



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

令和元年(2019年) 7/5  
No.1634



# ちようちよ

CONTENTS(主な内容)

マル子医療証10月から	
すべての小学生の医療費を助成	2
正・副議長、監査委員の決定	2
平成31年度国民健康保険税 納税通知書を発送	3
特集「ラガマルくんのラグビー教室」	8・9
イベント盛りだくさんの夏	10~12
調布サマーフェスティバル2019	16



発行：調布市（毎月5日・20日発行）  
編集：行政経営部広報課

所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1  
市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

## もうすぐ！ 世界のラグビーが 調布にやってくる！

調布市にある東京スタジアム(味の素スタジアム)では開会式と開幕戦・3位決定戦を含む8試合が行われます。ラグビーの世界最高峰の戦いが東京スタジアムでも繰り広げられ、盛り上がること間違いなし。ラグビーの魅力を知って、一緒に楽しみましょう。

ラガマルくんが  
ラグビーの魅力を教える  
「ラガマルくんのラグビー教室」を連載中。  
スペシャル拡大版は8・9面をご覧ください

ラグビー応援  
アンバサダー@調布  
ラガマルくん

手をつなぐ樹 342



全員の協力を願い

本年3月26日に公布された調布市受動喫煙防止条例が、7月1日に施行の日を迎えた。

その目的は、当然ながら受動喫煙による健康への悪影響から市民等(註1)を守るとともに、受動喫煙及び喫煙による身体への悪影響等に関する啓発及び教育を行うことにより、次代を担う子どもたちをはじめ誰もが健康に暮らせるまちを創ることにある。

具体的取り組みとしては、条例及び施行規則において、大部分の市立施設における喫煙を禁止する(註2)とともに、受動喫煙の防止を図る必要があると認める路上、駅前広場などを路上等喫煙禁止区域として指定している。また、必要な指導、命令を行うための路上等喫煙防止指導員を置くことができると規定するほか、条例施行後の状況を見極めた上で、今後、規定違反者に過料を科すことも視野に入れるなど、従来の対策を大幅に強化する内容となっている。

これまで喫煙者に対しては、喫煙マナーを順守するよう再三、要請してきたところだが、残念ながら著しい改善に結び付けることは難しかった。本条例により市民等の健康維持やまちの美化に顕著な効果が表れることを期待している。

そのためにも調布市民のみならず、すべての方のご協力を心からお願ひする次第です。

調布市長

長友貴樹

(註1) 市内に居住し、もしくは滞在し、または市内を通過する者。(註2) その他、学校や児童福祉施設に隣接する路上での喫煙も禁止。

●ラグビーワールドカップ2019は9月20日に東京スタジアム(味の素スタジアム)で開幕します。





# マル子医療証 10月からすべての小学生の 医療費を助成

## 小学4～6年生の保護者の所得制限を撤廃

義務教育就学児医療費助成制度(マル子医療証)は、小学生から中学生までの保険診療による医療費の一部を助成する制度です。

この制度は現在、小学4年生から中学3年生まで所得制限がありますが、10月からは小学6年生までの所得制限がなくなります。

マル子医療証の助成内容

	自己負担額	
	通院	入院・調剤
市民税非課税世帯	0円	0円
上記以外の世帯	200円(1回につき)	0円

※保険診療外の医療費など、助成対象外の医療費は別途自己負担  
※10月以降も、中学校1～3年生は所得制限あり

### マル子医療証を持っていない方は申請が必要

小学6年生までの児童がいる方で、義務教育就学児医療証(マル子医療証)を持っていない方が、新たにマル子医療証の交付を受けるには申請が必要です。該当する可能性のある世帯には、6月下旬に申請書を送付していますので申請手続きをお願いします。

また、過去に所得超過でマル子医療証を持っていない方でも、現在は対象となっている場合があります。該当すると思われる方は新たに申請してください。

申 問 子ども家庭課 ☎481-7093



申請方法はここから ↑

### 審議会等の会議の傍聴

#### ふじみ衛生組合 令和元年第1回組合議会臨時会

日 7月18日(休)午前10時～(受付9時30分～) 所 クリーンプラザふじみ3階大会議室 定 当日先着10人 問 ふじみ衛生組合 ☎482-5497

#### 第1回調布市男女共同参画推進センター運営委員会

日 7月18日(休)午後6時～8時(受付5時30分～) 所 市民プラザあくろす3階研修室3 定 当日先着3人 問 男女共同参画推進課 ☎443-1213

#### (仮) 成年後見制度利用促進基本計画第1回策定委員会

日 8月7日(休)午後6時～8時(受付5時45分～) 所 総合福祉センター2階201会議室 定 申し込み順10人 問 電話で7月8日(月)～31日(水)に福祉総務課 ☎481-7101へ。締切後、定員に満たない場合は当日会場で受け付け可。定員の空き状況は8月1日(休)以降に要問い合わせ

### 正・副議長、監査委員の決定

調布市議会は、令和元年第2回調布市議会定例会で、議長に渡辺進二郎議員、副議長に宮本和実議員を選出しました。

また、市議会議員から選出される監査委員に、調布市議会の同意を得て小林市之議員を選任しました。

【議長】 渡辺進二郎(自由民主党創政会) 77歳  
平成15年6月1日から現在4期目。

総務委員会委員長、中心市街地基盤整備等特別委員会委員長などを歴任。

【副議長】 宮本和実(チャレンジ調布21) 52歳  
平成15年6月1日から現在5期目。

建設委員会委員長、広域交通問題等対策特別委員会委員長などを歴任。

【監査委員】 小林市之(公明党) 65歳

平成15年6月1日から現在5期目。副議長、監査委員などを歴任。(議会事務局・総務課)



渡辺議長



宮本副議長

### 調布市農業振興計画策定会議の市民委員募集

市内の農業を都市農業として計画的に振興を図るための計画策定に当たり、より広く市民の意見を反映させるため、市民委員を募集します。

日 市内に居住する20歳以上で、年4回程度開催する会議(平日昼間開催)に出席できる方※市の行政経験者を除く

任期/8月1日(休)～令和2年3月31日(火)

定 2人(書類選考)

問 任意の用紙に住所、氏名、年齢、性別、職業、連絡先(日中連絡のつきやすい電話番号)、志望動機を明記の上、7月19日(金)までに農政課(市役所3階) ☎481-7182へ本人が持参

### 市政功労者、技能功労者の推薦を

市では、市民生活や文化の向上に功労のあった方を表彰しています。

【市政功労者】①15年以上にわたり、社会福祉・社会教育に協力、またはボランティア活動をしている方や団体②15年以上にわたり、公共施設の美化・清掃など社会奉仕活動をしている方や団体③10年以上にわたり、自治会長やその他地域福祉活動をしている方や団体

【技能功労者】市内に5年以上居住し、7月31日現在60歳以上で、技能や技術を要する職務経験年数が30年以上あり、現在もその職業に従事または指導的立場にある方(例: 建設業(左官、大工、配管工など)、製造業(板金工、洋服仕立職など)、サービス業(美容師、理容師など)など)

問 推薦書(総務課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、8月1日(休)までに〒182-8511市役所総務課 ☎481-7341へ郵送または持参

### ●平成30年北海道胆振東部地震災害義援金へのご協力をお願いします

募金箱設置場所/総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階) 受付期間/9月30日(月) 募金総額/68万4293円(6月20日現在)  
問 福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101

# 平成31年度国民健康保険税 7月5日(金)に今年度の 納税通知書を発送

※元号が「令和」に改元されましたが、今年度の課税年度の表記は「平成31年度」となります

### ●今年度の国民健康保険税の改正点

- ①賦課限度額を89万円から93万円へ引き上げ
- ②均等割額軽減（5割・2割軽減）の対象者を拡大

### ●65歳以上の国民健康保険税は原則年金天引き(特別徴収)

対象外／

- ・年金受給額が年額18万円未満の場合
- ・介護保険料の天引き額と合わせた金額が1回の年金受給額の2分の1を超える場合
- ・世帯の中に65歳未満の加入者がいる場合など

※申出書の提出と口座振替の登録手続きをすると口座振替に変更できます

### ●解雇などにより離職(非自発的失業)した方の軽減

解雇などを理由に離職した方の国民健康保険税が申告により軽減となる場合があります。6月14日までに国民健康保険税軽減申告書を提出し、軽減の該当となる方には、今回発送

する納税通知書に、軽減決定通知書を同封します。軽減となった場合、前年の給与所得を100分の30とみなして税額を算定します。

### 国民健康保険に再加入した場合

次の①と②のいずれにも該当する場合は、再度申告をすることで税額が軽減される場合があります。

- ①以前の加入時に非自発的失業により国民健康保険税の軽減が適用されていた
- ②その後、再加入したが、雇用保険の受給資格が生じていない

### ●納税の相談

生活保護を受けることになった場合や、生活が著しく困窮した場合(賦課期日以後に収入が減少した、または医療費用が増大したなど)、事情により納付が難しい場合は、国民健康保険税が減額・免除や分割納付などができる場合があります。早めに相談してください。

詳細は納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

## 口座振替加入推進キャンペーン (国民健康保険税)

国民健康保険税の納付は、口座振替が原則です。口座振替は、納め忘れがなく、納付のために金融機関へ足を運ぶ手間がかからない便利な納付方法です。キャンペーン期間中に口座振替加入の手続きをした方のうち、3000人に1000円分の商品券を差し上げます。(多数抽選)

市内在住で、期間中に国民健康保険税の口座振替を新規に申し込み、口座振替で納付した方(すでに口座振替している方、キャンペーン期間中に口座振替を解約して再び申し込みをした方、国民健康保険税の未納がある方を除く)

9月20日(金) (キャッシュカードによる保険年金課での申し込みは10月15日(火)まで有効。申し込み方法は要問い合わせ)

市役所または市内の金融機関の窓口(に備え付けの口座振替依頼書で申し込むか、7月5日(金)に発送する納税通知書に同封の「調布市国民健康保険税口座振替依頼書」(はがき)を郵送)

商品券の発送は12月下旬(予定)、当選は発送をもって発表

## 後期高齢者医療保険の 被保険者証、減額認定証、 限度額認定証を7月下旬に発送

対象となる方に8月1日(休)から使用する新しい被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、「減額認定証」という)、限度額適用認定証(以下、「限度額認定証」という)を発送します。

**被保険者証**／医療機関などでの窓口負担割合が変わる方に青竹色の新しい被保険者証を簡易書留で送付します。転送不要扱いのため、郵便局で転送手続きをしていても転送されませんので、注意してください※住所と実際の送付先が異なる場合は要問い合わせ

**減額認定証**／世帯全員が住民税非課税の方が対象です。今までに申請したことがあり平成31(令和元)年度も該当する方に、白色の新しい減額認定証を送付します。医療機関の窓口(に提示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額(右表)が適用され、入院時の食費も減額されます。

**限度額認定証**／3割負担の方のうち、世帯の被保険者全員が住民税課税所得690万円未満の方が対象です。今までに申請したことがあり平成31(令和元)年度も該当する方に、白色の限度額認定証を送付します。医療機関の窓口(に提示すると保険適用の医療費の自己負担限度額(右表)が適用されます。

調布市年金課 ☎481-7148

### 自己負担の限度額

負担割合	負担区分	外来+入院(世帯ごと)の限度額	
		外来(個人ごと)の限度額	
3割負担	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	25万2600円+(10割分の医療費-84万2000円)×1% (注1)多数回該当の場合14万1000円	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	16万7400円+(10割分の医療費-55万8000円)×1% (注1)多数回該当の場合9万3000円	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	8万100円+(10割分の医療費-26万7000円)×1% (注1)多数回該当の場合4万4400円	
1割負担	一般	1万8000円 (年間上限14万4000円)	5万7600円 (注1)多数回該当の場合4万4400円
	住民税 非課税等	区分Ⅱ (注2)	2万4600円
		区分Ⅰ (注3)	1万5000円

- (注1) 多数回該当：12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の限度額。ただし、1割負担の方は「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含まない
- (注2) 「区分Ⅱ」は、世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない方
- (注3) 「区分Ⅰ」は、世帯全員が住民税非課税かつ、世帯全員の年金収入が80万円以下でそのほか所得がない方、または、老齢福祉年金受給者

**現在使用中の被保険者証、減額認定証、限度額認定証の返却**  
8月1日(休)以降に、保険年金課(市役所2階)または神代出張所に返却(郵送可)するか、自身で細かく裁断して破棄してください。

# 映画のまち調布花火2019 (第37回調布花火)

9月7日(土) 開会式/午後6時~、打ち上げ/午後6時30分~7時30分  
調布市花火実行委員会 ☎481-7311 ・ [映画のまち調布花火2019] (産業振興課)

有料席  
チケット  
販売中

花火の観覧には、有料席がおすすめです。人数や用途に合わせてさまざまな席種を用意しています。全国のローソン・ミニストップのほか各コンビニエンスストアなどで好評販売中です。  
チケットの購入方法 → 

### ご協力をお願いします

- 協賛のお願い  
ご協賛いただいた方には、協賛者席への招待のほかオリジナルグッズプレゼント、広告掲載など、さまざまな特典を用意しています。  
 協賛の詳細 →
- 協力金箱の設置  
「映画のまち調布」応援キャラクター「ガチョラ」の口が協力金の投入口になっています。調布花火に対する皆さんの想いをお寄せください。  
所 調布駅前広場「ぬくもりステーション」※当日は会場内にも設置

### オリジナルグッズ販売中

「映画のまち調布」と花火がコラボしたオリジナルグッズを販売しています。  
グッズ/調布花火オリジナル手ぬぐい500円、映画のまち調布シート500円  
販売場所/調布市花火実行委員会事務局(文化会館たづくり11階)

映画のまち調布シート  
 新色追加



# 子育て・教育

## 7月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
13日(土)午前	健康推進課	申し込み順 7人	12日(金)正午
28日(日)午後	子ども家庭支援センターすこやか	申し込み順 5人	26日(金)正午

☑妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント  
☑同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ  
☑7月8日(月)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ



## 8月の子ども歯科相談室

健診名	対象	日時
2歳児	平成29年7・8月生まれ	9日(金)午前 28日(火)午前
2歳6カ月児	平成29年1・2月生まれ	2日(金)午前 21日(火)午前
3歳6カ月児	平成28年1・2月生まれ	7日(水)午後 30日(金)午後
4歳児	平成27年7・8月生まれ	
5・6歳児	平成25年4月～ 平成26年9月生まれ	19日(月)午後
歯科矯正相談	6歳～中学生	19日(月)午後

☑保健センター2階  
☑むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習 ☑あり  
☑電話で健康推進課 ☎441-6081へ ※歯科矯正相談のみ7月9日(火)午前9時から受け付け

## 8月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内容	日時	実施場所
4回コース	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	①5日(月)午後	保健センター
		②10日(土)午後	保健センター
		③19日(月)午前	すこやか
		④26日(月)午後	保健センター
1回コース	出産準備の話、体験学習など	10日(土)午前	保健センター

☑11月～令和2年1月に初めて出産を迎える夫婦  
☑各申し込み順36人  
☑電話で健康推進課 ☎441-6081へ

## ①わくわく育児教室「らいおんクラス」

☑8月6日(火)午前9時40分～11時  
☑平成30年6～8月生まれの子どもと保護者



らいおんクラス

☑子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど  
☑申し込み順30組

## ②わくわく育児教室「こあらクラス」

☑8月6日(火)午後1時30分～3時  
☑平成30年12月～平成31年2月生まれの子どもと保護者  
☑子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など  
☑申し込み順40組



こあらクラス

## ①②共に

☑保健センター2階  
☑7月8日(月)午前9時から健康推進課 ☎441-6081へ電話または電子申請(上記2次元コードからアクセス可)から申し込み

## 中学生の職場体験(第1期)

将来の夢に向けて、勤労観・職業観を育み、社会人のマナーやルールを身に付けるため、事業所の協力により、市立調布中・第三中・第四中学校の2年生が職場体験を行います。期間中は市内のさまざまな事業所で生徒たちが体験をしています。皆さんの温かい見守りなど、取り組みへのご協力をお願いします。

☑7月8日(月)～12日(金)  
☑第2期・第3期以降も事業にご協力いただける市内事業所を随時募集中  
☑指導室 ☎481-7480

## 中学生のための進学フェア in 調布2019

京王線沿線を中心とした都立高校約30校が集い、個別相談・グループ相談を行います。市内唯一の公立高校合同説明会です。1・2年生も参加できます。

☑7月28日(日)午前10時～午後4時30分(受付:午前9時45分～午後3時30分) ※参加校の会場と説明時間は市 ☎参照 ☑電気通信大学B棟  
☑市内在住・在学の中学生と保護者 ☑無料  
☑資料持ち帰り用のカバンまたは手提げ袋  
☑当日直接会場へ  
☑制服など節度ある服装で来場を。自動車・自転車での来場は不可。広報取材・写真撮影あり  
☑調布市公立学校PTA連合会・長谷川 ☎090-8841-4054 (社会教育課)

## 親子で参加 キッズフリマ

☑7月28日(日)午前10時～午後3時 ☑調布駅前広場  
☑子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など  
☑調布キッズフリマ実行委員会(NPO法人タイムマシンカンパニー内) ☎050-3616-3300・☎050-3614-3300 (文化生涯学習課)

## 子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階  
☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用 ☎あり

## ●トワイライトステイ事業

令和元年度下半期(10月～3月)の利用会員登録  
就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い場合に、児童をお預かりします(平日の午後5時から10時まで)。

## 夏季の省エネ・節電にご協力を

☑環境政策課 ☎481-7086

夏季は電力の使用が多くなります。地球温暖化防止のためにも、家庭やオフィスで、節電を始めとする省エネにご協力をお願いします。

### 【家庭やオフィスなどのできる省エネ・節電例】

- エアコン／
  - 冷房時の室温は28℃を目安に(体調に無理のない程度に節電を)
  - フィルターはこまめに掃除する(月2回程度)
  - 扇風機やサーキュレーターを併用する
- テレビ／●画面は明るすぎないように設定
- 掃除機／●部屋を片付けてから掃除機をかける
- パソコン／●電源オプションの見直しをする
- ポットや炊飯器／●長時間の保温をやめる
- 冷蔵庫／
  - 設定温度が「強」の場合は「中」にする
  - ものを詰め込まない
  - 開閉は無駄なく、時間を短く
- ガスコンロ／

- 炎が鍋底からはみ出さないようにする
- 気化熱の利用／
- 雨水や風呂の残り水を利用し、打ち水をする
- 日射や熱を遮る工夫／
- すだれ、グリーンカーテン(つる性植物を育て窓に日陰を作る)などで日射を遮る

### 【7月7日(日)はクールアース・デー】

クールアース・デーは、天の川を見ながら、家庭や職場で、地球環境の大切さを再確認し、それぞれができる地球温暖化対策の取り組みを推進するための日です。

環境省では、COOL CHOICE(脱炭素社会づくりに貢献する製品への買い換え、サービスの利用、ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策に資する賢い選択)を提案しています。  
☑詳細は環境省 ☎「COOL CHOICE」参照



☑1歳6カ月～小学校終期 ☑1日16人  
☑申請書類(すこやか窓口で配布、またはすこやか ☎から印刷可)に必要事項を記入し、7月15日(祝)～8月15日(木)にすこやかへ持参

## ●小児科医による健康相談

☑7月16日(火)午後1時30分～2時30分  
☑関井清孝(ぬきいこどもクリニック院長)  
☑申し込み順5人  
☑電話または直接すこやかへ  
☑診療は行いません

## ●すこやか なつまつり

☑8月8日(木)午前10時～午後0時30分  
☑当日直接すこやかへ



## 【重度重複障害(肢体・知的)グループホーム利用者募集】

☑重度重複(肢体・知的)障害者で作業所などに通所している方

募集人員/1人(多数選考)  
☑月11万円程度(家賃6万9000円、食費2万5000円、その他1万8000円)、そのほか法に基づく負担金  
☑8月31日(日)までに(社福)調布市社会福祉事業団グループホーム深大寺みつばち ☎・☎426-4381へ(障害福祉課)

## 【ふれあい給食利用者募集】

☑市立染地小学校/火曜日・水曜日、市立緑ヶ丘小学校/水曜日・金曜日、市立北ノ台小学校/木曜日  
☑1人暮らし・日中1人暮らし・高齢者の世帯で、自力で実施場所へ通える70歳以上の方(介護保険の通所サービスを利用している方を除く)

※1人1カ所、週1日の利用  
☑学校給食の会食、児童や地域の方との交流、健康体操、書道、絵手紙、音楽(歌)などの趣味活動  
☑各若干名 ☑1回370円



☑調布高齢者支援室 ☎481-7150、社会福祉協議会 ☎481-7693

## 【精神障害者家族の情報交換・相談会】

☑7月13日(土)・27日(土) ☑午後1時30分～3時30分  
☑こころの健康支援センター ☑当日直接会場へ  
☑精神障害者家族会かさざぎ会・江頭 ☎483-3958(障害福祉課)

## 【調布ゆうあい福祉公社相談事業】

### 【A】内科医師による健康相談

☑7月18日(木)午後3時30分～5時

### 【B】精神科医師による健康相談

☑7月25日(木)午前10時～11時30分

### 【A・B共に】

☑調布ゆうあい福祉公社  
☑各日申し込み順2人(1人40分) ☑無料  
☑調布日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

## 講演会・相談会

～ひきこもり状態でお悩みの方へ～

ひきこもり状態などで悩みを抱える方への情報提供を目的とした講演会と相談会です。関心のある方はどなたでも参加できます。

社会で生きづらさを抱えた若者への支援を実際に行っている講師が、具体的な関わり方などをお話します。また、地域にある支援機関・相談先などの情報をまとめて提供し、各機関の担当者に相談もできます。

☑8月3日(土)午後1時～4時

☑グリーンホール小ホール

☑長岡秀貴(認定NPO法人待学園スクオーラ・今人 理事長)

☑無料 ☑当日直接会場へ

☑資料だけ持ち帰ることも可

☑児童青少年課 ☎481-7536

金子ふれあいまつり  
「バリアフリー映画体験会」

日 7月19日(金)午後2時30分～4時30分  
所 金子地域福祉センター大集会室  
映 映画「ブタがいた教室」を音声ガイドつきで上映  
料 無料 当日直接会場へ  
調 社会福祉協議会 ☎481-7693

「在宅医療」について考えてみませんか  
～超高齢社会の医療に望むこと～

日 7月26日(金)午後1時～2時30分  
所 深大寺地域福祉センター1階大集会室  
講 講話、懇話会  
講 西田伸一(公社)調布市医師会副会長  
定 当日先着30人 無料  
調 (公社)調布市医師会 ☎483-8648 (高齢者支援室)

認知症サポーター養成講座

日 7月27日(土)午前10時～11時30分  
所 市民プラザあくろす3階ホール1  
調 市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み順40人 無料 筆記用具  
授 受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を授与  
調 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

家族介護者(ケアラー)向け講座  
「知って安心、自宅での介護のコツ」

日 7月28日(日)午後1時～2時  
所 市内在住の家族介護者、介護に関心がある方  
調 調布ゆうあい福祉公社職員(介護福祉士)  
定 申し込み順12人 無料  
授 個別相談あり  
調 電話で調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711 ※  
申込時に、困っていること・知りたいことを伝えてください

こころの健康講演会「発達障害の特性と向き  
合い方～二次障害を招かないために～」

日 8月3日(土)午後2時～4時(1時30分開場)  
講 宮本信也(百合女子大学教授)  
定 申し込み順80人 無料  
授 詳細はこころの健康支援センター☎参照  
調 7月8日(月)～8月2日(金)に電話・FAXでこころ  
の健康支援センター ☎490-8166 ☎490-8167へ  
(社会福祉協議会)

介護予防講演会  
「運動から広げよう みんなの輪」

日 8月5日(月)午前10時～11時30分  
所 文化会館たづくり12階大会議場  
調 市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない  
方※医師から運動制限の指示がある方は相談後受講  
調 倉地洋輔(理学療法士)  
定 申し込み順60人 無料 飲み物、筆記用具  
調 7月8日(月)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150

みんなでなくそう特殊詐欺

キャッシュカードは渡さない

市内でキャッシュカードを預かり口座から現金  
を引き出す詐欺が多く発生しています。

自宅に警察、家電量販店、全  
国銀行協会などを騙る詐欺の電  
話がかかってくるかもしれませ  
ん。

キャッシュカードは絶対に渡  
さず、暗証番号は誰にも教えな  
いようにしましょう。

犯人からのだまし文句／

- あなたの口座が詐欺犯人に悪用されている
- あなたのキャッシュカードで買い物をしてい  
る人がある
- 元号が令和になって法律が変わったので、古  
いキャッシュカードを交換しなければなら  
ない
- よりセキュリティの高いキャッシュカードに  
交換する必要がある

調 調布警察署生活安全課 ☎488-0110  
総合防災安全課 ☎481-7547



暮らしの情報



税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

日 7月13日(出)・28日(日)、8月10日(出)  
時 午前9時～午後1時  
授 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い  
調 市民課(市役所2階) ☎481-7041～5  
保 険年金課(市役所2階) ☎481-7052  
納 税課(市役所3階) ☎481-7214～20

国民年金保険料免除・納付猶予

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合  
は、免除・納付猶予申請をすることができます(申請  
受け付け時点から2年1カ月遡り可)。  
審査対象/申請を希望する期間の被保険者(本人)、  
配偶者(住所が異なる場合も含む)、世帯主の所得  
※世帯主の所得は免除申請のみ審査  
調 年金手帳(マイナンバー)が分かる書類でも手続可)、  
印鑑、委任状(本人以外が申請する場合)、来庁者の  
本人確認ができるもの(運転免許証など)、審査対象  
者の雇用保険の離職票または受給資格者証など(失業  
による退職者の特例を利用する場合。退職日以降一定  
期間に限る)  
※審査対象者のうち調布市以外で課税されている方は、  
申請書に税申告時点の住所を記載  
調 申請受付後、おおむね2～3カ月後に日本年金機構  
が審査結果を通知  
調 保険年金課 ☎481-7062、日本年金機構府中  
年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011

市税の納付は口座振替を

固定資産税・都市計画税、個人市・都民税(普通徴収)  
令和元年度分から  
【口座振替対象税目/納期限・申込期限】  
○個人市・都民税(普通徴収)／  
第2期(9月2日振替)・7月22日(必着)  
○国民健康保険税／  
第2期(9月2日振替)・7月22日(必着)  
○固定資産税・都市計画税／  
第3期(12月25日振替)・11月11日(必着)  
調 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望  
の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカードと本  
人確認書類を市役所に持参して、その場で手続き可。  
詳細は要問い合わせ  
調 個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画  
税/納税課(市役所3階) ☎481-7214～20、国民健  
康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6



住まい・街づくり・環境

道路工事

主要市道32号  
線(スタジアム  
通り)で、東側  
歩道の舗装工  
事を行います。  
工事件名/平31  
調布主要市道32  
号線道路改良(そ  
の2)工事



調 8月下旬まで  
調 道路管理課 ☎481-7409、発注者/(公財)東京都  
都市づくり公社 ☎042-377-8019、受注者/巴山建設  
(株) ☎484-5862

「東京外かく環状道路(関越～東名)」  
に関するオープンハウス

国土交通省などが、東京外かく環状道路の現在の工  
事状況などについて説明します。用地に関する個別相  
談も行います。

日 7月7日(日)午後1時～5時  
所 市立滝坂小学校体育館  
調 当日直接会場へ 調 車での来場不可  
調 国土交通省東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-  
1491、東日本高速道路(株) ☎0120-861-305、中日本高  
速道路(株) ☎0120-016-285 (街づくり事業課)

京王多摩川駅周辺地区のまちづくりに関する  
街頭アンケート

京王多摩川駅周辺地区の将来像について皆さんから  
ご意見を伺うため、街頭アンケートを行います。ご協  
力をお願いします。

日 7月12日(金)午後3時～7時、13日(土)午前10時～午後  
4時※荒天中止  
所 京王多摩川さくら広場(京王多摩川駅前)  
調 都市計画課 ☎481-7453

崖線樹林地保全のための  
深大寺自然広場崖線樹林に関する講座

崖線樹林地保全管理計画策定のための樹林に関する  
勉強会です。崖線地の成り立ち、生態系やその管理方  
法について学びます。

日 8月4日(日)午前9時30分～※2時間程度  
所 佐須農の家 調 申し込み順20人 調 車での来場不可  
調 電話で緑と公園課 ☎481-7083へ

空間放射線量の測定結果

6月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間  
放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域  
となる0.23マイクロシーベルトの4分の1  
程度でした。測定結果は、市調(右記2次  
元コードからアクセス可)をご覧ください。  
調 環境政策課 ☎481-7087



生活ひとくちメモ

情報商材のトラブルに注意

インターネット上には、「誰でも簡単に稼げる」「空  
いた時間で月に〇万円以上の収入を保証」といった  
広告や動画があふれています。興味を持った消費者  
が、儲けるためのノウハウなどと称して販売されて  
いる情報(情報商材)を購入してトラブルになるケ  
ースが増えていきます。

【問題点】

①簡単に稼げることをうたう広告

情報商材の広告・宣伝は、インターネット上の  
SNSや動画投稿サイトなどさまざまな媒体で行われ  
ています。簡単に高額な収入が得られると強調され  
ていますが、情報商材の価格や内容についての記載  
が不十分なものがあります。

②次々に複数の契約をさせられる

興味を持った消費者が問い合わせると、事業者は  
最初は無料や少額の情報商材を販売し、次に「高額  
な情報商材の方がもっと稼げる、サポートもついて  
いる」などと勧誘し、新たに別の高額な情報商材を  
契約させるケースもあります。

③広告とは異なり儲からない

情報商材は、購入するまで中身を確認することが  
できません。購入した後に、価値のない情報だった、  
指示通りやっても稼げないといったトラブルになっ  
ています。事業者から儲かる仕組みを説明されても、  
内容が理解できない場合は安易に契約することはや  
めましょう。

◆調布市消費生活相談員・鈴木伸子さんが消費者支  
援功労者表彰「ベスト消費者サポーター章」を受賞  
※ベスト消費者サポーター章は、消費者利益の擁護  
・増進のために各方面で活躍している方を表彰する  
制度

調 調布市消費生活センター(市役所3階)  
☎481-7034  
来所相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時  
(事前予約制)  
電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時  
30分、第2土曜日午前9時～正午