

第2回地域の若者による観光PR講座

「調布市観光案内所めぐりステーション」スタッフによる観光PR講座を行います。

- 9月20日(休)午後7時～9時
文化会館たづくり6階601会議室
調布市の観光PRの紹介、若者の視点から調布を地域ごとに分けた観光PRの発表
NPO法人ちようふこどもネット職員
申し込み順20人※申し込み状況により当日受け付け可
無料 講座終了後、懇親会を予定(有料)
9月19日(休)までに電話でNPO法人ちようふこどもネット事務局☎444-8310へ (産業振興課)



家庭教育セミナー

◎収納王子コジマジックの収育
～お片づけができる子どもにする方法～

「子どもが一人で片づけられるようになるためにどう教えたらいいの」という悩みにお答えします。



- 9月21日(休)午前10時～正午
市立第三小学校ふるさと歴史館
収納王子コジマジック(一社)日本収納検定協会代表理事・小島弘章
申し込み順80人 無料
電話で市立第三小学校副校長☎485-1251へ

◎親が変われば子どもも変わる
～子どもの接し方に悩んでいませんか。子どもの心に響く褒め方叱り方～

子どもと今より楽に接する事ができる日々のヒントをお話します。

- 9月26日(休)午後3時～5時
市立第五中学校T-Room
太田喜子(家庭共育LABウイズ代表)
当日先着80人 無料
市立第五中学校副校長☎484-1311

◎子どもを伸ばすためには

現場で数多くの子どものを見てきたからこそ語れる「子どもの伸ばし方」をお話します。

- 10月13日(日)午後2時～4時
市立深大寺小学校家庭科室
高橋大輔(花まる学習会東京南ブロック長)
申し込み順100人 無料
電話で市立深大寺小学校副校長☎485-1265へ (社会教育課)

クラフト歳時記(ハロウィン)

ハロウィンの「二連飾り」を作ってみませんか。

- 9月23日(日)午後1時～3時
市民プラザあくろす3階研修室3
イラストボードと縮緬で壁掛け風のかわいいお飾りを作成
牧島幸子(クラフトクリエイター)
申し込み順10人
費1500円(材料費込)
指先の曲がったピンセット、はさみ、おしぼりタオル、洗濯ばさみ8個
9月6日(休)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ (男女共同参画推進課)



美・食料理教室(9月)
～美りの秋、雑穀&きのこ祭り～

- 9月28日(金)午後5時～7時
市民プラザあくろす3階調理室
里芋ともち栗のクリームシチュー、椎茸とタカキビのアップナーダグリルなど
田中澄子(創作料理家)
申し込み順16人 費2000円(材料費込)
エプロン、三角巾、ふきん、タオル
9月6日(休)午前11時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ (男女共同参画推進課)



ハッピーカラー講座～自分に似合う色を知って魅力アップしませんか～

自分に似合う色を知ることで、メイクや洋服選びも楽になり、時短や節約にもつながります。

- 9月30日(日)午前10時～正午
市民プラザあくろす3階研修室3
八巻正美(看護師・ビューティーセラピスト)
申し込み順20人 費1500円 筆記用具
9月6日(休)午前9時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

メディカルハーブ入門講座part1
「ダイエット&デトックス」

ハーブの機能性を学びながら体調を整えてみませんか。

- 9月30日(日)午後1時30分～3時
市民プラザあくろす3階研修室3
ダイエットやデトックスのためのメディカルハーブを学び、オリジナルブレンドハーブを作成
八巻俊哉(薬剤師・植物療法士)
申し込み順18人 費1500円(材料費含む。自分で作成したブレンドハーブは持ち帰り可) 筆記用具
9月6日(休)午前9時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ (男女共同参画推進課)



第5回まち談
まちづくりは「ひとづくり」～多摩川住宅プロジェクト展「たまじゅう」から～

多摩川住宅のことを知りたい・表現したいをテーマに活動した成果やまちづくり(ひとづくり)について話します。

- 9月30日(日)午後3時～5時
地点と未来デザインラボトリー(染地3-1 816A-4(旧ロー16号棟北側の仮設店舗))
師井栄治(調布美術研究所代表)
申し込み順10人(多数抽選) 費一般700円・学生350円
NPO法人調布まちづくりの会・鉄矢tetsu@u-gakugei.ac.jpへ (都市計画課)



外国人留学生と楽しく交流
～中国語・スペイン語～(全10回)

留学生や調布市国際交流協会(CIFA)の外国人会員の講師と楽しく交流しながら語学を学んでみませんか。
10月2日～12月25日の毎週火曜日(文化会館たづく

り休館日を除く) 午前10時～11時30分

- 文化会館たづくり内会議室
言語とレベルは、中国語・スペイン語(ともに入門・初級)
定各10人(多数抽選、受講決定者のみ9月18日(休)までにメール通知)
費3000円(別途当協会会員登録費2000円)
9月15日(出)までに調布市国際交流協会イベント申し込みフォームから申し込み
調布市国際交流協会事務局☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)



実技講座 皆で楽しく踊りましょう
「東京五輪音頭」(全2回)

- 10月2日(日)②9日(日) 午前10時～正午
文化会館たづくり10階和室「百日紅」・「花水木」
調平野美樹(若葉扇乃)
申し込み順30人
無料 運営/調布市民謡舞踊好友会
調布市文化協会
9月6日(休)午前9時から調布市民謡舞踊好友会・平野☎090-3238-3253へ (文化生涯学習課)

ちようふ市内・近隣大学等公開講座
電気通信大学

- 総合テーマ コンピューターの原理と進化
①コンピューターを支えるデジタル回路
10月5日(金)
文化会館たづくり10階1001学習室
実験を通してコンピューターが動く仕組みを学ぶ
成見 哲(本学教授)
申し込み順48人
②最先端で身近な人工知能の技術
10月19日(金) 文化会館たづくり8階映像シアター
実例を手掛かりに人工知能について学ぶ
西野順二(本学助教)
申し込み順100人
①②共に
午後7時～8時40分 無料
6カ月以上就学前(人数制限あり)。1人1回1000円。申し込みは各講座実施日の7日前(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)までに電話で(株)ママMATE東京支店☎03-6913-8484へ)
筆記用具 講座の詳細は(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団参照
市内在住・在勤・在学の方は9月14日(金)午前9時から、市外の方は9月21日(金)午前9時から電話または(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団たづくり事業課☎441-6150へ (文化生涯学習課)

学習支援ボランティア講座

- 学習支援ボランティアとして、知っておきたいこと、身につけておくべきことを学ぶ講座です。
10月～平成31年1月の不定期土曜日の7回
午後2時～4時 総合福祉センター
費1回300円、7回受講2000円(学生無料)
各講座の1週間前までに若者の再出発を支えるネットから申し込み
若者の再出発を支えるネット・浅野☎486-4017 (子ども家庭課)

万葉集講座

- 10月14日(日)午後2時～3時30分
布多天神社事務所
申し込み順70人 無料
國學院大學調布院友会
9月6日(休)～30日(日)に電話で布多天神社・野澤☎489-0022へ (産業振興課)

調布の魅力発信動画を公開中

調布の魅力を映画のような美しい映像で紹介しています。

公開場所/市「動画ライブラリー」(Youtube)
※右記2次元コードからアクセス可



- 4つのテーマ/①Feel～調布を感じる～②Experience～調布を体験する～③Discover～調布を知る～「東洋のハリウッドと呼ばれた地」「サッカー・ラグビーの新たな聖地へ」「水木マンガの生まれた街」④Smile～調布でおもてなし～ 広報課☎481-7301

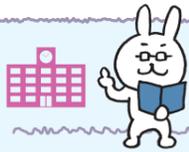
広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

バイリンガル×アクティブ幼児園 iKidsStar 入園説明会開催中! HPからお申し込みください
お問い合わせ/お申し込み 03-5313-5051 受付時間 10:00～16:00 [土日祝を除く毎日受付]
アイキッズスター 検索 https://www.ikidsstar.jp/

市内で開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技 ●7人制ラグビー、近代五種(水泳、馬術、ランニング、射撃)、サッカー 所東京スタジアム(味の素スタジアム) ●近代五種(フェンシング)、バドミントン、車いすバスケットボール 所武蔵野の森総合スポーツプラザ ●自転車(ロードレース) スタート会場 所武蔵野の森公園 他詳細は市の特設ページ(2次元コード(➡)からアクセス可)を参照





相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



(文化生涯学習課)

電気通信大学
〈平成15年 5月20日締結〉

100th ANNIVERSARY
SINCE 1918

UEC
TOKYO

◎**歴史的音響機器による音楽鑑賞の夕べ**
「音で巡る中南米の旅」をテーマに、UECコミュニケーションミュージアム所蔵の音響機器を使用した音楽鑑賞会をします。
日 9月14日(金)午後6時～7時30分・15日(土)午後3時～4時30分
所 UECコミュニケーションミュージアム
対 高校生以上
定 各回申し込み順20人 費 無料
申 岡希望日、氏名、連絡先をEメールまたは電話で
E jimmu-muse-ml@uec.ac.jp・☎443-5284へ

◎**いっしょに直そうおもちゃの病院**
日 9月15日(土)午後1時～3時※要申し込み。当日参加可(受付2時まで)
所 創立80周年記念会館
費 無料
申 岡社会連携センター☎または研究推進課☎443-5880

◎**電気通信大学プログラミング教室入会説明会**
日 9月16日(日)午後2時～3時
所 UECアライアンスセンター
対 小学5年生～高校2年生
申 岡Eメールで、件名に「プログラミング教室説明会参加希望」、本文に参加希望日、保護者の氏名、子どもの氏名・学年を明記し、E program@sangaku.uec.ac.jpへ、または電気通信大学プログラミング教室☎から申し込み

◎**子ども工作教室「ゲルマニウムラジオの製作」**
日 9月29日(土)午後1時～4時
所 創立80周年記念会館
対 小学3年生以上
定 20人(多数抽選) 費 500円
申 9月5日(水)～9日(日)に社会連携センター☎から申し込み
岡 研究推進課☎443-5880

◎**公開講座「第21回調布身の丈起業講座」**
日 10月13日(土)午後1時～4時30分
所 創立80周年記念会館
対 大学生以上
定 申し込み順20人 費 無料
申 岡研究推進課☎443-5880

◎**小・中学生ロボットアイデアコンテスト**
日 11月25日(日)正午～午後6時
所 電気通信大学東5号館
定 20人(多数抽選) 費 無料
申 10月7日(日)までにE rmf.d2.2018@gmail.comへ
他 詳細はロボメカ工房☎を参照

明治大学 〈平成16年2月17日締結〉

◎**文学賞と読書**
優れた文学作品に贈られる芥川賞と直木賞。その文学賞の影響や受賞作品の選考方法について、4人の講師が話します。
日 9月29日(土)午後1時～3時
講 生方智子(本学教授)ほか
定 申し込み順800人
費 無料

◎**100分+α講義 続・小田急沿線の明治大学文化を訪ね ぶらり旅**
利光鶴松(「小田原急行鉄道」創業者)、阿久悠(作詞家)、岡本喜八(映画監督)、子母澤寛(作家)について解説します。
日 10月6日(土)午後1時～3時
講 吉田悦志(本学教授)
定 申し込み順400人 費 1000円
◎**共に**
所 駿河台キャンパス(JR御茶ノ水駅徒歩3分)◎アカデミーコモン◎リバティタワー1階リバティホール
申 岡リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423・HP「明治大学リバティアカデミー」

桐朋学園 〈平成16年7月22日締結〉

◎**桐朋学園芸術短期大学**
◎**学内演奏会**
日 10月6日(土)午後2時15分～
所 ポロニアホール
内 学生による箏、ギター、フルート、ソプラノ、ヴァイオリン、ピアノの演奏
費 無料 申 当日直接会場へ
岡 音楽研究室☎03-3300-3584

白百合女子大学 〈平成18年3月28日締結〉

◎**白百合女子大学 公開講座**
日 9～11月 午前9時～10時/午前10時～正午、午後の部/午後1時～3時
所 白百合女子大学
講 繁多進(元本学教授)ほか
費 1講座(全6回)5000円(1講座1回のみ受講の場合1000円)
申 当日直接会場へ 他 詳細は同大☎参照
岡 事務局長☎03-3326-1062

◎**キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」**
日 10月13日(土)午後2時～3時30分
所 11号館3階クララホール 講 田畑邦治(本学学長)
費 1000円 申 当日直接会場へ
岡 教務課☎03-3326-5762

◎**人間総合学部エデュテイメント大学**
日 10月13日(土)午前9時15分～11時45分
所 3号館地階3005教室
内 「カルピス」こども乳酸菌研究所について
対 小学4～6年生と保護者
定 申し込み順30組 費 無料
申 人間総合学部総合エデュテイメント大学特設☎から申し込み
岡 人間総合学部総合エデュテイメント大学事務 E edutainment@shirayuri.ac.jp

東京外国語大学 〈平成18年11月2日締結〉

◎**白熱外交官シリーズ講演会 「ポルトガルと日本外交」**
日 10月24日(水)午後4時～5時30分
所 研究講義棟111教室(府中市朝日町)
講 東博史(前駐ポルトガル日本大使)
費 無料 申 当日直接会場へ
他 詳細は同大☎参照
申 岡社会・国際貢献情報センター☎または☎042-330-5823

◎**ベンガル詩人タゴールの歌を通して見る世界 (全8回)**
日 ①10月16日(火)②30日(火)③11月13日(火)④12月4日(火)⑤18日(火)⑥平成31年1月8日(火)⑦22日(火)⑧2月5日(火)
講 奥田由香(本学非常勤講師) 費 7200円

◎**ポーランド映画の傑作を読む (全6回)**
ポーランド映画6本の解説・議論をします。
日 ①10月10日(水)②24日(水)③11月28日(水)④12月12日(水)⑤平成31年1月23日(水)⑥2月6日(水)
講 久山宏一(本学非常勤講師) 費 9600円

◎**外国語としての日本語 (全10回)**
外国人から見た日本語や日本語の教え方について考えます。
日 10月11日～12月20日の木曜日(11月22日を除く)
講 楠本徹也(本学教授) 費 9000円

◎**ことばを学ぶ～難しさと面白さ～ (全6回)**
世界6言語について専門家が実体験をもとに話します。
日 10月11日～11月15日の木曜日
講 岡野賢二(本学准教授)ほか5人のリレー講義 費 5400円

◎**世界言語紀行 (全12回)**
日 10月12日～平成31年1月25日の金曜日(11月23日、12月28日、1月4日・18日を除く)
講 風間伸次郎(本学教授)ほか8人のリレー講義 費 1万800円

◎**共に**
日 午後7時20分～8時50分
所 研究講義棟(府中市朝日町)
定 申し込み順30人
申 9月12日(水)までに☎「東京外国語大学オープンアカデミー」から申し込み
岡 総務企画課☎042-330-5823

東京慈恵会医科大学 〈平成20年11月28日締結〉

◎**東京慈恵会医科大学医学部看護学科**
◎**第25回公開講座 「まちの保健室 健康チェックしてみませんか」**
日 9月13日(土)午後2時～4時※随時受付(最終受付3時30分)
所 看護学科校舎1階大講堂
内 簡単な健康チェックと健康相談
費 無料 申 当日直接会場へ
他 車での来場不可
岡 学事課☎03-3430-8686(内線2775)

◎**東京慈恵会医科大学附属第三病院**
◎**社会保険労務士による就労相談 ～お仕事を辞める前にまず相談～**
日 9月15日(土) 午後2時、3時、4時(各45分)
所 がん相談支援センター
対 がん経験者と家族
申 岡がん相談支援センター☎03-3480-1151(内線3562)

◎**公開健康セミナー 「前立腺癌の診断と治療について」**
日 9月22日(土)午後2時～3時30分
所 看護学科1階大講堂
定 当日先着180人 費 無料
申 岡第三病院管理課☎03-3480-1151(内線3711)

ご成婚まで丁寧にお世話致します

結婚相談所

マリエージュ

お気軽にお電話を

☎042-483-0365

(元教員 小川)

経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

(マンツーマン)

つつじヶ丘 英会話教室

生徒募集

●英語 ●韓国語
●中国語 ●日本語

英語(キッズコースあります)

〒182-0006 石井産業株式会社
調布市西つつじヶ丘3-18-3

☎070-2655-0817

オリックスの高齢者の住まい

グッドタイムリビング 調布

駅近 京王線「調布」駅より徒歩約5分(約400m)

内覧・入居相談 資料請求受け付け中

【所在地】調布市布田4-15-3

お申し込み・お問い合わせは **0120-123-759**
9:00～18:00(毎週水曜、元日を除く)

オリックスの介護 検索

有料老人ホーム

調布で25年の実績

調布南法律事務所

弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談 初回(30分)無料。土・日の相談も可

お電話にてご予約ください。

☎(042)499-2800(代)

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

●**児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です**
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
日 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 岡 子ども家庭支援センターすこやか☎0120-087-358(子ども政策課)

ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
原始から近代までの調布の歴史を紹介しています。

●企画展
「コレクションにみる鉱物の世界」(1階展示室)

期 9月24日(休)まで ㊟無料

●縄文の杜プロジェクト・千色工房～藍染め～
史跡下布田遺跡の縄文時代について学びながら、バンダナの藍染めを行います。

日 9月30日(日)午後1時～3時

所 史跡下布田遺跡・郷土博物館分室(布田6-61)

㊟ 藤田富二(森林インストラクター)

定 12人(多数抽選)

費 1500円(材料費)

備 飲み物、エプロン、ゴム手袋(厚手)

往復はがき(1枚2人まで)に、参加者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記し、9月18日(火)必着)までに郷土博物館へ郵送



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋季展「書の世界～愛蔵品と作品から～」
実篤自ら集めたコレクションから一休宗純、良寛、富岡鉄斎、副島種臣、志賀直哉らの書を展示します。

また、実篤の書も紹介します。

期 9月8日(出)～10月8日(祝)

◎展示解説

日 9月9日(日)

・21日(金)

時 午後1時30分～45分間程度

●閲覧室休室日

日 9月13日(休)・20日(休)

●展示室休室

展示替えのため、展示室を休室します。閲覧室、実篤公園は通常通り利用できます。

期 9月7日(金)まで

●美術鑑賞に「ぐるっとパス2018」のご利用を

東京を中心とした92施設的美術館・博物館などの入場券・割引券がつづられた便利でお得な「東京・ミュージアムぐるっとパス2018」を販売しています。



武者小路実篤「一心」(1968年)



価格/1冊2200円※平成31年1月31日(休)まで販売。使用開始から2カ月間有効

販売/実篤記念館

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり 携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と9月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	総合保守点検と定期点検に伴う休館日 9月25日(火)～28日(金)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	9月10日(月)・18日(火) 25日(火)・26日(水)

中央図書館のブックポストへの返却ができない期間

9月24日(休)午後8時30分～29日(出)午前9時

インターネットによる本の予約停止期間

9月24日(休)午後5時～29日(出)午前9時

他期間中の資料の問い合わせ、予約、延長、返却は分館へ※25日(火)・26日(水)は分館も休館

●「図書館で調べものをするときに」と「オリンピック、パラリンピックの本」を配布

小学校中～高学年向けに、調べ学習に役立つ本を、テーマごとに編集した「図書館で調べものをするときに」を配布しています。市立小学校の3年生と5年生には、各学校でも配付しています。また、小・中学生、高校生に向けて、



「オリンピック、パラリンピックの本」のリストも配布しています。

配布場所/市内各図書館

●図書館カレンダー下半期を配布中

平成30年度下半期(10月～平成31年3月)の中央図書館と分館の休館日などを記載しています。

配布場所/市内各図書館

冊名刺サイズと文庫本サイズの2種類あり

●図書館の資料は大切に

多くの方が有効に利用できるよう、返却期限を守ってください。雨の日には本を濡らさないビニール袋を用意してください。また、本や雑誌への書き込み、切り取りは厳禁です。

共催事業

A 公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「月曜読書会」を公開します。

日 10月1日(月)午前10時～正午

所 文化会館たづくり3階301会議室

㊟ 「世界から猫が消えたなら」(川村元気著)

講 青木圭子(社会教育指導員)

定 申し込み順7人

費 無料

申 下記問い合わせ先へ

B 文化講演会「維新! 困った! 言っていることが通じない!! ～明治の日本語～」

日 10月6日(出)午後2時～4時

所 文化会館たづくり12階大会議場

講 山口謙司(大東文化大学博士(中国学)・同大学准教授) 定 当日先着200人

費 無料

A/B 共に

図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後5時)

生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、趣味や学びを始めてみませんか。

A アロハ タマ リバース

期 9月7日(金)・13日(木)・14日(金) 時 午後1時～4時

所 文化会館たづくり地下音楽練習室

㊟ 75歳以下 ㊟ ウクレレとハワイアンの練習

定 各日申し込み順3人 費 無料

備 ウクレレ(お持ちの方) ㊟ 9月7日(金)正午

B 大人の塗り絵倶楽部(新水彩)(全2回)

期 ①9月10日(月)②14日(金) 時 午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

㊟ 初心者 ㊟ 水彩具で絵を描きたい初心者のための大人の塗り絵

定 申し込み順4人 費 500円(画材料代)

備 水彩画用具(お持ちの方) ㊟ 9月7日(金)

C ハッピーダンス(全2回)

期 ①9月13日(木)②27日(休)

時 午後1時30分～3時30分

所 西部公民館 ㊟ 社交ダンス(初級)

定 申し込み順5人 費 無料

備 滑りやすい靴 ㊟ 9月11日(火)

D コーロ・ゼッフィロ(全4回)

期 9月13日～10月4日の毎週木曜日

時 午後7時～9時 所 総合福祉センター

㊟ 團伊玖磨作曲「花のまち」、中田喜直作曲「夏の思い出」、木下牧子作曲「夢見たものは」などの合唱曲の練習

定 申し込み順5人 費 無料

備 スリッパなどの履物 ㊟ 9月11日(火)

E 刀版紙工房(全3回)

期 ①9月22日(出)②10月27日(出)③11月24日(出)

時 午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり11階第2創作室

㊟ 木版画の制作。下絵を描く、版木を彫る、和紙に摺るなどの作業

定 申し込み順5人 費 2000円(材料費)

備 原画(A4版大)、HBと2B以上の鉛筆、色鉛筆、彫刻刀

㊟ 9月18日(火)

F 調布シニアアンサンブル花音(全4回)

期 10月2日～23日の毎週火曜日

時 午前9時30分～正午

所 文化会館たづくりほか ㊟ 初級～経験者

㊟ ヴァイオリン、ビオラ、コントラバスの管弦楽アンサンブルの練習

定 申し込み順3人 費 無料

備 楽器、譜面台 ㊟ 9月28日(金)

A～F 共に

運営/生涯学習各サークル

申 生涯学習情報コーナー ☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))へ

(文化生涯学習課)

入会キャンペーン実施中!
11月まで
3,000円の商品券プレゼント♪
さらに入会金も免除です!
(はじめてご入会の方限定です)

個人事業主の
記帳・決算・確定申告は
青色申告会にお任せください!

※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得ています。

公益社団法人 府中市本町4-15-22 公認キャスター
武蔵府中青色申告会

TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中! 入会金1,000円 年会費18,000円

あなたの願う「お葬式」を総額見積りにて安心対応!

お元気な時から、終活プラン
事前相談～事前契約

散骨
(海山・バルーン・手廻葬)

福祉葬 (火葬のみ)
198,000円～

1日葬
298,000円～

花の家葬葬
398,000円～

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

【都5県24H365日対応】

SOGI サポートセンター

フランシス・レイ・オーケストラ
FRANCIS LAI Orchestra ~Tribute Concert~

The best of music

名画「男と女」「白い恋人たち」の音楽を手掛けた
フランシス・レイ監修プログラム。
お洒落で美しいフランシス・レイの音楽世界!

予定演奏曲:「男と女」「白い恋人たち」「ある愛の詩」「雨の訪問者」「パリのめぐり逢い」「別れの朝」他

10月24日(水)18:30

府中の森芸術劇場どりーむホール

料金: S席3,000円/前席2,000円 ※フランシス・レイ本人の出演はございません。
※22歳以下、学生券(3,000円)有り。テイト・チケットセンターのみの取扱い。
※本公演は9歳未満不可

チケットふちゅう(10時～18時)042-333-9999 | テイト・チケットセンター(平日10時～18時) 03-6379-3144 www.tate.jp | 7/19(木)発売

ちょうの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●サークル展「東部フォトクラブ作品展」

6月に行った写真展の中から、選りすぐりの作品を展示します。

期 9月21日(金)まで
時 午前9時～午後9時30分

出展/東部フォトクラブ(東部公民館利用登録団体)



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●福祉講座「愛沢法子さんに聞く、新しいパートナー 盲導犬もみじとの毎日」

盲導犬「もみじ」と暮らしている講師。明るく前向きな講師の話聞きながら、人と犬との関わりや福祉のありようについて考えます。

日 9月29日(土)午前10時～正午
対 小学生以上 愛沢法子(市視覚障害者福祉協会会長)

定 申し込み順35人
期 9月6日(木)午前10時から受け付け
備 市のバリアフリーハンドブック配布あり



●シニアのための秋バテ解消講座 ～摂りたい栄養とカラダの養生～

季節の変わり目の体の不調を少しでも軽減できるように、栄養面の話とセルフケアの方法を学びます。

期・内・講

①10月9日(火)・食生活も“衣替え”～カラダをいたわる食事を学ぼう～市健康推進課職員(管理栄養士)
②16日(火)・秋から冬への養生のツボと簡単体操を学ぼう・山川容子(鍼灸師、健康運動指導士)

時 午前10時～正午

対 おおむね65歳以上

定 申し込み順30人

備 筆記用具、②はタオル持参、動きやすい服装で

期 9月6日(木)午前11時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●芸術鑑賞講座「展覧会を楽しもう～フェルメール、ルーベンス、ムンク～」(全3回)

期・内

①9月28日(金)・フェルメール～魅惑の絵画世界

②10月5日(金)・ルーベンス～バロックの誕生

③12日(金)・ムンク～北欧の叫び

時 午後2時～4時

講 斎藤陽一(西洋美術史研究家)

定 申し込み順36人(市民優先)

期 9月6日(木)午前10時から受け付け

●平和講座「敗戦と復興～その光と影～」(全2回)

米ソ冷戦下のオリンピックの開催(1964年)へと至る現代史を、当時のSPレコードの音源を聞き、映像の資料を使いながら紐解きます。

期・内

①10月10日(水)・占領下の社会

②17日(水)・復興からオリンピックへ

時 午後2時～4時

講 上田誠二(横浜国立大学非常勤講師)

定 申し込み順30人

期 9月7日(金)午前9時から受け付け

地域運動会

学区の開放運営委員会や健全育成推進地区委員会、PTA、子ども会、自治会、商店会など地域で日ごろから活動している多くの方の協力で行われます。学区内に住んでいる方なら、誰でも参加できます。



会場(小学校)	日時	問い合わせ	予備日など
第一	10月28日(日)午前9時	☎481-7636	雨天 体育館
第二	9月30日(日)午前9時	☎485-1245	雨天 体育館
第三	11月3日(日)午前9時30分	☎485-1251	雨天 体育館
八雲台	10月21日(日)午前9時30分	☎485-1255	雨天 体育館
富士見台	10月21日(日)午前9時30分	☎481-7640	10月28日(日)
滝坂	10月28日(日)午前9時	☎03-3308-5515	雨天 体育館
深大寺	工事のため中止		
上ノ原	10月14日(日)午前8時	☎485-1271	10月21日(日)
石原	10月28日(日)午前9時	☎481-7644	雨天 体育館
若葉	10月14日(日)午前9時	☎03-3308-5256	雨天中止
緑ヶ丘	11月3日(日)午前10時	☎03-3308-6166	雨天 体育館
染地	10月21日(日)午前9時	☎485-1285	雨天 体育館
北ノ台	11月4日(日)午前9時30分	☎485-1291	11月11日(日)
多摩川	10月21日(日)午前9時30分	☎481-7648	10月28日(日)
杉森	10月21日(日)午前9時30分	☎485-1267	10月28日(日)
飛田給	10月21日(日)午前9時	☎487-2815	雨天 体育館
柏野	10月28日(日)午前9時30分	☎488-2861	雨天 体育館
国領	10月14日(日)午前9時30分	☎488-0551	雨天 体育館
布田	10月14日(日)午前9時	☎481-7652	雨天 体育館
調和	10月21日(日)午前9時40分	☎485-4818	雨天 体育館

(社会教育課)

市民の広場



催し & 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■第27回JRP多摩川支部写真展

日 9月10日(月)～13日(木)午前10時～午後6時(初日午後1時から、最終日5時まで) 期 文化会館たづくり2階 無料 飯田 ☎080-2344-9479

■はじめての手話ダンス

日 ①9月11日(火)午後1時～②15日(土)午後6時～③22日(土)午後1時～④22日(土)午後6時～ 期 ①文化会館たづくり1階②～④布田ふれあいの家 無料 岡野 ☎090-9398-8722

■中・高齢者用やさしい社交ダンス

日 9月13日(木)・20日(木)・27日(木)午前10時～正午 期 総合福祉センター2階 200円(資料代) 石川 ☎080-1007-5907 ※1から習ってみませんか。ワルツ、マンボなど組んで実践指導します。足型図付。中級用無料体験も同時実施

■グリーフ(深い悲しみ) ケアー

日 9月15日(土)午後1時～4時 期 文化会館たづくり3階 無料 松崎 ☎483-3543 ※大切な人を亡くし辛い思いをしていませんか。同じ思いの方たちの集まりです

■楽しみ発見・一味違うジャンソン・タンゴ体験

日 9月15日(土)午後4時30分～4時 期 文化会館たづくり地下2階 1000円(資料代) 岡谷 ☎090-6157-8080 ※定員:10人。初心者。70歳まで

■シンポジウム「明治150年・天皇代替わりと日本国憲法」

日 9月15日(土)午後2時～5時 期 市民プラザあくろす3階 300円(資料代) 石川 ☎487-7710 ※定員:100人。終了後懇親会(要申し込み)。講師:石川久男ほか

■調布シニアアンサンブル花音「2018年 秋の演奏会」

日 9月17日(日)午後2時～(1時30分開場) 期 文化会館たづくり2階 無料 岡谷 ☎090-3456-4439 ※「田園」運命

「小フーガ」ほか。1時30分～ウェルカムコンサートあり

■第18回植物切り絵展

日 9月19日(火)～24日(木)午前9時30分～午後4時30分 期 都立神代植物公園植物会館1階 無料 小笠 ☎090-9545-1103 ※22日(土)～24日(月)のみ無料体験コーナーあり

■第6回 水彩画サークル樹ノ会展

日 9月19日(火)～23日(土)午前11時～午後5時(初日午後1時から、最終日3時30分まで) 期 文化会館たづくり2階 無料 田村 ☎090-1614-5062

■調布・狛江リウマチ友の会

日 9月19日(火)、10月10日(水)午後1時30分～3時30分 期 総合福祉センター2階 200円(茶菓代) 大串 ☎499-2065

■第9回ひまわりのたね歌謡発表会

日 9月22日(土)午後0時30分～4時(予定。正午開場) 期 グリーンホール小ホール 無料 柳沢 ☎080-3176-3897

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	杉森テニスクラブ(染地地域)	毎週日曜日、祝日午前10時～	市立第三中学校	ナシ	月 250円	黒田 ☎080-3200-6139	試合のできるレベルの75歳までの方
	インディアカ・ベアーズ	毎週火曜日正午～午後3時	西調布体育館	ナシ	1回約200円	斎藤 ☎482-7967	女性の方のみ
	陶芸サークル水曜会	第2～4水曜日午後7時～9時	北部公民館	2000円	月3000円	小林 ☎488-3440	初心者歓迎。見学いつでも可
	ムツゴロウ(女性水泳サークル)	月4回土曜日午前10時～正午	総合体育館プール	500円	月1500円	永田 ☎090-6316-0633	初心者・高齢者歓迎
	ジャズ・ダンス・スポット	毎週木曜日午後1時20分～3時	西調布体育館	ナシ	月3000円	高林 ☎484-0722	無料体験レッスンあり。初心者歓迎



日本互助会

「家族葬」のことなら 日本互助会へ 会員募集中!

日本互助会 お客様相談センター ☎0120-050-500

充実した施設で心に残るセレモニーをお手伝いいたします。

調布家族ホール

調布市東つづじヶ丘1-6-1

24時間年中無休

☎0120-33-7676



●「映画のまち調布 シネマフェスティバル2019」映画のまち調布賞 市民投票受付中

心に残った作品を選び投票してください。上映可能な投票上位作品を、「映画のまち調布 シネマフェスティバル2019」で上映します。

対 市内在住・在勤・在学の方 投票方法/投票箱設置会場(文化会館たづくり、イオンシネマ シアタス調布ほか)での投票用紙による投票、インターネット投票

期 10月14日(日) 備 主な対象作品など詳細は☎「映画のまち調布 シネマフェスティバル」参照

(文化生涯学習課)

9月17日
(祝)

平成30年度 調布市

敬老会



高田恭子

内 式典、調布市老人クラブによる活動発表、
歌謡ショー(演 高田恭子(歌手))

費 無料

対 75歳以上の市民

(昭和18年9月30日以前に生まれた方)

※対象者には8月中に案内を送付済み

※付き添いの方のホール内への入場不可

※荒天が予想される場合の開催確認は、9月16日(日)の
午後6時以降に高齢者支援室 ☎481-7150 に電話連絡
(自動音声でお知らせ)

※荒天中止の場合は、市電と調布FM(83.8MHz)でお知らせ



所 グリーンホール大ホール

問 高齢者支援室 ☎481-7150



午前 の部	午前10時30分～午後0時30分 (10時開場)	午後 の部	午後2時15分～4時15分 (1時45分開場)
	対象地区 染地、佐須町、柴崎、菊野台、東つしヶ丘、入間町、仙川町、緑ヶ丘、野水、西町、若葉町、調布ヶ丘、深大寺元町・北町・東町・南町		対象地区 飛田給、上石原、富士見町、下石原、小島町、布田、国領町、多摩川、西つしヶ丘、八雲台

同時実施
所 グリーンホール小ホール

健康チェック(無料)

時 午前11時～午後2時30分

内 身長・体重・血圧の測定、看護相談、お薬相談、栄養相談など
問 東京都看護協会多摩南地区支部

調布市老人クラブの
サークル活動体験

時 午前11時～午後2時30分(予定)

内 輪投げ・グラウンドゴルフ・健康吹き矢

いつまでも いきいきと安心して暮らせるように

百歳訪問

新たに100歳になった市民(大正6年10月1日～大正7年9月30日生)と最長寿の市民の長寿をお祝いします。

※対象者には案内を送付済み

期 9月16日(日) 問 高齢者支援室 ☎481-7150



敬老金の贈呈

地区担当の民生児童委員が9月中旬から下旬に訪問し、贈呈します

対 平成30年9月1日時点で市内に住民登録があり、下表に該当する方

問 高齢者支援室 ☎481-7150

対象者	贈呈金額
80歳 昭和12年10月1日～13年9月30日生まれの方	5千円
85歳 昭和7年10月1日～8年9月30日生まれの方	5千円
90歳 昭和2年10月1日～3年9月30日生まれの方	5千円
100歳 大正6年10月1日～7年9月30日生まれの方	1万円

高齢者人感センサー安否通報システム

自宅に人の動きを感知するセンサーを設置して24時間以上反応がない場合は、電話や駆け付けによる安否確認を行います。

対 ひとり暮らしの70歳以上の市民 問 高齢福祉担当 ☎481-7150

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

毎年9月に高齢者と周囲の人へ注意喚起と相談の呼び掛けを行います。



悪質商法への注意

「無料点検」「買い替えをすすめる」など誘い文句に注意
その場で判断せずに、消費生活センターや身近な人に相談しましょう。

「不用品買い取り」のはずが、強引に貴金属などを
買い取られた

売るつもりのない品物を勧誘されたらきっぱりと断りましょう。
いったん渡してしまうと取り戻すのが困難なので、注意しましょう。

高齢者被害特別相談

期 9月10日(月)～12日(水)

来所相談：午前9時～正午・午後1時～3時(事前予約制)

電話相談：午前9時～正午・午後1時～3時30分

調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

※通常の消費生活相談も利用できます(文化生涯学習課)



生活ひとくちメモ



高齢者の家庭内事故に注意

高齢者は家庭内で思わぬ事故にあう可能性があります。本人だけでなく、家族など周りの人も事故を防ぐよう注意しましょう。

問 調布市消費生活センター(市役所3階)
来所相談(平日午前9時～正午・午後1時～3時、事前予約制)

電話相談(平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午)
☎481-7034

多い事故	特徴	防ぐために
転倒・転落事故	高い所からの転落だけでなく、わずかな段差での転倒による骨折や外傷事故も多く発生しています。	①床や階段などに、雑誌やタオル、電化製品のコードなど、つまずきやすい物を置かないようにしましょう。 ②階段、玄関、廊下などには明るい照明や足元灯をつけましょう。
浴室での事故	浴室での溺水事故は短時間で重症化します。やけどや転倒事故も発生しています。	長湯、高温浴、食事直後や飲酒後の入浴、深夜の入浴は避けましょう。
窒息・誤飲事故	食べ物の誤飲や窒息は重症化しやすい事故です。	①お茶などの水分で喉を湿らせてから食事をしましょう。 ②食事は小さく切って、よく噛んで食べましょう。
室内温度による事故	家庭内でも熱中症やヒートショック(急激な温度変化による血圧変動に起因する健康被害)が発生しています。	暑い季節は冷房を使用し、寒い季節は脱衣所や浴室、トイレに暖房機器を設置するなど、1年を通して室内温度を管理しましょう。

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は、10月31日(水)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書をなくされた方は、納税課までご連絡ください。問 個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎481-7214～20 ※納税に困難な事情がある場合は、納税課へご相談ください