



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



ちようふ

平成30年(2018年) No.1606 **6/20**

CONTENTS(主な内容)

市庁舎免震改修工事を実施……………	2
第68回社会を明るくする運動……………	3
7月8日(日)は調布市長選挙・ 調布市議会議員補欠選挙……………	3
次期調布市基本計画の策定に向けた取り組み……………	3
特集「住民票の写しと印鑑登録証明書の コンビニ交付サービスを開始」……………	8・9
府中調布三鷹ラグビーフェスティバル2018……………	16



発行：調布市（毎月5日・20日発行）
編集：行政経営部広報課

所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

熱中症に 注意

夏の暑さを 乗り切ろう

熱中症 とは

気温や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもってしまう状態です。屋外だけでなく室内でも発症します。

特に注意が 必要な人

高齢者

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。高齢になると暑さや水分不足を自覚しにくくなり、暑さに対する体の調節機能も低下しています。

乳幼児

体温や水分調整が未熟な上、身長が低く、地面に近いので、大人以上に高温にさらされています。遊びに熱中しすぎて暑さに気が付かない場合もあります。

持病のある人や体調の悪い人

暑いところで作業や
スポーツを行う人

主な症状

軽 症

目まい
立ちくらみ
大量の汗
筋肉痛
こむら返り

中等度

頭痛
吐き気
嘔吐
体のだるさ
集中力の低下

重 度

けいれん
意識消失
※命を落とす
場合もある



高齢者支援室高齢福祉担当 ☎481-7150
健康推進課 ☎441-6100

2面に続きます➡➡



平成30年8月から
住民票の写し・印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスを開始します

詳細は8・9面を
ご覧ください ➡

1面の続き→→→

熱中症を防ぐために

夏の暑さを乗り切ろう

1 暑さの感じ方は人によって異なる

外出時はできるだけ日陰を歩き、日傘や帽子で直射日光を遮断しましょう。

また、すだれ、打ち水の活用や、室内では、暑さを感じなくても扇風機やエアコンなどの家庭にある冷房器具を使って温度調整（室温28度以下湿度70%以下）に努めましょう。



2 こまめに水分補給

のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう（1日1リットル以上）。

大量に汗をかいた場合は、水分だけでなく適度な塩分も補給しましょう。



3 涼しい服装

通気性、吸汗、速乾性のある衣類を選びましょう。黒は避け、襟元などをゆるめ熱を逃すなどの工夫をしましょう。



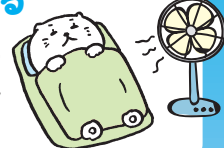
4 暑さに備えた体力づくり

日頃から適度に体を動かし、汗をかく習慣を身に付けましょう。また、バランスの良い食事と十分な休養や睡眠で免疫力を高めておきましょう。



5 体調にあわせて行動する

熱帯夜の翌日は、体が脱水傾向にあったり、寝不足であったりするため、注意しましょう。



熱中症になったら

- 涼しい場所へ退避する。
- 衣類を緩め、首筋や脇の下、太ももの付け根など太い血管のある部分に冷えたペットボトルや保冷剤をあてて冷やす。
- 水分補給する。
- 意識が朦朧とする場合はすぐに救急車を呼ぶ。



熱中症は呼びかけあうことが大切

一人一人が周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、発生を防ぐことができます。また、高齢者が1人で暮らしている家などで、雨戸が閉まったまま、新聞がたまっているなど、気になることを発見したら近くの地域包括支援センターへ連絡してください。



問 高齢者支援室
高齢福祉担当 ☎481-7150
健康推進課 ☎441-6100



●工事の概要

市庁舎1階柱頭への免震積層ゴムの設置、オイルダンパーの設置、柱や壁の補強工事、免震エキスパンション・ジョイントの設置工事などを行い、国土交通省が定める官庁施設の総合耐震計画基準における、構造体の耐震安全性の目標I類相当の耐震性能を確保します。

●駐車場の制限

工事中の安全を確保するための仮囲いの設置に伴い、9月以降、駐車場の利用可能台数が制限されます。工事期間中は、公共交通機関を利用して来庁してください。

市庁舎免震改修工事を実施

大地震発生時の来庁者・市職員の安全確保と被災後の市庁舎機能の保持を目的として、市庁舎免震改修工事を実施します。工事に伴い、来庁者の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

工事期間／平成30年6月から平成32年4月末まで

●指定喫煙場所の閉鎖

2階市民ロビー前と立体駐車場西側の2カ所の指定喫煙所は、閉鎖となります。

●職員食堂の閉鎖

庁舎1階の職員食堂は、事務室などの仮移転先となるため、6月29日(金)で、営業を終了します。

他この工事は、平成30年第2回調布市議会定例会の議決を得た上で行います。工事に変更がある場合は、市報や市HPでお知らせします。

問 管財課 ☎481-7174



パブリックコメント

調布市自転車ネットワーク計画(案)

計画案をまとめましたので、皆さんのご意見を募集します。

説明会日時／7月3日(火)午後7時～8時30分

所 文化会館たづくり 8階映像シアター

意見の提出(案の公開) 期間／6月20日(水)～7月20日(金)(必着)

案の公開場所／交通対策課(市役所7階)、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくるす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地除く)、教育会館(1階)、市HP

意見の提出方法／直接(直接の場合は、土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出してください。

意見の提出先／〒182-8511市役所 7階交通対策課

FAX 481-6800

E koutuu@w2.city.chofu.tokyo.jp

提出意見と市の考え方の公表／9月頃に市HPなどでお知らせします

問 交通対策課 ☎481-7454

審議会等の会議の傍聴

調布市公民館運営審議会第3回定例会

日 6月26日(火)午後2時～ 所 東部公民館学習室

定 当日先着5人程度

問 東部公民館 ☎03-3309-4505

第1回高齢者福祉推進協議会

日 6月28日(木)午後6時30分～8時30分

所 文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室

定 当日先着12人

問 高齢者支援室 ☎481-7149

第1回調布市障害者地域自立支援協議会・障害者差別解消支援地域協議会

日 7月12日(木)午後3時～6時(受付2時40分～)

所 グリーンホール小ホール 定 申し込み順5人

問 障害福祉課 ☎481-7135・FAX 481-4288

第2回調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会

日 7月2日(月)午後6時30分～8時30分

所 文化会館たづくり西館 3階会議室

定 当日先着10人 問 ごみ対策課 ☎481-7812

第222回東京都都市計画審議会

日 9月5日(水)午後1時30分～

所 都庁内会議室

定 15人(事前抽選)

申 問 往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、8月15日(水)(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ☎03-5388-3225へ(都市計画課)

トピックス - 1

第68回社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について、地域の理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月の強調月間に、市では次の事業を開催します。

●青少年非行防止パネル展

日 7月2日(月)午後3時30分～5時 所 調布駅前広場

●駅頭広報活動

日 7月2日(月)午後6時～7時 所 市内京王線各駅駅頭

●中学生意見発表会

犯罪や非行、いじめ、マナーなどに関する中学生の率直な意見を発表します。

日 7月21日(出)午後2時～4時 所 文化会館たづくり12階大会議場

●中学生サッカー教室

FC東京普及部のコーチが指導するサッカー教室です。

日 7月28日(出)午前9時45分～正午

所 味の素スタジアムアミノバイタルフィールド

所 市内在学の中学生

問 福祉総務課 ☎481-7101



トピックス - 2

7月8日(日)は
調布市長選挙・調布市議会議員補欠選挙

投票できる方／平成12年7月9日までに生まれた方で平成30年3月31日までに調布市に転入の届け出をし、引き続き3カ月以上お住まいの方。調布市の選挙人名簿に登録されていても、投票日(期日前投票の日も含む)までに調布市外へ転出した方は、投票できません。

投票所の変更／施設の都合により、次の投票所施設の投票所が変更になります。

第7投票区投票所(市立深大寺小学校)体育館 ➡ ユーフォールーム

第33投票区投票所(市立第三中学校)第一体育館 ➡ 第二体育館

第34投票区投票所(市立柏野小学校)体育館 ➡ ユーフォールーム

期日前投票／仕事や冠婚葬祭、レジャー、入院などで投票日当日に投票できない方は、期日前投票をすることができます。期日前投票所の場所・開設期間などは表の通りです。

期日前投票所		開設期間	開設時間
市役所	6階会議室	7月2日(月)～6日(金)	午前8時30分～午後8時
	1階食堂	7月7日(出)	
市民プラザあくろす2階 市民活動支援センター はばたき(国領駅北側)		7月3日(火)～6日(金)	
つつじヶ丘児童館ホール (神代出張所隣)		7月3日(火)～6日(金)	
深大寺地域福祉センター		7月4日(水)・5日(木)	午前10時～午後5時

問 選挙管理委員会事務局 ☎481-7381

トピックス - 3

(仮称) 鉄道敷地公園(相模原線)
整備に向けた暫定開放

鉄道敷地公園予定地を暫定開放し、試験的に遊具を設置します。皆さんに利用していただき、公園整備に向けた取り組みについて意見を募集します。

期 7月2日(月)～6日(金)

時 午前10時～午後4時30分

所 鉄道敷地(相模原線)

小島町2-62-5 ほか

問 緑と公園課 ☎481-7081



トピックス - 4

次期調布市基本計画の策定に向けた取り組み

市では、調布市基本構想に掲げたまちの将来像「みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち」を実現するため、調布市基本計画に基づいて計画的なまちづくりに取り組んでいます。

現在の調布市基本計画は今年度で最終年度を迎えたため、次期基本計画(平成31～34年度)を策定します。策定に当たっては、市民の皆さんから意見をいただきながら、検討を進めていきます。計画の策定状況などの情報は、市報、市HP(右記2次元コードからアクセス可)、ツイッターなどで情報を発信していきます。



◎次期基本計画の位置付け

現在の調布市基本構想・調布市基本計画における基本的な枠組みを継承しつつ、市政を取り巻く社会潮流、新たな課題への対応など、「平成30年代を展望した計画」として、策定します。

◎計画期間

年度	平成 (西暦)	25 (2013)	26 (2014)	27 (2015)	28 (2016)	29 (2017)	30 (2018)	31 (2019)	32 (2020)	33 (2021)	34 (2022)
基本構想	調布市基本構想（平成24年6月19日議決・策定）										
基本計画	前期基本計画								次期基本計画 （後期基本計画）		
	修正基本計画										
市長任期											

◎策定に向けたスケジュール(予定)

	平成30年度			
	6月	7～9月	10～12月	1～3月
次期基本計画策定作業	策定方針の公表、課題整理	市長公約と連動した検討	検討案の作成	素案の作成・公表
参加と協働	タウンミーティング、パブリック・コメントなどによる市民意見把握			
	市報・ホームページなどによる情報発信			

問 政策企画課 ☎481-7368

トピックス - 5

平成29年度
調布市オンブズマンの活動状況報告書

市では、オンブズマンを設置しており、市の業務などについて市民からの苦情を受けて調査し、必要に応じて市に是正などの措置を講ずる勧告や制度の改善に関する提言を行っています。※詳細は、市民相談課、公文書資料室(市役所4階)、各図書館、市HPなどで閲覧可

【オンブズマン相談室利用状況】※()内は平成28年度の値

受付方法	合計	内 訳		
		苦情申立て	相談	問い合わせ
来訪	5 (8)	1 (1)	0 (4)	4 (3)
電話	28 (16)	0 (0)	0 (0)	28 (16)
FAX	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (1)
郵送	1 (2)	1 (0)	0 (0)	0 (2)
メール	26 (0)	0 (0)	0 (0)	26 (0)
合計	60 (27)	2 (1)	0 (4)	58 (22)

【苦情申立ての状況】

平成29年度は、2件の苦情申立てを受理し、調査を実施しました。2件とも市に対して意見表明が行われました。

内容／小学校に通う子どもの怪我への対応について、防災倉庫の換気設備の騒音について

【オンブズマン相談室】

相談日／第1～4水曜日(祝日を除く)午後1時～5時

受付／毎週月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

申立てできる方／市の業務などに直接利害関係がある方

申立て方法／事前相談カードを提出し、面談を実施後、苦情申立ての手続きを開始します※苦情申立ては、1年を経過しているもの・裁判などで係争中のものなどは除く

問 オンブズマン相談室 ☎481-7418

(市民相談課)



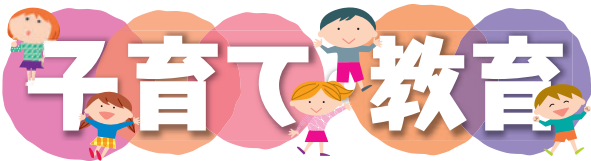
トピックス - 6

7月から
市民課窓口到新番号発券機を導入

市民課窓口の待ち人数などの混雑状況がスマートフォンやパソコンから確認できるようになります。神代出張所にも新設します。

期 7月2日(月)から 所 市民課(市役所2階)、神代出張所

問 待ち時間などは市HPで公開 問 市民課 ☎481-7041



調布市子ども・若者居場所事業費補助金

市では、次の項目の全てに該当する事業に対し、補助金を交付します。詳細は☎をご覧ください。
対象事業／●子ども・若者の自立のための居場所提供と必要に応じた利用者への食事提供●子ども・若者の自立に向けた相談・助言など **主な要件**／●補助対象事業利用者のうち、市内に住所を有する子ども・若者である利用者の数が、総利用者数の2分の1以上●市内で補助対象事業を月15日以上実施
必要書類（☎から印刷可）を7月20日（金）までに児童青少年課☎481-7536へ持参

8月の子どもの健診

健診名	対 象
3～4カ月児	平成30年4月生まれ
1歳6カ月児	平成29年1月生まれ
3歳児	平成27年7月生まれ

☎保健センター1階 ☎転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081へ要連絡

こどもの才能発見講座

子どもの脳の発達に沿った子育てポイントを学びます。
 7月3日（火）、8月3日（金）、9月7日（金）※各日同内容
 午前10時30分～正午 ☎市民プラザあくろす3階研修室 ☎大島友佳子（（一社）日本パーソナルコミュニケーション協会認定インストラクター） ☎各日申し込み順10人 ☎無料 ☎筆記用具 ☎6月21日（休）午後1時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ（男女共同参画推進課）

佐須児童館「吹奏楽のタベ」

7月7日（土）午後7時～8時
 調布市青少年吹奏楽団 ☎無料 ☎当日直接会場へ ☎雨天の場合は室内。車での来場不可
 佐須児童館☎481-0348（日曜日を除く）

わくわく育児教室「らいおんクラス」

7月24日（火）午前9時40分～11時
 ☎保健センター2階 ☎平成29年5～7月生まれの子どもの保護者 ☎子どもの発達、生活リズム、食事、歯磨きなど ☎申し込み順30組 ☎6月21日（休）午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

わくわく育児教室「こあらクラス」

7月24日（火）午後1時30分～3時 ☎保健センター2階 ☎平成29年11月～平成30年1月生まれの子どもの保護者 ☎子どもの発達、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など ☎申し込み順40組 ☎6月27日（火）午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

夏休み「親子租税学習バスツアー」

7月25日（水）午前8時出発 ☎小学4～6年生と保護者（原則2人1組） **行程**／文化会館たづくり➡ANA機体メンテナンスセンター（見学）➡川崎日航ホテル（昼食）➡タックス☆スペースUENO（租税学習）➡文化会館たづくり ☎15組（多数抽選） ☎大人2000円、小学生1000円（昼食代含む） ☎7月2日（月）午後5時までに武蔵府中青色申告会☎から申し込み
 ☎参加した小学生は感想文（400字程度）を提出
 ☎（公社）武蔵府中青色申告会事務局☎042-362-8608・☎「武蔵府中青色申告会」（教育総務課）

ごみ探検隊 ～ごみの減量、分別の大切さを考えてみよう～
 7月27日（金）※雨天決行
 午前8時30分～午後5時30分（予定） ☎午前／クリーンプラザふじみ（ごみ焼却施設）午後／二ツ塚処分場（最終処分場：東京都西多摩郡日の出町）
 8時20分・市役所西側道路 **交通**／市のバス
 ☎市内在住・在学の小学生と保護者
 ☎申し込み順40人（保護者1人に小学生2人まで）
 ☎無料※日の出町ショッピングモールで昼食。費用は自己負担

申 ☎6月21日（休）～7月11日（火）に参加者の住所、全員の氏名、年齢、当日連絡のとれる電話番号をごみ対策課☎481-7686（土・日曜日、祝日は除く）へ

ごみのゆくえを知らう「夏休み処分場見学会」

7月31日（火）②8月10日（金）③24日（金） **行程**／①東村山秋水園➡二ツ塚処分場・谷戸沢処分場②西多摩衛生組合・羽村市リサイクルセンター➡二ツ塚処分場・谷戸沢処分場③多摩川衛生組合➡二ツ塚処分場・谷戸沢処分場 ☎・☎解散／①JR西国分寺駅付近②立川北口公園付近（JR立川駅北口から徒歩約6分）③JR武蔵小金井駅イトーヨーカ堂付近 ☎多摩地域在住の小学生（原則4～6年生。保護者同伴）、多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上 ☎各日80人（多数抽選）
 ☎1人500円（昼食代）※当日持参 ☎詳細は☎「東京たま広域資源循環組合」参照または問い合わせ
 ☎☎はがき（1枚1家族または3人まで）に「見学会参加希望」、参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、携帯電話番号（お持ちの方）、参加希望日、通勤・通学先（多摩地域にお住まいでない方のみ）を明記し、7月20日（金）（必着）までに〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係☎042-597-6152へ（ごみ対策課）

子ども家庭支援センターすこやか
 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
 ☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用☎あり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会
 子育てのお手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です（謝礼金あり）。
 7月10日（火）午前10時30分～正午 ☎申し込み順30人 ☎1歳以上就学前（☎申し込み順7人） ☎筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚 ☎電話または直接すこやかへ

●ひろばのお医者さん
 熱中症について、予防と対策法を話します。
 7月12日（水）午後1時30分～2時30分
 ☎貫井清孝（ぬきいこどもクリニック院長）
 ☎当日直接すこやかへ

●エンゼル大学「離乳食講座（中期）～上手に食べさせるスプーンの使い方～」
 実際にスプーンを使いながら試食も交えて学びます。
 7月24日（火）午後2時30分～4時 ☎市民プラザあくろす3階調理室 ☎市内在住で7～9カ月の子どもの保護者※子ども同室での受講も可 ☎市立保育園栄養士 ☎20人（多数抽選） ☎6月21日（休）午前9時～27日（火）午後5時に電話または直接すこやかへ

●パパひろば外出企画
 「ブルーベリーを摘みに行こう」
 7月29日（日）午前8時30分～10時 ☎中村園（飛田給2-43-6、現地集合・解散） ☎市内在住で3歳以上の子どもと父親または祖父 ☎20組（多数抽選）
 ☎1組1000円から ☎6月21日（休）午前9時～27日（火）午後5時に電話または直接すこやかへ

●サンデーコロバン
 7月29日（日）午前10時～11時30分（受付10時～10時15分） ☎市内在住で平成29年7月1日～平成30年4月29日生まれの子どもの保護者 ☎親子あそび・子育て情報の交換など ☎30組（多数抽選）
 ☎よだれかけ（表面に大きく名前と誕生日を明記）、母子健康手帳、バスタオル
 ☎往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの性別、生年月日を明記し、7月9日（月）（消印有効）までに、すこやか「サンデーコロバン」係へ郵送または宛先を記入した未使用の官製はがきを直接すこやか、またはコロコロバンダ開催時各会場へ持参 ☎7月11日（火）に抽選結果を発送予定

●地域ボランティアデビューしませんか
 高齢や障害などにより家事や食事を必要とする方に有償で支援する住民参加型の活動の説明会です。
 7月25日（火）午後1時30分～3時30分
 ☎調布ゆうあい福祉公社
 ☎A～C共に☎無料 ☎☎電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ



「いきいきクラブ」調理ボランティア募集

高齢者や障害のある方などが通うデイサービスに手作り昼食を提供するボランティアです。
 月1回以上の活動で午前9時～午後3時頃
 ☎総合福祉センター
 ☎社会福祉協議会☎481-7660

ふれあい給食事業

●利用者募集
 ☎市立染地小学校／火・水曜日、市立緑ヶ丘小学校／水・金曜日、市立北ノ台小学校／木曜日
 ☎70歳以上で、一人暮らしの方、日中ひとりの方、高齢者だけの世帯の方で、自力で実施場所へ通える方（1人1カ所、週1回の利用） ☎学校給食の会食や健康体操、書道、絵手紙、音楽（歌）などの趣味活動、児童や地域の方との交流 ☎各若干名 ☎1回370円
 ☎要支援・要介護の認定をすでに受けている方は介護保険サービスを利用 ☎☎高齢者支援室☎481-7150、社会福祉協議会☎481-7693
 ●協力員募集（石原小学校）
 ☎毎週木・金曜日午前9時30分頃～午後3時30分頃
 ☎市立石原小学校ふれあい健康ルーム
 ☎利用者の活動支援、見守り、給食配膳など
 ☎☎社会福祉協議会☎481-7693

介護教室～終活を考えてみよう～

7月25日（月）②26日（火） ☎午後1時30分～3時30分
 ☎地域包括支援センターときわぎ国領 ☎①今から始めよう生前整理②亡くなった時に必要なお金と手続き
 ☎①石見良敬（あんしんネット）②池田英淳（㈱ケアサービス） ☎地域包括支援センターときわぎ国領☎050-5540-0860（高齢者支援室）

健康講習会

6月30日（土）午後2時～4時 ☎調布市商工会館3階
 ☎健康寿命の話、体を維持する筋力トレーニング
 ☎日本パワーリフティング協会 生涯健康指導士
 ☎申し込み順30人 ☎無料 ☎タオル、動きやすい服装 ☎6月25日（月）までに調布市商工会☎485-2214へ（高齢者支援室）

司法書士による無料相談会

7月4日（火）午後2時～ ☎総合福祉センター
 ☎後見制度や相続、登記手続きなどの無料相談
 ☎申し込み順2組 ☎協力／東京司法書士会調布支部
 ☎☎電話で社会福祉協議会☎481-7766へ

7月の調布市難病相談窓口

7月5日（水）・12日（水）・19日（水）・26日（水）
 午後1時～5時
 ☎☎1週間前までに電話で障害福祉課☎481-7089へ

調布ゆうあい福祉公社相談事業 弁護士による法律相談

財産・相続など法律に関する悩みを、個別に相談できます。
 7月12日（水）午前10時30分～正午 ☎調布ゆうあい福祉公社 ☎申し込み順2人（1人40分）

認知症サポーター養成講座

7月21日（土）午後2時～3時30分 ☎市民プラザあくろす3階ホール1 ☎市内在住・在勤・在学の方
 ☎申し込み順50人 ☎筆記用具

地域ボランティアデビューしませんか 協力会員募集説明会

高齢や障害などにより家事や食事を必要とする方に有償で支援する住民参加型の活動の説明会です。
 7月25日（火）午後1時30分～3時30分
 ☎調布ゆうあい福祉公社
 ☎A～C共に☎無料 ☎☎電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

こころの健康講演会～精神障がい・発達障がいのある方が企業で働くために～

7月14日（土）午後2時～4時 ☎こころの健康支援センター2階こかげ ☎藤田亜希子（㈱総合キャリアトラスト） ☎申し込み順80人 ☎無料
 ☎☎電話、FAXでこころの健康支援センター☎490-8166・☎490-8167へ（社会福祉協議会）

これならわかる 親亡き後問題の解決のしかた、準備のしかた

7月17日（火）午後1時30分～3時30分
 ☎総合福祉センター2階201・202会議室 ☎障害のある方と家族、支援機関などで働いている関心のある方
 ☎河橋祥代（幸恵行政書士事務所 特定行政書士）
 ☎申し込み順30人 ☎無料 ☎手話通訳あり
 ☎☎電話・FAXで7月13日（金）までにドルチェ☎490-6675・☎444-6606へ（社会福祉協議会）

介護教室～介護予防に役立つ体験と豆知識～

期①7月19日(木)②31日(火) 時午後2時～4時
所①佐須ふれあいの家(佐須町4-42-2)
②上ノ原ふれあいの家(柴崎2-27-25)
対65歳以上の市民
内①転倒予防のための体操とポールウォーキング
②認知症予防のための食とヨーガ
講①川畑敏浩(つばさリハビリデイサービス・理学療法士)②加冷ゆかし(ヨーガインストラクター)
定各申し込み順20人 費無料
申園地城包括支援センター至誠しばさき ☎488-1300
(高齢者支援室)

障害年金・個別相談会

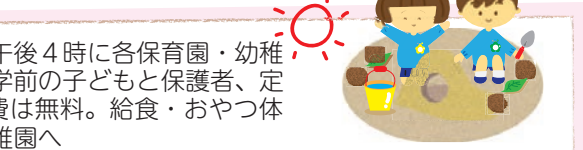
期7月20日(金)
時午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
所総合福祉センター4階
対市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(受給の有無は不問)
内社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談(1人50分程度)
定各申し込み順3人
協力/障害年金サポート調布
申園電話、FAXで7月13日(金)までにドルチェ ☎490-6675・☎444-6606へ (社会福祉協議会)

調布サマーボランティア2018 体験者募集

活動期間/7月21日(土)～8月31日(金)
対中学生以上(成人の方も大歓迎) 内市内施設・団体の協力による約70のボランティア体験プログラムを用意
申込説明会/期①7月2日(月)午後4時30分～6時②7日(土)午後2時～3時30分 所市民プラザあくろす①2階会議室1②活動スペースはばたき
ガイダンス/期7月21日(土)午前10時30分～正午※参加必須
報告会/期8月24日(金)午後4時～5時、29日(水)午後5時～6時※いずれか参加必須
申園7月2日(月)～14日(土)に市民活動支援センター ☎443-1220(午前9時～午後6時)へ (社会福祉協議会)

公・私立保育園や幼稚園が実施する地域交流事業・園庭開放

申園6月21日(木)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前の子どもと保護者、定員がある場合は要申し込み(申し込み順)、参加費は無料。給食・おやつ体験は有料。車での来場不可。詳細は各保育園・幼稚園へ



- 公・私立保育園の地域交流事業
- 皐月保育園 ☎482-2323 (要申し込み)
妊婦さんの育児体験
期6月26日(火)午前10時～11時 対初めて出産する方
- 保恵学園保育所 ☎498-2002
夕涼み会
期7月13日(金)午後5時～ 対1歳以上 定3組
- 八雲台保育園 ☎486-9143
七夕会・園庭開放
期7月6日(金)午前10時15分～11時 対0歳以上
夏祭り
期7月14日(土)午後4時30分～6時 対0歳以上
- 緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605
遊びの広場 期7月7日(土)・14日(土)・21日(土)
時午前10時30分～午後1時30分
子育てサロン(要申し込み)
期7月14日(土)午前10時30分～正午
- オリンピック保育園 ☎0120-820-323
ホール開放
期7月5日(木)・26日(木)
時午前10時～正午(入館午前11時30分まで)
七夕音楽会ビジョンミュージックキッズ
期7月6日(金)午前10時～11時 対0歳以上 定10組
- 二葉くすのき保育園 ☎487-8309
すいか割り 期7月10日(火)午前10時～11時30分
対0歳以上 定10組
- みゆき保育園 ☎488-8860
プレイデー(園庭開放)
期水・金曜日午前9時30分～11時30分
水遊び 期毎週水曜日
子ども祭り(要予約) 期7月7日(土)午後3時～
- レオ保育園 ☎488-4127
七夕の飾りを作ろう
期7月5日(木)午後3時45分～4時45分
対1歳以上 定7組
水遊び
期7月27日(金)午前10時～11時 対2歳以上 定5組
- ときわぎ国領保育園 ☎03-5438-2115
リトミック(全3回)
期①6月26日(火)②7月10日(火)③24日(火)
時午前9時40分～ 対2歳3カ月以上 定3組
- 調布ワオレ保育園 ☎481-8731
夕涼み会
期6月29日(金)午後5時20分～(5時10分開場)
所市立第二小学校校庭(雨天時体育館) 定30組
誕生会 期7月6日(金)午前10時～ 対7月生まれ 定3組 他給食体験あり(費300円)
- エンゼルランド ☎480-6860
七夕エンゼルランド祭り 期7月7日(土) 時・期午後1時～・幼児、3時45分～・乳児 定各5組
誕生会
期7月12日(木)午後2時40分～3時45分 対7月生まれ2歳以上 定2組 他おやつ体験あり(費100円)
- 調布なないろ保育園 ☎444-3900
プレママ体験
期6月27日(水)午前9時30分～11時頃
対産後4カ月位の保護者 定2組
七夕飾りを作ろう 期7月3日(火)午前10時～
定5組 他給食体験あり(費100円)

- 調布城山保育園 ☎452-9496
公園で遊ぼう会 期6月28日(木)午前10時～11時※雨天中止 所柴崎公園
プール開放(要申し込み) 期7月5日(木)・12日(木)・19日(木) 時午前11時～11時30分
- エンゼルシー ☎480-8010
誕生会
期7月18日(水)午前9時50分～11時30分 対7月生まれ2歳以上 定2組 他給食体験あり(費250円)
夏祭り 期7月28日(土) 定3組
- にじいろ保育園柴崎 ☎426-9673
夏祭り 期7月28日(土)午後3時30分～受付開始
対1歳以上 定10組
- 小学館アカデミーちょうふ保育園 ☎490-6080
①七夕集会②離乳食試食会
期7月6日(金) 時①午前10時～②10時30分～
対①0歳児～②妊婦 定①5組②6組
- 東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208
ヨガ・ベビーマッサージ 期7月2日(月)・9日(月)・30日(月) 時午前10時～11時 対5カ月前後 定12組
- 城山保育園上石原 ☎490-2031
キッズランチ(要申し込み) 期6月27日(水)、7月4日(水)・11日(水)・18日(水) 時午後0時15分～
園庭開放 期平日午前11時～正午
- ヒューマンアカデミー上石原保育園 ☎480-8181
七夕夏祭り 期7月7日(土) 対1歳以上 定5組
※時間、費用は直接問い合わせ
- ココファン・ナーサリー国領 ☎490-3230(要申し込み)
誕生会 期・期6月29日(金)・6月生まれ、7月27日(金)・7月生まれ 時午前9時30分～11時
- ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園 ☎480-8081
英語と遊ぼう・室内遊び 期①6月25日(月)午前10時15分～11時②7月6日(金)午前10時～11時 対①3歳以上②2～6カ月 定各5組
- 調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661
水遊び 期7月11日(水)午前10時～11時 対0～4歳 定10組前後 持バスタオル、水着(オムツが取れていない乳幼児は水遊び用オムツ)
- ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園 ☎490-2270
誕生会 期6月25日(月)午前9時45分～ 対6月生まれ 定3組
七夕会
期7月6日(金)午後3時～ 対0歳以上 定3組
- 仙川ちとせ保育園 ☎03-5384-2551
誕生会(七夕短冊作りを含む)
期7月6日(金)午前10時～11時 対0～5歳 定5組
- 菊野台かしのみ保育園 ☎444-1467
短冊を飾ろう・園庭開放
期7月4日(水)午前10時～11時
- 深大寺元町ちとせ保育園 ☎444-3041
七夕集会・誕生会 期7月6日(金)午前10時～11時
- 深大寺東町ちとせ保育園 ☎444-8091
作って遊ぼう～ママと一緒に楽器を作ろう～
期6月27日(水)午前10時～11時 対0歳以上 定10組
七夕祭り
期7月6日(金)午前10時～11時 対0歳以上 定10組
- 多摩川保育園 ☎483-4667
じゃがいも掘り・園庭開放
期7月4日(水)午前10時～11時

- 上布田保育園 ☎482-2564
妊婦さん対象の育児体験
期7月31日(火)午前10時～ 定2人
- 深大寺保育園 ☎485-2828
色水遊び 期7月5日(木)午前10時～11時 定10組
- ひまわり保育園 ☎481-7107
夏祭り 期7月13日(金) 時①午後5時～6時②6時～7時 定各回8組
- 仙川保育園 ☎03-3300-1055
じゃがいも掘り
期6月27日(水) 対2歳以上 定7組
なかよしひろば(要申し込み)
期①7月4日(水)②18日(水) 時午前10時～正午
内①身体測定と七夕飾り製作②うちわ製作
他給食体験あり(園各4組 費300円)
- 下布田保育園 ☎481-7668 (要申し込み)
①ベビーマッサージ
期6月27日(水) 対3～6カ月 定10組
②離乳食講座 期7月5日(木) 対5～7カ月
③水遊び 期7月12日(木)
①～③共に時午前10時～11時
- 金子保育園 ☎483-4410 (要申し込み)
園庭遊び
期6月26日(火)午前10時～11時
水遊び
期7月10日(火)午前10時～11時 時着替え、タオル
- 上石原保育園 ☎484-0234
園庭遊び 期6月26日(火)、7月5日(木)
時午前10時～11時 対未就学児
- 第五保育園 ☎484-2200
パネルシアター(要申し込み) 期6月26日(火)午前9時50分～10時50分 対1歳6カ月以上
キッズランチ 期6月26日(火)午前11時～11時45分
定2組 費300円
- 神代保育園 ☎485-3103
夏祭り
期7月6日(金)午後5時40分～ 対未就学児 定10組
水遊び・園庭遊び
期7月12日(木)午前9時50分～11時
- 宮の下保育園 ☎486-5682 (要申し込み)
離乳食講座
期7月11日(水)午前10時～ 対5～7カ月
- 富士見保育園 ☎481-7671
ふれあい遊び 期7月5日(木)午前10時～11時 対6カ月～2歳 定5組
夏祭り
期7月13日(金)午後5時45分～7時30分 定5組
- 東部保育園 ☎03-3307-2081 (要申し込み)
夏祭り 期7月6日(金)午後5時30分～7時30分
水遊び 期7月18日(水)午前10時～11時 対1歳6カ月以上 定10組
- 幼稚園の園庭開放
- マルガリタ幼稚園 ☎482-8056
ホール開放(親子リズム体操)
期7月2日(月)午前10時～11時 対1～3歳以上
- 調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111
園庭開放(キッズランド)
期7月11日(水)午前10時～正午 対2歳以上
他雨天の場合はホールで遊ぶ

●母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください

だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。

(総合防災安全課)

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

振り込め詐欺などの防止対策に「自動通話録音機」の貸し出し

市内の高齢者宅に、詐欺犯人からの電話に警告メッセージを流し、通話を自動録音できる「自動通話録音機」を無料で貸し出します。

☎65歳以上が居住する世帯（1世帯につき1台）

☎無料（年間323円相当の電気代がかかります）

☎図申込書（総合防災安全課（文化会館たづくり西館3階）で配布または市☎から印刷可）と身分証明書など（氏名、住所、年齢が分かるもの）を総合防災安全課☎481-7547へ持参



税金・保険・年金

国民健康保険～保健事業～

①特定健診

調布市で国民健康保険に加入している40～74歳の方（平成31年3月末時点）で、7～9月生まれの方には、6月末に受診券を発送します。受診券が届かない場合はご連絡ください。

受診券が届いたら、内容を確認して、期限までに受診してください。受診期限は1カ月まで延長が可能ですが、必ず事前にご連絡ください。

※平成30年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要

※平成31年3月31日までに75歳以上になる方は、後期高齢者医療制度から誕生月の前月末に受診券を送付

【受診期間】

誕生月	受診期間	受診券送付時期
4～6月生まれ	5～7月	4月末送付済み
7～9月生まれ	7～9月	6月末
10～12月生まれ	9～11月	8月末
1～3月生まれ	11～1月	10月末

【健診内容】

全員受診／問診、診察、身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）、尿検査、心電図検査

追加実施／健診結果が実施基準に該当し、医師が必要

まちの話題

競輪選手が子どもたちに遊具を寄贈

5月24日、京王競輪場などで活躍する若手競輪選手9人からなる「京校会」の高橋大作選手らが、子ども家庭支援センターすこやかを訪問し、遊具を寄贈しました。来所していた子どもたちは、おもちゃに目を輝かせ、選手の皆さんとのひとときを楽しく過ごしました。

（子ども政策課）



と判断した方のみ：眼底検査

40歳の方のみ：肝炎ウイルス検診

50～74歳の方のみ：胸部レントゲン撮影（60歳以上の方は結核検診）

【受診方法】

事前に電話予約が必要。

②健康チャレンジ

①特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方には、健診後に生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内をお送りします。

①②共に

対象者に電話でご案内することがあります。

【着信番号】

①0120-091-827②0120-095-402

【架電時間帯】

☎午前9時～午後8時

☎①②のコールセンター業務は㈱KDDIエボルパコールアドバンスに委託しています※電話の際、金銭の振り込みなどを依頼することはありません

☎保険年金課☎481-7566

市民課・保険年金課・納税課の6・7月の休日窓口（第2土曜日・第4日曜日）

☎6月24日(日)、7月14日(土)・22日(日)

☎午前9時～午後1時 ☎7月22日(日)は、全国一律でシステムメンテナンスを行うため、マイナンバーカード（個人番号カード）に関する手続きは不可

☎☎市民課（市役所2階）☎481-7041～5、保険年金課（市役所2階）☎481-7052、納税課（市役所3階）☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。依頼書の郵送を希望する場合はご連絡ください。

【口座振替対象税目・納期限・申込期限】

○固定資産税・都市計画税／

第2期（7月31日火振替）6月20日(水)（必着）

第3期（12月25日火振替）11月12日(月)（必着）

○国民健康保険税／

第1期（7月31日火振替）6月20日(水)（必着）

第2期（8月31日金振替）7月20日(金)（必着）

○個人市・都民税（普通徴収）／

第2期（8月31日金振替）7月20日(金)（必着）

【Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービス】

キャッシュカードを窓口持参すれば、その場で口座振替手続きができます。内容により申込期限が異なりますので、お問い合わせください。

☎個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引き）分は、口座振替不可

☎☎個人市・都民税、固定資産税・都市計画税／納税課（市役所3階）☎481-7214～20、国民健康保険税／保険年金課（市役所2階）☎481-7055・6

20歳前「障害基礎年金」の受給者へ「所得状況確認届」などを送付

7月上旬に日本年金機構から所得状況確認届など（届出書名・内容は個人により異なる）が送付されますので、必要事項を記入し、提出してください（郵送可）。届け出がない場合、年金の支給が一時停止されることがあります。

平成30年度（平成29年1月1日から12月31日まで）の所得が確認できない方は審査を受けることができないため、平成30年1月2日以降に調布市に転入した方などは、前住所地などでの所得証明が必要です。

☎初診が20歳前の傷病による障害基礎年金（障害福祉年金からの移行分も含む）を受給している方

☎7月31日(火)までに保険年金課☎481-7062へ

☎日本年金機構府中年金事務所お客様相談室☎042-361-1011（自動音声案内「1」→「2」）（保険年金課）

固定資産税・都市計画税に係る家屋調査

家屋を新築または増改築した場合、固定資産評価額を算定するため家屋調査が必要です。木造家屋は、建物内部に入って各部屋を調査し、木造以外の家屋は図面などをお借りします。

調査は事前に連絡し、ご都合のよい日時にお伺いします。ご理解とご協力をお願いします。

☎資産税課☎481-7208・9

後期高齢者医療保険



問 保険年金課☎481-7148

■8月診療分から自己負担の限度額が変更

3割負担の方で現役並み所得ⅠまたはⅡに該当する方に、新たに「限度額適用認定証」の発行ができるようになりました。対象の方には6月下旬に「限度額適用認定申請書」を送付しますので、7月13日(金)までに申請してください。

自己負担の限度額

負担割合	負担区分		外来+入院（世帯ごと）の限度額	
			外来（個人ごと）の限度額	
3割負担	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上		25万2600円+（10割分の医療費-84万2000円）×1% （注1）多数回該当の場合14万100円	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上		16万7400円+（10割分の医療費-55万8000円）×1% （注1）多数回該当の場合9万3000円	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上		8万100円+（10割分の医療費-26万7000円）×1% （注1）多数回該当の場合4万4400円	
1割負担	一般		1万8000円 〈年間上限14万4000円〉	5万7600円 （注1）多数回該当の場合4万4400円
	住民税 非課税等	区分Ⅱ （注2）	8000円	2万4600円
		区分Ⅰ （注3）		1万5000円

（注1）多数回該当：12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の限度額。ただし、1割負担の方は「外来（個人ごと）の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含まない
（注2）「区分Ⅱ」は、世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない方
（注3）「区分Ⅰ」は、世帯全員が住民税非課税かつ、世帯全員の年金収入が80万円以下でそのほか所得がない方、または、老齢福祉年金受給者

■6月25日(月)頃に「基準収入額適用申請書」を送付

平成30年度住民税の課税標準額が145万円以上の被保険者や、その方と同世帯の被保険者は、平成29年中の収入金額が基準額未満の場合、申請することで自己負担割合が3割から1割になります。

該当者のみ申請書を送付しますので、7月6日(金)までに申請してください。8月以降の申請は、申請月の翌月からの変更となります。

■7月12日(木)に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付

保険料の納め方は特別徴収（年金天引き）と普通徴収（納付書払いまたは口座振替）の2通りあります。

【普通徴収の方】 納付書払いの方には便利な口座振替をお勧めします。手続きには金融機関へ「口座振替依頼書」の提出が必要です。※後期高齢者医療制度加入前に調布市国民健康保険の口座振替をしていた方は、制度が異なるため後期高齢者医療制度では引き継ぎできません。改めて口座振替の手続きをしてください

【特別徴収（年金天引き）の方】 手続きをすることで特別徴収を中止し普通徴収（口座振替）に変更できます。

※口座振替の名義人は、被保険者本人以外にすることも可。本人以外の口座にした場合は、確定申告の社会保険料控除は口座名義人に適用。手続きには「納付方法変更申出書」の提出が必要

☎すでに特別徴収の方または10月から普通徴収（納付書払い）から特別徴収に変わる方で口座振替を希望する場合は、7月31日(火)までに手続きをすれば10月の特別徴収から中止



住まい・街づくり・環境

平成30年6月市営住宅入居者募集

募集住宅

- 深大寺市営住宅（深大寺東町2-23-1）：家族向け3DK（3人以上）1戸（2階）
- 富士見第2市営住宅（富士見町1-40-1）：家族向け3DK（3人以上）1戸（3階）
- 調中前市営住宅（富士見町4-40-2）：家族向け3DK（3人以上）1戸（5階）
- 下石原市営住宅（下石原3-30-2）：家族向け2LDK（3人以上）1戸（1階）

募集案内・申込書の配布

期 6月27日(木)～7月4日(木)

時・ 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）・総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階（午後5時まで） 開庁時間以外・庁舎管理員室前（市役所1階）

※ 次の①～⑤全てに該当する方①申込者本人が6カ月以上市内に居住していることが、住民票などで確認できる②同居親族がいる③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤暴力団員でない※詳細は募集案内を参照

※ 申込書と必要書類を7月6日(金)（消印有効）までに〒182-8511市役所7階住宅課 ☎481-7141へ郵送または持参



健康

乳がん検診・子宮頸がん検診
無料クーポン券を6月29日(金)に送付

クーポン券の検診受診期間／7月2日(月)～平成31年2月28日(木)

※ 平成30年4月2日～平成31年4月1日に次の年齢になる方

乳がん検診／41歳

子宮頸がん検診／21歳

※ 乳がん検診／問診・視触診・マンモグラフィー

子宮頸がん検診／子宮頸部検査（細胞診）

※ 指定医療機関に予約の上、クーポン券を持参して受診 ※ 対象年齢の方で、平成30年4月1日以降に市の乳がん検診を受診した方は、自己負担金1500円を償還。対象者には後日案内と申請書を郵送

※ 健康推進課 ☎441-6100



ライトダウンキャンペーン

環境省では、毎年地球温暖化防止のため、施設や家庭の照明を消灯するよう呼び掛けを行っています。皆さんもライトダウンに参加しませんか。

期 6月21日(木)～7月7日(土)

※ 特別実施日／6月21日(木)（夏至）、7月7日(土)（クールアース・デー、七夕）の午後8時～10時の2時間、全国一斉ライトダウン

※ 本市では、市内の一部公共施設で消灯を行うライトダウンを、特別実施日の午後8時以降に行う予定。詳細は環境省 環境省「ライトダウンキャンペーン」を参照

※ 環境政策課 ☎481-7086



健（検）診の案内を6月末に発送

※ 7月に誕生日を迎える75歳以上の方

種類／胃・大腸がん、結核、後期高齢者

※ 健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室（栄養相談）

期 7月4日(木)午後 所 保健センター1階

※ 申し込み順6人 ※ 医療機関で治療中の方は要問い合わせ ※ 健康推進課 ☎441-6082



その他のお知らせ

ご寄附ありがとうございました

▷ ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として
鈴木 洋様 5万円（管財課）

菊野台地域福祉センターの臨時休館

改修のため臨時休館します。

期 9月1日(土)～平成31年3月31日(日)

※ 予約など受付業務は、2月上旬から再開

※ 協働推進課 ☎481-7122

ハケ岳少年自然の家 新規予約受付

7月1日(日)から、次の通り新規予約を受け付けます。

区 分	新規予約受け付け分
市内青少年団体（おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体）	平成31年1月利用分
市内個人（市内在住・在勤・在学）※青少年団体以外の団体を含む	平成30年10月利用分

※ 連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

※ ハケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545-1） ☎0551-48-2014（平日午前9時～午後5時）

※ 個人利用のみハケ岳少年自然の家 から申請可

◎工事の実施予定（7月から11月頃まで）

客室への日差しが入りにくくなるほか、窓の開閉ができなくなります。また、騒音や臭いが発生し、パーベキュー設備が使用できなくなります。（社会教育課）

京王閣競輪開催日

（★本場ナイター開催。無印は場外のみ）

《6月の開催日》

20日(木)

《7月の開催日》

5日(木)・★6日(金)・★7日(土)・★8日(日)・14日(土)・15日(日)・16日(月)・18日(水)・19日(木)・20日(金)

※ 東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156（財政課）

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

（一財）日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図る事業を実施しています。

実施期間／平成30年8月～平成31年3月（地域により異なる） 実施地域／①旧ソ連②ビスマーク諸島③東部ニューギニア④西部ニューギニア⑤北ボルネオ・マレー半島⑥マリアナ諸島⑦トラック・パラオ諸島⑧フィリピン（1次）⑨ソロモン諸島⑩ヤンマー・タイ⑪台湾・バシー海峡⑫マーシャル・ギルバート諸島⑬フィリピン（2次）⑭中国 参加費／10万円

※ 申込（一財）東京都遺族会連合会 ☎03-3812-1796へ ※ 締め切り日は実施地域により異なるため要問い合わせ（福祉総務課）

「暮らしの情報」は11面に続きます



65歳以上の方へ
介護保険料決定(納入)通知書を7月5日(木)に発送

※ 高齢者支援室（介護保険担当） ☎481-7504
※ 3のみ（高齢福祉担当） ☎481-7150

1. 介護保険料

平成29年の所得などに応じて右表の通りとなります。納め方は特別徴収（年金差引き）と普通徴収（納付書・口座振替）の2通りです。介護保険料を滞納すると、サービスを利用する際に利用者負担の割合が引き上げられるなどの措置が取られる場合があります。納期限内に納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

2. 独自減額制度

65歳以上の方で、平成30年度の介護保険料の所得段階が第2段階または第3段階に該当し、一定の要件を満たす方は、保険料を減額できる場合があります。要件などの詳細は、市 または電話でお問い合わせください。

3. シルバーパス申し込み時の必要書類としても使用可能

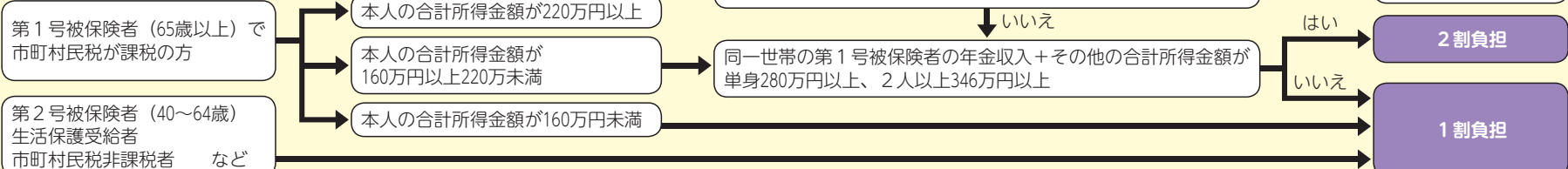
介護保険料決定（納入）通知書は、東京都シルバーパス申し込みの際、所得状況などの確認書類として使用できます。再発行はできませんので大切に保管してください。

■介護保険の要介護・要支援認定を受けている方と
総合事業の事業対象者の方へ介護保険負担割合証を7月12日(木)に発送

平成30年8月1日より、一定以上の所得がある方は、負担割合が2割または3割になります。負担割合証がお手元に届きましたら、負担割合・適用期間をご確認ください。

適用期間／8月1日(木)～平成31年7月31日(木)

負担割合の決め方



所得段階別保険料

※ 保険料額は100円未満切り捨て

所得段階	対象者		基準額に対する割合	保険料(年額)
	市町村民税課税状況	要件		
第1段階	本人が非課税者 世帯全員が非課税者 所得と世帯の他の世帯の合計収入が80万円以下	生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者	0.45	3万 240円
第2段階		老齢福祉年金受給者		
第3段階		80万円以下	0.625	4万2000円
第4段階		80万円超～120万円以下	0.75	5万 400円
第5段階		120万円超	0.8	5万3760円
第6段階	本人が課税者 前年中の合計所得金額	80万円以下	1	6万7200円
第7段階		80万円超	1.1	7万3920円
第8段階		120万円未満	1.25	8万4000円
第9段階		120万円以上～200万円未満	1.5	10万 800円
第10段階		200万円以上～300万円未満	1.7	11万4240円
第11段階		300万円以上～400万円未満	1.9	12万7680円
第12段階		400万円以上～600万円未満	2.2	14万7840円
第13段階		600万円以上～1000万円未満	2.4	16万1280円
第14段階		1000万円以上～1500万円未満	2.65	17万8080円
		1500万円以上～3000万円未満	2.9	19万4880円
		3000万円以上		

● 調布市防災・安全情報メールに登録を 地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。詳細は市 トップページ左上「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。 ※ コールセンター ☎0120-670-970（平日午前9時～午後6時）（総合防災安全課）