みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報

ちょうふ

令和元年(2019年)
No.1644
12/5

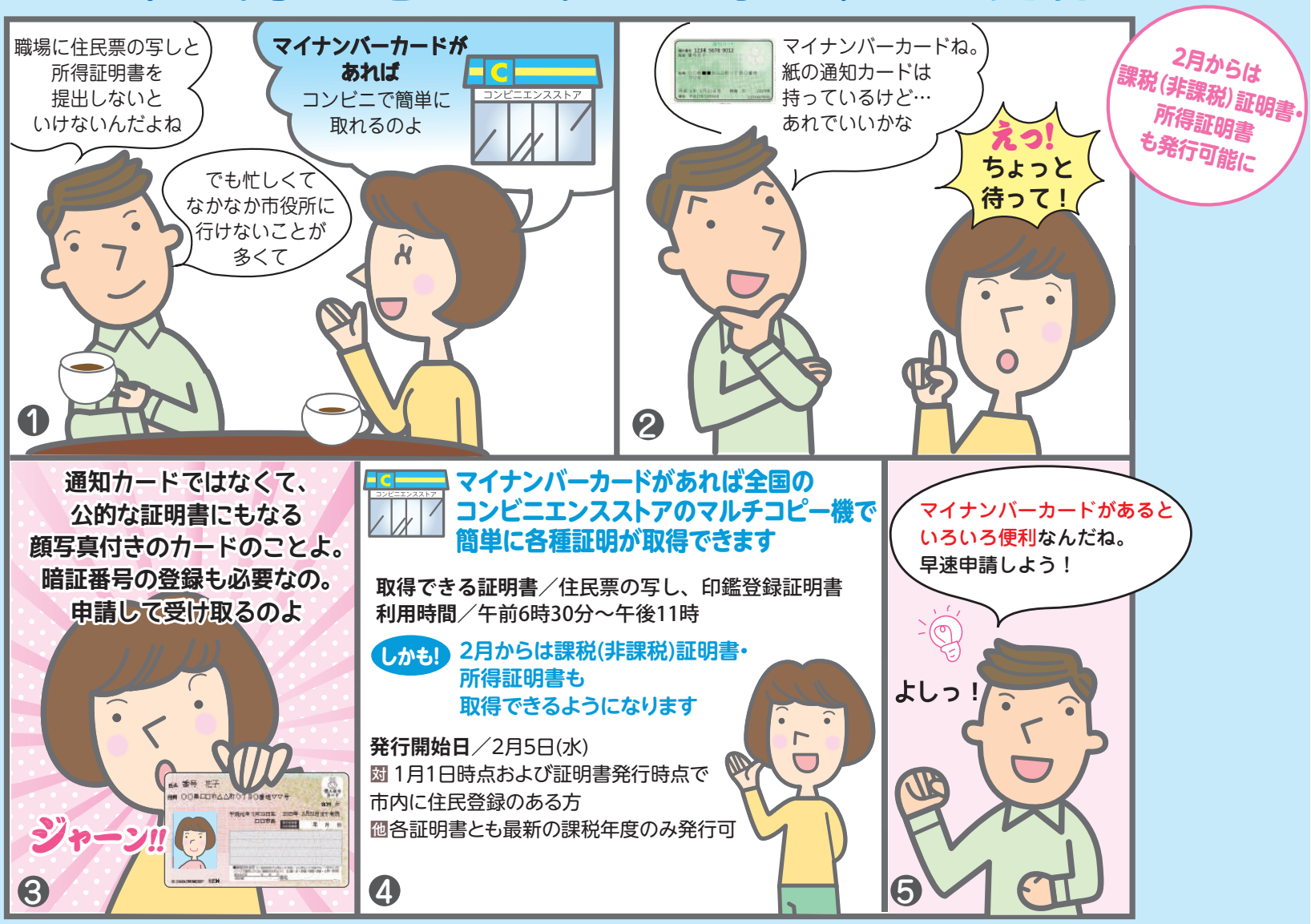
発行：調布市（毎月５日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課　市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/　☎042-481-7111

CONTENTS(主な内容)

プレミアム付商品券購入引換券の
交付申請を12月27日(金)まで延長……2
令和元年度上半期の財政状況……3
台風19号関連情報……3
調布市オリジナル出生届を配布中……4
特集「大掃除前に!
確認しよう!正しいごみの出し方」……8・9
市内の商店街イルミネーション……11
秋の叙勲、市政功労者表彰……16

マイナンバーカードをお持ちですか？

コンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書が発行できます



問い合わせ

マイナンバーカードに関する問い合わせ
調布市マイナンバーコールセンター☎0570−00−7211
（つながらない場合☎03−5427−3272）
※詳細は市HP参照　（市民課）

課税（非課税）証明書・所得証明書に関する問い合わせ
市民税課☎481−7191～7

マイナンバーカードの申請方法は2面参照➡➡➡

手をつなぐ樹 352

「ふるさと」考

全都道府県の中で他県の出身者が最も多く住むのは、間違いなく東京都だろう。

私も親の勤務のために転居を繰り返し、新潟、香川、広島、大阪を経て東京にたどり着いた、いわばさすらい人だ。在京生活はすでに半世紀近くに及び、人生で最も長く居住する地になったことは確かだ。しかし、そうかと言って無論東京人だと思ったことはない。

〈ふるさとの訛なつかし停車場の人ごみの中にそを聴きにゆく〉。石川啄木と同じ心情かどうかはわからないが、やはり自分が育った土地の言葉はどの角度からでも直線的に耳に入ってくるものであり、その瞬間に無意識に心の安らぎを覚えるものだ。

〈ふるさとは遠きにありて思ふものそして悲しくうたふもの〉。室生犀星の思いに共感される方は多くおられると思う。ただ私には残念ながらそこまでの感情は存在しない。就学前から10年以上住んだ大阪が強いて言えば心のふるさとではあるが、両親は九州および東北の出身であり、大阪に親類縁者がいるわけでもない。郷里と呼べる地域を明確に持つ方を正直羨ましく思う。

そして、人生の折々に郷愁の念にかられることは誰しも経験するところであろうし、その地を支援したいという純粋な気持ちは尊いと思う。その発露だけであれば、ふるさと納税にも大きな問題は生じないのだろうが。

調布市長　長友貴樹

●調布市防災・安全情報メールに登録を　地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。詳細は市HPトップページ左上「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。問コールセンター 0120−670−970（平日午前9時～午後6時）（総合防災安全課）

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用　VEGETABLE OIL INK

マイナンバーカードの申請方法

問い合わせ　マイナンバー総合フリーダイヤル(全国)0120-95-0178
調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211(つながらない場合☎03-5427-3272)

1 申請　申請方法は3つ

申請は、郵送、パソコン・スマートフォン、一部の証明写真機からできます。

● 郵送で

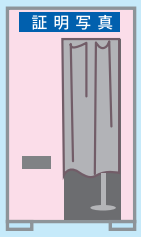
通知カードの下部分の申請書(市HPからも印刷可)に必要事項を記入し、送付用封筒(市HPからも印刷可)に入れて郵送してください。

● パソコン・スマートフォンで

スマートフォンやデジタルカメラなどで顔写真を撮影しインターネットから申請してください。

● 一部の証明写真機で

街中にある証明写真機(対応機種に限る)に申請書の2次元コードを読み込ませて申請してください。※市役所2階の証明写真機でも申請できます(有料)



2 交付通知・予約

申請後1カ月程度で、市役所から「交付通知書(はがき)」が届きます。

必要事項を記入の上、電話またはインターネットで交付の予約をしてください。

▲交付通知書

マイナンバーが分からない方は

市民課(市役所2階)または神代出張所でID付きの申請書を申請できます。

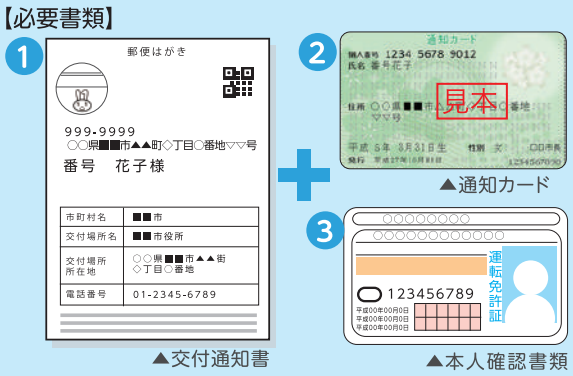
対本人または同一世帯の方　持本人確認書類(運転免許証、保険証など)　費無料

3 交付　カード受け取り

事前予約した日時に必要書類を持参し、必ず本人が市役所にお越しください。

持交付通知書(はがき)、通知カード、運転免許証・パスポートなどの本人確認書類(保険証・年金手帳は2点)

【必要書類】



▲交付通知書　▲通知カード　▲本人確認書類

交付場所

マイナンバーカード交付窓口／市役所2階市民課

時平日午前9時～午後5時

※休日窓口(第2土曜日と第4日曜日の午前9時～午後1時(12月22日(日)・3月22日(日)を除く))でも受け取り可

コンビニ交付サービスの一時停止

メンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した住民票や印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスは次の日程で終日利用できません。

程12月12日(木)・13日(金)・29日(日)～1月3日(金)・9日(木)・15日(水)

証明書自動交付機は令和2年6月末で廃止(予定)

廃止後はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスまたは、電話予約サービスをご利用ください。

お持ちの「印鑑登録証」または「印鑑登録証・調布市民カード(印鑑登録のカード)」は、窓口で印鑑登録証明書を請求する際に必要になるため破棄しないでください。

(市民課)

プレミアム付商品券購入引換券の交付申請を12月27日㈮まで延長

対象になり得る方に、購入引換券交付申請書を郵送しています。購入を希望する方は、期日までに申請してください。

対平成31年度の住民税が非課税の方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く)　申直接または郵送で12月27日㈮(必着)までに〒182−8511市役所6階申請窓口へ

●利用までの流れ／交付申請後、商品券の購入引換券が届いたら商品券を購入して市内利用可能店舗で利用してください

●商品券の購入窓口／市内郵便局(期1月31日㈮まで　時窓口営業時間内)、市役所2階会計課(程12月22日㈰、1月26日㈰　時午前9時～午後1時)

持代金、購入引換券、購入窓口に来た方の住所・氏名が確認できるもの(運転免許証、保険証など)　問調布市プレミアム付商品券専用コールセンター☎481−7775

(産業振興課)

審議会等の会議の傍聴

第64回ふじみ衛生組合地元協議会
日12月9日㈪午後6時30分～　所クリーンプラザふじみ3階研修ホール
定当日先着20人　問ふじみ衛生組合☎490−5374

令和元年度第3回調布市国民健康保険運営協議会
日12月19日㈭午後2時～(受付1時40分～1時55分)　所文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室　定当日先着5人　問保険年金課☎481−7052

第4回調布駅前ひろば検討会
日12月23日㈪午後6時30分～(受付6時15分から)
所教育会館3階研修室　他手話通訳希望者は12月16日㈪午後5時までにFAXまたはEメールで申し込み　申問街づくり事業課☎481−7417・FAX481−6800・Eseibi@w2.city.chofu.tokyo.jp

第3回「水木マンガの生まれた街　調布」の推進に向けた有識者懇談会
日12月24日㈫午前9時30分～(受付9時15分から)　所市民プラザあくろす3階ホール2　定当日先着10人　問産業振興課☎481−7183

令和元年度第6回調布市子ども・子育て会議
日12月25日㈬午後6時30分～8時30分(予定)(受付6時から)
所文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室　定当日先着6人
問子ども政策課☎481−7757

第228回東京都都市計画審議会
日2月5日㈬午後1時30分～　所都庁内会議室
定15人(多数抽選)　申問往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、1月15日㈬(消印有効)までに〒163−8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課☎03−5388−3225へ　(都市計画課)

パブリック・コメント　～皆さんのご意見をお聞かせください～

① 調布市空き家等の対策の推進に関する条例(案)

主な内容／市民などの生命、身体または財産を保護するとともに、生活環境を保全し、安全・安心なまちづくりを行うため、空き家等対策に必要な事項を定める条例
意見の提出先・問〒182−8511市役所8階建築指導課☎481−7514・FAX481−6991
Ekentiku@w2.city.chofu.tokyo.jp

② 調布市空き家等対策計画(案)

主な内容／空き家の予防保全と円滑な利活用、危険度の高い空き家などへの対応を推進するための計画　**意見の提出先**・問〒182−8511市役所7階住宅課空き家施策担当☎481−7817・FAX481−6800・Eakiya@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

③ 調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市成年後見制度利用促進基本計画(素案)

主な内容／成年後見制度利用促進のための体制整備を多摩南部成年後見センター構成5市により協働して進めていくための共通計画
意見の提出先・問〒182−8511市役所3階福祉総務課☎481−7101・FAX481−7058・Efukusou@w2.city.chofu.tokyo.jp

①～③共に
意見の提出(案の公開)期間／12月5日㈭～1月6日㈪　**案の公開場所**／各提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、総合福祉センター、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地・富士見除く)、教育会館(1階)、市HP　**意見の提出方法**／住所、氏名、意見を明記し、直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)または郵送・FAX・Eメールで、期間内(必着)に提出先へ※各公共施設の意見提出箱にも提出可
提出意見と市の考え方の公表／①②2月頃③3月頃に市HPなどでお知らせ

●令和元年台風第19号災害調布市義援金にご協力を

いただいた義援金は、全額、市が定める配分基準に従って、市内の被災者へ届けられます。　期1月31日(金)まで　所総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、文化会館たづくり1階総合案内所、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、総合福祉センター1階　問福祉総務課☎481−7101

令和元年度 上半期の財政状況

閲覧・問い合わせ／財政課☎481−7376

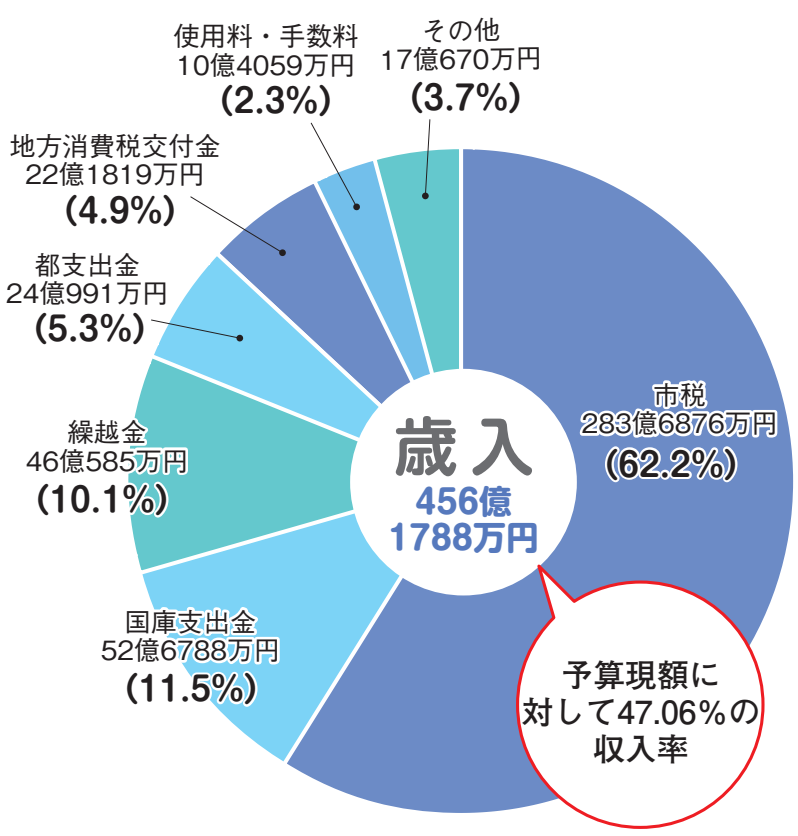
市では、市民の皆さんに市の財政がどのように運営されているのかをお知らせするため、上半期と下半期の年2回、財政状況と決算状況を公表しています。今号では、令和元年度上半期(9月30日現在)の状況をお知らせします。なお、詳細は市HPでもご覧になれます。

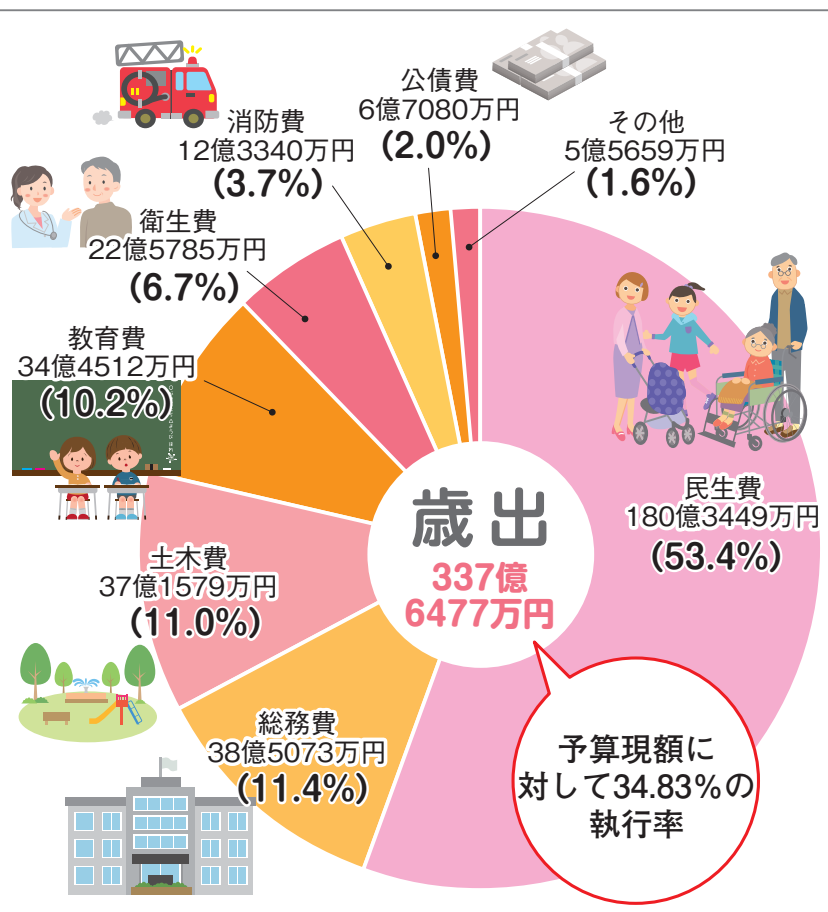
(注)金額は表示単位未満を四捨五入しているため、表記額と合計額が一致しない場合あり

一般会計の執行状況

一般会計／市税、補助金、市債を財源に市民サービスの提供、都市基盤の整備などを行う会計
予算現額／当初予算に補正予算による増減や前年度からの繰越事業費を加えたもの

予算現額 969億4375万円





市民1人当たりの市税負担額状況

9月30日現在の市税調定額(460億8767万円余)を、同日の人口23万6880人で割ると1人当たりの市税負担額は、19万4561円になります。この市税負担額に、支出済額の目的別の割合をかけると、市税が目的別にどのくらい活用されているかが分かります。

議会費　1496円 市議会の運営に関する経費	**総務費　2万2189円** 市役所の運営、文化・コミュニティの振興などに関する経費
民生費　10万3919円 子どもから高齢者までの福祉などに関する経費	**衛生費　1万3010円** 市民の健康管理、ごみ処理などに関する経費
労働費　198円 市内の勤労者互助会、労働振興などに関する経費	**農業費　296円** 市内農業の育成、市民農園の運営などに関する経費
商工費　1218円 市内商工業の振興や観光に関する経費	**土木費　2万1411円** 道路や公園の整備などに関する経費
消防費　7107円 市内の地域防災対策などに関する経費	**教育費　1万9852円** 小・中学校などの教育関係・スポーツなどの社会教育に関する経費
公債費　3865円 公共施設の建設など多額の支出をするために借入れたお金の返済に関する経費	

特別会計の執行状況

特別会計／特定の事業を行うための会計

事業名	予算現額	収入済額 収入率（%）	支出済額 執行率（%）
国民健康保険事業	212億8950万円	72億2635万円 33.9%	74億9681万円 35.2%
用　地	10億3580万円	7億2415万円 69.9%	7億2250万円 69.8%
下水道事業	36億5426万円	13億8778万円 38.0%	9億7821万円 26.8%
介護保険事業	161億9420万円	66億3484万円 41.0%	65億4814万円 40.4%
後期高齢者医療	52億9361万円	11億8586万円 22.4%	17億3374万円 32.8%
合　計	474億6737万円	171億5898万円 36.2%	174億7939万円 36.8%

※収入済額を超過する支出済額(不足額)は、一般会計などの資金を一時運用

市有財産の状況

土　地／84万8049.34㎡	車　両／128台
建　物／37万2283.98㎡	有価証券／3億9597万円
基　金／215億7814万円	出資による権利／8億8379万円

台風19号関連情報

～り災証明書の発行手続きはお済みですか～

被害を受けた方は、被害の程度などにより利用できる制度があります。公的融資や租税・保険税の減免の申請など各種制度を利用するためには、被災した住居の被害の程度を証明する**り災証明書の発行が必要となります**。職員が現地の調査を行い、り災証明書を発行します。
申問資産税課☎481−7206～7208

支援制度はこの他にもあります。　詳細は、総合防災安全課☎481-7346にお問い合わせください。

支援制度の紹介(一部)
手続きがお済みでない方は、各問い合わせ先へお問い合わせ、または市HPからご確認ください。

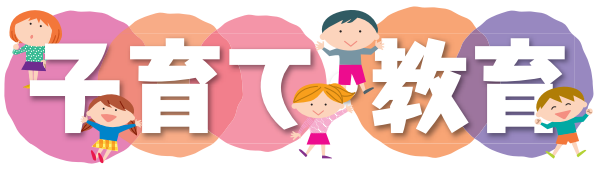
◎被災証明(被災届出受理証)の発行
被災者からの届け出(被害状況がわかる写真など)により、住家以外の不動産(フェンス、カーポート、物置など)、車などの動産が被災した旨を証明するものです。
申問総合防災安全課☎481−7346

◎災害見舞金の支給
住居が床上浸水・半壊以上の被害を受けた方に、見舞金を支給します。支給対象者には、市から連絡します。
申問総合防災安全課☎481−7346

◎市・都民税の減免
災害により住宅や家財に甚大な損害を受け、生活が著しく困難な状況となった場合、申請により納期限が到来していない納付額を減免できる制度があります。
申問市民税課☎481−7193～7197

◎国税の特別措置
納税の猶予や所得税の軽減などの、国税の特別措置を受けられる場合があります。
申問武蔵府中税務署☎042−362−4711

●台風19号復旧対策への寄附にご協力を
多摩川河川敷にある多摩川児童公園では、少年野球場のバックネットが破損するなど大きな被害が発生しています。いただいたご寄附は、こうした台風19号被害の復旧・復興のために活用します。　申ホームページ「ふるさとチョイス」から申し込み　問管財課☎481-7173



調布市公立保育園における民間活力の活用に関する方針（公設民営保育園）を策定

公立保育園における民間活力の活用や今後の在り方・方向性を示す方針を策定しました。

他公設民営保育園と公設公営保育園では、運営体制などが異なることから、それぞれの状況に応じた検討を行う必要があるため、公設民営保育園の方針を先行して策定。方針の内容とパブリック・コメントの結果は、子ども政策課（市役所３階）、公文書資料室（市役所４階）、市HPなどで閲覧可

問子ども政策課☎481－7757

受験生チャレンジ支援貸付事業

対①中学３年生②高校３年生

内受験準備のための塾代と受験料の貸し付け

※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除

塾代／20万円まで

受験料／①２万7400円まで②８万円まで

要件／要収入確認。原則、連帯保証人が１人必要（収入要件などあり）※詳細は要問い合わせ

締１月31日㈮

申問社会福祉協議会☎481－7693

ひとり親家庭等医療費助成制度

市では、平成13年４月２日以降生まれの子どもがいるひとり親などの家庭に、医療費助成を行っています。現在、ひとり親医療証を持っていない方で、助成を希望する方は、子ども家庭課（市役所３階）へ申請してください。

他所得制限あり。支給要件など詳細は要問い合わせ

●令和２年１月からの新しいひとり親医療証の送付

更新手続（現況届提出）の結果、引き続き助成の対象となる方には、12月中旬から新しい医療証（藤色）を順次郵送します（所得制限超過などにより助成対象外となる方には資格消滅通知書を郵送）。

※現況届が未提出の方には医療証の発送ができませんので、至急提出してください

他現在の医療証（桃色）の利用期限は12月31日㈫。期限後は破棄するか、子ども家庭課（市役所３階）に返却

問子ども家庭課☎481－7093

病児・病後児保育の利用登録

病児・病後児保育の利用登録が電子申請できるようになりました（右記２次元コードからアクセス可）。なお、利用登録の有効期限はその年度の終了日（３月31日）までで、再登録が必要です。

問保育課☎481－7133

１月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内　容	日　時	実施場所
４回コース	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	①６日㈪午後	保健センター
		②11日㈯午後	保健センター
		③20日㈪午前	すこやか
		④27日㈪午後	保健センター
１回コース	出産準備の話、体験学習など	11日㈯午前	保健センター

調布市オリジナル 出生届を配布中

かわいらしいキューピーがデザインされた出生届をキユーピー㈱と連携して作成しました。

配布場所／市民課（市役所２階）、神代出張所、市内産科病院（今後順次追加予定）

費無料

問市民課☎481－7044

対令和２年４～６月に初めて出産を迎える夫婦

定各申し込み順36人

申問電話で健康推進課☎441－6081へ

①わくわく育児教室「らいおんクラス」

日１月７日㈫午前９時40分～11時

対平成30年11月～平成31年１月生まれの子どもと保護者

内子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど　定申し込み順30組

らいおんクラス

②わくわく育児教室「こあらクラス」

日１月７日㈫午後１時30分～３時

対令和元年５～７月生まれの子どもと保護者　内子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など

定申し込み順40組

こあらクラス

①②共に

所文化会館たづくり西館保健センター２階

申問12月６日㈮午前９時から健康推進課☎441－6081へ電話または電子申請（上記２次元コードからアクセス可）から申し込み

アレルギー相談

程小児アレルギー科医師による相談（予約制）／１月20日㈪午後、保健師・管理栄養士による相談／随時

所保健センター２階　対０～18歳の子どもと保護者

申問電話で健康推進課☎441－6081へ

プレママ・プレパパのつどい

健康推進課・保育園・すこやかなど子育てに関わる機関の職員に相談できます。プレママ・プレパパの交流も予定しています。

日12月14日㈯午前10時30分～午後０時30分

対初めて出産を迎える方　申当日直接会場へ

所問つつじヶ丘児童館☎482－6201

CAPSクリスマスパーティー2019　HAPPY WHITE CHRISTMAS～君の心で舞う光吹雪～

日12月21日㈯午後１時～５時30分

内食べ物の出店、ステージパフォーマンス、ゲーム

費無料（飲食代は実費）

所問青少年ステーションCAPS☎442－5535（児童青少年課）

親子で参加　キッズフリマ

日12月22日㈰午前10時～午後３時　所調布駅前広場

内子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など

問調布キッズフリマ実行委員会（NPOタイムマシーンカンパニー内）☎050－3616－3300・FAX050－3614－3300（文化生涯学習課）

子ども家庭支援センターすこやか

〒182－0022　国領町３－１－38 ココスクエア２階

☎481－7733（午前９時～午後５時）　専用HPあり

●ひろばの栄養士さん

離乳食について、栄養士が話します。

日12月16日㈪午後１時30分～２時30分

講健康推進課栄養士

申当日直接すこやかへ　他質疑応答あり

●小児科医による健康相談

日12月17日㈫午後１時30分～２時30分

講貫井清孝（ぬきいこどもクリニック院長）

定申し込み順５人

申電話または直接すこやかへ　他診療は行いません

●エンゼル大学「離乳食講座」（中期）
～かぼちゃとパンを使った簡単離乳食～

レシピの紹介や試食、スプーンの使い方などを学びます。

日１月28日㈫午後２時30分～４時

所市民プラザあくろす３階調理室

対市内在住の７～９カ月の子どもの保護者

講市立保育園栄養士　定20人（多数抽選）

申12月６日㈮午前９時～12日㈭午後５時に電話または直接すこやかへ

歳末たすけあい運動

今年も皆さんからの温かいご協力をお待ちしています。

【募金方法】

募金封筒／自治会を通して納入

窓口／社会福祉協議会、市役所、神代出張所などの各窓口

募金箱／文化会館たづくり、グリーンホールなどに設置

問社会福祉協議会☎481－7617

ワンコイン入浴事業

12月は、ワンコイン入浴事業の実施月です。

対市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※生活保護受給者、自宅に風呂がない方への入浴券を持っている方は対象外

内12・３月の利用期間内に、それぞれ１回使用できる入浴券を交付中（12月27日㈮までの申請は最大２枚）

※神代湯（菊野台１）、梅の湯（深大寺東町６）、深大湯（深大寺北町６）、鶴の湯（下石原１）

費１枚につき100円（公衆浴場に直接支払い）

※入浴券を持参していない方は100円での入浴不可

入浴券を利用できる期間（12月）／16日㈪～29日㈰

申問本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）と印鑑（代理人不可）を持参の上、高齢者支援室（市役所２階）☎481－7150へ

放課後等デイサービスぴっころ 令和２年４月からの利用児童募集

対障害児通所受給者証を取得している市内在住の小・中学生

内音楽療法などの放課後活動

申問12月20日㈮までに社会福祉協議会☎490－6675へ

保育園での年末一時保育

程**12月29日㈰・30日㈪**　対年末に家庭で保育ができない状況にある家庭

費４時間まで1500円、８時間まで3000円

他事前に面接・健康診断などが必要。別途昼食代やおやつ代が必要となる場合あり。詳細は各保育園に要問い合わせ　申問各保育園へ（保育課）

保　育　園	時　間	対　象	定員	申し込み期間	その他
調布なないろ保育園 ☎444－3900	午前９時～午後５時	１歳～就学前	申し込み順５人	12月６日㈮～13日㈮ 午前９時～午後５時（土・日曜日を除く）	• 事前面接、健康診断書必須 • 利用日の父母の就労証明書が必要 • 弁当持参
ひまわり保育園 ☎481－7107	午前８時30分～午後５時30分	生後10カ月～就学前 ※１歳未満は就労を理由とする利用不可	申し込み順７人	12月６日㈮午前９時30分～（日曜日を除く午前９時～午後５時） ※電話で仮申し込み後、利用日の１週間前までに本申し込み書類の提出が必要	• 事前面接（初回のみ） • 預かり要件あり • 給食・弁当どちらも可（給食の場合は250円追加、おやつ希望は100円追加） • ９時間利用の場合、500円加算
仙川保育園 ☎03－3300－1055	午前８時30分～午後６時	１歳（平成31年３月31日時点）～就学前	申し込み順10人 ※１歳児は５人まで	12月６日㈮～13日㈮ 午前９時～午後５時（土・日曜日を除く）	• 健康診断書、保育証・乳児医療証コピー必須 • 利用日の父母の就労証明書が必要 • 弁当持参 • 連絡帳記入あり

精神障害者家族の情報交換・相談会

日12月14日㈯午後１時30分～３時30分
所こころの健康支援センター　申当日直接会場へ
問精神障害者家族会かささぎ会・江頭☎483－3958
（障害福祉課）

「在宅医療」について考えてみませんか ～超高齢社会の医療に望むこと～

日12月17日㈫午後１時30分～３時
所国領駅北ふれあいの家（コクティ１階）
内講話、懇話会
講西田伸一（（公社）調布市医師会副会長）
定当日先着30人　費無料
他資料として「ちょうふ在宅医療ガイドブック」を配布
問（公社）調布市医師会☎483－8648　（高齢者支援室）

令和２年度調布市登録手話通訳者選考試験

程２月９日㈰
時**１次試験**／午前９時30分～11時、**２次試験**／正午～午後３時（１次試験通過者のみ）※時間は受験者数により前後あり　所総合福祉センター
対次の①または②を満たし、登録後市内で通訳活動ができる方①調布市手話講習会養成クラス修了者（修了予定者含む）②東京手話通訳等派遣センター登録手話通訳者または手話通訳士など
試験／１次試験：筆記（一般常識）・手話読み取り、**２次試験**：手話表現・面接※東京手話通訳等派遣センター登録手話通訳者と手話通訳士は面接試験のみ
申問１月10日㈮～24日㈮の平日午前９時～午後５時に直接、または電話・FAXで総合福祉センター４階社会福祉協議会☎481－7800・FAX444－6606へ

暮らしの情報

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を

固定資産税・都市計画税、個人市・都民税（普通徴収）、国民健康保険税
【口座振替対象税目／納期限・申込期限】
○個人市・都民税（普通徴収）／
第４期（１月31日㈮振替）・12月10日㈫（必着）
○国民健康保険税／
第７期（１月31日㈮振替）・12月10日㈫（必着）
○固定資産税・都市計画税／
第４期（３月２日㈪振替）・１月20日㈪（必着）
申依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望の場合は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人の名義）と本人確認書類を市役所に持参して、その場で手続き可。詳細は要問い合わせ
問個人市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税／納税課（市役所３階）☎481－7214～20、国民健康保険税／保険年金課（市役所２階）☎481－7055・6

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

程12月14日㈯・22日㈰、１月11日㈯
時午前９時～午後１時
他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い。12月22日㈰はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカード・電子証明書に関する手続きはできません
所問市民課（市役所２階）☎481－7041～5
保険年金課（市役所２階）☎481－7052
納税課（市役所３階）☎481－7214～20

国民年金　付加年金制度

国民年金の第１号被保険者と任意加入被保険者（65歳未満）が、本来の保険料に付加保険料（申し出のあった月から月額400円）を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができる１年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。
申し出不可の方／
①保険料の免除・納付猶予を受けている方※産前産後の免除期間は申し出可
②国民年金基金加入者
申問保険年金課☎481－7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金課☎042－361－1011

住まい・街づくり・環境

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」の策定

東京都と特別区と26市２町が協働して策定しました。
方針の公開場所／都と市HP、都民情報ルーム（都庁第一本庁舎３階）、街づくり事業課（市役所７階）など
問東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎03－5388－3379　（街づくり事業課）

都民住宅入居者募集

募集案内・申込書の配布／
期12月10日㈫まで
時／所①平日午前８時30分～午後５時15分／総合案内所（市役所２階）、住宅課（市役所７階）、神代出張所、市民プラザあくろす３階（午後５時まで）②配布期間の開庁時間以外／庁舎管理員室前（市役所１階）
申12月13日㈮（必着）までに〒150－8322渋谷区神宮前５－53－67コスモス青山３階東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ郵送
問募集内容／東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎03－3498－8894　配布／住宅課☎481－7141

空間放射線量の測定結果

11月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる0.23マイクロシーベルトの４分の１程度でした。測定結果は、市HP（右記２次元コードからアクセス可）をご覧ください。
問環境政策課☎481－7087

健　康

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券の使用はお早めに

６月末に送付した無料クーポン券の受診期間は２月29日㈯までです。期間終了前は混み合い、申し込みができなくなることがあります。お早めに各医療機関に申し込んでください。
問健康推進課☎441－6100

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎は、自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会を逃し、本人が気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行してしまうこともあります。
過去に一度も市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は肝炎ウイルス検診を受けましょう。
39歳以下の方／東京都保健所へ申し込み
申多摩府中保健所☎042－362－2334
40歳の方／個別に受診券を発送。申し込み不要
41歳以上の方／健康推進課へ申し込み
費無料　問健康推進課☎441－6100

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
❶調布東山病院【定員各月200人】（調布駅から徒歩１分）	月・火・木・金・土曜日の午後	☎481－5515　FAX481－5514（月～土曜日 午前９時～午後４時30分）
❷調布病院【定員各月100人】（調布駅、京王多摩川駅からバス）	月～金曜日の午後	☎484－2626　FAX481－0323（月～金曜日 午前９時～午後４時30分 土曜日 午前９時～午後０時30分）
❸つつじヶ丘神代クリニック【定員各月150人】（つつじヶ丘駅から徒歩５分）	月～水曜日の午前	☎443－2246（月～水曜日 午前９時～11時・午後３時～５時 土曜日　午前９時～11時）
❹飯野病院【定員各月100人】（調布駅から徒歩１分）	金・土曜日	☎483－8851（月～水・金・土曜日 午前９時～午後５時）

対昭和55年３月31日以前に生まれた女性　内問診、視触診、マンモグラフィー　費1500円（検査時持参）
受診できない方／①平成30年４月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中（可能性あり含む）⑤授乳中⑥心臓ペースメーカ、豊胸手術など乳房内に人工物がある方　申電話またはFAX（❶❷のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第３希望まで）を各申し込み先へ
問健康推進課☎441－6100

生活ひとくちメモ

災害に便乗した詐欺や悪質商法にご注意

地震や台風などの災害に便乗した詐欺や悪質商法のトラブルが発生しています。
事例１
市役所を名乗り、豪雨災害の義援金１口10万円を集めていると電話があった。市役所に確認すると伝えたら、電話を切られた。
事例２
台風後に、屋根を無料で点検するという業者が訪問した。点検後に、このまま放置すると雨漏りすると言われ、慌てて屋根工事の契約をしてしまった。高額なのでクーリング・オフしたい。

アドバイス
●公的機関が、電話や戸別訪問で義援金や寄付金を募ることはありません。
不審な話には耳を貸さずに、電話を切りましょう。
●自然災害による被害で住宅の修理などが必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取り慎重に契約しましょう。
●火災保険の保険金請求を代行するという勧誘による住宅修理のトラブルが多く発生していますので注意しましょう。
●事例２のような訪問販売で契約した場合、契約書面を受け取ってから８日間はクーリング・オフができます。クーリング・オフの方法など不明な点がある場合は、消費生活センターに相談しましょう。

問調布市消費生活センター（市役所３階）
☎481－7034
来所相談／平日午前９時～正午・午後１時～３時（事前予約制）
電話相談／平日午前９時～正午・午後１時～３時30分、第２土曜日午前９時～正午

みんなでなくそう特殊詐欺

キャッシュカードすり替え詐欺に注意

警察やデパート、銀行や銀行協会などを騙（かた）り「あなたのカードが不正に利用されています。警察官（銀行員）が向かいますので、指示に従ってください」「解決するまでカードを保全します」と言って自宅を訪れ、キャッシュカードを封筒に入れさせ、暗証番号を聞き封印を求めてきます。印鑑を取りに行った隙に、封筒をすり替えてカードを盗む手口が激増しています。
被害者は、封筒がすり替えられていることに気付かず、キャッシュカードで現金を下ろされてしまいます。
警察や銀行協会などが、キャッシュカードを封筒に入れて保管を依頼することはありません。
問調布警察署生活安全課☎488－0110
総合防災安全課☎481－7547

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています　★講師や出演者の方の敬称を省略しています
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

スポーツ

調和小プール１～３月のサービスプログラム

①水中運動教室（全８回）
程１月22日～３月11日の毎週水曜日
時午後６時～７時
②小学生初心初級水泳教室（全８回）
程１月23日～３月12日の毎週木曜日
時午後４時～５時
③成人中級水泳教室④成人初心初級水泳教室⑤小学生中級水泳教室（全８回）
程１月24日～３月13日の毎週金曜日　時③午前10時～11時④11時～正午⑤午後４時～５時30分
①～⑤共に
対①③④市内在住・在学・在勤の15歳以上（中学生を除く）②⑤市内小学生
定①③④当日先着22人②⑤は、１月９日㈭までに現地受付に申し込みを行った方の中から抽選で20人を決定。抽選結果は１月10日㈮に現地受付に掲示
費①③④１回400円（施設使用料）
②⑤150円（施設使用料）
問調和小プール受付☎485－5631　（スポーツ振興課）

ミズノフットサルプラザ調布市民優先使用抽選の一時中断

東京2020大会の関係でミズノフットサルプラザ調布が休業となるため、２月分から市民優先使用抽選を中断します。令和２年12月分から再開予定です。
問スポーツ振興課☎481－7496

体育協会　☎481－6221　専用HPあり
〒182－0011　深大寺北町２－１－65 総合体育館内

●調布市上ノ原SVCソフトバレー交流大会
日２月９日㈰午前９時～午後５時
所総合体育館
種①ミックスの部（高校生以上の男女混合チーム）
②レディースの部(高校生以上の女性のみのチーム)
③個人参加者（午前中のみ初心者教室あり）
費①②１チーム2500円③無料
申問Ｅメールに種目、チーム名、代表者氏名、連絡先を明記し、１月５日㈰までに上ノ原SVCEuenohara.svc@gmail.comへ（多数抽選）
●市民スキー教室
Ⓐ競技スキー教室
期１月11日㈯～13日㈷
費宿泊費など実費（そのほか諸経費として500円程度）
Ⓑ１月スキースクール（バッチテストあり）
期１月11日㈯～13日㈷
集１月11日㈯午後１時
締12月31日㈫
Ⓒ親子とシニアのスキー（バッチテストあり）
期２月22日㈯～24日㈪　集２月22日㈯午後１時
締２月６日㈭
ⒷⒸ共に
対小学５年生以上（中学生以下は保護者同伴）
定申し込み順40人
費２万9000円（２泊４食、講習・保険料含む（レンタル費・リフト券・検定費別途））
最小催行人数／15人
Ⓐ～Ⓒ共に
所長野県木島平スキー場（現地集合・現地解散）
主調布市スキー連盟
他詳細はHP「調布市スキー連盟」参照
申問申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAX・Ｅメールで〒183－0045府中市美好町２－53－２調布市スキー連盟・村松☎090－9133－0183・FAX042－364－1926・Esac@chofu-ski.net（午後６時～８時）へ
●冬休みジュニア卓球スクール（全３回）
程12月26日㈭～28日㈯
時午前９時30分～11時30分　所総合体育館
対市内在住・在学の小・中学生
定各回当日先着40人
費１回300円
他ラケット（貸し出しあり）、運動のできる服装、室内用シューズ
Ⓐ月曜ジュニアスイミングスクール（全５回）
程①１月６日㈪②27日㈪③２月10日㈪④３月９日㈪⑤23日㈪
Ⓑ水曜ジュニアスイミングスクール（全５回）
程①１月15日㈬②29日㈬③２月５日㈬④３月４日㈬⑤18日㈬
ⒶⒷ共に
時午後４時30分～５時50分
対市内在住・在学の泳げない小学生
定20人（多数抽選）
費2500円（初回持参）
Ⓒ土曜ジュニアスイミングスクール（全７回）
程１月18日～２月29日の毎週土曜日
時泳げない小学生クラス／午後１時30分～３時　クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス／午後３時30分～５時
定各クラス50人（多数抽選）
費3500円（初回持参）
Ⓐ～Ⓒ共に
持水着、水泳帽子、ゴーグル
ⒹKidsチャレンジ体操スクール（全６回）
程１月８日～２月12日の毎週水曜日
費3000円（初回持参）
Ⓔ跳び箱チャレンジスクール（全５回）
程１月10日～２月７日の毎週金曜日
費2500円（初回持参）
ⒹⒺ共に
時幼児クラス（平成25年４月２日～28年４月１日生まれ）／午後３時30分～４時20分　小学生クラス／午後４時30分～５時30分
対市内在住・在学（園）の年少児～小学生
定各クラス20人（多数抽選）
持運動のできる服装、室内用シューズ
Ⓕミニバスケットボールスクール（全５回）
程１月18日～２月15日の毎週土曜日
時午後３時～５時(25日のみ午前９時30分～11時30分)
持運動のできる服装、室内用シューズ
定40人（多数抽選）
費1500円（初回持参）
Ⓐ～Ⓕ共に
所総合体育館
申12月15日㈰までに体育協会HPから申し込み
問体育協会
ⓐバランスボールエクササイズ（全５回）
程①１月６日㈪②27日㈪③２月10日㈪④３月９日㈪⑤23日㈪
時午前10時～11時30分
定20人（多数抽選）
費2000円（初回持参）
ⓑ初心者太極拳スクール（全12回）
程１月８日～３月25日の毎週水曜日
時午後３時～４時30分
定20人（多数抽選）
費6000円（初回持参）
Ⓒ初心者バレトンスクール（全10回）
程１月９日～３月12日の毎週木曜日
時１クラス／午前９時20分～10時20分　２クラス／午前10時35分～11時35分
定各クラス20人（多数抽選）
費4000円（初回持参）
ⓓヨガスクール（全10回）
程１月10日～３月13日の毎週金曜日
時１クラス／午前９時20分～10時20分　２クラス／午前10時35分～11時35分
定各クラス15人（多数抽選）
費4000円（初回持参）
ⓔチェアルーシーダットン（全６回）
イスを使用したタイ式ストレッチ
程１月10日～２月14日の毎週金曜日
時午後３時～４時
定15人（多数抽選）
費2400円
ⓕ筋コンディショニング（全６回）
程１月14日～２月25日の毎週火曜日(２月11日を除く)
時午後３時～４時
定15人（多数抽選）
費2400円（初回持参）

インフルエンザを予防しましょう

空気が乾燥してインフルエンザの流行しやすい季節となりました。感染予防を徹底して、この冬を健康に過ごしましょう。
特に、高齢者、乳幼児、妊婦、基礎疾患のある方は、インフルエンザにかかると重症化しやすいので注意が必要です。
【個人でできる予防法】
①普段から咳エチケットを心がけ、他の人に向けて咳やくしゃみをしない
②咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをする。とっさの咳やくしゃみの際にマスクがない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けない
③鼻水・痰などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う
④十分な栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理に努める
⑤予防接種を受けることで病気を防ぎ、症状を軽くすることができます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約２週間後から５カ月間です。予防接種の有効性をより高めるために、65歳以上の方は市が実施する「高齢者インフルエンザ予防接種事業」による接種費用助成制度を利用してください。
問健康推進課☎441－6100

民生委員・児童委員の一斉改選

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。
民生委員・児童委員は、高齢者・障害者のこと、子育てや生活に関する問題を抱える方の相談に応じ、市のさまざまな制度を紹介したり、問題解決のための市とのパイプ役として、地域福祉の向上に広範囲な活動をしています。各地域の担当民生委員・児童委員のほかに、児童福祉に関する問題については「主任児童委員」が専門的に活動しています。
12月１日の一斉改選に伴い、右記の地区の民生委員・児童委員が変更になりました。
※民生委員・児童委員と主任児童委員は、法律により守秘義務が課せられていますので、相談された内容は守られます
問福祉総務課☎481－7101

■民生委員・児童委員　担当地区名簿

担当地区		委員氏名	電　話
上石原	１丁目17～35	増岡恵子	481－1512
富士見町	１丁目全域	市川浩子	486－5059
		東窪恵理	480－4956
布田	１丁目１～36	多田京子	499－8422
	２丁目34以降	石井洋子	482－2336
国領町	５丁目56～69、６丁目全域	石坂良司	488－1402
染地	多摩川住宅ハ９～10、13～19号棟	関　昭弘	488－2083
	多摩川住宅ホ号棟・ト号棟	柳本初実	498－1408
佐須町	３丁目全域	内野和彦	487－5213
柴崎	２丁目４～10、23～38	三浦詩子	489－6233
入間町	３丁目全域	清水利夫	03－3484－3921
仙川町	２丁目１～13	佐野　彰	03－3305－1835
深大寺北町	４丁目全域	棚木めぐみ	484－3757
深大寺東町	４丁目１～21、５丁目全域	杉本　操	482－5706

◇主任児童委員

担当地区	委員氏名	電　話
国領町３・８丁目、柴崎、菊野台、西つつじケ丘	野呂奈津子	485－2342
	温井正司	482－3546
上石原、下石原、飛田給、富士見町、多摩川１・２丁目、野水、西町	奥薗富佐子	498－4731
	秋輪和幸	488－2203

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
時午前９時～午後５時（第３土曜日とその翌日、年末年始を除く）　問子ども家庭支援センターすこやか0120－087－358（子ども政策課）

ⓖ卓球スクール（全６回）
程１月17日～２月21日の毎週金曜日
時午前９時30分～11時30分
定40人（多数抽選）
費3000円（初回持参）
ⓐ～ⓖ共に
所総合体育館
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
持運動のできる服装、室内用シューズ（ⓒⓓはシューズ不要）ⓓのみハンドタオル、ⓖのみラケット（貸し出しあり）
締12月15日㈰（必着）
申体育協会HPから申し込み、または、往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日（西暦）、年齢、性別、電話番号、ⓒⓓは希望クラスを明記し、体育協会へ
問体育協会

ボランティア

CIFA子ども日本語教室・ボランティア説明・見学会

市立小・中学校に通う外国に関係がある子どもたちの日本語学習を支援してみませんか。
活動日／毎週水曜日午後３時～５時、土曜日午前10時～正午（第２土曜日は除く）
対資格・経験不問。調布市国際交流協会（CIFA）主催の「日本語ボランティア入門講座」（６月開講予定）または同等以上の講習会を受講できる方
他活動には当協会の会員登録（年会費2000円）が必要
【説明会】
日１月22日㈬午後２時～４時
所文化会館たづくり９階研修室
定申し込み順20人
申問電話で調布市国際交流協会☎441－6195（日曜日・祝日、たづくり休館日を除く）、または調布市国際交流協会HP申し込みフォーム（上記２次元コードからアクセス可）から申し込み　（文化生涯学習課）

募　集

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

選考日／２月１日㈯午前10時～
対都内在住・在勤で、次のいずれかに該当する方①尋常小学校卒業者または国民学校初等科修了者で、高等学校の入学資格がない②現行制度での義務教育が未修了で学齢相当年齢を超過した　定若干名
申問出願書類（神田一橋中学校で配布）を12月９日㈪～１月24日㈮（消印有効）に〒101－0003千代田区一ツ橋２－６－14千代田区立神田一橋中学校☎03－3265－5961へ郵送または持参　（学務課）

明るい選挙啓発書道展の作品

資格／市内在住・在学の小学生
内明るい選挙を啓発することを表すもの（自作のもの）１点
用紙／市販の画仙紙半切（350ミリ×1360ミリ）またはそれに準ずる大きさの用紙に、墨または墨汁を使用
他応募作品は返却不可
申問１月６日㈪～14日㈫（土・日曜日、祝日を除く）に〒182－8511小島町２－35－１選挙管理委員会事務局（市役所６階）☎481－7381へ持参または郵送（必着）

仕事・創業

シルバー人材センター臨時入会説明会

日12月21日㈯午前９時30分～
所シルバー人材センター１階会議室
対市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方
持1000円（入会する方のみ）、筆記用具
問（公社）調布市シルバー人材センター☎487－9375

産業労働支援センター　〒182－0022国領町２－５－15市民プラザあくろす３階☎443－1217・FAX443－1218　Eindustry@chofu-across.jp　専用HPあり

●創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集
入居すると無料で創業相談・経営相談ができます。また権利金・保証金がかからないため、創業時の初期投資費用を軽減することができます。
入居条件／①２月１日㈯から６カ月以内に創業予定の個人または団体で、創業時までに市内に住所を有することができる②２月１日㈯現在、創業後３年未満の個人事業主または法人で、入居後１カ月以内に市内に住所を有することができる③将来的に市内での創業が可能で、雇用が見込まれる入居者を優先。ただし、公序良俗に反するもの、特定宗教、政治団体の利益に帰するものは除く
募集内容／スモールオフィス３号室（5.9㎡）
所在地／産業労働支援センター内
入居日／２月以降※協議の上、決定
入居期間／１年ごとの契約更新で、最長３年
入居審査／使用申請書と提出書類に基づき、事業計画、資金計画などについての面接審査を行い、入居者を選考※審査日は追って通知
申問使用申請書（産業労働支援センターHPから印刷可または、窓口で配布）に必要書類を添付し、１月15日㈬までに産業労働支援センターへ持参
●就職面接会in調布（全年齢対象）
書類選考なしで複数の企業と面接できます。当日は、10社の企業が参加予定です。
日１月９日㈭午後１時～４時（受付０時30分～３時）
所文化会館たづくり12階大会議場
費無料
持履歴書（複数）※複数の企業と面接可
申当日直接会場へ
他面接会直前対策セミナーも同日開催（要予約）
問東京しごとセンター多摩☎042－329－4524
●調布国領しごと情報広場
ハローワーク府中の出先機関で、仕事探しの専門窓口です。皆さんの仕事探しを応援します。
画面タッチ簡単操作の求人検索機16台で、多摩地域を含む東京・神奈川・全国ハローワークが受け付けた求人情報を探すことができます。職業相談窓口では仕事の相談・紹介などを行っています。
マザーズコーナー／子育てをしながら就職を目指す方をサポート。キッズコーナーがあり、子どもと一緒に利用できます。面接用スーツ、靴などを無料で貸し出しています。各種セミナーやミニ面接会も開催
問ハローワーク府中調布国領しごと情報広場（国領町２－５－15コクティー２階☎480－8103（平日９時～午後５時））
Ⓐ事業者向け労務相談会
程12月６日㈮・14日㈯・23日㈪
時午前９時～午後４時（正午～午後１時を除く）
講竹内潤也（社会保険労務士）
定申し込み順６人
Ⓑ女性起業相談会
程①12月21日㈯②26日㈭
時午前10時～午後４時（正午～午後１時を除く）
相談員／①山田記代美②老川多加子（中小企業診断士）
定申し込み順５人
Ⓒ創業相談「年末ラストスパート相談会」
日12月25日㈬正午～午後７時（１時～２時を除く）
相談員／小田明彦（中小企業診断士）
定申し込み順６人
Ⓐ～Ⓒ共に
相談時間／１人50分
Ⓓ事業承継個別相談会
程12月26日㈭　時午後１時～、２時30分～
対中小・小規模企業の経営者・後継者
相談員／東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者
定申し込み順２人
持直近２期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ
締12月23日㈪
Ⓐ～Ⓓ共に
費無料
所申問産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

「暮らしの情報」は10面に続きます

今年の忘年会・新年会では、30・10（さんまる・いちまる）運動をはじめてみませんか

宴会シーズン到来

★30・10運動とは、宴会時の食べ残しを減らすための新しいマナーです。ぜひ、職場の宴会などで取り組んで、食品ロス削減にご協力ください。

食品ロスはもったいない

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。
日本では、年間廃棄量を換算すると、１人当たりお茶碗約１杯分（約139グラム）の食べ物が毎日捨てられている計算になります。市では、食品ロス削減のためにフードドライブ（余っている食べ物を持ち寄り、市内の施設に寄付する取り組み）を定期的に実施しています。ご協力をお願いします。
問文化生涯学習課☎481－7140
ごみ対策課☎481－7812

「これならできるごみ削減とリサイクル」入賞作品

市立北ノ台小学校１年　**梅木湖々音**さん

大掃除前に！確認しよう！正しいごみの出し方

年末の大掃除は、いつも以上にごみが出るだけでなく、粗大ごみや家電製品など日頃出さないようなごみは、分別に迷ってしまうことがあります。ごみは分別することで、職員が安全に作業することができるほか、ごみを効率良く燃やすことができ，焼却施設などを長く使うことができるという効果もあります。

大掃除前に、正しいごみの出し方について改めて確認してみませんか？

ふじみ衛生組合クリーンプラザふじみキャラクター 三調めのエントツくん▶

問ごみ全般／ごみ対策課☎481−7812
ごみ全般・粗大ごみ／クリーンセンター☎042−306−8200

粗大ごみの出し方

40cm 以上のものは粗大ごみへ
一番長い辺が40cm以上のものを捨てる場合は、ごみ袋に入るものであっても「粗大ごみ」で出してください。※傘など一部例外あり

粗大ごみの出し方を決める（①②共に要予約）

①収集を依頼する → 粗大ごみ受付センターに申し込む

②持ち込む → 粗大ごみ受付センターに申し込む

粗大ごみ受付センターに申し込む
電話受付☎03−5296−7600
または、HP 受付フォームから申し込み
（右記２次元コードからアクセス可）

特定廃棄物処理券を取扱店※で購入する
- 収集日と、氏名または受付番号を記入し、粗大ごみの目立つところに貼ってください
- 集合住宅の場合、部屋番号を必ず記入してください　※ごみカレンダーまたは市HP参照

①収集日当日に出す
収集日当日の午前8時までに、玄関先や敷地入り口（集合住宅は1階部分）など収集しやすい場所に排出

②予約日に持ち込む
日 月～土曜日午前9時～正午、午後1時30分～4時30分（祝日も可。年末年始を除く）
所 クリーンセンター
料 搬入重量10kgごとに300円（税込）（現金のみ）
持 本人確認書類（運転免許証など）

12月は混雑します。申し込みはお早めに

捨て方にご注意

市では収集できない主な家電

エアコン・冷蔵（冷凍）庫・洗濯機・テレビ	問 **買い替え**／買い替える店に引き取りを依頼 **処分**／購入した店に引き取りを依頼 **その他**／収集運搬業者に依頼 業者例　調布清掃☎485−1166 吉野清掃☎483−6259
パソコン	問 各メーカーへ相談 不明な場合は（一社）パソコン3R推進協会 ☎03−5282−7685へ

お急ぎの時やごみが多い場合は

ごみを持ち込むことができます

粗大ごみはこちら

クリーンセンター　平成31年１月に移転しました！
所 野水２−１−１　問☎042−306−8200

※粗大ごみ以外は持ち込み不可

燃やせるごみはこちら

ふじみ衛生組合「クリーンプラザふじみ」
日 月～土曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時（年始を除く）
所 深大寺東町７−５０−３０　料 搬入重量10kgごとに350円（税込）（現金のみ）
持 調布市内または三鷹市内で発生したごみであることが証明できるもの（運転免許証や公共料金の領収書など）
問☎482−5497

※燃やせるごみ以外は持ち込み不可

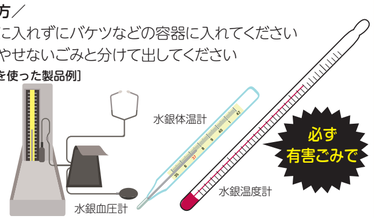
危険です！

水銀

水銀体温計や蛍光灯などに使用される水銀は、不適切に処理されることで、環境破壊や人体への健康被害を生じさせます。大量の水銀がごみに混入していると、焼却炉を停止しなければならない場合があります。水銀を使った製品は必ず有害ごみに出してください。

出し方／
- 袋に入れずにバケツなどの容器に入れてください
- 燃やせないごみと分けて出してください

[水銀を使った製品例]



スプレー缶やカセットボンベ

スプレー缶やカセットボンベが燃やせないごみなどに混入したことによる、収集車両の火災事故が発生しています。収集や処理を行う作業員に危険が及びますので、必ず有害ごみで出してください。

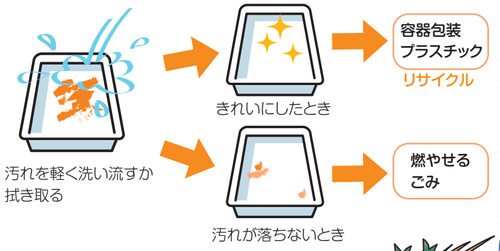
出し方／
- スプレー缶やカセットボンベのガスを抜くときは、危ないので絶対に穴を開けず、付属品の「ガス抜きキャップ」を使用してください
- 引火の恐れがあるため、屋内ではガス抜きを行わないでください
- 中身がどうしても出せない場合、無理に出そうとせず「中身あり」と書いた貼紙をして出してください

収集したごみから発火した様子

普段から ごみを分別する時の注意点

汚れが落ちない容器包装プラスチック は「燃やせないごみ」から「燃やせるごみ」へ

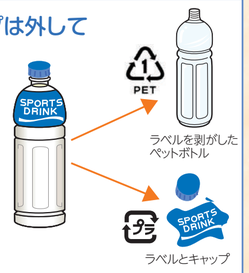
- 容器包装プラスチックについた汚れは、軽く洗い流すか、拭き取ってください
- 内容物が残らず、表面に油が残っている程度なら容器包装プラスチックで出してください
- 軽く乾かしてから出してください



ペットボトルのラベルとキャップは外して容器包装プラスチックへ

ペットボトルは回収されたあと、衣服やプラスチック製品に生まれ変わります。

ラベルやキャップがついているとリサイクルの品質が低下するため、ラベルとキャップは外して「容器包装プラスチック」の回収日に、ペットボトルは「ペットボトル」の回収日に出してください。



海洋ごみを減らそう

近年「海洋ごみ」の中でも、特にマイクロプラスチック（微細なプラスチック）が生態系に与える影響が問題となっています。また、マイクロプラスチックを食べた魚を食べることで、私たち人間にも影響が出る恐れもあります。ポイ捨ては川などを通じてごみが海に流れてしまうため、絶対にやめましょう。また、マイボトルなどを使用し、ごみを出さない暮らしを心がけましょう。

枝・草・葉の出し方（無料）

枝
- ひもで束ねて、燃やせるごみの収集日に出してください
- 長さを40cm 未満、直径30cm 程度の束にして出してください（1回につき5束まで収集。太さ8cm を超える枝は専門業者へ）

草・葉
- 1回につき200リットル（45リットル相当の袋で４袋程度）まで収集します
- 透明か半透明の袋に入れて、燃やせるごみの収集日に出してください

年末年始にボランティアで清掃する時は

「ボランティア袋」の無料交付

地域の道路や公園など、公共の場所を清掃する市民や団体に「ボランティア袋」を交付しています。

ごみの出し方／燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源物に分けて、それぞれの収集日に**自宅の排出場所**へ。家庭や私有地（集合住宅など含む）のごみは不可

※富士見地域福祉センターは改修工事のため交付を休止（期 令和2年1月31日（金）まで）

交付窓口	受付時間
各地域福祉センター※	午前9時～午後5時（原則毎月第4月曜日、年末年始を除く）
市民プラザあくろす 2階・3階	午前8時30分～午後10時（毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始を除く）
ごみ対策課（市役所2階・南口事務所）	午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
神代出張所	
環境政策課（市役所8階）	
緑と公園課（市役所8階）	
クリーンセンター	

Try! 雑紙袋を作ってみよう！

古紙を出すときに使用する雑誌袋は、市報などの紙で作ることができます。
古紙は燃えるごみではなく、分別して資源にしましょう。

1. 市報などの紙1枚とのりを用意します
2. 両端を2cmほど重なるように真ん中まで折り、のりづけして筒状にします
3. マチの部分を作るため、両端を5cmほど折ります
4. 折った部分を写真のように内側に折ります
5. 底の部分を作るため、下から3分の1ほどを折ります
6. 袋状に広げます
7. 広げた底を六角形の形になるように折りたたみます
8. 上下を写真のように折り、のりづけします
9. 広げれば雑紙袋が完成です