



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

平成30年(2018年) 8/5
No.1610

市報

ちよっふ

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/ ☎042-481-7111

CONTENTS(主な内容)

調布飛行場の新たな被害者支援制度などに係る 住民説明会	3
秋の交通安全のつどい	3
第3回フェイスブックフォトコンテスト	3
調布駅前の子育て支援施設「こどもとフラット」	4
特集「市庁舎の耐震性確保に向けて」	8・9
第58回調布市民体育祭参加者募集	10・11
旧武者小路実篤邸が登録有形文化財に	16

☎調布市花火実行委員会 ☎481-7311
HP「映画のまち調布“秋”花火2018」(産業振興課)

有料席で
花火を
楽しもう

**有料席
チケット
販売開始**



10月27日(土)

映画のまち調布“秋”花火2018 (第36回調布花火)

開会式/午後5時(予定)
打ち上げ/午後5時30分~6時30分(予定)
場 所/多摩川周辺 ※荒天中止

詳細は2面をご覧ください→→→

5期目の市政を担うにあたって

まず今夏の猛暑については、市民の皆さまも日常生活に多大なる支障を感じておられること存じます。言うまでもなく市は乳幼児から高齢者まですべての市民の安全を確保するためにあらゆる手立てを講じてまいります。

また、先月の西日本豪雨による甚大な被害を受け、改めて災害時の緊急避難のあり方を再検討しております。どうか、平時においてハザードマップに目を通して下さい。そして、大雨が予想される場合は、豪雨になる前の昼間に安全な場所に避難する必要性をご家族全員で確認して下さい。市も災害の危険性については早目のアナウンスを心掛けますが、市民の意識が伴わなければ被害を最小限に留めることが極めて困難になります。

さて、私は7月22日から市長として5期目の任期を務めさせていただくこととなりました。

その新たな出発点に臨み、改めて行政サービスの目的が市民生活の安定および質の向上にあるという至極当然なことを申し上げたいと思います。調布市では、来年のラグビーW杯、また再来年のオリンピック・パラリンピックと世界最高峰のスポーツイベントが2年連続で開催されることとなり、それを迎える市民の熱気は徐々に高まりを見せ、まちづくりに与える好影響についても大きな期待が寄せられています。その幸運は誠に得難いものではありますが、ただ、あくまで市政の最優先事項が市民の安全確保、困難な生活状況に対する諸支援、そして生活全般における利便性の向上であることは言うまでもありません。今後ともその達成に向けて全力で取り組んでまいります。

そして、それを基本としつつ、市民待望の大スポートイベントを感動とともに迎え、さまざまな成果をその後のまちづくりに活かすことができれば誠に幸いと考えております。皆様のご理解、ご協力を引き続きよろしくお願い申し上げます。



調布市長 友野貴樹

有料席
チケット
販売開始

有料席で花火を楽しもう

澄んだ秋空に咲く花火を楽しむには、毎年好評の有料席がお勧めです。大人数でも少人数でも対応できるよう席種も豊富です。場所取りの心配がない、有料席で目の前に広がる花火の多彩なプログラムをお楽しみください。



問 調布市花火実行委員会 ☎481-7311 画「映画のまち調布“秋”花火2018」(産業振興課)

有料席の市民先行販売・一般販売

市民先行販売
8月9日(木)午前10時から

一般販売
8月16日(木)午前10時から

席種・価格

会場	席名	定員	価格	最寄り駅
布田会場(指定席)	土手上	布田テーブルS	4人 2万2000円	布田・調布
		布田イスS	1人 4000円	
	土手下	布田テーブルA	4人 2万円	
		布田ペア	2人 8000円	
		布田イスA	1人 3000円	
		布田シート(1.8m×1.8m)	4人 1万円	
		布田升A	10人 4万5000円	
布田升B	10人 3万5000円			
京王多摩川会場(指定席)	多摩川イスS	1人 3000円	京王多摩川・調布	
	多摩川イスA	1人 2500円		
	多摩川ペア	2人 7000円		
	多摩川升	10人 4万円		
電通大グランド会場(自由席)	映画のまち調布シート(0.9m×0.9m)	1人 2000円	布田・調布	

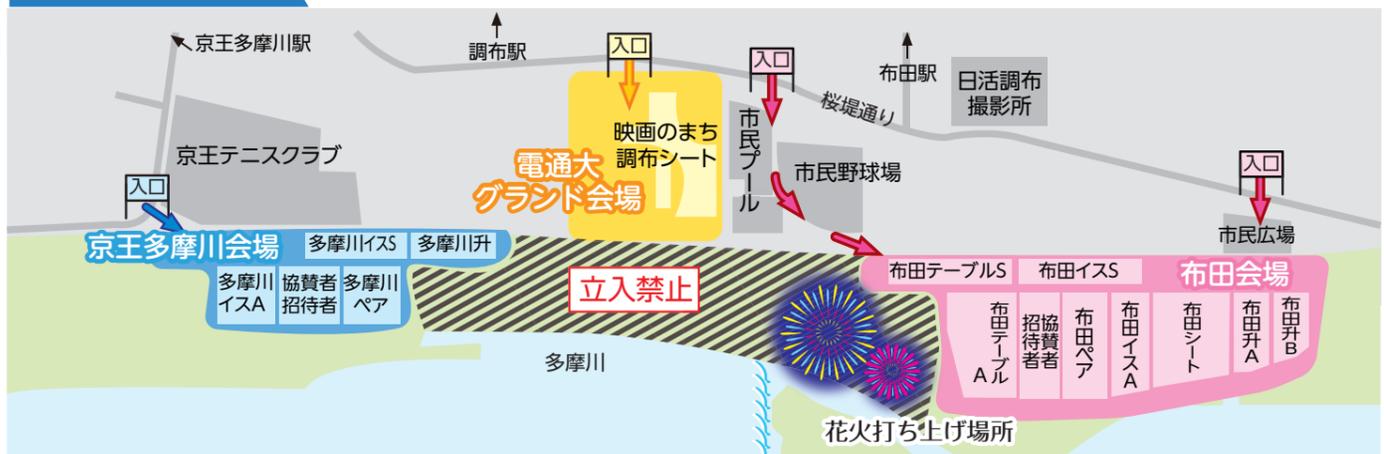


京王多摩川会場イスA席の様子



布田会場テーブルA席の様子

会場案内図



購入方法

※予約なしでも購入可

- チケットは次の3つの方法で購入できます。
- ①店舗で購入
 - ②インターネットで予約後、店舗で受け取り
 - ③電話予約後、店舗で受け取り

●市民先行販売

8月9日(木)午前10時～15日(水)午後11時59分
店舗：ローソン・ミニストップ (店内設置のLoppi)

Lコード 全席：39300

予約方法

- ・インターネット予約 市民先行販売専用URL <https://l-tike.com/st1/hanabi-pre> インターネット予約用2次元コード
- ・電話予約 (自動音声) ☎0570-084-637
- ・電話予約 (市民先行限定オペレーター) ☎0570-084-647 (8月9日(木)午前10時～正午のみ)

●一般販売

8月16日(木)午前10時～

①ローソンチケット(全席)

店舗：ローソン・ミニストップ (店内設置のLoppi)

Lコード 全席：39300 (店舗購入、予約購入 共通)

予約方法

- ・インターネット予約 ローソンチケット
- ・電話予約 (自動音声) ☎0570-084-003 (要Lコード、24時間対応)
- ・電話予約 (オペレーター) ☎0570-063-050 (午前10時～午後8時)

②チケットぴあ(布田テーブルS・布田テーブルA・升席以外)

店舗：チケットぴあ、セブン-イレブン、サークルK・サンクス(店内設置の端末)

【布田会場】640-051 【京王多摩川会場】640-052
【電通大グランド会場】640-053

予約方法

- ・インターネット予約 (要無料会員登録) チケットぴあ
- ・電話予約 (自動音声) ☎0570-02-9999 (24時間対応、火・水曜日午前2時30分～5時30分は受付休止)

③イープラス(布田テーブルS・布田テーブルA・升席以外)

店舗：ファミリーマート (店内設置のFamiポート)

予約方法 ・インターネット予約 (要無料会員登録) イープラス

その他

- 布田升・多摩川升を連番で2席以上購入する場合、布田テーブル席・シート席を4席以上購入する場合はローソンチケットの電話予約(オペレーター)へ
- ②③は発券手数料あり
- チケットに関するお問い合わせは、各社画、または☎0570-063-050 (午前10時～午後8時、無休)へ
- 2歳以下は観覧無料。3歳以上はチケットが必要
- 花火が中止の場合、チケットの払い戻しは購入した店舗でのみ可
- 有料席にはトイレを多めに設置

映画のまち調布“秋”花火2018

(第36回調布花火)

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

審議会等の会議の傍聴

平成30年度第1回調布市国民健康保険運営協議会
 日 8月7日(火)午後2時～(受付1時40分～1時55分)
 所 文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室
 定 当日先着5人
 問 保険年金課 ☎481-7052

ふじみ衛生組合 平成30年第3回組合議会定例会
 日 8月20日(月)午前10時～
 所 クリーンプラザふじみ3階大会議室
 (深大寺東町7-50-30)
 定 当日先着10人 問 ふじみ衛生組合 ☎482-5497

調布市教育プラン策定検討委員会(第2回)
 日 8月21日(火)午後6時～8時
 所 教育会館 3階301研修室
 定 当日先着 10人
 問 教育総務課 ☎481-7465

●平成30年7月豪雨災害義援金へのご協力をお願いします。

募金箱設置場所 総合案内所前(市役所2階)、神代出張所、文化会館たづくり1階インフォメーション 受付期間/12月28日(金)まで 問 福祉総務課 ☎481-7101

調布飛行場の新たな被害者支援制度などに係る住民説明会 東京都港湾局離島港湾部 ☎03-5320-5627 (政策企画課)

平成27年7月26日に発生した調布飛行場周辺地域での小型航空機墜落事故を受け、東京都が新たな被害者支援制度を創設しました。この制度の内容や安全対策の推進に関する住民説明会を開催します。

日 8月8日(水)午後6時30分～8時30分 (開場6時15分)

所 市立調布中学校 日 当日直接会場へ

他 8月9日(木)は大沢コミュニティセンター(三鷹市大沢)で、10日(金)は紅葉丘文化センター(府中市紅葉丘)でも説明会を開催(いずれも午後6時30分～)

●新たな被害者支援制度の創設

東京都は、都営空港を利用した航空機が今後万が一、都内に墜落した際、被害

を受けた住宅の建て替えなど、必要な資金を支援する新たな支援制度を創設しました。※平成27年の調布市で発生した小型航空機墜落事故の被害者に対しても、同様の支援を実施

【都営空港】調布飛行場、東京ヘリポート、大島空港、新島空港、神津島空港、三宅島空港、八丈島空港

【主な支援メニュー】

①住宅の建替え、購入、修繕に必要な費用(上限額3000万円)

日 事故当時、都内で戸建住宅、マンションなどを所有し、居住していた方

②家財の購入に必要な費用(上限額200万円)

日 事故当時、都内で戸建住宅、マンション、アパートなどに居住していた方

トピックス-1

平成30年度 第1回 「市長と語る・ふれあいトーク」



市長が、市民の皆さんから直接ご意見、ご提案をお聴きし、市の考え方などについて、分かりやすくお話しします。無作為に抽出し、案内状を送付した市民から発言をお願いしています。なお、時間などの都合上、発言できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日 8月19日(日)午前10時～正午 所 教育会館3階 テーマ/市の施策やまちづくりについて 日 70人 日 車での来場は不可 日 市民相談課 ☎481-7032・3

トピックス-2

秋の交通安全のつどい



橋本マナミさん

正しい交通ルールやマナーを再確認しませんか。

日 9月8日(土)午後2時15分～3時40分 (受付1時～)

所 グリーンホール大ホール

日 第1部:式典、第2部:交通安全体操(調布交通少年団など)、第3部:一日警察署長の交通安全教室(橋本マナミさん)

日 当日先着1000人 日 無料

日 交通対策課 ☎481-7454、調布警察署 ☎488-0110(内4112・3)、調布交通安全協会 ☎482-3042

トピックス-3

介護保険サービス利用料軽減など

介護保険サービスの利用には、介護費用の1割から3割の利用料(自己負担額)がかかります。また、施設などを利用する場合には、利用料のほかに食費・居住費などががかかります。所得などに応じた軽減措置などがありますので、詳細は市☎を参照するか、お問い合わせください。

■生計が困難な方に対する利用料の軽減

条件を全て満たす方は、利用料・食費・居住費(滞在費)の負担を軽減します。

対象サービス:訪問介護、通所介護、介護福祉施設サービスなど(軽減事業を実施している事業者のサービスのみ)

■介護施設での食費・居住費(滞在費)の軽減

所得が低い方には利用者負担段階(所得などにより設定)に応じた負担限度額を設け、負担を軽減します。そのほか、市民税課税者がいる世帯などで、一方が介護保険施設に入った場合、条件を満たせば居住費・食費の負担を軽減します。

■高額介護サービス費の支給

1カ月の介護サービスの1割から3割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をおおむね3カ月後に支給します。

■高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の制度で、「高額療養費」と「高額介護サービス費」の両方の制度を適用してもなお残る自己負担額の1年間の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をそれぞれの保険から支給します。

■住宅改修費などの貸し付け

介護保険サービスの高額介護サービス費、福祉用具購入費、住宅改修費の利用にかかる費用の全額を一時的に支払うことが困難な方に、対象となる費用を貸し付けます。

■家族介護慰労金の支給

市内で生計を同じくしている「要介護4・5」の認定を1年以上継続して受け、その期間中に介護保険サービス(1週間程度のショートステイの利用を除く)を利用しなかった方を家庭で1年以上介護している家族(世帯全員が市民税非課税の方)に、年額10万円を支給します。

■被災における利用料の軽減と保険料の減免

災害による家屋の損害や生計中心者の死亡などで収入が著しく減少した方に対し、被災状況や収入の内容により、利用料(自己負担額)や保険料を減免します。

日 高齢者支援室 ☎481-7321

トピックス-4

柴崎駅周辺地区街づくり懇談会

市では、柴崎駅周辺の街づくりについて、検討を進めています。駅周辺地区のルール作りや都市計画道路のあり方について検討を深めるための懇談会を開催します。

日 8月10日(金)午後7時～ 所 市立調和小学校体育館 日 室内履

日 当日直接会場へ 日 車での来場不可

日 街づくり事業課 ☎481-7587、都市計画課 ☎481-7444

トピックス-5

第3回フェイスブックフォトコンテスト 「わたしの好きな調布」 写真募集

ラグビーワールドカップ2019と東京2020大会に向けて、日本中・世界中の人に紹介したい調布や、知ればもっと好きになる・未来に残していきたい調布の写真を集めます。

審査方法/1次:広報課などで審査

2次:1次審査通過作品を市公式フェイスブックに投稿。「いいね」の数(シェア数除く)が多かった写真を表彰

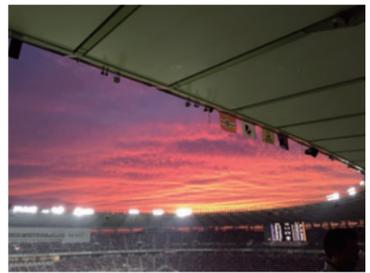
表彰/最優秀賞、優秀賞、部門賞(FC東京賞など) ※受賞作品は市☎、市公式ツ

イッター・フェイスブックなどで使用

賞品/各賞受賞者に記念品を贈呈

日 応募作品は平成29年8月1日以降に撮影されたものに限る。応募要件など詳細は市☎参照 日 原則メールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、撮影日、撮影場所、写真タイトル、コメントを明記の上、写真(1人3点まで)を添付し8

月17日(金)までに広報課 ☎481-7301・日 photo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



第2回部門賞(FC東京賞) 河竹智美さん 青赤に染まる味スタの空



第2回部門賞(調布新発見賞) 工藤光義さん 客待ち

トピックス-6

AJINOMOTO Day 親子ペアで招待

FC東京のホームゲームに、市民親子をペアで招待します。

対象試合/2018明治安田生命J1リーグ第25節FC東京対サガン鳥栖※ホーム自由席 日 9月2日(日)午後7時キックオフ 日 味の素スタジアム

日 市内在住の小学生と保護者 日 200組

400人(多数抽選) 日 1枚216円(発券手数料) 日 8月20日(月)午後11時

日 fctokyo4@am.md(右記 QRコードからも送信可)

日 2次元コードからも送信可)に空メールを送信(1人1

通)。返信メールのURLをクリックし、登録フォームに必要事項を入力

チケット受け渡し/8月24日(金)まで

に、当落結果を通知。当選者にはチケット引き換えに必要な認証番号をメールで通知。指定日までにローソンまたはミニストップにて発券 日 FC東京

☎03-3635-8960(平日午前9時30分～午後5時) (スポーツ振興課)



FC.TOKYO



平成30年

高齢者叙勲の受章

社会福祉における長年のご功績により、市内在住の次の方が勲章を受章されました(敬称略)。

瑞宝単光章 田村 治平

日 福祉総務課 ☎481-7101

子育て教育

ひとり親家庭通信制高校卒業支援給付金

子どもが通信制高校に在籍しサポート校に通学している場合に、サポート校の授業料と通学費を軽減するための給付金（上限月額2万7000円）を支給します。

市内在住3年以上のひとり親家庭の親で次の全ての要件を満たす方①通信制高校・サポート校に在籍する20歳未満の子どもを同一世帯で扶養している②離別・死別・未婚によりひとり親になった③児童扶養手当を受給している（同等の所得水準を含む）④子どもが調布市子ども・若者総合支援事業の相談事業・居場所事業を利用する

すでに子どもが通信制高校・サポート校に在籍している場合は、9月28日(金)までに申請をすることで、平成30年4月または在籍開始月のいずれか遅い月の分から給付金を受給可能

事前に母子・父子自立支援員との面談が必要（要申し込み）。面談の申し込みは子ども家庭課☎481-7095へ

児童扶養手当8月期支払日は8月10日(金)

4～7月の4カ月分を、登録口座に振り込みます。

なお、毎年12月期支払（12月中旬支払分）以外は支払通知書を送付しませんので、支払内容は通帳記帳などでご確認ください。

登録口座を変更する場合は、4・8・12月の各支払月の前月20日までに要届け出。金融機関の統廃合などで支店名・口座番号が変更になった場合にも、変更の届け出が必要

※児童扶養手当はひとり親家庭などのための手当

調布子ども家庭課☎481-7093

8月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
18日(出)午前	健康推進課	申し込み順7人	17日(金)正午
26日(日)午後	子ども家庭支援センターすこやか	申し込み順5人	24日(金)正午

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント

同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ

調布 8月6日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

親子で参加 キッズフリマ

8月19日(日)午前10時～午後3時

調布駅前広場

子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など

調布キッズフリマ実行委員会（NPO法人タイムマシーンカンパニー内）☎050-3616-3300・☎050-3614-3300（文化生涯学習課）



調布駅前の子育て支援施設 こどもとフラット

暑い日が続いていて、子どもを連れて遊びに行く場所に困っていませんか。そんな日は、調布駅前の「こどもとフラット」に、遊びに来ませんか。

調布田4-17-10セントラルレジデンス調布2階

●カフェ「aona」

授乳やおむつ替えスペースがあり、親子でも気兼ねなくゆっくり食事やお茶ができるカフェ・レストランです。さまざまなイベントも開催しています。

調布 日・月・水・木曜日午前10時～午後6時、金・土曜日午前10時～午後9時

☎詳細は☎「aona」参照

調布カフェ「aona」☎050-3745-8864



●プレイセンターちょうふ

理由を問わない一時預かり・定期利用保育と、無料で利用できる屋内の遊び場があります。また、親同士が学び合いながら、主体的に運営に参加するプレイセンター事業も実施しています。

☎詳細は☎「プレイセンターちょうふ」参照

調布プレイセンターちょうふ☎499-2102



●一時預かり保育

利用日/毎日午前9時～午後5時

調布 3カ月以上未就学児

調布 申し込み順5人

富士見児童館まつり「えんにち」

9月9日(日)午前10時30分～午後2時30分

模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナーなど

費チケット450円（先着400枚）児童館で販売中（日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）。余った場合は、各種当日券販売あり※枚数に限りあり

調布 富士見児童館☎481-7677（児童青少年課）

アレルギー相談

小児アレルギー科医師による相談（予約制）/9月10日(月)、保健師・管理栄養士による相談/随時

調布 保健センター ☎0～18歳の子どもと保護者

調布 電話で健康推進課☎441-6081へ

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用☎あり

●小児科医による健康相談

8月21日(火)午後1時30分～2時30分

調布 調布清孝（ぬきいこどもクリニック院長）

調布 申し込み順5人

調布 電話または直接すこやかへ

調布 他診療は行いません

●エンゼル大学「アラフォーママのつどい～心と体のリフレッシュ～エイジングヨガ」

「心と体の健康」をテーマに、体のバランスを整えるヨガの動きを取り入れながら、心も体もリフレッシュしましょう。

調布 9月7日(金)午前10時～11時

調布 市民で初産35歳以上の母親

調布 桜井久美子（ヨガインストラクター）

調布 20人（多数抽選）

調布 子どもの同室受講可

調布 8月6日(月)午前9時～12日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ



民生児童委員の担当地区の一部変更

民生児童委員は、社会福祉に関して、地域住民への情報提供や相談を受け、問題解決のためのお手伝いをしています。

次の該当地区にお住まいの方は、次の委員へご相談ください。

地区/緑ヶ丘二丁目アパート2・3号棟

氏名/田中 次郎 ☎03-3308-0052

調布 福祉総務課☎481-7101

「いきいきクラブ」調理ボランティア募集

高齢者や障害のある方などが通うデイサービスに手作りの昼食を提供するボランティアです。

調布 月1回以上の活動で午前9時～午後3時頃

調布 総合福祉センター

調布 社会福祉協議会☎481-7660

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の受給者は現況届などの提出を

これらの手当を受給中の方に、平成30年度現況届・所得状況届を8月10日(金)に発送します。必要事項を記入し、9月11日(火)までに障害福祉課(市役所2階)へ提出してください。

障害福祉課 ☎481-7089

精神障害者家族の情報交換・相談会

8月25日(土)午後1時30分～3時30分

場所 健康支援センター

当日直接会場へ

精神障害者家族会かささぎ会・小倉 ☎03-3300-4197 (障害福祉課)

福祉のしごと相談・面接会

8月26日(日)午後1時30分～4時(受付1時～3時30分)

場所 健康支援センター2階

市内の福祉施設の就職説明会。事業所・施設の様子や労働条件など相談可。福祉の仕事に関する相談コーナーあり

要あり(要申し込み)

当日直接会場へ

資格の有無は不問

福祉人材育成センター ☎452-8180

(社会福祉協議会)

「在宅医療」について考えてみませんか～超高齢社会の医療に望むこと～

8月29日(火)午後1時～2時30分

場所 調布ヶ丘地域福祉センター第4集会室

講話「在宅で療養生活を送るには」、懇話会

西田伸一(「公社」調布市医師会副会長)

当日先着30人 無料

当日「ちょうふ在宅医療ガイドブック」「暮らしの中の医療情報ナビ」を資料として配布

「公社」調布市医師会 ☎483-8648 (高齢者支援室)

10の筋力トレーニング おさらい会

日常生活動作に応じた筋肉を鍛えます。すでに取り組んでいる方も、初めての方も参加できます。

8月29日(火)

初級/午後1時45分～2時30分 中級/2時40分～3時25分 上級/3時35分～4時

文化会館たづくり12階大会議場 65歳以上の市民で要介護の認定を受けていない方(医師から運動制限を受けている方は医師に相談後、受講)

理学療法士

申し込み順40人 無料

飲み物(水、お茶、スポーツドリンクなど)

8月13日(月)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ。申し込みの際、参加したい級を確認します

第2回 道に迷ったお年寄りをみんなで守ろう in 上ノ原～認知症になってもできるだけこの町で暮らしていたいから～

9月1日(土)午後0時30分～4時30分

場所 市立上ノ原小学校体育館、周辺地域

前半/昔遊び体験コーナー、認知症サポーター養成講座 後半/認知症の人を見守る「あんしん声かけ訓練」

無料 当日直接会場へ

上ノ原迷い人ネットワーク

西田医院・庄司 ☎483-1350 (高齢者支援室)

発達障害者支援事業講演会「身近な障がい～発達障がいを知ろう～」

9月1日(土)午後2時～4時(1時30分開場)

場所 健康支援センター2階こかげ

発達障害に関する基礎知識と適切な関わり方

国沢真弓(「(一社)」発達障がいファミリーサポートMarble)代表理事)

申し込み順80人

健康支援センター ☎490-8166・☎490-8167 (社会福祉協議会)

介護予防普及啓発事業参加者募集「知って活かそう介護予防」(全8回)

運動を中心に、栄養、口腔、認知症に関して要介護状態にならないコツを学びます。

9月4日(火)～12月11日(火)の不定期火曜日

午前10時～11時30分

健康活動ひろば

市内在住の65歳以上の方でこれまでこの事業に参加したことがない方(要支援・要介護認定者、介護予防・日常生活総合事業者の認定を受けている方、医師から運動制限を受けている方は除く)

申し込み順20人 無料

受講後は、健康活動ひろばで行われるフォローアップ事業に期間限定で参加可

8月6日(月)～13日(月)に電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

協会員募集説明会開催～地域ボランティアデビューしませんか～

9月7日(金)②20日(木)

①午前10時～正午②午後7時～8時30分

調布ゆうあい福祉公社

高齢や障害などにより家事や食事を必要とする方に有償で支援する住民参加型のボランティア活動の説明会 説明会に参加できない場合は個別に対応可

電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

65歳からの健康づくり健診

9月11日(火)午後※時間は申し込み後、個別に連絡

市民プラザあくろす3階ホール

65歳以上の要介護・要支援・総合事業者認定を受けていない市民

健診生活習慣に関する18項目の問診と体力測定(握力、開眼片足、3m歩行、ファンクショナルリーチ、Timed Up and Goテスト)

申し込み順60人

8月6日(月)～20日(月)に電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会(第2回)

9月18日(火)

午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

総合福祉センター4階生活支援室

市内在住の障害や疾患のある方と家族

一人当たり1時間の個別相談会。スマートフォン、タブレット端末の相談は機器持込み

各回2人 500円

9月7日(金)までに直接またはFAX、電話(月～金曜日午前9時～午後5時)でドルチェ ☎490-6675・☎444-6606へ※申し込み時に相談したい機器をお伝えください (社会福祉協議会)

調布ゆうあい福祉公社 公開講座「コミュニケーションスキルアップ講習～気持ちを伝えるコミュニケーション～」

自分の気持ちを上手に伝える方法を講義とロールプレイで学びます。

9月28日(金)午後1時～2時30分

市民プラザあくろすホール1

清水有香(SST普及協会認定講師)

申し込み順50人

筆記用具

8月6日(月)から電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の8月の休日窓口(第2土曜日・第4日曜日)

8月11日(祝)・26日(日)

午前9時～午後1時

市民課(市役所2階) ☎481-7041～5、保険年金課(市役所2階) ☎481-7052、納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。依頼書の郵送を希望する場合はご連絡ください。

口座振替対象税目/納期限・申込期限

国民健康保険税/

第3期(10月1日(月)振替)・8月20日(月)(必着)

個人市・都民税(普通徴収)/

第3期(10月31日(火)振替)・9月20日(木)(必着)

固定資産税・都市計画税/

第3期(12月25日(火)振替)・11月12日(月)(必着)

個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替不可

国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6、個人市・都民税、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除・納付猶予などの承認を受けた期間は、保険料を全額納めた場合と比べて老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

この期間は、10年以内であればさかのぼって保険料を納付(追納)することができ、追納した期間は保険料を納めた扱いとなります。

詳細はお問い合わせください

日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011

(保険年金課)

住まい・街づくり・環境

マンション耐震セミナー

9月15日(土)午後1時～5時

東京都議会議事堂1階(新宿区西新宿2-8-1)

①都民ホール②都政ギャラリー

マンションの管理組合役員、区分所有者、管理会社など

①講演会「大地震によるマンション災害と備えについて」「マンションの耐震診断・補強について」②マンション耐震個別相談会

小嶋紀英(小嶋小堀二研究所副所長)、岡本直(ものづくり大学特別客員教授)

申し込み順①250人②30人 無料

NPO法人建築技術支援協会(サーツ) 参照 ☎03-5689-2912

東京都都市整備局マンション課 ☎03-5320-4944

(住宅課)

健康

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 申し込み方法. Includes details for 調布東山病院, 調布病院, つつじヶ丘, 飯野病院.

【市外検診機関】

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 定員. Includes details for 東京都がん検診センター.

昭和54年3月31日以前に生まれた女性

問診、視触診、マンモグラフィー

1500円(検査時持参)

受診できない方/①平成29年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ、8月7日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6082へ

●母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください

だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。

(総合防災安全課)

特例項目外健診の申し込み開始

4月1日～平成31年3月31日に40～74歳の誕生日を迎える調布市国民健康保険以外の健康保険に加入の市民... 尿酸、クレアチニン、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン (50～59歳) 定300人 (多数抽選) 無料

今から始める健康づくりシリーズ 脂質異常症予防 今年の脂肪、今年のうちに

9月13日(木)午前9時20分～正午 (予定) (受付午前9時15分～20分) 文化会館たづくり西館保健センター2階... 申し込み順35人

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選 (10月分)

10月13日(土)午後6時～8時、21日(日)午後6時～8時、28日(日)午後6時～8時... 申し込み順35人

体育協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

- 緑ヶ丘ジュニアテニススクール (全6回) 9月9日～10月14日の毎週日曜日... 土曜ジュニアスイミングスクール (全7回) 9月15日～10月27日の毎週土曜日... 泳げない小学生クラス/午後1時30分～3時 クロ

ールで25m以上泳げる小・中学生クラス/午後3時30分～5時 総合体育館... 申し込み

- かんたんダンベル体操 (全6回) 9月11日～10月16日の毎週火曜日... 初心者バレーンスクール (全10回) 9月13日～11月15日の毎週木曜日... 卓球スクール (全6回) 9月14日～10月19日の毎週金曜日... ヨガスクール (全10回) 9月14日～11月16日の毎週金曜日

総合体育館 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 運動のできる服装、室内用シューズ... 申し込み

総合体育館 トレーニング室 夏の特別プログラム 8月21日(火) 午後7時～7時45分・サマーナイトエアロ、7時45分～8時・お腹シェイプ、8時～8時15分・ストレッチ... 申し込み

募集

平成30年度「東京都女性活躍推進大賞」 都では女性の活躍推進に取り組む企業や団体と個人に「東京都女性活躍推進大賞」を贈呈しています。

企業や団体 (公募) ①産業分野②医療・福祉分野③教育分野④地域分野⑤個人 (区市町村または「女性も男性も輝くTOKYO会議」構成団体からの推薦) 8月31日(金) 詳細は「東京都女性活躍推進大賞」を確認または東京都へ問い合わせ

平成30年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講生

地域型保育(小規模保育、家庭的保育、事業所内保育)や利用者支援事業、放課後児童クラブ、社会的養護関係施設などで従事する上で、必要な知識や技能などを学ぶ「子育て支援員」の養成研修です。 区内に在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方... 申し込み

調布スクラッチ2018参加店

スクラッチカードを配布・利用できる参加事業所を募集します。 調布スクラッチ2018実施期間/12月1日(土)～31日(月) 市内で事業を行っている事業所... 申し込み

9月のフリーマーケット出店者

9月16日(日)午前10時～午後3時 調布駅前広場 出店資格/市内在住・在勤で物品販売を主業としない18歳以上の方... 申し込み

生活ひとくちメモ



買い取り商法のトラブルに注意

事例

自宅に古物商を名乗る人が訪ねてきて、不用品があれば買い取ると言われた。着物を出したら「着物だけでは買い取れないので、貴金属はあるか」と聞かれ、指輪を出した。着物と一緒に2万円で買い取ってもらったが、指輪を渡したことを後悔したので、返してほしいと連絡したら、すでに売却してしまったと言われた。

アドバイス

- 1. 事例のように事業者が消費者の自宅などで物品を買い取る取引を買い取り商法(訪問購入)といいます。特定商取引法では、買い取り業者が突然消費者宅を訪問して勧誘することを禁止しています。このような訪問があった場合は、対応しないようにしましょう。 2. 買い取り商法では、事業者が「不用品の査定をする」と電話をしてから、訪問してくる場合もあります。その場合も事業者は消費

者があらかじめ了承した品物以外の売却を求めるとはできません。買い取りを承諾していない貴金属などの売却を迫られても、はっきり断りましょう。

消費者が買い取り商法で物品を売却した場合は、法律で決められた書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。この期間内は物品を事業者に渡すことを消費者側が拒むことができます。品物の引き渡しをしないことで事例のようなトラブルを避けられます。また、渡された契約書の内容をよく確認するようにしましょう。

調布市消費生活センター(市役所3階) 来所相談/ (平日午前9時～正午・午後1時～3時。事前予約制) 電話相談/ (平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午) ☎481-7034

空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。過去の測定結果は、市ををご覧ください。

Table with 4 columns: 定点測定場所, 測定値 (地表からの高さ), 5cm, 50cm, 100cm. Rows include 上布田保育園, 東部保育園, 上石原保育園, etc.

※保育園/園庭、小学校/校庭、児童館/館庭、公園/公園内 測定日/保育園: 2日、小学校: 25日、児童館: 23日、公園: 10日 ●Sv/時間(シーベルト毎時)... 放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの ●1μSv(1マイクロシーベルト)... 1シーベルトの100万分の1(0.000001) ・0.23μSv(マイクロシーベルト)以上と認められた区域などは除染実施区域となります

環境政策課 ☎481-7087

地域活動情報紙の有料広告

地域で活動する団体の魅力を発信し、地域活動の活性化を図るために地域活動情報紙「じよいなす」を発行しています。11月発行の「じよいなす」に広告掲載を希望する広告主を募集します。

仕様/タブロイド判4頁、カラー 部数/11万8800部(市内全戸配布) 発行日/11月20日(火) 掲載位置/4面下段 広告の規格/1枠、縦58.5ミリ、横60ミリ 広告掲載料/1枠3万円 募集枠数/4枠 広告原稿/原稿は広告主が作成 申請申込書(協働推進課(市役所8階)で配布、または市から印刷可)と広告原稿を添えて、9月3日(月)までに協働推進課☎481-7036へ持参



広告1枠分のイメージ

第9期「野川流域連絡会」委員

都では、地元関係区市と協力し、野川を自然豊かな地域に活かす親しめる川にするため、地域の皆さんと意見交換を行っています。野川流域に在住・在勤・在学の個人や流域で活動している市民団体の方で、年2回程度の全体会議と2カ月に1回程度の分科会に参加できる方 任期/2年間 報奨金・交通費/支給なし 野川への思いや意見など「応募の動機について」の作文(800字程度)に住所、氏名、電話番号、在勤・在学の方はその住所と電話番号を明記し、8月24日(金)までに〒183-0006府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課(野川流域連絡会事務局)☎042-330-1845へ郵送または持参 選考結果は9月中旬頃通知 (環境政策課)



採用情報

(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 正職員 職種/総合職(事務) 募集人数/若干名 採用日/平成31年4月1日 詳細は財団または文化会館たづくり、グリーンホールで配布する募集案内を参照 調布市文化・コミュニティ振興財団総務課☎441-6131 (文化生涯学習課)

学級介助員

業務内容/市立小・中学校特別支援学級の運営補助 勤務形態/午前8時~午後4時45分の間で学校が指定する6時間(年1290時間以内の勤務) 時給/1600円

学校図書館専門嘱託員

業務内容/市立小・中学校の図書館業務全般 勤務形態/午前8時30分~午後4時15分の間で学校が指定する6時間(実働)(年215日以内の勤務) 資格/司書または司書教諭 時給/1050円

理科支援員

業務内容/市立小学校の理科教員補助 勤務形態/年90時間以内の勤務 時給/1000円 A~C共に 募集人数/若干名 選考/面接(面接日は8月下旬を予定) 申請申込書(指導室(教育会館4階)で配布または市から印刷可)と資格が必要な職種は資格を証する書類の写しを8月16日(木)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1 教育会館4階指導室☎481-7480へ簡易書留で郵送または本人が持参

仕事・創業

シルバー人材センター臨時入会説明会

8月25日(出)午前9時30分~ シルバー人材センター1階会議室 市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方 1000円(入会する方のみ)、筆記用具 調(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・☎443-1218 industry@chofu-across.jp 専用あり

ハローワーク府中「ミニ面接会」

ハローワークに求人を出している事業所の人事担当者から直接説明を聞いたり、その場で面接の応募をすることができます。 8月10日(金)午後1時30分~4時(予約制) ※以降毎月第2金曜日に開催 市民プラザあくろす3階研修室3 参加事業所、仕事内容、勤務条件などについては、ハローワーク府中調布国領しごと情報広場リーフレットまたはハローワーク府中を参照 調布市ハローワーク府中(府中市三好町1-3-1)☎042-336-8625

再就職をめざす女性のための職業訓練 (保育サービス付き5日間コース) ~Word・Excel基礎科~受講生募集(全5回)

再就職に必要な知識・技術を身につけることができる職業訓練です。 期9月3日(月)~7日(金) 午前10時~午後3時 市民プラザあくろす 結婚・出産・育児などで退職した求職中の女性で、次の全ての要件を満たす方①ハローワークで求職登録をした②訓練終了後ハローワークマザーズコーナー(あくろす2階)の職業相談を受ける事が可能※受講決定後の辞退は不可 10人(多数抽選) 無料。ただしテキスト(「よくわかるMicrosoft Word2013&Microsoft Excel2013(FOM出版)」定価2160円)は各自購入 1歳以上就学前(要事前申し込み) 申請申込書類(ハローワークで配布または「TOKYOはたらくネット」から印刷可)を8月10日(金)までに〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 第一本庁舎21階東京都産業労働局雇用就業部能力開発課就業促進担当☎03-5320-4807へ郵送または持参

事業承継個別相談会 ~事業承継でお悩みありませんか~

8月23日(木)午後1時~5時15分 産業労働支援センター 中小・小規模企業の経営者・後継者 相談員/東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者 申し込み順3社 無料 直近2期分の決算書と確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ 8月20日(月)

実践ネットショップセミナー2018 ~魅せる商品写真撮影~

9月8日(出)午後1時~4時30分(受付0時30分~) 市民プラザあくろす3階研修室3 ネットショップ店長、これからネットショップを開店しようと考えている方 ネットショップの最近の動向、ネットショップ掲載用商品写真の撮影テクニック(ネットショップ写真フォトグラファーによる実技指導) 山田記代美(中小企業診断士)、赤石雅紀(フォトグラファー) 申し込み順16人 500円 デジタルカメラ

女性起業相談会 ~やりたいことを明確にしよう~

8月25日(出)30日(休) 午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) ※1人50分 産業労働支援センター 山田記代美(中小企業診断士) 老川多加子(中小企業診断士) 申し込み順5人 無料 A~C共に 産業労働支援センターの申し込みフォームまたは電話、FAX、メールで申し込み

食育コラム

夏に負けないからだをつくろう

暑い日々が続くと、「疲れがとれない」「食欲がなくなる」「よく眠れない」など夏バテの症状が出てきませんか。今回は夏バテによる食欲不振の対処法をご紹介します。高温多湿の時期は体力の消耗が激しく、胃腸の働きが衰え、食欲も低下しがちで、冷たい物やそうめんなど、あっさりした食べ物でつい済ませがちになります。このような食事は、栄養のバランスが崩れやすくなります。スタミナを付けるためには、ご飯や麺などの主食と一緒に、良質のたんぱく質を含む肉や魚、卵、大豆製品などを毎食に1~2品取り入れることが大切です。暑さのためビタミンB群の消耗が多くなるので、肉類や豆類、落花生、きのこ類、にらなどのほか、疲労回復効果があるビタミンCを豊富に含む野菜や果物なども取るようにしましょう。例えば、そうめんならハムやプチトマトと一緒に食べる、同じ麺類では冷やし中華など具だくさんにするなど、あとひと手間かけてみてはいかがでしょうか。



食欲を増進させる工夫

- 香辛料を使う(唐辛子、わさび、からし、にんにく)
● 酸味を使う(酢、レモン、梅干し)
● 香味野菜を使う(ねぎ、しょうが、みょうが)
● ネパネパ野菜を使う(おくら、やまいも(粘り成分が胃粘膜を保護し、弱った胃腸を守る。また、たんぱく質の消化吸収を助ける))
● 温かい食事を食べる(胃腸を休める) (健康推進課)

ごみダイエツト通信 125

【ごみ減量のために】

平成29年度に調布市で家庭から排出された燃やせるごみの量は2万6608トンで、総ごみ量6万1599トンの4割以上を占めています。燃やせるごみを減らすことで、さらなるごみ減量につながります。 生ごみの減量を/燃やせるごみの中で最も割合が高いのが「生ごみ」で、約4~5割を占めています。生ごみを減量するには、まず、食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」を減らしましょう。

食品ロスを減らすには/●必要な量だけ購入する ●賞味期限に気を付ける ●食材を食べ切る など

生ごみが出しまったら/生ごみの約8割は水分です。生ごみを捨てる前に水切りネットを使って、ぎゅっと絞るだけでごみ減量につながります。



生ごみ処理機等購入費補助制度/生ごみ処理機などの購入費に対して補助金を交付しています。

Table with 4 columns: 対象品, 補助金額, 数, 再申請期間. Rows include 家庭用生ごみ処理機, 家庭用堆肥化容器, 家庭用生ごみ処理剤.

※1 ディスポーザ(生ごみを破砕・粉砕する部位または機能)を有するものを除く
※2 2基で1つの処理作業を行うと認められる場合は、2基を補助対象とする
※3 過去に当補助金の交付を受けている場合は、補助金が交付された日の属する年度の翌年度から5年以内は申請不可
注:購入日から6カ月以内でない申請不可

調布市ごみ対策課☎481-7812

8月から住民票の写しと印鑑登録証明書のコンビニ交付を開始 8月から、マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請方法はマイナンバー総合サイトを参照するか、お問い合わせください。 調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211 ※一部IP電話などで繋がらない場合☎03-5427-3272 (市民課)

市庁舎の耐震性確保に向けて

問 管財課 ☎481-7174

市庁舎の
免震改修工事
について一緒に
考えてみよう！



おねがい
します！



市庁舎は、市民サービスなど市の様々な業務の拠点であるとともに、災害発生時には防災上の重要な拠点となるため、市では平成29年度に免震改修設計を行い、平成30年度から免震改修工事に着手します。工事中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

免震・補強・連結・分離を組み合わせた免震改修計画

① 免震

- 1階の柱の上部 28箇所に免震積層ゴムを設置
- オイルダンパーを4箇所設置

② 補強・連結

- 柱や壁を補強
- エレベーター棟と庁舎A棟を制震装置で連結

③ 分離

- 議場棟と庁舎B棟の間に、空間を確保するため、免震エキスパンション・ジョイントを設置



① 1階柱頭部に免震積層ゴム設置

② 制震装置で連結

③ 免震エキスパンション・ジョイント設置

② 柱や壁を補強
エレベーター棟と
庁舎A棟を
制震装置で連結

① 1階柱頭
免震工法を採用

耐震安全性の目標

防災上の重要な拠点に求められるレベルの耐震性(構造体の耐震安全性の目標I類相当)を確保します。

③ 免震エキスパンション・ジョイント設置



市民の皆さんへ

工事中は、駐車場の利用を制限するため、市役所にお越しの際は公共交通機関のご利用をお願いします。また、庁舎内部にも工事箇所があり、工事の進捗によって人や車などの動線が変わります。ご不便をお掛けしますがご理解、ご協力をお願いします。工事の最新情報は、市報や市画などでお知らせします。来庁の際は事前にご確認をお願いします。

今回は免震だよ。
1階全体を工事するから
時間がかかるんだ。



免震改修工事とは

建物の基礎や柱などに積層ゴムなどの免震装置を設置し、地震の揺れを上部構造に伝えにくくする工事です。

耐震

免震

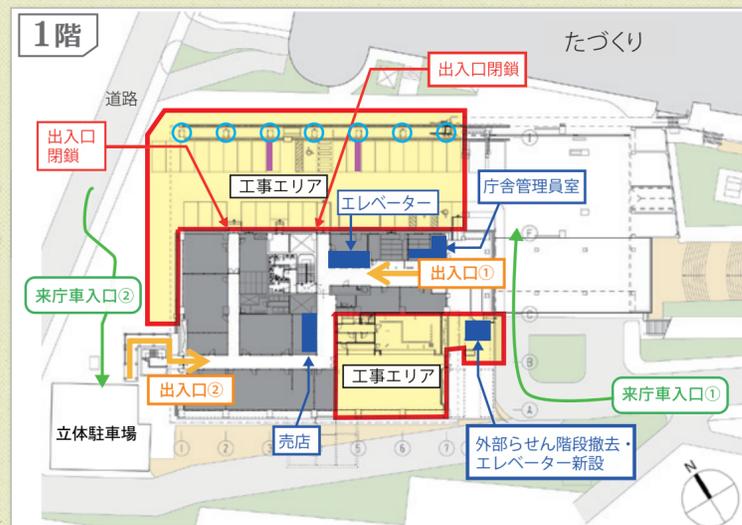


工事エリアを大きく3工区に分け、日常の庁舎機能を維持しながら工事を進めます。

平成30年9月～平成31年3月(予定)

1工区

主な工事箇所は
庁舎1階北側部分



■は
工事エリアだよ。



第1工区での工事の影響

- 平面駐車場の使用可能台数が大きく減少
- 1階北側(たづくり側)の出入口を閉鎖(市庁舎へ出入りする際は出入口①または②を利用)
- 1・2階間の移動のため、外部らせん階段を撤去して外部にエレベーターを新設

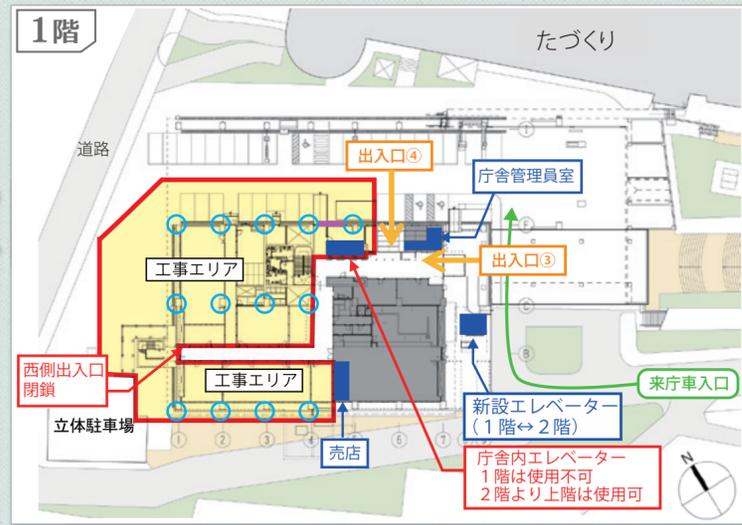
駐車可能車両

- (来庁車入口①)
- 長さ4.9m、幅1.75m、高さ1.55mを超える車両
- 障害のある方が運転または同乗している車両
- 物品などの搬出入用の車両
- (来庁車入口②)
- 来庁車入口①以外の車両※迂回路は市画を参照。

平成31年4月～9月(予定)

2工区

主な工事箇所は
庁舎1階西側部分



○は工事する柱で、
■はオイルダンパーを
設置するところだよ。



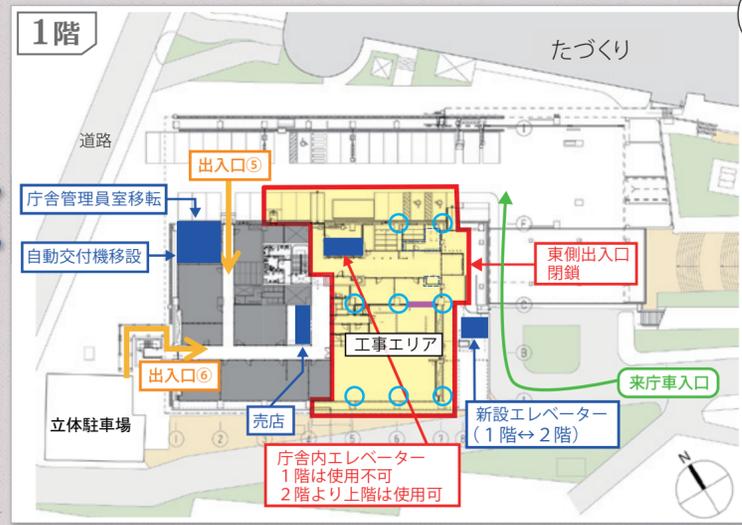
第2工区での工事の影響

- 平面駐車場と立体駐車場の利用可能台数が大きく減少
- 1階西側の出入口を閉鎖(市庁舎へ出入りする際は出入口③または④を利用)
- 庁舎内のエレベーターが、1階に止まらないため1・2階間をエレベーターで移動する方は、外部の新設エレベーターを利用
- 売店の場所が変更

平成31年10月～平成32年4月(予定)

3工区

主な工事箇所は
庁舎1階東側部分



いざという時のために
安全な庁舎にすることが
大切なんだね。



第3工区での工事の影響

- 平面駐車場の利用可能台数が減少
- 1階東側の出入口を閉鎖(市庁舎へ出入りする際は出入口⑤または⑥を利用)
- 庁舎内のエレベーターが、1階に止まらないため1・2階間をエレベーターで移動する方は、外部の新設エレベーターを利用
- 売店や自動交付機、休日夜間窓口の庁舎管理員室の場所が変更

ご迷惑をおかけしますが
安全第一に進めます！
よろしくおねがいします。

