



市報 ちようふ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成26年
2014

8 / 5

CONTENTS（主な内容）

- 使用済小型電子機器等の回収
～9月から拠点回収試行～ ……2
調布市特定廃棄物処理券を変更 ……2
パブリック・コメント手続 ……2
食べて飲んで西調布 ONE COIN NIGHT ……3
第9回境港妖怪検定調布会場申込受付中 ……3
第54回調布市民体育祭参加者募集 ……6・7
交通ルールを守ってますか？ ……12

「市報ちようふ」は市内全戸に配布しています

災害情報は調布FM83.8MHzで



映画のまち調布

映画のまち調布 “夏”花火2014

（第32回調布市花火大会）

開催日 8月24日（日）午後6時30分～7時30分
※荒天中止。順延なし

真夏の夜空に 花火咲く

スターメインや単発連射など、熟練の花火師が工夫を凝らした約8000発の花火が夏の夜空を彩ります。

また、毎回大好評の音楽と花火のコラボレーション「ハナビリュージョン」も映画音楽でお届けします。

夏の最後を飾る調布市の花火にどうぞご期待ください。

なお、有料席は好評販売中です。

当日の開催情報
午前10時～
☎0180-99-3226
(自動音声案内)



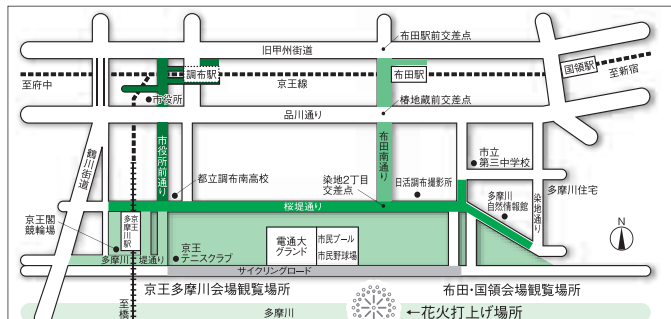
映像提供/J:COM

問 調布市花火実行委員会 ☎481-7311（産業振興課）
HP「映画のまち調布“夏”花火」

会場案内図



交通規制（車両通行止）



- 1 規制区域内、多摩川堤通り 午後4時～9時
- 2 桜堤通り（稲荷橋交差点～染地通り） 午後5時30分～9時
- 3 市役所前通り、調布駅周辺道路 午後5時30分～10時30分
- 4 布田南通り（布田駅前交差点～染地2丁交差点）、布田駅周辺の一部道路 午後5時～10時30分
- 5 サイクリングロード 午前7時～翌日午前7時

会場周辺の交通規制・区域

安全確保のため、今年も会場周辺の交通規制を実施します。また、会場に駐車場はありません。徒歩または公共交通機関のご利用をお願いします。なお、駐輪場は数に限りがありますので、自転車の利用は控えてください。

- 路上での駐車・駐輪・座り込みは、近隣の方や歩行者の迷惑となるだけでなく、緊急車両の通行の妨げになりますので、ご遠慮ください。
- 当日、周辺道路は混雑しますので、他の道路へう回をお願いします。

有料席

- 会場には有料席チケットの本券をお持ちください。半券の切れているものや、案内のみが掲載されている紙面・領収書などでは入場できません。
- 京王多摩川駅から布田・国領会場の有料席へは入場できませんので、布田駅・国領駅をご利用ください。

花火の打上げ・観覧会場

花火の打ち上げ場所は、布田・国領会場です。布田・国領会場一般観覧席の入口は多摩川自然情報館そばのスロープ1か所のみとなります。日活調布撮影所付近の入口は布田・国領会場有料席専用の入口となりますので、ご注意ください。

会場内場所取りの注意事項

- 前日までの場所取り・必要以上の場所取り・通路や路上での場所取りは禁止です。
 - パラスол・テント・テーブル・椅子など、周りの方の迷惑となるような観覧・場所取りや火気の使用はしないでください。
 - スプレー・ガムテープなどを使用した場所取りは禁止です。なお、スプレーなどによる痕跡を残した場合、原状回復費用を請求します。
 - シートなどを割りばしや石・杭・バグなどで固定すると、けがの恐れがあり大変危険です。固定の際は水の入ったペットボトルなど、危険の少ない物をご使用ください。
- ※ルールに反する、またはその他周りの方の迷惑となる場所取りを発見した場合は、全て撤去させていただきます。撤去した物の返却・賠償は一切いたしませんので、ご承知おきください

その他の注意事項

- 立入禁止区域や私有地への立入は絶対にしないでください。
- 会場への途中で住宅地を通り抜ける場合、近隣住民の方に迷惑が掛からないように、ご配慮ください。
- トイレは非常に混雑し、トイレ用ペーパーが不足する場合がございます。出来る限り、各自でご用意ください。
- 会場内で出たごみは会場内のごみ箱に入れるか、そのまま会場内に置いてお帰りください。ごみ減量にご協力ください。
- 会場外で出たごみは必ずお持ち帰りください。近隣住民の迷惑となります。
- 近隣住民の方はごみ箱・ごみ置場の防護をお願いします。

調布市花火公式オリジナルグッズ販売中

和手ぬぐい（紫、えんじ、青）／500円
タオル（ピンク・ブルー）／500円
歴代ミニハッピー／200円
販売場所／売店（市役所1階。和手ぬぐいのみ）
産業振興課（市役所3階）

協力金のお願い

当日、会場での協力金募金へ皆様のご協力をお願いします。



スマートフォン・タブレット端末で
AR動画を見てみよう

このマークの写真にスマートフォン・
タブレット端末をかざすと動画が再生

- ① スマートフォンアプリケーション「Aurasma」をダウンロード
- ② アプリを起動し「ちようふ広報チャンネル」をフォロー（登録）
- ③ 写真全体に画面をかざして動画を読み込む

※詳しくは市の☎または
QRコードを参照→



問合せ／広報課 ☎481-7301

手をつなぐ樹 239



とり残されたスクラップ

日頃いろいろな活字媒体に目を通して、時折その内容によって、特定の誰かに読ませたいと思ってしまう文章があるものだ。

5月の初旬、新聞のある連載記事にふと目がとまった。「ああ、これは読ませてあげたいな」。

非常に興味深いストーリーを楽しみうちに、1カ月分のスクラップが月末に出来上がった。

その後、すぐに送ればよかったのだが、6月に入るや否や、に

わかに尋常ではない繁忙生活の中に身を置く日々となっていた。

その間、早く送付しなければと、たまに気にはなっていた

のだが、結局手つかずのままに数週間が経過してしまった。

嵐のような喧騒状態から解放されて、ようやく一呼吸つける

ようになったのは、すでに7月も半ばを過ぎるころ。そして、

はっと気がつければ机には、永遠に行き場を失ったスクラップ

がボツンと残されていた。まさに後悔先に立たずというわけで、

残念な思いがひとしお募ったが、今さらどうすることもできない。

ただ、自責の念にさいなまれる時、立場を変えて強く思いあ

たることがあった。私は日常、市内外の方からさまざまな資料

や情報をいかに多く送付いただいていることか。

ご多忙の中で市政に協力いただいている皆様に、改めて心から感謝申し上げます。

調布市長
長友貴樹

使用済小型電子機器等の回収

9月から拠点回収試行

問合せ
ごみ対策課
☎481-7686

【有用金属の再資源化に向けて】

デジタルカメラ、ゲーム機などの小型電子機器には、貴重な有用金属（金・銀・銅・レアメタルなど）が含まれています。

市では、平成22年11月から、粗大ごみとして排出された電子レンジなどの家電製品を解体し、コード類、基板、モーター類などに選別して、専門業者に有価で引き渡し、再資源化を行っています。また、小型の使用済家電製品は「燃やせないごみ」として収集し、搬入先のふじみ衛生組合で有用金属の再資源化が図られています。

今後有用金属の更なる再資源化を図るため、「燃やせないごみ」として収集している使用済小型電子機器等について、専用の回収ボックスによる無料の拠点回収を試行します。

期9月1(月)日から

【回収する使用済小型電子機器等】

回収ボックス（投入口が横30cm×縦15cm）に投入できる小型家電



で、左記の品目です。

● 電話機、ファクシミリ

● タブレット型情報通信端末

● ラジオ、ICレコーダ

● DVDレコーダ、カメラ、ビデオカメラなどの映像用機器

● CD・MDプレーヤー、ヘッドホン、補聴器などの音響用機器

● USBメモリ、メモリーカードなどの補助記憶装置

● 電子辞書、電卓、電子書籍端末

● 電子体温計、電子血圧計、ヘルスメーターなどの計量・測定用機器

● ヘアドライヤー、電気カミソリ、電動歯ブラシなどの理容機器

● 時計
● ゲーム機など電子玩具及び電動式玩具

● カーナビ、ETC車載ユニット

● リモコン、ACアダプタ、ケーブル、充電器などの付属品

【回収場所】

● 市役所2階

● 神代出張所

● クリーンセンター

いずれも建物内に設置しますので、開庁時間内にご利用ください（平日午前8時30分～午後5時15分）。

【注意事項】

● 一度ボックスに投入した小型電子機器等は取り出すことができません

● 携帯電話、PHS、スマートフォン、パソコンは回収しません

● 回収品目に記載のあるものでも、回収ボックスに入らない大きさのものは対象外です

● 拠点回収対象外の物は、従来通り燃やせないごみまたは粗大ごみなどで出してください

● 異物・ごみなど小型電子機器等以外の物は、入れないでください

調布市特定
廃棄物処理券を
変更

粗大ごみ・動物死体・し尿処理の際に使用する「調布市特定廃棄物処理券」の様式を一部変更しました。

粗大ごみ・動物死体・し尿処理の際に使用する「調布市特定廃棄物処理券」の様式を一部変更しました。

【主な変更点】

● 収集日、氏名・会社名または粗大ごみ収集申込時に付与する受付番号、集合住宅の部屋番号の記入欄を追加

【注意事項】

● 処理券の金額は315、630円（税込）及び処理料金の変更ありません

● 従前の調布市特定廃棄物処理券や粗大ごみ処理券は、引き続き利用できます

問合せ
ごみ対策課
☎481-7812ごみダイエット
通信 83ごみとして
出す前に
考えましょう

「利再来留館」(富士見町3-2-1)では、市内から粗大ごみとして出された家具などのの中から、まだ使用できそうなものを簡単な修理をして販売しています。平成25年度の利再来留館来場者は1693人で、販売された品物は1693点でした。



一度は「粗大ごみ」として廃棄された品物も、修理して再び使用することにより、その分ごみが減量されたこととなります。リユース（再利用、繰り返し使うこと）にご協力ください。また、使えそうなものは、友人・知人への譲渡や、リサイクルショップなどへの売却も検討してください。

【出張販売】

市立第八中学校体育館内で出張販売します。ぜひ、皆さんご利用ください。

日 8月11(月)午前10時～午後3時

市立第八中学校体育館
主な展示品／たんす、テーブル、椅子、学習机、ラック、カラーボックス、パソコンデスクほか問合せ
ごみ対策課
☎481-7686パブリック・コメント手続
～皆様のご意見を
お寄せください～

●子ども・子育て支援新制度にかかる各基準（案）

平成27年度開始予定の「子ども・子育て支援新制度」に係る施設設備及び事業運営の基準などを示した基準案をまとめました。これらの基準を条例として制定する予定です。つきましては、その基準案について皆様のご意見を募集しています。

案の公開期間／8月11(月)まで 案の公開場所／子ども政策課・児童青少年課（市役所3階）、公文書資料室（市役所4階）、各図書館・公民館・地域福祉センターなど市内公共施設、認可保育園などの市内の子ども関連施設、市の意見の提出方法／直接または郵送・FAX・Eメールに住所、氏名、意見を明記し、8月11(月)（必着。直接の場合は、土・日曜日を除く）までに〒182-8511市役所子ども政策課☎499-6101・Eメールkodomo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ※各図書館・公民館・地域福祉センターなどの市内公共施設に設置している意見提出箱にも提出可 意見などの公表／いただいたご意見と、ご意見に対する市の考え方は、8月下旬に市のホームページなどでお知らせする予定です

問合せ
子ども政策課☎481-7105
児童青少年課☎481-75348月
都営住宅入居者募集

【募集する都営住宅の種類】

● ポイント方式家族向（ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者・特に所得の低い一般世帯向）

● 単身者向・単身者用車いす使用者向

● 単身者向・2人世帯向シルバーピア

● 事業再建者向定期使用住宅

申込者本人が都内に居住していること（3年以上）、所得が定められた基準に該当すること、住宅に困っていることなど※詳細は募集案内をご覧ください

【募集案内・申込書の配布】

期8月12(火)まで

☎／所①平日の午前8時30分～午後5時15分／総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所②平日の午前8時30分～午後5時／市民プラザあくる3階③平日の午後5時15分～8時、8月9(出)・10(日)の午前9時～午後8時／庁舎管理員室前（市役所1階） 募集期間中は東京都住宅供給公社からも印刷可

問合せ
住宅課☎481-7141

空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。

最新の測定結果は以下の通りです。

過去の測定結果は、市のホームページをご覧ください。

7月の測定（単位：μSv/時間）

定点測定場所	測定日	測定値（地表からの高さ）		
		5cm	50cm	100cm
上布田保育園（園庭）	17日	0.055	0.055	0.051
東部保育園（園庭）	17日	0.045	0.044	0.041
上石原保育園（園庭）	17日	0.071	0.071	0.067
市立第一小学校（校庭）	16日	0.061	0.061	0.059
市立北ノ台小学校（校庭）	16日	0.053	0.055	0.055
市立緑ヶ丘小学校（校庭）	16日	0.048	0.044	0.044
調布ヶ丘児童館（館庭）	14日	0.038	0.039	0.038
染地児童館（館庭）	14日	0.057	0.050	0.052
上布田公園（公園内）	16日	0.073	0.066	0.064
八雲台公園（公園内）	16日	0.048	0.050	0.048

※1 Sv/時間（シーベルト毎時）…

放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの

※2 1μSv（1マイクロシーベルト）…

1シーベルトの100万分の1（0.000001）

問合せ
環境政策課☎481-7087

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店（261）口座番号／普通預金1317312 振込先名義／調布市東北関東大震災義援金（チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン） 募金総額1億3235万8714円（7月29日現在） 調布市総務課（市役所3階）☎481-7101 ※受付期間が平成27年3月31日まで延長となりました。詳細は市のホームページをご覧ください

木島平トラックセール

木島平村の旬の野菜をお届けします。完熟トマトやナスにキュウリ、トウモロコシなど、夏野菜が満載。モモやブルーベリーなどの果物も販売予定です。
期8月7日(木)
午前11時～午後2時
所調布駅南口広場
他商品がなくなり次第終了
問合せ 新鮮屋 ☎489-3610 (文化振興課)

第64回はたらく消防の写生会
優秀作品を展示

4月から5月にかけて市内の小学校及び特別支援学校を対象に行われた「第64回はたらく消防の写生会」の優秀作品を展示します。皆さんのお越しをお待ちしています。
期8月6日(水)～10日(日)
時午前9時～午後9時30分
所文化会館たづくり11階みんなの広場
問合せ 調布消防署 ☎486-0119 (総合防災安全課)

「サークルガイドブック」・
「市民活動団体リスト」発行

市民の学習サークル(802団体)や市民活動団体・ボランティア活動団体など(374団体)をそれぞれ1冊にまとめたガイドブックです。インターネットでの情報提供「さがすが見つかるシステム」とともに、ぜひご活用ください。
配架場所／各公民館・図書館・地域福祉センターなどの公共施設
配布場所・問合せ
生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階) ☎441-6155、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階) ☎443-1220
(生涯学習交流推進課・協働推進課)

三鷹市生活環境部 コミュニティ文化課
問合せ ☎422 45 11 51(内線2513)
三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでもいただくため、近隣市民の方を抽選でご招待します。

浴衣で来よう 深大寺夕涼みの会

寺と緑と水とそばの深大寺で夕涼み。参道を中心に、縁日・昔遊び・お囃子などの催しとともに、豊かな自然と人のぬくもりを感じられるひとときをお過ごしください。
期8月10日(日)午後1時～7時30分
※小雨一部開催
所深大寺参道周辺(深大寺元町5-15-1)
交通／調布駅北側ロータリーまたはつじヶ丘駅北口から「深大寺」行きバスで「深大寺」下車
参道／打ち水大作戦(午後1時～、3時～)、夕涼み特別護摩祈願(午後4時50分(元三大師堂))、ストーンハンティング(午後5時まで)、深大寺ビールの試飲、射的・駄菓子ルーレット・ラムネ販売・金魚すくい・くじ引きなど
鬼太郎茶屋／紙芝居など(午後2時30分～、4時30分～、6時30分～)
深大寺山門前／よさこい(午後1時過ぎ)、お囃子(午後2時～、4時～)、和太鼓(午後7時～)
釈迦堂前／お手玉作り、お手玉遊び、あやとり、折り紙などの昔遊び、ヨーヨー釣り、パターゴルフ(午後5時まで)
深大寺夏そば企画「浴衣感謝デー」
浴衣の方限定特典として、1人につき1枚深大寺そば組合加盟店で8月24日(日)まで使える「500円割引券」(数量限定)を本部テントで進呈。
問合せ 深大寺そば組合・内田 ☎080-1143-6974 (産業振興課)

三多摩は一つなり交流事業
深大寺落語会

市の焼却灰を受け入れている日の出町の方とごみを排出する調布市民が、文化などを通じて交流し、相互の理解と信頼を深める目的で開催します。
期9月27日(土)午後3時～5時※日の出町の方は午後1時30分～2時に観光ボランティアの案内で境内を散策(散策からの参加も可能) 所深大寺本堂(深大寺元町5-15-1) 市内在住の方2人1組(1人での参加も可、未就学児不可)
春風亭柳好、春風亭柳太郎
40人(多数抽選) 無料
Eメール・FAX・往復はがきのいずれかに参加者全員(2人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、FAXでの申込みはFAX番号、散策から参加を希望する方は「散策希望」と明記し、8月20日(水)(消印有効)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり3階調布FM「深大寺落語会」係 ☎santama@chofu-fm.com・☎443-8068へ
問合せ ごみ対策課 ☎481-7811

8月10日は「道の日」

普段何げなく利用している道路は、私たちの日常生活に欠かせない公共施設です。しかし、余りにも身近過ぎてその重要性が見過ごされがちです。この機会に改めて身近な道路に目を向けてみませんか。
【道の日】
大正9年8月10日に日本で最初の道路整備についての長期計画である第1次道路改良計画が策定されたこと、8月は「道路ふれあい月間」であることから、皆さんにより道路と親しんでもらうため、昭和61年に制定されました。
○広報誌「みち」を発行
道路管理課の仕事を紹介するとともに、道路などについての理解を深めていただくことを目的に、平成22年度の「道の日」にあわせ広報誌「みち」を発行しました。今回、更に充実させた改訂版を発行します。道路管理課(市役所7階)で配布するほか市のにも掲載します。
問合せ 道路管理課 ☎481-7406



映画のまち調布「夏」花火2014開催記念
食べて飲んで西調布
ONE COIN NIGHT

西調布駅周辺の飲食店(1)が、ワンコイン(500円)で1ドリンクと一品をご用意します。西調布に足を運び、飲み歩きを楽しみませんか。
期8月18日(月)～31日(日)(24日(日)を除く)
詳細は、市役所や市内各店舗などに配架中の地域情報誌「182 ch Vol 65」やチラシをご覧ください。
期8月18日(月)～31日(日)(24日(日)を除く)
西調布振興会
期9月1日(月)～15日(祝)には、調布駅周辺で実施します。詳細は市報8月20日号に掲載予定です



調布で開催
第9回
妖怪検定
申込受付中
(初級・中級)

調布市名誉市民である漫画家水木しげるさんの妖怪考察を通して、妖怪に対する理解度を図る公式検定です。合格すると妖怪博士として認定され、合格証書と「妖怪博士」ピンバッジが授与されます。
期10月26日(日)
程10月26日(日)
時初級／午後1時30分～2時45分、中級／午後3時15分～4時30分 市内の施設(10月上旬頃に決定)
費初級2000円、中級3000円(税込)
期第9回境妖怪検定公式から申込み、または申込書(産業振興課(市役所3階)で配布)に必要事項を記入し、9月30日(火)(消印有効)までに〒684-8686鳥取県境港市上道町3002境港商工会議所へ郵送
問合せ 産業振興課 ☎481 71 84



©Museo d'Arte Ghibli

三鷹の森
ジブリ美術館へ
抽選でご招待

三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでもいただくため、近隣市民の方を抽選でご招待します。

入間町周辺地区地区計画を決定

名称／調布都市計画地区計画入間町周辺地区地区計画 告示日／7月30日
縦覧場所／都市計画課（市役所7階）
期午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
問合せ 都市計画課☎481-7444

調布市青少年表彰式

調布市青少年問題協議会で審査し被表彰者を決定し、表彰を行います。
日平成27年2月28日(土)午後2時～
所グリーンホール小ホール
調市内在住・在勤・在学でおおむね18歳までの者または主に18歳までの者で構成する団体
推薦基準／①青少年関係団体の活動に協力し、指導育成に当たってその功績が顕著であるもの②社会福祉活動、環境美化活動などの奉仕活動により、青少年の模範と認められるもの③防犯、防火、交通安全にかかる啓発活動を積極的に行い、その功績が顕著であるもの④風水害、火災などの防護並びに交通事故、水難事故そのほかの事故の防止及び救助活動を行い、その功績が顕著であるもの⑤地球環境保護や国際交流などにかかる活動を行い、その功績が顕著であるもの 他詳細はお問い合わせください
問合せ 児童青少年課☎481-7534・6

調布市国民健康保険加入世帯に「医療費分析からわかるいきいきライフ」を送付

市では昨年度、調布市国民健康保険加入者の特定健康診査の結果や、診療報酬明細書（レセプト）などを活用し、加入者の健康状態や受診状況の分析を行いました。分析結果から把握した課題に基づき、加入者の皆さんの健康の保持増進と、生活の質の向上を目指した保健事業を実施します。7月25日時点の加入世帯に、分析結果と実施する保健事業をまとめた「医療費分析からわかるいきいきライフ」を送付します。皆さんの健康管理にお役立てください。
問合せ 保険年金課☎481-7566

金融・税務・法務・労務・事業承継（後継ぎ）など
「産業振興センター相談員の紹介（中小企業診断士などの多彩な資格を有する相談員です）」
菊地史郎、小田明彦、老川多加子、角 杉信、飯田廣己、廣瀬武史、堀尾健人、竹内潤也、山田記代美
調産業振興センター☎443-1217
相談員・菊地史郎氏

傍聴案内

第3回 調布市高齢者福祉推進協議会
日8月7日(木)午後6時30分～8時30分
所文化会館たづくり西館保健センター12階予防接種室
定申込み順12人
申調高齢者支援室☎481-7149

ふじみ衛生組合 第3回組合議会定例会
日8月21日(木)午前10時～
所クリーンプラザふじみ3階大会議室(深大寺東町7-50-30)
定当日先着10人
調ふじみ衛生組合☎482-5497

官公所だより

都立立川ろう学校学校公開・道徳授業地区公開講座
日9月23日(祝)午前9時～午後2時15分
他詳細は☎「都立立川ろう学校」をご覧ください
所日9月12日(金)（必着）までに都立立川ろう学校・長谷川千190-0003 立川市栄町1-15-7・☎042-13359・☎042-5236421へはがきまたはFAX

9月のフリーマーケット出店者募集

日9月13日(土)・14日(日) 期午前10時～午後3時
所調布駅南口広場 資格／市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方 日各日80人（多数抽選）
費1200円（車で荷物の積み降ろしをする場合は1600円）
日メール（携帯メール不可）または往復はがき往信裏面に「出店希望日、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、在勤者は勤務先名及び電話番号を明記し、8月15日(金)（消印有効）までに☎choufujirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N-203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当へ
日返信はがきは未記入に（1世帯1人のみ）。当選後のキャンセルは1200円の支払い。雨天中止（当日午前8時発表）は下記へ（同応援団にも当日掲載）
※次の開催は10月。詳細は市報9月20日号に掲載
運営・調NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160

親子で参加 キッズフリマ

日8月24日(日)午前10時～午後3時 所市役所前庭
出品内容／子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
運営・調調布キッズフリマ実行委員会
☎050-3616-3300・☎050-3614-3300（文化振興課）

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課の8月の休日窓口
(第2土曜日・第4日曜日)
日8月9日(土)・24日(日)
時午前9時～午後1時
所調市民課（市役所2階）☎481-7041・5、保険年金課（市役所2階）☎481-7052、納税課（市役所3階）☎481-7214・20



市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

また、キャッシュカードを市役所に持参して、その場で口座振替手続きができます（Pay-easy（ペイジー）。詳細はお問い合わせください。

【口座振替対象税目・納期限・申込期限】
○国民健康保険税 第3期（9月30日(火)振替）8月20日(水)（必着）

個人市・都民税（普通徴収）第3期（10月31日(金)振替）9月22日(月)（必着）

固定資産税・都市計画税 第3期（12月25日(木)振替）11月10日(月)（必着）

個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引）分は、口座振替での納付はできません
調国民健康保険税／保険年金課（市役所2階）☎481-7055・6、固定資産税・都市計画税、個人市・都民税／納税課（市役所3階）☎481-7214・20

家屋の取り壊しなどを 行った方はご連絡を

家屋の取り壊しや用途の変更（店舗だったものを居宅として使用するなど）を行った場合はご連絡ください。

調資産税課☎481-7208・9

児童扶養手当8月期支払日は 8月11日(月)

4月から7月までの4か月分を、登録口座に振り込みます。なお、毎年12月期支払（12月中旬支払分）以外は支払通知書を送付しませんので、支払内容は通帳記帳などでご確認ください。他登録口座を変更する場合には、4・8・12月の各支払月の前月20日までに届出をしてください。

金融機関の統廃合などで支店名・口座番号が変更になった場合にも、変更の届出が必要です
※児童扶養手当はひとり親家庭のための手当です
調調子ども家庭課☎481-7093

インターネットで年金加入記録などを確認できる「ねんきんネット」

「ねんきんネット」とは、ご自身の年金加入記録をインターネットでいつでも確認することができるサービスで、「ねんきん定期便」より新しい年金記録を確認できます。また、将来の年金見込額を試算することも可能です。
「ねんきんネット」を閲覧するためには、☎「日本年金機構」で利用登録が必要です。
※共済組合の記録は確認できない場合があります
調ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル☎0570-058555、日本年金機構府中年金事務所☎042-3611011（保険年金課）

赤十字救急法基礎講習

いざという時のために、救急法を学びませんか。
日9月7日(日)午前10時～午後4時 所総合福祉センター12階201・203会議室 日15歳以上

赤十字救急法、手当ての基本、心肺蘇生法、気道内異物の除去、AED使用方法
定申込み順30人程度 費1500円 日動きやすい服装
他受講者には受講証、検定合格者には認定証が日本赤十字社から送られます
調調福祉総務課☎481-7101

つじけ丘児童館ホールの休館

改修工事のため、左記の期間休館します。施設の安全性確保のため、ご理解・ご協力をお願いします。
期12月8日(月)～平成27年2月28日(土) 他予約方法などの詳細は、決定次第、市報及び市の☎などでお知らせします
調児童青少年課☎481-7536

「よろず経営相談」の様な経営課題も必ず解決の糸口があります

市では、市内事業者の経営の安定と発展に向けて、事業者が抱える経営課題解決に向けた相談を実施します。平成24年度に市が実施した「事業承継実態アンケート」の結果において、「事業承継の予定あり」と回答された事業者に電話させていただき、ぜひこの機会をご利用ください。

「保険金が使える」と住宅リフォームを勧誘する手口に注意

事例 先日激しい雷雨とひょうがあり、自宅ベランダのスレート屋根に穴が空いた。訪れた業者に「加入している住宅保険の保険金で、自己負担なしで修理ができる。一緒に老朽化している屋根も保険を使ってリフォームしてはどうか」と勧められた。手続きなども業者が代行するので任せてほしいと言われた。信用しても大丈夫か。
問題点 台風、暴風、ひょう、雪害などの自然災害による住宅の損害については、加入している住まいの保険（火災保険など）で、補償される場合があります。ただし、老朽化による損害は、保険の支払いの対象外になります。事例のように住宅リフォームの全てが保険金の支払い対象になると勧誘するのは、問題です。
トラブルに遭わないために 業者から保険金を使った補修工事を勧誘されても、その場で契約することはやめましょう。
調月～金曜日午前9時～午後5時（受付は4時30分まで。祝日を除く）に消費生活相談室☎481-7034へ
保険金を使うかどうかに関係なく、補修を検討する場合は、必ず複数の業者から見積もりを取り、補修内容を十分確認してから契約するように。
●訪問販売で住宅補修などの契約をした場合、契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフできます。
●保険会社に保険金の請求をする場合には、事実に基づいて請求しましょう。
●虚偽の理由で保険金を申請するように業者から勧められた場合は、（一社）日本損害保険協会「保険金不正請求ホットライン☎0120-271824」で情報提供を受け付けています。（消費生活相談室）



福祉

特別項目外健診の申込み開始

【4月1日〜平成27年3月31日】に40〜74歳の誕生日を迎える調布市国民健康保険以外の健康保険に加入の市民（調布市国民健康保険の加入者は特定健診と同時に実施）
【尿酸、クレアチニン、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン（50〜59歳）】
【300人（多数抽選）】
【無料】
【甲園はがき（1人1枚）に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号、健康保険証の名称を明記し、9月5日（金）午後5時（必着）までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「特別項目外健診」係へ46100へ郵送または持参※審査後、9月下旬に受診券を発送、10〜12月に市内指定医療機関で受診

精神障害者家族の情報交換・相談会

【8月9日（土）・23日（土）】
【午後1時30分〜3時30分】
【このころの健康支援センター】

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の受給者は現況届などの提出を

これらの手当を受給中の方に、平成26年度現況届・所得状況届を8月8日（金）に発送します。必要事項を記入し、9月5日（金）までに障害福祉課（市役所2階）へ提出してください。

障（心身障害者医療費助成制度）受給者証

【障】とは、医療保険で適用を認められた医療費のうち、自己負担分の全額または、一部を助成する制度です。

【助成を受けられる方】都内在住で、身体障害者手帳1・2級（内部障害者は3級まで）または愛の手帳1・2度の方

【次のいずれかに該当する方は対象外】①所得制限基準額（下表）を超える方②生活保護を受けている方③医療保険に未加入の方④公費などにより医療費が支給される施設に入所している方⑤満65歳以上で初めて身体障害者手帳及び愛の手帳を取得された方⑥申請時の年齢が満65歳以上の方⑦後期高齢者医療保険に加入している方で住民税が課税されている方

扶養親族の人数	基準額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人以上	1人増すごとに38万円加算

※基準額は、受給者本人の総所得額（20歳未満の方は国民健康保険上の世帯主または社会保険上の被保険者）から医療費控除などの所得控除を差し引いた額。8月31日までは前々年、9月1日以降は前年の所得で判定

【更新の方】現在発行されている【障】受給者証の有効期限は、8月31日（日）です。新しい【障】受給者証を8月末日までに郵送します。有効期限の切れた【障】受給者証は、障害福祉課へ返却してください（郵送可）

問合せ 障害福祉課 ☎481-7089

【同じ悩みを持つ者同士が問題を共有し、支え合うために話合います】
【調布市障害者家族会かささぎ会・平田 ☎03-3309-7661】
（障害福祉課）

認知症アクションミーティング「認知症ケアについてみんなで考えよう」

「認知症になってもいきいきと暮らせるまち」を目指し、今私たちが取り組めることについて、市民の皆さんと医療・介護関係者が気楽に話し合える会です。
【8月27日（水）午後1時30分〜3時30分】
【調布市文化会館たづくり12階大会議場】
【永田久美子氏（認知症介護研究・研修東京センター研究部長）】
【当日先着50人】
【無料】
【調布市在宅ケアの輪・西田 ☎090-2365-9994】

介護教室「老いとの付き合い方」

【お医者さんと】
【9月5日（金）午後10時〜正午】
【このころの健康支援センター】



【井上京子氏（調布市医師会訪問看護認定看護師）】
【②老いの住まいを整える】
【「心も暮らしもスッキリと」】
【9月10日（水）午後1時30分〜3時30分】
【調布市吉田太一氏（有キーパーズ社長）】

【①共に】
【調布市ブラザーズあくる3階各申込み順30人】
【無料】
【調布市地域包括支援センターゆうあい ☎481-4973・☎483-4378】
（高齢者支援室）

健康づくり事業「飲食店活用ミニデイ」一時休止

道路工事により、左記の期間、事業を一時休止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
【10月末まで】
【ソング布田 ☎483-3503（午後7時以降）】
【調布市高齢者支援室 ☎481-7150】

戦傷病者等の妻に対する特別給付金の請求受付

【平成15年4月2日〜平成23年4月1日に新たに戦傷病者等の妻になった方】
【平成15年4月1日〜平成18年9月30日に一般】
【このころの健康支援センター】

【調布市がや病気で死亡（平病死）した戦傷病者等の妻の方】
【第二十五回特別給付金（額面15万円の5年償還記名国債、軽症者の場合は半額）及び第三十三回特別給付金（額面5万円の5年償還記名国債）】
【9月30日（火）】
【他詳細はお問い合わせください】
【調布市総務課 ☎481-7102、東京都福祉保健局計画課 ☎03-5320-4077】

【子ども発達センター心理士（非常勤職員産休育休代替）募集】
【勤務形態】月8日、午前10時〜午後5時
【雇用期間】10月27日（月）〜平成27年3月31日（火）
【資格】臨床心理士、臨床発達心理士
【勤務地】西町290-49
【時給】3300円※交通費相当額支給
【募集人数】1人
【選考】書類選考後、面接
【調布市電話連絡のうえ、市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、資格を証する免許書の写しと返信用封筒（82円切手貼付）を添えて、9月5日（金）までに子ども発達センター ☎486-1190へ本人が持参】

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

【臨時・嘱託職員募集】
【職種】①通所介護施設の介護士
【②ホームヘルパー】
【③介護支援専門員】
【勤務形態】①3月16日、午前8時30分〜午後5時15分②月12・14・16日のいずれか、午前7時〜午後7時の間5時間
【資格】①②介護福祉士または2級ヘルパー（介護職員初任者研修可）以上③准看護師または看護師で、介護支援専門員
【勤務地】国領町3-8-1

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

【協力会員登録説明会】
【協会員は高齢者、障害者などに對してホームヘルプや食事サービス（調理・配達・洗浄）の担い手となる住民参加型の活動です（有償ボランティア）。資格・経験不問で、様々な方が活躍しています。】
【8月26日（火）午後1時30分〜3時30分】
【調布市（公財）調布市社会福祉協議会（国領町3-8-1） ☎481-7711】
※要事前連絡。日時が都合に合わない場合はご相談ください

【平成26年度介護予防健診「介護予防のための問診」送付】
【寝たきりなどの要介護状態になることを防ぐためには、生活習慣病や老化現象を予防することが必要です。】
【介護予防健診は今の生活を続けることが心身の機能低下につながらないように生活習慣を見直すための健診です。ぜひご自身の生活を改善する機会としてご利用ください。】
【調布市今年度中に65歳以上の偶数年齢に達する方で要支援・要介護認定を受けていない方】
【発送時期】8・9・10・11月生まれの方は8月に発送、12・1・2・3月生まれの方へは12月に発送します
【実施方法】介護予防のための問診票（基本チェックリスト）を対象者に送付。回答を記入のうえ、郵送で返信していただき、介護予防の必要性を市が判定後結果を返送
【調布市介護予防が必要と判定された方へは、結果返送時に介護予防事業をお知らせしますので、回答期間内に返送ください。詳細はお手元に届いた通知をご覧ください】
【問合せ】高齢者支援室 ☎481-7150

【平成26年度介護職員初任者研修（全28回）】
【介護の仕事をする方の入門資格です。】
【期9月1日〜12月5日の間の28回（実習2日含む）】
【調布市内在住・在勤で市内で介護職員として従事希望の方】
【定申込み順30人（書類・面接選考あり）】
【費6万5000円（消費税、テキスト代含む）】
【調布市8月22日（金）までに（公財）調布市社会福祉協議会 ☎481-7711へ】

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

【避難されている方を花火大会にご招待】
【東日本震災により、市内に避難されている方を「映画のまち調布「夏」花火2014」にご招待します。】
【8月24日（日）午後6時10分〜7時30分】
【調布市摩川河川敷（電通大グラウンド）】
【調布市内に避難されている方と家族】
【定申込み順50人】
【調布市花火実行委員会 ☎調布市8月8日（金）までに市民活動支援センター ☎443-1220へ※避難される前のお住まいをお伝えください】
【高齢者マッサージ】
【9月5日（金）・12日（金）】
【午前10時10分〜、11時〜、午後1時〜、1時50分〜（1回40分）】
【調布市総合福祉センター】
【65歳以上の市民】
【各日12人】
【費1回500円】
【抽選会】8月22日（金）午前9時・総合福祉センター
【調布市社会福祉協議会 ☎481-7693】
【こころの健康講演会「統合失調症研究の最新情報」】
【9月12日（金）午後2時〜4時】
【調布市こころの健康支援センター2階こかげ】
【調布市糸川昌成氏（東京都医学総合研究所統合失調症・うつ病プロジェクトリーダー、精神行動医学研究分野長）】
【定申込み順80人】
【無料】
【調布市電話またはFAXで氏名・電話（FAX）番号をこころの健康支援センター ☎490-8166・☎490-8167へ】

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

【正規職員募集（10月1日採用）】
【職種】福祉職（相談、地域福祉推進業務など）
【資格】昭和48年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業の方で①社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、教員免許のいずれかの資格を有する方、または、②募集職種業務の経験者（①②共に要普通自動車運転免許）
【募集人数】若干名
【試験日】8月31日（日）
【調布市申込み書（社会福祉協議会で配布、または社会福祉協議会から印刷可）を8月25日（月）までに社会福祉協議会に本人が持参※郵送不可】
【試験実施要項は、社会福祉協議会で配布、または社会福祉協議会から印刷可】
【調布市社会福祉協議会 ☎481-7617】
【ドルチェ夏まつり】
【8月16日（土）午後1時〜4時】
【調布市総合福祉センター4階】
【かき氷、スイカ割りなど】
【8月15日（金）】
【障害年金・個別相談会】
【8月20日（水）】
【午後1時30分〜、2時30分〜、3時30分〜】
【調布市総合福祉センター4階】
【1人50分ずつの個別相談】
【各回申込み順3人】
【協力】障害年金サポート調布 ☎8月15日（金）
【高次脳機能障害支援者向け講演会】
【8月27日（水）午後6時〜8時】
【調布市総合福祉センター2階201〜203】
【調布市ケアマネやヘルパー、医療従事者など支援職の方】
【調布市渡邊 修氏（慈恵第三病院医師）】
【8月22日（金）】
【A〜G共に調布市 ☎490-6675・☎444-6606】



平成26年度介護予防健診「介護予防のための問診」送付

寝たきりなどの要介護状態になることを防ぐためには、生活習慣病や老化現象を予防することが必要です。

介護予防健診は今の生活を続けることが心身の機能低下につながらないように生活習慣を見直すための健診です。ぜひご自身の生活を改善する機会としてご利用ください。

調布市今年度中に65歳以上の偶数年齢に達する方で要支援・要介護認定を受けていない方

発送時期／8・9・10・11月生まれの方は8月に発送、12・1・2・3月生まれの方へは12月に発送します

実施方法／介護予防のための問診票（基本チェックリスト）を対象者に送付。回答を記入のうえ、郵送で返信していただき、介護予防の必要性を市が判定後結果を返送

調布市介護予防が必要と判定された方へは、結果返送時に介護予防事業をお知らせしますので、回答期間内に返送ください。詳細はお手元に届いた通知をご覧ください

問合せ 高齢者支援室 ☎481-7150

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

●正規職員募集（10月1日採用）
職種／福祉職（相談、地域福祉推進業務など）

資格／昭和48年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業の方で①社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、教員免許のいずれかの資格を有する方、または、②募集職種業務の経験者（①②共に要普通自動車運転免許）

募集人数／若干名 試験日／8月31日（日） 調布市申込み書（社会福祉協議会で配布、または社会福祉協議会から印刷可）を8月25日（月）までに社会福祉協議会に本人が持参※郵送不可
試験実施要項は、社会福祉協議会で配布、または社会福祉協議会から印刷可
調布市社会福祉協議会 ☎481-7617

●ドルチェ夏まつり
8月16日（土）午後1時〜4時 調布市総合福祉センター4階
かき氷、スイカ割りなど 8月15日（金）

●障害年金・個別相談会
8月20日（水） 午後1時30分〜、2時30分〜、3時30分〜
調布市総合福祉センター4階 1人50分ずつの個別相談 各回申込み順3人 協力／障害年金サポート調布 8月15日（金）

●高次脳機能障害支援者向け講演会
8月27日（水）午後6時〜8時 調布市総合福祉センター2階201〜203
調布市ケアマネやヘルパー、医療従事者など支援職の方 調布市渡邊 修氏（慈恵第三病院医師） 8月22日（金）

A〜G共に調布市 ☎490-6675・☎444-6606

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
調布市 ☎午前9時〜午後5時（第3土・日曜日、年末年始を除く） 調布市子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階
☎441-6100

●乳がん検診
【市内検診機関】毎月、12日までの申込みは翌月の受診、13日以降の申込みは翌々月の受診となります。

実施場所	検診日	申込み方法
①調布東山病院 【定員各月160人】 調布駅から 徒歩1分	月・火・木 ・金・土曜 日の午後	☎481-5711 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 調布駅、 京王多摩川 駅からバス	月～金曜日 の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 土曜日午前9時 ～午後0時30分 ☎481-0323
③神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅 から徒歩5分)	月～水曜日 の午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 調布駅から 徒歩1分	月～水・金 ・土曜日	☎483-8811 (月～水・金・土曜日 午後1時30分 ～4時30分)

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	10月 1日(水) 10日(金) 21日(火) 30日(木)	各日 申込み順 15人

☎昭和50年3月31日以前に生まれた女性
☎問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参)
受診できない方／①平成25年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカ、豊胸手術や乳房内に人工物がある方 ☎①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申込み先へ、⑤8月7日(木)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ※受診可能な方には、後日、必要書類を医療機関から郵送

健診名	対象	日時	定員
2歳児	平成24年 8・9月生まれ	9月10日(水)午前 26日(金)午前	各日 申込み順 50人
2歳 6か月児	平成24年 2・3月生まれ	9月 5日(金)午前 17日(水)午前	
3歳 6か月児	平成23年 2・3月生まれ	9月 3日(水)午後 19日(金)午後	各日 申込み順 40人
4歳児	平成22年 8・9月生まれ		

食育コラム

麺類と夏バテ

夏は高温多湿からくる体力の消耗や睡眠不足、食欲減退による栄養不足などにより、慢性的な疲労がたまり、スタミナ不足になりがちです。のど越しのよい麺類の食べ方を工夫して暑い夏を健康に過ごしましょう。

●麺類を食べる時のポイント ①よく噛む 食べ過ぎを防ぐ ②一緒にビタミンB群・タンパク質を摂る ビタミンB群は、疲労回復や炭水化物の消化・吸収を促す効果あり。たんぱく質は免疫力を高める。ビタミンB群、たんぱく質は豚肉・豆製品に多く含まれる ③味付けにお酢を 食欲増進、疲労回復にお勧め

麺類のトッピングを具沢山にしたり、「おかず」に野菜やお肉などを足して食べましょう。



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

☎

●電気通信大学 <平成15年5月20日締結>
●いっしょに直そうおもちゃの病院
☎8月16日(土)午後1時～3時
※要申込。救急来院可(受付2時まで)
☎創立80周年記念会館
☎関研推進課☎443-5880(8月13日(水)～15日(金)を除く)
●明治大学 <平成16年2月17日締結>
●第8回 お茶の水JAZZ祭
☎10月11日(土)午後5時～ ☎駿河台キャンパスアカデミーホール ☎音楽家宇崎竜童・作詞家阿木耀子(明治大学出身)が中心となり“音楽を通じた母校の町おこし”をコンセプトに2007年から開催。今年は八神純子のスイングJAZZの世界に注目
☎スインギー奥田&ザ・ブルースカイオ

☎保健センター2階
☎電話で健康推進課☎441-6081へ
●わくわく育児教室
「祝・赤ちゃん卒業編」
☎8月19日(火)午前9時30分～11時
☎保健センター2階
☎平成25年7・8月生まれのお子さんと保護者
☎子どもの発育、生活リズム、食事、歯磨きなど ☎申込み順30組
☎8月7日(木)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

	内容	日時
4回コース 出産予定日／ 11月25日～ 2月16日 (就労中の方は 11月16日 ～3月7日)	出産準備の話、 市の母子保健 サービス紹介、 グループ交流、 すこやか見学、 体験学習など	① 9月 1日(月)午後 ② 8日(月)午後 ③ 20日(土)午後 ④ 22日(月)午後
土曜日 1回コース 出産予定日／ 11月16日～ 3月7日	出産準備の話、 体験学習など	9月20日(土)午前

☎保健センター(4回コースの②のみ子ども家庭支援センターすこやか)
☎4回コース／初めて出産する方(③は夫婦) 土曜日1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦
☎各申込み順36人
☎☎電話で健康推進課☎441-6081へ
●アレルギー相談
☎保健師・管理栄養士／随時
小児アレルギー科医／月1回(予約制)
☎0～18歳の子どもと保護者
☎☎健康推進課☎441-6081
●あなたの骨の健康度チェック(全2回)
☎・☎①9月9日(火)午前・骨粗しょう症予防の話と体の動かし方、レントゲンによる骨密度測定など②25日(木)午後・結果説明、食事の話ほか
☎保健センター1・2階
☎市内在住の18～64歳の女性(昭和25年4月1日～平成9年3月31日生まれ)※妊娠中、平成21～25年度の骨密度検査受診者、骨粗しょう症と診断された方を除く ☎申込み順36人 費無料
☎未就学児申込み順6人
☎8月8日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ

スポーツ

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(10月分)
☎10月4日(土)正午～午後2時・12日(日)午後4時～6時・18日(土)午後4時～6時・

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●①かんたんダンベル体操(全6回)
☎9月2日～10月14日の毎週火曜日(9月23日を除く) ☎午後3時～4時30分
☎井村智子氏(体育協会インストラクター) ☎15人(多数抽選)
費2400円(初回持参)
●②初心者太極拳スクール(全12回)
☎9月3日～11月19日の毎週水曜日
☎午後3時～4時30分 ☎調布市武術太極拳連盟指導員 ☎20人(多数抽選)
費6000円(初回持参)
●③ヌードルトレーニング(全8回)
☎9月5日～10月24日の毎週金曜日
☎午前9時10分～9時50分 ☎水中で行う浮き棒を使ったひざ痛・転倒予防の筋力トレーニング ☎浅井貴子氏(調布市スポーツ指導員) ☎15人(多数抽選)
費3200円(初回持参)
●④女性のためのトレーニングクリニック【中級編】～ボディバランス～
☎9月5日(金)午前10時～11時30分
☎井村智子氏 ☎15人(多数抽選)
費400円(当日持参)
※シルバーカードでの減額なし
●⑤バランスボールエクササイズ(全5回)
☎①9月8日(月)②22日(月)③29日(月)④10月27日(月)⑤11月10日(月) ☎午前10時～11時30分 ☎井村智子氏 ☎10人(多数抽選)
費2000円(初回持参)
●⑥卓球スクール(全6回)
☎9月10日～10月15日の毎週水曜日
☎午前9時30分～11時30分 ☎調布市卓球連盟指導員 ☎40人(多数抽選)
費3000円(初回持参)
☎室内用シューズ、運動のできる服装、ラケット(貸出しあり)
●⑦初心者スイミングスクール(全6回)
☎9月17日～10月22日の毎週水曜日
☎午前10時30分～正午 ☎調布市水泳連盟指導員 ☎20人(多数抽選)
費3000円(初回持参)
●⑧ヨガスクール(全10回)
☎9月12日～11月14日の毎週金曜日
☎1クラス／午前9時20分～10時20分
2クラス／午前10時35分～11時35分
☎中村まさみ氏(ヨガインストラクター) ☎各15人(多数抽選) 費4000円(初回持参) ☎クラスの指定不可
●①～⑧共に☎総合体育館 ☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
☎体育協会☎から申込み、または、往復はがきにスクール名、住所、氏名、年齢、

26日(日)午後6時～8時 ☎市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6600円
☎往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、8月29日(金)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布10月分」係へ(多数抽選)

性別、電話番号を明記し、8月15日(金)(必着)までに体育協会へ

●A Kidsチャレンジ体操スクール(全5回)
☎9月3日～10月1日の毎週水曜日
☎主にマット運動、跳び箱、縄跳び
●B 鉄棒チャレンジスクール(全5回)
☎9月5日～10月3日の毎週金曜日
●A+B共に☎幼児クラス(平成20年4月2日～23年4月1日生まれ)／午後3時30分～4時20分 小学生クラス／午後4時30分～5時30分 ☎総合体育館 ☎市内在住・在学(園)の年少児～小学生
☎ミズノスポーツサービス㈱はらっぱスポーツ教室指導員 ☎各クラス20人(多数抽選) 費2500円(初回持参)
●C ジュニアスイミングスクール(全5回)
☎水曜日スクール／①9月3日②17日③10月1日④15日⑤29日 月曜日スクール／①9月8日②22日③29日④10月27日⑤11月10日 ☎午後4時30分～5時50分
☎市内在住・在学の泳げない小学生 ☎各20人(多数抽選)
費2500円(初回持参)
☎月・水曜日両方の
申込不可



●D ジュニアスイミングスクール(全7回)
☎9月6日～10月18日の毎週土曜日
☎泳げない小学生クラス／午後1時30分～3時 クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス／午後3時30分～5時
☎市内在住・在学の小・中学生 ☎各50人(多数抽選)
費3500円(初回持参)
●E+F共に
☎総合体育館 ☎調布市水泳連盟指導員
●G 緑ヶ丘ジュニアテニススクール(全6回)
☎9月7日～10月12日の毎週日曜日
☎午前10時～正午 ☎市民緑ヶ丘テニスコート ☎市内在住・在学の小学2～6年生 ☎基礎から試合形式まで ☎調布市テニス連盟指導員 ☎30人(多数抽選)
費3000円(初回持参) ☎運動のできる服装、ラケット(貸出あり)、帽子
●H ジュニアランニングクリニック
☎9月15日(祝) ☎1～3年生クラス／午前9時30分～11時、4～6年生クラス／午前11時～午後0時30分
☎味の素スタジアム西競技場
☎市内在住・在学の小学生 ☎味の素スタジアム・ランナーズクラブコーチ ☎各50人(多数抽選) 費500円
●A～F共に☎8月15日(金)までに体育協会☎から申込み

(生涯学習交流推進課)

☎松本昌子(本学卒業生、元劇団四季ミュージカル女優) ☎申込み順12人
●A～D共に費1万2000円
☎☎郵送またはFAXで9月5日(金)までに、〒182-8510若葉町1-41-1 教学課☎03-3300-4252・☎03-3300-4253へ
●東京慈恵会医科大学 <平成20年11月28日締結>
●東京慈恵会医科大学医学部看護学科
平成26年度第2回公開講座
「個性としての『発達障害』」
☎9月6日(土)午後1時～2時30分(0時30分開場) ☎国領キャンパス看護学科校舎1階大講堂 ☎香月毅史(本学教授)
☎当日先着80人 費無料 ☎駐車場なし。
公共交通機関をご利用ください
☎学事課☎03-3480-1151(内線2611)

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 図481-7655

入館料／無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●常設展示「調布の歴史」
開午前9時～午後4時
展示資料／市内遺跡から出土した土器や石器、江戸時代の村絵図や古文書、太平

洋戦争関係の資料、昭和30年代の家庭用品ほか

●開館40周年記念展示
「ちょうふ・これくしょん
～モノから見たわたしたちの調布～」
開9月7日(日)まで
展示資料／成人式・花火大会の記念品、サウジアラビア代表チームキャンプ地グッズ、新選組フェスタグッズ、市制施行周年記念事業の記念品など

展示資料紹介 調布音頭の手ぬぐい

調布市観光協会は、昭和33（1958）年2月、文京区音羽のキングレコード本社でレコードの吹込みを行いました。A面が「調布音頭」で歌は三橋美智也さん、B面が「調布小唄」で歌は照菊さん。演奏は両面とも三味線が豊吉・豊宏さんとキングオーケストラ。コーラスは、キング女声合唱団です。レコードは、1枚300円で販売されました。同年8月23日に千駄ヶ谷体育館で開催された東日本盆踊りコンクールに調布音頭チームが出場し、1位の栄冠を手に入れました。

写真の手ぬぐいは、金子青年会が「納涼盆踊大会」のために作った記念品です。かつては、地域の婦人会や青年会、商店会主催による盆踊りが、お寺や神社の境内などで盛んに行われ、地域の人々が揃いの浴衣をあつらえて、日頃の練習の成果を披露しました。現在も、主催者などには変化がみられますが、夏のイベントとして盆踊り大会が行われ、地域の絆を深めるのに一役買っています。

調布盆踊大会
調布音頭
金子青年会

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 図03-3326-1330
専用あり

入館料／大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●夏休み企画
「もっと知りたい武者小路実篤」
文学・美術・新しき村の運動と、多彩な活動をした実篤90年の生涯を、1間1答形式を取り入れ、子どもにも分かりやすく紹介しています。さらに、生いたち、文芸雑誌『白樺』、仙川での生活、実篤のカボチャについてなど、コーナーごとに詳しく解説しています。
開9月7日(日)まで
●展示解説
日8月24日(日)午後1時30分～2時30分
●閲覧室休室日
開8月7日(木)・14日(木)
●旧実篤邸内部公開日
開土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 開平日は窓越しに見学可
●実篤公園ボランティアガイドの休止
開8月31日(日)まで
●実篤に挑戦！～筆と墨で絵をかこう～
野菜や花をモデルにして、実篤の絵の描き方を体感します。
開8月15日(金)・16日(土)
開午前10時～午後4時
定当日直接会場へ 費入場料

武者小路実篤
「卓上静物」1953年

●実篤に挑戦！
～うちわに筆と墨で絵をかこう～
開8月17日(日)
開午前10時～11時30分、午後1時30分～3時※各回同内容 開各申込み順15人 費400円※入場料別途
開8月16日(土)午後5時まで電話で受付

●夏休み自由研究サポート
メニュー／①実篤ぬりえで暑中見舞い葉書を書こう
②実篤モバイルを作ろう
③実篤公園のシュロの葉でバッタを作ろう
④鑑賞パズルで実篤の絵を見よう
⑤実篤マンホールで拓本を体験しよう
⑥実篤公園を探検しよう
開①②8月20日(水)まで（月・木曜日を除く）③④6日(水)・20日(水)⑤⑥13日(水)※⑤⑥は荒天中止
開①②③⑤午前10時～午後4時④⑥午前11時～、午後3時～※各回同内容、30分程度 開高校生以下と保護者（⑤は小・中・高校生のみ） 費入場料
開当日直接会場へ

●新規解説シート
「もっと知りたい武者小路実篤」
46～48号発行
子ども向けに実篤や記念館の活動などを紹介する解説シートを、毎年3種類ずつ発行しています。
今年は「実篤さんはどんな人？」シリーズとして、「りれきしよ編」「ビフォー・アフター編」「メッセージ編」を作りました。来館の希望者に差し上げます。
開バックナンバーあり

鑑賞パズル

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 図441-6183

専用あり
携帯版あり
http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と8月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	8月25日(月)・26日(火)
分館	午前9時～午後5時 （4～9月の水・金曜日は午後6時まで）	8月11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)

●リスト「夏休みにすすめる本」配布
【リストからの紹介】
★小学1・2年生向き
「ライオンがいない動物園」ロドリアン作（徳間書店）
★小学3・4年生向き
「こおり」前野紀一文（福音館書店）
★小学5・6年生向き
「竜の座卓」朝比奈蓉子作（偕成社）

●平和祈念展示
平和について考えるための資料の展示・貸出しを行っています。
開9月28日(日)まで
開午前9時～午後8時30分
開中央図書館4階

●大活字本～どなたでも利用可能～
一般的な本の活字の大きさは10ポイント前後ですが、大活字本は14～22ポイントで印刷されています。図書館では、約五千冊を所蔵しています。
開中央図書館4階、各分館専用コーナー

●マイバッグ（ビニール袋）の持参を
夏は突然の雨による水ぬれ事故が多くなります。本は水にぬれると乾いても元の状態には戻りません。程度によっては弁償をお願いする場合もあります。

安全・安心なまちづくり

総合防災安全課☎481-7547

少年の非行防止

夏休みは解放感から、深夜徘徊や無断外泊、ゲームセンター・公園などのたまり場での不良行為、万引きなどの犯罪のほか、これらの不良行為から犯罪に巻き込まれて犯罪被害者になるケースが増加します。調布警察署では、8月31日(日)まで、夏季の少年非行防止対策として、街頭補導活動を強化しています。
警察官による少年補導、たまり場の発見活動、家出少年の保護を強化することに加え、関係機関やボランティアなどと連携し、合同パトロール、ゲームセンターやカラオケボックスなどへの立ち入り調査や管理者への指導を行います。ご家

●図書館資料複写の際は「図書館資料複製申請書」の提出を
図書館にある資料は著作権のある著作物です。複写する前に「図書館資料複製申請書」に必要事項を記入し、カウンターへご提出ください。

●レファレンス回答事例
図書館で、図書館に寄せられたレファレンス（利用者の質問に対して資料によって応答するサービス）事例（主に調布の歴史・民俗・行政・生活などや映画に関する問合せ）の回答を紹介しています。調べものにご活用ください。

●「市民の手によるまちの資料情報館」ホームページリニューアル
市民協力員が集めた調布市に関する情報をホームページから発信しています。知られざる調布市に出会える興味深い記事をぜひご覧ください。

2014年7月1日～7月31日開催

調布市文化会館

リニューアル内容／明るい色使い、地図情報の追加など
閲覧方法／図書館のトップページから
開市民協力員随時募集

共催事業

●講演会
「いま、戦争と文学について考える」
日8月29日(金)午後2時～4時
開文化会館たづくり12階大会議場
開成田龍一氏（日本女子大学教授）
開当日先着200人
費無料
開中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（受付午前9時～午後5時）

成田龍一氏

庭でも、少年非行防止にご協力をお願いします。

【非行防止対策】
●普段から子どもと会話し、行動を把握会話の中で、いかがわしい仲間との交際や不良行為などに走っている「兆し」を見つける
●携帯電話使用のルールを決める
携帯電話のサイトで不特定多数と知り合いになり、不良・犯罪行為を繰り返すようになったり、犯罪被害者になることが多くなっているの
で、各家庭で使用方法や時間などのルールを決める
●年齢に合わせたフィルタリング
各携帯電話会社に相談し、有害情報へのアクセスを防ぐ
開調布警察署生活安全課少年係☎488-0110

携帯電話

広告の欄

掲載の申込み／株ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インベリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・図443-6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

「Windows8.1」

講座開始！一緒に勉強しませんか？

Windows8.1は従来のパソコンと大きく様変わりしました。ご購入予定の方、パソコンを始めたい方、ぜひお待ちしております。

安心の月謝制 完全個別学習

授業料1時間1,500円（税別・教材費別途）

8/25月入会金0円（税別）

入会金5,000円が0円

興学社学園 開校28年のパソコン教室

東京パソコンアカデミー

府中校☎042-362-4791 府中駅から徒歩3分 旧甲州街道沿い

増改築

戸建住宅・マンションリフォームのコンシェルジュ

ミサワホームのリフォーム

リフォーム
リノベーション
メンテナンス
耐震補強

0120-320-330

住まいのことならお気軽にご相談ください

MISAWA ミサワホームイング多摩

調布オフィス

営業時間 9:00～18:00（火・水曜日・祝日定休）

あなたの願う「お葬式」を実現します！

お元気な時から、終活の準備
事前相談～事前契約

散骨
（海・山・公園・樹木葬）

福祉葬
（火葬のみ）
198,000円～
（税別・基本一式）
1人暮らしの終活プラン

1日葬
（火葬・20名以内プラン・税別）
298,000円～

花の家族葬
（火葬・20名以内プラン・税別）
398,000円～

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

代表取締役 林 清子

信頼と実績の 結婚相談
マリエージュ

お気軽にお電話を
042-483-0365（元教員 小川）
経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

シチリアワインでお見合い

開催日時 8月30日(土)（少人数予約制）
18:30～20:30

参加費 男性 3,000円 女性 1,500円
（8月24日迄にご予約の女性は500円割引）

開催場所 調布駅南口徒歩4分

ワイン・ソフトドリンク・オードブルとお土産をご用意しております

パーティー マユ
Party真結 070-6488-8123

●文化会館たづくり8月の休館日
開8月25日(月)・26日(火) 開(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111（文化振興課）

公民館情報 (月曜日休館)
申込み/原則、電話または来館で
費用/記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●くらしのセニアアップ教室Ⅱ
「はじめての透明水彩画」(全3回)
様々な表現ができる空と木を描くこと
から始め、静物と風景
の描き方を楽しみなが
ら学びます。
①8月28日(木)②9月
4日(木)③11日(木)
午前10時～正午
講師Mari氏(水彩画家)
定12人(多数抽選)
費1500円(水彩画用紙・鉛
筆・テキスト代。初回持参)
透明水彩絵の具、筆、筆
洗い、パレット、ティッシ
ュペーパー、消しゴム
往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、
電話番号を明記し、8月15日(金)(必着)

までに東部公民館「透明水彩画」係へ
●シルバー教室Ⅳ「9月のう・た・こ・
え～アコーディオンと共に」(全2回)
唱歌、ロシア民謡、フォークソング、
青春時代の思い出の歌や近年のヒットソ
ングなど、アコーディオンに合わせてみ
んなの歌声をつなげましょう。
①9月2日(火)②9日(火)
午後2時～4時
おおむね60歳以上
新井幸子氏(アコーデ
ィオン奏者)
定申込み順40人
費330円(歌集代。初回持参)
8月6日(水)午前10時から受付



新井幸子氏

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●男の料理教室Ⅰ
「夏バテしないプチ菜膳にチャレンジ」
豆やネパネバ野菜を使った菜膳風メニ
ュー3品、コーンと枝豆のチリコンカレ
ー、オクラと鶏ササミの味噌炒め、レタ
スとあさりのスープを作ってみませんか。
8月30日(土)午前10時～午後1時

關栗谷道代氏(料理研究家)
定申込み順12人 費1000円(材料費。8
月23日(土)までに持参)
エプロン、バンダナ、布巾
8月6日(水)午前10時から受付
●親子自然観察会
「いきもの観察と竹の水でっぽうづくり」
緑に囲まれた公園で楽しい一日を過ご
しませんか。珍しい白いシマヘビやトン
ボなど、たくさんの生き物に出会えます。
公園の竹を使って、水鉄砲作りも体験し
ます。
9月6日(土)午前8時～
午後5時(予定)
北北自然観察公園(埼
玉県北本市) 午前8
時(市役所西側道路)
交通/市のバス
小学生と保護者
埼玉県自然学習セン
ター自然学習指導員
定申込み順40人
費750円(有料道路通行料。当日持参)
弁当、水筒、虫よけ
8月6日(水)午前10時から受付



北の丸公園・皇居東御苑
ヘルシーウォーキング
9月13日(土)※雨天中止
午前9時(北の丸公園(都営新宿線九
段下駅から徒歩(約5分)で日本武道館
前へ)。時間厳守) 解散/午後2時予定
(東京駅) 歩行距離/5.5km
費300円(保険料、資料代)
飲み物、雨具、健康保険証、ウォーキ
ングシューズなど滑りにくい靴
当日直接集合場所へ
調布市民健康づくり始める会
調布市民活動支援センター電話代行サービ
ス☎498-3381(開催日前日まで)
(健康推進課)

第7回 多摩川ウォーキングフェスタ
～豊かな自然と美しい景観が溢れる多摩川の魅力を
ウォーキングで満喫しよう～
多摩川の豊かな自
然と沿道の風景が楽
しめる「たま リバー
50キロ」(多摩川の河
川敷などを利用し整
備した、羽村市から
大田区までの約50キロに及ぶ散策路)を
歩きながら、「スポーツの秋」を体感して
みませんか。
体力にかかわらず、どなたでも気軽に
参加できるように、上流から下流へ歩く
距離の異なる5つのコースを設定しまし
た。また、今年は川崎市主催の「みずウ
オーク」(下流から上流へ歩くコース)と
同時開催します。
10月25日(土)
コース・スタート地点/
48kmコース=羽村市・羽村取水堰「玉
川兄弟像」前
31kmコース=立川市・多摩川緑地
17kmコース=調布市・多摩川児童公園
8kmコース=世田谷区・二子玉川公園
4kmコース=大田区・ガス橋緑地
(4kmコースは当日申込みのみ)

北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787
●夏の北の杜ギャラリー
子ども陶芸教室作品展
「粘土で作る身近などうぶつ」
8月15日(金)～20日(水)
午前9時～午後5時
●市民文化教室Ⅳ「転ばないための“ロ
コモ体操”にチャレンジ!」(全4回)
加齢や生活習慣によって骨・関節・筋
肉など運動器の働きが低下するロコモテ
ィブシンドローム(ロコモ)を予防するた
めに効果的な、新しい体操に挑戦し「健
康寿命」を延ばしましょう。
①9月9日(火)②16日(火)③30日(火)④10月
7日(火)
午前10時30分～正午
ひざ・腰などに不安のある60歳以上の
方で、北部公民館の「健康体操」に参加
したことのない方
高松光子氏(健康運動指導士)
定申込み順20人
動きやすい服装、タオル、飲み物
8月7日(木)午前9時から受付

市民の広場 催し&会員募集

催し
■深大寺九条の会「家族の中の民主主義
は生かされているのか～24条との関係で
～」8月7日(木)午前10時～午後0時30
分 深大寺地域福祉センター 費200円(資
料代) 岡高石☎484-2857
■テラコヤ3の親子工作「オリジナルマ
イグツをつくろう!」8月8日(金)午
前10時～、午後1時～、3時～(各1時間
30分、同内容) 総合福祉センター2階
費200円(材料費) 岡梅津☎080-1060-
6060・Eterakoya222@hotmail.co.jp※要
申込み。綿の布製品・汚れてよい服持参
■やさしい社交ダンス基本ステップの体

験会 8月14日(木)・21日(木)・28日(木)午前
10時～正午 総合福祉センター2階 費無
料 岡大鷲☎499-9939※詳細な男女足型
図付き。直接会場へ。パーティーで踊る
ための社交ダンスです
■グリーフ(深い悲しみ)ケアに参加
しませんか 8月16日(土)午後1時～4時
 所文化会館たづくり3階 費無料 岡松崎☎
483-3543※大切な人を亡くし辛い思い
をしていませんか。同じ思いの方達の集
まりです
■うたごえ広場「みんなで楽しく歌おう」
8月20日(水)午後1時30分～4時 所文化
会館たづくり1階 費800円(資料代、機材

費) 岡岡野屋☎090-9395-5470※大型ス
クリーンに歌詞が映ります
■第3回調布朗読会 8月24日(日)午前10
時～ 所文化会館たづくり8階 費無料 岡湯
浅☎070-6974-8780※8月15日(金)まで
出演者募集中です
■ライフ22周年記念ダンスパーティー
8月24日(日)午後1時30分～4時 所文化
会館たづくり1階 費1000円(材料費、茶
菓代) 岡前田☎485-4194※飲み物・菓子、
抽選トライアルあり
■「祭の馬」上映会(字幕付き) 8月
29日(金)・30日(土)午前10時30分、午後2時、
6時(両日とも) 所文化会館たづくり8

階 費800円(機材費) 岡田村☎080-4383
-0981・Eourlifefrom2013@gmail.com
※子ども連れ可。30日(土)午後2時～のみ
音声ガイドあり
■HIROE HULA STUDIO SUMMER
FESTIVAL 8月30日(土)午後1時30分
～3時35分(1時間開場) 所文化会館たづく
り2階 費無料 岡古賀☎080-5032-7339
※ハワイな気分をご一緒に楽しみましょ
う
■調布・粕江リウマチ友の会 9月3日
(水)、10月8日(水)午後1時30分～3時30分
 所総合福祉センター2階 費200円(資料・
茶菓代) 岡野中☎488-7003※情報交換・
懇談会

会 員 募 集	サークル名		活動日時	活動場所	入会金	会費	問合せ	備考
	柴崎トリム体操クラブ		第1～4金曜日午後7時15分～9時	菊野台地域福祉センター	1000円	月2500円	三戸☎03-3480-1822	初心者歓迎
	パレットクラブ(絵画)		第2・4木曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	稲邑☎486-4591	前島隆宇氏が丁寧に個別指導
	ひまわり“99(ピアノ)”		第2・4水曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	1000円	月2500円	南雲☎485-9536	憧れの曲に挑戦しませんか。初心者歓迎
	あすなろ絵画会		月3回土曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	1000円	月3000円	山本☎482-4510	指導者(美大講師)のもとで楽しく創作しています
	春耕調布句会		第3土曜日午前9時30分～正午	文化会館たづくり	ナシ	月1000円	布谷☎486-3915	一緒に俳句を楽しみましょう
	表千家翠美会(茶道)		第1・3金曜日午後1時～4時	北部公民館	2000円	月3000円	久保田☎090-7815-4309	
	調布それいゆ(将棋)		第2・4水曜日午後1時～	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	藤井☎090-6019-6704	初心者対象。調布市将棋連盟加盟サークル

法務と福祉の無料相談会

～おひとりさま・おふたりさまの安心終活～

シニアの皆さまが抱える、成年後見や遺言・相続、近後の後始末といった、これから先の不安や悩みに、行政書士・司法書士・社会福祉士等が答えます。お子さまや身近に親族のいない方でも、NPOが継続して安心サポートします。この活動は独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業として行われます。

●日時/平成26年8月10日(日)午後1時～3時30分
8月11日(月)午前9時30分～12時

●場所/調布市教育会館2階会議室201(地図参照)

NPO法人 あんしんシニアサポート
お申し込み
お問合せは ☎050-3595-6525
メール: info@npochofu.net

午前8時30分～12時	●	●	●	●	●
午後3時～6時30分	●	●	／	●	●

※土曜日の診療のみ13時まで

病児・病後児保育室(エンゼルケアルーム)併設。
乳児健診・予防接種は予約にて受け付けております。
日本小児科学会 小児科専門医・日本アレルギー学会 専門医

小児科・アレルギー科
ごとう・クリニック
tel.042-480-6750
http://www.angelkai.jp 調布市布田6-25-2

調布で25年の実績 調布南法律事務所

弁護士 伊藤 俊克 弁護士 中山 忠男
調布駅南口3分
債務の相談、
その他法律相談
初回(30分)無料。
お電話にて
ご予約ください。
☎(042) 499-2800(代)
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

