月～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

月・土曜日、祝日、年末年始午後7時～10時
 (受付は9時45分まで)
 所調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
 所内科小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡のうえお越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日(祝日・病院が指定した日を除く)
 午後7時～10時(受付は9時30分まで)
 所東京慈恵会医科大学附属第三病院内
 所江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
 所小児科 ※必ず電話連絡のうえお越しください

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署	☎486-0119
救急相談センター	☎ # 7119 ※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323 (消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス	☎042-521-2323
東京都医療機関 案内サービス「ひまわり」	☎03-5272-0303 所「東京都医療機関ひまわり」 携帯版 ☎ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

調布市の世帯数と人口(平成26年8月1日現在)

	日本人			外国人			総数	対前月増減数
	世帯数	人口	世帯数	人口	人口			
世帯数	109,620	1,778	111,398	△43				
人	男	108,632	1,673	110,305	△10			
	女	112,150	1,900	114,050	△63			
口	計	220,782	3,573	224,355	△73			

●個人市都民税(普通徴収)第2期の納期限は、9月1日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。
 なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストア及び携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。 所納税課(市役所3階) ☎481-7214-20