



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



ちようふ

令和4年(2022年)
No.1726

11/20

CONTENTS(主な内容)

- キャッシュレスで最大20%戻ってくるキャンペーン……………2
- 新型コロナワクチン……………3
- 令和3年度の決算状況……………4
- 12月はパラハート月間(障害者週間)……………8・9
- 秋の叙勲・市政功労者表彰……………16



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布コールセンター
☎042-300-3131

12月はパラハート月間(障害者週間)

障害のある人も、ない人も

障害者スポーツに チャレンジしてみよう!



パラハート
ちようふ

つなげよう、ひろげよう、
共に生きるまち

障害への関心と理解を深め、障害者があらゆる分野の活動に参加することを促進するため、
毎年12月3日～9日は障害者週間と定められています。

市は、誰もがスポーツに親しむことができるように、障害者スポーツの振興に取り組んでいます。
この機会に障害者スポーツの魅力に触れてみませんか。

関スポーツ振興課☎481-7496

詳細は8・9面をご覧ください ➡

手をつなぐ樹 411



遠い昔は悟りの境地か

高校の漢文の授業時、四書の一つである論語を取り上げた折に先生がこう言われた。三十にして立つ。四十にして惑わず。と続き、七十の解説になった時「従心。七十にして心の欲する所に従えども矩を踰えず。つまり孔子は、『七十歳の時に、自分がしたいと思う言動をそのまま行為に表しても、人の道を踏み外すことがなくなった』と悟りを開いたようなことを言ったんだが、ちよっと異論があるな。そして、ほんの少し間を置いて、『そもそも七十にもなったら、そんなことは孔子でなくとも当たり前だろう。』そこでクラス一同大爆笑。

厚生労働省によると、2021年の日本人の平均寿命は、女性が88歳（四捨五入以下同様）、男性が81歳。したがって70歳はまだまだ先のある通過点と言える。しかし、以前は大きく事情が異なり、たとえば調布市が誕生した昭和30（1955）年には、女性68歳、男性64歳で、70歳は長寿の一つの目安だった。実はあと数日で私は、遠い昔には古来稀なりと言われた人生の節目に到達するのだが、実感はあまりない。来し方を振り返ると、自分自身ではさまざまなことにそれなりに懸命に取り組んできたつもりではあるが、必ずしも首尾よく成就したことばかりではなく、道を踏み外すことにはないにしても、現時点で孔子のように自らの達観した思いを披瀝する気にはまだならない。それでも七十になれば、眼前に広がる人生の景色が何らかの変化を見せるのだろうか。はてさて。

調布市長

友友貴樹

調布のお店を
応援しよう

キャッシュレスで

最大20%戻ってくるキャンペーン

市内対象店舗で対象決済サービスを利用した場合に、
決済額の最大20%がポイントで戻ってくるキャンペーン
を実施します。
※内容は変更する場合あり

決済アプリを
ダウンロードして
利用しよう!

期間 12月1日(木)～令和5年2月14日(火)

対象決済サービス(アプリ) au PAY・d払い・PayPay・楽天ペイ

ポイント付与率 決済額の最大20%

ポイント付与上限(1決済サービス当たり)
1決済で5000円相当、1カ月で合計2万円相当、
期間中合計6万円相当まで

対象店舗

市内中小規模の対象決済サービスの加盟店舗
(大手事業者など一部店舗は対象外)



※詳細はキャンペーン事務局HP参照

このステッカーが
対象店舗の目印

事業全般に関する問い合わせ

キャンペーン事務局では、事業全般に関する内容の確認や問い合わせを受け付けています。また、キャンペーン事務局HPには、アプリの利用方法に関する個別相談先(市内関連店舗)の情報も掲載しています。

市民向け 利用方法などに関する個別説明会

スマートフォンを操作しながら、対象決済サービスの利用方法などを個別で質問できます。

日/所

- ①11月29日(火)午後1時20分～3時50分/教育会館3階301・302会議室
 - ②12月 6日(火)午前9時20分～11時50分/文化会館たづくり12階大会議場
 - ③12月10日(出)午後1時20分～3時50分/市民プラザあくろす3階会議室2
 - ④12月16日(金)午前9時20分～11時50分/文化会館たづくり6階601会議室
- ※各日3部制。1組最大50分まで
定 各日申し込み順12組※1組2人まで
申 各日開催日の前日までに電話で産業振興課☎481-7185
持 スマートフォン(お持ちの方)※未所有の方へ貸し出しあり(台数に限りあり)

事業者向け 申込窓口

新たに対象決済サービスの導入を検討している市内事業者は、加盟店
新規申込窓口(キャンペーン事務局HP参照)からお手続きください。



キャンペーン事務局HP

問 キャンペーン事務局☎042-521-6242(平日午前10時～午後6時)
産業振興課☎481-7185

審議会等の会議の傍聴

※ 要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談。状況により中止・延期・変更の場合あり

令和4年度第3回国民健康保険運営協議会

日 11月22日(火)午後2時～(受付1時40分～1時55分)
所 文化会館たづくり1001学習室 定 当日先着3人
調 保険年金課☎481-7052

社会教育計画素案に関する公民館運営審議会委員と
社会教育委員の意見交換会

日 11月29日(火)午後1時30分～2時30分(受付1時15分～)
所 教育会館2階201会議室 定 当日先着20人
調 社会教育課☎481-7487

令和4年度第4回社会教育委員の会議

日 11月29日(火)午後3時～5時(受付2時45分～)
所 教育会館2階201会議室 定 当日先着5人
調 社会教育課☎481-7487

第1回事業方式及び事業者選定審議会

日 12月1日(木)午後7時～
所 クリーンプラザふじみ 定 当日直接会場へ
調 ふじみ衛生組合☎482-5497

パブリック・コメント

④調布市教育プラン(素案)

市の教育環境を取り巻く喫緊の課題に対し、計画的に取り組みを進めるため、次期教育プランを策定します。

意見の提出先・調182-0026教育委員会教育総務課(教育会館4階)☎481-7464・調481-6466

E:soumu@city.chofu.lg.jp

⑤第2期調布市特別支援教育推進計画(素案)

特別支援教育の推進をさらに充実させるため、計画を策定します。

意見の提出先・調182-0026教育委員会指導室(教育会館5階)☎481-7585・調481-7785

E:kyoikuso@city.chofu.lg.jp

⑥調布市立学校における教育の情報化推進計画(素案)

市立小・中学校のICT教育をより一層推進し、教育の質を向上させることを目的とした計画を策定します。

意見の提出先・調182-0026教育委員会指導室(教育会館5階)☎481-7480・調481-7785

E:sidou@city.chofu.lg.jp

⑦調布市社会教育計画(素案)

意見の提出先・調182-0026教育委員会社会教育課(教育会館1階)☎481-7487

調481-7739・E:syakaiky@city.chofu.lg.jp

⑧第4次調布市子ども読書活動推進計画(素案)

子どもの読書環境を計画的に整備し、発達段階に応じた読書活動を支援するためのものです。

意見の提出先・調182-0026小島町2-33-1
中央図書館☎441-6181・調441-6183

E:tosyokan@city.chofu.lg.jp

④～⑧共に

意見の提出(案の公開)期間/
11月21日(月)～12月20日(火)(必着)

案の公開場所/

意見の提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館(染地を除く)・公民館・地域福祉センター(染地を除く)、教育会館(1階)、市HP、図書館HP(⑤のみ)

意見の提出方法/

直接(平日のみ)、または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照、または要問い合わせ

提出意見と市の考え方の公表/

3月頃に市HPなどでお知らせ



11月11日時点の情報

オミクロン株対応ワクチン

(ファイザー社製「BA.4-5」対応型・モデルナ社製「BA.1」対応型)

12月から「BA.4-5」に切り替わる場合あり

対象者

新型コロナワクチンをすでに2回以上接種した方で、
前回の接種日から3カ月以上経過した12歳以上の方。
12月分の予約を受け付けています。

対象年齢	接種回数	使用するワクチン
12歳以上	初回(1・2回目)接種	従来型ワクチン
	3回目以降(追加接種)	オミクロン株対応ワクチン ファイザー社製(12歳以上) モデルナ社製(18歳以上)

オミクロン株
対応ワクチン概要

個別医療機関で接種

使用するワクチン／ファイザー社製
予約方法／接種を希望する個別医療機関へ

個別医療機関
一覧

集団接種会場で接種

実施日程／11月：毎日、12月：月・火・金・土曜日

接種会場	使用するワクチン
調布市役所診療所(市役所敷地内に新設)	ファイザー社製
保健センター(文化会館たづくり西館1階)	モデルナ社製

予約方法／コールセンターまたはインターネットで受け付け

従来型ワクチン

乳幼児(生後6カ月～4歳)の1～3回目接種

対象者／接種日時点で6カ月～4歳 使用するワクチン／乳幼児用ファイザー社製※2・3回目
接種時に5歳になった場合も、乳幼児用ファイザー社製ワクチンを接種 接種回数／3回
接種間隔／前回接種から2回目は3週間、3回目は8週間

集団接種会場で接種

接種日程

1回目	2回目	3回目
11月26日(土)	12月17日(土)	2月11日(祝)
12月17日(土)	令和5年1月7日(土)	3月4日(土)

接種会場／保健センター(文化会館たづくり西館1階) 開設時間／午後2時～4時
※1回目の日程を選んで予約してください。
2・3回目は1回目と同じ時間に自動的に予約

個別医療機関で接種

接種を希望する医療機関に直接お問い合わせください。

乳幼児・
小児共通

個別医療機関一覧

小児(5～11歳)の1～3回目接種

対象者／接種日時点で満5～11歳 使用するワクチン／小児用ファイザー社製※2回目接種時に
12歳になった場合も、小児用ファイザー社製ワクチンを接種
接種間隔／前回接種から2回目は3週間、3回目は5カ月以上経過

集団接種会場で接種

接種日程／1回目：12月17日(土)※2回目は令和5年1月7日(土)の同じ時間に自動的に予約
3回目：12月10日(土)・17日(土)

接種会場／保健センター(文化会館たづくり西館1階) 開設時間／午後2時～4時

個別医療機関で接種

接種を希望する医療機関に直接お問い合わせください。

全年齢共通

集団接種の予約方法

電話で予約

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎0120-139-710

※かけ間違いにご注意ください

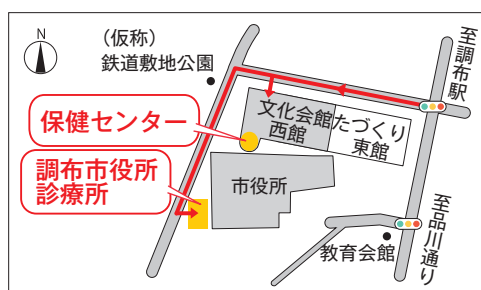
午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日も開設

インターネットで予約

予約状況・
予約方法

〈集団接種会場〉



※ワクチン接種のために来庁する場合は
市役所駐車場の利用はご遠慮ください

新型コロナウイルス感染症の相談窓口と療養の流れ

発熱などの症状がある方の相談窓口

①まずは、かかりつけ医に相談

②かかりつけ医がない場合

東京都発熱相談センター(毎日24時間)

☎03-5320-4592

☎03-6258-5780

医療機関案内専用ダイヤル(毎日24時間)

☎03-5320-4327

☎03-5320-5971

☎03-5320-7030

一般的な相談

新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570-550-571(毎日午前9時～午後10時)

発熱などの症状がある

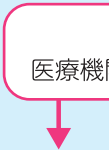
受診



診療・検査医療機関

PCR/
抗原検査新型コロナと
診断

届出対象(注)



保健所

医療機関から発生届、療養方針を決定

入院

申込窓口

☎03-5320-5997

宿泊療養

症状はないが検査したい

医療用抗原定性検査キット

無料PCR検査

症状などに
より受診

「陽性」もしくは「陽性疑い」

65歳未満、軽症状
薬不要 など

陽性者登録センター

自身で登録

患者情報登録

結果連絡

自宅療養

必要に応じて、健康観察、配食、パルスオキシメーター貸与、
体調不安や困りごとの相談などの支援を実施

申し込み先

自宅療養サポートセンター うちさぽ東京

☎0120-670-440(毎日24時間)

(注)発生届対象の方／①65歳以上②入院を要する③妊婦④重症化リスクがあり、コロナ治療薬または酸素投与を要する

●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。
国基金について／企画経営課☎481-7368、寄附手続きについて／管財課☎481-7173

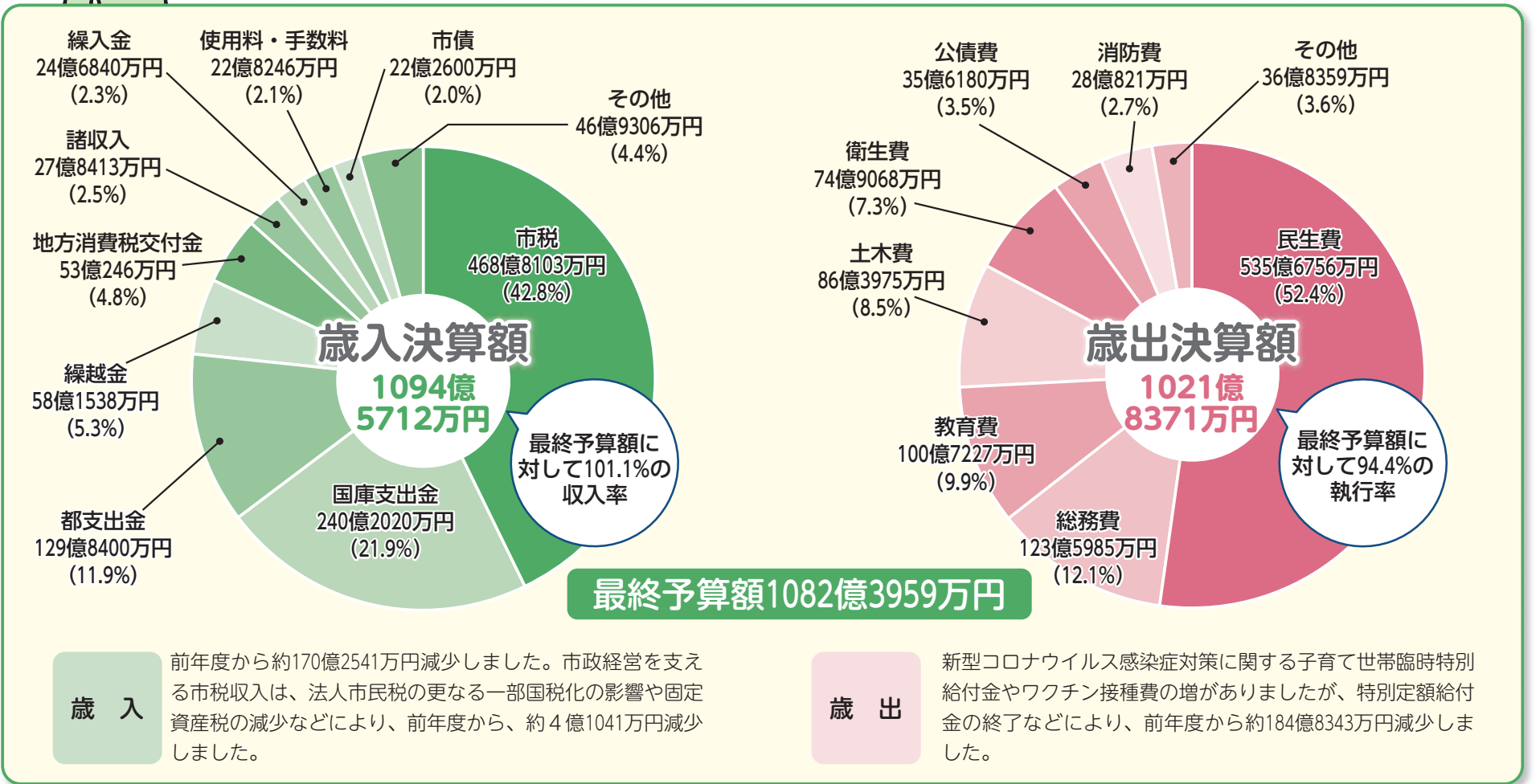


令和3年度の決算状況

問 財政課 ☎481-7304

令和3年度決算状況の概要をお知らせします。なお、詳細は市の [HP](#) でご覧になれます。

(注)金額は表示単位未満を四捨五入しているため、表記額と合計額が一致しない場合あり



特別会計の決算状況

会計	決 算 額	
	歳入	歳出
国民健康保険事業	208億9685万円	208億4501万円
用地	6億2245万円	6億2245万円
介護保険事業	169億7576万円	163億7343万円
後期高齢者医療	52億8073万円	52億4208万円
合 計	437億7580万円	430億8297万円

公営企業会計(下水道事業)の決算状況

公営企業会計／経営内容の明確化などのため、発生主義・複式簿記により収支を把握する会計（資産・負債・資本・収益・費用の増減を伴う全ての取引活動を記録し、貸借対照表や損益計算書などの財務諸表を作成）

会計	収入	支出
下水道事業会計	42億5940万円	42億7703万円
資本的収支	4億675万円	10億9510万円

※下水道事業は令和2年度から公営企業会計に移行
※収益的収支は消費税と地方消費税を除く

市有財産の状況

土地	856,325.22㎡	車両	121台
建物	370,946.36㎡	有価証券	3億9597万円
基金	262億2万円	出資による権利	8億8379万円

一般会計市民負担と還元の状況

市民の市税負担の状況	市税総額	468億8103万円
	1人当たり	19万6654円
市民への還元額	一般会計支出済額	1021億8371万円
	1人当たり	42万8634円

人口/23万8394人（令和4年3月31日現在）

財政指標等

	令和2年度	令和3年度
財政調整基金残高	51.77億円	60.78億円
その他の基金残高	131.98億円	147.84億円
基金残高	183.75億円	208.62億円

※定額運用基金除く

公債費負担比率	5.8%	5.5%
経常収支比率	91.3%	89.8%
財政力指数	1.194	1.172

財政調整基金／年度間の財源の不均衡を調整するための積立金です。

公債費負担比率／市税など（一般財源）の総額に対して、借入金の返済などに充てられる市税などの額がどのくらいであるかを指標化したもの。10%以内が良好、15%が警戒、20%が危険ラインとされています。

経常収支比率／市町村の財政の健全性を判断する代表的な指標。比率が低いほど財政の弾力性が大きいことを示します。

財政力指数／交付税制度による全国一律の基準で算出した地方公共団体の財政力を示す指数で、この比率が1を超えると普通交付税の不交付団体となります。



内訳はこちら

衛生費 3万1421円	公債費 1万4941円	商工費 1万2769円	消防費 1万1780円	議会費 2023円	農業費 428円	労働費 231円
市民の健康管理、ごみ処理などに関する経費	公共施設の建設など多額の支出をするために借入れたお金の返済に関する経費	市内商工業の振興や観光に関する経費	市内の地域防災対策などに関する経費	市議会の運営に関する経費	市内農業の育成、市民農園の運営などに関する経費	市内の勤労者互助会・労働振興などに関する経費

市債現在高の状況

市債とは、短期間に多額の財源が必要な事業を実施する際に、世代間の負担を公平にするため国・東京都などから借り入れる資金です。

●一般会計		●公営企業会計（下水道事業）	
区分別	市債残高（構成比率(%)）	区分別	市債残高（構成比率(%)）
土木債	164億5431万円(41.2)	衛生債	17億8063万円(4.5)
教育債	102億6673万円(25.7)	消防債	10億945万円(2.5)
総務債	42億1780万円(10.6)	減税補填債	5億3671万円(1.3)
臨時財政対策債	35億6991万円(8.9)	枠外債	4400万円(0.1)
民生債	20億8303万円(5.2)	災害援護資金貸付金債	320万円(0.0)
合 計	399億6578万円(100.0)	合 計	399億6578万円(100.0)

区分別	企業債残高
下水道事業債	71億2625万円

令和3年度調布市各会計歳入歳出決算等審査意見（抄）

各会計決算と証書などを審査した結果、決算書類は法令に適合し、かつ正確でした。また、各会計と各基金の計数に関係諸帳簿や証拠書類と照合した結果、正確でおおむね適正な決算と認められました。

調布市監査委員 岩倉哲二
調布市監査委員 小山 敦
調布市監査委員 渡辺進二郎

Topics

トピックス

議会報告会～開かれた議会をめざして～

期11月18日～（オンライン配信（録画放送））

内令和4年第3回市議会定例会の報告（議長・総務・文教・厚生・建設の4常任委員会から令和3年度決算審査の概要など）

他議会中継HPから視聴可。手話通訳映像も同時に配信

問議会事務局 ☎481-7291



議会中継HP

調査にご協力を

●生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）

在宅の障害児・者などの生活実態とニーズを把握し、12月上旬～中旬に調査員が調査対象地区の世帯を訪問します。調査の対象となる方がいる場合は調査票を所定の封筒で返送してください。

問障害福祉課 ☎481-7089・7094・7135・E syougai@city.chofu.lg.jp

●調布市民意識調査

市民の意識や行動を調査し、今後の市政運営に活用するため、11月14日に対象者へ調査票を送付しました。調査票が届いた方は、期限までに回答をお願いします。

対住民登録をしている16歳以上の市民から無作為に抽出した約3000人

回答期限／12月8日(木)まで

他調査結果の概要は、市HPなどで公表

問企画経営課 ☎481-7368

●施設利用者満足度調査

一部の施設で、施設運営の改善に向けて、職員の接遇などを調査します。

期11月29日(火)～12月5日(月)（予定）

対象施設／自転車駐車場、国領駅南口市営駐車場、体育施設、地域福祉センター（染地を除く）

回答方法／対象施設でアンケートを配布

問（一財）調布市市民サービス公社 ☎486-2112

（企画経営課）

第74回人権週間 12月4日(日)～10日(土)

昭和23（1948）年12月10日の国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。国際連合は、その記念に12月10日を「人権デー」と定めています。

日本では12月4日～10日を「人権週間」と定め、人権啓発に努めています。

●令和4年度啓発活動重点目標

人権啓発キャッチコピー／「誰か」のこと じゃない。

◎令和4年度 啓発活動強調事項

①女性の人権を守ろう ②子どもの人権を守ろう ③高齢者の人権を守ろう

④障害を理由とする偏見や差別をなくそう

⑤部落差別（同和問題）を解消しよう

⑥アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう

⑦外国人の人権を尊重しよう ⑧感染症に関連する偏見や差別をなくそう

⑨ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう

⑩刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう

⑪犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう

⑫インターネット上の人権侵害をなくそう

⑬北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

⑭ホームレスに対する偏見や差別をなくそう

⑮性的指向及び性自認（性同一性）を理由とする偏見や差別をなくそう

⑯人身取引をなくそう ⑰震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

●福祉まつり「人権擁護委員」PRブース

日12月4日(日)午前10時～午後2時30分

所調布駅前広場 内チラシや啓発物品の配布

●人権身の上相談

人権擁護委員が相談を受けます。

期奇数月の第4水曜日

時午後1時～4時 費無料

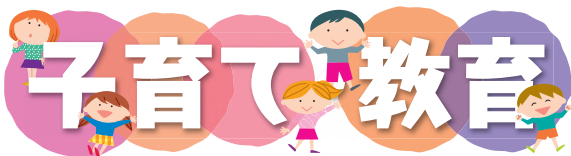
所申調当日直接または電話で市民相談課（市役所2階） ☎481-7032（午前8時30分～午後3時（電話は9時～））

●夜間人権ホットライン～電話人権相談～ ☎03-6722-0127

弁護士が電話で相談を受けます。

日12月8日(木)午後5時～8時 相談時間／1人10分程度 費無料

問東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124・5（市民相談課）



1月の子どもの健診

健診名：調／3・4カ月児：令和4年9月生まれ
1歳6カ月児：令和3年6月生まれ
3歳児：令和元年12月生まれ

所文化会館たづくり西館保健センター1階

他問詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転入者や日程変更希望の方は健康推進課 ☎441-6081

1月のこども歯科相談室

健診名	対 象	日 時
①2歳児	令和2年12月・ 令和3年1月生まれ	1月6日(金)午前 20日(金)午前
②2歳 6カ月児	令和2年6・7月生まれ	1月18日(木)午前 27日(金)午前
③3歳 6カ月児	令和元年6・7月生まれ	1月25日(水)午後
④4歳児	平成30年12月・ 平成31年1月生まれ	

所文化会館たづくり西館保健センター2階

内むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話

申問電話で健康推進課 ☎441-6081

ことばを育てるふれあい遊び

乳幼児のことばの発達をテーマに、発達と成長の見守り方や親子のふれあい遊びを紹介します。

日11月29日(火)午前11時～正午 所西部児童館

対未就学の子どもと保護者 申当日直接会場へ 他午前10時～正午は児童館子育て広場でも自由に遊べます
問健康推進課 ☎441-6081

食物アレルギー教室（離乳食編） 「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



電子申請

日12月15日(木)午前10時～（受付9時45分～）

所文化会館たづくり西館保健センター2階 対令和3年12月～令和4年8月生まれの子どもと保護者

調管理栄養士、小児アレルギーエデュケーター

定申し込み順20組

持母子健康手帳、筆記用具

日11月21日(月)から電子申請で申し込み

問健康推進課 ☎441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室

日12月15日(木)午後2時～3時

所文化会館たづくり西館保健センター2階

対令和4年6～9月生まれの子どもと保護者

定申し込み順20組

申問11月21日(月)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081

ヘルスアップ教室 防護服を着てこどもDr.になろう



電子申請

期12月26日(月) 所健康活動ひろば

対市内在住の小学4～6年生と保護者

調熊谷真義（調布東山病院医師、日本糖尿病学会専門医）

定申し込み順12組 費無料

持飲み物、タオル、動きやすい靴や服装など

申問11月21日(月)午前9時～12月16日(金)午後5時15分に電話または電子申請で健康推進課 ☎441-6082

シルバー児童学習教室 小学4年生 期末集中講座（全10回）

教科／国語（漢字の読み書き、文章作り）・算数（基礎計算、苦手分野の復習）※1教科のみの受講可

期令和5年1～3月 時午後6時～7時30分

所／内下石原地域福祉センター／国語：金曜日 算数

：水曜日、調布ヶ丘地域福祉センター／国語：火曜日

算数：木曜日、金子地域福祉センター／国語：木曜日

算数：火曜日 対小学4年生

費1教科1万円（教材費別途1400円程度必要）

他各教室2人以上で開講

申問調布市シルバー人材センター ☎487-9375

令和4年度調布市青少年表彰の対象者の推薦

市では、毎年、地域社会に好影響を与え、社会の模範となる青少年や青少年団体を表彰しています。

対市内在住・在勤・在学で18歳までの方、または主に18歳までの方で構成する団体

推薦基準／①青少年関係団体の活動に協力し、指導に当たってその功績が顕著である②社会福祉活動、社会環境の美化などの奉仕活動により青少年の模範と認められる③防犯、防火、交通安全に係る啓発活動を積極的にを行い、その功績が顕著である④風水害、火災などの防護や交通事故、水難事故そのほかの事故の防止と救助活動を行い、その功績が顕著である※①～③はおおむね2年以上継続的に活動していること

他被表彰者は調布市青少年問題協議会で審査・決定し、令和5年3月に表彰

申調推薦書（児童青少年課（市役所3階）で配布または市HPから印刷可）を、12月20日(火)（必着）までに〒182-8511市役所児童青少年課 ☎481-7536へ郵送または持参

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

- 幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」**
市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした幼児交流事業です。

①にこにこパンダ (全3回)

クラス	対象 (生年月日)	日 程
A	令和3年10月2日～12月31日生まれ	令和5年 ①1月10日(火)
B	令和3年7月2日～10月1日生まれ	②2月14日(火) ③3月14日(火)

②すくすくパンダ (全6回)

クラス	対象 (生年月日)	日 程
1歳児	A 令和3年4月2日～7月1日生まれ	令和5年 ①1月5日(木)②19日(木)
	B 令和3年1月2日～4月1日生まれ	③2月2日(木)④16日(木) ⑤3月2日(木)⑥16日(木)
2歳児	A 令和3年7月2日～令和4年1月1日生まれ	令和5年 ①1月12日(木)②26日(木)
	B 令和2年1月2日～7月1日生まれ	③2月9日(木)④23日(金) ⑤3月9日(木)⑥23日(木)
3歳以上	令和2年1月1日以前生まれ	令和5年 ①1月13日(金)②27日(金) ③2月10日(金)④24日(金) ⑤3月10日(金)⑥24日(金)

①②共に☎Aクラス／午前9時30分～10時30分 Bクラス／午前11時～正午 3歳以上／午前10時～11時30分
☎手遊び、体操、工作など ☎各クラス12組程度(多数抽選) ☎11月22日(火)午前9時～28日(月)午後5時にEメール(☎要確認)で申し込み

②ひろばの栄養士さん

離乳食の初期から完了期までのお話しをします。

☎12月8日(木)午前10時30分～11時30分

☎申し込み順20組40人 ☎11月21日(月)午前9時からEメール(☎要確認)で申し込み

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

☎12月10日(出) ①来館②オンライン※後日登録のための来館が必要 ☎①午前10時～11時②11時30分～正

午 ☎①申し込み順20人 ☎当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

☎①電話または直接、②Eメール(☎要確認)



12月の調布市難病相談窓口

☎毎週木曜日午後1時～5時

☎難病患者の生活全般の困り事

☎☎希望日の1週間前までに電話・Eメールで障害福祉課☎481-7089・☎syougai@city.chofu.lg.jp

ひきこもりUX女子会

☎12月10日(出)午後2時～4時30分 ☎総合福祉センター2階201～203会議室 ☎女性自認の方 ☎ひきこもり経験者の体験談、当事者・経験者のみのグループトーク。家族や支援者、ひきこもりに関心のある方が交流する場も同時開催 ☎当日先着40人 ☎無料 ☎一時保育あり ☎途中入退室可。詳細は社会福祉協議会☎参照※UXとは、Unique eXperience(ユニーク・エクスぺリエンス=固有の体験のこと)。女性自認とは、自分の性別を女性だと認識している人のこと

☎社会福祉協議会☎481-7693 (障害福祉課)

介護予防講演会「認知症予防と備え」～高齢者のメンタルヘルスを考える～

日頃からの備えと高齢者のこころについて考えます。

☎12月14日(水)午前10時～11時30分

☎文化会館たづくり12階大会議場

☎市内在住の65歳以上 ☎岩戸清香(精神科医師)

☎申し込み順80人 ☎無料

☎☎電話で高齢者支援室☎481-7150

認知症に関する医師個別相談

☎12月14日(水)午後 ☎文化会館たづくり12階1202会議室 ☎認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可)※診断は行いません ☎岩戸清香(精神科医師) ☎申し込み順2人

☎無料 ☎時現在服用している薬の内容が分かるもの
☎☎電話で高齢者支援室☎481-7150

10の筋力トレーニング おさらい会

☎12月23日(金) ☎午後1時45分～2時30分(初級)、2時40分～3時25分(中級)、3時35分～4時(上級)
☎深大寺地域福祉センター

☎65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
☎調理学療法士 ☎申し込み順20人 ☎無料 ☎飲み物
☎☎11月21日(月)から電話で高齢者支援室☎481-7150

健康活動ひろば活動室の利用

【令和5年1～3月の利用可能日】☎毎日(1月1日(祝)～3日(火)・8日(水)、3月5日(日)・12日(日)を除く)

☎午前9時～午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可) ☎大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体 ☎活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る

【公開抽選実施日】☎11月26日(出)午前9時30分～

☎健康活動ひろば2階活動室こかげ ☎団体の代表者(1団体1人) ☎当日直接健康活動ひろばへ

【抽選会後の空室利用】健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階)で随時手続き。

☎利用希望日の3日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日) ☎無料

☎健康推進課☎441-6100

知って活かそう介護予防教室(全8回)

運動や栄養、口腔、認知症予防の理解を深め、上手に年齢を重ねることを学びます。

☎①令和5年1月19日(木)②26日(木)③2月2日(木)④9日(木)⑤16日(木)⑥3月2日(木)⑦9日(木)⑧16日(木)

☎午前10時～11時30分 ☎西調布体育館

☎市内在住の65歳以上で初参加の方※要支援・要介護認定者、介護予防・日常生活総合事業対象者、医師から運動制限を受けている人は不可

☎申し込み順20人 ☎無料

☎☎11月21日(月)～12月5日(月)に電話で高齢者支援室☎481-7150

認可保育園や幼稚園などが実施する
地域交流事業・園庭開放

☎就学前の子どもと保護者

☎☎11月21日(月)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園

※車で来場不可。申し込みが必要な場合 ☎要☎と記載



公・私立保育園の地域交流事業

●金子保育園☎483-4410

園庭遊び ☎要☎ ☎12月1日(木)

●上石原保育園☎484-0234

園庭で遊ぼう ☎要☎ ☎12月13日(火)

●宮の下保育園☎486-5682

園庭開放 ☎要☎ ☎12月13日(火)

●緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605

あそびの広場 ☎要☎ ☎12月3日(出)・17日(出)

●双葉保育園☎485-6651

園庭開放 ☎要☎ ☎12月2日(金)

●レオ保育園☎488-4127

園庭で遊ぼう(ボール・風船) ☎要☎ ☎11月29日(火)

●エンゼルランド☎480-6860

保育園でどんなところ? ☎要☎ ☎随時

0歳児保育体験 ☎要☎ ☎随時

大根掘り ☎要☎ ☎11月下旬

●調布なないろ保育園☎444-3900

離乳食講座初期～完了期 ☎要☎ ☎12月7日(火)

一緒に散歩に行こう ☎要☎ ☎12月8日(木)

園庭で遊ぼう ☎要☎ ☎12月20日(火)

園庭開放(登録制) ☎要☎ ☎毎週金曜日

●東京YWCAまきば保育園☎483-5208

子育て支援 たんぽぽ広場 ☎要☎

☎毎週火～木曜日

●城山保育園上石原☎490-2031

お外で遊ぼう会 ☎要☎ ☎12月1日(木)・15日(木)

●ヒューマンアカデミー上石原保育園☎480-8181

クリスマスお楽しみ会 ☎要☎ ☎12月22日(木)

●プティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551

クリスマス製作 ☎要☎ ☎12月14日(火)

●菊野台かしのみ保育園☎444-1467

赤ちゃんと遊ぼう ☎要☎ ☎12月8日(木)

●つつじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412

音楽会 ☎要☎ ☎12月8日(木)

プレママ・プレパパ体験(音楽遊び)と

産後ヨガ ☎要☎ ☎12月19日(月)

●深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041

離乳食講座 ☎要☎ ☎11月29日(火)

●深大寺東町ちとせ保育園☎444-8091

センサーボール作り/育児相談 ☎要☎

☎11月22日(火)

クリスマスツリーを作ろう/育児相談 ☎要☎

☎12月21日(火)

●太陽の子つつじヶ丘保育園☎490-0161

大友剛さんのミュージック&マジックショー ☎要☎

☎12月15日(木)

おはなし会 ☎要☎ ☎12月21日(火)

●上布田保育園☎482-2564

保育園体験 ☎要☎ ☎12月23日(金)

●仙川保育園☎03-3300-1055

夕焼け開放(夕方)

☎11月30日(火)、12月2日(金)

ふれあい遊び ☎12月9日(金)

●多摩川保育園☎483-4667

おもちゃつき ☎要☎ ☎令和5年1月12日(木)

●家庭的保育施設たんぽぽ☎444-5718

クリスマスオーナメントを作ろう ☎要☎

☎12月7日(火)

幼稚園の園庭開放

●調布白菊幼稚園☎03-3309-6111

キッズランド ☎要☎ ☎12月9日(金)



●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市☎や主催団体☎などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



暮らしの情報



安全・安心なまちづくり

犯罪被害者ホットライン

◎犯罪被害者週間は11月25日(金)～12月1日(木)

事件や事故の被害に遭われた方々や家族が抱えているこころの悩み相談に応じています。一人で悩みを抱えず、期間外も気軽に相談してください。

●警視庁犯罪被害者ホットライン

☎03-3597-7830 (平日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く))

●調布警察署被害者支援係 ☎488-0110 (内線2152)

●(公社)被害者支援都民センター

☎03-5287-3336 (月・木・金曜日午前9時30分～午後5時30分、火・水曜日午前9時30分～午後7時(祝日、年末年始を除く))

☎03-5287-3387 (24時間受け付け)

HP「被害者支援都民センター」

他必要に応じて面接相談・支援を実施

調布警察署 ☎488-0110 (総合防災安全課)



税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

期11月27日(日)、12月10日(土)・25日(日) 期午前9時～午後1時 他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

所調布市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)

☎481-7041～5、保険年金課(市役所2階)

☎481-7052、納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎個人市・都民税(普通徴収)第4期

・国民健康保険税 第7期

(令和5年1月31日(火)振替)／12月12日(月)(必着)

◎固定資産税・都市計画税 第4期

(令和5年2月28日(火)振替)／1月20日(金)(必着)

期依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

他個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可

調納税課(市役所3階) ☎481-7214～20



住まい・街づくり・環境

神代植物公園通り周辺の都市計画道路に関する検討状況の報告の場(みちの井戸端会議)

検討状況などをパネルを用いて説明し、職員が対面形式で意見を伺います。

期11月25日(金)・26日(土) 期正午～午後3時

所上ノ原ふれあいの家 期当日直接会場へ



●巡回連絡にご協力をお願いします

巡回連絡とは、交番の警察官が皆さんのご家庭や会社を訪問し、防犯や事故防止に役立つお話をお知らせする活動です。初めて訪問した際は「巡回連絡カード」の記載をお願いしていますが、災害発生時や外出先でご家族が事件・事故に遭われた非常の場合に活用させていただきます。

調布警察署 ☎488-0110

(総合防災安全課)

調街づくり事業課 ☎481-7587

令和4年11月

都営住宅地元割当分入居者募集

▷募集住宅

●国領三丁目第2(バリアフリー仕様) 家族向3DK(3人以上)1戸 所国領町3-17

●調布くすのき 家族向2DK・3DK(2人以上)4戸 所国領町8-1-35ほか

●下石原第2 家族向3DK(3人以上)1戸 所下石原1-15

令和4年12月

市営住宅入居者募集

▷募集住宅

●富士見第1市営住宅 家族向3DK(2人以上)1戸 所富士見町1-33-16

●富士見第1市営住宅 家族向3DK(3人以上)1戸 所富士見町1-33-16

●富士見第2市営住宅 家族向3DK(2人以上)1戸 所富士見町1-40-1

●深大寺市営住宅 家族向3DK(2人以上)1戸 所深大寺東町2-23-1

●深大寺市営住宅 家族向3DK(3人以上)2戸 所深大寺東町2-23-1

●八雲台市営住宅 家族向3DK(3人以上)1戸 所八雲台1-31-3

●下石原市営住宅 家族向3DK(3人以上)1戸 所下石原3-30-2

①②共に

入居資格／募集案内を参照

▷募集案内・申込書の配布

期11月28日(月)～12月5日(月)

時・所①平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、市内各地域包括支援センター(営業時間内)②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階)

期期12月7日(火)(消印有効)までに〒182-8511市役所住宅課 ☎481-7141へ持参または郵送

京王多摩川駅周辺地区に関する都市計画の案の縦覧

名称／京王多摩川駅周辺地区地区計画

告示日／11月28日(月) 期11月29日(火)～12月12日(月)(平日午前8時30分～午後5時)

意見書の提出／市民と都市計画の案に係る利害関係人は、12月12日(月)までに都市計画課(市役所7階)へ都市計画の案について意見書の提出可

閲覧場所・調都市計画課 ☎481-7444



ごみ リサイクル

調布ごみダイエット注意報

目標を達成できていません



さらなるごみ減量にご協力をお願いします。

目標／令和4年度家庭ごみの量：1人1日当たり360g 実績／令和4年7～9月家庭ごみの量：1人1日当たり373g。1人1日当たり13g上回っています(むきえび約1尾分)

調布ごみダイエット注意報とは

1人1日当たりの家庭ごみの量の目標を達成できているかをお知らせします。四半期ごとに市報や市HP、ごみアプリなどでお知らせしていきます。

調ごみ対策課 ☎042-306-8781

クリーンプラザふじみ

「100m煙突登りにチャレンジ」

期12月3日(土) 期午前10時～、11時～(各回1時間程度) 所クリーンプラザふじみ(深大寺東町7-50-30) 期各回10人(多数抽選)

他クリーンプラザ2階の個人見学は平日に随時実施

期期11月21日(月)～25日(金)に電話でふじみ衛生組合総務課環境企画係 ☎490-5374(平日午前9時～正午、午後1時～5時)



マイナンバー

福祉まつり会場(調布駅前広場)・島忠ホームズ仙川店でのマイナンバーカード出張申請サポート

マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票など証明書が取得できます。無料で写真撮影と申請書の作成をお手伝いします。

①福祉まつり会場(調布駅前広場)

期12月4日(日)午前10時～午後2時30分

②島忠ホームズ仙川店会場

期12月5日(月)～18日(日)

期午前10時～午後6時30分

①②共に

調市民課 ☎481-7041～3・Esimin@city.chofu.lg.jp



健康

10～3月生まれの方は健(検)診の受診期間の確認を

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間(共通)】 ※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健(検)診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

※1・2・3月生まれの35・40・45・50・55歳の方へ

受診券に同封した健(検)診のご案内について、胃がん集団検診(バリウム)の電子申請サービスのQRコードに誤りがありました。正しくは右のQRコードになります。お詫びして訂正いたします。



電子申請

食事なんでも相談室(栄養相談)

期12月7日(火)午後 期文化会館たづくり西館保健センター1階 期申し込み順6人

他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

期調布電話で健康推進課 ☎441-6100

今から始める健康づくりシリーズ「血圧対策、冬支度」

電子申請



期12月20日(火)午前

期文化会館たづくり西館保健センター2階

期35～64歳で高血圧のために医療機関を受診中でない市民 期申し込み順15人

期筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物、動きやすい服装

期期11月21日(月)午前9時～12月16日(金)午後5時15分に電話で健康推進課 ☎441-6100、または電子申請で申し込み

「暮らしの情報」は10面に続きます

12月はパラハート月間(障害者週間)

障害のある人も、 ない人も 障害者スポーツにチャレンジしてみよう!

障害への関心と理解を深め、障害者があらゆる分野の活動に参加することを促進するため、毎年12月3日～9日は障害者週間と定められています。市は、誰もがスポーツに親しむことができるように、障害者スポーツの振興に取り組んでいます。この機会に障害者スポーツの魅力に触れてみませんか。 図スポーツ振興課 ☎481-7496

パラハートちょうふ
つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

障害者スポーツをもっと身近に!

障害者スポーツに触れる機会はこちらにあります!

あおぞらサッカースクール・交流会



FC東京と連携し、主に知的・発達障害のある方を対象に定期的なサッカースクールの開催や、ほかのチームとの交流会を開催しています。

ダイバーシティ教育プログラム「スポ育®」



日本ブラインドサッカー協会と連携し、市内小学校4校で実施しています。体験を通して、コミュニケーションの大切さを学ぶことができます。

市町村ポッチャ大会



多摩地域26市3町が連携してポッチャ大会を開催するなどの取り組みを行っています。市ではNPO法人調和SHC倶楽部やスポーツ推進委員会と連携したポッチャ交流会を実施し、障害の有無に関わらず多くの人がポッチャを楽しみます。

あすチャレ



(公財)日本財団パラスポーツサポートセンター主催のパラスポーツ体験型授業を市内小学校5校で実施しています。パラアスリートが、パラスポーツ体験、講話を行い、障害や多様性への理解、夢や勇気をもつことの大切さなどを考えるプログラムです。

スポーツ推進委員会のポッチャの普及



スポーツ推進委員会は、市内小学校への出張授業や老人クラブへの出前講座を行っています。また市にゆかりのあるキャラクターがプレイヤーとして出演する動画を制作するなど、ポッチャの普及を図っています。



ポッチャ動画

障害者スポーツの振興における協議体事業



市のスポーツ分野と福祉分野の関係団体が参加する協議体です。市内作業所へ指導者を派遣して日常的に実施できる運動やレクリエーション事業や市内のスポーツ施設を障害者が利用するための事業を実施し、障害者のスポーツに親しむ機会を創出しています。

障害者スポーツだけじゃない!

第45回 調布市福祉まつり開催



冬の風物詩となっている福祉まつりを3年ぶりに調布駅前で開催します。今年のテーマは「あいはここからつなげよう未来へ」です。福祉施設・奉仕団体のパンやクッキー、自主製品の販売のほか、楽しい企画が盛りだくさんです。

事前に色を塗ったぬりえを持ってきてくれた人には何かいいことがあるかも...!?皆さまのご来場をお待ちしています。

図 12月3日(土)・4日(日) 調布駅前広場・調布市グリーンホール小ホール
図詳細は社会福祉協議会☎参照 図社会福祉協議会 ☎481-7693



社会福祉協議会HP

障害者スポーツ体験会 レポート

11月6日、武蔵野の森総合スポーツプラザで障害者スポーツ体験会を開催しました。東京2020パラリンピック競技大会の競技種目となった車いすバスケットボール、ボッチャのほか、シッティングバレー、ブラインドサッカー®、ウォーキングフットボール、eスポーツなどのスポーツを多くの方が体験しました。今回は、プレーを見るだけでなく、競技を体験することで、障害者スポーツの難しさや面白さを体験した、その様子をお伝えします。



大人も真剣!

ボッチャ体験



よ〜く狙って
エイ!



どこにボールがあるの?

ブラインドサッカー®体験



思わず走りたくなる!

ウォーキングフットボール体験



走っちゃダメなんだね



シッティングバレーボール体験

エイ!

座ったまま動くんだね!

ラリーが続くと楽しい!

ココでも体験!

FC東京との連携事業でも「パラハートちょうふ」の取組をPR

FC東京「調布の日」(7月2日実施)では、青赤パークで日本ブラインドサッカー協会と連携した「ブラインドサッカー®体験」を、青赤ストリート(11月5日実施)でも、ボッチャ体験を実施し、多くのファン・サポーターが参加しました。



7月2日に行われた青赤パークでのブラインドサッカー®体験の様子



11月5日に行われた青赤ストリートでのポッチャ体験

指導者に聞きました!

たくさんの方がパラスポーツに興味を持ち参加してくれて本当に嬉しいです。障害のある人もない人も、大人も子どもも、スポーツを通して一緒に楽しめることを広く知ってもらえることを目標に、体験イベントや学校でのイベントに指導者として参加しています。特に子どもは難しい動きもどんどん吸収できるので、機会があったら体験してみてください。



日本車いすバスケットボール連盟・パラリンピアン 上村知佳さん

今後のイベントなどの情報はこちらをチェック!



市のスポーツに関する情報を市公式SNSで発信しています。この機会にぜひご登録ください。

調布市スポーツインフォメーション



J:COM (地デジ11ch)「テレビ広報ちょうふ」

【5日号】
【20日号】

5日～19日 職員インタビュー、ミニコーナーなど
20日～翌月4日 職員インタビュー、特集など
放送時間 毎日午前9時～、正午～、午後8時～ (各30分) ※特集内容により、放送時間が変更になる場合があります



調布 FM83.8MHz 市政情報番組「調布市はっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～ (各15分) / 5時30分～ (5分) 土曜日 午後5時30分～ (5分)
日曜日 午後3時30分～ (5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります
調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMの☎をご覧ください