



PUBLIC INFORMATION CHOFU No.1484

みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報 ちよふ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成26年
2014

4 / 5

CONTENTS（主な内容）

猫・犬と仲良く暮らすために2
 住宅の耐震化支援2
 健康に過ごすために3
 平成26年度就学援助の申請はお早めに3
 平成26・27年度後期高齢者医療制度の
 保険料率決定5
 平成26年度予算と主要な施策6・7

「市報ちよふ」は市内全戸に配布しています

調布FMはインターネットでも聴けます

春の多摩川フリー二作戦

 問合せ／環境政策課
 ☎481-7087

多摩川を「きれいな、親しまれる川」にすることを目的に、昭和54年春から始まり今回で68回目を迎えます。「多摩川クリーン作戦」は、多くの皆さんとの協働により行う清掃活動です。

多摩川環境を守り、美化を推進するため、ぜひご参加ください。



昨年の様子

4月13日(日)午前8時～9時※小雨決行

団体参加／多摩川河川敷の各拠点へ（のぼり旗で表示）
 ※初めて参加される団体は事前に環境政策課へご連絡ください
 個人参加／京王相模原線鉄橋下の本部（事前申込み不要）
 軍手、動きやすい服装 回収み袋などは市で用意します

4月は多摩川流域各市でも多摩川の清掃活動を実施しています

主催	事業名	日時
稲城市	第35回多摩川清掃（環境課☎042-378-2111）	6日（日）午前9時～10時30分
狛江市	多摩川統一清掃（清掃課☎03-3488-5300）	12日（土）午前9時30分～
府中市	市制施行60周年記念第41回多摩川清掃市民活動（環境政策課☎042-335-4195）	13日（日）午前9時～10時30分
日野市	多摩川・浅川クリーン作戦（緑と清流課☎042-585-1111）	20日（日）午前9時25分～11時

※詳細は各市へお問い合わせください

平成26年度「調布こどもエコクラブ」会員募集

河川や緑地などでの自然体験を通じて環境を学ぶ、子どもたちの環境活動クラブです。

年間6回程度（6月～平成27年1月の原則土曜日）

市内在住・在学の小学1年生～中学3年生（小学3年生以下は保護者同伴）

申込み順50人 無料（内容により材料費など実費負担あり）

子どもたちの活動をサポートするサポーターも同時募集（高校生以上）

申込 4月7日（月）～17日（木）に電話で環境政策課☎481-7086へ



「調布市深大寺・佐須地域環境資源保全・活用基本計画」を策定

市内でも貴重な里山風景を残す深大寺・佐須地域の環境資源を

将来にわたって保全していくことを目指すための基本的な考え方を示した「調布市深大寺・佐須地域環境資源保全・活用基本計画（案）」について、2月10日～3月11日にパブリック・コメントを行い32件の意見をいただきました。

これらの意見などを踏まえ、「調布市深大寺・佐須地域環境資源保全・活用基本計画」を策定しました。

同計画は、環境政策課（市役所8階）及び市のHPでご覧になれます
 環境政策課☎481-7086



平成26年度「調布市環境モーター」会員募集

市民と市が協働で調布の自然を見守り、自然環境の保全に役立てていこうというグループです。植物観察を中心に、調布の地形、鳥、昆虫などの自然観察を行います。毎回講師や市民サポーターの案内で、おおむね2時間30分程度、市内のポイントを定期的に観察して歩き、植生などを記録します。

初心者の方も気軽にご参加ください。

年間5回程度（原則土曜日の午前中） 申込み順30人 無料

環境政策課☎481-7086



手をつなぐ樹 235

このまちに住んで

3月末から一気に気温が上昇し始めて、いよいよ本格的な春の訪れが感じられるようになってきた。多摩川の土手を散策しながら、頬にあたる風の心地よさを感じるだけで、何かその日一日が爽快に過ごせるようなそんな思いに包まれる。

その多摩川の河川敷では、常に多くの市民がスポーツなどで良い汗を流しておられる。振り返れば私も、何年か前まではソフトボールの試合や練習で頻繁にここを利用させてもらった。そんな日々を思い起こしつつ、ふと指を折って数えてみると、あることに気が付いた。そうか、調布市に住んで今年でちょうど20年になるのか。

23区内から妻子とともに移り住んで、多摩川、野川や深大寺周辺の景観などに触れて心癒される思いを強く抱き、ああいいところに住むことができたな、と実感したことを昨日のようになにげに覚えている。それに加えて、春には野川の桜ライトアップ、仙川の夜桜コンサート、夏の大花火大会、秋の各地域における運動会、冬の市民駅伝など感動的なイベントも多く、1年を通してまちの温かさを常に感じさせていただいている。

調布市長
長友貴樹

●調布市防災・安全情報メールに登録を 地震や気象警報などの防災に関する情報、災害や防犯などに関する情報、市から緊急にお知らせしたい情報、週末の天気予報を配信します。詳細は市のHPトップページ左上「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。
 調布市防災安全課☎481-7346・7547



調布市長選挙立候補手続等説明会

7月6日(日)に執行される調布市長選挙の立候補手続などの説明会を次の通り行います。
日5月14日(水)午後2時～
所401会議室(市役所4階)
図書類を受領する方の印鑑、筆記用具
問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎481-7381

第1回 市長と語る「ふれあいトーク」

市民の皆さんと市長が、市の施策やまちづくりなどについて語り合う場です。無作為抽出により参加者を募集(図70人)していますが、会場の定員100人まで無作為抽出者以外の方もご参加いただけます。当日は、くつろいだ服装でお越しください。
日4月20日(日)午後2時～4時
所文化会館たづくり8階映像シアター
テーマ／市政、まちづくりに関することなどなんでも
他車での来場はご遠慮ください
申込み・問合せ 市民相談課 ☎481-7032・3

金龍寺及び旭出調布福祉作業所と災害時の施設利用協定を締結

地震、風水害、そのほかの災害が発生した際に、宗教法人金龍寺(図西つつじヶ丘2-14-1)及び(社福)大泉旭学園が運営する旭出調布福祉作業所(図小島町3-26-1)の施設を利用させていただけるよう、災害時の協定を締結しました。
【協定内容】
●金龍寺(3月19日締結)
金龍寺の一部を近隣住民もしくは帰宅困難者の一時滞在施設(帰宅困難者などを短期的に収容する施設で、市では公共施設のうち駅近くの一時収容可能施設を指定)として利用します。
●旭出調布福祉作業所(2月28日締結)
二次避難所(福祉避難所。障害者などの災害時要援護者のための避難所で、市では地域福祉センターなどを指定)として利用します。
大きな災害が発生した際には、市の施設が足りなくなる恐れがあり、民間施設の利用が必要になった際に協力していただくこととなります。
今後も様々な関係機関と協力・連携し、迅速・的確に災害時対応を行えるよう努めます。
問合せ 総合防災安全課 ☎481-7346

住宅の耐震化支援

木造住宅耐震化促進事業助成制度

木造住宅の所有者に、耐震診断や耐震改修に要する費用の一部を助成します。助成を受けるには診断・改修前に申請が必要です。
助成対象住宅／昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、住居として使用されているもの
※耐震改修は、本制度の耐震診断を実施した結果、耐震改修が必要と認められた住宅が対象
助成対象者／対象住宅の所有者
助成金額／①耐震診断＝耐震診断に要した費用の3分の2(上限10万円)
②耐震改修＝耐震改修工事に要した費用の2分の1(上限50万円)
診断機関の紹介／耐震診断を受ける方に、市が(一社)東京都建築士事務所協会南部支部調布部会を紹介しします
分譲マンション耐震診断助成制度
分譲マンションの耐震診断費用の一部を助成します。助成を受けるには診断前に申請が必要です。
助成対象分譲マンション／次の①～④全てに該当するもの①2以上の区分所有者が存する建物で、人の居住の用に供する専有部分がある共同住宅②昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、及び工事に着手した建築物③耐火建築物または準耐火建築物であること④地階を除く階数が3以上の鉄筋コンクリート造、鉄骨造または鉄骨鉄筋コンクリート造の建築物であること
助成対象者／管理組合など
助成金額／次のいずれかの低い額(上限100万円) ①耐震診断に要する実支出額②1平方メートル当たり2000円を乗じて得た額※助成には、診断結果に対する評価機関による技術的評価(評定書)の添付が必要
診断機関／当該マンションと同種同等の建築物を設計することができる一級建築士または二級建築士
問合せ 住宅課 ☎481-7141・7545

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします
みずほ銀行 調布支店(261) 口座番号／普通預金1317312 振込先名義／調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン)
募金総額1億3179万1236円(3月31日現在) 図福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101 ※受付期間が平成27年3月31日まで延長となりました。詳細は市の図2をご覧ください

みんなで住みやすいまちへ

問合せ 環境政策課 ☎481-7087

「歩きたばこ」や「ポイ捨て」はルール違反です

市では、「調布市都市美化の推進に関する条例」により、たばこの吸い殻やごみのポイ捨てを禁止するとともに、歩きたばこをしないことを努力義務としています。

外出時にたばこを吸い殻をポイ捨てする行為は、市役所や公園、駅周辺などで見られます。歩きたばこをしないことを努力義務としています。



また、歩きたばこは、煙で人に迷惑をかけるばかりでなく、すれ違いざまに他人にやけどを負わせる危険があります。またには、煙が苦手の幼い子どもやぜんそくの方、体の不自由な方もいます。思いやりの心で、全ての人が安心して生活できるまちにしましょう。

マナーアップ清掃参加者募集

市では、ごみのポイ捨てや歩きたばこを防止しまちの美化を

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助

不幸な猫を増やさないために、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を補助します。



市内在住の方で、1世帯2匹まで(飼い猫は対象外)※申込み後に、市が決定した日以降に行なった手術費が対象
補助金額／不妊手術上上限額1匹1万円、去勢手術上上限額1匹5000円
往復はがきに住所、氏名、電話番号(必ず日中に連絡の取れる番号を記入してください。連絡が取れない場合、当選資格がなくなる場合があります)、猫の数(オス・メス)を明記し、4月19日(土)(消印有効)までに〒182-8511市役所環境政策課へ(多数抽選)
公開抽選
日4月25日(金)午後1時30分～
所801会議室(市役所8階)

猫・犬と仲良く暮らすために

問合せ 環境政策課 ☎481-7087

狂犬病予防定期集合注射

狂犬病予防法により、飼い犬には市への1回の登録と、年1回の狂犬病予防接種及び注射済票の交付を受けることが義務付けられています。



4月15日(火)から19日(土)までに、市内9か所で予防接種及び事務手続きを行います(新しい犬の登録もできます)ので、お近くの会場にお越しください。
期間中に接種できない場合は、動物病院で接種し、その病院が発行した「狂犬病予防注射済証」を、環境政策課(市役所8階)へお持ちください。
費 狂犬病予防注射代／3000円
狂犬病予防注射済票交付手数料／550円
犬の新規登録手数料／3000円
【会場での注意】犬はリードでつなぎ、ふん尿の始末は、飼い主が責任をもって行ってください。また、各会場には来場者用駐車スペースがありませんので、車での来場はご遠慮ください。

平成26年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	時 間	会 場(所在地)※雨天決行
4月15日(火)	午前10時～11時	明照院(入間町2-19-12)
	午後2時～3時	仙川第2仲よし広場(仙川町1-4)
16日(水)	午前10時～11時	すわくぼ児童遊園(深大寺東町8-4)
	午後2時～3時	青淵神社(深大寺元町5-17-10)
17日(木)	午前10時～11時	石原小前公園(富士見町2-19)
	午後2時～3時	若宮八幡神社(下石原3-5-1)
18日(金)	午前10時～11時	上ノ原公園(柴崎2-6)
	午後2時～3時	国領第2仲よし広場(国領町4-14)
19日(土)	午後2時～3時	市役所1階駐車場(小島町2-35-1)

空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。
最新の測定結果は以下の通りです。
過去の測定結果は、市の図2をご覧ください。(単位: μSv/時間)

定点測定場所	測定日	測定値(地表からの高さ(cm)5/50/100)
上布田保育園(園庭)	3月18日	0.042/0.044/0.042
東部保育園(園庭)	18日	0.053/0.052/0.047
上石原保育園(園庭)	18日	0.073/0.072/0.068
市立第一小学校(校庭)	24日	0.059/0.056/0.055
市立北ノ台小学校(校庭)	24日	0.051/0.047/0.046
市立緑ヶ丘小学校(校庭)	24日	0.037/0.037/0.038
調布ヶ丘児童館(館庭)	11日	0.035/0.035/0.035
染地児童館(館庭)	11日	0.052/0.050/0.049
上布田公園(公園内)	13日	0.078/0.076/0.064
八雲台公園(公園内)	13日	0.054/0.051/0.045

※1 Sv/時間(シーベルト毎時) ... 放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの
※2 1 μSv(1マイクロシーベルト) ... 1シーベルトの100万分の1(0.000001)

問合せ 環境政策課 ☎481-7087

平成26年度就学援助の申請はお早めに

市内在住の公立小・中学校に就学する児童・生徒の保護者で、経済的に困りの方 園給食費、学用品費、修学旅行費など義務教育に必要な費用の一部を援助 国学校から配布された申請書（市外公立小・中学校に就学する方は学務課（教育会館1階）で配布）に必要な書類を添えて、4月21日(月)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館学務課へ持参または郵送（必着）※4月21日(月)を過ぎた申請は、申請日の翌月が認定月になります

問合せ 学務課 ☎481-7473・4

児童扶養手当 4月期支払日は4月11日(金)

平成25年12月～平成26年3月の4か月分を、登録口座に振り込みます。

なお、毎年12月期支払（12月中旬支払分）以外
は支払通知書を送付しませんので、支払内容は通帳
記帳などでご確認ください。

登録口座を変更する場合には、4・8・12月の各
支払月の前月20日までに届け出てください。金融
機関の統廃合などで支店名・口座番号が変更になっ
た場合にも、変更の届出が必要です

※児童扶養手当はひとり親のための手当です

申込み・問合せ 子ども家庭課（市役所3階）
☎481-7093

平成26年度 調布市子ども基金助成事業

「調布市子ども基金」を活用して、子どもの保護
者相互の地域での協力や支え合い、そのほかの子育
てに関する活動を行うグループや個人を応援します。

4月から平成27年3月末までに行われる、地域
での子育て支援事業を対象に、6月に募集を行いま
す。1事業につき2万円まで、今年度は10件の募集
を行います。

詳細は5月下旬以降、市報や市のHPなどでお知
らせします※募集開始前に行う事業を申請予定の場
合は、経費の証明となる領収書などを保管してくだ
さい

問合せ 子ども政策課 ☎481-7757・7106

「粗大ごみ」の受付番号制を導入

粗大ごみの収集・持込の際に貼っていただく特定
廃棄物処理券には、氏名の記入をお願いしています。
4月からは個人情報保護の観点から、氏名の代わり
に受付番号制を導入し、申込時にご案内する4ケタの
受付番号を記入することもできるようになりました。

問合せ ごみ対策課
☎481-7686（粗大ごみの収集に関すること）
☎481-7812（特定廃棄物処理券に関すること）

🍏🍏🍏ごみダイエット通信 79🍏🍏🍏

ごみの排出量が増加
平成25年度のごみの排出量は、予想では6万1300トンと
なり、平成24年度よりおよそ1200トン増加しそうです。市
民・事業者の皆さん、引き続きごみの減量にご協力ください。

資源物地域集団回収
市では、市民の皆さんの資源循環への自主的な取組を推進す
るため、集団回収を実施している団体に奨励金を交付し集団回
収事業を推進しています。

【資源物地域集団回収の流れ】

ごみ減量と資源化を進めるため集団回収への積極的なご参加
とご協力をお願いします。

問合せ ごみ対策課 ☎481-7812

風しん抗体検査・ 予防接種費用の助成

市では、妊娠中の風しん感染
による先天性風しん症候群（※）
の発生を防止するため、風しん
の抗体検査及び予防接種の費用
を助成します。

※妊婦が妊娠早期に風しんにか
かると、先天性の心疾患、白内
障、難聴などの障害を持ったお
子さんが生まれる可能性が高く
なります

風しん抗体検査
期平成27年3月31日(火)まで
所市内指定医療機関（詳細は市
のHPをご覧ください）
のHPをご覧ください、お問い合わせ

わせたください） 19歳以上の
妊婦を予定または希望する女性
費無料（公費負担）
申直接市内指定医療機関へ
他抗体検査により低抗体価と判
断された方は、左記の風しん予
防接種をお勧めします

風しん予防接種
期平成27年3月31日(火)まで
所市内指定医療機関（原則、抗
体検査を実施した医療機関で接
種を受けてください） 風し
ん抗体検査で低抗体価であるこ
とが確認された19歳以上の妊婦
を予定または希望する女性
麻しん風しん混合ワクチンⅡ
4000円（8640円のうち
4640円を市が助成）、風しん
単抗原ワクチンⅡ3000円（6
480円のうち3480円を市
が助成）※生活保護受給者及び
中国残留邦人等支援給付受給者
は受給証明書を生活福祉課（市
役所3階）で受け、医療機関へ
提出することで無料。市民税非
課税の方は無料（接種を受ける
前に健康推進課で手続きが必要）

各治療内容の東京都特定不妊治
療助成費を超えた費用のうち1
万円を限度として助成
申請期限／原則、都助成の承認
決定日の属する年度内
健康推進課 ☎416100

**妊婦健康診査費用の
助成金額変更**
4月から助産所や都外の医療
機関（国内に限る）で妊婦健康
診査を受けた場合の助成金の
上限が、1回目は、8430円、
2～14回目は、各5140円と
なります。助成額の上限は、受
診日が属する年度の健診単価と
なります（申請できる期間は、
出産後1年以内）。なお、超音波
検査の単価は決定していません
め決定次第、市のHPでお知らせ
します。

**調布市特定不妊治療費用の
助成**
東京都が実施している特定不
妊治療費助成制度に加え、治療
費の一部を市が助成します。
東京都特定不妊治療助成費の
助成決定を受け、決定日に市民
である方 1年度につき1回。
各治療内容の東京都特定不妊治

療助成費を超えた費用のうち1
万円を限度として助成
申請期限／原則、都助成の承認
決定日の属する年度内
健康推進課 ☎416100

**4月から休日夜間急患診療
所の開設時間の変更**
種土・日曜日、祝・休日、年末
年始 午後7時～10時（受付
は9時45分まで）
所調布市医療ステーション1階
（小島町3-68-10）
内内科小児科系・外科系
※日によって担当医師の専門分
野が異なりますので、必ず電話
連絡のうえお越しください
このほか緊急時には
休日や夜間などに開いている
病院を知りたいとき
東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎03-5220-3030（24時間対応）
HP「東京都医療機関ひまわり」
●救急車をつらなほがいがいいか
判断に迷うとき
東京消防庁テレホンサービス
☎7119（24時間対応）
※ダイヤル回線からは☎042-521-
323へ（健康推進課）

壁面緑化を 始めてみませんか ～夏の省エネ・ 節電対策～

壁面緑化は「緑のカーテン」
「グリーンカーテン」なども
言われ、建物の外壁や窓の外側
を、ゴーヤなどの緑で覆うこと
を言います。

この壁面緑化は、夏の陽射し
を建物の外側ですだれのように
遮る効果や、葉の隙間から涼し
い風を通す効果があります。

◎ゴーヤの種を無料配布
オール東京62市区町村共同事
業「みどり東京・
温暖化防止プロジ
ェクト」の普及・
啓発事業の一環と
して、市に提供されたゴーヤの
種を、市民の皆さんに環境政策
課（市役所8階）で無料配布し
ます（先着順、1世帯2袋まで。
1袋に12粒程度の種が入ってい
ます）。種は4～5月が蒔き時
です。

問合せ 環境政策課 ☎481-7086

リサイクル 利再来留館をご利用ください

利再来留館では、リユース（再使用）を推進
するため、家具などの粗大ごみを修理・加工し
て常時200点ほどを展示・販売しています。販
売価格は500～5000円が中心です。また市
内に限り1回1000円で配達も行っています（土
曜日を除く）。4月からは第4土曜日も開館し
ています。

富士見町3-2-1中央道高架下

開館日時 月～金曜日、第2・4土曜日（第2・
4月曜日、祝・休日、年末年始を除く）の午前
9時30分～午後3時30分（正午～午後1時を
除く） 他転売目的のご利用はお断りします

問合せ ごみ対策課 ☎481-7686

子ども発達センター産休代替 臨時職員募集

職種／福祉職 勤務形態／週5日、午前9時30分～午後4時15分（休憩45分）
資格／保育士、幼稚園教諭など※年齢不問
時給／1050円 募集人員／1人
選考／面接（随時）
用 図市販の履歴書（写真貼付）に資格・免許証明書の写しを添えて、〒182-0032西町290-49調布市子ども発達センター通園事業 ☎486-3155へ郵送または本人が持参※応募書類は原則返却不可

調布市社会福祉事業団新規開設 グループホーム臨時職員募集

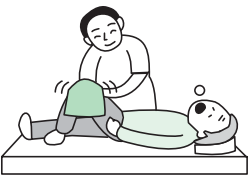
業務内容／男性利用者の身体介助、余暇支援、相談、家事など 勤務形態／ローテーション勤務（休み：土・日曜日、祝日の日数分）
雇用期間／平成27年3月31日まで※年度更新あり
勤務地／布田4-30-12
時給／1050円（夜勤・宿直・通勤手当、社保あり）
募集人員／3人 採用日／応相談 選考／面接
用 図平日午前9時～午後5時に西町290-47デイセンターまなびや ☎442-9552へ電話連絡。面接時に市販の履歴書（写真貼付）を持参（障害福祉課）

調布ゆうあい福祉公社 臨時職員など募集

職種／①ホームヘルパー②介護支援専門員
勤務形態／①月12・14・16・18日勤務のいずれか、午前7時～午後7時の間の5時間②月16日、午前8時30分～午後5時15分
資格／①介護福祉士または2級ヘルパー（介護職員初任者研修可）以上②准看護師または看護師で、介護支援専門員 勤務地／国領町3-8-1
時給／①1300円②准看護師1810円、看護師1850円 募集人員／各1人
採用日／5月1日（応相談、年度更新）
選考／作文・面接（応募者多数の場合、書類選考あり）
用 図電話連絡のうえ、市販の履歴書（写真貼付）を〒182-0022国領町3-8-15くすのきアパート5-109調布ゆうあい福祉公社 ☎426-9880へ郵送または本人が持参

「高齢者会食」 調理ボランティア募集

活動形態／月1回以上の活動で
午前9時～午後3時の間
所在地 地域福祉センター1
用 図社会福祉協議会 ☎481-7693



官公所だより

3 研究施設一般公開
日 4月20日（日）午前10時～午後4時
所 海上技術安全研究所（三鷹市新川6-38-1）、交通安全環境研究所（深大寺東町7-42-27）、電子航法研究所（深大寺東町7-42-23）
内 車・飛行機・船などの乗り物に関するシミュレータの公開、研究紹介、体験型イベント
費 無料
申 当日直接会場へ
問（独）海上技術安全研究所 ☎0422-413005

都立武蔵野公園 「桜ガイドウォーク」

程 4月6日（日）・20日（日）
※雨天中止
時 午後1時30分～2時30分
費 無料
申 当日直接集合場所へ
集 園都立武蔵野公園サービスセンター1（府中市多磨町2-24-1） ☎042-3616861
A 青年海外協力隊／B シニア海外ボランティア「体験談＆説明会」
時 A ①午後7時～9時 ②2時～4時 B ①午後3時30分～5時30分 ②午前10時30分～午後0時30分
分 A B 共に
程 ①4月17日（木）②19日（土）
所 ①武蔵野公会堂（武蔵野市吉祥寺南町1-6-22）②新宿エルタワー130階（新宿区西新宿1-6-1）
費 無料
申 当日直接会場へ
問 JICA 青年海外協力隊事務局 募集課 ☎03-5269813・HP「JICA ボランティア」

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1
（総合福祉センター内）
開所日時／月・金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時 専用図あり
ボランティア活動を始めた方のためのガイドンス
日 4月11日（金）午前10時～11時
所 西部地域福祉センター1
費 無料

調布市地域福祉活動支援事業 公開プレゼンテーション

調布市地域福祉活動支援事業の平成26年度助成団体決定のため、プレゼンテーション審査を実施します。どなたでも見学できます。
※この審査の対象となる平成26年度分募集は終了しています
程 4月19日（土）
所 総合福祉センター2階201～203会議室

第6回ふじみ衛生組合 安全衛生専門委員会

日 4月10日（木）午後7時～
定 当日先着10人
申 当日直接会場へ
所 園クリンプラザふじみ3階研修ホール（深大寺東町7-50-30） ☎4905374
（ふじみ衛生組合）

ちようふの里デイサービス 臨時休業

空調設備などの改修工事のため、5月3日（祝）から6日（休）まで休業します。
なお、休業期間は工事の状況により変更する場合があります。

助成金申請基礎講座

日 4月16日（水）午後7時～9時
所 市民プラザあくろす2階会議室2
定 申込み順12人
費 500円（資料代）
問 市民活動支援センター ☎443-1220

調布市地域福祉活動支援事業 公開プレゼンテーション

調布市地域福祉活動支援事業の平成26年度助成団体決定のため、プレゼンテーション審査を実施します。どなたでも見学できます。
※この審査の対象となる平成26年度分募集は終了しています
程 4月19日（土）
所 総合福祉センター2階201～203会議室

福祉

えんがわフアンド交流会

日 4月12日（土）午後1時30分～4時
内 平成25年度にえんがわフアンドの助成を受けた団体の成果発表、団体や市民などの交流
費 無料
所 園市民プラザあくろす2階市民活動支援センター ☎443-1220

障害年金・個別相談会

程 4月23日（水）
時 午後1時30分～2時30分、3時30分
対 市内在住の障害や疾患のある方と家族
内 1人50分ずつの個別相談
定 各回申込み順3人
協 力／障害年金サポート調布
締 4月18日（金）

高齢者マッサージ利用者募集

程 5月9日（金）・16日（金）
時 午前10時10分～11時、午後1時～1時50分（1回40分）
所 総合福祉センター1
対 65歳以上の市民
定 各日12人
費 1回500円
抽 選会／4月23日（水）午前9時～
用 図社会福祉協議会 ☎481-7693

平成26・27年度後期高齢者医療制度の保険料率決定

保険料率は、2年ごとに見直され、下表の通りです。
平成26年度後期高齢者医療保険料は、平成25年中の所得をもとに計算され、7月中に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送ります。
※保険料が公的年金などから特別徴収されている方は、2月に徴収した金額と同額を4・6・8月に仮徴収し、7月に年間保険料を算定したうえで通知書を送付します

	平成26・27年度	平成24・25年度	差
均等割額	4万2200円	4万100円	2100円
所得割率	8.98%	8.19%	0.79ポイント
限度額	57万円	55万円	2万円

●後期高齢者医療保険料の決め方

東京都の保険料額（年額）
（限度額57万円）

=

均等割額
被保険者1人当たり
4万2200円

+

所得割額
賦課のもととなる所得金額×
所得割率8.98%

※保険料額（年額）は、100円未満切捨て※所得の低い方には、均等割額や所得割額の軽減を引き続き実施（所得の申告などが必要）
※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）
問合せ 保険年金課 ☎481-7148

健康づくり事業「ティーボットサロン」 男の料理教室（全8回）

園 ①5月15日（木）②29日（木）③6月12日（木）④26日（木）⑤7月10日（木）⑥24日（木）⑦9月4日（木）⑧18日（木）
園 午前10時30分～午後1時 園 市内在住の65歳以上で自力で実施場所へ通える方 園 30分ずつの簡単なおいしいランチ（きのこご飯・肉じゃが／かぼちゃの詰め煮そばあん掛け・なすトマトの香り掛けなど）
園 12人（多数抽選） 園 8000円
用 園 園 往復はがきの「往信面」に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月21日（月）（必着）までに〒182-0022国領町7-11-1東京YWCA国領センター「男の料理教室」係 ☎483-5151へ（高齢者支援室）

介護予防事業「いきいきクッキング」 （6月から実施分）（全8回）

園 6月5日～9月18日の不定期木曜日
園 午前11時～午後2時 園 文化会館たづくり10階調理室
園 65歳以上で上手に栄養が取れているか心配な方などで、この教室に参加したことのない方（要介護・要支援者を除く）
園 申込み順12人※介護予防のための問診票で介護予防事業への参加が必要であると判断された方優先
園 無料（別途材料費） 園 園 4月7日（月）～16日（水）に電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

慰霊巡拝 参加者募集

厚生労働省では、先の大戦で父親や子、兄弟などを戦地で亡くされた戦没者の遺族を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊巡拝を行います。
実施予定地／①アムール州②ババロフスク地方③沿海地方④カザフスタン共和国⑤中国東北地方⑥硫黄島⑦東部ニューギニア⑧インド⑨マリナナ諸島⑩トラック諸島⑪フィリピン⑫マーシャル諸島（中止・変更の場合あり）
他参加費用の3分の1程度は国が補助。応募人員が募集人員を下回った場合、参加する子・兄弟姉妹の配偶者、孫、甥、姪の参加可（旅費の補助なし）。詳細は、お問い合わせください 園 厚生労働省
問合せ 福祉総務課 ☎481-7102

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
園 午前9時～午後5時（第3土・日曜日、年末年始を除く） 園 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）

三井住友銀行、りそな銀行と「中小企業等支援に関する包括協定」を締結しました

市では、中小企業等支援に関するパートナーとして、3月25日に、株式会社 三井住友銀行、27日に、株式会社 りそな銀行と中小企業等支援に関する包括協定を締結しました。

今後は、既に協定を締結している多摩信用金庫と合わせ、3つの金融機関が持つ専門ノウハウを活用し、事業承継支援や経営課題の解決など、市内事業者からの幅広いニーズに対応した中小企業支援策を展開していきます。

※市では、平成24年2月に多摩信用金庫と中小企業等支援に関する包括協定を締結し、事業承継支援や創業支援など、きめ細かな支援によって事業者をサポートしています

問合せ 産業振興課 ☎481-7185



三井住友銀行との調印式



りそな銀行との調印式

平成26年度 市職員募集（第3回）			
試験区分	募集職種	受 験 資 格	募集人員
上級学 (卒業程度)	事務	昭和63年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方	若干名
	土木電気	昭和59年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方	
中級 (短科大学 (卒業程度)	保育士	昭和63年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、保育士の資格を有する方(平成26年6月末日までに取得見込の方を含みます)	
※上記の要件を満たし、7月1日頃から勤務可能な方 申込書／人事課（市役所6階）で配付、または市の窓口から印刷可 試験／第1次＝5月4日(祝)（教養・事務能力診断検査・論（作）文・適性検査） ※土木・電気・保育士は、事務能力診断検査を行わず、専門試験を行う 第2・3次＝人物試験 開園4月21日(月)まで（土・日曜日を除く）の午前8時30分～午後5時に人事課 ☎481-7355へ本人が持参			

（京王閣競輪場サイクルフリーマーケット）

開4月12日(土)午前10時～午後3時※雨天決行
京王閣競輪場西門付近（西門から入場）
自転車（ロード、MTB、ピスト、ランドナーなど）及び自転車部品、関連グッズ、書籍など販売（40店舗を予定）
無料
駐車場はありません。自転車は競輪場西門駐輪場をご利用ください。出店者は事前登録制です。当日は高知競輪場の場外開催日ですので、混雑が見込まれます
主催・問合せ サイクルフリーマーケット事務局・副島 ☎487-2778 ・ 京王閣競輪場サイクルフリーマーケット」（産業振興課）



せんがわ劇場

〒182-0002 仙川町1-21-5 劇場受付／午前9時～午後7時 ☎03-3300-0611・☎03-3300-0614 専用☎あり

◆サンデー・マティネ・コンサート～午後への前奏曲～Volume123 春のスタートコンサート

今年度1回目は、晴れやかな金管アンサンブルをお楽しみください。
開4月27日(日)午前11時～（10時30分開場）
開BRASS117（金管五重奏）
開当日先着100人程度（入場者多数の場合、入場制限あり）
無料 開未就学児入場可（子ども向けの公演ではありません）
◆第5回せんがわ劇場演劇コンクール参加団体募集
せんがわ劇場が応援する劇団を選ぶコンクールです。演劇創造の基礎力、表現力、制作力、将来性はもちろん、「公共劇場で才能を伸ばしたい」「地域に深く関わって演劇活動をしたい」という熱いハートを持った団体の参加をお待ちしています。
開本選／7月12日(出)・13日(日) 開エントリー料5000円（本選出場1団体に付き） 審査／一次審査後、5月上旬に本選出場6団体を発表。本選出場団体は、5月25日(日)の説明会に必ず1人以上参加
開劇場監やチラシなどで募集要項を読み、申込書（上演企画書・団体プロフィールなど。劇場監から印刷可）と過去作品の映像を4月15日(火)（消印有効）までに「演劇コンクール」係へ郵送または持参※応募書類返却不可
◆せんがわ劇場市民サポーター募集
劇場の活動を様々な場面で支えるボランティアの協力者を募集しています。
開高校生以上（18歳未満は要保護者同意）
活動内容／劇場内の飾りつけ、広報活動、公演当日の受付などでおもてなしなど 登録期間／登録書預かり日から平成27年3月31日(火)まで
開申込書（劇場監または市の窓口から印刷可）に必要事項を記入し、FAX・郵送または持参
開活動中の事故に備え、ボランティア保険に加入（費用は市が負担）

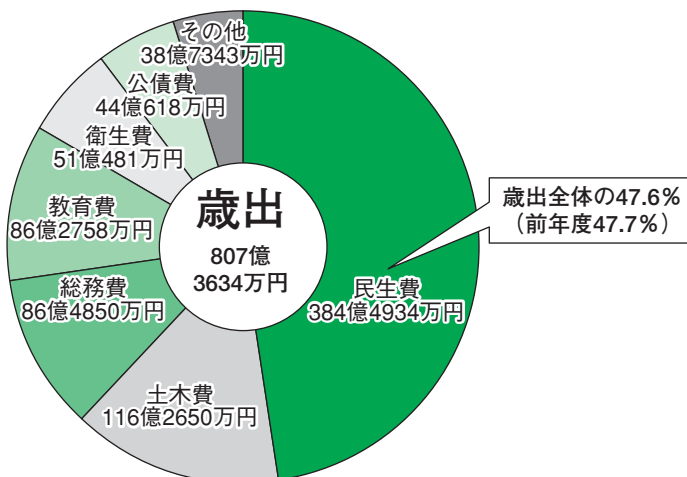
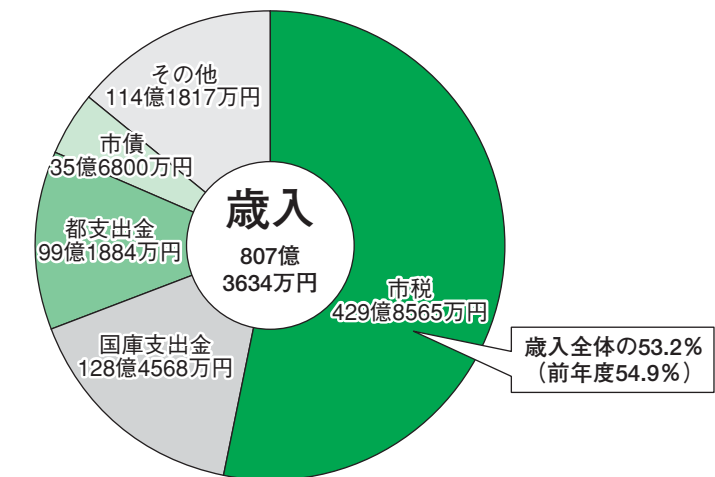
平成26年度予算と主要な施策

市では、新たな基本構想に掲げたまちの将来像「みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布」の実現に向け、基本計画の2年目として、4つの視点による重点プロジェクトをはじめ、各種施策の着実な推進を図るとともに、市民の安全・安心の確保と市民生活支援への継続的な取組などにも対処する平成26年度予算を編成しました。平成26年第1回調布市議会定例会において、一般会計予算は修正可決、特別会計予算は原案可決され確定しました。予算の概要は市の窓に掲載しています。

一般会計予算 807億3633万5000円

一般会計予算は、基本計画2年目として、基本計画事業の着実な推進を図るとともに、市民の安全・安心の確保と市民生活支援に継続的に取り組み、中・長期的な市政経営の視点から予算編成した結果、総額は807億3633万5000円となり、平成25年度と比較して約36億2634万円、4.7%の増となっています。

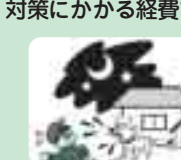
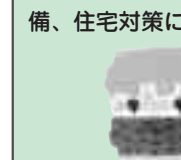
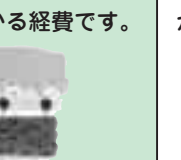
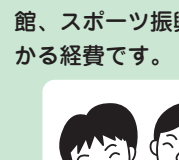
平成26年度 会計別予算額			
(単位：万円、万円未満四捨五入)			
会 計	26 年 度	対前年度増減額	増 減 率
一 般 会 計	807億3634	36億2634	4.7%
特 別 会 計	431億9771	19億2678	4.7%
国民健康保険事業	218億1492	5億 692	2.4%
用 地	5億5639	3億7778	211.5%
下 水 道 事 業	32億6935	▲2億6993	▲7.6%
介護保険事業	129億6690	10億8777	9.2%
後期高齢者医療	45億9015	2億2425	5.1%
合 計	1239億3404	55億5312	4.7%



過去10か年の一般会計当初予算の推移										
(単位：未記載のものは万円、万円未満四捨五入)										
区 分	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
予 算 額	670億8000	694億5000	724億1000	741億4000	739億3000	766億3000	771億5000	761億3000	771億1000	807億3634
増 減 率	▲5.1%	3.5%	4.3%	2.4%	▲0.3%	3.7%	0.7%	▲1.3%	1.3%	4.7%
【参考】市税収入額	385億3539	398億8513	430億2868	433億5542	428億1135	419億6087	424億7461	422億2916	423億1148	429億8565
【参考】市民1人当たりの市税負担額	182,021円	187,246円	201,257円	200,946円	195,649円	190,077円	191,807円	190,108円	189,599円	192,165円

市民1人当たりの予算額とその内容

平成26年度における一般会計予算総額807億3633万5000円を人口223,691人（平成26年1月1日現在）で割ると市民1人当たりの予算額は360,928円になります。各支出目的別の市民1人当たりの予算額は以下の通りです（予備費などは除きます）。

議会費 2,316円 市議会の活動、運営にかかる経費です。 	総務費 38,663円 全般的事務、徴税、住民基本台帳、選挙、市民参加などのほか、防犯対策にかかる経費です。 	民生費 171,886円 障害者、高齢者、児童、生活保護など福祉施策にかかる経費です。 	衛生費 22,821円 各種検診などの市民の健康増進、環境保全、ごみ処理などにかかる経費です。 	労働費 284円 障害者雇用の促進、勤労者互助会にかかる経費です。 	農業費 373円 農業委員会運営、農業振興にかかる経費です。 
商工費 1,410円 市内商工業及び地域資源を活用した観光振興にかかる経費です。 	土木費 51,976円 道路整備、中心市街地の街づくり、京王線連続立体交差事業、公園整備、住宅対策にかかる経費です。 	消防費 12,485円 都への委託消防、消防団運営、防災対策などにかかる経費です。 	教育費 38,569円 義務教育施設の学習環境改善、図書館、公民館、博物館、スポーツ振興などにかかる経費です。 	公債費 19,698円 世代間の負担公平化を図るため、施設建設などで借り入れた市債の償還金にかかる経費です。 	

市政経営の重点

4つの重点プロジェクト

1 強いまちをつくるプロジェクト

【地域の防災力を高める】
自助・共助・公助の基本的な考え方のもと、地域や関係機関などとの協働により、地域の防災力を高めます。
防災市民組織の育成 ……………300万円
(拡)調布市災害時要援護者避難支援プランの推進 ……………100万円
(拡)防災備蓄品の確保・充実 ……………7300万円
災害情報システムの維持管理・充実 ……………2900万円
緊急時の水の確保 ……………900万円
(拡)消防水利の整備・維持管理 ……………1億1500万円
(拡)消防団の対応能力の向上 ……………2800万円
命の教育活動の推進（「調布市防災教育の日」） ……………400万円
【強い都市基盤をつくる】
市民の安全を守り、安心して暮らすことのできる災害に強い都市基盤をつくります。
特定緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業 ……6億1900万円
橋りょうの耐震改修 ……………6700万円
下水道施設の地震対策の推進 ……………2000万円
(拡)住宅の耐震化の促進 ……………1400万円

2 安心して住み続けられるまちをつくるプロジェクト

【高齢者や障害者の暮らしを支える】
高齢者や障害者の暮らしを支え、だれもが安心して住み続けられるまちづくりを進めます。
地域包括支援センターの充実 ……………2億5300万円
介護予防事業の充実 ……………4200万円
(拡)地域密着型サービスの整備 ……………1100万円
発達障害者支援体制整備推進事業 ……………1000万円
重度知的障害者施設への助成 ……………5100万円
【子どもたちの健やかな成長を支える】
次代を担う子どもたちのために、安心して子どもを産み育てられ、子どもが夢を持って健やかに育つ環境づくりを進めます。
(拡)待機児童対策の推進 ……………3億9300万円
(拡)学童クラブの運営 ……………4億9600万円
(拡)特別支援教育の推進 ……………4500万円
(拡)小・中学校施設の整備 ……………12億4800万円

新たな課題への取組など

【食物アレルギー対策の推進】
■再発防止に向けた取組
(拡)完全除去の徹底 ……………300万円
(拡)給食室などの改善 ……………1億8500万円
(拡)教育委員会の体制整備と医療機関との連携 ……………600万円
■緊急対応に向けた取組
緊急対応体制の維持 ……………100万円
■食物アレルギーに関する理解の促進
(拡)児童・生徒への食に関する指導の充実 ……………30万円
(新)市民への普及啓発 ……………4万円
(新)相談体制の整備 ……………400万円
■正しい知識や技術の習得に向けた研修の実施
(拡)基礎・専門研修などの実施 ……………80万円

3 利便性が高く快適で豊かなまちをつくるプロジェクト

【21世紀の調布のまちの骨格をつくる】
京王線の地下化に連動した、21世紀の調布のまちの骨格づくりを進め、様々な都市機能の集積やにぎわいとうるおいのある都市空間の創出により、魅力的な市街地を形成します。
(拡)駅前広場の整備 ……………9億6600万円
鉄道敷地の整備 ……………3500万円
都市計画道路の整備 ……………14億7100万円
調布駅北第1地区市街地再開発事業の促進 ……13億3100万円
調布駅南口東地区市街地再開発事業の促進 ……10億6900万円
布田駅南土地地区画整理事業の推進 ……………4800万円
自転車等駐車場の整備・有料化 ……………1100万円
【まちの活力を高める】
まちの回遊性を高め、歩いて楽しいまちづくりを進めるとともに、映画やスポーツなどの地域資源を生かし、まちの活性化を図ります。
商店街活性化の推進 ……………3900万円
民間ノウハウを活用した中小企業などの支援 ……………300万円
「映画のまち調布」の推進 ……………700万円

4 うるおいのあるまちをつくるプロジェクト

【豊かな水と緑を大切に守り生かす】
調布の大切な財産である緑と水辺環境を守り育て、将来世代に継承していきます。
(拡)公園・緑地、崖線樹林地の保全 ……………4億700万円
(拡)公園・緑地等の整備 ……………800万円
(拡)深大寺・佐須地域の里山、水辺環境の保全・活用 ……2600万円
【良好な景観を創出する】
地域固有の景観資源の価値を市民と共有し、地区の特性を踏まえた景観まちづくりを進めます。
景観計画の策定、景観条例の制定・運用 ……………600万円
(拡)深大寺地区におけるまちづくりの推進 ……………2200万円

2つの基本的な考え方

1 参加と協働のまちづくり ～人と人とながながる市民が主役のまち～

- 市民参加・協働の仕組みづくり
- パブリック・コメント手続条例の制定
- 審議会等の会議の公開に関する条例の制定
- 地域福祉センターの在り方検討
- 積極的な市政情報の提供

2 持続可能な市政経営 ～質の高い行政サービスの提供～

- 組織体制の整備
- 仕事へのやりがいや意欲を高めるための仕組みづくり
- 公共施設再配置の検討
- 市税徴収率の維持・向上
- 国民健康保険税徴収率の維持・向上

募集

平成26年度「遊ing」参加者募集

市内小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒を対象に、楽しく遊びながら調理実習や工作、スポーツなどの様々な校外活動を行います。



期月1回土または日曜日（4・8月を除く） 回30人（多数抽選）

実費負担あり

他お手伝いいただける指導員・ボランティア（障害者の介助経験者または今後継続して参加していただける方）も随時募集します。詳細はお問い合わせください
回図はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学校名・学年、保護者のメールアドレス（パソコン・携帯どちらでも可）を明記し、4月14日（月）（必着）までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館社会教育課 ☎481-7490へ

平成26年度学習グループ追加募集

社会教育（青少年・障害者・人権・家庭教育など）について学習しているグループの活動を支援します。

回市内在住・在勤・在学の5人以上が在籍し、社会教育に関するテーマについて市内で継続的に学習しているグループ ※年1回以上公開講座を実施すること
支援内容／講師など謝礼の助成、公開講座開催時の市報掲載などの広報
回図 4月15日（火）までに社会教育課 ☎481-7489へ

イベント・講座・講習会

上ノ原まちづくりの会（上ノ原小学校地区協議会）定期総会

回 4月20日（日）午前10時～正午 所市立上ノ原小学校体育館 回当日直接会場へ
他10周年記念の祝囃子あり（回金子囃子連） 回協働推進課 ☎481-7036

多摩川自然情報館イベント

◎4月の月替わりプログラム

多摩川の土の中に棲む生き物を観察してみよう



見つけた生き物を顕微鏡で観察し、多摩川の自然の豊かさを調べよう。

回土・日曜日、祝日 回当日直接会場へ 回環境政策課 ☎481-7086

生涯学習サークル体験

体験入会をきっかけに、生涯学習活動を始めてみませんか。

◎深大寺走友会（全2回）

回① 4月13日（日）②20日（日） 回午前7時～9時 回野川沿いの中島橋（市立第七中学校横） 回ウォーキングからランニングへ。初心者も可 回申込み順10人 回無料 回走ることができる服装、シューズ 運営／生涯学習サークル 回回生涯学習情報コーナー ☎441-6155（生涯学習交流推進課）

実技講座

◎デジカメ＆ビデオ初級講座（全2回）

回① 4月15日（火）②16日（水） 回午後1時30分～3時30分 回文化会館たづくり10階1001学習室 回黒澤 眞氏（調布映像協会会員） 回30人（多数抽選） 回無料 回手持のデジカメまたはビデオカメラ及び取扱説明書 運営／調布映像協会 回調布市文化協会 回回 4月6日（日）午前9時から黒澤 ☎・回03-3309-3247・回ads29173@nifty.comへ

◎アイロンで簡単染色 山の幸染め（全3回）

回① 4月25日（金）② 5月16日（金）③23日（金） 回午後1時30分～3時30分 回文化会館

たづくり12階①1201会議室②③1203会議室 回風当律子氏（幸染めインストラクター） 回申込み順15人 回3600円 回古新聞（朝刊1日分）、はさみ、筆記具 運営／調布工芸美術協会 回調布市文化協会 回回 4月6日（日）午前9時から風当 ☎03-5313-1193へ（文化振興課）

就職に役立つ初心者向け無料パソコン講座

最新のOffice2013でワード・エクセル・パワーポイントの基本技能を学べる講座です。受講には、説明会への出席が必要です（予約制）。説明会では、ちょうふ若者サポートステーションへの登録を行います、希望コースの選択ができます（多数抽選）。



【説明会】回 4月7日（月）午後1時30分～、14日（月）午前10時～、23日（水）午前10時～、28日（月）午前10時～

【講座】金曜日コース（全3回）回① 4月11日（金）②18日（金）③25日（金） 回午前10時～午後4時／集中コース2（全4回）回① 4月15日（火）②17日（木）③22日（火）④24日（木） 回午後1時～5時 ※日程は変更になる場合があります。説明会及び講座は毎月開催しています 回15～39歳でキー入力（1分間に100キータッチ以上）ができる就職活動中の方 回回ちょうふ若者サポートステーション ☎444-7975（産業振興課）

NPO入門講座

回 4月17日（水）午後7時～9時

所市民プラザあくろす2階会議室1

回NPOとは、特定非営利活動促進法の解説、法人化の意義、法人設立の要件、法人化した団体の事例紹介 回申込み順12人 回500円（資料代） 回市民活動支援センター ☎443-1220（協働推進課）

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスエ2階 ☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用回あり

小児科医による健康相談

回 4月15日（火）午後1時30分～2時30分 所すこやか保健室 回貫井清孝氏（ぬきいこどもクリニック院長） 回申込み順5人 回電話または直接すこやかへ 回診療は行いません

パパひろば「母の日プレゼント作り」

回 5月10日（土） 回午後1時～1時40分、2時10分～2時50分（各回終了時間20分前までに入室） 所すこやか会議室 回お子さんと父親または祖父 回当日直接会場へ

ボランティア募集

子育て支援に関心のある方、自分の特技を活かしてイベント実施業務の補助をしていただける方を募集します。

【説明会】

回 5月25日（日）午後1時～3時 所すこやか会議室 回18歳以上で心身ともに健康な方 回電話または直接すこやかへ

男女共同参画推進センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用回あり ☎443-1213・回443-1212・回danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

講座「オトコのカラダとワーク・ライフ・バランス」

「仕事は嫌いじゃないけど、仕事人間にはなりたくないなあ」「仕事もプライベートも身体も大事にしたいけど、どうしたらいいかなあ」など、日頃の生活と仕事を振り返り、男性の生き方・働き方について、少しでも立ち止まって一緒に考えてみませんか。



田中俊之氏

回 4月26日（土）午後1時30分～3時30分 所市民プラザあくろす2階会議室1 回田中俊之氏（武蔵大学助教）

平成26年度 ジュニアリーダー・シニアリーダー講習会
～地域のレクリエーションリーダーになりませんか～

①ジュニアリーダー（JL）講習会（中学生対象）

学校を越えた仲間と一緒にゲームやキャンプ、野外活動などの講習を通して、楽しみながらたくさんの遊びやリーダーシップを身につけます。



②シニアリーダー（SL）講習会（高校生対象）

地域活動や子ども会で活躍できる人（リーダー）を養成するため、ゲームやキャンプ、スポーツ、野外活動などの講習を通して、レクリエーション活動の企画・指導方法を楽しみながら学習します。

①②共に

回平成27年3月まで（月1回程度、主に日曜日） 開講式／4月13日（日）午前9時30分～正午 回教育会館①3階301～303研修室②2階201～203会議室 回無料※実費負担あり 回申込書（市内中・高等学校、社会教育課（教育会館1階）、各公民館・児童館などで配付、または市の回から印刷可）に必要事項を記入し、開講式または参加可能な講習会に持参 回詳細は市の回をご覧ください
運営／調布市レクリエーション研究会
問合せ 社会教育課 ☎481-7490

2014春 調布でつながろう！異業種交流セミナー

回 4月15日（火）午後7時～9時（受付6時30分～） 回味の素スタジアムインタビュールーム・レセプションホール 回20～30代のビジネスマン※20歳以上の学生も大歓迎 回第1部／セミナー「ホッピー流の経営術」回石渡美奈氏（ホッピービバレッジ（株）代表取締役社長） 調布に工場を置くホッピービバレッジ（株）。その3代目社長を講師に迎え、一時期低迷したホッピーをどのように現在のブームにまで押し上げたのか、その経営戦略をお話します 第2部／異業種交流会 地域でビジネスにつながる人脈を作りたいと考えている経営者・サラリーマンを対象に、交流の機会を提供します。名刺を持参のうえご参加ください※アルコールを含むドリンク、軽食を用意します 回申込み順120人 回無料 回回から

問合せ （公財）調布青年会議所 回cho-tsuna2014@chofu-jc.co.jp

回「調布でつながろう」

（産業振興課）

回申込み順30人（女性も歓迎）

回無料 回1歳以上就学前（要予約）

回 4月7日（月）午前10時から電話・FAX・Eメールで男女共同参画推進センターへ

男性初心者のための料理教室～家庭&地域で居場所作り（全5回）

料理の基本を学び、おいしく作って試食し、料理教室の参加者や講師と知り合い、地域で活動する醍醐味に触れてみませんか。

回① 5月7日（水）②21日（水）③6月4日（水）④18日（水）⑤7月2日（水） 回①②④⑤午前10時～午後1時③午前10時～正午

所①②④⑤市民プラザあくろす3階調理室③研修室3 回市内在住・在勤・在学の男性（料理初心者） 回①料理始め：ご飯の炊き方と味噌汁ほか②肉じゃがと和え物ほか③家庭、地域と楽しく付き合うための方法（アサーティブトレーニング）④鮎のムニエルとサラダほか⑤料理総集編：作って・食べて・つながろう

回①②④⑤野田麗子氏（料理研究家）③長谷川能扶子氏（㈱C-Mind代表取締役、シニア産業カウンセラー）
回申込み順16人 回3000円（材料費）
回エプロン、三角巾、手拭タオル 回 4月7日（月）午前10時から男女共同参画推進 回長谷川能扶子氏



野田麗子氏



長谷川能扶子氏

男女共同参画推進センター運営委員会の市民委員募集

学識経験者や利用団体の代表委員と共に、男女共同参画推進センターの運営や災害時における役割などについて検討します。

平成24・25年度は男性に対する男女共同参画の啓発方法について検討しました。
任期／2年間（4月～平成28年3月、年間3～4回程度開催） 回市内在住・在勤・在学の方 回3人以内（選考）

回回住所、氏名、年齢、電話番号、市民活動の経験を明記し、課題論文「あなたの考える災害時における男女共同参画推進センターの役割（1000字以内）」を添えて、4月25日（金）までに男女共同参画推

進課 ☎443-1213へ本人が書面持参（休館日を除く平日午前8時30分～午後5時）

産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用回あり ☎443-1217・回443-1218・回industry@chofu-across.jp

④経営改革相談会～同業者で群れず、ネバーギブアップ経営者に～

回 4月9日（水）正午～午後7時 相談員／菊地史郎氏（株式会社SPEC相談役）

⑤ネットショップ相談会
～開店の手順から集客まで～

回 4月16日（水）午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く） 相談員／飯田廣己氏（ネットショップ実務士）

⑥物販ビジネス創業相談会～競合がひしめく中で生き残れる商売とは～

回 4月23日（水）午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

相談員／小田明彦氏（中小企業診断士）

⑦女性起業相談会
～やりたいことを明確にしよう～

回 4月26日（土）午前10時～午後4時 相談員／山田記代美氏（中小企業診断士）

⑧～⑩共に

相談時間／1人50分

回申込み順6人（⑧は5人） 回無料 回産業振興センター回の申込みフォームまたは電話・FAX・Eメール

ミニブルーム交流カフェ～創業をお考えの方、創業から間もない方～

「創業に必要な心構えは何だろう」「創業者の話を聞いてみたい」。そんな方のために、創業の実現に向けてお手伝いするのが「ミニブルーム交流カフェ」です。

回 4月26日（土）午前10時～正午（受付9時30分～） 所市民プラザあくろすホール

回第1部／講演会「ソーシャルビジネス経営者の視点から考える～行政や企業とうまくつきあう方法・プロモーション戦略～」、第2部／トークセッション（講師や参加者同士の情報交換、仲間・ネットワーク作り）

回回工藤 啓氏（NPO法人「育て上げ」ネット理事長） 回申込み順20人 回無料 回多摩信用金庫、日本政策金融公庫、調布市 回回たましん事業支援センター 回0120-778-265・回042-526-7793・回「ミニブルーム」

健康推進課

健康推進課 電話182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階
電話441-6100

●乳がん検診

【市内検診機関】毎月、12日までの申込みは翌月の受診、13日以降の申込みは翌々月の受診となります。

実施場所	検診日	申込み方法
①調布東山病院 【定員各月160人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日 の午後	☎481-5711 (月～金曜日午前9時～午後4時30分 土曜日午前9時～午後0時30分) ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅からバス)	月～金曜日 の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時～午後4時30分 土曜日午前9時～午後0時30分) ☎481-0323
③神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日 の午前	☎443-2246 (月～水曜日午前9時～11時・午後3時～5時 土曜日午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	月～水・金・土曜日 の午後	☎483-8811 (月～水・金・土曜日午後1時30分～4時30分)

【6月の市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	6月4日(水) 9日(月) 16日(月) 18日(水)	各日 申込み順 14人
⑥財東京都予防医学協会 (都営地下鉄・JR・東京外口市ヶ谷駅から徒歩5分)	6月2日(月)～13日(金)、23日(月)～30日(月)の平日、6月7日出の午前	各日 申込み順 30人

図①～⑤昭和50年3月31日以前に生まれた女性⑥受診時に50歳以上の女性
図問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参)
注意事項/次の方は受診不可①平成25年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術や乳房内に人工物がある方
図①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申込み先へ、⑤⑥4月8日(火)午前

9時から電話で健康推進課☎441-6082へ※受診可能な方には、後日、医療機関から必要書類を郵送

●5月のこども歯科相談室

健診名	対象	日時	定員
2歳児	平成24年4～5月生まれ	5月7日(水)午前30日(金)午前	各日申込み順50人
2歳6か月児	平成23年10～11月生まれ	5月9日(金)午前21日(水)午前	
3歳6か月児	平成22年10～11月生まれ	5月16日(金)午後28日(水)午後	各日申込み順40人
4歳児	平成22年4～5月生まれ		

図保健センター2階 図虫歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習 図電話で健康推進課☎441-6081へ

●わくわく育児教室「祝・赤ちゃん卒業」編

図4月15日(火)午前9時30分～11時
図保健センター2階
図平成25年3～5月生まれの乳児と保護者※対象月齢の変更に伴い、4月開催のみ参加可能な誕生月を延長
図子どもの発育、生活リズム、食事、歯磨きなど 図申込み順30組
図4月8日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●もうすぐママ・パパ教室

	内容	日時
4回コース 出産予定日/平成26年8月5日～10月27日 ※就労中の方の出産予定日7月8日～10月27日	妊娠中の生活・出産準備・赤ちゃんのお世話の話、市の母子保健サービス紹介、グループ交流、子ども家庭支援センターすこやかの見学、体験学習など	5月12日(月)午後 19日(月)午前 24日(土)午後 26日(月)午後
土曜日1回コース 出産予定日/平成26年7月20日～11月8日	出産準備・赤ちゃんのお世話の話、体験学習など	5月24日(土)午前

※出産予定日ごとに各年12回実施。詳細はお問い合わせください

図保健センター(4回コースの2日目のみ子ども家庭支援センターすこやか)
図4回コース/初めて出産する方(3回目は夫婦) 土曜日1回コース/就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産を迎える夫婦
図各コース申込み順36人
図電話で健康推進課☎441-6081へ

スポーツ振興課

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(6月分)
図6月7日(土)午後2時～4時・15日(日)午後6時～8時・21日(土)正午～午後2時・

体育協会

●～TOKYOスポーツチャレンジ～
調布エンジョイRUN2014
みんなで走ることを楽しもう。

図5月31日(土) 受付時間/①②午前8時30分～③④11時～ 図味の素スタジアム(人工芝～駐車場、敷地内1周1.5kmの周回コース) 図・図①キッズRUN・小学3～6年生/1.5km②中学生RUN・中学生/3km③エイスマラソン・高校生以上/5.3km④クォーターマラソン・高校生以上/10.5km
図各部門申込み順200人 費①②2000円③④3000円※高校生は2500円(事前振込)
図体育協会☎へ(参加費入金確認後、本申込となります) 図調布エンジョイRUN2014事務局☎490-1400

●太極拳講習会

図4月29日(祝)午前10時～午後3時30分
図西調布体育館 図入門・初級・形意拳
図調布市武術太極拳連盟指導員 費1000円 図運動のできる服装、室内用シューズ 図電話またはFAXに住所、氏名、電話番号を明記し、4月25日(金)までに調布市武術太極拳連盟事務局☎488-2281・図488-2035へ

●ヌードルトレーニング(全8回)

図5月9日～6月27日の毎週金曜日
図午前9時10分～50分 図水中で行う浮き棒を使ったひざ痛・転倒予防の筋力トレーニング 図浅井貴子氏(調布市スポーツ指導員) 図15人(多数抽選) 費3200円(初回持参)
図水着、水泳帽子、タオル

●バランスボールエクササイズ(全5回)

図①5月12日(月)②26日(月)③6月9日(月)④23日(月)⑤30日(月) 図午前10時～11時30分
図バランスボールを使用し体幹部の筋力とバランス感覚を養う 図井村智子氏(体育協会インストラクター) 図10人(多数抽選) 費2000円(初回持参)
図室内用シューズ、運動のできる服装

●かんたんダンベル体操(全6回)

図5月13日～6月17日の毎週火曜日
図午後3時～4時30分 図ダンベルを使った全身の筋力トレーニング 図井村智子氏(体育協会インストラクター) 図15人(多数抽選) 費2400円(初回持参)
図室内用シューズ、運動のできる服装

●初心者スイミングスクール(全6回)

図5月14日～6月18日の毎週水曜日
図午前10時30分～正午 図基本的な水中動作・クロール泳法の習得 図調布市水泳連盟指導員 図20人(多数抽選) 費3000円(初回持参)
図水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

28日(土)午後4時～6時 図市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6600円
図往復はがきに第1希望日と第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、4月30日(水)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布6月分」係へ(多数抽選)

●初心者アロマベリーダンススクール(全5回)

図5月15日～6月12日の毎週木曜日
図午前10時～11時30分 図アロマの中でダンスの習得・インナーマッスの強化 図林田裕理氏(調布市スポーツ指導員) 図20人(多数抽選) 費2000円(初回持参) 図運動のできる服装(パレオなど)
A～B共に図総合体育館 図市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
図図体育協会☎から申込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(市内在勤・在学者は勤務先名・学校名)を明記し、4月15日(火)(必着)までに体育協会へ

●ミニバスケットボールスクール(全5回)

図5月10日～6月7日の毎週土曜日
図午前9時30分～11時30分
図総合体育館 図市内在住・在学の小学生 図基礎から試合形式まで体験し、スキルアップを図る 図調布市バスケットボール協会指導員 図40人(多数抽選) 費1500円(初回持参)
図室内用シューズ、運動のできる服装

●Kidsチャレンジ体操スクール(全5回)

図5月14日～6月11日の毎週水曜日
図幼児クラス(平成20年4月2日～23年4月1日生まれ) / 午後3時30分～4時20分、小学生クラス / 午後4時30分～5時30分 図総合体育館
図市内在住・在学(園)の年少児～小学生 図主にマット運動、跳び箱、縄跳び
図ミズノフットサルプラザ調布はらっぱスポーツ教室指導員 図各クラス20人(多数抽選) 費2500円(初回持参)
図室内用シューズ、運動できる服装

●鉄棒チャレンジスクール(全5回)

図5月16日～6月13日の毎週金曜日
図幼児クラス(平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれ) / 午後3時30分～4時20分、小学生クラス / 午後4時30分～5時30分 図総合体育館
図市内在住・在学(園)の幼児～小学生 図鉄棒の集中トレーニング
図ミズノフットサルプラザ調布はらっぱスポーツ教室指導員 図各クラス20人(多数抽選) 費2500円(初回持参)
図室内用シューズ、運動できる服装

●緑ヶ丘ジュニアテニス教室(全6回)

図5月11日～6月15日の毎週日曜日
図午前10時～正午 図市民緑ヶ丘テニスコート 図市内在住・在学の小学2～6年生 図基礎から試合形式まで体験し、スキルアップを図る 図調布市テニス連盟指導員 図30人(多数抽選) 費3000円(初回持参) 図運動のできる服装、ラケット(貸出あり)、帽子、タオル
F～I共に図4月15日(火)までに体育協会☎から申込み

ハチマルニイマル

8020表彰のための無料歯科診査

80歳以上で20本以上の歯のある方を診査し、長い間歯を大切に使い、多くの歯を残している方を表彰する「8020健康賞」の候補者を選びます。応募には、医療機関の診査が必要です。

図調布市歯科医師会加入の歯科医院 費無料 図4月30日(水) 表彰式/6月7日(土)文化会館たづくり1階むらさきホール 図応募締切り後も通年受診可

問合せ 調布市歯科医師会☎485-4892、健康推進課☎441-6100

食育コラム

朝の光と食事でいきいき生活

私たちの体には時間をつかさどる遺伝子があり、「体内時計」とも呼ばれています。人間は本来、日が出ている時間帯に活動し、日が暮れたら体を休める動物です。日照時間は季節によって変動するため、その変化に対応できるよう、体内リズムは24時間より長くなっています。体内時計は、この体内リズムを24時間に修正する重要な働きをします。体内リズムがずれると、眠気が取れない・体がだるいなどの症状が現れやすくなります。この「ずれ」を解消するために大切なことは次の2点です。

- 朝の光を浴びる/脳の視床下部にある体内時計は、朝の光を感じることでずれを修正します。
- 朝食を食べる/肝臓や筋肉などにある体内時計は、朝食を食べることでずれを修正します。

体内時計同士は同調していて、それぞれが上手く時間のずれを修正することで初めて体内リズムが整うと言われています。

体内リズムが整うと、心身の活性化や免疫力アップにつながります。朝の“光”と“食事”を習慣にし、新年度もいきいきとした生活を送りましょう。



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介⑨(生涯学習交流推進課)

電気通信大学 <平成15年5月20日締結>
①いっしょに直そうおもちゃの病院
図4月19日(土)午後1時～3時
※要申込。救急来院可(受付2時まで)
②子供工作教室「プロペラ飛行機の製作」
図4月26日(土)午後1時30分～4時
図小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
図申込み順20人 費500円
①②共に図創立80周年記念会館
図問研究推進課☎443-5880

※②は4月7日(月)午前8時30分から受付
明治大学 <平成16年2月17日締結>
①近代の日本文学を包む～装幀者と装幀表現(五葉・雪岱・劉生・孝四郎など)～
図4月19日(土)午後1時～2時30分
図和泉キャンパス和泉図書館1階ホール
図申込み順120人 費一般1000円
②【中野税務署連携講座】日本の未来と税の役割～少子高齢化社会における受益

と負担を考える～
日本の現状(財政状況や少子高齢化の状況)を理解したうえで、日本の未来と税の役割について対談を行います。
図5月14日(水)午後7時～8時30分
図中野キャンパス5階ホール
図申込み順400人 費無料
①②共に図関リパティアカデミー事務局☎03-3296-4423・図「明治大学リパティアカデミー」

百合女子大学 <平成18年3月28日締結>
◎キリスト教的視点に基づく講座“創造への道”「日常の中の神秘をさぐる」
図4月12日(土)午後2時～3時30分
図11号館3階クララホール
図日常生活の中の洗足の霊性
図星野正道(本学教授) 費1000円
図資格課程課☎03-3326-5762・図「百合女子大学 社会生涯学習プログラム」

凡例	日⇒日時	程⇒日程	期⇒期間	時⇒時間	所⇒会場・場所	集⇒集合時間・場所	種⇒種目	対⇒対象	内⇒内容	講⇒講師	演⇒出演・演奏	定⇒定員
	費⇒費用	保⇒保育	持⇒持ち物	締⇒締切り	申⇒申込み	他⇒その他	主⇒主催	共⇒共催	後⇒後援	問⇒問合せ	画⇒ホームページ	E⇒Eメール

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●常設展示「調布の歴史」
㊟午前9時～午後4時 展示資料／市内遺跡から出土した土器や石器、江戸時代の村絵図や古文書、太平洋戦争関係の資料、昭和30年代の家庭用品ほか

●深大寺水車館展示「養蚕とくらし」
明治末期から昭和初期にかけて、調布の生業で大きな比重を占めていた養蚕の道具を展示し、暮らしとの関わりを考え

展示資料紹介

鶏の水飲み

大正期になると東京での卵の需要は大きくなり、調布でも副業として農家で飼う鶏の数が増えました。鶏を飼うメリットには、食用の卵を産むことのほか、雄鳥には時告げ鳥としての役目もありました。この水飲みは鶏用のもので、錆が出ないように焼物でできています。高さ13.5cm、直径9cmの大きさで、町の雑貨店などで売っていました。

器を逆さにして下の飲み口から水を入れておき、また器をもと通りにすると、気圧の具合で、鶏が飲んだ分だけ飲み口に水がたまる仕掛けになっています。

飼育方法は、放し飼いかから小屋飼育に変わり、天敵のイタチよけとして、夜光るアワビ貝を小屋に吊るすこともありました。鶏の種類は、はじめは地鳥といって種々雑多なものでしたが、昭和になるとほとんどが白色レグホンになりました。

太平洋戦争後になると、鶏の飼養数はますます増えました。ちなみに昭和27年当時、旧神代町の養鶏は飼養家畜数の6割を占めています。この頃になると、写真のような水飲みも使われなくなりました。



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入館料／大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●春季展 実篤の眼「人間を描く～愛蔵品と作品から～」
作者の人間像が見えるとして武者小路実篤が好んでいた愛蔵の美術品や、実篤が家族を描いた作品を紹介しています。

また、全国文学館協議会の発案で、震災の記憶を風化させないとの思いから文学館共同展示「3.11 文学館からのメッセージ～天災地変と文学」を36館で同時開催しています。当館もその趣旨に賛同し、春季展の中で、実篤と震災にまつわるエピソードを特集したコーナー「進め、進め」を設けています。

㊟4月13日(日)まで

●展示室休室日
㊟4月15日(火)～25日(金)

㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●閲覧室休室日
㊟4月10日(木)

●旧実篤邸内部公開日
㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は窓越しに見学可

●ボランティアガイド
㊟4月26日(土)・29日(祝)、5月3日(祝)・6

ます。

展示資料／●桑切包丁、蚕種紙、マブシなど蚕の飼育から繭ができるまでに使われる資料と、座繰り器、糸車など約30点

●茅屋根葺き替えの道具約7点

展示場所／当館展示回廊

●次回企画展「多摩川の流れに添って～川魚漁・川舟～」
川魚漁に関する道具や船を中心に、多摩川の流れに寄り添ったかつての暮らしを紹介します。

㊟4月13日(日)～6月29日(日)

㊟企画展の入れ替えのため、4月12日(土)まで1階展示室は閉室中です。2階常設展示室は平常通り開室しています

展示資料紹介

鶏の水飲み

大正期になると東京での卵の需要は大きくなり、調布でも副業として農家で飼う鶏の数が増えました。鶏を飼うメリットには、食用の卵を産むことのほか、雄鳥には時告げ鳥としての役目もありました。この水飲みは鶏用のもので、錆が出ないように焼物でできています。高さ13.5cm、直径9cmの大きさで、町の雑貨店などで売っていました。

器を逆さにして下の飲み口から水を入れておき、また器をもと通りにすると、気圧の具合で、鶏が飲んだ分だけ飲み口に水がたまる仕掛けになっています。

飼育方法は、放し飼いかから小屋飼育に変わり、天敵のイタチよけとして、夜光るアワビ貝を小屋に吊るすこともありました。鶏の種類は、はじめは地鳥といって種々雑多なものでしたが、昭和になるとほとんどが白色レグホンになりました。

太平洋戦争後になると、鶏の飼養数はますます増えました。ちなみに昭和27年当時、旧神代町の養鶏は飼養家畜数の6割を占めています。この頃になると、写真のような水飲みも使われなくなりました。



日(休) ㊟午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分まで）※荒天中止

㊟個人または5人までのグループ

㊟旧実篤邸・公園の見所などを、ガイドボランティアが約30分で案内 ㊟無料

㊟当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申込み

●春の自然観察会
㊟4月12日(土)午前10時～午後3時※小雨決行
㊟実篤公園とその周辺ほか
㊟富田 広氏（自然観察指導者）
㊟申込み順20人 ㊟620円
富田 広氏 ㊟電話で実篤記念館へ
㊟野外を長時間歩きます。体力と体調を考慮してお申込みください

●実篤記念館ボランティア募集開始
ガイド、普及事業、環境整備の3つのグループごとにボランティアを募集しています。必要な講座を修了すると、ボランティアとして登録申請ができます。詳細はお問い合わせください。

※実篤公園・旧邸のガイドボランティア登録を希望する方は、上記の「春の自然観察会」が必修講座の一つとなっています。春の自然観察会を申込みする際、ボランティアを希望する旨を必ず書き添えてください

●「東京・ミュージアムぐるっとパス2014」発売中
春の展覧会シーズンになりました。都

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と4月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	4月21日(月)・22日(火)
分館	午前9時～午後5時 4～9月の水・金曜日は午後6時まで	4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・22日(火)・28日(月)

●分館の開館時間変更
4～9月の水・金曜日は、午後6時まで開館します。

●図書館の利用カードはお持ちですか
本を借りるには、図書館の利用カードが必要です。申込みの際は、現住所、氏名が証明できるもの（有効期限内の運転免許証、健康保険証、学生証など）を持参してください。市内在勤・在学の方は、そのことを証明する書類も必要です。

●隣接2市・京王線沿線6市の図書館が利用できます
隣接の三鷹市、狛江市、京王線沿線の八王子市、府中市、町田市、日野市、多摩市、稲城市の図書館と市民が相互に利用できるよう協定を結んでいます。

【他市でサービスを受けるには】
事前に各市の図書館に確認してから、現住所、氏名が証明できるもの（有効期限内の運転免許証、健康保険証、学生証など）を持参してください。利用カードの登録・発行は各市の図書館で行います。

●「1年生にすすめる本」のリストを配布中
小学1年生にお薦めの本を掲載したりリストを配布しています。市立小学校の新1年生には各学校から配布します。図書館では併せて展示も行っています。

●小学生読書会 会員募集
子どもたちに、本との出会いの場を提

安全・安心なまちづくり



総合防災安全課☎481-7346

ご存知ですか？防災市民組織

災害対策の3本柱をご存知でしょうか。
①自助／自分（家族）の命は自分で守る
②共助／近くにいる人で助け合う
③公助／行政による事前対策や発災対応、復旧など
の3つです。

大災害が発生した場合には、行政など

内78の美術館・博物館などの入場券または割引券がつづられた、便利でお得なチケットブック「ぐるっとパス」を使って、ミュージアム巡りに出掛けませんか。

供するための集まりです。テーマに沿った本の紹介、読み聞かせ、工作などをしています。今年度は「歌のはなし」や「江戸時代へタイムスリップ」などのテーマを取り上げる予定です。

㊟5月から毎月第1日曜日（8月を除く）※1月のみ第2日曜日 ㊟午前10時～11時30分 ㊟文化会館たづくり内会議室 ㊟原則市内在住・在学の小学4～6年生 ㊟申込み順50人 ㊟直接各図書館へ

共催事業

●サークル会員募集と発足記念公開講座
生涯学習団体「アカデミー愛とびあ」では新講座が発足します。第1回目は会員募集を兼ねて、入場無料の公開講座を開催します。

★「太平記」と関東
㊟4月10日(木)午後1時30分～3時30分
㊟文化会館たづくり10階1001学習室
㊟樋口州男氏（拓殖大学非常勤講師）
㊟当日先着45人

★漢詩の鑑賞
㊟4月18日(金)午後2時～4時 ㊟教育会館2階201会議室 ㊟河野光世氏（全日本漢詩連盟評議員） ㊟当日先着45人

★ロシア文学の魅力
～プーシキンからチェーホフまで～
㊟4月19日(土)午後1時30分～3時30分
㊟文化会館たづくり10階1002学習室
㊟木村敦夫氏（東京芸術大学非常勤講師）
㊟当日先着45人

●第653回文学散歩「世界文化遺産富士山、富士宮市周辺を訪ねる」
富士山本宮浅間大社、白糸の滝、音止の滝、田貫湖・富士花鳥園（朝霧高原）などを巡ります。

㊟4月22日(火)午前7時～午後6時
㊟午前6時50分(市役所前庭平和の塔前。時間厳守) ㊟申込み順15人
㊟7000円（入館料、昼食代込み）
㊟4月6日(日)午前9時からアカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）で受付※電話予約不可

●共に ㊟中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）
☎441-6328（午前9時～午後5時）

の防災機関が一つ一つの被害に対応することが難しくなります。その際に必要なのが、自助・共助による「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神です。災害をなくすことはできませんが、皆が協力することで被害を小さくすることはできます。

このような地域の協体制作りのために、市では「防災市民組織」の結成を呼び掛け、地域訓練や研修会、防災館体験学習などの各種活動や防災用品購入などのための補助金を交付しています。

防災市民組織の結成については、総合防災安全課へご相談ください。

販売価格／2000円
有効期間／最初の利用日から2か月（最終有効期限は平成27年3月31日）
販売場所／実篤記念館ほか

広告の欄

掲載の申込み／(株)ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インベリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています

(広報課)

あなたの願う「お葬式」を実現します！

事前相談・事前契約の方に進呈！
【ファイナルノートBOOK】
散骨 出前出張 セミナー 社葬 オリジナル

1人暮らしの終活プラン
葬儀～散骨・埋葬まで公正証書にて保証

1日葬
ワンデー20名プラン(税込)
298,000円～

花の家族葬
20名プラン(税込)
398,000円～

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

SOGI サポートセンター
Lin MC Group Co., Ltd.
KAMADA 林 清子

あなたの確定申告をサポート！
暮らしと税を結ぶ信頼のパートナー

特典のある青色申告がいですね
平成26年1月から
すべての白色申告のかたは
記帳が義務化されました

公益社団法人
武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22

TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中！入会金1,000円 年会費18,000円
青色申告会はe-Taxの利用をサポートしています。

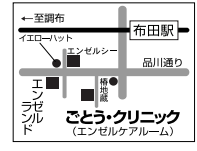
月 火 水 木 金 土

午前8時30分～12時 ● ● ● ● ● ●

午後3時～6時30分 ● ● / ● ● ●

※土曜日の診療のみ13時まで
病児・病後児保育室（エンゼルケアルーム）併設。
乳児健診・予防接種は予約にて受け付けております。

日本小児科学会 小児科専門医・日本アレルギー学会 専門医



小児科・アレルギー科
ごとう・クリニック
tel.042-480-6750
http://www.angelkai.jp 調布市布田6-25-2

結婚相談 マリエージュ 検索

お一人お一人丁寧にお世話致します
042-483-0365 (元教員 小川)
経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

大人の婚活ワインパーティー

開催日時 5月4日(日)17:00～2時間半程度(少人数予約制)

参加費 男性 3,800円 女性 2,000円
(4月27日迄にご予約の女性は500円引き)

参加資格 男性…45歳～55歳位までの方 女性…相応の方

開催場所 調布駅南口徒歩4分
ワイン・ソフトドリンク・オードブル等とお土産をご用意しております。

パーティー マユ
Party真結 070-6631-9784

●文化会館たづくり4月の休館日
㊟4月21日(月)・22日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111（文化振興課）

公民館情報 (月曜日休館)
申込み/原則、電話または来館で
費用/記載のない場合は無料

●平成26年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

【成人学級】市民の自主的な企画・運営と相互学習による活動を援助します。開設を承認した学級には予算の範囲内で会場・保育などを助成します。

【高齢者学級】高齢者の自主的な学習活動と高齢者同士の仲間作りを援助します。開設を承認した学級には予算の範囲内で会場などを助成します。

両学級共に市内在住・在勤者で10人以上の団体（高齢者学級はおおむね60歳以上）要件/①5月～平成27年3月に10回（20時間）以上の学習を行う②学習テーマが社会生活に関することや教養を高めるもの③1年間の学習計画が立てられている④政治・宗教活動及び営利目的ではない

国図申込書（各公民館で配布）に必要事項を記入し、4月15日(火)までに開設を希望する公民館へ持参

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 図03-3305-3456

●シルバー教室Ⅰ
「シニアのためのスマートフォン教室」

電話の使い方、カメラ、メール機能などの基本を学びます。

日 4月24日(木)午前10時～正午 図 おおむね60歳以上 図 N T T ドコモ安心インストラクター 図 20人（多数抽選。初参加

の方優先） 国 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、返信用宛先を明記し、4月14日(月)（必着）までに東部公民館「シニアのためのスマートフォン教室」係へ 図 スマートフォンは1人1台用意します

●家庭教育講座Ⅰ「2歳児の音感教育～親子で楽しむ音楽あそび」(全3回)

親子で触れ合いながら、ピアノに合わせてリズムを体感し、家庭での子どもの音感教育に役立ちます。

図① 5月14日(水)②21日(水)③28日(水)

図 午前10時～11時 図 音楽教室に通っていない2歳児と親 図 且田泰代氏（幼児音楽講師） 図 10組（多数抽選。初参加の方優先） 図 動きやすい服装

且田泰代氏

国 往復はがきに、教室名、住所、親子の氏名（ふりがな）、お子さんの生年月日と性別、電話番号を明記し、4月22日(火)（必着）までに東部公民館「音感教育」係へ

●家庭料理教室「お弁当アレンジのきく初夏のおかず」(全5回)

初夏の食材を生かした献立からアレンジまで、様々な調理法を学びます。

国・図① 5月7日(水)・栄養バランスのよい献立と弁当作りのポイント②14日(水)・

かつおがメインの和風おかず③21日(水)・パンに合う洋風おかず④6月4日(水)・野菜たっぷり中国風おかず⑤11日(水)・旬菜松花堂弁当

図 午前10時～午後1時（①は正午まで）

牧 弘美氏

図①市健康推進課管理栄養士②～⑤牧弘美氏（料理研究家） 図 14人（多数抽選。初参加の方優先） 図 5000円（材料費。初回持参） 国 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、返信用宛先を明記し、4月22日(火)（必着）までに東部公民館「家庭料理教室」係へ

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 図 484-3704

●体験教室Ⅰ「ちょっとお洒落なナチュラルフラワーアレンジ」(全2回)

自然の素材を取り入れた、フラワーアレンジを始めてみませんか。2回の講座で2つの作品を作ります。

図① 4月19日(土)②26日(土)

図 午後2時～4時 図 高部フミ子氏（日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師） 図 申込み順16人 高部フミ子氏

図 3000円（材料費。4月16日(水)までに持参） 図 エプロン、はさみ

国 4月8日(火)午前10時から受付

●福祉講座「盲導犬マリンとの暮らしで見えてきたもの～涙と笑いの5年間」

調布市で盲導犬利用者第1号となった講師が、最初は苦手だった犬がかけがえのないパートナーになるまでの軌跡と前向きに生きる思いをお話します。

当日は、盲導犬マリンも同行します。

日 4月23日(水)午後2時～4時

図 愛沢法子氏（市障害者福祉協会会長）



図 申込み順35人

日 4月5日(土)午後1時から受付

北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 図 488-2787

●文化教室「なるほど！基礎から学ぶ水彩画」(全4回)

鉛筆の持ち方、描く姿勢など基礎中の基礎から分かりやすく指導します。全くの初心者の方も大歓迎です。

図① 5月17日(土)②24日(土)

③31日(土)④6月7日(土)

図 午後1時30分～3時30分

(④のみ1時～3時)

図 田村正樹氏（画家）

図 申込み順20人

図 2500円（5月10日(土)までに持参）

図 水彩絵具（12色程度）、鉛筆（2B）、消しゴム、筆（大小1本ずつ）、水入れ、パレット、ティッシュ

日 4月9日(水)午前9時から受付

●親子ふれあい教室
「2・3歳児向け～五感と体を使った遊びを楽しもう！」(全3回)

室内遊びやしつけの話は毎回大好評です。2回目には近くの深大寺自然広場まで行って、しっかり歩くことの大切さや葉っぱや虫と出会う楽しさを体験します。

図① 5月10日(土)②17日(土)③24日(土)

図①③午前10時～11時30分②午前10時～正午

図 石川由喜夫氏（保育グループ「あそびの会」主宰） 図 申込み順10組

図 動きやすい服装、飲み物

日 4月9日(水)午前9時から受付

市民の広場 催し&会員募集

●記事の内容などは直接問合せ先へ連絡をお願いします。掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。（広報課）

催し

■第99回調布市美術協会展 日 4月7日(月)～13日(日)午前10時～午後6時（初日午後0時30分から、最終日5時まで） 図 文化会館たづくり2階 図 無料 図 有川 ☎ 489-8340

■公開合唱体験～誰にも好かれる歌を若者年配者共に心を合わせて～ 日 4月9日(水)・16日(水)・23日(水)午前10時～正午 図 文化会館たづくり9階ほか 図 無料 図 小泉 ☎ 483-9105

■健康と美をつくる気功体操体験会 日 4月9日(水)・16日(水)午後6時30分～8時30分 図 文化会館たづくり10階 図 無料 図 平山 ☎ 484-1248 ※初心者歓迎

■第40回おとなも楽しむおはなし会 日 4月11日(金)午後7時30分～8時30分 図 文化会館たづくり11階 図 無料 図 岡谷 ☎ 441-1918

■身体の中からリフレッシュ・太極拳・気功初心者体験講習会 日 4月12日(土)午後

1時30分～3時30分 図 総合福祉センター2階 図 1000円（資料・茶菓代） 図 丸 ☎ 486-5426 ※背筋を伸ばし、意識して体を動かす。要事前予約

■「森づくり・神代」による「カブトムシの幼虫をさがそう！」 日 4月13日(日)午前10時～正午 図 都市森の丘（深大寺五差路西100m） 図 無料 図 孤嶋 ☎ 042-381-2112

■気功導引養生功の初心者体験講習会 日 4月15日(火)・5月20日(火)午後1時30分～3時 図 文化会館たづくり1階 図 500円（資料代） 図 岡野 ☎ 090-9398-8722 ※年齢男女不問。全身をゆっくりとやさしく動かす

■女性のためのセルフケア 第二の心臓「ふくらはぎマッサージ」 日 4月16日(水)・5月30日(金)午前9時30分～正午 図 文化会館たづくり11階 図 1000円（資料代） 図 福永 ☎ 483-7950 ※各回申込み順6人

■パステル画初心者体験会 日 4月16日(水)

・30日(水)午前10時～正午 図 市民プラザあくろす2階 図 各回1200円（材料費） 図 坂上 ☎ 090-1453-1150

■テラコヤ3のスキンタッチの会～おうちで出来る小児はり～ 日 4月18日(金)午前10時～11時30分 図 金子地域福祉センター 図 1組500円（資料・茶菓代） 図 中村 ☎ 090-9821-1727・ 図 terakoya222@hotmail.co.jp ※0～1歳くらい対象（兄弟で上のお子さんの参加可）定員10組（要申込み）。バスタオル持参

■グリーフ（深い悲しみ）ケアに参加しませんか 日 4月19日(土)午後1時～4時 図 文化会館たづくり8階 図 無料 図 松崎 ☎ 483-3543 ※大切な人を亡くし辛い思いをしていませんか。同じ思いの方達の集まりです

■調布エスプラント会「国際共通語エスプラント体験講座」 日 4月20日(日)午後2時～4時 図 東部公民館 図 無料 図 村松 ☎ 444

-0540・ 図 revulo@nifty.com

■第17回さつき会、カトリア会合同洋画展 日 4月23日(水)～27日(日)午前10時～午後6時（初日正午～、最終日5時まで） 図 文化会館たづくり2階 図 無料 図 相澤 ☎ 487-1545

■志賀とも子先生によるタイ式ヨガ（仙人体操）健康教室、肝炎の会 日 4月26日(土)午後2時30分～4時 図 総合福祉センター4階 図 300円（資料代） 図 上田 ☎ 090-3808-2813

■調布・狛江リウマチ友の会 日 5月7日(水)・6月25日(水)午後1時30分～3時30分 図 総合福祉センター2階 図 200円（資料・茶菓代） 図 野中 ☎ 488-7003

■調布断の会 旗揚げ10周年記念公演 日 5月17日(土)午後3時～（2時30分開場） 図 グリーンホール 図 500円（機材費） 図 北田 ☎ 482-3062 ※250席自由席（4月15日(火)発売）

会 員 募 集	サ ー ク ル 名	活 動 日 時	活 動 場 所	入会金	会 費	問 合 せ	備 考
	ジャズ・ダンス・スポット	毎週木曜日午後1時20分～3時	西調布体育館	ナシ	月3000円	高林☎484-0722	無料体験レッスンあります
	さんすい会（男の料理）	第3水曜日午前10時～午後1時（原則月1回）	市民プラザあくろす	ナシ	月2000円	山本☎440-3548	講師：野田麗子氏。エプロン・布巾・三角巾持参
	リトモラティーノ（ZUMBA）	毎週月曜日 ZUMBAGOLDクラス午前10時～ ZUMBAクラス午前10時50分～	文化会館たづくりほか	ナシ	1回500円	坂口☎080-2042-9105	お気軽に体験にお越しください
	童謡ハッピー・ポップス（合唱）	月2回日曜日午後2時～3時30分	文化会館たづくり	1000円	1回1000円	松浦☎482-1698	テノール歌手のピアノ伴奏に合わせて楽しく歌います
	グラウンドゴルフ木曜会	毎週木曜日午前9時～正午	総合体育館周囲	ナシ	月 100円	栗原☎482-1767	初心者歓迎
	調布パーキンソン病友の会「桜花の会」	第2・4水曜日午後1時30分～4時・リハ ビリ体操と親睦、月3回程度・卓球	総合福祉センター、 総合体育館	1000円	月 500円	吉沢☎483-5121	患者と家族の会。お気軽にご参加ください
	ウクレレ・ジョイフル	毎月金曜日1回午後2時～3時（講師） 土曜日2回午後1時～4時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	桜井☎03-3305-6639	プロの指導で楽しく。見学歓迎
	基礎倶楽部「テーブル de 茶道」	毎月2回いずれかの水曜日午前10時30分～11時30分	文化会館たづくり	ナシ	1回1500円	白土☎080-3175-5670	初心者限定です。座って気軽に お茶を楽しめます

お客様ひとりひとりのための
『住まい』に。
リフォームの事なら
どんなことでもご相談ください
株式会社リハート・リック
お見積もりは無料です
調布市調布ヶ丘4-41-2
TEL 042-490-7356
FAX 042-490-7357

調布で25年の実績
調布南法律事務所
弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男
調布駅南口3分
調布駅南口
三葉堂UFJ銀行
市役所 郵便局 当事務所
品川通り
債務の相談、
その他法律相談
初回（30分）無料。
お電話にて
ご予約ください。
☎ (042) 499-2800 (代)
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

調布一筋 35年
水漏れ
つまり
水のトラブル
水まわりリフォーム
(株)あかつき設備
TEL 042-482-8632
FAX 042-482-8532
調布市上石原1-29-1
E-mail: will-akatsuki@celery.ocn.ne.jp

iPad が楽しくわかる
iPadのお悩みに全部お答えします
4月10日(木) 両日とも
15日(火) 10時～
1回90分 3,500円
iPad持参の方は1,000円引!!
先着5名!!
お電話下さい!!
10時～17時
(日・月休講)
042-363-0011
パソコン市民
IT講座 パソコンサロン府中
府中駅北口徒歩2分 第1小学校向かい



市報 ちよふ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成26年
2014

4 / 5

ツイッター発信中

市では、Twitter（ツイッター）で災害関連情報やイベント、パブリックコメントなどの情報をお知らせしています。ぜひフォロー（登録）してください。

アカウント名：chofu_shi



@chofu_shi

春のイベントに出かけてみませんか



第68回緑と花の祭典

市内の緑化推進の一環として緑と花の祭典を開催します。

期4月25日(金)～29日(祝) 開午前10時～午後5時

所調布駅南口広場 開調布市緑と花の祭典実行委員会

展示販売／花もの、植木、野菜などの苗、盆栽、園芸用品ほか

花の種無料配布／開午前10時～ 所本部

講習会／①ガーデニング講座（ハンギングバスケット）

意外に簡単に作れる花がいっぱいのゴージャスなハンギングバスケットを作ってみませんか。

期4月26日(土) 開瀧柳のみ子氏（南グリーンホビー役員）

費2000円（材料費）

開花が切れるはさみ、手袋、エプロン

②生垣講座

生垣の作り方を学んで調布を緑のまちにしましょう。

期4月27日(日) 開調布市植木組合 費無料

①②共に開午前10時～正午 所本部前 期市内在住・在勤者 定10人（多数抽選）

期はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月11日(金)（必着）までに〒182-8511市役所緑と公園課へ。結果は郵送で連絡します

球根の安価販売（先着順）／期・期4月25日(金)・グラジオラス100袋、

26日(土)・ダリア100袋、27日(日)・アジアンセラ100袋 開午前11時～

所本部 緑化相談／本部で随時

問合せ 緑と公園課☎481-7083



商店街のイベント

春を祝おう！イースター in ハーモニータウンせんがわ ～イースターカラフルお弁当コンテスト～

期イースター（卵・ひよこ・うさぎ・カラフル）をテーマとした「カラフルお弁当」を公募。

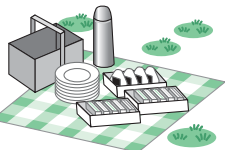
4月19日(土)～27日(日)に、せんがわ劇場で応募作品を展示。また、

27日(日)に、仙川駅前公園でコンテスト授賞式を実施。応募作品にはもれなく参加賞を、受賞作品には豪華賞品あり

期4月13日(日) 期応募には、お弁当の写真データの提出が必要です。

詳細は仙川商店街期をご覧ください

主催・問合せ 仙川商店街協同組合☎03-3307-6379・期「仙川商店街」(産業振興課)



第3回旧道さんぽ～旧甲州街道を「おさんぽ」しませんか～

旧甲州街道沿いの商店会では、日頃の感謝として、一日限定のサービスを実施します。ぜひこの機会に旧甲州街道を散歩しながら、商店会からのささやかなサービスをお楽しみください。

期4月15日(火)午前9時～午後2時

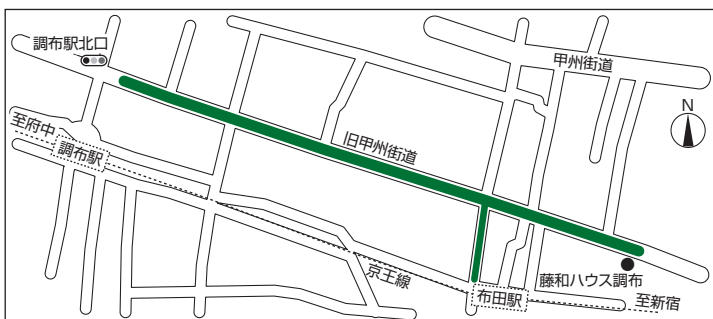
所調布駅前と藤和ハウス調布店（国領町1丁目）との間の旧甲州街道周辺（13店舗）。詳細は当日に各店頭で配るチラシか、市の期をご覧ください

期まちなか休憩所／旧道沿いの店頭に、座れる休憩所を設置。お茶とお茶請けをご用意しています（なくなり次第終了）

期まちなか写真展／昔の街並みを撮影した写真を店頭で展示

期不動産店、調布中央商店会、上布田商栄会 協力／多摩信用金庫調布支店・調布北口支店

問合せ 産業振興課☎481-7539



雑木林ボランティア講座（初級）（全3回）

調布に今も残る里山の風景や雑木林を、市民との協働で保全していくための基礎講座です。人の手が入ることで維持されてきた雑木林の保全活動に役立つ知識と技能を身につけます

期・期①5月4日(祝)・開塾式、雑木林の現状と春

の里山観察②6月14日(土)・保全活動に必要な安全管理と技術③7月19日(土)・植物から見える調

布の雑木林、作業 開午前10時～午後3時

期野外活動ができる18歳以上の市民

期申込み順20人 費1000円（ボランティア保険料500円＋テキスト代500円） 企画運営／ちょうふ環境市民会議

期電話・FAX・Eメールで4月18日(金)までに環境政策課☎481-7550・E kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

問合せ 環境政策課☎481-7086



姉妹都市木島平村バスツアー（1泊2日） 幻の滝と新鮮野草のおいしい天ぷら

春と秋、年に2回その姿を見せる幻の滝「樽滝」の見学や自然の味「野草の天ぷら」を味わうなど木島平村の春が満載です。

期5月8日(木)・9日(金)

行程／＜1日目＞市役所（午前8時発）→昼食（各自）→樽滝見学→

菜の花公園→馬曲温泉→各宿（夕食）＜2日目＞各宿（朝食）→郷

の家→野草摘み体験（昼食、野草の天ぷら）→農産物直売所「たる

川」→市役所（午後6時予定）※荒天時、行程変更あり

期40人※重いアレルギー疾病などがない方（多数抽選。市内優先。最少催行人数20人） 費大人1万1000円（宿泊費、昼食代1回分、往復バス・入浴代、保険料など含む）※参加費は市内

在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度（1泊2000円）を利用した場合の料金（利用しない場合は1万3000円）

宿／①ホテルレイジャント②ホテルシェーナ木島平から選択※相部屋あり 期歩きやすい靴 期往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、希望宿、宿泊費

助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、4月16日(水)（必着）までに〒182-8511市役所文化振興課「木島平バスツアー」係へ 期重複応募は無効。通知が4月21日(月)ま

でに届かない場合は、お問い合わせください

問合せ 文化振興課☎481-7139



馬曲温泉

玉川上水緑道ヘルシーウォーキング

初夏の新緑を楽しみながら一緒に歩きませんか。当日は、ウォーキングシューズなど滑りにくい靴でご参加ください。

期5月10日(土)※雨天中止 開午前9時（多摩モノレール玉川上水駅。時間厳守）

解散／午後3時30分予定（JR武蔵小金井駅）

歩行距離／10km 費300円（保険料、資料代）

期弁当、飲み物、雨具、健康保険証

期当日直接集合場所へ 期調布市民健康づくり始める会

問合せ 市民活動支援センター電話代行サービス

☎498-3381（前日まで）

（健康推進課）

