



新規シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。
満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)
①住民税が課税の方/2万510円②住民税が非課税の方または、課税であるが、前年度の合計所得金額が135万円以下の方/1000円※不動産売却による特別控除額(3年度分)を控除し合計所得金額を算定
①本人確認書類(保険証など)②本人確認書類と所得確認書類(令和4年度介護保険料納入(決定)通知書、令和4年度住民税(非)課税証明書、生活保護受給証明書(「生活扶助」記載のもの)のいずれか1点)
10月1日(日)以降で満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み
(一社)東京バス協会(シルバーパス専用)
03-5308-6950(平日午前9時~午後5時)
(高齢者支援室)

高齢者インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの予防接種を1年に1回に限り助成します。
10月1日(日)~令和5年1月31日(火)
調布市・三鷹市・府中市・狛江市・世田谷区の指定医療機関(市内指定医療機関は市HP参照。市外の指定医療機関は各自自治体に問い合わせ)
①②いずれかに該当する方
①予防接種を受ける日に65歳以上
②予防接種を受ける日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり1級の身体障害者手帳を所持しているか、診断書により同程度の障害があると認められる
無料
健康保険証や運転免許証など年齢を確認できるもの、世田谷区で接種を受ける場合は調布市予診票、②は身体障害者手帳または診断書、生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書
指定医療機関へ
令和4年第3回市議会定例会の議決を経て確定
健康推進課441-6100

令和4年度赤い羽根共同募金運動

集まった募金は東京都共同募金会で取りまとめ、主に市内の福祉施設や団体の自立支援のための活動や環境整備などに利用されます。
【募金方法】
窓口/社会福祉協議会、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所など 募金箱/総合福祉センター、市役所、文化会館たづくりなど
申告により税制上の優遇措置あり
共同募金調布地区協力会481-7617
(社会福祉協議会)

第34回調布市福祉大会

10月5日(水)午後2時~3時30分
所グリーンホール大ホール
調布市社会福祉協議会法人化50周年記念式典、地域福祉活動または福祉事業協力者への顕彰、活動発表
社会福祉協議会481-7617・481-6611

10月の調布市難病相談窓口

毎週木曜日午後1時~5時
難病患者の生活全般の困り事
希望日の1週間前までに電話・Eメールで障害福祉課481-7089・syougai@w2.city.chofu.tokyo.jp

認知症に関する医師個別相談

10月17日(月)午後 文化会館たづくり3階305会議室
認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可)※診断は行いません
岩戸清香(精神科医師) 申し込み順2人
無料 現在服用している薬の内容が分かるもの
電話で高齢者支援室481-7150

JリーグFC東京 高齢者体操教室

保健師による介護予防講義の後、FC東京トレーナーの指導で、高齢者向けの運動を楽しみます。
10月27日(木)午前10時~正午 文化会館たづくり1階むらさきホール
市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方 申し込み順16人
無料 室内用運動靴、飲み物

9月22日(木)~29日(木)に電話で高齢者支援室
481-7150

こころの健康講演会 動画配信 「マインドフルネスの基本的な理解と実践」

マインドフルネスの基本的な理解や日常生活での実践、病気がありながらも健康でいられるコツなどについて学びます。
配信期間/12月19日(月)~令和5年1月31日(火)
佐渡充洋(慶応義塾大学保健管理センター教授)
無料 9月21日(水)~11月19日(土)に申し込みフォームから申し込み
こころの健康支援センター490-8166
(社会福祉協議会) 申し込みHP



税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

9月25日(日)、10月8日(土)・23日(日)
午前9時~午後1時
保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い
市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)
481-7041~5、保険年金課(市役所2階)481-7052、納税課(市役所3階)481-7214~20

市税の納付は口座振替を~申し込みは郵送も可能~

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】
◎国民健康保険税
第5期(11月30日(水)振替)/10月20日(木)(必着)
◎固定資産税・都市計画税
第3期(12月26日(月)振替)/11月10日(木)(必着)
◎個人市・都民税(普通徴収)第4期
(令和5年1月31日(火)振替)/12月12日(月)(必着)
依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可
納税課(市役所3階)481-7214~20

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放
就学前の子どもと保護者 9月21日(水)以降の平日午前9時30分~午後4時に各保育園・幼稚園 ※車での来場不可。申し込みが必要な場合要申と記載
調布城山保育園452-9496
金子保育園483-4410
宮の下保育園486-5682
緑ヶ丘保育園03-3309-5605
レオ保育園488-4127
エンゼルランド480-6860
調布なないろ保育園444-3900
太陽の子つつじヶ丘保育園490-0161
ぼけっとランド仙川保育園03-6709-1016
仙川保育園03-3300-1055
家庭的保育施設たんぼぼ444-5718
幼稚園の園庭開放
晃華学園マリアの園幼稚園485-0040
保恵学園幼稚園480-2937

高齢者虐待の「早期発見」は、高齢者の権利を守るための第一歩です
怒鳴り声が聞こえたり、身体に痣があるなど虐待が疑われる行為や身体の状態を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報には守られます。
高齢者支援室481-7150