



# ちよっぷ

## CONTENTS(主な内容)

災害時に支援が必要な方のために	2
特集「映画のまち調布 シネマフェスティバル2019」	8-9
深大寺だるま市	10
第5回調布まち活フェスタ	11
FC東京2019シーズン開幕	12
近隣で活躍するチームを知ろう!	
サントリーサンゴリアス	16
ファンゾーンが調布市に決定	16



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1  
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/ ☎042-481-7111

☎ 調布警察署 ☎488-0110、総合防災安全課 ☎481-7547

## 他人事ではありません

# 特殊詐欺!

プルル  
ルルル

### オレオレ詐欺

息子や孫、甥を名乗り

「携帯電話をなくした、番号を変えた」  
「仕事のかばんを置き忘れた」

### 還付金等詐欺

市役所職員を名乗り

「医療費・税金の  
還付金がある」

過去最高  
被害件数

### 平成30年 市内の特殊詐欺被害

- 被害件数 93 件（前年比 41 件増）
- 被害額約1億 8123 万円（前年比 7727 万円増）

## その電話、大丈夫ですか!?

### 架空請求詐欺

メールやハガキ・封筒で

「有料サイトの料金が未納」  
「訴訟最終告知のお知らせ」

手をつなぐ樹 335



オール調布の快挙

この快挙をご報告できることがなんと嬉しいことだろうか。第10回中学生東京駅伝大会。今年も東京23区、26市および瑞穂町の都内50自治体において選抜された中学2年生が、味の素スタジアムに隣接するアミノバイタルフィールドを起終点に、それぞれのまちの期待を背に、男女別に激走して覇権を競った。わが調布市チームは、昨年見事に男女とも過去最高タイムを記録して特別賞を受賞した。順位は男子17位、女子15位で、合計タイムの総合では17位だった。中学2年生の生徒数では、調布市は参加50自治体中21番目に位置するから17位は健闘と言える。そして今年の大会。なんと男子が11位に食い込み、女子は男女通じて初のベスト10入りとなる8位入賞を果たしたのだ。総合でも11位でタイム、順位の全てにおいて過去最高を記録した(註)。

この結果は、決して偶然もたらされたものではない。一昨年から選抜予選会の実施、合同練習、西調布に合宿所を有する箱根駅伝のシード校、拓殖大学によるご指導。これらが結果した成果なのだ。公立8校に加えて市内私立中学校も予選会に参加していた。最優秀チームが編成できているのも喜ばしいことだ。

今後、これ以上の成績を期待するのは容易ではないだろうが、次に続く選手たちにも目標を高く持って頑張ってもらいたい。

調布市長

友友貴樹

(註) タイムは、男子2時間23分53秒(2時間25分37秒)。女子1時間54分12秒(1時間56分31秒)。( )内は昨年度。また女子では、晃華学園鈴木詩万(しま)さんが、2.5キロを走った300選手中9位で敢闘賞を受賞(女子は全16区間中、10区間が1.5キロ。6区間が2.5キロ)。



調布警察署 ☎488-0110、総合防災安全課 ☎481-7547

# 過去最高被害件数 特殊詐欺!

注意! **だまされないために**  
キャッシュカードは渡さないで



### 自動通話録音機の貸し出し

市では、着信前に警告メッセージを流す自動通話録音機をおおむね65歳以上の方が居住する世帯に無料で貸し出しています。

① 申込書（総合防災安全課（文化会館たづくり西館3階）で配布または市HPから印刷可）と身分証明書など（氏名、住所、年齢が分かるもの）を総合防災安全課へ持参

「キャッシュカードが古いタイプ」などと言ってキャッシュカードを預かる手口が急増しています。

### ■新たな手口も発生

全国銀行協会をかたり、「元号の改元による銀行法改正に伴いキャッシュカードの変更手続きが必要」と嘘が書かれた封書を送り付け、返信用封筒でキャッシュカードをだまし取る新たな手口も発生しています。キャッシュカードを送ってはいけません。



### 他人事と思わず、日頃の備えを

#### 留守番電話機能の活用

在宅時でも留守番電話に設定し、犯人と話をしない。「迷惑防止機能付電話機」を設置する。



#### 冷静に判断

身に覚えがない請求や知らない人からの電話、メールは相手にしない。



#### まずは確認

「あれ?おかしいな」と思ったら迷わず家族、友人、警察に連絡・確認する。



#### 情報共有

家族や地域で、日頃から振り込め詐欺の手口や対処方法を話し合い、被害に遭わないよう注意を呼び掛ける。



## 災害時に支援が必要な方のために

災害時の避難行動に支援が必要な高齢者や障害者などの避難行動要支援者の名簿を作成します。また、名簿の対象者のうち、同意を得られた方の名簿情報は、平常時から避難支援等関係者(右表)に提供します。同意確認書が届いたら、同意・不同意いずれの場合も、必要事項を記入の上、必ず返送してください。

### ◎平成30年度の意向確認

対象者(基準日 平成30年12月31日) / 市内在住で次に該当する方(すでに同意確認書を提出している方、福祉施設に入所している方を除く)

- 75歳以上のみの世帯
- 介護認定区分が要介護1・2で、一人暮らしまたは同居の家族が75歳以上
- 介護認定区分が要介護3～5
- 身体障害者手帳1～3級の交付を受けている
- 視覚障害4～6級の身体障害者手帳の交付を受けている
- 愛の手帳の交付を受けている

### ◎名簿情報の適正な管理

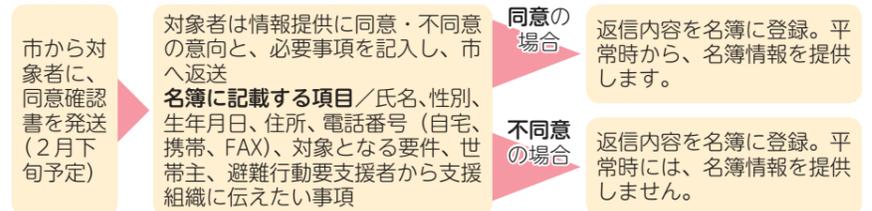
名簿情報の提供に当たっては、避難支援等関係者と協定を締結し、個人情報を適正に管理します。

調布市福祉課 ☎481-7101

### 避難支援等関係者

避難支援等関係者	名簿の提供範囲
調布警察署	すべて
調布消防署	
調布市社会福祉協議会	
調布市の民生委員・児童委員	管理・担当・管轄している地域のみ
調布市消防団	管理・担当・管轄している地域のみ (市と協定を締結した組織のみ提供)
調布市内の防災市民組織	
調布市内の自治会・地区協議会・自治会 連合協議会・マンション管理組合	

### 避難行動要支援者名簿作成の流れ



東京2020オリンピック 開催まであと **520** 日 東京2020パラリンピック 開催まであと **552** 日

### 東京2020テストイベント 競技日程が追加公表

テストイベントは、大会本番に向けて、競技運営や大会運営の能力を高めるために実施されます。市内で開催する競技が追加で公表されました。

イベント名/アジアセブンズインビテーショナル2020(予定) 競技/7人制ラグビー 開催日/平成32年4月25日(出)・26日(日)※いずれか1日になる場合あり 開催場所/味の素スタジアム 調布市オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7581

### 調布警察署と児童虐待情報共有などについて協定を締結

要保護児童の早期発見と児童虐待の未然防止に向け、より迅速な対応が可能となる新たな協定を2月4日に締結しました。

虐待と思われる事実を知った方はためらわず通報してください 通報先/すこやか虐待ホットライン ☎0120-087-358 (子ども政策課)



### 審議会等の会議の傍聴

第7回調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会 開催日時/3月8日(金)午後6時30分～8時30分 開催場所/文化会館たづくり9階研修室 参加人数/当日先着10人 問い合わせ ☎481-7812

### パブリック・コメント ～皆様のご意見をお聞かせください～

#### ①調布市特別支援教育推進計画(素案)

意見の提出先/〒182-0026小島町2-36-1教育会館4階指導室 ☎481-6466  
E:sidou@w2.city.chofu.tokyo.jp 調布指導室 ☎481-7479

#### ②第3次調布市子ども読書活動推進計画(素案)

意見の提出先/〒182-0026小島町2-33-1市立中央図書館 ☎441-6183  
E:tosyokan@w2.city.chofu.tokyo.jp 調布中央図書館 ☎441-6181

#### ③調布市教育大綱(改訂版)(素案)

意見の提出先/〒182-8511市役所5階政策企画課 ☎485-0741  
E:seisaku@w2.city.chofu.tokyo.jp 調布政策企画課 ☎481-7368

#### ①～③共に

意見の提出(案の公開)期間/①2月28日(休)まで②3月1日(金)まで  
案の公開場所/各提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくるす2階)、各図書館・公民館、地域福祉センター(染地・菊野台除く)、教育会館(1階)、市HP ※②は市立図書館を含む

意見の提出方法/直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールに住所、氏名、意見を明記し、期間内(必着)に提出先へ※各公共施設の意見提出箱にも提出可

提出意見と市の考え方の公表/①②4月頃③3月末頃に市HPなどでお知らせ

# 名誉市民 山田禎一さんを偲んで



調布市の名誉市民、山田禎一さん(93歳)が、1月23日に逝去されました。山田さんの逝去を悼み、謹んでお悔やみ申し上げます。山田さんは、昭和32年に市内に山田病院を開設後、昭和47年に日本初の精神障害者授産施設(創造印刷)を開設しました。また、調布市教育委員会委員長、調布市医師会長などを歴任されました。こうした医療・福祉・教育分野での幅広

いご活躍・ご貢献を称え、市では平成24年11月30日に調布市名誉市民に推戴しました。そのご活躍は市内のみならず、首都圏のほか、出身地の富山県でも多くの貢献をされ、平成21年には富山県滑川市の名誉市民に、平成24年には名誉都民に顕彰されています。山田さんを偲び、これまでの調布市との関わりを振り返ります。



創造印刷利用者からの寄せ書き

## 故 山田禎一さんの略歴

### 【学 歴】

昭和23年9月 金沢大学医学部卒業

### 【職 歴】

昭和32年5月 山田病院を開設(調布市)  
 昭和39年6月 社団法人調布市医師会副会長に就任  
 昭和47年9月 精神障害者授産施設を2施設開設(日本初) 創造印刷(調布市)・創造出版(渋谷区)  
 昭和47年10月 調布市教育委員会委員に任命  
 昭和49年4月 社団法人調布市医師会長に就任  
 平成2年 介護老人保健施設を開設(東京都第一号)  
 平成12年 介護付有料老人ホームを開設(日本初)

### 【受賞歴】

昭和37年10月 紺綬褒章  
 昭和47年10月 紺綬褒章  
 昭和55年10月 調布市市政功労者表彰(保健衛生功労)  
 昭和61年10月 調布市市政功労者表彰(社会福祉功労)  
 平成21年11月 富山県滑川市名誉市民顕彰  
 平成24年10月 名誉都民顕彰

## 山田禎一さんの主な功績

### 山田病院の開設

昭和32年5月、「精神や老人の病気は、医療チームと本人とその家族の三者協力体制がなければ診療できない」との信念で、住宅街であり、駅から近く交通の便の良い調布市東つつじヶ丘の地に山田病院を開設しました。山田病院では作業療法を積極的に取り入れ、患者さんの地域生活への移行が、できるだけ早く、スムーズにできるよう、ナイトケアや訪問看護など、退院後の支援を充実させています。



山田病院開設時の山田禎一さん(写真左)

### 日本初の精神障害者授産施設「創造印刷」の開設



昭和47年9月、日本で初めてとなる精神障害者の授産施設(※)として、調布市菊野台に創造印刷を開設しました。創造印刷では、精神に障害のある方が、生活リズムを整えたり、働くために必要な知識や能力の向上のために訓練を受けています。山田さんの「精神障害回復者の生活の質をなんとか向上させたい」という一念から開設しました。創造印刷はその後、就労継続支援B型事業所となっており、今も多くの利用者が活躍しています。また、この市報ちようふの印刷業務なども受注しています。詳細は、市報ちようふ平成29年12月5日号8・9面を参照(市報に掲載あり。右記2次元コードからアクセス可)。(※)主に身体や精神の障害から就業が困難な人に対し、働く場や技能取得を提供する施設



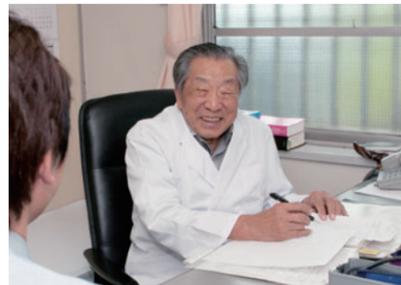
### 名誉市民に顕彰

市の発展のために顕著な功績があり、深く市民が敬愛する方として、市では平成24年11月に名誉市民に推戴しました。顕彰式のあいさつで「[人さまのために]ということが私の使命であり、お役に立てばこんなに幸せなことはありません。市民の福祉のため、幸せのために、少しでもお役に立てよう今後も精一杯頑張ります」と、これまでの振り返りとともに、今後の意気込みをお話されました。



### 調布市医師会長として

昭和49年から調布市医師会長に就任され、人口急増中の調布市で、診療時間外の救急患者を診るため「夜間診療所」をつくり、医師会の会員が交代で詰める取り組みを開始しました。また、日曜日、祝日のかかりつけ病院が休みの場合でも診療が受けられるよう「休日当番医制度」の構築に尽力されました。精神科医の山田さんは「外科系」に割り当てられ、汗をかきながら当番をこなしたとのこと。



## 調布市長 長友貴樹

山田先生の訃報に接し、ありし日のお姿を思い浮かべますと、またお一人、調布の礎をつくってこられた方を失った哀しみでいっぱいです。戦後復興期の調布のまちに精神科・内科を併設する山田病院を開設され、その後のご功績は言うまでもありません。その歩みは調布の歩み、日本の復興と高度成長の歩みと重なります。昭和40年代、高度成長期とともに調布市の人口は急増していました。機械化、情報化が急速に進展し、人々の暮らしは楽になる一方、核家族化、ストレス社会など、山田先生のもとには多くの悩みや社会の歪みによる相談があったと聞きます。これらのご経験を生かし、調布市の教育委員会委員長も務められ、精神科医として、また一人の父親として、調布の子どもたちの成長と健康づくりにご尽力いただきました。山田先生の歩みは、調布の医療・福祉・教育の歩みでもあり、今日の調布のまちづくりと人々の営みの源となっていることは論を俟たないところです。多くの医療・福祉施設を運営する傍ら、生涯現役を貫き、一人一人の患者さんに身を寄せ、話を聞き、まさに先生ご自身が患者さんの特効薬といったお方でした。これらの思いを受け継ぎ、市民が健康で健やかに暮らせるまちをつくって参ります。山田先生、本当にありがとうございました。ごゆっくりお休みください。

## 調布市議会議長 田中久和

山田禎一先生の訃報に接し、調布市の福祉において、ひとつの時代を象徴された方が亡くなられたことを、大変寂しく感じております。申し上げるまでもなく山田先生は、昭和32年に山田病院を、その後、リハビリテーション施設や老人ホームなどの開設とともに、昭和47年には、国内で初めての精神障害者の授産施設「創造印刷」を、更には東京都で最初の介護老人保健施設を稲城市に開設されました。こうした長きにわたる地域医療、高齢者、障害者福祉の発展における多大なご貢献から、平成24年には名誉都民、そして名誉市民として顕彰されました。市議会議場での顕彰式には私も出席させていただきましたが、「市民の福祉のため、幸せのために、少しでもお役に立てよう今後も精一杯頑張ります。」と力強く話されていたことが印象に残っております。一生を福祉に捧げて、福祉事業にご尽力いただきました山田先生には、感謝の念に堪えません。先生の熱い思いを、今後の福祉施策にしっかりと生かし発展させていくため、引き続き市議会として力を尽くして参りたいと思います。山田先生、本当にありがとうございました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



3月1日(金)～7日(木)は「子ども予防接種週間」

春の入園・入学に備えて、母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないかを確認しましょう。特に2回目の麻疹(はしか)・風しん予防接種を未接種の方は、小学校入学前に早めの接種をお願いします。

4月の子どもの健診

Table with 2 columns: 健診名, 対象. Rows include 3~4カ月児, 1歳6カ月児, 3歳児.

保健センター1階 転入者や日程変更希望の方は健康推進課441-6081へ要連絡

食事なんでも相談室(栄養相談)

3月6日(水)午後 保健センター1階 申し込み順6人 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

アレルギー相談

小児アレルギー科医師による相談(予約制) / 3月18日(月)、保健師・管理栄養士による相談/随時

わくわく育児教室「らいおんクラス」

3月19日(火)午前9時40分～11時 保健センター2階 平成30年1月～平成30年3月生まれの子どもと保護者

わくわく育児教室「こあらクラス」

3月19日(火)午後1時30分～3時 保健センター2階 平成30年7～9月生まれの子どもと保護者

平成31年度子ども発達センター通園事業利用児の二次募集

平成31年4月1日時点、3～5歳で、発達に遅れやかたよがりがあり①障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳)を所持している、または②療育が必要と医師などが判断した幼児

調布ヶ丘児童館子育てひろば講座「イライラしない子育て」

3月4日(月)午前10時30分～11時30分 乳幼児の保護者、関心のある方 自分の性格や価値観、価値観3分類、子どもに合わせた褒め方・叱り方、パワーバランス

国領児童館子育てひろば事業「スプリングコンサート」

3月9日(土)午前11時～正午 乳幼児と保護者 アンサンブル・プールのミッシュ(木管五重奏)

調布市民歌舞伎公演

3月17日(日)午後4時～6時 文化会館たづくり2階くすのきホール 小・中学生と保護者

シルバー児童学習教室

教員経験と塾などでの指導経験のあるシルバーの会員が基礎の習熟を重視して指導します。

- ①下石原教室 国語:水曜日、算数:金曜日
②調布ヶ丘教室 国語:火曜日、算数:木曜日
③金子教室 国語:火曜日、算数:木曜日

①～③共に 期4月～平成32年3月 午後6時～7時30分 小学5・6年生 費1教科月額3000円(別途教材費)

子ども家庭支援センターすこやか 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

ファミリー・サポート・センター事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です



協力会員として活動しているトキザキさん(写真右)

「パパと作ろう ～お家でも簡単にできる工作～」 3月10日(日) 午後1時～1時50分、2時10分～3時

エンゼル大学「我が子はどんな子 ～一人一人を理解するために～」

笑顔で子どもと接することができるように、役立つポイントを一緒に考え見つけます。 3月22日(金)午前10時～11時

サンデーコロパン 3月24日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分) 市内在住で平成30年3月1日～12月24日生まれの子どもと保護者

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放 QRコード and sun icon

- 公・私立保育園の地域交流事業
● 皐月保育園 482-2323 園庭開放 3月14日(木)
● 保志学園保育所 498-2002 誕生会 3月1日(金)

- 調布城山保育園 452-9496 公園で遊ぼう会 2月28日(木)、3月14日(木)
● エンゼルシー 480-8010 誕生会 3月13日(水)

- 菊野台かしのみ保育園 444-1467 コンテナで遊ぼう 3月8日(金)
● つつじヶ丘どろんこ保育園 03-5315-9412 自然食堂(おにぎりクッキング) 3月6日(水)



健康活動ひろば活動室の利用

【4～6月の利用可能日】

Calendar table showing available dates for health activities from April to June.

午前9時～午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可)
大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体
活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る

【公開抽選実施日】

3月2日(土)午前9時30分～
健康活動ひろば2階活動室こかげ
団体の代表者
筆記用具
当日直接健康活動ひろばへ

【随時の利用申し込み】

抽選会後に空室の利用を希望する団体は、健康推進課(保健センター4階)で手続きしてください。
利用しようとする日の3日前(その日が土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日)
健康推進課☎441-6100

調布ヶ丘わくわくミニ交流会
みんなで体験ポッチャ・輪投げ・福笑い

3月2日(土)午前10時～正午
調布ヶ丘地域福祉センター
調布ヶ丘わくわく広場実行委員会☎481-7693
(社会福祉協議会)

ひきこもり大学 IN 調布
～ひきこもるわが子への対応～

家族、支援者が体験談や想いを語ります。参加者による対話交流会も予定しています。
3月2日(土)午後1時30分～5時(1時間開場)
総合福祉センター201・202会議室
大橋史信(ひきこもりピアサポーター)
当日先着50人
無料
社会福祉協議会☎481-7693

平成31年度障害者社会体験活動事業参加者・ボランティア募集

知的障害のある方を対象に社会体験活動を行う「杉の木青年教室」「のびのびサークル」の参加者とサポートするボランティア、看護師を募集します。

①杉の木青年教室

主な活動日/毎月第1日曜日 活動内容/お花見、カラオケ、絵手紙教室、バスハイクなど

市内在住の中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方で、食事やトイレなどが一人でできる方
40人程度(多数抽選)

所定の申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市☎から印刷可)に必要事項を明記し、2月20日(火)～3月11日(月)(必着)に〒182-0026小島町2-36-1社会教育課「杉の木青年教室」へ

②のびのびサークル

主な活動日/毎月第2・4土曜日

活動内容/創作ダンス、ゲームなど

市内在住の特別支援学校・学級の在籍者または卒業生で知的障害のある方(原則、保護者の付き添いが必要)
☎電話またはEメールで問い合わせ先へ

ボランティア・看護師は要問い合わせ

①②共に

年間費なし※活動内容によっては費用が発生する場合あり

社会教育課☎481-7488・syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

「在宅医療」について考えてみませんか
～超高齢社会の医療に望むこと～

3月4日(月)午後1時30分～3時
神代団地中央集会所 洋室3 ☎講話、懇話会
西田伸一(公社)調布市医師会副会長)
当日先着30人 無料
(公社)調布市医師会☎483-8648 (高齢者支援室)

調布ゆうあい福祉公社相談事業

◎内科医師による健康相談

3月7日(木)午前9時～10時30分
申し込み順2人(1人40分)
3月6日(水)までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

3月の調布市難病相談窓口

毎週木曜日午後1時～5時
1週間前までに電話で障害福祉課☎481-7089へ

①聞こえにくさを感じている方へ
～ミラリスピーカーとミニ手話体験会～

3月8日(金)午前10時～11時30分
申し込み順15人
3月6日(水) ☎手話通訳・要約筆記あり

②障害年金・個別相談会

3月15日(金) 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
社会保険労務士による個別相談(1人50分程度)
各回申し込み順3人
3月8日(金)
協力/障害年金サポート調布

◎土曜ドルチェ 障がい者と災害対策

3月16日(土)午後1時～3時
講話、参加者話し合い、簡単な防災グッズ作成
調布市総合防災安全課職員
申し込み順30人
3月14日(木) ☎手話通訳・要約筆記あり
A～C共に総合福祉センター 無料
☎電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・☎444-6606へ(A・Cは2月21日(火)から申し込み受け付け)
(社会福祉協議会)

第2回親を介護しているケアラーのつどい

3月9日(土)午後1時30分～4時(途中入退場自由)
市民プラザあくろす3階あくろすホール1
親の介護をしている方 無料
当日直接会場へ
調布ケアラーの会 クローバー・長岡☎486-5723、白鳥☎090-3087-8808
(高齢者支援室)

見守りサポーター(みまもりさん)養成講座

支援を必要とする一人暮らし高齢者などが、地域で安心して暮らし続けられるよう、周囲のさりげない見守りで、共に支え合う地域づくりを目指します。

3月15日(金)午後2時～3時30分
文化会館たづくり12階大会議場
高齢者などの見守りに役立つ知識を身につける
地域包括支援センター職員、市職員
当日先着150人 無料
高齢者支援室☎481-7150

認知症の方を介護する家族のための臨床心理士による個別相談

3月19日(火)午後
文化会館たづくり3階304会議室
認知症の家族を介護している市民
北村世都(臨床心理士)
申し込み順2人
無料
2月21日(土)午前9時から電話で高齢者支援室☎481-7150へ

家族介護者(ケアラー)向け講座
「知って安心、自宅での介護のコツ」

3月24日(日)午後1時～2時
市内在住の家族介護者、介護に関心がある方
調布ゆうあい福祉公社職員(介護福祉士)
申し込み順12人
無料
個別相談あり
☎電話またはFAXで2月21日(土)から調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ※申し込み時「どのようなことで困っているか、知りたいか」をお伝え下さい

平成31年度手話講習会(全35回)

①入門クラス②基礎クラス

昼クラス:火曜日午前10時～11時30分、夜クラス:金曜日午後7時～8時30分
開講式/5月7日(火)・10日(金)(予定)
総合福祉センター
市内在住・在勤・在学者
各クラス①40人②35人(多数抽選)
4000円(別途テキスト代)
団員募集要領(社会福祉協議会で配布、または☎から印刷可)を確認の上、申請書と返信用定型長3封筒(82円切手を貼付し、住所・氏名を明記)を2月21日(火)～3月20日(火)(必着)に社会福祉協議会障がい者支援係☎481-7800へ持参または郵送※受講可否は3月末に発送

気づいてください!体と心の限界サイン

～3月は東京都の自殺対策強化月間～

あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください。

市内の相談窓口

うつ病などの心の健康相談

◎健康推進課

☎441-6100
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

◎調布市こころの健康支援センター

☎490-8166
午前8時30分～午後5時30分(日曜日、祝日を除く)

●その他

高齢者の生活相談、学校生活に関する相談(不登校・いじめなど)、消費生活相談(多重債務・契約トラブルなど)、各種市民相談の詳細は、毎月市報20日号15面を参照。

特別電話相談

Table with 3 columns: 相談窓口, 電話番号, 受付日時. Lists various support services and their contact info.

※フリーダイヤル以外は有料。0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外

おしえて!マイナンバー Q&A 43

通知カードを紛失してしまいました。どうしたら良いですか。

A 通知カードは、市民課または神代出張所の窓口にて申請することで再発行(発行手数料500円)できます。

また、マイナンバー(個人番号)を確認したい場合は、窓口でマイナンバーの記載のある住民票の写しを取得することで確認できます。

※詳細はマイナンバーカード総合☎参照
☎マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※つながらない場合は☎03-5427-3272



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

# 暮らしの情報

## 安全・安心なまちづくり

### 春の火災予防運動～3月1日(金)～7日(木)～

平成30年度東京消防庁防火標語「火の用心 一人一人の心掛け」作者/向井洋平さん(葛飾区在住)

#### ●関連イベント

- 日 3月2日(出)午前10時～ 所 調布駅前周辺
- 消 消防演習、駅前広報、1日消防署長(秋山ゆずき(女優)) 詳 詳細は調布消防署 参 参照
- 調 調布消防署 ☎486-0119 (総合防災安全課)

## 税金・保険・年金

### 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

- 日 2月24日(日)、3月9日(出)・24日(日)
- 時 午前9時～午後1時
- 所 市民課(市役所2階) ☎481-7041～5
- 保 保険年金課(市役所2階) ☎481-7052
- 納 納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

### 償却資産の申告はお早めに

平成31年1月1日現在、市内に耐用年数が1年以上の事業用償却資産を所有している個人・法人は、1月31日までに申告が必要です。まだ申告がお済みでない方は、早急に申告をお願いします。

調 資産税課 ☎481-7207

## ごみ リサイクル

### 平成31年度版ごみリサイクルカレンダーを全戸配布中

カレンダーは4月から平成32年3月分までのごみの収集予定や排出方法などを記載しています。

配布地域	3月中の問い合わせ先
入間町、国領町、菊野台、飛田給、上石原、下石原、富士見町、野水、西町、布田、小島町、調布ヶ丘	調布市福祉作業所等連絡会 担当：松井 ☎481-3201
仙川町、緑ヶ丘、若葉町、西・東つつじヶ丘、深大寺元・北・東・南町、多摩川、佐須町、柴崎、八雲台、染地	株小平広告 担当：森部 ☎0120-944-900

3月15日(金)を過ぎても届かない場合は、上記の配布地区の各問い合わせ先へご連絡ください(平日午前9時～午後5時)。



4月1日(月)以降はごみ対策課へ問い合わせ。  
他 3月末までは、平成30年度版を使用  
調 ごみ対策課 ☎481-7812

## 住まい・街づくり・環境

### 第6回住まいの相談窓口

- ①分譲マンション管理相談  
日 3月12日(火) 時 3月6日(火)
- ②木造住宅耐震化相談  
日 3月13日(水) 時 3月7日(木)
- ③住宅リフォーム相談  
日 3月14日(木) 時 3月8日(金)
- ①～③共に  
定 各申し込み順3人 費 無料  
所 申 申電話またはEメールで住宅課(市役所7階) ☎481-7545・E jytutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

## 健康

### 健(検)診の案内を2月末に発送

日 3月に誕生日を迎える75歳以上の方  
種 種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者  
調 健康推進課 ☎441-6082

### 市民講座「足のむくみ・だるさで悩んでいませんか」

- 保 保険適用される下肢静脈瘤レーザー治療について話します。
- 日 3月9日(出)午後1時30分～4時
- 所 市民プラザあくろす3階研修室2
- 因 講演会(市民講座終了後に下肢静脈瘤の相談会を開催)
- 調 宮城直人(調布恵仁会クリニック心臓血管外科)
- 定 申し込み順24人 費 無料
- 調 電話で調布恵仁会クリニック ☎488-0171へ(健康推進課)

### 禁煙相談

- ど どのように禁煙を始めていけばよいのか、相談してみませんか。
- 日 3月19日(火)午後※受け付け時間は予約時に案内
- 所 保健センター3階健康増進室
- 因 禁煙をしたいと思っている本人または家族
- 因 医師による個別相談※1人30分
- 定 申し込み順2人 費 無料
- 調 日 3月15日(金)までに電話または直接健康推進課 ☎441-6100へ

## スポーツ

### 調和小プール

- 3月の休館日/11日(月)・25日(月)
- 他 詳細は市 調 または現地受付 ☎485-5631で要確認(スポーツ振興課)

● 体育協会 ☎481-6221 専用 調 あり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

- 調布市軟式野球連盟総会  
日 3月6日(水)午後6時30分～  
所 文化会館たづくり12階大会議場  
他 新規登録希望チーム要出席。審判募集中

- 小学生フットサルスクール(全5回)  
期 3月26日(火)～30日(土)  
時 小学1・2年生クラス/午前9時30分～11時  
小学3～6年生クラス/午前11時～午後0時30分  
所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム  
定 各クラス30人(多数抽選) 費 2500円(初回持参)
- 春休みKidsチャレンジ体操スクール(全5回)  
期 3月26日(火)～30日(土)  
時 新年少クラス/午前9時30分～10時20分  
新年中・年長クラス/午前10時30分～11時20分  
新1・2年生クラス/午前11時30分～午後0時20分  
所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム  
調 市内在住・在学の新年少児～新小学2年生  
定 各クラス20人(多数抽選) 費 2500円(初回持参)
- 春休みジュニアバドミントンスクール(全4回)  
期 3月26日(火)～29日(金) 時 午後0時30分～2時30分  
所 総合体育館 調 市内在住・在学の小・中学生  
定 40人(多数抽選) 費 1200円(初回持参)
- ①～③共に  
調 室内用シューズ、運動のできる服装(③はラケット(貸し出しあり))  
日 3月2日(出)までに体育協会 調 から申し込み
- 平成31年度春のテニス大会

種 目	部	日 程
①男子団体戦	1部	4月7日(日)(14日(日))
	2部	4月14日(日)・21日(日)(29日(祝))
②女子団体戦	1部	4月28日(日)(29日(祝))
	2部	4月29日(祝)
③男子ダブルス戦		5月3日(祝)(5日(祝))
④混合ダブルス戦		5月4日(祝)(12日(日))
⑤女子ダブルス戦		5月5日(祝)
⑥壮年ダブルス戦(45歳以上・男女別なし)		5月12日(日)

※団体戦は3ダブルス10人まで登録可  
※カッコ内は決勝戦予備日  
調 市民多摩川テニスコート 調 調布市テニス連盟加盟団体登録加盟者。未登録の場合は市内在住・在勤・在学に限る。団体戦は平成31年度登録団体のみ  
費 ①②1団体2500円③～⑥1ペア2000円(ペア共に連盟登録者の場合は1500円)※3月5日(火)(必着)までに郵便振替で(口座番号)00140-2-145893(口座名義)調布市テニス連盟へ(通信欄に種目、選手名、登録団体名、住所、電話番号を明記)  
調 往復はがき(1種目1枚)の住信の文面に参加種目、住所、氏名、年齢、電話番号、登録団体名、参加費の振込日、ダブルス戦はペア氏名、返信の宛名面に住所、氏名を明記し、3月5日(火)(必着)までに〒182-0022国領町4-13-32-102杉崎邦次へ  
他 後日集合時間など通知。詳細は体育協会 調 参照

- 4月パーソナルトレーニング  
日 4月8日(月)・22日(月)
- 時 1クラス/午後3時～3時50分、2クラス/午後4時～4時50分 所 総合体育館
- 調 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
- 定 各クラス1人(多数抽選) 費 400円
- 調 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
- 日 3月2日(出)までに体育協会 調 から申し込み、または、往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、希望日程(第2希望まで)、時間、相談内容を明記し、体育協会へ

## 平成31年度国民年金保険料は月額1万6410円

日本年金機構から平成31年度の納付に関する通知が4月以降に送付されます。  
※納付書払で2年前納を希望する方は年金事務所へ  
※口座振替とクレジットカード納付の前納(2年、1年、半年上期)の申し込みは、2月28日(木)までに年金事務所へ提出  
※クレジットカード納付は、カード会社が期日に立て替え納付した後、引き落とし。引き落とし日は、各カード会社へ問い合わせ  
※納付書払は、2年・1年・半年前納のほか、申し出当月または翌月からの前納も可能。希望する場合は年金事務所へ  
調 日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011 (保険年金課)

納付方法	保険料額	割引額	納付期限引落日	
納付書毎月払(現金払)・口座振替・クレジットカード納付	19万6920円/年(1万6410円×12月)		翌月末日	
2年前納	口座振替	37万9640円/2年	1万5760円/2年	4月末日
	納付書払(現金払)・クレジットカード納付	38万880円/2年	1万4520円/2年	
1年前納	口座振替	19万2790円/年	4130円/年	4月末日
	納付書払(現金払)・クレジットカード納付	19万3420円/年	3500円/年	
半年前納	口座振替	19万4680円/年(9万7340円/半年×2回)	2240円/年	4月末日(上期) 10月末日(下期)
	納付書払(現金払)・クレジットカード納付	19万5320円/年(9万7660円/半年×2回)	1600円/年	
早割制度(毎月納付)	口座振替	1万6360円/月	50円/月	当月末日

総合体育館 ☎481-6221

●3月の休館日

期 3月4日(月)・18日(月)

●サンデースイミング

期 3月3日～24日の毎週日曜日 期 午前10時～正午
総合体育館 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 当日先着30人
費 1回500円 当日直接会場へ 図体育協会

●3月のプログラム

①水中ウォーキング

期 毎週月・水・木曜日(4日(月)・18日(月)・21日(祝)を除く) 期 午前9時20分～9時50分

②ルーシーダットン

期 3月11日(月)・25日(月)
期 午前10時45分～11時45分 期 20人

③ステップトレーニング

期 3月11日(月)・25日(月)
期 午後1時～2時30分 期 40人

④体幹バランス

期 3月11日(月)・25日(月)
期 午後3時～4時30分 期 50人

⑤スイム練習会

期 3月11日(月)・25日(月) 期 午後7時～8時

⑥動作改善エクササイズ

期 毎週火曜日午後1時～2時15分 期 50人

⑦エンジョイアクア

期 毎週火・金曜日 期 午後2時30分～3時30分

⑧チェアエクササイズ

期 毎週水曜日午後0時15分～1時30分 期 100人

⑨にこにこ体操

期 毎週水曜日午後1時45分～2時45分 期 70人

⑩水中運動

期 毎週水曜日午後2時～3時

⑪ナイトヨガ

期 毎週水曜日午後7時～8時 期 15人

⑫転倒予防のための体操

期 毎週木曜日(3月21日(祝)を除く) 午後1時～2時30分 期 60人

⑬ヘルシーウォーキング

期 毎週金曜日午後1時15分～2時45分 期 30人

⑭ポールトレーニング

期 毎週金曜日午後3時～4時30分 期 40人

①⑤⑦⑩共に

期 水着、水泳帽子

②③④⑥⑧⑨⑪⑫⑬⑭共に

期 運動着、室内用シューズ(②⑩は不要)、タオル※
⑬のみ外用の運動靴も
①～⑭共に
費 400円 当日直接会場へ(先着順)
期 人数制限の場合あり 期 体育協会



募 集

平成31年度調布市地域福祉活動支援事業 助成団体

地域で活動始める団体を応援する助成事業です。

市内で高齢者・障害者・児童福祉などに関する活動をしている団体

助成内容/助成金支援(最長3年間、上限50万円)、広報支援、助成団体同士の交流促進

審査/書類、プレゼンテーション

期 申込書に必要事項を記入し、2月21日(休)～3月29日(金)(土・日曜日、祝日除く)に社会福祉協議会☎481-7617へ持参※郵送不可、要事前連絡

3月のフリーマーケット出店者

期 3月31日(日)午前10時～午後3時

期 調布駅前広場

出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

期 80人(多数抽選) 期 1000円

期 メール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、3月2日(出)(消印有効)までにchoufujirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N-203NPO法人ちょうふ自立支援団フリーマーケット担当☎489-3160へ(文化生涯学習課)

調布市環境フェア出展団体

6月1日(出)に市役所前庭で開催する、第47回調布市環境フェアの出展団体を募集します。

期 出展希望企画書(環境政策課(市役所8階)で配布または市☎から印刷可)を2月21日(休)～3月7日(休)に〒182-8511市役所8階環境政策課へ郵送または持参、
期 kankyoku@w2.city.chofu.tokyo.jpへメール、または☎481-7550で提出(申し込み多数の場合は審査の上決定)
期 詳細は募集要項(環境政策課で配布)または市☎参照
期 環境政策課☎481-7086



ボランティア

ふれあい給食事業協力員(染地小学校)

期 毎週火・水曜日

期 午前9時15分頃～午後3時30分頃

期 市立染地小学校ふれあい給食室

期 利用者の活動支援、開設準備、後片付け

期 社会福祉協議会☎481-7693(高齢者支援室)

ボランティアガイダンス

期 3月9日(出)午前11時～正午

期 富士見地域福祉センター

期 当日直接会場へ

期 市民活動支援センター富士見コーナー☎481-8719(火・木・土曜日) (社会福祉協議会)

協力会員募集説明会

家事や食事を必要とする方に、有償で支援するボランティア活動の説明会です。

期 3月15日(金)午前10時～11時30分・調布ゆうあい福祉公社、3月29日(金)午後1時30分～3時・東部公民館

期 参加できない場合は個別に対応可

期 2月21日(休)から電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

地域包括支援センター広報協力員

期 次の全てに該当する方①高齢者福祉に関心があり、ボランティアとして活動できる②市内在住の65歳以下③要支援・要介護認定を受けていない

業務内容/日常的な地域包括支援センターの広報活動、市や地域包括支援センターが主催する保健福祉サービスに関する研修会などへの参加、地域包括支援センターが開催する事業の手伝い

活動頻度/月に1～2回程度

任期/4月～平成33年3月

活動区域/原則在住地域の地域包括支援センターの担当地域

調布市地域包括支援センター一覧

Table with 2 columns: 名称・電話番号 and 担当地域. Lists various centers like はなみずき, ちょうふの里, etc.

期 申込書(高齢者支援室(市役所2階)または各包括支援センターで配布)に必要事項を記入し、事前に電話連絡の上、3月15日(金)までに高齢者支援室または地域包括支援センターへ持参
期 ボランティア保険の加入と委嘱式あり
期 高齢者支援室☎481-7150

「暮らしの情報」は10面に続きます

市・都民税(住民税)、所得税と復興特別所得税(国税)の申告

～申告書の提出はお早めに～

3月に入ると市役所、税務署の窓口は大変混雑します。申告書の提出は比較的空いている2月中をお勧めします。

申告書(必要事項を記入の上、資料を添付)は郵送でも提出できます。

●武蔵府中税務署からのお知らせ

【確定申告期限】

所得税と復興特別所得税・贈与税の申告・納税/3月15日(金)

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税/4月1日(月)

武蔵府中税務署の休日受付窓口/2月24日(日)・3月3日(日)※確定申告書の配布・申告相談・確定申告書の收受のみ

●市民税課からのお知らせ

【市・都民税の申告は3月15日(金)までに市役所へ】

申告した内容は、課税の基礎資料や、課税・非課税証明書、所得証明書の資料になります。年金や給与などの収入が全くなく市内の方の被扶養者でない方で、税証明が必要な場合は収入なしの市・都民税

期 市・都民税/市民税課☎481-7193～7
所得税と復興特別所得税など(国税)
期 武蔵府中税務署☎042-362-4711

申告が必要です。※所得税と復興特別所得税の確定申告を行う方は、市・都民税の申告は不要

【市・都民税の申告受け付け・所得税と復興特別所得税の確定申告書の預かり】

Table with 3 columns: 会場, 日程, 時間. Lists submission locations and times for tax returns.

※菊野台地域福祉センターは臨時休館中のため、受け付けなし

※確定申告書を預かるのは、税務署職員ではありません。申告内容の相談や確定申告書の記入方法は武蔵府中税務署へ問い合わせ

※駐車場は混雑するので、公共交通機関のご利用を

窓口サービスアンケート調査結果

昨年11月に市役所本庁舎に来庁した皆さんに市職員の窓口対応などについてご意見を伺い、536人の方から課題・改善点などのご意見・ご要望をいただきました。いただいた貴重なご意見を接客サービスの一層の向上のために活用します。



【アンケート項目】
○職員の対応:表情、要件を伺う姿勢、分かりやすい説明の仕方、言葉づかいなど
○職場全体の印象:カウンターの状態、案内表示などの分かりやすさ、職員の身だしなみ、対応していない職員の様子など

【平成30年度の結果】

アンケート10項目の「満足」「やや満足」の合計平均値が82.4%(昨年の82.0%から0.4ポイント増加)。

期 詳細は市☎参照

期 人事課☎481-7356