

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

2018東京都耐震キャンペーン

目・所

- ①耐震フォーラム「首都直下地震への備え」／10月12日(金)午後1時～4時30分・都議会議事堂1階都民ホール
- ②建物の耐震改修工法などの展示会／第1回：9月28日(金)～30日(日)午前10時～午後6時(最終日は4時30分まで)・新宿駅西口広場イベントコーナー(入退場自由)、第2回：11月3日(祝)～11月5日(月)午前10時～午後5時・有楽町駅前広場(入退場自由)
- ③耐震化個別相談会／10月12日(金)午後2時30分～5時・都議会議事堂1階都政ギャラリー
- ④防災体験・耐震改修バスツアー／㊤9月21日(金)午後・東京大学地震研究所(文京区)とマンション耐震改修事例現地見学(区内予定)㊦10月27日(土)午後・立川防災館(立川市)とマンション耐震改修事例現地見学(市内予定)㊧11月9日(金)午後・清水建設技術研究所(江東区)とテナントビル耐震改修事例現地見学(区内予定)㊨12月7日(金)午後・東京大学地震研究所(文京区)とマンション耐震改修事例現地見学(区内予定)
- ⑤震災写真・都の取り組みなどのパネル展示／10月10日(火)～12日(金)午前10時30分～午後5時30分(予定)・都議会議事堂1階都政ギャラリー
- ㊩申し込み順①250人③30組④各コース30人 費無料
- ㊪①③④電話またはFAXで東京都耐震キャンペーン事務局 ☎03-6261-6604・㊫03-6303-0886(受付午前9時～午後8時)②⑤当日直接会場へ
- ㊬詳細は㊭「東京都耐震ポータルサイト」を参照
- ㊮東京都都市整備局市街地建築部建築企画課 ☎03-5388-3362(住宅課)

国領小学校地区防災訓練

- ㊯9月15日(土)午前9時～11時30分※雨天決行
- ㊰市立国領小学校
- ㊱初期消火訓練、地震車体験、煙ハウス体験ほか
- 費無料 ㊲上履き
- ㊳当日直接会場へ
- ㊴こくりょう・みんなの広場・宇治 ☎485-8420(協働推進課)

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の9月の休日窓口(第2土曜日・第4日曜日)

- ㊵9月8日(土)・23日(祝)
- 時午前9時～午後1時
- 所 ㊶市民課(市役所2階) ☎481-7041～5、保険年金課(市役所2階) ☎481-7052、納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

住民票の写しと印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスを開始

8月1日から、マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで、マイナンバーカードを利用して住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。サービスの利用には暗証番号の入力が必要です。

- 時午前6時30分～午後11時(年末年始とシステムメンテナンスによる休止日を除く)
- 費1通200円(手数料)
- 所利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード
- ㊷調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211、IP電話などで繋がらない場合 ☎03-5427-3272(市民課)

国民年金保険料後納制度の手続きはお早めに

国民年金保険料は、納付期限から2年を経過すると時効で納付できなくなりますが、申し込みをすることで過去5年以内の保険料をさかのぼって納付できます。過去の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金を受給する権利を得ることができる場合があります。

後納の申し込み手続き／9月28日(金)まで

保険料の納付／9月30日(日)まで

㊸ ㊹日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011(保険年金課)

市税の納付は口座振替を

- 納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。依頼書の郵送を希望する場合はご連絡ください。
- 口座振替対象税目／納期限・申込期限
- 個人市・都民税(普通徴収)／第3期(10月31日(火)振替)・9月20日(木)(必着)
- 国民健康保険税／第4期(10月31日(火)振替)・9月20日(木)(必着)
- 固定資産税・都市計画税／第3期(12月25日(火)振替)・11月12日(月)(必着)
- ㊺個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替不可
- ㊻ ㊼個人市・都民税、固定資産税・都市計画税／納税課(市役所3階) ☎481-7214～20、国民健康保険税／保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6

ごみ・リサイクル

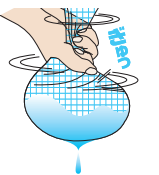
生ごみ堆肥化講習会

- 生ごみを自分で堆肥にして、元気な花や野菜を育てましょう。
- ㊽①10月19日(金)午前10時～午後1時②10月27日(土)午前10時～午後0時30分③11月9日(金)午後1時30分～4時④11月16日(金)午前10時～午後0時30分⑤11月16日(金)午後1時30分～4時
- 所文化会館たづくり9階研修室
- ㊿市内在住の方
- ㊿①②初級編(初心者向け)／堆肥化の流れや作り方を学び、畑、庭、ベランダでの利用法を紹介③④アフターフォロー編(初心者向け)／初級編を受講後、実際に堆肥化を行った感想、困りごとなどの意見交換会、種まきや害虫防除の方法を紹介⑤花や野菜づくり編(経験者向け。初心者でも可)／生ごみ堆肥を活用した花や野菜づくりの方法を紹介
- ㊿会田節子(有機農産物普及・堆肥化協会事務局長)
- ㊿各回申し込み順20人 費無料
- 時①②はさみ、野菜くずや果物の皮、新聞紙③④自分で作った堆肥
- ㊿ ㊿電話で受講希望日(初級編①②とアフターフォロー編③④のそれぞれ1つずつ選択、花や野菜づくり編

⑤のみの受講も可)、住所、氏名、電話番号、堆肥化する場所を10月11日(木)までにごみ対策課 ☎481-7812へ

ごみ減量キャンペーン

- 生ごみを捨てる前に、水切りネットなどでひと絞りするだけで、ごみの減量や臭いの軽減に大きな効果があります。期間中は水切りネットを無料で配布します。※天候・配布状況により終了時間が早まる場合あり
- 期10月1日(月)～10日(火)(土・日曜日を除く)
- 時午後4時～5時



ごみ減量キャンペーン実施場所	
実施日	場 所
10月1日(月)	調布パルコ いなげやina21調布染地店
10月2日(火)	コープとうきょう西調布店 コープとうきょう柴崎店
10月3日(水)	京王ストア仙川駅ビル店 キッチンコート西調布店
10月4日(木)	トップ深大寺店 ココスクエア調布
10月5日(金)	マルエツ調布店 ライフクロスガーデン調布店
10月9日(火)	調布とうきょう 西友調布入間町店
10月10日(水)	スーパーオザム調布多摩川店 イトーヨーカドー国領店

㊿ごみ対策課 ☎481-7812

健康

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

- 生活習慣病の改善や予防のため、運動習慣の定着や食生活の改善など健康的な生活習慣が大切です。運動やバランスのとれた食生活、節酒や禁煙、早寝早起きなど身体に良いことを始めてみませんか。
- 月間中は、のぼり旗を市役所前庭や公民館、市立小・中学校などで掲示します。また、市役所2階総合案内所前で、関連パネルの展示、市役所本庁舎と文化会館たづくり西館の階段に昇降による消費カロリーを掲示します。
- 健康増進月間統一標語／1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～
- 国の食生活改善普及運動テーマ／食事をおいしくバランスよく
- 東京都食生活改善普及運動テーマ／野菜をおいしく、バランスよく食べようwithミルク！
- ㊿スマートライフプロジェクト㊿を参照
- ㊿健康推進課 ☎441-6100

医療機関受診勧奨通知を送付

- 生活習慣病は、自覚症状のないまま進行していることがあります。案内が届いた方は、早めに医療機関で受診してください。
- 発送／8月下旬
- ㊿平成29年9月～平成30年1月に受診した調布市国民健康保険特定健康診査の結果が「要医療」の方のうち、医療機関での受診が確認できない方
- ㊿受診を勧める案内を郵送後、受診状況について、保険年金課から電話連絡する場合あり
- ㊿保険年金課 ☎481-7566

空間放射線量の測定結果

右表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。過去の測定結果は、市㊿をご覧ください。

※保育園／園庭、小学校／校庭
児童館／館庭、公園／公園内
測定日／保育園：6日、小学校：7日
児童館：13日、公園：7日

●Sv/時間(シーベルト毎時)・・・
放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの

●1μSv(1マイクロシーベルト)・・・
1シーベルトの100万分の1(0.000001)
・0.23μSv(マイクロシーベルト)以上と認められた区域などは除染実施区域となります

㊿環境政策課 ☎481-7087

8月の測定

(単位：μSv/時間)

定点測定場所※	測定値(地表からの高さ)		
	5cm	50cm	100cm
上布田保育園	0.045	0.043	0.043
東部保育園	0.075	0.070	0.056
上石原保育園	0.057	0.058	0.049
市立第一小学校	0.071	0.068	0.065
市立北ノ台小学校	0.063	0.067	0.062
市立緑ヶ丘小学校	0.053	0.056	0.053
調布ヶ丘児童館	0.067	0.062	0.054
染地児童館	0.036	0.035	0.039
上布田公園	0.059	0.061	0.056
八雲台公園	0.044	0.042	0.040

ごみダイエット通信

リデュース(ごみの発生抑制)にご協力を

126

ごみの減量で大切な「3R」を知っていますか。
3Rとは、①リデュース：ごみの発生を抑制する②リユース：繰り返し使う③リサイクル：再生して資源として活用することです。

この中で最も大切なのがリデュースです。ごみの減量のためには、ごみを発生させないことが重要です。次のことを実践して、ごみの減量にご協力をお願いします。

- 食品ロス(食べ残しをしない、無駄な食材は買わないなど)をしない
- マイバックを持参する
- 過剰包装を断る

㊿ごみ対策課 ☎481-7812

●防災行政無線は聞こえますか 8月13日に市内各地で落雷がありました。最近、防災行政無線の音が小さくなった、聞こえなくなったなど不具合がある場合は、総合防災安全課へご連絡ください。 ㊿総合防災安全課 ☎481-7346

乳がん検診

【市内検診機関】 ※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日の午後	☎481-5515 ㊟481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅から徒歩バス)	月～金曜日の午後	☎484-2626 ㊟481-0323 (月～金曜日 午前9時～午後4時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日の午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・午後3時～5時 土曜日 午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	月～水・金・土曜日	☎483-8816 (月～水・金・土曜日 午後1時30分～4時30分)

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	11月6日(火)・14日(火)・20日(火)の午前	各日 申し込み順 13人
⑥財東京都予防医学協会 (都営地下鉄・JR・東京メトロ市ヶ谷駅から徒歩5分)	11月1日(休)～30日(金) (土・日曜日を 除く)の午前・午後、11月17日(出)の 午前	各日 申し込み順 午前1人 午後1人

㊟昭和54年3月31日以前に生まれた女性
㊟問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参) 受診できない方／①平成29年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
㊟電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ、㊟⑤9月7日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(11月分)

㊟11月3日(祝)午後2時～4時、10日(出)午後6時～8時、11日(出)午後1時～3時
㊟市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6600円
㊟往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、9月30日(日)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布11月分」係☎481-7496へ(多数抽選)

調布小プール9～12月のサービスプログラム

①水中運動教室(全10回)
期9月26日～12月5日の毎週水曜日(11月21日を除く)
時午後6時～7時
②小学生初心初級水泳教室(全8回)
期9月27日～11月15日の毎週木曜日
時午後4時～5時

③成人中級水泳教室(全10回)④成人初心初級水泳教室(全10回)⑤小学生中級水泳教室(全8回)
期9月28日～12月7日の毎週金曜日(11月23日を除く、⑤のみ11月23日・30日、12月7日を除く)
時③午前10時～11時④午前11時～正午⑤午後4時～5時30分
①～⑤共に
㊟①③④市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)②⑤市内小学生
定当日先着①③④22人②⑤20人
費1回400円、小学生は150円(施設使用料)
㊟調布小プール受付☎485-5631

第36回調布市民スポーツまつり
ポッチャ体験コーナー 参加チーム募集

㊟10月8日(祝)午前10時～
所味の素スタジアム人工芝エリア内ブース
集9時50分
内三人一組(年齢性別不問)でチームをつくり、事前に申し込み(チーム名が必要)
定申し込み順8組程度
㊟㊟9月6日(火)から電話でスポーツ振興課☎481-7496へ

体育協会 ☎481-6221 専用㊟あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第58回調布市民体育祭「ゴルフ競技参加者募集」
期10月19日(金)※雨天決行
所メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市)
㊟市内在住・在勤の方
内18ホールストロークプレー
定申し込み順180人
費2万1000円(プレー・カート・キャディ代など含む)
㊟9月14日(金)までに申請書(平日の午前9時～午後3時に電話または直接体育協会へ請求)を体育協会へ
●初心者弓道スクール(全6回)

期①10月17日(火)②18日(水)③19日(金)④22日(月)⑤23日(火)⑥24日(火)
時午後6時30分～8時30分
所市立調布中学校弓道場
㊟市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
講調布市弓道連盟指導員
定15人(多数抽選)
費3000円 ㊟白足袋または靴下
㊟9月15日(出)までに体育協会㊟から申し込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ
●調布市バドミントン「シニアトリプルス」交流会
㊟10月23日(火)午前10時～午後3時
所総合体育館
㊟60歳以上 費無料
㊟申込書(総合体育館で配布、または体育協会㊟から印刷可)に必要な事項を記入し、郵送またはFAXで9月22日(出)(必着)までに体育協会へ
他詳細は調布市バドミントン連盟㊟参照

●緑ヶ丘初心者テニススクール(全6回)
期10月6日～11月10日の毎週土曜日(予備日11月17日(土)・24日(土)、12月1日(出))
時午前10時～正午
所市民緑ヶ丘テニスコート
㊟市内在住・在学の15歳以上(中学生を除く)
講調布市テニス連盟公認指導員

定26人(多数抽選・当教室未経験者優先)
費5000円(事前振込)
㊟往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月12日(火)(必着)までに〒182-0023調布染地郵便局留 調布市テニス連盟 近藤真由美へ
㊟体育協会

●チェアルーシーダットン(全8回)
イスを利用したタイ式ストレッチです。
期10月5日～11月30日の毎週金曜日(11月23日を除く)
時午後3時～4時
所総合体育館
㊟市内在住・在勤・在学の15歳以上
講泉原 茜(体育協会インストラクター)
定15人(多数抽選)
費3200円(初回持参)
㊟運動のできる服装、タオル(シューズ不要)
㊟9月15日(出)(必着)までに体育協会㊟から申し込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、電話番号を明記し体育協会へ
●スポーツテスト(新体力測定)
㊟10月8日(祝)午後1時～3時30分(調布市民スポーツまつりと同時開催)
所味の素スタジアム西競技場
㊟20歳以上
内新体力測定(詳細は体育協会㊟参照)
定50人(多数抽選) 費無料
㊟運動のできる服装、運動靴
㊟9月15日(出)までに体育協会㊟から申し込み
他測定後、測定証明書発行



その他のお知らせ

平成31年度分コミュニティ助成事業

自治会など地域でコミュニティ活動を行っている団体が申請できる一般コミュニティ助成事業です。申請方法や対象などは市㊟でお知らせしています。
他この事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施
㊟協働推進課☎481-7036

東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

都では、将来のまちづくりなどに役立てるため、交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を郵送しますので、ご協力をお願いします。
期9～12月
㊟東京都都市整備局☎03-5388-3322 (交通対策課)

みたかシティバス新川・中原ルート
ダイヤ改正

早朝、夜間など三鷹中央防災公園・元気創造プラザバス停の利用が少ない時間帯は、同停留所への乗り入れを止め、つつじヶ丘駅～杏林大学病院間の運行とします。30分間隔の運行時間帯にし、1日当たりの運行回数を22往復から24往復に増加しました。
期9月1日～
他詳細は市㊟または三鷹市㊟参照
㊟交通対策課☎481-7454

「暮らしの情報」は10面に続きます



「老後の住まい方・準備のススメ」～空き家利活用推進イベント～

㊟住宅課☎481-7817

我が家を空き家にしないために、「予防」という観点から快適な住まい環境をテーマに、地域の「空き家」活用の可能性を考えるイベントです。
期9月16日(日) 所文化会館たづくり12階大会議場 費無料
●ワンストップ相談会
時午前10時30分～午後4時(受付3時30分まで)
相談員／「東京都空き家利活用等普及啓発・相談事業 採択事業者」の専門家
㊟当日先着順※1組30分程度
●ミニ講演・イベント
①高齢者住宅「5つの選び方ポイント解説」～老後の住まい方～
時午前10時30分～11時15分
講吉田 肇(㈱マザアス(ミサワホームグループ)代表取締役、老人ホーム紹介センター「介護情報館」代表取締役を兼務)
②地域包括支援センター見守りネットワーク事業「みまもつ」とは
当日は寸劇や体操などを通して「みまもつ」を紹介します。
時午前11時30分～午後0時15分 講調布市地域包括支援センター職員

③あなたの持ち家の相続を考えてみませんか
時午後1時15分～2時
講谷博史(東京都行政書士会調布支部副支部長、NPO法人ライフサポート東京監査委員、NPO法人SOS総合相談グループ)
④あなたは「成り行き任せ」か「早めの住み替え」
将来に向けて「このまま自宅暮らし続けるか」あるいは「早めの住み替えを検討するか」の選択肢を分かりやすく解説します。
時午後2時15分～3時 講今紀子(「介護情報館」館長)
①～④共に
㊟当日先着100人※出入自由
●東京都空き家利活用等普及啓発・相談事業採択事業者の取り組み紹介～空き家の可能性と事例紹介の展示～
モデル事業の事業者(東京都行政書士会調布支部・ミサワホーム(株))による空き家の活用事例や将来の住まいに関するヒントなどのお役立ち情報を展示します。
時午前10時30分～午後4時

FC東京はクラブ創設20周年を迎えます

調布市は基本計画の中で「FC 東京等とのパートナーシップ」を掲げ、スポーツ分野だけでなく、教育、福祉、産業などさまざまな分野でFC 東京と連携してまちづくりを進めています。今回は、地域貢献活動を通してFC 東京の魅力を紹介します。

問スポーツ振興課 ☎481-7496



日頃より熱いサポート感謝しています！調布市と共に歩み続けるFC東京の成長、青赤の一体感を、ぜひ9月29日「調布の日」に味の素スタジアムに感じに来てください！ピッチ上では選手や、スタジアムイベントでは我々ビジネススタッフが皆さんをおもてないたします。味スタでお待ちしています！

石川直宏クラブコミュニケーター

FC東京の20周年記念事業

●FC 東京写真展

調布市文化会館2階北ギャラリー
9月29日(土)～10月5日(金)
無料

●調布の日

味の素スタジアムで行われるFC東京のホームゲームに市民の皆さんを招待することに加えて、調布市の魅力のPRや物産販売を行います。
9月29日(土) 正午～午後7時30分(予定)
味の素スタジアム南側広場(アジパング広場)「大青赤横丁」
調布の観光PRブース、ホッピーなどの物産販売
ミス調布の来場あり。市民招待については市報ちようふ8月20日号参照

●京王線飛田給駅の列車接近メロディーがFC 東京の応援歌に

ホームスタジアムのある飛田給駅の列車接近メロディーが、FC東京の代表的な応援歌「東京ブギウギ」と「You'll Never Walk Alone」になります。
式典／9月29日(土) 午前10時～ 飛田給駅構内自由通路
産業振興課☎481-7185

FC東京の地域貢献

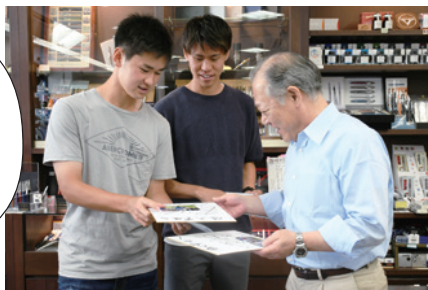
■商店会巡回

街路灯フラッグやポスター掲出でクラブを応援している商店会を選手が巡回し、地域の方に感謝を伝え、サイン会を行います。



調布市出身の僕にとっては、商店会を訪問することでさらに地元に関心をもちました。これからもっと地域のことを知りたいと思います。

平川怜選手



■調布・福島フレンドリーカップ

東京都主催の被災地支援事業の一環として、福島県と調布市の少年サッカーチームをホームゲームに招待しています。



僕も子どもの頃は毎日ボールを蹴っていました。調布の子どもたちも、福島の子どもたちも、楽しみながら夢を追いかけ頑張ってくださいね。

高萩洋次郎選手



■FC 東京あおぞらサッカースクール

主に知的・発達障害のある方を対象にしたサッカースクールです。年齢やレベル別にクラスがあり、FC東京の普及部コーチ陣が指導します。



■高齢者体操教室

FC東京のトレーナーが講師となり、転倒防止などの体操やサッカーならではのボールを使った動きを取り入れた運動を行い、介護予防の普及啓発を図ります。

■小学校訪問

プロスポーツ選手として、子どもたちに夢や感動を感じてもらいたいという想いから、FC東京選手会を中心に企画・実施しています。体を動かすプログラム以外に、一緒に給食の時間を過ごして子どもたちと交流します。



選手が登場



一緒に給食を楽しみました



ボールを使ったゲームで大盛り上がり



子どもと遊ぶのが好きなのでとても楽しかったです。プロのスポーツ選手と触れ合う機会は子どもたちにとって嬉しいことだと思うので、自分たちもこういう機会を大切にしていきたいです。

岡崎慎選手



記念ボールを贈呈

■シーズン終了報告会

シーズン終了後に、リーグ戦の報告と日ごろの声援へのお礼のために市役所を訪問します。



太田宏介選手

その他の地域貢献

- 子どもサッカー体験教室
- 社会を明るくする運動 中学生サッカー教室
- 杉の木青年教室 サッカー観戦 中学校特別支援学級を卒業した方を試合に招待
- 調布市成人式 選手から新成人へ向けたビデオメッセージを放映など
- 「FC 東京選手の私のすすめるこの一冊」の発行
- 調布市民スポーツまつり
- 調布市民駅伝競走大会

●調布よさこい

出店と鳴子シールの提供など

●赤い羽根共同募金運動

ホームゲームが開催される味の素スタジアム内で選手も一緒に募金活動を実施

●市内福祉作業所・施設の利用者の試合への招待

このほかにも昨年度は・・・

- イオンシネマシアタス調布を会場に
- 2018 シーズン新体制発表会を実施
- 東日本大震災復興支援映画「MARCH」上映会を実施

写真提供：FC 東京

味の素スタジアムでFC東京を応援しよう！

たくさんのファン・サポーターと一緒に観る生の試合は迫力満点

初めて観戦するファミリーに密着！



Start!

ゲートから入場

開門時間は、原則試合開始の2時間前。スタンドに入った時の、目の前に広がるスタジアムの雰囲気は圧巻です。自由席の場合は、入場したら席を確保しておきましょう。

チケットはFC東京やコンビニエンスストアのチケットサービスで購入できます。一番安い「ホーム自由席」でも、スタジアムの雰囲気を十分に感じることができます。※ 試合当日は味の素スタジアムのチケット売り場でも購入可（前売券が予定枚数に達した場合は不可）

試合を楽しむ前に！

イベントも楽しむ

南側広場(アジパング広場)には「青赤横丁」というイベントコーナーがあります。ふわふわ遊具やFC東京のコーチと一緒にボールを蹴ることができるミニサッカーコーナーのほか、ステージイベントなどが開催されることも。



グッズを買う

FC東京のチームカラー「青赤」のグッズを買って身に着け気分を盛り上げましょう。応援歌を歌うときに使うタオルマフラーがおすすめです。チームマスコット「東京ドロンパ」のグッズも見逃せません。



スタジアムグルメを食べる

「青赤横丁」にはケータリングカーが出店し、観戦のお供にぴったりのフードを販売しています。絶品のスタジアムグルメをご堪能ください。



いよいよ観戦！

選手入場の前には、応援歌をファン・サポーター全員で歌います。スタンドが一体となる瞬間です。歌詞を知らなくても、タオルマフラーを掲げるだけで大丈夫。

初めて応援に行ってみて

選手やチームに詳しくないと楽しめないと考えていたが、スタジアムグルメを堪能したり、声を出して応援したりと、いろいろな楽しみ方があったことが分かりました。また、年配のご夫婦などもたくさんいて、家族でずっと楽しめるイベントだと思いました。



暮らしの情報 の続き

9月20日(木)～26日(水)は動物愛護週間

飼育のポイント／●飼い主は責任を持って終生飼育●飼い猫は室内飼育を推奨●地域の猫には不妊・去勢手術を(手術済みの猫には、目印として耳カットが入っています)●犬の散歩は、リードでつなぎ、フン尿は責任をもって処分●犬には鑑札をつけ、猫やその他の動物には名札をつける●災害に備えたペットのしつけを●ペットのための防災用品(水・食糧)の準備



●犬猫の適正飼育についてのパンフレット配布中。市では飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の補助金制度あり

◎どうぶつ愛護フェスティバル

東京都でどうぶつ愛護週間の一環として開催。詳細は特設 [HP](#) をご覧ください。
 環境政策課 ☎481-7087

9月9日は「救急の日」

9月9日の「救急の日」を含む9月9日(日)～15日(土)を「救急医療週間」としています。

◎救急標語

そばにいる あなたが 最初の救急隊
 (作者：石渡隆弘さん／千代田区在勤)

◎病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか迷った場合は救急相談センター電話番号「#7119」
 (つながらない場合は☎03-3212-2323)

◎救急フェア

9月8日(土)午後1時～6時

文化会館たづくり北側

心肺蘇生法・AEDの使用体験など

調布消防署警防課救急係 ☎486-0119

(総合防災安全課)



募 集

10月のフリーマーケット出店者

10月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後3時

調布駅前広場 出店資格／市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

各日80人(多数抽選) 費1000円

メール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、9月15日(土)(消印有効)までに choufujirituouendan@luck.ocn.ne.jp または〒182-0024布田1-43

-2-N-203NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160へ (文化生涯学習課)

あなたが選ぶ調布のお土産

調布ならではのおいしい食品や、魅力的な雑貨・工芸品など、あなたが選ぶ一品を教えてください。

抽選で「調布のお土産セット」(応募されたお土産から数点)をプレゼント

応募用紙に必要事項を記入し、11月3日(木)までにFAX(☎485-9951)、または専用フォーム(2次元コード(➡))から申し込み

詳細は調布市商工会 [HP](#) 参照

調布市商工会 ☎485-2214 (産業振興課)



採用情報

放課後子供教室ユーフォー・学童クラブ臨時職員

職種／①リーダー②サポーター③放課後児童支援員

業務内容／ユーフォー・学童クラブでの放課後児童の見守り

勤務地／①市立富士見台小学校、市立第三小学校②市立多摩川小学校③わかば学童クラブ

勤務形態／①②週2～3日(月～土曜日)、学校開設日は下校時～午後5時、学校休業日は午前8時～午後5時の間4～5時間勤務③週4～5日、学校開設日は午後2時～6時

資格など／①有資格者(保育士・教員免許)②③無資格または有資格者(保育士・教員免許)

時給／①1250円②③無資格1030円、有資格1080円

採用日／随時 募集人数／5人 選考／面接

調布市電話連絡の上、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、〒182-0025多摩川1-15-2(社福)東京かたばみ会なないろ学童クラブ ☎442-4733へ持参または郵送 (児童青少年課)

せんがわ劇場臨時職員登録者

職種／臨時職員 業務内容／劇場の窓口業務、劇場の施設管理業務※パソコン(ワード・エクセルなど)の操作あり

勤務形態／週4～5日

勤務時間／午後2時30分～10時

休日／シフト制勤務(曜日応相談)

時給／990円 雇用期間／平成31年3月31日まで

採用日／9月下旬予定 募集人数／若干名

平成30年度調布市せんがわ劇場臨時職員(ホールスタッフ)登録申込書を9月19日(火)(必着)までに〒182-0002仙川町1-21-5せんがわ劇場へ郵送、または持参

せんがわ劇場 ☎03-3300-0611 (文化生涯学習課)

ゆうあい福祉公社正規職員(総合職)・嘱託・臨時職員

職種／A正規職員B介護士(嘱託)C介護士(臨時)

業務内容／A公社業務全般(相談業務ほか)B通所介護施設における介護・相談業務など

勤務形態／A月平均20日勤務B月16日～勤務C月8日～勤務 勤務時間／午前8時30分～午後5時15分(Aのみ早番遅番勤務あり) 休日／Aシフト勤務B勤務日以外・ほかシフトによる

資格など／A介護福祉士・社会福祉士・保健師・看護師・主任介護支援専門員(介護支援専門員可)のいずれかと普通自動車運転免許(AT限定可)B介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級可)または介護福祉士・普通自動車運転免許(AT限定可)あればなお可C介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級可)または無資格可

給与／A月額21万1932円～29万4176円(別途扶養手当など)B時給1120円C時給1070円 別途処遇改善手当 雇用期間／B採用日～平成31年3月31日(原則更新あり) 採用日／随時 募集人数／各1人

選考／A書類選考後通過者は筆記(一般教養、論作文)・適正試験・面接B面接・作文※随時

B,C共に勤務日数応相談

申 調 182-0022国領町3-8-15くすのきアパート5-109ゆうあい福祉公社総務課 ☎426-9880へ郵送または持参(要事前連絡)

(一財)調布市市民サービス公社臨時職員

職種／①テニスコート(隣接の仲よし広場とゲートボール場を含む)管理員②機械式自転車駐車場管理員③公共施設営繕業務(草刈りなど)

勤務地／①市民緑ヶ丘テニスコート②国領西自転車等駐車場③市民プール管理棟内営繕チーム事務所

勤務形態／①週4日②週3日③週2～5日

勤務時間／①月～土曜日の午前7時～11時30分、午前11時30分～午後4時、午後4時～8時30分(いずれも実働4.5時間)と日曜日、祝日の午前9時～午後1時30分(実働4.5時間)、午後1時30分～6時30分(実働5時間)②月～金曜日の午前6時30分～正午、午後3時～8時30分(いずれも実働5.5時間)③月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(実働8時間)※①②はシフト制。勤務曜日や時間の固定不可

資格など／①②簡単なパソコン操作(入力、印刷など)ができる方③普通自動車運転免許必須(AT限定可、運転に慣れている方) 車通勤不可

時給／①②958円③1000円(いずれも交通費なし)

雇用期間／採用日から2カ月間試用期間。以降は更新可

採用日／9月20日(休) 募集人数／各若干名

選考／書類選考、面接。面接日は、書類選考合格者のみ9月18日(火)までに電話連絡

調布市履歴書(写真貼付)に希望職種番号を記入し、9月11日(火)(必着)までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階(一財)調布市市民サービス公社 ☎486-2112へ郵送(持参不可) (行財政改革課)



第3回フェイスブックフォトコンテスト ～「いいね」で審査に参加しませんか～

「わたしの好きな調布」をテーマに募集した写真のうち1次審査を通過した作品を一言コメントとともに市公式フェイスブックページに掲載しています。皆さんからの「いいね」の数が多かった作品を表彰します。

期9月18日(火)まで

投票方法／市公式フェイスブックページのアルバムに掲載されている写真の中で、お気に入りのものに「いいね」をする
 ※「シェア」の数はカウントされません

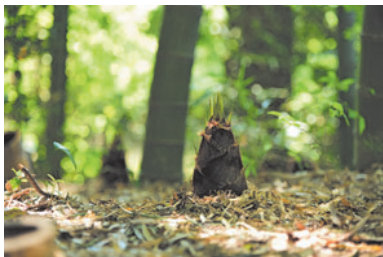
表彰／最優秀賞、優秀賞、部門賞(FC東京賞など)

賞品／各賞受賞者に記念品を贈呈
 市公式フェイスブックページは2次元コード(➡)からアクセス可

調布市広報課 ☎481-7301



第2回優秀賞
岩田麗子さん「一夜限りの夢」



第2回優秀賞
Takaさん「春が来た!」



せんがわ劇場

〒182-0002 仙川町1-21-5
 劇場受付／午前9時～午後7時
 ☎03-3300-0611・FAX 03-3300-0614
 詳細は [HP](#) 参照

◆JAZZ ARTせんがわ2018(第11回)

9月14日(金)午後7時30分、15日(土)①午後1時30分②4時30分③7時30分、16日(日)④午後1時30分⑤4時30分⑥7時30分

14日(金)／John Zorn's COBRA、15日(土)／①「詩×音楽」白石かずこ、三角みづ紀、巻上公一 ほか②ピーター・エヴァンス(tp)、石川 高(笙)、今西紅雪(箏)、千野秀一(pf)、坂本弘道③ヒカシュー、16日(日)／④ローレン・ニュートン(vo)、ハイリ・ケンツィヒ(b)、山崎阿弥(声)、ヒゲマ春夫(映像)、花柳輔礼乃(日本舞踊)ほか⑤ルネ・リュシエクインテット、原田 節(オンド・マルトノ)ほか⑥坂田 明(sax)、藤原清登(b)、ピーター・エヴァンス(tp)ほか 各回入れ替え制100人程度

全席自由1日券6800円(土・日曜日のみ)、3日券1万5000円／公演チケット一般3000円、市民2700円、学生1500円／3枚セット券(組み合わせ自由)7500円(せんがわ劇場のみ取り扱い)

◆サンデー・マティネ・コンサート～午後への前奏曲～

◎Volume202 in JAZZ ART せんがわ

日本が誇るジャズサクソ奏者がサンデー・マティネに初登場します。

9月16日(日)午前11時～(10時30分開場) 坂田 明(サクソ)

当日先着100人程度 全席自由、無料

◎Volume203 アンデスの調べ

インカ帝国の時代からアンデス地方に受け継がれてきた民族音楽をお楽しみください。

9月23日(火)午前11時～(10時30分開場) ウィニヤイ(アンデス民族音楽)

当日先着100人程度 全席自由、無料



仕事・創業

ハローワーク府中「ミニ面接会」

人事担当者から直接説明を聞いたり、その場で面接の応募をすることができます。

日 9月14日(金)午後1時30分～4時(予約制)
所 市民プラザあくろす3階研修室4
他 詳細は、ハローワーク府中調布国領しごと情報広場リーフレットまたは、ハローワーク府中☎参照
申 調布ハローワーク府中(府中市美好町1-3-1) ☎042-336-8625 (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・☎443-1218 ①industry@chofu-across.jp 専用②あり

④女性起業相談会

日 ①9月10日(月)②25日(火)
時 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
講 ①老川多加子(中小企業診断士)②山田記代美(中小企業診断士)
定 申し込み順5人

⑤融資相談会

日 9月13日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
相 談 員 / 日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者
定 申し込み順5人

⑥創業悩み解決相談会

日 9月14日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ①太田定次(経営アドバイザー)
定 申し込み順6人
⑦～⑨共に
相 談 時 間 / 1人50分 ⑩無料
所 申 調布産業労働支援センター⑪の申し込みフォームまたは電話、FAX、メールで申し込み



催し

第16回多摩川の外来植物駆除～守ろう多摩川の生き物～

日 9月16日(日)午前10時～正午※小雨決行。荒天の場合は室内講義のみ
時 午前9時50分・多摩川自然情報館1階染地ふれあいの家大集会室
対 小学生以上 ⑫無料
着 長袖・長ズボンで作業しやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、筆記用具、飲み物など
申 個人/当日直接会場へ 団体(5人以上)/下記に電話連絡 ⑬企業などの協力団体も募集
場 ⑭(一社)生物多様性保全協会☎03-5466-3530、当日連絡先☎080-2087-9009 (環境政策課)



フリーマーケット

日 9月16日(日)午前10時～午後3時 所 調布駅前広場
担 調布NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160 (文化生涯学習課)

おしゃれなコサージュ作り

日 9月21日(金)午前10時～11時30分
所 文化会館たづくり10階1002会議室
講 調布市民健康づくり始める会会員
定 申し込み順20人 ⑮2300円(保険料、材料代)
他 カラーは複数あり。ティーサービス付 ⑯ワイヤーが切れるハサミ類、新聞紙、持ち帰り用の袋か箱
申 ⑰9月5日(火)～14日(金)に市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381へ(問い合わせは開催日前日まで)
場 ⑱武蔵野の森公園 ⑲むさ森フェスタ ～みんなおいでよ 公園で遊ぼう!～

武蔵野の森公園 武蔵野フェスタ ～みんなおいでよ 公園で遊ぼう!～

日 9月29日(土)午前10時30分～午後3時※雨天中止
所 武蔵野の森公園 大芝生広場(府中市朝日町3-5-12) 交通/西武多摩川線「多磨」から徒歩5分、JR中央線「三鷹」南口から小田急バス朝日町または車返団地行「野水一丁目」下車徒歩2分
内 ⑳ステージ/和太鼓演奏、よさこい鳴子踊り、フラダンス、吹奏楽など
みんなの遊び場/昔遊び体験や工作ブース(お手玉、風車、竹笛、コマ、折り紙など)、てのひらけつと(スポンジラケットを使ったミニテニス)、紙皿UFOづくりなどのユニーク遊び、ダンボール迷路、クイズラリーなど※プログラムは追加・変更になる場合あり。詳細は、⑳「公園へ行こう!武蔵野の森公園」参照
費 無料
場 武蔵野の森公園サービスセンター☎042-365-8435・㉑「公園へ行こう!武蔵野の森公園」

泉岳寺・レインボーブリッジヘルシーウォーキング

日 10月6日(土)※雨天中止
時 午前9時・JR山手線品川駅中央改札外広場(時間厳守)
解 散 / 午後2時30分予定(ゆりかもめ台場駅とりんかい線東京テレポート駅)
歩 行 距 離 / 約9.0km
費 300円(保険料、資料代)
着 弁 当、飲み物(多め)、雨具、健康 ②健康づくり始めるお友達
保 険 証
所 当日直接集合場所へ
場 市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381(開催日前日まで) (健康推進課)

姉妹都市木島平村バスツアー(1泊2日)「稲刈り体験・ダリア鑑賞ツアー」

日 10月8日(祝)・9日(火)
行 程 / <1日目>市役所(午前7時15分集合) ➡高野辰之記念館 ➡ホテルパノラマランド木島平(昼食・着替え) ➡稲刈り体験 ➡馬曲温泉 ➡ホテルパノラマランド木島平(宿泊) <2日目>ホテル(朝食) ➡ここここファーム(マレットゴルフ) ➡やまびこの丘公園(ダリア園散策、昼食) ➡ファームス木島平(買い物) ➡市役所(午後6時予定)※荒天時、行程変更あり



定 40人(多数抽選。市内優先)

最 少 催 行 人 数 / 25人

費 大人1万3000円、中学生・65歳以上の方1万2000円、小学生以下1万1000円(宿泊・食事4回分・往復バス・入浴代、保険料など含む)

※参加費は姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金

※シングル部屋希望は別途2000円

他 重複の応募は失格。通知が9月30日(日)までに届かない場合は、要問い合わせ

申 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、9月18日(火)(必着)までに〒182-8511小島町2-35-1文化生涯学習課「交流クラブ・バスツアー係」☎481-7139へ

第20回 三多摩は一つなり交流事業 深大寺落語会

市の焼却灰を受け入れている日の出町とごみを排出する調布市が、文化などを通じて交流し、相互の理解と信頼を深める目的で開催します。

日 10月20日(土)午後3時～4時30分※日の出町の方は1時10分～1時50分に観光ボランティアの案内で境内を散策(市民は散策からの参加も可能)

所 深大寺本堂

対 市内在住の方、2人1組(1人での参加も可、未就学児不可)

内 深大寺散策と落語観賞

演 春風亭柳好(真打)、桂米多朗(真打)

定 40人(多数抽選) ⑳無料

申 Eメール、FAX、往復はがきに参加者全員(2人までの住所、氏名、年齢、電話番号、FAXでの申し込みはFAX番号、散策から参加を希望する方は「散策希望」と明記し、9月20日(土)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり3階調布FM「深大寺落語会」係㉑santama2018@chofu-fm.com・㉒443-8068へ
他 いただいた個人情報をもとに保険に加入
場 ごみ対策課☎481-7811



講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

④CCD「初心者のための英会話」

日 ①9月19日(水)②26日(火) ⑤午後1時～3時
所 総合福祉センター①4階視聴覚室②2階団体室
講 山岸信夫(英会話講師)
定 申し込み順10人

費 無料 ⑥会員登録(有料)すると継続受講可能

申 ⑦9月18日(火)までに調布障害者協議会(CCD)担当・神尾☎090-5558-2537・㉑ccd.jin@gmail.comへ

②ゆいまーる「失くした名前をとりもどす～子育て中でも自分らしく生きるために～」

日 9月20日(木)午前10時～正午

所 西部公民館第一学習室

講 西牧たかね(調布市子ども・若者総合支援事業学習支援コーディネーター)

定 当日先着20人 ㉒無料

保 1歳6カ月以上就学前(定 申し込み順3人 ㉓9月12日(水))

申 ㉔老野生㉕life2018general@gmail.com(社会教育課)

まちの話題

調布市を活動拠点とする桃田賢斗選手がバドミントン世界選手権で日本人初の金メダルに

8月5日に行われたバドミントンの世界選手権男子決勝で、桃田賢斗選手が世界ランキング3位の石宇奇選手(中国)を2-0で破り、金メダルを獲得しました。五輪、世界選手権を通じて、日本男子の世界一は初の快挙達成です。

桃田選手が所属するNTT東日本バドミントン部は、練習の活動拠点を調布市に置いています。

世界の舞台で活躍する桃田選手に今後も注目です。9月に武蔵野の森総合スポーツプラザで開催される、ダイハツ・ヨネックスオープン2018バドミントン選手権大会にも出場予定です。みんなで応援しましょう。



(スポーツ振興課)



映画のまち調布

●調布シネサロン

～ワンコインで大きな感動を～

「ラ・ラ・ランド」

(2016年/128分/ブルーレイ)

日 9月19日(水) ⑥午後2時30分～、7時～

所 グリーンホール大ホール

監 督 / デイミアン・チャゼル

演 ライアン・ゴズリング、エマ・ストーン、ジョン・レジェンド ほか ㉕当日先着800人

費 500円(当日ホール入口で支払い)

※3歳以上有料。各回入れ替え制

場 グリーンホール事業課☎481-7611

(文化生涯学習課)



©2017 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved. Photo credit: EW0001: Sebastian (Ryan Gosling) and Mia (Emma Stone) in LA LA LAND. Photo courtesy of Lionsgate.