

イベントのお知らせ



多摩川自然情報館イベント 9月の月替わりプログラム・セミの抜け殻を見分けよう

期土・日曜日、祝日
時午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
所多摩川自然情報館2階展示室
費無料
当直接会場へ
多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日の午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時)
(環境政策課)



スポーツ吹矢体験会

期9月6日(金)、10月4日(金)、11月1日(金)、12月6日(金)
所大町ふれあいの家
集午前9時30分・大町ふれあいの家
対60歳以上の方
講半田秀行(上級公認指導士)
定申し込み順15人 費各200円(マウスピース代)
備飲み物、タオル、室内履き
他車での来場不可
期 ☎電話またはFAXで調和SHC倶楽部事務局 ☎498-8828・ ☎444-3018へ
(スポーツ振興課)

第6回希望の家深大寺地域のつどい

日9月7日(出)午前10時～午後1時
内模擬店、ゲーム、スイカ割り、ミニコンサートなど
所 ☎希望の家深大寺 ☎426-8577 (社会福祉協議会)

調布・府中・多摩 ほっとハート2019

調布市、府中市、多摩市にある福祉事業所が、それぞれ自慢の自主製品を持ち寄り、展示即売をします。売り上げは事業所で働く障害者の工賃(給料)となり、「やりがい」につながります。
日9月7日(出)午前10時～午後4時
所大國魂神社(府中市宮町3-1)
他模擬店やステージパフォーマンスあり
期調布市福祉作業所等連絡会 ☎481-3201
(障害福祉課)

ほっとサロンしえいくはんず 9月

同じ悩みをもった仲間と、お茶を飲みながらゆっくり語らう時間を持ってみませんか。
①働くってどういうこと
不安・モヤモヤを解決したい人集まれ
日9月13日(金)午後2時～4時
対女性
講長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)

定申し込み順6人
②人間関係と生き方を楽にする秘訣を学びませんか
交流分析を使った講座です。快適な人間関係や生き方を築くポイントを、心理カウンセラーがやさしく解説します。
日9月20日(金)午後2時～4時
講中島由子(心理カウンセラー)
定申し込み順20人
③はじめての子育て・新米ママ集まれ
日9月25日(水)午後3時30分～4時50分
対女性
講吉田敦子(助産師・整体師)
定申し込み順6人程度
①～③共に
所男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす)3階①研修室5②研修室3③和室
費無料
保1歳以上就学前(日8月21日(水)～28日(水))
期 ☎8月21日(水)から男女共同参画推進センターへ電話・Eメールで ☎443-1213・ ☎danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

調布市国際交流協会 交流サロン チリ料理で国際交流 Cultural Exchange Cooking Chilean Dishes

チリの料理を英語で習いながら交流しませんか。
日9月14日(出)午前10時～午後3時(受付9時40分～)
所文化会館たづくり10階調理室
講パレリア・ルベルト(チリ出身)
定申し込み順16人
費会員1000円、一般1200円
持エプロン、布巾
他参加費は8月31日(出)までに事務局へ持参(8月25日(日)～27日(水)を除く)
期 ☎直接または電話で調布市国際交流協会 ☎441-6195へ(参加費の支払いで受付完了) (文化生涯学習課)

プリザーブドフラワーで供花をアレンジ

日9月14日(出)午後1時～3時
所市民プラザあくろす3階研修室3
対20歳以上
講NPOフラワーセラピー研究会
東京多摩南地区フラワーセラピスト
定申し込み順12人
費3000円(花材、花器含む)
持筆記用具、はさみ、ピンセット、エプロン、作品持ち帰り用袋
期 ☎8月21日(水)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ
(男女共同参画推進課)



秋の交通安全のつどい

正しい交通ルールやマナーを再確認しませんか。
日9月14日(出)午後2時～3時40分(受付正午～)
所グリーンホール大ホール

内第1部：式典 第2部：交通安全教室(調布交通少年団など) 第3部：一日署長の交通安全ステージ(里見浩太郎)
定当日先着1000人
費無料
期交通対策課 ☎481-7454、調布警察署 ☎488-0110(内4112・3)、調布交通安全協会 ☎482-3042



里見浩太郎

姉妹都市木島平村バスツアー(1泊2日)「稲刈り体験・ダリア鑑賞ツアー」

期9月28日(土)・29日(日)
行程／＜1日目＞市役所(午前7時15分集合)→やまびこの丘公園(ダリア園散策、昼食)→ホテルパノラマランド木島平(着替え)→稲刈り体験→馬曲温泉→ホテルパノラマランド木島平(宿泊)
＜2日目＞ホテルパノラマランド木島平(朝食)→きのこ工場見学→ファームス木島平(買い物)→安曇野大王わさび農場(昼食・散策)→市役所(午後6時予定)※荒天時、行程変更あり
期40人(多数抽選。市民優先)
最少催行人数／25人
費大人1万2000円、中学生・65歳以上1万1000円、小学生以下1万円(宿泊・食事3回分・往復バス・入浴代、保険料など含む)※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金※シングル部屋希望は別途2000円
他重複の応募は失格。通知が9月15日(日)までに届かない場合は要問い合わせ
期 ☎往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、9月3日(水)(必着)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「交流クラブ・バスツアー」係 ☎481-7139へ



ゲゲゲの鬼2019～水木マンガの生まれた街 調布～

調布市名誉市民・水木しげるさんの命日11月30日「ゲゲゲの鬼」を中心に、ゆかりの地を巡るスタンプラリーや調布駅前広場などでイベントを開催します。また昨年に続き、放送中のアニメ「ゲゲゲの鬼太郎」にちなんだイベントや上映会も開催します。
期11月23日(祝)～12月1日(日)
所市内各所
内ゲゲゲのスタンプラリー、イベント(ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森)、アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」51周年上映会inシタス調布など
他詳細は市報や市HPなどで随時お知らせ
期産業振興課
☎481-7183



©水木プロ



9月の主な行事予定

味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)
関東大学アメリカンフットボール
秋季リーグ戦2019
所アミノバイタルフィールド、AGFフィールド 期 ☎(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
1日(日) 関東U-15リーグ
所AGFフィールド
期 ☎関東サッカー協会・第3種委員会



★武蔵野の森総合スポーツプラザ

8月29日(水)～9月1日(日)
三菱電機WORLD CHALLENGE CUP 2019
期 ☎(一社)日本車いすバスケットボール連盟 ☎03-6229-5434
4日(水) 第20回東京都障害者スポーツ大会「スポーツの集い(第53回)」(知的障害部門)
期 ☎(公社)東京都障害者スポーツ協会 ☎03-6265-6001



●市内で開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技 ●7人制ラグビー、近代五種(水泳、馬術、ランニング、射撃)、サッカー 所東京スタジアム(味の素スタジアム) ●近代五種(フェンシング)、バドミントン、車いすバスケットボール 所武蔵野の森総合スポーツプラザ ●自転車(ロードレース) スタート会場 所武蔵野の森公園 他詳細は市HPの特設ページ(2次元コード(➡)からアクセス可)を参照





講座・講演会

連続講座

「発達障害」のある子どもたち、その実際と理解・支援の仕方を学ぶ(全3回)

期①8月30日(金)②9月6日(金)③13日(金)

所 大町ふれあいの家

集 午後6時30分・大町ふれあいの家

講 ヴィヒャルト千佳こ(臨床心理士)

定 申し込み順40人

費 3回1000円(資料代)、1回ごとは500円

他 車での来場不可

申 問 電話またはFAXで調和SHC倶楽部事務局 ☎498-8828・ ☎444-3018へ (スポーツ振興課)

社会教育学習グループ公開講座
CCD「バリアフリーパソコン教室」

日 9月10日(火)午後1時～4時

所 総合福祉センター生活支援室1

講 三宅栄治(パソコンインストラクター)

定 申し込み順10人 費 無料

他 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 問 9月9日(月)までに電話またはEメールで調布障害者協議会(CCD)・神尾 ☎090-5558-2537・ E-mail:ccd.jin@gmail.comへ (社会教育課)

家庭教育セミナー「現役ママFPが実践する
うちでできるお金の授業」

日 9月14日(土)午前10時～正午

所 市立多摩川小学校多目的室

講 野村智恵(おかねのちえ塾代表、1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

定 当日先着80人 費 無料

申 問 市立多摩川小学校副校長 ☎481-7648 (社会教育課)

普通救命講習会(AED講習)

日 9月21日(土)午前9時～正午

所 健康活動ひろば(布田5-46-1)2階活動室A・B

対 市内在住・在勤・在学の方

内 心肺蘇生法、AED取扱方法など(認定証交付)

講 東京防災救急協会指導員、調布消防署員

定 申し込み順25人

費 1400円(テキスト代、当日持参)

持 筆記用具

申 問 9月13日(金)までに電話で調布消防署警防課 ☎486-0119へ (健康推進課)

コミュニケーションスキルアップ講習
傾聴を学ぼう

ちょこっとさん登録ボランティア・協会会員研修会公開講座です。人間関係を築く上で「傾聴」はとても重要だと言われています。演習を交えながら聴く技術を学びます。

日 9月27日(金)午後1時～2時30分

所 市民プラザあくろすホール1

講 鈴木絹英(NPO法人日本傾聴ボランティア協会理事長)

定 申し込み順50人

持 筆記用具

申 問 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

都立学校公開講座
「神代農場・自然環境教室」(全5回)

期・内①10月19日(土)・武蔵野の自然②26日(土)・奥多摩の動植物③11月16日(土)・竹籠の作製④12月7日(土)・竹鉢の作製⑤14日(土)・七草の寄せ植え※内容は変更になる場合あり

時 午前9時～正午

所 都立農業高等学校神代農場(深大寺南町4-16-23)

対 都内在住・在勤の方

定 12人(多数抽選)

費 3000円(全5回分、受講・保険料、教材費)

持 汚れてもよい服装

申 問 はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、9月16日(祝)迄(消印有効)までに〒183-0056府中市寿町1-10-2東京都立農業高等学校公開講座担当、または共同運営電子サービスから申し込み(東京都教育委員会 ☎ からアクセス可)

他 車・バイクでの来場不可

申 問 都立農業高等学校公開講座担当 ☎042-362-2211 (環境政策課)

ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

費 無料

●企画展「お米にまつわる
調布ものがたり」
(1階展示室)

期 9月1日(日)まで

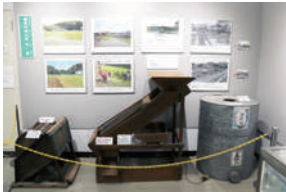
費 無料

●ギャラリー展示「市民のおくりもの～戦争資料～」
(2階ギャラリー)

近年市民の方から新たに寄贈された資料の中で、戦争と当時の暮らしにかかわる資料を中心に展示します。

期 9月29日(日)まで 費 無料

調布地域へ疎開した子どもが恩師へ書いた手紙(神代村から見た空襲の様子)



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり

☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●夏休み企画

「おしえて!武者小路実篤」

実篤を初めて学ぶ人にも分かりやすい入門展示です。今回は「実篤と夏」に関係した資料も紹介します。

期 9月1日(日)まで

●閲覧室休室

期 8月22日(木)・28日(水)・29日(木)

●展示室休室

期 9月3日(火)～6日(金)

他 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告 秋季展「版画を味わう」～周辺画家とコレクションから～

期 9月7日(土)～10月14日(祝)

●新規解説シート

「もっと知りたい武者小路実篤」61～63号を発行

子ども向けに実篤

や記念館の活動などを

紹介する解説シートを、

毎年3種類ずつ発行して

います。今年は「原稿を

読み解く」をシリーズの

テーマとして、「編集

集の仕事」「実篤の書き

方」「いろいろな原稿」の

3シートを作りました。

シートは来館した希望者に配布。バックナンバーもあり、自由研究などに活用を。昨年度発行分までは、記念館 ☎ から印刷可



武者小路実篤「鳥三つ」
1968年



睡眠12箇条

- ①良い睡眠で、からだも心も健康に。
- ②適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを。
- ③良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
- ④睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1

文化会館たづくり4・5・6階

☎441-6181 ☎441-6183

専用 ☎あり 携帯版 ☎http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と8・9月の休館日

	開館時間	休館日
中 央 図 書 館	午前9時～ 午後8時30分	8月26日(月)・27日(火)
		9月24日(火)～27日(金)
分 館	午前9時～午後5時 (4～9月の 水・金曜日は 6時まで)	8月26日(月)・27日(火)
		9月2日(月)・9日(月)・17日(火) 24日(火)・30日(月)

●高校生向け小冊子

「Prime～高校生の今～」

高校生の記者たちが、日常生活で感じた事や体験、おすすめしたいことなどを編集し、年3回発行しています。



配布場所/市内各図書館

●館内蔵書検索用パソコン「びゅー太」のご利用を

びゅー太では図書館資料の検索に加え、各図書館で行っている展示の紹介や「調布デジコン」を利用できます。調布デジコンは図書館が所蔵する、調布に関する新聞記事・映画ポスター・地域資料ポスター・図書館だよりをデジタル化したもので、それらを一括で検索して、閲覧することができます(印刷はできません)。



●絵本の読み聞かせ講座(全3回)

期①10月3日(木)②10日(木)③17日(木)

期 午前10時～11時45分

所 文化会館たづくり6

階会議室

対 市内在住・在勤・在

学の18歳以上

内 読み聞かせのポイントや絵本の選び方の講義、

受講者による読み聞かせの実習

講 図書館職員

期 20人(多数抽選)

申 問 8月21日(火)～9月13日(金)(必着)に図書館 ☎ メールフォームまたは往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、子どもたちに読み聞かせをした経験の有無を明記し、中央図書館「絵本の読み聞かせ講座係」へ※記入内容は抽選の結果に影響なし



共 催 事 業

●公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から「こもれび読書会」を公開します。

日 9月11日(火)午前10時～正午

所 文化会館たづくり3階301会議室

内 「羊と鋼の森」(宮下奈都著)

講 青木笙子(社会教育指導員)

申 問 8月21日(火)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後5時)へ

9月3日は「秋の睡眠の日」

質の良い睡眠があってはじめて、学習や記憶、こころの健康、注意力の維持など、さまざまな情報処理能力が発揮できます。この機会に、ご自身の睡眠について考えてみませんか。

⑤年齢や季節に応じて、昼間の眠気で困らない程度の睡眠を。⑥良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。⑦若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。⑧勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。⑨熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠。⑩眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。⑪いつもと違う睡眠には要注意。⑫眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

(厚生労働省『健康づくりのための睡眠指針2014』)
(健康推進課)

●文化会館たづくり8・9月の休館日

期 8月26日(月)・27日(火)、9月24日(火)～27日(金) 申 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111

(文化生涯学習課)



●月曜日休館 ●申し込み／原則、電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町 1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●若葉学校地区協議会共催

防災座談会～被災からの1週間をどう乗り切るか～
災害直後の一週間をどう切り抜けたか実例を聞き、
現状や問題点などを話し合います。

㊟ 9月8日(日)午前10時～正午 ㊟講演、グループディスカッション ㊟申し込み順40人

㊟ 8月21日(水)午前9時から受け付け

●共催事業 東部公民館利用登録団体「杜の会」体験教室～芸術の秋にはじめる絵画 静物～(全2回)

静物画を自分の好きな画材

で描きます。

㊟ ①9月14日(土)②28日(土)

㊟ 午前9時30分～正午

㊟ 松本文夫(「杜の会」講師)

㊟ 申し込み順10人

㊟ 好きな画材(鉛筆、パステル、水彩、アクリル、油彩など)、
スケッチブック(F6サイズ
(410×318mm)またはF8サ
イズ(455×380mm))

㊟ 8月21日(水)午前9時から受け付け



追憶(講師作品)

バイちょうふ運動～商店街イベント～

●梅の湯商店会：納涼まつり

㊟ 8月26日(月)午後3時
～※雨天決行

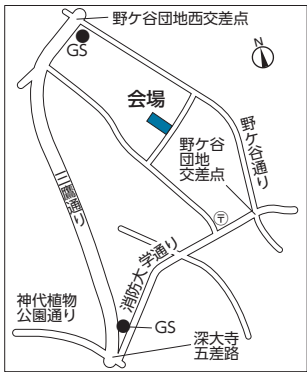
㊟ 健康センター梅の湯
駐車場

㊟ 模擬店(ヨーヨー、
綿あめ、かき氷、焼
きそば、ラムネなど)、
くじ引き、どじょう
つかみなど

㊟ 車での来場不可

㊟ 横山理容院

☎483-7469



●布田南商店会：納涼盆踊大会

㊟ 8月29日(木)午後4時～、
30日(金)午後5時～

㊟ 布田駅前広場

㊟ 29日：FC東京ド
ンパふわふわ、大
道芸、盆踊り

30日：和太鼓JZ、
縄跳びゲーム、輪
投げ、サイコロゲ
ーム、抽選会など

㊟ 竹次 ☎455-1460



(産業振興課)

●国際理解講座「ニュージーランド ～先住民マオリとラグビー」(全2回)

ニュージーランドのラグビーチーム「オールブラックス」の試合前に演じられる「ハカ」はいつ、どのように行われるようになったのかを話します。

㊟・㊟ ①9月19日(木)・ニ
ュージーランドと先住民

マオリ②26日(木)・ニ
ュージーランドとラグビー

㊟ 午前10時～正午

㊟ 内藤暁子(武蔵大学教
授)

㊟ 申し込み順40人

㊟ 8月21日(水)午前9時から受け付け



マオリの「ハカ」

西部公民館

〒182-0035 上石原 3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●「日々是好日」西和会のおけいこ展

書道を学ぶサークル西和会の作品約15点を展示しま
す。

㊟ 8月27日(火)まで

㊟ 午前9時～午後9時30分

㊟ 西部公民館ロビー

●文学講座「昭和、そして平成の編集者に聞く

『一冊の本ができるまでの物語』

文芸書の編集者として三島由紀夫などに関わり、装
本家としての経験も持つ講師のお話です。

㊟ 9月12日(木)午前10時～正午

㊟ 藤田三男(編集者)

㊟ 申し込み順35人 ㊟ 筆記用具

㊟ 8月21日(水)午前10時から受け付け

●家庭教育講座 我が子の安全どう守る？ ～子どもの安全・安心対策を学ぼう～

㊟・㊟ ①9月20日(金)午前10時～正午・子どもの防犯、
今できること～見守りの効果や可能性、身の守り方
のこつ②10月5日(土)午後2時～4時・親子で学ぼう 防
犯パワーアップ教室～声や体を使って自分を守る力
を知ろう(実技で学ぶワークショップ)

㊟ ①子育て中の保護者②小学生

と保護者 ㊟ 武田信彦(安全イ
ンストラクター)

㊟ 申し込み順①24人②15組

㊟ 筆記用具

㊟ 8月21日(水)午前9時から受け

付け



北部公民館

〒182-0014 柴崎 2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●親子ふれあい教室「2歳から3歳児向け 親子ヨガ とチアダンス体験」(全4回)

ヨガで全身をストレッチ

した後に、音楽に合わせて

体を動かします。

㊟ ①9月19日(木)②10月3日

(木)③17日(木)④31日(木)

㊟ 午前10時30分～正午

㊟ 2～3歳児と保護者

㊟ 三河谷弥生(ヨガ、ダンス講師)

㊟ 申し込み順10組

㊟ 動きやすい服装(裸足になれる格好)、飲み物、汗

拭きタオル

㊟ 8月21日(水)午前9時から受け付け



生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を
始めてみませんか。

㊟ コーロ・ゼッフィロ(全4回)

㊟ ①8月22日(木)②29日(木)③9月5日(木)④12日(木)

㊟ 午後7時～9時 ㊟ 総合福祉センター5階

㊟ 混声合唱。「海」「夕焼小焼」「冬の夜」(寺島陸也
編曲明治・大正・昭和の歌唱「ふるさと」より)、「た
ったひとつの」「春に」「夢みたものは」「おにのお
にぎり」「幼年」ほか ㊟ 申し込み順5人 ㊟ 無料
㊟ 上履き(スリッパなど) ㊟ 他当日参加可

㊟ レディース・フラ(全3回)

㊟ ①9月5日(木)②12日(木)③19日(木)

㊟ 午後2時30分～3時30分 ㊟ 下布田ふれあいの家

㊟ 体のメンテナンス、フラダンスの動きを仲間と共

に楽しむ ㊟ 申し込み順5人 ㊟ 無料

㊟ タオル、動きやすい服装 ㊟ 9月3日(火)

㊟ ソシアルダンス「コスモスフレンズ会」(全4回)

㊟ 9月6日～27日の毎週金曜日 ㊟ 午前10時～正午

㊟ 初心者 ㊟ 下布田ふれあいの家 ㊟ 全国共通の社
交ダンスの基本ステップを学ぶ。ブルース、ワルツ、
タンゴ、マンボなど足型図付きレッスン

㊟ 申し込み順5人 ㊟ 200円(足型図ほか資料代)

㊟ 運動靴で可(ジーパン、タイトスカート不可)

㊟ 9月4日(水)

㊟ A～C共に運営/生涯学習各サークル

㊟ 生涯学習情報コーナー ☎441-6155(たづくり

休館日を除く平日午前9時～正午・午後1時～5時)

(文化生涯学習課)

調布のまちの魅力を発信中

㊟ 広報課 ☎481-7301・2

市では、さまざまな広報メディアで調布のまちの
魅力を発信しています。市㊟ トップページ
のバナーや、各2次元コードからそれぞれの媒体にアクセス
できます。ぜひご覧ください。

●ツイッター(Twitter)

アカウント名/chofu_shi

●フェイスブック(Facebook)

アカウント名/東京都調布市

●インスタグラム(Instagram)

ユーザーネーム/chofu_tokyo



●テレビ広報ちょうふ

調布の魅力や市政情報を分かりやすくお届けする
30分の番組をJ:COMチャンネル(デジタル111ch)
で毎日放送。

放送時間/正午～、午後4時～、8時～

●動画ライブラリー

テレビ広報ちょうふで放送した映像や、
市のプロモーション映像などを配信。

YouTubeチャンネル名/ChofuCity調布市動画ライ
ブラリー

●画像ライブラリー

調布の風景・施設・イベントの写真な
どを掲載。写真などはダウンロード可。



市民の広場



催し& 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基
準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、
あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■第110回調布市美術協会創立60周年記念協会展㊟ 9月2
日(月)～8日(日)午前10時～午後5時(初日は午後0時30分～
最終日3時30分まで) ㊟ 文化会館たづくり2階 ㊟ 無料 ㊟ 有
川 ☎489-8340

■楽しみ発見・シャンソン・カンツォーネ体験㊟ 9月3日
(火)・17日(火)午後2時30分～4時30分 ㊟ 文化会館たづくり地
下2階 ㊟ 1000円(資料代) ㊟ 谷 ☎090-6157-8080※初心者、
女性、70歳までの方

■フードバンクを考える～子どもの貧困・私たちにできる
こと㊟ 9月8日(日)午後2時～3時15分 ㊟ 文化会館たづくり

10階 ㊟ 無料 ㊟ 安保 ☎090-8051-3922※info@foodbank-chofu.
org

■調布シニアアンサンブル花音2019 秋の演奏会㊟ 9月16
日(火)午後2時～(1時30分開場) ㊟ 文化会館たづくり2階

㊟ 無料 ㊟ 山本 ☎440-3548※曲：くるみ割り人形ほか

会 員 募 集	サ	ー	ク	ル	名	活	動	日	時	活	動	場	所	入	会	金	会	費	問	い	合	わ	せ	備	考
	ニ	ュ	ー	ボ	ー	ン	ラ	ン	ゲ	ー	ジ	ク	ラ	ブ	(やさしい英会話)	第1・2	火曜日	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	山崎☎090-2143-4296	4～5人募集			
	ふ	み	の	会	(ペン・ボールペン字)	月3回	火曜日	午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	増川☎090-5624-7093	ぜひ一度見学にお越しください												
	岳	精	流	調	布	詩	吟	教	室	(原則) 月2回	月曜日	午後1時～4時	文化会館たづくり	1000円	月3000円	村林☎090-3878-8331	大きな声を出して健康になりましょう								
	若	葉	俳	句	会	第2土曜	日	午後1時30分～4時30分	図書館若葉分館	ナシ	年500円	小泉☎03-3308-6089	俳句を一緒に楽しみましょう												

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています

★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

9月の相談案内					
相談名		内 容	相 談 員	日 程	時 間 など
予 約 制 ※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	14日(土) 3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火) 20日(金)・24日(火)・27日(金)	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人 (13日(金)は8人)
	相続等の書類作成 年金・社会保険	相続時の提出書類の作成方法など 年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	行政書士 社会保険労務士	10日(火)・24日(火) 5日(木)	午後1時～4時 定6人
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	20日(金) ※税理士会主催の相談は下記 「税務相談（予約制）」参照	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	6日(金)・20日(金)	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	20日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	20日(金)	午後1時～4時
随 時 予 約 ※2	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	3日(火) 12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後1時～4時 定3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	4日(火)・11日(火)・25日(火) 18日(火)	午後1時～4時 定4人 午後1時～3時30分 定3人
当 日 先 着 順 ※3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	25日(火)	午後1時～4時
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	11日(火)	
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	2日(月)・9日(月)・30日(月)	
※1 予約開始日は相談日の1週間前（祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日）				費無料 所 市民相談課（市役所2階） ☎481-7032	
※2 先着順で随時予約 ※1※2共に予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～					
※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時					

オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。

日第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時

所調オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)
日月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで
所調産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介
日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
所調ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
日月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 図15～39歳
所調ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
日午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
専用 ☎481-7731(匿名可) ※来所相談は要予約
所調子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時 所調子ども家庭課 ☎481-7095・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(所調私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時(所調各公立保育園 図各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所調各児童館 図各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)
日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時
所調子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

税務相談(予約制)

日木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時

所調東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
日午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)
日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時※10月から第1土曜日午前9時～午後1時(1月を除く) 図詳細は市調参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 図499-1616
日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時
- 所調教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

不登校や引きこもりなどに関する相談

日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時

図おおむね中学生以上の方と家族

所調総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)

図来所相談は要事前予約

所調消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213
図1歳以上就学前(予約制)
女性の生きかた相談 日第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日、第2・4金曜日、午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 日第1・2火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日第4水曜日午後1時15分～3時25分 女性のための仕事&生活サポート相談 日第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 日第2水曜日午後5時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233
日第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 所調男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談
日毎日午前9時～午後9時
所調東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談
日月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ
所調各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲苑 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
所調高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室
日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後3時
所調調布市医師会 専用 ☎480-2751

電話相談

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
日月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可

お問い合せ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

45年の実績 調布で お見合いパーティー

参加費：3,800円(その他費用なし) 一緒にお話しましょう！
開催：AM10:00～12:00

9/01(日) 女性28才～44才
9/29(日) 女性43才～59才
10/20(日) 女性58才～74才
11/10(日) 女性28才～44才
※男性は相応(+3才迄)の方

親御様の無料結婚相談会(毎週水曜日)

042-484-8888 T.T.ネット交流会(タ 080-3449-7270) 担当/高橋
経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介(東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎(東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

所調調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル3階

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝
☎042-486-9311

乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。
イースタンモータース調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

スポーツピククス

Sports★Topics

ラグビーワールドカップ2019

開催まであと

031日

調布スクラムフェスティバルVol.5

■9月1日(日)午前11時～午後4時※天候などにより、内容・スケジュールを変更する場合あり 所調布駅前広場 費無料 申当日直接会場へ 他当日はラグビー応援アンバサダーのラガマルくんが来場。大会PRブースやフォトスポット、グッズの販売も予定※市報8月5日号に掲載した内容から一部変更あり 図体育協会 ☎481-6221

【ステージエリア】

時午後1時～3時 内セレモニー、ゲストイベント (演ラグビー男子元日本代表選手 (大野 均 (東芝ラグビー部))、東芝ラグビー部選手、ラグビー女子日本代表選手 (村上愛梨、櫻井綾乃、津久井萌、名倉ひなの (横河武蔵野Artemi-Stars)))

【ラグビー体験エリア】

時午前11時～午後4時

内まちなかラグビー、ダッシュ&トライ、キャッチ&トライ



リポビタンDチャレンジカップ2019 ラグビー パブリックビューイング 日本代表対南アフリカ代表

■9月6日(金)午後5時～9時※7時15分キックオフ

所調布駅前広場 内パブリックビューイング、ゲストによる試合解説、飲食コーナー、ラグビー体験コーナーなど 申当日直接会場へ 図オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

第4回調布市2019-2020プロジェクト全体会議を開催

世界最大級のスポーツイベントに向けて、行政・議会・市内各団体などを構成メンバーとした全体会議を8月6日にグリーンホールで開催しました。

当日は、望月雄太さん(東芝ラグビー部採用・普及担当)、瀧柳伸央さん(調布市ラグビーフットボール協会理事)、金子 巧さん(市内飲食店 店長) が登壇し、ラグビーワールドカップ2019に向けた調布市での取り組みをテーマにパネルディスカッションを行いました。

他これまでの全体会議の内容は市 図参照 (右記2次元コードからアクセス可)

図オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447



8月25日で東京2020パラリンピックまであと1年

武蔵野の森総合スポーツプラザは、車いすバスケットボールの競技会場になります。

また、調布駅前広場周辺はパラリンピックの期間中(令和2年8月25日(火)～9月6日(日))、ライブサイト等の多摩拠点会場となります。

ライブサイト等では、競技チケットの有無にかかわらず、誰でもライブ中継を楽しみ、大会の感動と興奮を共有できます。

図オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

調布市応援アスリートニュース

桃田選手がダイハツ・ヨネックスジャパンオープン2019バドミントン選手権大会で優勝

ダイハツ・ヨネックスジャパンオープン2019バドミントン選手権大会が7月23日～28日に武蔵野の森総合スポーツプラザで開催され、男子シングルの桃田賢斗選手(NTT東日本)が優勝しました。決勝戦ではセットカウント2-0で勝利し、2年連続2度目の優勝となりました。

市では、市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」に指定し、市をあげて応援しています。 図オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447



9月の休日診療当番医

◀◀◀ 9月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
1日(日)	川端皮膚科クリニック (皮)	03-3308-2286	仙川町1-13-16しみず屋ビル2階
	にわファミリークリニック(内)※小児科診療一部可	443-1120	西つつじヶ丘4-23-58-101
	つつじヶ丘ホームドクタークリニック (内)	03-6909-0871	東つつじヶ丘1-2-4OGビル1階
	こいけ歯科クリニック (歯)	03-5315-7227	東つつじヶ丘1-1-7-207
8日(日)	仙川皮フ科クリニック (皮・アレルギー)	03-3309-4082	仙川町1-8-1
	西田医院 (小・内・外)	483-1350	柴崎1-64-13
	永研会クリニック (内)	03-5315-1181	仙川町1-11-8仙川FTビル2階
	中村歯科医院 (歯)	482-6334	下石原1-38-2
15日(日)	小川耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻咽)	498-3341	菊野台1-54-5
	安賀医院 (小・内)	482-1256	佐須町3-10-7
	調布おなかと内科のクリニック(内・消内・内視鏡内)	481-3530	布田1-50-1フジヨシビル2階
	かとう歯科医院 (歯)	444-0633	小島町2-55-2エトワール調布1階
16日(祝)	清水脊椎クリニック (整外)	499-4118	布田2-33-6
	中村医院 (内・呼内・循内・小)	482-2036	上石原2-44-15
	おぎもと内科クリニック (内)	489-6658	国領町2-13-8
	あべ歯科医院 (歯)	440-1181	菊野台3-24-43
22日(日)	水野眼科クリニック (眼)	486-1177	布田1-26-12ダイアパレス調布105
	くしやまクリニック (内・小・循)	03-5313-5151	仙川町1-11-2
	なかやまクリニック (内)	426-0557	国領町8-2-2コナ・ヴィレッジ調布国領219号
	山田歯科医院 (歯)	481-4182	小島町1-35-3濱乃家ビル3階
23日(祝)	調布病院 (内)	484-2626	下石原3-45-1
	柴崎ファミリークリニック (内・小)	440-3545	菊野台2-23-5サニーアイランドビル3階
	山口内科クリニック (内・消・循・アレルギー)	440-1886	下石原2-32-2さわや医療ビル2階
	石川歯科医院 (歯)	03-3300-8241	入間町1-42-35
29日(日)	そめちファミリークリニック (内)	442-3123	染地2-8-3
	ぬきいこどもクリニック (小・アレルギー)	440-0215	国領町4-8-1プラザパレット2階
	はすだ内科・循環器内科クリニック (内・循内)	426-8102	国領町3-1-38ココスクエア2階
	こまむら歯科クリニック (歯)	482-3048	上石原1-25-13

診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時 ※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください 図健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎ #7119

※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” ☎03-5272-0303

HP「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

■土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで) 所調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10) 内内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

■月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで) 所東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 内小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口
令和元年8月1日現在
()は対前月比

世帯数

日本人
117,512

外国人
2,657

総数
120,169 (68増)

人口

男

日本人
113,158

外国人
2,379

総数
115,537 (45増)

女

118,881

2,360

121,241 (127増)

計

232,039

4,739

236,778 (172増)

●個人市・都民税(普通徴収)第2期の納期限は、9月2日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。※納税に困難な事情がある場合は、納税課へご相談ください 図納税課(市役所3階) ☎481-7214～20