

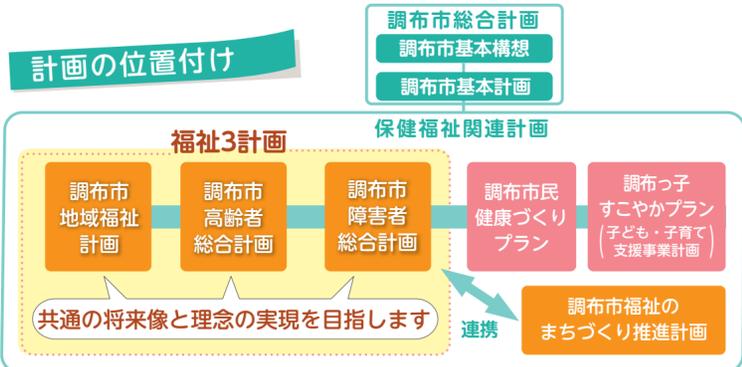
# 福祉3計画が まとまりました

それぞれの分野で、市民や福祉関係者が参加する協議会や策定委員会で検討を進め、幅広い意見を反映した内容の計画を策定しました。3つの計画に共通する将来像や理念の実現を目指して、取り組んでいきます。また、計画ごとに異なっていた圏域を再編・整理しました。

図福祉総務課 ☎481-7101  
図詳細は、各担当課、公文書資料室(市役所4階)、市庁で閲覧可

## みんなが 自分らしく 安心して つながりをもって 暮らし続けられるまち ～支え合い 認め合い ともに暮らす～

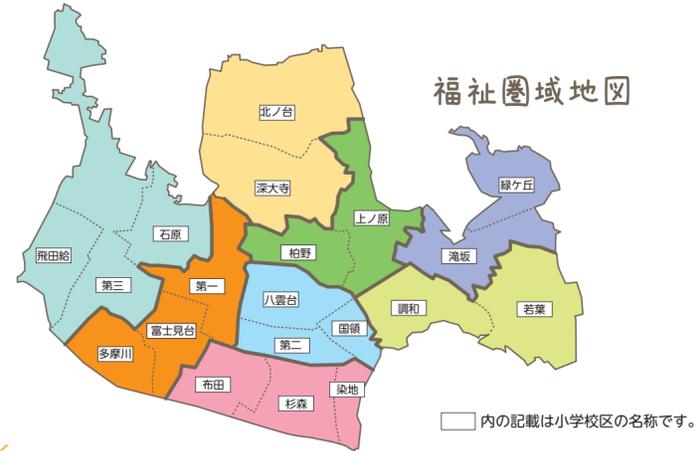
- ### 共通の理念
- 理念① 一人ひとりが生涯にわたって、その人らしく生活していける地域社会
  - 理念② 誰もが社会の一員として互いに認め合い、尊重し合う地域社会
  - 理念③ 住民全体で支え合う地域社会
  - 理念④ さまざまな課題を受け止め、包括的に支援する体制



### 8つの圏域

福祉圏域は、福祉、教育、地域コミュニティなどの共通基盤である小学校区を基礎として、8つに整理・統一しました。

多くの問題を抱える方や家族を支援していくため、専門機関などの担当エリアの整合や地域での顔の見える関係づくりを行い、より良い支援を行っていきます。



多え合う地域づくりのために  
あなたも始めてみませんか?



## 地域福祉計画

地域社会を取り巻く環境の変化を踏まえ、地域の実情に合わせて、地域福祉を推進するための新たな指針です。自助、互助・共助、公助が連携して、地域づくり、地域ぐるみの福祉の進め方、市の取り組み、市民や地域が今後目指す方向性などを定めました。

計画期間 平成30年度から平成35年度まで  
重点施策

- 1 地域におけるトータルケアの推進
- 2 住民が主体的に地域課題を把握して解決を試みる体制づくり
- 3 地域が一体となった災害対策の推進



### 平成30年度の主な事業

#### 地域福祉コーディネーターを2人増員

地域福祉コーディネーターは、地域と行政、専門機関などとのつながり作りと、地域の生活課題を解決します。

また、「自助、互助・共助、公助」の役割分担を踏まえながら、地域福祉コーディネーターを中心として、地域におけるトータルケアの推進などに取り組みます。

#### 調布市避難行動要支援者避難支援プランの推進

災害時に自助、互助・共助、公助がそれぞれの力を発揮できる体制の整備を進めます。

図福祉総務課 ☎481-7101

## 高齢者総合計画

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、さまざまな支援やサービスが一体的に提供される仕組みづくりと、地域包括ケアシステムの土台となる支え合いの地域づくりを推進していきます。

計画期間 平成30年度から平成32年度まで  
重点施策

- 1 介護予防の取り組み
- 2 ケアラー(介護者)支援
- 3 医療と介護の連携強化
- 4 住環境の整備
- 5 認知症高齢者などへの支援の充実



### 平成30年度の主な事業

#### 認知症初期集中支援事業

認知症の早期診断・早期対応に向けた支援体制構築のため、認知症初期集中支援チームを設置します。

専門職でチームを構成し、認知症の方や認知症が疑われる方を訪問し、アセスメントや家族支援などの初期支援を包括的・集中的に行い、自立生活をサポートします。

#### 一般介護予防事業

地域で住民が主体となって取り組むことができる「10の筋力トレーニング」の普及に努め、理学療法士や地域包括支援センターによるバックアップ体制を充実します。

図高齢者支援室 ☎481-7149

## 障害者総合計画

障害のある方の地域生活に関する施策全般について定め、市民全体が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を推進していきます。

計画期間 平成30年度から平成35年度まで(一部は平成32年度まで)  
重点施策

- 1 障害のある方と家族への地域生活の支援
- 2 ライフステージに応じた生涯にわたる切れ目のない支援
- 3 安心して住み続けられる地域の環境づくり



### 平成30年度の主な事業

#### 医療的ケアを要する障害児・者の支援体制整備

- 1 障害児(者)医療的ケア体制支援事業  
障害福祉課に看護職を配置し、医療・福祉両面からのサービスのコーディネーター、利用助言などを行います。
- 2 重症心身障害者(者)在宅レスパイト事業  
重症心身障害者の在宅ケアを訪問看護師が一定時間代替し、家族(介護者)の休養を図ります。

図障害福祉課 ☎481-7135

## 受動喫煙防止対策

図健康推進課 ☎441-6100

### 受動喫煙ゼロの店 ～登録店募集中～

店舗屋内禁煙や敷地内禁煙による受動喫煙防止対策をしている飲食店を「調布市受動喫煙ゼロの店」として登録しています。登録店舗には専用の禁煙ステッカーを掲示するほか、市庁などで店の情報を掲載しています。また、店舗登録の申し込みも引き続き受け付けています。

店舗登録の流れ

- 1 申請書(健康推進課と市内公共施設で配布または市庁から印刷可)を直接または郵送・FAX・Eメールで〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課 ☎441-6101・kenkou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ
- 2 市が受動喫煙防止対策実施状況を確認
- 3 登録店舗に登録通知書と禁煙ステッカーを交付

### 「東京都子どもを受動喫煙から守る条例」が4月1日に施行

タバコの煙は、周囲の人の健康に悪影響を及ぼすことが明らかとなっています。とりわけ子ども(18歳未満の児童)は、受動喫煙による健康への影響が大きく、自らの意志で受動喫煙を避けることが困難です。

条例では、家庭内の子どもの同室の空間、子どもが同乗する自動車、公園や広場、学校・児童福祉施設・小児科などの周辺の路上などを「たばこを吸ってはいけない場所」としています。また、保護者は、家庭内外で子どもの受動喫煙防止に努め、受動喫煙が防止されていない場所に子どもを立ち入らせないように努めなければなりません。

子どもに受動喫煙をさせることがないよう努めましょう。



暮らしの情報 の 続き



その他のお知らせ

市職員人事異動・退職

◎人事異動（4月1日付け）

【部長級8人】

行政経営部参事（財政担当）〔行政経営部次長〕山内隆宏▷総務部危機管理担当部長〔総務部副参事（総合防災安全担当）兼総務部総合防災安全課長事務取扱〕大貫貞夫▷市民部長〔生活文化スポーツ部次長〕城戸雅幸▷生活文化スポーツ部オリンピック・パラリンピック担当部長兼生活文化スポーツ部参事（調整担当）兼生活文化スポーツ部付オリンピック・パラリンピック担当課長事務取扱〔行政経営部オリンピック・パラリンピック担当部長兼行政経営部参事（調整担当）兼行政経営部付オリンピック・パラリンピック担当課長事務取扱〕小林達哉▷子ども生活部長〔教育部参事（調整担当）兼教育部次長事務取扱〕野澤薫▷福祉健康部参事（保険・健康推進担当）〔福祉健康部参事（保険・健康推進担当）兼福祉健康部健康推進課長事務取扱〕涌田俊幸▷都市整備部参事（都市計画担当）〔都市整備部参事（都市計画担当）兼都市整備部次長事務取扱〕江田信久▷教育部指導室長〔東京都〕執行純子

※〔 〕内は旧所属

◎退職（3月31日付け）

【部長級5人】

▷広田茂雄〔総務部危機管理担当部長〕▷肥田文隆〔市民部長〕▷田中けい子〔子ども生活部長〕▷塩足眞〔会計管理者〕▷大森康正〔調布市選挙管理委員会事務局長〕※〔 〕内は退職時所属

課長補佐級以上の職員の人事異動の内容は市参照 人事課☎481-7355

男女共同参画推進団体活動費補助金の交付

期 4月～平成31年3月

男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う団体 対象活動／男女共同参画推進に関する講座または講演会、機関紙などの作成・配布などの活動

対象経費／講師謝礼、協力者謝礼、手話通訳謝礼、印刷費、消耗品購入費、郵送料、物品借上料、会場使用料 補助金額／対象経費の実支出額。※1団体につき上限5万円

申請申込書（男女共同参画推進センターで配布またはセンターから印刷可）を4月23日（月）午前9時から男女共同参画推進センター☎443-1213へ持参（申し込み順）

京王閣競輪開催日

（◎本場開催。無印は場外のみ）

《4月の開催日》

20日（金）・21日（土）・22日（日）・26日（木）・27日（金）・28日（土）・29日（日）・30日（月）

《5月の開催日》

1日（火）・2日（水）・3日（木）・4日（金）・5日（土）・6日（日）・12日（土）・13日（日）・14日（月）・15日（火）・17日（木）・18日（金）・19日（土）・20日（日）・21日（月）・22日（火）・23日（水） 東京都十一市競輪事業組合☎487-2156（財政課）

八ヶ岳少年自然の家7月分予約

5月1日（火）から八ヶ岳少年自然の家または電話で八ヶ岳少年自然の家☎0551-48-2014へ※電話は平日（午前9時～午後5時）のみ

◎工事の実施予定

八ヶ岳少年自然の家では7～11月頃にかけて外壁などの改修工事を予定しています。工事期間中は、外部足場の設置により、客室への日差しが入りにくくなるほか、窓の開閉ができなくなります

◎予約申請開始日の変更

6月1日（金）から、予約申請開始日を次の通り変更します。

Table with 3 columns: 区分, 変更前, 変更後. Rows include 市内青少年団体 and 個人 (市内在住・在勤・在学).

※連続して使用するとき、使用する日の初日の属する月を基準とする※予約申請開始日の変更に伴い、【市内青少年団体の12月利用分】と【市内個人（市内在住・在勤・在学）の8・9月利用分】は、6月1日（金）から予約を受け付け（社会教育課）

臨時休館

◎入間地域福祉センター（一部）

第1集会室、第2集会室、調理室を休館します。事務室は、通常通り地域福祉センター受付業務、市民課諸証明発行業務を行います。

期 6月1日（金）～8月31日（金）

◎野ヶ谷ふれあいの家

期 6月1日（金）～9月30日（日）

緑ヶ丘地域福祉センターがリニューアルオープン

内外装や空調の更新、トイレのバリアフリー化、ロビーにくつろぎスペースを設置するなど、装いも新たにリニューアルオープンしました。

◎A◎B◎共に

調布協働推進課☎481-7122

平成30年度 いやしとふれあいの旅事業

問い合わせ／●京王観光調布駅営業所☎481-1616・つつじヶ丘駅営業所☎489-5911・トラベルプラザ山川☎03-5314-3338●さくらツーリスト☎482-0050●宿泊費助成制度：スポーツ保養施設インフォメーションコーナー☎481-7142（協働推進課）

いやしとふれあいの旅事業では、京王観光、さくらツーリストと事業協定を締結し、宿泊料金の割引や宿泊費の助成、調布発着バスツアーなどの保養事業を実施しています。

今年度は、東京駅などからの無料送迎バス付きの宿を1施設から3施設に充実させ、日帰りバスツアーの発着場所を一部増設する予定です。

※内容・日程などは変更になる場合あり

市民優待対象施設（30施設）

京王観光（15施設）

東日本復興支援 ●裏磐梯（福島県）裏磐梯レイクリゾート（無料送迎バスあり）●四万温泉（群馬県）温泉三昧の宿 四万たむら（無料送迎バスあり）●伊香保温泉（群馬県）よろこびの宿 しん喜●水上温泉（群馬県）源泉湯の宿 松乃井瑞鳳楼●湯田上温泉（新潟県）越後乃お宿 わか竹 亀甲亭●館山温泉（千葉県）館山リゾートホテル●上諏訪温泉（長野県）諏訪湖ホテル 東館●蓼科横谷温泉（長野県）横谷温泉旅館 仙峡亭 清流荘●熱海温泉（静岡県）ホテル・サンミ 倶楽部 本館●伊東温泉（静岡県）ホテルラヴィエ川良●石和温泉（山梨県）石和びゅーほてる 本館●石和温泉（山梨県）ホテル花いさわ●春日居温泉（山梨県）民芸風旅館 大棟苑●富士河口湖温泉（山梨県）山岸旅館●富士河口湖温泉（山梨県）富ノ湖ホテル

さくらツーリスト（15施設）

東日本復興支援 ●いわき湯本温泉（福島県）スパリゾートハワイアンズ（無料送迎バスあり）●大洗海岸（茨城県）大洗ホテル ●箱根湯本温泉（神奈川県）箱根パークス吉野●四万温泉（群馬県）四万グランドホテル●草津温泉（群馬県）草津ナウリゾートホテル●伊香保温泉（群馬県）塚越屋七兵衛●蓼科温泉（長野県）蓼科グランドホテル滝の湯●池の平温泉（長野県）白樺リゾート池の平ホテル●塩原温泉（栃木県）源泉遺産 那須塩原別邸 ●湯村温泉（山梨県）柳屋●修善寺温泉（静岡県）ホテルラフォーレ修善寺●伊豆長岡温泉（静岡県）伊豆長岡 桂川 彩峰●熱海温泉（静岡県）熱海ニューフジヤホテル●熱海温泉（静岡県）熱海金城館●熱海温泉（静岡県）ホテル大野屋 ※優待内容・宿泊料金などの詳細は、市またはチラシを参照

宿泊助成

一定の要件に当てはまる方を対象に宿泊助成を受けることができます。

市民優待対象宿泊施設に宿泊する方で市内在住の満65歳以上の方、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方など

年間2泊を上限として1泊当たり大人2000円、小学生1000円

宿泊予約後、事前にスポーツ保養施設インフォメーションコーナーへ

調布発着日帰りバスツアー（市民限定）～6月以降実施分～

京王観光

①6月、②9月、③12月、④平成31年3月に実施予定

①～④共に京王観光

さくらツーリスト

⑤6月26日（火）・29日（金）／水無月の花巡り 箱根あじさい電車と河口湖ラベンダー 旬のさくらんぼ 狩り食べ放題⑥7月20日（金）・22日（日）・24日（火）・26日（木）／山梨・桃食べ放題 北八ヶ岳ロープウェイ 空中散歩 蓼科での高原ランチbuffet⑦8月30日（日）／一度は乗ってみたい日帰りで行く山岳絶景・雲上の新穂高ロープウェイ 奥飛騨の飛騨牛 ※今年度よりさくらツーリスト実施の日帰りバスツアー発着場所に「国領」を追加予定

⑤～⑦共にさくらツーリスト



河口湖のラベンダー

1泊2日宿泊バスツアー

9月19日（火）・20日（水）／出雲大社お参りと初秋の松江路&境港めぐり 美肌&姫神の名湯・玉造温泉の旅（島根・鳥取）※宿泊助成対象 調布さくらツーリスト

調布発着日帰りバスツアー（市民限定）～5月実施分～

「竹の里」大多喜の「たけのこフルコース膳」と初夏の房総・里山トロッコ列車

①5月18日（金）②26日（土）※各日同内容

午前6時50分・せんがわ劇場前、午前7時・国領駅前、午前7時10分・文化会館たづくり前※集合場所と確定時間は、最終案内書で確認 行程／調布発着→見里駅（乗車：小湊鐵道・里山トロッコ電車）→養老溪谷駅（下車）→大多喜 郷土料理たけのこ（昼食：たけのこフルコース膳）→道の駅たけのこの里おたき（買い物）→大多喜 ハーブガーデン（ハーブ摘みとオリジナルハーブティー作り・試飲）→調布到着（文化会館たづくり・午後6時30分頃、国領駅前・6時40分頃、せんがわ劇場前・7時頃）※交通事情などにより時間が前後する場合あり ①大人1万円、小人9500円②大人1万1000円、小人1万5000円 最少催行人数／35人



旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料金がかかる場合あり

仕事・創業

キャリアアップ講習5月募集科目

多摩職業能力開発センター府中校
都内に在住・在勤の方で現在、主に中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)
①Excel(ビジネス活用編)②第三種電気主任技術者科目合格対策(法規)③Androidプログラミングを利用した組み込みシステム技術④jQueryによるWebサイト開発⑤会計システムによる実践経理(勘定奉行)⑥社内情報化推進担当者のための基礎知識
定①⑤⑥25人②40人③10人④20人(多数抽選)
費①③④⑤6500円②⑥1600円
①②③④⑤⑥直接または往復はがき、FAXで5月1日(火)~10日(木)必着に〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204・☎042-367-8217(月曜日と5月1日(火)を除く)へ、または☎「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み(産業振興課)

東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター開設

後継者不足などで悩む事業者を支援するためのセンターです。専門の職員がアドバイスやマッチング支援などを行うほか、公認会計士、税理士、弁護士などや民間の支援機関とも連携して引継ぎ支援を行います。
☎立川商工会議所内(立川市曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル12階) ☎042-595-9510(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 industry@chofu-across.jpへ 専用☎あり

春の創業お悩み相談会

~あなたも創業にチャレンジしてみませんか~
☎4月26日(木)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) 相談員/角 杉信(中小企業診断士)
☎申し込み順6人

女性起業相談会~やりたいことを明確にしよう~

☎4月28日(土)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) 相談員/山田記代美(中小企業診断士)
☎申し込み順5人

創業経営相談会

☎①5月2日(火)②9日(水)③16日(水)④23日(水)⑤30日(水)
☎①③④⑤正午~午後7時②午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) 相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)
☎申し込み順6人

融資相談会

☎5月10日(木)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者
☎申し込み順5人

A~D共に

相談時間/1人50分 費無料
☎産業労働支援センター☎の申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

イベントのお知らせ

催し

健全育成推進国領地区委員会「こいのぼりまつり」

たくさんのこいのぼりで学校を彩ります。模擬店やアトラクションもあります。
☎4月29日(祝)午前10時~午後2時
☎市立国領小学校 校庭※雨天時は体育館 費無料
☎小泉 ☎090-8859-6168 (児童青少年課)

5月1日~7日は憲法週間「講演と映画の集いin清瀬」

☎5月11日(金)午後1時30分~5時(開場0時30分)
☎清瀬けやきホール(西武池袋線・清瀬駅北口徒歩4

分) 関講演「認知症の母と暮らした10年~私のサヨナラの伝え方~」(☎安藤和津(エッセイスト・コメンテーター))、映画「ペコロスの母に会いに行く」(2013年/日本語字幕付)上映 定当日先着450人
費無料 ☎手話通訳・要約筆記あり
☎東京都総務局人権部 ☎03-5388-2588(市民相談課)

劇団芸優座春の公演舞台劇「それぞれの絆~父帰る・ここに弟あり・あにいもうと」

公演・ワークショップに招待します。
☎公演/5月19日(土)午後6時~、20日(日)午後2時~※公演時間は2時間程度
☎ワークショップ/公演前1時間程度、上演作品について

て演出家が解説
☎文化会館たづくり2階くすのきホール
☎市内在住の方
☎両日共に20人(多数抽選) 費無料
☎往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望日(第2希望まで可)を明記し、5月7日(月)必着までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「劇団芸優座春の公演」担当へ※通知が5月14日(月)までに届かない場合は、要問い合わせ
☎公演内容・ワークショップの内容/劇団芸優座 ☎489-4555、申し込みについて/文化生涯学習課 ☎481-7139

せんがわ劇場 開館10周年を迎えました
〒182-0002 仙川町1-21-5 劇場受付/午前9時~午後7時 ☎03-3300-0611・☎03-3300-0614 専用☎あり
◆サンデー・マティネ・コンサート~午後への前奏曲~Volume195
「童謡100周年 うたいつがれる「童謡」の魅力」
大人も楽しめる童謡を解説付きでお届けします。
☎5月6日(日)午前11時~(10時30分開場) 演鈴木沙久良(ソプラノ)、北澤 幸(メゾ・ソプラノ)、松井康司(バリトン)、東井美佳(ピアノ) 定当日先着100人程度(入場者多数の場合、入場制限あり)
費全席自由、無料 ☎未就学児入場可(子ども向けの公演ではありません)
◆第8回せんがわ劇場演劇コンクールグランプリ受賞公演
スペースノットblank「ラブ・ダイアログ・ナウ/ネイティブ」
出会いを独自の世界観で描いたグランプリ受賞作品を、出演者を変えてさらに練り上げた「ラブ・ダイアログ・ナウ」と、新作「ネイティブ」の2作品を、交互に上演します。
☎5月10日(木)~13日(日)
演「ラブ・ダイアログ・ナウ」秋山遊楽、荒木知佳、鈴木望生、札内茜梨
「ネイティブ」小野彩加、馬田佳織、近藤千絵、芝田 和、西井裕美、花井瑠奈、河井 朗、古賀友樹、小松大二郎 演出/中澤 陽
費全席自由、一般2500円、24歳以下2000円、2作品セット券4500円、2作品セット券(24歳以下)3500円※市民割(市内在住・在勤・在学)は各200円引き。公演当日、証明書を提示※当日券は各500円増
☎スペースノットblank☎の申し込みフォームから申し込みまたは劇場窓口・電話
☎未就学児入場不可。詳細は劇場☎参照
◆ファミリー音楽プログラムVol.21「子どものための演奏会入門コンサート」
ヴァイオリンの演奏と共にコンサートの楽しみ方をレクチャーします。
☎6月10日(日)午後3時~ ☎5歳~小学生と保護者(小学3年生以下は保護者同伴)
講桐朋学園大学学生(演奏)、合田 香(お話) 定申し込み順100人程度
費全席自由、無料 ☎4月21日(土)午前10時申し込み開始 ☎詳細は劇場☎参照

映画のまち調布
映画のまち調布 シネマフェスティバル 2019
☎平成31年2月16日(土)~3月10日(日) ☎文化会館たづくり、グリーンホール、イオンシネマ シアタス調布 ほか 費有料
※詳細は今秋発表
◎「映画のまち調布賞」4月20日(金)から投票受付開始
対象期間中に日本国内で公開された映画から、楽しかった、共感した、感動したなど、心に残った作品を選び投票してください。上映可能な投票上位約10作品を「映画のまち調布 シネマフェスティバル」で上映します。
また、上映作品の中から、「映画のまち調布賞」の技術部門、作品部門の受賞者を決定します。
投票受付期間/10月14日(日)まで
投票できる方/市内在住・在勤・在学の方
投票方法/①投票用紙による投票(右の必要事項を記入の上、点線に沿って切り取り、投票会場に持参)※投票会場など詳細は、投票用紙の裏面を参照②インターネット投票(右記2次元コードからアクセス) 対象各賞/撮影部門、照明部門、録音部門、美術部門、編集部門、作品賞
結果発表/平成31年1月上旬予定
映画賞授賞式/☎平成31年3月2日(土) ☎イオンシネマ シアタス調布(予定)
作品上映/☎平成31年3月2日(土)~10日(日) ☎文化会館たづくり、イオンシネマ シアタス調布(予定)
☎(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団コミュニケーション課 ☎441-6171・☎「映画のまち調布 シネマフェスティバル」

講座・講演会

第1回パソコン初めの一歩(全4回)

電源の入れ方、文字入力、インターネット、ワードの初歩(日本語の文書を作る)、はがきの作り方などを学ぶ入門講座です。

期①5月8日(火)②13日(水)③15日(木)④20日(日)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 文化会館たづくり①③ 6階602会議室②④ 8階スタジオ
対象 市内在住・在勤のパソコン未経験者または初心者
定員 申し込み順5人
費用 4100円(テキスト代含む)
持ち物 USBメモリ
申込 調布パソコンサークル
申込 4月21日(土)～5月7日(月)に市民活動支援センター
電話代行サービス ☎498-3381(午前9時～午後5時)
※講座期間中は調布パソコンサークル ☎070-1401-5894 (協働推進課)

実技講座

●囲碁入門(全2回)

期①5月11日(金)②25日(金)
時間 午前9時～11時30分
会場 文化会館たづくり9階研修室
講師 菊池忠浩(日本棋院県師範・調布囲碁連盟副理事長)
定員 申し込み順10人
費用 無料
申込 調布市文化協会
運営/調布市文化協会
申込 4月21日(土)午前9時から木村 ☎090-3048-9953

●押し花デザイン初心者講習会(全2回)

期①5月18日(金)②25日(金)
時間 午後1時30分～午後3時30分
会場 文化会館たづくり10階1002学習室
講師 伊藤文子(調布市フラワーデザイン協会会員)
定員 申し込み順13人
費用 3000円(教材費)
持ち物 ハサミ、持ち帰り用袋
申込 調布市文化協会
運営/調布市フラワーデザイン協会
申込 調布市フラワーデザイン協会・伊藤 ☎488-6589 (文化生涯学習課)

「ほっとサロンしえいくはんず」5月

①アラフォー&アラフィフこれからのキャリア相談

40歳からのライフプランを考えてみませんか。
期 5月11日(金)午後2時～4時
会場 市民プラザあくろす3階研修室5
対象 女性
講師 長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)

②新米ママ集まれ～はじめての子育てを楽しもう～

新米ママ同士で、子育てを楽しむヒントについて話しませんか。
期 5月16日(水)午後3時30分～4時50分
会場 市民プラザあくろす3階和室
講師 吉田敦子(助産師・整体師)
対象 新米パパの参加可
①②共に各申し込み順6人程度
費用 無料
保 1歳以上就学前※保育の申し込み受け付けは4月23日(月)～5月2日(水)
申込 4月23日(月)から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

第1回 映画のまち調布賞 投票要項

【投票対象作品】

平成29年10月1日～30年9月30日までに国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画。
※主な対象作品は、右記2次元コードからご参照ください



【投票期間】

平成30年4月20日(金)～10月14日(日)
※1人1回の投票につき3作品まで、投票期間中に3回投票できます(合計9作品に対して投票できます)

【投票箱設置場所】

文化会館たづくり1階インフォメーション、グリーンホール1階チケット売場、市役所2階総合案内、トリエ京王調布C館シアタス調布エントランス、せんがわ劇場 ほか
(公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団、調布市
(公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 コミュニケーション課 ☎441-6171

まちの話題

調布市応援アスリート山崎悠麻選手が国際大会で優勝

調布市応援アスリート(※)の山崎悠麻選手が、スペインで行われたパラバドミントン国際大会で、女子シングルとミックスマックスで優勝、女子ダブルスで2位という見事な成績を残しました。山崎選手をみんなで応援しましょう。

※調布市応援アスリート/東京2020大会やラグビーワールドカップ2019日本大会に向け、市にゆかりのあるアスリートを指定して応援しています(オリンピック・パラリンピック担当)



ハートのブーケ風飾りを作ろう～あなたの想いを花に寄せて～

期 5月12日(土)午後1時～3時
会場 市民プラザあくろす3階ホール1
対象 成人
費用 2800円(材料費含む)
持ち物 はさみ、持ち帰り用袋
申込 4月21日(土)9時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)



あくろす美容講座「母の日スペシャル」～夏に向かって爽やかさを醸し出そう～

期 5月13日(日)午前10時～午後4時
会場 市民プラザあくろす3階ホール
対象 素敵に年を重ねていきたい方
内容 スキンチェック、シミ診断、タッチアップメイク、ハンドトリートメント、爪のケア、メディカルハーブティ、※フェイシャルマッサージ(※のみ申し込み順14人/時間予約制/別途追加料金500円)
講師 八巻正美(ビューティーセラピスト)
定員 申し込み順50人
費用 1500円(材料費)
会場 フェイスタオル

申込 4月21日(土)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

東京2020文化オリンピック調布市国際交流協会(CIFA)「外国人留学生と楽しく交流」～韓国語・インドネシア語～(全10回)

留学生やCIFAの外国人会員の講師と楽しく交流しながら語学を学んでみませんか。

期 5月15日～8月7日の毎週火曜日(たづくり休館日を除く)
時間 午前10時～11時30分
会場 文化会館たづくり内会議室



言語とレベル/韓国語・インドネシア語(ともに入門・初級、ただしインドネシア語クラスは英語での説明に抵抗のない方)
定員 各10人(多数抽選)
費用 3000円(別途当協会会員登録費2000円)
申込 4月30日(木)までに当協会へのイベント申し込みフォームから申し込み
受講決定者のみ5月2日(木)までにメール通知
会場 調布市国際交流協会事務局 ☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)

5月 イベント

味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

- 2日(水)・3日(木) 2018東京国際ユース(U-14)サッカー大会(1次ラウンド)
期 西競技場
会場 東京国際ユース(U-14)サッカー大会事務局 ☎080-4615-2004
3日(木) 東京ヴェルディvsFC町田ゼルビア(明治安田生命J2リーグ第12節)
午後2時キックオフ
会場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
3日(木)・5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土) 20日(日)・26日(土)・27日(日) K-WARS 2018
会場 アミノバイタルフィールド
会場 関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
4日(金) 味の素スタジアムBIGフリーマーケット
会場 リサイクル運動市民の会 ☎03-3226-6800
6日(日) 東京ヴェルディvsツエーゲン金沢(明治安田生命J2リーグ第13節)
午後2時キックオフ
会場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
11日(金)・12日(土) 住宅設備機器展示即売会
会場 小泉多摩 ☎042-348-8811
13日(日) FC東京vsコンサドーレ札幌(明治安田生命J1リーグ第14節)
午後4時キックオフ
会場 FC東京 ☎03-3635-8960
16日(水) FC東京vsベガルタ仙台(2018JリーグYBCルヴァンカップ)
午後7時キックオフ
会場 FC東京 ☎03-3635-8960
19日(土)・20日(日) JR東日本カップ2018 第92回関東大学サッカーリーグ
会場 西競技場
会場 関東大学サッカー連盟 ☎03-3830-1850

5月の主な行事予定

- 20日(日) ドナルド・マクドナルド・ハウス支援チャリティリレーラン
会場 大会事務局 ☎0120-846-024
26日(土) 東京ヴェルディvs愛媛FC(明治安田生命J2リーグ第16節)
午後4時キックオフ
会場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
26日(土) 東京ドライブ ラボ
会場 「アジパング」広場
会場 NPO東京ドライブ ラボ ☎444-0366
26日(土) 日テレベレーザvsマイナビベガルタ仙台レディース(2018プレナスなでしこリーグ1部第8節)
午後1時キックオフ
会場 西競技場
会場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
27日(日) スフィード世田谷FCvs伊賀FCくノ一(2018プレナスなでしこリーグ2部第8節)
午後1時30分キックオフ
会場 西競技場
会場 スフィード世田谷FC ☎03-6228-1932
★武蔵野の森総合スポーツプラザ
3日(木) Tokyo Street Collection
会場 キョードー東京 ☎0570-550-799
6日(日) 第71回 都民体育大会 第19回東京都障害者スポーツ大会 合同開会式
会場 運営事務局 ☎03-3595-0888
12日(土) 小倉唯LIVE TOUR「Platinum Airline☆」～Tomorrow Town～
会場 キョードー東京 ☎0570-550-799
19日(土)・20日(日) 第46回日本車いすバスケットボール選手権大会
会場 (一社)日本車いすバスケットボール連盟 ☎03-6229-5434
26日(土)・27日(日) Sweetest Battle Field BULLET TRAIN ARENA TOUR 2018 SPRING
会場 キョードー東京 ☎0570-550-799

調布市国際交流協会 (CIFA) ボランティア説明会

調布市国際交流協会は、外国人の日本語学習支援や交流事業などを行うことで、さまざまな国や文化の違う人々が理解を深め、地域で一緒に暮らしていけるような社会づくりに努めています。CIFAの活動を知り、ボランティアをしてみませんか。

5月17日(休)午後1時30分～3時30分 文化会館たづくり11階1103学習室 申し込み順20人※活動に際して会員登録(年会費2000円)が必要 調布市国際交流協会事務局(文化会館たづくり9階) ☎441-6195または申し込みフォームへ(文化生涯学習課)

普通救命講習会 (AED講習)

5月19日(出)午前9時～正午 健康活動ひろば2階健康活動室A・B 市内在住・在勤・在学の方 心肺蘇生法、AED取り扱い方法など(認定証交付) 東京防災救急協会指導員、調布消防署員 申し込み順25人 1400円(テキスト代。当日持参) 5月11日(金)までに電話で調布消防署 ☎486-0119へ(健康推進課)

公開講座「腎臓病や生活習慣病のさまざまな疑問にお答えします」

腎臓病やその原因の一つである生活習慣病について、医師・薬剤師・栄養士などの専門家が分かりやすく解説します。

5月19日(出)午後1時～4時30分 三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3-38-4) 福岡利仁、小林知志、兵動智夏ほか(杏林大学医学部付属病院医師) 当日先着150人 無料 中外製薬(株)三鷹オフィス内 腎臓病について考えるフォーラム事務局 ☎0422-60-3710(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時45分～午後5時30分(文化生涯学習課)

調布市国際交流協会 交流サロン「中医学の話～元気の素」

5月23日(休)午後2時～4時 文化会館たづくり10階1001学習室 上塚リタ(香港出身、鍼灸師、市内在住24年) 申し込み順40人 無料 調布市国際交流協会事務局(文化会館たづくり9階) ☎441-6195(文化生涯学習課)

チョークアート教室～季節の植物をキュートに描いてみよう～

イチゴのウェルカムボードを作ります。塗り絵感覚で楽しめます。 5月24日(休)午前10時～正午 市民プラザあくろす3階会議室2 川上Mako(MCA認定講師。アトリエMako主宰) 申し込み順12人 1600円(画材費含む) ウェットティッシュ、キッチンペーパー2枚、新聞紙2枚、作品持ち帰り用袋 4月23日(月)午前9時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ(男女共同参画推進課)



「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

④セットコース6月(全5回) 6月6日(休)午後2時～5時30分、7日(休)・8日(休)・12日(休)・13日(休)の午前10時～正午 文化会館たづくり10階1002学習室 入門～初級の語学力(英語)の方 ⑤おもてなしコース 7月18日(休)午後2時～5時30分 文化会館たづくり9階研修室 実用英語技能検定2級以上、TOEIC500点以上に相当する語学力の方または英語による簡単な日常会話ができる方



④⑤共に市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 語学学校講師 32人(多数抽選) 6カ月以上就学前(無料) 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、ローマ字氏名、年齢、性別、電話番号、希望コース名、保育希望の場合は子どもの人数と年齢、市外在住の方は勤務先または学校名を明記し、5月7日(月)(消印有効)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり9階調布市国際交流協会「外国人おもてなし語学ボランティア」係へ※通知が5月25日(金)までに届かない場合は、お問い合わせください 講座修了者は、「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録 東京都 協力/(一社)全国外国語教育振興協会 国際交流協会 ☎441-6195(文化生涯学習課)

ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2 ☎481-7656 481-7655 開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

1階展示室の休室

資料整理などのため、1階展示室は休室しています。次回企画展は7月開始を予定しています。2階常設展示「調布の歴史」は通常通りご覧いただけます。

アトリエ・関野

「第5回春の関野準一郎・洋作木版画展」

自宅兼アトリエで作品を展示します。 4月15日(日)～30日(休) 午前10時～午後4時 アトリエ・関野(国領町5-8-6) 無料



関野準一郎作「戸塚」

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり ☎03-3326-0648 03-3326-1330 開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

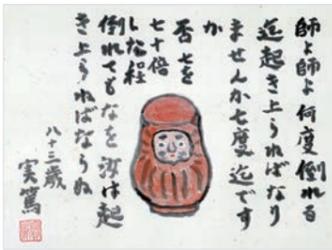
展示室の休室

展示替えのため、展示室を休室します。閲覧室、実篤公園は通常通り利用できます。 4月24日(火)～27日(金)

次回展示予告 春の特別展「誰でも画はかける」

～小池邦夫がえらぶ武者小路実篤の書画～

日本絵手紙協会創立者、小池邦夫さんの「墨の魅力を伝えたい、美しさを見せたい」という思いのもと、選んだ作品を展示します。 4月28日(土)～6月3日(日)



武者小路実篤「師よ師よ」(1968年) 早稲田大学會津八一記念博物館蔵

実篤公園ボランティアガイド

4月22日(日)・28日(土)、5月3日(祝)※荒天中止 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで) 個人または5人までのグループ 旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分) 無料 当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

初夏の自然観察会

実篤の愛した武蔵野の自然について学び、植物の生育を科学的に見る植物スケッチを行います。 5月12日(出)午前10時～午後3時※小雨決行



過去の「自然観察会」の様子

実篤公園と周辺緑地 富田 広(自然観察指導者) 15人 620円 4月28日(出)(必着) 野外を長時間歩きます

講演会「小池邦夫が伝える武者小路実篤の魅力」

文学や書画といった表現を通して感じる実篤の魅力、現在の小池邦夫さんの創作や活動に繋がる原点を話します。

5月23日(休)午後1時30分～3時 文化会館たづくり12階大会議場 小池邦夫(日本絵手紙協会創立者) 200人(多数抽選) 無料 5月9日(休)(必着) 往復はがきに講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は5月10日(休)午前9時～22日(休)午後5時に電話で受け付け(先着順)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 ☎441-6181 441-6183

専用 ☎あり 携帯版 http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

開館時間と4・5月の休館日

Table with columns for library name, opening hours, and closure dates for April and May.

「子どものほん 2018」配布

2017年に出版された児童書を中心に選んだ推薦図書リストです。「幼児」「1・2年生」「3・4年生」「5・6年生」の4種類があります。4月25日(火)から各図書館で配布します。併せて本の展示も行います。

ようこそ図書館へ～カードを作ってシールをもらおう～本を借りてシールを集めよう～

市内各図書館で公式キャラクターじろのシールを配布します。 4月29日(祝)～6月2日(出) 小学生以下



展示「昨日のごはん明日のごはん～食のうつりかわり～」

食文化や食の現代史に関する資料で日本人の食生活の変遷を知る展示です。 5月27日(日)まで 中央図書館4階



子どもの本を読む会

原則奇数月第3日曜日 午前10時～11時45分 文化会館たづくり内会議室 市内在住・在勤・在学の18歳以上 無料 当日直接会場へ

5月の定例会

5月15日(火)午前10時～11時45分 文化会館たづくり6階601会議室 「イードのおくりもの」「金剛山のトラ～韓国の昔話～」 「ふしぎな銀の木～スリランカの昔話～」 中央図書館

共催事業

①公開読書会「草の実読書会」

5月2日(火)午前10時～正午 文化会館たづくり3階301会議室 「森に眠る魚」(角田光代著) 青木笙子(社会教育指導員) 申し込み順9人 無料 電話または直接問い合わせ先へ

②文芸講演会

「カズオ・イシグロの世界とイギリス現代小説」 イシグロの経歴と主要作品の特徴をたどりつつ、イシグロの世界を現代のイギリス小説の中に位置づけます。

5月26日(土)午後2時～4時 文化会館たづくり12階大会議場 小林章夫(上智大学名誉教授・帝京大学教授) 当日先着200人 無料

①②共に

図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後5時)

ちょうふの公民館だより

月曜日休館 申し込み/原則、電話または来館で 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 03-3305-3456

家庭料理教室

「無理なくおいしく減塩する 初夏の献立」(全3回)

5月18日(金)/天然だしが美味しい和食 25日(金)/野菜たっぷり洋食 6月1日(金)/香味・薬味が美味しいエスニック ※詳しい献立は市参照 午前10時～午後1時 岡牧 弘美(料理研究家) 14人(多数抽選。初参加の方と市民優先) 3500円(材料費(3回分))。5月15日(火)までに持参 エプロン、バングナ、ハンドタオル、筆記用具 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛先を明記し、5月8日(火)(必着)までに東部公民館「家庭料理教室」係へ

文化会館たづくり4・5月の休館日

4月23日(月)・24日(火)、5月28日(月)・29日(火) (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111(文化生涯学習課)

●手工芸教室「クラフトバンドで楽しい!暮らしのかご作り」(全2回)

期・回①5月24日(休)・リボンのミニかご  
②31日(休)・クロス模様のかご



時午前10時~正午  
講師 飯塚道代(クラフトバンドエコロジー協会講師)  
定10人(多数抽選。市民優先) 費1200円(材料費。5月17日(休)までに持参) 持はさみ、紙用ボンド、洗濯バサミ10個 保1歳6カ月以上就学前まで(定6人。保育オリエンテーション:5月17日(休)午前10時~11時※親子で要出席) 申メールまたは往復はがきに、「手工芸教室申し込み」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望者は子どもの名前(ふりがな)と生年月日を明記し、5月8日(必着)までに東部公民館 toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

西部公民館

〒182-0035 上原3-21-6  
☎484-2531 ㊟484-3704

●思い切り声を出して歌ってみませんか  
~春のコーラス体験~(全3回)

ボイトレーニングから始めて「花の街」「うるわし春よ」「出船」などの曲を合唱サークルのコール・ルピナスと一緒に歌います。

期①5月15日(休)②29日(休)③6月5日(休) 時午後2時~3時30分 講師 岡田彩子(声楽家) 定申し込み順20人 申4月21日(休)午前9時から受け付け

●春から始める茶道体験教室  
~和の心を一緒に~(全4回)

期・回①5月16日(休)・茶の湯の歴史  
②23日(休)・点前の基礎③30日(休)・客の作法④6月6日(休)・茶の湯の道具  
時午前10時~正午  
講師 林田宗嗣(表千家茶道講師)、杉山宗典(同)、河村宗韻(同)



定申し込み順15人  
費2000円(材料費(4回分)。初回持参)  
持白い靴下、手拭き、ふくさ(お持ちの方)  
申4月21日(休)午前10時から受け付け

●子育てセミナー  
「仲間と出会い、子どもと自分を育てよう」(全15回)

日 程	テ ー マ
①6月1日(金)	まずはお互いに知り合おう
②6月8日(金)	市の子育て支援を知ろう
③6月15日(金)	子どもの権利ってなに?
④6月22日(金)	日常の子育てを見つめ直そう
⑤6月29日(金)	子どもの命を守る
⑥7月6日(金)	つながるといふこと
⑦7月13日(金)	話し合い
⑧7月20日(金)	戦争のない平和な時代を
⑨7月27日(金)	話し合い
⑩9月14日(金)	手作り絵本を楽しもう
⑪9月21日(金)	働くことで得たもの
⑫9月28日(金)	子どもの学習支援に関わって
⑬10月5日(金)	ハンドベル音楽でつながろう
⑭10月12日(金)	感想文を持ち寄ろう
⑮10月19日(金)	自主企画を楽しもう

時午前10時~正午 定子育て中の方  
講師①⑦⑨⑭⑮西部公民館職員②子ども政策課職員  
③④梶原政子(元幼稚園園長)⑤武山ゆかり(医療ソーシャルワーカー)⑥進藤美左(たんぼぼの会役員)  
⑧山崎瑞江(たんぼぼ文庫代表)⑩塩山さおり(絵本と童話の会)⑪青山富美江(おたすけママ代表)  
⑫西牧たかね(市子ども・若者支援事業ここあ学習コーディネート)⑬ハンドベルデュオ・ベリール  
定申し込み順20人  
保1歳6カ月以上就学前まで(定12人 費1000円(おやつ代)。保育オリエンテーション:5月25日(休)午前10時~11時※親子で要出席)



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ㊟488-2787

●親子ふれあい教室「2・3歳児向け~五感と体を使った遊びを楽しもう」(全3回)

親子で一緒に遊んだり、歩いたりすることを通して子どもたちの成長にとって大切なことを学びます。2回目は深大寺自然広場へ出かけます。  
期①5月12日(休)②19日(休)③6月2日(休)  
時午前10時~11時30分(②は正午まで)  
講師 石川由喜夫(保育グループ「あそびの会」主宰)  
定申し込み順10組 持動きやすい服装、飲み物  
申4月21日(休)午前9時から受け付け



生涯学習サークル体験事業

生涯学習活動を始めてみませんか。  
A レディース・フラ(全3回)  
期5月10日~24日の毎週木曜日  
時午後2時30分~3時30分 所下布田ふれあいの家  
内体のメンテナンスとフラダンスの動きを楽しむ  
定申し込み順4人 費無料 持タオル  
B ソシアルダンス「コスモスフレンズ会」(全3回)  
期5月11日~25日の毎週金曜日 時午前10時~正午  
所下布田ふれあいの家 定初心者  
内中高年向きの社交ダンスの基本ステップ  
定申し込み順5人 費200円(資料代) 持革靴可(スニーカー・タイトスカート・ジーパンは不可)  
A/B共に実施日の2日前 運営/生涯学習各サークル 申生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時~午後5時)(文化生涯学習課)

市民の広場



催し & 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

- ジュニアスポーツ吹奏無料体験会 4月22日(日)・29日(休) 午前10時~正午 所市民プラザあくろす2階 費無料 定半日 ☎080-5655-3158※小学2~6年生対象
- 第49回メルヘン絵画展 4月25日(休)~29日(休) 午前10時~午後5時(初日正午から、最終日4時まで) 所文化会館たづくり2階 費無料 定藤原 ☎485-4648
- フォトCOSMOS写真展 4月25日(休)~5月1日(休) 午前10時~午後5時(初日午後1時から) 所文化会館たづくり2階 費無料 定池田 ☎090-1255-9219

- みんなで楽しく歌おう Sing Happiness 4月26日(休)、5月22日(休)午後2時~(1時40分開場) 所文化会館たづくり1階 費1000円(資料代) 定山田 ☎090-1453-9112※ 申 asbdax.eri323@gmail.com
- 春の押し花体験会 4月28日(休)午前10時30分~正午 所市民プラザあくろす2階 費200円(材料費) 定吉田 ☎090-6510-5399※要申し込み(申し込み順7人)
- 第50回調布工芸美術協会展 5月7日(月)~13日(日) 午前10時~午後6時(初日正午から、最終日5時まで) 所文化会館たづくり2階 費無料 定大山 ☎482-8429
- ロシアの食文化講座~ヨーロッパとアジアの狭間の食の意外な歴史~ 5月13日(日)、6月3日(日) 午前10時~正午 所文化会館たづくり8階 費1000円(資料代。学生無料) 定山田 ☎488-0741※講師:クジメンコ・ボリス(東京外国語大学大学院生)

- ボーイスカウト調布第3団「冒険へ挑戦と宝さがし」 5月13日(日)午前10時~午後1時30分 所昇華学園(佐須町5-28) 費無料 定名古屋 ☎483-5991※ご家族でどうぞ。入隊説明会あり
- ガールスカウトと遊ぼう 5月20日(日)午前10時~正午 所神代植物公園自由広場 費無料 定土屋 ☎090-6136-7376※幼稚園年長~小学3年生対象。詳細・申し込みは団ブログから

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
希朋(カラオケ)	月各2回 月曜日午前10時~正午または金曜日午後2時~4時	文化会館たづくり	1000円	月3000円	石原 ☎090-5405-8605	健康寿命にカラオケは一役二役も
調布カラオケクラブ	①第1・3水曜日午後1時30分~3時30分 ②第1・3土曜日午後7時~9時	①文化会館たづくり ②総合福祉センター	2000円	月3000円	藤井 ☎0422-44-9285	初心者歓迎。指導有。見学自由
調布グラウンドゴルフ同好会	毎週 ①火曜日②水曜日 午前9時30分~11時 ③木・日曜日	①柴崎公園②大町スポーツ施設③多摩川河川敷	ナシ	月300円	増田 ☎080-5386-8860	貸用具あり。初心者歓迎
ビューティーフライデー(フィットネスサークル)	毎週金曜日午前11時~午後1時	富士見町希望の家	ナシ	1回500円	長谷川 ☎080-2042-9105	ズンバ、ヨガ、ベリーダンスなど。体験見学あり
絵画サークル「ア・ト・リ・エ」	毎月第1木曜日午後1時~4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	佐野 ☎090-6128-8518	油彩画中心。講師指導あり
アカシア会(カラオケ)	毎週月曜日午後1時~3時、金曜日1時~4時	延浄寺(西つじヶ丘2-30-1)	ナシ	1回500円	高津 ☎080-3394-0559	みんなで楽しく歌いましょう
調布囲碁連盟・日曜碁楽会	毎週日曜日午後1時~4時30分	文化会館たづくり	1000円	月2000円	吉田 ☎487-0671	楽しんで脳トレ。初中級者大歓迎

広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682  
広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

府中の森芸術劇場 東京都府中市浅間町1-2 東府中駅北口下車徒歩約7分  
イタリヤ・バーリ歌劇場 原語上演・字幕付  
プッチーニ「トゥーランドット」  
6/28(木)18:30開演 どりーホール  
[全席指定]S席 ¥16,000 A席 ¥13,000 B席 ¥10,000  
青少年席(22歳以下) ¥5,000  
指揮:ジャン・バロ・ピサネティ  
出演:エレナ・ロ・フォルテ(トゥーランドット役)  
ルーベンス・ベリッジャー(カラフ役)  
ヴァレリア・ベリッジャー(歌)  
イタリヤ・バーリ歌劇団 管弦楽団 合唱団 バレエ団 エレナ・ロ・フォルテ  
ウイオリオン 府中の森クラシックコレクション  
神尾真由子×佐藤卓史  
デュオリサイタル ピアノ  
6/29(金)19:00開演 ウィーンホール  
[全席指定] ¥5,000  
[曲目]ベートーヴェン:ウイオリンソナタ第8番 長調  
プロコフィエフ:ウイオリンソナタ第1番 短調  
ワグネル:カルメン(選曲ほか)  
■チケットふちゅう 受付/10:00~18:00 ■チケット.net. (24時間受付/要登録)  
☎042-333-9999 チケふ.net. 検索

地域密着がモットーです  
「タクシー」のご利用は  
安心・安全な  
イースタンタクシー  
= EM無線コールセンター =  
☎042-486-9311  
乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業」に認定されました。  
イースタンモーターズ調布株式会社  
お問い合わせ ☎042-442-1491  
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

フリーダイヤル 受付時間(9:00~17:00)  
0120-044-045  
『終活』無料相談受付中!  
相続、遺言、生前整理などお気軽にご相談ください  
一般社団法人 すみか  
棲家 sumika  
東京事務所 〒121-0812 足立区西保木間 1-20-25  
小樽事務所 〒047-0024 小樽市花園 1-12-2

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています  
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です



# 5月の相談案内



相談名	内容	相談員	日 程	時間など
予 約 制 ※1	法律	弁護士	12日(土) 1日(火)・8日(火)・11日(金)・15日(火) 18日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火)	午前9時～午後1時 回16人 午後1時～5時 回16人(11日(金)は8人)
	相続等の書類作成 年金・社会保険	行政書士 社会保険労務士	8日(火)・22日(火) 10日(木)	午後1時～4時 回6人
	税務	税理士	18日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	11日(金)・18日(金)・25日(金)	
	登記	司法書士	18日(金)	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	18日(金)	午後1時～4時
総合相談日	有資格者	18日(金)		
随 時 予 約 ※2	心	臨床心理士・記録者 専門相談員	1日(火) 10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後1時～4時 回3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	2日(火)・9日(火)・23日(火)・30日(火) 16日(火)	午後1時～4時 回4人 午後1時～3時30分 回3人
当 日 先 着 順 ※3	人権の上	人権擁護委員	23日(水)	午後1時～4時
	市政・行政	行政相談委員	9日(水)	
	家庭	専門相談員	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
 ※2 先着順で随時予約 ※1※2共に予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～  
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

費無料  
 所 調布市民相談課(市役所2階)  
 ☎481-7032

### オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 回第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時  
 所 調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

### 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制) 回月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 所 産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 所 ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 回月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 回15～39歳 所 ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

### 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 回午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用 ☎481-7731(匿名可) ※土・日曜日、祝・休日の面談あり(要予約) 所 子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分 所 子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095
- 育児相談 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(所 調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 回月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(所 各公立保育園 各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 所 各児童館 各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制) 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時 所 子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

### 税務相談(予約制)

回木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
 所 東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

### 子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358 回午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

### 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所相談 ☎481-7633 (お子さんの心理に関する相談・予約制)
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
- 就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談) 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時 所 教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)

### 不登校や引きこもりなどに関する相談

回月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時  
 所 おおむね中学生以上の方と家族 所 総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

### 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

受付日時/月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ) 所 来所相談は要事前予約 所 消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

### 男女共同参画推進センター相談室

面接相談(予約制) 回1歳以上就学前(予約制)  
 女性の生きかた相談 回第1月曜日午後3時～6時50分、第2～5木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 回5月7日(月)・15日(火)午前10時～午後0時15分、5月22日(火)午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 回第3水曜日午後1時15分～3時25分 女性のための仕事&生活サポート相談 回第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 回第2水曜日午後5時～7時50分  
 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233 回第2・3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
 所 男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 回毎日午前9時～午後9時 所 東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

### 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 回月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ 所 各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづけ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 所 高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後3時 所 調布市医師会 専用 ☎480-2751

### 電話相談(なんでも相談)

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111 回月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

**庭木1本からお手入れOKです!**  
 早く、キレイに、お得に、お手入れします  
 ●●● 同社のモットー ●●●  
 ☆1本より明瞭料金  
 ☆土日でもOKです  
 ☆トイレはお借りしません  
 ☆お茶はご遠慮します  
 見積無料  
 気軽に頼め、スピーディな対応で、納得料金のお庭お手入れサービス会社  
**株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-6379-6353**  
 東京都南支店 世田谷区粕谷1-15-12 http://www.gex4128.co.jp/ 営業時間9:00～17:00(年中無休)

お墓の種類は色々あるけどその違いって...? [参加無料・要予約]  
**事前に知っておきたい! 都立霊園セミナー**  
 おもな セミナー内容 ▶ 東京都のお墓事情 ▶ 昨年の応募状況 ▶ お墓にかかる費用 ▶ 都立霊園の墓地の種類 ▶ 都立霊園の注意すべき点 ▶ 葬儀からの流れ etc...  
 日時 平成30年5月13日(日) 10時～12時 定員 10名  
 場所 調布市文化会館たづくり305会議室 問合先 調布店 東京都調布市小島町2-33-1  
 相談無料 はせがわのおほかの窓口 お墓を建てる 霊園を探す リフォーム  
**はせがわ 調布店**  
 電話 0120-984-889  
 FAX 042-443-6102 営業時間 10:00～18:30  
 東京都調布市小島町1-33-11  
 ※この広告は、調布市とは直接関係ございません。

..... 結婚相談室ってどんな所.....  
**無料見学会**  
 5/13(日)14時～15時(予定)  
 先着5名様迄  
 ※ どんな人がやっているの?  
 ※ 結婚相談室って高いんでしょう?  
 ※ どんな流れになるんだろう?  
 ※ いろんな疑問、この機会に一挙解決してください  
 見学会に、勧誘などは一切ございません  
**042-484-8888 TT ネット交流会**  
 (夕 080-3449-7270) 担当/高橋  
 経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

# 春のイベントに出掛けませんか

## 第75回調布市緑と花の祭典

期 4月28日(土)～30日(休) 時 午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで)  
 所 調布駅前広場 内 草花、苗、花木、サボテン、植木などの販売、本部で球根の安価販売 (先着順。1袋100円、各日100袋 (28日はグラジオラス、29日はダリア、30日はオキザリス) を午前11時～)、花の種子無料配布、緑化相談、募金  
 調布市緑と花の祭典実行委員会  
 調布市緑と公園課 ☎481-7083



## ナンジャモンジャ防災コンサート

東京消防庁音楽隊による防災コンサートで、今年で30回目を迎えます。新緑のさわやかな季節に、可憐な白い花をつける深大寺境内のナンジャモンジャの木(ヒトツバタゴ)の下で音楽を楽しみませんか。  
 日 5月2日(水)午後1時15分～2時45分  
 所 深大寺境内 (雨天時は市立深大寺小学校体育館) 内 無料  
 調布消防署 ☎486-0119 (総合防災安全課)



## 第8回国領千年乃藤まつり

「ちょうふ八景」に選ばれている國領神社の「千年乃藤」は、4月中旬から5月上旬にかけて薄紫色の花房をつけます。遠方からも多くの方が参拝と花見で訪れ、毎年大きな賑わいを見せ、調布の風物詩となっています。



日 4月29日(祝)午前11時～午後6時、30日(休)午前10時～午後4時※荒天中止、小雨開催時は一部内容の変更あり  
 所 國領神社境内  
 内 お囃子やダンスなどのステージ、お茶席、草遊び、ミニ屋台など  
 遠藤木材店(国領町1-1-11)で木工教室などを開催(29日のみ午前10時～午後3時)  
 國領千年乃藤まつり実行委員会  
 調布市 ☎090-3347-9710 (産業振興課)

## 第31回調布市児童青少年フェスティバル ～子どもも大人も楽しんじゃおう～



日 5月13日(日)午前10時～午後4時※雨天決行  
 所 市役所前庭、文化会館 たづくり2階北ギャラリーなど 内 けん玉・ベーゴマ・工作・ゲームコーナー、野外ステージなど  
 調布市第29回調布親子まつり同日開催  
 調布市児童青少年課  
 ☎481-7534



## 5月の休日診療当番医

5月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
3日(祝)	雨宮整形外科(整外)	444-7553	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
	ささもとこどもクリニック(小・アレルギー)	498-4153	飛田給1-41-5TOビル2階
	くすの木ファミリークリニック(内)	03-5438-0202	国領町8-2-9-4ライフタウン国領
	しじみデンタルクリニック(歯)	426-3790	布田1-10-10スナガコート1階
4日(祝)	なばた整形外科(整外)	490-7870	西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ101
	中村医院(内・呼内・循内・小)	482-2036	上石原2-44-15
	緑ヶ丘井上内科診療所(内)	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
	デンタルケアハンズ(歯)	03-5438-1151	国領町8-2-64イトーヨーカドー国領店3階
5日(祝)	仙川皮フ科クリニック(皮・アレルギー)	03-3309-4082	仙川町1-8-1
	桐生クリニック(内・小・胃腸・循)	482-3069	小島町2-40-10
	つつじヶ丘ホームドクタークリニック(内)	03-6909-0871	東つつじヶ丘1-2-4OGビル1階
	石川歯科医院(歯)	03-3300-8241	入間町1-42-35
6日(日)	杉田医院レディースクリニック(産婦)	482-4554	菊野台1-9-1
	佐々木こどもクリニック(小・アレルギー)	487-2433	西つつじヶ丘3-37-2横田ファイブ107
	多摩川住宅内科クリニック(内)	484-2240	染地3-1-816-A2
	小笠原歯科医院(歯)	484-0800	小島町1-12-7
13日(日)	コクティエ国年眼科クリニック(眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティエB104
	井上博文クリニック(内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	くにさわクリニック(呼・内・アレルギー)	485-8117	富士見町2-14-19三ツ木富士見町マンション1階
	はあとふる調布歯科医院(歯)	484-3616	下石原3-59-28 1階
20日(日)	小田耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽)	484-1433	下石原1-36-3
	伊藤医院(内・小)	483-0127	西つつじヶ丘4-19-11
	国領めいようクリニック(内)	440-1515	国領町8-6-8
	大谷歯科医院(歯)	486-8680	菊野台3-26-18ハイムアペル1階
27日(日)	さいとうクリニック耳鼻咽喉科(耳鼻咽)	442-3387	国領町4-8-3亀乃子ビル4階
	麻生こどもクリニック(小)	480-7810	小島町1-5-6-301
	ふじかわクリニック(内・循・外・皮)	440-8277	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル2階
	ふたば歯科・矯正歯科(歯)	452-8935	西つつじヶ丘3-14-1メンサンライズ1階

診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時 ※医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください  
 調布市健康推進課 ☎441-6100

### 市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626  
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111  
 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511  
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

### 救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119  
 救急相談センター ☎#7119  
 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ  
 消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323  
 東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303  
 調布市「東京都医療機関ひまわり」

### 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日 土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)  
 所 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
 内 内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

### 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日 月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)  
 所 東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室  
 内 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 平成30年4月1日現在 ( )は対前月比	世帯数	世帯数			人	人口		
		日本人	外国人	総数		日本人	外国人	総数
		115,518	2,352	117,870 (734増)	男	112,052	2,139	114,191 (291増)
					女	117,005	2,212	119,217 (457増)
					計	229,057	4,351	233,408 (748増)

●国民健康保険税の納め忘れはありませんか 国民健康保険税第8期(2月28日納期)の納付期限が過ぎています。納付期限が過ぎた納付書はコンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン(モバイルレジ)では納付できませんので、納付書裏面に記載の金融機関で納めていただくか、保険年金課で手続きの上、指定金融機関派出所(市役所2階)で納めてください。納付書がない方は、再発行しますので保険年金課へ連絡してください。 調布市保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6