

3・4月の市民課・神代出張所での
手続きは時間に余裕を持って

受付

3・4月は新生活や転勤などで、住所の異動届や印鑑登録、個人番号カードの記載変更などの手続きをする方が増え、窓口が大変混雑し、問い合わせなどで電話もつながりにくなります（特に、午後から夕方にかけて混雑します）。従事者の増員など混雑緩和に努めていますが、手続き内容によっては、本籍地への電話確認などで2時間以上掛かることもあります。

ご迷惑をお掛けしますが、下記の混雑予想カレンダーを参考に、混み合う時期をできるだけ避けるか、時間に余裕を持ってお越しください。必要書類や持ち物などは、事前に市のHPなどでご確認ください。

調布市 市民課 ☎481-7041～5

神代出張所 ☎481-7600

混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			3月1日	2	3 ▲	
	6 ★	7 ▲	8	9	10 ▲	11 ★
	13 ★	14 ▲	15	16	17 ★	
		21 ★	22 ★	23 ▲	24 ★	
26 ★	27 ★	28 ★	29 ▲	30 ★	31 ★	
	4月3日 ★	4 ▲	5	6	7 ▲	8 ★

【受け付けまでの予想待ち時間】

【受付時間】

★＝大混雑日（最大90分以上）

▲＝混雑日（最大60分以上）

平日＝午前8時30分～午後5時15分

休日窓口＝午前9時～午後1時

【市民課の休日窓口の取り扱い内容】

- 住民異動届（転入、転出、転居など） ●印鑑登録、調布市民カードなど
- 個人番号カード・マイナンバー通知カードの記載変更など
（各カードの受け取りは市役所4階401会議室へ。詳細は4面参照）
- 住民票 ●戸籍の全部、個人事項証明（戸籍謄本・抄本）
- 印鑑登録証明書 ●戸籍の附票 ●年金現況届証明書
- 母子健康手帳の取得 ●住民票コード開示請求

【注意事項】

- ・戸籍の届け出（婚姻・離婚・出生・死亡など）は、庁舎管理員室（市役所1階）でのお預かり
- ・住民異動届の中には、受け付けできない場合あり（戸籍の届け出がある場合、国外転入、転出証明書の再発行など）
- ・広域交付住民票の取得は不可
- ・特別永住者証明書交付申請・受け取りは不可

第2土曜日と第4日曜日の休日窓口は保険年金課、納税課も実施しています

調布市役所2階 ☎481-7052、納税課（市役所3階） ☎481-7214

諸証明の取得などは、近くの施設の利用を									
	住民票	戸籍謄本・抄本	印鑑登録証明書	戸籍の附票	身分証明書	年金現況届証明書	その他	時間	休業
施設	神代出張所 ☎481-7600	○	○	○	○	○	●不在住・不在籍証明 ●臨時運行許可証（仮ナンバー） ●町名地番変更証明書 ●住民異動届（異動に伴う国民年金、国民健康保険、児童手当などの手続きを除く）	午前8時30分～午後5時15分	土・日曜日、祝・休日、年末年始 ※市民プラザあくろすは第3月曜日、地域福祉センターは第4月曜日も含む
	市民プラザあくろす ☎443-1213	○	○	○ （登録不可）	○	○		午前8時30分～午後5時	
	入間地域福祉センター ☎03-3309-3032 深大寺地域福祉センター ☎486-3851 調布ヶ丘地域福祉センター ☎487-7753 染地地域福祉センター ☎483-5578	○	○	○ （登録不可）	○	○		午前9時～午後4時30分	
	調布仙川郵便局 （仙川町1-20-16） ☎03-3300-3001 調布飛田給郵便局 （飛田給1-44-4） ☎481-4011	○ （本人または同一世帯の方）	○ （本人または同一戸籍の方）	○ （登録不可・本人のみ）	○ （本人または同一戸籍の方）	×	※個人番号入り住民票は取得不可	午前9時～午後4時	
	市民課前（市役所2階） 神代出張所内	○ （本人または同一世帯の現存者の最新のもの）	×	○ 調布市民カードでは取得不可	×	×	●各種市税証明書（課税証明書など。本人の現年度分のもの） ※暗証番号入りの印鑑登録証・調布市民カードをお持ちの方のみが取得可 ※個人番号入り住民票は取得不可	午前8時30分～午後5時	
自動交付機	庁舎管理員室前（市役所1階）							午前8時30分～午後8時	システムメンテナンス時と年末年始 ※市民課前と神代出張所内は土・日曜日、祝・休日も含む

手をつなぐ樹 295

友ありて

社会に出てから40年以上が経過した。ということは当然、学生時代は40年以上前になるわけだが、当時の親友が体を壊してしまった。昨年末に他の級友と彼を見舞ったが、利き腕の右半身のほうに麻痺したために生活には多大の支障をきたしている。思考や言語にはまったく問題がなく楽しい会話が弾んだが、本当に気の毒なことだ。「近くの床屋に行くだけでも決死の覚悟だ。1センチの段差でも恐怖に感じろし、信号を渡り切れるかいつも綱渡りの思いがする」。身近の人間から聞かされると、身体に障害のある方の日常生活の大変さを改めて痛感する。彼との交友をこれからも大事にしていきたい。

ほかにも若い頃からの友人とのいろんな交流がいまだに続いているが、みんな60代半ばになるとこれからの余生を見据えて、どのように時間を有効に使うか極めて真剣に考えている。趣味に興じたり、社会貢献活動に参加したりとその選択はさまざまだが、私にも大いに参考になる。彼らとの交流を通して、今更ながらに、人生に占める友人の存在の大きさに気づかされる。若い頃にはこれほどの強い思いはなかったように思うが、互いに自らをさらけ出し、理解し支え合える友がいることにより心の安定が保たれている。有難いことだ。

調布市長

友貴樹

3月10日は
「東京都平和の日」
～黙とうに
ご参加ください～

昭和20年の東京大空襲をはじめ戦災で亡くなった方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、午後2時から1分間の「黙とう」を行います。

調布市生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3141 (文化振興課)

一部地区の
担当民生児童委員の変更

民生児童委員は、社会福祉に関して、地域住民への情報提供や相談を受け付け、問題解決のためのお手伝いをしています。

該当地区にお住まいの方は、今後は、次の委員へご相談ください。

地区／調布ケ丘4丁目全域
氏名／小島嘉子
☎488-9028
調布市総務課 ☎481-7101

臨時福祉給付金
(経済対策分)
の実施

◎臨時福祉給付金(経済対策分)とは
平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、一定の要件を満たす方に支給する給付金です。

◎支給額
支給対象者1人につき1万5000円(一回限り)。

◎対象となる方へ、4月下旬から5月上旬(予定)に、順次申請書などを郵送します。詳細は、市報4月5日号でお知らせします

調布市臨時福祉給付金コールセンター ☎481-7555 (土・日曜日、祝・休日を除く) (福祉総務課)

納付方法		保険料額	割引額	納付期限・引落日
納付書毎月払(現金払) 口座振替 クレジットカード納付		19万7880円/年 (1万6490円×12月)		翌月末日
2年前納	口座振替	37万8320円/2年	1万5640円/2年	4月末日
	納付書払(現金払) クレジットカード納付	37万9560円/2年	1万4400円/2年	
1年前納	口座振替	19万3730円/年	4150円/年	4月末日(上期) 10月末日(下期)
	納付書払(現金払) クレジットカード納付	19万4370円/年	3510円/年	
半年前納	口座振替	19万5640円/年 (9万7820円/半年×2回)	2240円/年	4月末日(上期) 10月末日(下期)
	納付書払(現金払) クレジットカード納付	19万6280円/年 (9万8140円/半年×2回)	1600円/年	
早割制度(毎月納付) 口座振替		1万6440円/月	50円/月	当月末日

※納付書払とクレジットカード納付の2年前納は平成29年度から新設(平成29年度保険料は1万6340円/月で計算)。納付書払で2年前納を希望する方は年金事務所へ
※口座振替とクレジット納付の前納は申込期限あり(2年・1年前納、半年前納上期は申し込み終了)
※クレジット納付の保険料額(前納を含む)は、納付書払と同額です。カード会社が期日に立て替え納付した後、引き落とし。引き落とし日は、各クレジットカード会社へ問い合わせ
※納付書払(現金払)は、2年・1年・半年前納のほか、申し出当月または翌月から当年度末までの間の前納も可能です。希望する場合は年金事務所へ

日本年金機構から平成29年度の納付に関する通知が4月以降に送付されます。

平成29年度
国民年金保険料は
月額1万6490円

調布市日本年金機構府中
年金事務所国民年金課
☎042-361-1011
(自動音声案内「2」)
(保険年金課)

市税・国民健康保険税は
納期限内に納付を
し納税は私たちの義務です

市税は、福祉・教育・都市整備などに充てられる大切な財源です。また、国民健康保険税は、国民健康保険制度を支えるための大切な財源です。必ず納期限までの納付をお願いします。なお、納期は税の種類によって異なりますのでご注意ください。

納付が困難な場合は
早めに相談を

市では、電話や窓口で納税の相談を受け付けています。災害、病気、失業などで、納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

コンビニエンスストアで
納付可能

曜日や時間を気にせず、全国の主要コンビニエンスストアなど(納付書の裏面に記載)で納付できます。

利用できる税目

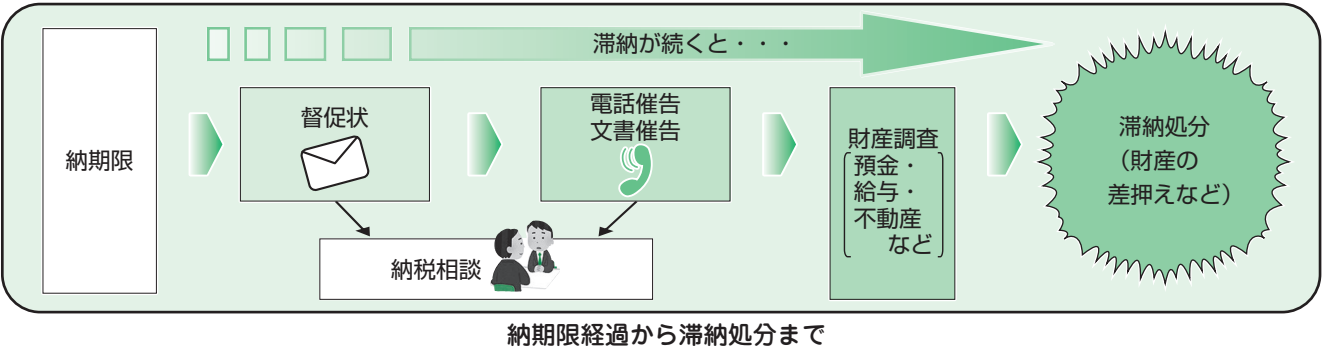
- 固定資産税・都市計画税(土地・家屋)
- 固定資産税(償却資産)
- 軽自動車税
- 市・都民税

〔期限を過ぎた場合〕
コンビニエンスストアでの取り扱いがでなくなりますので、国民健康保険税は、保険年金課へ、それ以外の市税は、納税課へご連絡ください。

口座振替の利用を

市税・国民健康保険税の納付は、納め忘れのない口座振替をご利用ください。申込用紙は、市内の金融機関・ゆうちょ銀行(郵便局)・農協と納税課・保険年金課窓口へ備え付けてあります。

〔現在受け付けている税金〕
平成29年度分からの固定資産税・都市計画税、個人市・都民税(普通徴収)、国民健康保険税(依頼書(納税通知書に同封または市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望の場合は連絡)で申し込み※キャッシュカードを市役所に持参して、その場で口座振替手続きができます(Pay Easy(ペイジー))。詳細はお問い合わせください



市・都民税(特別徴収)、法人市民税、軽自動車税、個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替での納付はできません
滞納を放置した場合
納期限を過ぎた後も、納付の確認が取れない場合、督促状が発表されます。その後も滞納状態が続くと、法の規定に基づき、財産(預貯金口座や不動産など)の差押えを行い、滞納となっている税に充当します。

駐車場の利用

①機械式自転車等駐車場の学生更新
調布市11日(土)～15日(水) 午前10時～午後5時 定期契約中の学生で、平成29年4月以降も引き続き減免申請する方※現在使用のICカード定期券は3月末で無効 学生証など

利用駐車場	受付場所
西調布南第1・第2・第3自転車等駐車場	西調布南第2自転車駐車場内管理ブース(上石原2-32-2)
国領北自転車駐車場	(一財)調布市市民サービス公社(国領町4-51-7ピエールシークル2階)
柴崎東・南・南第2自転車等駐車場	柴崎東自転車駐車場内管理ブース(菊野台1-22-3)
仙川北・南自転車駐車場	仙川南第2自転車駐車場内管理ブース(仙川町1-50-2)
調布南第1自転車駐車場	調布南第1自転車駐車場内仮設ブース(布田4-17-10)
つつじヶ丘南・北第2・西第2自転車駐車場	つつじヶ丘南第2自転車等駐車場内管理ブース(東つつじヶ丘2-1-26)

②調布西オートバイ駐車場定期利用申し込み受け付け
調布市6日(月)～ 午前6時30分～午後9時 受付場所／調布南オートバイ駐車場(小島町2-32-7) 原動機付自転車・自動二輪車(排気量125ccまで) 免許証、標識交付証明書、学生証、身体障害者手帳など 申し込み順約40台。詳細は市のHP参照
③共に調布市市民サービス公社自転車専用ダイヤル ☎486-2141 (交通対策課)

ファミリー
交通安全のつどい

調布市3月26日(日)午後2時～3時40分(受付1時～) 調布市エコルマホール(調布市元和泉1-2-1、小田急線調布駅北口徒歩1分)

第1部／式典 第2部／交通安全教室(調布市交通安全少年団など) 第3部／アトラクション(調布市本高広(ものまねタレント))

申し込み順700人
申込書(調布警察署、市内と調布市内にある交番、交通対策課(市役所7階)で配布)に必要事項を記入し、3月15日(水)までに同所の受け付け箱に投函するか、〒182-0022 調布市2-25-1 調布警察署交通課「つどい」へ郵送。後日、申込者へ直接チケットを郵送

調布警察署、調布交通安全協会、調布市、調布市
調布市交通安全対策課 ☎481-7454、調布警察署 ☎488-0110(内4112・3)、調布交通安全協会 ☎482-3042

ごみダイエット
通信10

混ぜればごみ、分ければ資源
～ごみ減量とリサイクルのため、
きちんと分別を～

燃やせるごみの中には資源になる紙類が多く混入しています。名刺サイズ以上の大きさの紙はリサイクルできます。また、燃やせないごみの中にも、缶、ビン、食品トレイやペットボトルなどが混入していますが、きちんと分別をすることで資源になります。このほか、古着や使わなくなったタオル、シーツ、カーテンなどは古布として排出してください。

3Rのリデュース(ごみを減らす)、リユース(繰り返し使う)、リサイクル(再生して利用する)をお忘れなく、ごみ減量にご協力をお願いします。

調布市対策課 ☎481-7812

染地ふれあいの家
りさいくる
利再来留館の
出張販売

利再来留館(富士見町3-2-1)では、リユース(再利用)を目的として、粗大ごみから再生可能な家具などを手直しして販売しています。

次の日程で染地ふれあいの家出張販売を行います。

◎出張販売
調布市13日(月)
午前10時～午後3時
調布市染地ふれあいの家(1階北側)

主な展示販売品／
テーブル、椅子、メタルラック、衣装ケース、カラーボックスなど

価格／
500円～5000円程度
調布市対策課
☎481-7686

職員募集

平成29年度市職員(第4回)

職種／上級大学卒業程度…事務
事務(身体障害者)、土木、建築
建築(経験者)、電気、保健師
中級短期大学卒業程度…事務(身
体障害者) 募集人数／若干名

試験／書類選考の上、筆記(4
月30日)、人物試験
採用日／7月1日(土)

詳細は、市のHP参照 甲調4
月5日(水)まで(土・日曜日、祝
日を除く)の午前8時30分～午
後5時に人事課(市役所6階)

地域包括支援センター至誠し
ばさき職員

職種／相談員(①常勤職員②契
約社員)

業務内容／地域包括支援セン
ターでの相談業務、予防プラン作
成など

資格／①保健師、在宅サービ
スの経験のある看護師または社会
福祉士②介護支援専門員

給与／当法人の規定による

募集人数／若干名
選考／面接、作文

採用日／選考後随時

甲調電話連絡の上、履歴書(写
真貼付)に必要な事項を記入し、

〒182-0007 菊野台1-52-4 三高
家ビル1階至誠ホーム調布柴崎

ケアセンター ☎4881200へ持
参または郵送(高齢者支援室)

調布市知的障害者支援施設なご
み臨時職員

業務内容／知的障害者の生活支
援 勤務形態／交代勤務(休日
は土・日曜日、祝日分の日数)

資格など／普通自動車免許なお
可 時給／1100円(午後10
時～翌午前5時は1490円)

※規定により該当者のみ交通費
別途支給 募集人数／若干名

選考／面接 採用日／応相談

甲調調布市知的障害者支援施設
なごみ ☎4817371

障害者福祉相談員

業務内容／障害福祉課窓口での
相談、受け付け業務など

勤務形態／午前9時～午後5時
・月16日勤務(月～金曜日)のう
ち週4日

資格／社会福祉士または精神保
健福祉士 時給／1600円

募集人数／若干名
選考／書類選考の上、面接(詳

細は申し込み後に案内)

甲調市販の履歴書に必要な事項を
記入し、資格を証する免許状の
写しを添えて、3月24日(金)まで

に障害福祉課 ☎4817094へ本
人が持参

(公財)東京YWCAパート職員

業務内容／放課後の小学生の育
成補助など

勤務形態／月～土曜日の間で週
3日以上、午前8時～午後7時
の間で5時間以上勤務※応相談

勤務地／市立わいわい児童クラ
ブ(国領町7-11-2)など

時給／有資格(教員免許や保育
士資格なお可) 1030円

無資格970円

甲調研修サポートあり

甲調市販の履歴書(写真貼付)に
必要な事項を記入し(公財)東京
YWCA・市立わいわい児童ク
ラブ ☎426081に電話連絡の
上、持参 (児童青少年課)

(二財)調布市民サービス公社

臨時職員

業務内容／スポーツ施設などの
利用登録受け付けと施設案内業
務、調布市姉妹都市等の宿泊助
成券の交付申請受け付けと発行
業務、宿泊施設に関する情報提
供など

勤務形態／週3日(土・日曜日、
祝日、年末年始除く) 午前8時
30分～午後5時15分(実働8時
間)と午前10時15分～午後5時
15分(実働6時間)のシフト制

※勤務曜日や時間の固定不可

勤務地／市役所8階スポーツ・
保養施設インフォメーションコ
ーナー 時給／932円

資格など／エクセルの基本操作
ができる方。年齢不問

勤務開始日／3月21日(火)。試用
期間あり 選考／書類選考の上、
面接※書類選考合格者のみ3月

15日(水)までに電話連絡

他社会保険完備(適用要件あり)。
車・バイク通勤不可

甲調履歴書を3月11日(土)(消印
有効)までに〒182-0022 国領町4
-51-7 ビエールシークル2階

(一財)調布市民サービス公
社 ☎4862112へ郵送(持参不
可) (行財政改革課)

調布ゆうあい福祉公社職員

職種／A介護士Bソーシャルワ
ーカーC看護師

業務内容／A通所介護施設での
介護業務などB住民参加型在宅
福祉サービス業務などC通所介
護施設での看護業務など

勤務形態／A臨時職員(月16日)
B嘱託職員(産休代替)(①
月16日②月12日)C嘱託職員(月
16日18日)

資格／A介護福祉士、介護職員
初任者研修修了者のいずれかB
①社会福祉士、介護福祉士、介
護支援専門員のいずれか②と
C看護師または准看護師

時給／A1070円B1148
0円②とC1810～185
0円 募集人数／若干名

選考／面接・作文

採用日／選考後随時採用

甲調市販の履歴書(写真貼付)
を〒182-0022 国領町3-8-15く
すのきアパート5-109 調布ゆう
あい福祉公社 ☎4269880へ郵
送または本人が持参

調布子ども家庭支援センター
すこやか非常勤職員

業務内容／福祉職補助(ファミ
リーサポートセンター、一時保
育事業)

勤務形態／4月1日～平成30年
3月31日の週4日(月3回程度
の土・日曜日、祝日勤務あり)

⑦午前9時～午後4時⑧午前10
時～午後5時⑨午後3時～10時

※上記の時間帯をシフト制で勤
務。⑨は週1～2回程度。月1
回程度の宿直勤務あり

資格／子ども関係の仕事経験ま
たは教員免許や保育士資格なお
可

時給／1100円、土・日曜日、
祝日は1200円(有資格者は、
午後7時以降1200円)

選考／書類選考の上、面接

他社会保険加入

甲調市販の履歴書に必要な事項を
記入し、有資格者・取得見込み
の方は証明書類の写しを添えて、
3月17日(金)までに〒182-0022 国領
町3-11-38 コスモスクエア2階
子ども家庭支援センターすこや
か ☎4817733へ郵送または持
参

お知らせ

親子で参加 キッズフリマ

日3月19日(日)午
前10時～午後3
時 所市役所前

出品内容／子ども向け衣
類、おもちゃ、育児用品など

運営・調布キッズフリマ実行
委員会(NPOタイムマシーン
カンパニー内) ☎0503613300
・ ☎05036143300

フリーマーケット

日3月25日(土)・
26日(日)
時午前10時～午
後2時

所市役所前庭

運営・NPO法人ちようふ自
立応援団フリーマーケット担当
☎4893160 (文化振興課)

調布市佐須農の家臨時休館

定期清掃のため、3月15日(水)
は休館します。

環境政策課 ☎4817086

ガスの小売り全面自由化が始まります

生活ひでぐち

4月1日(土)から、一般家庭と
年間使用量が一定量未満の事業
用契約者を対象に、ガスの小売
り全面自由化が始まります。

今まで都市ガスは、住んでい
る地域ごとに決められたガス会
社と契約をする必要がありました。

今後、自由化によりさまざま
な業態の事業者がガスの小売
り事業に参入することが予想さ
れ、消費者にとってはサービスの
選択肢が広がります。

一方で小売り自由化に便乗し
たトラブルなども予想されます
ので、正しい情報を得るよう
にしましょう。

◎ガス小売り事業者の選び方
新たにガス小売り事業者と契
約をする場合は、国に登録した
事業者かどうか確認してくださ
い。登録事業者は、資源エネ
ギー庁のHPで確認できます。

◎契約はサービス内容を理解し
てから
ガス小売り事業者は、料金の
算定方法、供給開始の予定日や
ガス導管(以下導管)などの設
備の工事に伴い、費用の負担が

生じるのかどうかなどについて
契約締結前に説明することが義
務づけられています。契約をす
る際は、十分説明を受けて納得
してからにしましょう。

◎新たなガス小売り事業者と契
約をした場合の費用
現在、従来の一般ガス事業者
からガス供給を受けている場合
は、既存の導管を使用するため
新たな導管を設置する必要はあ
りません。オール電化やLPガ
スからの切り替えの場合は、導
管の設置や入れ替えの費用がか
かる場合があります。

◎4月1日(土)以降のガス供給
4月1日(土)までに事業者を変
更しない場合は、引き続き同じ
事業者からガスが供給されます。

甲調調布市消費生活センター
来所相談／(平日午前9時～
正午・午後1時～3時。事前
予約制)

電話相談／(平日午前9時～
正午・午後1時～3時30分、
第2土曜日午前9時～正午)

☎4817034

マイナンバー(個人番号)

●マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカードを申請した方で、交付
通知書(カード受け取りのご案内)に記載し
ている受取期限を過ぎていても、市に住民登
録があれば受け取りが可能です。

※外国人は申請時の在留カードの有効期限内

甲調午前9時～午後5時

甲調マイナンバーカード交付窓口(市役所4階401会議室)

甲調マイナンバー通知カード、交付通知書、運転免許証や

パスポートなどの本人確認資料 甲調第2土曜日・第4日

曜日でも受け取り可(甲調午前9時～午後1時)

●マイナンバーカード(個人番号カード)でe-Taxを

利用予定の方

自宅のICカードリーダーライターが、マイナンバーカード
に対応していない場合があります。甲調「公的個人認証サ
ービスポータルサイト」で、対応機種一覧をご確認ください。

他詳細は市または国(内閣官房)HP参照

甲調マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-950-178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211

※つながらない場合は ☎03-5427-3272 (市民課)



マイナンバー
広報用
ロゴマーク
「マイナちゃん」

3月1日～8日は
「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく、心身ともに充実した日々を過ごすことを支援するため、厚生労働省は「女性の健康週間」を定めて全国展開しています。これを機会に、自身の健康を見つめなおしてみませんか。なお、健康推進課では年齢に応じて、がん検診などを実施していますので、ぜひご活用ください。
調健康推進課 ☎441-6100

都立調布北高等学校
音楽部第38回定期演奏会

4月4日(火)午後6時～ 調文化会館たづくり2階くすのきホール 無料 調都立調布北高等学校・猪口 ☎4871860

「水道・下水道使用量等のお知らせ」(検針票)の様式と請求書のお届け方法の変更

4月1日 変更内容／●検針票の様式が横型に●定期検針時に検針員が請求書をお届け

世田谷区立三宿中学校
夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方のために、夜間学級を開設しています。
15歳以上で、学ぶ意欲のある方※国籍不問
無料(教材費は実費) 他日本語の勉強から始める日本語学級も開設。詳細はお問い合わせください
調世田谷区立三宿中学校夜間学級 ☎033245255

ヘルプカードをご存知ですか
～誰もが暮らしやすいやさしいまちへ～

ヘルプカードは、障害のある方が緊急連絡先、医療情報、手伝ってほしい内容などを記載し、普段から身に付けておくことで、緊急時や災害時、日常で困ったときに、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくなるものです。
あなたの支援が必要です。
ヘルプカード
調布市

ヘルプカードは「手助けが必要な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。
◎障害の特性はさまざま、一人一人違います
聴覚障害や内部障害など、一見障害があると分からない方も手助けを必要としている場合があります。また、通常と異なる環境で不安定になったり、大きな音や声が苦手な人もいます。
医療的に配慮が必要な人、体温調節ができない人、食事に制限がある人などさまざまな特性があります。
Q パニックや発作などを起こしている人を見かけたらどうしたらいいの
A 自分を落ち着かせるための行動であることもあります。まず、簡単に短い言葉でやさしく声を掛けてください。ヘルプカードを持っていたら、どうしてほしいかが書いてあります。周りの人と協力して対応してください。
◎ヘルプカードとネームホルダー(ヘルプカードを入れるクリアケースと首に提げるひも)を配布
調市内在住の障害のある方 無料
他詳細はお問い合わせください
調障害福祉課 ☎481-7094

認知症サポーター養成講座

認知症の方や介護者が安心して地域で生活し続けられるように、認知症の正しい知識や理解を深める講座です。受講者には認知症サポーターの目印として「オレンジリング」を授与します。
3月14日(火)午後2時～3時30分 調文化会館たづくり10階1002学習室
調キヤラバン・メイト
定当日先着40人 無料
調高齢者支援室 ☎4817150

「在宅医療」について考えてみませんか？超高齢社会の医療に望むこと

3月15日(水)午後1時～2時30分 調上布田ふれあいの家
調講話、懇話会
調西田伸一(公社)調布市医師会副会長 定当日先着30人
無料 他「暮らしの中の医療情報ナビ」を配布
調(公社)調布市医師会 ☎4838648 (高齢者支援室)

「さくら咲く！歌声喫茶」

ピアノ、アコーディオン、ギター、ヴァイオリンに合わせて、童謡から唱歌、ラジオ歌謡まで、皆で楽しく歌いませんか。
3月25日(土)午後1時～2時 調人間地域密着型認知症デイスーパービスおちばあん(入間町3-22-5) 演童謡を歌う会シンガーズ・グリーン 定申し込み順30人 費100円(中学生以下無料) 申調(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎4817711へ

からだと用具の総合相談室 個別相談

福祉用具を活用した身体機能の維持について理学療法士が個別にアドバイスします。
3月30日(木)午後 調文化会館たづくり8階801会議室
調65歳以上の市民(要介護・要支援認定者を除く)※診断や現在受けているリハビリテーションの内容について指導・助言を行うものではありません
定申し込み順2人 無料
申調3月6日(月)から電話で高齢者支援室 ☎4817150へ

平成29年度「遊ing」事業 参加者募集

「遊ing」は市内の特別支

福祉

調東京都水道局多摩お客さまセンター
1 ☎0570091101(ナビダイヤル)、
042545110

福祉タクシー券の交付

市は、電車・バスなどの交通機関の利用が困難な心身に障害のある方を対象に、タクシー利用料金の一部を助成します。
調在宅で施設などに入所していない次のいずれかの方①肢体が不自由で障害の程度が1・2級の方②下肢・体幹機能障害3級の方③内部障害1・3級の方④視覚障害1・2級の方⑤愛の手帳1・2度の方 交付／2月28日までに申請した方には3月22日(水)に、3月1日以降に申請した方には3月24日(金)以降に発送
他3月24日(金)以降は直接障害福祉課へ申請することで即日交付可(調申請書、身体障害者手帳または愛の手帳、印鑑)。期限切れのタクシー券は障害福祉課へ返却 申調申請書(2月10日に発送済)に記入・押印の上、調4817089へ郵送または持参

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

とれいん・ブラレールフェスタ
3月12日(日)午後0時30分～3時30分
調緑ヶ丘地域福祉センター 調Nゲージ、ミニSL、喫茶、手づくりコーナー
調緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088
ボランティア活動を始めたい方のための「ボランティアガイダンス」
3月14日(火)午前10時30分～11時30分
調西部地域福祉センター
調市民活動支援センター西部コーナー ☎・調426-4335
アロマ入門ジェル化粧水づくり
3月18日(土)午後1時30分～3時 調菊野台地域福祉センター
調市内在住・在勤・在学者(小学生以下保護者同伴) 定申し込み順20人 費500円 申調菊野台コーナー ☎481-6500
「高齢者会食」調理ボランティア募集
3月1回以上の活動で午前9時～午後2時の間
調市内地域福祉センター(菊野台・深大寺・下石原・富士見・染地・西部・調布ヶ丘・入間・金子・緑ヶ丘)のうち1カ所
調1人暮らしの高齢者に温かい手作り料理を提供
調社会福祉協議会 ☎481-7693
◎調布市障害者(児)団体連合会合同会議
「災害(非常)時等における障がい者への配慮」
3月15日(水)午前10時～正午 調総合福祉センター2階

ワンコイン入浴事業

高齢者の外出を促進するため、100円で入浴できるワンコイン入浴券を配付します。
調市内在住の70歳以上で配付場所まで取りに来ることができる方(先着600枚。生活保護受給者、自宅にお風呂がない方などへの入浴券をお持ちの方を除く)
3月13日(月)～19日(日)のいずれか1日1回、市内の公衆浴場(神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1))で利用できるワンコイン入浴券を配付
費100円(利用の公衆浴場に直接お支払いください)※ワンコイン入浴券を持参していない方は100円での入浴はできません
申調3月6日(月)から本人確認のできる身分証明書・印鑑を持参の上、高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150へ(代理人不可)

ワンコイン入浴事業

高齢者の外出を促進するため、100円で入浴できるワンコイン入浴券を配付します。
調市内在住の70歳以上で配付場所まで取りに来ることができる方(先着600枚。生活保護受給者、自宅にお風呂がない方などへの入浴券をお持ちの方を除く)
3月13日(月)～19日(日)のいずれか1日1回、市内の公衆浴場(神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1))で利用できるワンコイン入浴券を配付
費100円(利用の公衆浴場に直接お支払いください)※ワンコイン入浴券を持参していない方は100円での入浴はできません
申調3月6日(月)から本人確認のできる身分証明書・印鑑を持参の上、高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150へ(代理人不可)

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

とれいん・ブラレールフェスタ
3月12日(日)午後0時30分～3時30分
調緑ヶ丘地域福祉センター 調Nゲージ、ミニSL、喫茶、手づくりコーナー
調緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088
ボランティア活動を始めたい方のための「ボランティアガイダンス」
3月14日(火)午前10時30分～11時30分
調西部地域福祉センター
調市民活動支援センター西部コーナー ☎・調426-4335
アロマ入門ジェル化粧水づくり
3月18日(土)午後1時30分～3時 調菊野台地域福祉センター
調市内在住・在勤・在学者(小学生以下保護者同伴) 定申し込み順20人 費500円 申調菊野台コーナー ☎481-6500
「高齢者会食」調理ボランティア募集
3月1回以上の活動で午前9時～午後2時の間
調市内地域福祉センター(菊野台・深大寺・下石原・富士見・染地・西部・調布ヶ丘・入間・金子・緑ヶ丘)のうち1カ所
調1人暮らしの高齢者に温かい手作り料理を提供
調社会福祉協議会 ☎481-7693
◎調布市障害者(児)団体連合会合同会議
「災害(非常)時等における障がい者への配慮」
3月15日(水)午前10時～正午 調総合福祉センター2階

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

とれいん・ブラレールフェスタ
3月12日(日)午後0時30分～3時30分
調緑ヶ丘地域福祉センター 調Nゲージ、ミニSL、喫茶、手づくりコーナー
調緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088
ボランティア活動を始めたい方のための「ボランティアガイダンス」
3月14日(火)午前10時30分～11時30分
調西部地域福祉センター
調市民活動支援センター西部コーナー ☎・調426-4335
アロマ入門ジェル化粧水づくり
3月18日(土)午後1時30分～3時 調菊野台地域福祉センター
調市内在住・在勤・在学者(小学生以下保護者同伴) 定申し込み順20人 費500円 申調菊野台コーナー ☎481-6500
「高齢者会食」調理ボランティア募集
3月1回以上の活動で午前9時～午後2時の間
調市内地域福祉センター(菊野台・深大寺・下石原・富士見・染地・西部・調布ヶ丘・入間・金子・緑ヶ丘)のうち1カ所
調1人暮らしの高齢者に温かい手作り料理を提供
調社会福祉協議会 ☎481-7693
◎調布市障害者(児)団体連合会合同会議
「災害(非常)時等における障がい者への配慮」
3月15日(水)午前10時～正午 調総合福祉センター2階

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
調午前9時～午後5時(第3土・日曜日、年末年始を除く) 調子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)



地区協議会の活動紹介

地区協議会は、地域で活動する地域住民や各種団体が小学校区ごとに連携・協力し、地域のまちづくりのために活動しているネットワーク組織です。

地区協議会では、「誰もが住みよいまち」の実現のため、地域の皆さんで話し合いながらさまざまな活動を行っています。

地区協議会の主な活動

●地域の情報交換

地区協議会に参加するさまざまな団体や個人が定期的集まり、地域イベントや地域課題などについて情報を持ち寄り、共有しています。

●安全・安心の取り組み

多くの地区協議会では小・中学校を会場に、地域の誰もが参加できる大規模な防災訓練を開催しています。また、避難所運営マニュアルの策定・更新、防犯・防災パトロール、防災施設の視察、地域安全講演会の開催、登下校の見守りなど各地域で安全・安心なまちを目指したさまざまな活動を行っています。

●広報活動

各地区協議会の活動に関する情報は、定期的に発行する広報誌で地域の皆さんにお知らせしています。広報誌は地区協議会から各地域内に配布されるほか、協働推進課（市役所8階）や地区協議会紹介コーナー（市役所2階）、市の窓口でもご覧いただけます。

その他、地域ごとに特色あるさまざまな活動が行われています。詳細は、市窓口をご覧ください。お問い合わせください。



530（こみせ）運動
きずな（滝坂地区協議会）

協働推進課 ☎481-7036



地域の情報交換 運営委員会（ちょうわ地区協議会）



防災訓練の様子（若葉学校地区協議会）



地区協議会の広報誌

第3回調布まち活フェスタに出展

市内の市民活動団体のPR・交流のために開催される「第3回調布まち活フェスタ」に地区協議会も出展します。地区協議会の活動、地域の「わが町自慢」を紹介する展示に加え、小学校区域をパズルにした地区協パズル、お菓子や飲み物を用意しています。実際に活動をしている方から直接話を聞くことができます。ぜひご来場ください。
日3月20日(祝)午前10時～午後4時
国市民プラザあくろす3階



前回の出展の様子

多摩川小学校地域で 地区協議会の活動がスタート

多摩川小学校地域では、地震や多摩川の氾濫などの災害に備え、地域で事前に対策を練る必要性を感じ、昨年から地域の有志が地区協議会の設立に向けて取り組んできました。3月2日に設立総会が開催され、定期的な情報交換の場を持ち、防災について考えるネットワークとして地区協議会が設立しました。4月から活動が本格始動します。多摩川小学校地域にお住まいの方で、地区協議会活動に興味のある方はお気軽にご参加ください。



設立準備会の様子

地区協議会の設立を支援

地域コミュニティ醸成に向けた取り組みの一つとして、それぞれの地域の実情を考慮し、地域にお住まいの方や自治会などの各団体の皆さんの声を伺いながら、地区協議会の設立を支援しています。

現在設立し、活動している地区協議会（設立順）

地区協議会名	小学校区
石原小学校地区協議会	石原小学校
第三小学校地区まちづくり協議会	第三小学校
緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会	緑ヶ丘小学校
飛田給小学校地区協議会	飛田給小学校
上ノ原まちづくりの会	上ノ原小学校
八雲台小学校地区協議会	八雲台小学校
こくろ・みんなの広場	国領小学校
若葉学校地区協議会	若葉小学校
いっしょうふれあいネットワーク	第一小学校
富士見台地区協議会	富士見台小学校
ちょうわ地区協議会	調和小学校
布田地区ハッピータウン協議会	布田小学校
きずな（滝坂地区協議会）	滝坂小学校
さぎもり地区協議会	杉森小学校
北ノ台まちづくりネットワーク	北ノ台小学校
多摩川小学校地区協議会	多摩川小学校

※地区協議会での活動のほか、市内各地区では自治会をはじめとする地域の自主的な活動が行われています

リオデジャネイロオリンピック講演会 「東京オリンピックに向けての展望」

2度のオリンピックに出場し、リオデジャネイロオリンピックでは全日本柔道男子監督を務めた井上康生さんが、オリンピックの様子や、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けての展望をお話します。

日3月17日(金)午後6時30分～8時（6時開場）

国グリーンホール大ホール 国井上康生（柔道全日本男子監督）

国申し込み順1200人 国無料

国国体育協会国から申し込み、または電話で体育協会☎481-6221へ



「つくる」子どもたちと映画寺子屋2017春Reel.7参加者募集

映画監督やプロのスタッフに映画制作を教わりながら、脚本・撮影・役者・編集・上映準備・上映まで、全てを子どもたちで行い、映画をつくります。学校や学年の違う仲間と一緒に普段は見たことのない機材を扱うなど、いつもと一味違う体験をしてみませんか。

日/国3月25日(土)午前9時30分～午後5時／お話づくり、26日(日)・

27日(月)午前9時～午後5時／撮影、28日(火)午前9時～午後5時／

編集、30日(木)午前10時～正午／上映会

国国文化会館たづくりほか、調布市内

国小学3～6年生で、全日程参加可能な方（参加は子どものみ。

保護者は上映会のみ参加可）

国申し込み順20人

国4000円（保険料、DVD代、ほか交通費実費）

国国井上、水崎 国子どもたちと映画寺子屋、調布市

国国国メールに住所、氏名、学校名・学年、連絡先を明記し、3月15日(木)までに子どもたちと映画寺子屋

担当 佐和田国kodomotachitoeigaterakoya@gmail.com・☎090-7933-1263へ（産業振興課）



ANIME meets JAZZ 立石一海トリオ

0歳から入場できる、子どもから大人まで楽しめるジャズコンサートです。だれでも一度は聴いたことがあるアニメの名曲をとりよりのアレンジでお届けします。

日3月26日(日)正午 国文化会館たづくり2階くすのきホール

国立石一海（ピアノ＆アレンジ）、佐藤 忍（ベース）、鈴木麻緒（ドラム）

国曲目／アンパンマンのマーチ、ルパン三世のテーマ、さんぽほか

国全席指定 大人2000円、子ども（中学生以下）500円※子どもの各種割

引なし 国グリーンホールチケットサービス☎481-7222へ

国（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団たづくり事業課☎441-6150



（文化振興課）

Jリーグ2017シーズン開幕 J1制覇に向けてFC東京を応援しよう

FC東京の皆さんには市内のさまざまな催しに多くのご協力をいただいています。

●FC東京の主なホームタウン活動／

●市立小学校への訪問

●サッカークリニックなどの教室

●地域での各種イベントへの参加・協力

●スポーツまつりなど市主催事業への協力

市では、今後も一層の地域スポーツの振興と地域社会の活性化に向けて、FC東京と一体となって取り組んでいきます。

調布市はFC東京を応援しています。



市立小学校への訪問の様子
（左から 東選手、前田選手、中島選手）

●2017 明治安田生命J1リーグ FC東京試合日程

節	日	時	対 戦 相 手	会 場
2	3月 4日	(土)午後3時～	大宮アルディージャ	味の素スタジアム
3	3月11日	(土)午後7時～	ガンバ大阪	市立吹田サッカースタジアム
4	3月18日	(土)午後7時～	川崎フロンターレ	味の素スタジアム
5	4月 1日	(土)午後4時～	サガン鳥栖	味の素スタジアム
6	4月 8日	(土)午後7時～	北海道コンサドーレ札幌	札幌ドーム
7	4月16日	(日)午後2時～	浦和レッズ	味の素スタジアム
8	4月22日	(土)午後4時～	アルビレックス新潟	デンカビッグスワンスタジアム
9	4月30日	(日)午後3時～	サンフレッチェ広島	味の素スタジアム
10	5月 7日	(日)午後2時～	ベガルタ仙台	ユアテックスタジアム仙台
11	5月14日	(日)午後3時～	柏レイソル	味の素スタジアム
12	5月20日	(土)午後7時～	ヴィッセル神戸	ノエビアスタジアム神戸
13	5月28日	(日)午後4時～	ヴァンフォーレ甲府	味の素スタジアム
14	6月 4日	(日)午後1時～	清水エスパルス	IAIスタジアム日本平
15	6月18日	(土)午後6時～	横浜F・マリノス	味の素スタジアム
16	6月25日	(日)午後6時～	ジュビロ磐田	ヤマハスタジアム（磐田）

●2017JリーグYBCルヴァンカップ グループステージ（グループA） FC東京試合日程

節	日	時	対 戦 相 手	会 場
1	3月15日	(土)午後7時～	ベガルタ仙台	味の素スタジアム
3	4月26日	(火)午後7時～	ジュビロ磐田	ヤマハスタジアム（磐田）
4	5月 3日	(祝)午後3時～	北海道コンサドーレ札幌	味の素スタジアム
5	5月10日	(火)午後7時～	大宮アルディージャ	味の素スタジアム
6	5月24日	(火)午後7時～	柏レイソル	日立柏サッカー場
7	5月31日	(火)午後7時～	清水エスパルス	IAIスタジアム日本平

＝ホームゲーム ※YBCルヴァンカップ第2節は試合なし

（スポーツ振興課）

イベントレポート「西調布駅・飛田給駅周辺ワゴンフライン」など 放送時間 毎日正午～、午後4時～、8時～（各30分）
調布の魅力再発見「じゃぱんウォークラリーin調布」など ※特集番組により、放送時間が変更になる場合があります

「気づいてください！体と心の限界サイン」 ～3月は東京都の自殺対策強化月間～

あなたとあなたの大切な人を守るために、一人で悩まずご相談ください

特別電話相談

相談窓口	電話番号	受付日時
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのホットライン～	0570-087478	3月27日(月)～31日(金) (24時間)
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	3月10日(金) 午前8時～翌朝午前8時
54時間特別相談 (東京自殺防止センター)	0120-58-9090	3月4日(土)午前0時～ 6日(月)午前6時
自死遺族傾聴電話 (グリーフケア・サポートプラザ)	03-3796-5453	3月14日(火)～17日(金) 午前10時～午後10時
自死遺族相談ダイヤル (自死遺族のための電話相談)	03-3261-4350	3月20日(祝)～22日(火) 午前11時～午後7時
多重債務110番 (東京都消費生活総合センター)	03-3235-1155	3月6日(月)・7日(火) 午前9時～午後5時

市内の相談窓口 詳細は、毎月市報20日号12面を参照

うつ病などの心の健康相談

相談窓口	電話番号	受付日時
健康推進課	441-6100	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
こころの健康支援センター	490-8166	月～金曜日午前9時～午後5時 土曜日午前9時～正午（祝日を除く）

高齢者の生活相談

相談窓口／地域包括支援センター

はなみずき	☎441-5763	ちょうふの里	☎441-6655
せいじゅ	☎483-1358	ちょうふ花園	☎484-2285
調布八雲苑	☎484-8011	至誠しばさき	☎488-1300
ときわぎ国領	☎050-5540-0860	ゆうあい	☎481-4973
つつじヶ丘	☎03-5315-5400	仙川	☎03-5314-0030

受付日時／月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後6時（緊急電話相談は24時間体制）※土・日曜日、祝日の受け付けは各センターへお問い合わせください

学校生活に関する相談（不登校・いじめなど）

相談窓口	電話番号	受付日時(月～金曜日(祝日を除く))
教育相談所	481-7777	午前9時～午後6時
教育支援コーディネーター室	481-7718	午前9時～午後5時

消費生活相談（多重債務・契約トラブルなど）

相談窓口／消費生活センター☎481-7034（相談・予約共通）

受付日時／月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

- 電話相談 受付：午前9時～正午、午後1時～3時30分
 - 来所相談（事前予約制） 受付：午前9時～正午、午後1時～3時
- 毎月第2土曜日 電話相談のみ 受付：午前9時～正午

各種市民相談

相談窓口／市民相談課☎481-7032（予約・問い合わせ）

受付日時／詳細は、毎月市報20日号12面を参照

（健康推進課）

神代植物公園「椿・さくらまつり」

江戸ツバキや肥後ツバキなど、約250種、620本のさまざまな系統のツバキと、ソメイヨシノや枝垂桜など、約56種、750本の桜をご覧ください。また、コンサートやガイドツアーなど、さまざまな催しを行います。

日3月14日(火)～4月9日(日)（休園日（3月21日(火)を除く） 国午前9時30分～午後5時（最終入園は4時まで） 国一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円※小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料 国花の見頃に合わせて3月27日(月)、4月3日(月)は臨時開園 国都立神代植物公園サービスセンター ☎483-2300（産業振興課）



せんがわ劇場

◆第8回せんがわ劇場演劇コンクール出場団体募集

40分の作品を募集し、一次審査で6団体を選出します。本選では2日間 にわたり作品を上演し、グランプリを選出します。

国本選／7月15日(土)・16日(日) 国詳細は劇場国参照

◆平成29年度せんがわ劇場イベント実行委員会委員募集

国劇場事業への参加や観劇を積極的に行える方（市内在住・在勤・在学者優先） 国せんがわ劇場の平成29年度事業についての審議

国国若干名（応募者多数の場合、審査） 任期／4月（4月中旬に第1回開催予定） 国平成30年4月まで 謝礼なし

国国申込書（市の国から印刷可）を3月20日(祝)（必着）までにせんがわ劇場へ郵送または持参 国詳細は劇場国参照

J.COM（デジタル111ch）
「テレビ広報ちょうふ」

《5日号》3月 5日～11日
《12日号》3月12日～19日

調布FM83.8MHz市政情報番組
「調布市はっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～（各15分）／5時30分～（5分） 土曜日 午後5時30分～（5分）
日曜日 午後3時30分～（5分）※特集番組のため、3月15日(火)の午後5時30分～が4時30分に時間変更になり、午後4時～、9時～は休止になり、18日(土)午後5時30分～が4時30分に時間変更となります。調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMの国をご覧ください

募集

調布市観光ボランティアガイド（外国語を話せる方）

ラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が市内でも開催されることから、多くの外国人観光客が調布を訪れると予想されます。おもてなしの心で調布の魅力を案内する「観光ボランティアガイド」を募集します。



■午前10時～午後3時（希望日時を選択可） 休み／月曜日（祝日の場合は翌日）
■深大寺観光案内所 ■市内の観光ガイドに意欲があり、外国語を話せる方（特に中国語・韓国語・タイ語など）
■観光案内所で深大寺周辺や調布の観光に関する案内、深大寺周辺のガイドツアーなど ■若干名

■申込書（産業振興課（市役所3階）で配布または調布市観光協会公式HPから印刷可）に必要事項を記入し、3月24日（金）までに産業振興課☎481-7183へ持参

調布市子ども交通教室第1期

●りすちゃんクラブ・火曜日コース（全7回）

■①4月25日②5月9日③16日④23日⑤30日⑥6月6日⑦13日 ■午後3時～4時 ■市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の幼児

●うさちゃんクラブ（全8回）

■A木曜日コース／①4月20日②27日③5月11日④18日⑤25日⑥6月1日⑦8日⑧15日 ■B金曜日コース／①4月21日②28日③5月12日④19日⑤26日⑥6月2日⑦9日⑧16日

A・B共に■午後3時～4時

■市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の幼児



●小学生クラブ・水曜日コース（全8回）

■①4月19日②26日③5月10日④17日⑤24日⑥31日⑦6月7日⑧14日 ■午後3時20分～4時20分

■市内在住・在学の小学1～3年生

各クラブ共に

■15人（多数抽選） ■無料 ■受講は年1回のみ。応募状況によっては追加募集の場合あり。詳細は市のHPまたは直接子ども交通教室☎487-5055（月曜日、祝日を除く）にお問い合わせください

■申込往復はがきに希望クラブ名（コース名）、郵便番号、住所、子ども・保護者の氏名（ふりがな）、性別、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名を明記し、3月13日（月）（必着）までに〒182-0017深大寺元町1-30-1子ども交通教室へ（交通対策課）

農協貸出農園

貸出農園2カ所の使用者を募集します。

①JAマイズふれあいファーム井上

所在地／富士見町1-30-26
募集区画数／15㎡・14区画
契約期間／平成30年12月31日まで
利用料／月額2580円

②JAマイズふれあいファーム小嶋

所在地／深大寺東町1-13-15
募集区画数／15㎡・5区画、18㎡・1区画
契約期間／平成30年1月31日まで
利用料／15㎡月額2550円・18㎡月額3060円

①②共に

■随時申し込み受け付け中。詳細は次のJAマイズの各店にお問い合わせください

■調布支店経済指導部門☎486-1585、
■神代支店☎482-0167、本店地域振興部



指導課☎042-334-6072（農政課）

のびのび英会話第4弾

①中学生英語の補習教室
■各学年週2回（1回50分）
■中学1～3年生

②初歩からはじめる英会話コース
■毎週火曜日午前10時～（1回90分）
■初級者

③実践英会話コース
■毎週土曜の午前10時30分～（1回90分）
■中級者

①～③共に■月4000円

■所■調布市シルバー人材センター（小島町3-87-4）☎487-9375へ

■イベント・講座・講習会

東京緑化のための苗木即売会

■3月18日（土）～4月9日（日）※雨天中止
■午前10時～午後5時

■所■都立神代植物公園正門前
■東京緑化連盟・富澤☎487-6337

■（緑と公園課）

社会教育学習グループ公開講座

CCD「初心者のための英会話講座」

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向け、来日される方に「おもてなし」ができるよう英会話を学習してみませんか。

■3月18日（土）・25日（土）
■午後4時～5時

■所■東部公民館
■ナターリア・アルヒーブキナ（英会話講師）

■各申し込み順10人 ■無料

■他会員登録（有料）すると継続受講可能

■所■3月15日（水）までに調布障害者協議会（CCD）・神尾☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.comへ（社会教育課）

市立調布中学校吹奏楽部

第35回定期演奏会

■3月29日（水）午後5時～（4時30分開場）
■所■グリーンホール大ホール

■市立調布中学校吹奏楽部
■当日先着1000人 ■無料

■市立調布中学校・上柳☎482-0275

多摩川自然情報館イベント

◎3月の月別イベント第2弾

「見て、感じて、学ぶ！市内の環境学習施設見学バスツアー」

■都立神代植物公園植物多様性センター、クリーンプラザふじみ、多摩川自然情報館を見学し、市内の自然や環境への取り組みを学びます。

■3月30日（木）午前9時～午後4時30分※雨天決行

■午前8時45分（市役所西側立体駐車場横） ■子ども～大人（小学3年生以下は保護者同伴）

■申し込み順20人（同伴の保護者含む）

■費100円（保険代） ■歩きやすい服装、昼食、飲み物、雨具、筆記用具

■所■3月6日（月）からの午前10時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）に電話で多摩川自然情報館運営受託者㈱セルコ☎03-3406-1724へ※当日連絡先☎080-2561-4856（環境政策課）

児童館

つつじヶ丘児童館☎482-6201

◎パントマイム

パントマイムをやってみよう。

■3月28日（火）午後2時30分～3時30分
■所■児童館ホール

■幼児（4歳以上）保護者同伴、小・中・高校生 ■申し込み順120人 ■無料

■3月6日（月）午後4時～電話または直接児童館へ（日曜日を除く）



新企画 じゃぱんウォークラリー開催中

海外の方に紹介したくなる、日本らしい「調布の名物」を巡るウォークラリーが開催中です。今年は調布名物デカ盛りのお店5店舗と和スイーツのお店5店舗が参加しています。参加店を巡って集めたスタンプ数に応じて素敵な景品と交換できます。

詳細は、調布市観光協会公式HPをご覧ください。

■3月20日（祝）まで ■市内参加10店舗 参加方法／パンフレット（参加店舗、産業振興課（市役所3階）、調布市観光案内所ぬくもりステーションなどで配布）を持参の上ご参加ください ■産業振興課☎481-7185



多門の和スイーツ



若松屋のデカ盛り

平成28年度ジュニアリーダー（JL）大会

市内各地区で活動する小・中学生のリーダーが、力を合わせて作った劇などの作品を発表します。

リーダーとは／ボランティアで地域の子どもの指導や行事運営を行うレクリエーションリーダーです。市教育委員会では、リーダー養成講習会を開催しています。詳細は、市のHPをご覧ください

■3月20日（祝）午前9時30分～午後1時（受付9時10分～）※入退場自由 ■グリーンホール大ホール ■無料 ■当日直接会場へ ■社会教育課☎481-7490



昨年の様子

アルゼンチン留学生との国際交流

市と相互友好協力協定を締結している東京外国語大学に在学する、アルゼンチンからの留学生2人と一緒に国際交流をしてみませんか。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を前に、異国文化を体験してみましょう。

■3月29日（水）午前10時～正午 ■小学生まで（未就学児は保護者同伴） ■アルゼンチンのお茶とお菓子を味わったり、日本の昔遊びなどを楽しむ ■申し込み順30人 ■費100円（申し込み時または18日（土）までに直接つつじヶ丘児童館へ）

■他食物アレルギーのある方は、必ず事前にお問い合わせください

■所■3月6日（月）午後4時～18日（土）午後5時に直接、または電話でつつじヶ丘児童館☎482-6201へ



（児童青少年課）

◎中・高生世代フリースペース

友だちと遊ぶ場所が欲しい。そんな中・高生が使えるスペースがあります。

卓球・ギター・ゲーム・ポップコーンづくりなど、好きなことができます。

■3月8日（水）・22日（水）
■午後4時～8時

■所■児童館ホール
■中高生世代の方

■無料 ■当日直接会場へ

◎子育てひろば

「家庭内の事故防止と手当て」

■3月18日（土）午前10時30分～11時30分
■所■児童館ホール ■乳幼児と保護者

■所■彦坂康朗（L.S.F.A-Children'sインストラクター） ■申し込み順60組 ■無料

■3月6日（月）午前10時～電話または直接児童館へ（日曜日を除く午前10時～午後5時）

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 コスモエア2階
☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用HPあり

小児科医による健康相談

■3月21日（火）午後1時30分～2時30分
■所■貫井清孝（ぬきいこどもクリニック院長） ■申し込み順5人

■電話または直接すこやかへ ■診療は行いません

産業労働支援センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用HPあり
☎443-1217・☎443-1218・Eindustry@chofu-across.jp

①事業承継セミナー&②資産運用セミナー

■3月15日（水）
■①午後1時30分～3時②3時15分～4時30分（受付1時～）

■所■文化会館たづくり8階映像シアター
■申し込み順100人 ■無料 ■①みずほ信託銀行職員②みずほ証券職員 ■所■直接みずほ銀行調布支店☎487-7251

（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ

△小規模企業に必要な営業相談会～きま時間を使って効率よく顧客開拓を

起業しても、最初から十分に利益を得られるだけの顧客を確保できるとは限りません。どのようにして不足分を補うか、個々の状況に合わせてご相談に応じます。

■3月10日（金）午前9時～午後4時
■相談員／小田明彦（中小企業診断士）

■申し込み順6人

◎はじめの一步起業相談会

～いつかそのうち、から抜け出そう～

「漠然とし過ぎて、人に話せる段階ではない」、「まだ先のことから」と思っている方。余裕のあるうちに、起業する上で大切なことを考え始めてみませんか。

■3月24日（金）午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
■相談員／老川多加子（中小企業診断士）

■申し込み順5人

■A・B共に ■相談時間／1人50分 ■無料 ■産業労働支援センターHPの申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

職業訓練生（4月入校）追加募集

◎多摩職業能力開発センター（西立川）
☎042-500-8700

計測制御システム科、精密加工科、機械組立技術科など13科目

◎八王子校☎042-622-8201
メカトロニクス科、電気設備システム科など6科目

◎府中校☎042-367-8201
組込みシステム技術科、ネットワーク施工科、生活支援サービス科など8科目

■3月10日（金）
■他受講科目により、訓練期間、応募条件、定員が異なります。詳細は各センター・校までお問い合わせください

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用
保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料

休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

常設展示「調布の歴史」

実物資料や複製資料、模型、パネルなどにより、原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

展示資料／土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし～1964年東京オリンピックのころ～」

子どもたちが時代の移り変わりを学べるように、暮らしの道具を分かりやすい解説で紹介しています。

また、1964年の東京オリンピックの公式ポスターやプログラム、写真集なども展示しています。

㊟3月26日(日)まで

●縄文の杜プロジェクト「千色工房」

史跡下布田遺跡の縄文時代について学びながら、遺跡内に生える植物(今回はクヌギ・ススキ)を利用した草木染(絹のストールなど)を行います。

㊟3月25日(土)午前10時～午後2時※雨天中止 ㊟郷土博物館分室(布田6-61)

㊟藤田富二(森林インストラクター)

㊟申し込み順10人

㊟1500円(材料費・保険料込み)

㊟飲み物、昼食、エプロン、ゴム手袋

㊟3月6日(月)から電話またはメールで郷土博物館 ㊟kyouhaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ ㊟調布SOZORO・もえぎ家

★東京1964 私たちが見たオリンピック★ 得意のスペイン語を活かした通訳の仕事

野和田リー子さんは、東京の五日市から南米ブラジルに移住した父の仕事の関係で、ブラジルのバストス日本人移住地で生まれました。その後、移り住んだパラグアイはスペイン語圏でしたが、日本の軍国教育も受けたので、日本語もしっかりと勉強しました。戦後になって、JICA(国際協力機構)で働き、日本人の同僚と結婚し、27歳の時に初めて日本へ来ました。

東京オリンピック開催に当たり、スペイン語通訳者を派遣するよう勤務先に要請があり、野和田さんに白羽の矢が立ちました。配属されたのは、選手村のインフォメーションセンターで、ほかのスペイン語通訳者からも頼りにされる存在でした。

また、東京の次のオリンピック開催地メキシコ・シティから視察のために訪れた選手村の運営責任者の通訳として、選手村運営をくまなく見ることができました。責任者のカルメンさんから「日本人の素晴らしさをメキシコにぜひ伝えたい」と、メキシコ行きを要請されましたが、子育ての最中だったため実現しませんでした。オリンピックを通して世界各国の人の日本に対する認識が変わり、日本を理解してもらうことにつながったと思っています。

1964年東京オリンピックの思い出写真や体験談を募集しています。詳細は市の ㊟または郷土博物館へお問い合わせください。



ユニフォーム姿の野和田さん

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330 専用㊟あり

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

●長期休館 ㊟3月17日(金)まで(予定)

※全館休館。実篤公園は通常通り利用可

●旧実篤邸内部公開日

㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は窓越しで見学可

●出張展「武者小路実篤を知っていますか 生き方に学ぶ」

㊟3月12日(日)まで

㊟午前9時～午後9時30分(最終日は午後4時まで) ㊟西部公民館ロビー

●実篤記念館再開館記念行事

㊟3月18日(土)

●コンサート

弦楽四重奏を間近でお楽しみいただけます。

㊟午後1時～2時 ㊟桐朋学園大学音楽学部学生 ㊟椅子席は当日先着50人(正午

から整理券配布) ㊟無料※入場料別途

●お茶席

市立第四中学校茶道部の生徒がお茶を振る舞います。

㊟午後2時～3時

㊟実篤記念館中庭(雨天時は館内休憩コーナー) ㊟当日先着30人(正午からお茶席券販売開始) ㊟200円(お茶席券代。抹茶・菓子付き)※入場料別途

●春季展「自然は美を愛す」

～実篤書画展～

実篤は40歳を過ぎてから絵筆をとり、野菜や花など自然の美しさを描き、独特な画風で広く親しまれました。生き生きと描かれた書画を通じて、実篤が自然のどのようなところに惹かれていたのかを感じてみましょう。



武者小路実篤 野菜図「日は好日」1975年

㊟3月18日(土)～4月23日(日)

広告の欄

掲載の申し込み／(株)ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

調布で25年の実績

調布南法律事務所

弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

調布 南口 三鷹東京UFJ銀行 市役所 警察 当事務所 品川通り

債務の相談、その他法律相談 初回(30分)無料。 お電話にてご予約ください。

(042) 499-2800 (代)

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

シニア・初心者のための

パソコン教室

無料体験会

開催日:3月31日(金)、4月3日(月)

①9:30~11:30 ②12:30~14:30 ③15:00~17:00 要 電話予約

※iPad無料体験会は4月4日(火)に開催します。詳しくはお問い合わせください。

FUJITSU

富士通オープンカレッジ調布校

☎042-442-0081 (平日10時~17時)

戸建住宅・マンションリフォームのトータルコンシェルジュ 増改築

ミサワホームのデザインリフォーム

リフォーム リノベーション 耐震補強 メンテナンス

調布店 ☎0120-320-330

調布市布田2-35-1 調布駅東口徒歩3分 旧甲州街道沿い

仙川店 ☎0120-371-308

調布市仙川町1-25-2-102 仙川駅徒歩5分 安藤ストリート沿い

住まいのことならお気軽にご相談ください

MISAWA ミサワホームインク

営業時間 9:30~18:00 (定休日 毎週日・月曜日、祝日)

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり

携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と3月の休館日

	開館時間	休 館 日
中 央 図書館	午前9時～午後8時30分	3月27日(月)・28日(火)
分 館	午前9時～午後5時	3月 6日(月)・13日(月) 21日(火)・27日(月) 28日(火)

●図書館カレンダー上半期を配布中

平成29年度上半期(4～9月)の中央図書館と分館の開館日が分かるカレンダーを全館で配布しています。名刺サイズと文庫本サイズの2種類があります。

●図書館の利用カードは

2年ごとに更新手続きを

国利用カードと住所、氏名を証明できる身分証明書(自動車運転免許証、健康保険証など)を持参の上、図書館カウンターへ(市外に在住で、市内在勤・在学の方は、そのことを証明する書類(社員証・勤務証明書・学生証など)も必要) ㊟有効期限は図書館㊟館内検索パソコンびゅう太の利用者メニューから確認できます

●視聴覚資料室

中央図書館6階には音楽CD、映画の

ビデオやDVDなどを集めた視聴覚資料室があります。「映画のまち調布」として特色ある資料収集を目指しています。

㊟日本映画、洋画、舞踊、歌舞伎、歴史、アニメ、クラシック音楽、歌謡曲、ジャズ、ポップス、落語など

貸出数／1人3点まで(期間は1週間。予約して分館での受け取りも可)

利用方法／図書館の利用カードが必要

㊟展示「古典に親しむ(古典芸能・落語・講談)」を3月26日(日)まで開催中

●図書館内の雑誌

図書館には全館合計で500タイトル以上の雑誌があり、一部雑誌には20年以上前のバックナンバーもあります。図書館㊟からどんな雑誌があるか検索することができます。

共 催 事 業

●公開読書会

市内で毎月活動している読書会の中から今回は「もう一度読む、子どもの本」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

㊟3月25日(土)午前10時～正午

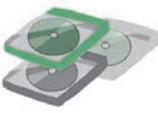
㊟文化会館たづくり6階601会議室

㊟「ぼくがぼくであること」(山中 恒著)

㊟青木肇子(社会教育指導員)

㊟申し込み順7人 ㊟無料 ㊟電話または直接図書館読書推進室・アカデミー

愛とびあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後5時)へ



★★★★★ フェイスブックフォトコンテスト ★★★★★

～皆さんの「いいね」や「シェア」をお待ちしています～

「日常の生活の中で見つけた、お気に入りの調布」をテーマに募集した写真のうち、1次審査を通過した作品を一言コメントとともに市公式フェイスブックページに掲載します。皆さんからの「いいね」と「シェア」を多く獲得した写真を表彰します。

新しい調布の魅力に出会えるかもしれません。ぜひご覧ください。

㊟3月6日(月)～3月22日(水)

投票方法／市公式フェイスブックページに3月6日(月)に投稿するアルバムに掲載された写真の中で、お気に入りのものに「いいね」や「シェア」をする 表彰／最優秀賞1点、優秀賞4点

賞品／各賞受賞者に記念品を贈呈予定

㊟市公式フェイスブックページは2次元コード(➡)からアクセス可

㊟広報課 ☎481-7301



健康づくりにいかがですか 飛鳥山お花見ヘルシーウォーキング ～六義園・旧河庭園散策～

㊟4月1日(土)※雨天中止

㊟午前9時(JR駒込駅北口(染井吉野桜公園)。時間厳守)

解散／午後2時30分予定(JR板橋駅) 歩行距離／約9km

㊟470円(保険・入園料、資料代)

㊟弁当、飲み物、雨具、健康保険証

㊟当日直接集合場所へ

㊟調布市民健康づくり始める会

㊟市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(3月31日(金)まで)

(健康推進課)



●文化会館たづくり3月の休館日 ㊟3月27日(月)・28日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111(文化振興課)

公民館情報 (月曜日休館)
申し込み／原則、電話または来館で
費用／記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東部市民講座Ⅵ「家系図入門～家族の歴史のたどり方」(全2回)

自分の父母・祖父母について「何も知らなかった」と思うことはありませんか。家族のルーツについて知りたい方のための入門講座です。練習問題を通して、戸籍の読み取りと家系図の書き方の基礎を学びます。

日・図①3月21日(火)・戸籍と家系図②28日(火)・家系図の書き方 図午前10時～正午 図萩本勝紀(行政書士) 図申し込み順30人 図筆記用具 図3月7日(火)午前10時から受け付け

●男性の料理教室 親子で作る「2匹の仲良し子ぶたの中華まん」

親子で協力して、かわいい子ブタの顔のあんまんを作ります。生地を作り、こしあんを入れて1人2つ作ります。

日3月18日(土)午前10時～午後1時

図小学2年生以上の子どもと父親2人1組 図依田抄智子(宮崎台キッチンハウス主宰) 定6組

費1200円(材料費。3月14日(火)までに持参)

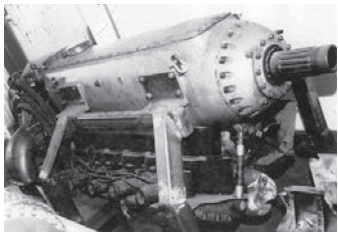
図エプロン、バンダナ、ハンドタオル 申3月7日(火)午前10時から電話、FAX、

図toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpで受け付け。3月8日(水)受け付け分までを抽選。抽選後空きがある場合は先着順



●回廊スペース平和展「正田飛行機製作所～父が遺した記録から」

青年学校を併設し、若者の教育や新しい技術開発に取り組んだ製作所の記念誌や資料をパネル展示します。当時の多摩地域の様子や技術者の思いを知り、平和への願いを新たにしてみませんか。



スミソニアン博物館にある
正田製「試飛六」エンジン

図3月7日(火)～28日(火) 図午前9時～午後9時30分 図回廊スペース 出展／岡崎 宏(正田春秋会記念誌発行者・長男)

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●子ども料理教室「ふんわり惣菜パンと春のデザートを作ろう」(全3回)

生地に野菜を練り込んだおいしい惣菜パンを手作りしてみませんか。春を感じる甘いデザートも作ります。

日3月25日(土)午前10時～午後1時

図小学生 図ふわふわ惣菜パン2種、にんじんの春色ポタージュ、ぶるぶるいちごムース

図栗谷道代(料理教室講師) 定12人(多数抽選) 費700円(材料費。当日持参)

図エプロン、三角巾、ふきん 図往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、返信用宛先を明記し、

3月13日(月)(必着)までに西部公民館「子ども料理」係へ

●水彩画サークル「美築」ロビー展

遠近法を意識した風景画を中心に展示します。活動2年目とは思えない多彩な



作品をお楽しみください。

図3月14日(火)～31日(金)

図午前9時～午後9時30分(初日正午から、最終日3時30分まで) 図西部公民館ロビー



北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●北の杜講座Ⅲ「癒しのグリーンインテリア“苔玉”作り」

世話が手軽で小さなスペースで楽しめる

る苔玉。土作りから始まり、数種類の観葉植物からお好きなものを1本選んで植えるオリジナルの苔玉を作り出す(苔玉の直径は9cm、全体の高さは15～20cm程度)。

日3月25日(土)午後1時～3時 図渡辺敏夫(つつじヶ丘花の街プロジェクトシニアアドバイザー)

費1000円(材料費。3月18日(土)までに持参)

図薄手のビニール手袋、エプロン、持ち帰り用袋

図3月7日(火)午前10時から受け付け



生涯学習サークル体験

サークル活動を体験し、生涯学習活動を始めてみませんか。

◎深大寺走友会(全3回)

図①3月19日(日)②26日(日)③4月2日(日) 図午前7時～9時

図中島橋～野川公園往復 図中島橋(市立第七中学校裏)

図野川沿いを1km・7分程度のペースでランニング

図申し込み順3人 費無料 図ランニングのできる服装

図3月17日(金) 図走力により練習内容は選べます 図生涯学習情報コーナー☎441-6155(午前9時～午後5時。文化会館たづくり休館日を除く)



第12回生涯学習サークル体験発表会

平成28年度「生涯学習サークル体験」実施団体の発表会です。

◎展示会

図3月16日(木)～22日(水) 図午前9時～午後9時30分(初日は午後1時から、最終日は1時まで) 図文化会館たづくり11階みんなの広場

図水彩画、版画、簿記、文芸創作、プリザーブドフラワー 費無料

図簿記入門無料講座(日3月19日(日)午前10時30分～正午)も開催。

参加希望者は担当・渡嘉敷☎080-2070-4744へ

◎コンサート

日3月19日(日)午後0時25分～4時10分 図グリーンホール小ホール 図フラダンス、ハーモニカ、詩吟、琵琶、合唱、アンサンブル、スポーツ吹き矢(試技) 図当日先着200人 費無料

運営／生涯学習サークル体験発表実行委員会

図生涯学習情報コーナー☎441-6155(午前9時～午後5時。文化会館たづくり休館日を除く) (生涯学習交流推進課)



市民の広場 催し&会員募集 ●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■社会保障学習会「社会保障改悪にどう立ち向かうか」

日3月7日(火)午後7時～(6時30分開場) 図文化会館たづくり12階 費無料

図大野☎483-1762※講師：前沢淑子

■深大寺九条の会「『日本会議』について考えてみましょう」

日3月6日(月)午後1時30分～4時 図深大寺地域福祉センター 費200円(資料代)

図高石☎484-2857

■みんなで歌おう、うたごえひろば

日3月7日(火)午後1時30分～4時 図文化会館たづくり1階 費800円(資料・茶菓代、機材費) 図岡野屋☎090-9395-5470※手話ダンス、ピアノ、歌のソロあり。歌詞が大型スクリーンに映ります

■懐かしいNHKラジオ歌謡を楽しむ会

日3月13日(月)、4月1日(土)・19日(水)午後2時～4時 図文化会館たづくり地下2階 費500円(資料代)

図畑沢☎455-2844※ラジオ歌謡と抒情歌が楽しめます

■第15回調布水彩画会展

日3月14日(火)～19日(日)午前10時～午後5時(初日午後0時30分から、最終日5時まで) 図文化会館たづくり2階 費無料 図佐藤☎483-7679※お気軽にお立ち寄りください

■グリーフ(深い悲しみ)ケアー

日3月18日(土)午後1時～4時 図文化会館たづくり12階 費無料 図松崎☎483-3543※大切な人を亡くし辛い思いをしていませんか。同じ思いの方たちの集まりです

■社交ダンスコスモスセンチュリー会フリーダンス

日3月18日(土)・29日(水)午後1時15分～4時、4月13日(木)午前9時30分～正午 図文化会館たづくり1階 費500円(茶菓代。80歳以上400円) 図石川☎080-1007-5907※路歴15年以上の男性多数待機。オールダンスタイムミキシングあり

■健康マージャン入門教室・例会

日4月10日～5月1日の毎週月曜日午前10時～正午、午後1時～5時 図文化会館たづくり10階 費無料 図小林☎070-6454-8141※4月3日(月)の説明会に要出席

会 員 募 集	サ ー ク ル 名	活 動 日 時	活 動 場 所	入会金	会 費	問 い 合 わ せ	備 考
	つつじフレンド会「マージャンサークル」	毎週水曜日午後1時～5時	柴崎光照寺	ナシ	月400円	田中☎090-8941-9967	若干名。初心者歓迎
	女子のツボを学ぶ会	第1木曜日午後1時15分～3時30分	文化会館たづくり	1000円	1回1500円	深山☎090-4169-1914	見学無料。「女子のツボ」著者のツボの話と導引養生功副会長神田廣美の経絡気功
	沖縄空手、古武術(本部流)	毎週金曜日午後6時30分～8時(子ども) 毎週火・金曜日午後7時～9時(大人)	富士見児童館	3000円	月2000円	市川☎090-4421-0573	遊びながら学ぶ基礎作り。体験自由
	わかばダンス愛好会(社交ダンス)	毎週水曜日午後6時～8時	入間地域福祉センター	1000円	1回500円	小林☎090-4533-0070	初心者募集。車利用可
	編み物サークルどんぐり	月2回木曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	2000円	月3000円	茂木☎080-1278-3471	手編みを楽しみましょう
	フラサークル イリアヒ(フラダンス)	第1～3金曜日午後1時～2時15分	入間地域福祉センター	2000円	月3000円	田形☎090-5338-2013	初心者の方でも楽しく踊っていただけます

良縁への近道
信頼と実績の結婚相談所
マリエージュ
お一人お一人丁寧に世話致します
料金もコースが色々ございます
お気軽にお電話を
042-483-0365
(元教員 小川)
マリエージュ 検索
経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

個人事業主の皆さん、申告の準備は万全ですか？
記帳や決算・確定申告のサポートは青色申告会にお任せください！
※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得ています。
公益社団法人 武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中！入会金1,000円 年会費18,000円

JAMAINS 貸出農園 利用者募集のご案内
貸出農園名称 JAMAINSふれあいファーム 井上①
所在地 調布市富士見町1-30-26
利用区分 14区画
契約期間 平成29年3月1日から平成30年12月31日まで
利用料 15㎡区画・・・月額利用料 2,580円(14区画)
貸出農園名称 JAMAINSふれあいファーム 小嶋②
所在地 調布市深大寺東町1-13-15
利用区分 10区画
契約期間 平成28年5月1日から平成30年1月31日まで
利用料 15㎡区画・・・月額利用料 2,550円(5区画) 18㎡区画・・・月額利用料 3,060円(1区画)
○利用 者：両農園とも当組合の事業利用者となります
○利用者募集：両農園とも随時申込みを受け付けます
○ご希望の区画場所において利用者が決定している場合がございます。空区画につきましては、下記までお問い合わせください。
※ご利用を希望される方や詳細については、最寄りの支店または下記までお問い合わせください。
お問い合わせ先 ①調布支店 経済指導部門 ☎ 042-486-1585
②神代支店 経済指導部門 ☎ 042-482-0167
JAMAINS 本店 地域振興部指導課 ☎ 042-334-6072

あなたの願い「お葬式」を総額見積にて安心対応！
お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約
散骨 (海山ハルーン寺埋葬)
福祉葬 (火葬のみ) 198,000円～ (税別・基本一式)
1日葬 (火葬・20名以内プラン(税別)) 298,000円～
花の家族葬 (20名以内プラン(税別)) 398,000円～
自宅葬
ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297
1都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

東日本大震災を風化させないために

東日本大震災慰霊祭2017～あの日を忘れない～

東日本大震災からもうすぐ6年です。今年も皆さんと小さくともあたたかい、心の灯りをつなぎましょう。今年のテーマは「出会い、見つける、2017」です。誰でも参加できる献灯や展示などを行います。

☎3月11日（土）午後1時～9時（キャンドル点灯は4時～）
 所 調布駅前広場
 費 無料。チャリティ献灯1つ100円（有志）
 問 東日本大震災慰霊祭2017 実行委員会 高橋 ☎090-8046-4183 （産業振興課）

「3.11あの大震災を忘れない」赤十字ボランティア減災アピール月間
 調布市赤十字奉仕団が、災害時に家庭にある資材や食材を使用して炊飯する方法を教えます。
 ☎3月10日（金）午前10時～正午
 所 市役所2階総合案内所前
 問 福祉総務課 ☎481-7101

防災市民組織説明会
 市では、防災市民組織を結成し、地域での相互協力による共助の取り組みを進めています。
 ☎3月22日（水）午後7時～
 所 文化会館たづくり12階大会議場
 因 ①防災市民組織制度・趣旨の説明
 ②調布消防署などからの訓練支援など
 対 すでに防災市民組織で活動している、これから組織の結成を考えている市民
 申 当日直接会場へ
 問 総合防災安全課 ☎481-7346

「調布市防災・安全情報メール」に登録を
 調布市震度3以上の地震・気象（特別警報、警報、注意報）・災害・国民保護・防犯情報や市からのお知らせを配信します。
登録方法
 ①パソコンまたは携帯電話からアドレスc-bousai@sg-m.jpへ空メールを送信
 ②自動返信されるメールから登録。または右記2次元コードからアクセスして登録
 ※迷惑メール対策やドメイン拒否対策などを設定している方は、配信用メールアドレスchofu-bousai@sg-m.jpを受信できるように設定が必要です。設定の変更については、各携帯電話会社にお問い合わせください。また、登録と設定変更方法の詳細は、市のHPをご覧ください。
 問 総合防災安全課 ☎481-7346・7547、操作について不明な点は、コールセンター ☎0120-670-970（平日の午前9時～午後6時）へお問い合わせください。

木島平村に触れる

長野県

姉妹都市木島平村で市民農園を開設

木島平村で農業にチャレンジしませんか。

	貸付面積	貸付料	募集区画	作物・栽培方法
①畑	1区画30m ²	年 3,000円	15区画	一括収穫ができる根菜類や枝豆・トウモロコシなどがお勧めです。
②水田	1区画100m ²	年13,000円	10区画	コシヒカリを通常栽培します。

収穫したお米は次の方法から選択して持ち帰ることができます。
 ●天日干したお米（自身の区画で収穫できた分）
 ●機械乾燥による玄米（全区画で収穫した内の30kg）

作業日程
 田植え（5月下旬～6月上旬の指定日）※苗は木島平村で用意
 除草作業（6月中旬以降2回実施予定）
 稲刈り（9月下旬～10月上旬の指定日）

①②共に 対 貸付期間中3回以上現地で農作業ができる方（個人・団体）
 貸付期間／平成29年5月1日（月）～11月30日（木）
 貸付農地／木島平村観光交流センター隣接
 他 事前予約で農家指導受講可（30分程度・無料）。鋤や長靴などの農具は無料で使用可（管理機などの機械農具は対象外）

申込期間 3月6日（月）～3月31日（金）
申・問 申込書（文化振興課（市役所8階）で配布または市のHP・木島平村のHPから印刷可）を文化振興課へ持参、または郵送かFAXで
 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973-1 木島平村役場商工観光係
 ☎0269-82-3111（代表）FAX0269-82-4121へ（多数抽選）

説明会
 ☎3月17日（金）①午後3時～②7時～ 所 文化会館たづくり6階602会議室
 定 各回申し込み順40人 申 3月6日（月）から電話で木島平村役場商工観光係へ

鬼島太鼓「春を弾つ」

調布市と木島平村の姉妹都市盟約を記念して結成されたのが鬼島太鼓です。今回からメンバーも大きく変わり、和太鼓と世界の太鼓を融合させた演奏を行います。
 ☎3月19日（日）
 午後2時～4時（1時30分開場）
 所 文化会館たづくり2階 くすのきホール
 定 当日先着500人
 費 無料
 問 文化振興課 ☎481-7139

姉妹都市・木島平村への宿泊費助成額の変更

市内在住・在勤・在学の方を対象として、木島平村の宿泊施設を利用する方に宿泊費を助成しています。
 4月1日（土）から高校生の助成額が3,000円から2,000円に変わります。
 期 平成29年4月1日以降の宿泊分から 問 文化振興課 ☎481-7139

変更前	変更後
中学生、高校生、65歳以上の方	1泊 3,000円
上記以外の方	1泊 2,000円
中学生、65歳以上の方	1泊 3,000円
上記以外の方	1泊 2,000円