



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報

ちようふ



発行：調布市（毎月5日・20日発行）
編集：行政経営部広報課

所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

平成30年(2018年) 5/5
No.1603

CONTENTS(主な内容)

自転車安全利用 TOKYO キャンペーン	2
基金へご寄付を	2
児童に関する手当・医療費助成制度	3
平成30年度住民税(市民税・都民税)	5
特殊詐欺 私の家族は大丈夫?	6
特集「地域で子どもを育てよう」	8・9
民生委員・児童委員	10

特集

地域で子どもを育てよう



あなたも
「ファミサポさん※」になりませんか?

※ファミリー・サポート・センターの協力会員の愛称

「近所でちょっと子どもを見てくれると助かるんだけど…」
「実家は遠くて…」「近くに頼れる人がいたら…」
そんな子育て中のママ・パパのためにあるのがファミリー・サポート・センター事業。子育てをお手伝いできる方が「協力会員」として、お手伝いして欲しい方が「依頼会員」として登録する制度です。

今回は、協力会員として活躍する「ファミサポさん」の活動に密着しました。

詳細は8・9面をご覧ください → → →



手をつなぐ樹 321
まちへの思い

今年は例年よりおしなべて開花が早いようだ。桜、つつじ、そして、なんじゃもんじゃに至るまで。歳時記どおりにことが運ぶことをよしとされる方もおられるだろうが、私などは年ごとの相違もまた一興と受け止めて楽しんでいる。

4月なのに、ときには初夏を通り越して盛夏を思わせるような日もある中で、調布駅近辺や深大寺周辺を始め、すでに市内各所は多くの人でにぎわいを見せている。

散策、買物、飲食、映画鑑賞と目的は様々だろうが、わが市を訪れる方が増えていることは疑いなく、誠に嬉しい限りだ。(註)ただ、それらの来訪者および市民の皆さんの変貌を遂げる調布市に対する思いは、果たしてどのようなものだろうか。

長年居住した国立市を終生こよなく愛した作家の故山口瞳氏は、ある時、近所に移り住まれたご婦人に道で出会った際に、今度の休暇はどちらかにお出掛けですかと問うたところ、「行くわけないじゃないですか。こんな素敵なところに越してきたんですから」と言われ、まさにわが意を得たりとの思いであった、と書いておられた。

縁あって人生の一定期間を過ごすまちを愛する心情が溢れ、忘れがたい言葉だ。

調布市長
友貴樹

(註)調布駅の1日の乗降客数は、昨年以來6000人増えて現在12万5000人。

●ラグビーワールドカップ2019™日本大会ボランティア募集 ラグビーワールドカップ2019にボランティアとして参加して、一緒に大会を盛り上げましょう。募集期間／7月18日(水)まで 募集人数／全国12開催都市合計1万人 詳細は「ラグビーワールドカップ組織委員会」参照 〇オリンピック・パラリンピック担当☎481-7581

R70

VEGETABLE OIL INK

5月は
自転車月間

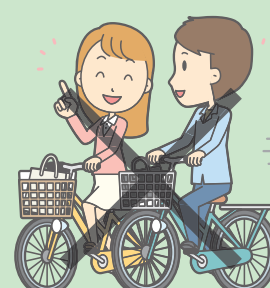


自転車安全利用 TOKYOキャンペーン

問 交通対策課 ☎481-7454

自転車はルールを
守って安全に
走行しましょう。

自転車 安全利用 五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進走行の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

歩道は歩行者のための道路です。標識などにより自転車が通行可能な歩道もありますが、「歩行者優先で徐行」です。歩道を通行している自転車は、歩行者用の信号に従ってください。

車道を通行する自転車は左側を通り、車両用信号に従って通行してください。

🚲 自転車も保険に加入を

保険には、さまざまな種類がありますので、ライフスタイルに合わせてご検討ください。

保険の種類

- インターネット、コンビニ、携帯電話などから加入できるもの
- 火災保険、自動車保険、クレジットカードなどの特約
- 自転車安全整備店で点検整備(有料)を受けると加入できるものなど

🚲 自転車ナビマーク

「自転車ナビマーク」は自転車の通行、進行方向を明示する法定外の道路標示です。

自転車は「自転車ナビマーク」の矢印の方向に進行してください。自転車優先ではありません。




行って
みよう!

街頭キャンペーン

日 5月9日(水) 時間 午後2時～3時
所 調布駅前広場
内 自転車の無料点検、自転車シミュレーター体験、反射測定器の体験、交通安全映像の上映、反射材の配布など

18歳、19歳、20歳代の調布市長選挙及び 調布市議会議員補欠選挙の期日前投票立会人と 投票所事務従事者募集



選挙を身近に感じ、選挙への関心を高めるため、期日前投票立会人と投票所事務従事者(調布市臨時職員)の登録者を募集します。

問 選挙管理委員会事務局 ☎481-7381

期日前投票立会人

期 7月2日(月)～7日(土)のうち、1日

時 おおむね午前8時30分～午後8時

(深大寺地域福祉センターは、おおむね午前10時～午後5時)

所 市役所、市民プラザあくろす、つつじヶ丘児童館ホール、深大寺地域福祉センター

応募資格／市内在住の18歳、19歳、20歳代の高校生または大学生 限 若干名

内 期日前投票所での投票事務の立会い

報酬(日額)／1万3000円

申 申込書(市HPから印刷可)に必要事項を記入し、5月25日(金)までに〒182-8511 市役所6階選挙管理委員会事務局へ郵送または持参

●事務説明会

日 6月24日(日)午後4時～ 所 教育会館 3階301・302研修室

投票所事務従事者

日 7月7日(土)(2時間程度)・8日(日)(おおむね午前6時30分～午後8時30分)

所 各投票所

応募資格／18歳、19歳、20歳代であり、事務説明会に出席できる方

内 投票所での投票日前日の準備と投票日当日の選挙事務

報酬(時給)／投票日前日990円。投票日当日1337円

申 市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、5月31日(木)までに〒182-8511 市役所6階選挙管理委員会事務局へ郵送または持参。後日、面接を実施

●事務説明会

日 6月24日(日)午後1時30分～ 所 教育会館 3階301・302研修室

基金へご寄付を

市は、市が実施する事業に活用するため、各種基金を設置しています。皆さんからの寄付は基金に積み立て、子どもたちへの支援、福祉サービスの充実や施設整備などに活用しています。皆さんからのやさしさとぬくもり溢れるご寄付をお待ちしています。

他各事業の詳細は、今後市報や市HPでお知らせします。

調布市子ども・若者基金

市では、「調布市子ども基金」と「調布市若人の教育振興基金」を統合し、「調布市子ども・若者基金」を創設しました。子どもたちの将来に向けた健やかな成長や、子育て家庭への支援、若者たちの自立・活躍を支援する事業に活用します。

- 平成30年度の活用事業**
- ① ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格に向けた経済的支援
 - ② ひとり親家庭通信制高校サポート校の学費支援
 - ③ 地域若者サポートステーションと連携した資格取得支援
 - ④ 児童養護施設退所者等への経済的支援
 - ⑤ 児童・生徒への芸術文化、スポーツ活動支援 など

問 子ども政策課 ☎481-7105・7106

調布市井上欣一社会福祉事業基金

昨年、井上欣一さん(故人)から高齢者や子ども、障害者への恩恵が生まれるようにと多大なご遺贈をいただきました。市ではこれを受けて、これまでの「調布市社会福祉事業基金」を充実させ、「調布市井上欣一社会福祉事業基金」にリニューアルしました。高齢者や子ども、障害者に関する社会福祉事業などに広く活用します。

- 平成30年度の活用事業**
- ① 障害児(者)医療的ケア体制支援事業
 - ② 重症心身障害児(者)在宅レスパイト事業
 - ③ 福祉人材育成事業運営費への補助
 - ④ 障害児(者)フットサル事業
 - ⑤ 特養老人ホーム建設への補助

※井上欣一さんは、市議会議員や市収入役、社会福祉協議会長などの要職を歴任され、市の発展や市民福祉の増進に貢献されました。

問 福祉総務課 ☎481-7101

子育て支援課☎481-7093、障害福祉課☎481-7089

児童に関する手当・医療費助成制度

各種手当を受給するには申請が必要です。乳幼児医療費助成制度、心身障害者福祉手当（市制度）以外は全て所得制限があります。

名 称	対 象	概 要	支 給 月	担当
児童手当	子育て家庭 母子・父子家庭 母子・父子家庭で障害のある児童(者)のいる家庭	対象／中学校修了前の子どもがいる家庭 支給金額／0～3歳未満＝月1万5000円、3歳～小学6年生のうち第1子・第2子＝月1万円、第3子以降＝月1万5000円、中学生＝月1万円、所得制限超過世帯＝月5000円（児童1人につき） ※保護者が公務員（公益法人などに派遣されている方は除く）の場合は職場で申請	2・6・10月	子ども家庭課
乳幼児医療費助成制度		対象／小学校就学前の乳幼児（生活保護受給者など健康保険未加入者は対象外） 助成内容／保険診療の自己負担分（入院時の食事療養費の自己負担分は除く） ※所得制限なし	――	
義務教育就学児医療費助成制度		対象／小学1年～中学3年の児童（生活保護受給者など健康保険未加入者は対象外） 助成内容／【市民税非課税世帯】保険診療の自己負担分、入院代・薬代の全額（入院時の食事療養費の自己負担分は除く） 【市民税非課税世帯以外】通院1回につき200円を超える保険診療の自己負担分、入院代・薬代の全額（入院時の食事療養費の自己負担分は除く） ※小学1～3年生は所得制限なし。4年生以上は所得制限あり	――	
児童扶養手当		対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童、または一定の障害のある20歳未満の児童（者）を養育している母子・父子家庭。または父母のどちらかに一定の障害のある家庭 支給金額／第1子＝月1万30円～4万2500円、第2子＝月5020円～1万40円加算、第3子以降＝月3010円～6020円加算	4・8・12月	
児童育成手当		対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童を養育している母子・父子家庭。または父母のどちらかに一定の障害のある家庭 支給金額／対象児童1人につき月1万3500円	2・6・10月	
ひとり親家庭等医療費助成制度	障害のある児童(者)のいる家庭	対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童、または一定の障害のある20歳未満の児童（者）を養育している母子・父子家庭。または父母のどちらかに一定の障害のある家庭（生活保護受給者など健康保険未加入者は対象外） 助成内容／保険診療の自己負担分の一部（市民税課税世帯：一割分の自己負担あり。同非課税世帯：自己負担なし。入院時の食事療養費の自己負担分は対象外）	――	子ども家庭課
特別児童扶養手当		対象／一定の障害のある20歳未満の児童（者）を養育している家庭 障害の程度／①愛の手帳1～3度程度 ②身体障害者手帳1～3級程度 ③前記と同程度の疾病または障害 支給金額／重度障害児（1級）1人につき月5万1700円、中度障害児（2級）1人につき月3万4430円	4・8・12月（11月）	
児童育成手当（障害）		対象／一定の障害のある20歳未満の児童（者）を養育している家庭 障害の程度／①愛の手帳1～3度程度 ②身体障害者手帳1・2級程度 ③脳性マヒまたは進行性筋萎縮症のある児童 支給金額／対象児童1人につき月1万5500円	2・6・10月	
重度心身障害者手当	障害のある児童(者)	対象／①重度の知的障害で、著しい精神障害を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害を重複している方 ③重度の肢体不自由で四肢機能障害の方（座位が困難な方） 支給制限／施設に入所している方、3カ月を超えて入院している方、所得が一定以上ある方 支給金額／月6万円 ※成人も対象、都の判定が必要	毎月	障害福祉課
障害児福祉手当		対象／20歳未満の児童（者）で、①身体障害者手帳1級と2級程度の一部の方 ②愛の手帳1・2度程度の方 ③前記と同等の疾病、障害のある方 支給制限／施設に入所している方、障害を理由とする年金を受けている方 支給金額／月1万4650円 ※所定の診断書が必要	2・5・8・11月	
心身障害者福祉手当（市制度）		対象／20歳未満の児童（者）で、①身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方と脳性麻痺・進行性筋萎縮症の方 ②身体障害者手帳3・4級の方と愛の手帳4度の方 支給制限／施設に入所している方 支給金額／①月7200円 ②月6000円 ※所得制限なし	4・8・12月	

審議会等の会議の傍聴

ふじみ衛生組合 平成30年第2回組合議会定例会
日 5月21日(月)午前10時～
所 クリーンプラザふじみ3階大会議室（深大寺東町7-50-30） 当日先着10人
調 ふじみ衛生組合☎482-5497

平成30年度第1回調布市文化財保護審議会
日 5月24日(木)午後3時～ 郷土博物館会議室
定 当日先着5人
調 郷土博物館☎481-7656

第1回調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会
日 5月24日(木)午後6時30分～8時30分
所 文化会館たづくり9階研修室 当日先着10人
調 ごみ対策課☎481-7812

パブリックコメント
～皆さんのご意見をお聞かせください～

調布市都市公園条例の一部を改正する条例(案)

意見の提出（案の公開）期間／5月15日(火)まで
案の公開場所／緑と公園課（市役所8階）、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）、各図書館・公民館・地域福祉センター（染地除く）、教育会館（1階）、市HP

意見の提出方法／直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、5月15日(火)（必着）までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7550・✉midori@w2.city.chofu.tokyo.jpへ（各公共施設の意見提出箱にも提出可）

提出意見と市の考え方の公表／5月下旬に市HPなどで公表 調緑と公園課☎481-7083

トピックス - 1 調布市民意識調査報告書（平成29年度版）

調布市民意識調査は、暮らしの満足度や市の施策に関する市民ニーズなどを把握し、今後の市政・まちづくりに活用するための調査です。無作為に抽出した約3000人の方に意識・行動について伺った結果を報告書にまとめました。

配布場所／総合案内所（市役所2階）、公文書資料室（市役所4階）、各地域福祉センター・図書館などの公共施設で閲覧・配布、市HPで閲覧可
調政策企画課☎481-7369

【結果】
調布のまちの魅力や個性・特色

順位	項目	(%)
1位	都心への交通の便がよい	70.4
2位	豊かな自然がある	59.8
3位	安全で安心して暮らせる	37.8
4位	歴史や伝統を感じられる	14.5
5位	好きな店や商店街がある	12.7

市政全般に対する優先度

順位	項目	(%)
1位	地震などの災害対策	64.1
2位	道路整備	58.5
3位	防犯対策	55.5
4位	子育て支援サービス	53.9
5位	高齢者の福祉	52.4

※複数回答可としているため、割合の合計は100%になりません

調布市民意識調査報告書
平成29年度版

平成30年3月
調布市

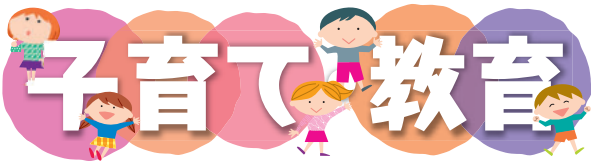
トピックス - 2 市民委員募集

調布市子ども・子育て会議と調布市次世代育成支援協議会

任期／2年 開催／年8回程度、平日の夜間2時間程度を予定 市内在住・在勤の方 3人以内（選考） 提出書類は返却不可。会議開催時1歳～小学生の保育あり 市調「私の考える調布市の子ども・子育て支援の未来」について800～1200字程度（様式自由）にまとめ、住所、氏名、電話番号を明記し、5月24日(木)（必着）までに直接または郵送で〒182-8511市役所3階子ども政策課☎481-7757へ

トピックス - 3 飛田給1号踏切の拡幅及びスタジアム周辺整備に関する説明会

日 5月17日(木)午後7時～（6時30分開場）
所 飛田給ふれあいの家
定 当日直接会場へ
調 手話通訳は要事前申し込み（5月9日(火)午後5時までにメールまたはFAXで街づくり事業課✉tokeido@w2.city.chofu.tokyo.jp・☎481-6800へ）
調 街づくり事業課☎481-7587、道路管理課☎481-7409



ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援促進給付金

市内在住3年以上のひとり親家庭の親と20歳未満の子で、以下の要件を満たす方①児童扶養手当受給中、または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準②高校を卒業していない方で高卒認定試験に合格することが進学や適職に就くために必要③ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業を申請し、調布市子ども・若者事業の学習支援を利用
高卒認定試験合格を目指す場合に民間事業所の対策講座の受講費用など（上限40万円）を支給
子ども家庭課☎481-7095

5月の休日ゆりかご調布面接

日 時	場 所	定 員	申し込み締め切り
19日(土)午前	健康推進課	申し込み順7人	18日(金)正午
27日(木)午後	子ども家庭支援センターすこやか	申し込み順5人	25日(金)正午

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント
同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ
5月7日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

6月のこども歯科相談室

健診名	対 象	日 時
2歳児	平成28年5・6月生まれ	13日(水)午前22日(金)午前
2歳6カ月児	平成27年11・12月生まれ	1日(金)午前20日(水)午前
3歳6カ月児	平成26年11・12月生まれ	6日(水)午後29日(金)午後
4歳児	平成26年5・6月生まれ	

保健センター2階
むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習 あり
電話で健康推進課☎441-6081へ

6月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	対 象	内 容	日 時
4回コース	出産予定日／平成30年9月9日	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	①4日(月)午後②11日(月)午前③16日(土)午後④18日(月)午後
土曜日1回コース	12月1日	出産準備の話、体験学習など	16日(土)午前

保健センター（②のみ「すこやか」）
4回コース／初めて出産する方（③は夫婦）、土曜日1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦 各申し込み順36人
電話で健康推進課☎441-6081へ

アレルギー相談

小児アレルギー科医師による相談（予約制）／6月11日(月)、保健師・管理栄養士による相談／随時
0～18歳の子どもと保護者
電話で健康推進課☎441-6081へ

親子で参加 キッズフリマ

5月20日(日)午前10時～午後3時 調布駅前広場
子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
調布キッズフリマ実行委員会（NPO法人タイムマシーンカンパニー内）☎050-3616-3300・050-3614-3300（文化生涯学習課）

母と子の映画寺子屋上映会 Scene. 18

育児などで忙しく、なかなか外出できないお母さんと子どもを対象にした映画上映会です。軽食をとりながら、おしゃべりを楽しみましょう。
5月22日(火)午前11



時30分～午後1時30分（予定）（受付11時～）
所文化会館たづくり12階大会議場
対象未就学児と母親（父親も参加可）
内容「花さき山」（1992年／14分／カラー）
監督／熊田 勇 申し込み順20組
費無料、軽食代は別途
他軽食のアレルギー対応は不可。5月18日(金)までに申し込み確定連絡
申込氏名、連絡先を5月15日(火)までに電話またはEメールで子どもたちと映画寺子屋・浅野☎090-7933-1263・kodomotachitoeigaterakoya@gmail.comへ（産業振興課）

緑ヶ丘児童館子育てひろば事業「リズムにのってリトミック」

5月31日(木)午前11時～正午
所緑ヶ丘児童館プレイルーム
対象しっかり歩ける幼児と保護者
内容音楽に合わせていろいろな動きを行う
講師江川雅美（リトミック講師） 25組
申込5月7日(月)午前10時から電話または直接緑ヶ丘児童館☎03-3309-0521へ（児童青少年課）

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用あり

小児科医による健康相談

5月15日(火)午後1時30分～2時30分
講師貫井清孝（ぬきいこどもクリニック院長）
申し込み順5人 電話または直接すこやかへ
他診療は行いません



5月は「赤十字運動月間」

期間中は、赤十字思想の普及や活動紹介などを行うほか、活動資金のご協力をお願いしています。詳細は日本赤十字社東京都支部をご覧ください。
福祉総務課☎481-7101

障害のある児童・生徒の体験活動事業「遊ing（ゆるいんぐ）」のボランティア募集

遊ingとは、市内小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒を対象に、スポーツや工作教室、映画鑑賞など、楽しく遊びながらさまざまな体験活動の機会を提供する事業です。
回およそ月1回、2時間程度。都合のよい日だけの参加可
市内施設※事業内容により会場は異なる
15歳以上の健康な方（中学生不可）。初心者歓迎。学生・社会人、経験不問
事業の運営支援（主に児童・生徒の見守り）
他ボランティア1回につき1000円の謝礼、保険加入あり
申込社会教育課☎481-7488



「高齢者会食」調理ボランティア募集

毎月1回（火～金曜日のいずれか）
時午前9時頃～午後2時頃
所地域福祉センター10カ所のうち1カ所
内容5人1チームで、献立作り、買い物、料理、会場準備、会食参加、後片付け
社会福祉協議会☎481-7693



ボランティアガイダンス

5月12日(土)午後1時30分～2時30分
所西部地域福祉センター
内容ボランティア活動を始めたい方のためのガイダンス。活動先の紹介、相談など
市民活動支援センター西部コーナー☎426-4335（日・月曜日、祝日を除く）（社会福祉協議会）

精神障害者家族の情報交換・相談会

5月12日(土)・26日(土) 時午後1時30分～3時30分

所こころの健康支援センター 当日直接会場へ
調精神障害者家族会かさざぎ会・小倉☎03-3300-4197（障害福祉課）

調布フィーリングアーツ 第13回ダンス&バレエライブ2018

障害のある人たちと一緒にダンスとバレエのライブを行います。
5月13日(日)午後4時～7時（3時30分開場）
所グリーンホール大ホール
定当日先着1000人 費無料
調大野☎090-3090-1523（社会教育課）

認知症の方を介護する家族のための臨床心理士による個別相談

5月15日(火)午後（詳細な時間は申込時に決定）
所文化会館たづくり西館3階健康増進室
対象認知症の方を介護している家族（市民）
定申し込み順2人 費無料
申込事前に電話で高齢者支援室☎481-7150へ

調布ゆうあい福祉公社相談事業

①内科医師による健康相談／5月17日(木)午後3時30分～5時 ②弁護士による法律相談／5月18日(金)午前10時30分～正午 ③精神科医師による健康相談／5月24日(木)午前10時～11時30分 調布ゆうあい福祉公社
定申し込み順2人（1人40分） 費無料
申込電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

ドルチェで楽しく運動しよう

障害があっても参加できるスポーツを楽しめます。
5月19日(土)午後2時～4時
所総合福祉センター4階
対象市内在住の障害のある方や家族など
講師NPO法人調和SHC倶楽部 申し込み順15人
費無料 動きやすい服装
申込5月18日(金)までに電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・0444-6606へ（社会福祉協議会）

第22回ボランティアまつり染地～みんなおいでよ！ともだちになろう～

5月20日(日)午前10時～午後3時
所染地地域福祉センター
内容ボランティア活動の紹介、模擬店や舞台発表、日用品のバザー
市民活動支援センター染地コーナー（火～土曜日）☎481-3790（社会福祉協議会）

健康づくり事業参加者募集「柔ちゃん体操教室」

①毎月第3土曜日午後3時～午後4時15分②不定期で毎月2回（土曜日または日曜日）午前11時～午後1時または午後1時～3時
所①深大寺老人憩の家②調布市健康活動ひろば
対象市内在住65歳以上で、自力で実施場所へ通える方
内容転倒予防体操、筋力強化や呼吸法を取り入れた体操など 調（公社）東京都柔道接骨師会会員
定①20人②40人 費1回300円
申込電話で中原☎489-2235または藤田☎444-4898へ（いずれも日曜日を除く午前9時～正午、午後3時～7時）（高齢者支援室）

介護教室参加者募集

①5月22日(火)②29日(火) 時午前10時～正午
所地域包括支援センターせいじゅ2階
内容①健康的な体づくりについての話
②筋肉や骨格バランス、自律神経を整えられる体操
講師フィットネスインストラクター 申し込み順18人
費無料 動きやすい服装、タオル
申込5月15日(火)までに地域包括支援センターせいじゅ☎483-1358へ（高齢者支援室）

認知症サポーターフォローアップ研修 地域見守り訓練～認知症になっても安心して暮らせるまち調布を目指して～

6月2日(土)午後1時30分～3時30分
所市民プラザあくろす3階ホール
対象認知症サポーター養成講座を受講した方
内容屋外へ出て認知症の方を捜索する模擬訓練。認知症の方への声のかけ方、対応の仕方※雨天時、室内用プログラム
定申し込み順30人 費無料
申込電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

メンタルヘルス市民講座

期・回①6月5日(火)・病気のつらさ、生活のしづらさ
②12日(火)・回復に向かって③19日(火)・心の病気の基本的な理解(統合失調症)④7月3日(火)・心の病気の基本的な理解(うつ病・双極性障害)⑤10日(火)・心の病気の基本的な理解(パーソナリティ障害、神経症、発達障がい)⑥17日(火)・回復のために使える社会資源⑦24日(火)・当事者研究入門、交流会
時午後1時30分～3時30分
講松浦幸子(精神科ソーシャルワーカー)、クッキングハウスメンバー
費各回1500円(障害のある方、学生1000円。茶菓代込。テキスト代別途500円)
他1回のみの参加も可
所申図前日までに電話またはFAXでクッキングスター(布田1-10-5稲毛家ビル2階) ☎・図498-5177へ(障害福祉課)

からだと用具の総合相談室

福祉用具を活用した心身機能の維持について理学療法士が個別にアドバイスします。
日6月12日(火)午後(詳細な時間は申込時に決定)
所文化会館たづくり3階304会議室
図65歳以上の市民(要介護・要支援認定者を除く)
定申し込み順2人
費無料
申図5月7日(月)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

深緑のドルチェ

作った抹茶プリンでパフェを作ります。作法のないお抹茶を楽しめます。
日6月16日(土)午後1時30分～3時30分
所総合福祉センター4階
図市内在住の障害のある方や家族
定申し込み順10人
費200円(材料費)
申図6月6日(木)までに電話・FAX・メールでドルチェ ☎490-6675・図444-6606・E:dolce@ccsw.or.jpへ(社会福祉協議会)

暮らしの情報



安全・安心なまちづくり

防災行政無線を用いた 全国一斉の情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害や緊急事態発生時に、国からの緊急情報を、確実に皆さんへお伝えるため、全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報

伝達訓練を行います。

防災行政無線から訓練放送が流れますので、ご理解・ご協力をお願いします。

日5月16日(木)午前11時～

放送内容／上りチャイム→「これは、Jアラートのテストです」×3回→「こちらは、ぼうさい調布です」→下りチャイム

図総合防災安全課 ☎481-7346

通学路を撮影する防犯カメラを増設

教育委員会では、平成27年度から通学路を撮影する防犯カメラの整備を進めています。

平成29年度も引き続き、市立小学校全20校の通学路に1台ずつ防犯カメラを増設しました。



常時モニターによる監視は行わず、私有地が映像に入る場合、可能な限りマスキング処理を施すなどプライバシーに配慮した適正な管理・運用を行います。
図学務課 ☎481-7473



税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口 (第2土曜日・第4日曜日)

日5月12日(出)・27日(日)

時午前9時～午後1時

図市民課(市役所2階) ☎481-7041～5、保険年金課(市役所2階) ☎481-7052、納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

軽自動車税納税通知書を発送

4月1日現在、バイク・軽自動車などを所有している方に、軽自動車税納税通知書を5月11日(金)に発送します。納期限は5月31日(休)です。

◎軽自動車税の減免

図納税通知書が届いてから5月31日(休)まで

※申請期限後の受け付け不可。納付をする前に申請

図障害者が所有する車(普通自動車を含め1台のみ。身体障害者、知的障害者、または精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む)で、①障害者が自分のために使用する車②障害者と生計を同じくする方が障害者のために使用する車③身体障害者などのみで構成される世帯の障害者を常時介護する方が、その障害者のために使用する車

図対象となることを証明するもの(身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳など)、納税通知書、主たる運転者の運転免許証、印鑑(代理申請

の場合は代理申請者の印鑑も必要)

図詳細は納税通知書に同封の「軽自動車税のご案内」参照

申図市民税課(市役所3階) ☎481-7191・2

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。依頼書の郵送を希望する場合はご連絡ください。

【口座振替対象税目・納期限・申込期限】

○個人市・都民税(普通徴収)／第1期(7月2日(月)振替)5月21日(月)(必着)

○固定資産税・都市計画税／第2期(7月31日(火)振替)6月20日(火)(必着)

他個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替での納付はできません

申図納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

国民年金保険料納付案内の民間委託

日本年金機構は、国民年金保険料の納付案内などの一部(電話・文書・戸別訪問による納付の案内や、免除などの申請手続きの案内)を民間事業者に委託しています。調布市は日立トリプルウィン・NTT印刷共同企業体(☎0120-211-231)が担当しています。

事業者が訪問する際は、日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を必ず携帯し提示します。事業者が現金を預かることはありません。

民間委託の事業者は地域で異なり、日本年金機構 図で確認できます。

図日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011

(保険年金課)

国民健康保険税の夜間収納(支払い)窓口

日5月22日(火)

時午後7時30分まで

他国民健康保険の加入・喪失手続きは不可

所図保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6



住まい・街づくり・環境

5月都営住宅入居者募集

◎申込書・募集案内の配布

日5月15日(火)まで

時／所①平日の午前8時30分～午後5時15分／総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)

②平日の午後5時15分～翌日の午前8時30分(最終日は午前0時まで)、5月12日(土)の午前8時30分～14日(月)午前8時30分／庁舎管理員室前(市役所1階)

図募集内容に関すること／JKK東京都営住宅募集センター(土・日曜日を除く)①5月17日(休)まで ☎0570-010-810②上記以外の期間 ☎03-3498-8894

配布に関すること／住宅課 ☎481-7141



平成30年度住民税(市民税・都民税)

◎納税通知書を発送

給与から住民税が引き落とし(特別徴収)になる方には、5月14日(月)にお勤めの事業所へ税額の決定通知書を発送します。個人で納付(普通徴収)する方には6月1日(金)に、公的年金から住民税が引き落としになる方には6月11日(月)に納税通知書を発送します。

◎住民税の証明書交付

平成30年度住民税の各証明書(平成29年1月1日～12月31日の所得などの内容)の交付は、給与特別徴収の方は5月14日(月)から、それ以外の方や自動交付機での交付は6月1日(金)からです。

◎住民税の公的年金からの引き落とし

図4月1日現在、老齢基礎年金などを受けている65歳以上の方(住民税が課される方のみ)※介護保険料が年金からの引き落としでない方、引き落としされる住民税額が老齢基礎年金などの額を超える方などは対象外

対象年金／老齢基礎年金など(障害年金や遺族年金は対象外)

特別徴収義務者／日本年金機構など

徴収する税額／公的年金などに係る所得割額と均等割額

※公的年金以外の所得に係る所得割額は、普通徴収または給与特別徴収

◎65歳未満の公的年金受給者で給与所得がある方の住民税の納付方法

公的年金受給者で、給与所得があり、住民税が特別徴収されている方は、原則、給与所得と合算して住民税を特別徴収します。

図市民税課 ☎481-7193～7

平成30年度調布市消防団役員決定

調布市消防団の皆さんは、日ごろそれぞれ自分の仕事を持っていますが、火災、そのほか災害発生時には、昼夜を問わず、調布市や調布消防署と協力して、市民の皆さんの生命と財産を守るための活動を行っています。

平成30年度役員は次のとおりです(敬称略)。

団長／永易正敏	副団長／小津浩彦・熊澤兼夫・倉田邦昭	
第1分団長／村山 淳	第2分団長／高橋慎二郎	第3分団長／北舘丈佳
第4分団長／小川陽一	第5分団長／土方正人	第6分団長／田中良幸
第7分団長／榎本陽介	第8分団長／三上 大	第9分団長／川端宏志
第10分団長／鴨志田正守	第11分団長／小林盛治	第12分団長／新井佑一郎
第13分団長／畑野政大	第14分団長／杉本靖彦	第15分団長／瀧柳伸央



図総合防災安全課 ☎481-7348

●母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください

だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。

(総合防災安全課)

都市計画道路事業（東京都施行）の変更認可（事業期間の延伸）に関する図書の縦覧

調布都市計画道路事業3・4・11号柴崎駅下石原線の変更認可（事業期間の延伸）に伴い、関係図書の縦覧を行います。

事業施行期間／平成35年3月31日（変更前：平成30年3月31日）まで
縦覧場所／街づくり事業課（市役所7階）
縦覧時間／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
図街づくり事業課 ☎481-7587



第1回住まいの相談窓口

内 容	日 程	締め切り日
分譲マンション管理	5月15日(火)	5月9日(水)
木造住宅耐震化	16日(水)	10日(木)
住宅リフォーム	17日(木)	11日(金)

☎午後1時30分～3時30分 図住宅課（市役所7階）
図各日申し込み順3組 図無料
図電話またはEメールで住宅課 ☎481-7545・図jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

自治会の実態調査の提出期限は5月31日(木)

自治会の活性化に役立てるため、実態調査を行っています。

昨年度ご協力頂いた自治会には調査票と行政協力謝礼金の案内を送付しました。提出期限は5月31日(木)です。提出期限を過ぎると、謝礼金額が減額されます。

資料が届いていない自治会はご連絡ください。
図協働推進課 ☎481-7036

平成30年度固定資産（土地・家屋）の評価替え

平成30年度は土地・家屋の評価替えの年度です。評価替えとは、評価額を適正かつ均衡の取れた価格に見直すための制度で、3年に1度実施されます。評価の内容については4月1日付で発送した課税明細書をご確認ください。

図詳細は市図参照 図資産税課 ☎481-7205～9

安全で・安心な住まい、良好な住環境への支援事業（補助制度など）

【「良好な居住環境の形成と支援」事業助成制度など】
◎太陽光発電設備等取付け等補助
図太陽光発電設備／公称最大出力1kw当たり2万5000円に相当する額を補助（限度額10万円。事後申請）
太陽熱利用機器／補助対象工事費の10分の1に相当する額を補助（限度額10万円。事後申請）

る額を補助（限度額10万円。事後申請）
◎民生用燃料電池（エネファーム）購入費補助
図エネファームの購入・設置費用を補助（限度額4万円。事後申請）
◎バリアフリー適応住宅改修補助
図補助対象工事費の2分の1に相当する額を補助（限度額10万円。事前申請）
【分譲マンション管理アドバイザー派遣事業（無料）】
図市内の分譲マンションの管理組合または区分所有者全員の同意により選任された代表者
図市が依頼した専門機関が訪問し、維持管理に関する相談を受け、助言などを行う
【「住宅の耐震化の促進」事業の助成制度など】
図昭和56年5月31日以前に建築された、市内の一戸建て木造住宅と分譲マンション
◎木造住宅耐震化促進事業
図①耐震アドバイザー派遣（無料）／市が依頼した専門機関が訪問し、相談や簡易診断を行う②耐震診断／診断費用の3分の2を助成（限度額15万円。事前申請）
③耐震改修／改修工事費用の2分の1を助成（65歳以上の居住者がいる場合、限度額60万円。その他の世帯、限度額50万円。事前申請）
◎分譲マンション耐震化促進事業
図①耐震アドバイザー派遣（無料）／市が依頼した専門機関が訪問し、耐震化に関する相談に応じ、助言などを行う②耐震診断／診断費用または延べ面積に1平方メートル当たり2000円をかけた額のいずれか低い額を助成（限度額100万円。事前申請）③補強設計／設計費用または延べ面積に1平方メートル当たり2000円をかけた額のいずれか低い額を助成（限度額200万円。事前申請）④耐震改修／改修工事費用の23％または住戸数に50万円をかけた額のいずれか低い額を助成（限度額2000万円。事前申請）
図各制度の詳細は、市図参照または問い合わせ
図住宅課 ☎481-7545・図481-6800・図jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jp

健康

糖尿病重症化予防事業

対象の方には5月中旬に案内を送付します。主治医に相談の上、お申し込みください。
また、委託先の㈱DPPヘルスパートナーズから電話で案内をすることがあります。
図医療データを分析した結果、取り組み効果が高いと判定された方
図保健師、看護師などの専門職が主治医と連携を図りながら服薬管理や食事療法などを支援
委託先／㈱DPPヘルスパートナーズの保健師、看護師
案内期間／5月中旬～7月中旬
着信番号／☎03-6274-6571
図申し込み順30人 図無料

図個別通知に同封の申込書を8月3日(金)までに提出
図詳細は参加決定者に個別通知
図保険年金課 ☎481-7566

調布市骨髄移植ドナー支援事業助成金

骨髄・末梢血幹細胞を提供するドナーを支援するため、助成金を交付します。
図①骨髄などの提供を行った日に調布市民で、日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受けた方②①のドナーが勤務している事業所など（国、地方公共団体、独立行政法人を除く）
図骨髄などの提供のための通院または入院に要した日数について、7日間を上限として助成①ドナー：1日につき2万円②事業所：1日につき1万円
図骨髄などの提供を完了した日から90日以内に所定の申請書などを健康推進課 ☎441-6100へ

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日の午後	☎481-5515 図481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅から徒歩バス)	月～金曜日の午後	☎484-2626 図481-0323 (月～金曜日 午前9時～午後4時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日の午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・午後3時～5時 土曜日 午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	月～水・金・土曜日	☎483-8816 (月～水・金・土曜日 午後1時30分～4時30分)

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定 員
⑤東京都がん検診センター（京王線府中駅からバス）	7月5日(木)・11日(水)・18日(水)・27日(金)の午前	各日 申し込み順 13人

図昭和54年3月31日以前に生まれた女性
図問診、視触診、マンモグラフィー
図1500円（検査時持参）
受診できない方／①平成29年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中（可能性あり含む）⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
図電話またはFAX（①②のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第3希望まで）を各申し込み先へ、⑤5月7日(月)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6082へ

特殊詐欺 私の家族は大丈夫？

調布はオレオレ詐欺の被害が多いと聞きましたか？

本当です。3月末までに19件の被害が発生しており、日本一特殊詐欺被害の多いまちと言っても過言ではありません。

有効な防止対策はありますか？

今のオレオレ詐欺の手口は何か多いのですか？

決め手となる対策はありませんが、最も有効な対策は、警告メッセージや自動録音機能付きの最新の迷惑電話防止機能付き電話に替えることです。おばあちゃんやおじいちゃんに、ぜひ、プレゼントしてあげてください。

図 調布警察署 ☎488-0110、総合防災安全課 ☎481-7547

空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。過去の測定結果は、市図をご覧ください。

定点測定場所※	測定値（地表からの高さ） (単位：μSv/時間)		
	5cm	50cm	100cm
上布田保育園	0.048	0.048	0.050
東部保育園	0.070	0.070	0.063
上石原保育園	0.066	0.069	0.064
市立第一小学校	0.063	0.061	0.065
市立北ノ台小学校	0.043	0.052	0.049
市立緑ヶ丘小学校	0.050	0.048	0.043
調布ヶ丘児童館	0.032	0.031	0.034
染地児童館	0.040	0.039	0.037
上布田公園	0.054	0.050	0.049
八雲台公園	0.046	0.043	0.041

※保育園／園庭、小学校／校庭、児童館／館庭、公園／公園内
測定日／保育園：4日、小学校：17日、児童館：12日、公園：9日
●Sv/時間（シーベルト毎時）…
放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの
●1μSv（1マイクロシーベルト）…
1シーベルトの100万分の1（0.000001）
・0.23μSv（マイクロシーベルト）以上と認められた区域などは除染実施区域となります

図環境政策課 ☎481-7087

調布市施設の受動喫煙防止に関する基本方針が5月1日に改定

市が管理する施設の建物とその敷地は原則として禁煙です。この度、「東京都子どもを受動喫煙から守る条例」の施行に伴い、方針を改定しました。

①禁止の対象に紙巻きタバコだけでなく、加熱式タバコや葉巻を追加②受動喫煙による影響が大きいとされる、未成年者や妊婦が喫煙場所に立ち入ることのないよう、受動喫煙に対する注意喚起のための明確な表示を行う

健康推進課 ☎441-6100

歯と健康のつどい

歯と口に関わる知識を広め、歯と口の健康への意識を高めるための「歯と口の健康週間」にちなみ、催しを行います。

6月2日(出)午前10時～午後3時

文化会館たづくり1階むらさきホール、市役所前庭(環境フェア会場) 無料

◎むらさきホール

◇表彰式

午後1時～2時30分

8020歯のコンクール表彰式、歯と口の健康週間図画・ポスター・標語コンクール表彰式※図画ポスター標語の入賞作品は5月31日(休)～6月6日(休)に、文化会館たづくり11階みんなの広場で展示

講演会「お口の健康が全身の健康につながっていることを知っていますか？」

午後2時30分～3時30分

若林健史(医療法人社団真健会若林歯科医院)

◎環境フェア会場

午前10時～午後3時

歯科健診、歯磨き相談、指模型作成など

調布市歯科医師会 ☎485-4892

健康推進課 ☎441-6100

今から始める健康づくりシリーズ

今からでも始められて、手軽に続けられる、そんな健康づくりのこつを一緒に楽しく学びましょう。

6月14日(休)午前9時20分～正午(予定)(受付9時15分～) 保健センター2階

①35～74歳の市民②1年以内に健診を受けた方③健診結果が「異常なし」または「経過観察」の方

糖尿病予防、腎臓との意外な関係 申し込み順35人 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物

電話で健康推進課 ☎441-6100へ



スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(7月分)

7月14日(出)・21日(出)・29日(出)午後4時～6時、22日(出)午後5時～7時

市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は

15歳以上(中学生を除く)

費1万6600円

申込往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、5月31日(休)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布7月分」係 ☎481-7496へ(多数抽選)

体育協会 ☎481-6221 専用あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

スポーツ医科学サポート「背骨コンディショニング体験講習会」

6月2日(出)午後0時30分～2時45分(受付正午～) 総合体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く) 講師石原康恵(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー)ほか3人(予定)

申し込み順55人 無料

室内用シューズ、タオル(プログラムに使用)

電話またはFAXで体育協会 ☎481-6226へ

調布市柔道連盟会員募集

毎週火・金曜日(祝日を除く)

小学1年生～中学生/午後6時～8時、一般/午後6時～9時

西調布体育館 当日直接会場へ(体験可)

調布市体育協会

調布リトルリーグ選手募集

調布基地跡地運動広場A5・6面

調布市・三鷹市・狛江市在住の年長～小学6年生

ティー台に乗せたボール打ち、試合(小学3年生までは柔らかい硬式ボール、3年生の夏から硬式ボールで行う)

調布リトルリーグ事務局・山本 ☎487-3584

調布合気道会会員募集

①毎週日曜日②毎週水曜日③毎週月曜日

①市立神代中学校第二体育館②西調布体育館③市立石原小学校体育館

・①4歳～小学5年生・午後1時～2時②4歳～小学2年生・午後3時30分～4時30分、小学3～5年生・午後4時45分～6時③4歳～小学5年生・午後7時～8時

入会金1000円、月会費1500円 調布市体育協会

鉄棒チャレンジスクール(全7回)

6月8日～7月20日の毎週金曜日

幼児クラス(平成24年4月2日～27年4月1日生まれ)/午後3時30分～4時20分

小学生クラス/午後4時30分～5時30分(各クラス開始30分前より受付開始)

総合体育館

市内在住・在学(園)の幼児(3歳以上)～小学生

ミズノフットサルプラザ調布はらっぱスポーツ教室

指導員 各クラス20人(多数抽選)

費3500円(初回持参)

室内用シューズ、運動のできる服装

申込 5月15日(休)までに体育協会 から申し込み

卓球スクール(全6回)

6月8日～7月13日の毎週金曜日

午前9時30分～11時30分(受付午前9時～)

総合体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市卓球連盟指導員

定40人(多数抽選)

費3000円(初回持参)

室内用シューズ、運動のできる服装、ラケット(貸し出しあり)

申込 体育協会 または往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、電話番号を明記し、5月15日(休)までに体育協会へ



その他のお知らせ

平成30年工業統計調査にご協力を

6月1日を基準日に「平成30年工業統計調査」を行います。調査にご協力をお願いします。

製造業を営む事業所

1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額など製造業の実態調査

調査の対象事業所には、5月中旬から統計調査員が調査票を持って訪問

総務課 ☎481-7341

ノー上着・ノーネクタイ運動

市では省資源・省エネルギーの推進を図る観点から、ノー上着・ノーネクタイ運動を実施しています。皆さんのご理解をお願いします。

期10月31日(休)まで

人事課 ☎481-7355

観光協会事務局の移転

市役所8階を事務室としていた調布市観光協会と調布市花火実行委員会の事務室を文化会館たづくり11階みんなの広場に移転しました。

産業振興課 ☎481-7183

地域活性化包括連携協定を締結

市と㈱セブン-イレブン・ジャパンと㈱イトーヨーカ堂は、さまざまな分野において相互連携と協働による活動を推進し、市民サービスの向上と地域の活性化を図るため、4月18日に地域活性化包括連携協定を締結しました。

図政策企画課 ☎481-7368



仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 Eindustry@chofu-across.jpへ 専用あり

①創業相談会「創業は準備が9割」

5月23日(休)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員/加納道章(経営アドバイザー)

申し込み順6人

②女性起業相談会 ～やりたいことを明確にしよう～

5月26日(出)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員/山田記代美(中小企業診断士)

申し込み順5人

①②共に 相談時間/1人50分 所市民プラザあくろす3階産業労働支援センター 無料 申込産業労働支援センターの申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

「暮らしの情報」は11面に続きます

生活ひとくちメモ



フリマサービスでのトラブルに注意

フリマサービスとは、フリマアプリやフリマサイトなど、インターネット上で個人同士が商品などを取引する場を提供するサービスです。

<相談事例>

フリマアプリでソファが出品されており、目立ったシミや汚れは無しと表示され、写真もきれいだったので購入した。商品が届くと悪臭がしたので、カバーを外してみたら、ペットのおしっこと思われるシミがあちらこちらについていた。出品者にメールしたが返信がないので、アプリ運営会社に相談したら、当事者間で話し合うように言われ困っている。

<消費者へのアドバイス>

◆フリマサービスは個人同士の取引であり、多くのフリマサービスの利用規約では、トラブルが起きた場合は当事者間で解決を図るよう定められています。何かあっても自己責任というリスクを伴う取引であることを認識しましょう。

◆フリマサービス運営事業者によっては、決済仲介サービスを行っている場合があります。このサービスは、商品が購入者に届いて、出品者、購入者両者から確認が取れた時点で、フリマサービス運営事業者から出品者にお金振り込まれる仕組みです。取引の際には、取引方法などを十分に確認しておきましょう。

◆相談事例のような購入者側の苦情だけでなく、「商品を送ったのに、届かないと言われて商品代金が支払われない」など、出品者からの相談も寄せられています。出品する場合も、取引相手のプロフィールや取引実績などを確認して、取引は慎重に行いましょう。

調布市消費生活センター

来所相談/ (平日午前9時～正午・午後1時～3時。事前予約制)

電話相談/ (平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午) ☎481-7034

地域で子どもを育てよう

ファミリー・サポート・センターって？

子育てをサポートしてほしいママ・パパのためにあるのがファミリー・サポート・センター事業です。子育てをお手伝いできる方が「協力会員」（ファミサポさん）として、お手伝いして欲しい方が「依頼会員」として登録する制度で、センターがそれぞれの希望に合わせて会員同士の仲介を行います。

協力会員募集中

●会員資格 市内在住または在勤・在学中で、20歳以上の心身ともに健康な方
●謝礼(1時間) 700円(午前7時までの早朝、午後7時以降の夜間、土・日曜日、祝・休日は900円)
●協力会員として活動するためには会員登録後、2日間の講習会受講が必要です。会員登録についてはお問い合わせください。

補償保険があるから安心!
※補償保険料はファミリー・サポート・センターが負担

講習会日程(年4回)
①5月12日(土)・13日(日)
②9月3日(月)・4日(火)
③残り2回の開催は開催前月の市報などでお知らせ
④子ども家庭支援センターすこやか
⑤各回申し込み順30人
⑥電話でファミリー・サポート・センターへ

ファミサポさんの活動に密着

●ファミサポさん(協力会員)/ワタナベさん(右端)
●依頼会員のお子さん/4歳の女の子(左端)

幼稚園のお迎えに行くと、とっても喜んでくれて嬉しいです。

最近、ファミサポさんをやっていることを知っている同じマンションの人からの依頼が多く、「ワタナベさん」と声を掛けていただいたり、「ありがとう」と頼りにしてくれたり、気を許してくれるので、とてもやりがいを感じます。

午後6時
この家庭への援助は1年くらいになります。月に3回4回、ワタナベさんが幼稚園に自転車でお迎えに行きます。

いっしょに遊んで!

折り紙をしたり楽しく過ごします。

先生 バイバイ!

午後6時15分
幼稚園からワタナベさんの家に一緒に帰ります。

もうすぐ着くからね!

ファミサポさんになってみて①
他の家のお子さんと関わることで気づかされることがあります。関わり方次第で子どもの成長が違ってくるので、「地域に、親以外に自分を受け入れてくれる大人がいる」ことは子どもにとって、とても重要なことではないかなと思います。

午後6時30分
ワタナベさんの家で遊びながらお母さんを待ちます。預かったお子さんとワタナベさんのお子さんが兄妹のように一緒に遊ぶ姿を見て、「こういうのって、いいなあ」と思うそうです。

ファミサポさんになってみて②
「他の家のお子さんを預かることは責任重大なので…」とハードルが高く受け止められがちですが、ファミリー・サポート・センターには保険制度があります。万が一の時のための保険が充実していることはこの制度のいいところだと思います。自分のできることで支え合うファミリー・サポートは、本当に素晴らしい制度だと思います。

忙しいお母さんやお父さんのちょっとした手助けになっていきたいです。

援助をしたお家とはつながりができて、援助が終わった子どもたちやお母さんとばったり会ったり近況を話したりします。わざわざ、自宅までおすそ分けを持ってきてくれることもあり、ずっと関係が続いています。

ただいまー

午後6時
お子さんたちがお母さんと一緒に保育園から帰宅します。トキザキさんもマンションの下で合流し、一緒にお家へ。

おいしいねー

午後7時
お母さんが事前についたご飯をトキザキさんが二人に食べさせます。

ばいばいまたね

午後7時30分
援助終了です。トキザキさんは自宅へ帰ります。

子どもの成長と一緒に見守れることがファミリー・サポートのいいところです。自分が助けてあげるだけでなく、子どもから学ぶことも多いです。

風邪ひかないようにしないとね。

ファミサポさんになってみて
平成23年頃、たまたま市報でファミリー・サポートの協力会員の記事を見て、登録することになりました。ちょうど自分の時間を持てるようになり、自分の子どもとも保育園でお世話になったし、子どもは好きなので、社会への恩返しになればと続けています。「子どもの命を預かるなんて」と敬遠する人もいますが、「誰かの手助けになればいいな」というくらいの気持ちでやっています。「トキザキさんのおかげでここまで大きくなれました」と言ってもらえることもあって、とても嬉しいです。

調布市子ども家庭支援センター すこやかでも

すこやかでも お預かりします

費用や申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

困ったときの/ショートステイ
保護者の病気、出産、事故、災害などにより、一時的にお子さんの面倒を見ることができない場合にお預かりします。
園午前8時30分～午後10時(宿泊での利用も可)
園すこやか1日5人、調布学園1日5人
園1歳6カ月～小学校6年生

たまにはゆっくり/すこやか保育
保護者の必要に応じて、利用の理由を問わずお子さんをお預かりします。
園午前9時～午後5時
園1時間あたり3人
園1歳～小学校6年生

夜間のお預かり/トワイライトステイ
保護者の帰宅が遅い場合にお子さんをお預かりします。
園午後5時～午後10時
園1日16人
園1歳6カ月～小学校6年生

調布市子ども家庭支援センター すこやか
子ども家庭支援センターすこやかは、子育てに関する総合施設です。国領駅前の好立地を活かして毎日多くの方でにぎわっていて、子育て家庭の交流の場になっています。
開館時間/午前9時～午後5時
休館日/第3土曜日とその翌日、年末年始
所 国領町3-1-38 ココスクエア2F ☎481-7733

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMの 画をご覧ください