



市報

ちよふ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成26年
2014

7 / 5

CONTENTS（主な内容）

調布駅北第1自転車駐車場の利用申込受付開始 …2
 パブリック・コメント手続 ……2
 平成26年度国民健康保険税 ……3
 市民プールオープン ……3
 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」 …3
 多摩川自然情報館イベント ……6・7

「市報ちよふ」は市内全戸に配布しています

災害情報は調布FM83.8MHzで

！熱中症に注意

問合せ／健康推進課 ☎441-6100

熱中症とは？

高温多湿の場所で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体温の調整機能がうまく働かなくなったりして起こる症状の総称です。真夏の炎天下だけではなく、梅雨の時期や室内、夜間でも発生します。

主な症状は？

軽 症

めまい、立ちくらみ、大量の汗、筋肉痛、こむら返り

中等度

頭痛、吐き気・嘔吐、体のだるさ、集中力低下

重 度

けいれん、意識消失※命を落とす場合もある



特に注意が必要な人は？

高齢者

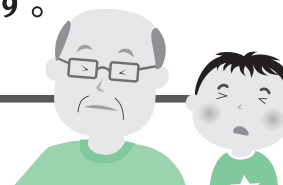
熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調節機能も低下しています。

乳幼児

身長が低く、地面に近いので、大人以上に高温にさらされており、体温や水分調整も未熟です。また、遊びに熱中し過ぎて暑さに気が付かない場合もあります。

持病のある人・体調の悪い人

暑い場所で作業やスポーツを行う人



熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避ける」

- 1 高温多湿炎天下での外出はできるだけ控え、日陰を歩く。室内では、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整（室温28度以下湿度70%以下）をする※高齢者の半数以上は自宅で発症
- 2 のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給（1日1リットル以上）
- 3 涼しい服装
- 4 暑さに備えた体力づくり
- 5 体調に合わせた行動



食育コラム「何事も“いい塩梅”」

体温が上がると、汗をかいて体温を下げようとします。多量の汗をかくと体内のナトリウムが減少し血流が低下します。また、脱水症状にもつながります。運動などで多量の汗をかく時は、水分・塩分と一緒に摂れるスポーツドリンクがお勧めです。

日常生活では、食事で十分な塩分を補えます。塩入り製品を摂りすぎること、血圧が上昇してしまうこともあります。汗のかき方で、塩分の摂り方を“いい塩梅”に調節することが大切です。

周りの人・自分が熱中症かなと感じた時は

- 涼しい場所へ避難し、衣類を緩め体を冷やす

→首筋や脇の下、太ももの付け根など太い血管のある部分を冷やすと効果的

- 水分・塩分補給

→よく冷えたスポーツドリンクなどを飲みましょう

- 意識がない場合や朦朧としたときは救急車を呼ぶ

〈救急車を呼ぼうか迷ったときは「#7119」〉

救急車を呼ぼうか迷ったり、診察可能な病院が分からないときなどは、東京消防庁救急相談センター「#7119」（24時間・年中無休）へ（つながらない場合は☎042-521-2323）



夏季の省エネ・節電

問合せ／環境政策課 ☎481-7086

政府は、7月1日（火）～9月30日（火）の平日（8月13日（水）～15日（金）を除く）の午前9時～午後8時に、節電の協力要請を行っています（数値目標なし）。

夏季は電力の使用が多くなりがちです。地球温暖化防止のためにも、家庭やオフィスで節電を始めとする省エネにご協力をお願いします。

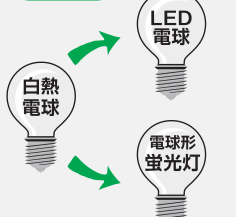
【家庭やオフィスなどのできる省エネ・節電例】

エアコン



- 室内温度は28℃を目安に※ただし、熱中症には注意して、無理のない程度に節電を
- フィルターはこまめに掃除

照明



- 白熱電球を電球形蛍光灯やLED電球に交換
- こまめに消灯

テレビ



- 画面は明る過ぎないように設定

台所の家電製品



- ポットや炊飯器の長時間の保温をやめる
- 冷蔵庫設定温度「強」を「中」にする
- 冷蔵庫には、ものを詰め込み過ぎない

気化熱の利用

- 雨水や風呂の残り水を利用し、打ち水をする

日射や熱を遮る工夫

- すだれ、よしず、グリーンカーテン（つる性植物を育て窓の下に日陰を作る）などで日射を遮る
- 窓ガラスに遮熱フィルムを貼る

調布市商工会に加入しませんか

商工会は、商工会法に基づいて設立された特別認可法人です。地域の商工業者が業種に関わりなく会員となり、お互いの事業や地域の発展のために総合的な活動を行う団体です。

市内で引き続き6か月以上営業所、事務所、工場または事業所を有する商工業者
経営に関するあらゆる相談（無料）に応じます

【「口数区分割会費」従業員数区分】

正規従業員数(人)	口数	会費(円)
1～5	1	9000
6～10	2	1万8000
11～20	3	2万7000
21～30	4	3万6000
31～50	5	4万5000
51～100	6	5万4000
101～200	8	7万2000
201～300	10	9万
300以上	10以上	協議のうえ決定

調布市商工会 ☎485-2214

「MADE IN 調布」を応援

～調布市商工会ものづくり製品化事業～

市内の事業者が新製品の開発・新サービスの企画を推進するための支援をしています。

- ①新製品等開発事業／新製品などの開発のための調査・研究・企画
 - ②販売促進事業／開発した新製品などの販売促進
 - ③新サービスの企画・促進事業／新サービスなどの調査・企画・促進
- 補助率／対象経費の2分の1以内（補助限度額：①100万円②③20万円） 調7月25日(金) 補助対象事業及び補助金額は、審査会を経て決定します。詳細はお問い合わせください
調布市商工会 ☎485-2214

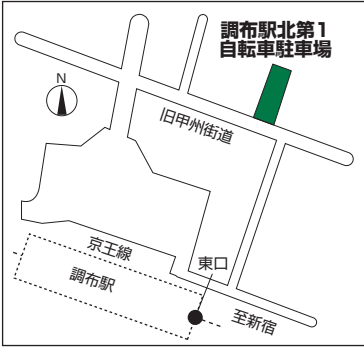
～市内事業所の皆さんへ～

省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・冷凍庫に替えて光熱費を削減

小規模事業者による省エネルギー効果を検証・実証することを目的とした「エネルギー使用合理化等事業者支援事業（小規模事業者実証分）」に係る補助対象者を募集します。
対象小規模事業者（個人事業主も含む）●商業・サービス業：従業員5人以下●製造業などそのほかの業種：従業員20人以下
補助対象経費／設計費、設備費、工事費、諸経費
補助率／対象経費の3分の1（補助上限額：50万円）
調9月19日(金)
詳細は市の調・中小企業庁調をご覧ください
調環境経済係 事業について／☎03-6228-6851、申請について／☎03-6228-7342

省エネルギー対策セミナー

調7月16日(水)午後2時～4時 調商工会3階研修室
調具体的な省エネ対策、契約電力の見直しによるコスト削減方法や支援策 調申込み順40人 調無料
調詳細は調布市商工会調をご覧ください
調調布市商工会 ☎485-2214 (産業振興課)



調布駅北第1自転車駐車場
旧甲州街道
京王線
調布駅
東口
至新宿

これまで、地域福祉・高齢福祉分野で様々な審議会などの委員や顧問など、市の福祉分野の計画の作りにご協力いただいたルートル学院大学（三鷹市）と、6月16日に相互友好協力協定を締結しました。この協定の締結により、さらに連携を深め、市民生活の向上を図っていきます。
大学との協定締結は、電気通信大学、明治大学、桐朋学園、白百合女子大学、東京外国語大学、東京慈恵医科大学に続いてルートル学院大学が7校目となります。

問合せ 政策企画課 ☎4817369
子ども政策課 ☎4817132
環境政策課 ☎4817086

申込み・問合せ
環境政策課 ☎4817086

（公財）「自転車駐車場整備センター」が9月1日(月)に開設予定の調布駅北第1自転車駐車場の利用申込受付を7月5日(土)から開始します。
所布田1-28-3
収容台数／2051台（半地下1階・地上4階）
申込はがきに①氏名②フリガナ③郵便番号④住所⑤電話番号⑥該当区分（A…一般、B…学生、C…特割）⑦第1希望階層（1階、2階、3階、4階）⑧第2希望階層⑨第3希望階層※⑦⑨は必ず明記⑩大型車（幼児2人乗り、重量が20kg以上など）の有無を明記し、7月25日(金)消印有効）までに〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町3-1-11 日本橋ピアザビル2階「（公財）自転車駐車場整備センター」管理部調布抽選係へ（多数抽選）
地下1階は一時利用のみ（1時間無料、以降12時間100円）。料金などの詳細は市の調及びチラシ（総合案内所（市役所2階）、交通対策課（市役所7階）、調布南自転車駐車場、調布駅北第2自転車駐車場で配布）をご覧ください

調布駅北第1自転車駐車場の利用申込受付開始

問合せ

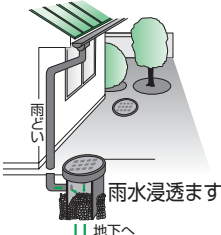
（公財）自転車駐車場整備センター管理部
☎03-3667-1241
交通対策課
☎481-7420～2

ルートル学院大学と相互友好協力協定を締結



認証保育所等保育料助成金（申請はお早めに）

雨水浸透ます設置にご協力ください（ゲリラ豪雨対策と豊かな湧水のために）



空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。
最新の測定結果は以下の通りです。
過去の測定結果は、市の調をご覧ください。

定点測定場所	測定日	測定値(地表からの高さ)		
		5cm	50cm	100cm
上布田保育園（園庭）	20日	0.053	0.052	0.051
東部保育園（園庭）	20日	0.044	0.043	0.043
上石原保育園（園庭）	20日	0.069	0.066	0.064
市立第一小学校（校庭）	20日	0.082	0.082	0.079
市立北ノ台小学校（校庭）	20日	0.065	0.063	0.058
市立緑ヶ丘小学校（校庭）	20日	0.047	0.048	0.044
調布ヶ丘児童館（館庭）	9日	0.038	0.036	0.034
染地児童館（館庭）	9日	0.061	0.057	0.049
上布田公園（公園内）	11日	0.076	0.075	0.064
八雲台公園（公園内）	11日	0.049	0.046	0.041

※1 Sv/時間（シーベルト毎時）…放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの
※2 1μSv（1マイクロシーベルト）…1シーベルトの100万分の1（0.000001）

問合せ 環境政策課 ☎481-7087

東京外かく環状道路（関越～東名）の都市計画変更素案に関する説明会

東京外かく環状道路（関越～東名）の地下の構造・範囲の一部見直しに伴い、都市計画変更素案の説明会を開催します。
調7月22日(火)
午後7時～8時30分
調市立若葉小学校体育館
調当日直接会場へ
調車で来場不可

問合せ 国土交通省 東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491 東京都都市整備局 街路計画課 ☎03-5388-3279 (街づくり事業課)

パブリック・コメント手続～皆さんのご意見をお寄せください～

- ①子ども・子育て支援新制度にかかる各基準（案）
平成27年度開始予定の「子ども・子育て支援新制度」に係る施設設備及び事業運営の基準などを示した基準案をまとめましたので、皆さんのご意見を募集します。
案の公開期間／7月10日(木)～8月11日(月)
案の公開場所／子ども政策課・児童青少年課（市役所3階）、公文書資料室（市役所4階）、各図書館・公民館・地域福祉センターなどの市内公共施設、認可保育園などの市内の子ども関連施設、市の調
意見の提出方法／直接または郵送・FAX・Eメールに住所、氏名、意見を明記し、8月11日(月)（必着。直接の場合は、土・日曜日、祝日を除く）までに〒182-8511 市役所子ども政策課調499-6101・調kodomow2.city.chofu.tokyo.jpへ※各図書館・公民館・地域福祉センターなどの市内公共施設に設置している意見提出箱にも提出可
意見などの公表／いただいたご意見と、ご意見に対する市の考え方は、8月下旬に市の調などでお知らせする予定です
問合せ 子ども政策課 ☎481-7105、児童青少年課 ☎481-7534
- ②調布市廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例の一部改正（案）（資源物の持ち去り行為の禁止）
案の公開期間／7月31日(木)まで
問合せ ごみ対策課 ☎481-7686
- ①②共に調詳細は市の調をご覧ください

東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店（261）口座番号／普通預金1317312 振込先名義／調布市東北関東大震災義援金（チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン）
募金総額1億3235万5648円（6月30日現在） 調福祉総務課（市役所3階） ☎481-7101 ※受付期間が平成27年3月31日まで延長となりました。詳細は市の調をご覧ください

7月下旬に新しい「後期高齢者医療被保険者証」及び「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を発送

現在ご使用の後期高齢者医療被保険者証（以下、「被保険者証」という）及び後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、「減額認定証」という）は、7月31日(木)で有効期限を迎えるため、8月1日(金)からお使いいただく新しい被保険者証及び減額認定証を発送します。

【被保険者証】 加入者全員に新しい被保険者証（オレンジ色）を簡易書留で発送します。転送不要扱いのため、郵便局で転送手続をしていても転送されませんのでご注意ください。住所と実際の送付先が異なる場合は、お問い合わせください。

【減額認定証】 減額認定証は、世帯全員が住民税非課税の方が対象となります。後期高齢者医療保険制度に加入後、一度でも申請をされたことがあり、要件に該当する方には、新しい減額認定証（白色）を発送します。

入院の際に減額認定証を提示することにより、食事代が減額となり、保険適用医療費の窓口負担が軽減され、自己負担限度額（↓下表）までとなります。

※7月31日(木)で有効期限を迎える被保険者証及び減額認定証は、8月1日(金)以降に、保険年金課（市役所2階）または神代出張所にお返しいただくか、ご自身で細かく裁断して破棄してください。7月中には返却しないようお願いいたします

負担割合	負担区分	外来(個人ごと)の限度額	外来+入院(世帯ごと)の限度額
3割負担	現役並み所得	4万4400円	8万100円+総医療費が26万7000円を超えた場合、超えた分の1% ※発生4回目以降は4万4400円
1割負担	一般		4万4400円
	住民税非課税など	区分Ⅱ	2万4600円
		区分Ⅰ	1万5000円

※「区分Ⅱ」…世帯全員が住民税非課税の方
※「区分Ⅰ」…世帯全員が住民税非課税であって年金収入80万円以下（その他所得がない）の方または老齢福祉年金受給者

問合せ 保険年金課（後期高齢者医療係） ☎481-7148

平成26年度の国民健康保険の改正点

1 平成26年度から、70〜74歳の方の医療費の自己負担割合が変更

2 国民健康保険税の均等割額

軽減の対象者が拡大（2・5割軽減のみ）

65歳以上の方の国民健康保険税の年金天引き（特別徴収）

65歳以上の加入者は、国民健康保険税の納付が原則年金からの天引き（特別徴収）となります。 ※申請により、年金天引きから口座振替に変更できます

解雇などにより離職（非自発的失業）した方の軽減

解雇などを理由に離職した方の国民健康保険税が申告により軽減となる場合があります。6月20日までに国民健康保険税軽

減申告書を提出した方で、該当の方には、今回お送りする納税通知書に、軽減決定通知書を同封します。なお、軽減の該当となった場合、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなし国民健康保険税を計算します。

国民健康保険に再加入された場合

次の①②いずれにも該当する場合は、再度申告をすることにより税額を軽減できる場合があります。

①以前加入していた国民健康保険の加入時に、非自発的失業により国民健康保険税の軽減が適用されていた

②その後、国民健康保険に再加入したが、雇用保険の受給資格が生じていない

減免制度

生活保護を受けることとなった場合や、生活が著しく困窮した場合（賦課期日以後に収入が減少した、または医療費用が増大したなど）、申請・審査により国民健康保険税の減額・免除を受けられる場合があります。

国民健康保険税・口座振替加入推進キャンペーン

納税は口座振替をご利用ください。現在、口座振替をすると抽選で60人に5000円分の商品券をプレゼントします。

7月31日(木)まで（消印有効）期間中に国民健康保険税の口座振替を新規に申し込まれた方で、申込み以降第3期まで口座引落しをされた方※すでに口座振替に加入されている方、キャンペーン期間中に口座振替を解約して再び申込みをされた方、10月上旬時点で国民健康保険税の未納がある方は対象外

7月上旬にお送りする「納税通知書」に同封する「調布市国民健康保険税口座振替依頼書」（はがき）または、市役所及び市内の金融機関の窓口へ備付けの口座振替依頼書で申込み

詳細はお問い合わせください。当選の発表は11月上旬（予定）の発送をもって代えさせていただきます

納税の相談

事情により納付が難しい場合は、分割納付などができる場合がありますので、お早めにご相談ください。

「都市再開発の方針及び住宅市街地の開発整備の方針」(東京都決定)の原案への公述申出及び公聴会

対象区域／①特別区、市(昭島市、国立市、福生市、狛江市、清瀬市、多摩市、稲城市、羽村市、あきる野市を除く) ②特別区、市、瑞穂町及び日の出町

計画案の縦覧・申出書の配布場所／東京都都市整備局都市計画課、調布市都市計画課

縦覧期間／7月15日(火)まで

公述の申出／区域内に在住か計画案に利害関係のある方は、公述ができます(1人10分以内)。

公述申出書を7月15日(火)(必着)までに〒163-8001東京都都市整備局都市計画課※申出多数の場合は意見要旨などを考慮し選定

「公聴会」

日・時／8月21日(木)午後1時〜、文化会館たづくり8階映像シアター／28日(木)午後1時〜、7時〜、東京都庁二庁ホール

公聴会の傍聴／当日先着100人程度(会場により異なる)

※詳細は東京都都市整備局☎をご覧ください

問合せ 東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225 (都市計画課)

平成26年度市職員募集(第4回)

区分／上級(大学卒業程度)募集職種／電気

受験資格／昭和48年4月2日〜平成4年4月1日に生まれた方※上記の要件を満たし、10月1日(水)から勤務可能な方

採用予定人数／若干名

申込書(人事課(市役所6階)で配布、または市の☎から印刷可)に必要事項を記入し、7月22日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時に人事課へ本人が持参

試験／第1次：8月3日(日)〔教養・専門試験・論(作)文・適性検査〕

第2〜3次：人物試験

問合せ 人事課 ☎481-7355

市民プールオープン

市内唯一の屋外プールをぜひご利用ください。プール開催前に、プール水の放射性物質測定を行います。測定結果は、市の☎をご覧ください。

7月10日(木)〜9月10日(水)

休場日／8月24日(日)・25日(月)、9月7日(日)※9月7日は市民体育祭競技開催のため 午前9時〜午後6時30分(入場は6時まで) 隣地2-43-1

料金／市内在住・在勤・在学の方

●2時間まで

大人／150円 変型プール

中学生／70円

子ども(小学生以下)／50円

●超過料金(1時間ごと)

大人／70円 中学生／30円

子ども(小学生以下)／20円

※減額料金や市外の方のご利用については、お問い合わせください

ロッカー使用料／1回10円(使用後は返却されません)

問合せ スポーツ振興課 ☎481-7497

映画のまち調布 “夏”花火 2014 (第32回調布市花火大会)

日8月24日(日)午後6時30分〜7時30分※順延なし

【有料席の購入はお早めに】 席種によって残りわずかとなっています。お早目にご購入ください。

【オリジナル花火グッズ：和手ぬぐい販売中】

生粋の花火師、小勝利夫氏デザインの和手ぬぐいを販売中です。この夏は和手ぬぐいで乗り切りませんか。

価格／500円 色／紫、えんじ、青

販売店(市役所1階)

【個人・企業等協賛(広告宣伝)】

調布の花火は、毎年多くの方のご協賛により運営しています。

毎年約30万人の方々が来場する調布の花火を、企業の広告・宣伝にぜひご利用ください。

【協力金】

協力金箱を設置し、協力金を募っています。

協力金箱設置場所／産業振興課(市役所3階)

詳細は☎「映画のまち調布 “夏”花火」をご覧ください

問合せ 調布市花火実行委員会 ☎481-7311 (産業振興課)

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

内閣府では、地域住民や関係団体・関係機関が連携し、青少年の非行に対する共通の理解と認識を深め、青少年の規範意識の醸成と社会環境の浄化を図り児童買春や児童ポルノといった福祉犯の被害防止を目的に、7月を強調月間と定めており、調布市でも様々な取組を行います。

青少年の健全な育成のために、地域で一体となって青少年の非行・被害防止のための取組を推進しましょう。

・非行防止街頭広報活動 7月1日に市内京王線各駅で「社会を明るくする運動」街頭広報活動と共同で実施・非行防止街頭パトロール 市内京王線各駅周辺のパトロールを実施し、青少年の立ち寄り店舗へ協力依頼します 協力／調布警察署、立川少年センター、青少年補導連絡会・有害環境調査 「東京都青少年の健全な育成に関する条例」に基づき、青少年の健全育成に有害と思われる図書類やビデオソフトなどの調査を実施しています。7・8月 市内各所 協力／調布市健全育成推進地区委員会

問合せ 児童青少年課 ☎481-7534

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締切り 申⇒申込み 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問合せ HP⇒ホームページ E⇒Eメール

ごみダイエット通信 82

ひと手間加えてごみ減量・リサイクル

ごみを出すときにひと手間加えるだけでごみ減量につながります。資源物は汚れを落とすと、リサイクルしやすくなり臭いを抑えることもできます。

- 生ごみは、水分を切ってから出す
- ビン・カン・ペットボトルは、軽くゆすいでから出す

リサイクルにご協力を

ビン、カン、ペットボトル、容器包装プラスチック、古紙、古布、牛乳パックは、収集したあとリサイクルしています。資源として再利用するために、皆さんのご協力をお願いします。

- 容器包装プラスチックは、汚れを洗い流すか、拭き取ってから出す
 - 感熱紙、洗剤や線香の箱など臭いの付いた箱、汚れや油が付いている箱などは、リサイクルできませんので、燃やせるごみとして出す
 - 古布は、雨の日や、雨が降りそうな日には出さない。雨にぬれるとカビが発生し、リサイクルできなくなります。
 - 牛乳パックは、水でゆすいだあと、箱を切り開き、乾燥させてから購入先の回収ボックスか牛乳パック回収ステーションに出す
- 資源物の出し方など詳細は、ごみリサイクルカレンダーのP14・15に掲載していますのでご覧ください。

問合せ ごみ対策課☎481-7812

調布市立学童クラブ及びユーフォー運営事業者募集

児童の放課後健全育成事業及び放課後遊び場対策事業を行う法人を募集します。事業候補者の選定は、企画提案方式（プロポーザル方式）で実施します。

資格／都内近郊（東京都、埼玉県、神奈川県、千葉県）に事業所を置く法人で、市内で子ども・子育て関連事業の運営実績や都内で児童福祉法に定める放課後児童健全育成事業の運営実績などがあるほか、下記の説明会に参加すること※そのほか条件あり

国申請書類を7月28日(月)～8月4日(月)に児童青少年課（市役所3階）へ持参

【説明会】
日7月15日(火)午後1時30分～
所教育会館2階会議室
他詳細は市の☎をご覧ください

問合せ 児童青少年課☎481-7534

「タウンページ 東京都調布市版」の 広告主募集

市では、昨年度に続き、市の行政情報を掲載した「調布市生活ガイド」をNTT東日本が発行する「タウンページ」との合冊版として作成します。

現在、NTTタウンページ㈱では「タウンページ」部分に掲載する広告主を募集しています。申込方法など詳細は、お問い合わせください。

8月8日(金)

問合せ

NTTタウンページ㈱中央支店（立川事務所）☎0120-980864（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）
（広報課）

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課の7月の休日窓口

（第2土曜日・第4日曜日）

7月12日(土)・27日(日) 時午前9時～午後1時 所調布市民課(市役所2階) ☎481704115、保険年金課(市役所2階) ☎4817052、納税課(市役所3階) ☎481721420

国民健康保険税の夜間収納窓口

夜間窓口／午後7時30分まで
7月10日(木)・22日(火) 他国民健康保険の加入・喪失手続きはできません 所調布市民課(市役所2階) ☎4817055・6

住民基本台帳閲覧状況の公表

対象期間／平成25年4月1日～平成26年3月31日
所公文書資料室(市役所4階)
因住民基本台帳の一部の写しの請求一覧(国または地方公共団体の機関の名称・請求事由の概要・根拠法令・閲覧範囲)、住民基本台帳の一部の写しの申出一覧(申出者の氏名(法人の場合はその名称及び代表者または管理人の氏名)・利用目的の概要・閲覧範囲)

他市の☎でも閲覧できます
調市民課 ☎4817042・3

市税の納付には 口座振替をご利用ください

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

【口座振替のできる税目・納期限及び申込期限】

- 国民健康保険税
第2期(9月1日(月)振替) 7月22日(火)(必着)
- 個人市・都民税(普通徴収)
第2期(9月1日(月)振替) 7月22日(火)(必着)
- 固定資産税・都市計画税
第3期(12月25日(木)振替) 11月10日(月)(必着)

他個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません。新規で口座登録した方を対象にキャンペーンを実施中です。詳細はお問い合わせください。

所調布市民課(市役所2階) ☎4817055・6、固定資産税・都市計画税、個人市・都民税/納税課(市役所3階) ☎481721420

国民年金保険料免除・納付猶予申請

平成26年度国民年金保険料免除・納付猶予申請(平成26年7

月～平成27年6月の保険料が対象)の受付を開始しました。

所①年金手帳②印鑑③平成26年1月1日に調布市以外に居住していた方は、その市区町村で発行される平成26年度所得証明書(所得金額・各種控除額・扶養人数の記載があるもの)※世帯主または配偶者についても該当

する場合は、その方の平成26年度所得証明書④平成24年12月31日以降の失業による退職者特例制度を希望する場合は、雇用保険の離職票または受給資格者証(写し可)

なお、保険料免除・納付猶予は、申請時点から2年1か月遡っての申請が可能です。この期間に未納があり、保険料の支払いが困難な方は、お早目にお手続ください。必要書類については右記に準じますが、年度などが異なりますので事前にお問い合わせください。

所調布市民課(市役所2階) ☎4817062・4、日本年金機構府中年金事務所 ☎04361011

平成26年経済センサス基礎調査・商業統計調査の調査票の提出

調査のご協力をお願いします。各事業所や企業に、調査員が調査票の回収に伺いますので、

直接お渡しいただくか、オンラインで回答をお願いします。

なお、オンラインの回答は、期限が7月7日(月)になっていますので、それ以降は調査員に調査票をお渡しください。

市政功労者・技能功労者をご推薦ください

市では、市民生活や文化の向上に功労のあった方の表彰を行っています。該当する方がいましたら、ご推薦ください。

- ①15年以上にわたり、社会福祉・社会教育に協力、またはボランティア活動を続けている方や団体
- ②15年以上にわたり、公共施設の美化・清掃など社会奉仕活動を行っている方や団体

【技能功労者】

市内に5年以上居住し、7月31日現在60歳以上で、技能や技術を要する職務経験年数が30年以上あり、現在もその職業に従事または指導的立場にある方(具体例：建設業(左官、大工、配管工など)、製造業(板金工、洋服仕立職など)、サービス業(美容師、理容師など)などに従事されている方や指導的立場にある方)

所調布市民課(市役所4階)で配布、または市の☎から印刷可)に必要な事項を記入し、7月31日(木)までに〒182-8511市役所総務課 ☎4817341へ郵送または持参

▽寄附ありがとうございます

調布市ホタル観賞会 2万2362円

調布市国領北浦土地区画整理組合の換地計画縦覧

期7月10日(木)～23日(水)の午前8時30分～午後5時
所調布市国領北浦土地区画整理組合事務所(国領町4-6-6)
意見書の提出／7月23日(木)までに調布市国領北浦土地区画整理組合へ

◎調布市国領北浦土地区画整理組合の事業計画変更

事業計画変更について6月10日に東京都の認可を受けました。
変更内容／事業施行終了日を平成26年6月30日を平成27年3月31日に変更、資金計画・設計の概要の一部変更
※詳細は市の☎をご覧ください
調布市国領北浦土地区画整理組合 ☎4868900、街づくり事業課 ☎4818810

生活 ひでこちモ

美容医療を受けるときの注意

最近、美容医療に関する雑誌やインターネットの広告が増え、美容医療が身近な医療サービスになりました。その一方でトラブルになるケースもあり注意が必要です。

トラブルの事例

美容クリニックのホームページを見て、眉間のしわ取りのためクリニックに行った。無料相談を受けるつもりだったが、カウンセリングと医師から、顔に糸を入れて頬を引き上げるとい

う施術を勧められた。今はキャンペーン中なので半額にするし、眉間のしわ取りの注射代1万円は無料にしろと言われた。施術は痛くないし今日できると言われたので、断りきれずに50万円の契約をした。支払いはクレジ

ットで分割払いにした。しかし施術中から激痛を感じ、施術後は皮膚がデコボコになり痛みが残った。

問題点

事例のクリニックは安い金額の施術広告で利用者を誘い、高額な医療サービスを勧めています。さらに割引を強調して契約を急がせていることも問題です。また医師は患者に対して施術

に関する情報やリスクなどの説明を十分に行う責任があります。事例のケースでは説明不足だと言えます。クレジットを組めば現金がなくても支払いができるため、高額な契約になった点もトラブルを深刻にしています。

トラブルにあわないために

医療機関での契約は、クーリングオフや中途解約などの法律による規制がありませんので無条件に返金を受けることは難しくなります。

美容医療を受ける際は、信頼できる医師から、施術方法やその内容、ほかの選択肢の有無、施術によって得られる効果の度合い、ダウンタイム(回復までの時間)、起こりうる合併症や後遺症などのリスクについて十分に説明を受けることが重要です。

疑問点があればその場で契約せずほかの医師から意見を聞いたり、自分で情報を集めるなどして慎重に検討しましょう。

(消費生活相談室)
調布市(金曜日午前9時～午後5時(受付は4時30分まで。祝日を除く)に消費生活相談室 ☎4817034へ

傍聴案内

第7回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会

日7月10日(木)午後7時～
日先着10人 所 園クリーンプラザ
ふじみ3階研修ホール(深大寺東町7-50-30) ☎4905374
(ふじみ衛生組合)

第1回調布市都市計画審議会

日7月16日(水)午前10時～(受付9時30分～9時50分)
所 文化会館たづくり9階研修室

案件①調布市都市計画地区計画入間町周辺地区地区計画の決定について(付議)②調布市都市計画マスタープラン(案)について(諮問)③主要市道20号線(三中通り)沿道地区用途地域変更について(報告)④国領町8丁目周辺地区の街づくりについて(報告) 定 当日先着10人
調布市計画課 ☎4817453

第1回調布市環境保全審議会

日7月18日(金)午前10時～おむね2時間(受付9時45分～10時)
所 文化会館たづくり西館保健センター13階健康増進室
定 当日先着10人

職員などの募集

◆(社福)調布市社会福祉事業団職員

資格/④10月1日採用、7月5日現在40歳未満の方
⑥平成27年4月1日採用、平成26年7月5日現在30歳以下の方
※④⑥共に普通自動車運転免許を有する方

④⑥共に

募集人数/若干名 試験/第1次試験(書類選考)、第2次試験(筆記試験及び小論文、8月3日(日))、第3次試験(面接試験、8月19日(火)) 国 園自筆の履歴書(写真付。採用希望日を明記)と資格・免許証明書の写しを7月22日(火)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時30分)

◆地域生活サポートセンターすくらむ臨時職員

勤務内容/知的障害者グループホームでの生活支援
資格/普通自動車運転免許を有する方
勤務形態/宿直勤務(午後4時～翌午前10時)、土・日曜日勤務(午前9時45分～午後4時30分)、夕刻勤務(午後4時～9時と4時～6時)
時給/1050円(宿直手当あり。交通費別途支給)
募集人数/若干名 試験/面接 採用日/応相談
国 園地域生活サポートセンターすくらむ ☎480-9322 (障害福祉課)

◆調布ゆうあい福祉公社臨時・嘱託職員

職種/①通所介護施設の介護士②ホームヘルパー③介護支援専門員
勤務形態/①③月16日、午前8時30分～午後5時15分
②月12・14・16日のいずれか、午前7時～午後7時の間5時間
資格/①②介護福祉士または2級ヘルパー(介護職員初任者研修可)以上③准看護師または看護師で、介護支援専門員 勤務地/国領町3-8-1
時給/①1070円②1300円③准看護師1810円、看護師1850円 募集人数/各1人
試験/作文及び面接(応募者多数の場合書類選考あり)
採用日/8月1日(金)(応相談。年度更新)
国 園電話連絡のうえ、市販の履歴書(写真貼付)を〒182-0022国領町3-8-15くすのきアパート5-109調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ郵送または本人が持参

◆ちょうふの里臨時職員

勤務内容/特別養護老人ホームでの看護業務(利用者の健康管理など) 資格/看護師または准看護師
勤務形態/4週8休ローテーション勤務
時給/看護師1700円、准看護師1670円
募集人数/2人 試験/面接
採用日/随時 適正正規職員の採用枠あり。詳細は国「東京かたばみ会 採用情報」をご覧ください
国 園電話でちょうふの里管理課 ☎441-6650へ(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)
(高齢者支援室)

環境政策課 ☎4817086
第206回東京都都市計画審議会
日9月3日(水)午後1時30分～
所 都庁内会議室 定 15人(多数抽選) 他 付議案件の照会、東京都庁を閲覧ください
申 園往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、8月11日(月)(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5383225へ(都市計画課)

福祉

糖尿病重症化予防事業を開始

市では、調布市国民健康保険加入者の健康の保持増進を目指し、糖尿病による合併症などの重症化予防事業を開始します。

保健師、看護師などの専門職が主治医と連携を図りながら服薬管理や食事療法などの支援をします。

7月中頃に医療費分析結果から抽出した対象者(約200人)に「糖尿病重症化予防プログラム」のご案内を送付します。

また、委託先の(株)全国訪問健康指導協会から電話のご案内も行います。主治医にご相談の

うえ、お申込みください。
なお、個人情報保護プログラムの利用以外の目的には使用しません。
国 保険年金課 ☎4817566

お子さんの発達で心配なことは、子ども発達センターへ

子ども発達センターでは、発達に遅れやかたよりのある、またはその心配のあるお子さんとご家族を対象に、次の事業を行っています。



【相談事業】

保護者や幼稚園・保育園などの子ども施設などからの相談、当センター利用に関する相談に応じます。

子ども支援事業/就学前の乳幼児の支援・指導の紹介や、18歳未満のお子さんの保護者からの相談

子ども施設支援/幼稚園・保育園などの子ども施設との連携、子ども施設職員向けの講習会など

普及啓発・保護者支援/講演会・講習会などの開催、保護者の交流・自主活動の支援

程 月/金曜日
時 午前10時～午後4時
相 談 受 付 専 用 電 話 / ☎4863200

講 義 室 三 鷹 訪 問 マ ッ サ
② 介 護 者 の 語 ら い ・ 癒 し の マ ッ
サ ー ジ 体 験
日 8月6日(水)午後2時～4時
協 力 / めくもりケア(マッサー
ジの市民活動団体)
② 共 に 所 ち ょ う ふ 花 園 1 階 展
示 ス ペ ー ス (下 石 原 3-44-1)
定 申 込 み 順 20 人 費 無 料
申 園 7月22日(火)までに地域包括
支 援 セ ン タ ー ち ょ う ふ 花 園 ☎484
2285・ 園 4842286へ

【発達支援事業】

就学前のお子さんを対象に、個別・グループ指導を行います。
【通園事業】(児童発達支援事業) 専門的支援を必要とする3～5歳児を対象とした通園療育を行います。

精神障害者家族の

情報交換・相談会
程 7月12日(土)・26日(土)
時 午後1時30分～3時30分
所 こころの健康支援センター
内 同じ悩みを持つ者同士が問題を共有し、支え合うために話し合います

園 精神障害者家族会かさぎ会・平田 ☎0333097661

介護教室

①メンタルストレスについて学ぼう
②ストレスのバランスチェックを行い簡単なストレス予防体操などを行います
日 7月26日(土)午前10時～正午

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

所在地/〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内)
開所日時/月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用 ☎あり

社会福祉協議会
平成26年度会員募集中
社会福祉協議会が実施している様々な地域福祉活動を資金面から支えてくださる会員の募集をしています。ご協力をお願いします。
会費/500円から
日 平成26年度地域配分(B配分)の申請受付を開始
市内の福祉施設・団体などに助成を行います。
申請額/1施設・団体10～30万円

【説明会】
日 7月30日(水)午前10時～
所 総合福祉センター2階団体室
対 市内の該当施設・団体
申 当日直接会場へ

⑥地域説明会「ごそんじですか?調布市協働地域で!福祉で!つながろう☆」

高齢者や障害者の見守り事業、ボランティアのコーディネート、地域住民の交流や誰もが集える場づくりの支援など多彩な地域福祉活動について説明します。
日・所 ①7月16日(水)午後7時～8時30分・富士見地域福祉センター②22日(火)午後2時～3時30分・菊野台地域福祉センター③26日(土)午前10時30分～正午・染地地域福祉センター④29日(火)午前10時30分～正午・入間地域福祉センター

④⑥共に 国 社会福祉協議会 ☎4817617・ 園 4816611
ボランティア活動を始めたい方のためのガイド
日 7月17日(木)午前10時～11時

所 総合福祉センター2階
内 ボランティア活動の紹介、相談など 国 園小島町コーナー ☎4817695
ブ ロ ー チ を 作 る う !
日 7月19日(土)午後1時～3時
対 市内在住で障害のある方
内 藤編みブローチ作りとお茶会
費 300円(材料費)
申 園 7月16日(水)までにドルチェ ☎4906675・ 園 4815115
小 地 域 福 祉 活 動 サ ミ ッ ト 首 都 大 学 東 京

小地域での福祉活動の実践報告などを通じて、参加者同士の交流を図り、今後の活動を魅力的にするためのアイデアを得ることを目的に開催します。
日 7月26日(土)午後1時～5時
所 首都大学東京南大沢キャンパス 園 第1部/基調講演「世界を変えるために、今、地域でできること」 園 鬼丸昌也氏(認定NPO法人テラ・ルネッサンス創設者・理事)
第2部/分科会①地域の場作り②集合住宅での支え合い③仲間作り④地域福祉コーディネーター(コミュニケーションシヤルワーカー)実践事例⑤活動を語り合う 費 500円(当日持参)

高年齢者マッサー利用募集

日 8月1日(金)・8日(金) 園 午前10時10分～11時、午後1時～1時50分(1回40分)
所 総合福祉センター
対 65歳以上の市民 園 各日12人
費 1回500円 抽 選 会 / 7月22日(火)午前9時・総合福祉センター
園 社会福祉協議会 ☎4817693

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
園 午前9時～午後5時(第3土・日曜日、年末年始を除く) 園 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)

映画のまち調布

調布シネサロン～俳優・宇津井健～青春の記録～
「黒の死球」(1963年) 83分

「映画のまち調布」PRと映画文化振興を目的に上映する調布シネサロン。今年度は、俳優・宇津井 健の若かりし頃にスポットを当てた作品をお届けします。

第1回の7月は、1962年～1964年に制作された「黒シリーズ」全11作品の中から「黒の死球」を上映します。
 開7月15日(火) 開午後2時30分～、7時～
 園グリーンホール大ホール 監督／瑞穂春海 園宇津井 健、河野秋武、藤由紀子ほか
 開当日先着800人 園無料 園グリーンホール☎481-7611 (文化振興課)

22ndキンダー・フィルム・フェスティバル
今年は長編映画が熱い！

日本最大の子どもの世界映画祭「キンダー・フィルム・フェスティバル」の今年の注目は長編映画です。

「ピノキオ」(ドイツ)／誰もが知っている名作を実写化。期待を裏切らないストーリーと、圧倒的な映像美は大人が観ても新しく衝撃を受けます。

「ちいさなバイオリニスト」(オランダ・ベルギー合作)／劇中奏でられるメロディが強烈に印象に残る、音楽も楽しめる1本。©B-Walter
 幼いころに母親を亡くした少年フィンと、バラバラになった家族で観て欲しい珠玉の作品。

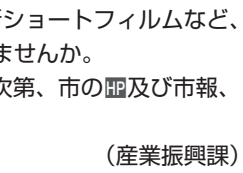
そのほかにも、ロシアとトピアの名門アニメスタジオの最新ショートフィルムなど、見所満載です。今年のお盆は、世界映画祭を家族で楽しんでもみませんか。

開8月13日(水)～17日(日) 園グリーンホール 園詳細は決まり次第、市の要及び市報、または、キンダー・フィルム・フェスティバル園で順次案内
 園(一社)キンダー・フィルム☎03-5355-1225 (産業振興課)

「つくる」子どもたちと映画寺子屋2014夏Reel.3
～夏休み 映画づくりを体験しよう～(全5回)

小学生が、映画監督やスタッフに映画制作を教わりながら脚本・撮影・出演・編集・上映準備・上映会全てを行います。

開7月31日(木)午前9時30分～午後5時、8月1日(金)～3日(日) 午前9時～午後5時、5日(火)午前10時～11時30分
 園文化会館たづくりほか 園小学3～6年生
 園申込み順16人 園2000円(保険料、DVD代)※交通費実費 園電話またはメールに住所、氏名、学校名・学年、連絡先を明記し、7月15日(火)までに園kodomotachitoiegaterakoya@gmail.comへ 園園子どもたちと映画寺子屋・佐和田☎090-7933-1263、産業振興課☎481-7180



夏の風物詩 深大寺「鬼燈まつり」

緑陰を渡る風と湧水の流に涼が満ちる深大寺で、今年も朱夏の色「鬼燈まつり」を開催します。

開7月19日(土)～21日(祝)※小雨決行
 開午前10時～午後6時30分(最終日5時30分まで)
 園深大寺参道、深大寺境内・周辺 園おおきき市、手作り市、深沙の杜ライブ、調布よさこい、八観音めぐり、子どもが楽しめるキッズ・バルーン(風船)パフォーマーによるショー(20日(日)・21日(祝のみ) など
 協賛／深大寺、深大寺そば組合、深大寺奉賛会
 主催・問合せ 深大寺鬼燈まつり実行委員会・大丸☎0422-26-1465



布多天神社つくる市

～クラフト作家の一品モノに出会える寺社マルシェ～

布多天神社(調布ケ丘1-8-1)の境内で毎月第1日曜日に開催する「布多天神社つくる市」。作品の売り買いだけにはとどまらず「ご縁」や「人と人、地域とのつながり」を生み出していくことを目指しています。

開7月6日(日)午前9時～午後4時※小雨決行。荒天中止
 園布小物・アクセサリー・木工品・陶芸品などのハンドメイド作品を作り手自らが販売、出張整体、操り人形などのパフォーマンス、作り手の不用になった素材材料品をオシャレに再利用する「素材フリマ」コーナー 出展数／約30～40ブース(予定) 園詳細は、調布一樹会要参照
 【8月以降の開催予定】
 開8月3日(日)、9月7日(日)、10月5日(日)、11月2日(日)、12月7日(日)
 問合せ 調布一樹会・深大寺手作り市／布多天神社つくる市実行委員会 ☎0422-26-1465 (産業振興課)



味の素スタジアム ポケットガーデン夏のキャンペーン

味の素スタジアム園やスタジアム敷地内などで配布するチラシを入手してスタジアム隣接の対象店舗を利用すると、抽選で素敵な商品が当たったり、食事・買い物代が割引となるなど、お得で楽しい特典が盛りだくさんです。

開7月31日(木)まで 園味の素スタジアム前ポケットガーデン 園詳細は味の素スタジアム要参照
 問合せ 味の素スタジアム☎440-0813



月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分)／5時30分～(5分)

土・日曜日 午後5時30分～(5分) 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMの要をご覧ください ※特集番組などにより放送時間変更になる場合があります

調布FM83.5MHz市政情報番組「調布市はっぴーインフォメーション」

多摩川自然情報館 イベント

～夏休みは多摩川へ！自由研究テーマが盛りだくさん～

※夏休み中は解説員が毎日います

問合せ／環境政策課☎481-7086

◆夏休みイベント
(申込み不要・無料)

日時／7月19日(土)午前10時～午後4時

園●ふれあい移動水族館がやってくる
 ～多摩川の魚・カメ・カニにさわってみよう～

- カニつり(有料)
- 情報館クイズ(景品／エビ、いきものシールなど)
- いきものプールの生物を観察しよう ●ザリガニつり
- カブトムシ・クワガタなどを抽選でプレゼント(抽選券配布／午前10時～正午 抽選会／午後1時30分※当選人数未定 園中学生以下)
- グリーンカーテンで収穫したゴーヤプレゼント(園午前11時～)
- 多摩川流域7自治体交流イベントラリー(先着300人にゲゲゲの鬼太郎ブタオルをプレゼント)

※駐車場なし、駐輪場あり。かき氷、オムライスなどの販売あり

◆7月の月替わりプログラム
多摩川の草花で標本づくり

名前を調べたり、花や葉のつき方を詳しく観察してみよう。作り方は解説員が教えます。

園土・日曜日、祝日※7月20日(日)以降は毎日実施 園当日直接会場へ

◆月別イベント
多摩川のいきものをさがしてみよう

魚の先生の解説を聞き、一緒に魚やエビを手網で探して、その名前を調べます。

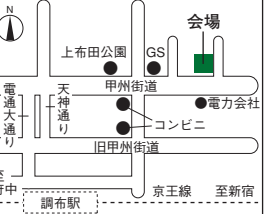
開7月20日(日)午前10時～正午
 ※雨天・増水中止(中止の場合は情報館内で午前10時～11時に「多摩川お魚教室」を開催)
 開午前9時50分(1階大集会室)
 園小学生(3年生以上保護者同伴)
 園君塚芳輝氏(淡水魚類研究家)
 園申込み順20人 園1人100円(保険料) 園帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、ぬれてもよい長袖・長ズボン(下に水着着用推奨)・運動靴(素足・サンダル不可。くつ下着用。浅い川に入ります)
 開7月7日(月)から電話で多摩川自然情報館運営受託者㈱セルコ☎03-3406-1724へ(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時30分)



Let's try! エコ・クッキング

環境のことを考えながら、買い物・料理・片付けをするエコ・クッキングに親子で参加しませんか。

開①8月20日(水)午前10時30分～午後1時②午後2時30分～5時③21日(木)午前10時30分～午後1時④午後2時30分～5時※各回同内容 園東京ガスキッチンランド調布(調布ケ丘2-4-5。調布駅徒歩8分) 園市内在住・在学の小学生と保護者(2人1組) 園ばくばくライスバーガー、グリル野菜の信号機、みるくポンチ 園各回12組(多数抽選) 園1組700円 園往復はがきに①～④の希望日時(第4希望まで記入可)、住所、保護者の氏名と参加する子どもとの続柄、子どもの氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、日中つながる電話番号を明記し、7月28日(月)(消印有効)までに〒182-8511市役所環境政策課へ 園重複申込み不可。8月8日(金)までに返信はがきが届かない場合はお問い合わせください。安全上の観点から、申込みをしていないお子さん連れの参加・見学不可 園東京ガスライフバル調布柏江 園環境政策課☎481-7086



第5回 商店会CM制作

大学の地域連携授業の一環として、市内の商店会と映像制作を学ぶ学生が一緒になって商店会をPRするCMを制作(今年度は8商店会)します。試写会も行いますので、ぜひお越しください。

【今後のスケジュール】

①CM企画案プレゼンテーション

開7月9日(水) 園文化会館たづくり8階映像シアター 園学生がCM企画案を商店会へ提案

②CM完成試写会&優秀作品コンテスト

開10月8日(水) 園文化会館たづくり2階くすのきホール

園完成した新CMの発表、優秀作品のコンテスト

①②共に園当日直接会場へ(誰でも観覧可) 園CM制作の進捗状況や試写会などの詳細は市の要参照。また過去のCMは要「調布市商店会CM」をご覧ください 協力／城西国際大学メディア学部

問合せ 産業振興課☎481-7539



バイ調布運動～商店街イベント紹介～

バイ調布(市内商品購入)運動とは、市内のお店や商店街を積極的に利用し、多くの皆さんに市内で買い物をしてもらうことを目的とした取組です。ぜひこの機会に商店街イベントにご参加ください。

◆下石原商店会：納涼の夕べ

開7月13日(日)午後3時～5時
 園下石原公会堂
 園子ども向けゲーム、抽選会(景品／ラジコンなどのおもちゃ)、模擬店(焼き鳥、焼きそば、生ビールなど)、地場野菜の販売
 園大門口☎487-1891



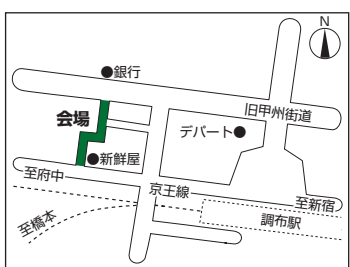
◆多摩川住宅中央名店街：中元福引大売出し

園売出し／7月20日(日)まで
 抽選会／7月19日(土)～21日(祝)
 開午後2時～6時(抽選会)
 園多摩川住宅中央広場(抽選会)
 園多摩川住宅中央名店街で、売出し期間中お買い上げ300円ごとに補助券1枚進呈。5枚集めると抽選会に参加できます。商店街で使える商品券が当たるほか、特別賞もあります
 園調布美術☎486-0170



◆調布銀座商栄会協同組合：納涼夕市

開7月18日(金)・19日(土)
 開午後5時～8時
 園調布銀座ゆうゆうロード
 園18日(金)／姉妹都市長野県木島平村太鼓チーム「鬼島太鼓」公演(第1回／午後5時30分～、第2回／7時～)
 19日(土)／みんなでサンバ！サンババレード(第1回／午後6時～、第2回／8時～)
 同日／調布銀座緑日(ビール・ラムネ・かき氷などの模擬店、金魚すくい・ヨーヨー釣りなどのゲーム、夕市特価サービス、流しそうめん(午後3時。100食))
 園詳細は要「調布銀座商栄会協同組合」参照
 園調布銀座商栄会協同組合事務所☎481-1170



◆国領商盛会：サマーフェスティバル in 国領2014「第29回国領駅前盆踊り大会」

開7月18日(金)・19日(土)
 開午後3時～9時
 園国領駅前ロータリー
 園18日(金)／プラスバンド、サンババレード、太鼓演奏、盆踊り
 19日(土)／よさこい踊り、トッキュウジャーショー、盆踊りなど
 園国領商盛会事務局 ☎441-1822



●お詫びと訂正

市報6月20日号6・7面に掲載の「バイ調布運動(天神通り商店会：調布天神名物七夕祭り)」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤)日時／7月7日(月)午後1時～5時(予定)

→(正)日時／7月6日(日)午後1時～5時(予定)

(産業振興課)

J:COM(デジタル111ch)「テレビ広報ちょうふ」

＜5日号＞5～11日 ＜12日号＞12～19日
 ＜20日号＞20～26日 ＜27日号＞27～4日

放送時間 毎日正午～、午後4時～、8時～(各30分)
 (高校野球中継などにより、放送時間変更になる場合があります)

募 集

Ⅲ「まち活フェスタ」出展団体募集

市民活動・地域活動（＝まちづくり活動）の活性化のため、市民活動・地域活動交流事業「まち活フェスタ」を開催します。日頃まちづくり活動に携っている団体が、交流の場を広げ、新たな参加者を募る機会として、ぜひご参加ください。

Ⅷ 9月7日(日)（午前・午後）
Ⅷ市民プラザあくろす
Ⅷ開催趣意書を確認のうえ、7月18日(金)までに企画書を協働推進課(市役所8階)へ※開催趣意書・企画書は、市のⅧから印刷できるほか、協働推進課でも配布
Ⅷ調布市「まち活フェスタ」実行委員会
Ⅷ協働推進課☎481-7036



イベント・講座・講習会

Ⅲ「ちょうわ地区協議会「ちょうわサマーフェスタ～東北復興支援～」

被災地からバーベキューの材料を取り寄せます。好きな食材を買って、自由に焼いて楽しみましょう。飲み物やかき氷、綿あめ、焼きそばなどの屋台もあります。

Ⅷ 7月19日(土)午後5時～8時
Ⅷ市立調和小学校校庭(雨天時アリーナ)
Ⅷレジャーシート
Ⅷ田中☎482-6000（協働推進課）



Ⅲ「学習グループ公開講座

Ⅲビュア・ハート「親子で知ろう！大人になるための体のしくみ」

成長期の子どもの心と体の変化について学びます。前半は小学生、後半は保護者向けです。

Ⅷ 8月23日(土)午前10時30分～正午
Ⅷ市民プラザあくろす3階研修室3
Ⅷ小学4年生以上の親子(小学3年生以下同伴可)
Ⅷ尾花美恵子氏（前筑波大学附属小学校養護教諭）
Ⅷ申込み順10組
Ⅷ費1組200円
Ⅷ尾花美恵子氏
ⅧⅧ 7月31日(木)までに内田☎090-7447-6932（午後7時～9時）・Ⅷpureheart_chan@yahoo.co.jpへ（社会教育課）



Ⅲ「子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習～ハローワーク府中～（全3回）」

就職活動に必要なパソコンの基本操作の習得と、ひな形に基づいた職務経歴書の作成を行います。

Ⅷ・Ⅷ①7月30日(水)・ガイダンス、ワードの基礎②31日(木)・エクセルの基礎③8月1日(金)・ひな形に基づいた職務経歴書作成、メールの基礎
Ⅷ午前9時30分～午後4時30分（受付9時15分～）Ⅷ市民プラザあくろす研修室（同階に保育室あり）
Ⅷハローワークマザーズコーナー登録者（申込日前に登録すれば可）で、早期の就職を目指し、講習終了後2週間以内の個別就職相談に出席できる方
Ⅷ申込み順16人 Ⅷ無料
Ⅷ7月1日時点で生後1歳以上就学前12人（要申込）
Ⅷ7月16日(水)午前9時30分から下記ハローワークマザーズコーナーへ
Ⅷフォローアップ職業相談（再就職に向けての個別相談。予約制。講習期間終了後2週間以内。相談時間20分程度）あり
Ⅷ調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー☎480-8161（産業振興課）



児 童 館

Ⅲ調布ケ丘児童館☎485-3101

◎子育てひろば講座
「子育てママ応援コンサート」
Ⅷ 7月17日(木)午前10時45分～11時30分
Ⅷ乳幼児と保護者 ⅧママRing
Ⅷ申込み順50組 Ⅷ電話または直接児童館へ（日曜日を除く）
Ⅲ佐須児童館☎481-0348

◎吹奏楽の夕べ
Ⅷ 7月26日(土)午後7時～8時15分
Ⅷ地域の子どもから大人まで
Ⅷ調布市青少年吹奏楽団 Ⅷ無料
Ⅷ当日直接会場へ
Ⅷ雨天の場合は室内で実施。駐車場なし

Ⅲ「子ども家庭支援センターすこやか」

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用Ⅷあり

Ⅲトワイライトステイ
就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い児童を預かります。
平成26年度後期（10～3月）の利用登録申請を受け付けます。
Ⅷ平日の午後5時～10時
Ⅷ1歳6か月～小学6年生 Ⅷ各日16人
Ⅷ申込書（すこやかで配布）に必要事項を記入し、7月15日(火)～8月15日(金)にすこやかへ持参
Ⅷ詳細はお問い合わせください

Ⅲひろばの栄養士さん
Ⅷ 7月14日(月)午後1時30分～2時30分
Ⅷ離乳食（質疑応答あり）
Ⅷ市健康推進課栄養士
Ⅷ当日直接会場へ

Ⅲ小児科医による健康相談
Ⅷ 7月15日(火)午後1時30分～2時30分
Ⅷ関井清孝氏（ぬきいこどもクリニック院長） Ⅷ申込み順5人
Ⅷ電話または直接すこやかへ
Ⅷ診療は行いません

Ⅲすこやか なつまつり
ゲーム、おみこし、盆踊りなどお子さん向けの夏祭りです。すこやかで夏を満喫しませんか。
Ⅷ 8月8日(金)午前10時～午後0時30分
Ⅷ当日直接すこやかへ

Ⅲ「男女共同参画推進センター」

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用Ⅷあり ☎443-1213・☎443-1212・Ⅷdanjo@w2.city.chofu.tokyo.jp

Ⅲ子どもが育つ・大人も育つ、ゆるく・やさしく・つながってⅡ
Ⅲイキイキ笑顔になりたい（全2回）

大人も子どももみんなが笑顔になる方法を一緒に学びましょう。

①相手も自分も笑顔にするためのコミュニケーション
Ⅷ 8月3日(日)午前10時～正午 Ⅷ市民プラザあくろす3階研修室3
Ⅷアサーティブトレーニングの講演・ワークショップ
Ⅷ長谷川能扶子氏(有C-Mind代表取締役、シニア産業カウンセラー) Ⅷ長谷川能扶子氏

②イキイキ笑顔は子どもの目線になって
Ⅷ 8月24日(日)午前9時30分～11時30分 Ⅷ市民プラザあくろす2階会議室1
Ⅷイキイキ写真の撮り方、楽しみ方の講演・実演
Ⅷ瀬川陣市氏（フォトラ主宰、フォトグラファー） Ⅷ瀬川陣市氏
Ⅷデジタルカメラ（取扱説明書も）
①②共にⅧ乳幼児の保護者（育児休業中の男女とパートナーを優先）
Ⅷ申込み順20人 Ⅷ無料
Ⅷ10か月以上就学前（要予約）。10か月未満の乳幼児は同室
Ⅷ 7月7日(月)午前10時から電話・FAX・Eメールで男女共同参画推進センターへ



長谷川能扶子氏



瀬川陣市氏

フリーマーケット開催

Ⅷ 7月12日(土)・13日(日) Ⅷ午前10時～午後3時 Ⅷ調布駅南口広場
運営・Ⅷちょうふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160

親子で参加 キッズフリマ

Ⅷ 7月27日(日)午前10時～午後3時 Ⅷ市役所前庭
出品内容／子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
運営・Ⅷ調布キッズフリマ実行委員会☎050-3616-3300・Ⅷ050-3614-3300（文化振興課）



産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用Ⅷあり ☎443-1217・☎443-1218・Ⅷindustry@chofu-across.jp

Ⅲ①ネットショップ相談会
～開店の手順から集客まで～
Ⅷ 7月9日(水)正午～午後7時
Ⅷ出店の方法・戦略、商材や仕入れ、開業に当たっての法規制や留意事項
相談員／飯田廣己氏（中小企業診断士、ネットショップ実務士）

Ⅲ②販売促進相談会
Ⅷ 7月11日(金)午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
Ⅷ集客のための魅力の伝え方
相談員／廣瀬史氏（中小企業診断士）

Ⅲ③女性起業相談会
～やりたいことを明確にしよう～
「私らしい生き方」の実現に向け、起業に興味を抱いている女性を応援します。
Ⅷ 7月12日(土)午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
Ⅷ相談員／山田代美氏（中小企業診断士）



Ⅲ④経営改革相談会～同業者で群れず、ネバーギブアップ経営者に～
Ⅷ 7月16日(水)午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
Ⅷ経営課題の整理、金融機関・税理士・会計士などとの上手な付き合い方
相談員／菊地史郎氏（㈱SPEC取締役相談役）

Ⅲ⑤経営に役立つIT活用相談会
Ⅷ 7月19日(土)午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
ⅧIT導入を考えている方、またはすでに導入しているが、改善したいと考えている方
相談員／堀尾健人氏（中小企業診断士）



Ⅲ⑥「はじめて従業員を雇う時」相談会～賃金・就業時間など労働条件の決め方、労働保険の義務とは～

Ⅷ 7月25日(金)午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
Ⅷ相談員／竹内潤也氏（社会保険労務士）
①～⑥共に
Ⅷ相談時間／1人50分
Ⅷ申込み順6人（③のみ5人）
Ⅷ無料
Ⅷ産業振興センターⅧの申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申込み

Ⅲ「せんがわ劇場」

〒182-0002 仙川町1-21-5 劇場受付／午前9時～午後7時 ☎03-3300-0611・☎03-3300-0614 専用Ⅷあり

Ⅲサンデー・マティネ・コンサート
～午後への前奏曲～Volume128
沖縄音楽の三線にスポットを当て、島太鼓と共にその魅力を味わうコンサートです。

Ⅷ 7月27日(日)午前11時～（10時30分開場）
Ⅷ真田弥生（三線）、篠田正人（島太鼓）
Ⅷ当日先着100人程度（入場者多数の場合、入場制限あり） Ⅷ無料
Ⅷ未就学児入場可（子ども向けの公演ではありません）
Ⅲ第5回せんがわ劇場演劇コンクール
せんがわ劇場が応援する団体を選ぶ演劇コンクールです。
Ⅷ①7月12日(土)②13日(日) Ⅷ午後1時30分～、2時55分～、4時20分～

Ⅷ①劇団晴天「真夏に雪がみえたとして」、劇団ボニーズ「HIPHOP町工場」、ヘアピン倶楽部「冬の旅」
②アカネジレンマ「x+y」、イマカラメガネ「心配な女」、劇団820製作所「踏みはずし（Retake）」（上演順）
Ⅷ各回入れ替え制100人程度(要事前申込み) Ⅷ無料
Ⅷ未就学児入場不可。詳細は劇場Ⅷ参照

Ⅲ「第3回せんがわピアノオーディション」市民審査員募集

Ⅷ 8月24日(日)午前10時～午後7時頃
Ⅷ市内在住・在勤・在学の18歳以上
Ⅷ今後の活躍が期待され、聴衆に愛される30歳以下の演奏家を募集し、最優秀賞として、ピアノリサイタルを開催するオーディション
Ⅷ6人（多数抽選）
Ⅷ無料
Ⅷ申込書（劇場、市内施設で配布または劇場Ⅷ、市のⅧから印刷可）に必要事項を記入し、7月31日(木)（消印有効）までにFAX・郵送または持参



ⅢJAZZ ART せんがわ2014

今年で第7回を迎えるJAZZ ART せんがわ。ジャズという枠にとらわれない即興演奏やダンスなどのパフォーマンスの数々をお楽しみください。

Ⅷ 9月6日(土)①午後1時30分～②4時30分～③7時30分～
7日(日)④午後1時30分～⑤4時30分～⑥7時30分～
Ⅷ①伊藤キム、ホナガヨウコ、スガダイロー、山本達久、坂本弘道
②センヤワ、内橋和久、ヒカシュー、沖至
③坂田 明、アンドレアチェンタッツォ、藤原清登
④平田康子、竹中俊二、石井 彰、山崎比呂志、藤原清登、Soon kim、鼓動研究会、井野信義、遠藤 定、加藤久志
⑤柳家小春、パール・アレキサンダー、巻上公一、R.U.B（ネッド・ローゼンバーグ、サム・ベネット、内橋和久）
⑥友川カズキ、山本精一、坂本弘道、ペットボトル人間
Ⅷ各回入れ替え制100人程度
Ⅷ1公演（全席自由）一般3000円、市民割引（在住・在勤）2700円、学生1500円※ハンディキャップ割引あり。1日通し券6800円／2日通し券1万2500円※限定20枚
Ⅷ劇場窓口・電話またはⅧ、イープラス（携帯・PC）
Ⅷ未就学児入場不可。詳細は劇場Ⅷ参照

ⅢJAZZ ART せんがわ2014
「自由即興」参加者募集
「JAZZ ART せんがわ2014」のステージでプロとセッションしてみませんか。
Ⅷ 9月5日(金)午後7時～8時30分
Ⅷ音楽経験者（どんな楽器でも可）
Ⅷ藤原清登、坂本弘道、巻上公一
Ⅷ15人程度（事前選考あり）
Ⅷ1000円
Ⅷ申込書（劇場Ⅷで印刷可）及び申込者本人が演奏する音源を8月5日(火)（消印有効）までに持参または郵送※音源返却不可

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たつくり西館保健センター4階
☎441-6100

●乳がん検診
【市内検診機関】毎月、12日までの申込みは翌月の受診、13日以降の申込みは翌々月の受診となります。

実施場所	検診日	申込み方法
①調布東山病院 【定員各月160人】 (調布駅から 徒歩1分)	月・火・木 ・金・土曜 日の午後	☎481-5711 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、 京王多摩川 駅からバス)	月～金曜日 の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 土曜日午前9時 ～午後0時30分 ☎481-0323
③神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅 から徒歩5分)	月～水曜日 の午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日午前9時～11時/
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から 徒歩1分)	月～水・金 ・土曜日	☎483-8811 (月～水・金・土曜日 午後1時30分 ～4時30分/

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	9月 4日(木) 8日(月) 17日(水) 29日(月)	各日 申込み順 15人

昭和50年3月31日以前に生まれた女性
問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参)
受診できない方／①平成25年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカ、豊胸手術や乳房内に人工物がある方 国①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申込み先へ、⑤7月8日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ※受診可能な方には、後日、必要書類を医療機関から郵送

健診名	対象	日時	定員
2歳児	平成24年 7・8月生まれ	8月 1日(金)午前 20日(水)午前	各日 申込み順 50人
2歳 6か月児	平成24年 1・2月生まれ	8月 8日(金)午前 22日(金)午前	
3歳 6か月児	平成23年 1・2月生まれ	8月18日(月)午後 29日(金)午後	各日 申込み順 40人
4歳児	平成22年 7・8月生まれ		
5・6歳児	平成20年4月～ 平成21年9月生まれ	8月 6日(水)午後	
歯科 矯正相談	6歳～中学生	8月 6日(水)午後	申込み順 4人

保健センター2階 国電話で健康推進課☎441-6081へ※歯科矯正相談のみ7月8日(火)午前9時から受付
●わくわく育児教室
「祝・赤ちゃん卒業編」
日7月15日(火)午前9時30分～11時
保健センター2階
昭和平成25年6・7月生まれのお子さんと保護者 国子どもの発育、生活リズム、食事、歯磨きなど 国申込み順30組

日7月7日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

	内容	日時
4回コース 出産予定日／ 平成26年 10月28日～ 平成27年 1月19日	妊娠中の生活・出産準備・赤ちゃんのお世話の話、市の母子保健サービス紹介、グループ交流、子ども家庭支援センターすこやかの見学、体験学習など	① 8月 4日(月)午後 ② 11日(月)午前 ③ 23日(土)午後 ④ 25日(月)午後
土曜日 1回コース 出産予定日／ 平成26年 10月19日～ 平成27年 2月 7日	出産準備・赤ちゃんのお世話の話、体験学習など	8月23日(土)午前

保健センター(4回コースの2日目のみ子ども家庭支援センターすこやか)
国4回コース／初めて出産する方
土曜日1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦 国各コース申込み順36人
国電話で健康推進課☎441-6081へ

●アレルギー相談
保健師や管理栄養士による相談を随時行っています。また、月に1回小児アレルギー科医による予約制の相談を行います。 国18歳までのお子さんと保護者
国健康推進課☎441-6081

●がん検診手帳と無料クーポン券送付
乳がん検診及び子宮頸がん検診に関する検診手帳と、検診費用が無料となるクーポン券を7月15日(火)に送付します。
国①平成26年4月2日～平成27年4月1日に次の年齢になる方 乳がん検診／41歳 子宮頸がん検診／21歳 ②平成26年4月2日～平成27年4月1日に次の年齢になる方のうち、今までに対象となる市のがん検診を受診したことがない方 乳がん検診／43～46、48～51、53～56、58～61歳 子宮頸がん検診／23～26、28～31、33、34、36、38、39、41歳
国乳がん検診／問診・視触診・マンモグラフィー 子宮頸がん検診／子宮頸部検査(細胞診) 国指定医療機関に予約のうえ、クーポン券を持参して受診
国クーポン券の検診申込期間は7月15日(火)～平成27年1月31日(土)。上記の対象年齢の方で、平成26年4月1日以降に市の乳がん検診を受診した方は、自己負担金1500円を返還。対象者には後日案内と申請書を郵送
国健康推進課☎441-6100

●無料肝炎ウイルス検診
市では、過去に一度も市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方に無料で肝炎ウイルス検診を実施しています。
国①39歳以下の方／「東京都保健所肝炎ウイルス検診」を受診可 国多摩府中保健所☎042-362-2334
②40歳の方／個別に受診券を発送
③41歳以上の方／市で受診券を発行しますのでご連絡ください
国健康推進課☎441-6100

スポーツ

〒182-8511
スポーツ振興課市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(9月分)
日9月7日(日)正午～午後2時・14日(日)午後6時～8時・20日(土)午後2時～4時・28日(日)午後4時～6時
市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
費1万6600円

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●太極拳講習会
日7月21日(祝)午前10時～午後3時30分
西調布体育館
国規定楊式太極拳、簡化24式太極拳 国調布市武術太極拳連盟指導員
費1000円 国国住所、氏名、電話番号を明記し、FAXで7月15日(火)までに(有)シブカワ内太極拳連盟事務局☎488-2281・☎488-2035へ
●女性のためのトレーニングクリニック【初級編Ⅱ】～骨盤調整～
日8月1日(金)午前10時～11時30分
国総合体育館 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
国井村智子(体育協会インストラクター)
国15人(多数抽選)
費400円※シルバーカードでの減額なし
日7月15日(火)までに体育協会国から申込み、または、往復はがきにスクール名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ
①小学生フットサルスクール(全5回)
国8月4日(月)～8日(金) 国小学1・2年生クラス／午前9時30分～11時 小学3～6年生クラス／午前11時～午後0時30分
国ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 市内在住・在学の小学生
国ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム指導員 国各クラス30人(多数抽選)
費2500円(初回持参)
②夏休み跳び箱・鉄棒集中スクール(全4回)
国8月5日(火)～8日(金) 国午前9時30分～11時30分 国総合体育館
市内在住・在学の小学生

第19回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO

日9月27日(土)～11月27日(木) ※日程、会場は各種目により異なります 国ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、バタック、マラソン、弓道、剣道、サッカー
昭和31年4月1日以前に生まれた都内在住の59歳以上 費1000円
国申込書(スポーツ振興課(市役所8階)、高齢者支援室(市役所2階)、社会福祉協議会などで配布)に必要な事項を記入し、7月31日(木)(消印有効)までに〒105-0004港区新橋5-20-4ニッセイエブロ(株)内第19回シニア健康スポーツフェスティバル係へ
問合せ (公財)東京都体育協会事業部生涯スポーツ課☎03-6804-8122 (スポーツ振興課)

往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、7月31日(木)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布9月分」係へ(多数抽選)
●ご寄付ありがとうございました
調布市卓球連盟 卓球台5台



国ミズノスポーツサービス(株)・はらっぱスポーツ教室指導員 国25人(多数抽選)
費2000円(初回持参)
①②共に室内用シューズ、運動のできる服装 国7月15日(火)までに体育協会国から申込み
●第29回レディースバドミントン交流会
日9月2日(火) 国総合体育館
国年代別、ランク別ダブルス個人戦
市内在住・在勤及び近隣の20歳以上の女性 費1ペア1800円
国申込書(調布市バドミントン連盟国から印刷可)に必要な事項を明記し、7月11日(金)(必着)までに〒182-0002仙川町2-7-22-115湯沢いづみへ郵送
●調布市スポーツ少年団団員募集
④つつじヶ丘スポーツ少年団(卓球)
日・国毎週日曜日午前9時～正午、午後0時30分～3時、毎週水曜日午後6時～8時30分・市立滝坂小学校／毎週土曜日午後3時～6時・西調布体育館
市内在住・在学の小・中学生
費入会金3000円、月会費3500円
⑤調布市なぎなたスポーツ少年団
日・国毎週木曜日午後6時～8時・市立滝坂小学校／毎週土曜日午後6時～8時・西調布体育館
市内在住・在学の小・中・高校生
費入会金2000円、月会費1000円
⑥かるがもスポーツ少年団(バレーボール)
日毎週月曜日午後4時～6時、毎週水曜日午後4時30分～6時30分、毎週土曜日午前9時～午後4時
市内立柏野小学校、市立八雲台小学校
市内在住・在学の小学生女子
費入会金2000円、月会費3000円
⑦⑧～⑩共に
国大会などで土・日曜日、祝日の活動あり 国国体育協会

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介国(生涯学習交流推進課)

電気通信大学<平成15年5月20日締結>
①いっしょに直そうおもちゃの病院
日7月19日(土)午後1時～3時
国創立80周年記念会館
※要申込。救急来院可(受付2時まで)
②子供工作教室
「ペットボトルロケットの製作」
日7月26日(土)午後1時～4時
国創立80周年記念会館
国小学生(1・2年生は保護者同伴)
国申込み順20人 費500円
③公開講座
「第3回女性のための起業講座」
日8月9日(土)午後1時～3時

国創立80周年記念会館
国一般市民 国申込み順10人
④公開講座「子どもと学ぶ科学実験講座～最先端は身近にあった～」
日7月29日(火)、8月22日(金)
国午後1時～4時30分※各回同内容
国東6号館7階化学実験室
国小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴を推奨)、小・中・高等学校教諭
国各申込み順30人
費500円(材料費など)
①～④共に
国国研究推進課☎443-5880
※②は7月7日(月)午前8時30分～受付

◎やさしい科学技術セミナー
「電磁波の透視能力」
日7月20日(日)午後1時～2時 国新C棟103教室 国高校生 国申込み順30人
費無料 国国「やさしい科学技術セミナー」から申込み 国総務課☎443-5019
明治大学<平成16年2月17日締結>
◎漆研究の最前線：漆の文化と科学<川崎市教育委員会連携事業>
日本の伝統文化である漆の最近の研究成果や科学との関連について分かりやすく解説します。
日7月19日(土)午後1時～5時 国生田キャンパス・地域産学連携研究センター地

階多目的室 国宮腰哲雄(本学教授)ほか 国申込み順100人 費1000円
国国リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423・国「明治大学リバティアカデミー」
国百合女子大学<平成18年3月28日締結>
◎キリスト教的視点に基づく講座“創造への道”「日常の中の神秘をさぐる」
日7月12日(土)午後2時～3時30分
国11号館3階クララホール
国カール・ラーナーの「日常と超越」
国田畑邦治(本学教授) 費1000円
国資格課程課☎03-3326-5762・国「百合女子大学社会人生涯学習プログラム」

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 図481-7655

入館料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●開館40周年記念展示
「ちょうふ・これくしょん
～モノから見たわたしたちの調布～」
期7月27日(日)～9月7日(日)
展示資料／成人式の記念品、花火大会の記念品、サウジアラビア代表チームキャンプ地グッズ、新選組フェスタグッズ、市制施行周年記念事業の記念品など

●子どもはくぶつかん
①親子で楽しむ木工教室
鋸や鉋などの道具の使い方を職人に教わり、杉板で幅36cm大の本立てを作ります。
期7月19日(土)午前9時～正午
図小学3年生以上（3・4年生は保護者同伴） 図申込み順15人
費60円（保険料）
期三角定規、30cm物差し、筆記用具、金鉋、汚れてもよい服装
期7月8日(火)から電話で郷土博物館へ
②郷土玩具「深大寺赤駒をつくろう」
期7月29日(火)午前9時～午後1時

図教育会館2階202会議室
図小学3年生以上（3年生は保護者同伴。大人のみの参加も可）
期西村久枝氏（深大寺「あめや」店主）
図申込み順15人
費200円（材料費）※中学生以下無料
期はさみ、布（10cm四方程度）、霧吹、タオル、赤駒持ち帰り用袋、汚れてもよい服装
期7月9日(水)から電話で郷土博物館へ

●第57回
調布市郷土芸能祭ばやし保存大会
祭はばやしの保存と後継者の育成を目的に、笛や太鼓の演奏をはじめ、獅子舞、おかめ、ひょっとこ踊りなどの競演や、子どもはやし連の日頃の練習成果を披露します。
期7月20日(日)午後1時～6時
期文化会館たづくり2階くすのきホール
費無料 期当日直接会場へ

●埋蔵文化財発掘の届出・問合せ先変更
埋蔵文化財包蔵地内の土木工事などに際して必要となる発掘調査届出などの窓口が、7月1日から郷土博物館分室から郷土博物館本館に移転しました。
受付時間／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 図03-3326-1330
専用図あり

入館料／大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●企画展「この道を歩く～詩と言葉～」
どんな時にも前を向こうとした実篤の思いを、詩と言葉、書画を通して伝えます。
期7月13日(日)まで
●展示解説
期7月6日(日)午後1時30分～2時30分

●開覧室休室日
期7月10日(木)

●展示室休室日
期7月15日(火)～18日(金)
期開覧室、実篤公園は通常通り利用可

●旧実篤邸内部公開日
期土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 期平日は窓越しに見学可

●ボランティアガイド
期7月5日(土)・13日(日)・19日(土)※荒天中止 期午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分まで）
期個人または5人までのグループ
期旧実篤邸・公園の見所などを、ガイドボランティアが約30分で案内 費無料
期当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申込み

●ワンコイン講座
「実篤記念館のボランティアとは」
期7月10日(木)午後1時30分～3時



期田島 誠氏（市民活動支援センター）
図申込み順20人
費100円※入場料別途
期電話で実篤記念館へ
期当館ボランティア登録希望者の必修講座の一つです。初めて申し込まれる方はお問い合わせください

●作ってみよう！私だけの本
自分で本の中身を描き、ハードカバーに製本して、世界に一つだけの本を作ります。
期①8月2日(土)②3日(日)③7日(木)
期①②午後1時30分～3時30分③2時～4時 期①②実篤記念館③東部公民館
期小・中学生 期田尾明敏氏（NPO法人美術研究センター理事）、岡野暢夫氏（製本工房リーブル）
期15人（多数抽選） 費1350円
期往復はがきに講座名、応募者全員（1枚2人まで）の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、7月19日(土)（必着）までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は7月20日(日)午前9時～8月1日(金)午後5時に電話で受付（先着順）

●実篤公園のヒカリモが話題
最近、新聞・テレビなどに相次いで取り上げられたヒカリモは、これから9月頃にかけて最盛期となりますが、猛暑が続いたり、大雨・大風の後には光らなくなることがあります。お問い合わせのうえ、お越しください。



図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 図441-6183

専用図あり
携帯版図http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と7月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	7月28日(月)・29日(火)
分館	午前9時～午後5時 （4～9月の水・金曜日は午後6時まで）	7月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)・29日(火)

●「このほんよんで！」頒布中
子どもたちが繰り返し読んで楽しめる作品ばかり404点を紹介したリストです。
本選びの参考にぜひご活用ください。
費500円
期貸出用もあり



●シリーズ予約
上・下巻といった内容が続いている同一書名・同一シリーズの資料を、内容の続いている順番通りに読みたいときに便利なサービスです。インターネットや窓口、電話でお申込みいただけます。
インターネットでの手順については図書館図をご覧ください。
なお、ご利用には、事前にパスワードの登録が必要です。パスワードを登録するには、利用カードと氏名・住所を証明できるもの（運転免許証・健康保険証・学生証など）を本人が窓口にお持ちください。

●メールアドレスを変更された方へ
図書館図や、館内蔵書検索用パソコン「びゅー太」から新しいメールアドレスの登録をお願いします。
予約資料の確保の連絡メールや返却期限のお知らせメールなどを受信できなくなりますので、ご協力をお願いします。

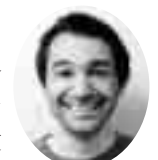
●おはなし会
子どもたちにおはなしの楽しさを知ってもらうために、各図書館で「おはなし会」を実施しています。年齢に合わせ、季節感を取り入れたプログラムを考えています。
0・1・2歳向きの会／わらべうた、手遊び、布の絵本を使ったおはなしなど
幼児・小学生向きの会／絵本やストーリーテリングをじっくりと楽しめます
期詳細は各図書館へお問い合わせください



調布市国際交流協会 交流サロン

「訪れた国45か国！私が見たこと 感じたこと」
期7月16日(水)午後2時～4時 期文化会館たづくり3階301・302会議室
期ボーラ・バルーン氏（フランス出身。東京電気通信大学助教）
図申込み順30人 費無料 期調布市国際交流協会事務局（文化会館たづくり9階）☎441-6195

生涯学習サークル体験
●雪山流詩吟学習会（全3回）
期①7月23日(水)②8月6日(水)③13日(水) 期午前9時30分～11時30分
期文化会館たづくり①11階1101学習室②③3階305会議室
期漢詩・和歌・俳句などの吟詠 図申込み順5人 費無料 期筆記用具
運営／生涯学習各サークル 期調布市生涯学習情報コーナー☎441-6155（午前9時～午後5時）（生涯学習交流推進課）



安全・安心なまちづくり

総合防災安全課☎481-7346

ご存知ですか？宅地造成等規制
梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤が緩み、崖やよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。
特に、危険な崖や不完全なよう壁の上にある家は、大きな被害を受けるだけでなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすことにもなります。



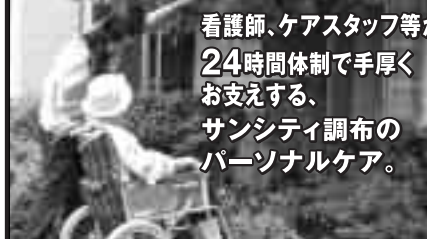
日頃から家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留などは補強改善し、雨水の排水を良くするなどして、安全対策を心掛けましょう。
既に改善などの措置を取るよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行ってください。
なお、法律（宅地造成等規制法）で定められた区域内での一定の高さ以上の切土・盛土をしたり、よう壁などを築造するときは、事前の許可が必要となりますのでご注意ください。
期東京都多摩建築指導事務所開発指導二課☎042-364-2386

広告の欄

掲載の申込み／株ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・図443-6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

看護師、ケアスタッフ等が
24時間体制で手厚くお支えする、
サンシティ調布の
パーソナルケア。

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
サンシティ調布
東京都調布市緑ヶ丘2-14-1 京王線「仙川」駅より徒歩約14分（約1,100m）
ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで（9:00～17:30）
☎0120-862-865



銀行でも法律事務所でもない、
安心して敷居のひくい相談先。
法務サービスを
身近に・廉価に

世田谷から調布駅前に
移転しました。
無料相談受付中!!

FP法務サポート・調布行政書士事務所

NPO法人あんしんシニアサポート理事長
前東京都行政書士会成年後見センター次長
布田1-43-2グレースメゾン谷中504
☎042(482)6806
行政書士・FP 穴戸 孝至
メール：info@ssoff.net
調布駅前移転記念・あんしん終活セミナー
「自筆遺言書がダメな7つの理由」
●日時／7月19日(土)10時～11時半(受付9時半)
●場所／調布市教育会館2階会議室201
※申込不要・先着30名様 ☆オリジナルEDGノートプレゼント

当事務所
【グレースメゾン谷中504】・調布駅
至府中 京王線 南口広場 至新橋
グリーンホール・
たづくり会館・
セミナー会場
【調布市教育会館2階】



あなたの願う「お葬式」を実現します！
事前相談・事前契約の方に進呈！
「ファイナルノートBOOK」 散骨 出前・出張
開催 セミナー オリジナル葬

1人暮らしの
終活プラン
葬儀～散骨・埋葬まで
公正証書
にて保証

1日葬
（ワンデー20名以内プラン（概算））
298,000円～

花の家族葬
20名以内プラン（概算）
398,000円～

ご依頼・資料請求 **☎0120-255-297**

SOGI サポートセンター
Lin Mc Group Co., Ltd.
代表取締役 林 萌子



●文化会館たづくり7月の休館日
期7月28日(月)・29日(火) 期（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111（文化振興課）

公民館情報 (月曜日休館)
申込み/原則、電話または来館で
費用/記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 03-3305-3456

●東部ジュニア教室Ⅰ「フランスの焼菓子作り・バナナのカトルカール」

パリで修業したパティシエールに、おいしい焼菓子作りを教わりませんか。小麦粉、バター、砂糖、卵の4つの材料を同量ずつ使うことから4/4(カトルカール)と名付けられたバナナ味のバウンドケーキを作ります。

7月29日(火)
午前10時～正午、午後2時～4時※各回同内容。午前か午後1回のみ参加可
高橋 梓氏(フランス菓子店「j'arrive!!」ジャリーヴ主宰)
小学3年生～中学生
各回申込み順8人 費1000円
エプロン、パンダナ、ハンドタオル、水筒、密閉容器、筆記用具
7月12日(土)午前9時から受付

●東部ジュニア教室Ⅱ「暑中見舞いを出そう～カリグラフィーのSummerグリーティングカード」

カリグラフィー(西洋装飾文字)の技法を学んで、ハンドメイドの暑中見舞いを出してみませんか。また、宛名の書き方や、季節のお便りについても学びます。



高橋 梓氏



7月31日(木)午前10時～正午
カリグラフィー(カルグラフィ)の会会員(東部公民館利用登録団体)、吉野優三氏(調布郵便局員) 小学4年生～中学生
申込み順10人
費100円(材料費、切手代)
エプロン、ポケットティッシュ、サインペンまたはボールペン、消しゴム、送り先の名前と住所のメモ

7月12日(土)午前9時から受付

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 484-3704

●平和フェスティバルⅠ「戦争をするより、平和を守ることは勇気が必要です～小平先生が体験したホントの話」

自称・歴史じいさんとして語り続けている講師が山ノ手大空襲などの体験をもとに平和の大切さを語ります。市立第五中学校出身で、ベルリンから一時帰国するヴァイオリニスト飯吉真子(いひきまこと)の演奏もお楽しみください。
7月26日(土)午前10時～正午 小平恭士氏(元中学校社会科教師)
申込み順70人
7月5日(土)午前9時から受付



小平恭士氏

●西部公民館高齢者学級「粋生会」公開講座「江戸川柳のいろいろ～時空を越えて江戸時代の人情に触れてみませんか～」(全3回)

250年以上歴史のある江戸川柳をやさしく解説します。3回目には月の家圓鏡師匠(つきやのかがみ)がトリを務めます。どんな古典落語が飛び出すかお楽しみに。
7月29日(火)8月5日(火)8月12日(火)
午前10時～正午 小松忠忠氏(江戸川柳研究家) 申込み順40人
7月5日(土)午前10時から受付



月の家圓鏡

●子ども体験教室「夏の花で染める パンダナ染め体験講座」

マリーゴールドなどの花を使った染め物体験です。オリジナルの模様を付けて、自分だけのパンダナ作りに挑戦してみませんか。

7月31日(木)午後1時30分～4時 小学1～6年生(1・2年生は保護者同伴) 門傳千恵子氏(ハーブコーディネーター) 申込み順15人
費500円(材料費。当日持参)
エプロン、手拭き、筆記用具、作品持ち帰り用ビニール袋
7月8日(火)午前10時から受付



北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 488-2787

●ドラム入門教室(全8回)

プロのドラマーから、易しく基本的な技術を学びます。最終回には生バンドと一緒に演奏する発表会があります。
8月2日(土)9日(土)23日(土)30日(土)9月6日(土)13日(土)20日(土)27日(土) 午前10時～正午(⑧のみ午後2時～4時) ドラム未経験者または初心者の中学生以上の方
小川幸夫氏(ドラマー)
8人(多数抽選) ドラムスティック、筆記用具 往復はがきに住所、年齢、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を明記し、7月21日(祝)(必着)までに北部公民館「ドラム入門教室」係へ
ゆかた着付け教室
着付けから基本の帯結び、飾り帯まで優しく指導します。
7月26日(土)午後1時30分～4時30分 関森道子氏、渡部隆子氏(着装講師) 申込み順15人 筆記用具、ゆかた一式(着物、帯、帯板、腰ひも2本、伊達締め)、フェイスタオル1本、ハンドタ

ル1本、クリップまたは洗濯ばさみ1個
7月9日(木)午前9時から受付

●親子工作教室「ガラスの壁掛けプレート作り」

色とりどりの板ガラスを自由に組み合わせて、親子1つずつ作ります。作品は、北の杜ギャラリーで展示します。



7月29日(火) Aコース/午前10時～11時30分、Bコース/午後1時～2時30分※各回同内容 小学生と保護者(2人1組) 東川良子氏(ガラス工芸作家) 各コース15組(多数抽選)
費1組2100円(7月22日(火)までに持参)
エプロン、古タオル
往復はがき(1枚1組1コース)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を明記し、7月14日(月)までに(必着)「親子工作教室」係へ※作品は8月14日(木)以降に返却

とどろき
等々力溪谷
ヘルシーウォーキング
等々力溪谷は、東京23区内で唯一の溪谷です。都会の中のせせらぎに耳を傾けてみませんか。
8月2日(土)※雨天中止
午前9時(東急田園都市線二子玉川駅北口。時間厳守)
解散/午後0時30分予定(東急大井町線等々力駅) 歩行距離/5km
費300円(保険料、資料代)
飲み物、雨具、健康保険証、ウォーキングシューズなど滑りにくい靴
当日直接集合場所へ
調布市民健康づくり始める会
市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(実施日前日まで)(健康推進課)

市民の広場 催し&会員募集

- 催し
- 第21回調布写真会写真展 7月7日(月)～13日(日)午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで) 所文化会館たづくり2階 費無料 園村田 ☎090-2667-3148
 - Win Tea 社交ダンス フリータイム 7月7日(月)・14日(月)・19日(土)、8月4日(月)・11日(月)・27日(水)午後1時～4時 所文化会館たづくり1階 費500円(茶菓代) 園岩田 ☎090-1959-3680※ミキシング・トライアルあり
 - 身体の中からリフレッシュ・太極拳・気功初心者体験講習会 7月11日(金)午後1時30分～3時30分 所総合福祉センター

- 2階 費1000円(資料・茶菓代) 園丸 ☎486-5426※背筋を伸ばし、意識して体を動かす。要事前予約
- 暑中見舞いを書いてみよう 7月11日(金)午後6時～7時・文化会館たづくり12階、18日(金)午後6時～7時・文化会館たづくり8階※どちらか1回 費無料 園平澤 ☎090-4228-3733 ※小筆・ボールペン何でも可
- 調布市青少年吹奏楽団第54回定期演奏会 7月12日(土)午後5時30分～7時30分(5時開場) 所グリーンホール 費無料 園松本 ☎080-5084-4328
- 午後のティーサロン 7月13日(日)午後

- 1時30分～(五所平之助監督「挽歌」)、8月10日(日)午後1時30分～(アラン・ドロンの「太陽がいっぱい」)ほか 所文化会館たづくり10階 費300円(資料・茶菓代) 園谷 ☎080-1038-2050
- コンパクトカメラ倶楽部第16回写真展(人生のリハビリ) 7月15日(火)～19日(土)午前10時～午後6時(初日正午～、最終日5時まで) 所文化会館たづくり2階 費無料 園鈴木 ☎042-476-2594
- おはなしグループひょうたん島「第41回おとなも楽しむおはなし会」 7月18日(金)午後7時30分～8時30分

- 所文化会館たづくり11階 費無料 園谷口 ☎441-1918
- 調布ガン患者おしゃべり交流会 7月27日(日)午後1時～4時 所市民プラザあくろす3階 費500円(茶菓代) 園村尾 ☎03-3307-6459※7月14日(月)から申込み受付
- 調布狛江合唱団創立50周年記念「和太鼓と民舞の演奏会」 8月8日(金)午後6時30分～8時45分(6時開場) 所グリーンホール 費指定席1800円、自由席1200円、高校生・障害者1000円(機材費) 園鈴木 ☎090-3507-9008※アメリカ太鼓グループも出演

会 員 募 集	サ	ー	ク	ル	名	活 動 日 時	活 動 場 所	入会金	会 費	問 合 せ	備 考
		アカシア会(カラオケ)				第1・2・4月曜日午後6時30分～8時30分または毎週金曜日午後1時～4時	延浄寺(西つづじヶ丘)	ナシ	1回500円	浅野 ☎090-4173-7504	みんなで楽しく歌います
		りんどう会(カラオケ)				①第2・4土曜日午後7時～9時 ②第1・3土曜日午後7時～9時	①金子地域福祉センター ②総合福祉センター	1000円	月3000円	脇坂 ☎090-1254-5158	プロが細かく指導。楽しいですよ
		フラ・ブアメリカ(フラダンス)				毎週火曜日午前10時～正午	深大寺地域福祉センター	1000円	月3000円	すみ住 ☎485-4164	初心者歓迎。年齢不問
		華語の友(中国語会話)				第1・3土曜日午後1時～2時30分	文化会館たづくり	3000円	1回1300円	王 ☎090-6487-5278	初級者向け。中国語の発音と会話を身に付け、中国文化との触れ合いをお楽しみに
		火曜会(水泳)				毎週火曜日午前10時～正午	総合体育館プール	ナシ	月3000円	藤井 ☎03-5313-1663	少人数、さめ細やかな個人指導
		スミレダンスサークル(社交ダンス)				毎週火曜日午後6時～8時	入間地域福祉センター	ナシ	月3000円	松本 ☎080-3422-7557	駐車場あり。プロの先生が指導します
		ナイス宿六会(男性の簡単な家庭料理)				原則月1回第1日曜日午前10時～午後1時	文化会館たづくり	ナシ	月1500円	会田 ☎482-6063	3人程度募集。季節の旬を食材にした家庭料理作り。実績20年。初心者大歓迎
		レファ(フラダンス)				月3回金曜日午前10時～11時15分	下石原地域福祉センター	2000円	月3000円	後藤 ☎090-7109-5730	初めての方・お子様連れでも楽しめます

調布で25年の実績
調布南法律事務所
弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男
調布駅南口3分
調布駅南口
三葉草堂UFJ銀行
市役所 事務所 当事務所
品川通り
お電話にてご予約ください。
☎(042)499-2800(代)
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

月 火 水 木 金 土
午前8時30分～12時 ● ● ● ● ● ●
午後3時～6時30分 ● ● / ● ● ※
※土曜日の診療のみ13時まで
病児・病後児保育室(エンゼルケアルーム)併設。
乳児健診・予防接種は予約にて受け付けております。
日本小児科学会 小児科専門医・日本アレルギー学会 専門医
←調布 品川通り
エンゼルケアルーム
ラズロ 小児科・アレルギー科
ごとう・クリニック
(エンゼルケアルーム)
医療法人社団 エンゼル会
Goto CLINIC
ごとう・クリニック
tel.042-480-6750
http://www.angelkai.jp 調布市布田6-25-2

信頼と実績の 結婚相談
マリエージュ
お気軽にお電話を
042-483-0365 (元教員 小川)
経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001
お見合いワインパーティー
※開催日時 7月20日(日)17:00～2時間半程度
※参加費 男性 3,800円 女性 2,000円
(7月13日迄にご予約の女性は500円引き)
※開催場所 調布駅南口徒歩4分
ワイン・ソフトドリンク・オードブル等とお土産をご用意しております
パーティー マユ
Party真結 070-6488-8123

夏休み企画
iPadでオリジナル
Tシャツを作ろう!
日時: 8月2日(土) 10:00～11:30
■参加条件: 小学生・中学生
※小学3年生以下は保護者同伴でお願いします
■申込方法: 教室にお電話ください
※予約制・8名先着順です
■参加費用: 3,700円
※受講料・Tシャツ1枚作成代を含みます
・当日は教室のiPadを使っています。
・お気に入りの写真(データ可)を思い描く場合は、お持ち下さい。
富士通オープンカレッジ調布校
電話: 042-442-0081(平日10時～17時)



市報

ちよっろ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成26年
2014

7 / 5

調布市防災・安全情報
メールに登録を

地震や気象警報などの防災に関する情報、災害や防犯などに関する情報、市から緊急にお知らせしたい情報、週末の天気予報を配信します。詳細は市のHPをご覧ください。

調布市総合防災安全課

☎481-7346・7547



みんなで夏休みを楽しもう

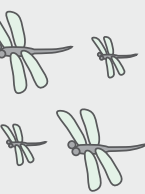


野川の生きものの観察会～君も昆虫はかせになろう！～

都立武蔵野公園内のどじょう池や、とんぼたんぼの周りで、昆虫採集など野川の生き物観察を行います。昆虫はかせの賞状の授与もあります。

日7月19日(土)午前10時～正午(受付9時50分まで) ※雨天中止
 所野川第一調節池内「どじょう池・たんぼ周辺」(都立武蔵野公園内)
 費野川第一調節池北側あすまや付近 関昆虫(バッタ・トンボなど)の観察 費無料 関帽子、飲み物、タオル、虫籠、虫網など 関当日直接会場へ 関小学2年生以下は保護者同伴
 所東京都北多摩南部建設事務所工事第二課ほか市内3団体

問合せ 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課☎042-330-1850



(環境政策課)

親子料理教室
「野菜たっぷり朝ごはん！」

調布の地場野菜や木島平村の食材を使用した献立で、たっぷりの野菜から元気をもらって、暑い夏を乗り切りましょう。

日7月30日(水)・31日(木)、8月1日(金)・19日(火)・20日(水) 関午前10時～午後2時
 所文化会館たづくり10階調理実習室
 関市内在住・在学の小・中学生と保護者(2人1組) 関各日8組(多数抽選)

費1組700円(材料費。当日持参) 関往復はがきに住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学校名・学年、参加希望日、電話番号、返信欄に住所、氏名を明記し、7月11日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館学務課へ

問合せ 学務課☎481-7476



夏休み企画「ごみ探検隊」

「ごみ探検隊」に参加して、家庭から出されるごみの行方を探検してみませんか。

日①7月30日(水)②8月26日(火)※雨天決行 関午前8時30分～午後5時30分(予定) 関午前/クリーンプラザふじみ(ごみ焼却施設)、午後/二ツ塚処分場(東京都西多摩郡日の出町大字大久野字玉の内) 関午前8時20分(市役所西側道路)
 関市内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人に小学生2人まで)
 交通/市のバス 関各回申込み順20人 費無料※昼食代は自己負担
 日①は7月7日(月)～18日(金)、②は7月31日(木)～8月8日(金)(土・日曜日を除く)に電話で住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号をごみ対策課へ

問合せ ごみ対策課☎481-7686



夏休み「親子租税学習バスツアー」

税金について学習するほか、お札と切手の博物館やサンシャイン水族館を見学します。

日7月23日(水)午前8時15分出発 関小学4～6年生と保護者(原則2人1組) 関文化会館たづくり➡お札と切手の博物館➡タックススペース上野(租税学習)➡サンシャイン水族館➡文化会館たづくり
 関20組(多数抽選) 費大人2000円、小学生1000円(昼食代込み)
 関はがきまたは武蔵府中青色申告会関に必要事項を記載し(はがきの場合は郵便番号、住所、参加者全員の氏名、学校名・学年、保護者の携帯番号を明記し、7月7日(月)(消印有効)までに〒183-0027府中市本町4-15-22武蔵府中青色申告会へ)申込み 関参加した小学生は感想文(400字程度)を提出

問合せ (公社)武蔵府中青色申告会事務局☎042-362-8608 (教育総務課)

夏休み特別企画 今年も訪問します！
「アラブイスラーム学院体験学習会」

3年ぶりにアラブイスラーム学院を訪問します。サウジアラビアやイスラム文化の紹介のほかに、毎年好評のアラビア語授業体験などもあります。

日7月26日(土)午前11時～午後3時(予定) ※学院での体験学習会の時間 関午前9時30分(市役所西側道路) 交通/市のバス(9時40分出発) 所アラブイスラーム学院(港区元麻布3-4-18) 関市内在住・在学の小・中学生(1グループにつき1人まで保護者同伴可。未就学児の同伴は不可) 関国や文化などの紹介、アラビア語授業体験、名前をアラビア文字で書いてもらおう！ほか(予定) ※昼食(アラビアの軽食)あり
 関60人(保護者含。多数抽選) 費1人300円(当日持参) 関筆記用具 関調布市サウディアラビア友好会、調布市 関調布市教育委員会、調布市国際交流協会 関案内チラシ(生涯学習交流推進課(文化会館たづくり11階)で配布、または市の関から印刷可)裏面の申込書を7月10日(木)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1たづくり11階生涯学習交流推進課関441-6115へFAX・郵送または持参

問合せ 生涯学習交流推進課☎441-6112

さあ夏休みだ！
夏休み親子消費者スクール

①金銭教育コース(小学1～3年生向け)

日7月30日(水)午後1時30分～3時30分

関楽しくチャレンジ！おつかいすごろくで学ぶお金の使い方

関(公社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会消費者教育委員会 費無料

②バス見学コース(小学生向け)

日7月31日(木)午前8時～午後5時(予定)

関見学先/①株イワコー「おもしろ消しゴムができるまで」②鉄道博物館「鉄道におけるリサイクル」 費1組1200円

③実験コース(小学4～6年生向け)

日8月5日(火)午後1時30分～3時30分 関食品添加物～ジュースやラーメンの秘密を知ろう！～ 関近藤恵津子氏(NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長) 費無料

④工作コース(小学生向け)

日8月8日(金)午後1時30分～3時30分 関エアロケットを飛ばそう！ 関電気通信大学工作教室指導員 費1組100円

⑤⑥共に文化会館たづくり1001学習室(⑤を除く)

関市内在住・在勤の小中学生と保護者(2人1組) 関20組(多数抽選) 関往復はがき(1枚につき1コース、複数記載の場合は無効)に希望するコース、住所、親子の氏名、学年、電話番号を明記し、7月14日(月)(消印有効)までに〒182-8511市役所文化振興課「親子消費者スクール」係へ 関結果は7月20日前後に通知。持ち物などは各コースごとにお知らせします

問合せ 文化振興課☎481-7140

