



CONTENTS (主な内容)

- 児童虐待と配偶者暴力の根絶に向けて.....2
- 議会報告会.....2
- 平成28年調布市成人式.....3
- 平成28年度学童クラブ・ユーフォー事業.....3
- 災害に備えて.....3
- 地域文化祭.....6・7
- 「東京文化財ウィーク2015」関連企画・公開事業.....6・7



■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/> ■編集：行政経営部広報課

☎042-481-7111

調布市制施行60周年

調布市制施行60周年

問い合わせ／調布市商工会 ☎485-2214 産業振興課 ☎481-7185

2015 絆・ぬくもり がんばろう調布セール

11月1日(日)～12月31日(木)

マスコミでも話題になっている地域活性化策として各地で展開しているプレミアム付き商品券。市では、より多くの方々に参加でき、消費の喚起につながる「スクラッチカード事業」を実施します。

参加店はガイドブック& HP「2015絆・ぬくもり がんばろう調布セール」に

市内全戸に配布するガイドブックや専用HPで参加店を紹介し、気になるお店は、スクラッチカードの配布が終了する前に行ってみましょう。

あなただけの 調布ガイドが完成

ガイドブックの裏面にお気に入りの店を書き入れて、オリジナルの調布ガイドを完成させましょう。

当たり
総額
1億円分



▲スクラッチカード（ほぼ原寸大）

Let's scratch!

500円以上のお買い物または、1回の飲食・サービスに付きスクラッチカードを1枚以上配布します。総配布枚数は100万枚で、300円または100円の当たり券が当たる確率は80%です。そのほか、「ハズレ券サービス」や「お子さん連れのお客様へのサービス」もあります。

ガイドブックには掲載されていないお店などの参加店舗情報や各サービス内容の詳細は、決定次第、専用HP（10月末に公開予定）でお知らせします。

ハズレ券を集めると さらにお得

ハズレ券を集めるとサービスしてくれるお店があります。お子さん連れに優しいサービスなどお得な情報はガイドブックや専用HPをご覧ください。



手をつなぐ樹 265

真摯な研究を継続して

今年も自然科学の分野で2つのノーベル賞が日本にもたらされた。その誇らしい朗報に接しながら、私は今夏の市長会研修の内容を思い起こしていた。

講師としてお招きしたのは、筑波大学大学院の教授であり、先端技術企業の社長も務められる山海嘉之氏。演題は、「革新的サイバニクスシステムが創る未来」。要するに、先端技術を駆使した装置を身に着けることにより、身体機能を改善、補助、拡張、再生することができるといふもので、身体障害のある方が機能を回復することができ、大変優れたロボット治療機器とのことだった。興味のある方は、インターネット等でぜひその素晴らしさを詳しくご覧いただきたい。

ただ、私が感銘を受けたのは、そのロボット技術の卓越した優秀性もさることながら、山海教授の淡々とした語り口の中に誰かが感じとられるであろう、研究者としての矜持があった。同氏の技術を凌駕せんとする外国企業の追い上げは激しいとのことだが、今後とも優位を保ち続けるとの気概が強く感じられた。長い経済低迷期の中で、ともすると自信喪失と言われがちなのが国ではあるが、ノーベル賞受賞者を含めて、真摯に真理を探究し国際的に高い評価を得る多くの研究者の存在に、日本の明るい未来を見る思いがする。

調布市長
長友貴樹

児童虐待と配偶者暴力の根絶に向けて

11月は児童虐待防止推進月間 オレンジリボンキャンペーン

オレンジリボンには、「子どもへの虐待をなくし、苦しむ子どもたちを支援しよう」との思いが強く込められています。

◎味の素スタジアムでのPR

11月22日(日)J1リーグ「FC東京VSサガン鳥栖」戦(午後1時30分キックオフ)で、FC東京の協力によりCMの放映、メッセージ入りのオレンジリボングッズを配布します。

◎いじめや虐待のないまち宣言のPR

市内在住・在学の小学生たちが「みんな なかよし」をテーマに描いた絵を貼ったごみ収集車が市内を走ります。

子育てにお悩みの方は

18歳までの子どもと保護者を対象に相談員がお話を伺います。子ども家庭支援センターすこやか(相談専用) ☎4817731 (第3土曜日と翌日、年末年始を除く午前9時~午後5時) 「虐待かな」と思ったら、虐待をしてしまう大人にも、

根絶に向けて

子ども政策課 ☎481-7105
男女共同参画推進課 ☎443-1213

早期の支援が必要です。一人で悩まずに相談してください。

●虐待と思われる事実を知った方は、ためらわずに通報してください。通報した方の秘密は法律により守られます。

●すこやか虐待防止ホットライン ☎0120087358 (午前9時~午後5時)、多摩児童相談所 ☎0423725600 (午前9時~午後5時)、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間)



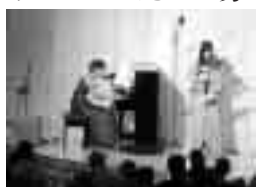
パブリック・コメントプロジェクトにしよう

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。「暴力のない世界にしたい」という意思表示のため、紫色のリボンを衣服やカバンなどにつけるプロジェクトを行います。

直接殴っていかなくても「怒鳴る」「無視する」「生活費を渡さない」といった恐怖や不安を与えることは暴力です。このようなことは、夫婦に限らず、恋人同士でも起こり得ます。一人で悩まずに相談してください。

パブリック・コメントプロジェクト

11月11日(水) 午後0時15分~0時45分
文化会館たづくり1階ロビー
パブリック・コメントの演説



昨年のコンサートの様子

マイナンバー(個人番号)の受け取りを

の受け取りを



社会保障・税番号(マイナンバー)制度が始まるため、11月中旬から順次、個人番号をお知らせする通知カードを住民票の住所地に世帯ごと転送不要の簡易書留で送付しますので、郵便物等ご不在連絡票(不在票)にご注意ください。

また、個人番号は今後、さまざまな手続きで使いますので、必ずお受け取りいただき、大切に保管してください。

●全国共通ナビダイヤル ☎0570200178、市民課 ☎48170413、神代出張所 ☎4817600

おしえて! マイナンバーQ&A

通知カードが送付されることに関連して注意することはありますか
A 11月中旬から通知カードが送付されることに便乗した不正な勧誘や個人情報取得にご注意ください。マイナンバー制度に関連して国や地方自治体などが、電話やメールで個人番号(マイナンバー)や口座番号、暗証番号、所得や資産の情報、家族

構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありませんのでご注意ください。
●通知カードや個人番号カードの記載内容に変更があったときは手続きが必要でしょうか
A 引っ越しなどで市町村に転入届を出すときは、通知カードまたは個人番号カードを同時に提出し、カードの記載内容を変更してもらわなければなりません。それ以外の場合でも、通知カードまたは個人番号カードの記載内容に変更があったときは、14日以内に市町村に届け出て、カードの記載内容を変更する必要があります。
●詳細は市または国(内閣官房)のHP参照
●国コールセンター ☎0570200178 (日本語)、☎0570200291 (外国語)、個人番号カード(通知カード配送状況について)コールセンター ☎057078378、市コールセンター ☎057007211、政策企画課 ☎4817369

議会報告会

~開かれた議会をめざして~

11月14日(土)午後2時~4時
市民プラザあくろす3階あくろすホール
9月議会平成26年度決算審査について(総務・文教・厚生・建設委員会の4常任委員会からの報告)、皆さんからのご意見
当日先着70人 手話通訳および保育室での保育あり(1歳~小学校就学前。11月11日(水)までに申し込み)
議会事務局 ☎481-7291

第5回 5市市長が語る 地域自治体連携シンポジウム

武蔵野市・東村山市・福生市・東久留米市・調布市の5市長によるシンポジウムです。自治体が抱える行政課題について解決のヒントを探ります。
11月1日(日)午後2時~4時
市民プラザ3階あくろすホール
テーマ/東京の自治体における地方創生
基調講演、各市長による取り組み紹介、意見交換
中澤信吾氏(石破国務大臣秘書官) 当日直接会場へ
無料 図書課 ☎481-7328



調布市ミニバス北路線再編に向けた地域懇談会

10月26日(月)・野ヶ谷ふれあいの家
11月4日(水)・北部公民館 ※各回同内容
午後2時~3時30分
調布駅北口~都営深大寺住宅を結ぶミニバス北路線の再編 当日直接会場へ
車でのご来場はご遠慮ください
交通対策課 ☎481-7454



崖線樹林地の保全計画策定に向けた意見交換会

市では、今年度仙川崖線緑地および布田崖線(上石原二丁目地内、下石原三丁目地内)の樹林地に関して保全計画の策定を進めています。
樹林地の現状や課題を共有し、今後の樹林地の保全に関する意見交換を行います。
車でのご参加はご遠慮ください
①仙川崖線緑地意見交換会 11月7日(日) 緑ヶ丘地域福祉センター大集会室
②布田崖線意見交換会 11月14日(日) 西部地域福祉センター大集会室
①②共に 午前10時~正午
園緑と公園課 ☎481-7083



パブリック・コメント手続 ~皆さんのご意見をお寄せください~

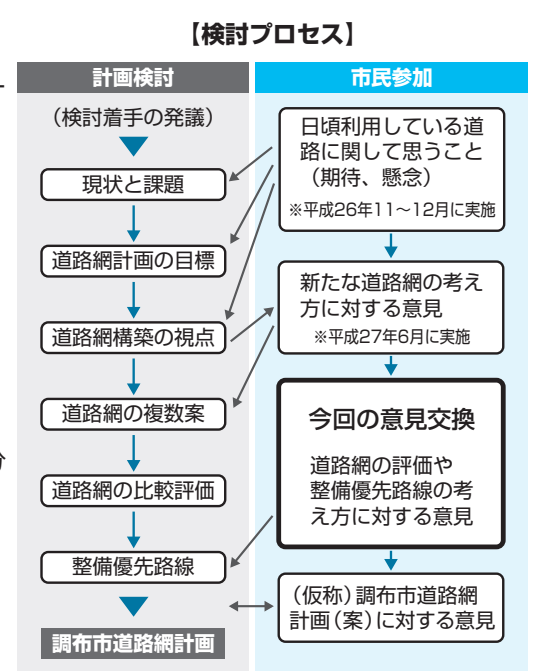
- ①(仮称)調布市特定個人情報保護条例(案)
- ②調布市個人情報保護条例の全部改正(案)
- ①②共に 案の公開期間/11月2日(月)まで 意見の提出先/11月2日(月)(必着)までに 〒182-8511 市役所4階総務課 ☎481-6454・Egyousei@w2.city.chofu.tokyo.jp へ 総務課 ☎481-7370
- ③(仮称)調布市行政不服審査会条例(案)
- ④調布市情報公開条例の一部を改正する条例(案)
- ③④共に 案の公開期間/10月23日(金)まで 意見の提出先/10月23日(金)(必着)までに 〒182-8511 市役所4階総務課 ☎481-6454・Esyomu@w2.city.chofu.tokyo.jp へ 総務課 ☎481-7339
- ⑤「(仮称)調布市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」(案)の考え方 案の公開期間/10月23日(金)まで 意見の提出先/10月23日(金)(必着)までに 〒182-0026 文化会館たづくり西館4階情報管理課

☎441-2800・Ejoukan@w2.city.chofu.tokyo.jp へ 情報管理課 ☎441-6117
⑥(仮称)調布市審議会等の会議の公開に関する条例(案) 案の公開期間/10月29日(木)まで 意見の提出先/10月29日(木)(必着)までに 〒182-8511 市役所5階政策企画課 ☎485-0741・Eseisaku@w2.city.chofu.tokyo.jp へ 政策企画課 ☎481-7368
①~⑥共に 案の公開場所/各提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民プラザあくろす、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地除く)、教育会館(1階)、市の ☎ ※⑥のみ政策企画課を含む
意見の提出方法/直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出(各公共施設の意見提出箱にも提出可) 提出意見と市の考え方の公表/11月末頃に市のHPなどでお知らせします

「(仮称)調布市道路網計画」検討に関する意見交換

本計画の検討に当たり、最初にこれまでの検討概要を説明し、その後市民の皆さんと意見交換を行う「みちの井戸端会議」を開催します。

- 11月4日(水) 富士見地域福祉センター
- 6日(金) 染地地域福祉センター
- 10日(火) 深大寺地域福祉センター
- 12日(木) 入間地域福祉センター
- 14日(日) 文化会館たづくり12階 大会議場
- ①~④午後7時~8時30分 ⑤午後2時~3時30分 (各回30分前開場) 当日直接会場へ 園街づくり事業課 ☎481-7587



調布市人権擁護委員委嘱

人権擁護委員は、各市町村で国民の基本的な人権が侵害されないように絶えず監視し、侵害があった場合にはその相談相手となり、適切に処遇することにより救済を図ります。また、人権思想の普及高揚にも努めています。

人権擁護委員は、地域住民の中から人格識見が高く人権擁護に理解のある方を市町村長が推薦し、法務大臣が委嘱します。

10月1日付で次の方が委嘱をされました。任期は3年です。(敬称略)

◎前田千鶴 (再任)

調布市民相談課 ☎481-7032・3



前田千鶴氏



調布ゆかりの地元キャラと平成27年成人式実行委員・アトラクション出演者

平成28年 調布市成人式

新成人の門出を祝う成人式を行います。

調布市社会教育課 ☎481-7488

平成28年1月11日(祝)午後2時～3時30分(1時15分開場) 所 グリーンホール大ホール
市内在住で平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた方
第1部/式典、第2部/アトラクション(成人式実行委員会企画)
調布市に住民登録のある方を対象に、案内状を11月上旬に発送します。当日お持ちください。なお、案内状をお持ちでない市外の方も参加できます(申し込み不要)。
また、成人式開式前(正午～午後1時30分)に、市立中学校関係者による「新成人を祝う会」を開催します。
※詳細は市のHPをご覧ください
成人式であなたの思いを伝えてみませんか? 「はたちの主張」発表者募集!

今、誰かに伝えたいことや、自分の夢、感動したことなどを

成人式当日に、新成人代表として発表してください。募集します。



昨年の新成人代表藤本真那さん

平和祈念祭

戦争などで亡くなられたかたがたへの追悼の念と、今日の平和が永遠に続くことを願い、調布市遺族厚生会と市の共催で、平和祈念祭を行います。市民の皆さんのご参加をお願いします。



11月10日(火)午前11時～ 調布文化会館たづくり2階くすのきホール

調布市遺族厚生会とは、市内に在住する戦没者の遺家族で構成される団体です。遺家族間の交流などを図るため、年2回の研修や武道館などで行われる戦没者追悼式への参加などの活動を行っています。市内に在住する戦没者の遺家族の方はどなたでも入会できます

調布市遺族厚生会 ☎481-7101

調布市遺族厚生会会長 ☎481-5588

市制施行60周年 財団設立20周年記念事業

第九とみんながわが町調布

市制施行60周年、調布市文化・コミュニティ振興財団設立20周年を記念し、公募市民の合唱とともに贈る歓喜の歌。オール調布による大合唱で「わが町調布」を祝います。

平成28年1月16日(土)午後2時～ 所 グリーンホール大ホール 曲 ヴァイオリン協奏曲(チャイコフスキー)、交響曲第9番「合唱付」から第4楽章(ベートーヴェン)ほか
指揮 飯守泰次郎(指揮)、徳永二男(ヴァイオリン)、大橋ゆり(ソプラノ)、竹本節子(メゾ・ソプラノ)、伊藤達人(テノール)、与那城敬(バリトン)、桐朋学園オーケストラ、わが町調布合唱団(合唱指導:谷 茂樹)

S席5000円、A席4000円、B席3000円※全席指定。U22(22歳以下)各席30%割引
調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎481-7222



飯守泰次郎 ©武藤 章

AR動画 マークの写真にスマートフォンなどの端末をかざすと動画が再生
1.アプリ「Aurasma」をダウンロード
2.「ちょうふ広報チャンネル」をフォロー(登録) 3.写真全体にスマートフォンをかざして動画を読み込む
※詳細は市のHP参照
調布市社会教育課 ☎481-7301

平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれ、調布市の住民基本台帳に記載されている方(若干名) 原稿(800字、3分程度)に本人の住所、氏名、電話番号を明記し、12月1日(火)までに直接、または郵送・Eメールで182-0026小島町2-36-1 教育会館1階社会教育課(調布市) alky@w2.city.chofu.tokyo.jp

児童クラブ 平成28年4月1日から入会を希望する児童を募集します。申請書の配布 11月5日(木) 所 児童青少年課(市役所3階)・各児童クラブ(日曜日、祝日を除く) ※市

利用申し込み

日	時	会場	収容人数
11月11日(水)	①午後7時～8時30分	文化会館 たづくり12階 大会議場	200人
11月14日(土)	②午前10時～11時30分	グリーンホール 小ホール	300人
	③午後2時～3時30分		

※各回同内容。できる限り公共交通機関をご利用ください

合同説明会 事業内容や平成28年4月1日からの利用申し込み方法について、説明会を開催します。

平成28年度 学童クラブ・ユーフォー事業

調布市児童青少年課 ☎481-7534

受付場所	受付日程	時間
児童青少年課	11月25日(水)・26日(木)	午前8時30分～午後5時15分
	11月27日(金)	午前8時30分～午後7時
	11月28日(土)・29日(日)	午前9時～午後4時
	11月30日(月)・12月1日(火)	午前8時30分～午後7時
	12月2日(水)・3日(木)	午前8時30分～午後5時15分
各学童クラブ(現在学童クラブに在籍し、かつ育成料の未納がない方のみ)	11月26日(木)・27日(金)	午前9時30分～午後3時 午後5時～6時

災害に備えて

緊急医療救護所訓練

11月1日(日)午前9時～11時※小雨決行
所 東京慈恵会医科大学附属第三病院(狛江市和泉本町4-11-1)
緊急医療救護所の開設、トリアージ訓練、災害対策本部との通信訓練など
調布市、狛江市、慈恵医大第三病院
調布市健康推進課 ☎441-6100

ヤフー(株)との協定に係るサービス開始

10月20日から次の情報をヤフーサービス上で確認できるようになりました。
＜平常時および災害時＞・市内の避難所情報
＜災害時＞
・市内の避難勧告、避難指示等緊急情報
・市のHPのキャッシュサイト
※キャッシュサイトとは、アクセスの集中によりウェブサイトを開覧しづらい状況が発生したとき、アクセスの負荷軽減などを目的として提供されるウェブサイト
調布市防災安全課 ☎481-7346

防災行政無線の放送内容の確認はフリーダイヤル(0800-8000-903)で

災害時に防災行政無線で放送される災害情報などが聞こえづらい場合は、フリーダイヤル(0800-8000-903)で、放送内容を確認できます。
調布市防災安全課 ☎481-7346

秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)
防火標語/火の始末 油断しないで 最後まで(平成27年度東京消防庁防火標語 作者 古本創大さん(新宿区在学))
◎防火のつどい
11月10日(火)午後2時～ 所 グリーンホール小ホール
第1部/火災予防業務協力者表彰式、第2部/防火防災講演(調布市消防署 小島 圭司氏(気象予報士))
無料 調布市消防署 ☎486-0119(総合防災安全課)

西武信用金庫と「中小企業等支援に関する包括協定」を締結

締結日/9月17日
今後、すでに協定を締結しているほかの金融機関とともに、経営課題の解決など、市内事業者からの幅広いニーズに対応した中小企業支援策を展開します。
連携協力事項の例/事業継承支援、創業支援、専門家派遣支援ほか
調布市産業労働支援センター ☎443-1217

姉妹都市盟約30周年記念品の寄贈

10月3日にグリーンホールで行われた「木島平い～なか交流フェスタin調布」で長野県木島平村から、特産品のアスパラガスをモチーフにしたランプが寄贈されました。このランプは、木島平村で活躍する作家により制作されました。
調布市文化振興課 ☎481-7139

FC東京子どもサッカー体験教室

11月7日(土)※雨天時は平成28年2月28日(日)に延期
 ①1年長児・小学1年生の部/午前9時30分～11時②小学2～6年生の部/午前11時30分～午後1時
 西町サッカー場(西町290-3)
 ①市内在住の年長児の親子・30組60人、同1年生・50人②市内在住・在学の2年生・50人、同3～6年生・80人※多数抽選 無料
 ①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)(年長児は親子共に)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、学校名・学年を明記し、10月26日(月)(消印有効)までに〒182-8511市役所8階スポーツ振興課「FC東京子どもサッカー体験教室」係 ☎481-7497へ

お知らせ

住民基本台帳カード発行終了

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入に伴い、12月末で住民基本台帳カードの発行が終了します(カードは有効期限まで利用可)。なお、平成28年1月からは新たに個人番号カードの発行が開始されます。

制度/全国共通ナビダイヤル ☎0570 0178
 住民基本台帳カード/市民課 ☎481 704153

市民課・保険年金課・納税課の10・11月の休日窓口

(第2土曜日・第4日曜日)
 10月25日(日)、11月14日(土)・22日(日) 午前9時～午後1時
 ①市民課(市役所2階) ☎481 704155、保険年金課(市役所2階) ☎481 7052、納税課(市役所3階) ☎481 721420

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

【口座振替対象税目・納期限・申込期限】
 ○固定資産税・都市計画税 第3期(12月25日(金)振替)

11月10日(火)(必着)
 ○国民健康保険税 第6期(12月25日(金)振替) 11月10日(火)(必着)

個人市・都民税(普通徴収)

第4期(平成28年2月1日(月)振替) 12月10日(木)(必着)
 ①個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません
 ②固定資産税・都市計画税、個人市・都民税/納税課(市役所3階) ☎481 721420、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481 70556

年末調整等説明会

11月6日(金)午後1時30分～3時30分 ①グリーンホール大ホール ②法人の事務担当者および個人事業主 ③平成27年分の年末調整の仕方、「法定調書」・「給与支払報告書」の作成方法 ④当日直接会場へ
 ①武蔵府中税務署 ☎042 362 4711、市民課 ☎481 71967

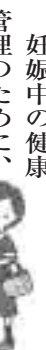
税務署からのお知らせ

国税のダイレクト納付やインターネットバンキングでは、税務署や金融機関に向くことなく、自宅やオフィスなどから納税できます。詳細は、国税庁 ☎をご覧ください。
 ①武蔵府中税務署 ☎042 362 4711 (市民課)

国民年金保険料は、全額が確定申告・年末調整の社会保険料控除の対象
 9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます(10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した方は、翌年の2月上旬に送付)。
 年末調整、確定申告の社会保険料控除の手続きには、本証明書(または領収証書)と、10月1日以降に納付した領収証書が必要ですので、大切に保管してください。また、家族の国民年金保険料を納付した場合、納付した方が社会保険料控除として申告することができません。
 ①ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(11月2日(月)～平成28年3月15日(火)) ☎0570 5555(ナビダイヤル)
 ※050で始まる電話から掛ける場合は ☎03 6700 1144(自動音声案内)③、日本年金機構府中年金事務所 ☎042 361 0111(自動音声案内)②(保険年金課)

母子健康手帳の受け取りはお早めに

妊娠中の健康管理のために、医療機関などで妊娠と診断されたら、早め母子健康手帳をお受け取りください。妊娠届出書(市の☑から印刷可)を提出すると母子健康手帳と各種受診票やサービスの案内書などが入った「母と子の保健バッグ」をお渡します。
 ①健康推進課(文化会館たづくり西館4階)、市民課(市役所2階)、神代出張所
 ②初めて出産する方や、助産師



調布市勤労者互助会

勤労者互助会は、市内の中小企業事業所の振興と従業員の福利厚生の充実を目的に、事業主・従業員・市の相互協力によって設立された組織です。現在は約550事業所、約3600人が加入しています。
 事業主のメリット/低コストで充実した福利厚生が図れ、企業やお店のイメージアップにつながる
 従業員のメリット/バスツアー、観劇、各種チケットの割引あっせん、共済金給付など幅広い福利厚生を受けられる
 ①市内の中小規模事業所
 ②入会金200円、月会費400円(1人当たり)
 ③調布市勤労者互助会事務局(小島町2-36-21調布市商工会館2階) ☎483 3011 (産業振興課)

調布市勤労者互助会

毎月26日は「ふろし」
 10月の月替わりサービス/ミニドリンク(各浴場当日先着100人)
 ①神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)
 ※梅の湯は27日(火)に実施
 ②大人400円、小学生180円、6歳以下80円
 ③産業振興課 ☎481 7184

京王閣競輪開催日

10月の開催日
 ☆20日(火)・☆21日(水)・☆24日(土)・☆25日(日)・☆26日(月)・☆27日(火)・☆28日(水)・☆29日(木)・☆30日(金)※25日(日)・27日(火)は調布市制施行60周年記念杯開催
 『11月の開催日』
 ☆7日(土)・☆8日(日)・☆17日(火)・☆18日(水)・☆19日(木)・☆20日(金)・☆21日(土)・☆22日(日)・☆23日(月)・☆28日(土)・☆29日(日)・☆30日(月)※28日(土)・30日(月)は開設66周年記念競輪ゴールドカップレース開催
 ④東京都十一市競輪事業組合 ☎482 1156 (財政課)

傍聴案内

第3回総合教育会議
 10月23日(金)午後2時
 ①教育委員会2階201・202会議室
 ②当日直接会場へ
 ③政策企画課 ☎481 7368、教育総務課 ☎481 7465
 高齢者福祉推進協議会
 第1回介護保険部会
 10月29日(木)午後6時30分～8時30分 ④文化会館たづくり西館保健センター12階予防接室
 ⑤申し込み順10人
 ⑥高齢者支援室 ☎481 7149

生涯学習推進協議会(第2回)

10月30日(金)午後3時～(受付2時30分～3時) ⑦文化会館たづくり6階601会議室
 ⑧当日先着5人 ⑨生涯学習交流推進課 ☎41 6112

地域活動情報紙の広告掲載

地区協議会、NPO、生涯学習など、さまざまな地域活動の魅力を発信する地域活動情報紙を発行しています。今回は、2月発行の地域活動情報紙へ掲載する広告を募集します。

◎地域活動情報紙の概要
 仕様/タブロイド版4頁、カラー(市報と同サイズ)
 ⑩多分野の市民活動を紹介
 部数/11万7500部
 配布方法/市内全戸にポスティングで配布(約11万7000戸)
 発行時期/平成28年2月1日(月)
 掲載位置/4面下段

◎広告について
 広告の規格/1枠、縦58.5ミリ、横60ミリ ⑪広告掲載料/1枠3万円
 募集枠数/4枠
 ⑫申込書(協働推進課(市役所8階))で配布または市の☑から印刷可)に広告原稿を添えて、11月25日(火)までに直接協働推進課へ

道路工事

(都道120号線および都道119号線)
 市街地再開発事業に伴い、工事を実施します。期間中は大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

10月下旬～平成29年3月(予定) ⑬都道120号線(主要市道34号線)および都道119号線(旧甲州街道) ⑭15mに拡幅、電線などの地中化
 ⑮街づくり事業課 ☎481-7441、調布駅北第1A地区市街地再開発組合 ☎443-8275

11月第2回フリーマーケット 出店者募集

11月29日(日)午前10時～午後3時
 ⑯調布駅南口広場 資格/市内在住・在勤で物品販売を業とし18歳以上の方
 ⑰80人(多数抽選) ⑱1000円(車で荷物の積み降ろしをする場合は1400円)
 ⑲メール(携帯メール不可)または往復はがき往信裏面に「出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、在勤者は勤務先名および電話番号を明記し、10月30日(金)(消印有効)までに choufujirituouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N-203 NPO法人 ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当へ※返信はがきは未記入に(1世帯1人のみ)。当選後のキャンセルは1000円の支払い

フリーマーケット開催

11月14日(土)・15日(日)
 ⑳午前10時～午後3時 ㉑調布駅南口広場
 ㉒共催 ㉓雨天中止(当日午前8時発表)は下記へ(同応援団にも当日掲載)
 運営・NPO法人 ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化振興課)

八ヶ岳少年自然の家 次回抽選

平成28年1月分
 11月10日(火)～15日(日)
 ㉔上記期間にインターネット、または専用はがき(消印有効)で八ヶ岳少年自然の家へ申し込み
 ㉕インターネット予約/パソコン・スマートフォンからは、㉖「調布市八ヶ岳少年自然の家」に、携帯電話からは、http://yoyaku.chofu-shizenn.oie.jp/mobileにアクセス

⑳八ヶ岳少年自然の家
 ☎0551-48-2014 (社会教育課)

官公所だよ

裁判所の調停委員による無料調停相談

11月7日(土)午前10時～午後3時30分 所立川市女性総合センター15階(立川市曙町2-36-2) 因夫婦関係、相続、金銭問題などの相談

申当日直接会場へ(先着順)
 岡東京民事調停協会 ☎080-8888-3323

福祉

10月20日は世界骨粗しょう症デー

骨粗しょう症は生活習慣によって骨密度が低下してしまう病気です。

骨の弱くなるカルシウムの摂取の減少や、骨の新陳代謝のバランスが崩れることが原因で、悪化すると転倒や手を強く握っただけで骨折してしまいます。

骨粗しょう症にならないよう、バランスの良い食事、骨に負荷のかかる運動、カルシウムの吸収を



被災地応援～復興支援ボランティア派遣参加者募集～(第38・39期)

東日本大震災の被災地では、現在でもボランティア団体が復興に向けての活動を続けています。調布市と企業、調布市社会福祉協議会が協働で実施する、岩手県遠野市を拠点とした岩手県沿岸部の被災地支援活動もその一つです。初めての方でも安心して参加いただけます。

期3泊4日
第38期 / 12月10日(木)～13日(日)
第39期 / 平成28年3月3日(木)～6日(日)
 移動/貸し切りバス
 宿泊/遠野市公共施設(男女別部屋) 18歳以上の健康な方で、ボランティア保険天災プランに加入し、事前オリエンテーションに参加できる方(申し込み時に日程相談) ※未成年者は保護者の同意が必要 沿岸部被災地住民の生活復興に関わる手伝い(農業・漁業)、雪かき、仮設住宅の支援など現地の要望に応じた活動
 各期申し込み順20～30人
 おおむね1万5000円程度(食事・入浴代、保険料など) 申込書(社会福祉協議会、市民活動支援センターで配布または同窓から印刷可)に必要事項を記入し、直接またはFAXで市民活動支援センター ☎443-1221へ
 協賛/日本ビューレット・パルカード(株)、マニキュライフ生命保険(株)など
 協力/武州交通興業(株)
 社会福祉協議会(市民活動支援センター) ☎443-1220 (福祉総務課)

促進するビタミンDを活性化させるための日光浴などを行い、予防することが大切です。

参考/岡(公財)骨粗鬆症財団
 健康推進課 ☎416100



10月31日(土) 午前10時～午後3時(予定)
 所調布駅前口 広場 雨天時は11月1日(日)(市役所前庭) (社福) 調布を耕す ☎4860232 (障害福祉課)

親子の「愛着」と人間形成
 養育家庭(ほっとファミリー) 体験発表会

さまざまな事情から家庭で暮らすことができない子どもと、養子縁組を目的とせず一定期間一緒に暮らす里親(養育家庭)を、都では「ほっとファミリー」と呼び、制度普及のために養育家庭体験発表会を開催しています。

今年度、調布市の発表会では、養育家庭の方が子育て体験談をお話するほか、養育の中で形成される「アタッチメント(愛着)」についての講演を行います。



11月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時間開場) 所文化会館たづくり8階映像シアター
 講義 相澤氏(多摩児童相談所課長代理) 定当日先着100人
 無料 所養育家庭登録の個別相談コーナーあり
 所子ども政策課 ☎4817105

介護教室参加者募集
 1 口腔ケアについて学ぼう
 11月13日(金)午後2時～4時 所東部公民館会議室
 2 口腔内を清潔にして病気を予防 講 所ふたば歯科
 3 食事から健康になろう
 11月18日(水)午後2時～4時 所東部公民館学習室 所配食サービスのお弁当を食べてみよう
 1 2 共に定申し込み順20人
 無料 所調布地域包括支援センター1つつけ丘 ☎03-3354-4000

介護予防普及啓発事業「知って活かそう介護予防(全8回)」
 12月2日(土)平成28年3月16日の隔週水曜日 所午前10時～11時30分 所健康活動ひろば
 所市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定者および医師から運動制限を受けている方)を除く
 定申し込み順10人
 無料 所10月21日(水)～27日(火)に電話で高齢者支援室 ☎4817150へ

調布市社会福祉協議会
 〒182-0026 小島町2-147-1
 開所日時/月(金曜日)(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用 ☎あり

子ども発達センター市民講演会「運動が苦手・不器用な子どもの運動遊びと体づくり」
 12月1日(火)午前10時～11時30分(9時40分開場) 所文化会館たづくり12階大会議場
 講 所澤江幸則氏 (筑波大学准教授) 定申し込み順120人
 無料 所満1歳から就学前まで申し込み順25人(11月9日)から電話で申し込み
 所10月21日(水)から電話またはFAX(申込用紙は市の ☎から印刷可)で、子ども発達センター ☎4861190・☎4863147へ※手話通訳希望の方は11月24日(火)までに申し込み



高齢者・障がい者のための成年後見相談会
 11月4日(水)午後2時～ 所総合福祉センター
 所後見制度や手続きなどの相談 定申し込み順2組 無料
 協力/ (公社) 成年後見センター・リーガルサポート東京支部
 所調布市社会福祉協議会 ☎4817766

障害年金セミナー・個別相談会
 11月20日(金) 時①午後1時30分～3時②3時15分～4時45分
 所①セミナー(受給資格や申請方法など) ②個別相談会(1人45分程度) 所市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者 ※障害年金受給の有無不問
 定①20人②各回3人(要予約)
 協力/障害年金サポート調布 所11月16日(月)

調布市社会福祉協議会
 「カラフルなタイルでコースターを作ろう」
 11月21日(土) 所午後1時30分～2時 ※各回同内容(茶菓子付き) 所市内在住の障害や疾患のある方と家族
 定各回4人 費500円(材料費)
 所11月13日(金)
 所共に所総合福祉センター14階 所調布市 ☎4906675・☎446606

身近な地域で交流の集い
 「国領わいわいサロン」
 模擬店やステージなど多彩なプログラムをお楽しみください。
 11月1日(日)午前10時～午後2時30分 所市立国領小学校
 所社会福祉協議会 ☎4817693

身近な地域で交流の集い
 「国領わいわいサロン」
 模擬店やステージなど多彩なプログラムをお楽しみください。
 11月1日(日)午前10時～午後2時30分 所市立国領小学校
 所社会福祉協議会 ☎4817693

調布市社会福祉協議会
 「子育て支援」
 11月1日(日)午前10時～午後2時30分 所市立国領小学校
 所社会福祉協議会 ☎4817693

調布市社会福祉協議会
 「子育て支援」
 11月1日(日)午前10時～午後2時30分 所市立国領小学校
 所社会福祉協議会 ☎4817693

調布市社会福祉協議会
 「子育て支援」
 11月1日(日)午前10時～午後2時30分 所市立国領小学校
 所社会福祉協議会 ☎4817693

調布市社会福祉協議会
 「子育て支援」
 11月1日(日)午前10時～午後2時30分 所市立国領小学校
 所社会福祉協議会 ☎4817693

調布市社会福祉協議会
 「子育て支援」
 11月1日(日)午前10時～午後2時30分 所市立国領小学校
 所社会福祉協議会 ☎4817693

調布市社会福祉協議会
 「子育て支援」
 11月1日(日)午前10時～午後2時30分 所市立国領小学校
 所社会福祉協議会 ☎4817693

調布市社会福祉協議会
 「子育て支援」
 11月1日(日)午前10時～午後2時30分 所市立国領小学校
 所社会福祉協議会 ☎4817693

国民健康保険～保健事業～

① 特定健診

調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方(平成28年3月末時点)で、1～3月生まれの方には、10月末に受診券を発送します。受診券が届かない場合はご連絡ください。

※平成27年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要
 ※75歳(平成28年3月末時点)以上の方は、誕生月の前月末に受診券を送付します
 受診券が届いたら、事前に電話予約の上、期限までに受診してください。1カ月まで延長が可能です。
 生活習慣病予防のため、健診は毎年受けましょう。

【受診期間】			
誕生月	受診時期	受診券送付時期	電話でのご案内
4～6月	5～7月	4月末送付済み	終了
7～9月	7～9月	6月末送付済み	終了
10～12月	9～11月	8月末送付済み	9～10月
1～3月	11～1月	10月末頃	11～12月

【健診内容】

特定健診 特例項目外健診 (全員実施)	問診、診察、身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血中脂質検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪)、肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)、血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)、尿検査(尿糖、尿たん白)、貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット)、心電図検査、尿潜血、白血球数、クレアチニン、尿酸
眼底検査 (詳細な検査項目)	実施基準に該当する方で、かつ医師が必要と判断した方のみ実施
肝炎ウイルス検診	40歳の方
胸部レントゲン撮影	50～74歳の方(60歳以上の方は、結核検診と記載)

② 健康チャレンジ

① 特定健診の結果で生活習慣病のリスクが見つかった方には、健診後に生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内を郵送します。

①②共に 対象者に電話でご案内をすることがあります。
【着信番号】
 ①0120-091-827
 ②0120-095-402
【架電期間および時間】
 所①11～12月下旬 ②平成28年3月までの各月下旬
 所午前9時～午後8時
 所①②のコールセンター業務は(株)KDDIエボルパコールアドバンスに委託しています
 ※電話の際、金銭の振り込みなどを依頼することはありません

ゆうあい福祉セミナー 「親子で作る！簡単おせち料理～楽しく始めよう 親子で食育～」

手作りのおせち料理を囲んで家族でお正月を迎えませんか。
 11月29日(日)午後1時～4時
 所市民プラザあくろす3階調理室
 所市内在住の小・中学生と保護者(2人1組)
 所だしから作るお雑煮、伊達巻、田作り、松風焼き、デザートほか
 所公社栄養士、公社協力会員
 所申し込み順8組16人
 所1人350円(材料費。当日持参)

所(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

●母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。(総合防災安全課)

映画のまち調布

第4回映画のまち調布「夏」花火フォトコンテスト作品展示会

撮影者の熱意が伝わる多くの作品が展示され、花火を間近で観ているような迫力です。10月29日(木)～11月4日(水) 午前9時～午後9時30分(最終日は正午まで) 調布文化会館たづくり11階みんなの広場 調布市花火実行委員会事務局(産業振興課内) ☎481-7311

「第11回高校生フィルムコンテストin調布」開催

高校生が自主制作した映画作品のうち、第一次審査を通過した作品を上映し、映画業界のプロが審査し、最優秀賞などを決定します。笑いあり・涙ありの青春を投影した高校生の力作をぜひご覧ください。11月5日(木)午後4時30分～8時30分(予定) 調布文化会館たづくり2階くすのきホール 当日先着500人 無料 調布産業振興課 ☎481-7180

クラフト作家の一品モノに出会える寺社マルシェ「布多天神社つくる市」

作品の売り買いだけにはとどまらない「ご縁」や「人と人、地域とのつながり」を生み出す寺社マルシェです。11月1日(日)午前9時～午後4時 ※小雨決行、荒天中止 布多天神社 調布小物やアクセサリー、木工品、陶芸品などハンドメイド作品の販売、レイキヒーリングや占いなどの体験ブース、操り人形などのパフォーマンス 出展数/約20～30店舗(予定) 調布市一樹会布多天神社つくる市実行委員会(大丸・宮) ☎0422-26-1465

懐かしい品物いっぱい 布多天骨董てんこもり

11月8日(日)午前7時～午後3時(毎月第2日曜日) ※小雨決行、荒天中止 布多天神社 骨董品・古道具・着物・古製・古時計・古道具など 出展数/40～50店舗 調布布多天古道具骨董市実行委員会(錦堂・山下) ☎090-6102-5656 (産業振興課)

いろいろマルシェ ～五穀豊穡フェス～

野菜の美味しさから、食育や農業をより身近に感じることができるマルシェスタイルのイベントです。調布の野菜はもちろん、市内商店の出品、奄美大島や長野県木島平村からも魅力的なお店がたくさん並びます。また神楽殿では、ファッションショー・ライブも開催します。11月3日(日)午前10時～午後4時 ※小雨決行、荒天中止 布多天神社 調布調布企画組(長尾) ☎090-9137-1910・info@chofu.love (産業振興課)

第17回 深大寺十三夜観月会

10月25日(日)午後6時～7時30分 ※雨天決行 深大寺山門 第1部/天台声明 第2部/月の講話 第3部/恵心僧都の夢物語 深大寺十三夜の会 ☎486-5511 (産業振興課)

第7回深大寺朗読会 ～宮澤賢治の心を読む～

チェロを聴きながら宮澤賢治の心に触れる朗読会を開催します。12月5日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場) 深大寺本堂 関「十六日」北守将軍と三人兄弟の医者 関白坂道子(朗読)、川崎昌子(チェロ) 関申し込み順150人 関500円 関小学4年生以下は入場不可 関関往復はがき(1枚3人まで)に希望者全員の氏名、代表者の住所、電話番号を明記し、11月20日(金) までに〒182-0017深大寺元町5-15-1 深大寺内「深大寺朗読会」係・田中 ☎486-5511へ (文化振興課)

都立神代植物公園「第55回菊花大会」

伝統ある菊の仕立てを秋空の下でお楽しみください。10月27日(火)～11月23日(木) ※2日(月)・9日(月)・16日(月)は休園 午前9時30分～午後5時(最終入園4時まで) 関一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円 ※小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料 関都立神代植物公園サービスセンター ☎483-2300・関「都立神代植物公園」 (産業振興課)

調布ハロウィン2015 ～ちびっこ集まれ みんなが主役 仮装で参加～

仮装したスタッフに大きな声で「トリックオアトリート」と言うとお菓子をプレゼントします。10月30日(金)午後1時～5時 調布駅前広場 関幼稚園児・小学生 関スタンプラリー、仮装コンテスト、写真ブースやボーリングなどのアトラクション、飲食・物販ブース(有料) 関無料 関調布市商工会 ☎485-2214 (産業振興課)

見学会「甲陽鎮撫隊古戦場跡とマンスワイン勝沼ワイナリー」

11月8日(日) 午前8時20分(市役所西側道路(京王相模原線跡沿い)) 関交通/市のバス 関市民 関大善寺、柏尾古戦場跡、マンスワイン勝沼ワイナリー 関38人(多数抽選) 関3500円(昼食・資料代・保険・見学料ほか) ※見学料は一部個人負担あり 関昼食は里の駅いちみや「はもうとう御膳」 関関往復はがきに全員(最大4人)の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記し、10月31日(日) (必着) までに〒182-0033富士見町3-13-5 近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎483-6140へ (産業振興課)

地域文化祭

10月24日(土)～11月1日(日) ※10月26日(月)は休館日

東部地域文化祭 関東部公民館 ☎03-3309-4505

オープニング・セレモニー
10月24日(土) 午前10時～11時30分 関小・中学生のダンス、太極拳、オカリナの合奏ほか

展示
10月24日(土)～11月1日(日) ※一部、10月31日(日)まで 午前9時～午後5時(最終日は4時まで) 関書道・ペン習字・生け花・絵画・水墨画・絵手紙・写真・俳句・エスペラント語・カリグラフィー・短歌・エッセイ・学習発表・階段アート

文化ふれあい広場
10月31日(日) 午前10時～正午 ※催しにより開催時間が異なります 関エコバッグにお絵かき、ゲームコーナー、絵本の読み聞かせ、食べ物コーナー(一部有料)

東部保育園「親子バザー2015」/午前9時30分～11時30分

催し・発表
10月24日(土) 太極拳1日体験教室/午後2時30分～4時
10月27日(火) 一品料理教室「かたつむりの巻寿司をつくらう」(有料) /午前10時～正午 生け花体験コーナー<小原流>(有料) /午後1時30分～3時
10月28日(水) お抹茶席(有料) /午前11時～午後3時
10月31日(日) ヨガ1日体験教室/午後1時30分～3時
11月1日(日) 公開学習会/午前10時～午後0時30分 マジック(手品) 発表/午後1時30分～2時10分 朗読/午後2時20分～3時 合唱/午後3時10分～3時50分

喫茶コーナー(有料)
10月24日(土)～11月1日(日) 午前10時～午後4時(最終日3時まで)

ン体験教室/午後1時50分～3時
10月30日(金) ストレッチ体験教室/午前10時～11時
10月31日(日) 古典落語を一堂/午前11時～正午 料理発表(有料) /午前11時～午後1時 カラオケ体験教室/午後1時～4時30分
11月1日(日) 囲碁体験教室/午前9時30分～正午 料理発表(有料) /午前11時～午後1時 地場野菜・パン頒布会/午後0時30分～ファミリー大会/午後1時～2時30分 正しいラジオ体操体験・太鼓演奏・第五中生徒によるよここいソーラン・ビンゴゲーム 百人一首カルタ取り体験教室/午後1時～4時

喫茶コーナー(有料)
10月24日(土)～11月1日(日) 午前10時～午後4時(最終日3時まで)

北部地域文化祭 関北部公民館 ☎488-2698

前夜祭
10月23日(金) 午後5時～6時30分 関参加団体親睦会

展示
10月24日(土)～11月1日(日) 午前9時～午後5時(最終日4時まで) 関陶芸・絵画・絵手紙・ステンドグラス・写真・手工芸・つるし飾り・木彫・折り紙・生け花・上/原まちづくりの会(10月28日(水)～31日(土))

催し・発表
10月24日(土) 子どもお楽しみコーナー(有料、チケット制。当日券若干あり) /午前10時～午後0時30分 お茶会(有料) /午前10時～午後3時 バンド演奏/午後3時～4時
10月25日(日) 絵手紙体験/午前10時～、午後1時～ お花を描いてみよう/午前10時～午後4時
10月27日(火) 絵本の展示/午前10時～午後4時 ストレッチ&筋力体操/午前10時～11時30分 正月向け折り紙体験/午前10時～午後3時 自分史を語る会/午後1時30分～4時
10月28日(水) 自分史を語る会/午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
10月29日(木) 朗読/午前10時15分～午後0時15分(10月30日(金)も実施) コーラス/午後1時30分～2時30分 三善愛媛ちりめん細工作(有料。要事前申し込み) /午後1時～4時
10月30日(金) 地元新鮮野菜販売/午前10時～(売り切れ次第終了) ラベンダーサシェ(匂い袋)作り/午前10時～午後3時(10月31日(土)も実施) コーラス/午後2時～3時
10月31日(日) お茶会(有料) /午前10時～午後3時 かんたんバスケットボール体験/午前10時30分～午後2時30分 ウクレレ演奏/午前11時～正午、午後2時～3時
11月1日(日) クリスマス向け折り紙体験/午前10時～午後3時 コーラス/午前10時30分～11時 フランクフルト販売(有料) /午前11時～午後1時 シュウ工工作体験(有料) /午前11時～午後1時 コーラス/午後1時～2時 ゴスペル/午後3時～4時

喫茶コーナー(有料)
10月25日(日)～11月1日(日) 午前10時～午後3時

西部地域文化祭 関西部公民館 ☎484-2531

オープニングの集い
10月24日(土) 午後1時～2時30分 関参加団体交流会ほか

展示
10月24日(土)～11月1日(日) 午前9時～午後5時(最終日4時まで) 関デッサン画・古文書・水墨画・書道・ハーブ・写真・レーザークラフト・パッチワーク・短歌・手作り絵本・社会教育・江戸川柳・ウォーキング活動記録・映画資料と活動記録・華道・陶芸・保育園園児作品

催し・発表
10月25日(日) くつろぎコンサート/午後1時～4時 お茶席(有料) /午前11時～午後3時 料理発表(有料) /午前11時～午後1時
10月27日(火) ヨーガ体験教室/午前10時～正午 大正琴体験/午前10時～正午
10月28日(水) エアロビクス体験教室/午前10時～11時 水墨画体験教室/午前10時～正午 箏体験教室/午後1時～3時
10月29日(木) 健康太極拳体験教室/午前10時～正午 デッサン画体験教室/午前10時～正午 ハッピーダンス体験教室/午後0時30分～1時40分 ドキュメントビデオ上映/午後1時～3時 シャンソ

「東京文化財ウィーク2015」関連企画・公開事業

毎年11月1日～7日は「文化財保護強週週間」として、各地でさまざまな文化財保護事業が行われます。文化の秋、調布の歴史や文化財に触れてみませんか。詳しい内容を記したガイドブック「特別公開・企画事業ガイド」、「通年公開ガイド」を郷土博物館、武者小路実篤記念館などで配布します。 関郷土博物館 ☎481-7656 ※企画事業の4は武者小路実篤記念館 ☎03-3326-0648

企画事業名	日時	会場	備考
1 文化財見学会「史跡深大寺城跡と旧佐須村をめぐる」	10月31日(日) 午前10時～正午	深大寺城跡(水生植物園)ほか	関申し込み順40人
2 文化財ウォーク「調布の古民家めぐり」	11月14日(日) 午前9時～午後3時	調布市内	関30人(多数抽選)
3 調布市内実篤作品見学ツアー	11月19日(木) 午前10時～午後3時30分	調布市内	関15人(多数抽選)
4 ギャラリートーク「芸術家たちに愛された実篤作品」	11月8日(日) 午後1時30分～2時30分	武者小路実篤記念館	※郷土博物館では企画展「考古資料でたどる調布の3万年」、武者小路実篤記念館では特別展「我が家の実篤作品展」第1部を開催します。詳細は10面参照

公開文化財	種別	備考
銅造釈迦如来倚像・梵鐘(深大寺)	国重要文化財	
深大寺城跡(都立神代植物公園水生植物園)	国史跡	
白百合女子大学めぐみ荘(旧菊池家住宅主屋)	国登録有形文化財	公開日/11月2日(月)～5日(木) 詳細は白百合女子大学 ☎03-3326-6996へ
調布市上石原遺跡第15地点出土土彩多口瓶(郷土博物館)	都有形文化財	
須原の禪寺丸古木	都天然記念物	個人の敷地内のため、見学の際にはご配慮をお願いします

週末は都会(TOKYO)の森で遊ぶよ 無料レンタサイクルとスタンプラリーで秋の武蔵野を満喫

調布市制施行 60周年

10月24日(土)～11月29日(日)期間中の土・日曜日と11月23日(日)
 ■乗り捨てできるレンタサイクルで気ままに巡る 京王線や中央線の駅、公園、観光スポット5カ所ですレンタサイクルを無料で貸し出します。
 サイクルポート(自転車の貸出・返却場所) / ①調布駅(調布駅南口広場) ②東小金井駅(北口駅前広場) ③三鷹駅(南口、緑の小ひろば) ④深大寺(観光案内所周辺) ⑤野川公園(売店前大芝生広場)
 レンタサイクル貸出時間/午前9時～午後3時(返却は4時まで)
 ■調布市、三鷹市、小金井市を巡るスタンプラリー スタンプを集めると抽選で地域ゆかりのギフトセットなどをプレゼントします。
 スタンプラリー～絵巻/期間中の開催日に各サイクルポートほかで配布 ラリーポイント/上記の5カ所のサイクルポートに加えて、⑥江戸東京たてもの園の浴恩館公園(小金井市文化財センター) ⑦小金井市立はげの森美術館 ⑧三鷹市山本有三記念館 ⑨大沢の里水車経営農家 ⑩三鷹市星と森と絵本の家(国立天文台内) ⑪調布のやさしい畑(深大にぎわいの里) ⑫ユーロスポーツ(味の素スタジアムとなり) ※10月24日(土)、11月22日(日)はスタンプ設置なし ⑬京王フロンタルガーデンアンジェ 調布産業振興課 ☎481-7183(平日)、運営事務局 ☎080-3420-3872(開催日) (産業振興課)

バイ調布運動～商店街イベントのご紹介～

◆ハッピーハロウィンinハーモニータウンせんがわ2015 10月25日(日)午前10時～午後4時(スタンプラリー)、正午～午後5時(公園ゲーム) ※公園イベント雨天中止・スタンプラリー雨天決行 関仙川駅前公園、仙川商店街 関小学生以下 関無料のゲーム、子どもから大人まで楽しめる「ランドセルズ」と「スタジオじゅびなす」の音楽ライブ、お菓子すくいができるスタンプラリー(要事前申し込み) 関詳細は商店街を参照 関仙川商店街協同組合 ☎03-3307-6379
 ◆上布田商栄会:「上布田謎解きゲーム～上布田商栄会と怪談60面相～」 10月31日(日)午前10時～午後4時(受付締切は3時) 関調布駅前北口駐輪場(受付およびゴールを設置) 関ウイズ正解者には商店会商品券を進呈 関詳細は、上布田商栄会の店舗に置かれているチラシを参照 関和枝香 和季:田中 ☎482-2775
 ◆神代団地商店会:「神代団地商店会50周年記念イベント」 11月1日(日)午前10時～午後4時 ※雨天決行 関神代団地商店街広場 関ちびっこたち集まれスタンプラリー2015、お楽しみ抽選会(景品多数)、特別イベント:林家木久蔵(2代目)落語公演(※抽選会で当選した方のみ) 関米のふくやま:福山 ☎483-0335 (産業振興課)

せんがわ劇場 〒182-0002 仙川町1-21-5 劇場受付/午前9時～午後7時 ☎03-3300-0611・☎03-3300-0614 専用設備あり

◆サンデー・マティネ・コンサート～午後への前奏曲～Volume 149
 11月1日(日)午前11時～(10時30分開場) 関末就学児入場可(子ども向けの公演ではありません) 関いぢむじん(ギター)、水野紗希(ヴァイオリン) 関当日先着100人程度
 ◆市民参加演劇公演 音楽劇「わか町、ちょうふこども王国」同時開催企画 ロビー展示 作品タイトルにちなんだ「子ども」をテーマに、仙川周辺で周年を迎える施設・学校・企業が歩んできた歴史を、写真や資料で紹介。 10月26日(月)～11月3日(祝) 関無料 関詳細は劇場を参照
 ◆せんがわシアター121 vol.6 親と子のクリスマス・メルヘン「オズのまほうつかい」 12月18日(金)午後7時～、19日(土)午前11時～、午後3時～、20日(日)午後2時～、22日(火)午後2時～、7時～、23日(祝)午前11時～、午後3時～ 関3歳以上入場可 関伴美奈子、藤谷みきほか 脚本/角ひろみ 演出/柏木彦彦 関全席指定 一般2500円、市民(在住・在勤)2300円、学生1500円、子ども(中学生以下)1000円、おやこペア券(一般1+子ども1)3000円 10月24日(日)午前10時～ チケット発売開始(詳細は劇場を参照)

味の素スタジアム 11月の主な行事予定

1日(日) 東京ヴェルディvsジュビロ磐田(明治安田生命J2リーグ第39節) 午後4時キックオフ 関東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
 1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日) 関東大学アメリカンフットボールリーグ戦2015 関アマノバイタルフィールド 関(一社) 関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
 1日(日)・3日(祝)・23日(祝) 日本社会人アメリカンフットボールリーグ 関アマノバイタルフィールド 関(一社) 関日本社会人アメリカンフットボール協会 ☎03-6718-4441
 1日(日)・7日(土) 2015Jユースカップ 第23回Jリーグユース選手権大会 関西競技場 関日本プロサッカーリーグ(Jリーグ) ☎03-3830-2006
 3日(祝) 2015京王少年少女サッカーフェスティバル 関東京都サッカー協会 ☎03-6801-8001
 7日(土) 2015味の素スタジアム6時間耐久リレーマラソン 関味スタ6耐実行委員会事務局(東京新聞企画事業部内) ☎03-6910-2509
 8日(日) 味の素スタジアムBIGフリーマーケット 入場料300円(小学生以下無料) 関リサイクル運動市民の会 ☎03-3226-6800
 8日(日) TOKYOスポーツチャレンジ 第8回コパパラジキッズフットサル2015 関コパパラジキッズフットサル実行委員会(エフネットスポーツ内) ☎048-290-1018
 14日(土) 東京ヴェルディvsツエーゲン金沢(明治安田生命J2リーグ第41節) 午後1時キックオフ 関東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
 14日(土)・15日(日) 高円宮杯 第27回全日本ユース(U-15)サッカー選手権大会 関西競技場 関関東サッカー協会
 17日(火) 味の素スタジアム アンティークフェスタ 関味の素スタジアム アンティークフェスタ実行委員会 ☎090-8814-5101
 21日(日) TOKYOスポーツチャレンジ エフチャンネル フットサル・ソサィチ大会 関エフチャンネル大会事務局 ☎042-316-7401
 22日(日) FC東京vsサガン鳥巣(明治安田生命J1リーグ2ndステージ第17節) 午後1時30分キックオフ 関FC東京 ☎03-3635-8960
 23日(祝) 京王駅フェスティバル2015 関京王駅フェスティバル2015事務局 ☎03-6430-6485

募 集

市民税課臨時職員

①平成28年1月19日(火)～3月15日(火)②1月19日(火)～3月31日(木)③2月1日(月)～3月18日(金)④2月1日(月)～3月28日(月)⑤2月1日(月)～3月31日(木)⑥1月25日(月)～2月9日(火) ⑦税務事務補助※①～⑤は武蔵府中税務署への出張もあり

勤務形態/月～金曜日(週5日)午前9時～午後5時(1日7時間) 時給/930円(通勤手当あり) 募集人員/25人程度 試験/面接

⑧10月20日(火)～30日(金)の午前9時～正午・午後1時～5時15分に電話で市民税課☎481-7193～7へ。ただし、応募者70人に達し次第受付終了

知的障害者支援施設なごみの臨時職員

知的障害者の生活支援 勤務形態/交代勤務(休日は土・日曜日、祝日分の日数) 時給/1050円(午後10時～翌午前5時は1440円)※規定により該当者のみ交通費別途支給 募集人員/若干名 試験/面接 ※採用年月日は応相談

知的障害者支援施設すまいる非常勤職員

パン製造の補助 勤務形態/月～金曜日のうち週2～3日、午前7時～9時 時給/1050円 募集人員/若干名 試験/書類選考後、結果を郵送。面接を行う場合のみ電話連絡

市立多摩川小学校学童クラブ臨時職員

放課後の児童の育成支援の補助など 勤務形態/週5日、午後2時～6時の4時間勤務※勤務時間は面接時に要相談 時給/有資格者1080円、無資格者1030円

多摩川自然情報館まつり2015

多摩川自然情報館を共管する施設が連携し、地域の方と協働で開催します。 11月7日(土)午前10時～午後3時※雨天決行

東京緑化のための苗木即売会

11月3日(祝)まで※雨天中止 午前10時～午後5時 都立神代植物公園正門前

調布市国際交流協会「第20回日本語で話そう会」

調布市国際交流協会日本語を勉強している外国人のスピーチを聞きに来ませんか。後半はイベントや懇談も行います。 11月21日(土)午後2時～4時30分(1時30分開場)

文化協会主催/実技講座 「花と遊ぶ」(全3回)

11月11日(水)②18日(水)③25日(水) 午後2時～4時 文化会館たづくり3階301会議室

市制施行60周年記念事業 「中学生のための大学一日体験入学」

東京外国語大学 11月21日(土)午前10時～正午 午前9時50分(東京外国語大学本部管理棟前)

国際基督教大学 生涯学習講座

①和太鼓ワークショップ(全2回) 11月13日(金)②14日(土) 午前10時～正午

フランス語とフランス映画の魅力(全3回)

11月24日(火)②25日(水)③26日(木) 午前10時～11時 本館364教室

古代人は、何を食べていたのか?～古代人の食生活を化学から覗く～(全3回)

11月24日(火)②25日(水)③26日(木) 午前10時～11時(③は正午まで)

家庭教育セミナー

インターネット・携帯電話のトラブル最新事情と子どもを守るためのファミリールール 11月13日(金)午前10時～正午

「読み聞かせ」のヒント

11月17日(火)午前10時～11時30分 市立飛田給小学校家庭科教室

レクリエーション講習会 「マジック(手品)の実践」

11月13日(金)午後7時～9時 教育会館3階301研修室

中能孝則氏(ひの社会教育センター代表理事) 50人(多数抽選)※落選の場合のみ電話連絡

青少年と地域の未来を共に創る ～青少年ステーションCAPS施設見学とコーチングを活用したコミュニケーション～

CAPSの見学後、今後の地域と青少年の健全育成についての説明や、コミュニケーションにおいて機能するコーチングの体験と実例を交えた話し合いをします。

子ども家庭支援センターすこやか

エンゼル大学「離乳食講座(中期)」

11月24日(火)午後2時～3時30分 市民プラザあくろす3階調理室

すこやかひろば特別企画～すこやかに木のおもちゃがやってくる!～

すこやかフリーマーケット 「ほんわか市」出店者募集

11月28日(土)午前10時～正午 市内在住の方 15組(多数抽選)

サンデーコロパン

11月29日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分)

ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。

会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。

事業説明会 11月7日(土)午前10時30分～正午 申し込み順30人(要予約)

1歳以上就学前、申し込み順7人(要予約) 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

協力会員講習会 10月24日(土)午前10時～午後3時、25日(日)午前9時30分～午後3時30分

3歳以上就学前(要予約) 調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

産業労働支援センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用あり ☎443-1217・☎443-1218 ①industry@chofu-across.jp

あくろす創業塾開校(全4回)

11月7日(土)②14日(土)③28日(土)④12月5日(土) 午前10時～午後4時30分

市民プラザあくろす3階研修室3 ①創業の心構え、事業構想の確立②マーケティング(理論編)

③雇用と人材育成、創業に当たったの業務、マーケティング(実践編)④必要な資金を割り出す、ビジネスプランの作成

街頭労働相談 10月23日(金)午前11時30分～午後3時30分

あ～ちょっとした悩みでも相談してみませんか～「創業・経営お悩み相談会」

10月27日(火)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分 相談員/角 杉信氏(中小企業診断士)

③はじめの一步起業相談会～いつかのうち、から抜け出そう～

10月30日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分 相談員/老川多加子氏(中小企業診断士)

④創業経営相談会 11月4日(水)②11日(水)③18日(水)④25日(水)

①④正午～午後7時②③午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分

⑤融資相談会 11月12日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分

⑥調布ビジネスミニサロン～資産承継に対する課題と備えるべき対策～

11月12日(木)午後5時～7時 相談員/りそな銀行担当者 申し込み順5人

⑦「お仕事体験」～自分の「できること」を見つけよう～

野菜販売に関するさまざまな業務を体験するプログラムです。

事前セミナー①11月10日(火)②17日(火)③24日(火)④販売体験①12月14日(月)②15日(火)③24日(水)④25日(金)

⑤午後1時30分～5時⑥午前8時～午後5時 市民プラザあくろす⑦調布駅南口広場

就労を目指す15～39歳の方(就労中・在学中の方は不可) 4人程度 無料

スポーツ
 〒182-8511 市役所8階 ☎481-7498
 ☎481-6881
スポーツ振興課
調和小プール開放
 休館日/11月9日(月)・24日(火)

体育協会 〒182-0011 ☎481-6221 専用あり
 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

シニアスポーツ振興事業
「シニアダブルス卓球交流大会」
 日11月28日(土)午前9時～午後2時30分
 総合体育館 市内在住・在勤または近郊の在住・在勤者でおおむね50歳以上の男子・女子ペア 申し込み順50組100人※単独申し込み可 無料
 申込書(総合体育館で配布、または体育協会から印刷可)に必要事項を記入し、11月5日(木) (必着) までに〒182-0021 調布ヶ丘3-4-1-210和田セツ子へ

普通救命講習会
 日11月30日(月)午前9時～午後1時
 総合体育館 中学生以上 人工呼吸法、心肺蘇生法、AED使用法など
 (公財)東京防災救急協会
 申し込み順20人
 費1400円 (テキスト代。当日持参)
 電話で体育協会へ

西調布体育館水曜卓球教室(全6回)
 日11月18日～12月23日の毎週水曜日
 午前9時30分～11時30分 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 30人(多数抽選) 費3000円(初回持参)
 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月4日(水) (必着) までに〒182-0024 布田6-19-6 松本由紀子へ

太極拳講習会
 日11月3日(祝)午前10時～午後3時30分
 西調布体育館 費1000円 申込書に住所、氏名、電話番号を明記し、10月30日(金)までに(有)シブカワ内太極拳連盟事務局 ☎488-2281・☎488-2035へ

市民グラウンド・ゴルフ普及講習会
 日11月17日(火)午前9時～正午※雨天時は24日(火)に延期 調布基地跡地運動広場 市内在住・在勤・在学の方 無料

開館時間/午前9時～午後8時30分
 使用時間/入場から2時間30分
 費大人400円、小・中学生150円、市内在住の65歳以上200円 水泳帽子
 使用時間などの詳細は市の☎や現地受け付けで要確認

市はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、11月9日(月)までに〒182-0023 染地2-33-10-203 福嶋 孝へ

総合体育館

11月のスクール

①サンデースイミング
 日毎週日曜日午前10時～正午 30人

②バレーボール
 日11月10日～24日の毎週火曜日
 午前9時30分～11時45分 30人

③バドミントン
 日11月13日～27日の毎週金曜日
 午前9時45分～11時45分 22人

④～⑥共に
 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 1回500円
 当日直接会場へ(先着順)

11月のプログラム

①水中ウォーキング
 日11月4日～30日の月・水・木曜日(16日(月)・23日(祝)を除く) 月曜日/午前9時10分～9時40分、水・木曜日/午前9時20分～9時50分

②チェアエクササイズ
 日毎週水曜日午後0時15分～1時30分 100人

③ここに体操
 日毎週水曜日午後1時45分～2時45分 100人

④水中運動
 日毎週水曜日午後2時～3時

⑤転倒予防のための体操
 日毎週木曜日午後1時～2時30分
 対リハビリ中の方や下半身の筋力に衰えを感じている方(介護者同伴可) 50人

⑥エンジョイアクア
 日11月6日～27日の毎週火・金曜日
 午後2時～3時 40人



健康推進課
 〒182-0026 小島町2-33-1
 文化会館たづくり西館保健センター4階
 ☎441-6100

12月のお子さんの健診

健診名	対象	備考
3～4カ月児	平成27年 8月生まれ	日程・持ち物などは、11月中旬までに送付する案内参照
1歳6カ月児	平成26年 5月生まれ	
3歳児	平成24年11月生まれ	

保健センター1階 無料
 転入者や日程変更希望の方は要連絡

わくわく育児教室

「赤ちゃん生活ステップアップ」編

日11月17日(火)午後1時20分～3時
 保健センター2階 平成27年3～5月生まれの乳児と保護者

申し込み順40組 無料

日10月22日(木)午前9時から電話で健康推

進課 ☎441-6081へ

●10月23日(金)に健(検)診の案内を発送(予定)
 日11月に誕生日を迎える75歳以上の方
 種類/胃がん、大腸がん、結核、後期高齢者 健康推進課 ☎441-6082

●食事なんでも相談室(栄養相談)
 日11月4日(水)午後 保健センター1階
 申し込み順6人 無料
 日☎電話で健康推進課 ☎441-6082へ
 日医療機関で治療中の方は要問い合わせ

●こにちは赤ちゃん訪問
 市内在住の生後4カ月までの乳児のいる家庭を、助産師・保健師・看護師が訪問します。
 無料 国母と子の保健バッグ内の出生通知票を健康推進課へ送付※詳細は市の☎参照

●食育コラム
 最新の内容は市の☎をご覧ください。

風しん抗体検査・風しん予防接種

市では、先天性風しん症候群の発生を防止するため、抗体検査や予防接種の一部費用助成を実施しています。免疫が不十分な女性は、都内では20代で約4割、そのほかの世代で約3割といわれています。抗体検査を受けてご自身の抗体保有状況をご確認ください。また、抗体検査の結果、風しん抗体価が十分でない方は、予防接種を受けることをお勧めします。

①風しん抗体検査(無料) 日19歳以上の女性で、妊娠を予定または希望する市民(風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、過去の抗体検査により低抗体価であることが確認できる方を除く) 無料(公費負担)

②風しん予防接種(一部費用助成) 日風しん抗体検査で低抗体価であった19歳以上の女性で、妊娠を予定または希望する市民 日麻疹風しん混合ワクチン4000円、風しん単抗原ワクチン3000円※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者(いずれも受給証明書を医療機関へ提出)、市民税非課税の方(事前に健康推進課で申請)は手続きにより無料 回数/1回

①②共に 日平成28年3月31日(木)まで 日直接市内指定医療機関へ

⑦ボルトトレーニング
 日毎週金曜日午後3時～4時30分 40人

⑧ヘルシーウォーキング
 日毎週金曜日午後1時15分～2時45分 30人

⑨ステップトレーニング
 日11月9日(月)・30日(月)
 午後1時～2時30分 40人

⑩体幹バランス 日11月9日(月)・30日(月)
 午後3時～4時30分 50人

⑪スイム練習会
 日11月9日(月)・30日(月) 午後7時～8時 水泳中・上級者

①④⑥⑪共に 日水着、水泳帽子

②③⑤⑦⑧⑨⑩共に 日運動着、室内用シューズ

①～⑪共に 日400円 日当日直接会場へ(先着順)

日人数を制限の場合あり

公・私立保育園の地域交流事業

皐月保育園 ☎482-2323

◎お芋掘りに行こう 日10月29日(木)午前10時～11時30分 2歳以上 10組

保志学園保育所 ☎498-2002

◎クリスマスリースを作ろう 日11月10日(火)午前10時～ 2歳以上 5組

八雲台保育園 ☎486-9143

◎園見学(要申し込み) 日①10月26日(月)、11月19日(木)午前10時～②11月16日(月)午前10時30分～ 各日共30分間

◎室内・戸外遊びと身体測定 日11月16日(月)午前10時～11時 0歳児以上

緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605

◎広場 日11月7日(土)・14日(土)・21日(土) 午前11時～午後2時

◎サロン(要申し込み)
 日11月14日(土)午前10時30分～正午

◎芋掘り 日10月27日(火) 10組 費300円

子供の家こすす保育園分園 ☎490-0415

◎プレイルームで遊ぼう 日毎週火・木曜日 午前9時30分～11時30分(祝日を除く) 要初回登録

オリンピア保育園 ☎0120-820-323

◎つながりあそびうた 日11月13日(金)午前10時～ 3歳6カ月以下 6組

◎ひだまりホール開放
 日11月12日(木)午前10時～正午

双葉保育園 ☎485-6651

◎一緒にお芋掘りを 日11月5日(木)午前10時～ 未就学児 10組 費300円

二葉くすのき保育園 ☎487-8309

◎給食試食 日11月19日(木)午前10時～11時30分 1～3歳 10組

みゆき保育園 ☎488-8860

◎プレイデー(園庭開放) 日毎週水・金曜日 午前9時30分～正午

①育児講座「感染症の理解とホームケア」

②11月誕生会・「体をつかって遊ぼう」
 日①10月23日(金)②11月18日(水)
 午前10時45分～

レオ保育園 ☎488-4127

◎一緒に外で遊ぼう 日11月4日(水)午前9時45分～11時 1～3歳 7組

ときわぎ園領保育園 ☎03-5438-2115

◎お楽しみ会「木の実のおもちゃ作り」
 日11月18日(水)午前11時～11時40分
 園領児童館 20組

調布クオレ保育園 ☎481-8731(要申し込み)

◎11月誕生会 日11月26日(木)午前10時～11時 1食300円で試食あり

調布なないろ保育園 ☎444-3900

◎2歳児保育体験 日11月10日(火)午前10時～ 3人 試食あり

調布城山保育園 ☎452-9496

◎公園で遊ぼう会 日11月5日(木)・12日(木)・26日(木) 午前10時～11時 柴崎公園

多摩川保育園 ☎483-4667

①移動動物園と園庭解放②焼き芋レストランと園庭開放③影絵劇と園庭解放と給食試食会 日①10月29日(木)②11月4日(水)③13日(金) 午前10時～11時

東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208

◎園領オータムフェア 日10月31日(土)午前11時～午後2時※荒天中止

ぽけっとランド深大寺保育園 ☎490-2667

◎母と子のサロン 日11月17日(火)午前10時～11時 園妊娠中の方、未就学児 5組

城山保育園上石原 ☎490-2031

◎お外で遊ぼう会 日11月5日(木)・12日(木)・19日(木)※雨天中止 午前10時～11時

◎キッズランチ 日11月4日(水)・11日(水)・25日(水) 午後0時15分～ 5組 費1食270円

◎園庭開放 日平日午前11時～正午

上布田保育園 ☎482-2564

◎親子ヨガ 日11月7日(土)午前10時～11時 0～2歳

深大寺保育園 ☎485-2828

◎芋掘り 日11月9日(月)午前10時～11時 10組

ひまわり保育園 ☎481-7107

◎芋掘り 日10月28日(水)午前9時45分～※雨天時は30日(金)に順延 未就学児 8組

◎遊戯室で遊ぼう 日11月10日(火)午前9時45分～10時45分※雨天中止 2歳6カ月以上 6組

仙川保育園 ☎03-3300-1055(要申し込み)

◎なかよしひろば 日10月27日(火)、11月4日(水)・19日(木) 午前10時～正午 給食試食あり(4組、300円)

進課 ☎441-6081へ

●10月23日(金)に健(検)診の案内を発送(予定)

日11月に誕生日を迎える75歳以上の方

種類/胃がん、大腸がん、結核、後期高齢者 健康推進課 ☎441-6082

●食事なんでも相談室(栄養相談)

日11月4日(水)午後 保健センター1階

申し込み順6人 無料

日☎電話で健康推進課 ☎441-6082へ

日医療機関で治療中の方は要問い合わせ

●こにちは赤ちゃん訪問

市内在住の生後4カ月までの乳児のいる家庭を、助産師・保健師・看護師が訪問します。

無料 国母と子の保健バッグ内の出生通知票を健康推進課へ送付※詳細は市の☎参照

●食育コラム

最新の内容は市の☎をご覧ください。

→申し込み・問い合わせ/10月21日(水)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園へ※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前のお子さんと保護者、定員がある場合は要申し込み(申し込み順)、参加費は無料。給食試食・キッズランチは有料。車での来場不可。詳細は各保育園へ

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ☎481-7655

入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」

午前9時～午後4時
展示資料/土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

●市制施行60周年記念特別展

◎考古資料でたどる調布の三万年

11月29日(日)まで
午前9時～午後4時
ギャラリートークを10月25日(日)午後2時～開催
中台遺跡出土陶磁器類



中台遺跡出土陶磁器類

◎描かれた調布

江戸時代の木版本や浮世絵から近代以降の油彩画、版画、彫刻まで幅広く調布を描いた作品を展示します。

10月25日(日)まで 午前10時～午後6時(金曜日は8時まで)

文化会館たづくり1階展示室 無料

●文化財ウォーク「調布の古民家めぐり」

市内に残る古民家を中心に、調布の文化財を巡りながら、約8kmを歩きます。

11月14日(土)午前9時～午後3時※小雨決行 布田駅改札口

30人(多数抽選) 50円(保険料) 昼食、歩きやすい服装 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、10月21日(水)～11月2日(月)(消印有効)に郷土博物館へ

●市制施行60周年記念事業「タイムトリップ ちょうふわが町ウォーキング」

甲州街道と京王線を軸に、仙川一里塚から小島町一里塚までの区間にある地域の歴史・文化遺産を徒歩で訪ねます。

11月7日(土)午前9時30分～正午※小雨決行 9時30分(仙川駅改札口)

申し込み順20人 50円(保険料) 歩きやすい服装

10月21日(水)から電話で受け付け

●新刊行物販売「市指定有形文化財(歴史資料) 野口平一家資料目録」

江戸時代から布多天神社の市の露店商集団(五宿組合)を帳元として取りまとめた野口家の所蔵資料目録を刊行しました。

販売場所/郷土博物館、市民相談課(市役所2階)

価格/800円



市指定有形文化財(歴史資料) 「野口平一家資料目録」

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330 専用あり

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●展示室休業日

10月20日(火)～23日(金)

閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告 市制施行60周年・武者小路実篤記念館開館30周年・武者小路実篤生誕130周年記念特別展「我が家の実篤作品展」第1部

「我が家の実篤作品展」第1部

武者小路実篤「龍となれ」(中川一政旧蔵/真鶴町立中川一政美術館寄託)

武者小路実篤の書画は、そのほとんどが個人の手元で大切にされてきました。所蔵者の協力のもと、普段公開されるこ

とが少ない作品をエピソードとともに紹介します。第1部では、芸術家たちが所蔵していた作品を特集します。

10月24日(土)～12月6日(日)

●閲覧室休業日 10月28日(水)・29日(木)、11月5日(木)

●旧実篤邸内部公開日 土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 平日は窓越しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド 10月25日(日)・31日(土)、11月3日(祝)※荒天中止 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで) 個人または5人までのグループ 旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分) 無料 当日直接、記念館・公園受付またはガイドへ

●ぐるっとパス2015 都内78の美術館・博物館などの入場券・割引券がつづられたお得な「東京・ミュージアムぐるっとパス2015」を販売しています。

価格/2000円※平成28年1月31日(日)まで販売。2カ月間有効

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 ☎441-6181 ☎441-6183

専用あり 携帯版http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と10・11月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	10月26日(月)・27日(火) 11月16日(月)・17日(火)
	分館	午前9時～午後5時
11月2日(月)・9日(月) 16日(月)・17日(火) 24日(火)・30日(月)		

●雨の日にはビニール袋の準備を

雨の日は、本が水にぬれることが多くなります。水にぬれると本が傷み、乾いても元に戻りません。

本の状態によっては弁償していただく場合がありますので、本が水にぬれないようご注意ください。

●読書週間「いつだって、読書日和」

10月27日(火)～11月9日(月)は読書週間です。また10月27日は「文字・活字文化の日」でもあります。

この機会に図書館で読書を楽しみませんか。



●子どもの本に親しむ会

11月26日(木)午前10時～11時45分 文化会館たづくり12階大会議場

赤ちゃんの時から絵本を 田中秀治氏(元福音館書店専務取締役)



田中秀治氏

申し込み順200人 無料

2歳以上就学前まで20人(市内在住の方優先)

氏名、電話番号、保育希望者は子どもの氏名、年齢、性別、住所を明記し、メール、電話または直接中央図書館(午前9時～午後5時) kodomo_shitashimukai@w3.lib.city.chofu.tokyo.jpへ

●就労支援コーナー

中央図書館5階にある就労支援の情報を提供するコーナーです。ハローワークや東京しごとセンターのパンフレット、チラシ、就労に役立つセミナーや説明会の案内、求人情報を配布しています。

●オンラインデータベースの活用を 中央図書館の5階参考図書室には、新聞記事や法情報・判例、雑誌記事、官報、百科事典などの情報を検索できる7つのオンラインデータベースの検索端末があります。

オンラインデータベースの記事は印刷可能です。さまざまな疑問を調べる時にご活用ください。

姉妹都市盟約30周年記念 りんご狩り&郷土料理(そばorおやき)づくりツアー(1泊2日)「姉妹都市北信州木島平村 晩秋の体験ツアー」

11月14日(土)・15日(日) 行程/<1日目>市役所(午前7時15分集合)→宿泊ホテルで昼食→郷土料理づくり(そば・おやきのどちらかを選択)→馬曲温泉→ホテルパノラマランド木島平(夕食、宿泊)<2日目>ホテル(朝食)→道の駅ファーム木島平→りんご狩り収穫体験→小布施ハイウェイオアシス(各自昼食)→市役所(午後6時予定)※荒天時、行程変更あり 40人(多数抽選。市内在住・在勤・在学の方を優先。最少催行人数25人) 大人1万4000円(宿泊・食事(昼1夜1朝1)・往復バス・体験・入浴代、保険料含む)※参加費は姉妹都市宿泊費助成制度を利用しない場合。市内在住・在勤・在学の方で宿泊費助成制度を利用した場合は1万2000円(中高生、65歳以上の方は1万1000円)

往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」、体験名(そば打ちかおやきのどちらかを記載)を明記し、10月27日(火)(必着)までに〒182-0026小島町1-34-11木島平村アンテナショップ新鮮屋「木島平バスツアー」係へ

重複の応募は失格。通知が10月30日(金)までに届かない場合は要問い合わせ

調布・木島平交流クラブ事務局 ☎080-2560-2500 (文化振興課)

「秋の谷戸沢処分場自然観察ガイドツアー」参加者募集

11月14日(土)午前9時30分～午後3時30分(予定) 集合・解散場所/立川通り曙町2交差点付近(JR立川駅北口徒歩7分)

行先/谷戸沢処分場(日の出町) 多摩地域在住・在勤・在学者※小学生以下は保護者同伴 50人(多数抽選) 無料 弁当、飲み物(水筒など)

詳細は東京たま広域資源循環組合を参照

往復はがきに「谷戸沢ガイドツアー参加希望」、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、携帯電話番号(お持ちの方)、通勤・通学先(多摩地域にお住まいでない方)を明記し、11月6日(金)(必着)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152へ

(ごみ対策課)



鶏肉をまるごと使った料理教室

おいしい鶏料理と一緒に鶏肉の部位や特徴を学びませんか。 11月25日(水)午前10時～午後1時30分頃

文化会館たづくり10階調理室 鶏肉料理、お肉についての講話、簡単な処理方法など、鶏肉さばきの実演あり

申し込み順20人 1200円 三角巾、タオル(台拭き、食器拭き用)、筆記用具 調布市民健康づくり始める会

10月23日(金)～11月24日(火)に電話で市民活動支援センター 電話代行サービス ☎498-3381へ (健康推進課)



広告の欄

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682 広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

誕生餅 お子様 満一歳のお誕生日に

満一歳を迎えたお子様の健康、そして将来への夢や希望を願い一升(1.8kg)のお餅を背負わせて家族で見守る行事です。

要予約 保存料不使用

西調布店 調布市上石原2-40-3 TEL. 042-485-9939 駐車場 5台完備

調布柴崎店 調布市菊野台3-33-1 TEL. 042-487-4488 駐車場 7台完備

各地域で お見合いパーティー

新 宿11/01(日) 女性20代～39才 参加費 2,800円
調 布11/15(日) 女性48才～59才 参加費 2,800円
調 布11/29(日) 女性38才～49才 参加費 2,800円
新 宿12/20(日) 女性20代～39才 参加費 2,800円

※男性は相応(+3才迄)の方

※2万人の会員を検索し、お見合いの申し込みが出来ます。 ※一部の方でメールアドレスを知らせることなくメール交換できます。

月会費:2,200円 会報送付の方+300円

042-484-8888 (朝・夕 080-3449-7270) 調布市小島町1-34-1-303 T.Tネット交流会 担当/高橋 経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

相続・遺言・成年後見

法律事務所は敷居が高いし、信託銀行も費用が高そう…。それなら行政書士に相談してみてもいい?

毎月10日と20日は無料相談実施中

調布行政書士事務所 調布市布田1-43-2-N504 ☎042-482-6806 info@ssoff.net

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理など

042-440-3755 調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

公民館情報 (月曜日休館) 申し込み/原則、電話または来館で費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 03-3305-3456

●日本史講座(全2回) 11月5日(木) 渤海史からみた近代日本の満州史... 19日(木) 日本列島の災害史に学ぶ...

●くらしのセンスアップ教室Ⅲ 「手書きがうれしい年賀状の宛名書き」 パソコンで作成した年賀状の宛名部分を手書きにしたい人のために...

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎484-2531 484-3704

●シニア講座「学ぶ門には福来る! 地域で生きる豊かさを求めて」(全6回) 自分の体を整えながら、地域の魅力について学びませんか...

公民館③郷土博物館④埼玉県三芳町(市役所西側通路から市のバスで往復) 60歳以上 ①高梨美奈氏(明治大学講師)...



●健康講座「からだの歪みを正して綺麗な姿勢になろう~はじめてのヨガ&ピラティス」(全3回) 体幹を意識して、強くしなやかな体づくりを目指します...



●国際理解講座「なぜいま「イスラム国」なのか~中東情勢と近現代イスラム(思想)史から考える」(全2回) 11月18日(水) 「イスラム国」を生み出したもの~イスラム戦争とシリア内戦...

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎488-2698 488-2787

●国際理解講座「なぜいま「イスラム国」なのか~中東情勢と近現代イスラム(思想)史から考える」(全2回) 11月18日(水) 「イスラム国」を生み出したもの~イスラム戦争とシリア内戦...

る人びと~20世紀イスラム思想史の不幸 午前10時~正午 飯塚正人氏(東京外国語大学教授) 10月21日(水)午前9時から受け付け

●美術鑑賞講座「スペイン「プラド美術館」の名作&東京国立西洋美術館の楽しみ方」(全3回) スペイン絵画の三代巨匠と言われる、エル・グレコ、ベラスケス、ゴヤを始めとした名作を鑑賞します...

●平和講演会「カンボジアの子どもたちに映画を届けたい~国境を越えて「夢の種」をまく」

電気もテレビもないカンボジア農村部の子どもたちが、映画を通してさまざまな世界に触れて、将来に夢を描くようになってほしいと始めた移動映画館...



11月21日(土)午後1時30分~3時30分 教来石沙織氏(NPO法人CATIC代表理事) 10月22日(木)午前9時から受け付け

第10回地域デビュー歓迎会~見つけよう 広げよう 新しい仲間 「調布 再発見 徒歩・バスツアー ~あなたの知らない調布がたくさん」(全2回) 地域デビュー歓迎会とは、セカンドライフを生き生きと過ごすために、地域で活動を始めようとする会です...

第66回中高年のための初心者パソコン教室 ~やってみよう、初めてのパソコン~(全8回) 11月4日~28日の毎週水・土曜日 水曜日/午後4時~5時30分 土曜日/午後1時30分~4時40分...

市民の広場 催し&会員募集

- 催し 一味ちがうシャンソン、ポップス1日体験 10月31日(土)午前10時~11時30分... ハンドボールをやってみよう! 10月24日(土)・11月7日(土)正午~午後2時...

- 校体育館(11月7日は校庭) 無料園羽田 ☎090-2940-0755 ※シューズ、飲み物、タオル要持参 気功体験会~中高年の健康は養生気功で 10月28日(水)、11月4日(水)午後6時30分~8時30分...

- 高齢者のための初めての社交ダンス学習会 11月4日(水)午前11時~午後1時... 調布エスプラント会「国際共通語エスプラント無料体験講座」 11月8日(日)午後2時~4時...

- m.home.ne.jp 家計簿で生活見つめて確かな暮らし未来が見える~家事家計講習会 11月10日(火)午前10時~11時40分... ボーイスカウト調布第3団「冒険と野外料理を楽しもう!」 11月15日(日)午前10時~午後1時...

Table with 8 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs and their details.

府中の森芸術劇場 天満敦子 チャリティヴァイオリンコンサート 11/13(金)19:00開演... 11/23(月祝)14:00開演...

お仏壇・お墓のことならお気軽にご相談下さい! はせがわ調布店 ☎0120-984-889

高齢者の住まいの相談窓口 有料老人ホーム・高齢者住宅のご紹介 ☎0120-505-380

地域密着がモットーです 「タクシー」のご利用は 安心・安全な イースタンタクシー ☎042-486-9311

11月の休日診療当番医・相談案内



診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時
 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も
 含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
 健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電話
11月1日(日)	イカリクリニック(胃腸・外・内) 工藤ハートフルクリニック(内・小・循・アレルギー) すぎさか胃腸クリニック(胃腸・消・内) 竹内歯科医院	入間町3-9-23 ☎03-3789-8200 深大寺北町6-38-6ブルージュ1階 ☎483-0125 仙川町1-50-1パール仙川Ⅲ3階 ☎03-5315-8858 佐須町2-17-1 ☎486-0381
3日(祝)	山城整形外科(整外・外) 桐生クリニック(内・小・胃腸・循) おぎもと内科クリニック(内) 柳沢歯科医院	仙川町1-20-16ヴィバーチェ仙川1階 ☎03-3305-2267 小島町2-40-10 ☎482-3069 国領町2-13-8 ☎489-6658 菊野台3-36-2 ☎485-7123
8日(日)	あらし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽) 仙川さとうクリニック(内・小・アレルギー・皮) しばさき内科クリニック(内・消・呼・循) 若葉歯科医院	布田1-37-12調布駅前ビル地下1階 ☎498-1133 仙川町2-18-15メゾン仙川1階 ☎03-5315-7373 菊野台2-5-21 ☎440-1200 仙川町1-33-35 ☎03-3308-8018
15日(日)	沼尻整形外科(整外) ごとうクリニック(小・アレルギー) 多摩川病院(内) 秋山歯科医院	東つづじヶ丘1-1-6 ☎03-3305-3161 布田6-25-2 ☎480-6750 国領町5-31-1 ☎483-4114 国領町3-1-38コクスエア・マップス2階 ☎482-2406
22日(日)	飯野病院(産) 小林内科(内・小) 国領めいようクリニック(内) 足羽歯科医院	布田4-3-2 ☎483-8811 上石原2-30-22 ☎482-8623 国領町8-6-8 ☎440-1515 布田1-45-5ライジングビル3階 ☎486-1158
23日(祝)	津田整形外科(整外) くすの木ファミリークリニック(内・小) 榎本内科クリニック(内) 小原歯科医院	国領町2-13-5 ☎487-0099 国領町8-2-9-4ライフタウン国領 ☎03-5438-0202 飛田給2-12-9飛田給ハイム1階 ☎444-0456 布田1-16-1 ☎487-0648
29日(日)	さいとうクリニック耳鼻咽喉科(耳鼻咽) 岡本内科クリニック(内・小・胃腸) 永研会クリニック(内) 星野歯科	国領町4-8-3亀乃子ビル4階 ☎442-3387 布田1-35-3ダイヤモンドビル2階 ☎481-1167 仙川町1-11-8仙川FTビル2階 ☎03-5315-1181 上石原2-9-2 ☎481-0813

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日・土・日曜日、祝日、年末年始午後7時～10時
 (受付は9時45分まで)
 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
 内小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が
 異なりますので、必ず電話連絡の上お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日・月～金曜日(祝日・病院が指定した日を除く)
 午後7時～10時(受付は9時30分まで)
 東京慈恵会医科大学附属第三病院内
 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
 小児科 ※必ず電話連絡の上お越しください

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署	☎486-0119
救急相談センター	☎#7119 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323 (消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス	☎042-521-2323
東京都医療機関 案内サービス「ひまわり」 携帯版 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/	☎03-5272-0303

調布市の世帯数と人口(平成27年10月1日現在)

	日本人	外国人	総数	対前月 増減数	
世帯数	111,021	1,928	112,949	37増	
人口	男	109,269	1,768	111,037	11減
	女	113,251	2,003	115,254	42増
計	222,520	3,771	226,291	31増	

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は11月2日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、ご連絡ください。 調布税課 ☎481-7214~20

名称	相談内容	相談員	日程	時間など	
※予約制	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	14日(土) 6日(金)・10日(火)・13日(金) 17日(火)・20日(金)・24日(火) 27日(金)	午前9時～午後1時 ☎16人 午後1時～5時 ☎16人(13日(金)は8人)
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	10日(火)・24日(火)	午後1時～4時 ☎6人
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税など	税理士	20日(金) ※混雑時は税理士会主催の税務相談(木曜日)をご利用ください	午後1時～4時 ☎6人
	心	人間関係や生き方など心の悩みを一緒に考えます	専門相談員	5日(木)・12日(木)・19日(木) 26日(木)	午後1時～4時 ☎3人
交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	4日(水)・11日(水)・25日(水) 18日(水)	午後1時～4時 ☎4人 午後1時～3時30分 ☎3人	
人権の上	日常生活における人権侵害問題	人権擁護委員	25日(水)	相談時間/ 午後1時～4時(受け付けは当日午前9時～午後3時)に直接市民相談課へ。先着順(電話予約不可)。当日の受け付け状況により、相談をお受けできない場合があります	
市政・行政	市の仕事全般および官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	11日(水)		
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	2日(月)・9日(月)・16日(月) 30日(月)		
心配ごと	日常生活における心配・悩みごと	民生児童委員	5日(木)・12日(木)・19日(木) 26日(木)		
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	社会保険労務士	24日(火)		
マンション管理	マンション管理(騒音、ペット、駐車場)、理事会、組合運営など	マンション管理士	12日(木)		
総合相談日	不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する各相談を行います	有資格者	20日(金)		
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	6日(金)・13日(金)・20日(金) 27日(金)		
登記	不動産の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	6日(金)・20日(金)		
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	20日(金)		

※法律・相続等の書類作成・税務相談は、相談日の1週間前(祝日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談は1週間前の金曜日)の午前9時から予約開始。心の相談、交通事故相談は、随時予約(各相談とも先着順)

所市民相談課(市役所2階) 無料 予約・問い合わせ/市民相談課 ☎481-7032

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

受付日時/月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

創業・経営・職業相談

○創業・経営相談(予約制) 日・月～土曜日(第3月曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで
 調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
 ○職業相談・職業紹介 日・月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
 ○ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 日・月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝日を除く)午前10時～午後5時 ☎15～39歳 調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

○すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 日・月～土曜日(第3土曜日とその翌日を除く)専用 ☎481-7731(匿名可)
 ※土・日曜日、祝日の面談あり(要予約)
 調布子ども家庭支援センターすこやか
 ○ひとり親相談 日・月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 調布子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095
 ○育児相談 調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323 日・月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 調布公立保育園 日・月～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時
 調布各公立保育園または子ども政策課 ☎481-7132
 ○子育てひろば(子育て相談) 日・月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7536
 ○子どもの発達に関する相談(予約制) 日・月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 調布子ども発達センター 専用 ☎486-3200

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

○すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358 日・月～土曜日(第3土曜日とその翌日を除く)
 ○多摩児童相談所 ☎042-372-5600 日・月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 ○東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

○来所相談 ☎481-7633(お子さんの心理に関する相談・予約制)
 ○電話・ファックス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
 ○就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談) 日・月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
 調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
 ○東京都いじめ相談ホットライン ☎03-5331-8288(24時間)

オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 日・月～4水曜日(祝日を除く)午後1時～5時
 調布オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

税務相談(予約制)

日・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 調布東京税理士会武蔵府中支部
 (小島町1-34-1エクレール調布3階) ☎488-5550

男女共同参画推進センター相談室(予約制)

○女性の生きかた相談 日・月曜日午後3時～6時50分
 木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分
 ○女性のための法律相談 日・月曜日午前10時～午後0時15分、
 第4火曜日午後4時10分～7時
 ○女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日・月曜日午後2時～4時55分
 ○女性のための仕事&生活サポート相談 日・月曜日午前10時～午後2時50分
 ※相談日は祝日を除く
 調布男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213
 ☎1歳以上就学前(予約制)

配偶者暴力相談支援センター(電話相談)

○東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455
 日・月～土曜日午前9時～午後9時

福祉・高齢者相談

○地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 日・月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
 (緊急電話相談は24時間体制)
 ※土・日曜日、祝日は各センターにより異なります
 調布地域包括支援センター

はなみずき	☎441-5763	ちょうふの里	☎441-6655
せいじゅ	☎483-1358	ちょうふ花園	☎484-2285
調布八雲苑	☎484-8011	至誠しばさき	☎488-1300
ときわぎ国領	☎050-5540-0860	ゆうあい	☎481-4973
つづじヶ丘	☎03-5315-5400	仙川	☎03-5314-0030

○高齢者福祉相談 日・月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
 ○ちょうふ在宅医療相談室 日・月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時
 調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 日・月～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時