



審議会等の会議の傍聴

●平成29年度第5回調布市子ども・子育て会議と第4回調布市次世代育成支援協議会

日9月25日(月)午後6時30分～(受付6時～6時25分)
 所文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室
 定当日先着6人 園子ども政策課☎481-7105

●平成29年度第2回調布市スポーツ推進審議会

日9月26日(火)午後6時30分～(受付6時20分～)
 所教育会館3階301研修室 定当日先着5人
 園スポーツ振興課☎481-7496

●第4回高齢者福祉推進協議会

日9月28日(木)午後6時30分～8時30分
 所文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室
 定申し込み順12人
 園高齢者支援室☎481-7149

●第3回調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会

日10月2日(月)午後6時30分～8時30分
 所文化会館たづくり9階研修室
 定当日先着10人 園ごみ対策課☎481-7812

●平成29年度

第2回調布市国民健康保険運営協議会

日10月5日(木)午後2時～(受付1時40分～1時55分)
 所文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室
 定当日先着5人 園保険年金課☎481-7052

●調布市地域福祉推進会議

日10月13日(金)午後6時30分～8時30分
 所文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室
 定申し込み順5人
 園電話で福祉総務課☎481-7101へ

●第218回東京都都市計画審議会

日10月31日(火)午後1時30分～
 所都庁内会議室 定15人(事前抽選)
 園往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、
 10月17日(火)(消印有効)までに〒163-8001東京都
 都市整備局都市計画課☎03-5388-3225へ
 (都市計画課)

「(仮称)調布市自転車走行空間ネットワーク計画」検討に関する意見交換

市では、歩行者や自転車の安全な通行空間の確保のため、自転車ネットワーク計画の検討を行っています。これまでの検討の概要を報告し、市民の皆さんとの意見交換を行います。なお、市内のほかの5駅については、10月中旬～下旬の開催を予定しています。

日午後2時～5時

園当日直接会場へ 園秋の全国交通安全運動に伴う該当キャンペーンでも実施。4面参照
 園交通対策課☎481-7454

会 場	日 程
京王多摩川駅前	9月29日(金)
布田駅前	10月 3日(火)
仙川駅前	10月 5日(木)
飛田給駅前(北口)	10月11日(水)

平成28年度市民参加・協働実践状況報告書

市では、参加と協働のまちづくりを推進するため、調布市市民参加プログラムなどにに基づき、施策への市民意見の反映と市民の皆さんとの協働による施策の展開に努めています。

このたび平成28年度に実施した市民参加手続と協働事業を掲載した報告書を作成しました。

配架場所／公文書資料室(市役所4階)、市民活動支援センター、各図書館・地域福祉センター
 他市のHでも閲覧可
 園政策企画課
 ☎481-7369

都市計画の案の縦覧

都市計画の案／①調布都市計画用途地域②調布都市計画高度地区③調布都市計画防火地域及び準防火地域④調布都市計画生産緑地地区

告示日／9月21日(木)

縦覧期間／9月21日(木)～10月5日(木)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

園都市計画課(市役所7階)

意見書提出方法／住所、氏名、電話番号、意見を明記し、10月5日(木)(消印有効)までに〒182-8511市役所7階都市計画課へ郵送または持参
 園詳細は市のH参照
 園都市計画課
 ☎481-7453

避難支援等関係者

避難支援等関係者	名簿の提供範囲
調布警察署 調布消防署 市社会福祉協議会 調布市の民生委員・児童委員 調布市消防団	すべて
調布市内の防災市民組織 調布市内の自治会・地区協議会・自治会 連合協議会・マンション管理組合	管理・担当・管轄している地域のみ 管理・担当・管轄している地域のみ(市と協定を締結した組織のみ提供)

避難行動要支援者名簿作成の流れ

市から対象者に、名簿の情報提供者に係る同意確認書を発送(9月下旬予定)

避難支援等関係者への情報提供に同意・不同意の意向と、必要事項を記入し、市へ返送してください。
名簿に記載する項目／氏名、性別、生年月日、住所、電話番号(自宅、携帯、FAX)、対象となる要件、世帯主、避難行動要支援者から支援組織に申し伝えたい事項

同意の場合

返信内容を名簿に登録し、平常時から、避難支援等関係者に名簿情報を提供します。

不同意の場合

返信内容を名簿に登録しますが、平常時には、避難支援等関係者に名簿情報を提供しません。

適正に管理します。



名簿情報の適正な管理

- 75歳以上のみの世帯の方
- 介護認定区分が要介護1または2で、一人暮らしまたは同居の家族が75歳以上の方
- 視覚障害4～6級の身体障害者手帳の交付を受けている方
- 聴覚障害4～6級の身体障害者手帳の交付を受けている方

また、通常と異なる環境で不

●障害の特性はさまざま、一人ひとり違います
 聴覚障害や内部障害など、一見障害があると分らない方も手助けを必要としている場合があります。

●ヘルプカードとネームホルダー(ヘルプカードを入れるクリ

アケースと首に提げるひも)を

要な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードを ご存知ですか

園 障害福祉課
 ☎481-7094



安定になったり、大きな音や声が苦手な人もいます。

医療的に配慮が必要な人、体温調節ができない人、食事に制限がある人などさまざまな特性があります。

Q パニックや発作などを起こしている人を見かけたらどうしたらいいの

A 自分を落ち着かせるための行動であることもあります。まず、簡単に短い言葉でやさしく声を掛けてください。ヘルプカードを持っていたら、どうしてほしいかが書いてあります。周りの人と協力して対応してください。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

ヘルプカードは「手助けが必要

おしえて! マイナンバー Q&A ②7

Q 引っ越しの際、マイナンバーカードや通知カードの取り扱いで注意する点がありますか

A マイナンバー自体は引っ越ししても変わることはありませんが、転入届を提出する際に、転入先の市区町村窓口で「マイナンバーカード」または「通知カード」に記載された住所の変更手続きをしてください。

マイナンバーカードの交付申請中(カード受け取り前)に転出する場合は、転入先の市区町村窓口で転入届を提出した後に改めてマイナンバーカードの交付申請をする必要があります。

なお、転入手続に伴い、旧住所宛てに「通知カード」とともにお届けした「マイナンバーカード交付申請書」は使用できなくなります。転入先の市区町村窓口で交付される新しい「マイナンバーカード交付申請書」を使用し

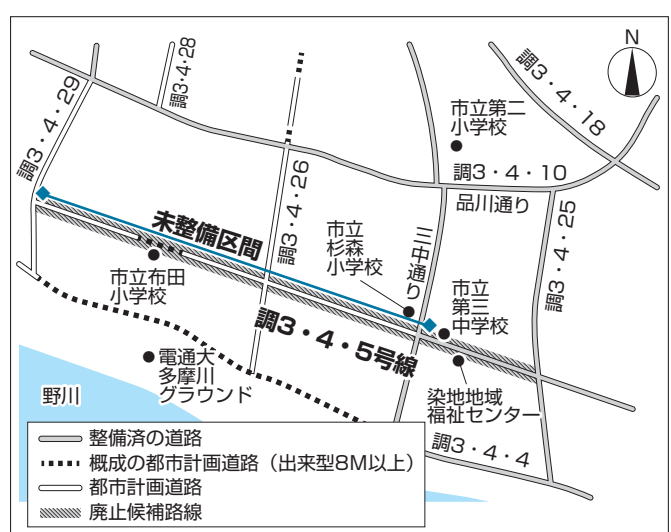
て交付申請してください。
 ※詳細は国(内閣官房)のH参照
 園 マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※つながらない場合は☎03-5427-3272(政策企画課)



マイナンバー
 広報用
 ロゴマーク
 「マイナちゃん」

「調布市道路網計画」に関する意見交換の場(みちの井戸端会議)

「調布市道路網計画」で廃止候補路線として位置付けている「調布都市計画道路3・4・5号線」について、課題などを把握するため、職員が対面形式で直接意見をうかがいます。



日9月29日(金)午後5時～8時、30日(土)午後2時～5時
 園染地地域福祉センター 園当日直接会場へ
 園街づくり事業課☎481-7587

●災害義援金へのご協力をお願いします

園九州北部豪雨災害義援金 募金箱設置場所／総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)

受付期間／12月28日(木)まで 園福祉総務課☎481-7101

安全・安心まちづくり防犯のつどい

日9月30日(土)午後1時～3時 所グリーンホール小ホール
式典、劇団による実演式防犯講話、よさこい踊り、歌謡ショー、特殊詐欺撲滅宣言 所当日先着230人 費無料 所調布地区防犯協会、調布警察署、調布市、狛江市 所調布警察署防犯係 ☎488-0110 (内線2612) (総合防災安全課)

10月1日 乳幼児・義務教育就学児医療証はオレンジ色に

毎年10月1日は乳幼児・義務教育就学児医療証の更新日です。引き続き対象となる方には、オレンジ色の新しい医療証を9月下旬に送付します。現在お使いの若草色の医療証の有効期限は、9月30日(土)です(若草色の医療証は、有効期限後に家庭で処分してください)。
医療証の更新時には、保護者の所得確認が必要です。平成29年1月2日以降に調布市に転入し、平成29年度所得証明書を提出していない方など、市で昨年中の所得の確認ができない方には送付できません
子ども家庭課 ☎481-7093

9月20日(水)～26日(火)は動物愛護週間

●知っていますか 動物に関する法律
動物に関して
「動物の愛護及び管理に関する法律」で以下のことなどが定められています。
●動物をみだりに殺したり、傷つけたり、苦しめないこと ●愛護動物を虐待・捨てた場合は、罰せられること ●動物の習性を考慮して適性に飼養すること ●人に迷惑を及ぼさないよう努めること ●繁殖を希望しない飼い主は、不妊手術などを行うように努めること
猫の飼育に関して
「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」で、猫の病気の感染や事故防止の点からも、室内飼いに努めることや屋内飼育以外は、周辺地域の住民の日常生活に著しい支障を及ぼすことのないように努めることなどが定められています。
●飼い主のいない猫セミナー
日10月28日(土)午前10時～午後0時30分
所文化会館たづくり 講演会／8階映像シアター
意見交換会／10階1002学習室 所講演会「地域猫活動について」、意見交換会「地域猫活動を始めるには」・「猫で悩まないまちづくり」
所石森信雄(地域猫活動アドバイザー)
所申し込み順100人 費無料
日9月21日(木)から電話またはメールで環境政策課 ☎481-7087 (平日の午前8時30分～午後5時15分)・
所kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ
●飼い主の責任
ペットは最後まで愛情を持って飼うことが飼い主の責任です。絶対に捨てないでください。繁殖を望まない場合は、飼い主の責任で不妊去勢手術を受けさせましょう。万が一、ペットを飼えなくなった場合は、適切に飼うことができる方に譲るようお願いします。
所環境政策課 ☎481-7087

協賛のお願い

調布の花火は皆さんからの協賛により開催されます。さまざまな協賛メニュー、特典があります。ご協力をお願いします。

有料チケット販売中

花火の観覧には、有料席がおすすめです。人数や用途に合わせてさまざまな席種を選ぶことができます。また、布田会場には、写真撮影スポットもあります。全国のロケオンほか各コンビニエンスストアで販売中

第6回フォトコンテスト

入賞作品はさまざまな情報誌などに掲載されます。
募集部門／カメラ、スマートフォン
応募規約／映画のまち調布、秋、花火2017で撮影した未発表のもの。一人5点まで
費無料(郵送・プリント料は応募者負担) 所カメラ／申込書(産業振興課(市役所3階)で配布または市のHPから印刷可)と作品(四切または四切ワイドサイズで印刷紙に印刷したもの)を併せて〒185-8511小島町2-35-1 調布市花火実行委員会事務局へ郵送 スマートフォン／作品1点(静止画のみ) J P E G形式(5 M B以内)につき1メールに住所、氏名、年齢、電話番号、使用機種、作品タイトルを明記し、所info.chofuhanabi@gmail.comへ

展示会(予定)

平成30年1月11日(木)～16日(火) 所文化会館たづくり11階みんなの広場

昨年の最優秀賞

映画のまち調布、秋、花火2017(第35回調布花火)

開催概要
日10月28日(土)
時間 午後5時～午後5時30分
打ち上げ 午後5時30分～6時30分
所多摩川周辺

調布市花火実行委員会(産業振興課) ☎481-7311
HP「映画のまち調布“秋”花火2017」

豪雨対策

雨水ますの清掃を
近年、市内では、短時間の集中的な降雨により、道路が冠水する被害が起きています。雨水を集めて排水する道路脇のますが、落ち葉やごみなどでふさがると、雨水が排水されず道路が冠水しやすくなります。
皆さんの家の周りで、落ち葉やごみでふさがっている雨水ますがあれば、清掃のご協力をお願いします。
所道路管理課 ☎481-7408
雨水浸透ます設置に協力を
雨水浸透ますとは、屋根に降った雨水を雨どいを通して集め、地下に浸透させるための設備です。
●効果
これまで下水道に流していた雨水を地中に浸透させることで、局地的な豪雨などの大雨時の浸水被害を軽減し、湧水の復活、保全につながります。

雨水ます

雨水浸透ます(略図)

必要性
市内には、27カ所の湧水が確認されています(平成26年度調査)。都市化に伴う湧水の減少を防ぎ、植物や魚などの生き物の生息環境を守るためにも、雨水浸透ますの設置が必要です。
所市内の既存住宅と個人所有の共同住宅 費無料
協力／調布管工土木事業協同組合 所設置可否の下見あり。設置時間は半日～1日程度
所電話で環境政策課 ☎481-7086へ

調布市子ども基金助成事業
～平成29年度助成対象グループなど2次募集～

市民からの寄附などを積み立てた「調布市子ども基金」を活用して、子どもの健全育成や、地域での子育て支援活動を行うグループなどを応援します。
所市民を対象に、子育て支援または子どものための活動を行う個人やグループ(構成員の半数以上が市内に在住・在勤・在学であること) ※個人とグループの代表者は、市内に在住・在勤・在学の満15歳以上であること(中学生を除く)
助成額／個人やグループ1件につき上限2万円(助成件数4件程度、総額8万円以内)
助成対象となる期間／平成29年4月1日～平成30年3月31日(土)に行われる事業※申請日までに終了している事業も申請可 選考／書類審査※聞き取りを行う場合あり 所詳細は市のHPまたは子ども政策課窓口などで配布する応募の手引き参照 所調布申請書類(子ども政策課(市役所3階)、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館、市民プラザあくろす、市民活動支援センターで配布)を10月2日(月)～31日(火)(消印有効)に〒182-8511市役所3階子ども政策課 ☎481-7757・7105へ郵送または持参

調布駅前クリーン作戦

市民や事業者の皆さんとともに清掃活動を行う「調布駅前クリーン作戦」を行います。
日10月20日(金)午前8時30分～9時30分※小雨決行・荒天中止・延期なし(天候不良時の実施の有無は当日7時30分以降に市のHPに掲載)
所調布駅前広場
所団体参加／人数を環境政策課へ
所個人参加／当日直接会場へ
所動きやすい服装
所ごみ袋などは市で用意
所環境政策課 ☎481-7087

調布の環境を考える

市内自然環境見学会
身近にある調布の豊かな自然環境を体感する環境見学会(ツアー)です。
日10月14日(土)午前9時20分～午後3時※雨天決行。荒天中止 所市役所西側駐車場
交通／貸切バス 所市内在住・在勤・在学の小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 所深大寺・佐須地域の田畑・雑木林見学、里山環境を守る人や地場野菜を販売する農家の話、野菜直売所立ち寄り、多摩川自然情報館で昼食・休憩・植物工作、多摩川河川敷で植物や生きものの観察 所申し込み順20人※下記ワークショップ申し込み者優先 所100円(保険料) 所飲み物、昼食、敷物、黒以外の歩きやすい服装、運動靴、帽子、軍手、雨具、タオル、虫よけ、カメラ(あれば)
所雨天時、開催時間などプログラムを変更する場合あり 所日9月21日(木)～10月10日(火)の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で環境政策課 ☎481-7086へ
所ワークショップ
日 時 会 場
10月19日(休)午後6時30分～8時30分 文化会館たづくり10階1002学習室
20日(金)午後2時～4時
21日(土)午後2時～4時 市民プラザあくろす3階ホール
※各回同内容 所市内在住・在勤・在学の方、市内で環境活動をしている方など
テーマ／環境を守る取り組みをより広げていくために必要なこと 所グループに分かれて意見交換、とりまとめ 所各回20人 費無料 所10月17日(火)までに環境政策課にメールまたはFAX(☎481-7550)で意見提出も可能 資料／10月13日(金)に、市のHPに掲載(予定)
所各回の前日午後5時までに、電話またはメールで環境政策課 ☎481-7086・所kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。席に余裕がある場合は、当日参加も可

粗大ごみのインターネット
申し込み受け付けの一時中断

インターネット回線のメンテナンスを行うため、下記の時間帯は利用できません。
9月27日(水)午後8時～28日(木)午前0時
10月28日(土)午後8時～29日(日)午後10時
粗大ごみ受付センター ☎03-5296-7002
ごみ対策課 ☎481-7686

調布市国保の特定健診

生活習慣病予防のため、対象者は毎年必ず受診しましょう。7～9月生まれの方は間もなく受診期間が終わります。受診期限の1カ月延長を希望する場合は電話でお知らせください。
【受診期間】

誕生月	受診時期	受診券 送付時期
4～ 6月生まれ	終 了	—
7～ 9月生まれ	9月30日(土)まで	送付済み
10～12月生まれ	9～11月	送付済み
1～ 3月生まれ	11～ 1月	10月末

調布市国民健康保険に加入している今年度40～74歳になる方
今年度75歳以上になる方には、後期高齢者医療制度の受診券を誕生月の前月末に送付
調布市国民健康保険課 ☎481-7566

育児・介護休業法改正
(平成29年10月1日施行)

改正点／①1歳6カ月以降も認可保育園に入所できない場合、育児休業を最長2歳まで延長可能
②事業主が子どもが生まれる方などに育児休業などの制度を個別に知らせる努力義務の創設
③事業主が未就学児を養育する労働者のための育児目的休暇を導入する努力義務の創設
詳細は、厚生労働省参照
東京労働局雇用環境・均等部指導課 ☎03-3512-1611 (産業振興課)

ハケ岳少年自然の家

調布市ハケ岳少年自然の家は、青少年団体の集団宿泊生活による教育の場として利用できるほか、大人も保養所として利用できます。体育館も隣接しており、合宿などの利用にもおすすめです。
◎先着予約
平成29年12月分
10月1日(日)～ハケ岳少年自然の家または直接ハケ岳少年自然の家 ☎0551-48-2014
※電話は平日(午前8時30分～午後5時)のみ (社会教育課)



お知らせ

市民課・保険年金課・納税課
の9・10月の休日窓口
(第2土曜日・第4日曜日)

9月24日(日)、10月14日(土)・22日(日) 午前9時～午後1時
10月22日(日)は、全国一律でシステムメンテナンスを行うため、マイナンバーカード(個人番号カード)に関する手続きはできません
所轄市民課(市役所2階) ☎481-7041・5、保険年金課(市役所2階) ☎481-7052、納税課(市役所3階) ☎481-7214・20

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。また、郵送希望の場合のご連絡ください。
【口座振替対象税目・納期限・申込期限】

- 国民健康保険税
第5期(11月30日)振替
10月20日(金)(必着)
- 固定資産税・都市計画税
第3期(12月25日)振替
11月10日(金)(必着)

個人市・都民税(普通徴収)

第4期(平成30年1月31日)振替 12月11日(月)(必着)
「Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービス」

キャッシュカードを窓口に参加すれば、その場で口座振替手続きができます。内容により申込期限が異なりますので、お問い合わせください。
個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替での納付はできません

国民健康保険税／保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税／納税課(市役所3階) ☎481-7214・20

固定資産税・都市計画税の災害減免

震災、風水害、火災などにより損害を受け、著しく価値が下がった固定資産の所有者などは、その固定資産の損害の程度に応じて税が減免されます。減免されるには申請が必要です。詳細はお問い合わせください。
調布市税課(市役所3階) ☎481-7205・9

消費税率軽減税率制度説明会

消費税率の軽減税率制度は、平成31年10月1日(火)からの消費税率の10%引き上げと同時に実施されます。取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要です。多くの事業者に関係のある制度ですので、ぜひ参加してください。
10月13日(金)午後2時～3時
グリーンホール大ホール
軽減対象品目の取り扱いがある消費税率の課税事業者、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者、消費税の免税事業者など 当日直接会場へ
調布市税務署法人課税第一部門 ☎042-8548 自動音声案内「2」(市民税課)

障害年金制度

障害年金とは、障害の程度や保険料納付などの要件を満たすことで請求できる制度です。病气やけがで初めて医師の診察を受けた日(初診日)の年金の加入状況によって、障害厚生年金や障害基礎年金(初診日が20歳未満である障害の方も請求可)などがあります。詳細はお問い合わせください。
調布市年金機構府中年金事務

平成29年就業構造基本調査

本調査は全国と地域別の就業構造の実態を明らかにするものです。調査結果は、雇用・労働施策などの基礎資料として活用されます。
9月下旬から 15歳以上の世帯員 就業・不就業の状況調査方法／対象世帯に、統計調査員が訪問 基準日／10月1日
総務省統計局
調布市総務課 ☎481-7341

中小企業退職金制度

中小企業退職金制度は、国が行う中小企業のための退職金制度です。
掛金助成、税法上の優遇、要件によりパートタイマーや家族従業員の加入可 詳細は「中小企業退職金共済事業本部」
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234 (産業振興課)

検査審査会・検査審査員に選ばれたら協力を

検査審査会は「交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない」といった不服を持つ

フリーマーケット

10月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後3時 調布駅前広場 運営・NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化振興課)

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《10月の開催日》
6日(金)・7日(土)
・8日(日)・9日(祝)・★14日(土)・★15日(日)・★16日(月)・★17日(火)
調布市競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)



ご寄附ありがとうございました

▽子ども基金として
調布キッチンカー倶楽部、調布フードガーデン(管財課) お知らせは5面へ続きます

秋の全国交通安全運動に伴う街頭キャンペーン

9月27日(水)午後2時30分～3時30分
調布駅前広場 自転車無料点検、シートベルト体験車、自転車シミュレーター体験、反射測定器の体験、交通事故再現映像の上映、子ども免許証の発行、反射材の配布など
調布警察署、調布市、狛江市、調布交通安全協会



調布市自転車走行空間ネットワーク計画への意見募集あり。2面参照
交通安全対策課 ☎481-7454、調布警察署 ☎488-0110 (内4112・3)、調布交通安全協会 ☎482-3042

職員などの募集

●(一財)調布市市民サービス公社臨時職員募集

業務内容／①駐輪場巡回など②利用申請受付など 勤務形態／①週4日午前7時15分～午後1時15分と午後1時～7時(各実働6時間)②週3日午前6時30分～正午、午後3時～8時30分(各実働5.5時間)(①②共に土・日曜日、祝日、年末年始を除くシフト制) 資格など／①普通免許(運転に慣れている方)②パソコン操作ができ、接客経験がある 勤務地／①事務局②西調布南第2自転車駐車場(上石原2-32-2)または国領西自転車等駐車場(国領町1-44-38)※希望勤務地を履歴書に記載 時給／①1000円②932円 採用予定日／10月10日(火)※試用期間2カ月間。更新可 選考／書類、面接(面接日は、書類選考合格者のみ10月2日(月)までに電話連絡 社会保険完備(適用要件あり)、交通費なし。車、バイク通勤不可。勤務曜日や時間の固定不可 履歴書(写真貼付)を9月26日(火)(必着)までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階(一財)調布市市民サービス公社 ☎486-2112へ郵送(持参不可) (行財政改革課)

●調布市知的障害者支援施設なごみ臨時職員

業務内容／知的障害者の生活支援 勤務形態／交代勤務(休日は土・日曜日、祝日分の日数) 資格／普通自動車免許あればなお可 勤務地／西町290-4 時給／1100円(午後10時～翌午前5時:1490円)※規定の該当者に交通費別途支給 選考／面接 採用年月日／応相談 調布市知的障害者支援施設なごみ ☎481-7371 (障害福祉課)

●(社福)調布市社会福祉事業団職員

職種／福祉職(採用日A平成30年1月1日(祝)B4月1日(日)) 資格／A平成30年1月1日現在60歳未満の方B平成30年4月1日現在60歳未満の方※A・B共に普通自動車免許を有する方 選考／1次:書類、2次:筆記・小論文 試験日／10月29日(日)、3次:面接 試験日／11月13日(月) 履歴書(採用希望日を明記)に資格・免許証明書の写しを添えて、10月18日(水)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493へ持参または郵送(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時30分) (障害福祉課)

●高齢者住宅「シルバーピア深大寺」の管理人 業務内容／管理人室に常駐し、主に次の職務を行う①入居者の安否の確認や相談②入居者が病气や事故などで緊急の保護を要する場合の関係機関との連絡(夜間を含む)③そのほか居住者に関すること④建物周辺の簡単な清掃 資格など／高齢者住宅内の管理人室に家族で住み込むことができる夫婦共におおむね60歳未満の方(暴力団員を除く) 所在地／深大寺北町5-35-26(調布駅からバス約16分徒歩約5分)※管理人室は2DK・浴室・トイレ・冷暖房設備付 報酬／月額3万円※家賃免除 入居予定／6月上旬頃 選考／書類、面接 募集要領(高齢者支援室(市役所2階)で配布)を参照の上、申込書に必要事項を記入し、9月20日(水)～29日(金)に直接高齢者支援室 ☎481-7150へ

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ ホーム⇒ホームページ E⇒Eメール

お知らせの続き

地域活動情報紙の有料広告

地域活動情報紙に広告掲載を希望する広告主を募集します。仕様／タブロイド判4頁、カラー部数／11万5000部(市内全戸配布) 発行日／11月24日(金) 掲載位置／4面下段 広告の規格／1枠、縦58・5ミリ、横60ミリ 広告掲載料／1枠3万円 募集枠数／4枠 広告原稿／原稿は広告主が作成 印刷申込書(市の印から印刷可、または協働推進課(市役所8階)で配布)と広告原稿を添えて、10月4日(水)までに協働推進課へ 4817036へ

「在宅医療」について考えてみませんか？超高齢社会の医療に望むこと

9月21日(木)午後1時～2時30分 所 佐須ふれあいの家 因講話「在宅で療養生活を送るには」懇話会 西田伸一(公社)調布市医師会副会長) 定当日先着30人 費無料 他「暮らしの中の医療情報ナビ」を配布 間(公社)調布市医師会 4838648 (高齢者支援室) ゆうあい福祉公社相談事業 医師による精神科相談 9月28日(木)午前10時30分～正午 定申し込み順2人(1人40分) 所 間(公財)調布ゆうあい福祉公社 4817711 10月の調布市難病相談 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 定午後1時～5時 申 間事前に電話で障害福祉課へ 4817089へ

介護教室参加者募集

①意外と知らない？ 低栄養と脱水について学ぼう 10月12日(木) ②介護保険だけじゃない 調布市のサービスを知ろう 10月13日(金) ③共に 定午後2時～3時30分 所 東部公民館2階学習室 定申し込み順30人 費無料 申 間地域包括支援センター仙川 0353140030(高齢者支援室) JリーグFC東京 高齢者体操教室 保健師による 介護予防の講義 後、FC東京の スタッフの指導 で、高齢者向けにアレンジされた運動を楽しみます。 10月23日(月)午前10時～正午 所 市民大町スポーツ施設体育館 対市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示がない方 定申し込み順20人 費無料 申 間9月21日(木)・29日(金)の午前8時30分～午後5時15分に電話で高齢者支援室へ 4817149へ 子ども発達センター「センターまつり」 10月28日(土)午前10時～午後2時 所 子ども発達センター 因遊びのコーナー(しゃぼん玉・スライムほか)、イベント(パネルシアター、保護者による楽器演奏ほか)、障害者事業所製品販売(パン、焼き菓子、飲み物、雑貨ほか) 他 駐車場はありません。公共交通機関またはセンターの送迎バス(文化会館たづくり前・飛田給駅前より臨時バスあり)を利用してください。車いす利用の方は要相談。詳細は市の照 照 調布市子ども発達センター 4861190 平成30年度子ども発達センター通園事業の利用申し込み 平成30年4月1日現在、3歳で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている幼児、または療育が必要であると医師が判断した幼児 他 申し込み後に、子どもの状況などについて聞き取り面接を実施。現在子ども発達センターを利用していない方は、申し込み前に面談と医師の診察が必要のため、早めに連絡してください 申 間9月21日(木)・10月6日(金)の午前9時～午後5時に電話で子ども発達センターへ 4861190へ

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1 (総合福祉センター内) 開所日時 月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用印あり スポーツ吹き矢無料体験会 9月24日(日)午後2時～4時 所 菊野台地域福祉センター大集会室 間 菊野台コーナ 4816500 (火・木・土曜日)または半田 033269229 ボランティアガイダンス 9月26日(火)午前10時30分～11時30分 所 富士見地域福祉センター 因 市内のボランティアに関する情報提供(募集内容や団体の紹介、活動状況) 申 間富士見コーナ 4818719 (火・木・土曜日) 10月は赤い羽根共同募金運動強化月間 協力方法 寄付金封筒/自治会を通し配布 窓 社会福祉協議会、市役所、神代出張所など 街頭募金/少年野球連盟、少年サッカー連盟、老人クラブ連合会などの協力で実施 募金箱/総合福祉センター、市役所、文化会館たづくりなど 他 申告により、税制上の優遇措置が受けられます 間 共同募金調布地区協力会 4817617 第29回調布市福祉大会 10月2日(月)午後3時～5時 所 文化会館たづくり2階くすのきホール 因 第1部/地域福祉増進に貢献または福祉事業協力者への顕彰活動発表 第2部/落語家による落語披露 共同募金調布地区協力会 間 社会福祉協議会 4817617 司法書士による無料相談会 10月4日(水)午後2時 所 総合福祉センター 因 後見制度や相続、登記手続きなどの無料相談 定申し込み順2人 協力/東京司法書士会調布支部 間 社会福祉協議会 4817766 西部ふれあいのついで 10月8日(日)午前10時～午後3時 所 西部地域福祉センター 因 歌、楽器演奏、ダンス、介護保険相談コーナー、福祉作業所製品販売など 間 社会福祉協議会 4817693 パソコン・スマホなんでも個別相談会 ①10月13日(金)②27日(金) 定午後1時～2時15分、3時30分 所 市内在住の障害のある方と家族 間 パソコン、スマホ、タブレット端末などの持ち込み機器の個別相談会(1人60分) 費500円 ①10月5日(木)②19日(木) B障害年金・個別相談会 10月20日(金) 定午後1時30分～2時30分、3時30分 所 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(受給の有無不問) 因 社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談(1人50分程度) 定各回申し込み順3人 間 10月13日(金) 協力/障害年金サポート調布 A 共に 所 総合福祉センター4階 間 ドルチェ 4906675・4446606へ 受験生チャレンジ支援 貸付事業 ① 中学3年生 ② 高校3年生 因 受験準備のための塾代と受験料の貸し付け※高校・大学などに進学すると返済免除 塾代/20万円まで 受験料/①2万7400円まで②8万円まで 要件/要収入確認。原則、連帯保証人が1人必要※詳細はお問い合わせください 間 社会福祉協議会 4817693 「高齢者会食」調理ボランティア募集 恒火・金曜日のいづれかで月1回以上 定午前9時30分～午後2時30分(曜日は会場で固定) 所 地域福祉センターのうち1カ所(希望により調整) 因 5人チームで1人暮らしの高齢者に手作りの料理を提供し、一緒に会食 間 社会福祉協議会 4817693

9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間

～長引く咳は赤信号 結核は過去の病気ではありません～

結核は、今でも年間1万8000人以上の新しい患者が発生し、年間で約2000人が命を落としている日本の重大な感染症の1つです。

結核とは

「結核菌」によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核を発症している人が咳やくしゃみをする、飛沫(しぶき)に含まれる結核菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。結核菌に感染しても必ず発症するわけではなく、通常は免疫力により結核菌の増殖を抑え込んでいます。免疫力が低下し結核菌の増殖を抑えきれなくなると、結核を発病します。

結核の初期症状

次のような症状が目安です。

①長引く咳(2週間以上) ②痰がでる(痰に血が混ざる)

③長引く微熱 ④長引く倦怠感(体がだるく、活力がでない)

このような症状に心当たりのある方は、早めに医療機関で相談してください。集団感染を防ぐことにもなります。結核は薬をきちんと飲んで治る病気です。

BCG予防接種を

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると髄膜炎など重症になりやすく生命の危険もあります。結核の重症化を予防するために、1歳までにBCG予防接種を受けましょう。BCG予防接種は、市内指定医療機関による個別接種となっています。

間 健康推進課 441-6100

アレルギー講演会

子どもの食物アレルギー

～正しい知識と最新情報を学ぼう!～

アレルギー専門医から、食物アレルギーの基礎知識や最新情報と上手なつき合い方を学びませんか。

10月21日(土)

午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり12階大会議場

因 市内在住・在勤・在学の方

因 食物アレルギーの概要、最新トピックス、検査、治療方法、病院へのかかり方

間 今井孝成(昭和大学医学博士)

定 申し込み順150人 費 無料

因 未就学児20人、1歳未満乳児膝上同席20人※要事前電話申し込み

間 9月21日(土)午前9時から電話で健康推進課 441-6100(平日午前9時～午後5時)またはインターネットの東京都電子自治体共同運営サービスで申し込み

新規シルバークパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバークパス」を発行します。

間 満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)

費 ①住民税が課税の方/2万510円 ②住民税が非課税の方または、前年の合計所得金額が125万円以下の方/1000円※平成29年度から、不動産売却に係る特別控除額(28年分)を控除し合計所得金額を算定

間 ①本人確認書類(保険証など) ②本人確認書類と所得確認書類(平成29年度介護保険料納入(決定)通知書または平成29年度住民税(非)課税証明書)

間 10月1日以降で満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み

間 東京バス協会(シルバークパス専用)

03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

(高齢者支援室)

●万引きを しない勇気と させない社会 成人や高齢者の万引きが急増し、社会的問題となっています。万引きは犯罪です。絶対にやめましょう。

間 調布警察署 488-0110 (総合防災安全課)

★東京1964 私たちが見たオリンピック★ マラソン競技の作文が本に掲載

市立石原小学校の児童だった新井昭子さんは、オリンピックのマラソン競技を見たことを今も鮮明に覚えています。当時、観戦の興奮が冷めないうちに、作文を書いて担任の先生に見せたところ、先生がオリンピックの作文集に応募して、『世界を結ぶ東京オリンピック 小学校篇』（第18回オリンピック東京大会組織委員会団体入場連絡協議会編 清水書房発行）に掲載されました。今回はその作文を一部紹介します。

「今日はマラソンの日です。わたしはものほしで見ていました。大きな声をだしたので、のどが痛くなってしまいました。せんとうは、アベベ選手です。アベベ選手は、はじめはうしろのほうでしたけれど、だんだん速くなってきたのです。帰りにうちの前をつぶらや選手がとりました。つぶらや選手は、十位くらいでした。わたしはそれからずっとテレビを見ていました。国立競技場にアベベ選手が入ってきました。一位はアベベ選手です。二位はつぶらや選手か、イギリスの選手です。国立競技場に入ってから、つぶらや選手はぬかれてしまいました。だから、つぶらや選手は三位になってしまいました。がんばりやのつぶらや選手は、ゴールインしてからたおれてしまいました。でも、たちあがって銅メダルをもらいました。私はそれを見ていた。ほんとうによくがんばったと、むねがいっぱいになりました。」

※原文でひらがな表記された箇所を一部漢字に直しています
1964年東京オリンピックの思い出写真や体験談を募集しています。詳細は市の臨または郷土博物館☎481-7656へお問い合わせください。

週末は都会（TOKYO）の森で遊ぼう
～レンタサイクルとスタンプラリーで
秋の武蔵野（調布市・三鷹市・小金井市）をまるごと体験～

乗り捨てができるレンタサイクルとスタンプラリーを組み合わせた武蔵野周遊イベントです。自然、歴史、グルメ、お祭りなどを楽しみながら秋の武蔵野を満喫できます。

10月7日(土)～11月12日(日)

イベント用レンタサイクル
期間中の土・日曜日、祝日は、京王線やJR中央線の駅周辺、都立野川公園5カ所です。乗り捨てができるレンタサイクル（※有料）を貸し出します。
※平日は乗り捨ては不可、通常貸し出しは実施（下記③を除く）

サイクルポート（イベント用自転車の貸出・返却場所） ①Suicide武蔵小金井ポート（JR中央線武蔵小金井駅西側高架下）②Suicide東小金井ポート（JR中央線東小金井駅西側高架下）③Suicide野川公園・臨時ポート（都立野川公園内大芝生広場）④三鷹市立すずかけ駐輪場（三鷹市下連雀3-16-7）⑤調布市立飛田給北自転車駐車場（京王線飛田給駅北口地下）

料①～③500円④⑤300円 **利用時間**／午前9時～午後4時

ラリーポイント
上記の5カ所のサイクルポートに加えて、⑥江戸東京たてもの園⑦浴恩館公園（小金井市文化財センター）⑧滄浪泉園⑨三鷹市農業公園（JA東京むさし三鷹緑化センター）⑩大沢の里水車経営農家⑪三鷹市星と森と絵本の家（国立天文台内）⑫鬼太郎茶屋⑬ユーロスポーツ（EURO SPORTS味の素スタジアム店）⑭布多天神社

スタンプラリー台紙／期間中に、調布市役所産業振興課、三鷹市役所生活経済課、小金井市役所経済課、各サイクルポートなどで配布
達成したスタンプまたは、レンタサイクルの利用に応じて、地域限定の物産品などを贈呈。交通ルールやマナーを守り、自転車をご利用ください
調平日／産業振興課☎481-7183
開催期間中の土・日曜日、祝日／運営事務局☎080-3547-9791

布多天神社例大祭

年に一度の例大祭が行われます。神輿が社殿前に並び「みたまうつし」を行い、お囃子を奏でる山車や太鼓とともにまちへ繰り出します。

10月9日23日(祝)25日(月)

10月①正午～／神輿渡御、稚児行列、午後1時～／神楽殿で翁屋和助奉納演芸②午前10時～／大祭式、午後1時～／神楽、午後7時～／夜神楽

交通規制
①午後1時～6時、旧甲州街道布田駅前から調布駅前交差点まで車両通行止め

調布市役所・野澤☎489-0022 (産業振興課)

平成30年度 私立幼稚園の園児募集 お問い合わせ／保育課 ☎481-7132～34・7758

願書の受付方法など、詳細は各幼稚園へお問い合わせください。なお、日曜日・祝日は休園です。

園名	所在地	電話番号	募集人数				入園要項・願書		費用	願書受付日時	面接日またはテスト	合格発表
			満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	配布日時					
マリアの園	佐須町5-28-1	485-0040		約50	約10		10月20日(金)までの午前9時～午後4時(土曜日は学園事務所配布)	無料	10月16日(月)～21日(土)※速達書留による郵送(消印有効)	11月1日(水)親子面接・テスト	11月2日(木)	
桐朋	若葉町1-41-1	03-3300-2111		26	26		9月30日(土)までの午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)	無料	【3歳児】郵送／10月1日(日)～5日(木)(必着)窓口出願／10月5日(木)午前9時～午後3時 【4歳児】郵送／10月1日(日)～4日(木)(必着)窓口出願／10月4日(水)午前9時～午後3時	【3歳児】11月1日(水)・2日(木)のうち1日 親子面接・テスト 【4歳児】11月3日(祝)・4日(土)のうち1日 親子面接・テスト	11月6日(月)	
マルガリタ	下石原3-55-2	482-8056		80	若干名	若干名	10月15日(日)～28日(土)午前8時45分～午後4時(土・日曜日は午前9時30分～11時、22日(日)は配布なし)	無料	11月1日(水)午前7時45分～	11月1日(水)親子面接	11月1日(水)	
保恵学園	富士見町3-1	480-2937		84	12	若干名	10月15日(日)～27日(金)午前10時～午後4時(15日(土)は午後2時～4時、21日(土)午後1時～4時、22日(日)は配布なし)	無料	11月1日(水)午前8時	11月1日(水)親子面接・子どもの遊ぶ様子を見る	11月1日(水)	
仙川かおる	仙川町1-25	03-3309-3930		80	15	若干名	10月16日(月)～30日(月)午前9時～午後3時(土曜日を除く)	無料	11月1日(水)午前9時～	11月1日(水)親子面接	11月1日(水)	
つつじがおか	西つつじヶ丘4-23	482-1779		50	若干名	若干名	10月15日(日)～30日(月)午前9時～午後4時(15日(土)は午前8時～正午)	無料	11月1日(水)午前8時～8時50分	11月1日(水)親子面接	11月1日(水)	
調布若竹	国領町6-28-8	483-1735		50	若干名	5	10月16日(月)～31日(火)午前10時～午後4時(土曜日を除く)	無料	11月1日(水)午前8時30分～11時	11月1日(水)親子面接	11月1日(水)	
調布白菊	東つつじヶ丘2-12-1	03-3309-6111	44	130	5	5	10月17日(火)～20日(金)午前8時～午後4時(土曜日を除く)※在園児・卒園児兄妹関係・キッズメイトは10月16日(月)午前9時～10時	500円	11月1日(水)午前8時30分～	11月1日(水)親子面接	11月1日(水)	
調布るんびに	西つつじヶ丘2-12-3	03-3300-5909		30	20	10	10月16日(月)～31日(火)午前9時～午後2時(土曜日は11時30分まで)	500円	11月1日(水)午前9時～午後3時	11月1日(水)親子面接・テスト	11月1日(水)	
東京緑ヶ丘	緑ヶ丘2-10-4	03-3307-3322	未定		若干名	若干名	随時募集のため、幼稚園に直接お問い合わせください。					
調布多摩川	染地3-1-29 多摩川住宅八号棟内	483-4666		60	若干名	若干名	10月16日(月)～31日(火)午前9時30分～午後4時(土曜日を除く)	無料	11月1日(水)午前9時～11時30分	11月1日(水)親子面接	11月1日(水)	
染地	染地3-1 多摩川住宅ホウ棟内	483-9356		70	10	若干名	10月16日(月)～27日(金)午前10時～午後4時(16日(土)のみ午前9時～11時、21日(土)は配布なし)	無料	11月1日(水)午前8時30分～11時	11月1日(水)親子面接	11月1日(水)	
調布星美	深大寺町3-21-10	482-3535		80	若干名	若干名	10月15日(日)～27日(金)午前8時30分～午後4時(土曜日を除く、23日(月)は配布なし)	300円	11月1日(水)午前8時～9時30分	11月1日(水)親子面接・テスト	11月1日(水)	
調布たちばな	東つつじヶ丘3-3-1	03-3307-0115		76	若干名	若干名	10月16日(月)～30日(月)午前10時～午後4時(土曜日を除く、16日(月)は入園説明会時に配布、26日(木)は配布なし)	無料	11月1日(水)午前8時30分～11時	11月1日(水)親子面接	11月1日(水)午後1時50分～2時	
駿河台大学第一	国領町3-8-15 くのきアパート2号棟	487-4111		70	若干名	若干名	10月16日(月)～31日(火)午前10時～午後4時(土曜日を除く、25日(水)は配布なし)	300円	11月1日(水)午前8時30分～10時	11月1日(水)親子面接	11月1日(水)	

京王閣競輪場サイクルフリーマーケット

10月8日(日)午前10時～午後2時※雨天決行
京王閣競輪場西門付近（西門から入場）
園自転車（ロード、MTB、ピスト、ランドナーなど）、自転車部品、関連グッズ、書籍などの販売（40店舗を予定） 入場無料
園駐車場なし。自転車は競輪場西門駐輪場を利用。出店は事前登録制。当日は前橋競輪場の場外開催日
園京王閣競輪場サイクルフリーマーケット事務局・副島☎487-2778・園「京王閣競輪場サイクルフリーマーケット」(産業振興課)

リフレッシュハイキング（中上級）
～秋の奥高尾を歩く健康ハイキング～

10月25日(水)※小雨決行（予備日10月27日(金)）
集合／午前8時45分（京王線・JR高尾山口駅）
解散／午後3時（ケーブルカー高尾山駅）
園市内在住・在勤・在学の15歳以上の方（中学生を除く）
園森林インストラクターの案内で、静かな奥高尾を楽しむハイキング
コース／高尾山口駅→バス→大垂水峠→丁平園（昼食）→富士見台園地→高尾山頂→ケーブルカー高尾山駅解散 園30人（多数抽選） 園500円（当日持参）
園弁当、飲み物、手袋（軍手など）、雨具、健康保険証、あれば双眼鏡
園園体育協会園から申し込みまたは往復はがきに住所、氏名、生年月日（西暦）、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先と「リフレッシュハイキング係」を明記し、9月30日(土)（必着）までに〒182-0011深大寺北町2-1-65総合体育館内体育協会☎481-6221へ（スポーツ振興課）

いやしとふれあいの旅事業

日帰りで実現 湖と山岳紅葉の絶景・奥只見湖紅葉クルーズ

10月25日(水) 園午前5時50分（文化会館たづくり前）※確定時間は、最終案内で確認
行程／調布出発→奥只見ダム展望台・奥只見電力館（見学）→奥只見（奥只見遊覧船）→銀山平→ホテルゆのたに荘（昼食／地元田舎料理）→道の駅ゆのたに（買物）→調布到着（文化会館たづくり午後7時40分頃）※山川の発着なし。交通事情などにより時間が前後する場合あり
園大人1万2800円、小人1万1800円
最少催行人数／35人 園旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料金がかかる場合あり
園園くらりーリスト棟（小島町2-45-7 2階）☎482-0050（協働推進課）

第62回調布市民駅伝競走大会参加チーム募集
10月2日(月)午前9時から申し込み開始

10月2日(月)午前9時スタート
園味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース
園市内在住・在勤・在学の中学生以上
園①一般男子（市内在住・在勤・在学の方で構成された高校生以上のチーム）②一般女子（①と同じ）③中学生男子（市内のチーム）④中学生女子（③と同じ）⑤40歳以上（①と同じで全員が40歳以上）⑥ミックス（①と同じで女子が2人以上）※各チーム7人以内（選手5人・補欠2人）、監督（1人）は選手を兼ねることができる
園申し込み順6種目合計500チーム 園一般・40歳以上・ミックスの部1チーム5000円（11月16日(木)までに要納入）、中学生の部無料 園詳細は体育協会園参照
園園10月2日(月)午前9時～11月16日(木)に体育協会園から申し込み、または申込書（総合体育館で配布または体育協会園から印刷可）に必要事項を明記し、直接またはFAXで体育協会☎481-6221・園481-6226へ※送信後、体育協会へ電話で必ず確認
◎第62回調布市民駅伝競走大会オープニングイベント「健康ラン」参加募集
園平成30年1月28日(日)午前8時45分スタート 園味の素スタジアム
園市内在住・在勤・在学者で70歳以上または障害のある方
園0.3km 園申し込み順50人 園無料
園園10月2日(月)午前9時～11月16日(木)に電話で体育協会☎481-6221へ（スポーツ振興課）

東日本大震災復興応援事業 東北応援さんまプロジェクト

10月1日(日)午前10時～午後3時※雨天決行
園市役所前庭 園復興支援販売（気仙沼物産、「希望の飲むヨーグルト」、わかめ、乾きものほか）
◎さんま引換券1000枚配布（園午前9時～、11時～、午後1時～ 園1匹300円以上チャリティー販売（1人1匹）
園東北応援さんまプロジェクト実行委員会
園実行委員長・渥美園sanna.chofu@gmail.com（産業振興課）

せんがわ劇場 〒182-0002 仙川町1-21-5 劇場受付／午前9時～午後7時 ☎03-3300-0611・☎03-3300-0614 専用図あり

◆サンデー・マティネ・コンサート～午後への前奏曲～Volume185
「未来のホープコンサート」
園10月15日(日)午前11時～（10時30分開場）
園吉江美桜（ヴァイオリン）、佐藤勝重（ピアノ）
園当日先着100人程度（入場者多数の場合、入場制限あり）
園全席自由、無料 園未就学児入場可（子ども向けの公演ではありません）
◆第5回調布市せんがわ劇場市民参加演劇公演
音楽劇「わが町、ちょうふ」～ものけ、の、け～
一般公募の小学2年生からシニア世代までの市民が、プロのスタッフ・俳優とともに、「みんなで創る、みんなが創る」をテーマに半年をかけて創った演劇です。
園11月2日(木)午後6時30分～、3日(祝)午後2時30分～、6時30分～、4日(土)午後2時30分～、6時30分～、5日(日)午後2時30分～
構成・演出／末永明彦 作／七海 風 音楽／上田 亨
園全席指定 一般2000円、市民1800円、学生1000円 ※ハンディキャップ割引各200円引 園9月23日(祝)午前10時～ チケット発売
◆親と子のクリスマス・メルヘン「シンデレラ」～おどる童話～
まほうの言葉 君だけのオリジナル呪文を大募集
せんがわ劇場の「シンデレラ」に登場する魔法使いが魔法を使う時の呪文を募集します。入賞者には12月19日(火)～25日(月)上演の「シンデレラ」～おどる童話～にペアでご招待します。
園指定応募用紙（劇場園で印刷可）を持参、FAXまたは劇場園の応募フォームに所定の項目を入力し、10月27日(金)までに応募
園審査結果は11月上旬に劇場園で発表
◆「庭にはワトトリ二羽にワニ／キニサクハナノナ」塩尻公演
公開ゲネプロご招待
平成26年と28年6月のせんがわシアター121公演で好評を博した「庭にはワトトリ二羽にワニ／キニサクハナノナ」を、9月30日(土)に長野県塩尻市レザンホールで公演します。それに先駆けて、せんがわ劇場ホールにて公開ゲネプロ（リハーサル）を行います。
園9月25日(月)午後6時～ 園志賀廣太郎、伴美奈子、西條義将、藤谷みき、吉村安見子（ピアノ）
作／小川未玲 演出／志賀廣太郎 園申し込み順60人程度
園全席自由、無料 園劇場窓口または電話でせんがわ劇場へ
園詳細は劇場園参照 志賀廣太郎

味の素スタジアム 10月の主な行事予定

1日(日) 東京ヴェルディvsFC町田ゼルビア（明治安田生命J2リーグ第35節）午後3時キックオフ 園園東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日) 関東大学アメリカンフットボールリーグ戦2017 園アミノバイタルフィールド 園（一社）関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
7日(土) 東京ヴェルディvsモンテディオ山形（明治安田生命J2リーグ第36節）午後3時キックオフ 園園東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
7日(土) 日体大FIELDS横浜×スフィーダ世田谷FC（2017プレナスなでしこリーグ2部第18節）午後1時キックオフ 園園西競技場 園園日体大FIELDS横浜 ☎045-963-7927
9日(祝)・15日(日)・21日(土) 日本社会人アメリカンフットボールリーグXリーグ 園アミノバイタルフィールド 園園（一社）日本社会人アメリカンフットボール協会 ☎03-6718-4441
9日(祝) 第35回 調布市民スポーツまつり 園園（公社）調布市体育協会 ☎481-6221
14日(土) エレクトリックラン Tokyo Halloween Night 2017 園園エレクトリックラン実行委員会
15日(日) 味の素スタジアムBIGフリーマーケット 入場料300円（小学生以下無料） 園リサイクル運動市民の会 ☎03-3226-6800
21日(土) FC東京vs北海道コンサドーレ札幌（明治安田生命J1リーグ第30節）午後4時キックオフ 園園FC東京 ☎03-3635-8960
22日(日)・28日(土) 東京ドライブ ラボ 園園アジパング広場 園園NPO東京ドライブ ラボ ☎444-0366
22日(日)・28日(土) JR東日本カップ2017 第91回関東大学サッカーリーグ戦 園園西競技場 園園関東大学サッカー連盟 ☎03-3830-1850
28日(土) 東京ヴェルディvsアビスパ福岡（明治安田生命J2リーグ第39節）午後3時キックオフ 園園東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
29日(日) FC東京vs清水エスパルス（明治安田生命J1リーグ第31節）午後5時キックオフ 園園FC東京 ☎03-3635-8960

このマークの写真にスマートフォンなどの端末をかざすと動画が再生

①アプリ「Aurasma」をダウンロード②「ちょうふ広報チャンネル」をフォロー（登録）③写真全体にスマートフォンなどをかざして動画を読み込む※詳細は市の園（2次元コード(⇒)）参照 園広報課☎481-7301

募集

平成30年度学習グループサポート事業
～登録希望団体～

社会教育、家庭教育を学習しているグループの活動を支援します。

平成30年5月～平成31年3月 市内在住・在学・在勤の方が5人以上在籍し、社会教育・家庭教育に関するテーマについて市内で継続的に学習しているグループ※年1回以上公開講座を実施 公開講座／講師、手話通訳者、保育者への謝礼の助成 学習会／保育者への謝礼の助成 申請書類（社会教育課（教育会館1階）で配布または市の☎から印刷可）に必要事項を記入し、直接または郵送で10月13日(金)までに〒182-0026小島町2-36-1 教育会館1階社会教育課 ☎481-7488へ

イベント・講座・講習会

実技講座「皆で楽しく踊りましょう」
(全2回)

①10月3日(火)②10日(火) 午前10時～正午 文化会館たづくり10階和室「百日紅」・「花水木」

紅梅 扇（日本舞踊紅梅流師範）
申し込み順30人 無料 運営／調布市民謡舞踊好会 調布市文化協会
9月21日(木)午前9時から高橋 ☎03-3300-3411へ （文化振興課）

家庭教育セミナー

①子どものスマホ依存、気になっていませんか？～親子のコミュニケーションと家庭でのルール作り～

10月4日(木)午後3時30分～5時
市立第五中学校T-Room
東京都ファミリールール事務局職員
定当日先着80人 無料
市立第五中学校副校長 ☎484-1311

②おこづかい教育ははじめましょう
～家庭で考えるお金のルール～

10月17日(火)午前10時～11時30分 市立第一小学校会議室 阿部亮子（㈱イー・カンパニー ファイナンシャルプランナー）
申し込み順30人 無料
市立第一小学校副校長 ☎481-7636

③やる気を引き出す「親のかかわり方」
～子育てで家族の絆を強くする～

10月19日(木)午前10時～正午
市立深大寺小学校多目的室
松島伸浩（花まるグループ スクールFC代表）
申し込み順70人 無料
キッズスペースあり
市立深大寺小学校副校長 ☎485-1265

④「イライラしない楽しい日々」PARTⅡ
～アンガーマネジメントしてみませんか～

怒りの感情をコントロールするアンガーマネジメントを家庭や子育てに生かす方法を学びます。

10月19日(木)午前10時～正午 市立若葉小学校家庭科室 岸部知佐子（(一社)アンガーマネジメント協会認定講師）
定当日先着40人 無料
市立若葉小学校副校長 ☎03-3308-5256 （社会教育課）

レクリエーション講習会「ニュースポーツ 手のひら健康バレー」

障害のある方でも楽しめるニュースポーツを学びます。

10月4日(木)午後7時～9時 文化会館たづくり12階大会議場 高校生学年齢以上 牧野正雄（東京都手のひら健康バレー協会会長）
50人（多数抽選）※落選の場合のみ電話連絡 無料 9月29日(金)までに申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市の☎から印刷可）を直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1 教育会館1階社会教育課 ☎481-7490・☎481-7739へ

社会教育学習グループ公開講座
CCD「英会話講座」

①10月11日(水)②18日(水) 午後2時～4時 総合福祉センター視聴覚室 阿部 弘（英会話講師）
各申し込み順10人 無料
会員登録（有料）すると継続受講可能
10月10日(火)までに調布障害者協議会（CCD）・神尾 ☎090-5558-2537・cc d.jin@gmail.comへ （社会教育課）

大学入試までに1500万円貯めるティ
ーセミナー

子どもの十分な教育資金をどのように準備していくのかを早めに考えませんか。
①10月12日(木)②12月12日(火)③平成30年2月16日(金) 午前10時30分～正午（①～③共に同内容） 市民プラザあくろす3階和室 小さな子どもの保護者 大島友佳子（ファイナンシャルプランナー）
各毎回申し込み順5人 無料 電卓、3色蛍光ペン、筆記用具
9月21日(木)午前9時30分から電話または直接市民プラザあくろす ☎443-1211へ（男女共同参画推進課）

多摩川自然情報館

◎10月の月別イベント
「秋の多摩川植物観察会
～研究者に学ぶ草花の魅力～」

長年にわたり多摩川の植生を研究してきた講師の解説を受けながら、多摩川を歩き、生育している植物の種類や生態などを学びます。

10月14日(土)午前9時30分～正午※小雨決行 午前9時20分（多摩川自然情報館1階染地ふれあいの家大集会室）
18歳以上 奥田重俊（横浜国立大学名誉教授）
申し込み順20人 100円（保険代） 歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具
必要虫除け、虫刺され対策

9月21日(木)からの午前10時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）に電話で多摩川自然情報館運営受託事業者㈱セルコ ☎03-3406-1724へ※当日の連絡先 ☎080-2087-9009

◎10月の月替わりプログラム
「多摩川の草花を使って遊ぼう」
作り方は適宜解説員が説明します。

土・日曜日、祝日の午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
当日直接会場へ
(木)セルコ ☎03-3406-1724※当日の連絡先 ☎080-2087-9009へ（環境政策課）

若返りメイクアップ教室
～簡単だけど技ありのテクニックで昨日の自分に差をつけよう～

10月15日(日) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 市民プラザあくろす3階研修室3 八巻正美（ビューティーセラピスト）
各回申し込み順15人 1500円（材料費込） フェイスタオル ノーメイクまたは薄いメイクで参加
9月21日(木)午前9時30分から電話または直接市民プラザあくろす ☎443-1211へ（男女共同参画推進課）

万葉集の楽しみ方

10月15日(日)午後1時30分～3時 市布多天神社社務所 城崎陽子（獨協大学特任教授、國學院大学兼任講師）
申し込み順50人 無料 國學院大学調布院友会
☎電話で9月30日(土)までに布多天神社 ☎489-0022へ（産業振興課）

消費者講座「目からウロコの洗濯・しみ抜き・アイロン掛け」

プロから家庭でできるテクニックを学び実践してみませんか。
10月31日(火)午後2時～3時30分 文化会館たづくり10階1002学習室 市内在住・在勤・在学者 東京都クリーニング生活衛生同業組合理事

第36回市民医学講座 地域が変わる、医療が変わる

地域医療についての講演です。

10月15日(日)午前10時10分～11時30分 文化会館たづくり2階くすのきホール 大島伸一（国立長寿医療研究センター名誉総長、名古屋大学名誉教授）
定当日先着300人 無料 講演後、在宅医療のシンポジウム「元気で一生この町で」（午前11時35分～午後1時）あり
調布市医師会 ☎483-8648、健康推進課 ☎441-6100

申し込み順30人 無料 1歳～就学前5人（保育個人票（市の☎から印刷可） 保育希望者は申し込みの際に子どもの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、アレルギーの有無・種類、オムツの有無を明記し、10月16日(月)までに申し込み） ☎☎電話またはメールに氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、9月21日(木)から文化振興課 ☎481-7140・☎bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

商工会主催・国分寺創業塾
(5日間コース)

①11月11日(土)②18日(土)③25日(土)④12月2日(土)⑤9日(土) 午前10時～午後4時30分 東京都労働相談情報センター国分寺労政会館（国分寺市南町3-22-10）
起業に興味がある方、起業して間もない方 起業に向けた基礎知識や実務ノウハウを体系的に習得、先輩起業家の経験談など
申し込み順40人 5000円（全5回分、テキスト・資料代込み） ☎調布市商工会 ☎485-2214（産業振興課）

児童館

西部児童館 ☎484-0313

◎子育てひろば「オタムコンサート」
9月30日(土)午前10時30分～11時30分 乳幼児～大人
木管五重奏アンサンブル・ブル・ミッシュ
無料 当日直接会場へ

染地児童館 ☎499-1682

◎子育てひろば

「おもちゃと子どものかわり方」
10月6日(金)午前10時30分～正午

乳幼児と保護者 子どもの発達とおもちゃ・おもちゃの遊ばせ方など
稲葉恭子（NPO法人青梅こども未来代表理事）
申し込み順30組 無料
9月21日(木)午前10時から電話または直接児童館へ（日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時）

男女共同参画推進センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1213 Eメール daniyo@w2.city.chofu.tokyo.jp ☎443-1212 HP http://chofu-daniyo.jp/

「ほっとサロンしえいくはんず」10月

同じ悩みをもった仲間と、ゆっくり語らう時間をもってみませんか。

①母娘関係の悩み相談

母娘関係を良好に保つためにはどうしたらいいのか、心理カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

10月13日(金)午後7時～9時 女性 中島由子（心理カウンセラー）

②助産師による育休復帰相談と骨盤トレーニング

産後復帰の悩みを助産師に相談しませんか。職場でも簡単にできる骨盤体操も紹介します。

10月25日(木)午後3時30分～4時55分 女性 吉田敦子（助産師）

①②共に市民プラザあくろす3階研修室5 各申し込み順5～6人 無料

1歳以上就学前※保育の申し込み受け付けは10月5日(木)まで

9月21日(木)から男女共同参画推進センターへ電話・Eメールで申し込み

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 コスモア2階 ☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用☎あり

パパひろば「1DAYゆうえんち」

普段ひろばにはないおもちゃで自由に

遊べます。親子遊びや工作などのプチイベントもあります。

10月15日(日)午前10時～午後3時

子どもと父親または祖父

当日直接会場へ

他入退室自由。詳細はすこやか☎参照

ファミリー・サポート・センター事業
説明会

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です（謝礼金あり）。

◎事業説明会
10月17日(火)午前10時30分～正午

申し込み順30人

1歳以上就学前申し込み順7人

筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚

調布市ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

エンゼル大学「どならない子育て～叱りすぎちゃうお父さんお母さんへ～」

子どもへの対応に悩む場面で暴言暴力を使わないしつけの方法を学びます。

10月28日(土)午前10時～11時30分 市内在住の3歳以上の子どもの保護者

足立児童相談所家庭復帰支援員

20人（多数抽選） 1歳6カ月以上7人

9月21日(木)午前9時～27日(木)午後5時に電話または来館で受け付け

産業労働支援センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用☎あり ☎443-1217・☎443-1218・☎industry@chofu-across.jp

△今さら他人に聞けない人のための創業相談会

初歩的なことでもご相談ください。

9月27日(水)正午～午後7時

相談員／小田明彦（中小企業診断士）

申し込み順6人

◎創業経営相談会

創業・経営に関すること、資金繰りや収支計画、事業承継などについてご相談ください。

①10月4日(木)②11日(木)③18日(木)④25日(木) ①③正午～午後7時②④午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

相談員／中野英次（多摩信用金庫職員）

申し込み順6人

◎融資相談会

創業資金も含めた事業資金についてご相談ください。

10月12日(木)午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 申し込み順5人

△～△共に

相談時間／1人50分 無料 産業労働支援センター☎の申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

営業力を確実にUPさせる「チームで行うロールプレイング実践法」

10月2日(月)午後2時～5時

文化会館たづくり10階1001学習室

経営者、管理者、営業を管理するマネージャー職

初歩的・実践的な1対1から、2対2のチームロールプレイングの手法までを体験 森川英二（森川コンサルティングオフィス代表）
申し込み順30人 無料
多摩信用金庫・調布市
たましん法人総合サービスBOB事務局 ☎042-526-7730・☎042-526-7793
へ・☎「たましん法人総合サービスBOB」

スポーツ

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●調和小プール

10月の休館日／10日(火)・23日(月)
事業で使用する日(午後1時から使用可)
／1日(日)

☎詳細は市の☎または現地受付で要確認
園調和小プール受付☎485-5631

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●1月曜日ジュニアスイミングスクール
(全5回)

園10月23日～12月11日の毎週月曜日(11月6日・20日、12月4日を除く)
園午後4時30分～5時50分 園市内在住・在学の泳げない小学生 園20人(多数抽選) 園2500円

●土曜ジュニアスイミングスクール
(全7回)

園11月4日～12月16日の毎週土曜日 園泳げない小学生クラス／午後1時30分～3時 クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス／午後3時30分～5時 園市内在住・在学の小・中学生 園各クラス50人(多数抽選) 園3500円(初回持参)

●①②共に

園水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

●Kidsチャレンジ体操スクール(全7回)

園10月25日～12月6日の毎週水曜日

●鉄棒チャレンジスクール(全7回)

園10月27日～12月15日の毎週金曜日

●③④共に園幼児クラス(平成23年4月2日～26年4月1日生まれ)／午後3時30分～4時20分 小学生クラス／午後4時30分～5時30分 園市内在住・在学(園)の3歳以上～小学生 園各クラス20人(多数抽選) 園3500円(初回持参)

園室内用シューズ、運動のできる服装

●①～④共に園9月30日(土)までに体育協会☎から申し込み

●⑤バランスボールエクササイズ(全5回)

園10月23日～12月11日の毎週月曜日(11月6日・20日、12月4日を除く)
園午前10時～11時30分 園20人(多数抽選) 園2000円(初回持参)

●⑥ストレッチボールエクササイズ(全5回)

園10月23日～12月11日の毎週月曜日(11月6日・20日、12月4日を除く)
園午前10時～11時 園15人(多数抽選) 園2000円(初回持参)

●⑦かんたんダンベル体操(全6回)

園11月7日～12月12日の毎週火曜日
園午後3時～4時30分 園15人(多数抽選) 園2400円(初回持参)

●③～⑦共に園市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 園室内用シューズ、運動のできる服装 園9月30日(土)までに体育協会☎または往復はがきにスクール名、住所、氏名、年齢、生年月日(西暦)、電話番号を明記し、体育協会へ
●①～⑦共に園総合体育館

総合体育館

●10月のプログラム

①エンジョイアクア 園毎週火・金曜日 午後2時30分～3時30分 園音楽に合わせて行う水中エアロビクス ②体調改善エクササイズ 園毎週火曜日午後1時～2時15分 園チューブやボールなどを利用した全身運動 園50人 ③チェアエクササイズ 園毎週水曜日午後0時15分～1時30分 園100人 ④にこにこ体操 園毎週水曜日午後1時45分～2時45分 園無理なく全身をバランス良く動かす体操 園70人 ⑤ナイトヨガ 園毎週水曜日午後7時～8時 園15人 ⑥水中運動 園毎週水曜日午後2時～3時

健康

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階
☎441-6100

●11月の子どもの健診

健診名	対 象
3～4カ月児	平成29年 7月生まれ
1歳6カ月児	平成28年 4月生まれ
3歳児	平成26年10月生まれ

園保健センター1階※指定日以外の受診は要電話予約。最近転入した方は健康推進課☎441-6081へ

●健(検)診の案内を9月末に発送

園10月に誕生日を迎える75歳以上の方 種類／胃・大腸がん、結核、後期高齢者

●わくわく育児教室「らいおんクラス」

園10月17日(火)午前9時40分～11時

園保健センター2階 園平成28年8～10月生まれの子どもと保護者 園子どもの発育、生活リズム、食事、歯みがきなど 園申し込み順30組 園9月22日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●わくわく育児教室「こあらクラス」

園10月17日(火)午後1時30分～3時

⑦水中ウォーキング 園毎週月・水・木曜日(2日(月)・9日(火)・16日(月)を除く) 園午前9時20分～9時50分 ⑧転倒予防のための体操 園毎週木曜日午後1時～2時30分 園障害のある方、リハビリ中の方や下半身の筋力に衰えている方(介護者同伴可) 園60人 ⑨ボールトレーニング 園毎週金曜日午後3時～4時30分 園バランスボールを使用し、身体のゆがみなどを整える教室 園40人 ⑩ヘルシーウォーキング 園毎週金曜日午後1時15分～2時45分 園30人 ⑪ステップトレーニング 園10月23日(月)・30日(月) 園午後1時～2時30分 園ステッ

園保健センター2階 園平成29年2～4月生まれの子どもと保護者 園子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など 園申し込み順40組 園園9月29日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●食事なんでも相談室(栄養相談)

園10月3日(火)午後、16日(月)午前

園保健センター1階 園申し込み順6人

園医療機関で治療中の方は要問い合わせ

園電話で健康推進課☎441-6082へ

●10月の土曜日ゆりかご調布面接

母子健康手帳の交付と同時に「ゆりかご調布面接」を行っています。

実施日時	実施機関	申し込み締め切り
7日(土)午後	子ども家庭支援センターすこやか	10月 6日(金) 正午
21日(土)午前	健康推進課	10月20日(金) 正午

園妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント 園各申し込み順5人 園園9月21日(木)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

プ台(踏み台)を使用した昇降運動とストレッチ運動 園40人 ②体幹バランス 園10月23日(月)・30日(月) 園午後3時～4時30分 園骨盤や姿勢を安定させ、身体のバランスを整える運動 園50人 ③スイム練習会 園10月23日(月)・30日(月) 園午後7時～8時 園スピード・持久力向上を目的とした練習会 ①⑥⑦⑩共に園水着、水泳帽子 ②③④⑤⑧⑨⑩⑪⑫共に園運動着、室内用シューズ、タオル(⑤はシューズ不要) ①～③共に園400円 園当日直接会場へ(先着順) 園人数を制限する場合あり

保育園の地域交流事業

皐月保育園☎482-2323

◎妊婦さんの保育体験(要申し込み) 園10月17日(火)午前11時～ 園初めて出産する方

保志学園保育所☎498-2002

◎芋掘り 園10月17日(火)午前10時～※雨天中止 園2歳以上 園3組

八雲台保育園☎486-9143

◎運動会 園10月7日(土)午前9時～
◎室内・戸外遊び・身体測定 園10月10日(火)午前10時～11時 園園庭開放 園10月19日(木)午前10時～11時 園0歳以上
緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605

◎遊びの広場 園10月7日(土)・21日(土) 園午前10時30分～午後1時30分 ◎子育てサロン(要申し込み) 園10月7日(土)午前10時30分～正午 ◎芋掘り 園10月23日(月) 園5組 費300円

オリンピア保育園☎0120-820-323

◎ホール開放 園9月28日(木)午前10時～正午(入場午前11時30分まで)
双葉保育園☎485-6651

◎園庭開放

園9月26日(火)、10月3日(火) 園10組

◎運動会・簡単な競技を一緒に

園10月14日(土)午前10時頃～

二葉くすのき保育園☎487-8309

◎歯みがき指導 園10月5日(木)午前10時～11時30分 園0歳以上 園8組

みゆき保育園☎488-8860

◎ブレイデー(園庭開放)

園10月11日からの毎週水・金曜日 園午前9時30分～11時30分

◎ミニ運動会・誕生会(要申し込み)

園10月11日(木)午前10時45分～

レオ保育園☎488-4127

◎運動会 園9月30日(土)午前9時～正午 ※雨天時は10月1日(日) 園布多公園

◎劇団による観劇会 園10月6日(金)午前10時～11時 園10組

➡保育園・幼稚園の申し込み・問い合わせ／9月21日(木)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前の子どもと保護者、**定員がある場合は要申し込み(申し込み順)**、参加費は無料。給食体験・キッズランチは有料。車での来場不可。詳細は各保育園・幼稚園へ

城山保育園上石原☎490-2031

◎キッズランチ 園10月4日(水)・11日(水)・25日(水) 園午後0時15分～ 園5組 費1食270円 ◎お外で遊ぼう会 園10月毎週木曜日 園午前10時～11時
◎しつけ講座(要申し込み)
園10月23日(月)

ヒューマンアカデミー上石原保育園☎480-8181

◎わいわいハロウィン 園10月31日(火)午前10時～ 園2歳以上 園5組

ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園☎480-8081

◎ベビーマッサージ育児相談

園9月28日(木)、10月17日(火)・26日(木)

園午前10時～11時 園2～6カ月

園5組 園バスタオル

調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661

◎リトミック 園10月13日(金)午前10時～11時 園0～4歳 園10組前後

仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551

◎簡単ベビーマッサージ 園10月5日(木)午前10時～11時 園0歳 園10組

多摩川保育園☎483-4667

◎出前保育(バッグ制作) 園9月27日(水)午前10時～11時 園多摩川住宅イ号棟集会所 ◎移動動物園 園10月6日(金)午前10時～11時

上布田保育園☎482-2564

◎離乳食講座(全2回)

園①9月29日(金)②12月1日(金) 園午前10時～ 園離乳食をこれから始める方

◎給食体験 園10月12日(木)・27日(金) 園午前10時50分～ 園1・2歳 園各2組

深大寺保育園☎485-2828

◎運動遊び

園10月12日(木)午前10時～11時 園10組

ひまわり保育園☎481-7107

◎芋掘り 園10月25日(水)午前9時45分～※雨天時は27日(金) 園就学前 園8組

仙川保育園☎03-3300-1055

◎遊んで食べよう・なかよしひろば 園10月4日(水)・25日(水) 園午前10時～正午 園給食体験あり(園4組 費1食300円)

下布田保育園☎481-7668

◎保育園見学 園10月13日(金)午前9時30分～ ◎離乳食講座 園10月25日(水)午前10時～11時 園5～7カ月 園8組

金子保育園☎483-4410

◎給食体験 園10月5日(木)午前11時～正午 園3組 費300円 ◎運動遊び(要申し込み) 園10月11日(水)午前10時～11時
上石原保育園☎484-0234

◎ベビーマッサージ 園10月11日(水)午前10時～11時

園2～6カ月 園5組

第五保育園☎484-2200

◎ミニ運動会 園10月10日(火)午前9時50分～10時50分 ◎給食体験 園10月10日(火)午前11時～正午 園5組 費300円

◎お買い物ごっこ 園10月26日(木)午前9時50分～10時50分 園1歳6カ月以上

園5組

宮の下保育園☎486-5682(要申し込み)

◎保育園見学 園10月4日(水)・31日(火)

園午前9時30分～

◎一緒に遊ぼう・給食体験 園10月12日(木)午前10時～ 園1歳6カ月以上

富士見保育園☎481-7671

◎施設見学

園10月5日(木)午前10時～10時45分

◎簡単手づくりおやつ紹介&給食体験

園10月27日(金)午前10時～正午

園1歳6カ月以上 園10組

東部保育園☎03-3307-2081(要申し込み)

◎施設見学 園10月13日(金)・25日(水)

園午前10時～11時

幼稚園の交流事業

駿河台大学第一幼稚園☎487-4111

◎子育て相談会 園10月2日(月)午前11時～正午 園心理学講師による子育ての悩み相談 園6組

調布多摩川幼稚園☎483-4666

◎みんなで食べよう 第2回みそ汁の会

園10月21日(土)午前10時30分～正午頃

園未就園児

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料

休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」

㊟午前9時～午後4時

展示資料／土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

●企画展「おもちゃを愛でる～調布市ゆかりの作家と郷土玩具～」

調布市ゆかりの作家が描いた郷土玩具モチーフの作品を、実物と合わせて展示しています。

㊟9月24日(日)まで

●地域文化講演会「多摩の幕末維新～「百姓武芸」の興隆と新選組～」

幕末の京都で活躍した新選組を支援した多摩の人びとのもとには、近藤勇からの手紙が多く残されています。小説や映像の世界で語られてきた義に殉じた最後の武士というイメージとは異なる、近藤勇と新選組の実像について話します。

㊟10月14日(土)午後2時～4時

㊟文化会館たづくり8階映像シアター

㊟申し込み順80人

㊟鶴巻孝雄（元東京成徳大学教授）

㊟9月21日(木)から電話で郷土博物館へ

㊟調布史談会

姉妹都市木島平村

木島平村は長野県の北端に位置し、美しい山並みと水田に囲まれた自然豊かな農村です。調布から車で約3時間30分、北陸新幹線を利用すると約2時間30分です。

木島平村と調布市は、教育、文化、スポーツ、産業など広く交流し、お互いが発展することを目指して、姉妹都市盟約を結んでいます。姉妹都市交流として、文化活動などの交流事業を実施しています。



鳥曲温泉

●北信州木島平い～なか交流フェスタin調布



調布市と木島平村の姉妹都市盟約を記念して結成された「鬼島太鼓」と、村内中学生のダンスチーム「Beat☆Hearts」が出演します。

㊟10月7日(土)午後2時～（1時30分開場）

㊟グリーンホール大ホール ㊟当日先着900人

㊟無料 ㊟木島平村の特産品が当たるお楽しみ抽選会あり

㊟木島平村、調布市

㊟木島平村総務課☎0269-82-3111（文化振興課）

●深大寺で「稲刈りの儀」

姉妹都市木島平村との今後の更なる交流と五穀豊穡を祈念します。昔ながらの衣装に身を包んだ早乙女の稲刈りをご覧ください。収穫されたお米は、縁結びの御守になります。

㊟10月8日(日)午後2時～

㊟深大寺境内

㊟木島平村産業課☎0269-82-3111（文化振興課）



●姉妹都市木島平村体験事業（1泊2日）

「秋の木島平で囲碁やノルディックウォーキングを楽しむ旅」

㊟11月11日(土)・12日(日) 行程／＜1日目＞市役所（午前8時30分発）⇒小布施SA（昼食（各自））⇒パノラマランド木島平（囲碁大会またはノルディックウォーキング・交流会・宿泊）＜2日目＞パノラマランド木島平（朝食）⇒りんご狩り⇒善光寺（自由行動・昼食）⇒市役所（午後6時予定） ㊟25人程度（小学生以上。多数抽選。市内在住・在勤・在学の方優先。アレルギーについては宿に要問い合わせ。最少催行人数20人） ㊟大人（高校生以上）1万5000円、中学生・65歳以上1万4000円、小学生1万1000円（往復バス・りんご狩り・食事代2回分、宿泊・交流会費、保険料、1日目のプログラムの諸費用など含む。ノルディックウォーキングに参加する場合はレンタル料が別途500円必要）※参加費は市内在住・在勤・在学で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金 宿泊施設／パノラマランド木島平※部屋は基本的に男女別相部屋。シングル希望は別途1500円

㊟往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、1日目に参加希望のプログラム（囲碁大会またはノルディックウォーキング、囲碁大会に参加の場合は囲碁の実力（1級など）を記載）、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、10月6日(金)（必着）までに〒182-8511市役所文化振興課「木島平村体験事業」係☎481-7139へ※複数の応募は失格となります。なお、通知が10月25日(木)までに届かない場合は、お問い合わせください

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●秋季展「人を描く、人を書く」

武者小路実篤が文章に「書いた」人、そして40歳を過ぎ絵筆をとって「描いた」人など、実篤の視点を通してそれぞれ表現された「人」について、原稿と人物画から紹介します。

㊟10月15日(日)まで

◎展示解説

㊟9月29日(金)午後1時30分～45分間程度

㊟ボランティアによる朗読あり

●閲覧室休室日

㊟9月21日(木)・27日(水)・28日(木)、10月5日(木)



武者小路実篤「辰子像」
(1931年)

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり

携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と9・10月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	9月25日(月)～28日(木) 10月23日(月)・24日(火)
分館	午前9時～午後5時 4～9月の水・金曜日は午後6時まで	9月25日(月)・26日(火) 10月2日(月)・10日(火) 16日(月)・23日(月) 24日(火)・30日(月)

●分館の開館時間の変更

9月の水・金曜日は午後6時まで閉館しています。

※10月からは水・金曜日も午後5時まで閉館します

●中央図書館地下書庫の利用停止

電動書架のメンテナンスのため、10月中旬～11月末に、地下書庫にある本の利用ができなくなります（新聞縮刷版や、社会科学・文学の本は一部利用可）。日程などの詳細は図書館㊟などを参照。

●「図書館だより2017秋号」発行

配布／9月27日(水)～

㊟水木しげるさんの表紙絵、特集「分館の魅力紹介」、連載「郷土の歴史と伝承」など



●旧実篤邸内部公開日

国土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止

㊟平日は窓越しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド

㊟9月23日(祝)、10月1日(日)※荒天中止 ㊟午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分まで）

㊟個人または5人までのグループ

㊟旧実篤邸や公園の見所などを案内（約30分） ㊟無料

㊟当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

●講座「祖父・実篤の思い出」

孫から見た素顔の武者小路実篤について話します。

㊟10月15日(日)午後1時30分～3時

㊟東部公民館学習室

㊟武者小路知行（実篤記念館理事長）

㊟30人 ㊟無料

㊟往復はがきに講座名、応募者全員（1枚2人まで）の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記の上、10月1日(日)（必着）までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は翌開館日の午前9時から14日(土)の午後5時まで電話で受け付け（先着順）

●「中学生にすすめる本」発行

平成28年に出版された作品を中心に、図書館員が薦める本をリストにまとめました。

配布場所／市内各図書館

㊟リストで紹介している本の展示もしています

●平成28年度版 数字で見る図書館活動～概要と統計～

図書館の登録者数、蔵書数、貸出数などの統計をまとめています。平成28年度の活動内容から図書館の全体像が分かります。中央図書館5階地域資料コーナーと全分館で閲覧できます。

●図書館だより冬号「私のすすめるこの一冊」の原稿募集

今までに読んだ本の中で、人に薦めたい本を紹介してください。

㊟未発表の書き下ろし原稿・400字以内（専用の原稿用紙は各図書館で配布）

㊟住所、氏名、電話番号、本のタイトル、著者名、出版社を明記し、10月9日(祝)までに郵送または直接各図書館へ

㊟応募原稿の返却不可。紙面の都合上、掲載できない場合あり

共催事業

●公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から「多摩川読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

㊟10月3日(火)午前10時～正午

㊟文化会館たづくり6階601会議室

㊟「舟を編む」（三浦しをん著）

㊟青木笙子（社会教育指導員）

㊟申し込み順10人 ㊟無料

㊟図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（午前9時～午後5時）

広告の欄

掲載の申し込み／(株)ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています

（広報課）



庭木1本からお手入れOKです！
早く、キレイに、お得に、お手入れします

●●●同社のモットー●●●

☆1本より明瞭料金

☆土日でもOKです

☆トイレはお借りしません

☆お茶はご遠慮します

市報ちようふを見てと伝えると

先着10名様限定

生垣剪定幅1m

（高さ2m以下）

通常2,000円が

1,000円

見積無料

気軽に頼め、スピーディな対応で、納得料金のお庭お手入れサービス会社

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-6379-6353

東京南支店 世田谷区粕谷1-15-12 http://www.gex4128.co.jp/ 営業時間9:00～17:00（年中無休）

これで安心！参加無料・要予約
はじめてのお墓さがしセミナー

おもなセミナー内容 ▶東京都のお墓事情 ▶調布市周辺の墓地 ▶お墓にかかる費用 ▶墓立墓園の墓地の種類 ▶墓立墓園の注意すべき点 ▶墓からの流れ etc...

日時 平成29年9月30日(土) 10時～12時 定員 10名

場所 調布市文化会館たづくり304会議室 問合せ 調布店

相談無料 はせがわのお墓を建てる 墓園を探す リフォーム

おほかの窓口 ▶セミナーのご予約はこちら▶

はせがわ 調布店

☎0120-984-889

FAX.042-443-6102 営業時間 10:00～18:30

東京都調布市小島町1-33-11

※この広告は、東京都と直接関係ございません。

府中の森芸術劇場 東京都府中市浅間町1-2
東府中駅北口下車徒歩約7分

府中の森(笑)劇場

小遊三・マギー司郎

秋の笑いがやって来た！

10/7(土) 14:00/18:00開演

ふるとホール [全席指定] ¥3,800

出演 落語：三遊亭小遊三 マジック：マギー 朗読：三遊亭美遊、古今亭文菊、三遊亭遊星

鈴木雅之

taste of martini tour 2017

「DISCOVER JAPAN III -the voice with manners-」

10/13(金) 18:30開演 どりむホール

[全席指定] 前売 ¥7,800 当日 ¥8,300

円熟味を増す「ラヴソングの王様」鈴木雅之の13年ぶりとなる府中でのステージにご期待ください。

※3歳以上有料、2歳以下入場不可

■チケットふちゅう 受付/10:00～18:00

■チケット net. (4月開演/予約締切は11月4日)

☎042-333-9999 チケふnet. 検索

公民館情報 (月曜日休館)
申し込み／原則、電話または来館で
費用／記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●**東部市民講座「慶応三年生まれの南方熊楠と同時代人たち」(全3回)**

生誕150年にあたり、森羅万象の探究者と言われる南方熊楠を知り、その人物像と時代背景を学びます。

開・回①9月30日(土)・南方熊楠という人②10月7日(土)・熊楠と孫文③21日(土)・熊楠と孫文 開午後2時～4時 開田村義也(成城大学非常勤講師) 開申し込み順40人
回9月21日(土)午前9時から受け付け



西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●**環境講座「歩いて学ぶ河川の環境～関戸橋から多摩川を歩く」**

現在も自然が残る多摩川の河原を歩き、どのような植物や自然が姿を消しつつあるのか、植物の観察などから、河川環境の変化を学びます。

回10月18日(水)午前9時～午後0時30分
開午前9時(京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口)コース／聖蹟桜ヶ丘駅→多摩川河原→大栗川合流地点→聖蹟桜ヶ丘
開宮内泰之(恵泉女学園大学准教授) 開申し込み順20人 開飲み物、筆記用具、雨具、歩きやすい靴
回10月3日(火)午前9時から受け付け



北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●**健康教室「骨盤シェイプアップで体幹を鍛えよう」(全4回)**

回11月7日～28日の毎週火曜日
開午前10時30分～正午 開高松光子(健康運動指導士) 回16人(多数抽選)

開動きやすい服装・靴、タオル、飲み物
回1歳6カ月以上就学前まで(開申し込み順6人(オリエンテーション：10月24日(火)午前10時30分～※親子で要出席))
回往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(保育希望者は子の氏名、年齢)を明記し、10月6日(金)(必着)までに「健康教室」係へ

パソコン教室			
コース名	日程	時間	費用
パソコンWin10入門(全5回)	①10月23日(月)～27日(金) ②11月1日～29日の毎週水曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	7000円
ワード2016基礎(全4回)	①10月2日(月)～5日(木) ②11月1日～22日の毎週水曜日	午前9時～正午	8000円
ワード2013活用(全4回)	①10月16日(月)～19日(木) ②11月5日～26日の毎週日曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	8000円
エクセル2016基礎(全4回)	①10月3日～24日の毎週火曜日 ②11月27日(月)～30日(木)	午後1時～4時 午前9時～正午	9000円
エクセル2013活用(全4回)	11月5日～26日の毎週日曜日	午前9時～正午	9000円
スマホ時代のインターネット活用(全3回)※1	10月11日(水)～13日(金)	午後1時～4時	5000円
デジタル写真、整理・活用(全3回)※2	11月2日(木)・9日(木)・16日(木)	午前9時～正午	8000円
Windows10活用(全3回)※3	①10月10日(火)～12日(木) ②11月6日(月)・13日(月)・20日(月)	午前9時～正午	7000円
スマホ&タブレット体験※4	①10月30日(月) ②11月17日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時	無料
iPhone&iPad入門(全2回)	①10月25日(水)・26日(木) ②11月9日(木)・16日(木)	午後1時～4時	7000円
iPhone&iPad活用(全2回)	①10月8日(日)・15日(日) ②11月6日(月)・7日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時	7000円
スマホ&タブレット入門(Android)(全2回)※5	①10月16日(月)・23日(月) ②11月20日(月)・21日(火)	午後1時～4時	7000円
スマホ&タブレット活用(Android)(全2回)※5	①10月22日(日)・29日(日) ②11月27日(月)・28日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時	7000円
ワード年賀状宛名作成講座	11月10日(金)	午前10時～正午	2000円
ワード年賀状文面作成講座	11月17日(金)	午前9時～正午	3000円
パソコン・スマホ倶楽部※6	10月6日(金)・20日(金) 11月10日(金)・24日(金)	午後1時30分～3時30分	1000円 (初参加無料)
個人・出張授業	要相談		

※1=パソコン持参可 ※2=パソコン・デジタルカメラ・スマートフォン持参可
※3=Windows10にアップグレードした方向け
※4=購入を検討中の方が対象。使用する端末は教室で用意(要事前予約)
※5=スマートフォンまたはタブレット持参 ※6=要予約

回年齢不問 回各コース申し込み順。詳細はシルバー人材センター回参照
所回回(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

①生涯学習情報コーナー ～あなたの“学び”を応援します～

「コースに入りたい」「将棋を始めたい」「絵を習いたい」など趣味の活動を始めたい方に、市内で活動する800のサークルから案内します。

開午前9時～午後5時(資料などの閲覧は午後9時30分まで。文化会館たづくり休館日、年末年始を除く) 回文化会館たづくり11階
回電話、Eメールでの相談も可

②生涯学習出張相談会

生涯学習情報コーナーが出張相談を行います。

回9月22日(金)午前10時～正午※毎月第4金曜日の午前中に実施(次回は10月27日(金))
回文化会館たづくり1階エントランスホール



③生涯学習サークル体験

生涯学習サークルに体験入会し生涯学習活動を始めてみませんか。

◎水無月会(全2回)

回10月2日(月)・16日(月) 開午前9時30分～正午
回下石原地域福祉センター 回句会形式を体験し楽しさを知る
回申し込み順5人 回筆記用具 回9月30日(土)

◎ソーシャルダンス「コスモスフレンズ会」(全4回)

回10月6日～27日の毎週金曜日 開午前10時～正午 回下布田ふれあいの家
回初心者 回中高年向きの社交ダンスの基本ステップ 回申し込み順5人
回革靴(スニーカー・タイトスカート・ジーパンは不可) 回10月4日(水)

◎A～C共に

回無料 回生涯学習情報コーナー☎441-6155(文化会館たづくり休館日を除く午前9時～午後5時)
(生涯学習交流推進課)

市民の広場 催し&会員募集

催し

■**太極拳初心者無料体験講習**

回9月27日(水)午後1時～(90分) 回市民プラザあくろす3階 回無料 回斎藤☎490-2819、磯田☎486-0044※太極拳で血管を若返らせ、健康寿命

■**音声ガイド・字幕付き映画体験会**

回9月27日(水)「出口のない海」、10月4日(水)・25日(水)「聖の青春」、11月1日(水)「イマジン」、午後1時30分～ 回総合福祉センター 回無料 回石川☎482-6581※要事前予約

■**MOA美術館調布児童作品展** 回9月30日(土)午後1時～6時、10月1日(日)午前9時30分～午後4時 回文化会館たづくり2階 回無料 回小林☎483-7976※小学生の絵画・書写を展示。抹茶も楽しめます

■**中国語を楽しむ茶話会(初心者向け)**

回10月1日(日)午前9時30分～10時15分(小・中学生)、午前10時30分～正午(社会人)
回文化会館たづくり11階 回無料 回王☎090-6487-5278

■**親子リトミックで、親子のスキンシップや感性・個性を育みましょう**

回10月5日(木)午前10時～(平成27年4月

～28年3月生まれ)、11時～(平成26年4月～27年3月生まれ) 回文化会館たづくり地下2階 回無料 回横山☎090-8024-4353※各申し込み順親子10組

■**「経絡気功を学ぶ」～針灸師深山すみ子のツボの話と神田廣美の実技**

回10月5日(水)午後1時15分～3時30分 回文化会館たづくり10階 回1500円(材料費) 回深山☎090-4169-1914※動きやすい服装でお越しください

■**映画音楽のタベ「特撮映画音楽の巨人・伊福部昭の世界を楽しむ」**

回10月6日(金)午後6時～9時 回文化会館

たづくり8階 回無料 回稲生☎090-8559-9533※サントラをCDで聴きます※定員：100人。休憩時入退場可

■**うたごえサロン「みんなで楽しく歌いませんか」** 回10月16日(月)、11月13日(月)午後2時～4時 回文化会館たづくり12階 回900円(資料・茶菓代) 回能勢☎487-7068

■**第2回市民交流マージャン大会**

回10月18日(水)正午～午後5時 回文化会館たづくり1500円(機材費) 回小林☎070-6454-8141※点数が分からない方も参加できます

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
募集	調布ムルレの会ハングル学習会	毎週水曜日午後7時～9時(10月4日～平成30年2月14日。18回)	文化会館たづくり	3000円	月3000円	坂内☎080-5412-9386	講師は4クラス全員韓国留学生
	堀内先生とオペラを楽しむ会	第2水曜日午後2時～4時(10月～平成30年1月と4～7月。年8回)	文化会館たづくり	1000円	年7000円	坂井☎090-9687-8739	とっておきの映像で味わうオペラ

44年の実績 調布で **お見合いパーティー**
参加費:3,800円
開催:AM10:00～12:00
10/08(日) 女性43才～59才
11/05(日) 女性28才～44才
12/03(日) 女性43才～59才
1/21(日) 女性28才～44才
※男性は相応(+3才差)の方
仲人さん募集中です!
お見合いで選ぶなら **3000人**の情報から
こちらは、月会費0円、見合い料5,000円、成婚料50,000円
042-484-8888 TTネット交流会
(タ 080-3449-7270) 担当/高橋
経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号 080-7008

地域密着がモットーです
“タクシー”のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
＝EM無線コールセンター＝
042-486-9311
乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当援助事業所」に認定されました。
イースタンモータース調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-9 http://www.eastern-group.co.jp

落ち着いたきと気品が漂う寺町散歩
千歳鳥山・寺町に佇む妙祐寺。古代インド様式の気品漂う本堂。自然環境と風格を魅せるとき、憩ふ心が景観の中に広がる。
●宗旨宗派 自由 ●区画限定
特別区画完成
皆様からのご要望に応じて、宗旨宗派を問わない、特別区画が完成しました。(在来仏教に限り) 限定となりますので、数に限りがございます。ご希望の方は、お早めにご連絡ください。
新規区画の案内もいたしております。
ご一名(法名様与込み) 費用一式 **60万円**
妙祐寺では後継者がいない方のために、お寺が責任を持ってご供養を続ける「永代供養墓」の受け付けも、しております。
永代供養墓は33坪までお預かりいたします。
ご一人名(法名様与込み) 費用一式 **28万円**
自然志向を重んじ、ご遺骨を土に還す墓地です。
お問い合せは **0120-148324**
天護山妙祐寺墓苑 世田谷区北鳥山4-16-1
ご案内は完全予約制となっておりますのでご都合の良い日時をご連絡下さい。 写真撮影

10月の休日診療当番医・相談案内



診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時
※医療機関は変更となることがあります。診療時間も
含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電 話
10月1日(日)	くまざわ整形外科クリニック(整外) ごとう・クリニック(小・アレルギー) 多摩川住宅内科クリニック(内) 工藤歯科医院	下石原2-32-2さわや医療ビル1階 ☎443-1175 布田6-25-2 ☎480-6750 染地3-1-816-A2 ☎484-2240 仙川町1-20-16ヴィパーチェ仙川2階 ☎03-3300-0468
8日(日)	つつじヶ丘耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽) やまぐち小児科(小) 緑ヶ丘井上内科診療所(内) タツイ歯科	西つつじヶ丘3-25-10 ☎482-1201 仙川町3-9-7エテルノ上原ビル103 ☎03-5314-3800 緑ヶ丘2-2-1 ☎03-3309-2202 国領町4-9-6矢ヶ崎ビル2階 ☎481-1188
9日(祝)	コクティەر国年眼科クリニック(眼) 柴崎ファミリークリニック(内・小) 飛田給内科クリニック(内) 中北歯科診療所ゆうデンタルクリニック	国領町2-5-15コクティەرB104 ☎488-9204 菊野台2-23-3パールハイツ柴崎2階 ☎440-3545 飛田給1-28-2平原ビル1階 ☎497-6380 深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル303 ☎482-4177
15日(日)	小田耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽) 石川こどもクリニック(小・内・アレルギー) 多摩川病院(内) 名取歯科医院	下石原1-36-3 ☎484-1433 西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ105 ☎440-7181 国領町5-31-1 ☎483-4114 小島町3-63-5 ☎486-4166
22日(日)	しまだ整形外科(整外) 桐生クリニック(内・小・胃腸・循) 国領めいようクリニック(内) 高橋歯科医院	入間町3-15-10 ☎03-5429-1166 小島町2-40-10 ☎482-3069 国領町8-6-8 ☎440-1515 上石原2-37-9 ☎482-8766
29日(日)	きくち整形外科(整外) 村上こどもクリニック(小・アレルギー・内) なかやまクリニック(内) とみさわ歯科医院	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル101 ☎440-3200 仙川町3-7-15 ☎03-3300-4633 国領町8-2-2コナ・ヴィレッジ調布国領219号 ☎426-0557 調布ヶ丘4-37-4 ☎481-0807

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

国土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時
(受付は9時45分まで)

所調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）

内内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

国月～金曜日（祝・休日、病院が指定した日を除く）
午後7時～10時（受付は9時30分まで）

所東京慈恵会医科大学附属第三病院内
柏江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

内小児科 ※必ず電話連絡の上お越しください

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1☎484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1☎486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17☎481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

調布消防署

☎486-0119

救急相談センター

☎#7119
※ダイヤル回線からは☎042-521-2323
（消防庁テレホンサービス）へ

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス“ひまわり”

☎03-5272-0303
HP「東京都医療機関ひまわり」
携帯版HP
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

調布市の世帯数と人口（平成29年9月1日現在）

		日 本 人			外 国 人		総 数	対前月増減数
		日本人	外国人	総数				
人口	世帯数	114,568	2,231	116,799	80増			
	男	111,544	2,013	113,557	83増			
	女	116,079	2,174	118,253	68増			
	計	227,623	4,187	231,810	151増			

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は10月31日(火) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。 調布市納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

	相談名	内 容	相談員	日 程	時間など
予 約 制 ※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	14日(土) 3日(火)・6日(金)・10日(火) 13日(金)・17日(火)・20日(金) 24日(火)・27日(金)・31日(火)	午前9時～午後1時 廻16人 午後1時～5時 廻16人(13日(金)は8人)
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	10日(火)・24日(火)	午後1時～4時 廻6人
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	社会保険労務士	5日(木)	
	総合相談日	不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	20日(金)	
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	20日(金)※税理士会主催の相談は下記を参照	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	6日(金)・13日(金)・20日(金) 27日(金)	
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	6日(金)・20日(金)	午後1時～4時 廻6人
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	20日(金)		
随時予約 ※2	心	人間関係や生き方など心の悩み	臨床心理士ほか 専門相談員	3日(火) 12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後1時～4時 廻3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員	4日(水)・11日(水)・25日(水)	午後1時～4時 廻4人
			弁護士	18日(水)	午後1時～3時30分 廻3人
当日先着順 ※3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	10月の相談はありません	
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	11日(水)	午後1時～4時
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	2日(月)・16日(月)・23日(月) 30日(月)	
	心配ごと	日常生活での心配や悩み	民生児童委員	5日(木)・12日(木)・19日(木) 26日(木)	午後1時～3時
※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)から。予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～					
※2 先着順で随時予約。予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～					
※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時。心配ごと相談の受け付けは午後2時30分まで 無料 所問市民相談課(市役所2階) ☎481-7032					

創業・経営・職業相談
創業・経営相談(予約制) 国・月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 調布市産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217 職業相談・職業紹介 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 調布市ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103 ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 国・月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 15～39歳 調布市ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975
子育て相談
すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用 ☎481-7731(匿名可) ※土・日曜日、祝・休日の面談あり(要予約) 調布市子ども家庭支援センターすこやか ひとり親相談 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分 調布市子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095 育児相談 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 調布市私立オリンピック保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5162 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(調布市各公立保育園 調布市各公立保育園または保育園 ☎481-7132) 子育てひろば(子育て相談) 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 調布市各児童館 調布市児童館または児童青少年課 ☎481-7534 子どもの発達に関する相談(予約制) 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時 調布市子ども発達センター 専用 ☎486-3200
子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)
すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先) 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)
教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)
来所相談 ☎481-7633(お子さんの心理に関する相談・予約制) 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616 就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談) 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時 調布市教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633 東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)
不登校や引きこもりに関する相談
国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時 調布市おむね中学生以上の方と家族 調布市総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

オンブズマン相談室
市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。 国・月第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時 調布市オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418
税 務 相 談(予約制)
国・月木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時 調布市東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1エクセル調布3階) ☎488-5550
消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)
受付日時／月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ) 調布市消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034
男女共同参画推進センター相談室
面接相談(予約制) 保1歳以上就学前(予約制) 女性の生きかた相談 国・月第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 国・月第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 国・月第4水曜日午後2時～3時25分 女性のための仕事・生活サポート相談 国・月第3金曜日午前10時～午後3時50分 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233 国・月第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 調布市男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213
配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談
国・月毎日午前9時～午後9時 調布市東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455
福祉・高齢者相談
地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 国・月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間体制。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ 調布市各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲苑 ☎484-8011/至誠しづさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
高齢者福祉相談 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 調布市高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
ちょうふ在宅医療相談室 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後3時 調布市調布市医師会 専用 ☎480-2751
ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)
調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111 国・月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時