

TM © Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.



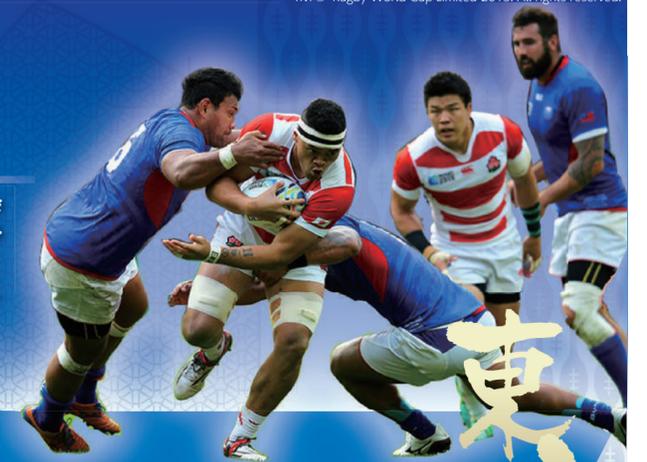
ラグビーワールドカップ 2019™ 日本大会 いよいよ開幕!

9月20日(金)~11月2日(土)

4年に一度じゃない。
一生に一度だ。
ONCE IN A LIFETIME

試合の見どころ紹介

ラグビーワールドカップは、4年に1度、ラグビーの王者を決定する大会です。2019年の日本大会は、アジアで初めて、また、ラグビー伝統国以外で初めて開催される大会で、世界中から注目が集まっています。日本全国12会場で大規模な試合が開催されますが、東京スタジアムでは、開会式と開幕戦、3位決定戦を含む8試合が行われます。
問 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447



東京

東京スタジアム 試合日程

- 9月20日(金)開幕戦
午後7時45分キックオフ
日本vロシア
- 9月21日(土)
午後4時15分キックオフ
フランスvアルゼンチン
- 9月29日(日)
午後4時45分キックオフ
オーストラリアvウェールズ
- 10月5日(土)
午後5時キックオフ
イングランドvアルゼンチン
- 10月6日(日)
午後1時45分キックオフ
ニュージーランドvナミビア
- 10月19日(土)準々決勝2
午後7時15分キックオフ
プールB1位vプールA2位
- 10月20日(日)準々決勝4
午後7時15分キックオフ
プールA1位vプールB2位
- 11月1日(金)3位決定戦
午後6時キックオフ

東京スタジアムでの試合に出場する9カ国

- 日本**: 進化を続ける勇敢な桜の戦士たち
- フランス**: 世界を魅了するシャンパン・ラグビー
- ロシア**: 2度目の出場。インパクトを残せるか
- ウェールズ**: 低迷期を乗り越えたウェールズ代表
- オーストラリア**: 3度目の優勝を狙うオーストラリア代表
- ニュージーランド**: 最強! ニュージーランド代表。今大会も絶対的な大本命
- アルゼンチン**: 躍進著しいアルゼンチン代表
- イングランド**: ラグビー発祥地のプライドをかけて戦う
- ナミビア**: アフリカが誇るラグビー強国



ラグビーワールドカップ 2019™ 日本大会ファンゾーン in 東京

調布駅前広場で開催

一生に一度の体験を
パブリックビューイングで
試合の生中継を大画面で楽しむことができるパブリックビューイングのほか、ステージイベントやラグビーの体験コーナー、飲食コーナーなどが展開されます。

入場無料

大会公式
マスコット
レンジー

東京スタジアムで試合が行われる日のほか、大会期間中の週末を中心に計18日間
詳細は東京都ラグビー情報照参照
(右記2次元コードからアクセス可)

トリエ京王調布B館の南北で
調布スクラムフェスティバル
Vol.6同時開催

プール戦の組み合わせ

プールA	アイルランド スコットランド 日本 ロシア サモア	プールB	ニュージーランド 南アフリカ イタリア ナミビア カナダ
プールC	イングランド フランス アルゼンチン アメリカ合衆国 トンガ	プールD	オーストラリア ウェールズ ジョージア フィジー ウルグアイ

東京スタジアムで行われるプール戦の見どころ

9月20日(金) 開幕戦 日本 v ロシア 初のアジア開催となる 歴史的大会のオープニングマッチ 日本代表の素早さを封じるためにパワフルなプレーで圧力をかけるロシアと、低いタックルと素早いパスワークで対抗する日本が、歴史の1ページ目を開きます。	9月21日(土) フランス v アルゼンチン 「死のプール」を抜け出すのは誰だ? プールCでは、この2チームとイングランド代表の実力が拮抗しています。この2チームは2007年大会の開幕カード。アルゼンチンはラテン系の明るさもあって、勢いに乗ると手が付けられない両チームの戦いです。	9月29日(日) オーストラリア v ウェールズ ハイレベルの攻防が観客を魅了する プール戦屈指の好カード 過去大会で6度対戦し、オーストラリア代表の5勝1敗。しかし、その内容はハイレベルの攻防で、準々決勝のカードにも影響を与える必見の好カードです。ウェールズのファンによるアンセム「ランド・オブ・マイ・ファーザーズ」の大合唱もお聞き逃しなく。	10月5日(土) イングランド v アルゼンチン プール戦1位通過へ。 イングランド代表最大の難関が 好カードが並ぶ東京スタジアムの中でも注目度の高い試合です。過去大会ではイングランド代表が勝っていますが、いずれも僅差勝負。アルゼンチン代表は、代表メンバーが揃うジャガーズでスーパーラグビーに参戦しています。	10月6日(日) ニュージーランド v ナミビア 厳しい日程の王者に アフリカの勇者が挑む ナミビアのヘッドコーチは、元ウェールズ代表のフィル・デービス。彼の指揮の下、攻撃力が上がっています。ニュージーランド代表は大分での試合から中3日という厳しい日程。何が起るか分かりません。
--	--	--	--	---

暮らしの情報-の続き

募集

令和2年度学習グループサポート事業 ~登録希望団体~

サポート期間/令和2年5月~令和3年3月
市内在住・在学・在勤の方が5人以上在籍し、社会教育・家庭教育に関するテーマについて市内で継続的に学習しているグループ※年1回以上公開講座を実施
公開講座/講師、手話通訳者、保育者への謝礼の助成
学習会/保育者への謝礼の助成
事前調査書類の提出がない場合は申請不可。詳細は市HP参照
事前調査書類(社会教育課(教育会館1階))で配布、または市HPから印刷可能に必要事項を記入し、直接または郵送で10月4日(金)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課☎481-7488へ

A調布市子育て支援活動助成事業 ~助成対象グループ~

市民を対象に、子育て支援または子どものための活動を行う個人やグループ(構成員の半数以上が市内に在住・在勤・在学)※個人とグループの代表者は、市内に在住・在勤・在学の満15歳以上であること(中学生を除く)
対象事業/●子どもの心身の成長を目的とした、体験や遊び場の提供など●将来、親になった時に備えるための子どもと子育てに関する学習・啓発など●保護者相互の協力や支え合いによる、子育ての仲間づくり、情報交換、交流など●地域で行う子どもや子育て家庭の見守り、子育てに関する情報交換や交流など
助成額/個人やグループ1件につき2万円まで(助成件数4件程度、総額8万円以内)
助成対象となる期間/平成31年4月1日~令和2年3月31日に実施の事業

B調布市芸術文化・スポーツ活動支援給付金支給事業~助成対象者~

1年以上継続して市内に住所を有している非課税世帯の18歳未満
主な要件/芸術活動などの分野で、平成28年度から申請時までの間に全国規模の大会などに出場し、優秀な成績を収め、今後も芸術活動などを継続する予定がある
支給額/個人1件につき10万円まで(支給件数4件程度、総額40万円以内)
支給対象となる期間と経費/平成31年4月1日~令和2年3月31日に支払われる大会への参加費用、用具代、遠征費のほか、日頃の芸術活動などに必要な費用
A・B共に
選考方法/書類審査※聞き取りを行う場合あり
詳細は市HPまたは子ども政策課(市役所3階)などで配布する応募の手引き参照
申請書(子ども政策課、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館で配布)を10月31日(消印有効)までに〒182-8511市役所子ども政策課☎481-7757・7105へ郵送または持参

ごみダイエット通信

リデュース(ごみの発生抑制)にご協力を 135

ごみの減量で大切な「3R」を知っていますか。3Rとは、①リデュース:ごみの発生を抑制する②リユース:繰り返し使う③リサイクル:再生して資源として活用することです。

この中で最も大切なのがリデュースです。ごみの減量のためには、ごみを発生させないことが重要です。次のことを実践して、ごみの減量にご協力をお願いします。

- 食品ロスをしない(食べ残しをしない、無駄な食材は買わないなど)
●マイバッグを持参する
●過剰包装を断る



ごみ対策課☎481-7812

ごみ リサイクル

ごみ減量キャンペーン

生ごみを捨てる前に、水切りネットなどでひと絞りするだけで、ごみの減量や臭いの軽減に大きな効果があります。期間中は水切りネットを無料で配布します。

10月1日(火)~9日(水)(土・日曜日を除く)
午後4時~5時※天候・配布状況により終了時間が早まる場合あり



ごみ減量キャンペーン実施場所

Table with 2 columns: 実施日, 場所. Lists various locations for the campaign from 10/1 to 10/9.

ごみ対策課☎481-7812

ごみ袋のバラ売り

調布市家庭系一般廃棄物指定収集袋のLLサイズ(45リットル相当)(燃やせるごみ・燃やせないごみ)の、1枚単位での販売を開始します。

10月1日(火)~
所ごみ対策課窓口(市役所2階)
費1枚84円(支払い方法は現金のみ)
家庭系一般廃棄物指定収集袋のS・M・Lサイズと事業系一般廃棄物指定収集袋は対象外
ごみ対策課☎481-7812

採用情報

※詳細は市HP(右記2次元コードからアクセス可)参照



(社福)調布市社会福祉事業団職員

資格など/①令和2年1月1日現在60歳未満②令和2年4月1日現在60歳未満※①②共に普通自動車免許を有する方
採用日/①令和2年1月1日②令和2年4月1日
自筆の履歴書(写真貼付。採用希望日を明記)と資格・免許証明書の写しを、10月18日(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局☎481-7493へ持参または郵送(障害福祉課)

調布市知的障害者援護施設そよかぜ非常勤職員

業務内容/知的障害者の日中活動(織物など)の援助、作業援助、食事援助、身辺介助(着替え・トイレなど)など
勤務形態/週5日(土・日曜日、祝日を除く)早番:午前7時55分~午後4時40分、遅番:午前9時~午後5時45分(8時間勤務)
時給/1100円
雇用期間/令和2年3月31日まで
市販の履歴書に必要事項を記入し、〒182-0032西町290-4調布市知的障害者援護施設そよかぜ☎481-7663へ郵送または持参。有資格者・取得見込みの方は証明書類の写しを添付(障害福祉課)

(社福)調布市社会福祉事業団臨時職員

業務内容/市内の学童クラブで児童の育成・見守りなどを行う
勤務形態/週3~5日(日曜日を除く)午前8時~午後7時のうち5時間
時給/1050円(交通費別途支給)
電話で調布市社会福祉事業団かみふだ第1学童クラブ☎444-1327へ(児童青少年課)

調布市子ども家庭支援センターすこやか非常勤職員

業務内容/1歳から小学6年生の子どもの一時的預かり。複数の子どもを複数のスタッフで保育
勤務形態/週3日午前9時~午後4時または午前10時~午後5時※月4回程度午後3時~10時の勤務あり
時給/1100円、土・日曜日、祝日と平日午後7時以降は加算手当時給100円あり
雇用期間/令和2年3月31日まで(更新あり)
市販の履歴書に必要事項を記入し、〒182-0022国領町3-1-38ココスクエア2階子ども家庭支援センターすこやか☎481-7733へ郵送または持参。有資格者・取得見込みの方は証明書類の写しを添付

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・☎443-1218 E:industry@chofu-across.jp 専用あり

中小企業退職金制度(中退共)

中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立なので管理も簡単です。パートタイマーや家族従業員も要件により加入できます。

詳細はHP「中退共」参照
(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

東京都最低賃金改正

10月1日(火)から時間額1013円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。
東京労働局労働基準部賃金課☎03-3512-1614(直通)、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865

A定年を迎える前に始める創業準備相談会~これまでの経験やノウハウをいかして~

9月30日(月)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/堀尾健人(中小企業診断士)

申し込み順6人

B創業経営相談会

10月2日(火)②9日(水)③16日(水)④23日(水)⑤30日(水)
①③④⑤午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)②正午~午後7時(1時~2時を除く)

相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)

申し込み順6人

C融資相談会

10月10日(木)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

申し込み順5人

A~C共に

相談時間/1人50分 費無料

調布市産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

調布市・狛江市・稲城市合同就職面接会

10月4日(金)午後1時~3時30分(受付0時30分~3時)
所文化会館たづくり12階大会議場
調布市、狛江市、稲城市内を中心に仕事を探している方

履歴書、職歴書は複数持参(複数の企業と面接可能)。雇用保険受給中の方は「雇用保険受給資格者証」

当日直接会場へ

調布市ハローワーク府中☎042-336-8625

パソコン基礎講座(ワード・エクセル・パワーポイント)(全5回)

10月7日(月)②10日(木)③24日(木)④26日(土)⑤31日(木)※日程変更の場合あり
午前10時~午後3時(⑤は4時まで)
市民プラザあくろす

就職を目指す15~39歳の無業の方(学生を除く)。パソコン講座説明会出席・利用登録必須、1分間に100キータッチできる方

①②ワード③④エクセル⑤パワーポイント

14人(多数抽選) 費無料

講座説明会/9月28日(土)午前10時~正午 申し込み順8人程度

電話でちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす多目的室)☎444-7975へ(右記2次元コードからHPにアクセス可)



ボランティア

災害ボランティア養成連続講座 (全3回)

日①10月3日(木)午後7時～9時②30日(木)午後7時～9時③11月10日(日)午前9時～正午
 所①市民プラザあくろす2階会議室1②市民プラザあくろす3階あくろすホール1③多摩川河川敷染地総合防災訓練会場
 対市内在住・在学・在勤
 内①避難所運営の現場でのノウハウ②HUG避難所運営ゲームで模擬体験③調布市総合防災訓練ボランティア参加
 費①野際紗綾子 (AARJapan) ②神元幸津江 (NPO法人ボランティア・市民活動学習推進センター) ③市民活動支援センター職員
 定申し込み順30人 費無料
 日④9月21日(土)からEメールに氏名、携帯電話番号、メールアドレス、所属団体を明記し、市民活動支援センター☎443-1220・E npo-center@ccsw.or.jpへ (社会福祉協議会)

その他のお知らせ

スポーツ・保養施設インフォメーションコーナーの一時閉鎖

文化会館たづくりの休館に伴い、姉妹都市宿泊費助成事業、いやしとふれあいの旅事業、スポーツ施設利用登録などの受け付け業務を行っている11階のスポーツ・保養施設インフォメーションコーナーを閉鎖します。期間中は手続きができませんので、事前の申請または改めてのお問い合わせをお願いします。
 日9月24日(火)～27日(金)
 所スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー☎481-7142、スポーツ振興課☎481-7496

八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

10月1日(火)から、次の通り新規予約を受け付けます。

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体 (おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和2年4月利用分
市内個人 (市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	令和2年1月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする
 所八ヶ岳少年自然の家 (山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家☎から申請可
【食事料金変更】
 消費税率の改定に伴い、10月1日(火)から食事料金が変更になります。詳細は市☎参照。(社会教育課)

京王閣競輪開催日

(◎本場昼開催。★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《9月の開催日》
 26日(木)・27日(金)・28日(土)・★29日(日)・★30日(月)
《10月の開催日》
 ★1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・5日(土)・6日(日)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)・12日(土)・13日(日)・14日(月)・◎19日(土)・◎20日(日)・◎21日(月)・◎22日(火)
 所東京都十一市競輪事業組合☎487-2156 (財政課)

ご寄贈ありがとうございました

◎災害用救護マットの寄贈
 NPO法人地域振興センターから、災害用の担架として負傷者の搬送に利用できる「救護マット」の寄贈を受けました。軽量コンパクトに収納できることから、各避難所に配備して有効活用していきます。(総合防災安全課)

イベントのお知らせ

催し

第15回「森の地図スタンプラリー」～秋のムサシノ・満喫編～

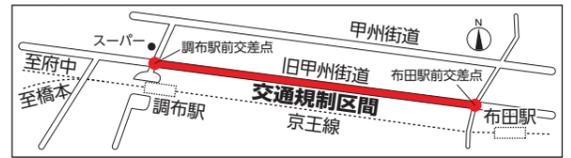
武蔵野地域で行われるイベントや歴史・文化を楽しみながら巡るスタンプラリーです。
 日9月21日(土)～11月24日(日)
 所調布市、武蔵野市、稲城市、国分寺市、小金井市、府中市、三鷹市
 費無料※一部、入園料など負担あり
 対達成者(応募者)には、オリジナルグッズなどを進呈。詳細は武蔵野コッツウォルズ☎参照
 所武蔵野コッツウォルズ☎0422-32-0962 (産業振興課)



布多天神社例大祭

神輿が社殿前に並び「みたまうつし」を行い、お囃子を奏でる山車や太鼓とともにまちへ繰り出します。
 日①9月23日(祝)②25日(火)

時/内①正午～/神輿渡御・稚児行列、午後1時～/神楽殿で奉納演芸②午前10時～/大祭式、午後1時～/神楽、7時～/夜神楽
 交通規制/①午後1時～6時、旧甲州街道布田駅前から調布駅前交差点まで車両通行止め



所布多天神社・野澤☎489-0022 (産業振興課)
【やあやあドリームオールスターズ (YDAS) 2019 第17回こどもあそび博覧会in北ノ台小】
 お手玉、サンドブラスト、スポーツなど多彩な市民活動団体が子どもたちの楽しめるイベントを行います。
 日9月28日(土)午前10時～午後3時※雨天決行
 所市立北ノ台小学校 対上履き
 対当日直接会場へ
 対車での来場不可
 所市民活動支援センター☎443-1220 (社会福祉協議会)

第42回みんなの街の住宅デー

日9月29日(日)午前10時～午後3時※小雨決行
 所市役所前庭
 内住宅相談、職人の技術体験、木造住宅の棟上げ体験、包丁研ぎ、まな板削りなど家庭の助っ人企画、模擬店など
 費無料
 対当日直接会場へ
 所東京土建一般労働組合調布支部☎484-0505 (住宅課)

多摩川自然情報館イベント

●10月の月替わりプログラム
多摩川の草花を使って遊ぼう
 多摩川でみられる植物を使って風車などを作ります。作り方は解説員が教えます。
 対土・日曜日、祝日
 時午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
 所多摩川自然情報館2階展示室
 対当日直接会場へ
 所多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時) (環境政策課)



ゲゲゲ忌2019～水木しげるさんを偲ぶ～

所産業振興課☎481-7183・5

アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」51周年上映会 inシアタス調布



©水木プロ・東映アニメーション
 ©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション

日11月23日(祝)～12月1日(日) 所イオンシネマ シアタス調布 内アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」第1～6期と「悪魔くん」の特別上映会。声優やスタッフのトークショーあり。参加特典あり
 所沢城みゆき、野沢雅子、古川登志夫、田中真弓(声優)など 費1500～5000円
 日10月1日(火)からイープラスで先行抽選販売
 所詳細はアニメ「ゲゲゲの鬼太郎」公式☎参照(右記2次元コードからアクセス可)



①「ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森」出店者募集

日・所ゲゲゲ横丁: 11月23日(祝)・調布駅前広場 ゲゲゲの森: 11月23日(祝)・布多天神社、24日(日)・調布駅前広場 時午前11時～午後4時30分
 所調布市観光協会会員で、次の2点を満たす事業者①ゲゲゲらしい雰囲気のお店づくりをする②水木作品やそのキャラクターにちなんだゲゲゲ忌オリジナル商品(産業振興課を通し水木プロダクションと調整が必要)を販売する
 内出店形態: キッチンカーまたはテント(間口3.6m×奥行2.7mを観光協会で貸与)※飲食店出店の場合、給排水設備を自店で用意できる場合に限る。電源・駐車場なし
 出店料/無料
 所詳細は調布市観光協会公式☎参照(右記2次元コードからアクセス可)



ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森出店の様子

②「ゲゲゲ忌2019」協力店舗募集

主旨に賛同する店舗は協力店舗として、ゲゲゲ忌関連イベント会場や市☎などで紹介します。
 日11月23日(祝)～12月1日(日)
 内水木キャラクターを模した飲食の販売(産業振興課を通し水木プロダクションとの調整が必要)、鬼太郎ちゃんちゃんこの着用、店頭でのゲゲゲ忌ポスターや水木関連グッズの展示、水木関連グッズ持参の方への特別サービスなど 費無料



協力店舗の様子

①②共に

日申込書(調布市観光協会☎から印刷可)に必要事項を記入し、10月11日(金)までにEメールまたはFAXで観光協会事務局☎481-7185・☎481-7391・E kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

布多天神社つくる市

寺社マルシェクラフト作家の一品モノに出会えるイベントです。

10月6日(日)午前9時～午後4時※小雨決行、荒天中止



布多天神社境内
布小物やアクセサリ、木工品、陶芸品などのハンドメイド作品販売、手芸素材フリマコーナーなど

ヨガ体験 / 午前11時～11時45分、午後2時～2時45分
プロのヨガインストラクター 申し込み順15人 1人1200円(小学生以下500円)

タオル、飲み物
他ヨガマットと健康スムージー付き
電話で調布一樹会へ

調布一樹会 ☎0422-26-1465 (産業振興課)

京王閣競輪場サイクルフリーマーケット

10月6日(日)午前10時～午後2時※雨天決行

京王閣競輪場西門付近(西門から入場)
自転車(ロード、MTB、ピスト、ランドナーなど)、自転車部品、関連グッズ、書籍などの販売
無料

詳細は同イベント参照。車での来場不可。自転車は競輪場西門駐輪場を利用。当日は、松戸競輪場の場外開催日

京王閣競輪場サイクルフリーマーケット事務局 ☎487-2778 (産業振興課)

もみじ市

10月12日(日)午前10時30分～午後4時、13日(日)午前10時～午後3時30分



多摩川河川敷
クラフト作家による陶芸、木工、ガラス、布作品の販売、飲食の販売、手芸ワークショップ、絵本読み聞かせ、テント映画館、アーティストによるライブ

無料
雨天決行。荒天時は中止または市内の手紙舎各店舗で分散実施

もみじ市実行委員会(手紙社内) ☎444-5367 (産業振興課)

ほっとサロンしえいくはんず 10月

①大変だけど、楽しみも2倍

ふたご育児を頑張るママ、集まれ

双子の育児で大変なことや困っていることを皆さんでお話しましょう。赤ちゃんと一緒に参加できます。



10月16日(水)午後3時30分～4時50分

市民プラザあくろす3階和室
双子を育児中または出産予定の女性
吉田敦子(助産師・整体師)

②家庭内のモラハラを知ろう

専門家がモラルハラスメントについてやさしく解説します。

10月25日(金)午後2時～4時

市民プラザあくろす3階研修室3
中島由子(心理カウンセラー)

①②共に

申し込み順①6人程度②20人 無料
1歳以上就学前(9月24日(火)～10月1日(火))
9月24日(火)から電話・Eメールで男女共同参画推進センター☎443-1213・danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ(男女共同参画推進課)

講座・講演会

メンタルヘルス市民講座

10月1日(火)/病気のつらさ・生活のしづらさ
8日(火)/回復に向かって③15日(火)/統合失調症④29日(火)/うつ病・双極性障害⑤11月5日(火)/パーソナリティ障害・神経症・発達障害⑥12日(火)/発達障害・回復のために使える社会資源⑦19日(火)/就労することについて・交流会

午後1時30分～3時30分
クッキングスター(布田1-10-5稲毛家ビル2階)
松浦幸子(精神保健福祉士)、クッキングハウスメンバー

申し込み順20人
各回1500円(当事者・学生1000円。茶菓代込、テキスト代別途500円)

1回のみ参加可
電話またはFAXに氏名、電話番号、参加人数を明記し、前日までにクッキングスター☎498-5177へ(障害福祉課)

パソコン講座(全4回)

Aコース/第4回「パソコン初めの一步」

午前10時～正午
電源の入れ方、文字入力、インターネット、ワードの初歩(日本語の文書を作る)、はがきの作り方などを学ぶ入門講座



4300円(テキスト代含む)

Bコース/第7回「エクセルにトライ」

午後1時30分～3時30分
家計簿・住所録・カレンダーなどの作り方を基礎から学ぶ入門講座

4600円(テキスト代含む)

A/B共に

10月2日(火)②5日(水)③9日(木)④12日(日)
文化会館たづくり11階1102学習室
各講座申し込み順7人
パソコンは主催者で用意
調布パソコンサークル
9月21日(土)～30日(月)に市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381へ※申込期限後は調布パソコンサークル☎070-1401-5894(協働推進課)

第38回 市民医学講座～知っておきたい! 心臓病と「ストレス・笑い」の不思議な関係～

10月5日(日)午後2時30分～(2時開場)
グリーンホール小ホール
ストレスと心筋梗塞の関係、「笑い」や「ユーモア」による心臓病の予防
住吉徹哉(榊原記念病院常勤顧問・循環器内科専門医) 無料
当日直接会場へ
調布市医師会☎483-8648、健康推進課☎441-6100

シニアリーダー講習会(10月)「ゲーム大会」

地域での青少年の健全育成において活躍する人材養成のため、レクリエーション活動の指導方法などを楽しみつつ学習します。

10月6日(日)午前9時30分～正午
市立第一小学校校庭 高校生
申し込み順50人 無料

電話またはEメールに氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し、10月3日(木)までに社会教育課☎481-7489・syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

消費者講座「あふれる紙類どうしてますか? 今日からできる簡単ホームファイリング」

必要な時に必要な書類をすぐに取り出せる仕組みづくりを学びませんか。

10月9日(水)午前10時～11時30分
文化会館たづくり10階1001学習室
市内在住・在勤・在学の方
小宮真理(整理収納アドバイザー)

申し込み順30人 無料

9月24日(火)午前8時30分から電話またはEメールに氏名(フリガナ)、電話番号を明記し、文化生涯学習課☎481-7140・bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

榊原記念病院 市民公開講座

10月10日(水)・心不全とインフルエンザワクチン、11月14日(水)・手術のQ&A、12月12日(水)・心不全の悪化を防ぐために

午前10時～11時
榊原記念病院1階オリエンテーションルーム
榊原記念病院専門・認定看護師

当日先着20人 無料
詳細は病院参照

榊原記念病院☎042-314-3111代(健康推進課)

社会教育学習グループ公開講座 CCD「インクルーシブ英会話」(初級クラス)

10月12日(日)午後3時15分～5時15分
総合福祉センター2階団体室
岩崎道江(英会話講師)

申し込み順10人 無料
会員登録(有料)すると継続受講可能

10月11日(土)までに電話またはEメールで調布障害者協議会(CCD)担当・神尾☎090-5558-2537・ccd.jin@gmail.comへ(社会教育課)

アロマ入門～アルガンオイルハンドクリーム～

10月15日(火)②19日(土)※各回同内容
午後1時30分～3時

緑ヶ丘地域福祉センター②菊野台地域福祉センター 各回申し込み順16人

800円(材料費)

9月21日(土)からの火・木・土曜日に電話または直接①緑ヶ丘コーナー☎03-3326-4088②菊野台コーナー☎481-6500へ(社会福祉協議会)

映画のまち調布

CHOFU RIVER SIDE CINEMA 2019
多摩川の開放的な空間で、音楽や食べ物と共に映画を楽しめます。

上映作品/「ボヘミアン・ラブソディ」(2018年、135分)

10月6日(日)午後6時～9時(1時開場)
多摩川児童公園自由広場(京王多摩川駅から徒歩5分)



当日先着1000人
シートやキャンプチェア

当日直接会場へ

午後1時からアコースティックライブやお笑いライブなどを実施。開場前の映画の場所取り不可

Outdoor Theater Japan事務局(榊ラコル内) ☎011-299-6683 (産業振興課)

10月の主な行事予定 味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

26日(土)・27日(日) 関東大学アメリカンフットボール秋季リーグ戦2019
AGFフィールド
(一社) 関東学生アメリカンフットボール連盟
☎440-0881



★武蔵野の森総合スポーツプラザ

10月のイベントはありません

市内で開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技 ●7人制ラグビー、近代五種(水泳、馬術、ランニング、射撃)、サッカー 東京スタジアム(味の素スタジアム) ●近代五種(フェンシング)、バドミントン、車いすバスケットボール 武蔵野の森総合スポーツプラザ ●自転車(ロードレース) スタート会場 武蔵野の森公園 詳細は市の特設ページ(2次元コード)からアクセス可を参照



ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

㊟無料

●企画展「調布の平成-30年の潮流-」(1階展示室)

調布市の変化をまとめた年表と市街地開発・文化・スポーツなどに関する資料から、平成年間の調布を振り返ります。併せて、平成年間の技術革新を象徴する電子機器を展示し、身近な生活の変化を紹介します。



平成11年に発売されたAIBO

期 9月21日(土)～12月15日(日) ㊟無料

㊟展示準備のため、1階展示室は9月20日(金)まで休室

●ギャラリー展示「市民のおくりもの～戦争資料～」(2階ギャラリー)

近年市民の方から新たに寄贈された資料を中心に、戦争と当時の暮らしにかかわる資料を展示します。



戦時中に流行した軍隊将棋

期 9月29日(日)まで

㊟無料

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋季展「版画を味わう」

～周辺画家とコレクションから～

期 10月14日(祝)まで

●展示解説

日 10月4日(金)午後1時30分～(45分程度)



河野通勢「布施太子之入山」1923年

㊟当日直接会場へ

●閲覧室休室

期 9月25日(水)・26日(木)、10月3日(木)

●実篤公園ボランティアガイド

期 9月22日(日)・28日(土)※荒天中止

時 午後1時～3時※2時30分まで随時受け付け

対 個人または5人までのグループ

内 旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分)

㊟当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

●秋の実篤公園

紅白のハギやヒガンバナ、ノシランの白い花、ヤブランの可憐な薄紫の花などが見頃です。柿の実も日増しに色づいてきています。日光を反射して黄色く見えるヒカリモもまだ見られます。※見頃は気候によって前後するため、事前に確認を



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり 携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と9・10月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	9月24日(水)～27日(金)
		10月28日(月)・29日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	9月24日(水)・30日(月)
		10月1日(水)・7日(月)・15日(水)・21日(月)・28日(月)・29日(火)

●分館の開館時間の変更

分館は10月から、水・金曜日午後5時で閉館しますのでご注意ください。

●図書館だより2019秋号

発行日/9月25日(水)

内 水木しげるさんの表紙絵、特集「国領分館開館50周年」、「図書館をもっと楽しもう!」分館のイベント紹介、「郷土の歴史と伝承」ほか



●図書館だより冬号「私のすすめるこの一冊」の原稿募集

今までに読んだ本の中で、人に薦めたい本を紹介してください。

内 未発表の書き下ろし原稿・400字以内(専用の原稿用紙は各図書館で配布)

㊟住所、氏名、電話番号、本のタイトル、著者名、出版社を明記し、10月20日(日)(必着)までに郵送または直接各図書館へ

㊟応募原稿の返却不可。紙面の都合上、掲載できない場合あり

●土曜おはなし会

わらべうたや絵本の読み聞かせを行います。

日 10月5日(土)午前10時30分～10時50分

所 中央図書館4階おはなし室

対 2歳までの子どもと保護者

㊟当日直接会場へ

㊟出入り自由

●図書館×行政書士

暮らしに役立つ法務ミニセミナー

図書館にある資料を紹介するとともに、行政書士が分かりやすく説明します。

期・内 ①10月19日(土)・気になる相続について学ぶ②11月16日(土)・新しい遺言の書き方を学ぶ

時 午後2時～4時

所 文化会館たづくり10階1001学習室

講 山賀良彦、寺田康子(行政書士)

定 各回申し込み順40人

費 無料

㊟9月21日(土)から氏名、電話番号を図書館㊟の申し込みフォーム、電話または直接中央図書館へ

㊟個別相談なし。1回のみ参加も可

●読み聞かせ交流会

日 10月24日(水)午前10時～11時40分(9時40分開場)

所 文化会館たづくり6階601・602会議室

対 市内在住・在勤・在学で公共施設などで読み聞かせをしている方、または興味のある方

定 申し込み順40人

㊟9月21日(土)から、氏名、電話番号、活動場所(読み聞かせをしている方のみ)を図書館㊟の申し込みフォーム、電話または各図書館カウンターで受け付け(午前9時～午後5時)

共催事業

A 初めての方向のための読書会

一冊の本を読み、自由に感想や意見を語り合います。

日 10月12日(土)午後1時30分～3時30分

内 「金閣炎上」(水上 勉著)

定 申し込み順20人

B 公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から「葉読書会」を公開します。

日 10月17日(水)午前10時～正午

内 「一茶」(藤沢周平著)

定 申し込み順7人

A・B共に

所 文化会館たづくりA 6階601会議室 B 3階302会議室
講 青木圭子(社会教育指導員)

費 無料

㊟日 9月21日(土)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後5時)へ



パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	①10月7日(月)～11日(金)	午前	7000円
	②11月1日(金)・5日(火)～8日(金)	午前	
ワード基礎(①⑤全5回②③④⑥全4回)	①10月3日(木)・4日(金)・10日(木)・11日(金)・17日(木)	夜間	8000円
	②10月15日(火)～18日(金)	午前	
	③11月2日(土)・3日(祝)・9日(土)・10日(日)	午後	
	④11月11日(月)～14日(木)	午前	
	⑤11月18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火)・12月2日(月)	夜間	
	⑥11月30日(土)・12月1日(日)・7日(土)・8日(日)	午後	
ワード活用(全4回)	①10月21日(月)・23日(水)～25日(金)	午前	8000円
	②11月25日(月)～28日(木)		
エクセル基礎(①②④全4回③全5回)	①10月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)	午後	9000円
	②10月15日(火)～18日(金)		
	③11月1日(金)・7日(木)・8日(金)・14日(木)・15日(金)		
	④11月18日(月)～21日(木)		
エクセル活用(全4回)	10月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)	午後	9000円
パワーポイント基礎(全4回)	10月23日(火)・24日(水)・30日(火)・31日(水)	夜間	7000円
パワーポイント実務編(全4回)(新設)	①10月28日(月)～31日(木)	午前	9000円
	②11月16日(土)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)		
デジタル写真・整理・活用 Windows10フォト(全3回)	11月5日(火)～7日(木)	午後	8000円
ホームページ作成(全5回)	10月7日(月)～9日(水)・28日(月)・29日(火)	午後	1万5000円
Windows7から10へ買い替え後の実践講座	①10月21日(月)	午後	3000円
	②11月15日(金)	午前	
	③11月26日(火)	午後	
iPhone入門(全2回)	10月23日(火)・24日(水)	午後	5000円
iPad入門(全2回)	11月22日(金)・29日(金)	午前	5000円
スマホ&タブレット入門(Android)(全2回)	①10月3日(木)・4日(金)	午前	5000円
	②11月20日(火)・27日(火)		
パソコン・スマホ倶楽部	①10月11日(金)②25日(金)	午後	1000円 ※1(初回参加無料)
	③11月8日(金)④22日(金)		
	個人・出張授業		

バック講座 上記の講座(パソコン・スマホ倶楽部を除く)を2つ組み合わせると料金を4000～5000円割引。申込時にバック申請をする

時 午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分、夜間は午後7時～9時※1は午後1時30分～3時30分 ㊟年齢不問 ㊟各コース申し込み順。詳細はシルバー人材センター㊟参照

所 ㊟㊟(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

●文化会館たづくり9・10月の休館日

期 9月24日(水)～27日(金)、10月28日(月)・29日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111 (文化生涯学習課)

ちょうふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

- 共催事業 東部公民館利用登録団体
「日本史を学ぶ会」公開講座
開・回①10月3日(木)・渤海の王都「上京」出土の和同開珎と昭和天皇②17日(木)・江戸城の構造とその仕組み
開午後2時～4時
講①酒寄雅志(國學院大學栃木短期大学教授)②深井雅海(徳川林政史研究所副所長)
回各回申し込み順30人
開9月21日(出)午前9時から受け付け
- 東部市民講座「SNSにも挑戦!初心者向け写真講座」(全3回)
開①10月16日(水)②23日(水)③11月6日(水)
開午前10時～正午 講①③東部公民館②実篤公園
講②午前9時50分・東部公民館階段下
回①写真撮影の座学と屋内実践(食べ物・花)②写真撮影の屋外実践(人物・風景)③作品発表会、希望者はSNS投稿 講赤石雅紀(フォトグラファー)
回申し込み順15人(市民優先)
講デジタルカメラまたはカメラ機能付きの携帯電話・スマートフォン・タブレット(十分に充電したもの)、付属の取扱説明書、筆記用具、飲み物
開9月21日(出)午前9時から受け付け
- 東部市民講座～生きるのに理由はあるの?「津久井やまゆり園事件」が問いかけたものは～
開10月19日(出)午後2時～4時
回ドキュメンタリー上映と監督の話
講澤 則雄(映画監督、元テレビプロデューサー)

定申し込み順50人
開9月21日(出)午前9時から受け付け 講手話通訳付き
回(社福)調布市社会福祉協議会、NPO法人調布心身障害児・者親の会

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

- 中学生ってたいへん?保護者はどんな準備をすればいいのか聞いてみよう
開10月12日(出)午後2時～4時
回小学校と中学校での交友関係や学習方法などの違い、特別支援学級の説明ほか
講西牧たかね(元中学校教師)、進藤美左(自閉症スペクトラム支援士) 回申し込み順30人
開9月21日(出)午前9時から電話またはEメール回seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jpで受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

- 開館30周年記念展示・陶芸サークル水曜会作品展
平成3年に公民館主催の教室から発足した陶芸サークルの作品を展示します。
開9月24日(水)まで
- 国際理解講座「アフリカの持続可能な暮らしづくり～有機農業がつなぐ人と人～」(全2回)
アフリカに長く暮らし、現地の人々の有機農業による持続的な暮らしづくりに30年関わっているNGOスタッフが話します。
開①10月11日(金)②18日(金)
開午前10時～正午
講壽賀一仁(一社)あいあいネット専務理事) 回申し込み順30人
回1歳6カ月以上就学前(回5人
保育オリエンテーション:10月4日
開午前10時～※親子で要出席)
開9月25日(出)午前9時から受け付け



①生涯学習サークル体験事業

- 生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。
- ①調布シニアアンサンブル花音(全4回)
開10月1日～29日の毎週火曜日(8日を除く)
開午前9時30分～正午 講文化会館たづくりほか
回ヴァイオリン・ビオラ・コントラバスの管弦楽アンサンブル練習 回申し込み順3人
費無料 講楽器、譜面台
- ②ソーシャルダンス「センチュリーフレンズ会」(全4回)
開10月1日～22日の毎週火曜日
開午前10時～正午 講下布田ふれあいの家
回初心者
回全国共通の社交ダンスの基本ステップを学ぶ。ブルース、ワルツ、タンゴ、ジルバなど
回申し込み順5人
費200円(定型図ほか資料代)
回運動靴(ジーパン、タイトスカート不可)
- ①②共に
運営/生涯学習各サークル
開9月30日(月)までに問い合わせ先へ

③第3弾「サークル体験 in みんなの広場」

- サークル活動を見て触れて少しだけ参加してみませんか。皆さんの地域デビューをお手伝いします。
開10月7日(月)午後2時～4時 講文化会館たづくり11階みんなの広場
回大人の塗り絵ほか 費無料
開当日直接会場へ 協力/地域デビュー推進委員会



大人の塗り絵 体験風景

- ①②共に
開生涯学習情報コーナー☎441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～正午・午後1時～5時)
(文化生涯学習課)

市民の広場 催し&会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

- 音声ガイド・字幕付き映画体験会 9月25日(水)「嘘を愛する女」、10月2日(水)・23日(水)「散り椿」、11月6日(水)「空飛ぶタイヤ」午後1時30分～講総合福祉センター 費無料 講石川☎482-6581※要事前予約
- 親子リトミックで親子のスキンシップ感性個性を育みましょう 開9月30日(月)、10月4日(金)午前10時～/平成29年4月～平成30年3月生まれ、午前11時～/平成28年4月～平成29年3月生まれ 講文化会館たづくり地下2階 費無料 講山☎090-8024-4353※いずれか1日のみ参加可。定員:各回申し込み順親子10組
- 気功体験会 ①10月1日(水)②8日(水)午前10時～正午 講文化会館たづくり①10階②1階 費無料 講丸澤☎080-1254-

- 2295※音楽に合わせてゆったりと体を動かします。中高年の体操に最適です
- ツボと呼吸法の気功で健康寿命を伸して元気会 ①10月3日(水)②11月7日(水)③12月5日(水)午前10時～11時30分 講文化会館たづくり①3階②③6階 費無料 講清水☎090-7708-2226※今だけ3カ月無料。初心者歓迎
- ブルガリア講座「バラとヨーグルトの国、ブルガリア」 開10月5日(出)、11月2日(出)午前10時～正午 講文化会館たづくり8階 費1000円(資料代。学生無料) 講山☎488-0741※講師:アントニオ・アングロフ(早稲田大学大学院卒)
- 広い草はら・丘でバッタやトンボと遊ぼう～親子自然かんさつ会～ 開10月6日(日)午前9時30分・都立武蔵野公園(調布駅から京王バス「武蔵野公園」下車すぐ) 集合 費大人300円・子ども100円(資料代・保険料) 講畑☎090-6650-

- 2121※定員:申し込み順25人。電話またはEメール(回kztsukuda@hi-ho.ne.jp)で申し込み
- MOA美術館調布児童作品展 開10月5日(出)午後1時～6時、6日(日)午前10時～午後4時 講文化会館たづくり2階 費無料 講小林☎483-7976※小学生の絵画・書写を展示
- ジェンダー平等施策はどこまで進んでいるか 開10月6日(日)午前9時30分～11時45分 講市民プラザあくろす3階 費無料 講山☎480-5640※講師:内藤和美(岩手大学)
- 「源氏物語」をよむ～時代背景とその時代の人々の生き方～ 開10月8日(日)午前10時～正午 講文化会館たづくり10階 費500円(資料代) 講荒井☎484-1336※初心者歓迎
- うたごえサロン「みんなで楽しく歌いませんか」 開10月21日(月)、11月11日(月)午後2時～4時 講文化会館たづくり12階 費900円(資料・茶菓代) 講能勢☎487-7068

サ	ク	ル	名	活	動	日	時	活	動	場	所	入	会	金	会	費	問	い	合	わ	せ	備	考
会	員	募	集	健康体操の会	月4回	木曜日	正午～午後1時	西調布	体育館	ナシ	月2000円	霜崎	☎498-6632	中高年	向き	体力	向上	リズム	体操				
				ひらめ会(水泳サークル)	原則第1・3水曜日	午前10時～正午	第2・4水曜日	正午～午後2時	調和小	プール	1000円	月2500円	川合	☎483-7896	初心者	歓迎。	楽しく	泳ぎ	ましょ				
				調布エッセイの会	原則第1	木曜日	午前10時～正午	東部公	民館	ナシ	年3000円	西郷	☎03-3307-7865	初心者	歓迎	(会話	の好	きな	方)				
				健康ヴォイス(軽い運動で腹筋を鍛えながら発声と呼吸機能向上)	月1回	程度	水曜日	午後2時～3時	国領	ふれあいの家	1000円	1回1000円	千原	☎070-2800-6019	初心者	歓迎。	中高	年向					

広告の欄

掲載の申し込み/株式会社ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所
豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

庭木1本からお手入れOK! (見積無料)

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

「市報ちょうふ」を見てと伝えると
生垣 剪定幅1m・高さ2m以下
通常 **2,000円** 税別
先着10名様 **1,000円!**

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**
●調布支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13
☎03-6379-6353

営業時間 9:00～17:00

45年の実績
調布で **お見合いパーティー**

参加費: **3,800円** (その他費用なし)
開催: **AM10:00～12:00**

- 9/29(日) 女性43才～59才
- 10/20(日) 女性58才～74才
- 11/10(日) 女性28才～44才
- 12/01(日) 女性43才～59才

*男性は相応(+3才迄)の方

親御様の無料結婚相談会 (毎週水曜日)

042-484-8888 T T ネット交流会
(夕 080-3449-7270) 担当/高橋
経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

10月の相談案内

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	弁護士	12日(出) 1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火) 18日(金)・25日(金)・29日(火)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人 (11日(金)は8人)
	相続等の書類作成 年金・社会保険	行政書士 社会保険労務士	8日(火) 3日(木)	午後1時～4時 6人
	税務	税理士	18日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	
	登記	司法書士	4日(金)・18日(金)	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	18日(金)
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	18日(金)	午後1時～4時
随時予約	心	公認心理師 専門相談員	1日(火) 10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	2日(火)・9日(火)・23日(火)・30日(火) 16日(火)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
当日先着順	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	10月の相談はありません
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	9日(火)
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	7日(月)・21日(月)・28日(月)

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)
 ※2 先着順で随時予約
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料
 調布市民相談課(市役所2階)
 ☎481-7032

オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時
 調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)
 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで
 調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
 調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 15～39歳
 調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
 専用 ☎481-7731(匿名可) ※来所相談は要予約
 調布子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時
 調布子ども家庭課 ☎481-7095・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時(調布各公立保育園 調布各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時
 調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

税務相談(予約制)

月曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時
 調布東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時※10月から第1土曜日午前9時～午後1時(1月を除く) 詳細は市調参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時
 調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

不登校や引きこもりなどに関する相談

月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時
 ※木曜日のみ午前10時～午後5時
 おおむね中学生以上の方と家族
 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
 来所相談は要事前予約
 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213
 1歳以上就学前(予約制)
 女性の生きかた相談 第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日、第2・4金曜日、午前10時～午後3時50分
 女性のための法律相談 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第5火曜日午後4時10分～7時
 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 第3水曜日午後1時15分～3時25分
 女性のための仕事&生活サポート相談 第3金曜日午前10時～午後3時50分
 働く女性の人生相談 第2水曜日午後5時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233
 第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 調布男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談
 毎日午前9時～午後9時
 調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談
 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ
 調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづけ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後3時
 調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

電話相談

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

地域密着がモットーです
“タクシー”のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
 ーEIM無線ダイヤルセンターー
☎042-486-9311
乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。
イースタンモータース調布株式会社
 お問い合わせ ☎042-442-1491
 調布市深大寺北町6-9 http://www.eastern-group.co.jp

調布で30年豊富な知識と実績
結婚相談所
マリエージュ
 お気軽にお電話を
 (元教員 小川)
☎042-483-0365
 経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

府中の森芸術劇場 東京都府中市湯間町1-2 京王線東府中駅北口下車徒歩約7分
「おかあさんといっしょ」
ガラピコぷ～がやってきた!!
11/24(日)
16:30開演
どりーむホール
[全席指定] ¥2,500
 ※公演当日1歳以上有料 ※1才未満は保護者1名につき1名まで路上鑑賞無料
 [出演] チョロミー、ムームー、ガラピコ、坂田おさむ、つのだりょうと、いとうまゆ
 ■チケットふちゅう 受付/10:00~18:00 ■チケット.net. (24時間受付/要登録)
☎042-333-9999 チケふ.net. 検索

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所
調和法律・法務事務所
 弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)
ご相談は45分まで無料
 ●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理など ※ご予約下さい。
☎042-440-3755
 調布市小島町1丁目35番地4クレーン小島ビル 3階

スポーツピククス Sports★Topics

ジャパン近代3種シリーズ2019ファイナル大会出場者募集

近代3種競技とは、近代五種競技のうちフェンシングと馬術を除いた「水泳、ランニング、射撃」の3種目を行う競技です。東京2020大会で、東京スタジアムで開催される近代五種をより楽しむために、近代3種競技を体験してみませんか。

📅11月23日(祝)・24日(日) 📍AGFフィールド、武蔵野の森総合スポーツプラザ(水泳会場) 📍小学3年生以上 📍近代2種の部(射撃+ラン)、近代3種の部(水泳+射撃+ラン) ※23日は水泳競技(近代3種の部)と射撃練習を実施

調布市民枠(市内在住・在学の小学3年~中学3年生) / 📍申し込み順100人
 📍1000~2000円 📍9月24日(火)~10月25日(金)にスポーツ振興課へ申し込み※詳細は学校で配布のチラシ参照

高校生・一般の部 / 📍1500~2500円 📍日本近代五種協会📍から申し込み
 📍近代3種の部は、事前に日本近代五種協会会員登録が必要。詳細は市📍参照
 📍(公社)日本近代五種協会 📍スポーツ振興課☎481-7496

東京2020オリンピック 開催まであと **308** 日
 東京2020パラリンピック 開催まであと **340** 日

(一社)日本車いすバスケットボール連盟と相互協力に関する協定を締結

東京2020パラリンピック競技大会で市内の開催競技である車いすバスケットボールを通じた地域社会における障害者スポーツの発展・振興と共生社会の実現に寄与することを目的として、8月22日に相互協力に関する協定を締結しました。自治体と競技団体との間で相互協力協定を締結することは両者にとって初の試みです。

📍オリンピック・パラリンピック担当☎481-7447



調布市応援アスリートニュース

山崎選手が世界パラバドミントン選手権2019で3位

世界パラバドミントン選手権が8月20日から25日までスイスのバーゼルで開催され、山崎悠麻選手(NTT都市開発)が女子ダブルスで3位となりました。



シャトルを追う山崎選手(右奥)
 ©2019 (一社)日本障がい者バドミントン連盟

桃田選手が世界バドミントン選手権2019で2連覇

世界バドミントン選手権が8月19日から25日までスイスのバーゼルで開催され、男子シングルの桃田賢斗選手(NTT東日本)が優勝しました。6試合すべてでストレート勝ちを収め、日本勢男子初の大会連覇を果たしました。



©Tsuyoshi Kishimoto

市では、市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」に指定し、市をあげて応援しています。 📍オリンピック・パラリンピック担当☎481-7447

世界のラグビーをさらに楽しむならこちら!

ラガマルくんのラグビールールブック

ラグビー応援アンバサダー@調布であるラガマルくんとその仲間たちが、ラグビーのルールや魅力を分かりやすく解説しています。

配布場所 / 市の公共施設やラグビーイベントなど
 📍市HPからも閲覧可(右記2次元コードからアクセス可)
 📍オリンピック・パラリンピック担当☎481-7447



ラグビー応援アンバサダー@調布ラガマルくん

M87橋円銀河にある「橋円球」という星出身。調布市をはじめ全国各地でラグビーを盛り上げるために日々活動しています。



10月の休日診療当番医

←←← 10月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
6日(日)	沼尻整形外科(整形外科)	03-3305-3161	東つつじヶ丘1-1-6
	しおり小児科(小)	440-7213	布田2-44-1
	飛田給内科クリニック(内)	497-6380	飛田給1-28-2平原ビル1階
	ささき歯科(歯)	489-6480	菊野台1-20-2ピュアライフ第2 2階
13日(日)	小田耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽)	484-1433	下石原1-36-3
	ささもとこどもクリニック(小・アレルギー)	498-4153	飛田給1-41-5TOビル2階
	西調布井上クリニック(内)	426-0155	上石原1-38-15 1階A
14日(祝)	いなだ歯科クリニック(歯)	488-8182	布田4-8-3ライオンズテラス調布101-A
	あらし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	498-1133	布田1-37-12調布駅前ビル地下1階
	工藤ハートフル・クリニック(内・小・循・アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6ブルージュ1階
	愛和クリニック(内)	03-3307-5477	仙川町1-15-47ひなたビル1階
20日(日)	工藤歯科医院(歯)	03-3300-0468	仙川町1-20-16ヴィンテージ仙川2階
	国領浦野皮膚科(皮)	441-6950	国領町4-8-1プラザパレット2階
	井上博文クリニック(内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	ふじかわクリニック(内・循・外・皮)	440-8277	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル2階
22日(祝)	大沢歯科医院(歯)	482-6332	西つつじヶ丘3-14-6
	杉田医院レディースクリニック(産婦)	482-4554	菊野台1-9-1
	ごとう・クリニック(小・アレルギー)	480-6750	布田6-25-2
	せき循環器内科クリニック(循内・内)	487-1505	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
27日(日)	堀内歯科医院(歯)	485-0022	西つつじヶ丘1-49-3
	調布脳神経外科(脳外)	490-6165	小島町2-51-1-3階
	村上こどもクリニック(小・アレルギー・内)	03-3300-4633	仙川町3-7-15
	大枝医院(内・循内・老年内科・老年精神科)	484-5065	布田6-25-2
	調布北口歯科医院(歯)	484-6428	布田1-43-9剣持ビル2階

診療時間 / 午前9時~正午、午後1時~5時 ※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
 📍健康推進課☎441-6100

市内救急病院

- 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
 - 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
 - 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
- ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

- 調布消防署☎486-0119
- 救急相談センター☎#7119
 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
- 消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
- 東京都医療機関案内サービス
 「ひまわり」☎03-5272-0303
 📍「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

📍土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時~10時(受付は9時45分まで)
 📍調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
 📍内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

📍月~金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)
 午後7時~10時(受付は9時30分まで)
 📍東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
 📍小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口

令和元年9月1日現在
 ()は対前月比

世帯数	日本人			外国人			総数
	日本人	外国人	総数	日本人	外国人	総数	
117,483	2,618	120,101 (68減)	男	113,129	2,372	115,501 (36減)	
			女	118,844	2,323	121,167 (74減)	
			計	231,973	4,695	236,668 (110減)	

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は、10月31日(木) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。※納税に困難な事情がある場合は、納税課へご相談ください 📍納税課(市役所3階) ☎481-7214~20