

大学入学までに1500万円貯めるティセミナー

子どもの教育費用がいくら掛かるかを考え、そしてそれを実現するためのライフプランを考えます。
期 4月2日(火)、5月28日(火)、6月28日(金)
時 午前10時30分～正午(各回同内容)
所 市民プラザあくろす3階和室
講 大島友佳子(ファイナンシャルプランナー)
定 各回申し込み順5人
費 無料
備 電卓、3色蛍光ペン、筆記用具
申 3月22日(金)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ
(男女共同参画推進課)

あくろす健身倶楽部 しなやかな身体作りとおしゃべりで楽しく若返り

期 4月2日～6月25日の毎週火曜日
時 午後3時30分～4時30分
所 市民プラザあくろす会議室1
対 おおむね60歳以上の方
内 各種舞踊の動きを取り入れてリラックスしながら全身を動かす
講 宮岡芳子(舞踊インストラクター)
定 申し込み順20人
費 各回500円
備 手ぬぐい、汗拭きタオル、飲み物、軽い運動ができる服装
申 3月22日(金)午前9時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ
(男女共同参画推進課)

終活準備セミナー～安心・簡単 相続税対策まるわかり～失敗事例から学ぶ相続税対策

日 4月5日(金)午後1時30分～3時
所 市民プラザあくろす3階研修室3
講 金森泰弘(ミッドランド税理士法人税理士)
定 申し込み順16人
費 無料
備 筆記用具
申 3月22日(金)午前11時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ
(男女共同参画推進課)

講演会 「入管法改正～どうする あなたは 企業は～」

日 4月17日(水)午後7時～8時40分(受付6時30分～)
所 グリーンホール小ホール
内 改正出入国管理法の解説と外国人労働者を雇用する際の注意点、外国人労働者の生の声
定 申し込み順200人
費 無料
申 (公社)調布青年会議所 ☎から申し込み
問 (公社)調布青年会議所・長谷 ☎090-7400-6281
(産業振興課)

調布のまちの魅力を発信中
市では、さまざまな広報メディアで調布のまちの魅力を発信しています。市トップページのバナーや、各2次元コードからそれぞれの媒体にアクセスできます。ぜひご覧ください。
●ツイッター(Twitter)
災害関連情報やイベント、調布の話題、市政情報などを発信。
アカウント名/chofu_shi
●フェイスブック(Facebook)
市職員が気づいた調布のさまざま魅力などを発信。
アカウント名/東京都調布市

4月 Event Calendar

味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

- 6日(土) FC東京 vs 清水エスパルス(明治安田生命J1リーグ第6節) 午後2時キックオフ
6日(土)・7日(日) 高円宮杯JFA U-18サッカープレミアリーグ2019開幕戦(セントラル開催)
13日(土) 東京ヴェルディ vs FC琉球(明治安田生命J2リーグ第9節)
13日(土)・27日(土) JR東日本カップ2019 第93回関東大学サッカーリーグ



- 14日(日) FC東京 vs 鹿島アントラーズ(明治安田生命J1リーグ第7節) 午後2時キックオフ
20日(土) 東京ヴェルディ vs アルビレックス新潟(明治安田生命J2リーグ第10節)
21日(日) 味の素スタジアムBIGフリーマーケット
21日(日) TOKYOスポーツチャレンジ エフチャンネル フットサル&ソサイチ大会

4月の主な行事予定

- 21日(日) 日テレ・ベレーザ vs ノジマステラ神奈川相模原(2019プレナスなでしこリーグ第4節)
28日(日) FC東京 vs 松本山雅FC(明治安田生命J1リーグ第9節)
28日(日) スフィーダ世田谷FC vs オルカ鴨川IFC(2019なでしこリーグ2部)
7日(日) 2019 体操ワールドカップ東京大会
13日(土)・14日(日) 2018-19 V.LEAGUE FINAL
17日(水)・18日(木) JAEJOONG ARENA TOUR 2019
20日(土)・21日(日) 2019国際親善空手道選手権大会

広告の欄

掲載の申し込み/株式会社ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

あいプラングループ 日本互助会
「家族葬」のことなら日本互助会へ
〈会員募集中!〉
日本互助会 お客様相談センター
☎0120-050-500

庭木1本から承ります!
★庭木1本より明瞭料金 ★土日でもOKです
★トイレはお借りしません ★お茶はご遠慮します
市報ちようふを見てと伝えると
生垣剪定幅1m(高さ2m以下)
通常2,000円
先着10名様限定 1,000円!
株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-6379-6353

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く)
☎子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)

ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

㊟無料

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)

㊟3月24日(日)まで

㊟無料

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●春季展「鉛筆の表現」

～スケッチと水彩画を中心に～

鉛筆の画からは、目で見た美しさを表現しようと思いを巡らせた「実篤の内面」を感じることができます。当館が所蔵するスケッチブックや素描の数々を展示しています。

㊟4月21日(日)まで

◎展示解説

㊟3月29日(金)午後1時30分～(45分間程度)

㊟当日直接会場へ

●閲覧室休室

㊟3月27日(水)・28日(木)、4月4日(木)

●実篤公園で春の花が見頃です

例年3月下旬ごろから、ソメイヨシノのほか、ヒトリシズカやカタクリなど野草の花も咲き始め、春らしい装いの公園となります。

※見頃は気候によって前後しますので、確認の上、お出掛けください



武者小路実篤
「自画像」
1959年7月



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり 携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と3・4月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	3月25日(月)・26日(火)
		4月22日(月)・23日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	3月25日(月)・26日(火)
		4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・23日(火)

●「図書館だより2019春号」発行

図書館を有効に活用してもらうため、さまざまな情報を盛り込んだ「図書館だより」を年4回発行しています。

発行日/3月27日(水)

配布場所/市内各図書館

㊟水木しげるさんの表紙絵、特集「知りたいを応援します」、連載「郷土の歴史と伝承」など



パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門Win10(全5回)	①4月1日(月)～5日(金)	午前	7000円
	②5月13日(月)～17日(金)		
ワード2016基礎(①③④全4回②全5回)	①4月8日(月)～11日(木)	午前	8000円
	②4月2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)・16日(火)	夜間	
	③5月20日(月)～23日(木)	午前	
	④5月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)	午後	
ワード2013活用(全4回)	①4月15日(月)～18日(木)	午前	8000円
	②5月27日(月)～30日(木)		
エクセル2016基礎(①②③全4回④全5回)	①4月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)	午後	9000円
	②4月15日(月)～18日(木)		
	③5月13日(月)～16日(木)		
	④5月8日(火)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)		
エクセル2013活用(全4回)	4月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)	午後	9000円
パワーポイント2016基礎(①全4回②③全3回)	①4月18日(木)・23日(火)・25日(木)・5月7日(火)	夜間	7000円
	②4月22日(月)～24日(水)	午前	
	③5月25日(土)・26日(日)・6月1日(土)	午後	
デジタル写真、整理・活用Windows10フォト(全3回)	5月8日(火)～10日(木)	午前	8000円
自治会・サークルのホームページ作成(全5回)	5月7日(火)・8日(水)・9日(木)・27日(月)・28日(火)	午後	1万5000円
小さなお店のためのホームページ作成(全5回)	4月1日(月)・2日(火)・3日(水)・22日(月)・23日(火)	午後	1万5000円
スマホ&タブレット体験	①4月5日(金)	午後	無料
	②5月7日(火)	午前	
iPhone&iPad入門(全2回)	①4月24日(水)・25日(木)	午後	5000円
	②5月24日(金)・31日(金)	午前	
スマホ&タブレット入門(Android)(全2回)	①4月10日(水)・11日(木)	午後	5000円
	②5月23日(水)・30日(水)		
パソコン・スマホ倶楽部	4月12日(金)・26日(金)	午後	1000円 ※1(初回参加無料)
	5月10日(金)・24日(金)		
個人・出張授業	要相談		

パック講座 上記の講座(スマホ&タブレット体験、パソコン・スマホ倶楽部を除く)を2つ組み合わせて申し込むと料金を4000～5000円割引。申込時にパック申請をする
時午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分、夜間は午後7時～9時※1は午後1時30分～3時30分 ㊟年齢不問 ㊟各コース申し込み順。詳細はシルバー人材センター㊟参照
所申㊟㊟(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

市公式ホームページの広告主募集

1年間で約128万(平成29年度実績)件アクセスのある市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。

掲載単位/1ヵ月(1日～末日)

掲載位置/市㊟のトップページ下部

規格/GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1ヵ月3万円

㊟掲載希望月の前々月の末日

㊟申請書(広報課(市役所4階))で配布、または市㊟から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

生涯にわたり
安心できる
介護・看護支援体制

理学療法士
による
個別機能訓練

ライブラリー

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

サンシティ調布 🔍検索

東京都調布市緑ヶ丘2-14-1京王線「仙川」駅から徒歩約10分
ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで(9:00～17:00)

☎0120-862-865

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝

☎042-486-9311

乗務員募集中

東京消防庁より
「応急手当援助事業所」
に認定されました。

イースタンモーターズ調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-9 http://www.eastern-group.co.jp

三井住友信託銀行 コンサルプラザ調布

開店記念企画第2弾キャンペーン

定期預金金利優遇プラン実施中!!

2019年3月1日(金)～2019年4月12日(金)

詳しくは下記フリーダイヤルまたは窓口までお問い合わせください!

0120-030-122 (電話受付時間 平日 9:00～17:00)

三井住友信託銀行 コンサルプラザ調布
〒182-0026 東京都調布市小島町二丁目48番地26

●文化会館たづくり3・4月の休館日

㊟3月25日(月)・26日(火)、4月22日(月)・23日(火)

㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111 (文化生涯学習課)

ちよふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●家庭教育講座「ベビーのための音感教育～親子で音楽はじめての歩～」(全3回)

㊟①4月9日(㊟)②16日(㊟)③23日(㊟)
🕒午前11時～正午
👤3カ月以上で歩き始める前の乳児と保護者
※他の音楽教室に通っている方は不可
👤且田泰代(幼児音楽講師)
📎申し込み順10組
📎バスタオル
📎3月22日(㊟)午前9時から受け付け

●お菓子作り教室

「ちょっとした贈り物になるスイーツ」
㊟4月25日(㊟)・26日(㊟)※各日同内容
🕒午前10時～正午
👤オレンジマーマレードと紅茶のケーキ、ゴマたっぷりさくさくクッキー
👤小高富士子(料理研究家、元・辻クッキングスクール講師)
👤各日8人(多数抽選。初参加の方と市民優先)
📎900円(材料費。4月19日(㊟)までに持参)
👤25日(㊟)のみあり(👤1歳6カ月以上就学前 👤4人
保育オリエンテーション: 4月18日(㊟)午前11時～正午
※親子で要出席)
📎筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち



帰り用の袋

☑メールまたは往復はがきに「お菓子作り教室」、希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望者は子どもの氏名と生年月日を明記し、4月11日(㊟)(必着)までに東部公民館📧toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●ロビー展示「私の好きな作家の絵を模写しました」

シャガールや竹久夢二など、絵画サークル「美楽」の会員が好きな作家の絵を模写した作品を展示します。

🕒3月28日(㊟)～4月10日(㊟)
🕒午前9時～午後9時30分(最終日は午前11時まで)

●やさしい英会話体験教室(全2回)

2020年を前に、簡単な英会話を日本人講師から楽しく学びませんか。サークル「やさしい英会話」の体験教室です。



🕒①4月2日(㊟)②16日(㊟)
🕒午前10時～正午
👤櫻井麻由(英会話講師)
📎申し込み順15人
📎3月22日(㊟)午前9時から受け付け

●ウクレレ体験教室(全2回)

はじめての方もウクレレサークル「ノアレア」と一緒に演奏してみませんか。
🕒①4月9日(㊟)②23日(㊟)
🕒午後2時～4時
👤吉田健二(ウクレレ講師)
📎申し込み順10人
📎ウクレレ(お持ちでない方は要相談)
📎3月22日(㊟)午前10時から受け付け

生涯学習サークル体験事業

●ソシアルダンス「センチュリーフレンズ会」(全4回)

🕒4月2日～23日の毎週火曜日
🕒午前10時～正午
📎下布田ふれあいの家 📎初心者
👤全国共通の社交ダンスの基本ステップ(ワルツ、タンゴ、ブルースなど)を学習
📎申し込み順5人
📎200円(資料代)
📎運動靴で可。ジーパン・タイトスカートは不可
📎㊟4月1日(㊟)までに生涯学習情報コーナー☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))へ
(文化生涯学習課)

生涯学習出張相談会 in イトーヨーカドー国領店

生涯学習まちづくり推進員の個別相談で、サークル活動や学習など何かを始めたい皆さんのきっかけづくりのお手伝いをします。
🕒3月26日(㊟)午前10時～正午
📎イトーヨーカドー国領店
📎無料 📎当日直接会場へ
📎生涯学習情報コーナー☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))



文化会館たづくりでの実施の様子
(文化生涯学習課)

市民の広場



催し& 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

- 杜の会・春の絵画展 3月27日(㊟)～4月2日(㊟)午前9時～午後9時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) ㊟文化会館たづくり11階 ㊟無料 ㊟☎03-3309-0677
- 合唱団コール・まどか 2019年春の公開練習見学会 3月27日(㊟)、4月3日(㊟)、17日(㊟)、24日(㊟)午前10時～正午 ㊟文化会館たづくり9階 ㊟無料 ㊟☎499-1007 ※みんなで気軽に楽しく歌いましょう
- 音声ガイド・字幕付き映画体験会 3月27日(㊟)「ギフト」、4月3日(㊟)・24日(㊟)「家族はつらいよⅢ」午後1時30分～、5月8日(㊟)「ブランカとギター弾き」午前10時30分～ ㊟総合福祉センター ㊟無料 ㊟☎482-6581 ※要事前予約
- 調布ギター合奏団コンサートXVII 3月30日(㊟)午後1時30分～ ㊟グリーンホール小ホール ㊟無料 ㊟☎482-8891 ※曲目:「春よ来い」「アルハンブラの想い出」

- 第21回お父さんのためのピアノ教室発表会 3月31日(㊟)午後1時30分～(1時開場) ㊟グリーンホール小ホール ㊟無料 ㊟☎482-8485 ※最後に先生の演奏あり
- 第109回調布市美術協会展 4月1日(㊟)～7日(㊟)午前10時～午後5時(初日は午後0時30分から) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟☎489-8340
- おもてなし英語ワークショップ 初級: 4月5日(㊟)、中級: 4月19日(㊟)午後1時30分～3時30分 ㊟文化会館たづくり ㊟500円(資料・茶菓代) ㊟☎090-7197-0554 ※要申し込み。詳細はGlobal調布!フェイスブック参照
- 親子で作ろう新学年の目標カード 4月6日(㊟)午前10時～正午 ㊟教育会館2階 ㊟500円(材料費・資料代) ㊟☎070-6565-0167 ※持ち物:手のひらサイズの雑誌の切り抜きと写真。描いたり貼ったりして作ります
- 朗読試演会・ぐるーぶあかり 4月7日(㊟)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ㊟文化会館たづくり8階 ㊟無料 ㊟☎080-5022-1677

- うたごえサロン「みんなで楽しく歌いませんか」 4月8日(㊟)、5月13日(㊟)午後2時～4時 ㊟文化会館たづくり12階 ㊟900円(資料・茶菓代) ㊟☎487-7068
- 「源氏物語」をよむ～時代背景とその時代の人々の生き方～ 4月9日(㊟)午前10時～正午 ㊟文化会館たづくり10階 ㊟500円(材料費) ㊟☎484-1336 ※初めての方歓迎
- 鍼灸師の指導するアロマ膝ケア体験 4月10日(㊟)、5月15日(㊟)午前10時～11時 ㊟文化会館たづくり10階 ㊟1000円(材料費・資料代) ㊟☎090-3057-4497 ※アロマのオイルを塗り、運動します
- 混声合唱団「あかり」第9回定期演奏会 4月30日(㊟)午後2時～(1時30分開場) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟1000円(資料代) ㊟☎090-8592-2444 ※温かい歌声に包まれた午後のひとときを
- 第40回記念調布展・調布学生展 6月27日(㊟)～30日(㊟)午前10時～午後6時(最終日は4時まで) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟☎080-5053-4964 ※多くの作品を募集します。出品希望者に要項を送付

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	親子体操・オドロンパ西調布	月2～3回 金曜日 午前10時30分～11時30分	西調布体育館	500円	月1000～1500円	あんざい安齋 ☎090-7723-3083	未就園児とママで楽しく体操。体験有料300円
	クアトロドミンゴ(男性の料理教室)	第4日曜日 午前9時～午後1時	市民プラザあくろす	ナシ	月2000円	ささき 佐孝 ☎090-9828-0024	楽しく調理を経験しよう
	フラサークルオハナ	月3回 月曜日 午前10時～11時15分	深大寺地域福祉センター	2000円	月3000円	田形 ☎090-5338-2013	ハワイアンミュージックにあわせ楽しく踊ってみませんか

永代供養塔

妙祐寺では後継者がいない方のためにお寺が責任を持ってご供養を続ける永代供養墓の受け付けもしております。

ご一息(法名欄と込み) 費用一式 **60万円**

●毎月費/12,000円(年間)

ご夫婦・親子など多数の場合はご相談下さい。

永代供養塔は33回忌まで骨壺をお預りいたします。

樹木墓地は、毎年の維持費はかかりません。

お問い合わせは
フリーダイヤル ☎0120-148324

天護山妙祐寺墓苑
世田谷区北鳥山4-16-1

樹木墓地

自然志向を重んじ、ご遺骨を土に還す墓地です。

樹木墓地facebookです。左記QRコードを読み込んでアクセスしてください。

28万円 納骨一体

・許可日: 昭和29年2月11日
・番号: 第4号

補聴器で

あなたの聞こえをお手伝い

認定補聴器技能者 店長 佐野和弘

国領町2-5-15 コクティ1階 ☎0120-3341-63

補聴器のウインク佐野
午前10時～午後7時30分 (定休日水曜)

補聴器の体験貸し出し

タッチ耳あなタイプ

『ご自宅体験』実施中!

44年の実績 調布でお見合いパーティー

参加費: **3,800円** (その他費用なし)

開催: AM10:00～12:00

4/14(日) 女性43才～59才
5/12(日) 女性28才～44才
6/02(日) 女性43才～59才
6/23(日) 女性58才～74才
※男性は相応(+3才迄)の方

お見合いで選ぶなら **4600人**の情報から
こちらは、月会費1,800円、見合い料5,000円、成婚料100,000円

042-484-8888 T T ネット交流会
(タ 080-3449-7270) 担当/高橋

経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008



**テレビ放送
2年目決定**

**アニメ50周年 調布市 × 「ゲゲゲの鬼太郎」
第6期聖地巡礼マップVOL.3発行**

あと半年

現在放送中のテレビアニメ「ゲゲゲの鬼太郎」第6期(毎週日曜日午前9時～)の中には、調布市内のスポットが多数登場しています。「ゲゲゲの鬼太郎」の作者である名誉市民・水木しげるさんが、50年以上暮らした「水木マンガの生まれた街 調布」で、アニメに登場したスポットを巡ってみませんか。

配布場所／産業振興課(市役所3階)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅前広場)ほかで配布
他 VOL.1、VOL.2も配布中 ☎産業振興課☎481-7183

**『水木マンガの生まれた街 調布』
ゆかりのスポット**

文化会館たづくり
市内には、アニメに登場するスポットだけでなく、水木さんの作品に触れることができるスポットがたくさんあります。今回は、文化会館たづくりで楽しめるスポットを紹介します。



1階 ゲゲゲギャラリー
「ゲゲゲの鬼太郎」のほか、水木さんの作品などを展示しています。



**5階 中央図書館
水木しげるさんコーナー**
水木さんの著書や関連資料をまとめて展示しています。ぬりかべの掲示板もあります。

ご寄附 ありがとうございます

「ゲゲゲの鬼太郎」第6期を制作している東映アニメーション株式会社から、鉄道跡地の「(仮称)鬼太郎ひろば」の鬼太郎像製作のために寄附金をいただきました。☎緑と公園課☎481-7081



ラグビーワールドカップ2019 開催まであと **184** 日

東京2020オリンピック 開催まであと **492** 日

東京2020パラリンピック 開催まであと **524** 日

締め切り迫る

**東京2020大会に向けた
調布市おもてなし
ボランティア募集(3月29日(金)まで)**

活動内容／交通・観光案内など、国内外からのゲストに対するおもてなし全般、コミュニティライブサイトの運営補助など

活動場所／調布市内各所(市内京王線各駅、市内観光スポットなど)

募集人数／200人程度 **活動日数**など／大会期間を通じて3日以上1日3～5時間程度(休憩含む)

応募要件／●市内在住・在勤・在学中で平成14年4月1日以前に生まれた方●日本語でのコミュニケーションが可能な方(英語などの言語を活かした活動も予定あり)●ボランティア講座(複数回実施)に要出席。市主催イベントでボランティアとして活動を予定。ボランティア保険は市で加入。詳細は市HP参照

応募要項・申込用紙／市役所8階オリンピック・パラリンピック担当で配布、または市HPから印刷可

申問 申込用紙に必要事項を記入の上、3月29日(金)までに、〒182-8511市役所8階オリンピック・パラリンピック担当
 ☎481-7581・
 E chofu_vol@w2.city.chofu.tokyo.jpへ郵送、持参またはメール



4月の休日診療当番医

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
7日(日)	小田耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽)	484-1433	下石原1-36-3
	仙川さとうクリニック(内・小・アレルギー・皮)	03-5315-7373	仙川町2-18-15メゾン仙川1階
	愛和クリニック(内)	03-3307-5477	仙川町1-15-47ひなたビル1階
	横山歯科医院(歯)	483-9910	柴崎2-37-18
14日(日)	秋鹿クリニック(内・泌・耳鼻咽)	489-5577	西つつじヶ丘3-26-6栄和ビル2階
	ささもとこどもクリニック(小・アレルギー)	498-4153	飛田給1-41-5 TOビル2階
	西調布井上クリニック(内)	426-0155	上石原1-38-15 1階A
21日(日)	田邊歯科医院(歯)	482-3050	国領町1-33-8
	つつじヶ丘耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽)	482-1201	西つつじヶ丘3-25-10
	川野医院(内・循内・小)	485-5480	上石原2-27-9
	飛田給内科クリニック(内)	497-6380	飛田給1-28-2平原ビル1階
28日(日)	マーレデンタルクリニック(歯)	444-4663	布田4-23-2カンパニユラ108
	松山眼科(眼)	485-8836	布田2-21-9アイビス調布101
	石川こどもクリニック(小・内・アレルギー)	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ105
	辻医院(内)	482-2891	下石原3-60-4
29日(祝)	森末歯科医院(歯)	489-9387	飛田給1-23-11 itビル202
	林クリニック(皮)	487-3778	布田1-36-8真光書店ビル4階
	村上こどもクリニック(小・アレルギー・内)	03-3300-4633	仙川町3-7-15
	福地クリニック(循・内)	441-5038	布田4-20-3マートルコート調布サザン1階
30日(休)	ひろみ歯科医院京王仙川(歯)	03-3308-8241	仙川町1-12-40
	川島耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽)	498-3300	布田3-47-2
	五島医院(内・小)	486-3535	西つつじヶ丘1-21-3
	くろかわクリニック(内)	444-4880	国領町5-70-2サン・ルーシー2階
	ふたば歯科・矯正歯科(歯)	452-8935	西つつじヶ丘3-14-1メンサンライズ1階

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☎土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)

☎調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

☎内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☎月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)

午後7時～10時(受付は9時30分まで)

☎東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

☎小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 平成31年3月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人		総数	人	日本人		総数
		外国人	総数			男	外国人	
		116,242	2,496	118,738 (6減)	男	112,522	2,303	114,825 (27減)
					女	117,976	2,285	120,261 (32増)
					計	230,498	4,588	235,086 (5増)

●国民健康保険税の納め忘れはありませんか 国民健康保険税第8期(2月28日納期)の納付期限が過ぎています。納付期限が過ぎた納付書はコンビニエンスストアでは納付できませんので、納め忘れがある方は納付書裏面記載の金融機関で納めてください。納付書がない方は、再発行しますので保険年金課へ連絡してください。☎保険年金課(市役所2階)☎481-7055・6