みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報

ちょうふ

発行：調布市（毎月５日・20日発行）　所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課　市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/　☎042-481-7111

平成31（2019）年
No.1626　4/5

CONTENTS（主な内容）

調布市教育プランを策定……2
選挙に行こう……2
環境のためにできること……3
特集「調布市基本計画を策定しました」……7～10
ラガマルくんのラグビー教室……16
ラグビーワールドカップ2019™日本大会
デザインマンホール蓋を設置……16

特集

まちの将来像「みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布」の実現に向けて

調布市基本計画を策定しました

詳細は7～10面をご覧ください ➡➡➡

手をつなぐ樹 337

新たな自分の出現

今から45年前のある秋の日の夕暮れ時、大学生だった私は友人のアパートで彼と一緒にテレビにくぎ付けになっていた。その画面には夕闇迫る後楽園球場（註1）で涙ながらにファンに最後の別れを告げる読売巨人軍長嶋茂雄選手の姿が映し出されていた。

物心ついたころから夢中になった野球に興じる中で、我々の年代の圧倒的ヒーローは何と言っても長嶋選手だった。そして、おそらく野球に関心のない人々も含め多くの日本人が、高度経済成長でめざましく発展する我が国の明るさの一つの象徴として長嶋さんの存在を感じ取っていたことは間違いない。それゆえに彼の引退は、昭和の一時代の大きな区切りとしての社会現象として受け止められたとも言えよう（註2）。

今回のイチロー選手の引退も、たまたま彼のプロ野球人生がほぼ平成と重なるがゆえに、一つの時代の終焉とする見方も成立しよう。ただ、それが何の終わりを意味するかの解釈は人によりさまざまかもしれない。

また、それとは別に、記者会見における「外国人になったことで人の心を慮（おもんぱか）ったり、人の痛みを想像したり、今までなかった自分が現れた」との言葉は心に残った。その真意は彼に確認するほかないが、若者には、その言葉を噛みしめた上で他国を知ることの意義を考えてほしい。

調布市長　長友貴樹

（註1）現在の東京ドームの前身。　（註2）その前年、1973年に発生した第1次オイルショックで我が国は大きな経済的打撃を被（こうむ）った。

●今号の掲載内容は印刷日（3月27日）時点の情報のため、和暦（平成）と西暦を併記しています。

R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用　VEGETABLE OIL INK

トピックス－1

調布市教育プラン（2019年度～2022年度）を策定

　これまでの教育プランの取り組みを踏まえつつ、新たな学習指導要領、特別支援教育、不登校、いじめ、貧困、児童・生徒数の増加、学校施設の老朽化、教職員のワーク・ライフ・バランスなど、市の教育環境を取り巻く喫緊の課題に対応した取り組みを推進するため、策定しました。
他プランの内容とパブリック・コメントの結果は、教育総務課（教育会館４階）、公文書資料室（市役所４階）、市HPで閲覧可
問教育総務課☎481－7465

トピックス－2

調布市一般廃棄物処理基本計画を改訂

　中間目標年次までの計画実施状況の検証・評価や社会状況の変化などを踏まえ、平成31年度以降の計画目標や施策について時点修正しました。
他計画の内容とパブリック・コメントの結果は、ごみ対策課（調布駅南口事務所）、公文書資料室（市役所４階）、市HPで閲覧可
問ごみ対策課☎481－7812

トピックス－3

第３回柴崎駅周辺地区街づくり懇談会・現況測量説明会

　これまでの検討状況や今後の取り組みを報告し、意見交換を行います。また、今後の都市計画道路の整備に向けて、今年度から測量を行うため、懇談会と併せて測量説明会を開催します。
日４月25日㈭午後７時～
所JAマインズ神代支店２階会議室（西つつじケ丘３－８－２）
申当日直接会場へ　他車での来場不可
問街づくり事業課☎481－7587、都市計画課☎481－7444

トピックス－4

４月１日から図書館の係の名称を変更

　市では、市政の課題に対応し、業務を効率的に推進するための体制を整備するとともに、市民の皆さんに分かりやすい組織づくりを進めています。
【変更前➡変更後】
奉仕係➡図書館サービス係
児童奉仕係➡児童サービス係
ハンディキャップサービス係➡利用支援係
地域奉仕係➡地域サービス係
問行財政改革課☎481－7362

選挙に行こう

　私たちの日々の暮らしの中で持つ「もっとこうなればいいのに」という思いを実現させ、安心で快適な暮らしを守り、より良い社会にしていくための代表者を決めるのが選挙です。選挙で選ばれた人は、私たちの代表として私たちの思いなどを実現させるために議会で話し合いなどを行います。
　私たちは選挙を通して政治に参加していることになります。さあ、皆さん明るい未来のために選挙に行きましょう。

４月21日㈰は調布市議会議員選挙

投票できる方

　平成13年４月22日までに生まれた方で、次の要件に該当する方①すでに調布市の選挙人名簿に登録されている方②平成31年１月13日までに調布市に転入の届け出をし、引き続き３カ月以上調布市に住み、新たに選挙人名簿に登録された方
※調布市の選挙人名簿に登録されていても、投票日（期日前投票の日も含む）までに市外へ転出した方は、投票できません

期日前投票

　仕事や冠婚葬祭、レジャー、入院などで投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。期日前投票所の場所や開設期間などは表の通りです。

期日前投票所	開設期間	開設時間
市役所６階602会議室	４月15日㈪～19日㈮	午前８時30分～午後８時
市民プラザあくろす２階 市民活動支援センター はばたき（国領駅北側）	４月16日㈫～19日㈮	
つつじケ丘児童館ホール（神代出張所隣）		
深大寺地域福祉センター	４月17日㈬・18日㈭	午前10時～午後５時
文化会館たづくり 西館１階保健センター	４月20日㈯	午前８時30分～午後８時

※市庁舎免震工事中のため、駐車場の利用を制限中
※４月20日㈯は混雑が予想されます

滞在地（国内）での不在者投票

　仕事や旅行などにより、調布市で投票できない場合は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。早めに調布市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。請求書は市HPから印刷できます。

指定病院などでの不在者投票

　不在者投票ができる指定病院、老人ホームなどに入院（入所）中の方は、病院（施設）で投票できますので、病院長（施設長）に不在者投票の申請をしてください。指定された病院（施設）であるかなどは、直接、病院（施設）にお問い合わせください。
問選挙管理委員会事務局☎481－7381

審議会等の会議の傍聴

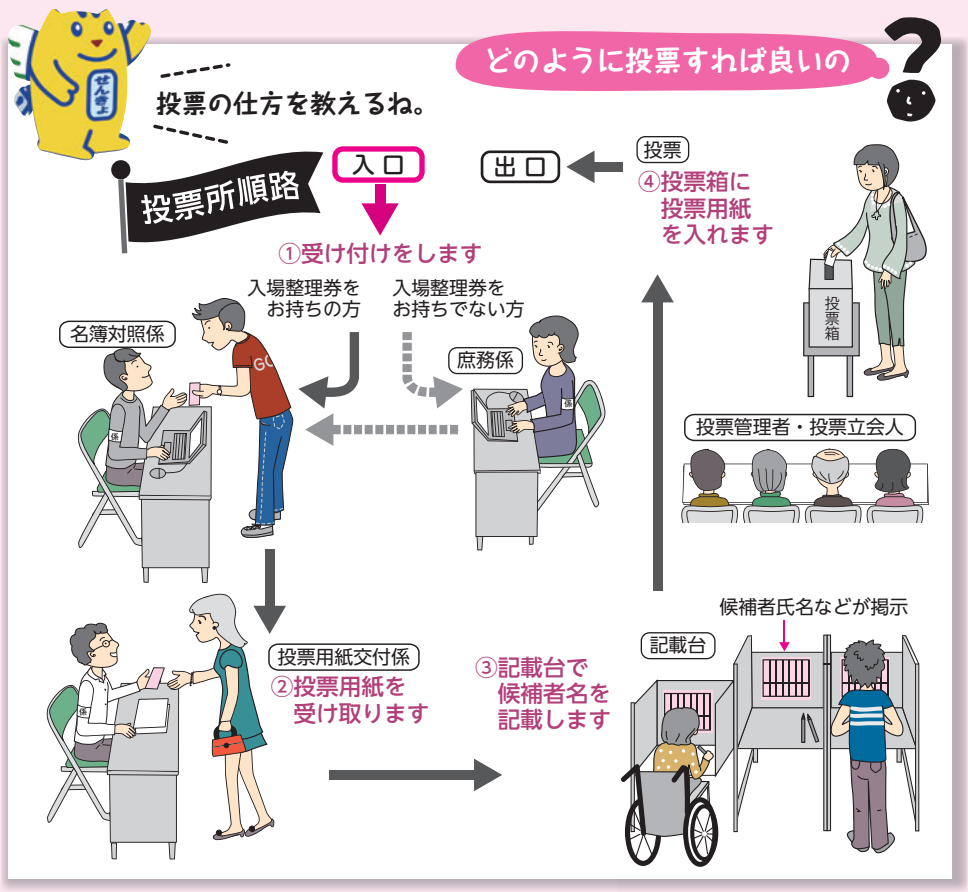
平成31年調布市公民館運営審議会第２回定例会
日４月23日㈫午後２時～
所北部公民館第１・第２学習室
申当日先着５人
問東部公民館☎03－3309－4505

投票Q&A

候補者のポスター掲示板
　選挙運動期間中に候補者がポスターを貼る掲示板です。今回の市議会議員選挙では、調布市内に274基設置します。

選挙公報
　各候補者の政策などが掲載されているものです。

その他
　インターネットやSNSなどでも情報収集できます。



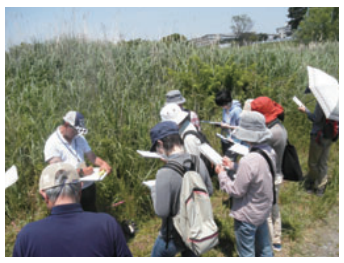
●**平成28年熊本地震災害義援金へのご協力をお願いします**　募金箱設置場所／総合案内所前（市役所２階）、福祉総務課（市役所３階）
受付期間／平成32（2020）年３月31日㈫まで　募金総額489万4647円（３月20日現在）　問福祉総務課（市役所３階）☎481－7101

環境のためにできること

問環境政策課（市役所８階）☎481－7086・7　FAX481－7550
Ekankyou@w2.city.chofu.tokyo.jp

一緒に活動しよう

「調布市環境モニター」会員募集



市民と市が協働で調布の自然を見守り、自然環境の保全に役立てていくためのグループ活動です。植物観察を中心に、調布の鳥・昆虫などを観察・調査します。毎回講師や市民サポーターの案内で、おおむね２時間30分程度、市内のポイントを定期的に観察して歩き、植生などを記録・調査します。
程年５回程度（原則土曜日の午前中）
対18歳以上
定申し込み順30人　無無料
申４月８日㈪午前９時から、Ｅメールまたは電話で環境政策課へ※Ｅメールの場合は、件名に「環境モニター申し込み」、本文に氏名（ふりがな）、住所、電話番号を明記

「雑木林ボランティア講座」受講生募集

調布に今も残る里山の風景や雑木林を、市民と市が協働で保全していくためのボランティア養成講座です。雑木林の理解と、維持管理に役立つ知識と技能を習得します。

程・内①５月25日㈯・調布の雑木林（過去と現状）②６月８日㈯・保全作業の実技と安全管理③９月７日㈯・雑木林の生態系（生き物むし編）④10月26日㈯・雑木林の生態系（植物編）⑤12月７日㈯・雑木林の恵みを体験⑥平成32(2020)年１月25日㈯・市内樹林地見学バスツアー
時午前10時～午後３時（予定）
対18歳以上で屋外作業ができる方　定申し込み順20人
費1500円（ボランティア保険料、テキスト代）
企画・運営／ちょうふ環境市民会議
申４月８日㈪～５月17日㈮に電話・FAX・Eメールで環境政策課へ

「調布こどもエコクラブ」会員募集

河川や緑地などにおける自然体験を通じて環境を学ぶ、子どもたちの環境活動クラブです。
程年７回程度（５月～平成32（2020）年３月の土・日曜日、祝日）
対市内在住・在学の小学１年生～中学３年生（小学３年生以下は保護者同伴）
定申し込み順60人
費無料（内容により材料費など実費負担あり）
他子どもたちの活動をサポートするサポーターも同時募集（高校生以上）
申４月８日㈪午前９時から、Ｅメールまたは電話で環境政策課へ※Ｅメールの場合は、件名に「こどもエコクラブ申し込み」、本文に登録を希望する子どもの氏名（ふりがな）、住所、電話番号、学校名・学年、保護者名を明記

佐須農（みのり）の家　利用者募集

市内の里山などの環境を保全する活動や、歴史・文化とその継承についての情報を広める活動の場として、環境活動室（12人程度）と会議室（７人程度）が利用できます。

住所／佐須町５－５－１
交通／調布駅北口京王バスのりば14、調布市ミニバス北路線「佐須公園」下車徒歩約１分
利用時間／午前９時～午後９時
使用申し込み受け付け・使用料／上記の活動のみ、使用日の２カ月前の開庁日から受け付け：無料　上記以外の活動での使用は、使用日の１カ月前の開庁日から受け付け（会議室に限る）：下記の通り
午前（午前９時～正午）／300円　午後（午後１時～５時）／400円
夜間（午後６時～９時）／500円　全日（午前９時～午後９時）／1000円
申直接環境政策課へ

ちょうふ環境にゅーす「未来へつなぐちょうふの環境」

緑と水の保全、また地球温暖化対策などの市が実施している環境政策や、市民・事業者が取り組む環境保全活動を紹介しています。
配布場所／地域福祉センターや公民館など（市HPでも参照可（２次元コードからアクセス可））

マナーを守ろう

「歩きたばこ」や「ポイ捨て」はルール違反

市では「調布市都市美化の推進に関する条例」により、たばこの吸い殻やごみのポイ捨てを禁止するとともに、歩きたばこをしないことを努力義務としています。
屋外で出たごみや吸い殻は、自身で持ち帰りましょう。
また、歩きたばこは煙で人に迷惑をかけるばかりでなく、すれ違いざまに他人にやけどを負わせる危険もあります。周りの方への配慮を忘れず、全ての人が安心して生活できるまちにしましょう。

犬の飼い方教室

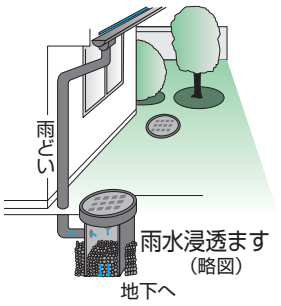
日５月16日㈭午後７時～８時30分
所文化会館たづくり８階映像シアター
内犬の飼育方法、しつけ方、飼育マナーなどの基本的事項
講西川文二（(公社）JAHA認定家庭犬しつけインストラクター、東京都動物愛護推進員）　定申し込み順100人　費無料
申４月８日㈪から、電話またはＥメールで環境政策課へ

犬のフン対策「イエローチョーク作戦」

「イエローチョーク作戦」とは、道路などに放置されている犬のフンの周囲を、黄色のチョークで囲って強調し、飼い主に警告する取り組みです。
方法／①放置されたフンを囲うように、チョークでなぞる
②発見日時を書く
③１週間ほど放置し、様子を見る
配布場所／環境政策課

協力をお願いします

雨水浸透ますの設置



雨水浸透ますとは、屋根に降った雨水を雨どいを通して集め、地下に浸透させるための設備です。これまで下水道に流していた雨水を地中に浸透させることで、局地的な豪雨などの大雨時の浸水被害を軽減するとともに、湧水（ゆうすい）の復活、保全につなげます。植物や魚などの生き物の生息環境を守るためにも、雨水浸透ますの設置にご協力ください。
対市内の既存住宅と個人所有の共同住宅　費無料
他設置可否の下見あり。設置工事は、半日～１日程度。設置後の所有と管理は住宅所有者　**協力**／調布管工土木事業協同組合

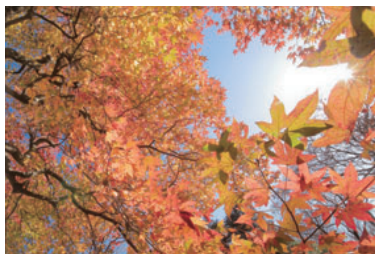
調布市いきもの フォトコンテスト2018

市内の自然環境の再発見と、生物多様性への理解をテーマに、市内に生息する野生の生き物を主体とした写真を募集し、多摩川自然情報館の来館者の投票や専門家の評価により入賞作品を決定しました。

多摩川自然情報館大賞

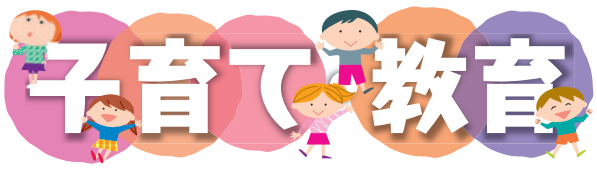
多摩川部門
応募者／石原　耕彦さん
タイトル／早春

市内部門
応募者／田所　俊一さん
タイトル／秋の陽いっぱい浴びて



他入賞作品は、多摩川自然情報館で展示中。市HPでも参照可（２次元コードからアクセス可）

凡例　日⇨日時　程⇨日程　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　集⇨集合時間・場所　種⇨種目　対⇨対象　内⇨内容　講⇨講師　演⇨出演・演奏　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　締⇨締め切り　申⇨申し込み・申請　他⇨その他　主⇨主催　共⇨共催　後⇨後援　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Eメール



「こどもとフラット」特別休館

休館期間／子育てカフェ「aona」：４月28日㈰～５月７日㈫（７日㈫は定休日）、プレイセンターちょうふ：４月27日㈯～29日㈷・５月３日㈷～６日㈷
問子育てカフェ「aona」☎050－3745－8864、プレイセンターちょうふ☎499－2102　（子ども政策課）

ひとり親家庭通信制高校卒業支援給付金

子どもが通信制高校に在籍しサポート校に通学している場合に、サポート校の授業料と通学費を軽減するための給付金（上限月額２万7000円）を支給します。
対市内在住３年以上のひとり親家庭の親で次の全ての要件を満たす方①通信制高校かつサポート校に在籍する20歳未満の子どもを同一世帯で扶養している②離別・死別・未婚によりひとり親になった③児童扶養手当を受給している（同等の所得水準を含む）④子どもが調布市子ども・若者総合支援事業の相談事業・居場所事業を利用する
申問事前に母子・父子自立支援員との面談が必要（要申し込み）。面談の申し込みは子ども家庭課☎481－7095へ

新生児聴覚検査費用の一部助成

対平成31年４月以降に生まれた子ども（４月１日以降に出産予定日の方）
助成額／3000円（１回のみ）
他対象者には受診票を送付。すでに検査を受けた方、里帰り出産した方（都外）、転入者で受診票を持っていない方は要問い合わせ
問健康推進課☎441－6100

４月の休日ゆりかご調布面接

日　時	場　所	定　員	申し込み締め切り
13日㈯午前	健康推進課	申し込み順７人	12日㈮正午
28日㈰午後	子ども家庭支援センターすこやか	申し込み順５人	26日㈮正午

内妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント
他同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ
申問４月８日㈪午前９時から電話で健康推進課☎441－6081へ

手当額の改定

特別児童扶養手当

対平成31年４月分から
特別児童扶養手当
１級／５万1700円➡５万2200円
２級／３万4430円➡３万4770円
※手当の支払い月は、４・８・12月の年３回

特別障害者手当など

対平成31年４月分から
特別障害者手当／２万6940円➡２万7200円
障害児福祉手当／１万4650円➡１万4790円
福祉手当(経過措置分)／１万4650円
➡１万4790円
※手当額は法律により全国消費者物価指数の変動に応じて改定。手当の支払い月は、２・５・８・11月の年４回

児童扶養手当

対平成31年４月分から（1.0%引上げ）
児童扶養手当（月額）
本体額／４万2500円～１万30円➡４万2910円～１万120円
２子加算／１万40円～5020円➡１万140円～5070円
３子以降加算／6020円～3010円➡6080円～3040円
※児童扶養手当はひとり親家庭のための手当

児童扶養手当４月期支払日は４月11日㈭

平成30年12月～平成31年３月までの４カ月分を、登録口座に振り込みます。なお、毎年12月期支払い（12月中旬支払い分）以外は支払通知書を送付しませんので、支払い内容は通帳記帳などによりご確認ください。
他登録口座を変更する場合は、４・８・12月の各支払い月の前月20日までに届け出てください。なお、金融機関の統廃合などで支店名・口座番号が変更になった場合も、変更の届け出が必要

問特別障害者手当などの手当額改定について／障害福祉課☎481－7089
特別児童扶養手当・児童扶養手当の手当額改定、児童扶養手当４月期支払日について／子ども家庭課☎481－7093

①わくわく育児教室「らいおんクラス」

日５月７日㈫午前９時40分～11時
対平成30年３～５月生まれの子どもと保護者
内子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど
定申し込み順30組
らいおんクラス

②わくわく育児教室「こあらクラス」

日５月７日㈫午後１時30分～３時
対平成30年９～11月生まれの子どもと保護者
内子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など
定申し込み順40組
①②共に
所保健センター２階
申問４月10日㈬午前９時から健康推進課☎441－6081へ電話または電子申請（上記２次元コードからアクセス可）から申し込み

アレルギー相談

程小児アレルギー科医師による相談（予約制）／５月７日㈫、保健師・管理栄養士による相談／随時
所保健センター１階
対０～18歳の子どもと保護者
申問電話で健康推進課☎441－6081へ

５月のこども歯科相談室

健診名	対　象	日　時
２歳児	平成29年４・５月生まれ	10日㈮午前 29日㈫午前
２歳６カ月児	平成28年10・11月生まれ	15日㈫午前 31日㈮午前
３歳６カ月児	平成27年10・11月生まれ	８日㈫午後 24日㈮午後
４歳児	平成27年４・５月生まれ	

所保健センター２階
内むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習
定あり
申問電話で健康推進課☎441－6081へ

５月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内　容	日　時	実施場所
４回コース	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	①11日㈯午後	保健センター
		②13日㈪午前	すこやか
		③20日㈪午後	保健センター
		④27日㈪午後	保健センター
１回コース	出産準備の話、体験学習など	11日㈯午前	保健センター

対８～10月に初めて出産を迎える夫婦
定各申し込み順36人
申問電話で健康推進課☎441－6081へ

ジュニア・シニアリーダー講習会

ゲームやキャンプ、野外活動などの遊びや体験を通して、学校を超えた仲間づくりや、リーダーシップを身につけていく講習会です。
程月に１回程度、主に日曜日に開催　対ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生　定各申し込み順50人
費無料※実費負担あり　申申込書（公共施設で配布または市HPから印刷可。４月中旬に市内の中学・高校で配布予定）に必要事項を記入し、当日直接会場へ持参
開講式／日４月14日㈰午前９時30分～　所教育会館３階　内講習会の内容紹介、レクリエーションゲーム
問社会教育課☎481－7488

第33回わんぱく相撲調布場所

日５月12日㈰午前８時30分～午後４時　所青渭神社（深大寺元町５－17－10）　対調布・狛江市内在住・在学の小学生
内相撲大会、子ども向けイベント　費無料
申４月22日㈪までに（公社）調布青年会議所HP（右記２次元コードからアクセス可）から申し込み
問第33回わんぱく相撲調布場所実行委員会
☎050－5359－9177・E33wanpakuchofu@gmail.com
（スポーツ振興課）

子ども家庭支援センターすこやか
〒182－0022　国領町３－１－38 ココスクエア２階
☎481－7733（午前９時～午後５時）　専用HPあり

●小児科医による健康相談
日４月16日㈫午後１時30分～２時30分
講貫井清孝（ぬきいこどもクリニック院長）
定申し込み順５人　申電話または直接すこやかへ
他診療は行いません

●パパひろば「パパとたまねぎ収穫体験」
日５月11日㈯午前10時30分～11時30分※雨天の場合12日㈰　所斎藤農園（染地１－17－17）
対市内在住・３歳以上の子どもと父親または祖父
定20組（多数抽選）　費収穫分の量り売り。１kg（３～４玉）200円　申４月６日㈯午前９時～12日㈮午後５時までに電話または直接すこやかへ

福祉

子ども発達センター通園事業「あゆみ」の募集案内を市ホームページに掲載

平成31年度から、募集案内を随時市HPに掲載します。利用希望の方は市HPで確認の上、お問い合わせください。
問子ども発達センター☎486－1190

高齢者訪問理美容サービス利用者募集

対市内在住・在宅で要介護３以上、65歳以上の方
内理容師または美容師が自宅を訪問し調髪※年度内４回まで（10月以降の申請は２回まで）
費１回2000円
申問申請書（社会福祉協議会で配布、または社会福祉協議会HPから印刷可）に介護保険被保険者証の写しを添えて社会福祉協議会☎481－7693へ郵送または持参

ふれあい給食利用者募集

所／程市立染地小学校／火曜日・水曜日、市立緑ケ丘小学校／水曜日・金曜日、市立北ノ台小学校／木曜日
対１人暮らし・日中１人暮らし・高齢者の世帯で、自力で実施場所へ通える70歳以上の方（ほかの通所サービスを利用している方を除く）※１人１カ所、週１日の利用　内学校給食の会食、児童や地域の方との交流、健康体操、書道、絵手紙、音楽（歌）などの趣味活動
定各若干名　費１回370円　申問高齢者支援室☎481－7150、社会福祉協議会☎481－7693

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています　★講師や出演者の方の敬称を省略しています
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

精神障害者家族の情報交換・相談会

程４月13日㈯・27日㈯　時午後１時30分～３時30分
所こころの健康支援センター　申当日直接会場へ
問精神障害者家族会かささぎ会・江頭☎483－3958
（障害福祉課）

「在宅医療」について考えてみませんか ～超高齢社会の医療に望むこと～

日４月18日㈭午後１時～２時30分
所東部公民館学習室　内講話、懇話会
講西田伸一（(公社）調布市医師会副会長）
定当日先着30人　費無料
問（公社）調布市医師会☎483－8648　（高齢者支援室）

調布市地域福祉活動支援事業 公開プレゼンテーション

日４月20日㈯午後※時間は社会福祉協議会HP参照
所総合福祉センター２階201～203会議室
対地域での活動に興味がある方、これから活動をはじめる方※審査対象事業の平成31年度分募集は終了
申当日直接会場へ
問社会福祉協議会☎481－7617

ワンコイン　シニアヨーガ

程４月23日㈫、５月14日㈫
時午後６時30分～７時30分
所菊野台地域福祉センター第１集会室
対おおむね60歳以上の女性で運動制限のない方
定各日申し込み順15人
費初回無料、２回目以降１回500円
申問４月９日㈫午前９時から菊野台コーナー（火・木・土曜日）☎481－6500へ　（社会福祉協議会）

土曜ドルチェ　季節の簡単折り紙

日５月18日㈯午後１時30分～３時
所総合福祉センター４階クローバー室　対市内の障害のある方と家族　内こいのぼりガーランドやカーネーションリース作り、ペットボトル緑茶利き茶クイズ
定申し込み順10人程度　費200円（材料費）
申問５月15日㈬までに直接・電話・FAXでドルチェ☎490－6675・FAX444－6606へ　（社会福祉協議会）

男の料理教室「季節のヘルシー・簡単・ごちそうごはん」（全９回）

程①５月21日㈫②６月18日㈫③７月16日㈫④９月17日㈫⑤10月15日㈫⑥11月19日㈫⑦12月３日㈫⑧平成32（2020）年２月18日㈫⑨３月17日㈫
時午前10時～午後１時
対自力で実施場所へ通える65歳以上の方　内初夏のしゅうまい、野菜のゼリー寄せ、筑前煮、青菜のおひたし、おすまし、竜田揚げ、レタスの重ね蒸しほか（メニューは一部変更あり）
講外山文珠（料理家）　定８人（多数抽選）
費9000円（９回分）
所申問往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、４月20日㈯（必着）までに〒182－0022国領町７－11－１東京YWCA国領センター「男の料理教室」係☎483－5151へ　（高齢者支援室）

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

程４月13日㈯・28日㈰　時午前９時～午後１時
他28日㈰は、マイナンバーカードに関する手続きは不可。国民年金業務の取り扱いは４月で終了。改元対応のため、コンビニ交付は４月16日㈫・24日㈬、自動交付機は４月30日㈫～５月２日㈭休止
所問市民課（市役所２階）☎481－7041～5
保険年金課（市役所２階）☎481－7052
納税課（市役所３階）☎481－7214～20

平成31年度土地・家屋・償却資産の課税台帳の閲覧

市内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載された部分（名寄帳）を閲覧できます。
期通年（閉庁日を除く）
時午前８時30分～午後５時15分
費一名義につき200円※ただし縦覧期間（５月31日㈮まで）は平成31年度課税台帳に限り無料
持本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）※代理人の場合は、委任状または代理人選任届も必要
所問資産税課（市役所３階）☎481－7205～9

新築住宅に対する固定資産税の軽減の終了

次の家屋は、固定資産税の軽減が平成30年度で終了し、平成31年度からは通常の税額となります。
該当の家屋は４月１日発送の課税明細書にも記載していますので、併せてご確認ください。

対象の家屋		新築された日
一般の家屋		平成27年１月２日～平成28年１月１日
	３階建て以上の中高層耐火住宅（マンションなどを含む）	平成25年１月２日～平成26年１月１日
認定長期優良住宅に対する固定資産税減額の申告をした家屋		平成25年１月２日～平成26年１月１日
	３階建て以上の中高層耐火住宅（マンションなどを含む）	平成23年１月２日～平成24年１月１日

問資産税課☎481－7208・9

市税の納付は口座振替を

固定資産税・都市計画税、個人市・都民税（普通徴収）平成31年度分
申依頼書（納税通知書に同封または市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望の場合は要連絡）で申し込み※本人確認書類とキャッシュカードを市役所に持参して、その場で口座振替手続きができます（Pay-easy（ペイジー））。詳細は要問い合わせ
他個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引き）分は、口座振替不可
問納税課（市役所３階）☎481－7214～20

国民健康保険税・口座振替加入推進キャンペーン

期９月20日㈮まで（キャッシュカードによる申し込みは10月15日㈫まで有効）
対市内在住の方で期間中に国民健康保険税の口座振替を新規に申し込み、口座振替による納付をした方（すでに口座振替している方、キャンペーン期間中に口座振替を解約して再び申し込みをした方、国民健康保険税の未納がある方を除く）
内3000人に1000円分の商品券をプレゼント（多数抽選）
申市役所または市内の金融機関の窓口に備え付けの口座振替依頼書で申し込むか、７月上旬に送付する納税通知書に同封の「調布市国民健康保険税口座振替依頼書」（はがき）を郵送
他商品券の発送は12月下旬（予定）、当選は発送をもって発表
問保険年金課（市役所２階）☎481－7055・6

東日本大震災による避難者の方へ

市では、東日本大震災により市内に避難している世帯を対象に、生活支援を行います。詳細はお問い合わせください。
対①東日本大震災により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった世帯②原子力発電所の周辺において、放射能などの影響により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった世帯
◆ごみ袋無料交付　問ごみ対策課☎481－7812
◆下水道使用料減免
減免申請は、東京都水道局で受け付けています。
◎東京都水道局多摩お客様センターナビダイヤル
☎0570－091－100（ナビダイヤルを利用できない場合は☎042－548－5100）
◎東京都水道局調布サービスステーション（調布市国領町７－29－５）☎443－2510
問下水道課（市役所８階）☎481－7229

国民年金前納割引制度（現金払い前納）

納付書で国民年金保険料１年度分を一括で前払い（前納）すると年間で3500円の割引、６カ月分を前納すると半年間で800円の割引となります。これらの納付書は日本年金機構から４月上旬に送付されます。
このほか、納付書で２年度分の前納も可能です（年金事務所へ要問い合わせ）。
２年度分、１年度分、６カ月分（前期）前納の納付書の使用期限は５月７日㈫です。
問日本年金機構府中年金事務所☎042－361－1011
（保険年金課）

住まい・街づくり・環境

自治会に関する書類提出にご協力を

市では自治会の活性化に役立てるため、自治会調査と世帯数に基づく支援を行っています。
昨年度ご協力いただいた自治会には、すでに調査票と自治会活動全般に対する行政協力謝礼金の案内を送付しています。
新たに設立した自治会など、まだ案内が届いていない自治会は、お問い合わせください。
問協働推進課☎481－7036

生産緑地地区の新たな指定申請の受け付け

期４月５日㈮～５月31日㈮　時午前９時～午後５時
対市内に農地を保有する農業従事者※指定要件あり
申問農政課☎481－7181

空間放射線量の測定結果

３月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる0.23マイクロシーベルトの４分の１程度でした。測定結果は、市HP（右記２次元コードからアクセス可）をご覧ください。
問環境政策課☎481－7087

健　康

医療機関受診勧奨通知を３月下旬に送付

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多々あります。重症化予防の第一歩は早期の治療開始です。案内が届いた方は、早めに医療機関で受診してください。
対平成30年５～８月に受診した国民健康保険の特定健康診査の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関での受診が確認できない方　内受診を勧める案内を郵送後、受診状況について、保険年金課から電話で確認する場合あり　問保険年金課☎481－7566

お薬手帳の活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせや重ねて飲むことによって薬で副作用を起こすことがあります。薬を安全に飲むため、アレルギーなどの大切な情報が記載されているお薬手帳は、通院先や薬局ごとに作らず、１人１冊にまとめて医師・歯科医師・薬剤師に提示してください。
問保険年金課☎481－7566

ごみダイエット通信130

ひと手間掛けてごみ減量

ごみ減量の観点から、小さいサイズのごみ袋ほど割安になるように設定しています。ごみの減量がお金の節約にもつながります。
●野菜や果物の皮は厚くむかない、大根や蕪の葉などは炒めたり漬物にしてもう一品に●果物の皮や茶がら・ティーバックなどは天日干しをする●流し台のごみなどは水分をしっかりしぼる●名刺サイズ以上の紙類は燃やせるごみに出さずに古紙の収集日に出す●納豆のパックは数分間、水につけると汚れが落ちやすくなります。汚れが落ちれば容器包装プラスチックの日に出す
問ごみ対策課☎481－7686

●調布市防災・安全情報メールに登録を　地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。詳細は市HPトップページ左上「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。　問コールセンター☎0120－670－970（平日午前９時から午後６時）　（総合防災安全課）