



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報

ちようぶ

発行：調布市（毎月5日・20日発行）
編集：行政経営部広報課

所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1 ☎042-481-7111
市ホームページ：<http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

平成30年(2018年) 2/20
No.1598

CONTENTS(主な内容)

「豊かな芸術文化・スポーツ活動を育む まちづくり宣言」のシンボルマークの市民投票……………2
3月10日は「東京都平和の日」……………3
子育て・教育……………4
市民活動支援センターに行ってみよう……………8・9
「市報ちようぶ」リニューアルの検討状況……………9
深大寺だるま市……………11
3月の相談案内……………15
3月の休日診療当番医……………16

調布まち活フェスタは、
市民活動の活性化を目指す、
誰もが楽しめるイベントです。



日時 **3月18日(日)**

午前10時～午後4時(雨天決行)

場所 **市民プラザあくろす2・3階、国領駅前広場**

※来場の際は、公共交通機関などをご利用ください



詳細は2面をご覧ください → → →

手をつなぐ樹 317



3桁の不思議

日常、生活していて素朴な疑問を繰り返す抱くことがあるのも、人生に関わるような重大事ではないのどことん突き詰めるまでには至らない。そんな経験をどなたでもお持ちではないだろうか。

私は以前より、なぜわが国における数字の区切りが3桁ずつなのだろうかと思議に思っている。言うまでもなく、日本の数の数え方は、万、億、兆と4桁単位である。にもかかわらず3桁で区切ろうとするから読みづらくてしょうがない。3桁単位のコマは、千、百万、十億ごとに区切られているので読み間違いも頻繁に発生する。表記上も20千とか300百万など本当に不可解極まりない。4桁で区切れば2万、3億と、読み書きを間違えることなどあり得ない筈だ。この区切り方は明治以降のことだろうか。欧米の言語では普通数字の区切りが3桁ごとなのでその影響であることは想像に難くないが、それにしても、なぜわが国でそんな不合理なことが、是正されないまま継続されているのだろうか。そのために、日本国中の職場で、学校で、毎日おびただしい数のミスが発生しているというのに。

調布市長

長友貴樹

→→→1面続き

第4回 調布 まち活 フェスタ

日 3月18日(日)
時 午前10時～午後4時(雨天決行)
所 市民プラザあくろす2・3階、国領駅前広場



災害避難体験



スポーツ吹き矢



国領 はらぺこ食堂

国領駅前広場

調布の福祉施設・地域団体など
による飲食店が出店します。



飲食店ブース

市民活動の紹介

会場内各所

市民活動に関わるさまざまな団体の
活動紹介です。

内 プラレール展示、スポーツ吹き矢
の体験など



プラレール展示

調布まち活フェスタとは

市内で活躍する市民活動団体のPRを通じて、参加者や他団
体が交流し、それぞれの活動を発展させるために開催していま
す。多世代の委員からなる実行委員会が、子どもから高齢者まで
誰もが楽しめるイベントを目指し、企画・準備を進めています。

高見実行委員長



調布の魅力 再・発見

ディスカバリー

ステージ

調布まち活フェスタに出展する調布な
らではの魅力的な団体をPR映像やク
イズで紹介します。クイズ正解者の中
から抽選で景品をプレゼントします。



ライブステージ



抽選会の様子

電車で遊ぼう スタンプラリー

会場内各所

線路でつながった調布市ゆかりの展
を巡るスタンプラリー
です。電車をテーマに
楽しむ企画です。



申 当日直接会場へ

他 詳細は市内公共施設などで配布のチラシ、市HP

または実行委員会Facebook参照

共 調布まち活フェスタ実行委員会、調布市

問 協働推進課 ☎481-7036

「豊かな芸術文化・スポーツ活動を育むまちづくり宣言」の シンボルマークの市民投票

市は、平成27年11月8日に市制施行60周
年記念式典で「豊かな芸術文化・スポーツ活
動を育むまちづくり宣言」を行いました。その
宣言のシンボルマークを作成し、2019年の
ラグビーワールドカップや東京2020大会に
向けた調布市の魅力発信に活用します。

4案の中から市民の皆さんによる投票で
一番得票の多いものに決定します。多くの皆
さんの投票をお待ちしています。

投票場所／総合案内(市役所2階)、文化振興課(市役所8階)、神代出張所、
文化会館たづくり1階インフォメーション、グリーンホール、総合体育館、公
民館、郷土博物館、教育会館、せんがわ劇場、市民プラザあくろすなど

最終決定／4月上旬(予定)

投票方法／投票用紙(投票場所で配布または市のHPから印刷可)に必要な
事項を記入し、3月25日(日)までに郵送・FAX・Eメールのいずれかで、
〒182-8511市役所 8 階文化振興課 FAX 481-6881

☐bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp へ、または投票場所で投票(閉庁・休
館日を除く)

問 スポーツ振興課 ☎481-7497、文化振興課 ☎481-7139

1



豊かな
芸術文化・スポーツ活動を
育むまちづくり宣言

2



豊かな
芸術文化・スポーツ活動を
育むまちづくり宣言

3



豊かな
芸術文化・スポーツ活動を
育むまちづくり宣言

4



豊かな
芸術文化・スポーツ活動を
育むまちづくり宣言

みんなで 投票しよう!

審議会等の会議の傍聴

平成29年度

第4回調布市せんがわ劇場運営委員会

日 3月14日(水)

午後6時30分～8時30分

(受付6時15分～)

所 仙川ふれあいの家 定 当日先着3人

問 せんがわ劇場 ☎03-3300-0611

調布市地域福祉推進会議

日 3月9日(金) 午後6時30分～8時30分

所 文化会館たづくり西館保健センター

2階予防接種室

定 当日先着5人

問 福祉総務課 ☎481-7101



トピックス - 1

3月10日は「東京都平和の日」

昭和20年3月10日未明の東京大空襲で、10万人ともいわれる尊い命が失われました。この日を忘れることなく平和を願うため、東京都では3月10日を「東京都平和の日」と定めています。調布市でも平和を祈念して、資料展と講演会を行います。

平和祈念講演会

日 3月4日(日)
所 文化会館たづくり1階むらさきホール
定 当日先着 80 人
費 無料



本所中和小学校(現・墨田区立中和小学校)周辺の風景。昭和 22 年(1947)

① 忘れえぬ女性たち
～残留婦人との出会いを通して～

中国残留婦人の生涯を描いた一人芝居「帰ってきたおばあさん」を 21 年間演じてきた講師に芝居を演じ続ける理由などを聞き、平和の意味を考えます。
※当日はお話のみ。
時 午前 10 時～11 時 40 分(9 時 45 分開場)
講 神田さち子(舞台女優)
問 文化振興課 ☎481-7139



神田 さち子

② 戦傷をのり越えて描いた日々
～水木しげる・上田毅八郎の軌跡～

戦争で左腕を失った水木しげるさんは、戦後に右腕一本で漫画家として人気を博します。利き腕の自由を失った上田毅八郎さんは、精密かつ迫力のあるプラモデルの箱絵を描く画家として著名になりました。2 人の創作活動を紹介します。
時 午後 1 時 30 分～3 時 30 分(1 時開場)
講 鳥越須実子(しょうけい館学芸員)
問 郷土博物館 ☎481-7656



空襲で焼けた勲章

東京空襲資料展(調布市会場)

空襲で亡くなった方の遺品を中心に、空襲下の生活を物語る資料や写真を展示します。また、空襲を体験した方の証言記録映像も上映します。
期 3月2日(金)～3月11日(日)
時 午前9時～午後6時
所 文化会館たづくり 2階南ギャラリー
費 無料
問 文化振興課 ☎481-7139



空襲で溶けた硬貨



空襲で焼けた着物

トピックス - 2

国民健康保険制度改革

平成30年4月から、国民健康保険では、東京都が市区町村とともに共同保険者となり、財政運営の責任主体を担う新制度へ移行します。

① 国保財政の健全化を推進

国費による財政支援が拡充されるほか、負担の公平化に向けて、財政の一層の健全化を進めていきます。

② 都道府県単位で資格を管理

これまで市区町村ごとであった被保険者の資格管理を、都道府県単位で行います。これにより、高額療養費制度では、直近 12 カ月の間で 4 回以上支給があった場合(多数回該当)に自己負担額が減額されますが、東京都内で他の市区町村に異動した場合でも、該当回数を引き継いで、通算することができるようになります。

③ 手続きの窓口

新制度への移行後も各種申請や届け出、保険税の納付は、これまでどおり市役所の保険年金課が窓口となります。医療機関などの受診方法も変わりません。

問 保険年金課 ☎481-7052～4



トピックス - 3

「気づいてください！ 体と心の限界サイン」

～3 月は東京都の自殺対策強化月間～
あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、
一人で悩まず、ご相談ください。



特別電話相談

相談窓口	電話番号	受付日時
54 時間特別相談 NPO 法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター	0120 - 58 - 9090	3 月 3 日(土)～5 日(月) (3 日午前 0 時～5 日午前 6 時)
多重債務 110 番 東京都消費生活総合センター	03 - 3235 - 1155	3 月 5 日(月)～6 日(火) (午前 9 時～午後 5 時)
自殺予防いのちの電話 (一社) 日本いのちの電話連盟	0120 - 783 - 556	3 月 10 日(土)～11 日(日) (10 日午前 8 時～11 日午前 8 時)
自死遺族傾聴電話 NPO 法人グリーンフケア・サポートプラザ	03 - 3796 - 5453	3 月 13 日(火)～16 日(金) (午前 10 時～午後 10 時)
自死遺族相談ダイヤル 自死遺族のための電話相談 NPO 法人全国自死遺族総合支援センター	03 - 3261 - 4350	3 月 17 日(土)～19 日(月) (午前 11 時～午後 7 時)
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのホットライン～ NPO 法人メンタルケア協議会	0570 - 087478	3 月 26 日(月)～30 日(金) (24 時間)
有終支援いのちの山彦電話 ～傾聴電話～ NPO 法人有終支援いのちの山彦電話	03 - 3842 - 5311	3 月 1 日(木)～31 日(土) (月～木、土、日、 祝日は正午～午後 8 時 ／金は正午～午後 10 時)
自殺予防相談センター東京 西～こころといのちのわ～ NPO 法人地域福祉推進事業団	042 - 426 - 8002	午後 5 時～9 時 (日曜・祝日)

※フリーダイヤル以外の相談窓口は通話料がかかります。

市内の相談窓口

うつ病などの心の健康相談

健康推進課 ☎441-6100 調布市こころの健康支援センター ☎490-8166
時 午前 9 時～午後 5 時 時 午前 9 時～午後 5 時※月～土曜日(祝日を除く。
※月～金曜日(祝日を除く) 土曜日は正午まで)

その他

高齢者の生活相談、学校生活に関する相談(不登校・いじめなど)、消費生活相談(多重債務・契約トラブルなど)、各種相談の詳細は、毎月市報 20 日号 15 面を参照。

トピックス - 4

窓口サービスアンケート調査結果

この調査は、昨年 11 月に市役所本庁舎に来庁した皆さんにアンケート用紙を配布し、587 人の方に回答していただきました。回答をいただいた皆さんからは、課題や改善などについてのご意見・ご要望もいただきました。いただいた貴重なご意見は、接遇サービスの一層の向上のため活用していきます。

他 調査結果の詳細は、市 HP を参照 問 人事課 ☎481-7356

アンケートの項目

- 職員の応対 表情、用件を伺う姿勢、わかりやすい説明の仕方、言葉づかいなど
- 職場全体の印象 カウンターの状態、案内表示などのわかりやすさ、職員の身だしなみ、対応していない職員の様子など

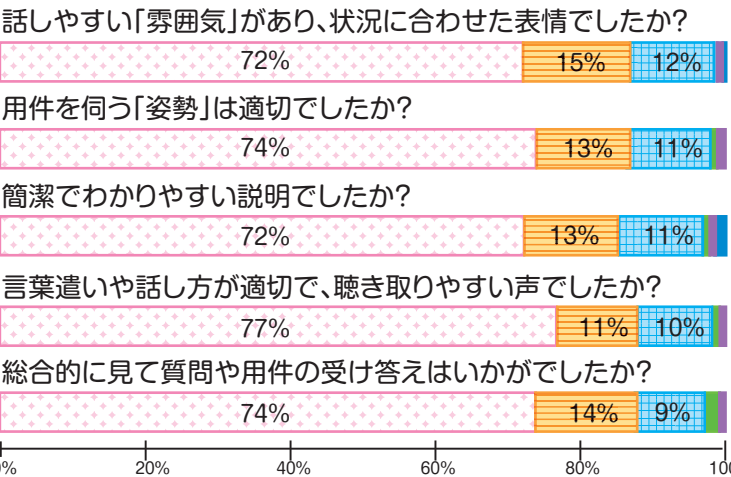
平成 29 年度の結果

アンケート 10 項目の「満足」「やや満足」の合計平均値が 82.0%(昨年の 78.9%から 3.1 ポイント増加)

評価

満足 やや満足 普通 やや不満 不満 無回答・無効

職員の応対



子育て教育

3月1日(木)～7日(水)は「子ども予防接種週間」

春の入園・入学に備えて、母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないかを確認しましょう。
特に4月に小学校へ入学する子どもで、2回目の麻しん(はしか)・風しん予防接種を未接種の方は、小学校入学前に早めの接種をお願いします。
☎健康推進課☎441-6100



3月の土曜日ゆりかご調布面接

実施日時	実施機関	申し込み締め切り
3日出午後	子ども家庭支援センターすこやか	3月2日(金)
17日出午前	健康推進課	3月16日(金)

☎妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント
☎各申し込み順5人 ☎同時に母子手帳の交付あり。
すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ
☎☎2月21日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

4月の子どもの健診

健診名	対 象
3～4カ月児	平成29年12月生まれ
1歳6カ月児	平成28年9月生まれ
3歳児	平成27年3月生まれ

☎保健センター1階
☎詳細は3月初旬までに送付する案内参照。転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081へ要連絡

わくわく育児教室「らいおんクラス」

☎3月20日(火)午前9時20分～11時
☎保健センター2階 ☎平成29年1～3月生まれの子
どもと保護者 ☎子どもの発育、生活リズム、食事、
歯磨きなど ☎申し込み順30組
☎☎2月22日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

わくわく育児教室「こあらクラス」

☎3月20日(火)午後1時30分～3時
☎保健センター2階 ☎平成29年7～9月生まれの子
どもと保護者 ☎子どもの発育、生活リズム、離乳食、
上手な食べさせ方など ☎申し込み順40組
☎☎2月28日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

緑ヶ丘児童館 子育てひろば事業「ひなまつりコンサート」

☎3月2日(金)午前10時45分～11時45分
☎乳幼児と保護者 ☎且田泰代
☎申し込み順40組 ☎無料 ☎☎2月22日(水)午前10時から電話または直接緑ヶ丘児童館☎03-3309-0521へ(日曜日を除く)



染地児童館 子育てひろば事業「ひなまつりコンサート」

☎3月3日(出)午前11時～正午 ☎乳幼児親子から大人
まで ☎アンサンブル・ブルミッシュ
☎申し込み順80人 ☎無料 ☎☎2月21日(水)午前10時から電話または直接染地児童館☎499-1682へ※電話での申し込みは午後1時～5時(日曜日を除く)

国領児童館 子育てひろば事業「春のコンサート」

☎3月10日(出)午前11時～正午
☎アンサンブル・ブルミッシュ
☎申し込み順50組 ☎無料 ☎☎電話または直接国領児童館☎485-8423へ(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



親子で参加 キッズフリマ

☎3月11日(日)午前10時～午後3時
☎調布駅前広場 出品内容/子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
運営・☎調布キッズフリマ実行委員会(NPO法人タイムマシーンカンパニー内) ☎050-3616-3300(文化振興課)



「調布市民歌舞伎公演」に小・中学生親子15組30人を無料招待

☎3月18日(日)午後4時～6時 ☎文化会館たづくり2階くすのきホール ☎はがきに住所、親子氏名、年齢、電話番号を明記し、2月28日(水)(消印有効)までに〒182-0011深大寺北町6-46-26宮哲太郎へ
☎☎調布市民歌舞伎・彌富☎070-6630-7604(文化振興課)

公・私立保育園が実施する地域交流事業



☎☎2月21日(水)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園へ
※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前の子どもと保護者、定員がある場合は要申し込み(申し込み順)、参加費は無料。給食体験・キッズランチは有料。車での来場不可。詳細は各保育園へ。



- 皐月保育園☎482-2323
園庭開放 ☎3月1日(水)午前10時～11時30分
- 八雲台保育園☎486-9143
室内・戸外遊び・身体測定
☎3月8日(水)午前10時～11時 ☎0歳以上
- 緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605
あそびの広場 ☎3月3日(出)・10日(出)
☎午前10時30分～午後1時30分
- オリンピア保育園☎0120-820-323
つながりあそびうた ☎3月2日(金)午前10時～11時
☎5組 ☎町田浩志(つながりあそび研究所主任)
- 双葉保育園☎485-6651
園庭開放 ☎3月13日(火)午前10時～ ☎10組
- レオ保育園☎488-4127
ひな祭り ☎3月2日(金)午前9時45分～
☎2歳以上 ☎7組
- 二葉くすのき保育園☎487-8309
春のお楽しみ会・わらべうた
☎3月1日(水)午前10時～11時 ☎0歳以上
- みゆき保育園☎488-8860
プレイデー(園庭開放) ☎2月21日(水)・23日(金)・
28日(火) ☎午前9時30分～11時30分
※3月はプレイデー実施なし
3月誕生会 ☎2月21日(水)午前10時45分～
- エンゼルランド☎480-6860
3月誕生会
☎3月8日(水)午後2時40分～3時45分 ☎2歳以上 ☎2組
☎他おやつ体験あり(費100円)



- 調布なないろ保育園☎444-3900
園庭で遊ぼう 春だよ ☎3月13日(火)午前10時～
☎10人 ☎給食体験あり(費100円)
- 調布城山保育園☎452-9496
保育園で遊ぼう会(要申し込み) ☎3月1日(水)午前9時50分～10時50分
ひな祭り誕生会(要申し込み)
☎3月2日(金)午前9時50分～
公園で遊ぼう会 ☎3月8日(水)・15日(水)・22日(水)※雨天中止 ☎午前10時～11時
- エンゼルシー☎480-8010
3月誕生会
☎3月14日(火)午前9時50分～11時30分 ☎3月生まれ2歳以上 ☎2組 ☎給食体験あり(費250円)
- にじいろ保育園柴崎☎426-9673
ひな祭り ☎3月2日(金)午前9時50分受付開始
☎0歳以上 ☎5組
- 小学館アカデミーちょうふ保育園☎490-6080
ひな祭り
☎3月2日(金)午前10時～ ☎0歳児以上 ☎5組
- 東京YWCAまきば保育園☎483-5208
たんぽぽ広場子育て講座③ ☎2月22日(水)午前10時～午後1時(広場時間内20分間程度) ☎弁当、着替え
- ヒューマンアカデミー上石原保育園☎480-8181
ひな祭り
☎3月2日(金)午前10時～11時 ☎2歳以上 ☎5組
- ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園☎480-8081
子ども用の座布団作り ☎3月6日(火)午前10時～11時30分 ☎大人 ☎3人 ☎費1000円 ☎保あり



- ベビーマッサージ&サロン ☎3月20日(火)午前10時～11時 ☎2～6カ月 ☎5組 ☎バスタオル
- 調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661
ひな祭り ☎3月2日(金)午前10時～11時 ☎0～4歳 ☎10組前後
- 仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551
ひな祭り(ひな人形作り、誕生会を含む)
☎3月2日(金)午前10時～11時 ☎0～4歳 ☎5組
- 多摩川保育園☎483-4667
人形劇と園庭開放 ☎3月12日(月)午前10時～11時
- ひまわり保育園☎481-7107
もうすぐ保育園 ☎3月8日(水)午後1時30分～2時30分 ☎保育園入園が決定している方 ☎6組
- 仙川保育園☎03-3300-1055
遊んで食べよう・なかよしひろば ☎2月21日(水)・3月7日(水) ☎午前10時～正午 ☎給食体験あり(☎4組 ☎費300円)※2月21日はおひな様製作あり
移動動物園(要申し込み)
☎3月28日(火)午後0時15分～1時15分
- 下布田保育園☎481-7668
離乳食講座 ☎2月28日(火)午前10時～11時 ☎5～7カ月 ☎8組
①一緒に遊ぼう ☎午前10時～11時 ②給食体験
☎午前10時～11時45分 ☎3組 ☎費300円
①②共に☎3月1日(水) ☎1歳6カ月以上
- 上石原保育園☎484-0234
①お部屋遊び ☎午前10時～11時
②給食体験 ☎午前11時～正午 ☎費300円
①②共に☎2月22日(水) ☎5組





3月の調布市難病相談窓口の開設日

期 1日(休)・8日(休)・15日(休)・22日(休)・29日(休)

時 午後1時～5時

申 問事前に電話で障害福祉課☎481-7089へ

「在宅医療」について考えてみませんか～超高齢社会の医療に望むこと～

日 3月5日(月)午後1時30分～3時

所 多摩川住宅ロ号棟大会議室(洋室)

内 講話「在宅で療養生活を送るには」、懇話会

調 西田伸一(公社)調布市医師会副会長)

定 当日先着30人 費 無料 他「暮らしの中の医療情報

ナビ」と「ちょうふ在宅医療ガイドブック」を配布

調 (公社)調布市医師会☎483-8648(高齢者支援室)

司法書士による無料相談会

日 3月7日(火)午後2時～ 所 総合福祉センター

内 後見制度や相続、登記手続きなど

定 申し込み順2組 協力/東京司法書士会調布支部

申 問社会福祉協議会☎481-7766

ゆうあい福祉公社相談事業 弁護士による法律相談

日 3月8日(水)午前10時30分～正午

相談時間/1人40分 定 申し込み順2人

所 申 問(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711

知って安心「脳卒中後のリハビリについて」 ～家族、介護者の立場で知っておきたい知識 や情報～

日 3月8日(水)午後1時30分～3時30分(1時15分開場)

所 総合福祉センター2階202・203会議室 定 家族介護

者と関心のある市民 調 大熊るり(調布東山病院リハ

ビリテーション専門医) 定 申し込み順60人 費 無料

申 問調布介護者支援ネットワーク・白鳥☎090-308

7-8808、中山☎090-7180-0337(高齢者支援室)

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や理解を深めます。

日 3月13日(火)午後2時～3時30分

所 文化会館たづくり10階1001学

習室 調 キャラバン・メイト

定 申し込み順40人 費 無料

持 筆記用具

他 受講者には認知症サポーター

の証として「オレンジリング」を授与

申 問(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711



認知症に関する医師個別相談

日 3月15日(木)午前 所 文化会館たづくり3階301会議

室 定 認知症と思われる症状はあるものの、まだ医療

にかかっていない方(本人も可)※診断は行いません

定 申し込み順2人 費 無料

持 現在服用している薬の内容が分かるもの

申 問電話で高齢者支援室☎481-7150へ

障害年金・個別相談会

期 3月16日(金) 時 午後1時30分～、2時30分～、3時

30分～ 所 総合福祉センター4階 定 市内在住の障害

や疾患のある方と家族、支援者(受給の有無は不問)

内 社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方

法など、個別相談(1人50分程度)

定 各申し込み順3人 協力/障害年金サポート調布

申 問3月9日(金)までにドルチェ☎490-6675・調444-

6606へ(社会福祉協議会)

見守りサポーター(みまもりさん)養成講座

高齢者などの見守りに役立つ知識を身に付けます。

日 3月16日(金)午後2時～3時30分 所 文化会館たづく

り12階大会議場 調 地域包括支援センター職員、市職

員 定 当日先着150人 費 無料 他 受講後「みまもり

さん」に登録した方には「みまもりさんキーホルダー」

を授与 調 高齢者支援室☎481-7150

転倒予防教室「10の筋力トレーニング」

日 3月16日(金)午後2時～3時30分 所 佐須ふれあいの

家 定 65歳以上の介護保険を利用していない方

調 柴 元之(作業療法士) 定 申し込み順20人

費 無料 持 飲み物、タオル、運動しやすい服装・靴

申 問地域包括支援センター至誠しばさき☎488-1300

(高齢者支援室)

震災から学ぶ～障がい者と防災～

日 3月17日(土)午後1時～3時 所 総合福祉センター4

階 定 市内在住の障害のある方と家族など

内 震災時ドキュメンタリー映像の上映、「調布市避難

行動要支援者避難支援プラン」についての講話、非常

食の試食 定 申し込み順30人 費 無料

申 問3月14日(木)までにドルチェ☎490-6675・調444-

6606へ(社会福祉協議会)

介護予防普及啓発事業

「知って活かそう介護予防」(全8回)

運動を中心に、栄養、口腔、認知症に関して要介護

状態にならないことを学ぶ教室です。

期 4月18日～7月18日の不定期水曜日 時 午前10時～

11時30分 所 総合福祉センター 定 市内在住の65歳以

上(要支援・要介護認定者、介護予防・日常生活総合

事業対象者の認定を受けている方と医師から運動制限

を受けている方は除く) 定 申し込み順20人 費 無料

他 受講後は、健康活動ひろばで行われるフォローアッ

プ事業に期間限定で参加可 申 問2月21日(火)～28日(水)

に電話で高齢者支援室☎481-7150へ

平成30年度手話講習会

～入門・基礎クラス受講者募集～

日 昼クラス：火曜日午前10時～11時30分、夜クラス：

金曜日午後7時～8時30分(年35回) 開講式/5月

8日(火)・11日(金)(予定) クラス・定 ①入門・昼、夜

各40人②基礎・昼、夜各35人※①②共に多数抽選

定 市内在住・在勤・在学者 費 4000円(別途テキスト

代実費) 申 募集要領(社会福祉協議会で配布または

同調から印刷可)を確認の上、申請書と定形長3の返

信用封筒(82円切手を貼り住所・氏名を明記)を添え、

2月20日(火)～3月20日(火)(必着)に社会福祉協議会へ

持参または郵送 他 受講可否については3月末に発送

調 社会福祉協議会障がい者支援係☎481-7800・調444-

6606

健康活動ひろば活動室の利用

【4～6月の利用可能日】

	月	火	水	木	金	土	日
4月						7	1
							15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	
5月		1	2				
	7		9		11	12	
	14	15		17	18		20
		22		24	25	26	27
6月	28	29	30				
					1		3
	4	5	6		8	9	
	11	12		14	15		17
		19	20	21	22	23	
	25	26			29		

※利用可能日を表示しています

期 午前9時～午後9時(1区分2時間、1日当たり1

団体1区分利用可) 定 大半が市内在住・在勤・在学

者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動

を行う団体 他 活動できる種目は、健康活動ひろばの

室内で運動可能なものに限る

【公開抽選】

日 3月3日(土)午前9時30分～

所 健康活動ひろば2階活動室こかげ 定 団体の代表者

持 筆記用具 申 当日直接健康活動ひろばへ

【随時の利用申し込み】

抽選会後に空室の利用を希望する団体は、健康推進

課(文化会館たづくり西館保健センター4階)で手続

きしてください。

調 利用しようとする日の3日前(その日が土・日曜日、

祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日)

調 健康推進課☎441-6100

ふれあい給食利用者募集

(染地・緑ヶ丘・北ノ台)

所/期 ①市立染地小学校/火・水曜日②市立北ノ台小

学校/木曜日③市立緑ヶ丘小学校/水・金曜日

時 午前10時～午後3時 定 1人暮らし・高齢者の世

帯・日中1人暮らしで自力で実施場所へ通える70歳以

上の方(介護認定を受けている方は除く)

内 学校給食の会食、児童や地域の方との交流、健康体

操・歌などの趣味活動など 定 若干名 費 1回370円

調 社会福祉協議会☎481-7693

「いきいきクラブ」調理ボランティア募集

高齢者や障害のある方などが通うデイサービスに手

作り昼食を提供するボランティアです。

日 月1回以上の活動で午前9時～午後3時頃

所 総合福祉センター 調 社会福祉協議会☎481-7660

暮らしの情報



安全・安心なまちづくり

飛田給小学校地区協議会防災訓練

日 3月4日(日)午前9時～正午

所 市立飛田給小学校

内 避難・応急救護・初期消火訓

練、アルファ米試食、AED・煙

体験、家具の転倒防止指導など

費 無料 申 当日直接会場へ

他 参加者への記念品あり

調 協働推進課☎481-7036・E komyuni@w2.city.chofu.

tokyo.jp



住まい・まちづくり・環境

生活道路の事業化に関する説明会 (鉄道敷地沿線)

調布駅から布田駅までの鉄道敷地と隣接する道路に

ついて、平成30年度から順次、整備事業を進めるに当

たり、事業の概要を説明します。

日 3月1日(木)午後7時～(6時30分開場)

所 文化会館たづくり12階大会議場

申 当日直接会場へ

他 手話通訳は要事前申し込み(2月23日(金)午後5時ま

でにメール(E tokeido@w2.city.chofu.tokyo.jp) また

はFAX(調481-6800)で街づくり事業課へ

調 街づくり事業課☎481-7587

第6回住まいの相談窓口

①分譲マンション管理相談

期 3月13日(火) 調 3月7日(火)

②木造住宅耐震化相談

期 3月14日(水) 調 3月8日(木)

③住宅リフォーム相談

期 3月15日(木) 調 3月9日(金)

①～③共に

時 午後1時30分～3時30分 所 住宅課(市役所7階)

定 各日申し込み順3組 費 無料

申 問電話またはEメールに氏名、電話番号、相談内容、

①は建物名を明記し、住宅課☎481-7545・E jyutaku

@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



ごみ・リサイクル

平成30年度版ごみリサイクルカレンダーを 全戸配布中

カレンダーは4月から平成31年3月分のごみの収集

予定や排出方法などを記載しています。

配布地域	3月中の問い合わせ先
入間町、国領町、菊野台、飛田給、上石原、下石原、富士見町、野水、西町、布田、小島町、調布ヶ丘	調布市福祉作業所等連絡会 担当・松井 ☎481-3201
仙川町、緑ヶ丘、若葉町、西・東つつじヶ丘、深大寺元・北・東・南町、多摩川、佐須町、柴崎、八雲台、染地	株小平広告 担当・小川 ☎042-300-3131

※4月2日(月)以降はごみ対策課へ問い合わせ

3月15日(木)を過ぎても届かない

場合は、上記の配布地区の各問い

合わせ先へご連絡ください。

受け付け/平日午前9時～午後5

時 他 3月末までは、平成29年度

版をご使用ください

調 ごみ対策課☎481-7812





税・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口 (第2土曜日・第4日曜日)

期 2月25日(日)、3月10日(土)・25日(日)

時 午前9時～午後1時

所 市民課(市役所2階) ☎481-7041～5、保険年金課(市役所2階) ☎481-7052、納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

償却資産の申告はお早めに

平成30年1月1日現在、市内に耐用年数が1年以上の事業用償却資産を所有している個人・法人は、1月31日までに申告が必要です。まだ申告がお済みでない方は、早急に申告をお願いします。

図 資産税課 ☎481-7207

国民健康保険一部負担金減免等制度

被災などの事情により、医療機関など受診時の自己負担分(一部負担金)の支払いが困難な場合は、申請により3カ月間を限度として減免などになる制度です。

図 調布市国民健康保険に加入し、自然災害による被災などにより身体や財産に重大な損害を受けた方、または廃業などで著しく収入が減少した方

図 詳細は要問い合わせ 図 保険年金課 ☎481-7052

年金手帳は大切に保管を

年金手帳は年金に関する手続きに必要です。紛失した場合などは、次の機関で再交付の申請ができます。

図 国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者/市役所または年金事務所

※市役所で手続きした場合、年金手帳が届くまで1カ月程度かかります。お急ぎの場合は年金事務所へご相談ください

厚生年金保険などの被保険者/勤務先または勤務先の所在地を管轄する年金事務所

国民年金第3号被保険者/配偶者の勤務先の所在地を管轄する年金事務所

図 20歳到達時点で共済組合加入の方を含め、基礎年金番号が確認できる書類で代用可。すでに年金を受給している方は、年金証書を大切に保管してください

図 保険年金課(市役所2階) ☎481-7062～4/日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011 自動音声案内「2」

国民年金保険料の後納制度

国民年金保険料の納め忘れがある場合、時効(2年1カ月)を経過しても、平成30年9月までに限り「後納制度」の申し込みで5年前まで遡って納めることができます。

詳細はお問い合わせください。

図 日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011 自動音声案内「1」→「2」(保険年金課)



健康

健(検)診の案内を2月末に発送

図 3月に誕生日を迎える75歳以上の方

種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者

図 健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室 (栄養相談)

日 3月7日(水)午後 所 保健センター

1階 図 申し込み順6人 図 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

図 電話で健康推進課 ☎441-6082へ



スポーツ

調和小プール

3月の休館日/3月1日(休)～20日(水)・26日(月)

図 詳細は市図または現地受付 ☎485-5631で要確認 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用図あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●平成30年度春のテニス大会

種 目	日 程
①男子団体戦	1部 4月8日(日)(15日(日))
	2部 4月15日(日)・22日(日)(30日(休))
②女子団体戦	1部 4月29日(祝)(30日(休))
	2部 4月30日(休)
③男子ダブルス戦	5月3日(祝)(6日(日))
④混合ダブルス戦	5月4日(祝)(13日(日))
⑤女子ダブルス戦	5月6日(日)
⑥壮年ダブルス戦 (45歳以上・男女別なし)	5月13日(日)

おしえて!

マイナンバー Q&A 31

Q 国外へ転出した後に日本に再入国

した場合、国外転出前と同じマイナンバーを利用することになりますか。

A 国外へ転出する前と同じ番号を利用することになります。

Q 国外に在住していますが、通知カードは送付されますか。

A 平成27年10月5日時点で国外に在住し、現在に至るまで引き続き国外に滞在され、日本国内に住民票がない方は、マイナンバーが通知されません。日本国内に転入し住民票を作成すると、通知カードが送付されます。

※詳細は国(内閣官房)図 参照

図 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 ※つながらない場合は ☎03-5427-3272 (政策企画課)



※団体戦は3ダブルス10人まで登録可
※カッコ内はドロース数が多い場合などの決勝戦予備日
図 市民多摩川テニスコート

図 調布市テニス連盟加盟団体登録加盟者。未登録の場合は市内在住・在勤・在学に限る。団体戦は平成30年度登録団体のみ

図 ①② 1団体2500円③～⑥ 1ペア2000円(ペア共に連盟登録者の場合は1500円) ※3月4日(日)(必着)までに参加費を郵便振替で(口座番号)00140-2-145893(口座名義)調布市テニス連盟へ(通信欄に種目、選手名、登録団体名、住所、電話番号を明記) 図 往復はがき(1種目1枚)の往信の文面に種目、住所、氏名、年齢、電話番号、登録団体名、ダブルス戦はペア氏名、返信の宛名面に住所、氏名を明記し、3月4日(日)(必着)までに〒182-0022国領町4-13-32-102 杉崎邦次へ 図 後日集合時間など通知。詳細は体育協会図 参照 図 体育協会

●調布市軟式野球連盟総会・春季大会組み合わせ抽選会

日 3月6日(水)午後6時30分～
所 文化会館たづくり12階大会議場
図 新規登録希望チーム要出席。審判募集中
図 体育協会



市・都民税(住民税)、所得税と復興特別所得税(国税)の 申告書は自分で書いて早めに提出を

3月に入ると市役所、税務署の窓口は大変混雑します。申告書の提出は比較的空いている2月中をお勧めします。申告書(必要事項を記入の上、資料を添付)は郵送でも提出できます。

市民税課からのお知らせ

【市・都民税の申告は3月15日(木)までに市役所へ】

申告した内容は、課税の基礎資料や、課税・非課税証明書、所得証明書の資料になります。年金や給与などの収入が全くなく市内の方の被扶養者でない方で、税証明が必要な場合は収入なしの市・都民税申告が必要です。※所得税および復興特別所得税の確定申告を行う方は、市・都民税の申告は不要

【市・都民税の申告受け付け・所得税および復興特別所得税の確定申告書の預かり】

日 程	時 間	会 場
3月15日(木)まで(土・日曜日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (確定申告書の預かりは4時まで)	市民ロビー (市役所2階)
2月25日(日)	午前9時～午後1時	
2月21日(水)	午前9時～正午	菊野台地域 福祉センター
2月23日(金)		深大寺地域 福祉センター

※確定申告書を預かるのは、税務署職員ではありません。申告内容の相談や確定申告書の記入方法は武蔵府中税務署へお問い合わせください

武蔵府中税務署からのお知らせ

【確定申告期限】

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告・納税/3月15日(休)

個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納税/4月2日(月)

武蔵府中税務署の休日受付窓口/2月25日(日)※確定申告書の配布・申告相談・確定申告書の収受のみ

【国税庁図で確定申告書などの作成が可能】

国税庁図の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、画面の案内に従って金額などを入力することで、税額などが自動計算されるので計算誤りのない申告書を作成できます。

また、税務手続きに関する申請・届け出様式も掲載しています。

作成できる申告書/

- 所得税および復興特別所得税の確定申告書
- 青色申告決算書・収支内訳書
- 消費税および地方消費税の確定申告・贈与税の申告書

【税務署へ提出する申告書などにはマイナンバーの記載が必要】

税務署へ提出する申告書などは、マイナンバーの記載が必要です。また、本人確認書類の提示または写しの添付も必要です。



【所得税の確定申告が必要な方の例】

給与と所得がある方/

- 給与の年間収入額が200万円を超える
- 給与を1カ所から受け、各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)の合計額が20万円を超える
- 給与を2カ所以上から受け、年末調整されなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)との合計額が20万円を超える

※給与と所得の収入金額から、所得控除の合計額(雑損控除、医療費控除、寄附金控除と基礎控除を除く)を差し引いた金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)の合計額が20万円以下の方は、申告は不要

事業所得・不動産所得・譲渡所得など給与所得以外の所得がある方/各種の所得金額(譲渡所得や山林所得を含む)から、所得控除を差し引き、その金額(課税される所得金額)に税率を乗じて計算した税額から配当控除を差し引き、残額がある

※上場株式などに係る譲渡損失と配当所得との損益通算および繰越控除の特例など、一定の特例の適用を受ける方は確定申告書の提出が必要な場合があります。詳細は武蔵府中税務署へお問い合わせください

【国税電子申告・納税システム(e-Tax)】

自宅や事務所で申告・納税ができます。利用するには、事前の準備や開始届出書を所轄の税務署に提出する必要があります。詳細はe-Tax図を参照。



