

暮らしの情報の続き



ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（2月分）

■ 2月12日(祝)午後6時～8時・18日(日)午後3時～5時・24日(土)午後6時～8時
対市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上（中学生を除く） 費1万6600円
申問往復はがきに第1・2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、12月28日(木)（消印有効）までにスポーツ振興課「MFP調布2月分」係☎481-7496へ（多数抽選）

● 体育協会 ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

● 第62回調布市民駅伝競走大会練習会

程 1月8日(祝)・13日(土)・27日(土)※雨天決行
時 午前10時～正午（受付9時30分～）
所味の素スタジアムBlendy広場（1月27日(土)は大会コースを試走予定） 対大会参加者
定各回申し込み順100人 無料
申問味の素スタジアム・ランナーズクラブHPから申し込み、または電話でミズノスポーツラウンジα☎490-1400（午後4時～10時）へ

● 市民スキー教室

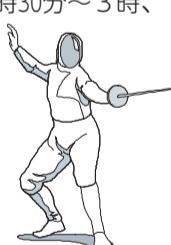
Ⓐ 競技スキー教室in木島平
程 1月12日(金)～14日(日)
費宿泊費など実費（そのほか諸経費として500円程度）
Ⓑ 1月スキースクール（バッチテストあり）
程 1月19日(金)～21日(日)
締 1月12日(金)午後6時
Ⓒ 親子とシニアのスキー（バッチテストあり）
程 2月10日(土)～12日(祝)
締 2月2日(金)午後6時
Ⓑ ⓒ 共に
時 午後1時～
対小学5年生以上（中学生以下は保護者同伴）
定申し込み順40人
最少催行人数／15人
費 2万9000円（2泊4食・講習料・保険代含む。レンタル費・リフト券・検定費別途）
Ⓐ～Ⓒ 共に



所長野県木島平スキー場（現地集合・解散）
申問申し込み用紙に必要事項を記入し、郵送・FAXまたはメールで〒183-0045府中市美好町2-53-2「調布市スキー連盟」村松☎090-9133-0183・㈹042-364-1926・E-mail:sac@chofu-ski.net（午後3時～8時）へ
他詳細はHP「調布市スキー連盟」参照

● フェンシング冬の無料体験会

対／日 幼児（4歳以上）／1月5日～26日の毎週金曜日午後4時～5時、20日(土)午前10時～11時、小学生／1月6日(土)・13日(土)・27日(土)午後1時30分～3時、7日～28日の毎週日曜日午前9時～10時30分、20日(土)午前11時～正午
所 東京ガーデンフェンシングクラブ（調布ヶ丘1-34-1ネクストバトンビル3階）



内初心者向けフェンシング指導
定各回申し込み順6人 無料
持動きやすい服装、靴底が黒以外の室内シューズ
申問メールまたはFAXに、氏名、年齢、電話番号、学校名・学年を明記し、12月28日(木)までに調布市フェンシング協会☎443-1352・E-mail:garden@garden-fencing.jpへ

● 冬休みジュニア卓球スクール（全4回）

程①12月25日(月)②26日(火)③27日(水)④28日(木)
時 午前9時30分～11時30分
所 総合体育館 対市内在住・在学の小・中学生
講調布市卓球連盟指導員 定各回当日先着40人
費 1回300円 他ラケット貸し出しあり
Ⓐ 親子スイミングスクール（全2回）
程①1月6日(土)②13日(土) 時午後1時30分～3時
対市内在住・在学の小学生（心身に障害のある子どもも可）と保護者（またはそれに代わる人）
講調布市水泳連盟指導員
定15組30人（多数抽選） 費2000円（初回持参）
持水着、水泳帽子、ゴーグル

b Kidsチャレンジ体操スクール（全5回）

程 1月10日～2月7日の毎週水曜日
時 幼児クラス（平成23年4月2日～26年4月1日生まれ）／午後3時30分～4時20分
小学生クラス／午後4時30分～5時30分
対市内在住・在学（園）の年少兒～小学生
内主にマット運動、跳び箱、縄跳び、鉄棒
講 ミズノフットサルプラザ調布はらっぱスポーツ教室
指導員 定各クラス20人（多数抽選）
費 2500円（初回持参）

c 跳び箱チャレンジスクール（全5回）

程 1月12日～2月9日の毎週金曜日
時 幼児クラス（平成23年4月2日～26年4月1日生まれ）／午後3時30分～4時20分
小学生クラス／午後4時30分～5時30分
所 総合体育館 対市内在住・在学（園）の幼児～小学生
講 ミズノフットサルプラザ調布はらっぱスポーツ教室
指導員 定各クラス20人（多数抽選）
費 2500円（初回持参）

d ミニバスケットボールスクール（全5回）

程 1月13日～2月10日の毎週土曜日
時 午前9時30分～11時30分 地域総合体育館
対市内在住・在学の小学生
講 調布市バスケットボール協会指導員
定 40人（多数抽選） 費 1500円（初回持参）

e 土曜ジュニアスイミングスクール（全7回）

程 1月20日～3月3日の毎週土曜日
時 Aクラス（泳げない小学生）／午後1時30分～3時
Bクラス（クロールで25m以上泳げる小・中学生）／午後3時30分～5時
対市内在住・在学の小・中学生
定各クラス50人（多数抽選）
費 3500円（初回持参）

f 月曜・水曜ジュニアスイミングスクール（全5回）

程 月曜スクール／①1月22日②29日③2月26日④3月12日⑤26日 水曜スクール／①1月17日②31日③2月7日④3月7日⑤14日 時 午後4時30分～5時50分
対市内在住・在学の泳げない小学生
定 20人（多数抽選） 費 2500円

他月・水曜日両方の申し込みは不可

a～f 共に

所 総合体育館
締 12月15日(金)までに体育協会HPから申し込み
① かんたんダンベル体操（全6回）
程 1月9日～2月13日の毎週火曜日
時 午後3時～4時30分
講 井村智子（調布市スポーツ指導員）
定 15人（多数抽選） 費 2400円（初回持参）

② 初心者太極拳スクール（全11回）

程 1月10日～3月28日の毎週水曜日（3月21日を除く）
時 午後3時～4時30分
講 調布市武術太極拳連盟指導員
定 20人（多数抽選） 費 5500円（初回持参）

③ 初心者バレトンスクール（全10回）

程 1月11日～3月15日の毎週木曜日
時 午前10時～11時 講 中村まさみ（調布市スポーツ指導員） 内バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れ、インナーマッスルの強化、姿勢矯正などの効果があるエクササイズ 定 20人（多数抽選）

費 4000円（初回持参） 持運動のできる服装

④ ヨガスクール（全10回）

程 1月12日～3月16日の毎週金曜日
時 1クラス／午前9時20分～10時20分
2クラス／午前10時35分～11時35分 講 中村まさみ 定各クラス15人（多数抽選） 費 4000円（初回持参）

持運動のできる服装、ハンドタオル

他 クラスの指定可（希望に添えない場合あり）

⑤ 卓球スクール（全6回）

程 1月12日～2月16日の毎週金曜日

時 午前9時30分～11時30分

講 調布市卓球連盟指導員 定 40人（多数抽選）

費 3000円（初回持参） 持室内用シューズ、運動のできる服装、ラケット（貸し出しあり）

⑥ 食事と運動講座

日 1月18日(木)正午～2時30分

内 講義「筋肉づくりに役立てるエビデンス」と実技「自体重トレーニングで筋力とバランスを整える」

講 松垣紀子（東京体育機器㈱指導員）、泉原 茜（体育協会インストラクター） 定 15人（多数抽選）

費 400円（当日持参） 持シルバーカードでの減額なし

⑦ バランスボールエクササイズ（全5回）

程 1月22日(月)・29日(月)、2月26日(月)、3月12日(月)・26日(月) 時 午前10時～11時30分 講 井村智子 定 20人（多数抽選） 費 2000円（初回持参）

⑧ ストレッチボールエクササイズ（全5回）

程 1月22日(月)・29日(月)、2月26日(月)、3月12日(月)・26日(月) 時 午前10時～11時

講 泉原 茜（体育協会インストラクター） 定 15人（多数抽選） 費 2000円（初回持参）

b c d 1 2 6 7 8 共に

持 室内用シューズ、運動のできる服装

1～8 共に

所 総合体育館 対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く） 申 12月15日(金)までに体育協会HPまたは往復はがきにスクール名（Ⓐは希望クラス）、住所、氏名、年齢、生年月日（西暦）、電話番号を明記し、体育協会へ



その他のお知らせ

八雲台ふれあいの家の管理人（申し込み先）変更

下記の通り変更となりました。

管理人／鈴木みさを

住所／八雲台1-43-11

電話／482-3708

圓協働推進課☎481-7122

ご寄附ありがとうございました

▷ 社会福祉事業基金として

調布市商工会	1万8900円
調布市商工会女性部	6万4566円
有限会社東都	7万4927円
磯谷靜子	5000円

▷ 都市整備事業基金として

櫻井 敏	5000円
------	-------

▷ ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として

緑と花の祭典実行委員会	2174円
-------------	-------

(管財課)

目的／今後の市政運営への活用 方法／調査票を郵送

程 12月上旬頃 対調布市に住民登録をしている16歳以上の方から無作為に約3000人 他調査結果の概要は、市報や市HPなどで公表 圓政策企画課☎481-7368



募 集

明るい選挙啓発書道展の作品

資格／市内在住・在学の小学生 内容／明るい選挙を啓発することを表すもの（自作のもの）1点 用紙／市販の画仙紙半切（350ミリ×1360ミリ）またはそれに準ずる大きさの用紙に、墨または墨汁を使用※応募作品は返却不可 申 1月4日(木)～15日(金)（土・日曜日、祝日を除く）に〒182-8511小島町2-35-1選挙管理委員会事務局（市役所6階）☎481-7381へ持参または郵送（必着）※入賞作品は市報2月20日号に掲載



採用情報

地域包括支援センターツツジケ丘職員

職種／相談員（常勤職員・契約社員） 内 地域包括支援センターでの相談業務、予防プラン作成など

資格／①保健師、在宅サービスの経験のある正看護師、または社会福祉士②介護支援専門相談員、主任介護支援専門相談員 給与／当社法人規定による

募集人数／若干名 選考／面接 採用日／随時

申 電話連絡の上、市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し〒182-0005つづじケ丘1-5-2本社人事部☎0120-218-777へ持参 （高齢者支援室）

健康推進課保健師・看護師・助産師

対 4月から勤務可能な方 内 保健師・看護師／がん検診精度管理事業など 助産師／こんにちは赤ちゃん訪問事業 申 1月市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、資格を証する免許書の写しを添えて、1月15日(月)までに健康推進課（文化会館たづくり西館保健センター4階）☎441-6100へ事前連絡の上、本人

平成30年度嘱託員登録者

Ⓐ学級介助員

内市立小・中学校特別支援学級の運営補助
勤務形態／午前8時～午後4時45分の間で学校が指定する6時間（実働。年1290時間以内） 時給／1600円

Ⓑ学校図書館専門嘱託員

内市立小・中学校的図書館業務全般

勤務形態／午前8時30分～午後4時15分の間で学校が指定する6時間（実働。年215日以内）

資格／司書または司書教諭 時給／1020円

他勤務時間数と時給は変更の可能性あり

Ⓒ少人数指導講師

内市立小学校低学年の算数少人数指導

勤務形態／午前8時15分～午後4時（実働7時間。年212日以内） 資格／小学校教員免許 時給／1600円

Ⓓスクールソーター

内市立小・中学校通常学級の指導補助

勤務形態／午前8時～午後5時45分の間で学校が指定する6時間または7時間（実働。年1008時間以内）

資格／小学校または中学校教員免許 時給／1400円

Ⓔ理科支援員

内市立小学校の理科教員補助

勤務形態／年90時間以内 時給／1000円

Ⓐ～Ⓔ共に

募集人数／若干名

申込書（指導室（教育会館4階）で配布または市HPから印刷可）と資格が必要な職種は資格の写しを12月21日（木）（必着）までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館4階指導室☎481-7480へ簡易書留で郵送または本人が持参

地域包括支援センター至誠しばさき契約社員

職種／予防プランナー 内地域包括支援センターにおける相談業務、予防プラン作成など 資格／介護支援専門員または社会福祉士 募集人数／若干名

申込書（電話連絡の上、履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し〒182-0007菊野台1-52-4三高家ビル1階至誠ホーム調布柴崎ケアセンター☎488-1300へ持参または郵送

（高齢者支援室）

（一財）調布市市民サービス公社臨時職員

◎一般事務

内駐輪場と放置自転車対策に関する事務、書類整理、問い合わせ対応、事業担当のサポート業務など

勤務形態／週4日または週5日（応相談）（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分（実働8時間）

勤務地／（一財）調布市市民サービス公社事務局（国領町4-51-7）

資格など／事務職経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作ができる

時給／958円

採用予定日／1月4日（木）※3月31日（土）まで試用期間。
以降は更新可

選考／書類選考の上、面接。面接日は、書類選考合格者のみ12月18日（月）までに電話連絡

他社会保険完備（適用要件あり）。交通費支給なし。

車通勤不可

申込履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、12月11日（月）（必着）までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシーカー2階（一財）調布市市民サービス公社☎486-2112へ郵送（持参不可）（行財政改革課）

しごと・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・Fax443-1218 Eindustry@chofu-across.jpへ 専用HPあり

●キャリアアップ講習12月募集科目

所多摩職業能力開発センター府中校

対都内在住・在勤で現在、主に中小企業で働いている方（派遣、契約社員、パートなどを含む）

内第三種電気主任技術者科目合格対策（理論）（1）（2）定50人※多数抽選 費3200円

申込直接、往復はがき、FAXまたはHP「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームで、12月10日（日）（必着）までに〒183-0026府中市南町4-37-2 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204・Fax042-367-8217へ（月曜日休業）

●調布市勤労者互助会

勤労者互助会は、市内の中小企業事業所の振興と従業員の福利厚生の充実を目的に、事業主・従業員・市の相互協力によって設立された組織です。現在は、約530事業所、約3500人が加入しています。

事業主のメリット／低コストで充実した福利厚生が図れ、企業やお店のイメージアップにつながる

従業員のメリット／バスツアー、観劇、各種チケットの割引あっせん、共済金給付など幅広い福利厚生を受けられる

対市内の中小規模事業所

費入会金200円、月会費400円（1人当たり）

申込調布市勤労者互助会事務局（小島町2-36-21調布市商工会会館2階）☎485-3011

Ⓐ定年を迎える前に始める創業準備相談会～これまでの経験やノウハウをいかして～

程12月16日（土） 相談員／堀尾健人（中小企業診断士）

Ⓑ創業始める相談会

～“自分のアイデア”で創業できる？～

程12月19日（火） 相談員／角 杉信（中小企業診断士）

ⒶⒷ共に

時午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）※1人50分 定申し込み順6人 費無料

申産業労働支援センターHPの申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

イベントのお知らせ

催し

フリーマーケット

日12月9日（土）午前10時～午後3時 所調布駅前広場
間NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160
(文化振興課)

生涯学習サークル体験事業

Ⓐ深大寺走友会

程12月10日（日）・17日（日）・24日（日）
時午前7時～9時 所中島橋～野川公園往復

集中島橋（市立第七中学校裏）

内野川沿いを1km・6分程度のペースでランニング

持ランニングのできる服装

他走力により練習内容は選択可

Ⓑさんもく会（男性の料理）

程12月21日（木）、1月18日（木） 晴午前9時～午後1時
所市民プラザあくろす3階調理室

対60歳以上の男性 持タオル、布巾、エプロン

ⒶⒷ共に

定各日申し込み順3人

費無料（無料体験は1回のみ） 締各実施日の2日前
申生涯学習情報コーナー☎441-6155（たづくり休館日を除く午前9時～午後5時）（生涯学習交流推進課）

青少年ステーションCAPS クリスマスパーティー2017

日12月16日（土）午後1時～5時30分
所青少年ステーションCAPS館内
内食べ物の出店、ステージパフォーマンス、ゲーム
費入場無料（飲食代は実費）
間青少年ステーションCAPS☎442-5535
(児童青少年課)



第11回都市農地保全自治体フォーラム

日12月17日（日）午後1時15分～4時

所板橋区立文化会館大ホール（板橋区大山東町51-1）
内都市農地の多面的機能や農業振興、農地保全の取組

事例、都内で生産されている新鮮な農産物や加工品の紹介
講染宮利章（農業者）、松澤智昭（農業者）

主都市農地保全推進自治体協議会
申当日直接会場へ
他農産物の販売あり（晴午前11時30分～）

間農政課☎481-7182

映画のまち調布

調布シネサロン

●調布市グリーンホール開館40周年記念
「歡喜の歌」（2007年／112分／35mm）

立川志の輔の創作落語を映画化。町のイベントを巡る職員やママさんたちの騒動を、人情味たっぷりに描いた作品です。

日12月20日（火）午後1時30分～ 所グリーンホール大ホール
監督／松岡錠司

演小林 薫、安田成美、伊藤淳史、由紀さおり ほか
定当日先着800人

費500円（当日ホール入口で支払い）
※3歳以上有料
間グリーンホール事業課☎481-7611



せんがわ劇場

〒182-0002 仙川町1-21-5 劇場受付／午前9時～午後7時
☎03-3300-0611・Fax 03-3300-0614 HP専用あり

●サンダー・マティネ・コンサート～午後の前奏曲～Volume188「クリスマスコンサート」

日12月24日（日）午前11時～（10時30分開場） 演寺本圭佑（アイリッシュ・ハープ） 定当日先着100人程度（入場者多数の場合、入場制限あり） 費全席自由、無料 他未就学児入場可※内容は一般向け

●せんがわ劇場&BAM

コミュニケーションワークショップ

ニューヨーク・ブルックリンで長年にわたり、公演・演劇教育・市民参加の活動を続けている「BAM（ブルックリン・アカデミー・オブ・ミュージック）」の講師と共に、心を開いて人を受け入れるコミュニケーションを学びませんか。

日1月13日（土）午後1時30分～4時30分

所仙川ふれあいの家 対高校生以上 講師助手／森永明日夏

定申し込み順20人程度 費一般1500円、市民1200円、学生1000円 申12月6日（木）午前10時～26日（火）午後7時に、劇場窓口、FAX（申込書を劇場HPで印刷可）、劇場HPで申し込み

●せんがわシアター121 Vol.11「うちの子は」

出口のみえない問題を抱えた「親子」にまつわる10シーンからなるオムニバス作品です。

日2月9日（金）午後7時～、10日（土）午後2時～、7時～、11日（日）午後3時～、12日（祝）午後2時～、13日（火）午後2時～ 演磯西真喜（演劇集団円）、岩澤侑生子、瓜生和成（東京タンバリン）、奥田一平（文学座）、高橋ひろし（文学座）、伴 美奈子（扉座）

費全席指定、一般2000円、市内在住・在勤1800円、25歳以下1500円、中学生以下1000円、ハンディキャップ割引、121半券割引あり※各種割引の利用は公演当日、証明書を提示

申12月9日（土）午前10時から劇場窓口、電話、劇場HPで発売

●第6回せんがわピアノオーディション受賞コンサート

若手ピアニスト3人のリサイタルです。

程①3月3日（土）②4日（日） 晴午後2時～（1時30分開場） 演①田母神夕南、秋山紗穂（優秀賞）②坂本リサ（最優秀賞）

定各100人程度 費全席自由、500円

申12月9日（土）午前10時から劇場窓口、電話、劇場HPで発売

他未就学児入場不可



坂本リサ

商店街のイベント

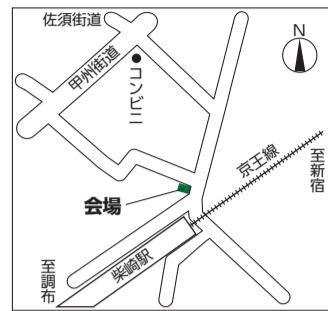
◆柴崎駅北口商店会：第12回柴北イブイブ祭り

日12月20日(水)午後3時～5時(抽選会)

所柴崎駅北口前特設会場 内商店会の参加店で500円以上の買い物をすると、抽選会チケットにスタンプを捺印。そのチケットで、和牛と商店会で購入できる商品などが当たる抽選会に参加可能

他賞品がなくなり次第終了。午後6時30分～8時にプレゼント配布

間神金自転車商会 森田☎483-7531 (産業振興課)



東京の観光スポットヘルシーウォーキング

程1月6日(土)※雨天中止

集午前9時・京王線飛田給駅北口広場解散／午後0時45分予定(大國魂神社)

歩行距離／約6.0km

費300円(保険料、資料代)

持飲み物、雨具、健康保険証

申当日直接集合場所へ

主調布市民健康づくり始める会

間市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381(1月5日金まで) (健康推進課)

「CIFA New Year Party 2018」 ～国際交流で楽しいひと時を～

各国の踊りや
歓談を通じて、
外国人と日本人の
交流を深めま
しょう。

日1月13日(土)午
後1時30分～4
時

所文化会館たづ
くり12階大会議場

定申し込み順150人 費800円(未就学児無料)

申間12月28日(木)までに参加費を添えて調布市国際交流協会(文化会館たづくり9階)☎441-6195へ(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く) (文化振興課)



いやしとふれあいの旅事業 日帰りバスツアー ふた足お先に春探し どっさどっさin花咲く「房総」

程1月16日(火)

集午前8時・文化会館たづくり前、8時30分・仙川駅前(予定)
※集合場所と確定時間は最終案内書で確認

行程／調布→和蔵酒造 貞元蔵・酒菜館(酒造見学・試飲)→富津または富浦付近(昼食)→大福寺 崖観音(参拝)→菜の花畑(食用なばな摘み体験)→房総の蔵 お百姓市場(体験・買い物)→おおつの里花俱楽部(花摘み体験)→調布(午後5時10分頃・仙川駅



★市内の商店街イルミネーション★

各商店会の華やかな
イルミネーションが街
を彩ります。普段とは
一味違った商店街の風
景を楽しんでみてはい
かがでしょうか。

問産業振興課

☎481-7539



周辺、5時40分頃・文化会館たづくり)※交通事情などにより時間が前後する場合あり

最少催行人数／30人 費8980円(子ども同額)

他旅行契約成立後の旅行取り消しは、取消料金をいただく場合あり 申間京王観光株式会社(小島町2-48-26調布サウスゲートビル1階)☎481-1616、つづじヶ丘駅営業所☎489-5911、トラベルプラザ仙川☎03-5314-3338 (協働推進課)

冬季「野川・生きもの観察会」

日1月21日(日)午前10時～正午※雨天中止

集野川公園「自然観察センター」前(野水2丁目)

内小川の生きもの観察と小川の補修作業

定40人(多数抽選)※小学3年生以下は保護者同伴

費大人100円(保険料)、中学生以下無料

主野川流域連絡会・生きもの分科会

申間はがきまたはFAXに参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢)、代表者の住所・電話番号を明記し、12月26日(火)(必着)までに〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課「野川流域連絡会事務局」☎042-330-1845、☎042-369-3890へ(環境政策課)



講座・講演会

こどもEnglish～小学生入門コース

絵本などを用いて楽しみながら基礎的英語を学びます。

期1～3月の第2～4金曜日(月3回)

時午後3時50分～4時30分 対小学2年生

定申し込み順10人 費月2400円

所申間(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

社会教育学習グループ公開講座 CCD「英会話講座」

来日する方に心のこもった「おもてなし」ができるよう英会話を学習してみませんか。

程①12月16日(土)②23日(祝)

時午後4時～5時 所東部公民館

講ナターリア・アルヒーピキナ(英会話講師)

定各申し込み順10人 費無料

他会員登録(有料)すると継続受講可能

申間12月15日(金)までに調布障害者協議会(CCD)・神尾☎090-5558-2537・Ecccd.jin@gmail.comへ(社会教育課)

成年後見制度

「社会貢献型後見人を目指すための養成講習」

調布市が近隣4市と運営する多摩南部成年後見センターで、弁護士などの専門職や親族以外で後見業務を担う「社会貢献型後見人」の候補者を養成する講習です。

対次の全てに該当する方①調布市、日野市、狛江市、多摩市、稻城市のいずれかに在住②成年後見業務にかかる活動を行う意思があり、認知症高齢者や障害者など、判断能力が不十分な方の福祉を理解する姿勢がある③適正な成年後見業務を行ううえで、健康上の問題や時間的な制約がなく、成年後見人としての責務を果たすことのできる責任感がある④基礎講習(平成30

年4月中旬～5月下旬に毎週水・金曜日各全日)、実務研修(平成30年6月上旬～7月下旬に毎週水・金曜日各半日)と現場実習(平成30年8月～最長で平成31年3月まで、各月2回各回2～3時間程度)の全日程に出席できる⑤民法第847条に定める欠格事由に該当しない

定10人程度 選考／書類、面接(2月23日金予定)

申経歴書(所定様式)と作文「成年後見に関する私の考え方」(400～800字)を12月15日(金)～1月26日(金)に〒182-0026小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センター☎498-5802へ郵送(必着)

他詳細は募集要領参照

募集要領配布・申福祉総務課(市役所3階)☎481-7323

平成30年度日本大学商学部社会人特別聴講

対高校卒業程度の学力を有し、年間を通じて通学できる市民 募集人数／10人

選考／書類、面接※前年度から継続して聴講を希望する方は、書類選考のみ

面接日・所2月24日(土)・日本大学商学部(世田谷区砧5-2-1)

聴講料／1科目年1万円・半期5000円※例外あり。教科書代は各自負担

申出願書類(生涯学習交流推進課(文化会館たづくり11階)で配布)を1月29日(月)までに直接生涯学習交流推進課または日本大学商学部へ

間日本大学商学部教務課☎03-3749-6712(生涯学習交流推進課)

調布市自転車安全利用講習会

程①12月15日(金)②16日(土)③1月12日(金)

時①③午後7時～8時30分②午前10時～11時30分

所文化会館たづくり①②10階

1002会議室③8階映像シアター

定①②50人③100人 費無料

間交通対策課☎481-7454



調布市子ども交通教室 第4期

交通ルールや自転車の正しい乗り方を身につける教室です。

●りすちゃんクラブ

・火曜日コース

(全7回)

程①1月23日②30日

③2月6日④20日⑤

27日⑥3月6日⑦13日

時午後3時～4時

対市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の幼児



●うさちゃんクラブ(全8回)

程①木曜日コース／①1月25日②2月1日③8日④15日

⑤22日⑥3月1日⑦8日⑧15日

⑨金曜日コース／①1月26日②2月2日③9日④16日

⑤23日⑥3月2日⑦9日⑧16日

ⒶⒷ共に

時午後3時～4時

対市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の幼児

●小学生クラブ・水曜日コース(全8回)

程①1月24日②31日

③2月7日④14日⑤21日⑥28日⑦3月7日

⑧14日 時午後3時20分～4時20分

対市内在住・在学的小学1～3年生

各クラブ共に

定15人(多数抽選) 費無料

申往復はがきに希望クラブ名(コース名)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな、子ども・保護者)、性別、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園(保育園)名・小学校名を明記し、12月12日(火)(必着)までに〒182-0017深大寺元町1-30-1調布市子ども交通教室へ

他受講は年1回のみ。追加募集については市間または直接子ども交通教室☎487-5055(月曜日、祝日を除く)に問い合わせ。自転車または公共交通機関で来場を(交通対策課)



凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 場⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ ホ⇒ホームページ メ⇒Eメール

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

電気通信大学 (平成15年5月20日締結)

◎創立100周年記念 電気通信大学公開講座 第6回 (全6回) 「人が言葉を覚える仕方と人工知能が言葉を覚える方法についてお話しします」
日 1月20日(土)午後2時~3時30分 所講堂
講師 泰浩(本学教授) 費無料
申当日直接会場へ
問 広報センター☎443-5019
①いっしょに直そうおもちゃの病院
程12月16日(土)、1月20日(土)
時午後1時~3時※要申し込み。当日参加も可(受付2時まで)
申研究推進課☎443-5880
②子供工作教室
「静電気と遊ぼう」
日 2月3日(土)午後1時~4時 対小学3年生以上
定申し込み順20人 費500円 申12月5日(火)~9日(土)に社会連携センターから申し込み
③公開講座「第20回調布身の丈起業講座」
日 2月3日(土)午後1時~4時
対市民・学生(大学生以上)
定申し込み順20人 申研究推進課☎443-5880
①~③共に
所創立80周年記念会館 申研究推進課☎443-5880(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)
○脳科学ライフサポート研究センター
スプリングスクール
程3月28日(火)・29日(水) 時午後1時~5時30分
所電気通信大学東3号館7階701B号室ほか
対高校生
内スパコンで脳を再現する、ロボットアームを操る
定申し込み順10人(各テーマ1日5人) 費無料
申社会連携センター、または電話・メールで社会連携センター☎443-5880・Ekenkyo-k@office.uec.ac.jpへ
○平成29年度ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ・シンポジウム「研究リーダーの育成に向けて」
日12月19日(火)午後1時30分~5時
所電気通信大学B棟201号室
内パネルディスカッション
講安田 浩(東京電機大学学長)
定当日先着200人 費無料
保あり(申12月8日(金)までに要申し込み)
他詳細は電気通信大学HP参照
問男女共同参画・ダイバーシティ戦略室☎433-6737・Ege-dteam-ml@uec.ac.jp
○実践女子大学同短期大学部吹奏楽部・電気通信大学ウインドアンサンブルオーケストラ部
第31回Joint Concert(演奏会)
日12月28日(木)午後4時30分~7時30分(予定)(4時開場) 所グリーンホール大ホール
定当日先着1000人 費無料
問電気通信大学ウインドアンサンブルオーケストラ部E2017weo@gmail.com

明治大学 (平成16年2月17日締結)

①大同生命寄付講座
「農業に関わることの重要性と企業の未来」
企業経営における新資源としての「農業」への参入について、財務・流通・マーケティングの視点から各分野の専門家が解説します。
日12月9日(土)午後1時~4時40分
所駿河台キャンパス 講師大友 純(本学教授)ほか
定申し込み順100人 費3000円
②明治大学・和歌山県連携講座
「和田勇シンポジウム」
1964年の東京五輪実際に大きく貢献した和田勇について解説するとともに、2020年の東京五輪について専門家とともに考えます。
日 2月24日(土)午後1時30分~4時30分 所駿河台キャンパス アカデミーコモン3階アカデミーホール
講師高杉 良(作家)、二宮清純(ジャーナリスト)、萩原智子(シドニー五輪女子競泳日本代表)ほか
定申し込み順1000人 費無料
①②共に所申間リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423・HP「明治大学リバティアカデミー」

桐朋学園 (平成16年7月22日締結)

①第36回パーカッションのタペ
日12月7日(木)午後7時~ 費1000円(全席自由)
②ハープアンサンブルのタペ
日12月18日(金)午後7時~ 費1000円(全席自由)
③第27回Symphonic Winds演奏会
日12月20日(土)午後6時30分~
費500円(全席自由)
④弦楽オーケストラ演奏会
日1月17日(木)午後6時30分~
~ 費1500円(全席自由)
⑤合唱のタペ
日1月19日(金)午後6時30分~
費1000円(全席自由)
①~⑤共に所申間文化会館たづくりくすのきホール
申間大学演奏課☎03-3307-4158

白百合女子大学 (平成18年3月28日締結)

◎クリスマス・ミサ(シャルトル聖パウロ修道女会
緑ヶ丘修道院共催)
日12月24日(木)午後5時30分~
6時30分
所同学チャペル 費無料
申当日直接会場へ
問事務局室☎03-3326-1062

東京外国語大学 (平成18年11月2日締結)

◎アフリカンウイーク2017
期12月4日(月)~22日(金) 所府中キャンパス内
内写真展、絵本展、音楽イベントなど「アフリカの、
ふつうのひとの、ふつうの暮らし」に焦点をあてた
さまざまな企画 申当日直接会場へ
問総務企画課☎042-330-5150

①TUFS Cinema東南アジア映画特集(全4回)
程/内①12月9日(土)「小さな村の新任教師Tomorrow」②16日(土)「ダイアモンド・アイランド」③23日(土)「見習い」④1月6日(土)「JAGAT(世界の残酷)」 時午後2時30分~(2時開場)
他各回とも専門家による解説あり
②TUFS Cinemaエチオピア映画上映会
日12月10日(日)午後2時~(1時30分開場)
内「テザ・衝突の大地/TEZA」上映
他眞城百華(上智大学エチオピア史研究)による講演会・映画解説あり
①②共に所申間アゴラ・グローバル プロメテウス・ホール 定当日先着501人 費無料 申総務企画課☎042-330-5150
③連続講演会「国際日本研究へのまなざし」第4回
講演会「学習者コーパスに見る日本語の世界」
日12月8日(金)午後5時45分~7時15分
講石黒 圭(国立国語研究所教授)
④連続講演会「国際日本研究へのまなざし」第5回
講演会「Omotenashiの先へ~観光で国をひらくということ~」
日1月18日(木)午後5時45分~7時15分 講デービッド・アトキンソン(株小西美術工藝社代表取締役社長)
③④共に所申間研究講義棟101教室 費無料 申当日直接会場へ 申国際化拠点室☎042-330-5829

東京慈恵会医科大学 (平成20年11月28日締結)

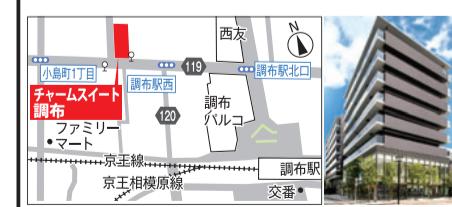
①慈恵結びの会
日12月9日(土)午前10時~正午 所第三病院医学部看護学科2階臨床講堂 対認知症高齢者などの介護・支援をしている家族 内認知症の理解、認知症高齢者との接し方などの日常の介護方法、水引を使った創作活動 定申し込み順15人 費500円
②認知症市民講座
日1月27日(土)午後1時~3時 所第三病院看護専門学校6階大教室 内/講早期受診・早期介入の重要性/石井卓也(脳神経外科医師)、認知症の人が求めているもの~ケアの工夫/梶井文子(認知症ケア上級専門士・老年看護学教授))※9月30日の市民講座と同内容 定申し込み順100人
①②共に所申間用紙(第三病院で配布、第三病院HPで印刷可)を郵送またはFAXで申し込み 申認知症疾患医療センター 申第三病院医学部看護学科・梶井☎03-3430-8686内2765・E03-3488-7452へ
○「社会保険労務士による就労相談」
~お仕事を辞める前にまず相談!~
程12月16日(土)、1月20日(土)
時午後2時~、3時~、4時~(各45分)
対がん経験者と家族(事前予約制)
所申間がん相談支援センター☎03-3480-1151(内線3562)
○公開健康セミナー
「こうすれば心配いらない 高血圧と腎臓病」
日1月13日(土)午後2時~3時30分
所第三病院医学部看護学科1階大講堂
対当日先着180人 費無料
問第三病院管理課☎03-3480-1151(内線3711)

広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウイード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・E443-6682
広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)※広告料収入は市報ちうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

**住宅型有料老人ホーム
ゆいま～る聖ヶ丘**
緑豊かな環境と広い居室
お申込み・お問い合わせ ☎206-0022 東京都多摩市聖ヶ丘2-22-4
0120-639-655

ご相談・お見積もり無料
家電が壊れた! けど古すぎてメーカーが対応してくれない
ビデオが映らない テレビを買い換えるなら配線がわからない
電気のお悩み解決します!
 お気軽にお電話ください
042-444-0351
株式会社エフテック
調布市下石原3-20-4

介護付有料老人ホーム
東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)
チャームスイート 調布 84室
全室個室
ホーム見学随時受付中!

 ホーム直通TEL: 042-490-0721
〒182-0026 調布市小島町1丁目14番地3

つつじヶ丘 英会話教室 (マンツーマン)
生徒募集
 ●英語 ●韓国語
 ●中国語 ●日本語
 ABC 英語(キッズコースあります) DE F
 〒182-0006 石井産業有限会社
 調布市西つつじヶ丘3-18-3
070-2655-0817

多彩なイベントを開催します ゼビお出掛けください

ちようふの 各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2 ☎481-7656 国481-7655
入場料／無料 休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」

毎午前9時～午後4時 展示資料／土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

●大政奉還150周年記念企画展

「近藤勇と調布の幕末維新」

調布で生まれた新選組局長・近藤勇の養子縁組状（市指定文化財）をはじめ、市内に残された古文書などを展示し、幕末維新期の調布について紹介しています。また、近藤勇の直筆書簡も展示中です。

期12月17日（日）まで

●子どもはくぶつかん「正月のしめ飾りを作ろう」

新年を迎える準備として、しめ飾りを作ります。昔から受け継がれてきた縄など、わら細工の技術を体験しながら、年中行事への理解を深めます。

期12月26日（火） 毎午前10時～正午、午後1時30分～3時30分（各回同内容）

所教育会館3階302研修室

対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
定各回15人（保護者含む）

費無料（大人の参加は材料費100円）

持はさみ、持ち帰り用の袋、汚れてもよい服装
申12月6日（水）午前9時から電話で郷土博物館へ
他応募に余裕がある場合は大人のみの参加可



近藤勇養子縁組状



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 国441-6183

専用HPあり 携帯版HP <http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/>

●開館時間と12月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	12月25日（月）・26日（火） 29日（金）～31日（日）
分館	午前9時～午後5時	12月 4日（月）・11日（月） 18日（月）・25日（月） 26日（火） 29日（金）～31日（日）

●クリスマスのほん

市内各図書館では、クリスマスにちなんだ、お薦めの本のリストを配布しています。また、リストに掲載している本の展示を行います。



期12月24日（日）まで

●0・1・2歳のおはなし会

各図書館の開催日

中央図書館	第1・3水曜日 午前10時30分～11時
国領分館	第4金曜日 午前11時～11時20分
調和分館	第1・3水曜日 午前10時～10時30分
深大寺分館	第4金曜日 午前10時30分～11時
神代分館	毎週水曜日 午後3時～3時15分
宮の下分館	第3水曜日 午前10時30分～10時50分
緑ヶ丘分館	第2水曜日 午前10時30分～11時
富士見分館	第4水曜日 午前10時30分～10時50分
若葉分館	奇数月最終金曜日 午前11時～午前11時30分
染地分館	第4水曜日 午前10時30分～10時50分
佐須分館	最終水曜日 午前11時～11時20分

調布で25年の実績 調布南法律事務所

弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談

初回(30分)無料。

土・日の相談も可

お電話にて

ご予約ください。

☎ (042) 499-2800 (代)

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

補聴器で 補聴器の体験貸し出し

あなたの聞こえをお手伝い

認定補聴器技能者

店長 佐野和弘

国領駅 2-5-15 コクティー1階

補聴器のウインク佐野

午前10時～午後7時30分 (定休日水曜)



『ご自宅体験』実施中！

☎ 0120-3341-63

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用HPあり ☎03-3326-0648 国03-3326-1330

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料 休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●秋の特別展「素直に楽しむ 武者小路実篤と民藝」

民藝の提唱者でもある柳宗悦と武者小路実篤の関係性を紹介するとともに、それぞれが収集した木彌仏を並べて展示するなど、二人の美意識についても紹介します。

期12月10日（日）まで

●展示室休室

期12月12日（火）～22日（金）

他閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告

企画展「画家の手紙」～制作と友への思い～

期12月23日（水）～1月28日（日）

●閲覧室休室

期12月7日（木）

●実篤公園ボランティアガイド

期12月10日（日）※荒天中止 每午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分まで）

対個人または5人までのグループ 内実篤邸や公園の見所などの案内（約30分）

費無料 申当日、記念館・公園受付または

ガイドへ直接申し込み

●実篤公園の紅葉が見頃

紅葉狩りをお楽しみください。

期12月中旬まで※気候によって時期が前後します。

確認の上、来園を

●実篤記念館「友の会」

会員特典／「友の会ニュース」（隔月）・館報「美愛眞」（年2回）の送付、入場料半額、ミュージアムグッズ1割引（実篤カレンダーは2割引。一部グッズを除く）など

年会費／一般会員：1000円、賛助会員：1口5000円（何口でも可）

申電話または直接実篤記念館へ



右「薬師如来坐像」
左「秋葉大権現像」



ボランティアなどで知的障害者のために読み聞かせや代読を行っている方、または関心のある方

①野口武悟（専修大学）、藤澤和子（大和大学）、②打浪文子（淑徳大学）、吉田くすほみ（大阪特別支援教育振興会）③山内 薫（元墨田区立ひきふね図書館司書）

定申し込み順①40人②③30人（3回とも連続して受講できる方と市内在住・在勤・在学者優先）

費無料 申電話、直接またはメールで中央図書館ハンディキヤップサービス係へ、住所、氏名、電話番号を連絡 個人実習あり

共催事業

①初めての方のための読書会（後期）

～漱石の作品を読む～

一冊の本を読み、感想や意見を語り合い一緒に読書を楽しみましょう。

日 程	テキスト	会 場
12月14日（木）	えいじつしょひん 永日小品	文化会館たづくり6階 601会議室
1月11日（木）	私の個人主義	10階1002学習室
3月 8日（木）	硝子戸の中	10階1001学習室

定申し込み順20人（初参加の方優先）

個別ごとの参加も可

②公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「染地読書会」を公開します。

期12月28日（木） 所染地地域福祉センター

内 「女のいない男たち」（村上春樹著）

定申し込み順10人

①②共に

毎午前10時～正午 青木笙子（社会教育指導員）

費無料 申間図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（午前9時～午後5時）

フリーダイヤル 受付時間 (9:00 ~ 17:00)

0120-044-045
『終活』無料相談受付中！

相続、遺言、生前整理などお気軽にご相談ください

一般社団法人すみか

東京事務所 〒121-0812 足立区西保木間1-20-25
小樽事務所 〒047-0024 小樽市花園1-12-2

●文化会館たづくり12月の休館日

期12月25日（月）・26日（火）・29日（金）～31日（日） 國（公財）調布市文化・コミュニティ振興財團☎441-6111（文化振興課）

ちょうふの公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み／原則、電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●体験教室「楽しい大人の脳トレリトミック」

若い方からシニアまで、健康維持に有効な動作や運動を、歌やピアノに合わせて楽しめます。

日12月14日(木)午前10時～正午 講伊藤智子(ピアニスト・ボーカリスト)、島津倫子(リトミック講師) 定申し込み順25人

申12月6日(火)午前10時から受け付け 左 伊藤智子 右 島津倫子



●東部ジュニア教室「新春子ども将棋道場」(全3回)

初心者と経験者に別れて将棋を楽しみながら腕を磨きます。

程①1月6日(土)②13日(土)③20日(土) 時午後2時～4時 対小・中学生※平成29年夏休み将棋道場参加者を除く講調布市将棋連盟役員、中村修(日本将棋連盟・棋士九段)、20日(土)のみ) 定30人(多数抽選)

申12月6日(火)午前10時～16日(土)午後5時まで電話・窓口で受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●クリスマスカラーのリースを作ろう

パッチワークサークル「ログキヤビン」の体験教室です。布の温かさを感じるリースを手づくりしてみませんか。

日12月15日(金)午前10時～正午 定申し込み順15人 費1800円(材)



料費) 開渡辺こずえ(パッチワーク講師)
持木工用ボンド 申12月6日(火)午前11時から受け付け

●子どもとおとの天文学教室「星の王子さまの天文レクチャー」(全2回)

宇宙はどうやってできたのか、映像を見ながら解説を聞きます。晴れたら天体観望を楽しみましょう。

程・内①1月19日(金)・太陽系の旅に出よう②2月16日(金)・宇宙生命の誕生を探ろう 時午後6時～8時

対小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

講師 秀彦(国立天文台准教授) 定申し込み順36人

申12月6日(火)午前10時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●文化芸術教室「女性のための気軽にらくらく囲碁入門教室」(全4回)

基本的なルール、ゲーム開始から終了までの流れを学び、小さな碁盤(9マス×9マス)で対局ができるレベルまでを目指します。

程・内①1月12日(金)・囲碁の歴史、魅力、効用②19日(金)・石を取る、逃げる技術③2月2日(金)・領地を囲う境界線④9日(金)・囲碁初挑戦



時午後2時～4時 講宇根川万里江(公財)日本棋院認定学校囲碁指導員) 定申し込み順30人

申12月7日(木)午前9時から受け付け

●いきいき講座「シニアのための健康声磨き～発声法、呼吸法で若々しい声を保つ」(全2回)

声が出ていい、かれるなど、声の老化に悩む人が多くいます。呼吸法、発声法を学んで健康維持に役立てましょう。

程①1月18日(木)②25日(木) 時午前10時30分～正午

対おむね65歳以上の方

講佐藤恵(一社)日本声磨き普及協会代表理事) 定申し込み順30人

申12月7日(木)午前9時から受け付け

◆◆◆調布のまちの魅力を発信中◆◆◆

調布のまちの魅力や災害関連情報を、市報やホームページ以外のさまざまな媒体でも発信しています。市HPトップページのバナー、各2次元コードからそれぞれの媒体にアクセスできます。ぜひご覧ください。



●ツイッター(twitter)

災害関連情報やイベント、調布の話題、市政情報などをお知らせしています。
アカウント名/chofu_shi

●フェイスブック(Facebook)

市職員が気づいた調布のさまざまな魅力を発信しています。
アカウント名/東京都調布市

●テレビ広報ちょうふ

調布の魅力や市政情報を分かりやすくお届けする30分の番組をJCOMチャンネル(デジタル111ch)で放送しています。
放送時間/毎日正午～、午後4時～、8時～

●動画ライブラリ

テレビ広報ちょうふで放送した映像や、市制施行60周年を記念して制作した市のプロモーション映像などを配信しています。

●メールマガジン

アドレスを登録した方のパソコンや携帯電話に、市政情報をお届けするメール配信サービスです。

登録方法などの詳細は、市HPをご覧ください。また、市政に関する意見・要望はmail001@city.chofu.tokyo.jpからお寄せください。問広報課☎481-7301

市民の広場

催し & 会員募集

催し

●2017パッチワークキルト展

日12月9日(土)～12日(火)午前10時～午後6時(初日正午～、最終日5時まで) 所文化会館たづくり2階 無料 地図丸山☎090-5784-7241

●中高年者を対象としたダブルステニス体験教室

日①12月12日(火)②14日(木)午後2時～4時 ①深大寺テニスコートC②多摩川テニスコートA 無料 地図下☎080-1181-1373※テニスができる服装・ラケットなど持参

●調布の田んぼで採れた稻わらで正月用しめ縄リース作り

日12月17日(火)午後1時～3時頃 所深大寺自然広場内に山キャンプ場 無料(材料費、保険料。小・中学生500円)江刺☎090-5558-1445※申し込み順20人。メール(info@chofu-kankyo-shimin.org)で申し込み受け付け。温かい飲み物付

●調布ダンスクリスマスパーティー

日12月23日(木)午後1時15分～4時 所文化会館たづくり1階 無料(茶菓代) 加藤☎090-5507-2759※学生リボン、ミキシング、抽選会あり

●映画音楽のタベ Vol.2 「クリスマスの贈り物」

日12月23日(木)午後6時～8時30分 所文化会館たづくり8階 無料 内田☎090-8571-6141※定員: 当日先着100人。クリスマスの夜に聴きたい映画で流れた名曲をCDで聴きます

●午後のティーサロン日/内12月24日(金)ファンタジック

・クリスマス～「エルフ サンタの国からやってきた」～、1月14日(金)／映画の中の日本文学 昭和編～壺井栄作原作「二十四の瞳」～午後1時30分～ 所文化会館たづくり10階 無料(資料・茶菓代) 内田☎090-3439-3223

●健康マージャン無料入門教室

日1月8日(木)～29日(木)の毎週月曜日(全4回) 午前10時～

正午 所文化会館たづくり 無料 小林☎070-6454-8141
※全くの未経験者が覚えられます

市民の広場への掲載を希望する方へ

申込書(広報課(市役所4階)で配布または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、☎489-6411または直接広報課へ(FAX送信後、必ず電話連絡をしてください)※10月から申込用紙の様式を変更しています。今後の申し込みは変更後の様式を利用してください。掲載基準などに変更はありません

5号は発行日の1ヶ月前の5日、20号は発行日の1ヶ月前の20日(当日が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)の午後5時15分まで 1月の発行は新春号と20号。新春号では市民の広場の掲載はありません。問広報課☎481-7301

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
神代囲碁クラブ		毎週水・土・日曜日午後1時～5時	金子地域福祉センター	1000円	月1000円	柴田☎090-3213-7080	初級者から高段者まで

個人事業主の皆さん、申告の準備は万全ですか?

記帳や決算・確定申告のサポートは青色申告会にお任せください!

※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得ています。

公益社団法人
武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中! 入会金1,000円 年会費18,000円

戸建住宅・マンションリフォームのトータルコンシェルジュ 増改築 ミサワホームのデザインリフォーム

リフォーム リノベーション

耐震補強 メンテナンス

調布 0120-320-330

調布市布田2-35-1 調布駅東口徒歩3分 旧甲州街道沿い

仙川 0120-371-308

調布市仙川町1-25-2-102 仙川駅徒歩5分 安藤ストリート沿い

住まいのことならお気軽にお相談ください

MISAWA ミサワホームイング(株)

営業時間 9:30～18:00(定休日 毎週日・月曜日、祝日)

肥満相談室

くすりやさんの健康ダイエット 無料相談実施中

- 空腹感がなく、無理がなく、持続可能な方法です
- なまけごせの腸を元気にします。便もよく出ます
- ご予算は20日分で20,600円(税抜)～が目安です
- 全国薬局パンチャカルマダイエット会の加盟店です

やせるといいこといっぱい!!

中高年の方に嬉しいダイエットです

◎血糖値の改善

◎コレステロール、中性脂肪の改善

◎血清脂質の改善

◎足腰の痛みの改善

などなど...

90日で-7.3kg

T.Mさん60代 74.0kg ↓ 66.7kg

スギヤマ薬品

調布駅中央口(南側) 徒歩5分

市役所

スギヤマ薬品

調布駅中央口(南側) 徒歩5分

スギヤマ薬品

調布駅中央口(南



TM©RWCL2015

スポーツトピックス Sports★Topics



●オリンピアン交流事業 小・中学生陸上体験教室

毎月1日(日)

時小学1～3年生／午前10時～11時

小学4～6年生／午前11時15分～午後0時15分
中学生／午後0時30分～1時30分(各回30分前より受け付け開始)

市内在住・在学の小・中学生 所謂の素スタジアム西競技場(荒天時:味の素スタジアム練習走路(バッカスアンド下)) 定各50人(多数抽選)

運動着、運動靴、タオル、防寒着、飲み物 調朝原宣治(元陸上競技選手、北京オリンピック銀メダリスト、NOBY T&F CLUB主宰)ほか2名 費無料

内速く走るためのワンポイントアドバイス、模範演技、選手との記念撮影 申12月15日(金)までに体育協会から申し込み 体育協会 481-6221

●ラグビーワールドカップ2019™日本大会の試合日程が決定

市内にある東京スタジアムでは、開会式と閉幕戦、準々決勝2試合、3位決定戦などの計8試合が行われます。

チケット販売の概要は、ラグビーワールドカップ2019組織委員会のHPなどを参照(市では抽選申込受付・販売は行いません)。

問オリンピック・パラリンピック担当 481-7581



●FC東京シーズン終了報告会

FC東京の選手が、今シーズン終了の報告のため、調布市を訪れます。

日12月8日(金)午後4時～

所文化会館たづくり1階むらさきホール

問スポーツ振興課 481-7496

試合開催日	開始時間	対戦相手など
平成31年 9月20日(金)	午後6時30分	開会式
9月20日(金)	午後7時45分	日本 v ヨーロッパ地区代表
9月21日(土)	午後4時15分	フランス v アルゼンチン
9月29日(日)	午後4時45分	オーストラリア v ウェールズ
10月5日(土)	午後5時	イングランド v アルゼンチン
10月6日(日)	午後1時45分	ニュージーランド v アフリカ地区代表
10月19日(土)	午後7時15分	準々決勝 プールB1位 v プールA2位
10月20日(日)	午後7時15分	準々決勝 プールA1位 v プールB2位
11月1日(金)	午後6時	3位決定戦

長野県 姉妹都市木島平村の 観光情報

アクセス



木島平スキー場へ行ってみませんか

小学6年生までリフト料金が無料です。また、姉妹都市宿泊費助成制度を利用し木島平村へ宿泊する方を対象に、スキーリフト料金の割引を行います。

スキー場営業期間／12月23日(祝)～3月31日(土)
※積雪状況により変動

リフト1日券の割引料金/大人(中学生以上) 2000円(通常3600円)、シニア(50歳以上) 1500円(通常2600円)

*小学生以下は、無料券が必要です。リフト券売所で無料券をお求めください。

問木島平スキー場 0269-82-3434

道の駅FARMUS木島平



平成27年5月に開業した道の駅で、GOOD DESIGN AWARD 2015年度金賞を受賞しました。地元の農産物を使った料理を提供するレストランやカフェなどがあります。

時午前9時～午後6時※冬季(4月30日まで)は午後5時30分まで 定休日／毎週水曜日

問道の駅FARMUS木島平 0269-81-4401

姉妹都市宿泊費助成制度

木島平村での宿泊費を助成します。

期申請期間は宿泊予定日の1ヶ月前から10日前まで 市内在住・在勤・在学の方 中学生・65歳以上の方 1泊3000円、そのほかの方 1泊2000円

他詳細は市HP参照 文化振興課 481-7139、姉妹都市宿泊費助成制度に関するお問い合わせはスポーツ・保養施設インフォメーション 481-7142

馬曲温泉 望郷の湯

雪に包まれた山嶺が見える冬景色が美しい温泉です。木島平スキー場の半日券以上の使用済リフト券を持参すると、大人料金が500円から350円に割引されます。

時午前8時～午後9時(受付終了午後8時30分)

費大人500円、小学生200円、幼児無料

定休日／毎週水曜日※祝日・年末年始は営業

問馬曲温泉 0269-82-4028



木島平米

木島平村産の米は、全国米・食味分析鑑定コンクールで何度も最高金賞を受賞し、高く評価されています。木島平村でおいしいお米を味わってみませんか。市内では、木島平村のアンテナショップ「新鮮屋」で購入できます。

問新鮮屋(小島町1-34-11) 489-3610

秋の叙勲



社会の広い分野における長年のご功績などにより、市内在住の次の方々が勲章・褒章を受章されました(敬称略・順不同)。

旭日重光章 伊藤源嗣
旭日重光章 上野公成
旭日小綬章 前當悦郎
旭日小綬章 山田敏夫
旭日双光章 神保和彦
瑞宝重光章 岩田滿泰
瑞宝中綬章 廣瀬清一
瑞宝小綬章 生田目佳廣
瑞宝单光章 恩田哲男
瑞宝单光章 常田忠孝
瑞宝双光章 藤川佳史
瑞宝单光章 佐藤洋一郎
黄綬褒章 相田 豊

他調布市の姉妹都市である長野県木島平村在住の金井頼雄さんが、瑞宝双光章を受章されました。



市政功労者表彰

市では毎年秋に、市民生活と文化の向上に貢献した方、また、スポーツなどで活躍した方の表彰を行っています。本年度は次の方々を市政功労者として表彰しました(敬称略・順不同)。

市民表彰

【保健衛生功労】 小田切光男、佐藤正邦、西田伸一、山田 宏、井上博文、笹本和広、大野 仁、星野吉計、菊地亮生、大山 浩、谷津祐子

【地域福祉功労】 森田武一、小川春樹、森田利雄、川内武雄、渡邊茂雄、伊藤陽一、黒田良範、萩生田俊夫、安藤 巧、藤井靖隆、荻本貞臣、五十嵐文彰、青木孝二、鴨志田一、眞汐 仁、渡邊俊明、小林都代子、小川弘一、太田幸男、関口博昭、小林ミエ子、萩原政江、石川玉江、神山悦子、原 均、佐久間忠夫、小島嘉子、吉見政子、桑田久男、飛田給小学校地区協議会、上ノ原まちづくりの会、八雲台小学校地区協議会、こくりょう・みんなの広場、垂見明雄

【社会福祉功労】 門馬正幸、井上安江、佐々木綾子、中山のり子、藤井みゆき、田邊房雄、村田絹代、浅田 靖、吉賀裕子、菅野明美、宮本勝久、藤田アイ子、板橋栄次、金子日出澄、白川精次、早田広実、山本良子、株式会社ソワン、高杉由季子、手塚昌利、矢島路子、伊藤尚子、高橋美恵子、永井 晶、金子節子、

小塙惠美子、岡野和子、江口ミキ子、笠井礼子、矢辺良子、中山のり子、石丸春美、鈴木了美、湯元美恵子、荒川幹子、政井朋子

【社会教育功労】 宮下孝広、竹本泰則、佐藤まつこ、杉沢美智子、野村邦男、吉永靖子、坂本雅子、高野恭子、山本和子

【伝統文化功労】 竹内正行、渡部理恵、石丸祐子、稻葉和也

【スポーツ功労】 大谷重司、河野みなみ、大澤友里子、(故)今泉錠惠、後藤和頼

【防犯及び交通安全功労】 中山昌夫、元部欽司

【篤行】 川村美智子、矢野久美子、浅田稻一郎、株式会社アーク・システム代表取締役武藤光哉、巴山建設株式会社、巴山興業株式会社、望月末子、小瀬節子、小林一枝、鈴木孝子

自治表彰

【特別職功労】 長谷瑞信、市川隆輔、石森光峰、原島 剛、山口正成、田中伊布三、古宮正勝、高井伸一、元木利之、山崎宏治、浅田一穂、稻益和子、佐藤宏子、新田重彦