



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



ちようふ

令和元年(2019年) No.1639 **9/20**

CONTENTS(主な内容)

調布スクラムフェスティバルVol.6	2
「調布市民福祉ニーズ調査」にご協力を	3
令和2年度認可保育園入園申し込み	3
調布の魅力フォトコンテスト2019写真募集	3
調布市私立幼稚園園児募集	5
特集「ラグビーワールドカップ2019™日本大会 いよいよ開幕!」	8・9
ジャパン近代3種シリーズ2019ファイナル大会	16



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111



4年に一度じゃない。
一生に一度だ。

— ONCE IN A LIFETIME —

ラグビーワールドカップ2019™ いよいよ開幕!

9月20日(金)～11月2日(土)



TM © Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.

東京

東京スタジアムで行われる試合の見どころを紹介

詳細は8・9面をご覧ください → → →

手をつなぐ樹 347



誰がための鐘

広島に住んでいたときだから、昭和30年代初めの頃だ。ある日の朝、就学前の私は父に連れられて姉の通っていた小学校を訪れようとしていた。何か保護者の学校に対する奉仕活動のためだったような気がするが、定かな記憶はない。

しかし、道すがら父が珍しく歌を口ずさんでいたことは、なぜか鮮明に覚えている。「緑の丘の赤い屋根 とんがり帽子の時計台」。それが昭和20年代前半の人気ラジオドラマ「鐘の鳴る丘」(註)の主題歌「とんがり帽子」だということを知るのは、ずっとあとのことになるが。

先日、その歌をテレビで久し振りに耳にした。そして、その歌の背景に戦後の復興兵と戦災孤児たちの心温まるふれあいのストーリーがあったことをあらためて確認した。

父は中国で終戦を迎えたもののシベリア抑留となり、ちょうど鐘の鳴る丘が大ヒットしている時期に遅れて復員してきたようだ。今となっては確かめようもないが、戦後10年たった頃、どのような思いであの歌を口ずさんでいたのだろう。

今夏、市は市内在住・在学の中学生12人を「ピースメッセンジャー」として広島に派遣した。原爆ドームや平和記念資料館などを視察した参加生徒たちは、帰京後の感想文に託して平和への純粋な感情を伝えてくれた。その思いを大切に今後もさまざまな平和祈念事業に取り組んでいきたい。

調布市長

長友貴樹

(註) 菊田一夫原作で昭和22年から25年までNHKで放送されたラジオドラマ。復興した主人公の青年が信州の山里に戦災孤児たちの居住施設を作ろうと奮闘する物語。

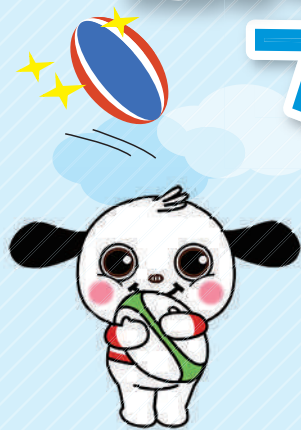
●ラグビーワールドカップ2019は9月20日(金)に東京スタジアムで開幕します。

R270



調布スクラムフェスティバルvol.6

ファンゾーンin東京と同時開催!



ついにラグビーワールドカップ2019™日本大会が開幕しました。調布駅前では18日間にわたってファンゾーンやパブリックビューイングが開催されます。多くの方が調布市を訪れるこの機会に、さらにファンゾーンと連動して調布市独自のおもてなしイベント「調布スクラムフェスティバルvol.6」を開催します。

費入場無料 問オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447



調布スクラムフェスティバル vol.6

飲食ゾーン
展示ゾーン
体験ゾーン
※展示・体験は
原則午後6時まで

詳細は
こちら!



パブリック ビューイング

9月22日(日)、
10月26日(土)・27日(日)
11月2日(土)

パブリック ビューイング (夜 屋外)

トリエC館
シアタス調布

調布クレストンホテル
(パルコ8階)

トリエB館
ビックカメラ

調布
サウスゲートビル

文化会館たづくり
(12階大会議場)

パブリック ビューイング (屋内)

大ホール／9月20日(金)・28日(土)・29日(日)
10月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・
19日(土)・20日(日)、11月1日(金)
小ホール／9月23日(祝)、10月26日(土)

ステージと パブリック ビューイング (屋外)

ステージには元ラグビー日本代表選手や地元のトップチーム選手、アーティストやお笑い芸人が登場します。
■9月20日(金):ブルゾンちえみwithB(お笑い芸人)・22日(日):菊谷 崇(元ラグビー日本代表)、11月2日(土):大原櫻子(アーティスト)

ラグビー アクティビティ エリア

トップリーグ選手
によるパス回しや
リフトアップが体験
できます。

文化・交流 エリア

時代劇風フォトスポットや
伝統芸能のワークショップなど
が楽しめます。多摩地区の
地域PRブースもあります。

グッズ販売

飲食エリア

10月26日(土)・
27日(日)は
「映画のまち
調布デー」
ラガ!

開催スケジュール

日程	時間
★ 9月20日(金)	正午～午後10時30分
★ 9月21日(土)	正午～午後10時
9月22日(日)	
● 9月23日(祝)	午後5時30分～10時
9月28日(土)	正午～午後10時
★ 9月29日(日)	正午～午後8時
● 10月 4日(金)	午後5時～9時30分
★ 10月 5日(土)	正午～午後10時
★ 10月 6日(日)	正午～午後8時
● 10月11日(金)	午後5時30分～10時
10月12日(土)	
10月13日(日)	正午～午後10時
★ 10月19日(土)	午後2時～10時
★ 10月20日(日)	
10月26日(土)	午後2時～9時
10月27日(日)	
★ 11月 1日(金)	午後2時～10時
11月 2日(土)	

★は東京スタジアムでの試合開催日
●はパブリックビューイングのみ開催

対戦カードや
ファンゾーンの
詳細は
こちら!



審議会等の会議の傍聴

第2回調布市空き家等対策推進協議会

日 9月27日(金) 午後6時～8時(受付5時30分～5時50分) 所 特別会議室(市役所5階) 定 当日先着5人 問 住宅課空き家施策担当 ☎481-7817

第2回「水木マンガの生まれた街 調布」の推進に向けた有識者懇談会

日 9月30日(月)午前10時30分～(受付10時15分～) 所 教育会館3階301研修室 定 当日先着10人 問 産業振興課 ☎481-7183

第3回高齢者福祉推進協議会

日 10月3日(木) 午後6時30分～8時30分(受付6時10分～) 所 文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室 定 当日先着12人 他 車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談 問 高齢者支援室 ☎481-7149

第2回調布市農業振興計画策定会議

日 10月4日(金)午後2時～(受付1時45分～) 所 JAマインズ調布支店2階会議室(小島町2-48-26) 定 当日先着10人 問 農政課 ☎481-7182へ

第2回調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会

日 10月4日(金) 午後6時30分～8時30分(受付6時15分～) 所 文化会館たづくり9階研修室 定 当日先着10人 問 ごみ対策課 ☎481-7812

第227回東京都都市計画審議会

日 11月20日(水) 午後1時30分～ 所 都庁内会議室 定 15人(多数抽選) 申 問 往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、10月30日(水)(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計課 ☎03-5388-3225へ (都市計画課)

パブリック・コメント ～皆様のご意見をお聞かせください～

① 児童館の今後の在り方、運営に関する方針(案)

市では、児童館の今後の在り方・運営に関する方針を策定します。このたび、方針案をまとめましたので、皆様のご意見を募集します。

意見の提出先／〒182-8511市役所3階児童青少年課 ☎481-7535・

E jidousei@w2.city.chofu.tokyo.jp

提出意見と市の考え方の公表／12月頃に市HPなどでお知らせ

問 児童青少年課 ☎481-7534

② 公立保育園における民間活力の活用に関する方針【公設民営保育園】(案)

公設民営保育園の運営に関する方針を策定するにあたって、皆様のご意見を募集します。

意見の提出先／〒182-8511市役所3階子ども政策課 ☎499-6101・

E kodomo@w2.city.chofu.tokyo.jp

提出意見と市の考え方の公表／11月頃に市HPなどでお知らせ

問 子ども政策課 ☎481-7757

①②共に

意見の提出(案の公開)期間／9月20日(金)～10月21日(月)(必着)

案の公開場所／各提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地を除く)、教育会館(1階)、子ども家庭支援センターすこやか、市HP

※①は各児童館・学童クラブ、②は公立認可保育園を含む

意見の提出方法／直接(直接の場合は、土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールに住所、氏名、意見を明記し、提出先へ(各公共施設の意見提出箱にも提出可)

Topics

【トピックス】

「調布市民福祉ニーズ調査」にご協力を

住民基本台帳から無作為に抽出した方に、10月中旬に調査票をお送りしますの
で、回答へのご協力をお願いします。なお、調査結果の概要は市HPで公表します。

住民懇談会

皆さんがお住まいの地域のことを気軽に話し合い、考える場です。少人数グ
ループに分かれた懇談会形式ですので、お気軽にご参加ください。

スケジュール

日 時	会 場	福祉圏域
9月29日(日) 午前9時30分～11時30分	仙川ふれあいの家	滝坂小・緑ヶ丘小学校地域
10月19日(土) 午前9時30分～11時30分	総合福祉センター2階 201～203会議室	深大寺小・北ノ台小学校地域
11月2日(土) 午前9時30分～11時30分	市民プラザあくろす3階 あくろすホール1	第二小・八雲台小・国領小学校地域
11月2日(土) 午後2時～4時	総合福祉センター2階 201～203会議室	第三小・石原小・飛田給小学校地域
11月9日(土) 午前9時30分～11時30分	文化会館たづくり 12階大会議場	染地小・杉森小・布田小学校地域 若葉小・調和小学校地域
11月9日(土) 午後1時30分～3時30分	文化会館たづくり 12階大会議場	上ノ原小・柏野小学校地域 第一小・富士見台小・多摩川小学校地域

※福祉圏域とは、専門機関などの担当エリアの整合や地域での顔の見える関係づくりを行
い、複合的な問題を抱える方や家族を支援などしていくため、福祉・教育・地域コミュニティな
どの共通基盤である小学校区を基礎として、構成される8つの圏域(中学校区規模)

☎ 申問 電話で福祉総務課 ☎481-7101(当日参加可)

10月7日(月)～13日(日)は「行政相談週間」

総務省では、行政相談制度を広く利用していただけるように行政相談週間を定
めています。市でも期間中に、一日行政相談所を設置します。行政全般について
「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。

①一日行政相談所

☎ 10月7日(月)午前10時～午後4時(受付3時まで)

相談内容／年金、保険、福祉、道路、郵便など

行政相談委員／瀧柳正明、小林静枝、新井富一、池田裕道、吉見政子

※毎月第2水曜日午後1時～4時に市民相談課(市役所2階)で定例相談を実施

☎ 新宿駅西口広場イベントコーナーでも10月3日(木)午前10時～午後4時に総
務省東京行政評価事務所による東京一日合同行政相談所を開設

②相続等書類作成相談および分譲マンション管理相談特設相談所

☎ 10月7日(月)午前10時～午後4時(受付3時まで) ☎ 当日直接会場へ

①②共に ☎ 所 市民ロビー(市役所2階) ☎ 市民相談課 ☎481-7032

◎「行政苦情110番」(総務省行政相談センターさくみみ東京)

☎0570-090110・☎03-5331-1761・IP電話からは総務省東京行政評価
事務所 ☎03-3363-1100

路上喫煙禁止区域でのパトロール

各駅前広場やその周辺の路上喫煙禁止区域で喫煙した
方に対して、禁止区域の周知や啓発、指導をするため、パト
ロール員が巡回しています。ご理解・ご協力をお願いします。

☎ 路上喫煙禁止区域の詳細は市HP(右記
2次元コードからもアクセス可)参照

☎ 環境政策課 ☎481-7087



アフラック小児がん経験者・がん遺児奨学金制度の ための街頭募金

アフラックでは、小児がんを経験した高校生などを対象とした返還不要の奨学金
制度を運営しています。市では、調布市・アフラック「がん啓発・がん検診の受診率向
上に向けた協定」事業の一環として、アフラックと共同で街頭募金を実施します。

☎ 10月3日(木)午前11時45分～午後1時15分頃、午後5時15分～5時45分頃

☎ 所 調布駅前広場 ☎ 健康推進課 ☎441-6100

令和元年8月豪雨災害義援金へのご協力を

佐賀県を中心に発生した豪雨災害で被災された方々を支援するための義援金です。

☎ 令和2年2月28日(金)まで ☎ 総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役
所3階) ☎ 福祉総務課 ☎481-7101

令和2年度 認可保育園入園申し込み

令和2年4月からの入園を希望する児童を募集します。



入園案内(申込書)の配布

☎ 期10月7日(月)～ ☎ 所 保育課(市役所3階)・神代出張所(土・日曜日、祝・休日を除
く)、子ども家庭支援センターすこやか(第3土曜日とその翌日を除く)、市内各
認可保育園(日曜日、祝・休日を除く) ※市HPからも印刷可

一次申し込み受け付け

◎市民ロビー(市役所2階)

☎ 期11月18日(月)～25日(月)

☎ 時 午前9時～午後5時(11月23日(木)・24日(金)は4時まで)

◎保育課(市役所3階)

☎ 期11月26日(火)以降

※再調整(二次募集)対象。出産予定の方は母子手帳の出産予定日が記載され
たページの写しを、併せて提出。募集人数は、市報11月5日号に掲載予定

郵送申し込み受け付け

☎ 期11月18日(月)～25日(月)(必着)

☎ 対 相談期間内に保育課(市役所3階)で申し込みの相談をした方

◎相談期間

☎ 期10月7日(月)～11月15日(金)(土・日曜日、祝・休日を除く)

☎ 時 午前8時30分～午後5時15分(10月21日(月)・23日(火)～25日(金)は7時30分まで)

☎ 他 入園申し込み説明会は実施なし ☎ 個別の相談は、保育課(市役所3階)窓
口または電話 ☎481-7132へ。申し込みなどの詳細は市HP(上記2次元コード
からもアクセス可)参照

平成30年度 市民参加・協働実践状況報告書

市では、参加と協働のまちづくりを推進するため、施策への市民意見の反映
と市民の皆さんとの協働による施策の展開に努めています。このたび平成30
年度に実施した市民参加手続と協働事業を掲載した報告書を作成しました。

閲覧場所／公文書資料室(市役所4階)、市民活動支援センター(市民プラザあ
くろす2階)、各図書館・地域福祉センターなどの公共施設、市HP

☎ 政策企画課 ☎481-7368・9

「調布駅前広場に係るアンケート調査」にご協力を

調布駅前広場の整備計画について皆様のご意見を伺うため対象者に調
査票をお送りしますので、回答へのご協力をお願いします。

☎ 調布市に住民登録をしている16歳以上の方から無作為抽出で約3000人
☎ 問 街づくり事業課 ☎481-7417

調布の魅力 フォトコンテスト2019写真募集

テーマ／「世界に向けて発信したい、調布の今」

ラグビーワールドカップ2019が開催され、
来年の東京2020大会も控えて発展していく調
布。世界中の注目が集まる今だからこそ発信し
たい調布の魅力や、今しか撮れない、世界とつ
ながる調布の姿を捉えた写真を募集します。

※応募する写真は平成30年9月1日以降に撮
影した未発表の作品に限る。被写体に人物が
含まれる場合、本人の了承を得ること。応募作
品が特定の事業者の広告とならないこと

☎ 内 審査方法／一次:広報課などで審査

二次:一次審査通過作品を市公式フェイスブック・Instagramに投稿。「いい
ね」の数(シェア数除く)が多かった写真を表彰 ☎ 表彰／最優秀賞、優秀賞、特別
賞(FC東京賞、ラグビー賞など) ※受賞作品は市HP、刊行物などで使用

賞品／各賞受賞者に記念品を贈呈

☎ 申11月5日(火)午前9時までに、①②のいずれかで応募 ①Eメール本文に応募
者情報(住所、氏名、年齢、電話番号、撮影日、作品タイトル、コメント)を明記の
上、写真を添付し広報課 ☎E kouhou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ②インスタ
グラムでハッシュタグ「#調布フォトコン2019」とつけて投稿

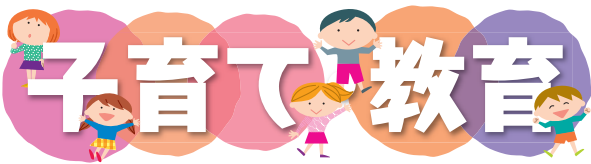
※②は一次選考通過の連絡を受理後、応募者情報と写真のデータ
提供が可能な方に限る

☎ 他 応募要件など、詳細は市HP(右記2次元コードからもアクセス可)
参照 ☎ 広報課 ☎481-7302



前回最優秀賞 藤谷由紀子さん
「野川の貴公子」





11月の子どもの健診

健診名	対 象
3～4 カ月児	令和元年7月生まれ
1歳6 カ月児	平成30年4月生まれ
3歳児	平成28年10月生まれ

保健センター1階

他 園転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441－6081へ要連絡

11月のこども歯科相談室

健診名	対 象	日 時
2歳児	平成29年10・11月生まれ	1日(金)午前20日(火)午前
2歳6カ月児	平成29年4・5月生まれ	8日(金)午前27日(火)午前
3歳6カ月児	平成28年4・5月生まれ	6日(火)午後15日(金)午後
4歳児	平成27年10・11月生まれ	

保健センター2階

むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習
あり

園電話で健康推進課☎441－6081へ

市立小・中学校の電話受付時間の設定と電話受付時間外の自動音声アナウンス(10月から試行実施)

市立小・中学校における働き方改革の取り組みの一つとして、学校の電話受付時間を設定し、時間外は自動音声アナウンスを流します。

試行期間／10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

本格実施／令和2年4月1日(水)以降

	電話受付時間	自動音声アナウンスが流れる時間
授業日(学校公開や行事などを行う日を含む)	午前8時～午後6時30分※	午後6時30分～翌日午前8時
3季休業期間(春季・夏季・冬季の休業日)	午前8時15分～午後4時45分	午後4時45分～翌日午前8時15分
土・日曜日、祝・休日、振替休業日、学校閉庁日で上記を除く日	－	終日

※時間帯は各学校で若干前後する場合あり。詳細は各学校からののお知らせを確認。また、「電話受付時間内」でも、教員の勤務時間外は電話がつかない場合あり

他 電話がつかない時間帯に、児童・生徒の生命や安全に関わる事件・事故など緊急を要する場合には、警察(☎110)、消防・救急(☎119)または、市役所(☎481－7111(代))に連絡してください
園教育総務課☎481－7143

令和2年度学童クラブ利用申請先行受付・説明会(障害児対象)

園①～③のいずれかに該当する児童

①特別支援学校または特別支援学級に通っている②身体障害者手帳、愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有している③特別児童扶養手当を受給している家庭の対象児童※現在学童クラブに在籍している児童も申請が必要

受付場所	日程	時間
各学童クラブ※1	11月6日(火)～12日(火)(10日(日)を除く)	学童クラブごとに異なるので、学童クラブからお知らせ
児童青少年課(市役所3階)※1以外	11月6日(火)～8日(金)11日(月)・12日(火)9日(土)	午前8時30分～午後5時15分 午前9時～午後4時

※1 園次の①～③全てに該当する児童①学童クラブ育成料の未納がない②申請時点で学童クラブを利用している③既存の学童クラブでは受け入れが困難な児童が利用できる新設学童クラブを希望しない

園10月21日(月)から申込日の前日までに電話予約の上、

申請書(10月15日(火)から児童青少年課(市役所3階)、各学童クラブ、市内認可保育園で配布または市☎から印刷可)に必要な事項を記入し、在職証明書、児童状況書、診断書、障害者手帳(お持ちの方)などを添えて、児童青少年課(市役所3階)または学童クラブへ持参
詳細は市報10月20日号でお知らせ

●説明会

園10月19日(土)午後2時～4時

園教育会館3階301・302研修室

園利用申請先行受付対象の児童の保護者

園学童クラブの事業内容、申請方法、既存の学童クラブでは受け入れが困難な児童が利用できる新設学童クラブの概要

園当日先着70人

園車での来場不可

園児童青少年課☎481－7534

赤ちゃんのスキンケア教室

園10月10日(木)午後2時～3時

園保健センター2階

園平成31年4月～令和元年7月生まれの子どもと保護者 園申し込み順30組

園園 9月24日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441－6081へ

子どもの才能発見&教育費セミナー(全2回)

園①10月18日(金)・25日(金)②11月13日(水)・20日(火)③12月10日(火)・17日(火)※各回同内容 園午前10時30分～正午 園市民プラザあくろす3階研修室2

園0歳～未就学の子どもの保護者

園子どもの脳の発達に沿った子育てポイント、ライフプランの設計

園大島友佳子(ファイナンシャルプランナー・子育て診断士) 園各回申し込み順8人

費1000円 園筆記用具、電卓、蛍光ペン(3色)

園園 9月24日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443－1211へ

(男女共同参画推進課)

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放



園就学前の子どもと保護者 園園 9月24日(火)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市☎(2次元コード(➡))参照。申し込みが必要な場合 要申 と記載



公・私立保育園の地域交流事業

●仙川保育園☎03－3300－1055

身体測定・園庭開放 要申 園10月9日(火)

園庭開放 要申 園10月16日(火)

●仙川ちとせ保育園☎03－5384－2551

離乳食体験 要申 園10月8日(火)

●ひまわり保育園☎481－7107

どろんこ遊び 要申 園10月16日(火)

●皐月保育園☎482－2323

いちごクラブ(0歳児)(全6回) 要申 園10月1日～11月5日の毎週火曜日

●みゆき保育園☎488－8860

園庭開放 園10月9日(火)からの毎週水・金曜日

ミニ運動会 要申 園10月9日(火)

●宮の下保育園☎486－5682

リズム遊び 要申 園9月25日(火)

ミニ運動会 要申 園10月1日(火)

●エンゼルシー☎480－8010

運動会 要申 園10月12日(土)

誕生会 要申 園10月16日(火)

●にじいろ保育園柴崎☎426－9673

クッキング(芋もち) 要申 園10月19日(土)

●富士見保育園☎481－7671

園庭で遊ぶ・給食体験 要申 園10月3日(火)・24日(火)

●深大寺元町ちとせ保育園☎444－3041

手形アート 要申 園10月16日(火)

●深大寺東町ちとせ保育園☎444－8091

ハロウィン集会 園10月31日(火)

●調布なないろ保育園☎444－3900

0歳児交流・プレマ体験 要申 園9月27日(金)

運動遊び(給食試食あり) 要申 園10月23日(火)

●上石原保育園☎484－0234

ベビーマッサージ 要申 園10月2日(火)

離乳食講習会 要申 園10月10日(火)

●ときわぎ国領保育園☎03－5438－2115

0歳児見学・ベビーマッサージ 要申 園10月10日(火)・11日(金)

●調布ヶ丘ちとせ保育園☎442－4661

リトミック 要申 園10月10日(火)

●調布城山保育園☎452－9496

公園で遊ぶ会 園10月10日(火)

誕生会 要申 園10月16日(火)

保育園で遊ぶ会 要申 園10月17日(火)

●太陽の子つつじヶ丘保育園☎490－0161

おはなし会 要申 園10月16日(火)

ハロウィン 要申 園10月31日(火)

●レオ保育園☎488－4127

運動会 園10月12日(土)

昔遊び 要申 園10月28日(月)

●菊野かしのみ保育園☎444－1467

栄養士による離乳食講座 要申 園10月11日(金)

●八雲台保育園☎486－9143

運動会 園10月12日(土)

すくすくの会身体測定 園10月17日(火)

園見学 園10月21日(月)

●ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園☎490－2270

誕生会 園10月24日(火)

ハロウィンパーティー 園10月31日(火)

●金子保育園☎483－4410

運動遊び 要申 園10月8日(火)

園庭遊び・給食体験 要申 園10月23日(火)

●多摩川保育園☎483－4667

出前保育(びっくり箱制作) 園9月25日(火)

●緑ヶ丘保育園☎03－3309－5605

子育てサロン 要申 園10月5日(土)

遊びの広場 園10月5日(土)・12日(土)

●城山保育園上石原☎490－2031

キッズランチ 要申 園10月2日(火)・9日(火)・23日(火)

お外で遊ぶ会 園10月3日～24日の毎週木曜日

ファミリールール講座 要申 園10月4日(金)

●保惠学園保育所☎498－2002

お芋掘り 要申 園10月15日(火)

●深大寺保育園☎485－2828

運動遊び 要申 園10月16日(火)

●ココファン・ナーサリー国領☎490－3230

育児相談・誕生会 要申 園10月25日(金)

●東京YWCAまきば保育園☎483－5208

運動会 要申 園9月28日(土)

産後ママのためのヨガ・ベビーマッサージ 要申 園9月30日(月)・10月7日(月)・21日(月)

たんぽぽ広場子育て講座 要申 園10月15日(火)

●双葉保育園☎485－6651

園庭開放 要申 園10月10日(火)

運動会 園10月19日(土)

●二葉くすのき保育園☎487－8309

くすのきひろば・園庭開放・わらべうた 要申 園10月17日(火)

●つつじヶ丘どろんこ保育園☎03－5315－9412

保育園ツアー 要申 園10月4日(金)

手洗い指導 要申 園10月11日(金)

●第五保育園☎484－2200

ミニミニ運動会 園10月18日(金)

●しきの森保育園☎426－7151

園庭開放(先着順) 園毎週土曜日

●小学館アカデミーちょうふ保育園☎490－6080

誕生会 要申 園10月24日(火)

●調布クオレ保育園☎481－8731

誕生会 園10月31日(火)

●ブライト保育園調布仙川☎03－3300－0190

リトミック 要申 園10月16日(火)

国領児童館まつり
「れいわんハロウィンパーティー」

日10月20日(日)午前10時～午後2時30分
模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナーなど
前売り券／300円(先着300枚)※9月20日(金)から販売(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時45分)
当日券／前売り券が余った場合のみ
園国領児童館 ☎485-8423

子ども発達センター市民講演会
「子育てに深呼吸を～子どもと親の安心と幸福のための子育て支援～」

日11月7日(休)午前10時～正午 園文化会館たづくり12階大会議場 園白良秋子(百合女子大学教授)
定申し込み順120人 費無料
保1歳以上就学前(定申し込み順25人)
他手話通訳は10月18日(金)までにFAXなどで申し込み
園園9月24日(火)午前9時から電話またはFAX(申込用紙は市園から印刷可)で子ども発達センター ☎486-1190・486-3147へ※保育希望は電話のみ受け付け

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用あり

●ひろばのお医者さん

日10月2日(火)午後1時30分～2時30分
園皮膚のアレルギーとスキンケアについて※質疑応答あり 園川端康浩(川端皮膚科クリニック院長)
園当日直接すこやかへ

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

日10月15日(火)午前10時30分～正午 定申し込み順30人
保1歳以上就学前(定申し込み順7人)
園筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
園電話または直接すこやかへ



新規シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。
定満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)
費①住民税が課税の方／2万510円②住民税が非課税の方または、課税であるが、前年度の合計所得金額が125万円以下の方／1000円※不動産売却による特別控除額(30年度分)を控除し合計所得金額を算定
定①本人確認書類(保険証など)②本人確認書類と所得確認書類(令和元年度介護保険料納入(決定)通知書、令和元年度住民税(非)課税証明書、生活保護受給証明書(「生活扶助」記載のもの)のいずれか1点)
日10月1日(火)以降で満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み
園(一社)東京バス協会(シルバーパス専用) ☎03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)(高齢者支援室)

10月は
赤い羽根共同募金運動強化月間

【協力方法】寄付金封筒／自治会を通し配布 窓口／社会福祉協議会、市役所、神代出張所など 街頭募金／少年野球連盟、少年サッカー連盟、老人クラブ連合会、配分を受けた市内福祉施設などの協力で実施 募金箱／総合福祉センター、市役所、文化会館たづくりなど
他申告により、税制上の優遇措置が受けられます
園共同募金調布地区協定会 ☎481-7617(社会福祉協議会)

みんなの保健室in多摩川住宅
～東京慈恵会医科大学看護学科総合実習～

多摩川住宅口号棟みまもり委員会と看護学生の協働による保健室を開設します。簡単な健康チェックが受けられます。
期9月25日(火)～10月2日(火)(土・日曜日を除く)
時午後1時～4時 園多摩川住宅口号棟大集会所
協力／多摩川住宅口号棟、地域包括支援センターとさわぎ国領 定当日直接会場へ
園多摩川住宅口号棟自治会 ☎499-2947(日曜日を除く)(社会福祉協議会)



令和2年度調布市私立幼稚園園児募集

願書の受付方法など詳細は各幼稚園へ直接お問い合わせください。なお、日曜日・祝日は休園です。
園保育課 ☎481-7132～34・7758



園名 電話番号	所在地	募集人数				入園要項・願書配付日時
		満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
晃華学園マリアの園 ☎485-0040	佐須町5-28-1	—	約50	約10	—	10月15日(火)～31日(休)午前9時～午後4時(土曜日は学園事務所で配布) 費無料
桐 朋 ☎03-3300-2111	若葉町1-41-1	—	26	—	—	9月28日(出)までの午前9時～午後4時(土曜日は正午まで) 費無料
マルガリタ ☎482-8056	下石原3-55-2	—	80	若干名	若干名	10月15日(火)～31日(休)午前8時45分～午後4時(土曜日は19日のみ、午前9時30分～11時) 費無料
保恵学園 ☎480-2937	富士見町3-1	—	84	12	若干名	10月15日(火)～29日(火)午前10時～午後3時(土曜日は正午まで) 費無料
仙川かおる ☎03-3309-3930	仙川町1-25	—	60	若干名	若干名	10月15日(火)～30日(火)午前9時～午後3時(土曜日を除く) 費無料
つつじがおか ☎482-1779	西つつじヶ丘4-23	—	50	若干名	若干名	10月15日(火)～30日(火)午前9時～午後4時(土曜日を除く) 費無料
調布若竹 ☎483-1735	国領町6-28-8	—	50	10	—	10月16日(水)～30日(火)午前10時～午後4時(土曜日は19日のみ、1時まで)※配付部数制限あり 費無料
調布白菊 ☎03-3309-6111	東つつじヶ丘2-12-1	44	130～150	10	0	【在園児・卒園児弟妹関係】10月16日(水)午前9時～10時【一般】17日(休)午前8時30分～午後4時※配付部数制限あり 費500円
調布るんびに ☎03-3300-5909	西つつじヶ丘2-12-3	—	—	20	10	10月17日(木)～31日(休)午前9時～午後2時(水曜日は11時30分まで。土曜日を除く) 費500円
東京緑ヶ丘 ☎03-3307-3322	緑ヶ丘2-10-4	—	—	—	—	令和2年度の募集はありません
調布多摩川 ☎483-4666	染地3-1-29 多摩川住宅ハ号棟内	—	60	—	—	10月15日(火)～31日(休)午前9時30分～午後4時(土曜日を除く) 費無料
染地 ☎483-9356	染地3-1-152 多摩川住宅ホ号棟内	—	70	10	若干名	10月16日(水)～28日(月)午前10時～午後4時(土曜日を除く) 費無料
調布星美 ☎482-3535	深大寺元町3-21-10	—	80	若干名	若干名	10月15日(火)～29日(火)午前8時30分～午後4時(土曜日と28日(月)を除く) 費無料
調布たちばな ☎03-3307-0115	東つつじヶ丘3-3-1	—	76	10	若干名	10月16日(水)～30日(火)午前10時～午後4時(土曜日と24日(休)を除く)※10月15日(火)は入園説明会時に配付 費無料
駿河台大学第一 ☎487-4111	国領町3-8-15 くすのきアパート2号棟	—	70	若干名	若干名	10月15日(火)～31日(休)午前10時～午後4時(土曜日、25日(金)を除く) 費300円

第31回調布市福祉大会

日10月2日(火)午後2時～4時
所文化会館たづくり2階くすのきホール
定第1部／地域福祉増進に貢献または福祉事業協力者への顕彰、活動発表 第2部／車いすバスケットボール選手による講演
園社会福祉協議会 ☎481-7617・481-6611

介護教室

期①10月3日(休)②17日(休) 時午前10時～11時30分
所①アトラス調布(富士見町)多目的室②調布市ちょうふの里(西町290-5) 定②は医師から運動制限を受けていない方 定①薬剤師から学ぶ薬の知識②10の筋力トレーニング体験と解説
園①うさぎ薬局薬剤師②地域包括支援センター職員
定各回申し込み順20人(1回のみ参加も可能)
費無料
日園①9月30日(月)②10月11日(金)までに西町290-5地域包括支援センターちょうふの里 ☎441-6655へ(高齢者支援室)

「在宅医療」について考えてみませんか
～超高齢社会の医療に望むこと～

日10月11日(金)午後1時30分～3時
所下石原地域福祉センター 定講話、懇話会
園西田伸一((公社)調布市医師会副会長)
定当日先着30人 費無料
他資料として「ちょうふ在宅医療ガイドブック」を配布
園(公社)調布市医師会 ☎483-8648(高齢者支援室)

障害年金・個別相談会

期10月18日(金)
時午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
所総合福祉センター4階
定市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(受給の有無は不問)
定社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談(1人50分程度)
定各回申し込み順3人
費無料
協力／障害年金サポート調布
園10月11日(金)までにFAXまたは電話でドルチェ ☎490-6675・444-6606へ(社会福祉協議会)

第3回親を介護しているケアラーのつどい

日10月19日(出)午後1時30分～4時(途中入退場自由)
所市民プラザあくろす2階会議室1
定親の介護をしている方 費無料 日当日直接会場へ
園調布ケアラーの会 クローバー・長岡 ☎486-5723、白鳥 ☎090-3087-8808(高齢者支援室)

10の筋力トレーニング おさらい会

期10月29日(火) 時午後1時45分～2時30分(初級)、2時40分～3時25分(中級)、3時35分～4時(上級)
所調布市ちょうふの里(西町290-5)
定65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講
調理学療法士 定申し込み順30人
費無料 時飲み物
日園9月24日(火)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ※申込時、参加希望の級を確認

認知症サポーター養成講座

日11月9日(出)午後2時～3時30分
所市民プラザあくろす3階ホール1
定市内在住・在勤・在学の方
定申し込み順40人 費無料 時筆記用具
日園電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

介護のおしごと入門講座～高齢者家事援助編～

家事援助のみをサービスとして提供するヘルパーとして働くための資格を取得できる研修(調布市高齢者家事援助ヘルパー養成研修)です。
期講義：11月18日(月)～28日(休)のうち土・日曜日を除く7日間(ほかに実習半日、実習振り返り・事業所説明会1日あり)
所こころの健康支援センター別館2階研修室ほか
定市内在住の方 定申し込み順20人 費無料
他詳細は福祉人材育成センター参照
日園9月24日(火)～11月8日(金)に申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センターから印刷可)を福祉人材育成センター ☎452-8180に本人が持参。代理人の場合、委任状も必要※健康保険証・運転免許証などで本人確認(社会福祉協議会)

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特殊詐欺被害が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。

調布市内の特殊詐欺被害状況(8月末時点、暫定値) 被害件数／63件(前年同時期比15件増) 被害金額／約9100万円(前年同時期比約900万円減)(総合防災安全課)

暮らしの情報



安全・安心なまちづくり

地区協議会の防災訓練

いつ起きるか分からない災害に備えて、みんなで参加しましょう。

①ちょうわ地区協議会第9回防災訓練

日 9月28日(土)午前9時45分～正午(受付9時30分～)
※雨天中止

所 市立調和小学校校庭

②きずな(滝坂小学校地区協議会)防災訓練

日 10月5日(土)午前9時～11時30分

所 市立滝坂小学校校庭・体育館※雨天時は体育館のみ

③北ノ台まちづくりネットワーク防災訓練

日 10月26日(土)午前9時30分～11時30分

所 市立北ノ台小学校校庭・体育館※雨天時は体育館のみ

①～③共に

※初期消火・応急救護・通報訓練、AED・煙体験など

※無料 ※当日直接会場へ

※協働推進課 ☎481-7036



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を

固定資産税・都市計画税、個人市・都民税(普通徴収)、国民健康保険税

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

○国民健康保険税／

第5期(12月2日(月)振替)・10月21日(月)(必着)

○固定資産税・都市計画税／

第3期(12月25日(水)振替)・11月11日(月)(必着)

○個人市・都民税(普通徴収)／第4期(令和2年1月31日(金)振替)・12月10日(火)(必着)

※依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人の名義)と本人確認書類を市役所に持参して、その場で手続き可。詳細は要問い合わせ

※国民健康保険税／保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税／納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

期 9月22日(日)、10月12日(土)・27日(日)

時 午前9時～午後1時

※保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い。9月22日(日)はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカード・電子証明書に関する手続きなどはできません

※市民課(市役所2階) ☎481-7041～5

保険年金課(市役所2階) ☎481-7052

納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

固定資産税(償却資産)の申告書の提出を

市内に耐用年数が1年以上の事業用償却資産を所有している個人・法人は、毎年1月31日までに申告することが義務付けられています。まだ平成31年度分の申告書を提出していない方は、早急に提出してください。

※前年中に資産の増減がなかった方も、申告書の提出が必要。該当資産を所有していない方や、市外転出・休業・廃業した方は、申告書の備考欄にその旨を記載して提出

※事業用償却資産の課税標準額の合計額が150万円未満の事業者は課税されませんが、課税の有無にかかわらず申告が必要。電子申告(eLTAX(エルタックス))の利用も可能

※内容について／資産税課 ☎481-7207、電子申告について／(一社)地方税電子化協議会(エルタックスヘルプデスク) ☎0570-081459(つながらない場合は ☎03-5500-7010)

障害年金制度をご存知ですか

障害年金は、障害の程度や保険料納付などの要件を満たすことで請求できる制度です。

病气やけがで初めて医師の診察を受けた日(初診日)における年金の加入状況によって、障害厚生年金や障害基礎年金(初診日が20歳前である障害の方も請求可)などがあります。

※日本年金機構府中年金事務所お客様相談室 ☎042-361-1011、自動音声案内「1」→「2」(保険年金課)



住まい・街づくり・環境

調布都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

告示日／9月20日(金)

縦覧期間／9月20日(金)～10月4日(金)(土・日曜日、休日を除く午前8時30分～午後5時)

所 都市計画課(市役所7階)

意見書提出方法／住所、氏名、電話番号、意見を明記し、10月4日(金)(消印有効)までに〒182-8511市役所7階都市計画課へ郵送または持参

※都市計画課 ☎481-7453

9月20日(金)～26日(木)は動物愛護週間

飼育のポイント／

●飼い主は責任を持って終生飼育

●猫を飼う際は室内飼育を推奨

●地域の猫には不妊・去勢手術を(手術済みの猫には、目印として耳カットが入っています)

●犬の散歩は、リードでつなぎ、フン尿は責任をもって処分

●犬には鑑札をつけ、猫やそのほかの動物には名札をつける

●災害に備えたペットのしつけを

●ペットのための防災用品(水・食糧)の準備

※犬猫の適正飼育についてのパンフレット配布中。飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の補助金制度あり

※環境政策課 ☎481-7087



健康

9月24日(火)～30日(月)は「結核予防週間」～結核は過去の病気ではありません～

結核は、今でも1日に46人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症です(結核統計2018)。新規登録患者のうち65歳以上が7割を占め、全結核患者の3人に1人が80歳以上です。

結核とは／「結核菌」によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核を発症している人が咳やくしゃみをする、飛沫(しぶき)に含まれる結核菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。

初期症状の目安／①長引く咳(2週間以上)②痰がでる(痰に血が混ざる)③長引く微熱④長引く倦怠感(体がだるく、活力がでない)このような症状に心当たりの方は、早めに医療機関でご相談ください。

予防接種／赤ちゃんは、結核に感染すると髄膜炎など重症になりやすく生命の危険もあります。結核の重症化を予防するために、BCG予防接種を受けましょう。BCG予防接種は、市内委託医療機関による個別接種となっています。1歳までに忘れずに受けてください。※健康推進課 ☎441-6100

国民健康保険特定健診の受診

対象者は年に1回、無料で受診することができます。生活習慣病予防のため毎年受診しましょう。

※今年度40～74歳になる調布市国民健康保険の加入者※75歳以上になる方には、誕生月の前月末に後期高齢者健診の受診券を送付

※7～9月生まれの方の受診期限は9月30日(月)。受診期限の1カ月延長の希望は事前に要電話連絡

※保険年金課 ☎481-7566

健(検)診の案内を9月末に発送

※10月に誕生日を迎える75歳以上の方

種類／胃・大腸がん、結核、後期高齢者

※健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室(栄養相談)

日 10月2日(火)午後、15日(火)午前

所 保健センター1階

※申し込み順6人

※医療機関で治療中の方は要問い合わせ

※健康推進課 ☎441-6082

東京都多摩府中保健所で実施する骨髄ドナー登録

日 ①10月16日(火)午前②11月6日(火)午前※時間は予約時にお伝えします

所 多摩府中保健所3階検診室受付(府中市宮町1-26-1東京府中合同庁舎内)

※18～54歳で健康な方※そのほか諸条件あり。要問い合わせ

※骨髄ドナー登録受付(採血など)

※①10月9日(火)②30日(火)

※電話で東京都多摩府中保健所 ☎042-362-2334代へ(健康推進課)

おしえて!

マイナンバー Q&A 50

Q マイナンバーカードは、どのように申請するのですか。

A カード交付申請書(地方公共団体情報システム機構から印刷可)を使用した郵便による申請と、パソコンやスマートフォンによるオンラインでの電子申請があります(電子申請にはメールアドレスの登録と最新の申請書IDが必要)。

いずれの申請も、6カ月以内に撮影した無帽・無背景で正面からの顔写真が必要です。また、市役所2階には、マイナンバーカードの電子申請に対応した証明写真機を設置しており、カード交付申請書に記載された2次元コードを読み取って、顔写真を撮影することで電子申請が可能です。



なお、転居・氏名変更などにより、カード交付申請書の記載内容に変更がある場合、申請書にある申請書IDと2次元コードは使用できませんので、市民課または神代出張所の窓口へお越しください。

Q マイナンバーカードは、申請してからどのくらいで交付されるのですか。

A 申請してからおおむね1カ月程度で「交付通知書(はがき)」が届きます。交付通知書が届いたら、電話またはインターネットで交付日時の予約をし、市役所2階市民課窓口でマイナンバーカードをお受け取りください。

※詳細は市役所参照

※マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211※つながらない場合は ☎03-5427-3272 (政策企画課)

省エネ性能の高い機器への買い替えにポイントを付与

都は、地球温暖化対策に不可欠な省エネを家庭でも進めるため、10月1日(火)以降、一定の基準を満たす対象機器への買い替えに対して、商品券などに交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与します。この機会に、省エネ性能の高い機器への買い替えを検討し、省エネに取り組みましょう。

※令和2年度まで(上限に達し次第終了)

対象機器／エアコン：統一省エネラベル4つ星以上、冷蔵庫：統一省エネラベル5つ星、給湯器：高効率給湯器※購入前に対象機器に該当するか要確認 ※詳細は、東京ゼロエミポイント(右記2次元コードからアクセス可)またはコールセンターへ

※コールセンター ☎0570-005-083・

☎03-6634-1337

(環境政策課)



●住民票の写しと印鑑登録証明書の取得はコンビニ交付が便利 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請方法は市役所を参照するか、お問い合わせください。 ※調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211※一部IP電話などで繋がらない場合 ☎03-5427-3272

スポーツ

基地跡地運動広場の利用制限

ラグビーワールドカップ2019™が開催される関係で、次の通り利用できません。

基地跡地運動広場全施設／大会開催日（9月20日(金)・21日(土)・29日(日)、10月5日(土)・6日(日)・19日(土)・20日(日)・21日(月)、11月1日(金)）

自由広場／11月29日(金)まで

他詳細は市 参照

関スポーツ振興課 ☎481-7496

調和小プール

10月の休館日／15日(火)・28日(月)

他詳細は市 または現地受付 ☎485-5631で要確認
(スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用 あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●調布市民体育祭

卓球競技（一般個人戦）参加者募集

日 11月10日(日)午前9時～

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上。または連盟登録者

種 一般個人戦S（男子一般、男子シニア（50歳以上）、男子ベテラン（65歳以上）、女子一般、女子シニア（50歳以上）、女子ベテラン（65歳以上）、男子W個人戦（一般、W120（ペア合計年齢120歳以上））、女子W個人戦（一般、W120（ペア合計年齢120歳以上））、混合W個人戦（一般、W120（ペア合計年齢120歳以上））
費 1人200円

申 申込用紙に参加費を添えて（郵便振替可）、10月1日(火)～11日(金)（消印有効）に〒182-8691調布郵便局私書箱2号調布市卓球連盟「第59回調布市民体育祭」へ郵送（郵便振替：ゆうちょ銀行調布駅前支店00120-1-607819調布市卓球連盟）※WとSの重複出場不可
他 ゼッケンを着用(縦18cm×横25cm)。市報8月5日号の掲載内容と種目が一部変更になっています
関 体育協会

●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

日 10月15日(火)・16日(水)※雨天時10月23日(水)

時 午前9時～正午

所 調布基地跡地運動広場（A6・E2）

対 市内在住・在勤・在学の方

費 無料

申 はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加日、用具の有無を明記し、10月7日(月)までに〒182-0023染地2-36-3-403福嶋 孝へ

他 1日のみの参加も可

関 体育協会

●総合体育館小体育室特別プログラム

日 9月24日(火)正午～午後1時

内 簡単な動きを中心としたリズム体操と下半身の筋力トレーニング

定 当日先着50人

費 400円

持 運動のできる服装、室内用シューズ

申 当日直接会場へ

関 体育協会

第64回調布市民駅伝競走大会参加チーム募集

日 令和2年1月26日(日)午前9時スタート

所 味の素スタジアムアミノバイタルフィールド・都立武蔵野の森公園特設周回コース

対 市内在住・在勤・在学の中中学生以上

種 ①一般男子（市内在住・在勤・在学の方で構成された高校生以上のチーム）②一般女子（①と同じ）③中学生男子（市内のチーム）④中学生女子（③と同じ）⑤40歳以上（①と同じで全員が40歳以上）⑥ミックス（①と同じで女子が2人以上）※各チーム7人以内（選手5人・補欠2人）、監督（1人）は選手を兼ねることができる
関 申し込み順6種目合計500チーム

費 一般・40歳以上

・ミックスの部1チーム5000円（11月21日(休)までに要納入）、中学生の部無料

他 詳細は体育協会 参照

申 関 体育協会 から申し込み、または申込書（総合体育館で配布または体育協会 から印刷可）に必要な事項を記入し、10月7日(月)午前9時～11月21日(休)に直接またはFAXで体育協会 ☎481-6221・ 481-6226へ※送信後、体育協会へ電話で必ず確認



●a バランスボールエクササイズ（全5回）

日 ①10月28日(月)②11月11日(月)③25日(月)④12月9日(月)⑤16日(月)

時 午前10時～11時30分

定 20人（多数抽選）

費 2000円（初回持参）

持 運動のできる服装、室内用シューズ

●b パーソナルトレーニング（11月）

日 11月11日(月)・25日(月)

時 1クラス／午後3時～3時50分

2クラス／午後4時～4時50分

定 各クラス1人（多数抽選）

費 400円

持 室内用シューズ、タオル

●a・b 共に

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

申 体育協会 から申し込み、または往復はがき（1枚につき1人（連記不可））にスクール名、住所、氏名、生年月日（西暦）、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先、（b）は希望日程、時間（第2希望まで）、相談内容を明記し、9月30日(月)（必着）までに体育協会へ
関 体育協会

●A 月曜ジュニアスイミングスクール（全5回）

日 ①10月28日(月)②11月11日(月)③25日(月)④12月9日(月)⑤16日(月)

時 午後4時30分～5時50分 所 総合体育館

対 市内在住・在学の泳げない小学生

定 20人（多数抽選） 費 2500円（初回持参）

持 水着、水泳帽子、ゴーグル

●B kidsチャレンジ体操スクール（全7回）

日 10月30日～12月11日の毎週水曜日

●C 鉄棒チャレンジスクール（全7回）

日 11月1日～12月13日の毎週金曜日

●B・C 共に

時 幼児クラス（平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれ）／午後3時30分～4時20分 小学生クラス／4時30分～5時30分

定 各クラス20人（多数抽選）

費 3500円

●A～C 共に

申 9月30日(月)までに体育協会 から申し込み

関 体育協会

■ 総合体育館 ☎481-6221

【10月の休館日】

日 10月7日(月)・21日(月)

【10月のスクール】

●A バドミントンスクール

日 10月1日(火)・8日(火)・15日(火)

時 午前9時45分～11時45分 定 24人

●B バレーボールスクール

日 毎週水曜日午前9時30分～11時45分 定 30人

●C フィットボクシング60

日 毎週金曜日午後7時30分～8時30分 定 50人

●D サンデースイミング

日 毎週日曜日午前10時～正午 定 30人

●A～D 共に

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

費 1回500円 日 当日直接会場へ（先着順）

関 体育協会

【10月のプログラム】

① 水中ウォーキング

日 毎週月・水・木曜日（10月7日(月)・14日(火)・21日(水)を除く）

時 午前9時20分～9時50分

② ストレッチボールエクササイズ

日 10月28日(月)午前9時45分～10時15分 定 15人

他 午前9時から整理券配布

③ ルーシーダットン（タイ式ヨガ）

日 10月28日(月)午前10時30分～11時30分 定 20人

他 午前9時から整理券配布

④ ステップトレーニング

日 10月28日(月)午後1時～2時30分 定 40人

⑤ 体幹バランス

日 10月28日(月)午後3時～4時30分 定 50人

⑥ スイム練習会

日 10月28日(月)午後7時～8時

⑦ フィジカルトレーニング

日 毎週火曜日午後1時15分～2時15分 定 50人

⑧ エンジョイアクア

日 毎週火曜日午後2時30分～3時30分

⑨ チェアエクササイズ

日 毎週水曜日午後0時15分～1時30分 定 100人

⑩ にこにこ体操

日 毎週水曜日午後1時45分～2時45分 定 70人

⑪ 水中運動

日 毎週水曜日午後2時～3時

⑫ ナイトヨガ

日 毎週水曜日

時 1クラス／午後6時20分～7時20分

2クラス／午後7時35分～8時35分

定 各回15人 他 1クラスは5時から、2クラスは6時から整理券配布

⑬ 転倒予防のための体操

日 毎週木曜日午後1時～2時30分 定 60人

⑭ ヘルシーウォーキング

日 毎週金曜日午後1時15分～2時45分 定 30人

⑮ ボールトレーニング

日 毎週金曜日午後3時～4時30分 定 40人

①⑥⑧⑪ 共に

持 水着、水泳帽子

②③④⑤⑦⑨⑩⑫⑬⑭⑮ 共に

持 運動着、室内用シューズ（②③⑫は室内用シューズ不要）、タオル、⑭外用の運動靴も

①～⑮ 共に

費 400円 他 人数制限の場合あり

申 当日直接会場へ（先着順）

関 体育協会

「暮らしの情報」は10面に続きます

まちの話題

調布リトルリーグが世界選手権で大健闘

7月に開催された「JA共済杯第53回全日本リトルリーグ野球選手権大会」で3年ぶり11回目の優勝を飾り、日本一となった調布リトルリーグが、アメリカのペンシルベニア州ウィリアムズポートで8月15日（現地時間）から開催された世界選手権に日本代表として出場しました。同チームは世界各地の代表チームを次々と破り準決勝まで進出しました。惜しくも準決勝で敗れ、43年ぶりとなる世界一の夢は叶いませんでしたが、続く敗者親睦試合ではハワイを破



り、4勝1敗という素晴らしい成績を収めました。選手たちは「3万人も入る球場での試合や海外の選手との交流がとても良い経験になった」「優勝できず悔しかったが、この経験を今後の野球人生に活かしたい」と語ってくれました。

調布基地跡地運動広場で日々練習に励む球児たちの活躍に、これからも注目です。



（スポーツ振興課）

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

時 午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く） 関 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）