

問い合わせ／総合防災安全課 ☎481-7547

オレオレ詐欺の
7割はこれ！

カバン
置き忘れた！

悪

未払い金がある！

自動音声
ガイダンスを
使ったものが
増加中

STOP!

オレオレ詐欺

～絶対にだまされない～

ええっ

市内の被害状況

被害件数

被害総額

平成25年
平成26年
平成27年
平成28年

58
42
36
37

27,000
16,200
16,100
9,300

平成28年の被害内訳（37件）

被害種別	件数	だまし文句（例）
オレオレ詐欺	31件	仕事のカバンを置き忘れた 携帯電話をなくした、番号を変えた
架空請求詐欺	4件	老人ホームに入居する権利が当たった 有料サイトの料金が未納、未払い金がある
還付金等詐欺	1件	医療費・税金の還付金がある
類似詐欺	1件	必ずもうかる、絶対に損をしない

最近多い事例とだまし文句

●マイナンバー制度に便乗した詐欺「マイナンバーのセキュリティにお金がかかります」
●デパート店員や全国銀行協会の職員をかたる詐欺「あなたのカードで買い物をした人がいます」

こんな情報が狙われている

マイナンバー、口座番号、暗証番号、収入、資産、家族構成、年金、保険

だまされないために

直接電話に出ない

在宅時から留守番電話にして、犯人と直接話さない。振り込め詐欺撃退用の自動通話録音機を設置する。

ブルブルルル

ただいま留守にしております。

誰
だろう??

まずは確認

「あれ?おかしいな」と思ったら迷わず家族、友人、警察に連絡・確認する。

かも
しれない...

家族や地域の絆で対策を

家族や地域で日ごろから振り込め詐欺の手口や対処方法を話し合い、被害に遭わないよう注意を呼び掛ける。

元気?

オレオレ詐欺
防犯対策DVDの貸し出し

城西国際大学の協力で作した「オレオレ詐欺防犯対策DVD」を貸し出しています。また、映像を市のHPで公開しています。

第1弾 「母と息子と言葉の物語」

第2弾 「老人探偵くんに彦
～オレオレ詐欺団をやっつけろの巻～」

費 無 料

手をつなぐ樹
293

開きたかないよ

「市長自身で退庁の定時アナウンスをしているんですか」。

新聞報道を読まれた何人かの市民の方から問われた。ご苦労さん、もしくは、そこまでやるんですね、という口調で。

あえて正直に申し上げると、残業縮減を促す放送を始めようという職員のアイデアには即座に賛同した。しかし、私が自らアナウンスを担当することについては、当初丁寧に、だが断固としてお断りした。何故か。理由は簡単だ。私は30年近くサラリーマン生活を送ってきた人間だ。その間、心ならずも日々残業が続く時期も当然あった。その頃を思えば、「残業で疲れた時に、誰が（残業の元凶である）トップの声なんか聞きたいもんか。好きで残っているわけじゃない」と反発されることが容易に想像されたからだ。

「モータレツからビューティフルへ」。日本人の働き方、あるいは人生観に再考を促したキャッチコピーが一世を風靡したのは、高度成長真っ只中の1970年だった。国を豊かにするために、ハードワークが当たり前とされた時代にあって、そのような問題提起がなされたことを大いなる感慨を持って思い起こす。

アナウンス開始後に若手職員に感想を聞くと、「疲れた時に、市長の声を聞きたくはありませぬ」。ああ、やっぱり。「だから、聞く前に帰ろうと思います」。そうかそれなら、ま、いっか。

調布市長
長友貴樹



パブリック・コメント手続 ～皆様のご意見をお寄せください～

調布市避難行動要支援者避難支援プラン（総合計画）（案）

市は、災害対策基本法の改正と調布市地域防災計画（平成27年修正）に合わせ、調布市災害時要援護者避難支援プラン（全体計画）、行動計画（住民編）、行動計画（庁内編）を再編・統合します。

意見の提出（案の公開）期間／3月6日（月）（必着）まで

案の公開場所／福祉総務課（市役所3階）、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）、各図書館・公民館・地域福祉センター（金子・染地除く）、教育会館（1階）、市の意見の提出方法／直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに〒182-8511市役所3階福祉総務課☎481-7058・✉fukusou@w2.city.chofu.tokyo.jpに提出（各公共施設の意見提出箱にも提出可）

提出意見と市の考え方の公表／3月中旬以降に市のホームページなどでお知らせします 調布市福祉総務課☎481-7101

道路交通法改正

3月12日（日）

3月12日（日）から道路交通法が改正されます。

【高齢運転者】

●臨時認知機能検査・臨時高齢者講習制度の新設

75歳以上の運転免許保持者が認知機能が低下した場合に行いやすい一定の違反行為（※）をした場合、臨時の認知機能検査を受けることとなります。臨時認知機能検査結果が、前回の認知機能検査結果と比較して悪化している場合などには、臨時高齢者講習の受講が必要になります。

※一定の違反行為（18基準行為）
信号無視、通行禁止違反、進路変更禁止違反など

●臨時適性検査制度の見直し

免許更新時または臨時認知機能検査で「認知症の恐れがある」と判定された場合、臨時適性検査の受検または医師の診断書の提出が必要です。講習を受けない場合や診断書を提出しない場合は、運転免許の取り消しまたは停止となります。

●高齢者講習の見直し

免許更新期間が満了する日の年齢が75歳未満の方は、講習の内容が合理化され、（講習）時間が短縮されます。また、更新期間が満了する日の年齢が75歳以上の方は、認知機能検査の結果により、講習内容や時間などが合理化（短縮）または高度化（時間が延長）されます。

【準中型自動車・準中型免許の新設】

準中型免許では、車両総重量7.5トン未満（最大積載量4.5トン未満）の自動車を運転できます。初めて準中型免許を取得した方は、準中型自動車を運転するときに、1年間初心者マークを付けなければなりません（普通免許取得後、2年以上経過して準中型免許を取得した場合などは対象外）。

市民農園使用者募集

調布市農政課（市役所3階）
☎481-7182

農園名	予定区画数 (15㎡)
深大寺北町 (深大寺北町6-14-11)	46区画
布田 (布田6-8-25)	36区画

※区画数は、変更となる場合あり

使用期間／4月1日（土）～平成32年2月末日（2年11ヵ月）

市内在住で現在、耕作する土地を持っておらず、期間中継続して農園の維持管理ができる方



※ほかの市民農園などを使用している方を除く
費年額6,000円（毎年4月に年間使用料を一括納付）

往復はがきに希望農園名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、市民農園使用経験の有無（有の場合は使用年数）を明記し、2月13日（月）（消印有効）までに〒182-8511市役所農政課「市民農園担当」へ

多数抽選。1世帯1農園1区画、複数申し込み不可



審議会等の 会議の傍聴

●第3回調布市

国民健康保険運営協議会

2月7日（火）午後2時～（受付1時40分～1時55分）

所教育会館2階201会議室

定当日先着5人

調布市保険年金課☎481-7052

●第5回調布市

児童館のあり方検討委員会

2月14日（火）午後6時30分～（受付6時～6時25分） 調布市文化会館たづくり西館3階会議室

定当日先着5人

調布市青少年課☎481-7536

●ふじみ衛生組合

第1回組合議会定例会

2月15日（水）午前10時～

所クリーンプラザふじみ3階大会議室（深大寺東町7-50-30）

定当日先着10人

調布市衛生組合☎482-5497

●第6回調布市文化財保護審議会

2月17日（金）午後2時～

所教育会館2階201会議室

定当日先着5人

調布市博物館☎481-7656

「東京外かく環状道路」の 中央JCTランプシールドに係る準備工事説明会

東京外かく環状道路の中央JCT（仮称）で、ランプシールドに係る準備工事を実施するため、国土交通省などが工事説明会を開催します。

2月9日（木）午後7時～2月11日（祝）午後4時～

調布市北野3丁目常設会場（三鷹市北野3-6-1）

定当日直接会場へ

他会場までの案内図は市のホームページ参照。車での来場は不可

調布市国土交通省東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491、中日本高速道路㈱東京工事事務所☎0120-016-285（街づくり事業課）

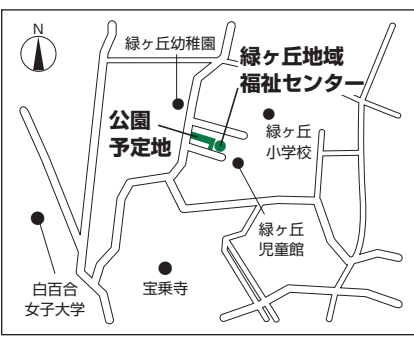
緑ヶ丘地域福祉センター隣接地の 公園整備に関する説明会

市では、緑ヶ丘2丁目地内で新たに公園を整備するため、事業説明会を開催します。

2月16日（木）午後7時～8時30分 調布市緑ヶ丘地域福祉センター大集会室

定公園の整備内容や今後のスケジュール

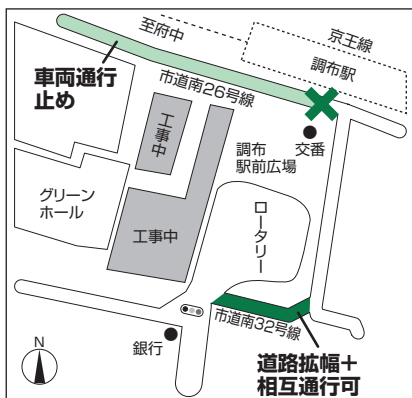
他車での来場は不可 調布市緑と公園課☎481-7081・2



調布駅南側の道路工事に伴う 道路交通規制の変更

市では、調布駅南側に位置する市道南32号線の道路拡幅工事を実施しています。工事完了後、市道南32号線は一方通行から相互通行となり、市道南26号線は通行止めとなります。

期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



2月下旬から（予定）

他詳細は今後の市のホームページまたは現地看板参照 調布市街づくり事業課☎481-7417

空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。

過去の測定結果は、市のホームページをご覧ください。

定点測定場所※	測定値（地表からの高さ） (単位: $\mu\text{Sv}/\text{時間}$)		
	5cm	50cm	100cm
上布田保育園	0.050	0.051	0.047
東部保育園	0.056	0.061	0.071
上石原保育園	0.072	0.081	0.075
市立第一小学校	0.056	0.054	0.055
市立北ノ台小学校	0.055	0.052	0.054
市立緑ヶ丘小学校	0.046	0.047	0.048
調布ヶ丘児童館	0.036	0.037	0.035
染地児童館	0.053	0.049	0.044
上布田公園	0.070	0.070	0.065
八雲台公園	0.042	0.042	0.039

※保育園／園庭、小学校／校庭、児童館／館庭、公園／公園内
測定日／保育園：20日、小学校：17日、児童館：6日、公園：10日

●Sv/時間（シーベルト毎時）…
放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの

●1 μSv （1マイクロシーベルト）…
1シーベルトの100万分の1（0.000001）

・0.23 μSv （マイクロシーベルト）以上と認められた区域などは除染実施区域となります

調布市環境政策課☎481-7087

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店（261）口座番号／普通預金1317312 振込先名義／調布市東北関東大震災義援金（チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン）
募金総額1億3447万6421円（1月20日現在） 調布市福祉総務課（市役所3階）☎481-7101 ※受付期間は平成29年3月31日までです。詳細は市のホームページをご覧ください

職員などの募集

臨時職員登録者

◎市役所ほか市内各施設 業務内容／①一般事務補助（パソコン（主にワードやエクセル）を使用）②介護支援専門員③保健師④看護師 勤務形態／①週4・5日（月～金曜日）午前8時30分～午後5時の間で6～7.5時間②～④週5日（月～金曜日）午前8時30分～午後5時の間で7～7.5時間 時給／①940円②1440円③1850円④1740円 国 図 人事課（市役所6階） ☎481-7357

◎市立保育園 業務内容／①乳幼児保育補助②給食調理補助③栄養士④保健師⑤看護師⑥用務員 勤務形態／①週5日（月～土曜日）A午前7時～9時30分で2～2.5時間B午後4時～7時15分で2～3時間C週5日（月～金曜日）午前8時30分～午後5時②～⑤週5日（月～金曜日。場合により土曜出勤あり）午前8時30分～午後5時⑥週1日～午前8時30分～午後5時 時給／①A⑧1160円（有資格者／1260円）C1000円（有資格者／1090円）②1030円③1130円④1850円⑤1740円⑥950円 国 図 保育課（市役所3階） ☎481-7132

◎児童館 業務内容／児童館・学童クラブ事業補助 勤務形態／週5日（月～土曜日）午前8時30分～午後7時の間で7.5時間、午後1時～7時の間で4.5時間 時給／980円（教諭免許や保育士などの有資格者／1060円） 国 図 児童青少年課（市役所3階） ☎481-7534

◎市立小学校 業務内容／学校給食調理補助 勤務形態／週5日（月～金曜日）午前8時15分～午後4時45分、午前9時～午後4時 時給／1030円 国 図 調理師免許をお持ちの方または調理業務経験者 国 図 学務課（教育会館1階） ☎481-7476

◎市立小・中学校 業務内容／学校用務作業全般（用務員） 勤務形態／①週2～4日、月16日のうちいずれかの原則午前7時30分～午後4時（前後する場合あり）②週4日午前7時15分～午後4時30分の間で学校が指定する4時間 時給／950円

国 土・日曜日、祝日勤務、複数校を兼務する場合あり 国 図 教育総務課（教育会館4階） ☎481-7465

▲～◎共に 登録有効期間／4月1日(土)～平成30年3月31日(土) 雇用／各職場で必要性が生じた場合に、登録者の中から雇用※必ずしも登録者全員が雇用されるとは限りません 国 申込書（各申込場所で配付、または市の国から印刷可）に必要事項を記入し、顔写真（縦4cm×横3cm）1枚（持参の場合は貼付）と有資格者は資格を証する免許証の写しを添えて、A2月10日(金)までB～◎通年の午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）に各申込場所へ本人が持参※Aは、申込期間終了後も随時受け付け 国 社会保険あり（勤務条件による）。交通費あり（支給要件を満たす場合）。時給変更の可能性あり。◎は国ごとに勤務時間が異なるため、要相談

図書館専門嘱託員（昼間・夜間勤務）登録者

業務内容／図書館業務補助 勤務形態／週3日①昼間：平日2日を曜日固定。土・日曜日は隔月で交互に勤務で午前8時30分～午後5時15分（分館は4～9月の水・金曜日

に遅番勤務または1時間の時間外勤務あり）②夜間：平日2日と土・日曜日のいずれか1日を曜日固定で午後5時～9時 国 市内または近隣地域在住の18歳以上64歳未満で体力に自信があり、パソコンの操作ができる方（高校生不可、大学生は1年生のみ、①は社会保険への加入が可能な方）※昼間と夜間の同時登録は不可

勤務地／中央図書館または分館※分館は①のみ 時給／950円（司書資格者／1030円）※別途交通費相当額の支給あり（支給要件を満たす場合） 募集人数／若干名 選考／1次：書類、2次：面接とパソコン実技テスト

国 自筆の市販の履歴書（写真添付）に自筆の作文（テーマ「私と図書館」、400字詰め原稿用紙2枚）を添えて、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり7階図書館事務室へ郵送または本人が持参 国 応募書類は返却不可 「子育てひろば助産師相談事業」の相談員登録者

勤務形態／月1回程度 資格／助産師

勤務地／市内の各児童館 募集人数／若干名

国 国 申込書（児童青少年課（市役所3階）で配布、または市の国から印刷可）に資格を証する免許証の写しを添えて、2月14日(木)までに児童青少年課 ☎481-7534へ本人が持参

健康推進課①歯科衛生士②看護師・保健師

業務内容／①4月からの乳幼児歯科健診補助など月・水・金曜日（おおむね月3～6回程度。午前か午後）②4月からのこんにちは赤ちゃん訪問事業（月5～8件程度）

国 国 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格を証する免許証の写しを添えて、2月24日(金)までの（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分に健康推進課（文化会館たづくり西館保健センター4階） ☎441-6100へ事前連絡の上、本人が持参

国民健康保険税納付推進員（嘱託員）

業務内容／国民健康保険加入・脱退など手続き、各種申請の受け付け 勤務形態／月16日、午前9時30分～午後5時（休憩1時間） 国 次の全てに該当する方①国民健康保険制度に理解があり、積極的に窓口業務を遂行できる②パソコンの基本操作ができる③心身とも健康である

勤務地／保険年金課（市役所2階） 時給／1350円

募集人数／1人 選考／一次：書類、二次：面接

採用日／3月15日(水)※勤務成績により契約更新あり

国 社会保険、休暇制度あり 国 国 市販の履歴書に必要事項を記入し、顔写真を添付の上、2月9日(木)（必着）までに〒182-8511市役所保険年金課 ☎481-7054へ郵送または持参（持参の場合は土・日曜日を除く）

A障害支援区分認定調査員

業務内容／障害福祉サービスを申請した方の認定調査など 勤務形態／月16日、月～金曜日午前8時30分～午後5時15分 国 社会福祉士、精神保健福祉士、保健師などの資格を有し、福祉行政または障害者福祉施設・事業所などに2年以上従事した経験がある方（資格を有しない方も経験年数により応相談） 時給／1600円 募集人数／2人 国 〒182-8511市役所2階障害福祉課 ☎481-7135

◎生活保護高齢者支援員

業務内容／生活保護を受給している高齢者の介護サービスの確認、ケアプランの点検、入所施設の確認など 勤務形態／月16日、月～金曜日午前9時～午後5時 国 介護支援専門員または社会福祉士の資格を有し、有資格者として2年以上の実務経験を有する方

時給／1600円 募集人数／若干名

国 〒182-8511市役所3階生活福祉課 ☎481-7098

◎生活福祉相談員

業務内容／生活に困っている方の各種相談受付

勤務形態／月16日、月～金曜日午前9時～午後5時

国 社会福祉士または精神保健福祉士の資格があり社会福祉行政、社会福祉施設などで相談業務に1年以上従事した経験がある方、または社会福祉行政、社会福祉施設などで相談業務に3年以上従事した経験がある方（生活保護業務経験者歓迎） 時給／1600円 募集人数／若干名

国 〒182-8511市役所3階生活福祉課 ☎481-7098

▲～◎共に 雇用期間／4月～平成30年3月31日（1年ごとの更新可） 選考／一次：書類、二次：面接 国 履歴書（写真添付）に必要事項を記入の上、資格を証する免許証の写しを添付し、3月3日(金)（必着）までに問い合わせ先へ郵送または持参（持参の場合は土・日曜日、祝日を除く）

（一財）調布市市民サービス公社嘱託・臨時職員

①パトロール隊（嘱託職員） 業務内容／駐輪場の巡回、清掃、自転車整理、精算機の操作など 勤務形態／週4日（土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く）午前7時15分～午後1時15分と午後1時～7時（いずれも実働6時間）のシフト制 資格など／普通自動車免許（AT限定可）

勤務地／事務局（国領町4-51-7ピエールシークル2階） 時給／1000円 募集人数／若干名 採用日／2月20日(月)※3月31日(金)まで試用期間。以降は更新可

②地域福祉センター管理員（臨時職員） 業務内容／施設使用受付、使用料収納、施設の簡単な清掃や整理整頓など 勤務形態／週4日（毎月第4月曜日と年末年始を除く）午前8時45分～午後0時45分（実働4時間）、午後0時45分～5時15分（実働4.5時間）、午後5時15分～9時45分（実働4.5時間）のシフト制（各1人勤務） 国 事務職経験が1年以上ある方、接客経験がある方 勤務地／市内地域福祉センター（金子、西部、調布ヶ丘、染地、緑ヶ丘、菊野台、富士見、下石原、入間、深大寺）※希望の勤務地を履歴書に記載（複数選択可能。希望に沿えない場合あり）

時給／932円 募集人数／10人程度 採用日／3月1日(水)※3月31日(金)まで試用期間。以降は更新可

①②共に 選考／一次：書類、二次：面接 国 社会保険あり（適用要件あり）。交通費支給なし。車、バイク通勤不可。シフト制のため、勤務曜日や時間の固定不可

国 国 履歴書（写真貼付）に①②の希望職種番号（選択必須、複数選択可）を記入し、2月11日(祝)（消印有効）までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階（一財）調布市市民サービス公社 ☎486-2112へ郵送（持参不可）

調布市住まいめぐり相談室 ～調布市居住支援協議会 第2期モデル事業～

相談員が利用者の状況を聞きながら、適切な民間賃貸住宅を紹介しています。また、居住に関する福祉サービス、行政支援などの相談も受け付けています。高齢者や、障害のある方、子育て世帯など、住宅にお困りの方は、お気軽にご相談ください。 国 3月14日までの毎週火曜日 国 ①午後1時30分②2時30分③3時30分 国 総合福祉センター1階相談スペース 国 各日申し込み順3組 国 無料 国 国 住宅課 ☎481-7141

▼▲ 2月都営住宅入居者募集 ▼▲

募集する都営住宅の種類

●ポイント方式家族向（①ひとり親世帯向②高齢者世帯向③心身障害者世帯向④多子世帯向⑤特に所得の低い一般世帯向⑥車いす使用者世帯向）●単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア（①単身者向②2人世帯向）●事業再建者向定期使用住宅 入居資格／申込者本人が都内に引き続き3年以上居住している、所得が定められた基準に該当する、住宅に困っている、暴力団員でないなど※詳細は募集案内参照

申込書・募集案内の配布

国 2月9日(木)まで 国 国 ①午前8時30分～午後5時15分／総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階（午後5時まで）②平日の午後5時15分～8時、2月4日(土)・5日(日)の午前9時～午後8時／庁舎管理員室前（市役所1階） 国 募集期間中は東京都住宅供給公社国からも印刷可 国 募集内容＝JKK東京（東京都住宅供給公社）都営住宅募集センター①2月9日(木)まで（土・日曜日を除く） ☎0570-010-810②上記以外の期間（土・日曜日を除く） ☎03-3498-8894 配布＝住宅課 ☎481-7141



🗑️ ごみダイエット通信 109 🗑️

ごみの3Rに2Rを加えて「5R」

市では、ごみの減量や限りある資源を有効活用するために、皆さんに3R活動（リデュース（発生抑制）・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用））の実践をお願いしてきました。市のごみ量は、平成18年度をピークに5年連続で減少していましたが、近年はほぼ横ばいとなっています。そのためこれからは、3Rに次の2Rを加え、5Rとしてさらなるごみの減量をお願いします。

◎リペア（修理）／物が壊れた時に「修理」し、もう一度使用することによってごみを減らす取り組みです。例えば、子どものズボンが破れたときに当て布をする、腕時計などの電池が切れた時に電池交換をして使い続けることも立派なリペアです。リペアはごみを減らすと同時に、物を大切にすることも育てます。

◎リフューズ（断る）／不要になると思うものを買わない、もらう前に「断る」という取り組みです。例えば、マイバッグを持参して、レジ袋を断ることもリフューズです。 国 国 対策課 ☎481-7812



私にもできるごみ減量

正しい分別でごみ減量

燃やせるごみの中には、紙類が多く混入しています。メモ用紙やチラシなど、大きさが名刺サイズ以上の紙は、「古紙」に分別すれば再生紙などに生まれ変わります。「燃やせるごみ」に出されると、リサイクルできずに灰になってしまいますので、古紙として分別してください。

ごみ減量への第一歩、身近なことから始めましょう



お知らせ

**市民課・保険年金課・納税課
の2月の休日窓口**
(第2土曜日・第4日曜日)

2月11日(祝)

26日(日)

午前9時～午後1時
市役所市民課(市役所2階) ☎48170415、
保険年金課(市役所2階) ☎4817052、納税課(市役所3階) ☎48172142



マイナンバー(個人番号)

マイナンバーカード(個人番号カード)で
e-taxを
利用予定の方



自宅のICカードリーダーが、マイナンバーカードに対応していない場合があります。

「公的個人認証サービスポータルサイト」で、対応機種一覧をご確認ください。

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカードを申請した方で、交付通知書(カード受

市ホームページの広告主募集

1年間で約187万(平成27年度実績)件アクセスのある市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。

掲載期間/4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

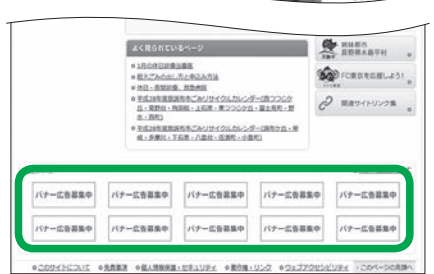
掲載単位/1カ月

掲載位置/市ホームページ下部

規格/GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円

国図申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市の国図から印刷可)に必要事項を記入し、2月6日(月)～20日(月)に〒182-8511市役所4階広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)



自治会向けにピンバッチを配布

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会PR用ピンバッチを自治会に配布します。受け取りを希望する自治会の代表者(会長以外でも可)は、期間内に協働推進課窓口へ。

2月6日(月)～5月31日(水)

※無くなり次第終了。ピンバッチの配布個数割合は平成28年度自治会調査票の世帯数による

国図協働推進課(市役所8階) ☎481-7036



防災行政無線保守点検

市では、災害時に防災行政無線の設備が正常に作動するよう、次の日程で保守点検を行います。点検の際に点検音が漏れる場合があります。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

2月6日(月)～17日(金) 午前9時～午後5時

国図総合防災安全課 ☎481-7346

調布市森林整備計画変更(案)の縦覧

2月27日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) 他この期間内に市長に意見書を提出することができま

空家の譲渡所得の特別控除に必要な確認書

空家の発生を抑制するための特例措置として、被相続人が居住していた家屋を相続した相続人が、その家屋(耐震性のない場合は、耐震リフォームをしたものに限り、その敷地を含む)またはその家屋を取り壊した後、敷地を譲渡した場合は、その家屋や敷地の譲渡所得から300万円を特別控除することになります。

特例措置を受けるための必要書類のうち、市では、被相続人居住用家屋等確認書を発行します。確認書の申請に必要な書類などは、お問い合わせください。



親子で参加 キッズフリマ

2月26日(日) 午前10時～午後3時 市役所前庭 出品内容/子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など



住宅の屋根工事のトラブル

生活ひてちメモ

【事例】

近所の家に屋根の修理に来て、いるという業者が自宅に来て、古い家のようだが修理が必要と

「アドバイス」業者が突然自宅に来て勧誘された時は、その場で契約せずに、複数の業者から見積もりを取って比較検討することが重要です。



【問題点】

屋根の雨漏りは屋根材のズレや破損、下地材の劣化や露出などが主な原因とされています。

原因を調べる方法は、目視調査により雨漏りが疑われる箇所に

国調布市消費生活センター ☎4817034(平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午)

平成29年2月4日～4月1日生まれの
子どもの保育園申し込み

対象園・受付開始年齢/下布田保育園・生後57日目、上石原保育園・生後57日目、東部保育園・満3カ月 園各園1人 入園日/5月1日(月)、6月1日(木)または7月1日(土)※誕生日によって異なる
選考/4月20日(木)※4月入所申し込みで待機になっている方も同日実施 国図申込書(保育課(市役所3階)、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか、各保育園で配布)を4月14日(金)までに保育課 ☎481-7132～4へ持参

新入学児童・生徒は
就学(入学)予定連絡票の提出を

平成29年4月に小・中学校入学予定者の保護者へ、就学(入学)通知書・就学(入学)予定連絡票を送りました(新小学生は平成29年1月中旬、新中学生は平成28年11月上旬に発送)。就学(入学)通知書が届かない、内容に誤りがある場合は、お問い合わせください。
就学(入学)予定連絡票は、2月9日(木)までに学務課へ返送または持参してください。
市立小・中学校へ入学する方は、就学(入学)通知書を紛失しないよう保管し、入学式当日に学校へ提出してください。
国図学務課 ☎481-7473



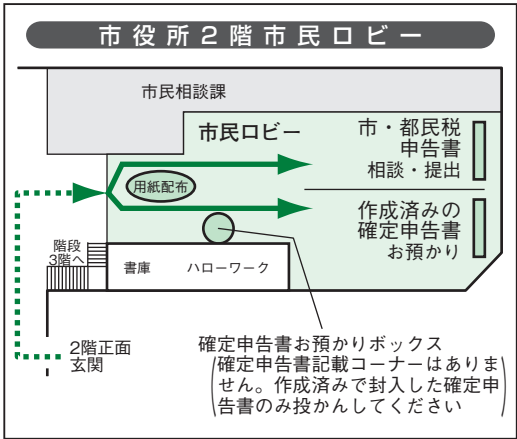
申告期限は3月15日(水) 市・都民税(住民税)の申告は 早めに市役所へ 市市民税課☎481-7193〜7

平成29年度市・都民税(住民税)の申告は、昨年1年間(平成28年1月1日〜12月31日)の所得状況などを平成29年1月1日現在お住まいの市区町村へ提出するものです。
申告した内容は、課税の基礎資料となるほか、公営住宅の入居、年金受給、保育園入園、各種手当や補助金の申請手続きに必要となる課税・非課税証明書、所得証明書の資料にもなります。これらの証明が必要な方は、所得の有無に関わらず必ず申告をしてください。

市・都民税の申告受付日程と会場

日程	時間	会場
2月15日(水)まで	午前8時30分〜午後5時15分	市民税課 (市役所3階)
2月16日(木)〜3月15日(水)		市民ロビー (市役所2階)
2月22日(水)	午前9時〜正午 午後1時〜4時	菊野台地域福祉センター
2月24日(金)		深大寺地域福祉センター

※各会場共に土・日曜日、祝日を除く
※2月26日(日)のみ、市民ロビーで午前9時〜正午、午後1時〜3時まで休日申告受付実施。筆記用具・電卓などは持参



郵送提出

市・都民税の申告書は郵送で提出できます。
※必要事項を記入、押印し、収入や控除を証明できるものを添付。日中連絡のとれる電話番号を必ず記入

市・都民税の申告が必要な方

▲平成29年1月1日現在、市内に居住し、①〜⑥のいずれにも該当しない方
①所得税の確定申告(平成28年分)を行う②給与収入のみで、全ての勤務先から市へ給与支払報告書が提出されており、控除の追加がない③公的年金収入のみで、全ての支払先から市へ公的年金等支払報告書が提出されており、控除の追加がない(下記「収入が公的年金のみの方の市・都民税の申告」も参照)④市内居住の方の扶養親族(配偶者控除・扶養控除・16歳未満の扶養親族の対象)になっている(市外に居住する方の扶養親族の方は申告が必要)⑤遺族年金・障害年金のみを受給していて、以前にその内容を申告した⑥市内に居住していない方で平成29年1月1日現在、市内に事務所・事業所または家庭数(自己の所有は問わず)がある方※市外に居住している方で、市内に居住する配偶者がその家庭数について申告する場合、市外居住者本人の申告は不要
【所得がなかった方も申告が必要】
市内在住の方の扶養親族でなく平成28年中に所得がなかった場合も、非課税証明書の発行や国民健康保険税などの算定に必要となりますので、申告書の提出が必要です。
平成28年度市・都民税の申告をした方には、2月6日月に申告書を郵送します。郵送しなかった方で申告書が必要な方は、市民税課へ連絡してください。

収入が公的年金のみの方の市・都民税の申告

下記の方は市・都民税申告により所得控除など(国民健康保険税などの社会保険料控除や医療費控除など)を追加することで税額が変更になる場合があります。
●年金支払者(日本年金機構など)が市に提出した公的年金等支払報告書で市・都民税が例年課税されている方
●年金収入が400万円以下の方で所得税の確定申告書の提出が不要な方
※年金支払者への届出の有無で、配偶者控除や扶養控除などが正しく支払報告書に反映されていない場合は、市・都民税の申告が必要

市・都民税の申告に必要なもの

▲平成29年度市・都民税申告書が届いた方は、その申告書・印鑑(認印)
②個人番号を記載した申告書を提出する場合
【本人が申告書を作成する場合】次の1、2いずれかの書類(本人が作成した申告書を家族が提出する場合や郵送で提出する場合はその写し)
1 マイナンバーカード(個人番号カード)
2 マイナンバー通知カードと身分証明書(運転免許証、旅券(パスポート)、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、健康保険証など)
【代理人が申告書を作成する場合】次の1〜3全ての書類
1 代理権確認(任意代理人の場合)委任状(法定代理人の場合)戸籍謄本など
2 代理人の身分確認 代理人の身分証明書(運転免許証、旅券(パスポート)、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カードなど)
3 本人の番号確認 本人のマイナンバーカード(個人番号カード)またはマイナンバー通知カードの写し
③平成28年1月〜12月の所得を証明する書類(給与所得者は勤務先が発行した源泉徴収票または給与支払の明細など、公的年金などの受給者は日本年金機構など年金支払先から送付された源泉徴収票、そのほかの所得のある方は収支内訳書や支払調書など)④平成28年中に支払った社会保険料(国民年金保険料など)の領収書、生命保険料、地震保険料などの控除証明書⑤雑損控除・医療費控除を受ける方は、その領収書や証明書⑥障害者控除を受ける方は、障害者手帳やそれを証明できるもの⑦勤労学生控除を受ける方は、在学証明書やそれを証明できるもの⑧日本国外に居住する親族に係る扶養控除などの適用を受ける方は、【親族関係書類】と【送金関係書類】
【親族関係書類】次の①②いずれかの書類①戸籍の附票の写しそのほかの国または地方公共団が発行した書類と国外居住親族の旅券(パスポート)の写し②外国政府または外国の地方公共団が発行した書類(国外居住親族の氏名、生年月日、住所または居所の記載があるもの)
【送金関係書類】次の①②いずれかの書類①金融機関の書類またはその写しで、その金融機関が行う為替取引により居住者から国外居住親族に支払いをしたことが分かる書類②クレジットカード発行会社の書類またはその写しで、国外居住親族がそのクレジットカードを提示して商品などを購入したことなどにより、その商品購入などの代金に相当する額の金銭を居住者から受領した、または受領することが分かる書類
⑨寄附金税額控除を受ける方は、領収書または振込依頼書の控(郵便振替の半券)とその口座が義援金などの専用口座であることが確認できる書類など
※源泉徴収票にその内容が記載されている場合は④、⑤、⑥、⑦の書類は不要

介護保険の保険料、利用料などは所得控除の対象に

◎65歳以上の方の介護保険料(社会保険料控除)
控除対象金額は、平成28年中(1月1日〜12月31日)に納付した介護保険料の合計額です。納付済みの金額は、右表の書類でご確認ください。
※遺族・障害年金などの非課税年金は源泉徴収票が送付されませんので、決定通知書でご確認ください。
金額の確認ができない場合は、お問い合わせください。
図高齢者支援室☎481-7504(40歳以上65歳未満の方の介護保険料は、加入している医療保険者へお問い合わせください)
◎介護サービス利用料など(一部の)とおむつ代(医療費控除)
【サービス利用料】
申告の際は、サービス事業者が発行した領収書(控除対象額が記載されています)を添付または提示する必要があります。介護保険の高額介護サービス費や、高額医療合算介護サービス費の給付を受けている場合は、その金額を利用料から差し引いた額が対象額となります。

サ ー ビ ス の 種 類		医療費控除の対象
在宅サービス 介護予防サービスと介護予防・日常生活支援総合事業を含む	医療系サービス 訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護 福祉系サービス 訪問介護(生活援助中心型を除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護	利用料、食費、滞在費 利用料(医療系サービスと併用して利用している場合のみ※一部例外あり)
施設サービス	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、地域密着型介護老人福祉施設(小規模特養) 介護老人保健施設、介護療養型医療施設	利用料・食費・居住費の半額 利用料・食費・居住費の全額

図高齢者支援室☎481-7321
【おむつ代】
6か月以上覆たきりで医師の治療を受け、おむつを使う必要があると認められた方は、おむつ代が医療費控除の対象になります。
必要書類/医師が発行した「おむつ使用証明書」※2年目以降の申告のみ、要介護認定の「主治医意見書」をもとに、市が発行する「おむつ代の医療費控除確認書」で「おむつ使用証明書」に代えることが可能
図詳細はお問い合わせください
図高齢者支援室☎481-7016
◎特定の認定者(障害者控除および特別障害者控除)
確定申告書に身体障害者手帳などの写しを添えて申告しますが、要介護の認定を受けていて、認知症あるいは寝たきりなどで知的障害・身体障害3級以上に準すると認められる場合も、市長が控除対象であることを認定すれば、障害者控除または特別障害者控除の対象となります。該当者には、「障害者控除対象者認定書」を交付します。詳細はお問い合わせください
図高齢者支援室☎481-7016

寄附をした方は税の申告を〜市・都民税(住民税)の寄附金税額控除〜

○手続き

平成28年1月1日〜12月31日に行った寄附は、3月15日(水)までに領収書などを添えて武蔵府中税務署で所得税の確定申告をしてください。
なお、確定申告書には所得税の寄附金税額控除に関する項目に加えて、申告書A・B第二表「住民税に関する事項」の寄附金税額控除欄の該当区分の欄に寄附金額を必ず記載してください(図➡参照)。詳細は市の図をご覧ください。
なお、所得税の確定申告をしない方は、平成29年1月1日現在お住まいの市区町村で市・都民税(住民税)の申告をしてください。
○確定申告の住民税・事業税に該当する事項
寄附金税額控除と併せて配当割、株式等譲渡所得割額控除も該当する方は必ず記載してください(図➡参照)。

個人住民税の住宅ローン控除

平成11年〜18年・平成21年〜31年に入居し、所得税に住宅ローン控除の適用がある方で、所得税額から控除しきれなかった場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除されます(上限13万6500円※平成26年4月の引き上げ前の消費税率で住宅を取得などした場合は9万7500円)。なお、平成19・20年入居の方は所得税で控除期間を選択する特例のため適用になりません
※住宅ローン控除を受ける最初の年または年末調整時に住宅ローン控除の適用を受けていない方は、武蔵府中税務署への所得税の確定申告をしてください



所得税と復興特別所得税の確定申告は自分で書いて早めに税務署へ

▲平成28年分所得税と復興特別所得税の申告・納税期間/2月16日(木)〜3月15日(水)(土・日曜日を除く)
※2月19日(日)・26日(日)のみ休日窓口実施(確定申告書の配布・申告相談・確定申告書の収受と納付相談のみ)
※還付申告の方は、2月16日(木)以前でも申告書の提出可
※平成29年1月から、税務署へ提出する申告書などは、マイナンバーの記載が必要。また、本人確認書類の提示または写しの添付が必要(書面提出の場合)。e-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの添付は不要

国税庁の「確定申告書等作成コーナー」の活用を

確定申告期間中、税務署は大変混雑しますので、確定申告書の作成はご自宅のパソコン(国税庁)の利用をお勧めします。なお、税務署に来署する場合も、申告書の作成はパソコンの利用が中心です(税務署に設置しているパソコンへの入力で分からないことがあれば、税務署職員が対応)。
※昨年パソコンで申告書を作成・提出した方は、利用者識別番号の分かるもの(「利用者識別番号の通知書」や「平成28年分確定申告のお知らせ」はがきなど)を要持参
※申告書は郵送または税務署の時間外文書収受箱への投かんで提出可。税務署の収受印を押印した控えが必要な方は、申告書の控えと返信用封筒(宛先を記載・所要額の切手を貼付)を要同封。
図武蔵府中税務署(府中市本町4-2) 交通/京王線、JR南武線分倍河原駅下車徒歩5分またはJR南武線・JR武蔵野線府中本町駅下車徒歩9分※確定申告期間中は、車での来署はご遠慮ください(体の不自由な方の専用駐車場はあり)
図武蔵府中税務署☎042-362-4711

作成済みの確定申告書は市役所でもお預かり

表(➡)の期間でお預かりします。なお、3月16日(木)以降は、直接武蔵府中税務署へ提出してください。
※添付書類は、事前に添付書類台紙に貼付して持参(申告書の裏側には貼付しないでください)。医療費の領収書は、封筒などに入れて持参
◎市役所の申告受付会場に確定申告書記載コーナーはありません
市では、確定申告の相談や記入方法の案内、確認などは行っていません。確定申告書の内容や記入方法などは、武蔵府中税務署へご相談ください。
※控えは市役所の預かり印を押印してお渡しします
◎市民ロビーに確定申告書お預かりボックスを設置
作成済の申告書で預かり印の押印が不要な方は、申告書を封筒に入れ封かんの上、お預かりボックスに入れてください。税務署の収受印を押した控えが必要な方は、申告書の控えと返信用封筒(宛先を記載・所要額の切手を貼付)を同封してください。
◎市民ロビーの混雑状況
市民ロビーは、例年、初日(2月16日(木))と最終週(3月13日(月)〜15日(水))が大変混雑します。各日とも午前中の早い時間帯(10時頃まで)は、比較的空いています。

市役所・神代出張所で配布している確定申告用紙など

確定申告書A・B(第1表・第2表)、確定申告書第3表(分離課税用)・第4表(損失申告用)、添付書類台紙、医療費の明細書、所得の内訳書、住宅借入金等特別控除額の計算明細書、青色申告決算書、収支内訳書、納付書(申告所得税)、口座振替依頼書※用紙数に限りあり。国税庁の図からも印刷可。用紙の有無は事前に市民税課☎481-7193〜7または神代出張所☎481-7600へご確認ください

税理士記念日の無料相談会

図2月23日(木)午前9時〜午後3時
図多摩信用金庫市内各支店、西武信用金庫柴崎駅前支店、東京三協信用金庫調布支店
図所得・贈与・相続税の相談 図各店申し込み順5人 図東京税理士会武蔵府中支部☎488-5550

第44回 多摩川の四季 〜冬〜

多摩川の四季を楽しむウォーキングシリーズ“冬”の回です。
図2月12日(日)※小雨決行 図午前8時30分(京王線調布駅中央口地上)
コース/①12kmコース/調布駅➡京王多摩川駅➡是政橋➡多摩川原橋➡京王多摩川駅②20kmコース/調布駅➡京王多摩川駅➡是政橋➡多摩水道橋➡京王多摩川駅 図300円(地図代、保険料) 図当日直接集合場所へ
図調布市ウォーキング協会事務局・小川☎03-5497-0286(産業振興課)

まちの話

JOCジュニアオリンピックカップ
第30回全国都道府県対抗
中学バレーボール大会で
市立第四中学校の伊藤吏玖さんが
特別表彰選手に
平成28年12月25日〜28日に大阪府で開催された都道府県対抗の中学生のバレーボール大会に伊藤吏玖さん(市立第四中学校3年生)が東京都選抜として出場しました。伊藤さんはこの大会で活躍し、東京都選抜(男子)は準優勝に輝くとともに、「JOC・JVAカップ」、「オリンピック有望選手」、「大阪府知事賞」の3つの特別表彰選手に選出されました。
伊藤さんは中学校からバレーボール部に所属し、身長197cmという高さを生かしてエースとして活躍しました。今後の活躍を応援しましょう。
写真提供 月刊バレーボール

イベントレポート|市民館伝説大会、職員インタビューなど
放送時間 毎日正午〜、午後4時〜、8時〜(各30分)
※特集番組により、放送時間が変更になる場合があります

募集

国際基督教大学 夏期日本語教育
留学生ホストファミリー

条件／学生用の個室と食事（朝夕2食）の提供、通学時間1時間以内の地域に在住
受入期間／平成29年7月以降～6週間（延長の可能性あり）
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨㗩㗪㗫㗬㗭㗮㗯㗰㗱㗲㗳㗴㗵㗶㗷㗸㗹㗺㗻㗼㗽㗾㗿㘀㘁㘂㘃㘄㘅㘆㘇㘈㘉㘊㘋㘌㘍㘎㘏㘐㘑㘒㘓㘔㘕㘖㘗㘘㘙㘚㘛㘜㘝㘞㘟㘠㘡㘢㘣㘤㘥㘦㘧㘨㘩㘪㘫㘬㘭㘮㘯㘰㘱㘲㘳㘴㘵㘶㘷㘸㘹㘺㘻㘼㘽㘾㘿㙀㙁㙂㙃㙄㙅㙆㙇㙈㙉㙊㙋㙌㙍㙎㙏㙐㙑㙒㙓㙔㙕㙖㙗㙘㙙㙚㙛㙜㙝㙞㙟㙠㙡㙢㙣㙤㙥㙦㙧㙨㙩㙪㙫㙬㙭㙮㙯㙰㙱㙲㙳㙴㙵㙶㙷㙸㙹㙺㙻㙼㙽㙾㙿㚀㚁㚂㚃㚄㚅㚆㚇㚈㚉㚊㚋㚌㚍㚎㚏㚐㚑㚒㚓㚔㚕㚖㚗㚘㚙㚚㚛㚜㚝㚞㚟㚠㚡㚢㚣㚤㚥㚦㚧㚨㚩㚪㚫㚬㚭㚮㚯㚰㚱㚲㚳㚴㚵㚶㚷㚸㚹㚺㚻㚼㚽㚾㚿㜀㜁㜂㜃㜄㜅㜆㜇㜈㜉㜊㜋㜌㜍㜎㜏㜐㜑㜒㜓㜔㜕㜖㜗㜘㜙㜚㜛㜜㜝㜞㜟㜠㜡㜢㜣㜤㜥㜦㜧㜨㜩㜪㜫㜬㜭㜮㜯㜰㜱㜲㜳㜴㜵㜶㜷㜸㜹㜺㜻㜼㜽㜾㜿㝀㝁㝂㝃㝄㝅㝆㝇㝈㝉㝊㝋㝌㝍㝎㝏㝐㝑㝒㝓㝔㝕㝖㝗㝘㝙㝚㝛㝜㝝㝞㝟㝠㝡㝢㝣㝤㝥㝦㝧㝨㝩㝪㝫㝬㝭㝮㝯㝰㝱㝲㝳㝴㝵㝶㝷㝸㝹㝺㝻㝼㝽㝾㝿㞀㞁㞂㞃㞄㞅㞆㞇㞈㞉㞊㞋㞌㞍㞎㞏㞐㞑㞒㞓㞔㞕㞖㞗㞘㞙㞚㞛㞜㞝㞞㞟㞠㞡㞢㞣㞤㞥㞦㞧㞨㞩㞪㞫㞬㞭㞮㞯㞰㞱㞲㞳㞴㞵㞶㞷㞸㞹㞺㞻㞼㞽㞾㞿㟀㟁㟂㟃㟄㟅㟆㟇㟈㟉㟊㟋㟌㟍㟎㟏㟐㟑㟒㟓㟔㟕㟖㟗㟘㟙㟚㟛㟜㟝㟞㟟㟠㟡㟢㟣㟤㟥㟦㟧㟨㟩㟪㟫㟬㟭㟮㟯㟰㟱㟲㟳㟴㟵㟶㟷㟸㟹㟺㟻㟼㟽㟾㟿㠀㠁㠂㠃㠄㠅㠆㠇㠈㠉㠊㠋㠌㠍㠎㠏㠐㠑㠒㠓㠔㠕㠖㠗㠘㠙㠚㠛㠜㠝㠞㠟㠠㠡㠢㠣㠤㠥㠦㠧㠨㠩㠪㠫㠬㠭㠮㠯㠰㠱㠲㠳㠴㠵㠶㠷㠸㠹㠺㠻㠼㠽㠾㠿㡀㡁㡂㡃㡄㡅㡆㡇㡈㡉㡊㡋㡌㡍㡎㡏㡐㡑㡒㡓㡔㡕㡖㡗㡘㡙㡚㡛㡜㡝㡞㡟㡠㡡㡢㡣㡤㡥㡦㡧㡨㡩㡪㡫㡬㡭㡮㡯㡰㡱㡲㡳㡴㡵㡶㡷㡸㡹㡺㡻㡼㡽㡾㡿㢀㢁㢂㢃㢄㢅㢆㢇㢈㢉㢊㢋㢌㢍㢎㢏㢐㢑㢒㢓㢔㢕㢖㢗㢘㢙㢚㢛㢜㢝㢞㢟㢠㢡㢢㢣㢤㢥㢦㢧㢨㢩㢪㢫㢬㢭㢮㢯㢰㢱㢲㢳㢴㢵㢶㢷㢸㢹㢺㢻㢼㢽㢾㢿㣀㣁㣂㣃㣄㣅㣆㣇㣈㣉㣊㣋㣌㣍㣎㣏㣐㣑㣒㣓㣔㣕㣖㣗㣘㣙㣚㣛㣜㣝㣞㣟㣠㣡㣢㣣㣤㣥㣦㣧㣨㣩㣪㣫㣬㣭㣮㣯㣰㣱㣲㣳㣴㣵㣶㣷㣸㣹㣺㣻㣼㣽㣾㣿㤀㤁㤂㤃㤄㤅㤆㤇㤈㤉㤊㤋㤌㤍㤎㤏㤐㤑㤒㤓㤔㤕㤖㤗㤘㤙㤚㤛㤜㤝㤞㤟㤠㤡㤢㤣㤤㤥㤦㤧㤨㤩㤪㤫㤬㤭㤮㤯㤰㤱㤲㤳㤴㤵㤶㤷㤸㤹㤺㤻㤼㤽㤾㤿㥀㥁㥂㥃㥄㥅㥆㥇㥈㥉㥊㥋㥌㥍㥎㥏㥐㥑㥒㥓㥔㥕㥖㥗㥘㥙㥚㥛㥜㥝㥞㥟㥠㥡㥢㥣㥤㥥㥦㥧㥨㥩㥪㥫㥬㥭㥮㥯㥰㥱㥲㥳㥴㥵㥶㥷㥸㥹㥺㥻㥼㥽㥾㥿㦀㦁㦂㦃㦄㦅㦆㦇㦈㦉㦊㦋㦌㦍㦎㦏㦐㦑㦒㦓㦔㦕㦖㦗㦘㦙㦚㦛㦜㦝㦞㦟㦠㦡㦢㦣㦤㦥㦦㦧㦨㦩㦪㦫㦬㦭㦮㦯㦰㦱㦲㦳㦴㦵㦶㦷㦸㦹㦺㦻㦼㦽㦾㦿㧀㧁㧂㧃㧄㧅㧆㧇㧈㧉㧊㧋㧌㧍㧎㧏㧐㧑㧒㧓㧔㧕㧖㧗㧘㧙㧚㧛㧜㧝㧞㧟㧠㧡㧢㧣㧤㧥㧦㧧㧨㧩㧪㧫㧬㧭㧮㧯㧰㧱㧲㧳㧴㧵㧶㧷㧸㧹㧺㧻㧼㧽㧾㧿㨀㨁㨂㨃㨄㨅㨆㨇㨈㨉㨊㨋㨌㨍㨎㨏㨐㨑㨒㨓㨔㨕㨖㨗㨘㨙㨚㨛㨜㨝㨞㨟㨠㨡㨢㨣㨤㨥㨦㨧㨨㨩㨪㨫㨬㨭㨮㨯㨰㨱㨲㨳㨴㨵㨶㨷㨸㨹㨺㨻㨼㨽㨾㨿㩀㩁㩂㩃㩄㩅㩆㩇㩈㩉㩊㩋㩌㩍㩎㩏㩐㩑㩒㩓㩔㩕㩖㩗㩘㩙㩚㩛㩜㩝㩞㩟㩠㩡㩢㩣㩤㩥㩦㩧㩨㩩㩪㩫㩬㩭㩮㩯㩰㩱㩲㩳㩴㩵㩶㩷㩸㩹㩺㩻㩼㩽㩾㩿㪀㪁㪂㪃㪄㪅㪆㪇㪈㪉㪊㪋㪌㪍㪎㪏㪐㪑㪒㪓㪔㪕㪖㪗㪘㪙㪚㪛㪜㪝㪞㪟㪠㪡㪢㪣㪤㪥㪦㪧㪨㪩㪪㪫㪬㪭㪮㪯㪰㪱㪲㪳㪴㪵㪶㪷㪸㪹㪺㪻㪼㪽㪾㪿㫀㫁㫂㫃㫄㫅㫆㫇㫈㫉㫊㫋㫌㫍㫎㫏㫐㫑㫒㫓㫔㫕㫖㫗㫘㫙㫚㫛㫜㫝㫞㫟㫠㫡㫢㫣㫤㫥㫦㫧㫨㫩㫪㫫㫬㫭㫮㫯㫰㫱㫲㫳㫴㫵㫶㫷㫸㫹㫺㫻㫼㫽㫾㫿㬀㬁㬂㬃㬄㬅㬆㬇㬈㬉㬊㬋㬌㬍㬎㬏㬐㬑㬒㬓㬔㬕㬖㬗㬘㬙㬚㬛㬜㬝㬞㬟㬠㬡㬢㬣㬤㬥㬦㬧㬨㬩㬪㬫㬬㬭㬮㬯㬰㬱㬲㬳㬴㬵㬶㬷㬸㬹㬺㬻㬼㬽㬾㬿㭀㭁㭂㭃㭄㭅㭆㭇㭈㭉㭊㭋㭌㭍㭎㭏㭐㭑㭒㭓㭔㭕㭖㭗㭘㭙㭚㭛㭜㭝㭞㭟㭠㭡㭢㭣㭤㭥㭦㭧㭨㭩㭪㭫㭬㭭㭮㭯㭰㭱㭲㭳㭴㭵㭶㭷㭸㭹㭺㭻㭼㭽㭾㭿㮀㮁㮂㮃㮄㮅㮆㮇㮈㮉㮊㮋㮌㮍㮎㮏㮐㮑㮒㮓㮔㮕㮖㮗㮘㮙㮚㮛㮜㮝㮞㮟㮠㮡㮢㮣㮤㮥㮦㮧㮨㮩㮪㮫㮬㮭㮮㮯㮰㮱㮲㮳㮴㮵㮶㮷㮸㮹㮺㮻㮼㮽㮾㮿㯀㯁㯂㯃㯄㯅㯆㯇㯈㯉㯊㯋㯌㯍㯎㯏㯐㯑㯒㯓㯔㯕㯖㯗㯘㯙㯚㯛㯜㯝㯞㯟㯠㯡㯢㯣㯤㯥㯦㯧㯨㯩㯪㯫㯬㯭㯮㯯㯰㯱㯲㯳㯴㯵㯶㯷㯸㯹㯺㯻㯼㯽㯾㯿㰀㰁㰂㰃㰄㰅㰆㰇㰈㰉㰊㰋㰌㰍㰎㰏㰐㰑㰒㰓㰔㰕㰖㰗㰘㰙㰚㰛㰜㰝㰞㰟㰠㰡㰢㰣㰤㰥㰦㰧㰨㰩㰪㰫㰬㰭㰮㰯㰰㰱㰲㰳㰴㰵㰶㰷㰸㰹㰺㰻㰼㰽㰾㰿㱀㱁㱂㱃㱄㱅㱆㱇㱈㱉㱊㱋㱌㱍㱎㱏㱐㱑㱒㱓㱔㱕㱖㱗㱘㱙㱚㱛㱜㱝㱞㱟㱠㱡㱢㱣㱤㱥㱦㱧㱨㱩㱪㱫㱬㱭㱮㱯㱰㱱㱲㱳㱴㱵㱶㱷㱸㱹㱺㱻㱼㱽㱾㱿㲀㲁㲂㲃㲄㲅㲆㲇㲈㲉㲊㲋㲌㲍㲎㲏㲐㲑㲒㲓㲔㲕㲖㲗㲘㲙㲚㲛㲜㲝㲞㲟㲠㲡㲢㲣㲤㲥㲦㲧㲨㲩㲪㲫㲬㲭㲮㲯㲰㲱㲲㲳㲴㲵㲶㲷㲸㲹㲺㲻㲼㲽㲾㲿㳀㳁㳂㳃㳄㳅㳆㳇㳈㳉㳊㳋㳌㳍㳎㳏㳐㳑㳒㳓㳔㳕㳖㳗㳘㳙㳚㳛㳜㳝㳞㳟㳠㳡㳢㳣㳤㳥㳦㳧㳨㳩㳪㳫㳬㳭㳮㳯㳰㳱㳲㳳㳴㳵㳶㳷㳸㳹㳺㳻㳼㳽㳾㳿㴀㴁㴂㴃㴄㴅㴆㴇㴈㴉㴊㴋㴌㴍㴎㴏㴐㴑㴒㴓㴔㴕㴖㴗㴘㴙㴚㴛㴜㴝㴞㴟㴠㴡㴢㴣㴤㴥㴦㴧㴨㴩㴪㴫㴬㴭㴮㴯㴰㴱㴲㴳㴴㴵㴶㴷㴸㴹㴺㴻㴼㴽㴾㴿㵀㵁㵂㵃㵄㵅㵆㵇㵈㵉㵊㵋㵌㵍㵎㵏㵐㵑㵒㵓㵔㵕㵖㵗㵘㵙㵚㵛㵜㵝㵞㵟㵠㵡㵢㵣㵤㵥㵦㵧㵨㵩㵪㵫㵬㵭㵮㵯㵰㵱㵲㵳㵴㵵㵶㵷㵸㵹㵺㵻㵼㵽㵾㵿㶀㶁㶂㶃㶄㶅㶆㶇㶈㶉㶊㶋㶌㶍㶎㶏㶐㶑㶒㶓㶔㶕㶖㶗㶘㶙㶚㶛㶜㶝㶞㶟㶠㶡㶢㶣㶤㶥㶦㶧㶨㶩㶪㶫㶬㶭㶮㶯㶰㶱㶲㶳㶴㶵㶶㶷㶸㶹㶺㶻㶼㶽㶾㶿㷀㷁㷂㷃㷄㷅㷆㷇㷈㷉㷊㷋㷌㷍㷎㷏㷐㷑㷒㷓㷔㷕㷖㷗㷘㷙㷚㷛㷜㷝㷞㷟㷠㷡㷢㷣㷤㷥㷦㷧㷨㷩㷪㷫㷬㷭㷮㷯㷰㷱㷲㷳㷴㷵㷶㷷㷸㷹㷺㷻㷼㷽㷾㷿㸀㸁㸂㸃㸄㸅㸆㸇㸈㸉㸊㸋㸌㸍㸎㸏㸐㸑㸒㸓㸔㸕㸖㸗㸘㸙㸚㸛㸜㸝㸞㸟㸠㸡㸢㸣㸤㸥㸦㸧㸨㸩㸪㸫㸬㸭㸮㸯㸰㸱㸲㸳㸴㸵㸶㸷㸸㸹㸺㸻㸼㸽㸾㸿㹀㹁㹂㹃㹄㹅㹆㹇㹈㹉㹊㹋㹌㹍㹎㹏㹐㹑㹒㹓㹔㹕㹖㹗㹘㹙㹚㹛㹜㹝㹞㹟㹠㹡㹢㹣㹤㹥㹦㹧㹨㹩㹪㹫㹬㹭㹮㹯㹰㹱㹲㹳㹴㹵㹶㹷㹸㹹㹺㹻㹼㹽㹾㹿㺀㺁㺂㺃㺄㺅㺆㺇㺈㺉㺊㺋㺌㺍㺎㺏㺐㺑㺒㺓㺔㺕㺖㺗㺘㺙㺚㺛㺜㺝㺞㺟㺠㺡㺢㺣㺤㺥㺦㺧㺨㺩㺪㺫㺬㺭㺮㺯㺰㺱㺲㺳㺴㺵㺶㺷㺸㺹㺺㺻㺼㺽㺾㺿㻀㻁㻂㻃㻄㻅㻆㻇㻈㻉㻊㻋㻌㻍㻎㻏㻐㻑㻒㻓㻔㻕㻖㻗㻘㻙㻚㻛㻜㻝㻞㻟㻠㻡㻢㻣㻤㻥㻦㻧㻨㻩㻪㻫㻬㻭㻮㻯㻰㻱㻲㻳㻴㻵㻶㻷㻸㻹㻺㻻㻼㻽㻾㻿㼀㼁㼂㼃㼄㼅㼆㼇㼈㼉㼊㼋㼌㼍㼎㼏㼐㼑㼒㼓㼔㼕㼖㼗㼘㼙㼚㼛㼜㼝㼞㼟㼠㼡㼢㼣㼤㼥㼦㼧㼨㼩㼪㼫㼬㼭㼮㼯㼰㼱㼲㼳㼴㼵㼶㼷㼸㼹㼺㼻㼼㼽㼾㼿㽀㽁㽂㽃㽄㽅㽆㽇㽈㽉㽊㽋㽌㽍㽎㽏㽐㽑㽒㽓㽔㽕㽖㽗㽘㽙㽚㽛㽜㽝㽞㽟㽠㽡㽢㽣㽤㽥㽦㽧㽨㽩㽪㽫㽬㽭㽮㽯㽰㽱㽲㽳㽴㽵㽶㽷㽸㽹㽺㽻㽼㽽㽾㽿㿀㿁㿂㿃㿄㿅㿆㿇㿈㿉㿊㿋㿌㿍㿎㿏㿐㿑㿒㿓㿔㿕㿖㿗㿘㿙㿚㿛㿜㿝㿞㿟㿠㿡㿢㿣㿤㿥㿦㿧㿨㿩㿪㿫㿬㿭㿮㿯㿰㿱㿲㿳㿴㿵㿶㿷㿸㿹㿺㿻㿼㿽㿾㿿

たづくりまつり2017実行委員会
～私たちの活動をもっと多くの市民に
伝えよう～

6月に開催されるたづくりまつり2017
の実行委員会に参加してみませんか。

たづくりまつりは、市内で活動をする
サークルや団体の交流の場です。びわ演
奏・組紐・映画会などの展示・発表も行
います。

◎実行委員会

④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨㗩㗪㗫㗬㗭㗮㗯㗰㗱㗲㗳㗴㗵㗶㗷㗸㗹㗺㗻㗼㗽㗾㗿㘀㘁㘂㘃㘄㘅㘆㘇㘈㘉㘊㘋㘌㘍㘎㘏㘐㘑㘒㘓㘔㘕㘖㘗㘘㘙㘚㘛㘜㘝㘞㘟㘠㘡㘢㘣㘤㘥㘦㘧㘨㘩㘪㘫㘬㘭㘮㘯㘰㘱㘲㘳㘴㘵㘶㘷㘸㘹㘺㘻㘼㘽㘾㘿㙀㙁㙂㙃㙄㙅㙆㙇㙈㙉㙊㙋㙌㙍㙎㙏㙐㙑㙒㙓㙔㙕㙖㙗㙘㙙㙚㙛㙜㙝㙞㙟㙠㙡㙢㙣㙤㙥㙦㙧㙨㙩㙪㙫㙬㙭㙮㙯㙰㙱㙲㙳㙴㙵㙶㙷㙸㙹㙺㙻㙼㙽㙾㙿㚀㚁㚂㚃㚄㚅㚆㚇㚈㚉㚊㚋㚌㚍㚎㚏㚐㚑㚒㚓㚔㚕㚖㚗㚘㚙㚚㚛㚜㚝㚞㚟㚠㚡㚢㚣㚤㚥㚦㚧㚨㚩㚪㚫㚬㚭㚮㚯㚰㚱㚲㚳㚴㚵㚶㚷㚸㚹㚺㚻㚼㚽㚾㚿㜀㜁㜂㜃㜄㜅㜆㜇㜈㜉㜊㜋㜌㜍㜎㜏㜐㜑㜒㜓㜔㜕㜖㜗㜘㜙㜚㜛㜜㜝㜞㜟㜠㜡㜢㜣㜤㜥㜦㜧㜨㜩㜪㜫㜬㜭㜮㜯㜰㜱㜲㜳㜴㜵㜶㜷㜸㜹㜺㜻㜼㜽㜾㜿㝀㝁㝂㝃㝄㝅㝆㝇㝈㝉㝊㝋

健康

健康推進課 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館なつくり西館保健センター4階
☎441-6100

●乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から 徒歩1分)	月・火・木・ 金・土曜日 の午後	☎481-5515 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、 京王多摩川 駅からバス)	月～金曜日 の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 土曜日午前9時 ～午後0時30分 ☎481-0323
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅 から徒歩5分)	月～水曜日 の午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から 徒歩1分)	月～水・金・ 土曜日	☎483-8811 (月～水・金・土曜日 午後1時30分 ～4時30分)

昭和52年3月31日以前に生まれた女性
問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参) 受診できない方
①平成27年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカ、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
☎電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ

●3月のこども歯科相談室

健診名	対象	日時
2歳児	平成27年 2・3月生まれ	3日(金)午前 15日(水)午前
2歳6カ月児	平成26年 8・9月生まれ	8日(水)午前 24日(金)午前
3歳6カ月児	平成25年 8・9月生まれ	10日(金)午後 22日(水)午後
4歳児	平成25年 2・3月生まれ	
5・6歳児	平成22年4月～ 平成24年3月生まれ	27日(月)午後
歯科矯正相談	6歳～中学生	27日(月)午後

所保健センター2階 図あり
☎電話で健康推進課☎441-6081へ

●3月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	対象	内容	日時
4回コース	出産予定日／ 平成29年 6月11日	妊娠中の生活・ 出産準備の話、 グループ交流、 すこやか見学など	① 6日(月) ② 13日(月) ③ 18日(土) ④ 21日(火)
土曜日1回コース	9月 2日	出産準備の話、 体験学習など	18日(土)

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介 図 (生涯学習交流推進課)

電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉
①第2回調布の女性史講座
図2月17日(金)午前10時～正午 図市民・学生 図申し込み順40人 費無料
②いっしょに直そうおもちゃの病院
図2月18日(土)午後1時～3時(受付2時まで) ※要申し込み。救急来院可
③子供工作教室
「エア・クッション・ピークルの製作」
図3月4日(土)午後1時～4時
図小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
図申し込み順20人 費500円
①～③共に図創立80周年記念会館
図研究推進課☎443-5880③は2月6日(月)午前8時30分から受け付け
◎脳科学ライフサポート研究センター
スプリングスクール
図3月27日(月)～30日(木) 図午後1時～5時45分 図東3号館7階701b号室ほか
図高校生 図①聴こえを見る。音刺激による脳波と耳音響放射の計測②ホタルの光を作ってみよう 費無料 図図☎「電気通信大学 社会連携センター」から申し込み、またはEメール・電話で社会連

所保健センター(②のみすこやか)
図4回コース／初めて出産する方(③は夫婦) 土曜日1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦 図各申し込み順36人
☎電話で健康推進課☎441-6081へ

●アレルギー相談

図小児アレルギー科医師による相談(予約制)／3月9日(木)、保健師・管理栄養士による相談／随時
図0～18歳の子どもと保護者
☎電話で健康推進課☎441-6081へ

●妊婦健診費用の助成申請 ～都外受診の方へ～

助成の対象は、健診日に調布市に住み登録がある分です。
図里帰りなどにより都外の医療機関や助産院で、妊婦健康診査を受診し、市が発行した受診票を使用できなかった方 図図出産後1年以内に申請書(健康推進課で配布、または市の図で印刷可)に領収書原本(確定申告後に助成金の申請を予定している場合は領収書の写し)など必要書類を添えて健康推進課☎441-6100へ

●高齢者用肺炎球菌予防接種はお早めに

平成28年度高齢者用肺炎球菌予防接種一部費用助成の接種期間は3月31日(金)までです。
図肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことのない、次の①②に該当する方①平成28年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方②接種日に60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害のある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障害がある方(身体障害者手帳1級または同等程度の状態にある方) 費5000円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関に提出すると無料) 図健康保険証、泊江市で接種希望の方のみ調布市市診票(事前に健康推進課で申請) 図図直接、調布市、泊江市、三鷹市の指定医療機関へ 図対象者①の定期予防接種は今回限りです。接種期間を過ぎると費用助成が受けられません。希望の方は早めに接種してください 図健康推進課☎441-6100

●あなたの骨の健康度チェック

図2月27日(月)午前9時10分～11時30分頃
所保健センター1・2階 図市内在住の18～64歳の女性(昭和27年4月1日～平成11年3月31日生まれ) ※妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、

スポーツ

スポーツ振興課 〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●ミズノフットサルプラザ調布

市民優先使用抽選(4月分)

図4月9日(日)午後8時～10時・15日(土)午後4時～6時・16日(日)午後1時～3時・22日(土)午後6時～8時・30日(日)午前8時～10時 図市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6600円
図往復はがきに第1・2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、2月28日(火)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布4月分」係へ(多数抽選)

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用図あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第15回調布市室内水泳記録会

図3月26日(日)午後
0時30分～5時30分 図25m以上泳
げる小学生以上の



食育コラム

冬の味覚・大根

寒い時季になると、おでんなど体が温まる料理が食べたくなりますね。今回はおでんに欠かせない「大根」のお話です。

大根は弥生時代にはすでに中国から伝わっていたといわれ、当時から食べられていました。煮ても焼いても干しても漬けても生でも食べられる万能な野菜として、今も家庭でよく使う野菜の1つではないでしょうか。

大根には食物の消化を助け、胃腸の調子を整えてくれる酵素が含まれていますが、熱に弱いので、その効果を活かしたいときはサラダや大根おろしで生のまま食べるとよいでしょう。冬の身近な味覚の大根を味わいませんか。

○大根の種類と特徴

●青首大根…市場に出回る大根の9割を占める。煮物、サラダと何にでも合う ●三浦大根・聖護院大根…煮崩れしにくいので煮物に向く ●練馬大根…辛みが強く、たくあんなどの漬物に向く

○大根から派生した言葉

昔から身近な食材だった大根はさまざまな言葉に派生しています。
●「大根役者」…芝居の下手な役者のことをいいます。これは、大根を食べても決して食あたりしないことに「当たらない役者」をかけたという説や、下手な役者ほど白粉を塗りたくることから白い大根に例えられたともいわれています。
●「大根足」…昔の大根は今より細くすらっとしており、当時は褒め言葉として使われていました。現在のような使われ方になったのは、品種改良でどんどん太くなっていった江戸時代後期辺りからだといわれています。



骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く 図レントゲンによる骨密度測定、今からできる骨を丈夫にす



る生活習慣・運動、カルシウムの多い食事など 図申し込み順30人 図未就学児申し込み順6人 図2月6日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ

携センター☎443-5880・図ken kyo-k@office.uec.ac.jpへ

◎少年少女発明クラブ

平成29年度会員募集

図第2・4土曜日の午後
図小学2～5年生 図40人(多数抽選) 費1万円(年会費)
図2月22日(水)(必着) 図図☎「電気通信大学 社会連携センター」から申し込み、またはFAX、郵送で〒182-8585調布ヶ丘1-5-1電気通信大学社会連携センター(発明クラブ事務局) ☎443-5880、5518・図443-5108へ

明治大学〈平成16年2月17日締結〉

①オペラの楽しみ

一つのアリアができる過程が学べる、めったにない機会です。

図2月25日(土)午後1時30分～3時30分
所駿河台キャンパスアカデミーホール
図須永恆雄(本学教授)ほか
図申し込み順150人 費2000円

②リパティアカデミー2017年度春期講座
パンフレット 無料送付の受け付け
図教養・文化、ビジネス、資格・実務・



語学など全217講座
①②共に図図リパティアカデミー事務局
☎03-3296-4423・図「明治大学リパティアカデミー」

桐朋学園〈平成16年7月22日締結〉

●桐朋学園芸術短期大学

①第47回卒業・修了演奏会

図2月16日(木)午後6時～ 所文化会館なつくり2階くすのきホール 費入場無料

②オーケストラ特別演奏会

図2月21日(火)午後7時～ 所浜離宮朝日ホール 図モーツァルト：
ディヴェルティメント ニ長調 K.136、
モーツァルト：フルート協奏曲 ト長調 K.313、
ソリスト：ヴァンサン・リュカ(パリ管弦楽団首席フルーティスト)、
シューベルト：交響曲 第5番 D.458
費2000円(全自由席)

①②共に図図教学課☎03-3300-4252

東京外国語大学〈平成18年11月2日締結〉

◎生誕150周年記念 漱石／子規シンポジウム「言葉・物・世界」
明治という新しい時代を、言葉を手だ

てとして生きた漱石と子規。小説と俳句・短歌というそれぞれの領域で、外界の「物」と生きる「世界」の姿を二人がどのように捉えたかを、生誕150周年の年にあらためて問い直します。

図2月11日(祝)午後1時30分～5時
所東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所(府中市) 図使用言語は日本語 費無料 図当日直接会場へ
図国際化拠点室☎042-330-5829

◎【公開講座】TUFOSオープンアカデミー講座(30言語の語学講座／世界を知る教養講座など) 春期間(4～8月期)・受講者募集

図4～8月 所府中キャンパス(府中市)、本郷サテライト(文京区)
費2700円～2万6270円 図2月22日(水)午前10時～3月15日(木)に図「東京外国語大学オープンアカデミー」から申し込み

図開催日時・費用は講座により異なります。詳細は同大図参照
図総務企画課☎042-330-5823



郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料

休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

常設展示「調布の歴史」

実物資料や複製資料、模型、パネルなどにより、原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

展示資料／土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし～1964年東京オリンピックのころ～」

子どもたちが時代の移り変わりを学べるように、暮らしの道具を分かりやすい解説で紹介しています。

また、1964年の東京オリンピックの公式ポスターやプログラム、写真集なども展示しています。

㊟3月26日(日)まで

●大政奉還150周年記念 幕末維新スタンプラリー開催中

幕末維新に京都で活躍した先人たちと縁を持つ各都市を巡るスタンプラリーです。スタンプを集めると、抽選で旅行券などが当たります。市内では郷土博物館に新選組局長・近藤勇のスタンプを設置しています。

㊟12月31日(日)まで(郷土博物館は12月28日(木)まで) ㊟詳細は、「大政奉還150周年記念プロジェクト」㊟参照



★東京1964 私たちが見たオリンピック★

子どもの頃、進駐軍の米語を耳から覚え、米軍属の語学塾に通い、青山学院大学で英語を学んだ森谷淑子さん。当時、子育て真最中でしたが新聞社勤務のご主人の勧めで、難関の通訳採用試験(英語は30倍)を受験し、見事突破。代々木的女子選手村に通訳として配属されました。

女子フェンシングで個人・団体ともに金メダルを獲得したハンガリー代表団から「競技場で応援するあなたがいたから勝てたのよ」と感謝され、お礼に全員のサイン入りのフォイル(フェンシングの剣)を贈られ、その様子がNHKニュースで紹介されました。また、日本の国技である相撲を紹介するため、金メダリストたちを春日野部屋に案内したり、日光へのドライブに誘うなど文化交流にも努めました。

1964年東京オリンピックの思い出写真や体験談を募集しています。詳細は市の㊟または郷土博物館へお問い合わせください。

女子選手村の通訳として



春日野部屋にて

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330 専用㊟あり

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

●長期休館 ㊟3月17日(金)まで(予定) ※全館休館。実篤公園は通常通り利用可

●旧実篤邸内部公開日

国土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は窓越しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド

3月17日(金)まで休止します。

●移動展「調布に暮らした武者小路実篤展～自然は美しい 人生も美しい～」

㊟2月24日(金)まで(たづくり休館日を除く) ㊟午前10時～午後6時 ㊟文化会館たづくり1階展示室 ㊟来場者は「武者小路実篤名言おみくじ」を引けます

◎ギャラリートーク

㊟2月16日(休)午後1時15分～2時15分

●公開ワークショップ

「朗読で感じる実篤 「友情」を読む」

㊟2月12日(日)午後1時30分～3時30分 ㊟文化会館たづくり1階リハーサル室 ㊟河崎早春(朗読家・俳優) ㊟・㊟ワークショップ参加／15人・250円 観覧のみ／50人・無料 ㊟2月11日(祝)の午後5時まで電話で受け付け(先着順)

●実篤グッズ

現在開催中の移動展会場で販売中(3月18日(土)からは実篤記念館で販売)です。「画をかく喜び」武者小路実篤画集 1冊540円(税込)／收藏品の代表的な実篤書画95点を収録した実篤画集です

付箋ブック 1冊410円(税込)

／表紙に実篤画「この道」と4色の付箋に南瓜などの絵柄があるセット



付箋ブック

実篤の言葉鉛筆 1組432円(税込)／人気の「天に星」「この道」「君は君」の3つの名言をプリントした鉛筆3本組 シャープペンシル 1本270円(税込)／実篤の野菜や果物の画、書「仲よき事は」をデザインしたシャープペンシル2種 ㊟実篤チョコ2017年限定版も販売中(㊟540円(税込))。詳細は記念館へお問い合わせください

●(一財)調布市武者小路実篤記念館 臨時職員募集

㊟学芸補助(学芸員資格取得者) 勤務形態／月16日勤務 ㊟2月12日(日)

㊟事務補助(受付業務) 勤務形態／月20日勤務 ㊟2月15日(水)

㊟㊟共に 募集人数／各1人 採用日／4月1日(土) ㊟詳細は実篤記念館㊟参照

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり

携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と2月の休館日

	開館時間	休 館 日
中 央 図書館	午前9時～午後8時30分	2月25日(土)～28日(火)
分 館	午前9時～午後5時	2月 6日(月)・13日(月) 20日(月)・27日(月) 28日(火)

●文化会館たづくりの休館に伴う中央図書館休館日

㊟2月25日(土)～28日(火)

ブックポスト／2月24日(金)午後8時30分～3月1日(水)午前9時まで利用不可 インターネットによる本の予約／2月26日(日)午後5時～3月1日(水)午前9時まで停止

※分館は2月25日(土)・26日(日)は通常通り(午前9時～午後5時)開館

●図書館ホームページ停止のお知らせ

メンテナンスのため、2月25日(土)午後5時30分～28日(火)正午頃まで閲覧できない時間帯があります。

●展示～調布市立図書館開館50周年～未来に向けてこれからも

図書館が歩んできた歴史を本とともに振り返ってみませんか。1970年代から話題になった本を年代ごとに集めています。



㊟3月26日(日)まで

㊟中央図書館4階入口正面展示

●地域資料新着案内を発行

地域資料コーナーでは、調布市を中心に東京・多摩地域に関する資料を収集し翌月の「地域資料新着案内」に掲載しています。街歩きガイドブックなどの新刊

安全・安心なまちづくり

総合防災安全課☎481-7547

わんわんパトロール募集中

市では、愛犬と散歩しながら、地域の見守り活動をする「わんわんパトロール」に協力いただける方を募集しています。現在、97人が愛犬と一緒に活動しています。



広告の欄

掲載の申し込み／(株)ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています

(広報課)

あいプラングループ

日本互助会

もしもの時のために備えませんか？
安心な1,000円からの積み立てができます。
葬儀の事なら日本互助会へ！

〈会員募集中!〉

日本互助会
お客様相談センター

0120-050-500

1日1組の家族葬

調布

家族ホール

調布市東つつじヶ丘1-6-1

24時間年中無休

☎0120-33-7676

●文化会館たづくり2月の休館日

㊟2月25日(土)～28日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111(文化振興課)

自己整体ヨガ

運動不足、猫背、冷え、肩こりの改善などに

【開催日】水・木・金
【時 間】①14:00～15:00 ②15:30～16:30
【対 象】30代～70代の女性
【参加費】1,500円
【持ち物】動きやすい服装、タオル
★2月14日から開講
★お電話にて事前予約(先着順)

少人数制で一人一人に合わせた無理のないレッスンです

調布駅 徒歩3分

4F LINO 2F 小笠原眼科 1F ドトール

2F マクドナルド 1F 真光堂書店

ナチュラサロン リノ

調布市小島町 1-12-7 小笠原ビル 403

TEL:042-444-1938

PARCO

北口ロータリー 広場口 中央口

調布駅

本から、寄贈いただいた数十年前の青年会の発行誌までさまざまな年代の資料と出会うことができます。また、「今月のおすすめの一冊」を説明文付きで紹介しています。

配布／市内各図書館

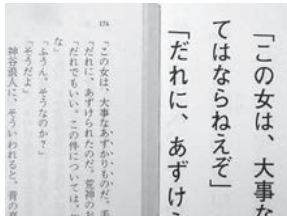
㊟バックナンバーは図書館の㊟参照

●ハンディキャップサービス

図書館利用に障害のある方へサービスを行っています。

①通常の印刷文字による読書が困難な方へ

●録音図書、マルチメディアDAISYと再生機器などの貸し出し ●対面朗読 ●点字資料や大活字本の貸し出し ●音訳・点訳 プライベート サービス ●拡大読書器・音声読み上げパソコンの設置



大活字本の見本

②来館が困難な方へ

●宅配サービス

「図書宅配協力員」(登録ボランティア)や職員が直接、または郵送で図書を届けます。お届け先は市内に限ります。

㊟心身の障害・高齢・病氣・出産前後やケガなどで外出が困難な方、重い本を持ち帰ることが難しい方

③障害のある子どもたちへ

●布の絵本・遊具、点字絵本の貸し出し

㊟本人、障害のある子どもを保育している団体など



④聞こえない・聞こえづらい方へ

●筆談での対応(各カウンターに筆談器あり) ●FAXでの予約連絡

①～④共に㊟無料 ㊟大活字本と④以外の利用にはハンディキャップサービスの事前登録が必要 ㊟㊟中央図書館ハンディキャップサービス係(文化会館たづくり6階) ☎441-6191・㊟441-6190(午前9時～午後5時)

活動内容／パトロールグッズを携帯し、散歩をします。特別なコースを歩いたり、危険な所に近づいたりする必要はありません。泥棒が嫌うのは「地域目」です。普段見掛けない人が同じ場所を行き来し、家の様子をうかがっていたら、一声掛けましょう

パトロール用グッズ／バンダナ、トートバッグ 貸出場所／総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)、しばさき動物病院(柴崎1-14-3)、つつじヶ丘動物病院(東つつじヶ丘1-16-16)、京王動物病院(深大寺東町8-9-34)、国領動物病院(国領町4-49-9) 協力／調布市獣医師会

JAマインズ 貸出農園 利用者募集のご案内

貸出農園名称 JAマインズふれあいファーム 小嶋

所 在 地 調布市深大寺東町1-13-15

利用区画 10区画

契約期間 平成28年5月1日から平成30年1月31日まで
※終期以降の貸出については、あらかじめ募集いたします。

利用条件・利用料等

当組合の組合員の皆様にご利用になれます

●15㎡区画…月額利用料 2,550円(7区画)

●18㎡区画…月額利用料 3,060円(3区画)

(ご希望の区画場所において利用者が決定している場合がございます。空区画につきましては、下記までお問い合わせください)

利用者募集 随時申込みを受け付けます

※入会金等はありませんが、新規組合員加入にあたり条件がございます。

ご利用を希望される方や詳細については、最寄りの支店または下記までお問い合わせください

お問い合わせ先

JAマインズ

本店 地域振興部指導課 ☎042-334-6072

神代支店 経済指導部門 ☎042-482-0167

野ヶ谷支店 ☎042-480-6011

公民館情報 (月曜日休館)
申し込み／原則、電話または来館で
費用／記載のない場合は無料

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 図484-3704

●コミュニティカレッジ「西谷修氏と考える ヨーロッパ・世界の分断 そして希望」(全2回)

イギリスのEU離脱やテロで揺れるヨーロッパ。世界は分断からどこへ向かうのか、講師と考えてみませんか。

図・図①2月18日(土)・ヨーロッパの変化をどう見るか②3月18日(土)・世界のなかで、日本はどこに向かうのか 図午後2時～4時

西谷 修 (立教大学大学院特任教授)

図申し込み順35人

図2月7日(火)午前10時から受け付け

●体験教室
「帽子にもなるネックウォーマーとニットラリエットを編もう」(全3回)

春先まで活躍するネックウォーマーが帽子に早変わりします。余り糸でラリエット(ロングネックレス)も編みます。

図①2月23日(木)②3月2日(木)③9日(木)
図午前10時～正午
図かぎ針で鎖編み、棒針でメリヤス編みのできる方

図三上早苗 (手編み講師)
図1500円 (材料費。2月18日(土)までに持参)

図申し込み順16人

図お持ちの編み物針、あれば輪針12号

図2月7日(火)午前11時から受け付け

●国際理解講座
今こそ知りたい「アメリカという国～成り立ちとこれから」(全2回)

新たな大統領の下で今後が注目される今、アメリカ史の専門家の視点から、歴史と現在を学び、今後を考えます。

図／図①2月24日(金)／合衆国：エ・ブルリプス・ウスム(多から成る統一国家へ)

～公共を維持するダイナミズム、19世紀を中心に②3月3日(金)／非合衆国：自己実現・自己責任～大量生産・大量消費・豊かさ

と個人の自由、トランプの「偉大なアメリカ」

図午前10時～正午



金井光太郎 (東京外国語大学大学院教授)
図申し込み順35人
図2月7日(火)午前10時から受け付け

北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 図488-2787

●平和講演会～6年後の3.11

①震災がもたらした厳しさと希望～岩手・宮城・福島の子どもの作文～

被災地の小・中学生115人の作文をまとめた「つなみ～被災地の子どもの作文集」の出版から6年。子どもたちと交流し、取材・編集をしてきた講師が、その後の子どもたちの現状や彼らの夢や希望、また家族、地域の変化について話します。

図3月2日(木)午後2時～4時

森 健 (ジャーナリスト)

図申し込み順36人 図手話通訳あり

②被災牛と共に過ごす～東京から福島に移住して

東京で仕事をしていた講師は、震災後



に被災地の牛が死に追いやられていく様子をテレビで見て衝撃を受け、牛の命を守るために単身で帰還困難区域での活動を開始しました。6年を経た今、生き延びた牛たちの現状や活動を話します。

図3月4日(土)午後2時～4時

谷 咲月 (社)ふるさとと心を守る友の会代表理事)

図申し込み順36人

①②共に

図2月7日(火)午前10時から受け付け

●平和講演会関連展示

フランコ・タデオ・イナダ写真展

「あれから6年 フクシマで生きる牛」

フランコさんは、福島県大熊町に定期的に足を運び、震災後生き残り、今も生きている牛たちの写真を撮り続けています。

今回は12点を展示します。

図2月15日(水)～3月4日(土)

図午前9時～午後9時30分 (最終日は4時30分まで)



はじめてみよう
ボランティア
参加者募集

調布で活躍する12のボランティア団体を紹介しながら共に交流し、地域デビューの後押しをします。

図2月22日(水)午後1時～4時

図文化会館たづくり12階大会議場 図市内在住のおおむね60歳以上

図申し込み順60人 (当日参加可) 図無料

企画・運営／平成28年度地域デビュー推進委員会 申図2月20日(月)までに電話で生涯学習交流推進課☎441-6112へ

(文化会館たづくり休館日を除く午前9時～午後5時)



さわってみようiPad
(2日間コース)

インターネットで調べる、写真を撮る、地図で検索する、声で入力するなどiPhoneにも役立つ操作方法を学びます。

図①3月15日(水)②18日(土)

時Aコース／午後1時20分～3時5分、Bコース／午後3時30分～5時15分※各コース同内容

図文化会館たづくり11階1103学習室 図市内在住・在勤の中高齢者

図各コース12人 (多数抽選) 図1500円 (テキスト代含む)

図調布パソコンサークル 図iPadは用意します

申図往復はがきに「さわってみようiPad講座申し込み」、受講希望コース(1コースのみ)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信面に住所、氏名を明記し、3月3日(金)

(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階生涯学習交流推進課☎441-6112へ※連名または1人で複数枚の応募は不可



生涯学習サークル体験

サークル活動を体験し、生涯学習活動を始めてみませんか。

①Aコーロ・ゼッフィロ(混声合唱)(全4回)

図2月10日～3月3日の毎週金曜日 図午後7時～9時

図総合福祉センター5階トレーニングルーム 図「ローレライ」「野ばら」、混声合唱組曲「筑後川」などの練習

図申し込み順5人 図上履き(スリッパなど) 図2月8日(水)

②Bアロハ タマ ハワイアンズ(全3回)

図2月9日(木)・17日(金)・24日(金) 図午後1時～4時

図文化会館たづくり地下音楽練習室

図ウクレレでハワイアンとムード歌謡を楽しむ

図申し込み順8人 図ウクレレ(お持ちの方) 図2月7日(火)

③C調布シニアアンサンブル花音(全4回)

図3月7日～28日の毎週火曜日

図午前9時30分～正午

図文化会館たづくりほか 図初級～経験者(初心者可)

図ヴァイオリン、ヴィオラ、コントラバスの練習

図申し込み順5人 図楽器、譜面台 図3月5日(日)

④A～C共に図無料 運営／生涯学習各サークル 図生涯学習情報コーナー☎441-6155 (たづくり休館日を除く午前9時～午後5時) (生涯学習交流推進課)



市民の広場 催し&会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■アイ・ダダンスパーティ図2月7日(火)・21日(火)午後1時10分～4時図文化会館たづくり1階図500円(茶菓代) 図湯沢☎090-9362-2103※ミキシングトライアルお一人様歓迎

■調布・狛江リウマチ友の会図2月8日(水)、3月8日(水)午後1時30分～3時30分図総合福祉センター2階図200円(茶菓代)

図大串☎499-2065

■市民コンシェルジュ「おもてなし会議」(プレスト)図2月11日(祝)午後1時30分～3時30分図文化会館たづくり10階図無料

図村上☎090-7197-0554※詳細はフェイスブック(globalchofu)を参照

■午後のティーサロン図①2月12日(日)(ラブストーリー・ベスト・セレクション～永遠の主題歌に乗せて～ パーグマンの「カサブランカ」ほか)②3月12日(日)(「映

画の中の日本文学」昭和戦前編 川端康成原作「雪国」)①②共に午後1時30分～図文化会館たづくり10階図300円(資料・茶菓代) 図沖田☎090-3439-3223

■武道を始めませんか 合気道初心者講習会図2月17日(金)・24日(金)小学生：午後7時～7時50分、一般：午後7時50分～9時図市立八雲台小学校体育館図無料 図下道☎090-8946-1198※親子大歓迎。女性も楽しく武道ができます

●市民の広場への掲載を希望する方へ

一度記事を掲載した後の申し込みは、催しは前掲載から2カ月後、会員募集は6カ月後になります。申し込みの際は、申込書併記の掲載基準をよくご確認ください。

図図申込書(広報課(市役所4階)で配布または市の図から印刷可)に必要事項を記入し、ファクスまたは直接広報課☎481-7301・図489-6411へ※ファクス送信後、必ず電話連絡をしてください

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	東部基友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時～4時	東部公民館	ナシ	年2000円	亀井☎090-2312-3327	初心者歓迎。1～3月無料講習会有
	やさしいヨガ	第1・3水曜日午後2時～3時30分	文化会館たづくり	1000円	月3000円	森田☎483-1278	電話は午後6時以降。ヨガで健康

戸建住宅・マンションリフォームのトータルコンシェルジュ 増改築
ミサワホームのデザインリフォーム

リフォーム リノベーション
耐震補強 メンテナンス

調布店 ☎0120-320-330
調布市布田2-35-1 調布駅東口徒歩3分 旧甲州街道沿い

仙川店 ☎0120-371-308
調布市仙川町1-25-2-102 仙川駅徒歩5分 安藤ストリート沿い

住まいのことならお気軽にご相談ください

MISAWA ミサワホームイング
営業時間 9:30～18:00 (定休日 毎週日・月曜日、祝日)

調布で25年の実績
調布南法律事務所

弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

債務の相談、
その他法律相談
初回(30分)無料。
お電話にて
ご予約ください。

☎(042) 499-2800 (代)
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

あなたの願い「お葬式」を総額見積にて安心対応!

お元気な時から、終活プラン
事前相談～事前契約 (葬儀・火葬・埋葬)

散骨 (葬儀・火葬・埋葬)

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円～ (税別・基本一式)

1日葬 (火葬・埋葬) 298,000円～ (火葬・埋葬・基本一式)

花の家族葬 (火葬・埋葬) 398,000円～ (火葬・埋葬・基本一式)

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

個人事業主の皆さん、申告の準備は万全ですか?

記帳や決算・確定申告の
サポートは青色申告会に
お任せください!

※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得ています。

公益社団法人
武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
(入会随時受付中) 入会金1,000円 年会費18,000円



体育協会 オリンピアン交流事業

子どもたちや一般の方を対象としたクリニックやエキシビション・トークショーなどを行います。

日3月26日(日)午前10時～午後1時45分 園総合体育館

園市内在住・在勤・在学の小学1年生以上 園小椋久美子(北京オリンピックバドミントン競技日本代表) 園初心者クラス70人(小・中学生40人、一般30人)、中・上級者クラス70人(小・中学生30人・一般40人)(多数抽選) 園無料 園室内用シューズ、運動のできる服装、バドミントンラケット(ラケット貸し出しあり) 園2月15日(水)までに体育協会園から申し込み

園観覧は申し込み不要(スリッパ持参) 園体育協会☎481-6221 (スポーツ振興課)

調布市バドミントンフェスタ

講師プロフィール／三重県出身。8歳のときからバドミントンを始める。2008年8月北京オリンピック競技大会ダブルス 第5位入賞。全日本総合バドミントン選手権大会ダブルス5連覇(2004年～2008年)。2010年1月現役引退。現在、大会解説や講演会などで活躍、(公財)日本バドミントン協会普及指導開発部メンバーとして、積極的に活動をしている



神代植物公園「梅まつり」

公園内のうめ園には古くから伝わる品種を中心に約70品種、約180本の梅が植えられています。2月上旬から3月上旬にかけての見頃にあわせ、所蔵の「韻勝園梅譜」の模写帖を一部公開します。春の訪れを感じにご来園ください。

期2月7日(火)～3月5日(日)※2月13日(月)・20日(月)・27日(月)は休園 開園時間／午前9時30分～午後5時(最終入園は4時まで) 園一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円※小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料 園梅講演会、ガイドツアー、コンサートなどのプログラムあり 園都立神代植物公園サービスセンター☎483-2300(産業振興課)



雪で遊ぶ



第14回調布銀座雪まつり

雪と氷の滑り台、雪だるま、雪遊びなどで楽しめるスノーパークを開催します。また、豪華景品が当たる大抽選会や木島平きのこ汁の無料配布、フラワーアイスショー、甘くておいしいチョコフォンデュなどがあり、家族や友人で楽しめます。

日2月11日(祝)午前10時～午後5時 園調布銀座商栄会協同組合ゆうゆうロード

園調布銀座商栄会協同組合☎481-1170 (産業振興課)

飲み歩きを



楽しむ

西調布駅・飛田給駅周辺 ワンコイン(500円) NIGHT

ワンコイン(500円)で飲んだり食べたりできるイベントです。

期2月13日(月)～26日(日) 園詳細は調布市商工会園、市の園またはチラシ(調布市商工会、市役所、参加各店舗などで配架)をご覧ください

園調布市商工会、西調布一番街、西調布振興会、飛田給駅南口商店会

園調布市商工会☎485-2214 (産業振興課)

映画のまち調布

ここでしか見られない

20th CHOFU SHORTFILM COMPETITION

自主制作の短編映画であれば誰もが応募できる、映画コンペティションに全国から集まった作品の中から、入選・入賞した16作品を上映します。また、JAXA(宇宙航空研究開発機構)提供による超高精細画像の映像上映とシアタートークを行う企画「ムービーダイバー」も開催します。

日2月25日(土)午後3時～5時、26日(日)午後1時～7時30分

園せんがわ劇場 園25日(土)「ムービーダイバー～Walking in the Seabed～」としてJAXA

提供の実験映像の上映とシアタートーク 26日(日)入選・入

賞した16作品の上映

園調布市文化・コミュニティ振

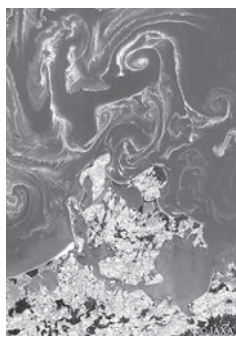
興財団コミュニケーション課☎

441-6171

(文化振興課)



Photo©2016Naoaki Miyamoto/宮本尚昭



©JAXA

調布の魅力を 見つける

フェイスブックフォトコンテスト 「わたしの好きな調布」写真募集

「皆さんが日常の生活の中で見つけた、お気に入りの調布」をテーマにフォトコンテストを開催します。

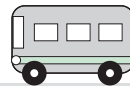
審査方法／1次：広報課で審査、2次：1次審査通過作品を市公式フェイスブックに投稿。「いいね」の数が多かった写真を表彰 **表彰**／最優秀賞1点、優秀賞4点(市の園、市公式ツイッター、ケーブルテレビなどに使用)

賞品／各賞受賞者に記念品を贈呈予定 **応募要件**／●お気に入りの調布を写したデジタル写真●自作、公表・二次使用可能なもので、公序良俗に反しないもの●被写体の肖像権のほか管理・所有権などに問題が生じないもの(肖像権を含む著作権は、応募者が権利者の承諾を得てください)●著しく加工されているものは不可

園園住所、氏名、年齢、連絡先、撮影年月、撮影場所、写真タイトル、コメントを記載の上、写真(一人3点まで)を添付し2月6日(月)～28日(火)にメールで広報課☎481-7301・Ephoto@w2.city.chofu.tokyo.jpへ 園詳細は市の園参照



●固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期の納期限は2月28日(火) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、担当課へご連絡ください。 園固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階)☎481-7214～20 国民健康保険税/保険年金課(市役所2階)☎481-7055・6



バスで出掛ける

留学生・外国人・帰国子女対象！ 調布めぐもいツアー参加者募集

調布の再発見や新しい仲間に出会える観光ツアーです。まちを楽しみながら、SNSを通して、母国や外国に調布の魅力を発信しませんか。

日2月26日(日)午前10時～午後4時※雨天決行 園深大寺周辺 **コース(予定)**

／市役所集合→深大寺(英語ガイド付)

→昼食(深大寺そば)→陶芸絵付け体験

→天然温泉→バス市内周遊→市役所解散

園留学生、市内在住・在勤外国人、外国とネットワークがある帰国子女で18歳以上 園申し込み順20人 園1000円(昼食代、体験料)(当日持参)

園詳細は、調布市観光協会園参照 園園住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、

国籍、電話番号を、電話・FAX・はがき・Eメールのいずれかの方法で、2月10

日(金)(必着)までに〒182-8511調布市観光協会事務局☎481-7183・園

481-7391・E:kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ (産業振興課)



いやしとふれあいの旅事業【日帰りバスツアー】

陽春の房総大満喫！ 神秘の滝・菜の花・お花畑・落花生・いちご狩り 古民家レストラン「季の音」での懐石膳

園3月16日(木) 園午前6時20分(せんがわ劇場前)、6時35分(文化会館たづくり前)※確定時間は、最終案内書でご確認ください **行程**／調布出発(6時45分)→アクアライン・海ホテル(休憩)→神秘の滝・濃溝の滝(見学)→和田浦・お花畑(お花摘み)→古民家レストラン「季の音」(昼食/和食懐石膳)→百笑園(菜の花摘み・



レタスお持ち帰り)→富浦いちごセンター(いちご狩り)→南房総道楽園(落花生掘りどり・買物)→アクアライン・海ホテル(休憩)→調布到着(午後6時45分予定) **最少催行人数**／30人 園大人1万2500円・小人1万2000円

園旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料金をいただくことがあります

園園さくらツーリスト(株)(小島町2-45-7調布南ビル2階)☎482-0050

(協働推進課)

姉妹都市木島平村交流事業(2泊3日)

家族で木島平！スキー・スノーボード体験 (リフト券付)

園3月18日(土)～20日(祝) **行程**／(1日目)

市役所(午前7時30分発)→小布施SA(各自昼食)→観光交流センター→フリー→各

宿(夕食)〈2日目〉各宿(朝食)→終日

フリー(昼食各自)→各宿(夕食)〈3日目〉

各宿(朝食)→宝探し大会→フリー(昼食各自)→観光交流センター(午後1時30

分出発)→市役所(午後6時30分予定)※

荒天時、行程変更あり 園80人(小学生以上。食物アレルギーのある方は要相談。

多数抽選(市内親子優先。結果は3月2日(木)までに通知)。最少催行人数60人)

園大人1万7000円、65歳以上、中学・高校生1万5000円、小学生1万円(往

復バス・食事4回分・リフト代、宿泊費、保険料など含む)※参加費は市内在住・

在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度(中学生・高校生・65歳以上の方1

泊3000円、そのほかの方1泊2000円)を利用した場合の料金

園レンタルスキーは宿泊先で各自申し込み(費用は各自負担。宿泊先によりレン

タル料は異なる)。スキースクールは現地申し込み(費用は各自負担)

宿泊施設／①ペンション森のかくれんぼう②ペンション童夢③ペンションケント

ス④民宿仲山荘⑤民宿石川荘⑥ホテルレイジャント⑦山の家バーニス⑧パノラ

マランド木島平の中から選択※1人参加の場合は相部屋の場合あり

園園往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話

番号、在勤・在学の方は勤め先・学校名、レンタル希望の有無、希望宿(第3希

望まで必記。第3希望までの中で決定)、宿泊費助成制度を利用する場合は制度

利用に「同意する」と明記し、2月17日(金)(必着)までに〒182-8511市役

所8階文化振興課「姉妹都市交流担当」☎481-7139へ

