



たとえば

- いえ お だ 家を追い出されたことがある。
- だれ なく 誰かに殴られる、けられる。
- か ぞく おお 家族が大げんかしているのを見て、悲しくなってしまう。
- か ぞく だれ せわ 家族の誰かを世話するために、学校に行けないことがある。
- とも だち かんけい 友達との関係が、うまくいっていない。
いやなことを言われることがある。
- いえ しょくじ だ 家で食事が出されず、食べられないことがある。
- ね 寝ているときや、お風呂に入っているとき、
からだ 体をさわられたりして、いやな気持ちになる。
- よる ねむ 夜、眠れなくなったり、あたま 頭がずっと痛いことがある。



こんな時は

ひとりでかかえこまず、電話してね

こま 困ったことや、なや 悩みごとがあったとき、ちか はな ひと 近くに話せる人はいますか？
か ぞく しん 家族や親せき、がっこう せんせい 学校の先生、がくどう じ どうかん スクールカウンセラー、せんにせい 学童や児童館の先生など、おとな たくさんの大人があなたを見守ってくれています。
 もし、まわり ひと まわりの人に相談しにくかったり、だれ しょうだん 誰に相談していいかわからないときは、「すこやか」に相談してね。



すこやかに電話をしたら、
だれ はなし き 誰が話を聞いてくれるの？

すこやかには、こ 子どもの相談を聞くための「相談員」が
はなし います。あなたの話をよく聞いて、どうすればあなたが
 「相談してよかった」と思えるか、いっしょ かんが 一緒に考えます。心配せ
れんらく んずくに連絡してください。待っています。



相談したことが、とも 友だちやほかの人に
し 知られてしまったら、どうしよう。
おや おこ 親に怒られるかもしれない。

あなたから聞いた話が、かんけい 関係ない人に知られてしまうこと
 は絶対にありません。また、しょうだん 相談したことで怒られないよう
 に、まも ほうほう かんが あなたを守る方法を考えます。



ここに連絡してね

子ども家庭支援センター すこやか
 ☎0120-087-358 無料
 または ☎481-7731 有料

しょうだん 相談できる時間 / じかん 午前 9 時～午後 5 時
やす お休みの日 / ひ 毎月第 3 土曜日とその翌日、12月29日～1月4日
ばしょ 場所 / こくりょうちやう 国領町 3-1-38 ココスクエア 2階

子どもを守るために、大人にできること

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡…通告してください
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳…子どもの立場に立って判断しましょう
- 3 一人で抱え込まない…あなたにできることから即実行しましょう
- 4 親の立場よりも子どもの立場…子どもの命を最優先しましょう
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる…特別なことではありません

(※出典:厚生労働省リーフレットより)

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。

