



たとえば

- いえ お だ 家を追い出されたことがある。
- だれ なく 誰かに殴られる、けられる。
- か ぞく おお 家族が大げんかしているのを見て、悲しくなってしまう。
- か ぞく だれ 家族の誰かを世話するために、学校に行けないことがある。
- とも だち かんけい 友達との関係が、うまくいっていない。
いや なことを言われることがある。
- いえ しょくじ だ 家で食事が出されず、た 食べられないことがある。
- ね 寝ているときや、お風呂に入っているとき、からだ 体をさわられたりして、きも いやな気持ちになる。
- よる ねむ 夜、眠れなくなったり、あたま 頭がずっと痛いことがある。



こんな時は

ひとりでかかえこまず、電話してね

こま 困ったことや、なや 悩みごとがあったとき、ちか はな ひと 近くに話せる人はいますか？
か ぞく しん 家族や親せき、がっこう せんせい 学校の先生、がくどう じ どうかん スクールカウンセラー、せんにん 学童や児童館の先生など、おとな たくさんの大人があなたを見守ってくれています。
 もし、まわり まわりの人に相談しにくかったり、だれ 誰に相談していいかわからないときは、「すこやか」に相談してね。



すこやかに電話をしたら、
だれ 誰が話を聞いてくれるの？

すこやかには、こ 子どもの相談を聞くための「相談員」が
 います。あなたの話をよく聞いて、どうすればあなたが どうすればあなたが
 「相談してよかった」と思えるか、いっしょ かんが 一緒に考えます。心配せ
 ずに連絡してください。待っています。



相談したことが、とも 友だちやほかの人に
 知られてしまったら、どうしよう。 どうしよう。
おや おこ 親に怒られるかもしれない。

あなたから聞いた話が、関係ない人 関係ない人に知られてしまうこと
 は絶対にありません。また、相談したことで怒られないよう 相談したことで怒られないよう
 に、あなたを守る方法を考えます。



ここに連絡してね

子ども家庭支援センター すこやか
☎0120-087-358 無料
 または **☎481-7731** 有料

相談 相談できる時間 / 午前 午前9時～午後 午後5時
やす お休みの日 / 毎月 毎月第3土曜日とその翌日、12月29日～1月4日
ばしょ 場所 / 国領町 国領町 3-1-38 ココスクエア 2階

子どもを守るために、大人にできること

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡…通告してください
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳…子どもの立場に立って判断しましょう
- 3 一人で抱え込まない…あなたにできることから即実行しましょう
- 4 親の立場よりも子どもの立場…子どもの命を最優先しましょう
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる…特別なことではありません

(※出典:厚生労働省リーフレットより)

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。

