



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

令和元年(2019年) No.1641 10/20

市報

ちようちよ

CONTENTS(主な内容)

| | |
|------------------------------------|-----|
| 調布スクラムフェスティバル | |
| 映画のまち調布Days | 3 |
| 住民票やマイナンバーカードなどへの 旧氏(旧姓)の併記が可能に | 3 |
| 令和2年度学童クラブ入会申し込み | 5 |
| 特集「児童虐待・DVをなくそう」 | 8・9 |
| 地域文化祭 | 10 |
| 世界の国旗国歌コンサート | 16 |
| 花いっぱいおもてなしイベント | 16 |

発行：調布市(毎月5日・20日発行) 所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：<https://www.city.chofu.tokyo.jp/> ☎042-481-7111

☎総合防災安全課 ☎481-7346

令和元年
調布市

総合防災訓練

地震への備えは大丈夫?
今こそ「見て」「聞いて」
体験しよう!



安否確認訓練として各自治会などで「無事旗」掲示のご協力をお願いします



日時 **11月10日(日) 午前9時~11時30分**

小雨決行・荒天中止。前日雨の場合中止あり。*中止の場合は、市報でお知らせ

会場 **多摩川左岸河川敷** (染地2-48先) ※昨年までの場所から変更

内容 午前8時30分に市内で震度6弱(マグニチュード7.3)の揺れを観測したとの想定で実施します

詳細は2面をご覧ください → → →

手をつなぐ樹 349

愛しのアイルランド

当時出向していた中小企業庁からアイルランドに1カ月の出張を命じられたのは1984(昭和59)年のことだった。目的は、アイルランドの産業振興に資するために、同国政府に日本の中小企業政策を説明すること。アイルランドの産業振興には、ちょうど日本の中小企業政策が役立つと見なされていた。

首都ダブリンのみならず、コーク、シャノンといった地方都市も訪れたが、どの地でも例外なく懇切丁寧な対応を頂き、アイルランド人の誠実さや優しさ、自然と好感を覚えるようになっていった。聞けば欧州でも指折りの敬虔なカトリック国であるという。彼らの温かい対応は仕事上の関係に留まらず、滞在中の余暇の過ごし方についても同様であった。手厚いアイルランド流「おもてなし」は旅情に浸る中で深く心に沁みだ。その時季、週末の最大イベントは何と言ってもラグビー観戦。他国とのテストマッチにおける緑のジャージの突進に私もともに我を忘れて熱狂した。生涯忘れ得ぬ異国での触れ合い。

ああ、なんと今W杯で、その愛しいアイルランドと決勝トーナメント進出をかけて競うことになるのは、本稿脱稿時には結果が判明しておらず誠にどうかしい(註)が、ちょうど市報発行時に両国がそろってベスト8に歩みを進めていることを心から願っている。

調布市長
長友貴樹

(註) 本稿の締め切り日は10月10日。その時点で両国はともに最終戦を残した上で、日本が勝ち点14でプールA 1位。アイルランドは勝ち点11でプールA 2位。

●ラグビーワールドカップ2019TM日本大会の開催に伴う東京スタジアム周辺の交通規制 東京スタジアム周辺は交通規制が行われるとともに、混雑が予想されますので周辺道路のご利用をお控えください。周辺を通行する場合は、う回路をご検討ください。 日10月20日(日)午後3時15分~11時50分、11月1日(金)午後2時~10時35分 詳細は市報または市報9月5日号2面参照(オリンピック・パラリンピック担当)



令和元年 調布市総合防災訓練

日 11月10日(日)午前9時～11時30分

問 総合防災安全課 ☎481-7346

見学できる訓練 住民・防災関係機関連携訓練 ※手話通訳あり

時 午前9時10分～11時頃

☑被害状況収集訓練、道路障害物除去訓練、倒壊家屋救出・救助訓練、負傷者等搬送訓練、ライフライン復旧訓練、緊急物資輸送訓練、延焼阻止線設定訓練など

☑会場はペットの同伴可。獣医師会展示ブースにてペット一時預かり体験訓練あり



交通/布田駅から徒歩15分、京王多摩川駅から徒歩15分、調布駅南口からバスで「日活調布撮影所」下車し、徒歩5分

体験できる訓練・展示

シェイクアウト訓練

時 午前9時5分頃

☑会場内の放送を合図に、机の下に身を隠す、身を低くしてカバンなどで頭を守るなど、安全確保行動をとる

各種体験訓練

時 午前9時10分～11時頃

☑応急救護訓練(心臓マッサージの仕方やAEDの使用方法)、救出訓練、初期消火訓練(消火器やスタンドパイプを活用した消火)、煙体験訓練、要援護者支援訓練など

炊き出しコーナー

時 午前10時頃

☑自衛隊や調布市赤十字奉仕団などの機関が連携し、カレーアルファ米などを配給(数量限定)

スタンプラリー
訓練の体験や展示ブースを見学し、スタンプを集めた方に参加賞をプレゼント(数量限定)

Check!

停電対策はできていますか?

リビングや寝室などに懐中電灯や足元灯を備える
夜間は、出口が分からない、床の段差が見えない、通路に物が落ちていたりなど、危険が多くあります。
ラジオや予備の電池を常備しましょう
インターネットや携帯電話などが、利用できない場合があります。

Check!

地震による電気火災に注意

復旧時の通電火災を防ぐため、避難する時は、停電時でもブレーカーを切りましょう。また、一定以上の揺れで電気を自動的に止める「感震ブレーカー」の設置も有効です。設置をする時は、急に電気が止まっても困らないための対策をしましょう。

Check!

ペットとの同行避難に備えましょう

いざという時にペットを守るために、飼い主の方はペットを連れての避難に備えましょう。ただし、避難所ではペットは人間と同じ場所にはいられません。

ペットの居場所をつくりましょう

- ペットキャリー・クレート・ケージ・簡易テントなどを準備
- ルールやマナーを守り同行避難を受け入れてもらえるよう努める

ペットの避難袋をつくりましょう

- フード・飲み水・常備薬など(最低1週間分)
- 予備の首輪・リード・簡易食器などの必需品
- 各種ワクチンの証明書(コピーで可)、ペットの写真(データでも可)
- タオル・ペットシート・新聞紙・ビニール袋などもあると便利



日頃から心得ておきましょう

- 他人や犬を怖がらないように社会性を養う
 - ムダ吠えせずに待つことができるようにする
 - ケージやクレートに入ることに普段から慣れさせる
- 地域でのコミュニケーションと避難訓練をしましょう
- 家族や近隣の方などと話し合っておく
 - 避難訓練などに参加して実際にシミュレーションする

(出典：(公社)東京都獣医師会 多摩東支部)

土砂災害警戒区域等の指定

都では、都内全域に土砂災害警戒区域(通称：イエローゾーン)と土砂災害特別警戒区域(通称：レッドゾーン)の指定をしています。調布市域は、9月26日に土砂災害警戒区域等の告示がされました。区域等の詳細は市庁舎をご覧ください。☑土砂災害警戒区域等は今後変更される場合あり。最新の区域情報は、都建設局☎で確認を。☑東京都建設局河川部計画課土砂災害対策担当☎03-5320-5394、総合防災安全課☎481-7346

令和元年台風第15号 東京都義援金へのご協力を

東京都島しょ地域で被災された方々を支援するための義援金です。
☑11月29日(金)まで
☑総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)
☑福祉総務課☎481-7101

審議会等の会議の傍聴

令和元年度第4回調布市文化財保護審議会

日 10月23日(水)午後2時～(受付1時30分～)

☑郷土博物館会議室

☑当日先着5人 ☑郷土博物館☎481-7656

令和元年度第4回調布市子ども・子育て会議

日 10月24日(木)午後6時30分～8時30分(予定)(受付6時～)

☑文化会館たづくり西館2階予防接種室

☑当日先着6人 ☑子ども政策課☎481-7757

第62回ふじみ衛生組合地元協議会

日 10月28日(月)午後6時30分～ ☑クリーンプラザ

ふじみ3階研修ホール ☑当日先着20人

☑ふじみ衛生組合☎490-5374

第1回調布市自転車等駐車対策協議会

日 10月31日(木)午前10時～(受付9時45分～)

☑市役所5階市長公室 ☑当日先着10人程度

☑交通対策課☎481-7420

第3回調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会

日 11月6日(水)午後6時30分～8時30分(受付6時15分～)

☑文化会館たづくり10階1001学習室

☑当日先着10人 ☑ごみ対策課☎481-7812

令和元年度調布市社会教育委員の会議第4回定例会

日 11月12日(火)午後3時～5時(受付2時45分～)

☑教育会館3階301研修室 ☑当日先着5人程度

☑社会教育課☎481-7488

令和元年度第1回調布市都市計画審議会

日 11月13日(水)午後3時～(受付2時30分～)

☑市役所4階全員協議会室 ☑当日先着10人

☑都市計画課☎481-7453

調布市農業振興計画第3回策定会議

日 11月8日(金)午後2時～(受付1時45分～)

☑市民プラザあくろす3階研修室2

☑当日先着5人 ☑農政課☎481-7182



プレミアム付商品券の申請をお忘れなく

対象者は、4000円で1冊5000円分の商品券を購入できます(最大5冊まで購入可)。商品券を購入するためには、購入引換券が必要です。住民税が非課税の方は購入引換券の交付申請が必要です。

☑購入引換券の交付申請/11月30日(土)まで※対象者には随時申請書を郵送

☑①平成31年度の住民税が非課税の方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く)、②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれ

た子がいる世帯の世帯主
☑商品券の利用/令和2年2月29日(土)まで市内600店舗以上で利用可能(利用可能店舗は右記2次元コードから確認)

商品券の購入/令和2年1月31日(金)まで
☑市内郵便局(平日22カ所・土曜日1カ所)、市役所(10月～12月の第4日曜日のみ)

☑購入引換券、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
☑調布市プレミアム付商品券コールセンター☎481-7775



問 オリンピック・パラリンピック担当☎481-7447

ラグビーワールドカップ2019™日本大会ファンゾーンin東京と同時開催 調布スクラムフェスティバル



映画のまち調布Days

日10月26日(土)・27日(日)正午～午後6時 ※雨天中止
所 調布駅前周辺

多くの方が調布を訪れるこの機会にまちの魅力をPRするため、「映画のまち調布Days」を実施します。子どもから大人まで誰もが楽しめるイベントです。

★ 昭和エリア 北側

- 昭和レトロな雰囲気の中、遊びと体験を楽しめます。
- ① **昭和レトロ装飾**
実際に映画撮影で使用した小道具で通りを装飾
- ② **にぎやかパフォーマー**
あめ細工の実演、駄菓子屋、紙芝居、昭和歌謡の演奏、映画スターのものまね芸
- ③ **昭和あそびコーナー**
昭和のおもちゃで遊べます
- ④ **映画撮影体験**
映画のワンシーンをその場で撮影できる体験コーナー

時 正午～午後6時
定 当日先着24組 (1組2名まで)
費 無料



あめ細工の実演



紙芝居

映画撮影体験コーナー



調布市独自の
おもてなし
イベントラガ!



ラグビー応援
アンバサダー
@調布 ラガマルくん

★ 映画祭エリア 南側

東洋のハリウッドをイメージした、撮影用小道具と役者たちが集まる「映画のまち」ならではのイベントです。

- ① **レッドカーペット装飾・フォトスポット**
通り中央にレッドカーペットを敷き、写真映える車を設置
- ② **映画大道芸** パントマイム、コメディなど
費 無料
- ③ **調布和めぐり チャンバラ合戦**(26日(土)のみ)
他 詳細は市HP・市報10月5日参照



パントマイム

調布スクラムフェスティバル日程

| 日程 | 時間 |
|-------------|----------|
| ● 10月20日(日) | 正午～午後10時 |
| 10月26日(土) | 正午～午後9時 |
| 10月27日(日) | |
| ● 11月 1日(金) | 正午～午後10時 |
| 11月 2日(土) | |

[凡例]
●=東京スタジアムでの試合開催日
●=ラガマルくん来場日

調布スクラムフェスティバルの詳細はこちら!



Topics トピックス

平和祈念祭

戦争などで亡くなられた方々への追悼の念と、今日の平和が永遠に続くことを願い、調布市遺族厚生会と調布市の共催で、平和祈念祭を行います。

日 11月11日(月)午前11時～

所 文化会館たづくり2階くすのきホール※献花は市役所前庭

因 調布市遺族厚生会※市内在住の戦没者の遺家族で構成される団体です。遺家族間の交流などを図るため、年1～2回の研修や武道館などで行われる戦没者追悼式への参列などの活動を行っています。市内に在住する戦没者の遺家族は誰でも入会できます

調福社総務課☎481-7101、調布市遺族厚生会会長☎481-5588

令和2年調布市成人式

日 令和2年1月13日(祝)午後2時～3時30分(1時15分開場)

所 グリーンホール大ホール 因 調布市に住民登録があり、平成11年4月2日から平成12年4月1日に生まれた方

因 第1部/式典 第2部/アトラクション(成人式実行委員会企画)

時 案内状(調布市に住民登録のある方へ11月に発送)※案内状のない市外の方も参加可(申し込み不要) 因 詳細は市HP参照。開式前に市立中学校関係者による「新成人を祝う会」を開催予定(日 正午～午後1時15分 所 グリーンホール小ホール、調布駅前広場)

調社会教育課☎481-7488

「はたちの主張」発表者を募集

今、誰かに伝えたいことや、自分の夢、感動したことなどを成人式当日に、新成人代表として発表する方を募集します。

因 調布市に住民登録があり、平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方 因 1人(選考)

用 原稿(800～900字程度、書式自由)に住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し、11月29日(金)までに直接または郵送・Eメールで〒182-0026小島町2-36-1 教育会館1階社会教育課☎481-7488・E syaikaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



住民票やマイナンバーカードなどへの旧氏(旧姓)の併記が可能に

住民基本台帳法施行令等の一部を改正する政令の施行に伴い、旧氏(旧姓)併記制度が始まります。旧氏(旧姓)併記を申請すると、住民票の写しや印鑑登録証明書、マイナンバーカードに、現在の氏と旧氏の両方が必ず記載されます。※旧氏とはその人の過去の戸籍上の氏のことです。その人の戸籍謄本や除籍謄本などに記載されています

日 11月5日(火)～

所 市役所2階市民課、神代出張所

必要なもの/併記したい旧氏(旧姓)が記載された戸籍から現在の氏が記載された戸籍に至る全ての戸籍謄本・除籍謄本、本人確認書類、マイナンバーカードまたは通知カード

因 旧氏(旧姓)併記をした方は、旧氏(旧姓)の印鑑での印鑑登録が可能。詳細は市HP参照

調市民課☎481-7041～3、神代出張所☎481-7600

11月14日は世界糖尿病デー～糖尿病は予防と早期発見が大切～

① **ブルーライトアップ**
運動のシンボル「ブルーサークル」にちなみ、市内の施設や建物を青く照らす「ブルーライトアップ」を実施します。

日 11月11日(月)～17日(日)

所 調布東山病院、調布市医師会館、味の素スタジアム、深大寺、保健センターなど

② **糖尿病の予防と治療を啓発するイベント**

日 11月17日(日)午後1時～4時30分

所 調布東山病院

対 小・中学生と保護者

因 スタンプラリー、医療職体験、運動療法(ズンバゴールド、ヨガ)

因 各イベント定員あり

①② **共に国** ちょうふブルーサークル運動実行委員会

調布東山病院イベント事務局☎481-5513 (健康推進課)



凡例 日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール

子育て教育

11月の休日ゆりかご調布面接 (健康推進課実施分)

| 日時 | 場所 | 定員 |
|---------|-------|----------|
| 9日(土)午前 | 健康推進課 | 申し込み順 7人 |

妊婦・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント
同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ 10月21日(月)午前9時～11月8日(金)に電話で健康推進課☎441-6081へ

12月の子どもの健診

| 健診名 | 対象 |
|--------|-------------|
| 3～4カ月児 | 令和元年8月生まれ |
| 1歳6カ月児 | 平成30年5月生まれ |
| 3歳児 | 平成28年11月生まれ |

保健センター1階 転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081へ要連絡

12月のこども歯科相談室

| 健診名 | 対象 | 日時 |
|--------|----------------|------------------|
| 2歳児 | 平成29年11・12月生まれ | 13日(金)午前25日(木)午前 |
| 2歳6カ月児 | 平成29年5・6月生まれ | 6日(金)午前18日(木)午前 |
| 3歳6カ月児 | 平成28年5・6月生まれ | 4日(木)午後20日(金)午後 |
| 4歳児 | 平成27年11・12月生まれ | |

保健センター2階
むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習 あり
電話で健康推進課☎441-6081へ

調布市産後ケア事業

10月1日から調布病院が産後ケア事業(デイケア型)の実施施設となりました。
産後ケア事業登録者※案内を送付済み
詳細は市☎を参照 健康推進課☎441-6100

子ども発達センター10周年「センターまつり」

10月26日(土)午前10時～午後2時
遊びのコーナー、イベント(パネルシアター・保護者による楽器演奏ほか)、福祉施設による製品販売、スワップパーティー
車での来場不可。公共交通機関またはセンターの送迎バス(文化会館たづくり前・飛田給駅前より臨時バスあり)の利用を。車イス利用の方は要相談。詳細は市☎参照 発達子ども発達センター☎486-1190



市立小・中学校で「あいさつ運動」

11月はあいさつ運動月間です。期間中は、登校時に児童・生徒や保護者、地域の方、教職員などが校門で積極的にあいさつの呼び掛けを行います。
詳細は市☎参照 指導室☎481-7480

FC東京子どもサッカー体験教室

11月9日(土) ①年長児・小学1年生の部：午前9時30分～11時②小学2～6年生の部：午前11時30分～午後1時 市民西町サッカー場 ①市内在住・在園の年長児と保護者/30組60人、市内在住・在学の小学1年生/50人②市内在住・在学の小学2年生/50人、3～6年生/80人※①②共に多数抽選 無料 Eメールに住所、氏名(ふりがな)(年長児の部は保護者も)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、学校名・学年を明記し、10月25日(金)までにスポーツ振興課☎481-7497 sports@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



課☎481-7497 sports@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

緑ヶ丘児童館子育てひろば

①秋のファミリー・コンサート
11月9日(土)午前10時45分～11時45分 乳幼児と保護者 木管五重奏の楽器の紹介、季節の歌や童謡 アンサンブル・ブル・ミッシュ 申し込み順30組

②わくわく育児ひろば
すすめ 1歳～どうする?イヤイヤ期～
11月14日(木)午前10時30分～11時45分 10カ月～1歳台の乳幼児と保護者 子どもの発達、歯磨き、成長発達と生活リズム、関わり方 健康推進課保健師、高木昌代(歯科衛生士) 申し込み順20人
①②共に無料
10月25日(金) 31日(木)午前10時から電話または直接緑ヶ丘児童館☎03-3309-0521へ(日曜日、祝・休日を除く)

アレルギー講演会「子どもの食物アレルギー～これでいいの?心配だから除去～」

11月16日(土)午前10時30分～午後0時30分(10時開場)
文化会館たづくり西館2階予防接種室
市内在住の未就学児がいる保護者
食物アレルギーの考え方・基礎知識、食物アレルギーの症状への対応、子どもの成長に合わせた正しい食物アレルギーとの付き合い方
海老澤元宏(相模原病院臨床研究センター副臨床研究センター長・アレルギー性疾患研究部長)
申し込み順90人 無料 1歳以上就学前(申し込み順15人)※乳児(1歳未満)連れ席あり(20人)
手話通訳あり。託児対象年齢児入場不可
10月21日(月)午前9時から、11月15日(金)までの平日午前9時～午後5時に電話で健康推進課へ、または11月11日(月)午後11時59分までに東京都電子申請サービスから申し込み。※詳細は東京電子自治体共同運営サービス☎参照(右記2次元コードからアクセス可)
健康推進課☎441-6100



認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

- 公・私立保育園の地域交流事業
- 仙川保育園☎03-3300-1055
身体測定・園庭開放 要申 11月12日(火)
お店やさんごっこ 要申 11月27日(火)
- 仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551
ベビーマッサージと手作り楽器作り 要申 11月14日(木)
- ひまわり保育園☎481-7107
離乳食講習会 要申 11月6日(火)
- 皐月保育園☎482-2323
妊婦さんの保育体験 要申 10月23日(火)・29日(火)
- みゆき保育園☎488-8860
園庭開放 毎週水・金曜日
一緒に踊ろう 10月25日(金)
読み聞かせ 11月8日(金)
- エンゼルシー☎480-8010
さつま芋掘り 要申 11月上旬
誕生会 要申 11月20日(火)
- 太陽の子つつじヶ丘保育園☎490-0161
お話し会 要申 11月21日(火)
- 富士見保育園☎481-7671
パネルシアター 要申 11月7日(木)
ごっこ遊び 要申 11月27日(火)
- 深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041
離乳食講習会 要申 11月13日(火)
- 深大寺東町ちとせ保育園☎444-8091
離乳食試食会 要申 11月12日(火)
- 調布なないろ保育園☎444-3900
0歳児交流・プレママ体験 要申 10月30日(火)
園庭で遊ぼう(給食試食あり) 要申 11月7日(木)
- 上石原保育園☎484-0234
離乳食講習会 要申 11月12日(火)
- ときわぎ国領保育園☎03-5438-2115

就学前の子どもと保護者 10月21日(月)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市☎(2次元コード(➡))参照。申し込みが必要な場合 要申 と記載



- お楽しみ会 11月20日(火)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661
楽器作り 要申 11月14日(木)
- 調布城山保育園☎452-9496
公園で遊ぼう会 10月24日(木)・31日(木)、11月14日(木)
保育園で遊ぼう会 要申 11月7日(木)
誕生会 要申 11月20日(火)
- 菊野かしのみ保育園☎444-1467
ふれあい動物園 要申 11月21日(木)
- 八雲台保育園☎486-9143
園庭開放 11月1日(金)・13日(木)
見学会 11月5日(火)
すくすくの会・見学会 11月7日(木)
- ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園☎490-2270
誕生会 11月25日(月)
- 金子保育園☎483-4410
園庭遊び・給食体験 要申 11月13日(火)
自然物を使った制作 要申 11月20日(火)
- 多摩川保育園☎483-4667
移動動物園 10月25日(金)
- 緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605
芋掘り 要申 10月29日(火)
遊びの広場 11月2日(土)・9日(土)・16日(土)
子育てサロン 要申 11月9日(土)
- 城山保育園上石原☎490-2031
キッズランチ 要申 11月6日(火)・27日(火)
お外で遊ぼう会 11月21日(木)・28日(木)
- 保志学園保育所☎498-2002
クリスマスリース作り 要申 11月14日(木)
- 深大寺保育園☎485-2828
芋掘り 要申 11月6日(火)
- 第五保育園☎484-2200
リズム運動で遊ぼう 11月7日(木)

- 小学館アカデミーちょうふ保育園☎490-6080
親子歯磨きお話し会 要申 11月16日(土)
- ブライツ保育園調布山川☎03-3300-0190
体操遊び 要申 11月6日(火)
- エンゼルランド☎480-6860
さつま芋掘り 要申 11月6日(火)
誕生会・おやつ体験 要申 11月14日(木)
- 東部保育園☎03-3307-2081
ハロウィン制作 要申 10月30日(火)
園庭で遊ぼう 11月7日(木)
- 下布田保育園☎481-7668
ミニ運動会・給食体験 要申 10月29日(火)
リラクゼーション 要申 11月7日(木)
- 神代保育園☎485-3103
たんぼぼ広場・給食体験 要申 10月29日(火)
園庭開放と見学会 要申 11月6日(火)
- ういず調布深大寺保育園☎426-9331
お店やさんごっこ 要申 11月27日(火)
- 上布田保育園☎482-2564
乳児食体験 10月24日(木)
リトミック 要申 11月16日(土)
- 二葉くすのき保育園☎487-8309
乳児食試食会 要申 11月13日(火)
- 双葉保育園☎485-6651
園庭開放 要申 11月19日(火)
- 調布クオレ保育園☎481-8731
誕生会 10月31日(木)
クリスマス制作 11月20日(火)
- 幼稚園の園庭開放
- マルガリタ幼稚園☎482-8056
ホール開放(親子リズム体操) 11月18日(月)
- 調布白菊幼稚園☎03-3309-6111
キッズランド(園庭開放) 11月19日(火)

令和2年度

学童クラブ

入会申し込み

調布児童青少年課 ☎481-7534

令和2年4月1日から入会を希望する児童を募集します。
提出された書類に基づいて、必要性の高い順に入会を決定します。
入会する学童クラブは、児童が通学する小学校により異なります。
就労などの理由により、昼間保護者が家庭にいない小学生
※保護者が不在となる時間（外勤・自営などの場合は勤務終了時間）が午後3時前の場合と勤務日数が週2日以下または月12日に満たない場合は対象外
詳細は学童クラブの入会案内を参照（障害児向けの入会案内あり）
入会案内・申請書の配布 / 調布児童青少年課（市役所3階）、各学童クラブ（日曜日、祝日を除く）※10月25日（金）から配布。市調布から印刷可
申し込み受け付け / ※現在、学童クラブに在籍している児童も申請が必要
■先行受付期間（障害児対象）
市内在住で、①～③いずれかに該当する児童（検討中の方含む）①特別支援学校または特別支援学級に通っている②身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している③特別児童扶養手当を受給している家庭の児童
※申請は、10月21日（月）から受付希望日の前日までに電話または直接予約が必要

| 受付場所 | 日程 | 時間 |
|-------------------|---|-----------------|
| 児童青少年課 (市役所3階) | 11月6日(水)～8日(金)・11日(月)・12日(火) | 午前8時30分～午後5時15分 |
| | 11月9日(土) | 午前9時～午後4時 |
| 各学童クラブ | 現在学童クラブに在籍し、育成料未納分がなく、新設学童クラブ※を希望しない方。日程・時間は学童クラブごとに異なるので、学童クラブからお知らせ | |

■一般の受付期間（障害の有無に関わらず全ての児童対象）

| 受付場所 | 日程 | 時間 |
|-------------------|---|-----------------|
| 児童青少年課 (市役所3階) | 11月18日(月)・19日(火)・25日(月) | 午前8時30分～午後5時15分 |
| | 11月20日(水)～22日(金) | 午前8時30分～午後7時 |
| | 11月23日(祝)・24日(日) | 午前9時～午後4時 |
| 各学童クラブ | 現在学童クラブに在籍し、育成料未納分がなく、新設学童クラブ※を希望しない方。日程・時間は学童クラブごとに異なるので、学童クラブからお知らせ | |

※既存の学童クラブでは受け入れ困難な児童が利用できる学童クラブ（令和2年4月開設予定）

●学童クラブ・ユウフォー事業説明会

| 日程 | 時間 | 会場 | 収容人数 |
|-----------|--------------|-----------------|----------------|
| 10月30日(水) | 午後7時～8時30分 | 文化会館たづくり12階大会議場 | 各回当日先着 200人 |
| 11月2日(土) | 午前10時～11時30分 | 市立第一小学校体育館 | |
| | 午後2時～3時30分 | 調布靴を入れる袋、スリッパなど | |

※各回同内容。車での来場不可

●ユウフォー利用申し込み

各市立小学校の新1年生保護者説明会（令和2年1～2月頃開催予定）などで案内します。

●施設見学

申請前に各施設を見学できます。希望者は、事前に各施設へご連絡ください（各施設の連絡先は、学童クラブ入会案内または市調布参照）。

●令和2年度学童クラブ一覧 ※申請状況により定員が変更となる場合あり

| 学童クラブ名 | 所在地 | 定員 |
|---------------------------------|---------------------------|-------------|
| つつじヶ丘児童館 | 西つつじヶ丘3-19-1 | 60(4) |
| 東部児童館 | 若葉町1-29-21 | 50(4) |
| 国領児童館 | 国領町3-8-15 都営調布くすのきアパート4号棟 | 60(4) |
| 多摩川児童館 | 多摩川5-1-2 | 60(4) |
| 深大寺児童館 | 深大寺東町5-14-1 | 60(4) |
| 富士見児童館 | 富士見町1-8-1 | 60(4) |
| 佐須児童館 | 佐須町4-42-2 | 60(4) |
| 西部児童館 | 上石原3-21-6 | 60(4) |
| 緑ヶ丘児童館 | 緑ヶ丘2-20-16 | 60(4) |
| 調布ヶ丘児童館 | 調布ヶ丘2-36-1 | 60(4) |
| 染地児童館 | 染地2-41-12 | 60(4) |
| 第一小学校 | 小島町1-8-1 | 70(4) |
| 第二小学校第1・第2 | 国領町4-19-45 | 70(3)・50(3) |
| 深大寺小学校 | 深大寺元町5-16-14 | 60(4) |
| 染地小学校 | 染地3-1-81 | 50(4) |
| 北ノ台小学校 | 深大寺北町2-41-1 | 60(4) |
| 多摩川小学校 | 多摩川3-21-1 | 60(4) |
| 国領小学校 | 国領町8-1-86 | 70(4) |
| 布田小学校 | 染地1-1-100 | 70(4) |
| 調和小学校 | 西つつじヶ丘4-22-6 | 40(4) |
| なないろ第1・第2 | 小島町1-15-2(保育園併設、3・4階) | 50(3)・40(3) |
| ふじみだい | 多摩川3-32-10 | 70(4) |
| おおまち第1・第2 | 菊野台3-27-38(大町スポーツ施設内) | 50(3)・40(3) |
| わいわい | 国領町7-11-2(東京YWCA国領センター内) | 70(4) |
| わかば | 若葉町3-1-25 | 70(4) |
| うえのはら第1・第2 | 柴崎2-8-8 | 70(3)・70(3) |
| しもふだ (令和2年度中に調布ヶ丘児童館付近に移転予定) | 布田2-3-1(東京電力調布支社1階) | 60(4) |
| かしの | 佐須町2-19-11 | 40(4) |
| はなばたけ第1・第2 | 深大寺北町5-9-1 | 40(3)・40(3) |
| しばさき公園北第1・第2 | 柴崎2-33-1 | 40(3)・40(3) |
| かみふだ第1・第2 | 調布ヶ丘1-6-1 | 50(3)・50(3) |
| かみいしわら第1・第2 | 上石原2-16-10 | 50(3)・50(3) |
| あおば | 若葉町3-15-33 | 55(4) |

※第1・第2学童クラブが併設されている施設は、申請状況により学童クラブを決定 ※ () 内の数字は各学童クラブの障害児の定員

●令和2年4月開設予定の学童クラブ

(定員は予定)

| 学童クラブ名 | 所在地 | 定員 |
|---------------|-----------|--------|
| (仮称)富士見町学童クラブ | 富士見町4-4-2 | 40(15) |

カニ山で調布のみどりを探そう

調布市緑の基本計画策定に向けた市民懇談会として、ワークショップを行います。フィールドゲームを楽しみながら、調布の緑を学びましょう。

日11月16日(土)午前10時30分～午後2時30分

所深大寺自然広場(カニ山)、佐須ふれあいの家

対市内在住の小学校高学年～中学生※保護者同伴可

定申し込み順15人程度 費無料

持飲み物、タオル、弁当、帽子、腕時計、暖かく動きやすい服装、運動靴

他車での来場不可

申調 Eメール、FAX、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、学年を明記し、10月31日(木)までに〒102-0093東京都千代田区平河町1-2-10平河町第一生命ビル7階ランドブレイン(株)調布市ワークショップ担当 目midori@landbrains.co.jp ・ ☎03-3264-8672へ (緑と公園課)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

●ひろばのお医者さん

日11月7日(休)午後1時30分～2時30分

対夜泣き・イヤイヤ期・赤ちゃんがえり※質疑応答あり

調貴井清孝(ぬきいこどもクリニック院長)

申当日直接すこやかへ

●ファミリー・サポート・センター

①事業説明会

日11月10日(日)午前10時30分～正午

保1歳以上就学前(調申し込み順7人)

持筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

②協力会員講習会

日11月25日(月)午前9時30分～午後3時・26日(火)午前9時30分～午後3時30分

対3歳以上就学前(要予約)

①②共に

調申し込み順30人

調☎電話または直接調布市ファミリー・サポート・センター ☎481-7730へ

●サンデーコロパン

日11月24日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分) 対市内在住で平成30年11月1日～令和元年8月24日生まれの子どもと保護者

対親子あそび・子育て情報の交換など

対30組(多数抽選)

持よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル

申往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの性別・生年月日を明記し、11月11日(月)(消印有効)までに、すこやか「サンデーコロパン」係へ郵送または宛先を記入した未使用の官製はがきを直接すこやか、またはコロコロパン開催時各会場へ持参

調11月13日(水)に抽選結果を発送予定

●パパひろば「クリスマス 手形アート企画」

日11月24日(日)午後1時～2時(受付午後0時50分から)

対子どもと父親または祖父

対手形を使ってクリスマスツリーやカード作り

対当日先着20組 持おしぼり(あれば)

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」出店者募集

日11月30日(土)午前10時～正午 対市内在住

対15組(多数抽選) 販売スペース/約1.5畳

対乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品 日10月21日(月)午前9時～27日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ



11月の調布市難病相談窓口

調毎週月・火・木・金曜日 対午前9時～午後5時(要予約) 調☎電話で障害福祉課 ☎481-7094へ

司法書士による無料相談会

日11月6日(水)午後2時～ 対総合福祉センター 対後見制度や相続、登記手続きなどの無料相談 対申し込み順2組 協力/東京司法書士会調布支部 調調平日午前9時～午後5時に電話で社会福祉協議会 ☎481-7766へ

介護教室

調①11月8日(金)②11日(月)③26日(火)④12月3日(火) 時①②午前10時～11時30分③④午後2時～3時30分 所金子地域福祉センター①第三集会室②第二集会室、③④特別養護老人ホーム調布八雲苑1階食堂 対①お薬との上手な付き合い方を学ぼう②食事の大切さについて学ぼう③気持ちよく入浴するために～健康面と環境の注意点～④訪問入浴サービスを知っていますか～住み慣れた自宅で入浴するために～ 調①原田有加(薬樹薬局管理薬剤師)②根崎 祥(薬樹薬局管理栄養士)③金井文彦(ちとせクリニック院長)、福祉用具事業所相談員④小笠原慧(アサヒサンクレーン在宅介護センター調布管理者) 対各回申し込み順20人 費無料 調☎電話で①②地域包括支援センターつつじヶ丘 ☎03-5315-5400、③④地域包括支援センター調布八雲苑 ☎484-8011へ※③④は10月21日(月)から受け付け (高齢者支援室)

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特殊詐欺被害が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。

調布市内の特殊詐欺被害状況(9月末時点、暫定値) 被害件数/69件(前年同時期比10件増) 被害金額/約9700万円(前年同時期比約3100万円減)

(総合防災安全課)

高齢者・障害者のための成年後見相談会

11月16日(出)午前9時～午後3時(1人50分)
総合福祉センター3階
成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法などの相談
相談員(公社)成年後見センター・リーガルサポート司法書士
申し込み順18人
無料
10月21日(月)～11月15日(金)に電話で福祉総務課481-7323へ

希望の家(生活介護施設)親子見学会

11月18日(月)午後1時30分～3時30分
希望の家本場、希望の家分場、希望の家深大寺
市内在住の障害のある高校生以上と保護者
各施設申し込み順1組
10月29日(火)午前9時から電話で希望の家本場481-7700へ(社会福祉協議会)

10の筋力トレーニング おさらい会

11月21日(休) 午後1時45分～2時30分(初級)、2時40分～3時25分(中級)、3時35分～4時(上級)
健康活動ひろば(布田5-46-1)
65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
理学療法士
申し込み順30人
無料
飲み物
10月21日(月)から電話で高齢者支援室481-7150へ※申込時、参加希望の級を確認

パソコン、スマホ、タブレット
なんでも個別相談会(第4回)

11月22日(金) 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分
総合福祉センター4階
市内在住の障害や疾患のある方と家族
各回2人(多数抽選)
500円
相談したい機器※申込時に確認
10月21日(月)～11月14日(休)に直接または電話・FAXでドルチェ490-6675・444-6606へ(社会福祉協議会)

市民課(市役所2階) 481-7041-5
保険年金課(市役所2階) 481-7052
納税課(市役所3階) 481-7214-20

年末調整等説明会

11月14日(休)午後1時30分～3時30分
グリーンホール大ホール
法人と個人事業主の事務担当者
令和元年分の年末調整の方法、法定調書・給与支払報告書の作成方法
当日直接会場へ
車で来場不可
武蔵府中税務署042-362-4711
市民税課481-7193-7

◎税務署からのお知らせ

国税のダイレクト納付やインターネットバンキングでは、自宅やオフィスなどから納税できます。
詳細は国税庁を参照
武蔵府中税務署042-362-4711(市民税課)

国民健康保険～保健事業～

①特定健診

調布市で国民健康保険に加入している40～74歳の方(令和2年3月末時点)で、1～3月生まれの方には、10月末に受診券を発送します。受診券が届かない場合はご連絡ください。
受診券が届いたら、内容を確認して、期限までに受診してください。受診期限は1カ月まで延長が可能です。事前にご確認ください。
※平成31年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要
※令和2年3月31日までに75歳以上になる方は、後期高齢者医療制度から誕生月の前月末に受診券を送付【受診期間】

Table with 3 columns: 誕生日, 受診期間, 受診券送付時期. Rows: 10～12生まれ, 9～11月, 送付済み; 1～3生まれ, 11～1月, 10月末

【健診内容】

全員受診/問診、診察、身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、尿検査、心電図検査
追加実施/
昨年度の健診結果が実施基準に該当し、医師が必要と判断した方のみ:眼底検査
40歳の方のみ:肝炎ウイルス検査
50～74歳の方のみ:胸部レントゲン撮影(60歳以上の方は結核検診)

【受診方法】

事前に電話予約が必要。
②健康チャレンジ(特定保健指導)
特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方には、健診後に生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内を送付します。

①②共に

対象者に電話で案内する場合があります。
【着信番号】0120-091-827②0120-095-402
【架電時間帯】午前9時～午後8時
①②のコールセンター業務は㈱KDDIエボルバに委託※電話の際、銀行の口座情報を聞いたり、金銭の振り込みを依頼したりすることはありません
保険年金課481-7566

年金手帳は大切に保管を

年金(国民年金・厚生年金)に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳が日本年金機構から交付されます(共済組合のみ)に加入している方は、基礎年金番号通知書が年金手帳の代わりになります。この番号で、その後の加入や保険料の納付などの状況が日本年金機構に記録されます。
年金手帳は年金に関する手続きに必要ですので、大切に保管してください(すでに年金を受給している方は、年金証書を保管してください)。紛失した場合は、次の機関で再交付の申請ができます。
国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者/市役所または年金事務所※市役所で手続きした場合、年金手帳が届くまで1カ月程度要します。お急ぎの場合は年金事務所へご相談ください
厚生年金保険などの被保険者/勤務先または勤務先の所在地を管轄する年金事務所
国民年金第3号被保険者/配偶者の勤務先の所在地を管轄する年金事務所
保険年金課481-7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金課042-361-1011

地方税共通納税システムの利用を

地方税共通納税システム/地方税を自宅やオフィスからeLTAX(地方税ポータルシステム)を通じて簡単に納税できます
納税できる税金の種類/個人住民税(特別徴収分、退職所得分)、法人市民税
eLTAXヘルプデスク0570-081459※電話が繋がらない場合:03-5500-7010(納税課)

住まい・街づくり・環境

第4回住まいの相談窓口

Table with 3 columns: 内容, 日程, 締め切り日. Rows: 分譲マンション管理, 11月12日(火), 11月6日(火); 木造住宅耐震化, 13日(火), 7日(火); 住宅リフォーム, 14日(水), 8日(水)

午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
各日申し込み順3人
無料
電話またはEメールで住宅課(市役所7階)
481-7545・jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

令和元年度調布市すまいサポートセミナー(居住支援セミナー)

11月19日(火)午後2時～4時(受付1時40分～)
文化会館たづくり8階映像シアター
調布市居住支援協議会の取り組み、地域包括支援センターと調布市見守りネットワーク、調布市社会福祉協議会の取り組み
申し込み順70人
無料
11月15日(金)までに電話またはチラシ(市役所2階総合案内所・7階住宅課などで配布)裏面の申込書をFAXで調布市居住支援協議会事務局481-7141・481-6800へ(住宅課)

道路工事

主要市道12号線(品川通り)で道路のバリアフリー化工事を行います。
工事期間内はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
工事件名/令和元年度調布市主要市道12号線道路改良工事
令和2年2月末まで
道路管理課481-7409
発注者/(公財)東京都都市づくり公社042-377-8019
受注者/林建設㈱486-1115



秋の多摩川クリーン作戦

11月17日(日)午前8時～9時※小雨決行
団体参加/多摩川河川敷の各拠点(のぼり旗で表示)
個人参加/京王相模原線鉄橋下の本部
軍手、動きやすい服装
当日直接集合場所へ※初めて参加する団体は要事前申し込み
ごみ袋などは、市で用意
環境政策課481-7087



暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

スタントマンを活用した自転車交通安全教室(スクエアドストレイト方式)

11月2日(出)午前10時～11時30分
市立緑ヶ丘小学校校庭※雨天時は体育館
演劇スーパードライバーズ
無料
当日直接会場へ
車で来場不可
交通対策課481-7454



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を

固定資産税・都市計画税、個人市・都民税(普通徴収)、国民健康保険税
【口座振替対象税目/納期限・申込期限】
○国民健康保険税/
第6期(12月25日(水)振替)・11月11日(月)(必着)
○固定資産税・都市計画税/
第3期(12月25日(水)振替)・11月11日(月)(必着)
○個人市・都民税(普通徴収)/第4期(令和2年1月31日(金)振替)・12月10日(火)(必着)
依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人の名義)と本人確認書類を市役所に持参して、その場で手続き可。詳細は要問い合わせ
国民健康保険税/保険年金課(市役所2階)481-7055・6、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階)481-7214-20

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

10月27日(日)、11月9日(出)・24日(日)
午前9時～午後1時
保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

おしえて! マイナンバー Q&A 51
Q コンビニ交付の注意事項はどのようなものがありますか。
A 交付した証明書の返金や差し替えはできません。また、暗証番号を3回間違えるとロックがかかり、使用できなくなります。その場合、本人が市役所に本人確認資料を持参して暗証番号の再設定が必要となります。
マイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター0570-00-7211※つながらない場合は03-5427-3272(政策企画課)

●住民票の写しと印鑑登録証明書の取得はコンビニ交付が便利
マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請方法は市を参照するか、お問い合わせください。
調布市マイナンバーコールセンター0570-00-7211※一部IP電話などで繋がらない場合03-5427-3272

健康

健(検)診の案内を10月末に発送

11月に誕生日を迎える75歳以上の方
種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者
健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室(栄養相談)

11月6日(水)午後 保健センター1階 申し込み
順6人 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
健康推進課 ☎441-6082

今から始める健康づくりシリーズ
高血圧予防「血圧対策、冬支度」

11月22日(金)午前9時20分~正午 文化会館たづくり
西館保健センター2階 35~74歳の市民で1年以内
に健診を受け、その結果、血圧が「異常なし」または
「経過観察」の方 申し込み順35人
筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物
健康推進課 ☎441-6100へ

禁煙相談

11月27日(水)午後※受付時間は予約時に案内
文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室
禁煙を希望する本人または家族 医師による個別
相談※1人約20分 申し込み順3人 無料
11月26日(火)までに電話または直接健康推進課 ☎
441-6100へ

スポーツ

調和小プール

11月の休館日/11日(月)・25日(月) 詳細は市または
現地受付 ☎485-5631で要確認 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

第17回調布フットサル大会
~EURO SPORTS Presents gol.CUP~

12月15日(日) ①午前10時~午後1時30分(受付9
時から) ②午後1時30分~5時(受付0時30分から)
ミズノフットサルプラザ調布 市内在住・在勤・
在学者を中心とする小学生以上で構成したチーム
①ミックス(6人制・コート内に常時女性または小
学生が2人以上) ②初心者(6人制・コート内にサッ
カー、フットサル経験者が最大2人まで※小学生と女
性の経験の有無は問わない) 各種目申し込み順18
チーム 1チーム1万1000円 詳細は体育協会
参照 申込書に必要事項を記入し、10月21日(月)~
12月5日(木)に直接またはFAXで体育協会 ☎481-6221
・ ☎481-6226へ※FAXの場合送信後、要電話確認

西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

11月13日~12月18日の毎週水曜日 午前9時30分
~11時30分 西調布体育館 市内在住・在勤・在
学の15歳以上(中学生を除く) 30人(多数抽選)
費3000円 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、
電話番号を明記し、11月6日(水)までに〒182-
0024布田6-19-6 松本由紀子へ 体育協会

キネシオテーピング講座

11月23日(水)午後0時30分~2時30分 総合体育館
会議室 0時20分 市内在住・在勤・在学の15歳
以上(中学生を除く) 岡崎昌典(キネシオテーピ
ング協会認定インストラクター) 申し込み順30人
費1000円(教材費) ハサミ、筆記用具
服装/Tシャツ・短パンなどの実技に適した服装
11月10日(日)までに電話で体育協会へ

栄養と運動講座

骨粗しょう症予防のための栄養と運動に関する講座
です。簡単な実技もあります。

11月22日(金)正午~午後1時30分

伊藤小澄(東京体育機器株式会社指導員)

20人(多数抽選) シルバーカードでの減額なし

パーソナルトレーニング(12月)

12月9日(月)・16日(月)・23日(月) 1クラス/午後3
時~3時50分、2クラス/午後4時~4時50分

各クラス1人(多数抽選)

1②共に

総合体育館 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中

学生を除く) 費400円(当日持参)

室内用シューズ、②のみタオル

体育協会から申し込み、または往復はがき(1
枚につき1人(連記不可))にスクール名、住所、氏名、
生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先、
希望日程、時間(②は第3希望まで)、②のみ相談内
容を明記し、10月30日(水)(必着)までに体育協会へ

総合体育館 ☎481-6221

【11月の休館日】 11月18日(月)

【11月のスクール】

①バドミントンスクール

毎週火曜日(11月19日を除く) 午前9時45分~11時
45分 24人

②バレーボールスクール

毎週水曜日午前9時30分~11時45分 30人

③フィットボクシング60

毎週金曜日午後7時30分~8時30分 50人

④サンデースイミング

毎週日曜日午前10時~正午 30人

①~④共に総合体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

費1回500円 当日直接会場へ 体育協会

【11月のプログラム】

①水中ウォーキング

毎週月・水・木曜日(4日(水)・18日(月)を除く)

午前9時20分~9時50分

②ストレッチポールエクササイズ

11月11日(月)・25日(月) 午前9時45分~10時15分

15人 午前9時から整理券配布

③ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

11月11日(月)・25日(月) 午前10時30分~11時30分

20人 午前9時から整理券配布

④ステップトレーニング

11月11日(月)・25日(月) 午後1時~2時30分

40人

⑤体幹バランス

11月11日(月)・25日(月) 午後3時~4時30分

50人

⑥スイム練習会

11月11日(月)・25日(月) 午後7時~8時

⑦フィジカルトレーニング

毎週火曜日午後1時15分~2時15分 50人

⑧エンジョイアクア

毎週火曜日午後2時30分~3時30分

⑨チェアエクササイズ

毎週水曜日午後0時15分~1時30分 100人

⑩にこにこ体操

毎週水曜日午後1時45分~2時45分 70人

⑪水中運動

毎週水曜日午後2時~3時

⑫ナイトヨガ

毎週水曜日 1クラス/午後6時20分~7時20分、
2クラス/7時35分~8時35分 各15人 各回整
理券配布(1クラス:5時から/2クラス:6時から)

⑬転倒予防のための体操

毎週木曜日午後1時~2時30分 60人

⑭ヘルシーウォーキング

毎週金曜日午後1時15分~2時45分 30人

⑮ポルトトレーニング

毎週金曜日午後3時~4時30分 40人

①⑥⑧⑪共に水着、水泳帽子

②③④⑤⑦⑨⑩⑫⑬⑭⑮共に運動着、室内用シュー
ズ(②③⑫は室内用シューズ不要)、タオル、⑭外用
の運動靴も

①~⑮共に費400円 人数制限の場合あり

当日直接会場へ 体育協会



採用情報

※詳細は市(右記2次元コードからアク
セス可)参照



令和2年度 会計年度任用職員

●人事課任用

職種/①事務員②事務補助員(事務)③技術補助員(保
健師)④技術補助員(看護師)⑤技能補助員(用務員)
⑥事務補助員(保育園・有資格)⑦事務補助員(保育園
・無資格)⑧技術補助員(栄養士)⑨技能補助員(給
食調理) 勤務形態/原則週4~5日

勤務時間/1日7時間45分以内(週37時間30分以内)
資格など/③保健師④看護師⑥保育士⑧栄養士 時給
/①1200円②1020円③1850円④1740円⑤1020円⑥1130
円⑦1030円⑧1200円⑨1050円※変更になる場合あり
任用期間/令和2年4月1日から1年以内で担当業務
ごとに設定 募集人数/①100人程度②300人程度③~
⑨若干名 期末手当あり 申込書・受験票(人
事課(市役所6階)で配布または市から印刷可)、資
格を証する書類などの写し、返信用封筒(長形3号封
筒に返信先を記入し、84円切手を貼付)を、11月22日
(金)までに〒182-8511市役所6階人事課 ☎481-7357へ
郵送または本人が持参(持参の場合は返信用封筒不要)

●健康推進課任用

職種/①健診事業専門員②健診事業事務員③保健セン
ター専任相談員④歯科衛生士⑤事務補助員(保健師、
看護師、歯科衛生士、事務) 業務内容/①②乳幼児
健診業務③④⑤健康推進課業務補助(健康相談・保健
指導、健診事後処理、データ入力など)

勤務形態/①②月1~8日程度不定期③④⑤週1~5
日 資格など/①保健師、助産師、看護師、保健士、
歯科衛生士、保育士のいずれか③保健師、助産師、看
護師のいずれか④歯科衛生士⑤保健師、看護師、歯科
衛生士のうち該当する資格 時給/①2150円②1450円
③2000円④2200円⑤保健師:1850円、看護師:1740円、
歯科衛生士:1500円、事務職:1020円

申込書(市から印刷可)と資格を証する書類の
写しを10月30日(火)までに健康推進課 ☎441-6100へ事
前連絡の上、本人が書類を持参

令和元年度育児休業代替任期付職員

職種/上級(大学卒業程度):事務、保健師 中級(短
大卒業程度):保育士※募集職種は変更になる場合あり
月給/上級:約21万3000円、中級:約18万2000円
(ほか各種手当) 申込書、受験票(市から印
刷可)、返信用封筒(長形3号封筒に返信先を記入し、
84円切手を貼付)を、〒182-8511市役所6階人事課
☎481-7355へ郵送(簡易書留)または本人が持参

①学童クラブ嘱託指導員登録者

勤務形態/日曜日、祝日を除く月20日
資格など/次のいずれかに該当する方①保育士、社会
福祉士、教諭のいずれかの資格を有する②高校卒業、
もしくはそれに準じ、2年以上児童福祉事業または放
課後児童健全育成事業などに従事した③大学などで
社会福祉学、心理学、教育学などに関する学科・課程を
修めて卒業したなど④5年以上放課後児童育成事業に
従事し、放課後児童支援員として適当と認められる
時給/1600円

②児童館・学童クラブ臨時職員

勤務形態/月~土曜日の週3~5日
資格など/不問(保育士資格、幼稚園教諭免許、また
は教諭免許を有する方は時給の優遇あり)
時給/1020円(有資格者/1100円)
①②共に申込書(児童青少年課(市役所3階)で
配布または市から印刷可)と顔写真(縦4cm×横3
cm)1枚と資格を証する書類の写しを、直接または郵
送で〒182-8511市役所児童青少年課 ☎481-7534へ

(社福)調布市社会福祉事業団

職員(看護職)

資格など/令和2年1月1日現在、60歳未満で正看護
師免許と普通自動車運転免許を有する方
採用日/令和2年1月1日(祝)
申込書・履歴書(写真貼付)と資格を証する書類の
写しを、〒182-0026小島町2-47-1 調布市社会福祉事業
団本部事務局 ☎481-7493へ持参または郵送(障害福祉課)

調布市社会福祉協議会正規職員

資格など/4年制大学卒業の方で、普通自動車運転免
許を有し、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、
教員免許のいずれかの資格を有する40歳以下の方
給与/新卒(大卒):月額18万3700円(別途各種手当
あり) 採用日/令和2年1月1日(祝) 詳細は調布
市社会福祉協議会(右記2次元コードか
らアクセス可)参照 11月5日(火)まで
に申込書、受験票(社会福祉協議会から
印刷可)を〒182-0026小島町2-47-1 調布市社会
福祉協議会 ☎481-7617へ本人が持参または郵送

「暮らしの情報」は11面に続きます