

募集

第7期「野川流域連絡会」委員募集

都では、地元関係区市と協力し、野川を自然豊かな地域に活きた親しめる川とするため、広く地域の皆さんと意見交換する場として、野川流域連絡会を開催しています。

応募資格／野川流域に在住・在勤・在学の方または流域で活動している市民団体の方で、年2回程度の全体会議と月1回程度の分科会に出席できる方
任期／2年 **報奨金・交通費**／なし
結果の通知／選考後、5月下旬頃に通知
野川への思いや意見など「応募の動機について」の作文(800字程度)に住所、氏名、電話番号、在勤・在学の方はその住所と電話番号を記入し、4月11日(金)までに〒183-0006府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課「野川流域連絡会」事務局 ☎042-330-1845へ郵送または持参 (環境政策課)

イベント・講座・講習会

多摩川自然情報館イベント

◎3月の月替わりプログラム

いきものプールの生き物観察と水質調査
解説員と一緒に情報館のいきものプールに棲む生き物を箱メガネや顕微鏡で観察してスケッチしよう。水質検査キットでいきものプールの水質を調べよう。
土・日曜日、祝日 当日直接会場へ 環境政策課 ☎481-7086

学習グループ公開講座 CCD「外国語講座」

6年後のオリンピックを目指し外国語を学習しておきましょう。毎月開催しています。
① 3月19日(水)②23日(日) 午後2時～4時 総合福祉センター2階団体室
①阿部 弘氏(英会話講師)②呉 也魯氏(中国語講師) 各日申込み順10人 無料 ③ 3月15日(土)までに神尾 ☎090-5558-2537・ccd@momo-mail.comへ (社会教育課)

東京緑化の為に苗木即売会

3月20日(木)～4月13日(日)※雨天中止
午前10時～午後5時 都立神代植物公園正門前 東京緑化連盟・富澤 ☎487-6337 (緑と公園課)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスケア2階 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用あり

ひろばの栄養士さん

離乳食完了期を中心に、離乳食について栄養士さんからお話を伺います。
3月17日(月)午後1時30分～2時30分
すこやかロビー 市健康推進課栄養士 当日直接すこやかへ 質疑応答あり

小児科医による健康相談

3月18日(火)午後1時30分～2時30分
すこやか保健室 貫井清孝氏(ぬきいこどもクリニック院長) 申込み順5人 電話または直接すこやかへ 診療は行いません

産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用あり ☎443-1217・☎443-1218・industry@chofu-across.jp

創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集

創業者支援施設の3号室(面積5.9㎡)、4号室(面積5.6㎡)の入居者を募集します。
入居開始/協議のうえ決定
利用料金/月4万1800円以内(3号室)・3万8600円以内(4号室) 契約期間/1年ごとの

更新で最長3年 募集要項など/産業振興センター または窓口で配布
詳細はお問い合わせください

女性起業相談会 ～やりたいことを明確にしよう～

3月15日(土)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※1人50分
相談員/老川多加子氏(中小企業診断士) 申込み順5人 無料

“知って得する”事業者向けセミナー～簿記知識なしでも、1日で経営分析ができる!こんなに簡単、とても楽しいと大反響!～

会計・財務知識のない創業者・事業者を対象としてグループセミナーを行い、財務分析の基本を学びます。
3月15日(土)午前10時～午後4時30分(受付9時30分～) 市民プラザあくろす3階会議室2 角 杉信氏(中小企業診断士) 申込み順16人 1000円

はじめての一步起業相談会～いつかそのうち、から抜け出そう～

3月19日(水)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※1人50分
相談員/老川多加子氏 申込み順5人 無料

ネットショップ相談会～開店の手順から集客まで～

3月22日(土)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※1人50分
相談員/飯田廣己氏(ネットショップ実務士) 申込み順6人 無料

共ニ産業振興センターの申込みフォームまたは電話・FAX・Eメール

職員募集

調布市子ども発達センター非常勤職員募集

①障害児福祉相談員
職務内容/障害児通所支援サービス利用計画作成業務補助ほか
勤務形態/月16日、午前9時～午後5時
資格/社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、所定の実務経験などのある方。詳細は、電話で問合せまたは市の参照 時給/1600円(交通費相当額支給) 募集人数/1人

②発達支援補助員
職務内容/療育補助 勤務形態/月14日、午前9時30分～午後4時30分
資格/保育所など子ども施設での実務経験1年以上有する方 時給/1000円(交通費相当額支給) 募集人数/2人

①②共に 勤務地/西町290-49
雇用期間/4月1日(火)～平成27年3月31日(火) 選考/書類選考後、面接
電話連絡のうえ、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、応募資格を有することを証明する書類と返信用封筒(切手貼付)を添えて、3月14日(金)までに子ども発達センター ☎486-1190へ本人が持参

調布ゆうあい福祉公社臨時職員等募集

職種/①通所介護施設の介護士②ホームヘルパー③介護支援専門員 勤務形態/①月16日・18日のいずれか、午前8時30分～午後5時15分②月12・14・16・18日のいずれか、午前7時～午後7時の間5時間③月16日、午前8時30分～午後5時15分 採用日/4月1日(火)(応相談・年度更新) 資格/①②介護福祉士または2級ヘルパー(介護職員初任者研修可)以上③准看護師または看護師で、介護支援専門員 勤務地/国領町3-8-1 時給/①1070円②1300円③准看護師1810円、看護師1850円 募集人数/若干名 選考/作文及び面接(応募者多数の場合書類選考あり) 電話連絡のうえ、市販の履歴書(写真貼付)を〒182-0022 国領町3-8-15くすのきアパート5-

市民交流事業えんがわフェスタ2014 「えんがわプレゼンテーション」

地域や社会で活躍中の様々な方が、市民のために、社会で、家庭で、仕事で、ボランティアで役立つアイデアをプレゼンテーションします。

3月16日(日)午前10時～午後5時 市民プラザあくろす
ゲストによるプレゼンテーション、ランチタイム、交流会など
阿久根謙司氏(東京フットボールクラブ(株)代表取締役社長)、大浜平太郎氏(テレビ東京報道キャスター)、東 園絵氏(ぬいぐるみの旅行代理店「ウナギトラベル」代表)、秋元妙美氏(ロンドンパラリンピックボッチャ日本代表、CIL(自立生活センター)ちょうふ代表)、大久保謙氏(2014近代五種ナショナルチームメンバー)、山中詩乃氏(ロンドンオリンピック近代五種日本代表)、調布市長ほか※当日は、ケラケラからのビデオレターも届く予定です 無料 応援したい出演団体の活動に寄付できます
企画・運営/市民活動支援センター運営委員会

申込み・問合せ 市民活動支援センター ☎443-1220・☎443-1221

(協働推進課)

109調布ゆうあい福祉公社 ☎426-9880へ郵送または本人が持参

(社福)調布市社会福祉事業団 非常勤職員募集

①産休代替職員
職務内容/パンの製造や販売を通した利用者支援 勤務形態/週5日、午前8時30分～午後5時15分、早番午前7時30分～午後4時15分(うち休憩時間45分)(休日:行事日を除く土・日曜日、祝日及び年末年始) 雇用期間/4月1日(火)～平成27年3月31日(火) 資格など/普通自動車運転免許、社会福祉士や介護福祉士などの福祉系の資格または福祉施設での職務経験あればなお可 募集人数/1人
社会保険加入、年次休暇あり

②臨時職員
職務内容/パンの製造を通した利用者支援の補助

勤務形態/週2～5日、午前7時～9時(休日:土・日曜日、祝日及び年末年始) 募集人数/若干名
①②共に 時給/1050円、通勤手当支給(片道2km以上対象) 勤務場所/調布市知的障害者援護施設すまいる 選考/書類選考後、結果を郵送。面接を行う場合のみ電話連絡 履歴書(写真貼付)を〒182-0032西町290-4 調布市知的障害者援護施設すまいる ☎481-7723へ郵送※履歴書は返却しません

臨時職員

職務内容/知的障害者の生活支援 勤務形態/交代勤務(休日は土・日曜日、祝日分の日数) 採用日/応相談
資格/普通自動車運転免許 勤務場所/調布市知的障害者援護施設なごみ(西町290-4) 時給/1050円(午後10時～翌午前5時は1440円)。交通費規定により支給 募集人数/若干名 選考/面接 調布市知的障害者援護施設なごみ ☎481-7371 (障害福祉課)

(一財)調布市市民サービス公社 嘱託(①)・臨時(②③④)職員募集

①市民サービス公社事務局
職種/事務(現場作業あり) 職務内容/自動車駐車場事業、市役所内及び公共施設間文書等集配事業などの担当
勤務形態/週5日(土・日曜日、祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分(実働8時間) 資格など/普通自動車運転免許(AT限定可)、事務職経験2年以上、パソコン操作可能な方、土・日曜日、祝日出勤可能な方(緊急対応時)
勤務地/飛田給1-23-38第1荒井ビル2階 時給/1000円

②深大寺地域福祉センター

職種/施設管理員 職務内容/施設使用受付、使用料収受、巡回ほか
勤務形態/週3日(毎月第4月曜日及び年末年始除く) 午前8時45分～午後5時15分(実働7.5時間) 及び午後5時15分～9時45分(実働4.5時間※施設使用状

況により時間短縮あり)のシフト制(各1人勤務) 資格など/事務職経験1年以上 勤務地/深大寺北町2-40-1 時給/869円

③上石原自転車等保管所

職種/保管所管理員 職務内容/撤去自転車など受入及び返還、返還料収受、場内清掃及び自転車整理ほか
勤務形態/週3日(年末年始除く) 午前9時15分～午後6時15分(実働8時間) のシフト制
資格など/簡単なパソコン操作可能な方
勤務地/上石原2-11 時給/890円

④深大寺テニスコート

職種/テニスコート管理員 職務内容/施設使用受付、使用料収受、巡回ほか
勤務形態/週3日(土・日曜日、祝日含む。年末年始除く) 月～土曜日の午前7時30分～午後1時、午後1時～6時30分(最長実働5.5時間※10～3月まで時間短縮あり)と、日曜日、祝日の午前9時30分～午後2時、午後2時～6時30分(最長実働4.5時間※10～3月まで時間短縮あり)のシフト制 勤務地/深大寺北町4-4-3 時給/869円

①～④共に 雇用期間/4月1日(火)から2か月間(更新可) 交通費支給なし。車・バイク通勤不可 選考/書類選考のうえ、面接日を3月18日(火)までに書類選考合格者にも電話連絡
履歴書(写真貼付。①を希望する方は職務経歴書添付)に希望職種(複数選択可)を明記し、3月11日(火)までに〒182-0036飛田給1-23-38第1荒井ビル2階(一財)調布市市民サービス公社 ☎486-2112へ郵送(持参不可)
(行財政改革課)

(社福)くすのき会非常勤職員募集

職務内容/障害者施設での作業補助
勤務形態/週2～3日程度、午前9時～午後4時 採用日/4月1日(火)※応相談
勤務場所/調布くすの木作業所 時給/1000円 募集人数/若干名 選考/第1次試験(書類選考)、第2次試験(面接など) 自筆の履歴書(写真貼付)を〒182-0026小島町3-72-26調布くすの木作業所 ☎486-9129へ郵送

(社福)巣立ち会非常勤職員募集

職種/①精神障害者グループホームでの夕食作り②精神障害者通所事業所での作業支援員 勤務形態/①週1日～(月・木・金曜日で応相談) 午後2時～8時の間の4～5時間程度②週3～4日、午前9時～午後5時の7時間程度 資格/②のみ普通自動車運転免許 勤務場所/当法人が運営する調布市・三鷹市の事業所のいずれか 時給/①900円②950円
履歴書、職務経歴書を〒182-0007菊野台1-17-5(社福)巣立ち会 こひつじ舎・林田 ☎・☎488-4433へ郵送
(障害福祉課)



健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たつくり西館保健センター4階
☎441-6100

●乳がん検診
【市内検診機関】毎月、12日までの申込みは翌月の受診、13日以降の申込みは翌々月の受診となります。

実施場所	検診日	申込み方法
①調布東山病院 【定員各月160人】 (調布駅から 徒歩1分)	月・水・土 曜日の午後	☎481-5711 (月～土曜日 午後1時～5時) ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、 京王多摩川 駅からバス)	月～金曜日 の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 土曜日午前9時 ～午後0時30分 ☎481-0323
③神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅 から徒歩5分)	月～水曜日 の午前	☎443-2246 (月～水・金曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から 徒歩1分)	月～水・金・ 土曜日の午後	☎483-8811 (月～水・金・土曜日 午前9時 ～午後4時30分)

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	5月 8日(木) 14日(水) 23日(金) 29日(木)	各日 申込み順 15人

昭和50年3月31日以前に生まれた女性
問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参) 注意事項／次の方は受診不可①平成25年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術や乳房内に人工物がある方 ①～④電話またはFAX

食育コラム 花粉症と生活リズム

2月中旬から本格的に飛散し始めたスギ花粉。
厚生労働省の調査によると、今では国民の5人に1人が花粉症であると言われています。花粉症が発症するためには、抗体が体内である程度蓄積される必要があります。その期間は数年から数十年とされていましたが、花粉の飛散量の増加などにより蓄積されるまでの期間が短くなり、発症の低年齢化も進んでいます。
環境省の花粉症環境保健マニュアルでは、花粉症は1970年代前半から急に報告が増えたこともあって、花粉の飛散量の増加だけでなく、食生活など生活習慣の欧米化が花粉症患者の増加に影響していると指摘する意見もあります。これは、欧米型の食事によって脂肪とたんぱく質の摂取が増えたことが、大きな要因のようです。
花粉症の悪化を防ぐために、日頃から栄養バランスのよい食事を心掛けるなど、生活リズムを整え自身の免疫力を高めましょう。
【心掛けたいこと】 ●高カロリー・高脂肪の食事は控える ●日中は適度に体を動かし基礎体力を向上させる ●早寝早起きをする ※起床・就寝の時間を一定にする と睡眠のリズムが整いやすくなります ●鼻の粘膜を守るため、タバコは控える
なお、予防のために、花粉の飛散ピークを迎える前から薬を飲むことも有効とされています。また、くしゃみや目のかゆみなど生活に支障をきたすほどひどい症状がある場合は、医療機関を受診し、きちんと治療を受けましょう。



(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申込み先へ、⑤3月10日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ※受診可能な方には、後日、医療機関から必要書類を郵送

健診名	対象	日時	定員
2歳児	平成24年3～4月生まれ	4月 9日(水)午前25日(金)午前	各日申込み順50人
2歳6か月児	平成23年9～10月生まれ	4月 4日(金)午前23日(水)午前	
3歳6か月児	平成22年9～10月生まれ	4月11日(金)午後30日(水)午後	各日申込み順40人
4歳児	平成22年3～4月生まれ	4月 2日(水)午後	
5・6歳児	平成20年4月～平成21年5月生まれ	4月 2日(水)午後	
歯科矯正相談	6歳～中学生	4月 2日(水)午後	申込み順4人

所保健センター2階 図虫歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習 図電話で健康推進課☎441-6081へ※歯科矯正相談のみ3月7日(金)午前9時から受付

●わくわく育児教室「祝・赤ちゃん卒業」編
図3月18日(火)午前9時30分～11時
所保健センター2階 図平成25年3月～平成25年5月生まれの乳児と保護者 図子どもの発育、生活リズム、食事、歯磨きなど 図申込み順30組
図3月7日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●もうすぐママ・パパ教室(全4回)
所保健センター2階・3階、子ども家庭支援センターすこやか
図初めて出産を迎える妊娠16～27週の方(就労中の方は妊娠31週まで)
図妊娠中の生活の話、グループ交流、体験学習など 図申込み順40人
図電話で健康推進課☎441-6081へ

スポーツ

〒182-8511
スポーツ振興課市役所3階 ☎481-7498
☎481-6881

●ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(5月分)
図5月3日(祝)正午～午後2時・6日(休)午後6時～8時・18日(日)午後4時～6時・

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●平成26年度体育協会スポーツ情報誌発行(3月中旬予定)
年間のジュニアスクールから一般スクールまで盛りだくさんの情報誌です。総合体育館または市内公共施設で無料配布します。

図体育協会
●春休み小・中学生卓球スクール(全4回)
図3月25日(火)～28日(金) 図午前9時30分～11時30分 図総合体育館
図市内在住・在学の小・中学生
図調布市卓球連盟指導員
図当日先着40人 費1回300円
図室内用シューズ、運動のできる服装、ラケット(ラケット貸出しあり)

①ジュニアスイミングスクール(全7回)
図4月5日～5月24日
の毎週土曜日(5月3日(祝)を除く)
図泳げない新小学2～6年生クラス／午後1時30分～3時、クロールで25m以上泳げる新小・中学生クラス／午後3時30分～5時
図市内在住・在学の小・中学生
図調布市水泳連盟指導員
図各コース50人(多数抽選)
費3500円(初回持参)
図水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル



②Kidsチャレンジ体操スクール(全5回)
図4月9日～5月7日の毎週水曜日
図新幼児クラス(平成20年4月2日～23年4月1日生まれ)／午後3時30分～4時20分、新小学生クラス／午後4時30分～5時30分 図市内在住・在学(園)の新年少児～新小学生 図ミズノフットサルプラザ調布はらっぱスポーツ教室指導員 図各クラス20人(多数抽選)
費2500円(初回持参)
図室内用シューズ、運動できる服装
③跳び箱チャレンジスクール(全5回)
図4月11日～5月9日の毎週金曜日
図新幼児クラス(平成20年4月2日～23年4月1日生まれ)／午後3時30分～4時20分、新小学生クラス／午後4時30分～5時30分 図市内在住・在学(園)の新幼児～新小学生
図ミズノフットサルプラザ調布はらっぱ

24日(土)午後2時～4時 図市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6000円
図往復はがきに第1希望日と第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、3月31日(月)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布5月分」係へ(多数抽選)

スポーツ教室指導員
図各クラス20人(多数抽選)
費2500円(初回持参)
図室内用シューズ、運動できる服装
①～③共に図総合体育館 図3月15日(土)までに体育協会☎から申込み

④卓球スクール(全6回)
図4月9日～5月14日の毎週水曜日
図午前9時30分～11時30分
図調布市卓球連盟指導員
図40人(多数抽選)
費3000円(初回持参)
図室内用シューズ、運動のできる服装、ラケット(ラケット貸出しあり)



⑥ヨガスクール(全10回)
図4月11日～6月20日の毎週金曜日(6月6日を除く)
図1クラス／午前9時20分～10時20分、2クラス／午前10時35分～11時35分
図中村まさみ氏(ヨガインストラクター)
図各クラス15人(多数抽選)
費4000円(初回持参)
図運動のできる服装、ハンドタオル
他クラスの指定不可

⑥初心者太極拳スクール(全12回)
図4月16日～7月2日の毎週水曜日
図午後3時～4時30分 図調布市武術太極拳連盟指導員 図20人(多数抽選)
費6000円(初回持参)
図室内用シューズ、運動のできる服装
⑦初心者バレーボールスクール(全5回)
図4月10日～5月8日の毎週木曜日
図午前10時～11時 図バレー・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れたインナーマッスルの強化、姿勢矯正などの効果があるエクササイズ 図中村まさみ氏(調布市スポーツ指導員) 図20人(多数抽選)
費2000円(初回持参) 図運動のできる服装

④～⑦共に図総合体育館 図市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
図体育協会☎、または郵送で往復はがきにスクール名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月15日(土)(必着)までに体育協会へ

●調布市陸上競技協会
平成26年度新規会員登録募集
費選手登録3000円、選手兼スタッフ登録4000円 図図体育協会

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介 98

電気通信大学 <平成15年5月20日締結>
①いっしょに直そうおもちゃの病院
図3月15日(土)午後1時～3時
※要申込。救急来院可(受付2時まで)
②学生サークルによる工作教室
「模型飛行機を作って飛ばそう」
図3月16日(日)・23日(日)※各回同内容
図午後1時～4時 図小学4～6年生
図各回申込み順25人
①②共に図創立80周年記念会館
図研究協力課☎443-5880
※②は3月6日(木)午前8時30分から受付
明治大学 <平成16年2月17日締結>
①CPS事例にみる先進型サブライゼーション・ロジスティクスマネジメント
図3月15日(土)午後1時～4時30分 図駿河台キャンパス・グローバルフロント1階多目的室 図申込み順100人 費無料
②「食の安全学」(一財)化学物質評価研究機構(CERI)寄付講座
図3月29日(土)午後1時～3時30分

所駿河台キャンパス 図申込み順120人
費1000円
①②共に図関リパティアカデミー事務局
☎03-3296-4423・図「明治大学リパティアカデミー」
桐朋学園 <平成16年7月22日締結>
●桐朋学園大学
○大学ピアノ専攻卒業演奏会
図3月9日(日)午後3時30分～
図浜離宮朝日ホール 費1500円
図演奏課☎03-3307-4158
●桐朋学園芸術短期大学
◆ウィークエンドカレッジ
①戦後の巨匠を歌う～中田喜直・伊 玖磨・大 中 恩(全6回)
図①4月26日(土)②5月17日(土)③24日(土)④6月7日(土)⑤21日(土)⑥7月5日(土)(予備日7月19日(土)) 図午後1時～2時30分
図松井康司(本学教授)
図申込み順40人
②フルーツ基礎講座 ～ベーシックトレ

ーニング(全6回)
図①4月27日(日)②5月11日(日)③25日(日)④6月1日(日)⑤15日(日)⑥29日(日)(予備日7月13日(日)) 図午前11時～午後0時30分
図永井由比(本学講師) 図申込み順15人
③バッハ・シンフォニアを美しく演奏するために(全6回)
図①5月11日(日)②18日(日)③6月1日(日)④15日(日)⑤29日(日)⑥7月20日(日)(予備日7月27日(日)) 図午後1時～2時30分
図荻野千里(本学講師)
図申込み順30人
④A～C共に費1万2000円
◆イブニングカレッジ(平日の講座)
⑤現代の三味線音楽を弾く!～ソロ、アンサンブルを基礎から楽しむアナリーゼ～(全6回)
図①4月30日(水)②5月7日(水)③21日(水)④6月4日(水)⑤18日(水)⑥7月2日(水)(予備日7月23日(水)) 図本條秀慈郎(本学講

師) 費1万2000円 図申込み順8人
⑥ドイツ歌曲の魅力を探るI～ドイツ歌曲の魅力って何?～(全6回)
図①5月8日(木)②29日(木)③6月12日(木)④26日(木)⑤7月10日(木)⑥17日(木)(予備日7月24日(木)) 図松井康司
費1万8000円 図申込み順6人
⑦A～C共に図午後7時～8時30分
A～E共に
図図申込書を3月17日(月)～4月11日(金)に〒182-8510若葉町1-41-1 桐朋学園芸術短期大学教学課☎03-3300-4252・☎03-3300-4253へ郵送またはFAX
百合女子大学 <平成18年3月28日締結>
◎キリスト教的視点に基づく講座“創造への道”「日常の中の神秘を生きる」
図4月12日(土)午後2時～3時30分
図11号館3階クララホール 図星野正道(本学教授) 費1000円 図資格課程課☎03-3326-5762・図「白百合女子大学社会人生涯学習プログラム」

凡例	日⇒日時	程⇒日程	期⇒期間	時⇒時間	所⇒会場・場所	集⇒集合時間・場所	種⇒種目	対⇒対象	内⇒内容	講⇒講師	演⇒出演・演奏	定⇒定員
	費⇒費用	保⇒保育	持⇒持ち物	締⇒締切り	申⇒申込み	他⇒その他	主⇒主催	共⇒共催	後⇒後援	問⇒問合せ	図⇒ホームページ	E⇒Eメール

公民館情報 (月曜日休館)
申込み/原則、電話または来館で
費用/記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●シルバー教室Ⅶ
「シニアのためのiPad入門」
画面を軽くタッチしたり、指をスライドするだけで広がるインターネットの世界を体験してみませんか。2人1組で1台のiPadを使い、操作方法を学びます。なお、1人参加は、別の参加者との組になります。iPadはこちらで用意します。
日 3月27日(木)午前10時～11時30分
回 おおむね60歳以上 回(株)インターリンク・技術サポートスタッフ
回 20人 (多数抽選)
回 往復はがき (2人まで) に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛先を明記し、3月14日(金) (必着) までに東部公民館「シニアのためのiPad入門」係へ
●東部市民講座Ⅶ
「大人がやってみるジュニア防災検定～問題に挑戦して防災力アップ」
今年度にスタートした「ジュニア防災検定」。今回は大人もこの問題を解いて

みます。家族で防災を考えるきっかけづくりに、親子3世代で挑戦してみませんか。答え合わせをしながら、地域の防災力アップを目指します。本試験ではありませんので、お気軽にご参加ください。
日 3月29日(土)午後2時～4時
回 おおむね小学4年生以上
回 ①検定のあらし②問題実施③答え合わせと解説 回 笠間正弘氏 ((一財) 防災検定協会広報・企画推進事業部長)
回 申込み順30人
回 3月6日(木)午前10時から受付

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●ロビーコンサート「あなたの心にも“花は咲く”～春のハンドベルコンサート」
春のひととき、美しいミュージックベルの音色で癒やされませんか。
日 3月8日(土)午前10時30分～正午
回 ハンドベル・デュオ・ベリラブ、パステルシップ (中学生バンド)
回 申込み順70人
●西部公民館成人学級
教育フォーラムのどらか公開講座
「アフリカ研究者から見た沖縄・フクシマ」
アフリカと沖縄そして福島に共通する問題について、自発的隷従の視点から考

えてみませんか。
日 3月15日(土)午後2時～4時
回 真島一郎氏 (東京外国語大学アジア・アフリカ文化研究所教授)
回 申込み順20人
●福祉講座
「生涯おいしく豊かに生きるために」
お口の中の健康は全身の健康につながります。そして「食べる」ことは私たちにとって最大の楽しみとも言えるでしょう。この食べる機能を生涯にわたり維持するための口腔ケアと食べ方について話します。
日 3月26日(水)午後2時～4時
回 古仙芳樹氏 (歯科医師)
回 申込み順36人
回 3月6日(木)午前10時から受付
●世界の料理教室
「作ってみようタイ料理」
辛いと思われがちなタイ料理ですが、その味の中には酸味や甘味が加わり独特な美味しさを作り出しています。タイ出身の講師から独特な美味しさを教わりませんか。
日 3月29日(土)午前10時～午後1時



シースリン・ソムボーンティップ氏

回 タイ風イカのサラダ、太麺焼ビーフン野菜と豚肉入、鶏とシメジ入りスパイシースープほか
回 シースリン・ソムボーンティップ氏(タイ料理店店主)
回 申込み順12人 (初参加の方優先)
回 1000円 (材料費。3月22日(土)までに持参) 回 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 回 3月6日(木)午前11時から受付

北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●市民のくらし講座「ニュースが正しく理解できる数学」(全2回)
毎日のニュースには、様々な数字がふれていますが、そのほとんどは統計や確率に関連した数字です。しかし、数字だけが1人歩きして真実が見えなくなる危険性もあります。そうならないために日常生活における数字を見る目を養いましょう。
回・回 ① 3月12日(水)・知って得する確率の知識② 26日(水)・数字や統計にだまされるな
回 午後2時～3時30分
回 野口哲典氏 (サイエンスライター) 回 野口哲典氏
回 申込み順30人



野口哲典氏

あなたの生涯学習を応援します

さらに便利に使えます「さがす見つかるシステム(生涯学習・市民活動情報システム)」
ホームページ「さがす見つかるシステム」にイベントカレンダーができました。市内のイベントで参加できるものを探すのに最適です。日付・ジャンル・地域別でも検索できます。4月からは募集締切などの募集情報も随時更新します。そのほかにも、トップページからサークル活

動や市民活動で利用できる施設を、地区や定員数などの条件で簡単に検索できます。また、市内のサークルや講

師などの人材に関する情報も発信しています。皆さんの生涯学習活動・市民活動にぜひご活用ください。
回 生涯学習情報コーナー ☎441-6155、市民活動支援センター ☎443-1220
生涯学習サークル体験者募集
Aアロハタマクルーズ
回 3月20日(木)・21日(祝)・27日(木) (希望日選択) 回 午後1時～4時 回 文化会館 回 づくり地下2階音楽室 回 ウクレレハワイアン体験 回 各日申込み順6人

費無料 回 ウクレレ (お持ちの方)
回 大人の塗り絵 (全2回)
回 ① 3月27日(木)② 29日(土) 回 午後1時30分～3時30分 回 文化会館 回 づくり11階 みんなの広場 回 初心者 (初参加の方優先) 回 水彩画を描きたい人のための初心者向け手法 回 申込み順10人 回 300円 (材料費ほか) 回 水彩絵の具 (お持ちの方)
回 A⑥共に 運営/生涯学習各サークル
回 生涯学習情報コーナー ☎441-6155 (生涯学習交流推進課)

市民の広場 催し&会員募集

●記事の内容などは直接問合せ先へ連絡をお願いします。掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■「1から学ぶ社交ダンス体験会」基本ステップをしっかり学習する 日 3月6日～27日の毎週木曜日午前10時～正午 回 総合福祉センター2階 回 無料 回 大鷲 ☎499-9939 ※詳しい男女の足型図付き。直接会場へ。初心者歓迎。見学可。普段着で気軽に
■フォトCOSMOS写真展 日 3月11日(火)～17日(月)午前10時～午後6時 (初日午後1時から、最終日5時まで) 回 文化会館 回 づくり2階 回 無料 回 池田 ☎485-0650
■杜の会「春の絵画展」
日 3月12日(水)～18日(火)午前9時～午後9時30分 (初日11時から、最終日4時まで) 回 文化会館 回 づくり11階 回 無料 回 鈴木 ☎486-8690
■調布ギター合奏団コンサートⅡ 日 3月15日(土)午後1時30分～3時30分 (1時開場) 回 グリーンホール 回 無料 回 掛布 ☎482-8891 ※曲目:「春(A.ビバルディ)」、「アルハンブラの想い出」ほか
■染地うたごえ広場 日 3月15日(土)午後1時30分～3時30分 (1時15分開場) 回 染地地域福祉センター 回 300円 (資料・茶菓代) 回 岡山 ☎498-2139 ※当日先着40人。生演奏で一緒に歌いましょう
■第28回フォートサークルちゅう写真

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問合せ	備考
会員募集	堀内 修先生とオペラを愉しむ会	4～7月(前期)の第2水曜日午後2時～4時	文化会館 づくり	1000円	4回3500円	つのかわ角川 ☎485-9680	とっておきの映像で味わうオペラ
	調布ムルレの会2014年度(ハングル講座)	毎週水曜日午後7時～9時	文化会館 づくり	3000円	月3000円	大久保 ☎090-2336-6243	4月9日(水)から来年度2月まで前・後期各18回。留学生との会話や歌も取り入れます
	Lizaとエンジョイ! やさしい英会話	月2回水曜日午後1時30分～(年少)2～9歳、3時～(年長)	文化会館 づくり	1000円	月2500円	松原 ☎481-2875 (午前中)	今回キッズクラス募集。2回まで体験可
	調布シニアアンサンブル花音(管弦楽演奏)	毎週火曜日午前9時30分～正午	文化会館 づくりほか	ナシ	月3000円	山本 ☎440-3548	ヴァイオリン、ヴィオラ、バス奏者募集
	書道クラブ さつき会	第1・3金曜日午後2時～4時	文化会館 づくり	ナシ	月2500円	中塚 ☎487-0373	
	陶芸サークル 水曜会	第1～3水曜日午後7時～9時	北部公民館	2000円	月3000円	小林 ☎488-3440	初心者歓迎
	多摩俳句会	第1日曜日午後1時～4時	文化会館 づくり	ナシ	月1000円	つのだ合田 ☎090-8046-4758	
	ちぎり絵サークル	第3水曜日午後2時～4時	市民プラザあくろすまたは文化会館 づくり	ナシ	月1500円	中島 ☎090-2674-8470	教材費1500円(2～3か月分)。見学可
	フラサークル メレオハナ	第1～3月曜日午後1時30分～2時45分	深大寺地域福祉センター	2000円	月3000円	斉藤 ☎090-2200-7663	シニア向け。見学体験OKです

3月生募集・基礎から始めます
はじめてのエクセル講座
安心の月謝制 完全個別学習 就職転職に役立つ
エクセルはビジネスで一番使われています! Excel2010・2013に対応
授業料 1時間 1,500円 (税別)
3/26回 入会金 5,000円が 0円
※スタッフは全員女性
興学社学園 開校26年のパソコン教室
東京パソコンアカデミー
府中校 ☎042-362-4791 府中駅から徒歩3分 旧甲州街道沿い

結婚相談 マリエージュ 検索
お一人お一人丁寧にお世話致します
042-483-0365 (元教員 小川)
経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001
小さなワインパーティー
開催日時 4月5日(土) (少人数予約制) 18:30～20:30
参加費 男性 3,000円 女性 1,500円 (3月30日迄にご予約の女性は500円引き)
開催場所 調布駅南口徒歩4分
ワイン・ソフトドリンク・オードブルとお土産をご用意しております
パーティー マユ Party真結 ☎070-6631-9784

月 火 水 木 金 土
午前8時30分～12時 ● ● ● ● ● ●
午後3時～6時30分 ● ● / ● ● ● ●
※土曜日の診療のみ13時まで
病児・病後児保育室(エンゼルケアルーム)併設。
乳児健診・予防接種は予約にて受け付けております。
日本小児科学会 小児科専門医・日本アレルギー学会 専門医
医療法人社団 エンゼル会
小児科・アレルギー科
ごとう・クリニック
tel.042-480-6750
http://www.angelkai.jp 調布市布田6-25-2

調布で25年の実績
調布南法律事務所
弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男
調布駅南口3分
調布 三葉東京UFJ銀行 南校所 東 当事務所 品川通り
債務の相談、その他法律相談
初回(30分)無料。
お電話にてご予約ください。
☎ (042) 499-2800 (代)
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

調布市景観計画を策定

問合せ／
都市計画課
☎481－
7746



景観法に基づく「調布市景観計画」を策定

調布市は、国分寺崖線^{がいせん}や多摩川・野川などの豊かな自然環境と駅周辺のにぎわいのある都市空間、落ち着いた風情を感じさせる街並み、のどかな農の風景など自然と生活が調和した魅力的で多彩な景観が広がるまちです。

市ではこれまで、景観行政の基本方針となる「調布市景観基本計画」の策定をはじめ、景観法に基づく「景観行政団体」への移行、「調布市景観条例」の施行など、良好な景観の形成に向けた各種取組を進めてきました。

このたび、2月に魅力ある調布らしい景観を守り育てていくための具体的な基準などを定めた「調布市景観計画」を、景観法に基づいて策定しました。

※「調布市景観計画」の全文は、市の☎、都市計画課（市役所7階）、公文書資料室（市役所4階）で閲覧できます

景観まちづくりの目標

人と自然が織りなす ほっとする暮らしが見えるまち 調布

景観形成に取り組むための施策

景観計画は法定計画として、景観形成の方針やルール、取組を示すとともに、市民との景観まちづくりについて示しています。

【主な概要】

- 景観の特性と課題
- 景観計画の区域
- 景観まちづくりの基本方針
- 届出制度による景観形成
- 景観重要建造物と樹木の指定方針
- 景観重要公共施設の整備方針
- 市民との協働による身近な景観まちづくり



景観形成重点地区を2地区指定

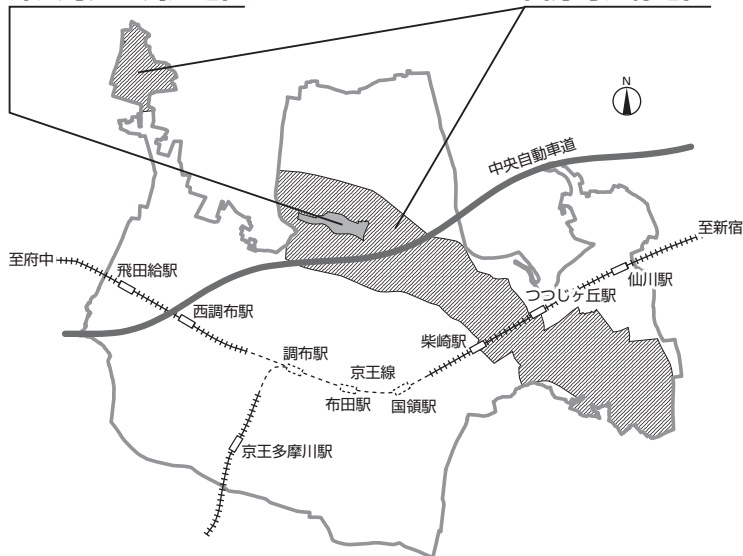
市全域を景観計画の対象区域としたうえで、特に調布らしい景観形成に重要となる地区については、景観形成重点地区として、「深大寺通り周辺地区」と「国分寺崖線地区」の2地区を指定しています。

そのほか、「水」、「道」、「駅」、「農」の景観形成推進地区と一般地域の3種類に区分し、それぞれの地区の特徴を生かした景観形成の基準を定めています。



深大寺通り周辺地区

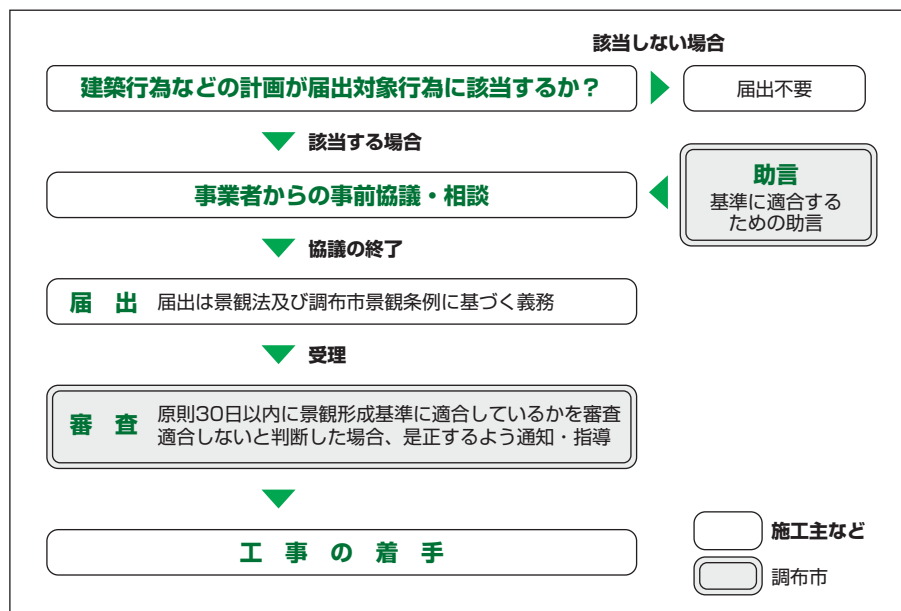
国分寺崖線地区



新築・増築・外壁の塗り替えなどの際、市に届出などが必要な場合があります

周辺景観と調和した街並みを形成するため、一定規模以上の建築物の新築・増築・外壁の塗り替えなどを行う場合は、景観法に基づく届出が必要になります。

また、周辺景観に影響を及ぼす恐れのある、一定規模以上の開発行為や建築物の新築などを行う場合に、届出の前に市との事前協議も必要になります。



届出などが必要な行為を拡充

届出が必要な行為や規模などは、地域・地区により異なります。景観の特性を踏まえた、よりきめ細かい景観形成の方針やルールなどを定め、市の特色を生かした景観まちづくりを推進していきます。

深大寺通り周辺地区：全ての建築物の新築など

国分寺崖線地区：高さ10m以上または延べ面積500㎡以上の建築物の新築など

その他の地域・地区：高さ20m以上または延べ面積3000㎡以上の建築物の新築など

パブリック・コメントへのご意見 ありがとうございました

平成25年10月21日～11月11日に「調布市景観計画（案）」に対するパブリック・コメントを実施し、皆さんからのご意見を募集しました。提出されたご意見などの概要と、市の考え方を公表しています。

公表場所／都市計画課（市役所7階）、公文書資料室（市役所4階）で閲覧及び配布のほか、市の☎でも公表しています