

住まい・街づくり・環境

すまサポ調布住まいぬくもり相談室

適切な民間賃貸住宅の情報の提供や福祉サービス、行政支援などを紹介します。
平成31年3月26日まで(祝日を除く)の毎週火曜日
①午後1時30分②2時30分③3時30分
調布市総合福祉センター1階相談スペース
高齢者世帯、障害者世帯、子育て世帯など、さまざまな事情により住まいにお困りの方
各日申し込み順3組 無料
NPO法人日本地主家主協会 ☎03-3320-6281
調布市調布課 ☎481-7141

第35回駅前放置自転車クリーンキャンペーン～放置ゼロ キレイな街で おもてなし～

交通の妨げとなり、みんなが迷惑している放置自転車をなくすため都内一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。
10月22日(月)～31日(水) 市内京王線9駅
放置自転車防止の啓発、撤去
交通対策課 ☎481-7420-2

第4回住まいの相談窓口

①分譲マンション管理相談：11月13日(火) ②木造住宅耐震化相談：14日(水) ③住宅リフォーム相談：15日(木)
調布市調布課(市役所7階) 各申し込み順3人
無料 ①11月7日(火)②8日(水)③9日(木)
調布市電話またはEメールで住宅課 ☎481-7545・E:jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jp

秋の多摩川クリーン作戦

11月11日(日)午前8時～9時※小雨決行
団体参加/多摩川河川敷の各拠点(のぼり旗で表示)
個人参加/京王相模原線鉄橋下の本部
軍手、動きやすい服装
当日直接集合場所へ※初めて参加する団体は要事前申し込み
ごみ袋などは、市で用意
環境政策課 ☎481-7087

健康

健(検)診の案内を10月末に発送

11月に誕生日を迎える75歳以上の方
種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者
健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室(栄養相談)

11月7日(火)午後
保健センター1階 申し込み順6人
医療機関で治療中の方は要問い合わせ
健康推進課 ☎441-6082

今から始める健康づくりシリーズ 高血圧予防 血圧対策、冬支度

11月27日(火)午前9時20分～正午予定(受付9時15分～20分)
保健センター2階
次の全てに該当する方①35～74歳の市民②1年以内に健診を受けた方③健診結果が「異常なし」または「経過観察」の方
血圧に関する講座 申し込み順35人
筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物
健康推進課 ☎441-6100

風しん抗体検査・風しん予防接種

妊婦が妊娠初期(20週以前)に風しんにかかると、胎児に感染し、出生児が先天性風しん症候群(難聴、白内障、先天性心疾患など)を発症する可能性があります。市では、抗体検査と予防接種費用の一部を助成します。

- ①風しん抗体検査(無料)
19歳以上の女性で、妊娠を予定または希望する市民(風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、過去の抗体検査により低抗体価であることが確認できる方を除く)
②風しん予防接種(一部費用助成)
風しん抗体検査で低抗体価であることが確認された19歳以上の女性で、妊娠を予定または希望する市民(過去にこの制度を利用し、接種を受けた方を除く)

麻しん風しん混合ワクチン4000円、風しん単抗原ワクチン3000円※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関へ提出することで無料※市民税非課税の方は健康推進課での事前手続きをすると無料 回数/1回

①②共に
平成31年3月31日(日)まで
調布市直接、市内指定医療機関へ
健康推進課 ☎441-6100

スポーツ

調和小プール

11月の休館日/12日(月)・26日(月)
詳細は市調布または現地受付 ☎485-5631で要確認

体育協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●リフレッシュ体操スクール
武蔵野の森総合スポーツプラザ体験会(全3回)
12月4日～18日の毎週火曜日
①すこやか体操コース/午前10時～11時30分②コア体操コース/午後0時30分～2時③シェイプアップ体操コース/午後3時～4時30分
武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ
15歳以上(中学生を除く)
各コース120人(多数抽選) 無料
運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可) ※貸し出しなし
体育協会または往復はがき(1枚1人1コース(連記不可))にスクール名、コース、住所、氏名、年齢、生年月日(西暦)、電話番号を明記し、10月30日(火)までに体育協会へ
詳細は体育協会または直接問い合わせ

●シニアダブルス卓球交流大会
12月8日(出)午前9時20分～午後2時30分
総合体育館 調布市または近郊に在住・在勤のおおむね50歳以上の方
①男子ダブルス1部・2部(混合可)、女子ダブルス1部・2部※2部は初心者・初級者 無料
所在地の申込書(体育協会から印刷可)に記入の上、11月24日(土)までに総合体育館または、〒182-0024布田5-24-3-307今田良江へ郵送
●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)
11月14日～12月19日の毎週水曜日
午前9時30分～11時30分 西調布体育館
市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
30人(多数抽選) 3000円
往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月7日(火)(必着)までに〒182-0024布田6-19-6松本由紀子へ

●上級救命講習会
12月5日(火)午前9時～午後5時(受付8時40分～)
総合体育館
市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
救急法指導員((公財)東京防災救急協会)
申し込み順20人 2600円(テキスト代・当日持参)
動きやすい服装、筆記用具、室内用シューズ
11月20日(火)までに体育協会へ電話・申し込み用紙をFAXまたは総合体育館窓口へ

①チェアルーシーダットン(全8回)
12月7日～平成31年1月25日の毎週金曜日
午後3時～4時 総合体育館
市内在住・在勤・在学の15歳以上
運動が初心者の方、体力に自信のない方でも椅子に座ったままできるタイ式ストレッチ
15人(多数抽選) 3200円
②パーソナルトレーニング
12月10日(月)・17日(月)
1クラス/午後3時～3時50分、2クラス/午後4時～4時50分 総合体育館
市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
各クラス1人(多数抽選) 400円

①②共に
運動のできる服装、室内用シューズ(①は不要)、タオル
体育協会から申し込みまたは、往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号(②は希望日時(第2希望まで)・目的)を明記し、10月30日(火)までに体育協会へ

総合体育館

【11月の休館日】
5日(月)・19日(月)

【11月のスクール】

①サンデースイミング

毎週日曜日午前10時～正午 初心者から25m程度泳げる方へのスイミングワンポイント指導 30人

②バドミントン

毎週火曜日午前9時45分～11時45分
初心者からの指導 24人

③バレーボール

毎週水曜日午前9時30分～11時45分
初心者からの指導 30人

④～⑥共に総合体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

費1回500円 当日直接会場へ(先着順)

【11月のプログラム】

①水中ウォーキング

毎週月・水・木曜日(5日(月)・19日(月)を除く)
午前9時20分～9時50分

②ルーシーダットン

11月12日(月)・26日(月)
午前10時45分～11時45分 20人

③ステップトレーニング

11月12日(月)・26日(月)
午後1時～2時30分 40人

④体幹バランス

11月12日(月)・26日(月)
午後3時～4時30分 50人

⑤スイム練習会

11月12日(月)・26日(月)
午後7時～8時

⑥動作改善エクササイズ

毎週火曜日午後1時～2時15分 50人

⑦エンジョイアクア

毎週火・金曜日(11月23日(祝)を除く)
午後2時30分～3時30分

⑧チェアエクササイズ

毎週水曜日午後0時15分～1時30分 100人

⑨にこにこ体操

毎週水曜日午後1時45分～2時45分 70人

⑩水中運動

毎週水曜日午後2時～3時

⑪ナイトヨガ

毎週水曜日午後7時～8時 15人

⑫転倒予防のための体操

毎週木曜日午後1時～2時30分 60人

⑬ヘルシーウォーキング

毎週金曜日(11月23日(祝)を除く)
午後1時15分～2時45分 30人

⑭ボルトトレーニング

毎週金曜日(11月23日(祝)を除く)
午後3時～4時30分 40人

①⑤⑦⑩共に水着、水泳帽子

②③④⑥⑧⑨⑪⑫⑬⑭共に
運動着、室内用シューズ(②⑩は室内用シューズ不要)、タオル⑬は外用の運動靴も

①～⑭共に400円 他人数制限の場合あり
当日直接会場へ(先着順)

※詳細はマイナンバーカード総合参照
調布市マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 ※つながらない場合は ☎03-5427-3272 (政策企画課)

おしえて! マイナンバー Q&A 39
Q 通知カードを紛失してしまいました。どうしたら良いですか。
A 通知カードは、市民課または神代出張所の窓口で申請することで再発行(発行手数料500円)できます。
なお、マイナンバー(個人番号)を確認したい場合は、窓口でマイナンバーの記載のある住民票の写しを取得することができます。
※詳細はマイナンバーカード総合参照
調布市マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 ※つながらない場合は ☎03-5427-3272 (政策企画課)

その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

10月の開催日

★20日(土)・★21日(日)

11月の開催日

1日(木)・2日(金)・★3日(祝)・★4日(日)・★5日(月)・★17日(土)・★18日(日)・★19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・24日(土)・25日(日)

東京都市競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)

裁判所の調停委員による無料調停相談会

11月10日(土)午前10時～午後3時30分 立川市女性総合センター5階(立川市曙町2-36-2)

無料 当日直接会場へ

東京家事調停協会 ☎03-3502-8822 (午前10時～午後4時) (市民相談課)

八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

11月1日(日)から、次の通り新規予約を受け付けます。

Table with 2 columns: 区分, 新規予約受け付け分. Rows include 市内青少年団体 and 市内個人.

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014 (平日午前9時～午後5時)

※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家から申請可

工事の実施(7～11月頃)

騒音や臭いが発生し、バーベキュー設備が使用できなくなります。(社会教育課)

ご寄附ありがとうございました

ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として 鈴木洋様 5万円 (管財課)

ボランティア

高齢者会食の調理

火～金曜日のいずれかで月1回以上

午前9時頃～午後2時頃 地域福祉センター

5人でチームを組み、献立作り、買い物、料理、会場準備、会食参加、後片付け

社会福祉協議会 ☎481-7693

採用情報

平成30年度市民税課臨時職員

11月15日(火)～3月29日(金) 11月15日(火)～3月15日(金) 11月23日(火)～2月6日(水) 11月15日(金)～3月15日(金)

勤務地/市役所 ※①～③は武蔵府中税務署への出張もあり 勤務内容/税務事務補助

次の業務経験者①～③基本的なPCスキルや事務処理④事務処理⑤接客経験

勤務形態/月～金曜日(週5日) ①～④午前9時～午後5時(1日7時間) ⑤午前8時30分～午後4時30分(1日7時間)

時給/990円(通勤手当あり)

募集人数/30人程度 選考/面接

10月22日(月)～31日(水)に市民税課 ☎481-7193～7へ(午前9時～正午、午後1時～5時。面接人数70人に達し次第受け付け終了) (市民税課)

ゆうあい福祉公社正規職員

職種/正規職員

業務内容/公社業務全般①相談業務ほか②事務

勤務形態/①シフト勤務②原則土・日曜日、祝日休み

勤務時間/午前8時30分～午後5時15分(①は早番遅番勤務あり)

資格など/①介護福祉士・社会福祉士・保健師・看護師・主任介護支援専門員(介護支援専門員可)のいずれか②日商簿記検定2級以上①②共に普通自動車運転免許(AT可)

給与/月額21万1932円～29万4176円(別途扶養手当など)

採用日/随時 募集人数/各1人

選考/書類選考後、筆記(一般教養、論作文)・適正試験・面接

〒182-0022国領町3-8-15くすのきアパート5-109ゆうあい福祉公社総務課 ☎426-9880へ郵送または持参(要事前連絡)

「ポピーの家」職員

職種/①正職員:第1ポピー(生活介護)②正職員:第3ポピー(生活介護・就労B)③パート(週3日程度):第2ポピー(就労B)

業務内容/知的障害のある利用者の作業・生活支援など

休日/完全週休2日制

資格など/自動車運転免許必須

給与/賞与・交通費支給。待遇は当社規定による

募集人数/各1人 選考/電話連絡の上面接

勤務日は応相談。未経験者可。勤務地は全て国領駅徒歩8分圏内

NPO法人ひなげしの会 ポピーの家・担当高橋 ☎483-4230 (障害福祉課)

(社福) 調布市社会福祉事業団職員

職種/福祉職(正規職員) 資格など/平成31年4月1日(月)現在60歳未満で普通自動車免許を有する方

採用日/平成31年4月1日(月) 募集人数/若干名

選考/第1次試験(書類選考)、第2次試験(筆記試験と小論文(試験日12月9日(日)))、第3次試験(面接(試験日12月17日(月)))

自筆の履歴書と資格・免許証明書の写しを、11月26日(月)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493へ持参または郵送(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時30分) (障害福祉課)

仕事・創業

シルバー人材センター会員募集

◎入会説明会

11月8日(日)、12月13日(日)(毎月第2木曜日)

午前9時30分～

シルバー人材センター1階会議室

市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方

年会費1000円(入会する方のみ)、筆記用具

当日直接会場へ

調布市シルバー人材センター ☎487-9375

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 industry@chofu-across.jp 専用あり

●街頭労働相談

10月25日(木)午前11時30分～午後3時30分※荒天の場合は、中止の場合あり 調布駅前広場

専門機関のスタッフが街頭で労働相談、就職相談の問題解決に向けたアドバイス

東京都労働相談情報センター八王子事務所 ☎042-645-6110

●A 経理相談会

～仕訳を登録して経理の負担を減らしましょう～

10月30日(火)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 中井徹哉(税理士) 申し込み順6人 会計ソフトがインストールされているパソコン

●B 創業経営相談会

11月7日(水)②14日(水)③21日(水)④28日(水) ①②④正午～午後7時③午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)

申し込み順6人

●C 融資相談会

11月8日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 申し込み順5人

A～C共に

市民プラザあくろす3階産業労働支援センター

相談時間/1人50分 無料

産業労働支援センターの申し込みフォームまたは電話、FAX、メールで申し込み

●創業キックオフセミナー

「職人の立場から考える個人店のあり方」

11月5日(月)午後7時～9時(受付6時30分～)

市民プラザあくろす2階会議室1

第1部/先輩創業者の体験談 第2部/先輩創業者と創業支援のプロとの対談による成功のコツ

第1部/安藤康範(LA CANDEUR(ラカンドゥール)代表) 第2部/角 杉信(調布市経営アドバイザー)

申し込み順20人 無料 11月1日(木)午後5時までに「創業キックオフセミナー」または、電話で創業支援センターTAMA ☎042-526-7766へ

●子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習

11月6日(火)～8日(木) 午前10時15分～午後4時15分 市民プラザあくろす3階研修室3

3カ月以内の就職をめざしている方で①ハローワークマザーズコーナーの登録者(申し込み当日の登録不可)②講習終了後2週間以内に個別就職相談に出席でき、継続して就職相談できる方 申し込み順16人

無料 1歳以上就学前(申し込み順10人)

10月23日(火)午前9時から直接ハローワーク府中マザーズコーナー(代理申し込み不可)(国領町2-5-15コクティ2階)へ

ハローワーク府中マザーズコーナー ☎480-8161

●創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集

スモールオフィスに入居すると無料で創業相談・経営相談ができます。また権利金・保証金がかからないため、創業時の初期投資費用を軽減することができます。

入居条件/①平成31年1月1日(祝)から6カ月以内に創業しようとする個人または団体で、創業時までに調布市に住所を有することができること②平成31年1月1日(祝)現在において、創業後3年未満の個人事業主または法人で、入居後1カ月以内に調布市内に住所を有することができること③将来的に調布市内での創業が可能で、雇用が見込まれる入居者を優先。ただし、公序良俗に反するもの、特定宗教、政治団体の利益に帰するものは除く

募集内容/スモールオフィス5号室(10.7㎡)

所在地/産業労働支援センター内

入居日/平成31年1月以降 入居期間/1年ごとの契約更新で、最長3年 入居審査/使用申請書と提出書類に基づき、事業計画、資金計画などについての面接審査を行い、入居者を選考※審査日は追って通知

使用申請書(産業労働支援センター)または、窓口で配布)に必要書類を添付し、11月20日(火)までに産業労働支援センターへ持参

●調布市・狛江市・稲城市合同就職面接会

11月21日(水)午後1時～4時(受付0時30分～3時30分) 文化会館たづくり12階大会議場 調布市、狛江市、稲城市内を中心に仕事を探している方

履歴書、職歴書は複数持参(複数の企業と面接可能)。雇用保険受給中の方は「雇用保険受給資格者証」

当日直接会場へ

ハローワーク府中 ☎042-336-8609

●商圏の“見える化”で集客改善

商圏分析の重要性と手法を学ぶ「商圏分析セミナー」

11月28日(水)午後3時～5時 文化会館たづくり10階1001学習室 田中武士(ソフィアインデックス商圏分析事務所代表) 申し込み順30人 無料

FAX(☎042-526-7793)または、「たましん法人総合サービスBOB」から申し込み

電話申し込み不可 多摩信用金庫

たましん法人総合サービスBOB事務局 ☎042-526-7730

官公所だより

都立八王子盲学校平成31年度

幼稚部・高等部入学生募集

入学相談/平成31年1月30日(水)・31日(木)※願書は平成30年11月上旬から配布(理療科のみ6月下旬より配布)

都内在住で視覚障害のある方

幼稚部は3～5歳。高等部は普通科と理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)

幼稚部では0歳児からの育児相談も行っています

都立八王子盲学校入学相談担当 ☎042-623-3278

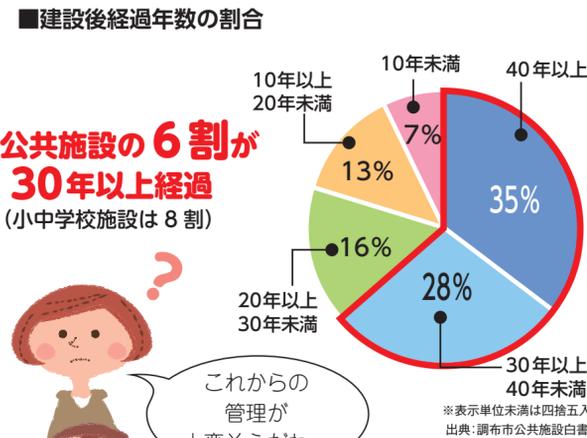
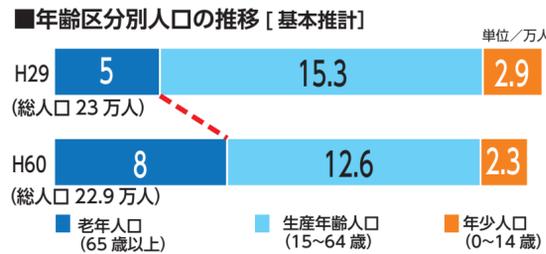
「暮らしの情報」は10面に続きます

調布市の公共施設のうち**6割**が建設から**30年以上経過**

# 公共施設のこれからを みんなで考えよう

昭和30年代半ばから昭和40年代にかけての高度経済成長期に整備した公共施設が今後、一斉に建て替えの時期を迎えます。市では、今後も継続して質の高い市民サービスを提供できるように、これらの公共施設を総合的・計画的に管理する「公共施設マネジメント」を進めています。皆さんも、公共施設のこれからを一緒に考えてみませんか？

## 調布市の公共施設の課題



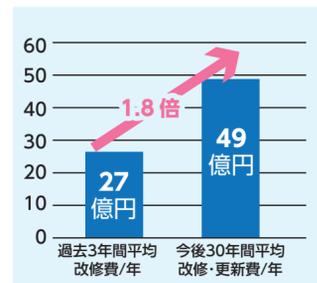
**30年後は高齢化がさらに進み**  
**65歳以上の人口が60%増える**

調布もこんなに高齢化が進むのね…

出典：調布市の将来人口推計 (平成30年3月)

これからの管理が大変そうだな…

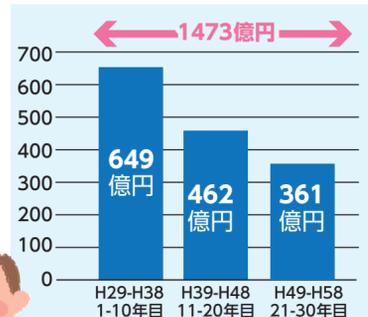
### 1年あたりの改修・更新費の比較



**1年あたりの改修・更新費は1.8倍に増加!!**

こんなににかかるのが…他人事ではいられないぞ。

### 今後30年間の改修・更新費



**改修・更新費は30年間で1400億円以上**

出典：調布市公共施設等総合管理計画

- 今後、老朽化した公共施設が更新時期を迎える。
- 高齢化のさらなる進行と生産年齢人口の減少に伴い、社会保障関係経費が増える一方で、税収が減ることが想定される。そうすると、公共施設の改修・更新に必要な費用を確保することが難しくなる。



**現在の公共施設全てを維持していくことが困難な状況…!**

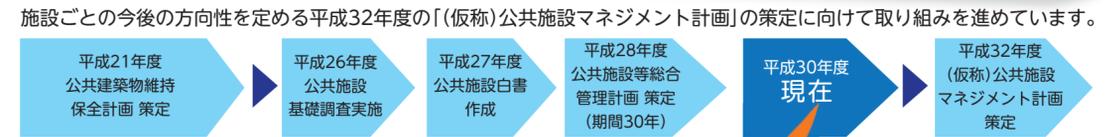


問い合わせ 行政経営部公共施設マネジメント担当  
☎ 481-7510 ☎ 485-0741 ✉ kourmane@w2.city.chofu.tokyo.jp

## 市の取り組み

公共施設を計画的に維持保全することをはじめ、現状分析や課題把握に基づいて取り組みの基本的な考え方をまとめるなど、今後の公共施設のあり方を検討するために必要な情報を抽出・整理してきました。

### 主な市の取り組み



## 今はこんなことをやっています

計画策定に必要な公共施設見直し方針を策定するほか、各種調査を行っています。

### 劣化度調査

公共施設の外壁・内装・設備などの劣化度を目視などで調査。



### 耐久性調査

施設が今後どのくらい使用できるかを調査。



## 皆さんのご意見を聞かせてください!!

### 「公共施設見直し方針」の検討

公共施設見直し方針とは、保育園や児童館、図書館、地域福祉センターといった公共施設の分類ごとに、見直しの方向性や、検討の視点などを示すものです。

### 方向性の例

- 他の公共施設などへ機能を移転する。
- 整備にかかる費用や使い勝手などを考えて、改修か更新かを検討する。
- 長く使えるように維持・保全する。
- もっと民間活力を活用する。
- 別の機能を持った施設と一緒にして使いやすくする。

### イベントなどでアンケートをしています

さまざまなイベントに「公共施設みなおし隊」として出向き、皆さんのご意見を伺っています。

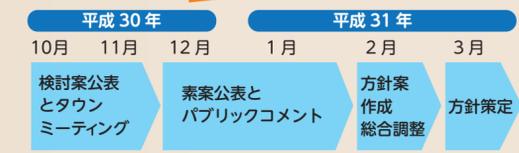


アンケートでは、こんなことを聞いています。

- 質問① この1年間に利用した施設を教えてください。
- 質問② 重要だと思う施設 (Best 3) を教えてください。
- 質問③ 取り組んだ方が良くと思う公共施設マネジメントの方策を教えてください。

※市民意識調査でもご意見を伺っています。ご自宅にアンケート調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。詳細は2面参照

### 今後の予定



公共施設見直し方針の策定にあたり、タウンミーティング(市民の皆さんとの意見交換)やパブリックコメントを実施します。皆さんのご意見を聞かせてください。  
※タウンミーティングは11月4日(日)、7日(水)、11日(日)に開催。詳細は2面参照。



10月27日(土)～11月4日(日)※10月29日(月)は休館

# 地域文化祭

## 北部地域文化祭

申岡北部公民館 ☎488-2698

## 東部地域文化祭

申岡東部公民館 ☎03-3309-4505

## 西部地域文化祭

岡西部公民館 ☎484-2531

### オープニング

10月27日(土)  
時午後2時～3時30分  
内アトラクション(太極拳演武、手品)

### 展示

10月27日(土)～11月4日(日)※一部3日祝まで  
時午前9時～午後5時(最終日4時まで)  
内書道・ペン字・絵画・水墨画・絵手紙・生け花・写真・短歌・カリグラフィー・エッセイ・エスペラント語ほか

### 文化ふれあい広場

10月27日(土)  
時午前10時～正午 内小学生ダンス発表、大型絵本読み聞かせ、エコバッグにお絵かき、ゲームコーナー、囲碁対局、大学いも販売

### 催し・発表

10月28日(日) 百人一首体験/時午後1時～4時  
10月30日(火) 一品料理教室「変わり五色巻寿司」/時午前10時～正午(要事前申し込み) 費700円  
来場者と囲碁対局/時午後1時～3時  
ハロウィンカードづくり/時午後2時～4時(要事前申し込み)  
10月31日(水) お抹茶席/時午前10時30分～午後2時30分 当日先着50人 費200円(小学生以下無料)  
11月3日(祝) 脳トレリトミック体験教室/時午前10時～10時40分(要事前申し込み)  
ヨガ一日体験教室/時午前11時～午後0時30分(要事前申し込み)  
生け花体験/時午後1時30分～2時30分(要事前申し込み) 費300円  
11月4日(日) 公開学習会/時午前10時～正午 内創造しよう地域の文化～せんがわ劇場を知って公民館から地域の文化を創りだそう 費未永明彦(せんがわ劇場 演劇・市民参加・地域連携コーディネーター) 内申し込み順50人  
山と花のライドショー/時午後1時～1時40分  
オカリナ合奏/時午後1時45分～2時25分  
朗読/時午後2時30分～3時20分  
合唱/時午後3時25分～4時10分

### 喫茶コーナー(有料)

10月27日(土)～11月4日(日)  
時午前11時～午後3時30分 費1杯100円

### オープニング

10月27日(土)  
時午前11時30分～午後1時 内参加団体交流会ほか

### 展示

10月27日(土)～11月4日(日)  
時午前9時～午後5時(最終日4時まで)  
内デッサン画・水墨画・書道・写真・皮工芸品・パッチワーク・短歌・水彩画・ニット作品・学習資料・華道・陶芸・保育園園児作品ほか

### 催し・発表

10月28日(日) 料理発表/時午前11時～午後1時 費500円と600円  
くつろぎコンサート/時午後1時～4時  
10月30日(火) ヨーガ体験教室/時午前10時～11時30分  
英会話体験教室/時午前10時～正午  
10月31日(水) エアロビクス体験教室/時午前10時～11時  
水墨画体験教室/時午前10時～正午  
大正琴体験教室/時午前10時～正午  
水彩画体験教室/時正午～午後2時  
箏体験教室/時午後1時～3時  
11月1日(木) 健康太極拳体験教室/時午前10時～正午  
デッサン画体験教室/時午前10時～正午  
ドキュメントビデオ鑑賞/時午後1時～3時  
ミニシャンソン体験教室/時午後1時～2時40分  
11月2日(金) ストレッチ体験教室/時午前10時～11時  
日本映画鑑賞/時午後1時～3時30分  
11月3日(祝) カラオケ体験教室/時午前10時～午後1時  
料理発表/時午前11時～午後1時 費500円  
社交ダンス体験教室/時午後1時～3時  
百人一首カルタ取り体験教室/時午後1時～4時  
11月4日(日) 囲碁体験教室/時午前10時～正午  
料理発表/時午前11時～午後1時 費600円  
地場野菜・手作りパン販売会/時午後0時30分～(売り切れ次第終了)  
ファミリー大会/時午後1時～3時 内太鼓演奏・市立飛田給小学校合唱部による合唱・正しいラジオ体操・ビンゴゲーム

### 喫茶コーナー(有料)

10月27日(土)～11月4日(日)  
時午前10時～午後4時(最終日3時まで)  
費1杯100円(クッキー付)

### オープニング

10月27日(土)  
時午前9時45分～(約20分)  
内金管五重奏ミニライブ

### 展示

10月27日(土)～11月4日(日)  
時午前9時～午後5時(最終日3時まで)  
内書道・写真・絵画・絵手紙・折り紙・木彫・つるし飾り・華道・陶芸・保育園園児作品ほか

### 屋外テント

10月27日(土) 絵手紙体験/時午前10時～正午、午後1時～3時  
10月28日(日) 子どもお楽しみコーナー/時午前10時～午後1時30分 費1枚200円(チケット制)  
10月30日(火)、11月4日(日) 折り紙体験/時午前10時～午後3時  
11月1日(木)～3日(祝) ラベンダーサシェ作り、上ノ原地区の地域情報とジオラマ展示/時午前10時～午後3時  
11月3日(祝)・4日(日) 豚汁販売/時午前11時～午後2時 費1杯200円

### 催し・発表

10月27日(土) お茶会/時午前10時～午後3時 費一席300円  
バンド演奏/時午前11時～正午  
ゴスペル/時午後3時～4時  
10月30日(火) ネコのおはなし会、絵本の展示、切り絵/時午前10時～午後4時  
ストレッチ・筋トレ体操/時午前10時30分～正午  
10月31日(水) いっしょにうたいまSHOW/時午後2時30分～3時30分  
11月1日(木) コーラス/時午後1時30分～2時30分  
11月2日(金) コーラス/時午後2時～3時  
11月2日(金)・4日(日) 朗読/時午前10時30分～午後0時30分  
11月3日(祝) 自分史を語る/時午前9時30分～11時30分  
お茶会/時午前10時～午後3時 費一席300円  
ウクレレ演奏/時午後1時30分～2時30分、3時30分～4時30分  
11月4日(日) コーラス/時午後1時30分～2時30分

### 喫茶コーナー(有料)

10月27日(土)～11月4日(日)  
(10月28日(日)・29日(月)・31日(水)を除く)  
時午前10時～午後3時 費1杯100円(クッキー付)

## 「自治会とっしょに!」キャンペーン 11月1日(木)～12月2日(日)

岡協働推進課 ☎481-7036

市内には多くの自治会が設立されており、地域に密着した防犯・防災の取り組みや清掃活動などを自主的に行っています。この機会に自治会の活動に目を向けてみてはいかがでしょうか。

- 自治会紹介展示  
期11月1日(木)～30日(金) 内総合案内所前(市役所2階)
- 自治会関連書籍紹介  
期11月1日(木)～30日(金) 内中央図書館展示スペース(文化会館たづくり5階)
- 自治会勉強会・相談会～調布市自治会連合協議会が相談に応じます～  
期・期①11月7日(水)・緑ヶ丘地域福祉センター第2集会室②21日(水)・調布ヶ丘地域福祉センター第2集会室 時午前10時～11時30分

自治会はどんな活動をしているの?

自治会加入のメリットは?

- 防災訓練や防犯パトロールなど、安全・安心のための活動
- お祭りや運動会などの地域行事への協力
- 市からのお知らせや地域の情報を回覧し、生活に役に立つ情報を共有

- 共助 災害時の助け合い
- 防犯 犯罪から身を守る
- 交流 地域でのつながりを作る
- 地域貢献 地域の役に立つ



# 暮らしの情報



## 募集

### 第5回デカ盛りウォークラリー・第5回Oh!!辛チャレンジ参加店

期平成31年1月11日(金)～3月11日(月)

応募条件/●市内飲食店(店内に飲食スペースがある)●オリジナルメニューあふれるデカ盛りまたはOh!!辛メニューを提供できる(ランチ・ディナー両方)●広報物への掲載や、メディアの取材に対応できる●メニューの代金上限が3000円程度※申し込み後にメニューの種類・価格の調整をお願いする場合あり



Cafe AiR (デカ盛りメニュー)



マダムリン台北超激辛 (Oh!!辛メニュー)

各10店舗程度 各3000円(パンフレットとスタンブ作成費)※事前徴収 詳細は市または観光協会を参照 申込書(産業振興課(市役所3階)で配布または、市または観光協会から印刷可)に必要事項を記入し、直接、または郵送・Eメールで〒182-8511小島町2-35-1 調布市観光協会事務局(産業振興課内) ☎481-7185・✉kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

### たづくりまつり2019実行委員会

たづくりまつりは、市内で活動するサークルや団体の交流の場です。学習活動紹介、作品展示や映画、講演、合唱、合奏など発表や体験・学習を行います。 11月17日(土)、12月15日(土)、平成31年1月19日(土)、2月16日(土)、3月16日(土)、4月20日(土)、5月18日(土) 午前10時～正午 文化会館たづくり3階301・302会議室 3500円 個人・団体参加可。たづくりまつり2019は5月24日(金)～26日(日)に文化会館たづくりで開催 11月2日(金)までに調布市民館・文化会館たづくり利用者会議・池 ☎080-4447-5520へ (東部公民館)

# イベントのお知らせ

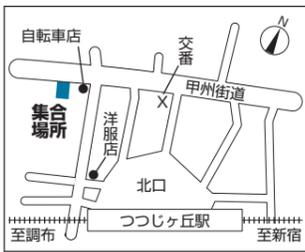
## 催し

### 第11回国領わいわいまつり

10月28日(日)午前10時～午後2時30分 市立国領小学校 食べ物販売、舞台発表など 社会福祉協議会 ☎481-7693

### つつじヶ丘商店会ハロウィンパーティー

10月27日(土)午後1時～4時 ゲームとダンスの後、商店街をまわって「トリック オア トリート」 申し込み順150人 無料 甲斐屋 ☎484-2090 (産業振興課)



### 下石原地区ふれあいのつどい

10月31日(水)午前10時～午後3時(予定) 下石原地域センター 歌や踊り・楽器演奏・園児のお遊戯などの舞台発表、作業所のお菓子販売など 社会福祉協議会 ☎481-7693

### 三世代交流はつつ地域まつり

11月3日(祝)午前9時45分～午後3時(予定) 市立若葉小学校体育館 合唱やダンスなどの舞台発表、お弁当・豚汁・お団子の販売など 社会福祉協議会 ☎481-7693

### はあとふる祭り

11月3日(祝)午前10時～午後4時※雨天決行 社

福)新の会 はあと・ふる・えりあ(小島町1-22-7) ゲゲゲの鬼太郎妖怪焼き、模擬店、フリーマーケット、パン・スイーツ・手芸品などの販売、ダンスや演奏などのイベント 自転車・車での来場は不可 社(社福)新の会 ☎490-8625 (障害福祉課)

### 第76回調布市緑と花の祭典

11月3日(祝)・4日(日) ※荒天中止 午前10時～午後5時(4日(日)は4時まで)



調布駅前広場 草花、苗、花木、植木などの販売●本場で球根の安価販売(午後2時～先着順。1袋100円、各日100袋) 3日:アネモネ、4日:チューリップ●花の種子無料配布●押し花でしおり作り(無料)●緑化相談・募金 園緑と公園課 ☎481-7083

### 多摩川自然情報館イベント

#### ◎11月の月替わりプログラム

いきものプールの生き物観察と水草観察 土・日曜日、祝日 多摩川自然情報館2階展示室 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時 無料 当日直接会場へ 箱メガネ、顕微鏡の貸し出しあり 多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時)

#### ◎臨時休館

館内清掃のため、11月12日(月)は休館します。

環境政策課 ☎481-7086

### 第14回高校生フィルムコンテスト in 映画のまち調布

高校生が自主制作した映画作品のうち、一次審査を通過した作品をプロの映画関係者が審査し、最優秀賞ほか各賞を決定します。 11月3日(祝)午後1時～5時(予定) 文化会館たづくり2階くすのきホール 当日先着380人 無料 産業振興課 ☎481-7184

### フードドライブ

いただき物や買い過ぎた物などを持ち寄り、市内の施設に寄付します。

11月7日(水)午前9時～午後3時 市役所2階総合案内所前 食品の条件/●未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの●包装や外装が破損していないもの●生鮮食品以外 お持ちいただきたい食品/●缶詰●インスタント食品●レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く)●調味料●嗜好品(インスタントコーヒーなど)●乾物(パスタ・乾麺・海藻など)●お菓子(できれば大袋) ※当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会で事前の預かり可 次回の開催予定/平成31年2月7日(木) 協力/調布市消費者団体連合会、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会 文化生涯学習課 ☎481-7140

### ほっとサロンしえいくはんず 11月

同じ悩みをもった仲間と、お茶を飲みながらゆっくり語らう時間を持ってみませんか。

①コミュニケーションが上手になりたい人集まれ 11月9日(金)午後2時～4時 市民プラザあくろす3階研修室5 長谷川能扶子(キャリアカウンセラー) 男性の参加可 ②はじめての子育て～新米ママ集まれ～ 11月28日(水)午後3時30分～4時50分 市民プラザあくろす3階和室 対女性 古田敦子(助産師・整体師) ①②共に申し込み順6人程度 無料 1歳以上就学前(10月22日(月)～11月2日(金)) 甲斐屋 ☎443-1213・✉danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

### いやしとふれあいの旅事業 秋街道・茨城 秋色に染まる袋田の滝と奥久慈の三名産「奥久慈じゃも」「湯葉」「りんご」

11月10日(土)・14日(水) 午前6時5分・せんがわ劇場前、6時10分・国領駅前、6時20分・文化会館たづ

くり前※集合場所と確定時間は、最終案内書で確認



袋田の滝

行程/調布出発→道の駅常陸大宮かわづら→日本三名瀑・袋田の滝(袋田の滝トンネル)→豊年万作(昼食:奥久慈じゃも)→奥久慈ゆばの里(買い物)→奥久慈・りんご農園(りんご狩り)→調布到着(午後6時30分頃・文化会館たづくり前、6時40分頃・国領駅前、6時45分頃・せんがわ劇場前)※交通事情などにより時間が前後する場合あり 大人1万5000円、小人9500円 最少催行人数/35人 旅行契約成立後に旅行を取り消す場合は、取消料がかかる場合あり 園さくらツーリスト(株)(小島町2-45-7 2階) ☎482-0050 (協働推進課)

### 横浜市民防災センターと 三菱みなとみらい技術館体験ツアー

11月10日(土) 午前8時45分・国領児童館前 申し込み順40人(市立国領小学校校区在住の方優先) 大人1000円、子ども・65歳以上の方500円(入館・保険料、食事代) 10月23日(火)から市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381へ 小学3年生以下は保護者同伴 こくりょう・みんなの広場 協働推進課 ☎481-7036

### 見学会 甲陽鎮撫隊古戦場跡とマンズワイン 勝沼ワイナリー

11月11日(日) 大善寺・柏尾古戦場跡、里の駅いちのみや(昼食「ほうとう御膳」)、マンズワイン勝沼ワイナリー 午前8時・市役所西側道路(京王相模原線跡沿い) 交通/市のバス 市内在住・在勤の方 38人(多数抽選) 4000円(昼食代、保険・拝観料ほか) 往復はがきに全員(4人まで)の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記し、10月31日(水)(必着)までに〒182-0033富士見町3-13-5 近藤勇と新選組の会事務局へ 園近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎483-6140 (産業振興課)

### 姉妹都市木島平村バスツアー(1泊2日) 富岡製糸場見学と木島平村でりんご狩りツアー

11月17日(土)・18日(日) 行程/<1日目>市役所(午前7時15分集合)→富岡製糸場→藤乃屋(昼食)→こんにゃくパーク→鳥曲温泉→ホテルパノラマランド木島平(宿泊)<2日目>ホテル(朝食)→りんご狩り(木島平村内)→ファームス木島平(買い物)→中山晋平記念館→小布施道の駅(各自昼食)→市役所(午後6時予定)※荒天時、行程変更あり 40人(多数抽選。市民優先) 最少催行人数/25人 大人1万4000円、中学生・65歳以上の方1万3000円、小学生以下1万2000円(宿泊・食事3回分・往復バス・入浴代、保険料など含む)※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、電話番号、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、10月31日(水)(必着)までに〒182-8511小島町2-35-1 文化生涯学習課「交流クラブ・バスツアー係」へ 重複の応募は失格。通知が11月10日(土)までに届かない場合は、要問い合わせ 文化生涯学習課 ☎481-7139

**10th Anniversary** **せんがわ劇場**

〒182-0002 仙川町1-21-5 劇場受付/午前9時～午後7時 ☎03-3300-0611・✉03-3300-0614 詳細は☎参照

●ファミリー音楽プログラムVol.22「はじめてのクラシックコンサート～名曲を聴こう～」

12月1日(土) 午後1時～、4時30分～(開場は30分前) 5歳～小学生と保護者(小学3年生以下は要保護者同伴)

桐朋学園大学、桐朋学園芸術短期大学学生ほか 申し込み順100人程度 無料 10月22日(月) 午前10時から直接または電話で受け付け